くまもと
市政だより

7月号 第808号
平成27年

2 海フェスタ
6 ～ 13 くらしの情報
14 ～ 16 夏のイベント特集
17 ～ 19 受講生募集
20 ～ 21 施設の催し
22 ～ 26 区のページ(中央・東・西・南・北)
28 連載「漱石とくまもと」

市の人口 総数 739,638(+623) 男性 346,569(+338) 女性 393,069(+285) 世帯数 317,137(+1,144) 平成27年5月1日現在 ( )内は前月比

海フェスタくまもと

2015.7.18(土)-8.2(日)

会場：熊本市、天草市、玉名市、宇城市、荒尾市、宇土市、上天草市、長洲町　(メイン会場:熊本港)

この夏、有明海がアツい!!

熊本港をメイン会場に
海を感じ楽しめるイベント
目白押しの16日間!!

熊本初! 熊本銀行プレゼンツ チームラボお絵かき水族館

日時 7/18(土)～8/2(日)
午前10時～午後8時(火曜日は休館)
※最終入場午後7時半

参加無料

場所 現代美術館
お問い合わせ:現代美術館(☎096-278-7500)

絵に描いた魚が、スクリーンに投影された巨大水族館で生きているかのように泳ぎ回ります。

練習帆船「海王丸」

入場無料

期日 8/1(土)・2(日)

場所 熊本港コンテナヤード

一般公開はもちろん、セイルドリルと呼ばれる帆を張る訓練なども行われます。

提供：独立行政法人航海訓練所

九州初! SYSKENプレゼンツ ウォータースクリーン&ダンシングスプラッシュ

入場無料

日時 7/18(土)～20(祝)
午後7時45分～、午後8時15分～、
午後8時45分～(各15分)

場所 熊本港内特設会場付近

世界最大級のウォータースクリーンに映し出される「熊本城」と色鮮やかに空を舞うド迫力の噴水パフォーマンス。

海フェスタとは

毎年、海にゆかりのある自治体が開催する日本最大規模の海の祭典です。
「海の恩恵に感謝し、海洋国日本の繁栄を願う日」という「海の日」本来の意義を再認識し、海に対する関心を持つことを目的として、今年は、熊本県の有明海沿岸地域の７市１町(熊本市、天草市、玉名市、宇城市、荒尾市、宇土市、上天草市、長洲町)を舞台に開催します。

会場アクセス

〈バス〉
交通センター　21番のりば
「熊本港方面行」約30分
熊本駅前
「熊本港方面行」約25分
※会場駐車場は混雑が予想されますので、なるべくバスでの来場をお願いします。
※期間中の土・日・祝日は熊本港行きの路線バスを増便し、約30分間隔で運行します。

発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号　☎096-328-2111(代表)(広報課　☎096-328-2043)
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ http://www.city.kumamoto.jp/　公式facebook http://www.facebook.com/KumamotoCity

海フェスタくまもと

詳しくは 海フェスタくまもと 検索

熊本港や開催市町を舞台に下記以外にも楽しいイベント目白押し!

大型船舶一般公開 無料

一般公開の乗船締切は各終了時間の30分前です。

護衛艦「とね」
7月18日(土) 午後3時～4時半
7月19日(日) 午前10時～正午
午後1時～4時半
7月20日(祝) 午前10時～正午
午後1時～4時半
全　　長:109m
総トン数:2,000トン

ミサイル艇「おおたか」
7月18日(土) 午後2時～4時半
7月19日(日) 午前10時～正午
午後1時～4時半
7月20日(祝) 午前10時～正午
午後1時～4時半
全　　長:50.1m
総トン数:200トン

海洋調査船「なつしま」
7月25日(土) 午後2時～ 4時半
7月26日(日) 午前10時～午後1時
全　　長:67.3m
総トン数:1,739トン

水産実習船「熊本丸」
7月25日(土) 午後2時～4時半
7月26日(日) 午前10時～午後3時
全　　長:53.61m
総トン数:443トン

練習帆船「海王丸」
8月1日(土) 午後1時～4時(セイルドリル)
8月2日(日) 午前10時～11時半
午後1時～4時
全　　長:110.09m
総トン数:2,556トン

海上保安庁 測量船「明洋」
8月1日(土) 午後2時～4時半
8月2日(日) 午前10時～正午
午後1時～4時
全　　長:60m
総トン数:550トン

消防艇「金峰」
7月18日(土) 午後1時半～4時
7月19日(日)、20日(祝)
午前10時～正午、午後1時～4時

要申込 体験乗船

海洋環境整備船「海輝」
7月18日(土)～20日(祝)
8月1日(土)、2日(日)
午前11時～11時40分
午後1時～1時40分、3時～3時40分
定　員 各回25人(抽選)
※7月6日(月)(必着)までにはがきで申込み

要申込 体験乗船

世界初の超細長双胴船(SSTH)

世界に1艇!「オーシャンアロー」のサンセットクルーズ
7月18日(土)～20日(祝)、25日(土)、26日(日)
8月1日(土)、2日(日)
午後6時半～8時
定　員 各日40人(抽選)
※7月6日(月)(必着)までにはがきで申込み

海フェスタくまもと 海の総合展
ARIAKE EXPO

海で活躍するさまざまな職業や造船技術、海の自然環境などについて、楽しみながら学べる海の総合展を開催。
日時　7月18日(土)～8月2日(日) 午前10時～午後6時 ※7月18日は午後1時半から、8月2日は午後4時まで
場所　熊本港内ハーバーピアほか

ステージイベント 無料 会場:熊本港内特設会場

期間中、金・土・日・祝日にステージイベントを開催!

さかなクンのギョギョッとびっくり! くまもとのお魚教室

\楽しく学ぼう!/

©2015 ANAN ANd Tm.

テレビでおなじみの「さかなクン」が会場にやってきます。魚のイラストを描きながら、魚やそれをとりまく海、自然環境などを学べるトークショーを開催!!
日時　7月20日(祝) 午後1時～1時40分

バルーンアートであそぼう!

みんなで作るバルーン教室もあるよ!
日時　7月18日(土)
午前11時～、午後1時～
7月19日(日)
午前11時～、午後2時～
(各日バルーン教室あり)

熊本港フェスティバル2015 ステージイベントも同時開催!

日時　7月20日(祝)
午前10時～午後7時半

グルメイベント

ARIAKE 海カフェ

有明海をイメージした創作カレー、爽やかなドリンクなどを販売。
日時　7月18日(土)～8月2日(日)の土・日・祝日
午前10時～午後6時
場所　熊本港内特設会場

無料 大鍋パエリア祭!

有明海産の食材を使った魚介の旨みたっぷりのパエリアを無料で振る舞い!
日時　7月19日(日)　正午～なくなり次第終了
場所　熊本港内特設会場

天草産 マグロの解体と即売会

天草産「巨大マグロ」の解体パフォーマンス。即売会も必見!
日時　8月1日(土)　午後4時～
場所　ハーバーピア内

みなと朝市

熊本の旬な水産物・農産物を早朝販売!ぜひお越しください。
日時　7月25日(土)、8月1日(土)
午前6時～9時
場所　熊本港内特設会場

参加・体験型イベント

マリンジェットフリースタイルデモンストレーション

日本人初となる2年連続世界チャンピオンが、さまざまなテクニックで会場を魅了する!
日時　7月26日(日)
午前11時～11時半、午後2時～2時半
場所　熊本港浮き桟橋付近

有明海の魚つかみどり

有明海で獲れた新鮮で元気な魚を、捕まえてみよう。
日時　7月31日(金)
午後1時～、3時～
場所　熊本港内特設会場
費用　無料(小学生以下のみ)

要申込

海フェスタくまもと開催記念! 海自佐世保音楽隊コンサート&海自紹介講話 in くまもと

海上自衛隊 佐世保音楽隊が美しく迫力あるサウンドで、会場を元気に盛り上げる。
日時　7月17日(金)　午後6時20分～8時半
場所　市民会館崇城大学ホール
※7月6日(必着)までにはがきで申込み
無料

要申込 の申込方法など詳しくは 海フェスタくまもと 検索

(海フェスタくまもと実行委員会事務局　☎096-324-5222)

かたって、もっと、くまもっと

～ 総合計画づくりワークショップ ～

今、本市では将来に向けたまちづくり計画を作成しており、6月にめざすまちの姿について意見交換会を行いました。7月にはさまざまな分野について計5回のワークショップを行います。

6月のワークショップの様子

対　象　中学生以上の方
参加費　無料（無料駐車場あり）
※7月11日に参加の方は、市営駐車場を利用し、駐車券を会場に持参してください。
申込み　開催日の3日前までに氏名、電話番号を電話（☎096-334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

開催日	時　間	開　場	場　所	定　員
7月　4日（土）	午後　2時～4時	午後1時半	植木文化ホール	40人
7月　5日（日）	午前10時～正午	午前9時半	西部公民館A会議室	20人
7月　5日（日）	午後　2時～4時	午後1時半	アスパル富合研修室	40人
7月　9日（木）	午後　7時～9時	午後6時半	東部公民館ホール	40人
7月11日（土）	午前10時～正午	午前9時半	市庁舎14階大ホール	100人

※既に募集を開始しているため、定員になり次第終了となります。ご了承ください。

詳しくは、政策企画課（☎096-328-2035）へ。

市長と直接、意見を交換！
「ドンドン語ろう！ in○○区」参加者募集

市長が地域に出かけて市政について話をし、本市のまちづくりへの皆さんの提案や意見を聴きます。

中央区	8月　3日（月）	中央公民館4階第1研修室
東　区	8月10日（月）	託麻公民館ホール
南　区	8月18日（火）	南部公民館大ホール
西　区	8月21日（金）	西部公民館大ホール
北　区	8月27日（木）	植木文化センター多目的ホール

時　間　午後7時～（2時間程度）　※手話通訳･要約筆記も行います
対　象　各区内に住むか通勤する方
定　員　100人（先着順）
申込み　郵便番号、住所、氏名、電話番号を電話（☎096-334-1500）か、ファクス（096-370-2002）、ホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

※10月～11月にも各区1回ずつ開催します。10月～11月開催分の申込みは、市政だより9月号でお知らせします。
※10月～11月の開催日程は市ホームページをご覧ください。

詳しくは、広聴課（☎096-328-2075）へ。

桜町・花畑周辺地区まちづくりワークショップの参加者募集　無料

シンボルプロムナードや（仮称）花畑広場、花畑公園、辛島公園といったオープンスペースの整備について、まちづくりワークショップを開催します。

期　間　8月～来年1月
※4回程度（予定）
対　象　16歳以上の方
※小学生以上の親子での参加可。
定　員　20人程度（抽選）
申込み　7月24日までに申込用紙に氏名、電話番号、ほか必要事項を記入し、都心活性推進課へ

（仮称）花畑広場（旧産業文化会館跡）の暫定供用を開始

人工芝などの整備を行い6月27日に再オープンしました。
イベント開催･物販やパフォーマンスなどに使用できます。
詳しくは、都心活性推進課（☎096-328-2537）へ。
※イベント情報は、わくわく都市くまもと　検索

ドンドン 市長と語ろう！

今回は、中央消防署の特別高度救助小隊長 木庭 慶一郎さん、救急小隊長 上村 浩嗣さんと本市の救急救助体制について語りました。

本市の救急医療体制

本市には多くの医療機関や救命救急センターが適切に設置されています。搬送時間も短く、非常に恵まれた環境です。救急隊員が患者さんの容態に応じて、最も適した救急病院に運んでいます。他都市のように救急患者がいわゆるたらい回しにされるといった問題はありません。

熊本市長
大西 一史

なるほど。本市では安心して暮らせるということですね。しかし、救急車を呼ぶ件数は年々増えていると聞きます。緊急性が高い方を優先すべきでしょうが、件数が増えると対応が難しいでしょう。

救急小隊長
上村 浩嗣さん

そうですね。例えば軽症者の対応をしているときに、その地域で重症者が発生すると、別の地域の救急隊が向かうことになります。すると、到着時間が遅くなってしまいます。

緊急性は人それぞれだから難しいでしょうから、救急車を呼ぶ前にかかりつけ医に相談したり、お子さんであれば熊本県小児救急電話相談サービス＃8000番※を利用すると、判断しやすいかもしれませんね。

※ 熊本県小児救急電話相談（毎日午後7時～午前0時まで）
県内統一＃8000、☎096-364-9999（ダイヤル回線、IP電話および光電話の場合）

九州の拠点消防の救助隊として

中央消防署の特別高度救助小隊は、国から大規模災害対応も任されていますので、普段からいろいろな状況を想定して訓練もしています。しかし、まずは本市の災害対応が第一ですね。

市内の救急や救助ということも当然ですが、本市以外の災害対応もできるのはすごいですね。いろいろな事例に対応するためには相当な訓練が必要ですよね。

特別高度救助小隊長
木庭 慶一郎さん

実にいろいろな訓練をやってますよ。訓練の際にはスキルを上げることもありますが、それと同じく安全管理のための判断が大事です。

救助の際は、救助される人と救助する人双方の命がかかってますから、万全な対応をしてもらいたいですね。市民生活の安心安全のために、頑張ってください。

夏の節電にご協力ください

暑さが厳しくなり電力需要が増加する夏は、電力不足が心配されます。生活や健康に支障がない範囲で、節電にご協力ください！

いつ節電するの??

期　間　7月1日から9月30日の平日（8月13日、14日を除く）
時　間　午前9時～午後8時まで
（電力需要が高くなる午後1時～5時は、特に、ご協力をお願いします）

温暖化防止や電気代節約にもつながるよ!
本市では、2020年までに温室効果ガス
−6.2%（2007年比）
を目指しています!
※熊本市低炭素都市づくり戦略計画より

環境政策課（☎096-328-2427）

基本となる節電取り組み事例		節電効果 削減率	チェック✓
エアコン	室温28℃を心がける　※設定温度を2℃上げた場合。	10%	☐
	「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる	10%	☐
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があるので、ご注意ください。	50%	☐
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない ※食品の傷みにご注意ください。	2%	☐
照　明	日中は不要な照明を消す	5%	☐
テレビ	省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合。	2%	☐
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%	☐
待機電力	●リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る ●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2%	☐

（資源エネルギー庁推計）

屋内でも熱中症にかかる場合がありますので、適切な室温管理や水分補給をしてください。特に、高齢の方や体調に不安のある方はお気をつけください。

熊本市オンブズマン制度　平成26年度運営状況の報告

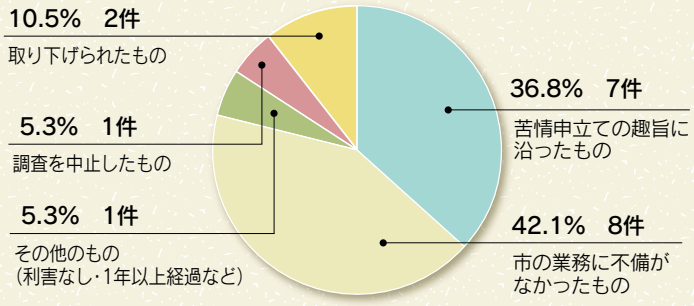
熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

平成26年度の苦情申立て受付件数は55件でした。オンブズマンが苦情処理をした件数は、前年度からの継続分が19件、本年度受付分が44件で、合わせて63件でした。

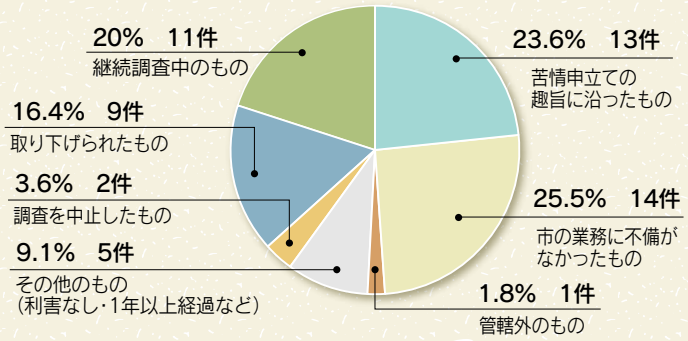
熊本市オンブズマン条例第7条第2項に基づく発意調査は2件行いましたが、第7条第1項第2号に基づく勧告または意見表明は行いませんでした。

苦情処理の状況

平成25年度継続分（総件数19件中）



平成26年度受付分（総件数55件中）



行政組織別受付状況

組　織　名	件　数
総務局	1
企画振興局	4
財政局	4
健康福祉子ども局	8
環境局	1
都市建設局	19
中央区役所	2
東区役所	3
西区役所	1
上下水道局	6
病院局	1
教育委員会	2
東区選挙管理委員会	1
その他の機関	2
合　計	55

改善事例 case 1

個人情報の不開示決定の不服申立てを行ったが、9か月以上経過したにもかかわらず、未だ決定されていないことに納得できない。

オンブズマンの判断　不服申立ての審議前の段階で期間を要したのが大きな要因ですが、審議自体もほとんどの案件で1年を超え、慢性的な遅延状況にあることが分かりました。このまま放置すると、簡易迅速な手続きにより市民の権利、利益の救済を図る不服申立て制度の存在意義が問われます。審議会の開催回数を増やすなど、可能な限り迅速な処理を行うべきと考えます。

改善状況　関係部署と連携し、諮問、答申、決定などの段階で標準的な処理期間を設け対応することにしました。定例会とは別に、臨時会を開催し、まずは本件不服申立て案件を含む未審議案件の対応を急ぎます。今後、未審議案件が増加した場合には、できるだけ早急に臨時会を開催するなど、慢性的な遅延状況にならないように対応します。

改善事例 case 2

合併前に行った道路工事による廃土の件で合併後A室に相談したが、B課を案内され、B課に相談したところA室に相談してほしいと言われた。再度A室に相談したところ、またB課を案内された。たらい回しをせず、どこかの部署できちんと対応してほしい。

オンブズマンの判断　申立人はA室とB課の間を何回もキャッチボールされて大変困惑しています。完全に本市内部の連絡調整不足で弁解の余地がありません。申立人がB課に最初に相談し、相談を受けたB課がA室の業務と判断した時点で、両者が協議してどちらを窓口にするかを決めるべきであったと考えます。

改善状況　ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありませんでした。最初のB課へのご相談の際に、A室とB課で協議し、決定すべきだったと深く反省しております。今回遅ればせながら両者で協議を行った結果、B課が窓口となりましたので、今後は同課までご相談いただければと思います。

オンブズマン制度とは？

苦情の対象

本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

苦情申立ての方法は？

書面（苦情申立書）をオンブズマン事務局へ提出してください。持参のほか、郵送、ファクス、ホームページのフォームメールでも受け付けています。希望があれば、オンブズマンと直接面談ができますので事務局へ電話で予約してください。詳しくはオンブズマン事務局（☎096-328-2916）へ

年次報告書が完成！

オンブズマン事務局、市政情報プラザ、区役所、総合出張所、出張所に置いているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

東部土木センター東町事務所が移転します

東部土木センター東町事務所（総務課・維持課）は現在の東部土木センター佐土原事務所に移転します。佐土原事務所での業務開始日は8月3日（月）です。

住　　所	東区佐土原3丁目1-65			
連 絡 先	東部土木センター	096-367-4360（代表）		
直通電話	総務課総務班	096-367-8548	工務課	096-367-5611
	〃　管理財産班	096-367-4362	用地課	096-367-5610
	〃　占用班	096-367-7360	河川公園整備課	096-367-5509
	維持課	096-367-4370		

夏休み子ども定期券「Kidsパス」を発売します!!

夏休み期間中に小学生以下を対象とした便利な夏休み子ども定期券「Kidsパス」を販売します。この「Kidsパス」で夏休み期間中は、熊本県内のバス（一部除く）・電車（JR除く）に何度でも乗車できます。ぜひ、この機会にお買い求めください。

発売開始日　7月6日（月）
利用期間　7月18日（土）～8月31日（月）
対象者　小学生以下（住所は問いません）
発売場所　交通局総務課1階営業窓口、交通センター、産交バス各営業所、電鉄バス本社・辻久保総合営業所・3駅、熊本バス各営業所、熊本都市バス各営業所
持参物　顔写真（縦3.0cm×横2.5cm）、学校名と学年がわかるもの（名札など）
発売金額　1,000円（税込）
利用範囲　市電全線、電鉄電車・電鉄バス全線、熊本バス全線、熊本都市バス全線、産交バス（路線バス（※高速バスなどでは利用不可））

詳しくは、交通局総務課営業推進班（☎096-361-5233）へ。

パブリックコメント募集

皆さんの意見を募集します。

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例（素案）

担当課：社会保障・税番号制度推進室（☎096-328-2067）
提出先：7月17日～8月17日までに郵送かファクス（096-323-9262）または電子メール（bangouseido@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601社会保障・税番号制度推進室へ

熊本市個人情報保護条例の一部を改正する条例（素案）

担当課：法制課（☎096-328-2376）
提出先：7月17日～8月17日までに郵送かファクス（096-351-7746）または電子メール（housei@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601法制課へ

素案の閲覧期間：7月17日～8月17日
素案の閲覧場所：担当課、市政情報プラザ（市庁舎1階）、区役所（中央区を除く）、総合出張所、出張所、中央・五福まちづくり交流室、地域コミュニティセンター、ウェルパルくまもと、くまもと森都心プラザ市民サービスコーナーならびに市ホームページで閲覧できます。

委員募集

熊本市景観審議会

景観や屋外広告物について意見を聴く審議会の委員を募集します。

任　期　委嘱日から2年間
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で本市のほかの審議会などの委員になっていない方で年2回程度開催する審議会に出席できる方
定　員　2人（書類選考の後、面接により選定）
面接日　8月10日（月）
申込み　7月16日から31日までに「熊本らしい景観について」の意見や提言を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、持参か郵送または電子メール（kaihatsukeikan@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601開発景観課（☎096-328-2507）へ

（仮称）熊本城ホールの運営に関する懇話会

桜町再開発事業に伴い整備を計画している（仮称）熊本城ホール（MICE施設）の運営について、意見をいただく委員を募集します。

任　期　委嘱日から来年3月末日まで
対　象　市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
定　員　1人（書類・面接による選考）
申込み　7月24日（必着）までに「（仮称）熊本城ホールに期待すること」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、郵送か電子メール（mice@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601MICE推進課（☎096-328-2077）へ

熊本市ふれあい文化センター運営委員会

ふれあい文化センターの運営活動のあり方について意見をいただく委員を募集します。

任　期　9月26日～平成29年9月25日
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で2回程度開催する運営委員会に出席できる方
定　員　1人（書類・面接による選考）
申込み　7月31日までに応募申込書に住所、氏名、生年月日、電話番号、「地域での活動状況、ふれあい文化センター運営委員として役に立つと思われる免許・資格・特技など」（任意）を書いて、持参か郵送または電子メール（fureaibunka@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-0811中央区本荘4丁目6-6ふれあい文化センター（☎096-366-7310）へ
※応募申込書はふれあい文化センターで配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

マイナンバー制度紹介シリーズ⑨「個人番号カードと通知カード」

「個人番号カード」と「通知カード」の違いは何ですか？

カードには任意でつくることができる「個人番号カード」と、10月にすべての方々にお送りする「通知カード」があります。

「個人番号カード」には、本人の顔写真が付いており、身分証明書として使えます。来年3月から、ICチップに搭載されている電子証明を使って、コンビニで住民票などが取得できるサービスを開始する予定です。

個人番号カードのICチップには何を記録しているんですか？

カードに記載されている住所、氏名などと電子証明書が記録されます。税情報や年金情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。

●制度に関するお問合せは内閣官房のマイナンバーコールセンターへ
【日本語窓口】　0570-20-0178　　【外国語窓口】　0570-20-0291
受付時間　平日 午前9時半～午後5時半

マイナンバー制度の出前講座

ひとりでも多くの方に知ってもらうために、市民の皆さんが集まる場所へお伺いして制度の説明を行っています。

詳しくは、社会保障・税番号制度推進室（☎096-328-2067）へ

くらし

「火の国まつり・おてもやん総おどり」翌日の街なか清掃活動の参加者募集

▶日時　8月9日(日)　午前7時(集合)～8時半
▶場所　水道町交差点～辛島町電停一帯
(集合場所　市庁舎正面玄関)
▶持参物　軍手
▶申込み　7月31日までに電話であいぽーと(☎366-0168)へ
※団体で参加の場合は申込み時にご相談ください。

市政だよりを事業所などへ配布します　無料

今年度から、配布を希望する事業所などへ市政だよりをお届けします。
▶対象　市内で事業を営み、または活動する個人、法人、その他の団体など
※所在地が市内にある場合に限ります。
▶部数　1事業所につき1部まで
▶申込み　電話(☎328-2043)かメール(kouhou@city.kumamoto.lg.jp)で住所、事業所名、電話番号を広報課へ

人づくり基金 平成27年度後期援助申込者募集

さまざまな分野で活躍する人材を育成するために、研修費用などを援助します。

援助内容	援助限度額
海外研修	100万円(旅費の一部を加算)
国内研修	
その他	50万円
褒賞	30万円

※援助対象者および援助金額は、人づくり基金選定委員会の審査を経て決定します。
▶対象　市内に住み、10月から来年3月までに研修などを開始される方
▶申込み　7月31日までに申込書を持参で文化振興課(市庁舎12階)へ
※申込書は事前相談後に配布します。
詳しくは、文化振興課(☎328-2039)へ。

「草枕」国際俳句大会運営ボランティア募集

▶日時　11月21日(土)　午前8時半～午後5時
▶場所　くまもと森都心プラザホール
▶募集人数　20人程度
▶申込み　8月14日までに詳細を大会ホームページで確認し、ファクス(324-4002)か電子メール(kusamakura-haiku@crocus.ocn.ne.jp)で〒860-8601文化振興課内「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局へ

草枕　俳句　検索

詳しくは、文化振興課(☎328-2039)へ。

「くまもと救急ボランティアカレッジ」受講生募集　無料

身近な応急手当・地震や火災の疑似体験など防災について学びませんか。
▶日時　11月7日(土)、8日(日)　午前9時～正午
▶場所　消防局(中央区大江3丁目1-3)
▶対象　平成26年11月以降に消防局が開催する「上級救命講習(8時間)」を受講した方
▶定員　各日60人程度
▶申込み　電話で救急課(☎363-2360)へ
《今後の上級救命講習》
▶日時　7月28日(火)、9月29日(火)、10月24日(土)、25日(日)　午前9時～午後5時
▶定員　各日20人
▶申込み　電話で救急課(☎363-2360)へ

熱中症と応急手当

めまい、筋肉痛、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感などは軽度の熱中症です。
けいれんや意識障害が見られる場合は、重症な熱中症のサインかもしれません。
●次の4つを覚えておきましょう!!
1　熱中症の認識・119通報
反応はありますか？反応があっても、名前や日付が言えなかったり、言動がおかしかったら重症な熱中症が疑われます。すぐに救急車で病院へ行きましょう。
2　涼しい場所で休む
日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所へ移動させ安静にしましょう。
3　体を冷却する
水をスプレーするか、湿らせたタオルで体を拭いて風を送り気化熱を奪いましょう。
4　水分と塩分の補給
多くは、水分と塩分を失ってます。水やスポーツドリンクとともに塩分を取りましょう。
熱中症は屋内でもかかる可能性があります。高温多湿な環境では風通しを良くするなど十分注意して熱中症を予防しましょう。
(救急課　☎363-2360)

NPO法人設立説明会　無料

NPOに関する基礎的な話と設立に必要な書類の書き方や制度についての説明会です。
▶期日　7月8日(水)、9月24日(木)、来年1月21日(木)、3月9日(水)
※すべて同じ内容です。
▶時間　午後1時半～4時半
(9月24日は午後6時～9時)
▶場所　あいぽーと(ウェルパルくまもと1階)
▶対象　市内の任意団体・個人
▶定員　各日60人(先着順)
▶申込み　電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
詳しくは、あいぽーと(☎366-0168)へ。

社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする運動です。
＜推進大会＞　無料
▶日時　7月1日(水)　午後1時半～
▶場所　市民会館崇城大学ホール
▶申込み　当日直接会場へ
詳しくは、市民協働課(☎328-2036)へ。

監査結果などを公表しています

○平成26年度一般・特別会計定期監査(財務・工事)報告書
○平成26年度城南町及び植木町合併特例区一般会計歳入歳出決算審査意見書
※監査報告書は、本市の事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果です。
※市政情報プラザ、市立図書館、各公民館の図書室、市ホームページで公表しています。
(監査事務局　☎328-2763)

社会福祉法人等の指導監査結果について

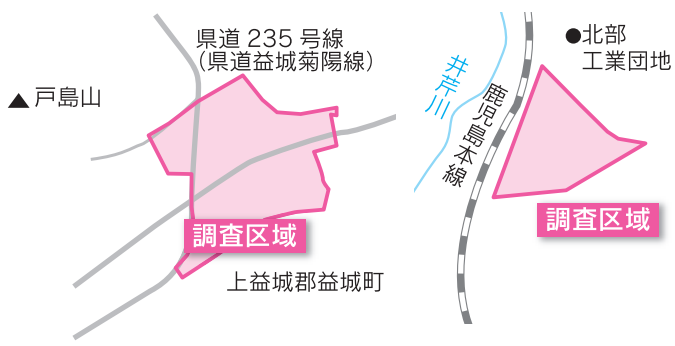
平成26年度に実施した社会福祉法人等の指導監査結果は、市ホームページおよび市政情報プラザ(市庁舎1階)で閲覧できます。
(指導監査課　☎328-2336)

地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、国土調査法に基づき、土地の位置、境界、面積などを調査測量して土地に関する正確な基礎資料を整備し、土地所有者の皆さんの貴重な財産を保護するためのものです。
今年度は、以下の調査区域を予定しています。皆さんのご協力をお願いします。

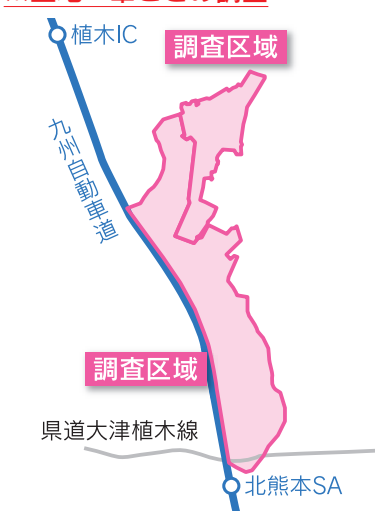
＜中央区＞
大江一丁目～大江六丁目、新大江一丁目、新大江二丁目、渡鹿一丁目～渡鹿七丁目、白山三丁目の全部　※大江二丁目は一部。
＜東区＞　渡鹿八丁目、新南部一丁目の全部
※道路・水路などとの官民境界線のみの調査

＜東区＞　戸島六丁目、戸島町の各一部
＜北区＞　硯川町、北迫町の各一部
※土地一筆ごとの調査



詳しくは、土木管理課(☎328-2468)へ。

＜北区植木町＞
有泉、石川、小野の各一部
※土地一筆ごとの調査



詳しくは、北区役所内土木管理課(☎272-6913)へ。

「はかり」の定期検査

取引または証明に使用している「はかり」の検査を行います。

家庭用計量器（キッチンスケール・ヘルスメーターなど）の検査もあわせて行います。

期　日	場　所
①7月7日（火） ※午後のみ	桜木中学校 玄関エントランス前
②7月8日（水） ※午後のみ	東野中学校 体育館エントランス前
③7月9日（木） ※午後4時まで	計量検査所

▶受付時間　午前9時～正午、午後1時～3時

（計量検査所　☎369-0610）

白川、合志川の警報サイレンを鳴らします

本市では平成24年7月12日の九州北部豪雨により甚大な浸水被害を受けた白川と合志川の流域に警報サイレンを設置しています。この災害を風化させず、防災意識を更に高めるため、下記の日程でサイレンを鳴らす訓練をします。

▶日時　7月12日（日）　正午（雨天中止）

（危機管理防災総室　☎328-2490）

ごみ・衛生・上下水道

台風の日にはごみ収集情報の確認を

台風が接近・上陸するときは、やむを得ずごみの収集を待機、延期、中止する場合があります。ごみ収集の情報は、当日の午前6時から、以下3つの方法でお知らせします。台風の最接近が午後と予想されている場合もごみを出す前に確認してください。

●パソコンで市ホームページの緊急情報を見る
●携帯電話で2次元バーコードを読み取り、市ホームページの緊急情報を見る
●電話を「☎359-5353」へかける
※自動音声。

※本市のごみ減量アプリで、当日の朝に収集品目の通知があった場合でも、確認してください。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

ポイ捨てはやめましょう

本市では、たばこの吸い殻・空き缶などのポイ捨てを条例で禁止しています。

特に、上通・下通・新市街の各アーケード内は美化重点推進区域であり、違反者には過料1,000円が科されることがあります。

（ごみ減量推進課　☎328-2365）

中東呼吸器症候群（MERS）について

MERSは中東諸国や韓国で流行している感染症です。季節性インフルエンザのようにヒトからヒトへ感染しないとされていますので、正しい理解と冷静な対応をお願いします。

○流行している地域から帰国する際は

体調がすぐれないときは、検疫所に申し出てください。

○発生国から帰国後、14日以内に発熱や咳などの呼吸器症状がある場合は

自分の判断でかかりつけの医療機関に行かず、まず、感染症対策課（☎364-3189）に相談してください。

食中毒を予防しよう【お弁当・バーベキュー編】

これからのシーズンは、家庭でお弁当を作ったり、バーベキューをする機会が多くなります。食中毒予防のため、次のことを守りましょう。

●準備

○まな板・包丁などは洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で殺菌する。調理器具は肉用・野菜用など区別して使う。

●調理

〈お弁当〉

○調理は当日に行い、冷ましてから詰める。
○調理する前、肉や魚や卵をさわった後、盛付前は、薬用石けんで手をよく洗う。
○手指に切傷、すり傷などがある場合は、食品を素手でさわらない。
○揚げる、焼くなどの調理では、食品の中心まで十分に加熱する。
○おにぎりは素手でにぎらない（ラップや使い捨て手袋を使う）。

〈バーベキュー〉

○肉を焼くときは、生肉専用のはしやトングを用意し、食べるときのはしと区別する。
○肉は中心部まで十分に加熱する。

●保存

○車内など高温になる場所や常温に長時間放置せず、クーラーボックスなどを利用して保冷する。

（食品保健課　☎364-3188）

アタマジラミが見つかったら

専用の薬剤やすき櫛のような目の細かいクシで駆除できます。

清潔にしていても、接触の機会があればうつります。

帽子やタオル、クシなどを一緒に使うとうつることがありますので、同じ物を使わないようにしましょう。

※薬剤を使用する場合には、使用上の注意をよく読んで駆除しましょう。

詳しくは、生活衛生課（☎364-3187）へ。

地下水採取許可申請などはお済みですか

本市内に井戸を設置し地下水を採取するときは、県知事への許可申請または届出が必要です。未許可または未届の場合は、罰則が適用されることがあります。

ポンプなどの吐出口の断面積		必要な手続
ポンプ	19cm²（口径約5cm）を超えるもの	許可申請※
	6cm²（口径約2.8cm）を超え、19cm²（口径約5cm）以下のもの	届出
自噴井戸	19cm²（口径約5cm）を超えるもの	届出

※田畑のかんがい用に使用する場合は届出

すでに届け出て地下水を採取している方も、19cm²（口径約5cm）を超えるポンプを使っている場合は7月末までに申請をしてください。

詳しくは、熊本県環境立県推進課（☎333-2272）へ。

（水保全課　☎328-2436）

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽の維持管理には「法定検査」「保守点検」「清掃」があります。「法定検査」は「保守点検」と「清掃」を適正に行ったうえで、放流水の水質に問題ないかを確認するものです。

公共用水域の水質保全のために年1回の「法定検査」を必ず受けてください。

※本市での法定検査は公益社団法人熊本県浄化槽協会（☎284-3355）が行っています。

詳しくは、浄化対策課（☎328-2366）へ。

水道料金の支払いは口座振替が便利です

本市では、水道料金の支払いに手間がかからず、便利な口座振替をお勧めしています。支払い忘れや二重支払い防止にもなります。

申込書が必要なときは、郵送しますので気軽にご連絡ください。

詳しくは、料金課（☎381-1118）へ。

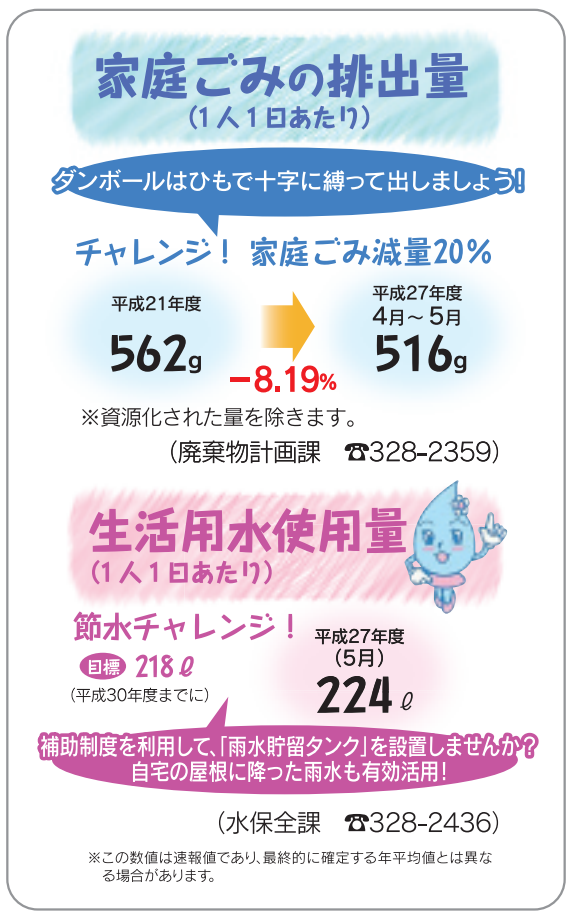
税

7月は固定資産税第2期の納期です

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。

希望する方は、納税通知書・預（貯）金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申込みください。

（納税課　☎328-2204）



くらしの中の人権 22

ホームレスの人たちの人権

ホームレスとは、社会経済情勢の影響を受けた倒産、失業などさまざまな理由により、住居を失い生活がなりたたず、やむなく路上生活などを余儀なくされている状況にある人々のことです。

1990年代後半、ホームレスを暴行する事件などの社会問題が起きたことを発端に、国はホームレスの自立を支援するための法律を制定しました。この自立支援策により、ホームレスの人数も減少してきています。

4月1日に生活困窮者自立支援法が施行されたことをうけ、本市では生活困窮者の方への相談窓口を設置しています。

ホームレスの方が居住などの相談を希望された場合は、「自立相談支援機関（福祉相談支援センター）（☎328-2301）」などの相談窓口へご連絡ください。

ホームレスの人たちへの差別や偏見をなくし、生活困窮からの脱却を支援しましょう。

（人権推進総室　☎328-2333）

市税の電話納付案内を行います

▶期間　7月13日(月)～来年3月31日(木)
▶時間　平日午前9時～午後8時まで(原則)
※土･日･祝日も必要に応じ行います。
▶対象　市県民税(普通徴収)･固定資産税･軽自動車税の督促状発送者
▶委託先　熊本市市税納付案内センター(株)アイ･シー･アール(☎0120-438-333)
※納付の相談などは、納税課(☎328-2204)か各税務課へ。

市民税･県民税(個人住民税)の控除に関するお知らせ

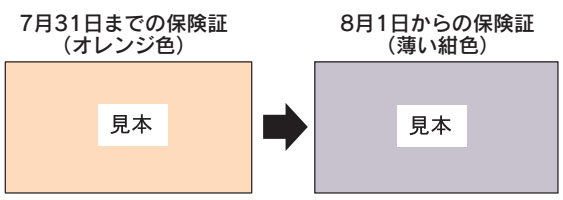
平成27年度市民税･県民税(個人住民税)が課税されている方で、次の控除に該当する方は、申告すると税金が減額になる場合があります。平成27年度の市民税･県民税納税通知書などで控除についてご確認ください。

▶控除の種類と対象
(1)障害者控除(平成26年12月31日現在)
・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方
・原子爆弾被爆者のうち、厚生労働大臣の認定を受けている方
・常に病床に就いていて、複雑な介護を受けなければならない方(障害者控除対象認定書が必要)
・65歳以上の方で、精神または身体に一定の障がいのある方(障害者控除対象認定書が必要)
(2)寡婦･寡夫控除(平成26年12月31日現在)
・夫と死別して、前年の合計所得金額が500万円以下の方
・夫と死別、または離婚して、扶養親族のいる方
・妻と死別、または離婚して、前年の合計所得金額が500万円以下で、扶養している子がいる方
(3)医療費控除
前年の医療費支払額(保険金などで補てんされる金額を除く)が、10万円または前年の総所得金額等の5%のいずれか少ない金額を超える場合
(4)その他
扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除など
▶持参物　印鑑、控除の内容を証明するもの(障害者手帳、医療費の領収書、保険料納付状況確認書など)、納税通知書など
▶申告場所　各税務課へ

国保･年金

国民健康保険証が新しくなります

今お持ちの国民健康保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証は7月中旬に簡易書留郵便で郵送します。窓口での保険証更新手続きの案内が届いた方は、新しい保険証作成のために手続きが必要です。



詳しくは、区役所区民課へ。

限度額適用認定証を更新しましょう

今お持ちの限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。更新が必要な方は8月3日(月)以降に申請してください。

税の申告が済んでいる方が対象で、70歳～74歳の方は非課税世帯のみです。

▶申請に必要なもの　国民健康保険証、印鑑
▶申請場所　区役所区民課、総合出張所
※郵送での更新申請は行いません。

●限度額(70歳未満の方)

区分		3回目まで	4回目以降※2	交付されるもの
住民税課税世帯	基準総所得※1 901万円超世帯	252,600円(総医療費が842,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算)	140,100円	限度額適用認定証
	基準総所得※1 600万超～901万円世帯	167,400円(総医療費が558,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算)	93,000円	
	基準総所得※1 210万超～600万円世帯	80,100円(総医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算)	44,400円	
	基準総所得※1 210万円以下世帯	57,600円		
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	限度額適用･標準負担額減額認定証

※1　「基準総所得」は同一世帯の全ての国保被保険者について、所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額を合計したものです。
※2　過去12か月以内で高額医療費の該当が4回以上ある場合、4回目以降は上記の自己負担額になります。

●限度額(70歳以上の方)

区分		外来	入院+外来	交付されるもの
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	限度額適用･標準負担額減額認定証※3
	低所得Ⅰ		15,000円	

※3　住民税非課税世帯は入院時の食事代も減額されます。

詳しくは、区役所区民課へ。

国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度･納付猶予制度をご利用ください

平成27年度の免除･納付猶予制度の申請を7月から受付けます。区役所区民課、総合出張所で手続きを行ってください。

	制度名	対象者	対象期間	所得の審査対象
1	申請免除制度	前年の所得金額が一定額以下の方	7月～来年6月	本人、配偶者、世帯主
2	法定免除制度	生活保護(生活扶助)か障がい基礎年金を受けている方	－	なし
3	若年者納付猶予制度	30歳未満の方	7月～来年6月	本人、配偶者
4	学生納付特例制度	学生(夜間、定時制、通信制課程含む)	4月～来年3月	本人

※1、3、4は毎年度手続きが必要です(1、4は継続審査申出受付済者は除く)。
※2は年金証書か保護証明書を、4は学生証(コピー可)か在学証明書をお持ちください。

▶すべての申請手続きに必要なもの
年金手帳(代理の方の場合は認印が必要です)
その他必要書類など詳しくは、区役所区民課、総合出張所、熊本西年金事務所(☎355-3261)へ。

住まい

住まいの無料相談会

大事な新築やリフォームの不安や質問をお気軽にご相談ください。

▶日時　毎月第4土曜日　午後1時～4時
▶場所　鶴屋百貨店本館5階インテリアカウンター
▶相談員　熊本県建築士会女性部会(主催)
詳しくは、熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。

(建築計画課　☎328-2438)

マンション管理相談会　無料

▶日時　7月8日(水)　午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。
▶場所　市庁舎9階会議室
▶相談員　熊本県マンション管理士会(主催)
▶申込み　電話で建築計画課(☎328-2438)へ

講演会･相談会

「熊本元気塾」聴講生募集　無料

＜第2回＞
▶日時　7月23日(木)　午後6時～8時
▶場所　流通情報会館5階 第1研修室
▶演題　「これからどうなる？～90分間で理解する熊本の未来予想図～」
▶講師　坂本 正さん(熊本学園大学教授)
▶定員　100人(先着順)
▶申込み　7月1日～21日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

＜第3回＞
▶日時　8月4日(火)　午後6時～8時
▶場所　流通情報会館1階 展示場
▶演題　「みんなでつくる　これからの熊本～誰もが憧れる上質な生活都市くまもと～」
▶講師　大西 一史(熊本市長)
▶定員　400人(先着順)
▶申込み　7月1日～8月2日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

アースウイークくまもと2015座談会　無料

「目指せ　バスと自転車が元気なコンパクトシティ」をテーマに、環境にやさしい本市の公共交通のあり方について、大西市長と専門家が語ります。

▶日時　7月29日(水)
午後7時～(受付:午後6時半～)
▶場所　市庁舎14階大ホール
▶出演　坂本 正さん(熊本学園大学教授)、原育美さん(NPO法人環境ネットワークくまもと副理事長)、森 敬輔さん(九州産交バス株式会社代表取締役社長)
▶申込み　当日直接会場へ
※7月3日～14日に国際交流会館1階･2階にてアースウイークくまもと2015パネル展を行います。

(環境政策課　☎328-2427)

無料法律相談会を開催します

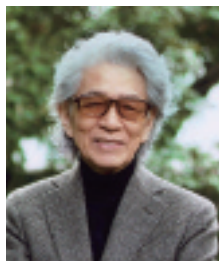
▶場所･期日
東区(東部公民館)8月2日(日)、19日(水)
西区(西部公民館)8月6日(木)、23日(日)
南区(富合公民館)8月13日(木)、23日(日)↗

北区（植木文化センター）8月2日（日）、20日（木）
▶時間　午後1時半～4時半
▶対象　市内に住む方（お住まいの区にかかわらずどの区でも相談できます）
▶定員　各日6人（先着順）
▶申込み　7月6日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター（予約専用　☎325-0020）へ
※同一内容の再相談は受けられません。
※中央区については広聴課（☎328-2075）へ。

「熊本市都市政策研究所」第13回講演会 無料

▶日時　7月31日（金）
午後3時～5時
▶場所　国際交流会館7階ホール
▶演題　「縮小時代の都市政策」
▶講師　大西 隆さん
（日本学術会議会長）
※都市政策研究所からの研究報告も予定しています。
▶定員　200人（先着順）
▶申込み　7月29日までに氏名、電話番号を電話（☎334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
※申込みをした方は、当日直接会場へ。
（都市政策研究所　☎328-2784）

戦後70年平和と人権シンポジウム 無料



最大の人権侵害を招いた戦争の事実を知り、平和の大切さを再認識するシンポジウム。
▶日時　8月24日（月）
開場：午後0時半、
開演：午後1時半
▶場所　市民会館崇城大学ホール
▶内容　第1部　講演　五木 寛之さん（作家）
第2部　熊本人の戦争体験
（熊本在住者の体験談）
▶対象　どなたでも
▶定員　1,400人（抽選）
▶申込み　8月4日までに住所、電話番号、参加者全員の氏名（4人まで）を書き、はがきかホームページ（http://rkk.jp）かファクス（325-0582）で〒860-8611中央区山崎町30RKK人権シンポジウム係へ
※当選者（複数申込時は代表者）には8月11日までに参加券を郵送します。当日必ず持参してください。
詳しくは、人権シンポジウム事務局（DMプロジェクト内）（☎223-8890）へ。
（人権推進総室　☎328-2333）

教職員・親のためのDV防止セミナー 無料

身近な子どもたちがDVに巻き込まれないように、もし巻き込まれた時のSOSを見逃さないためにできることを考えませんか。
▶日時　8月4日（火）　午前10時～正午
▶場所　男女共同参画センターはあもにい
▶演題　「デートDVとは～見逃さないで　子どもからのSOS～」
▶講師　デートDV防止プログラム・チームさくらんぼ
▶対象　どなたでも
▶定員　72人（先着順）
▶申込み　7月6日（月）から電話（☎334-1500）↗かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
（男女共生推進室　☎328-2262）

雇用・経済

熊本市職員採用試験説明会

▶日時　7月21日（火）　午後1時半～
▶場所　市庁舎14階大ホール
▶内容　初級職、免許資格職、消防職の説明、先輩職員とのグループ懇談
▶対象　初級職などの採用試験受験を希望する方
▶定員　100人（先着順）
▶申込み　7月1日～9日によろず申請本舗（https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jportal/kumamoto/）で人事委員会事務局へ
※インターネットが利用できない方は、人事委員会事務局までご相談ください。
今後の職員採用試験について
（初級職など）
▶試験案内配布　7月15日～
▶申込期間　7月22日～31日
（身体障がい者対象）
▶試験案内配布　8月17日～
▶申込期間　8月19日～31日
詳しくは、市ホームページか人事委員会事務局（☎328-2939）へ。

平成27年度下半期嘱託員募集

＜勤務条件＞
▶業務内容　事務、窓口接客業務など
▶雇用期間　採用日（10月1日以降）から来年3月31日まで（更新する場合あり）
▶報酬月額　事務的業務　122,000円～
窓口接客業務　131,000円～
▶社会保険、雇用保険加入
＜募集要項の配布＞
▶期間　7月1日（水）～17日（金）
▶場所　市庁舎（1階総合案内、6階人事課）
各区役所総合案内
※募集職種や応募方法など、詳しくは市ホームページか募集要項をご覧ください。
（人事課　☎328-2149）

ビジネスプラン・アイデアセミナー 無料

高い事業意欲と創造性、チャレンジ精神を持つ人材を発掘する「ビジネスプラン・アイデアコンテスト」の開催前に、セミナーを開催します。
▶日時　7月28日（火）　午後1時半～3時半
▶場所　商工会議所6階会議室
▶対象　創業を考えている方
▶定員　150人（先着順）
▶申込み　7月1日～21日午後5時までに住所、氏名、電話番号、ファクス番号かメールアドレスを書いて電話（☎354-6688）かファクス（326-8343）で商工会議所へ
詳しくは、商工会議所ホームページ（http://www.kmt-cci.or.jp/）へ。
（産業政策課　☎328-2375）

くまもと森都心プラザ「創業支援室」使用者募集

中小企業診断士などの専門家によるアドバイスや勉強会の開催などの支援を行います。
▶対象　創業する予定の個人
創業1年以内の個人か会社
※本市に住む個人か本市に登記がある会社。↗
▶募集室数　6室（5.0～6.0m²）※選考あり
▶費用　共益費4,700円～5,640円／月
詳しくは、7月10日までに電話でビジネス支援センター（☎355-7402）へ。

介護職員初任者研修

介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級資格）の資格を取得し、介護関連職に就職をするための職業訓練を行います。
▶日時　8月11日～9月17日　月曜～金曜日
主に午前9時～午後4時半　※祝日を除く。
▶場所　職業訓練センター
（西区花園7丁目19-10）
▶対象　市内に住む方で開講日に失業中の介護関連職種への就職を希望する方
おおむね18歳から50歳まで（学生を除く）
▶定員　20人（選考）　※うち10人は、高校・大学等を卒業後、おおむね3年以内の未就職者、生活・就職基礎訓練受講者を優先。
▶費用　5,400円（教材費）
▶申込み　7月30日午後5時までに窓口か電話で職業訓練センター（☎325-6947）へ

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会

▶日時　7月5日（日）
◎犬の譲渡前講習会：午前10時～
※受講済の方は不要。
◎犬と猫の譲渡受付：午前11時～11時半
▶場所　動物愛護センター（東区小山2丁目11-1）
▶費用　犬の譲渡の際には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要
※動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
（動物愛護センター　☎380-2153）

ワンニャン相談コーナー（老犬・老猫の介護） 無料

▶日時　7月23日（木）　午後1時～3時
▶場所　動物愛護センター
▶内容　高齢犬猫の問題行動やケアに対する相談
▶対象　犬猫の飼い主※ペット同伴は要相談。
▶定員　4組（選考）　※1組約30分程度。
▶申込み　7月13日までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター（☎380-2153）へ

犬の散歩中のマナーに気をつけましょう

○散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう
フンを始末するビニール袋などを持参し、責任をもって持ち帰ってください。
○オシッコさせる場所も考えましょう
民家の玄関や壁、飲食店などの店先でのオシッコは特に迷惑になります。
○必ずリードでつなぎましょう
綱をつけない（ノーリード）で散歩させることは、熊本市動物愛護条例で禁止されています。
○迷子札をつけましょう
犬の鑑札と狂犬病予防注射済票とあわせて、飼い主の電話番号を記した名札をつけましょう。
（動物愛護センター　☎380-2153）

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

子育て・教育

赤ちゃんとのふれあい体験会 無料

▶期間　7月1日～9月30日（日曜日、祝日は休み）
※受入日や時間はセンターで異なります。
▶対象　中学・高校・大学生
▶申込み　直接か電話で各子育て支援センターへ

中央区	総合子育て支援センター	364-0123
	白山子育て支援センター	364-4815
東　区	イルカクラブ	367-0127
	京塚子育て支援センター	381-5784
	ながみね子育て支援センター	380-6645
	画図子育て支援センター	284-4770
	やまなみ子育て支援センター	365-9111
西　区	小島子育て支援センター	329-7250
	池上子育て支援センター	329-0344
	京町台子育て支援センター	352-6280
南　区	幸田子育て支援センター	378-7674
	さくらっこ子育て支援センター	357-9616
	だいいち子育て支援センター	357-1245
	城南子育て支援センター	0964-28-2147
北　区	あゆみ子どもセンター	339-5673
	西里子育て支援センター	245-0062
	清水子育て支援センター	343-6983
	植木子育て支援センター	272-0281
	植木山東子育て支援センター	272-0699
	植木和幸子育て支援センター	273-1225

ひとり親家庭の児童に大学生を派遣します 無料

ひとり親家庭の小・中学生の児童を対象に、気軽に相談できる相手として熊本学園大学の学生（児童訪問援助員）を家庭に派遣します。
▶訪問回数　月2回（1回4時間以内）
▶訪問期間　6か月間
▶活動場所　児童の自宅、公園、図書館などの公共施設など
▶活動内容　話し相手、遊び相手、相談相手、簡単な学習指導など
▶申込み　子ども支援課、区役所保健子ども課へ
※派遣を希望する方は事前の登録が必要です。詳しくは、子ども支援課（☎328-2158）へ。

長期療養中の子どもと暮らす親のつどい 無料

▶日時　7月5日（日）　午後1時半～4時
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶内容　講演会と座談会
▶対象　小児慢性特定疾病や特定疾患など長期療養中の子どもの親や関係者
＜講演会＞
▶演題　子どもと暮らす家族がイライラしないためのヒント～ペアレントトレーニングを手がかりに～
▶講師　水間（みずま） 宗幸（むねゆき）さん
（九州看護福祉大学社会福祉学科講師）
▶申込み　電話（☎328-2158）かファクス（351-2183）で子ども支援課へ

保育士就職支援研修会 無料

▶日時　7月10日（金）　午前9時半～午後1時（受付は午前9時から）
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶内容　講演・ワークショップ、求職登録・就職相談など
▶対象　保育士（取得見込みの方を含む）
※託児室もあります（先着12人）。
▶定員　50人程度（先着順）
▶申込み　7月9日までに申込書を郵送、ファクス（352-2338）、電子メール（hoiku@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601保育幼稚園課（☎328-2568）へ
※申込書は、区役所保健子ども課、県福祉人材・研修センター、ハローワーク熊本、認可保育所などにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

発達障がい児に関する講演会 無料

▶日時　7月18日（土）　午前9時半～11時半
▶場所　くまもと森都心プラザプラザホール
▶演題　「発達障害のある子どもと家族への支援～「療育」を再考する～」
▶講師　宮田 広善（ひろよし）さん
（姫路市総合福祉通園センター所長）
▶対象　熊本県内に住む方
▶定員　450人（先着順）
▶申込み　7月1日～16日まで電話（☎334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
※公共交通機関をご利用ください
（子ども発達支援センター　☎366-8240）

教育委員会会議の傍聴者募集 無料

▶日時　7月13日（月）　午後2時～
▶場所　マスミューチュアル生命ビル7階
▶受付　午後1時～1時45分
▶審議内容　市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などは、傍聴できません。
▶申込み　当日直接教育政策課へ
詳しくは、教育政策課（☎328-2704）へ。

熊本市情報モラル教育セミナー 無料

「ネットいじめ」や「スマホ依存」などの問題を解決するためのセミナーです。
▶日時　7月27日（月）
午後1時～4時半
▶場所　熊本県立劇場
演劇ホール
▶講師　竹内 和雄さん（兵庫県立大学准教授）
▶定員　70人（先着順）
▶申込み　7月1日～21日までに住所、氏名、連絡先を書き、ファクス（359-7917）かメール（kyouikucenter@city.kumamoto.lg.jp）で教育センター（☎359-3200）へ
※池田小学校、江南中学校の発表や地域団体の皆さんとのパネルディスカッションも行います。

子ども議会傍聴者募集 無料

市内の中学生が「ふるさと熊本のくらし、未来、市政」についての疑問や意見などを持ち寄り、議案を練り上げ本会議で質問します。
▶日時　8月7日（金）　午後1時半～4時
▶場所　市議会本会議場
▶定員　70人（抽選）
▶申込み　7月16日までに、はがき（1人1枚）に住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601議会事務局子ども議会係（☎328-2687）へ

子ども・若者総合相談センター

子ども・若者に関するあらゆる相談に応じ、情報の提供や助言、専門機関の紹介を行います。
24時間年中無休　相談専用電話　361-2525
相談は、ファクス（366-2558）、電子メール（kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp）、面接相談（平日午前8時半～午後5時15分）でも受け付けます。
※ファクス、電子メールの返信は翌開庁日になります。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
SPRR スーペリアレジデンス
上質感あふれる あなたの住まいがここに
100%「長期優良住宅」で幸せの空間をご提案
創業65年、設備のプロだからこそ、お約束出来ることがあります。
毎月 イベント開催中！ ぴちょん号がやってくるよ！ 7/18(土)、19(日)、20(月)
おユぴちょんくん号のヒミツ
エコキュートなどダイキンオール電化製品のキャラクター"おユぴちょんくん"をモチーフとして作られたオリジナルカー。
世界2台限定
家族でぴちょんくんに会いに行こう!
協電機工株式会社 熊本県知事許可（般-26）第11450号
熊本県熊本市中央区本荘4丁目1番1号 tel 096-366-5221
0120-66-9410 スーペリアレジデンス 熊本 検索

ふくし

バリアフリー映画会 無料

映画館で映画を鑑賞することが難しい障がいのある児童が対象の映画会です。

▶日時　7月18日(土)　午後1時半～
▶場所　市立図書館2階ホール
▶上映作品　プーさんと大あらし、日本むかし話(浦島太郎・絵姿女房)
▶対象　障がいのある児童(原則保護者同伴)
▶定員　250人(先着順)
▶申込み　当日直接会場へ(20分前受付開始)
※公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

第36回熊本市障がい者大運動会参加者募集 無料

▶日時　10月17日(土)
午前9時半～午後3時(予定)
▶場所　パークドーム熊本
▶対象　障がいのある方およびその家族
▶申込み　7月13日～31日までに障がい保健福祉課へ

詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

サマーほっとクラブボランティア募集

サマーほっとクラブとは、障がいのある子どもを、夏休み期間の日中に預かる事業です。

子どもたちと一緒に過ごせるボランティアを募集します。都合のよい日に半日単位から参加できます。

▶対象　中学生以上の方
▶期間　夏休み期間　※期間中も随時募集
▶場所　熊本支援学校・熊本大学教育学部附属特別支援学校・チャレンジめいとくの里・熊本かがやきの森支援学校江津湖療育医療センター分教室

＜事前ボランティア説明会＞
▶日時　7月4日(土)　午前10時半
▶場所　市庁舎14階大ホール

詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

ひきこもり家族教室 無料

▶日時　7月8日(水)　午後1時半～3時半
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶対象　ひきこもりのことでお悩みのご家族
▶申込み　初めての方は、電話でひきこもり支援センターりんく(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター　☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

依存症家族教室 無料

▶日時・内容
・7月7日(火)　午後6時半～8時半
「依存症(アルコールや薬物・ギャンブルなど)家族ができること」
赤木　健利さん(桜が丘病院院長)
「回復者からのメッセージ」　熊本ダルク
・7月21日(火)　午後1時半～3時半
学習会:家族の対応
▶場所　ウェルパルくまもと1階
▶対象　依存症の方がいる家族
▶申込み　当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前９時～午後４時)へ。

ピアサポート講座・ピアサポート講演会 無料

精神障がいのある当事者同士がサポートできるよう考える講座・講演会です。

＜ピアサポート講座＞
▶日時　7月24日(金)・31日(金)・8月7日(金)・10日(月)　(全4回)　午後1時半～3時半　※8月7日の内容はピアサポート講演会です。
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶対象　市内に住む精神障がいのある方
▶定員　30人(先着順)
▶申込み　7月17日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

＜ピアサポート講演会＞
▶日時　8月7日(金)　午後1時半～4時
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶内容
・講演:「これからのピアサポート～ピアスタッフとして働いて～」
講師:内布 智之さん(日本メンタルヘルスピアサポート専門員研修機構　代表理事)
・講演:「専門職の立場からピアサポートを考える」
講師:武田 牧子さん(日本メンタルヘルスピアサポート専門員研修機構　研修企画委員)
▶対象　どなたでも
▶定員　150人(先着順)
▶申込み　7月31日までに電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

ひまわり相談会 無料

ハンセン病療養所を退所した方の生活の不安や困りごとなどに対する相談に同じ退所の経験を持つ方が応じます。

▶日時　7月29日(水)　午前10時～正午
▶場所　市庁舎1階福祉課会議室
▶申込み　当日直接会場へ

詳しくは、健康福祉政策課(☎328-2340)へ。

けんこう

がん検診無料クーポン券の利用はお早めに

対象の方には、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を6月末に送付しています。

有効期間は、7月1日から来年2月29日までです。期限が迫ると予約が集中し受診できなくなることもありますので、早めの受診をお願いします。

対象の方で、自己負担金を支払って本市のがん検診を受診した場合は、払い戻し手続きができます。

▶手続きに必要なもの
未使用のクーポン券・領収書・預金通帳の写し・住所、氏名、生年月日を証明する書類(保険証、免許証など)
▶手続き場所
区役所保健子ども課・健康づくり推進課
▶受付期間　7月1日～来年3月31日

4月21日以降に本市に転入し、前住所地からがん検診無料クーポン券の交付を受けた方に、がん検診無料クーポン券の交付を行います。

▶手続きに必要なもの
前住所地から発行のクーポン券、住所、氏名、生年月日を確認する書類(保険証、免許など)
▶手続き場所
区役所保健子ども課・健康づくり推進課
▶受付開始　7月1日～

詳しくは、健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

日本脳炎の予防接種を受けましょう 無料

▶対象　①平成19年4月2日以降に生まれた方で6か月～7歳半未満の方
②平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方
※平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方には、勧奨はがきを送付します。
▶お勧めの接種時期
1期初回(2回)…3歳
1期追加…4歳
2期…9歳(1期の接種からおおむね5年後)
▶接種期間　通年
▶場所　本市の指定医療機関
▶必要なもの　親子(母子)健康手帳、お持ちの方はお送りしたはがき

詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中!

heart
ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(81ビル2F)TEL.096-348-7703

がんばれ!!ロアッソ ハートグループは ロアッソ熊本を 応援しています。

©2008 ACK

カットハウス・ハート〈阿蘇店〉	☎0967-68-0295	トータルサロン・ハート〈松橋店〉	☎0964-33-1441
ハート理・美容室〈菊陽店〉	☎096-213-5793	トータルサロン・ハート〈御船店〉	☎096-282-1235
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉	☎096-232-7687	トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉	☎0968-72-4133
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉	☎096-339-6878	トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉	☎0968-72-0303
美容室ハート2〈徳王店〉	☎096-351-3515	トータルサロン・ハート〈八代店〉	☎0965-31-6116
理・美容のハート〈小川店〉	☎0964-43-3959	訪問理・美容のハート〈出張専門〉	☎0120-38-1940
ほぐしのは～と〈竜田店〉	☎096-339-8595	ほぐしのは～と〈下通店〉	☎096-356-0230
ほぐしのは～と〈武蔵ヶ丘店〉	☎096-339-0233	ほぐしのは～と〈合志店〉	☎096-247-1848
ほぐしのは～と〈神水店〉	☎096-360-1210	ほぐしのは～と〈玉名築地店〉	☎0968-74-2771

糖尿病教室　無料

▶日時　7月14日(火)　午後1時～3時
▶場所　市民病院新館4階会議室
▶内容　講話1「眼合併症について」
　　脇田 美樹(市民病院眼科医師)
　　講話2「肥満について」
　　櫨川 岩穂(市民病院代謝内科部長)
　　※食事の話もあります。
▶定員　80人(先着順)
▶申込み　当日直接会場へ
　　(市民病院栄養管理技術室　☎365-1711)

胸部(肺がん・結核)検診　7月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時　間	会　場
壺　川	7月1日(水)	午前9時～10時半	京陵中学校正門
		午後1時半～2時半	中央デイサービスセンター
		午後5時半～6時半	壺川小学校正門
池　田	7月1日(水)	午前11時～正午	往生院前
	2日(木)	午前11時～正午	県営上熊本団地集会室
		午後1時半～2時半	池田小学校正門
		午後3時～4時	桜が丘病院第2駐車場
	6日(月)	午前9時半～10時半	県立体育館正門
託麻原	7月1日(水)	午前9時半～11時半	託麻原小学校正門(体育館側)
		午後1時半～3時	
	6日(月)	午前9時半～11時半	渡鹿団地集会場(鹿乃家)
植　木	7月1日(水)	午前10時半～11時	健康福祉センターかがやき館
	3日(金)		
	4日(土)		
	5日(日)		
	6日(月)		
	7日(火)		
	8日(水)		
	9日(木)		
	10日(金)		

校区(町名)	検診日	時　間	会　場
帯山西	7月7日(火)	午前9時半～11時半	帯山西小学校第二運動場
		午後1時半～2時半	
	13日(月)	午前9時半～11時半	東水前寺公民館
		午後1時半～3時	帯山中学校正門
西　原	7月14日(火)	午前9時半～11時半	市営託麻団地集会場
		午後1時半～3時	
	21日(火)	午前9時半～11時半	西原小学校正門
		午後1時半～3時	新南部第2団地駐車場
	27日(月)	午前9時半～11時半	旧鶴屋ストア託麻店駐車場
		午後1時半～3時	西原小学校正門
		午後6時～7時半	西原中学校正門
富　合	7月27日(月)	午前9時～9時45分	菰江(こものえ)公民館
		午前10時15分～10時45分	硴江(かきのえ)公民館
		午前11時15分～正午	榎津(えのきづ)公民館
		午後1時半～2時半	大町公民館
		午後3時～4時	杉島公民館
	28日(火)	午前9時～10時	木原公民館
		午前10時半～11時半	平原公民館
		午後1時～2時	志々水公民館
		午後2時半～4時	雁回館
出　水	7月28日(火)	午前9時半～11時半	出水小学校正門
		午後1時半～3時	
		午後6時～7時半	堀の内団地集会所

胃がん検診　7月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時　間	会　場
植　木	7月1日(水)	午前10時半～11時	健康福祉センターかがやき館
	3日(金)		
	4日(土)		
	5日(日)		
	6日(月)		
	7日(火)		
	8日(水)		
	9日(木)		
	10日(金)		
健　軍	7月2日(木)	午前9時～10時半	健軍小学校運動場
砂　取	7月3日(金)	午前8時半～10時半	市総合体育館・青年会館正面玄関
黒　髪	7月4日(土)	午前8時半～10時半	肥後銀行子飼橋支店駐車場
	6日(月)	午前8時半～10時半	済々黌高等学校正門側
飽田南	7月6日(月)	午前8時～11時	JA熊本市飽田支店
	7日(火)		

校区(町名)	検診日	時　間	会　場
城　北	7月7日(火)	午前8時半～10時半	城北小学校北門側
	8日(水)	午前8時半～10時半	北熊本自衛隊宿舎集会所前
壺　川	7月9日(木)	午前9時～10時半	京陵中学校正門
池　田	7月10日(金)	午前8時半～10時半	桜が丘病院第2駐車場
楡　木	7月13日(月)	午前8時50分～10時半	楡木小学校体育館前
北部東	7月14日(火)	午前8時半～10時半	勤労青少年ホーム駐車場
川　上	7月15日(水)	午前8時半～10時半	北部保健相談所駐車場(北部総合支所内)
西　里	7月16日(木)	午前8時半～10時半	北部公民館　西里分館駐車場
奥古閑	7月16日(木)	午前8時～11時	天明ホール
	17日(金)		
池　田	7月17日(金)	午前8時半～10時半	クミアイ化学工業(株)九州支店
楡　木	7月21日(火)	午前8時50分～10時半	楡木小学校体育館前
麻生田	7月23日(木)	午前8時半～10時半	新地団地A－2棟前
	24日(金)		
高平台	7月30日(木)	午前8時半～10時半	高平台小学校運動場
	31日(金)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場

▶対象　本市に住所があり、昭和51年3月31日以前に生まれた方
▶費用　胸部検診…平成28年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰(かくたん)検査を実施した場合別途500円。
　　胃がん検診…1,000円
　　※生活保護世帯の方は【保護証明書】(平成27年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
　　※東日本大震災で被災され、本市に避難中の方は、申請により、がん検診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
▶検診に必要なもの　身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
▶申込み　胸部検診…当日直接会場へ
　　胃がん検診…当日直接会場へ
　　※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは胸部検診会場へ。

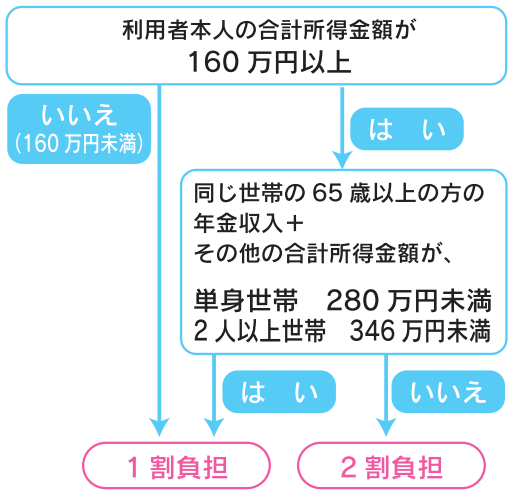
●早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は事前にご相談ください。
●検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお願いします。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
　・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
　・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
　・現在、胃腸の病気で治療中の方
　・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
　詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
お墓のことを考えてみませんか?
ご存知ですか?
「墓なおし」お墓を遠くから近くに移してくること
「墓おろし」お墓を山から下ろしてくること
新聞やマスコミにも紹介された
「熊本の失敗しないお墓づくり」
読者多数!
一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。
この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。
この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶
※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。　※書店では売っていません。
無料プレゼント
お葉書　〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらき石材
メール　info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付)　FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル (9:00~18:00)
0120-53-4114
(有)あらき石材 TEL/ 096-368-2651

平成27年8月から介護保険利用者の費用負担が変わります

1　一定以上の所得がある65歳以上の方の利用者負担が2割になります。



要介護･要支援認定がある方全員に「介護保険負担割合証」を郵送します。

介護サービスを利用するときは、被保険者証と負担割合証の両方を提示してください。

2　高額介護サービス費の利用者負担上限額が変わります。

＜現行＞

利用者負担段階	利用者負担上限額	対象者
第4段階	37,200円	課税世帯

＜改正後＞

利用者負担段階	利用者負担上限額	対象者
第4段階	37,200円	一般
＜新＞ 第5段階	44,400円	同じ世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいる方 (現役並み所得者)

課税所得145万円以上の65歳以上の人がいる世帯でも、世帯収入合計額が、65歳以上の人数が1人のとき383万円未満(2人以上で520万円未満)の場合は、申請により第4段階に変更できます。対象になる可能性がある方には「基準収入額適用申請のお知らせ」を郵送しますので、申請をお願いします。

▶**申請窓口**　区役所福祉課･総合出張所
▶**申請手続き期間**　7月1日～31日
▶**申請に必要なもの**
基準収入額適用申請書、年金や給与などの収入額が確認できるもの、印かん

3　低所得の施設利用者の食費･居住費の負担額減額の適用要件が変わります。

「市民税非課税世帯」の要件に、新たに「配偶者が非課税」、「預貯金が基準額以下」の2つの要件が追加されます。

＜負担額減額の対象となる方＞

次の3つの要件をすべて満たす方
①市民税非課税世帯
②配偶者が住民税非課税
③預貯金などが単身で1,000万円以下
(夫婦の場合は2,000万円以下)

◎負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく！

現在お持ちの負担限度額認定証の有効期限は7月31日までです。8月からも施設を利用するときには、必ず更新手続きをお願いします。

▶**申請窓口**　区役所福祉課･総合出張所
▶**更新手続き期間**　7月1日～8月31日
▶**申請に必要なもの**
介護保険被保険者証、前回の負担限度額認定証、夫婦名義のすべての通帳･有価証券などの残高がわかるもの、夫婦2人の印かん
※今年1月2日以降に転入した方は前住所地世帯の市県民税課税状況と本人の年金収入額がわかる課税証明書が必要です。

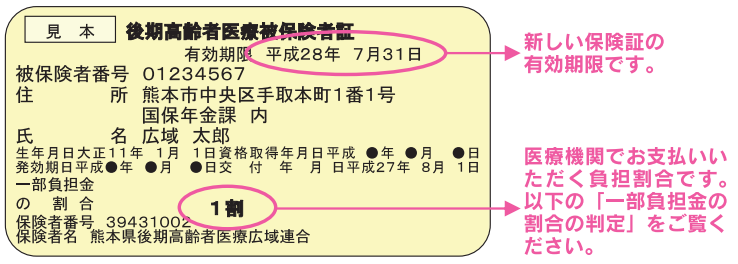
詳しくは、高齢介護福祉課(☎328-2347)または区役所福祉課へ。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～75歳以上の方と、一定の障がいをお持ちの65歳以上の方が対象です～

8月1日から保険証が新しくなります

新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を7月中旬に郵送します。今回、保険証の色が「水色」から「黄色」に変わります。8月1日以降は黄色の保険証を使用してください。
※水色の保険証は8月1日以降使えませんので、ご注意ください。



■一部負担金の割合の判定

医療機関を受診する際は、所得に応じて、かかった医療費の1割または3割の一部負担があります。負担割合は平成27年度市県民税の課税標準額(調整控除額適用後)で判定します。

【3割負担の方】
(1)平成27年度市県民税の課税標準額が145万円以上の方 ※
(2)(1)の方と同じ世帯にいる方
※昭和20年1月2日以降生まれの被保険者とその属する世帯の被保険者で、旧ただし書所得(総所得金額等－33万円)の合計額が210万円以下の方を除きます。

【1割負担となる方】　3割負担の方以外の方

■基準収入額適用申請で負担額が軽減されます

3割負担の方でも、以下の基準にあてはまる場合は、申請により1割の負担になります。対象になる可能性がある方には、保険証と一緒に「基準収入額適用申請書」を送付しますので、記載された期日までに区役所区民課で手続きを行ってください。

【世帯の被保険者が1人の場合】
本人の総収入額が383万円未満または本人と70～74歳の世帯員の総収入額の合計が520万円未満

【世帯の被保険者が2人以上の場合】
被保険者の総収入額の合計が520万円未満

平成27年度の保険料が決定しました

保険料(年額)(限度額57万円) ＝ 均等割額(被保険者1人当たり 47,900円) ＋ 所得割額(賦課のもととなる所得※×所得割率9.26%)

※賦課のもとになる所得金額＝平成26年中の総所得金額等－33万円

■保険料のお知らせを送付します

平成27年度後期高齢者医療保険料決定通知書(保険料のお知らせ)を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。

■保険料の納付は口座振替が便利です

保険料決定通知書(納付書)の最終ページが申込書です。取扱金融機関でお手続きください。

▶**必要なもの**　保険証、被保険者の印かん(認め印可)、振替口座の預金通帳、通帳届出印

非課税世帯の方へお知らせです

非課税世帯の方は、医療機関の窓口で提出すると医療費の自己負担限度額と入院時の食費負担が軽減される、限度額適用･標準負担額減額認定証(減額認定証)の発行ができます。

【減額認定証を現在お持ちの方】
現在お持ちの減額認定証(水色)の有効期限は7月31日です。8月1日以降も対象の方には、7月中旬に新しい減額認定証(黄色)を郵送します。

【減額認定証を現在お持ちでない方】
市県民税非課税世帯の方は、お住まいの区役所区民課で申請ができます。

▶**必要なもの**　保険証、被保険者の印かん(認め印可)、代理の方が来られる場合は併せて代理の方の身分証明書

詳しくは、区役所区民課へ。

イベント

■ ばってん火の国夏祭2015 オープニングセレモニー

火の国まつりをはじめ、本妙寺頓写会やゆかた祭などの本市の夏のまつりを総称した「ばってん火の国夏祭2015」が今年も始まります。

日 7月18日(土)午後4時～ 場 びぷれす広場 内 おもてなし武将隊などによるセレモニー、各アーケード(上通～下通～新市街)でのパレード

詳しくは、にぎわい推進室(☎328-2948)へ。

■ STREET ART-PLEX KUMAMOTO JAZZ OPEN 2015

九州最大規模の路上フェスティバルです。

日 7月25日(土) 午後5時～9時半 場 中心市街地各所(上通びぷれす広場、下通、三年坂、サンロード新市街ほか) 内 ジャズミュージシャンなどによる路上パフォーマンス

詳しくは、商工振興課(☎328-2424)へ。

■ 閻魔さまさるく ～地獄の釜のふたが開く日～

閻魔大王のご本尊が年1日だけ御開帳します。10本の掛け軸の地獄絵図は迫力満点です。

日 7月16日(木) 午後2時～4時 場 水前寺成趣園大鳥居前(集合)→水前寺成趣園→玄宅寺(地獄絵図のお話) 費 大人500円、小・中学生250円 ※別途水前寺成趣園入園料が必要。 申 開催日前日午後5時までに電話(受付時間午前8時半～午後5時)で平日:(一財)熊本国際観光コンベンション協会(☎359-1788)、土・日・祝日:桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060)へ

■ 体験!!農家と一緒に野菜作り

種まきから手入れ、収穫までをサポートします。食と農について考えませんか。

日 9月5日(土) 午後4時～5時 ※10月、翌年1月にも開催(全4回予定)。 場 フードパル熊本および隣接の畑(北区貢町581-2) 内 畝立と秋ジャガイモの定植 ※今後は種まき、苗植え、管理作業、収穫、試食・交流会を実施(予定)。 定 25組(抽選) ※1組4人程度。 費 1組3,000円 申 7月31日までに、はがきかファクス(353-4761)で、①代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、②代表者以外全員の氏名、年齢を書き、〒860-8570中央区南千反畑町4-33熊本農政事務所 農業普及・振興課みどりの食卓会議事務局(☎352-4111 内線554、557)へ

(農商工連携推進課 ☎328-2384)

子ども向け

■ 「夏休み子ども環境・科学教室」 ～目指せ「子ども環境科学博士」～ 無料

日 7月21日(火)～8月10日(月) ※土・日除く。午前10時～正午、午後1時半～3時半(1日2回) 場 環境総合センター 内 (月)自然の恵みで～染め物、(火)空気のパワーを利用した噴水を作ろう、(水)塩の科学、(木)紙のリサイクル、(金)動物園動物と環境問題 対 小学4～6年生 定 各時間帯15人(先着順) 申 7月13日から住所、氏名、学校名・学年、電話番号を電話で環境総合センター(☎379-2511)へ ※5つのテーマをすべて受講した方には、“子ども環境科学博士認定書”を交付します。

■ 炎と子どものまつり

日 8月7日(金)～8日(土) 場 金峰山少年自然の家 内 火の国まつり「希望の火」採火式参加・ゲームなど 対 小学4年～中学生 定 50人(抽選) 費 3,000円 申 7月1日～10日(午前9時～午後5時)までに金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

■ 子ども科学・ものづくり教室 科学手品＆液体窒素実験ショー

日 8月1日(土) 午後1時半～3時半 場 塚原歴史民俗資料館 内 空気・水・超低温の世界などをテーマにしたショーやものづくり 対 どなたでも 費 入館料(★1) 申 当日直接会場へ

(熊本博物館 ☎324-3500)

■ 土木に親しむバスツアー 無料

子どもたちが、くらしを支える「土木」に親しむためのバスツアーを開催します。

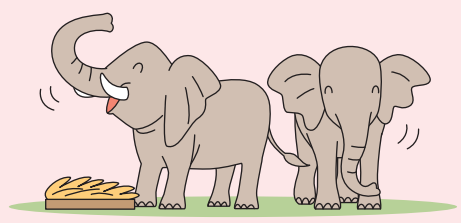
日 8月9日(日) 午前8時～午後5時半 場 発着:市庁舎正面玄関前 内 川尻の米蔵・船着場～井樋橋～恐竜博物館(御船町)～下鶴眼鏡橋(御船町)など 対 どなたでも(中学生以下の親子を優先) 定 80人(抽選) 申 7月15日までに、往復はがきに住所、参加希望者全員の氏名、年齢、電話番号、弁当(500円程度)の購入希望の有無を書いて、〒860-8601技術管理課(☎328-2543)へ

■ 動物サマースクール2015

場所:動植物園　費用:入園料(★注)

コース名	期　日	時　間	定員(抽選)
ゾウの飼育を体験してみよう(小学3～6年生)	7月22日(水) 7月23日(木)	午前8時40分～11時半	各20人
チンパンジーのエサをつくって、喜ばせよう！(小学4～6年生)	7月22日(水)	午後1時半～3時半	15人
プール掃除をして動物のくらしをみてみよう(ホッキョクグマ)(全学年)	7月23日(木)	午後1時半～3時半	各20人
プール掃除をして動物のくらしをみてみよう(オタリア)(全学年)	7月27日(月)		
ふれあい広場の動物たちのお世話をしよう(小学1～4年生)	7月24日(金) 7月27日(月)	午前8時40分～11時半	各10人
江津湖の魚を見てみよう(小学3～6年生)	7月24日(金)	午後1時半～3時半	15人
ニホンザルのサル山ウォッチング(小学3～6年生)	7月29日(水)	午前8時40分～11時半	20人
クマ・ペンギン・サルなど、いろんな動物のお部屋をのぞいてみよう(全学年)	7月29日(水)	午後1時半～3時半	20人
今年の主役！ヒツジから毛糸ができるまで(全学年)	7月30日(木)	午前10時半～午後2時半(正午～午後1時は食事休憩)	20人
動物たちのごはんを作って食べてもらおう(全学年)	7月31日(金)	午後1時半～3時半	20人

※コース内容の詳細は動植物園ホームページ(http://www.ezooko.jp/)をご覧ください。



申 7月10日までに往復はがき(1人1枚)に希望コース名(第1希望と第2希望)、期日、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号を書いて〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園サマースクール係(☎368-4416)へ

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参品　申＝申込み　出＝出演

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

親子で参加

■カブトムシ・クワガタムシ飼育講座 無料

日7月11日(土)、12日(日) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半(1日2回) 場環境総合センター 対親子 定各時間帯20組(先着順) 申7月1日から希望日時、住所、氏名、年齢・学年、電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

※昆虫の配布はありません。飼育しているカブトムシなどについてアドバイスを聞くことができます。

■親子で学ぶ！水の循環バスツアー

日7月25日(土) 午前9時～午後4時半 場熊本交通センター(集合) 内阿蘇火山博物館→草千里(昼食)→水道の森(水源かん養林)→健軍水源地→東部浄化センター 費昼食代、阿蘇火山博物館入館料 対小学生以上の親子 定80人(抽選) 申7月13日までに往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市水道サービス公社(☎288-7463)へ

(経営企画課　☎381-4330)

■「夏休みわくわくいせき王国」 無料

期　日	内　容	場　所
7月25日(土) ※雨天時は26日(日)。	いせき発掘にチャレンジ(体験発掘)	(北区下硯川町)予定
8月1日(土)	土器パズルにチャレンジ	埋蔵文化財資料室
8月2日(日)	土器パズルにチャレンジ	植木文化センター
8月8日(土)	もようのなぞにチャレンジ	埋蔵文化財資料室
8月9日(日)	もようのなぞにチャレンジ	植木文化センター

※8月1日と2日、8日と9日はそれぞれ同じ内容です。
※詳細な時間・場所は、申込んだ方へ直接お知らせします。

対小学生と保護者(体験発掘は必ず保護者同伴) 定各30人(先着順) 申7月17日までに住所、氏名、電話番号、希望日、「夏休みわくわくいせき王国参加希望」と書いて、はがきかファクス(324-4002)、または電子メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601埋蔵文化財調査室(☎328-2740)へ

※1回(1枚)の応募で複数応募可能。

■夏休み親子LED工作教室 無料

日7月28日(火) 午前9時半～11時半 場ウェルパルくまもと1階大会議室 内LEDのしくみを学びながら、省エネを考え、オリジナルランプを作ります 師パナソニックエコソリューションズ社員 対小学4～6年生と保護者 定15組(30人)(先着順) 申7月3日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

■夏休み親子ごみ施設見学ツアー 無料

家庭から出るごみがどのように処理されるかを見学しませんか。廃油キャンドルも体験できます。

日7月28日(火)、8月8日(土)、11日(火)、20日(木) 午前9時～午後3時 場崇城大学市民ホール前(集合・解散)～有価物回収協業組合石坂グループ～東部環境工場～リサイクル情報プラザ～扇田環境センター 対市内の小学生と保護者 定各日20組程度(先着順) 申7月1日から電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(ごみ減量推進課　☎328-2365)

■夏休み親子で学ぶ食育セミナー 無料
～市場で学ぼう「おいしい魚・野菜・果物の流通について」～

日8月1日(土) 午前6時～8時半 場田崎市場(西区田崎町484) 内実際のセリの様子の見学、生鮮品が生産者からお店に出るまでの流れなどを学ぶ 対小学4～6年生と保護者 定15組(30人)※先着順 申7月3日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

■ファミリーデイキャンプ 無料

日8月2日(日) 午前9時～午後0時半 場小萩園内、森林学習館 内野外レクリエーション、クラフト作成など 対小学生と保護者または小学生のグループ(保護者を含むこと) 定50人(先着順) 申7月6日～17日までに電話で環境共生課(☎328-2352)へ

■夏休み親子で学ぶ金融経済セミナー 無料

日8月4日(火)、6日(木) 午前10時～11時半 場日本銀行熊本支店(中央区山崎町15) 内お金や銀行の役割などについて学ぶ講座 対小学4～6年生と保護者 定各日15組(30人)(先着順) 申7月3日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

■パティシエ気分で学ぶ食品衛生教室

クッキー作り体験を通して、子どもたちが自分の健康を守るための正しい知識を学びます。

日8月6日(木) 午後1時～4時半 場熊本農業高校 対小学4～6年生と保護者 定20組(抽選) 申7月10日までにはがきに住所、参加者全員の氏名、学年・年齢、電話番号、食物アレルギーの有無を書いて〒862-0971中央区大江5丁目1-1ウェルパルくまもと食品保健課(☎364-3188)へ ※対象年齢以下の子どもの同伴はご遠慮ください。

■夏の自然楽校

日8月9日(日) 午前10時～午後1時 場雑草の森 内マイうちわづくり体験、風船バレーボール、水鉄砲づくり、ざるうどん、かき氷 対3歳～小学3年生と保護者 定40組(抽選) 費1人1,000円 申7月17日までに往復はがき(1枚1家族)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎348-7300)へ

熊本城

■熊本城夜間開園

期7月18日(土)～8月31日(月)まで 時午前8時半～午後8時(入園は午後7時半まで) 午後5時半以降は、頬当(ほおあて)御門から天守閣・本丸御殿のみ開園 費午後5時以降、高校生以上200円、小・中学生100円(★注) ※浴衣で来園した方は無料。※二の丸駐車場は午後8時半まで利用できます(入庫は午後7時半まで)。三の丸、宮内駐車場は午後6時半まで利用できます(入庫は午後5時半まで)。

詳しくは、熊本城総合事務所(☎352-5900)へ。

■お城で江戸時代の食を体験

熊本城本丸御殿では、江戸時代の文献をもとに再現した復刻料理「本丸御膳」を提供しています。夏季期間中は夜間の提供も行います。

日【昼】毎日(12月29日～1月3日を除く) 午前11時半～午後2時、【夜】7月18日～8月31日の夏季期間中の金・土曜日 ※8月12日(水)～15日(土)は毎日。午後5時半～8時。定各50食程度 費1人3,000円 ※別途入園料が必要(★注)。申前日までに電話で郷土料理青柳(☎325-0092 午前10時～午後5時)へ ※2人から予約できます。

(熊本城総合事務所　☎359-6475)

■おもてなし武将隊夕涼みツアー

期7月18日～8月31日の金・土・日・祝日、8月10日(月)～13日(木) 時午後5時半～6時半(受付:午後5時～) 場頬当御門(集合)→天守閣前 費熊本城入園料(★注)

詳しくは、熊本城総合事務所(☎352-5900)へ。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参品　申＝申込み　出＝出演

（★注）市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など（さくらカード、運転免許証など）、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

文化

■「御馬下の角小屋と肥後細川公」講座

一般の方はもちろん、小・中学生とその保護者の参加もお待ちしています。

日 7月18日（土） 午前10時～11時半 場 御馬下の角小屋（北区四方寄町1274） 師 鹿釜和年さん（記念館館長） 費 高校生以上200円、小・中学生100円（★注） 申 当日直接会場へ

（文化振興課　☎328-2039）

■ おさんぽ俳句カフェ　無料

夏の公園を散策して、俳句作り（かき氷付き）に挑戦しませんか。

日 7月25日（土） 午後1時半～3時半 場 水前寺江津湖公園広木地区 師 岩岡 中正さん（熊本大学名誉教授） 対 どなたでも 定 20人（抽選） 申 7月15日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号を書き、ファクス（324-4002）か電子メール（kusamakura-haiku@crocus.ocn.ne.jp）で〒860-8601文化振興課内「草枕」国際俳句大会事務局（☎328-2039）へ

■ 歴史サロン花畑「歴史談話室」　無料

日 7月14日（火） 午後2時～4時（受付：午後3時半まで） 場 歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん（元熊本大学教授）、工藤 敬一さん（熊本大学名誉教授）、猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授） 申 当日直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室（☎328-2038）へ。

■ 歴史サロン花畑「歴史講座」

日 7月28日（火） 午後2時～4時 場 市役所別館自転車駐車場8階 題 「細川家伝来文書にみる信長文書論の現在地」 師 山田 貴司さん（熊本県立美術館学芸員） 定 100人（抽選） 費 100円程度 申 7月10日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601歴史文書資料室（☎328-2038）へ

■ 第35回ヒューマンライツ・シアター（人権映画会）　無料

上映作品「ふたたび　swing me again」

（邦画・日本語字幕付）

（C）2010「ふたたび」製作委員会. All Right Reseved

ハンセン病元患者で元ジャズトランペッターの主人公（財津 一郎）が療養所を出たあとの、家族の絆や友情などの大切さを描いた心温まる作品。

日 7月31日（金） 開場：午後1時半、開演：午後2時～ 場 火の君文化ホール 対 どなたでも 定 590人（先着順） ※1回の申込みは5人まで 申 氏名、人数、電話番号を、電話（☎334-1500）かファクス（370-2002）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

（人権推進総室　☎328-2333）

スポーツ

■ 熊本市民スポーツフェスタ夏季大会

7/11（土）

種　目	種　別	対　象	定　員	チーム編成	費　用	場　所
スイミングフェスタ	ウォータービーチボールバレー＆ゴムボートレース	小学生	60チーム	5人	無　料	アクアドームくまもと
	飛び込み体験	25m以上泳げる方	50人程度	－		
			2回実施（1回80分程度）			
	50mタイムチャレンジ	どなたでも	60人	なし		

7/20（祝）

種　目	種　別		対　象	定　員	チーム編成	費　用	場　所
ボウリング	団体戦	ふれあいの部	大人と中学生以下	20チーム	3人1組	1チーム 2,500円（3ゲーム）	ワンダーボウル南熊本店
		フリーの部	どなたでも	36チーム			
	個人戦			60人	－	1人 1,000円（3ゲーム）	
スポーツチャンバラ	親子で体験スポーツチャンバラ		5歳以上 ※子どもだけの参加可	150人程度	－	無　料	託麻スポーツセンター

申込期限/スイミングフェスタは7月3日まで、ボウリング・スポーツチャンバラは7月10日まで

申 スポーツ振興課、区役所、総合出張所、出張所、体育施設（市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター）に備えてある実施要項を確認のうえ申込用紙に必要事項を書いて、各体育施設かスポーツ振興課（☎328-2724）へ

7/20（祝）

種　目	内　容	対　象	定　員	チーム編成	費　用	場　所
第31回火の国レガッタ	乗艇練習、対抗レガッタ	成人	20クルー	1クルー 5人	1クルー 2,500円	江津湖ボート場（動植物園となり）

申 スポーツ振興課、区役所、総合出張所、出張所、体育施設に備えてある実施要項を確認のうえ、熊本市ボート協会（東区江津1丁目31-23 ☎362-0963）へ

8/23（日）

種　目	内　容	対　象	定　員	費　用	場　所
第13回スーパースプリントアクアスロン	水泳とランニングの合計タイムを競います	小学生～一般	200人	小・中学生 1,800円 高校生 1,800円 一般 2,500円	アクアドームくまもと

詳しくは、「自転車人」（☎363-3422）へ。

※実施要項は市ホームページでもご覧いただけます。

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。
一緒に考えませんか。

見学会・相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などをお伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメント さくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3　運営：医療法人 桜十字

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 〒＝はがき FAX＝ファクス mail＝メール

受講生募集

【往信うら面】
「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
※「往復はがき 往〒」で申込みの講座は、1人（組）1枚、締め切り必着（抽選）、施設の窓口でも受付可能です（はがきを持参してください）。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5-1　☎096-353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミーリフレッシュ	7月14日（火）・28日（火）・8月4日（火）	午後1時半～3時	2～7か月児と保護者	10組	無　料	7月7日まで（抽選）	往〒 HP
ボディ・メイク・レッスン	7月23日（木）・30日（木）・8月7日（金）	午前10時～11時半	20歳以上の方	15人			
クラフト手芸　～リボンのついた小物入れ～	7月31日（金）	午前10時～正午	小学4年生以上	20人	300円		
パソコン入門　～ワード2003～（7月28日～31日　午前9時～正午）、家庭料理（夏野菜料理　7月28日　午前10時～正午）						詳しくは、お問い合わせください。	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎096-372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
無駄なく節電！電気の使い方講座	7月28日（火）	午後2時～3時	どなたでも	20人	無　料	7月18日まで（抽選）	往〒 HP
やってみよう！はじめての将棋	7月28日（火）～8月7日（金）（全5回）	午前10時～正午	小学1～3年生	30人		7月16日まで（抽選）	
めざせ！イラスト名人	7月30日（木）・8月6日（木）	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	小学生	各15人		7月19日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
合同会社の作り方	7月26日（日）	午前10時～正午	20歳以上の方	各20人	無　料	7月16日まで（抽選）	往〒 HP
マトリョーシカストラップ作り	7月31日（金）	午後1時～3時	小学生以上		材料費	7月23日まで（抽選）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎096-367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
わくわくキッズキッチン	7月28日（火）	午前10時～午後1時	小学生	16人	1,000円	7月15日まで（抽選）	往〒 HP
親子で江津湖の生き物探し	8月8日（土）	午前9時～正午	小・中学生と保護者	15組	無　料	7月22日まで（抽選）	
郷土料理②　～阿蘇・南関～	8月18日（火）	午前10時～正午	どなたでも	30人	850円	7月29日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎096-365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
季節の家庭料理教室	7月16日（木）	午前10時～正午	20歳以上の方	15人	1,000円	7月10日まで（抽選）	往〒 HP
親子でクッキング（おやつ作り）	7月18日（土）		小・中学生と保護者	10組	1組1,000円		
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎096-380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
基礎から楽しむ夏休み絵画教室	7月28日（火）・8月4日（火）・18日（火）	午後2時～4時	小学生	15人	無　料	7月22日まで（抽選）	往〒 HP
はじめての将棋	7月29日（水）～8月7日（金）（全5回）	午後1時半～3時半	小学1～3年生	20人			
親子キャラバン（7月18日　午前10時～）、小学生マジック教室（7月29日・31日　午前10時～）、小学生生け花体験（8月8日　午後1時半～）						詳しくは、お問い合わせください。	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎096-329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
海外ロングステイセミナー	7月28日（火）	午後7時～8時半	18歳以上の方	30人	無　料	7月16日まで（抽選）	往〒 HP
キッズ英語体験	8月4日（火）・11日（火）・18日（火）	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各15人		7月28日まで（抽選）	
夏休みキッズアート（7月28日・31日）、夏休みキッズ空手（8月11日・20日・25日）、ためになるエクセル基礎講座（8月8日）						詳しくは、お問い合わせください。	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎096-276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビーマミーケア	7月23日（木）	午前10時～11時半	5か月～2歳半児と保護者	各10組	無　料	7月4日から（先着順）	TEL
親子で学ぼう！　～親子タブレット体験～	7月29日（水）	午後1時～3時	小学生と保護者		1組500円		
親子クッキング（7月31日）、英語で遊ぼう（7月30日、8月6日、20日）、陶芸教室（8月1日）、夏にピッタリのスイーツを作ろう（8月7日）						詳しくは、お問い合わせください。	
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎096-359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初めてのパワーポイント	7月28日（火）～31日（金）（全4回）	午後7時～9時	20歳以上の方	15人	500円	7月16日まで（抽選）	往〒 HP
めだかを飼ってみよう！	8月1日（土）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無　料		
骨盤リセットプログラム体験	8月11日（火）・25日（火）	午後1時半～3時半	20歳以上の方	15人		7月23日まで（抽選）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎096-358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ワードステップアップ講座（パソコン持参）	7月28日（火）～31日（金）（全4回）	午前9時～正午	ワード基礎講座修了程度の方	15人	無　料	7月21日まで（抽選）	往〒 HP
親子パンお菓子作り講座	8月2日（日）	午前10時～午後0時半	小学生と保護者	10組	1組1,200円	7月22日まで（抽選）	
夏休みキッズアート（ポスター）	8月18日（火）・21日（金）	午後1時半～3時半	小学生	16人	50円	7月24日まで（抽選）	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎096-227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ジュニアダンス	7月10日～11月21日　金曜日（全10回）	午後7時～9時	小学生	20人	無　料	7月5日まで（抽選）	往〒 HP
おもしろ科学実験	7月25日（土）	午前9時半～正午		100人		7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ベビー＆マミビックス②	7月30日～8月27日　木曜日（全4回）	午前10時～11時半	8か月～1歳5か月と保護者	20組		7月10日まで（抽選）	往〒 HP
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎096-357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子でチャレンジ！カヌー教室	7月20日（祝）	午後1時半～4時半	小学3年生～中学生と保護者	10組	無　料	7月9日まで（抽選）	往〒 HP
タブレットPCでワード2013入門	7月23日（木）・30日（木）・8月6日（木）	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	7月14日まで（抽選）	
親子で挑戦！本場のぎょうざ作り	8月1日（土）	午前10時～午後1時	小・中学生と親子	12組	1組600円	7月22日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
骨盤リセットプログラム	7月16日～来年3月17日　第3木曜日（全9回）	午後1時～3時	20歳以上の方	15人	無　料	7月2日まで（抽選）	往〒 HP
健康学びの教室Ⅱ（介護予防体験）	7月28日（火）～12月2日（水）（全6回）	午前10時～正午		20人	教材費	7月14日まで（抽選）	
天文台で夏の星空観察　～写真に挑戦	7月31日（金）	午後7時半～9時半	20歳以上の方と家族	10組	1組100円	7月16日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎096-379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズ太極拳	7月25日～8月8日　土曜日（全3回）	午後1時半～3時	小学生	20人	無　料	7月16日まで（抽選）	往〒 HP
なわとびから始める体操教室	7月29日（水）・30日（木）・31日（金）	①午後2時～3時半 ②午後3時半～5時	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各20人		7月18日まで（抽選）	
キッズイングリッシュⅡ（8月1日～　全5回）、ゆかたで盆踊りへ～ゆかた着付～（7月18日・19日 全2回）、藤本先生のおいしい料理（7月24日 午前10時～正午）						詳しくは、お問い合わせください。	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎096-223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズ英語（①低学年②高学年）	7月23日～8月27日　木曜日（全5回）	①午後2時～②午後3時～	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各15人	無　料	7月9日まで（抽選）	往〒 HP
デジカメ画像＆ファイル整理術	8月4日（火）～7日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	各15人	1,000円	7月23日まで（抽選）	
キッズアート（夏休みの課題解決に）	8月25日（火）～27日（木）（全3回）	午前9時半～11時半	小学生		50円	8月12日まで（抽選）	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎096-245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
劇団ゼロソーの演劇教室	7月26日（日）	午前10時～正午	小・中学生	20人	無　料	7月15日まで（抽選）	往〒 HP
ワードでハガキづくり（パソコン持参）	8月2日（日）・8日（土）・9日（日）		どなたでも	15人	300円	7月23日まで（抽選）	
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎096-245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者の囲碁教室	7月14日（火）・28日（火）	午後1時～3時	どなたでも	20人	無　料	7月7日まで（抽選）	往〒 HP
ワードで回覧板づくり（パソコン持参）	7月17日（金）・18日（土）・19日（日）	午後7時～9時	ワードを使ったことがある方	16人	300円	7月10日まで（抽選）	
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎096-345-4460　日曜・月曜、祝日休館							
パソコン何でも相談（パソコン持参）	7月15日（水）、22日（水）、29日（水）	午後1時半～3時半	どなたでも	各20人	無　料	7月7日まで（抽選）	往〒 HP

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎096-272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
歴史講座「古代火の国～西の都大宰府」	7月23日～12月24日　木曜日（全10回）	午前10時～正午	20歳以上の方	30人	無　料	7月15日まで（抽選）	往〒 HP
男性料理入門	7月25日～11月28日　土曜日（全5回）	午前9時半～正午	20歳以上の男性	20人	3,500円	7月16日まで（抽選）	
親子きらきらビーズアクセサリー	8月1日（土）	午前10時～正午	小・中学生とその保護者	10組	材料費	7月23日まで（抽選）	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎096-339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども民謡	7月22日（水）～10月31日（土）（全9回）	午前10時～正午	小学生	15人	無　料	7月14日まで（抽選）	
キッズクッキング	7月25日（土）	午前9時半～正午	小学4～6年生	16人	600円	7月15日まで（抽選）	往〒 HP
エクセルの基礎（パソコン持参）	7月29日（水）・30日（木）・31日（金）	午後6時半～8時半	20歳以上の方	12人	108円	7月22日まで（抽選）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎096-343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
八景水谷公園を遊びつくそう	8月2日～来年1月10日　日曜日（全6回）	午前9時～正午	小学生	20人	無　料	7月19日まで（抽選）	
今こそ日本！初めて琴を弾いてみよう	8月8日～10月24日　土曜日（全6回）	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各7人	500円	7月25日まで（抽選）	往〒 HP
今こそ日本！子ども茶道、ダンボールコンポストで生ごみ減量						詳しくは、お問い合わせください。	
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎096-245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申し込みできます。申し込みは午前9時から。							
タイ料理教室	7月26日（日）	午前10時半～午後1時半	どなたでも	25人	1,300円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎096-345-3511　第2・4月曜休館　※申し込みは午前10時から。							
親子で化石のレプリカづくり	7月18日（土）	午前9時半～11時半	小学生と保護者	30組	1組200円	7月2日から（先着順）	
ズンバ・ピラティス・ヨガ	7月19日（日）	午前10時～正午	16歳以上の方	60人	無　料	7月1日から（先着順）	TEL
プリザーブドフラワーサマーアレンジ	7月25日（土）			15人	2,800円	7月2日から（先着順）	
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎096-325-6947　http://kumamoto-vtc.jp/　日曜・祝日休館　※申し込みは午前9時から。							
司法書士試験対策	7月21日～来年6月7日　火曜日（全43回）	午後6時半～9時20分	受験予定者	各20人	63,300円	7月3日から（先着順）	HP TEL 窓口
日商簿記3級試験対策	7月22日～10月28日　水曜日（全14回）		どなたでも		25,800円		
福祉住環境コーディネーター 2級試験対策	8月29日～10月31日　土曜日（全10回）		受験予定者		20,600円		
母子・父子福祉センター　〒862-0950　中央区水前寺4丁目47-50　☎096-385-1160　月曜・祝日休館　※託児あり（2歳から）。							
パソコンで遊ぼう	8月2日（日）	午後2時～4時	ひとり親家庭の子（小学生以上）	10人	無　料	7月16日から（先着順）	TEL 窓口
親子でレクリエーション	8月23日（日）	午後1時～2時半	ひとり親家庭の親子	10組			
パワーポイント初級	9月1日（火）～10月6日（火）（全15回）	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	14人	教材費	7月28日まで（抽選）	往〒
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎096-364-0123　日曜・祝日休館　※受講は初参加の方のみ。申し込みは午前10時から。							
育児講座「はじめの一歩」薬の正しい与え方	7月15日（水）	午前10時～11時半	3歳未満児と保護者	各20組	無　料	7月7日から（先着順）	TEL
ベビーリトミック	7月17日（金）		6～12か月児と保護者			7月8日から（先着順）	
産後ケアエクササイズ	7月29日（水）		2～5か月児と保護者			7月13日から（先着順）	
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎096-323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申し込みは午前10時から。							
親子ふれあい英語あそび	7月9日（木）	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無　料	7月2日から（先着順）	TEL
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申し込みは午前9時半から。							
夏の自由研究おたすけ隊	7月12日（日）	午前10時～11時半	小学生	20人	無　料	7月1日から（先着順）	TEL 窓口
ママ達のフリーマーケット	7月12日（日）	午後1時～4時	どなたでも	－		－	－
地域福祉施設展示会（桔梗苑）	7月26日（日）	午後1時～3時				－	TEL 窓口
夏祭り	8月2日（日）	午後1時～4時				詳しくは、お問い合わせください。	
ヤングビブリオバトル（テーマ：夏）	8月2日（日）	午後2時～3時半	小学生	5人		7月1日から（先着順）	TEL 窓口
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎096-338-3210　日曜・祝日休館							
マミーエアロビクス	7月7日（火）	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各15組	1組200円	7月2日から（先着順）	TEL 窓口
鉄棒・マットで遊ぼう		午後3時半～4時15分	幼児と保護者		無　料		
脂肪燃焼！スロージョギング	7月21日（火）	午後3時10分～3時50分	60歳以上の方	15人	200円	当日直接会場へ（先着順）	
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎096-367-8597　日曜休館							
初めての花架拳	7月2日（木）・16日（木）	午前10時～11時	どなたでも	20人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
気軽に介護相談会	7月8日（水）、13日（月）、14日（火）	午後1時半～2時半		各10人			
みんなでフラダンス	7月10日（金）・24日（金）	午前10時半～11時半		20人			
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎096-354-8379　日曜休館							
超初心者パソコン講座	7月9日（木）・16日（木）	午前10時～正午 午後1時半～3時半	初心者の方	各5人	1,000円	7月6日から（先着順）	TEL 窓口
おやつを作ろう（ようかん）	7月11日（土）	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円		
イケメンクッキング	7月24日（金）	午前10時～午後1時			500円		
植木福祉センター　かがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎096-272-2600　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
短期子ども水泳教室Ⅰ期	7月28日（火）・29日（水）・30日（木）	午前8時45分～9時45分	3歳～小学6年生	27人	3,300円	7月1日から（先着順）	TEL
短期子ども水泳教室Ⅱ期	8月1日（土）・2日（日）			22人	2,200円		
短期子ども水泳教室Ⅲ期	8月4日（火）・5日（水）・6日（木）			34人	3,300円		
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎096-360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夜のヨガ・ピラ	7月9日～30日　木曜日（全4回）	午後7時半～8時半	どなたでも	10人	2,000円	7月2日から（先着順）	TEL 窓口
やさしいピラティス	7月9日～8月27日　木曜日（全8回）	午後1時15分～2時15分		各20人	4,000円		
ピラティス		午後2時半～3時半					
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎096-370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ヒーリングヨガ	7月7日～9月1日　火曜日（全8回）	午後1時半～2時20分	どなたでも	5人	4,000円	7月2日から（先着順）	TEL 窓口
お灸に関する実技・講演会	7月18日（土）	午前10時～11時半		20人	500円		

広告

会社法人等番号 3300-05-009148

熊本県認可の住宅協同組合

県民住宅協同組合

坪（3.3㎡）本体価格 26.8万円（消費税別）から

※工事面積40坪以上の価格です。

県民住宅協同組合　熊本市中央区水前寺 4-54-4　電話：096-213-1500

間取り作成 お見積もり 無料　お気軽にご相談ください　0120-1500-78

窓口＝窓口　〒＝はがき　FAX＝ファクス　mail＝メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎096-358-7105　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティ・ペルビス(骨盤調整)	7月9日～9月10日 木曜日(全10回)	午後1時半～2時半	どなたでも	7人	5,000円	7月2日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室　(魚のムニエル)	7月16日(木)・29日(水)	午前10時～11時半		16人	1,000円		
第Ⅱ期・健康マージャン初心者教室	7月16日～来年2月18日 木曜日(全24回)	午後1時～4時		20人	1回300円 (教材費別)		
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎096-366-7310　日曜・祝日休館　※申し込みは午前9時から。							
親子陶芸教室	7月18日(土)・8月1日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	各10組	1人400円	7月7日から(先着順)	TEL 窓口
親子ではじめての絵手紙教室	8月1日(土)	午後1時半～3時半			無　料		
ワールドクッキング ブルガリア料理	8月12日(水)	午前10時～正午	どなたでも	16人	700円		
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎096-385-1010　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
がっきを作ってえんそうしよう1	8月6日(木)	午前10時半～11時半	小学1～3年生	15人	600円	7月15日まで(抽選)	往〒
夏休み親子リトミック	8月18日(火)		年少～年長児と保護者	15組	1組700円	7月29日まで(抽選)	
夏休みジュニアペーパークラフト	8月19日(水)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	1,000円		
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　☎096-379-6020　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にエクササイズ	7月2日～30日 木曜日	午後1時半～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各30人	1回500円	当日直接会場へ	
気軽に口コモ予防教室		午後3時～4時					
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎096-358-4311　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水)	7月1日～15日 水曜日	午前9時～9時45分	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回400円	開催日7日前から(先着順)	TEL 窓口
みんなで貯筋！貯筋運動	7月9日(木)、23日(木)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	1回500円		
夏休みに泳ごう 小学生水泳	7月29日～8月28日 水・金曜日(全8回)	午前8時半～9時半	小学1～3年生	30人	4,000円	7月8日まで(抽選)	往〒
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　☎096-358-2711　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス2	7月26日～10月11日 日曜日 (全10回)	午前10時15分～11時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	6,000円	7月6日まで(抽選)	往〒
タヒチアンダンス2	8月1日～10月31日 土曜日(全12回)	午後8時～9時		20人	7,200円	7月11日まで(抽選)	
夏休みスイーツデコ体験1	8月8日(土)	午前10時半～正午	小学生	12人	1,600円	7月25日から(先着)	TEL
水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　☎096-381-9323							
なかよしサッカー２	7月23日～8月27日 木曜日(全5回)	午前8時～9時	年長児	各30人	2,500円	7月9日まで(抽選)	往〒
なでしこサッカー２	7月24日～8月7日 金曜日(全3回)	午後5時半～6時半	女子小学生		1,500円	7月10日まで(抽選)	
夏休みジュニアタグラグビー体験	7月28日～8月25日 火曜日(全5回)	午前9時～10時	小学生		2,500円	7月14日まで(抽選)	
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎096-349-0888　火曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しいソフトボール教室	7月9日～30日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	小学1～2年生	15人	1,500円	7月3日から(先着順)	TEL 窓口
ごみ拾い大会DE賞品ゲット!!	7月26日(日)	午前9時～正午	どなたでも	40人	無　料		
夏休みかけっこ・体操教室①②	7月29日(水)～8月2日(日)　(全5回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	3,000円		
リサイクル情報プラザ　〒861-8031　東区戸島町2570　☎096-380-2799　月曜・祝日休館							
「古着・古布のリメイク」講座	7月17日(金)・24日(金)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無　料	7月9日まで(抽選)	往〒
親子リサイクル工作(船作り)	7月19日(日)	午前10時～11時	5歳～小学6年生と保護者	10組		当日直接窓口へ	
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎096-245-3157　月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	7月11日(土)・18日(土)	午前10時～午後3時	小学生以上	20人	無　料	7月2日から(先着順)	TEL 窓口
自然あそび(自然観察＆木工体験)	7月26日(日)	午前10時～正午	どなたでも	40人			
埋蔵文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎096-322-4390　土・日曜・祝日休室							
弥生時代の環壕集落(宮地遺跡群)	7月12日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無　料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料　　**申込み**：当日直接会場へ

演　題	講　師	日　時	場　所
箸の文化～人に教えたくなるお箸の話～	松野　國策さん(歴史学・地名研究家)	7月8日(水)　午後2時～4時	ふれあい文化センター　☎096-366-7310
第2回人権文化セミナー	岡田　優子さん	7月8日(水)　午後7時～8時半	城南公民館　☎0964-28-1800
～いつまでも若々しく～	宮良　弥誉さん	7月9日(木)　午前10時～11時半	河内公民館　☎096-276-0133
笑いヨガ	西嶋　敏さん	7月12日(日)　午前10時～正午	五福公民館　☎096-359-0500
お隣の国「中国」のことをもっと知りましょう！	愛甲　三郎さん(熊本人権サポーター)	7月25日(土)　午前10時～正午	勤労青少年ホーム　※問合せは北部公民館北部東分館　☎096-345-4460。
人と人とのつながり ～セラピーホーストレーニングで学んだこと～	梅木　康裕さん	7月26日(日)　午前10時～11時半	中央公民館　☎096-353-0151
脳卒中とその予防	池田　順一さん(西部脳神経外科内科院長)	7月26日(日)　午前10時～11時半	飽田公民館　☎096-227-1195

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期　日	時　間	対　象	定員	費　用	締切	申込方法
秋　津	介護予防教室＆健康相談 (健康づくりボランティア)	7月4日(土)	午前10時～11時	どなたでも	－	無　料	当日直接会場へ	
植　木	いつまでも若々しいボディの作り方 (NPO法人小町ウイング)	7月14日(火)	午後1時半～3時半		50人			
東　部	講演会「いつまでもイキイキ健康ライフ」(さくら)	7月19日(日)	午前10時～11時半		－			
託　麻	地名で読み解く託麻の地形と歴史 (熊本地名研究会)	7月19日(日)	午後1時半～4時		50人		7月14日	往〒 HP
託　麻	朗読劇「放牛地蔵物語」(紙芝居形式) (朗読劇団ほとけの座・放牛石仏を守る会)	8月2日(日)	午後1時半～3時		－		当日直接会場へ	
託　麻	親子で作ろう！米粉のピッツア(ほほえみパン)	8月4日(火)	午前10時～正午	幼児以上と保護者	12組	1,000円	7月28日	往〒 HP

広告

動画解説 インプラント治療専門ホームページ
だから、わかりやすい！
ドクター長の なるほど！インプラント

ハロー歯科診療所 ちょうやすし
なるほどインプラント 検索
ドクター長 也寸志
医療法人社団 友志会 理事長

スマホからいますぐアクセス

ジルコニアセラミックを使ったインプラント治療
1本あたり(税別・自由診療) 150,000円～
●手術代100,000円(税別)～ ●上部代50,000円(税別)～
医療法人社団 友志会
新地ハロー歯科診療所
〒861-8075 熊本市北区清水新地6-6-7
TEL 096-337-8686

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師

熊本博物館長期休館のお知らせ

7月1日から平成29年末（予定）まで大規模リニューアル工事などのため休館します。
詳しくは、熊本博物館（☎324-3500）へ。

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962
開午前9時～午後4時半
休月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

子ども科学・ものづくり教室

①アンモナイトのレプリカを作ろう
日 7月18日（土） 午後1時半～3時

②くるくる回るシャボン玉を作ろう
光の三原色を利用して、割れずに回るシャボン玉を作ります。
日 7月26日（日） 午後1時半～2時半

①②共通 対 小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。定 25人（抽選） 費 入館料 申 ①は7月9日（必着）、②は7月17日（必着）で、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館（☎324-3500）へ ※①②ともに塚原歴史民俗資料館で開催します。

夏だ!!わくわく子ども古代体験教室

①勾玉づくりと火おこし体験教室
日 8月7日（金） 午前9時～正午 定 20人（抽選）

②巴形銅器づくりと火おこし体験教室
日 8月8日（土） 午前9時～正午 定 20人（抽選）

③土器づくりと火おこし体験教室
日 8月9日（日）、30日（日） 午前9時～正午 定 20人（抽選）

①②③共通 対 小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。費 入館料 申 7月29日までに往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて上記あて先へ

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550
開ホール・研修室など／午前9時～午後9時半、情報資料室／午前9時～午後7時
休第2、第4月曜日（祝日の場合は開館し、火曜日が休館。）

父子料理教室 家族のためのスペシャルランチ

日 7月25日（土） 午前10時～午後1時 師 滝村 雅晴さん（パパ料理研究家） 内 生地から作るピザほか 対 4歳～小学生と父親 定 9組（先着順） ※託児あり、要予約。費 1組1,500円（子ども1人追加につき＋300円） 持 エプロン、三角巾、タオル 申 7月1日から電話で受付

シゴトを創る準備講座

「やりたいこと」「できること」をビジネスにしませんか。実践も交えた講座です。
日 8月5日～10月28日 水曜日（全5回） 午後1時～4時 師 佐々木 博さん（株式会社創庵代表取締役） 対 起業予定の方 定 15人（先着順） ※託児あり、要予約。費 5,000円 申 7月1日から電話で受付

女の平和&パエリアパーティ～政治と生活を考える学習会とおいしい食事の会～

DVD鑑賞と食事や音楽を楽しみながら政治のことをおしゃべりします。
日 8月8日（土） 午前10時～午後4時 定 34人（先着順）※託児あり、要予約。費 3,000円 申 7月1日から「緑の生活ネットワーク」（☎090-8395-8300 佐藤さん）で受付

若老オープンカフェ

チェロの演奏会＆歌声喫茶。全世代交流会。
日 9月13日（日） 午後2時～4時 定 30人（先着順） ※託児あり、要予約。費 600円 申 7月1日から「ようこそ！じーばーずカフェへ」（☎090-2851-1280 坂田さん）で受付

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711
開午前9時～午後5時（利用は午後9時まで）
休月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

展示会 みんなみの島の民工芸品展 ～トカラ列島・屋久島・種子島・奄美大島～

鹿児島県のトカラ列島、屋久島、種子島、奄美大島に伝わる伝統工芸品と島々の物産品を一堂に集めた展示会。厳しい環境で育った屋久杉の箸をはじめ、トカラ列島のバナナの繊維を使った織物や種子鋏など約80点を展示・販売します。それぞれの島の民工芸品や物産品もあわせて販売します。
日 7月8日（水）～20日（祝） 午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

季節の体験教室

①陶器で「妖怪貯金箱」づくり
日 7月19日（日） 午前10時～正午 師 下村 雅子さん 対 小・中学生、高校生 定 10人 費 1,000円

②可愛い動物の「彫金ストラップ」づくり
日 7月25日（土） 午前10時～正午 師 鷹端 璃未さん 対 小・中学生、高校生 定 10人 費 1,000円

①②共通 持 汚れてもよい服装 申 7月1日午前9時から電話で受付

くまもと森都心プラザ 〈託児室完備〉

〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400
開施設により異なりますのでお問い合わせください
休第3水曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

ベビーアロママッサージ

日 7月13日（月） 午前10時半～ 場 多目的室 対 3か月～1歳半児と保護者 定 15組（先着順） 費 1組500円 申 7月3日から管理事務室（☎355-7400）で受付

お楽しみ上映会　無料

日 7月25日（土） 午後2時～（開場：午後1時半） 場 5階プラザホール 内 「マダガスカル」（86分 日本語吹替） 対 どなたでも 定 100人（先着順） 申 当日直接会場へ
詳しくは、プラザ図書館（☎355-7401）へ。

～夏休み～伝統工芸製作体験会

①い草工芸 草履
定 各日18人（先着順） 費 材料費

②肥後革ローケツ染めのキーホルダー
定 各日16人（先着順） 費 1,000円

①② 共通 日 7月25日（土）、26日（日） 午前11時～午後4時 場 2階イベントスペース 対 小学4年生以上 申 7月3日午前9時から観光・郷土情報センター（☎355-7400）へ

中小企業のための東アジア進出！経済セミナー

日 7月7日（火）・14日（火） 午前9時半～午後5時 場 6階AB会議室 内 中小企業の海外進出の基礎知識や事例紹介など（2日間コース） 師 7日：熊本銀行職員、14日：蓑田 聡さん（中小企業診断士） 対 市内の中小企業に勤める方 定 20人 費 2,500円 申 7月3日までにビジネス支援センター（☎355-7402）へ

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500
開午前10時～午後8時
休火曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

「ポップ・アート 1960's→2000's」展

アンディ・ウォーホル、バスキア、キース・ヘリングなど、時代を彩ってきたアメリカやイギリスのポップ・アート、約100点を紹介します。
期 7月25日（土）～9月27日（日） 費 一般1,000円、シニア（65歳以上）800円、学生（高校生以上）500円、中学生以下無料（要名札）

GⅢ vol.103 吉山安彦展「ここから」　無料

期 7月12日（日）まで

GⅢ vol.104 チームラボ お絵かき水族館　無料

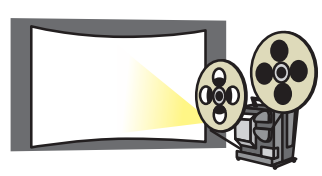
描いた魚が泳ぎだす!?チームラボによる体験型のメディア・アート作品「お絵かき水族館」が登場します。
期 7月18日（土）～8月2日（日）

上通アートプロジェクト2015「上通演劇まつり」　無料

日 7月3日（金）～5日（日）
上通や現代美術館で演劇やパフォーマンスが楽しめる3日間。いろんな特典もあるよ！

7月の月曜ロードショー　無料

時 午後2時～、6時～（開場は各回30分前） 内 6日「ドルフィンブルー」、13日「ひと月の夏」、20日「ピアノレッスン」 ※27日はイベントのため休み。定 90人（先着順）



健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221
開午前9時～午後9時半
休第1、第3月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

※平成28年9月1日から工事のため長期休館予定です。

夏休み親子映画まつり2「ヒックとドラゴン2」　無料

日 8月22日（土） 昼：午後2時～、夜：午後6時～ 定 各293人（抽選） 申 8月8日（必着）までに往復はがきに映画名、時間帯（昼・夜）、参加代表者の住所、電話番号、参加者全員（5人まで）の氏名と年齢を書いて上記あて先へ

①夏休み親子で無添加パン作り

日 7月27日（月） 午前10時～午後1時 対 小学生と保護者 定 10組（抽選） 費 1組2,200円

②“はなあす”の親子こだわり杏仁豆腐＆ラッピング教室

日 7月29日（水） 午前10時～正午 対 小学3～6年生と保護者 定 12組（抽選） 費 1組1,500円

③桜田幸子のジュニア漫画教室

日 7月23日（木）・30日（木）・8月6日（木） 午後2時～4時 対 小・中学生 定 30人（抽選） 費 2,400円

④夏休みジュニア書道

日 8月19日（水） 午前10時～11時半 対 小学3～6年生 定 12人（抽選） 費 600円

申 ①～③7月8日（必着）④7月28日（必着）までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、④は書きたい書題（1つ）を書いて上記あて先へ

各種教室やイベントなどについて

詳しくは、健軍文化ホールホームページ（http://kengunbunka.jp/）をご覧ください。

市外局番 096 を省略しています　●　城彩苑湧々座、動植物園は入館料または入園料が必要です。市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など（さくらカード、運転免許証など）、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

水の科学館
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100
開午前9時～午後5時
休月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

夏休み水の再生自由研究　無料
期 7月18日（土）～8月30日（日） 時 午前10時～11時半 内（火）ミクロの世界観察、（水・日）汚れた水の浄化実験、（木）坪井川の水質調査、（金）微生物の働きと観察会、（土）八景水谷の生き物調査 対 小学生 定 各20人（先着順）

夏休みだよ！水の科学館集合！　無料
期 7月18日（土）～8月30日（日） 内（火）なんでも実験ためして発見、（水）“水”曜日アニメ劇場、（木・金）みんなで家族でエコ工作教室、（土）ウォーターバー、（日）夏限定クイズラリー、（常時）くまもと水検定1級合格支援コーナー、自由研究の相談 対 どなたでも

水カフェセミナー　無料
日 7月20日（祝） 午後1時半～3時 題 川や海をきれいにするために 師 熊本県環境保全課職員 対 どなたでも 定 20人（先着順）

楽しくエコライフ講座　無料
日 7月26日（日） 午前10時半～正午 題 良好な環境を未来の子どもたちへ 師 市環境政策課職員 対 どなたでも 定 30人（先着順）

わくわく！水の実験室スペシャル　無料
日 7月26日（日） ①午前10時～②午後1時～ 内 缶ジュース瞬間冷却装置をつくろう 対 中学生以下 定 各20人（先着順）

共通 申 7月1日から電話または窓口で受付

国際交流会館
〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121
開午前9時～午後10時
休第2・第4月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館）

英会話（初級）講座生徒募集
期 9月1日（火）～12月8日（火）（全12回） 時 午後7時～8時半 定 20人（抽選） 費 14,000円 申 8月7日（必着）で往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先へ

子どもチャイニーズ　無料
日 7月11日（土） 午前10時半～11時半 場 2階ラウンジ 対 4歳～小学生 定 10人（先着順） 申 7月1日午前9時から電話で受付

英語で読み聞かせ　無料
日 7月25日（土） 午前10時～10時45分 場 2階ラウンジ 対 3歳～未就学児 定 15人（先着順） 申 7月1日午前9時から電話で受付

フェアトレードキャンドルナイト！
ライブ音楽を聴きながらフェアトレードのコーヒーやワインを楽しみます。
期 7月25日（土） 午後6時半～8時

フェアトレード七夕ウィーク
linkカフェに七夕飾りが出現！途上国の生産者へメッセージを届けませんか。
日 7月1日（水）～7日（火） 午前10時～午後6時半

「ドイツの魅力」スピーチコンテスト　無料
日本語であなたの好きなドイツを話しませんか。
期 予選：9月12日（土）、本選：10月10日（土） 場 国際交流会館 対 どなたでも 申 8月20日まで
詳しくは、国際室（☎328-2070）へ。

子ども文化会館
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505
開午前9時～午後5時〈幼児の来館は保護者同伴で〉
休第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

七夕まつり　無料
日 7月5日（日） 午前11時～11時半、午後2時半～3時 対 18歳未満の子ども

影絵劇「長ぐつをはいたねこ」　無料
日 7月23日（木） 午前10時半～11時45分、午後2時～3時15分 対 18歳未満の子ども 定 各300人 申 当日先着順

①夏のこども囲碁教室（8月コース）
日 8月2日（日）～27日（木）（全5回） 午後1時半～3時半 対 小・中学生 定 12人（先着順） 費 3,500円

②夏休み！子どもマナー教室
日 7月23日（木）～31日（金）（全3回） 午後1時～2時半 対 小学生 定 15人（先着順） 費 3,000円

③キッズおどりの体験教室　無料
日 8月10日（月） 午後2時～3時半 対 3歳～小学生 定 20人（先着順）

①②③共通 申 7月1日午前9時から電話または来館で受付

オリジナル♪オカリナづくり
日 7月30日（木） 午前10時半～11時半 対 18歳未満の子ども 定 12人（先着順） 費 1,300円 申 7月6日午前9時から電話または来館で受付

こどもポップスウクレレ（童謡アニメコース1）
日 8月1日（土）～10月17日（土）（全8回） 午前10時～11時 対 小学生 定 12人（抽選） 費 4,000円
詳しくは、子ども文化会館へ。

桜の馬場 城彩苑
〒860-0008 中央区二の丸1-1
湧々座 ☎288-5600
桜の小路 ☎288-5577
開（湧々座）午前8時半～午後6時半、（桜の小路）午前9時～午後7時

城彩苑夜市
屋台、ゲーム、ステージイベントなど夕涼みのひとときをお楽しみください。
期 7月18日～8月29日の毎週土曜日 時 午後5時～8時 場 城彩苑

湧々座 夏の企画展
「夏だ！忍者だ！湧々座！～金蔵の忍者NO.1決定戦」
忍者修行ラリーやなりきり体験など忍者イベント盛りだくさん！

期 7月18日（土）～8月31日（月） 場 2階ビューラウンジ 費 入館料

湧々座 夏休みスペシャルイベント
熊本のこわ～い話「湧々座おそろし御殿」
熊本に伝わる不思議な伝説や小泉八雲の怪談を演劇仕立てで紹介します。

土曜日・祝日：「肥後もののけ伝説」
日曜日：「八雲の怪談」
期 7月18日～8月30日の毎週土・日・祝日と8月13日（木）、14日（金） 時 午後6時半～7時 ※8月14日（金）のみ午後6時45分から。 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

湧々座特別舞台展示「熊本城絵巻」～清正を寿ぎ、城下町衆が賑わう華舞台～
舞踊団「花童」と湧々座スタッフによる特別ステージです。
日 7月24日（金）、31日（金） 午後5時半 場 2階ものがたり御殿 費 1,000円（入館料込）

動植物園
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2
動物ゾーン ☎368-4416
植物ゾーン ☎368-5615
開午前9時～午後5時
休月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）

夜間開園を行います
期 7月18日～8月22日の毎週土曜日 時 午前9時～午後9時まで（入園は午後8時半まで） 費 入園料

親子自然観察会「江津湖の生き物ウォッチング」
江津湖の動植物や水を観察しながら歩き、昆虫の標本作りの話や江津湖に関連したクイズなどを行います。
日 7月19日（日） 午前9時～午後2時半 場 動植物園・上江津湖周辺（雨天時屋内） 師 江津湖研究会の皆さん 対 小学生と保護者 定 30組（抽選） 費 大人160円、小学生80円 持 弁当、水筒、タオル、帽子、虫取り網など 申 往復はがき（1組1枚）にイベント名、住所、参加者全員の名前、電話番号を書いて7月9日までに上記宛先植物ゾーンへ

花と緑の展示会
○富貴蘭展
期 7月4日（土）～5日（日） 場 花の休憩所展示室 出 熊本富貴蘭会
○長生蘭展
期 7月4日（土）～5日（日） 場 花の休憩所展示室 出 熊本長生蘭会

市立図書館
〒862-0971 中央区大江6丁目1-74　☎363-4522
開午前9時半～午後7時（土・日・祝日は午後6時まで）
休月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

蔵書点検のため休室します
北部　7月8日（水）～13日（月）
飽田　7月10日（金）～16日（木）

7月の日曜映画会　午後1時半～　無料
内 5日「郵便配達は二度ベルを鳴らす」（伊）、12日「BALLAD　名もなき恋の歌」（日）、19日「黄金の腕」（米）、26日「命のビザ」（日）

7月の子ども映画会　午後1時半～　無料
内 11日（土）「ブレーメンの音楽隊」「まんが日本昔ばなし（ねずみ経/にんじんとごぼうとだいこん）」

夏の子ども映画会　午後1時半～　無料
内 25日（土）「学校の怪談　恐怖の学校編」

もうすぐ夏休み！図書館探検　無料
日 7月11日（土） 午前10時～11時半 場 2階集会室 対 小学生と保護者 定 10組 申 7月8日までに電話か来館で受付

夏休みに役立つ本展　無料
期 8月30日（日）まで 場 1階子どもカウンター

おはなし会／紙芝居　無料
詳しくは、市立図書館へ。

中学生向けビブリオバトル　無料
日 7月12日（日） 午前10時半～正午 場 2階集会室 対 中学生 定 30人程度 申 7月5日までに電話か来館で受付

こちら 中央区です Chuo 7月号 平成27年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)
・総務企画課 ☎096-328-2610
・まちづくり推進課 ☎096-328-2614
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2311
・保護課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181
大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口（平成27年5月1日現在推計人口） 人口 185,264人（前月比+402） 世帯 95,965世帯（前月比+573） 面積 25.45km²（国土地理院公表値）

ピカピカカミカミ教室 無料

日　時　7月15日(水)　午前9時45分～11時45分（受付:午前9時半～）
場　所　健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階すこやかホール)
内　容　幼児食とお口の話、おやつの試食、親子遊び、歯みがき練習
対　象　中央区に住む平成26年2月～7月生まれの幼児と保護者
定　員　25組(先着順)
持参品　親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
申込み　7月1日から電話で中央区役所保健子ども課へ

育児教室 無料

日　時　7月24日(金)　午後1時半～3時半（受付:午後1時～）
場　所　健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階すこやかホール)
内　容　離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど
対　象　中央区に住む平成27年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定　員　25組(先着順)
持参品　親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込み　7月2日から電話で中央区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

日　時　7月14日(火)　午後1時半～3時半
場　所　中央区役所3階保健子ども課相談室
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病気の方や家族の方など
定　員　2組(先着順)　※予約制。
申込み　7月10日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

認知症家族の会「こもれびひろば」

本音で話すことができる仲間を見つけましょう！
日　時　7月17日(金)　午後1時半～3時
場　所　水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15　☎096-364-1210)
費　用　100円
申込み　電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ
(中央区役所福祉課)

中央区ニュース

平成27年度第1回中央区まちづくり懇話会を開催しました

5月22日(金)に議会棟2階で、平成27年度第1回まちづくり懇話会を開催しました。今回はまちづくり懇話会委員の改選後、新メンバーでの第1回目の懇話会であり、出席されたすべての委員に委嘱状を交付しました。

懇話会では、中央区役所から平成26年度中央区まちづくり推進事業などの実施結果と、2つの新規事業「井手の魅力再発見事業」と「食べて、話して、繋がろう中央区」を含めた平成27年度まちづくり事業などの実施予定について、委員の皆さんに説明しました。

次回は7月末頃に第2回まちづくり懇話会を開催し、来年度の中央区まちづくり事業などを予定しています。懇話会はどなたでも傍聴ができますので希望する方は、中央区役所総務企画課までお電話ください。

過去の会議録などは、中央区ホームページに掲載していますのでご覧ください。

(中央区役所総務企画課)

水防災体験で「災害時の健康管理・保健活動」のブースを出展しました

5月23日(土)に、江津湖活性化協議会主催の水防災体験が下江津湖で開催されました。

中央区役所は、東区役所と共に「災害時の健康管理・保健活動」のブースを出展し、災害時での避難所の様子や、防災倉庫に保管している水や乾パンなどの避難食などを展示しました。健康管理のコーナーでは、いざという時のためにも普段の生活から健康に気をつけることが大切であるため体脂肪と血圧測定を行いました。子どもから高齢者まで多くの方が訪れ、今の健康状態を知っていただく機会になりました。

自衛隊ヘリの水難救助訓練実演終了後、広場に着陸したヘリコプターに乗る体験コーナーには長蛇の列ができ、子どもたちに大人気でした。ほかにも、炊き出し実演・試食や、水害避難体験などがあり、子どもも大人も楽しみながら防災を学びました。

(中央区役所総務企画課)

本荘小学校アウトドアクラブが白川で水遊び体験学習をしました

5月28日(木)に本荘小学校アウトドアクラブの4年生から6年生までの子どもたち11人が、水遊び体験学習をしました。アウトドアクラブでは自然を感じてもらうために、年間17回程度いろんな活動をしているそうです。

今回は本荘校区の地域の方の指導により身に着ける物などの注意から始まり、石切り遊びや投網(とあみ)、網すくいを体験しました。子どもたちは、投網や網すくいで獲れた小魚や虫などを見て目をキラキラさせて遊んでいました。この日のために地域の方が仕掛けたかごには20センチ程のカニが獲れ、子どもたちは「このカニはモズクガニと言います。これが中国では上海ガニといいます」と説明を受けて大喜びでした。

最後は、地域の方からの「子どもたちだけで川へ遊びに行ったら絶対に駄目です。必ずインストラクターや先生、お父さん、お母さんと来てください」という言葉に、子どもたちが元気な返事をして終了しました。

(中央区役所総務企画課)

新しい自治会長さんです

(敬称略)　(5月31日までの届出)

早田　信幸(出水4)　小森　三夫(黒髪9)　玉城　直(向山20)
豊田　まゆみ(出水6)　武田　敬子(向山18)

(中央区役所まちづくり推進課)

魅力再発見 城下町くまもと散策 慶徳界隈散策3 「長塀通り」

今回は、長塀通り(坪井川遊歩道)を紹介します。

この長塀通りは、昭和63年から平成元年にかけて整備され、全長が263mあります。歩道には茶褐色とグレーの色合いのイタリア産班岩が敷きつめられています。途中3か所には坪井川へ張り出した物見台と14基のガス灯、玄武岩の10基のベンチを備えたロマンチックな観光道路です。

加藤清正(かとうきよまさ)公の銅像がある行幸坂(みゆきざか)のたもとから、坪井川沿いに市役所正面まで続くこの通りは、対岸の国の重要文化財・熊本城の長塀(全長約242m)を眺めながらゆっくりと散策を楽しめます。

春は桜の名所として人気のスポットであり、長塀沿いに咲く桜は、市民の心をどこまでも癒してくれます。

また、この通りから長塀を見ると、その長さが実感できるうえ、長塀の黒や白の色と塀の上から見える城内の樹木の緑が見事なコントラストを描き、見ごたえがあります。日暮れと同時に、一斉に点灯するガス燈とお城の照明は熊本城の夜の姿を映し出し、天下の名城をより一層鮮やかに浮かび上がらせ、幻想的な世界へと誘ってくれます。

(中央区役所総務企画課)

こちら Higashi 東区です

7月号 平成27年

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111（代表）
・総務企画課 ☎096-367-9121　・保護課 ☎096-367-9129
・まちづくり推進課 ☎096-367-9122　・保健子ども課 ☎096-367-9134
・区民課 ☎096-367-9124　・農業振興課 ☎096-367-9137
・福祉課 ☎096-367-9127　・東税務課 ☎096-367-9138
託麻総合出張所 ☎096-380-3111　秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口（平成27年5月1日現在推計人口）
人口 190,073人（前月比+129）　世帯 78,708世帯（前月比+203）　面積 50.19km²（国土地理院公表値）

夏祭り情報in東区

《第30回たくま夏まつり》
期　日　7月25日（土）、26日（日）
時　間　午前9時～
場　所　託麻総合出張所（託麻公民館）
　　西原小学校運動場
　　（歌と踊りの夕べ会場）

《あきつ児童館なつ祭り》
期　日　7月26日（日）
時　間　午前10時～午後3時（予定）
場　所　秋津出張所（秋津公民館）

《とうぶ児童館こどもフェスタ2015》
期　日　7月26日（日）
時　間　正午～午後3時
場　所　東部出張所（東部公民館）

校区の夏祭り情報などは、「ひがっぴいだよりVol.7」や「東区役所Facebook」でお知らせします。ぜひご覧ください！

（東区役所総務企画課）

東区ニュース

全日本学校関係緑化コンクール（学校環境緑化の部）特選を受賞！　～託麻東小学校～

国土緑化推進機構が行う平成26年度全日本学校関係緑化コンクール（学校環境緑化の部）で託麻東小学校が特選を受賞し、「第66回全国植樹祭」（開催地：石川県）で表彰されました。

小学校では、種採り・種まきから花を育てる“命のサイクル”を体感する緑化活動や、手作りの樹木看板、校内マップの作成などに取り組んでいます。また、隣接する二岡中学校や地域団体、住民の皆さんとともに、チューリップの球根1万球を植える「花いっぱいプロジェクト」や「コスモスロード」づくりも行っています。

このように、学校だけではなく地域とも交流・協力し、環境緑化活動を意欲的に長年取り組んできたことが高く評価されました。

学校環境緑化の部では桜木中学校も入選し、東区から2校の同時受賞となりました。

（東区役所総務企画課）

糖尿病予防教室　無料

糖尿病は症状のないまま進行し、さまざまな合併症を起こす怖い病気です。

糖尿病について一緒に学んでみませんか。

日　時　7月31日（金）　午前9時～正午
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　健康チェック（簡易血糖検査、尿検査、血圧、血管年齢測定）、医師、歯科医師、保健師、栄養士の講義
対　象　東区に住む40歳～64歳の方
定　員　40人（先着順）
申込み　7月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

もうすぐパパママ教室　無料

日　時　8月14日（金）　午後1時半～3時半
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　パパの妊婦体験、妊娠期の生活について、講義・実技、おしゃべりタイム、育児情報の紹介
対　象　東区に住む平成27年10月以降の出産予定日の初産婦とその夫など
定　員　25組（先着順）
持参物　親子（母子）健康手帳
申込み　7月15日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室　無料

日　時　7月23日（木）　午後1時半～3時40分
場　所　東区役所3階すこやかホール
内　容　離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
対　象　東区に住む平成27年2月～3月生まれの赤ちゃん（原則として第1子）と保護者
定　員　30組（先着順）
申込み　7月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室　無料

日　時　7月15日（水）　午前10時～11時半
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　幼児食とお口の話、手作りおやつの試食、歯みがき実習など
対　象　東区に住む平成26年2月1日～7月14日生まれの幼児と保護者
定　員　30組（先着順）
持参物　親子（母子）健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
申込み　7月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談　無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、お気軽にご相談ください。

日　時　7月15日（水）　午後2時～4時
場　所　東区役所3階保健子ども課相談室
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病気の方や家族など
定　員　2組（先着順）　※予約制。
申込み　7月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

ママほっとタイム　無料

「イライラして子どもに当たってしまいそう」など悩みを抱えているお母さん、ゆっくりと語り合い今の気持ちを和らげませんか。

日　時　8月～12月　午前10時～正午（全10回）
場　所　東区役所3階健康センター
対　象　市内に住む育児に悩みを持つ乳幼児の母親
定　員　8人（申込み多数の場合は選考）
　　※託児有り。
申込み　7月10日までに電話で東区役所保健子ども課へ

認知症サポーター養成講座　無料

認知症の方も安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者（サポーター）になりませんか。

日　時　8月11日（火）　午後2時～3時半
場　所　東区役所1階101会議室
定　員　50人（先着順）
申込み　電話（☎096-334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりあ保田窪（☎096-387-8201）へ。

（東区役所福祉課）

7月東区役所窓口混雑予想

曜日や時間帯によって混雑が予想され、電話がつながりにくくなることがあります。

窓口		混雑予想日	手続き内容
福祉課	12番窓口（高齢・介護福祉）	1日（水）	介護認定申請受付
区民課	21番窓口（証明書発行） 22番窓口（住所変更）	6日（月）、13日（月）、21日（火）	証明書発行 住民異動手続き
	22番窓口（戸籍届）	7日（火）	婚姻などの届出
	23番窓口（後期高齢者医療制度）	13日（月）、14日（火）、15日（水）	基準収入額適用申請
	23番窓口（国民年金）	1日（水）～3日（金）、6日（月）～10日（金）	国民年金免除申請更新 障害年金現況届

こちら Nishi 西区です

7月号 平成27年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111（代表）

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・まちづくり推進課	☎096-329-1146	・農業振興課	☎096-329-1158
・区民課	☎096-329-8503	・西税務課	☎096-329-1174
・福祉課	☎096-329-5403	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179
・保護課	☎096-329-6839		

河内総合出張所 ☎096-276-1111　花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口（平成27年5月1日現在推計人口）
人口 92,623人（前月比+106） 世帯 38,888世帯（前月比+161） 面積 89.33km²（国土地理院公表値）

西区ニュース

かがやく校区（VOL.1）
～芳野校区まちづくり推進委員会～

このシリーズでは、西区で特色あるまちづくりの取組みをしている方や団体を紹介します。

今回は、西区河内町芳野校区自治協議会の一員である「芳野校区まちづくり推進委員会」（平成23年6月発足　会長　原口 秀輝さん）の地域の活性化に向けた取組みを紹介します。

芳野校区は西区の名所「金峰山」の北側に位置し自然豊かな地域ですが、少子高齢化などの問題に直面しています。このままでは地域コミュニティの維持や伝統文化の継承が危ぶまれることから、町内会長や婦人部、小中学校のPTAなどの住民の代表者が集まりこの会が発足されました。

■同委員会の活動

①乗合バスの導入

平成26年10月に交通不便地域だった野出から峠の茶屋までの乗合バス「さくらバス」が運行を開始しました。このバスの導入に当たっては、地域の皆さんが経費の一部を負担し運営されています。便数はまだ少ないものの、通院や買い物などに利用できるようになったと、地域の皆さんから喜ばれています。

②定住促進への取組み

同委員会は、少子高齢化による過疎化対策として、芳野地区の住民の協力を得て若い子育て世代がより家を建てやすくなるよう諸条件を備え、27戸分の土地を確保されました。都心に一番近い田舎でのびのびと健全な子育てをしてほしいという願いをこめて、定住促進の取組みが進められています。

（西区役所総務企画課）

西区の食材を生かしたお料理レシピ

今回は「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」スイーツ部門で優秀賞を受賞した高森 鈴奈さん、金澤 直人さんの「とまとぅーフロマージュ」のレシピです。

とまとぅーフロマージュ

ポイント

トマトと豆腐を使い、低カロリーで美容にも良く、女性にうれしいスイーツです。

材　料（4人分）

コンポート：ミニトマト150g、はちみつ大さじ1、グラニュー糖30g、レモン汁少々
シロップ（ビスキュイに塗る）：トマト果汁60g、グラニュー糖20g
ソース：トマト果汁80g、グラニュー糖20g
ビスキュイ（クッキー生地）：卵1個（卵黄と卵白に分ける）、グラニュー糖24g、薄力粉29g
フロマージュ：クリームチーズ100g、豆乳25g、生クリーム50g、板ゼラチン5g、粉ゼラチン3g、絹豆腐50g、グラニュー糖25g、レモン汁適量

調理手順

【コンポート】
①トマトの皮を湯むきする。
②鍋に①と水、グラニュー糖、はちみつ、レモン汁を加え沸騰させる。
③粗熱をとり、冷蔵庫で一晩寝かせる。

【シロップ】
①トマト果汁にグラニュー糖を入れ、とろけるまで加熱。

【ソース】
①トマト果汁に水、グラニュー糖を鍋に入れとろみがつくまで加熱。

【ビスキュイ】
①卵黄にグラニュー糖（20g）を入れ、白っぽくなるまで泡立てる。
②卵白（1個）とグラニュー糖（4g）でメレンゲを立てる。
③②の中に①を入れ、ゴムベラで軽く混ぜる。
④ふるった薄力粉を入れ、混ぜる。
⑤絞り袋に入れ、絞る。（口金8番）
⑥オーブンで焼く。予熱は190℃。180℃で約10分（7分転板）

【フロマージュ】
①板・粉ゼラチンを冷水に入れ、ふやかす。
②絹豆腐をレンジで水切りする。
③②がなめらかになるまでミキサーにかける。
④クリームチーズをクリーム状にし、グラニュー糖を加える。
⑤③と④を合わせて豆乳を加える。
⑥生クリームを立てる。7分立て。
⑦①を湯煎で溶かし、⑤に加える。
⑧レモン汁を加え生クリームを合わせる。

【仕上げ】
型にフロマージュを半分ほど流し込み、ビスキュイ、フロマージュ、コンポートを粗く刻んだもの、ビスキュイの順番で仕上げる。冷蔵庫で25分ほど冷やし完成。

メモ

トマトは南アメリカ原産のナス科の植物です。本市では昭和初期から栽培が始まりました。西区では主に城山、小島、中島地区で栽培しており、生産量は本市全体の約35%です。

（西区役所農業振興課）

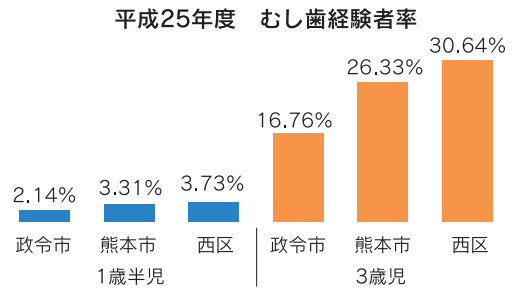
健康づくりボランティア募集
ハチマルニイマル 8020推進員育成講座　無料

お口の健康は全身の健康に深く関係していることをご存知ですか。歯や口の大切さや全身の健康を楽しく学べます。さらに、得た知識や技術を西区職員と一緒に地域の健康づくり活動で広めましょう。

期　間　7月～11月（全4回）
場　所　西区役所など
内　容　健康づくりに関する講話、健口（けんこう）体操や歯みがき実習など
対　象　西区に住む18歳以上の方で修了後、健康づくり活動に参加できる方。
定　員　20人
申込み　7月1日から電話で西区役所保健子ども課へ

※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。

ピカピカカミカミ教室　無料



3歳児にむし歯がある幼児の数が全国の政令指定都市の中で最も多いのが西区です。わが子のきれいな乳歯をむし歯から守る方法を楽しく学んでみませんか。

日　時　7月24日（金）　午前10時～11時半
場　所　西区役所3階健康センターホール
内　容　むし歯予防と食事の話、おやつの試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど
対　象　西区に住む平成26年2月～7月生まれの幼児とその保護者
定　員　20組（先着順）
申込み　7月1日から電話で西区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談　無料

日　時　7月23日（木）　午後1時半～3時半
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病気の方や家族など
定　員　3組（先着順）　※予約制。
申込み　西区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです　（敬称略）
（5月26日までの届出）

青木 正（池田1）
木戸 博実（池上2）
松本 誠（春日7）
濱口 紘安（河内1）
古閑 泰則（河内5）
下田 護（河内6）
潮崎 憲一（河内7）
寺本 治海（河内8）
末川 崇（河内10）
坂口 照光（河内11）
斉藤 守（白坪1）
矢邉 義興（白坪4）
宮﨑 忠憲（白坪7）
宮本 秀一（中島10）
宮本 寿久（花園5）

（西区役所まちづくり推進課）

こちら Minami 南区です

7月号 平成27年

南区の人口（平成27年5月1日現在推計人口） 人口 127,169人（前月比+79） 世帯 47,742世帯（前月比+107） 面積 110.01km²（国土地理院公表値）

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111（代表）
・総務企画課 ☎096-357-4112
・まちづくり推進課 ☎096-357-4114
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134
・保健子ども課 ☎096-357-4138
・農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
飽田総合出張所 ☎096-227-1111
天明総合出張所 ☎096-223-1111
幸田総合出張所 ☎096-378-0172
南部出張所 ☎096-358-1205
城南総合出張所 ☎0964-28-3111

CKD予防教室 無料

CKD（慢性腎臓病）をご存知ですか。CKDは、成人の8人に1人の割合と推計され新たな国民病といわれていて身近な病気です。CKDを知り、予防するためぜひ教室にご参加ください。

日　時　7月29日（水）　午後1時半～4時
場　所　アスパル富合研修室および軽運動室
内　容　尿検査、血圧測定、医師講話、栄養講話、運動講話と実技
対　象　南区に住む70歳未満の方
定　員　40人（先着順）
申込み　7月6日から電話で南区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室 無料

日　時　7月24日（金）　午前10時～11時半
場　所　南区役所保健子ども課3階ホール
内　容　講話、おやつの試食、歯みがき実習など
対　象　南区に住む平成26年2月～7月生まれの幼児と保護者
定　員　20組（先着順）
申込み　7月3日から電話で南区役所保健子ども課へ

手作りおやつもおいしいね！（5月開催の教室の様子）

ママほっとタイム 無料

イライラして子どもと一緒にいるのがつらい、子どもがかわいく思えない時がある…。そんな悩みを抱えているお母さん、ゆっくりと語り合って、今の気持ちを和らげてみませんか。

日　時　8月20日（木）・9月4日（金）・18日（金）・10月2日（金）・16日（金）・30日（金）（6回シリーズ）　午前10時～正午
場　所　アスパル富合
対　象　南区に住む育児に悩みや不安をもつ乳幼児の母親
定　員　8組（選考）
申込み　7月31日までに電話で南区役所保健子ども課へ

認知症介護家族のつどい「ひだまり」 無料

「こんなときどう対応したら良いの？」、「施設をどう利用していけば良いの？」、「イライラして怒ってしまう自分に落ち込んで…」など家族同士で何でも語り合いましょう。

日　時　7月15日（水）　午後1時～3時
　　毎月第3水曜日に開催（祝日は休）
場　所　ささえりあ平成（南区江越1丁目17-12）
申込み　当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ平成（☎096-353-7277）へ。
※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

（南区役所福祉課）

新しい自治会長さんです （敬称略）

（5月31日までの届出）

田口　利勝（飽田西6）　　磨田　博範（力合3）
石原　輝捷（田迎2）

（南区役所まちづくり推進課）

キラリ人

栄田 眞一（さかえだ しんいち）さん
（城南町案内ボランティア協会会長）

火の君の里 城南町の散策コースを案内する「城南町案内ボランティア協会（通称 火の君おもてなし隊）」が誕生しました。その会長を務める栄田さんにお話をお聞きしました。

協会設立のきっかけは？

定年退職後、城南町に移住してきてずっと町を案内してくれるボランティアガイドを作りたいなと思っていました。また、南区まちづくり懇話会委員として会議に参加するうちに、ボランティアガイドをまちづくりに活かしたいと思うようになりました。赤見地区の自治会長をしていた時、さまざまな活動を通して地域の方々にとてもお世話になりました。昨年自治会長を退任後、残されたライフワークの中で自分のやりたかったことを実現することで、この町に何か貢献や恩返しができるのではないかと思いました。そこで、城南公民館に相談し、公民館の「火の君魅力再発見シリーズ」講座のひとつとしてボランティアガイド養成講座を開催しています。その中で、これまで勉強や実践を重ねてきました。

受講生の中で実際にガイドをしてみたいという方がいて、そのうち4人はすぐにガイドとして活用できたため、今回協会を設立しました。

どんな散策コースがありますか？

塚原古墳（つかはらこふん）・メリ穴・陳内廃寺（ちんないはいじ）をめぐる豊田古代コース、隈庄城跡（くまのしょうじょうあと）や下田の大銀杏（おおいちょう）を巡る隈庄城下町コースなど組み合わせでいろんなコースが作れます。今後は遠方からバスで来られる方が名所を一度に見学できるようなバスで移動するコースを設定したり、城南町の食事処に協力を依頼してコースの中に地域の特産物をつかったランチを取り入れたりすることも計画しています。

今後の目標は？

せっかく始めた取り組みなので、次の世代につないでいくためにも若いガイドが増えてほしいです。ずっと地域に何かお礼をしたいと思っていたので、この活動が少しでも皆さんの役に立つといいなと思っています。

【申込み・問い合わせ】
城南町案内ボランティア協会事務局　☎0964-28-5365
※個人・グループ・団体で対応可能、原則休みなし、ガイド数：即対応可能 4人、養成中7人

（南区役所総務企画課）

南区ニュース

城南校区の企業と連携した「グリーンカード」

平成21年から城南校区では、地域環境ボランティア委員会（牧寺　博孝委員長）を中心に、グリーンカード（地域環境ボランティア会員証）を活用した校区の活性化事業に取り組んでいます。このカードに登録してから、数回自主的に町内活動などに参加すると、趣旨に賛同した校区内の店舗のいろいろな特典やサービスが受けられます。

このカードの目的は、1人でも多くの皆さんが校区行事・町内行事・各種団体などのさまざまな活動に興味を持ち、積極的に参加をしてもらえるようボランティア精神を育むことです。

当初予定していた有効期限は過ぎましたが、地元から継続を望む声が多くあり、この度5年間の延長が決定しました。子どもたちがよりよい環境の中で心豊かに成長し、校区住民の皆さんが安心して心通う元気なまちづくりに役立つことが期待されます。　（南部まちづくり交流室　☎096-358-0199）

火の君マルシェからのお知らせ

住　所　〒861-4201 南区城南町坂野65-1
営業時間　午前9時～午後7時
休 館 日　毎月第2水曜日
電話番号　0964-28-8831

城南地域物産館（火の君マルシェ）の旬な情報を紹介します。

7月のイベント紹介

7月4日（土）「料理教室」
今回は「ズッキーニを楽しむメニュー」と題し、レシピがなかなか思い浮かばないズッキーニ料理を野菜ソムリエの池田先生から教わります。参加希望は随時受け付けています。

7月11日（土）「森都心プラザ出張販売」
くまもと森都心プラザにて、火の君マルシェの商品を出張販売します。
詳しくは、火の君マルシェまでお問い合わせください。

7月24日（金）～26日（日）「カフェキャンペーン」
はちみつソフトとコーヒーがお得な価格で購入できます。

7月26日（日）「火の君マルシェミニ夏祭り」
ヨーヨー釣りや、かき氷・からあげ・焼きとりなどの出店を予定しています。

（南区役所農業振興課）

こちら Kita 北区です 7月号 平成27年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)
・総務企画課 ☎096-272-1110
・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128
・農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

北区の人口(平成27年5月1日現在推計人口) 人口 143,509人(前月比−93) 世帯 55,834世帯(前月比+100) 面積 115.34km²(国土地理院公表値)

オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します 無料

熊本市オンブズマンが、区役所や公民館などで、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日　時 7月23日(木)　午後2時～4時
場　所 北区役所2階第4会議室
対　象 どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)
定　員 3人(先着順)
申込み 7月1日～22日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

年金相談を開設します

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設します。

日　時 7月23日(木)　午前10時～午後3時
場　所 北区役所2階第1・2会議室
対　象 本市に住む方　※予約制。
申込み 電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ

※「基礎年金番号」「相談者の住所・氏名」「電話番号」「相談内容」を確認します。

「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。

題　材 ひまわり
規　格 四つ切画用紙、色材料は自由
入賞人数 各部門8人(記念品有)
応募点数 1人につき1作品
対　象 北区に住むか通学する小学生(各学年ごとの6部門)
申込み 7月15日～9月18日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼ったものを郵送か持参で北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、北区内の総合出張所、出張所にあります。北区役所ホームページからもダウンロードできます。
詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。

(北区役所総務企画課)

北区の花「ひまわり」写真コンテスト

北区の花「ひまわり」をテーマにした写真コンテストを開催します。ぜひ、ご応募ください。

題　材 「ひまわり」に関するもの
規　格 六つ切り判またはA4判サイズ
入賞人数 8人(賞品有)
応募点数 1人3点まで
対　象 どなたでも
注意事項 4月1日以降に北区内で撮影された未発表の作品に限ります
申込み 8月3日～9月30日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、撮影年月日、撮影場所、画題、コメントを書いた応募票(自作可)を写真の裏面に貼ったものを持参か郵送で北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所総務企画課、北区内の総合出張所、出張所にあります。北区役所ホームページからもダウンロードできます。
詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。

8020推進員育成講座(募集)

8020とは、人生ずっと楽しく会話し、おいしく食べるため、80歳で20本以上の歯を保つこと。
「お口から始める体と心の健康づくり」
8020推進ボランティアのための講座です。

期　間 8月から来年1月(全4回補講あり)
※開講日は、8月21日(金)。
場　所 北区役所(3回)、ウェルパルくまもと(1回)
内　容 お口の健康、役割についての講話、学習
対　象 北区に住む18歳以上の方
定　員 20人(先着順)
申込み 7月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

日　時 7月13日(月)　午後(予約制)
場　所 北区役所1階会議室
内　容 専門家による個別相談
対　象 心の病気の方や家族の方など
申込み 事前申し込みが必要です
電話で北区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

日時・場所

期　日	場　所	受付時間
7月3日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
7月10日(金)	かがやき館	
7月17日(金)	龍田児童館	
7月24日(金)	かがやき館	

対　象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
内　容 子どもの身長、体重を計測し、育ちに関する相談。すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
電話で北区保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室 無料

子どもの仕上げみがきやお食事がストレスになっていませんか。北区では、お口を通して子育てを楽しむピカピカカミカミ教室を行っています。

日　時 7月23日(木)　午前10時～11時45分
場　所 植木文化センター和室
対　象 北区に住む平成26年2月～7月生まれの幼児と保護者
内　容 おやつの試食、すくすく育つ幼児食とお口の話。仕上げ歯みがき実習、愛情深める親子遊びなど
定　員 20組(先着順)
持参物 親子健康手帳、歯ブラシ
申込み 7月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

糖尿病予防教室 無料

糖尿病を予防し、健康的な生活を送るために糖尿病の正しい知識と健康的な食事について学び、生活習慣を見直してみませんか。

日　時 7月31日(金)　午前9時半～午後2時半
場　所 植木文化センター(北区役所隣り)多目的ホール、和室、調理室
内　容 簡易血糖検査(希望者のみ)、医師講話、栄養士講話、調理実習、歯科講話・実技
対　象 北区に住む40歳～65歳未満の方
定　員 30人(先着順)
申込み 7月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)

(5月29日までの届出)

岩永 治紀(麻生田4)
入江 良郎(植木14・高瀬口)
小佐井 幸人(川上14)
芹口 泰造(川上17)
星野 洋一(山東2・上岩野)
上田 悦郎(山東5・古閑)
平井 信一(清水3)
安岡 裕明(高平台3-4)
久保田 周(高平台7)
渡邊 貴昭(田原3・後古閑)
磯田 修一(西里20)
姫野 征男(西里26)
片山 安一(菱形2・埋原)
松永 秀敏(菱形4・那知)
柿添 法輝(北部東6)
栗原 道夫(北部東7)
鷲崎 徹(武蔵4)
田中 正信(山本3・内)
吉田 正昭(山本5・清水乙)
松川 武敏(弓削1)
岡本 芳雄(弓削2)
塚本 修一(吉松9・豊田北)
林田 隆紀(吉松11・宝田)

(北区役所まちづくり推進課)

ぶらり北さるき

「年神(としのかみ)さんの湧水」

熊本城から北側に広がる京町台地東側斜面下の住宅街に、昔の佇まいを残す湧水。一帯は本市の条例で環境保護地区に指定されており、美観風致(びかんふうち)に優れ、池には年神社(としのかみしゃ)が鎮座し、地区の住民による毎月の清掃活動により常に美しく保たれています。古くから大切にされてきたこの湧水は「熊本水遺産」に登録されています。

住　所 北区高平1丁目　**アクセス** 九州産交バス「徳王」バス停から徒歩10分

(北区役所総務企画課)

6月7日 くまもと大邦楽祭を開催しました♫

地歌三絃界の不世出の名手・長谷検校生誕150周年を記念して始まった「くまもと全国邦楽コンクール」を第1部、子どもたちに邦楽の楽しさ・素晴らしさを理解・体験してもらう「くまもと子ども邦楽祭」を第2部とする、「くまもと大邦楽祭」を開催しました。コンクールは、今年で21回目を迎え、全国から選ばれた20人の本選出場者の中から三味線部門の本條 秀慈郎さんが最優秀賞・文部科学大臣賞に輝きました。また、子ども邦楽祭は、県内の子どもたちによる魅力あふれる演奏会で、伝統音楽を身近に感じてもらういい機会となりました。熊本から将来邦楽界で活躍する若い世代が育ってくれることを期待しています。

（文化振興課　☎096-328-2039）

6月7日 轟今古閑遺跡で見学会を開催しました

北区植木町の轟今古閑遺跡の発掘調査で、弥生時代中期（約2,000～2,300年前）の竪穴式住居跡6軒と甕棺墓12基、木棺墓3基などが発見され、現地で説明会を行いました。今回調査地の西側約300mの地点では、昭和33年、同じ時期とみられる銅矛が4本まとまって出土しています。これは、数としては県内最多の出土で非常に注目すべき遺跡です。

梅雨の曇り空でしたが、快適な気候のもと、190人以上の方に弥生時代の本市での暮らしの一端をご覧いただきました。

（埋蔵文化財調査室植木分室　☎096-272-0551）

作品募集

昨年度の小学生部門最優秀作品

心の輪を広げる体験作文、障害者週間のポスター

障がいのある人とない人との心のふれあい体験作文と障がいのある人に対する理解を広げるためのポスターを募集します。

テーマ　①作文：「出会い、ふれあい、心の輪　―障がいのある人とない人との心のふれあい体験を広げよう―」
②ポスター：「障害者週間のポスター」

申込み　9月8日（火）までに持参か郵送で〒860-8601障がい保健福祉課（市庁舎8階）へ

賞品など　最優秀作品は内閣府で主催する全国の審査会に推薦し、受賞者には市から賞状と賞品を贈呈します。応募者全員に参加賞をプレゼントします。

※応募作品は字数や画用紙のサイズが決まっています。
※作品は原則返却しません。

詳しくは、市ホームページまたは障がい保健福祉課（☎096-328-2519）へ。

がん検診受診率UPプロジェクト川柳

家族や友人などにがん検診受診を呼びかける川柳を募集します。

対象　市内に住むか通勤・通学する方
テーマ　「受けよう！がん検診」
募集件数　一人3作品まで
表彰　最優秀賞1作品、優秀賞2作品を選考し、表彰、副賞を進呈します
申込み　7月31日までに、作品、住所、氏名（フリガナ）、年齢（学生は学校名・学年）、電話番号を書いてはがきかファクス（096-351-2183）、メール（kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601健康づくり推進課（☎096-328-2145）へ

※入賞作品は、がん検診啓発グッズなどに掲載・配布します。

“市民力74万馬力”ロアッソ熊本を応援しよう!!　ホームゲーム（7月・8月）

場所：うまかな・よかなスタジアム（県民総合運動公園陸上競技場）

開催日	試合開始	対戦相手
7月12日（日）	午後7時	愛媛FC
7月22日（水）	午後7時	東京ヴェルディ
8月1日（土）	午後7時	栃木SC
8月15日（土）	午後7時	ギラヴァンツ北九州
8月23日（日）	午後6時	コンサドーレ札幌

ロアッソ熊本ホームゲームA席チケットを50組100人（抽選）にプレゼント！　7月～11月までの試合で利用できます

申込み　7月7日（必着）までにはがきに住所・氏名を書いて、〒860-8601スポーツ振興課（☎096-328-2373）「ロアッソ熊本チケットプレゼント係」へ

熊本産のお肉・お野菜など毎日のお買い物に使える お得な商品券を販売します

7月1日から「熊本市地産地消商品券」を順次販売します。
数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

600円分の商品券を500円で販売。
1,200円分の商品券を1,000円で販売。
（1枚からでも購入できます）

20%お得

購入できる方
どなたでも　※予約不要です。

利用できる期間
7月1日から来年1月31日まで（期間後は利用できません）

販売場所・利用できる店舗（次のうち登録された店舗）
・本市および周辺市町村内の熊本県食肉生活衛生同業組合（食肉組合）加盟店
・本市および周辺市町村内の熊本青果食品商業協同組合（青果組合）加盟店
・本市が指定する農産物直販所

利用できる具体的な店舗名、農産物直販所での商品券販売日時など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、熊本市地産地消商品券事務局（☎0570-084-087）へお問い合わせください。
※午前10時～午後5時半　平日のみ

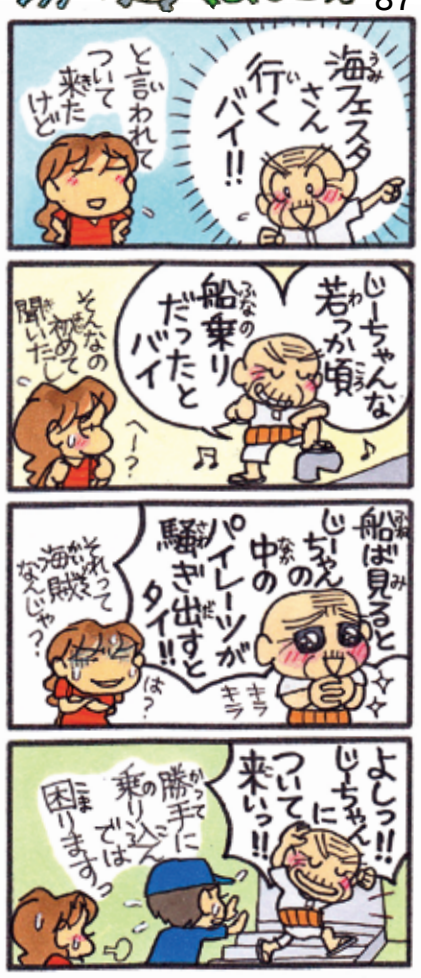
〈農産物直販所での7月初回の商品券販売日〉
時間／平日：午前10時～午後3時、土・日：午前9時～午後4時

東区　畑まるごとマーケット有機生活 …… 1日（水）
西区　ふれあいショップ夢峠芳野の里 …… 4日（土）
夢咲通りふれあい市（午前10時～午後1時）　11日（土）
南区　JA熊本うき サンサンうきっ子下北店 …… 1日（水）
城南地域物産館火の君マルシェ …… 1日（水）
北区　JA鹿本ファーマーズマーケット夢大地館植木店 1日（水）
フードパル熊本とれたて市 …… 1日（水）
you+youくまもと農畜産物市場 …… 1日（水）
市外　JA鹿本ファーマーズマーケット夢大地館 …… 1日（水）
JA熊本うき サンサンうきっ子宇城彩館 …… 1日（水）
JA熊本うき サンサンうきっ子みすみ …… 12日（日）

※7月1日から市庁舎1階北側エレベーター横（平日午前10時～午後3時）、鶴屋WING館5階（午前11時～午後5時）でも商品券を販売します。（なくなり次第終了）

（農商工連携推進課　☎096-328-2384）

潤々くまもとさん 87



作：桜田幸子

漱石とくまもと

〈3〉漱石落第す

明治19年（1886）7月、腹膜炎にかかった漱石は、進級試験が受けられず落第します。第一高等中学校予科2級から1級に進級する、19歳の時です。当時の漱石は勉強よりも遊ぶことに熱心で、怠けてばかりいたそうです。

追試願を出したのですが、なかなか教務の人が取り合ってくれません。その時、漱石は「教務係の人が追試験を受けさせて呉れないのも、忙しい為もあろうが、第一自分に信用がないからだ。信用がなければ、世の中へ立った処で何事も出来ないから、先ず人の信用を得なければならない。信用を得るには何うしても勉強する必要がある。」（談話「落第」）と思ったそうです。友人たちが追試験を勧めるのも振り切って漱石は進んで落第し、猛勉強を始めます。すると今まで不得意だった数学もよく分かるようになり、以後は卒業まで首席を通しました。人前で話すことも苦手だったのですが、教室での発表も積極的に行えるようになったのです。これは漱石にとって大きな変化でした。

落第したクラスには漱石より2歳年下の米山保三郎がいました。秀才で哲学を専攻し、変わった行動の多い人だったようですが、漱石は非常に尊敬し、親しく交際しました。建築科に進むことを考えていた漱石に、「文学をやれ」と勧めたのが、米山でした。

お金を得るための仕事しか考えていなかった漱石に、米山は文学ならば勉強次第で何千年も後の世に伝えるべき「大作」ができる、と主張しました。漱石は、米山の忠告に共感し、英文学を専攻しました。明治23年9月には、帝国大学に入学しますが、英文学科に入学したのは漱石ただ1人で、上級生は1人しかいませんでした。

▲帝国大学時代の漱石（左）と米山保三郎（右）　※「漱石写真帖」より

米山は哲学科に進みましたが、明治30年急性腹膜炎のため28歳の若さで亡くなりました。『吾輩は猫である』に登場する苦沙弥先生の旧友曽呂崎にその面影が描かれています。

帝国大学ではディクソン教授に英語・英文学を学びました。なかなか厳しい先生で、答案に綴り字や文法の誤りがあると減点するため、ほとんどの学生がやっと合格点を取る中で、漱石1人だけがいつも高得点でした。図書館に行っては多くの英文学書を読み、英語の勉強に励みました。ディクソンは漱石の英語力を高く評価し、学生である漱石に鴨長明の『方丈記』の英訳を依頼しました。その英文は現在も高く評価されています。明治26年には大学院に進学しました。しかし勉強すればするほど、漱石の心の中には英文学がよく分からないという不安が起こっていました。

（くまもと漱石倶楽部会員・九州ルーテル学院大学非常勤講師　村田 由美）

※左上のイラストは夏目漱石記念年イメージキャラクターです。

くまもと俳句ポスト入賞作品紹介

（文化振興課　☎096-328-2039）

入選　漱石の　驛に降り立つ　初しぐれ

（2月末開函分）　（熊本市　田中 茗荷さん）

漱石が初めて本市の池田（現・上熊本）駅に降り立ったのは明治29年4月。
この句は「初しぐれ」の初冬の頃、しみじみと漱石を思って作ったもの。作者もまた、旅人。「初しぐれ」に深々とした旅情があります。

節水218ℓ運動　7月・8月は夏季の節水重点期間です！

平成30年度までに目標を達成しよう!!
1人1日あたり2ℓの節水を!!

市民全員で地下水保全に取り組む「節水市民運動」をご存知ですか。本市では平成30年度までに「市民1人1日あたりの生活用の水使用量218リットル」を目標と定め、『節水218運動』を展開しています。

暑い日が続き、水の使用量が多くなりがちなこの時期に、改めて日ごろの水の使い方を見直してみませんか。1人1日あたり2リットルの節水を心がけましょう。

2015わくわく節水キャンペーン

ご自宅に届く検針票がそのまま応募券に！

今から節水にチャレンジして、8月・9月に応募しよう！

前年同期より水道使用量が削減できた方に抽選で素敵な賞品が当たります。
※賞品は本市の地下水をかん養する白川中流域（大津町・菊陽町）で育った農産物などです。

応募資格　市内に住み、一般用上水道使用（水道料金コードが「01」）の方
※前年度に漏水していた場合や、転居などで前年実績がない場合は対象外

応募方法　8月または9月の検針日の検針票「水道ご使用量のお知らせ」（コピー不可）の裏に、郵便番号、住所、電話番号を書いて郵送

応募先　〒860-8799熊本中央郵便局留　わくわく節水キャンペーン係
※検針票は返却しません

募集期間　8月1日（土）～10月9日（金）

抽選・発表　抽選のうえ、当選者（町名と氏名のイニシャル）を「くまもとウォーターライフ」のホームページで発表し、賞品を発送（12月中旬予定）します。

（水保全課　☎096-328-2436）

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後9時（年中無休）

ひごまるコール（さあ みんな 知ってるひ ご ま る）☎096-334-1500

FAX 096-370-2002　電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ　ひごまるコール　検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

0120-887-778

午前8時～午後8時（土曜・日曜日、祝日は除く）

今月のイチオシ

今月号の表紙の「海フェスタ」を、7月29日（水）午前10時半頃から、TKUの情報番組内のコーナー「市っとるね!?マナブくん」でもご紹介！

再生紙を使用しています