



# 市政だより

## 人と動物とが共生できる社会をめざして

本市では、平成14年から「犬猫の殺処分ゼロ」を目標に掲げ、様々な取り組みを行ってきました。その結果、殺処分数は以前と比べて大幅に減少しましたが、いまだに、迷子になった犬やケガを負った猫、捨て犬猫などの収容は減りません。

皆さんが犬猫の正しい飼い方を知り、ルールとマナーを守って飼うことで、迷子やケガなどで収容される犬猫の数を減らすことができます。

人と動物とが穏やかに共生できる社会をめざして、わたしたち一人ひとりにできることを、考えてみませんか。



### 知ってください 動物の現状

本市の動物愛護センターには、多くの犬猫が保護されています。

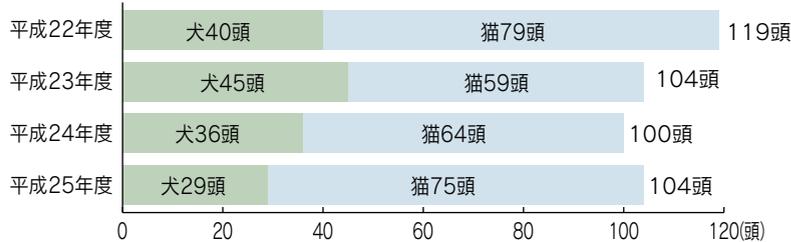
**犬:年間約480頭**  
(過去5年間の平均)

ほとんどが、迷子になって保護された犬です。首輪に迷子札や鑑札(犬の登録札)などがついていないため、飼い主に連絡することができず、また、飼い主からの連絡もないために、多くの迷子犬が家に帰れずにいます。

**猫:年間約330頭**  
(過去5年間の平均)

うち185頭:生まれて間もない子猫などが捨てられるケースが後を絶ちません。  
うち120頭:ノラ猫または外飼いの猫が病気や交通事故に遭い、瀕死のケガを負って保護されます。  
うち 25頭:飼い続けることが困難になり、飼い主から見捨てられた猫たちです。

熊本市動物愛護センターで収容中に死亡した犬猫の頭数(殺処分頭数を含む)



# 皆さんへお願いです

## 動物を飼っている方へ

ペットをめぐる苦情相談が相次いでいます。動物が苦手な方もいることを理解し、マナーを守って正しく飼いましょう。

### (1) 迷子札をつけましょう

動物は言葉を話せません。迷子になってしまっても飼い主の元へ帰ることができるよう、飼い主の電話番号などを記した迷子札(=命のお守り札)を首輪などに必ずつけてください。

### (2) ペットがいなくなったらすぐに連絡を

ペットが迷子になったら、すぐに動物愛護センター(☎096-380-2153)や最寄りの警察署に連絡をしてください。

### (3) 動物の遺棄・虐待は犯罪です

捨て犬猫は絶対にしないでください(動物遺棄罪で100万円以下の罰金に処せられることがあります)。最後まで責任をもって飼いましょう。また、みだりな繁殖を防ぐために、不妊去勢手術をしましょう。



## 犬を飼う方へのお願い

1. 生後91日以上犬を飼っている方は、犬の登録(飼い始めた日から30日以内)と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせてください。その際に交付される鑑札・注射済票は、迷子札の代わりとしても活用できる優れたものです!必ず首輪に装着してください。
2. 犬の放し飼いは絶対にしてはいけません。必ずつないで飼いましょう。散歩中も引き綱をつけ、公園などで放さないでください。
3. 散歩時の糞は持ち帰りましょう。

## 猫を飼う方へのお願い

### 1. 屋内飼育をしましょう

猫は、上下運動をできる場所(キャットタワーや棚など)があれば、家の中だけで十分快適に暮らすことができます。近所でのいたずらや糞尿被害を防ぐために、また、交通事故や致死性の感染症などから飼い猫を守るためにも、屋内で飼育しましょう。

### 2. 不妊去勢手術をしましょう

飼い猫に不妊去勢手術をしていなかったために爆発的に数が増え、飼い主の手におえなくなってしまうケース(多頭飼育の崩壊)が相次いでいます。そうなる前に、必ず飼い猫の不妊去勢手術をしましょう。

### 3. 猫にも迷子札をつけましょう

## ノラ猫のお世話をしている方へ

~無責任にエサだけを与えるのはやめましょう~

- 近隣の方の了解を得るのはもちろんのこと、以下のルールを守りましょう。
- ・不妊去勢手術をする。
- ・エサをあげる場所と時間を決める。
- ・置きエサをせず、食べたらずくに片付ける。
- ・トイレを設置し、周辺地域の掃除をする。

# 動物愛護センターでの取り組み紹介

## 譲渡会の実施

センターに保護されている犬猫の、新しい飼い主になってくれる方を随時募集しています。月に1度、休日譲渡会も開催しています。

受付:午前10時~正午、午後1時~4時(土・日、祝日、年末年始を除く)

譲渡の際に必要なもの:身分証明書(免許証・健康保険証など)、動物を連れて帰る準備(ケージ、首輪、リードなど)

※犬の譲渡を希望する際は、センターが実施する譲渡前講習会の受講が必要です(毎週水曜日午後2時から1時間程度)。犬の登録手数料(3,000円)・狂犬病予防注射料(3,000円)がかかります。

## 9月の休日譲渡会

- 日時 9月7日(日) (犬)午前11時~11時半、(猫)午前10時~11時半
- 場所 動物愛護センター
- 対象 センターが実施している譲渡前講習会をすでに受けている方(犬のみ)
- ※受けていない方は、当日実施する譲渡前講習会(午前10時~)の受講が必要。

## 愛護棟

平成26年3月、動物愛護センター内に本市の動物愛護の情報発信拠点となる「愛護棟」がオープンしました。屋内猫飼育モデルルーム、研修室&ふれあい広場、犬猫の見学などができる施設です。気軽にお越しください。

### 犬猫の見学時間

時間 月曜~金曜日 午前10時~正午、午後1時~4時  
※上記以外の時間は掃除・給餌のため対応できません。

休館日 土・日、祝日、年末年始



## 第31回 動物愛護フェスティバル2014

9月20日~26日は動物愛護週間です。ペットを飼っている人も飼っていない人も、家族そろって動物と子どもの遊び空間に来てみませんか。

日時 9月23日(祝) 午前11時~午後2時

場所 動植物園中央ステージ

内容 熊本市図画作品コンクール表彰式、パネル展示、ペットの健康・しつけ相談、長寿犬表彰式など

主催 熊本県獣医師会熊本市支部 共催 熊本市・熊本市動物愛護推進協議会

動物愛護センター(ハローアニマルくまもと市)ホームページにて、保護された迷い犬・負傷ねこの情報、犬ねこの飼い主募集のお知らせ、休日譲渡会などの各種イベント情報を公開しています。ぜひご覧ください。

<http://doubutsuaigo.hinokuni-net.jp/>



## ワンニャン相談コーナー (ペットの健康)

無料

動物愛護推進員の獣医師が個別相談に応じます。気軽にご相談ください。

日時 9月30日(火) 午後1時~3時

場所 動物愛護センター

内容 犬猫の健康不安に対する個別相談

対象 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。

定員 6組(選考) ※1組約20分程度。

申込み: 9月16日まではがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045 東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎096-380-2153)へ

# 10月1日から 蛍光灯等「特定品目」の収集が始まります!

「特定品目」の収集は、ペットボトルと同じ日・同じ場所(資源物のごみステーション)で行います。ペットボトルとは別の袋で、収集日の朝8時30分までに出してください。収集はペットボトルとは別の車両で行いますので、ペットボトルの収集時間帯とは異なります。

## 1 なぜ特定品目の収集を始めるのか?

平成25年10月に「水銀に関する水俣条約外交会議」が熊本市および水俣市で開催され、水銀の人為的な排出の削減や、地球規模の水銀汚染を防止することが採択されました。これを契機に本市では、県と連携し水銀フリー(不使用)に向け、率先した行動を展開することとし、蛍光灯等「特定品目」の分別収集に取り組むこととしました。

## 2 特定品目とは?

水銀を含むもの、爆発や火災の危険性があるもので、家庭から出される

- ① 蛍光灯
- ② 水銀体温計・水銀血圧計
- ③ ガス缶・スプレー缶

- ④ ライター
- ⑤ 乾電池

の5品目が対象です。



## 3 出し方は?

### (1) 蛍光灯、水銀体温計・水銀血圧計

割れないよう、また破損しないよう購入時の包装材に入れるか、新聞紙などに包んで出してください。(割れている場合は、丈夫な紙などに包んで「危険」と表示してください)

※白熱電球・LEDの電球や蛍光灯は、水銀を含まないので「埋立ごみ」に出してください。

### (2) ガス缶・スプレー缶、ライター

中身を使い切って出してください。

※ガス缶・スプレー缶の中身を空にするには?

ガス抜きキャップが装着されている商品など、各メーカーにより様々な形のものがありますので、商品に記載されている使用説明を必ず読んで、風通しが良く火の気のない屋外で、確実に中身を空にしてください。ただし、穴を開ける必要はありません。

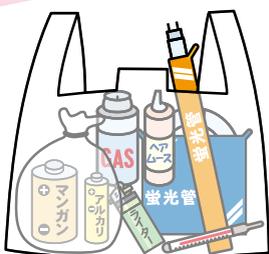
### (3) 乾電池

ある程度の量をためて、小さな透明袋に入れて出してください。

市販の45ℓ以下の  
透明袋か半透明ポリ袋に  
まとめて出せます。

※長い蛍光灯が袋に収まらない場合も出せます。

「特定品目」は全てまとめて出せます。



蛍光灯や水銀体温計などは、ガラスや金属に再資源化し、取り出した水銀は、国の法整備など適正な処理方法が確定するまで市の施設で保管します。

### 蛍光灯等「特定品目」分別収集についての説明会を開催します

次のとおり説明会を開催します。当日の先着受けとなります。(事前申込みは、必要ありません)

行政区	場所	日時	定員(人)
中央区	市庁舎14階大ホール (同ホールにて2回開催)	9月 8日(月) 午後7時~8時	250
		9月11日(木) 午後7時~8時	250
東 区	託麻総合出張所 託麻公民館ホール	9月10日(水) 午後7時~8時	200
	東部出張所 東部公民館ホール	9月12日(金) 午後7時~8時	200
	秋津出張所 秋津公民館ホール	9月17日(水) 午後7時~8時	250
西 区	西部公民館ホール	9月 9日(火) 午後7時~8時	400
	花園総合出張所 花園公民館ホール	9月18日(木) 午後7時~8時	250
南 区	富合公民館会議室	9月10日(水) 午後7時~8時	96
	城南総合出張所 大会議室	9月11日(木) 午後7時~8時	250
	幸田総合出張所 幸田公民館ホール	9月12日(金) 午後7時~8時	200
北 区	清水総合出張所 清水公民館ホール	9月 9日(火) 午後7時~8時	250
	龍田総合出張所 龍田公民館ホール	9月17日(水) 午後7時~8時	300
	北部総合出張所 北部公民館会議室	9月18日(木) 午後7時~8時	90

(廃棄物計画課 ☎096-328-2359)

## パブリックコメント結果公表

江江湖地域における特定外来生物等による生態系等に係る被害の防止に関する条例(素案)

担当課:環境共生課(☎096-328-2352) 閲覧期間:9月1日~30日

熊本市指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例(素案)

熊本市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例(素案)

担当課:高齢介護福祉課(☎096-328-2347) 閲覧期間:9月1日~30日

(仮称)熊本市幼保連携型認定こども園の学級の編制、職員、設備及び運営に関する基準を定める条例(素案)

(仮称)熊本市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例(素案)

(仮称)熊本市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例(素案)

担当課:保育幼稚園課(☎096-328-2568) 閲覧期間:9月1日~30日

(仮称)熊本市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(素案)

担当課:青少年育成課(☎096-328-2277) 閲覧期間:9月1日~30日

【結果の閲覧場所】

担当課、市政情報プラザ(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、総合出張所、出張所、中央・五福まちづくり交流室、地域コミュニティセンター、ウェルパルクまもと、くまもと森都心プラザ市民サービスコーナーならびに市ホームページで閲覧できます。

## 桜町・花畑周辺地区の一体的なまちづくり **まちづくりシンポジウムを開催します!**

桜町・花畑周辺地区では、現在、道路である通称「シンボルロード」を「人が主役のシンボルプロムナード」と位置付け、旧産業文化会館跡地を中心に多様な賑わいが創出できる「広場」として整備する予定です。

そこで、まちなかにおけるオープンスペースが秘めている可能性や、様々な主体が連携・協働しながら地域・まちの価値を高めていくまちづくりについて考えるためのシンポジウムを開催します。

**無料**



シンボルプロムナード整備イメージ

### テーマ 「“オープンスペース”と新しいまちづくりの兆し」

1. 市からの情報提供「熊本城と庭つづき『まちの大広間』の実現に向けて」
2. 基調講演 「アートを地域経営のOSに」 山出 淳也さん (NPO法人 BEPPU PROJECT 代表理事)
3. 広場の使い方に関する市民アイデア紹介
4. 座談会 山出 淳也さん (NPO法人 BEPPU PROJECT 代表理事)  
葉山 耕司さん (ストリートアートブルックス熊本実行委員会 実行委員長)  
蓑茂 壽太郎さん (桜町・花畑周辺地区まちづくりマネジメント検討委員会 会長)  
幸山 政史 (熊本市長)

日時 9月6日(土) 午後2時半～5時  
場所 市庁舎14階大ホール  
対象 どなたでも  
定員 200人(先着順)  
申込み 9月5日までに氏名、電話番号、参加予定人数を電話(☎096-328-2537)またはメール(toshinkasseisuishin@city.kumamoto.lg.jp)で都心活性推進課へ



## くまもと「水」検定

今年も、くまもと「水」検定1級・2級試験の申込受付を開始します。皆さん、ぜひチャレンジしてください!

試験日時: **12月7日(日)** ・2級試験 午前10時半開始予定  
・1級試験 午後1時半開始予定

**受験料 無料**  
※送料の負担あり

受験会場: 熊本学園大学(中央区大江2丁目5-1)  
受験資格: どなたでも ※すべての級を受験できます。  
※3級を飛び越えて、2級または1級を受験できます。

申込期間: 9月1日～10月31日(必着)

結果発表: 来年1月中旬発表予定

申込み: 10月31日までに、右の「受験申込書」に必要事項を書いて、82円切手を貼った定型封筒(住所・氏名を明記)を2通同封(受験票送付用と結果送付用)して、下記あて先へ ※受験票は、11月中旬頃発送予定です。

受験申込みあて先

〒860-8799 熊本中央郵便局留 **くまもと「水」検定 受験係**

### 3級試験 締め切りまであとわずか! ※郵送による通信試験。

3級試験締め切りは、9月30日(必着)です。まだ申込みをしていない方はお早めに。3級問題と申込兼解答用紙は、市政だより7月号に掲載しています。

市政だより以外での問題入手方法

くまもと「水」検定公式ホームページ「くまもとウォーターライフ」からダウンロード(<http://www.kumamoto-waterlife.jp/>)または、水保全課(☎096-328-2436)へ。

〔個人情報の取扱いについて〕 くまもと「水」検定の申込みによって取得された個人情報は、試験の実施、試験結果のお知らせ、受験履歴の管理等、当該検定試験の目的遂行に必要な範囲内で使用します。ただし、以下に該当する場合は申込者本人の同意なく個人情報を開示することがあります。法令に基づき警察、裁判所等の国や地方の諸機関より個人情報の開示が求められた場合。その他、申込者本人が第三者に不利益を及ぼす等、開示するにつき正当な理由がある場合等。また、本検定試験の合格者には、地下水保全活動に関する情報について、ご案内することがあります。本検定試験に申込みをした方は、この実施要項に記載されている全ての事項について、同意しているものとみなします。

(水保全課 ☎096-328-2436)

## 1級・2級試験受付開始します!

	1 級	2 級
出題範囲	公式テキストブック以外からも出題	公式テキストブックなど
出題数	未定(記述式あり)	50問(5択)
合格基準	80点以上	70点以上
難易度	専門的な知識が求められる内容	より深い知識が求められる内容

※1級出題数は、10月末頃に市ホームページで発表します。

### くまもと「水」検定 1級・2級検定 受験申込書

※受験する内容に一つだけ○をつけてください。

1級のみ受験  2級のみ受験  1級・2級の両方を受験

名前	フリガナ	性別	男・女
住所	〒		
電話番号			
生年月日	明治・大正・昭和・平成	年	月 日
職業など	1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学・専門学校生 5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他( )		

## 信頼される市政を目指して

“信頼される市政の実現”これは就任当初から、最も基本的で、最も大切にしている目標です。その一環として、市民の皆さんの声をできる限り市政に反映しようと、就任直後から始めた直接対話事業がおでかけトークとまちづくりトークでした。

おでかけトークは地区公民館管内の皆さんを対象にして、こちらから出向き、前半はわたしからの市政報告、後半はフリーディスカッションで約2時間。時には盛り上がり、なかなか終わらないときもありました。まちづくりトークは事前申込書で応募していただいた方の中から抽選で3組、市役所までお越しいただき、テーマを絞って意見交換をさせていただきます。それらは



▲まちづくりトークの様子

は今も続いており、途中から小学校区単位の校区自治協トーク、ボランティアやNPO団体などの皆さんとのゆめトーク。ゆめトークは中学生や高校生も対象に広げました。ほぼ毎週どこかでこのような対話を続けています。

## 市長のわくわく宅配便



もちろん、いただいたご意見の全てが実現できたわけではありません。できない理由をお聞きになって、ご不満だった方も少なくないと思います。それでも各地で地域活動を支えている方々、様々な分野で活動されている方々、未来を担う若い人たちなどからいただいた数多くのご意見は、熊本市にとっての貴重な財産であり、確実に今のまちづくりの基盤となっています。ご協力いただいた全ての皆さんに心から感謝申し上げます。



▲ゆめトークの様子

指定都市に移行してから、おでかけトークや校区自治協トークには、区長やまちづくり推進課長などにも同席してもらっています。少しずつではありますが「指定都市になって市役所が身近に感じられるようになった」との嬉しい声も聞こえるようになりました。熊本市は今後も信頼される市政を目指して歩み続けますので、皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

熊本市長 幸山 政史

# 軽自動車税の税率が変わります



地方税法の一部改正に伴い、平成27年度課税分(平成27年4月1日現在所有されている車両)から軽自動車税の税率が変更となります。改正内容は以下のとおりです。

## I 二輪車・小型特殊自動車等 二輪車および小型特殊自動車等については、平成27年度から一律新税率が適用されます。

種別	種別	税額(年額)	
		変更前	変更後
原動機付自転車	1 原付一種(総排気量50cc以下または定格出力0.6kW以下のもの(4に掲げるものを除く))	1,000円	2,000円
	2 原付二種乙(二輪のもので、総排気量50ccを超え90cc以下または定格出力0.6kWを超え0.8kW以下のもの)	1,200円	2,000円
	3 原付二種甲(二輪のもので、総排気量90ccを超え125cc以下または定格出力0.8kWを超え1kW以下のもの)	1,600円	2,400円
	4 三輪以上のもの(車室を備えず、かつ、輪距が50センチメートル以下であるものおよび側面が構造上開放されている車室を備え、かつ、輪距が50センチメートル以下の三輪のものを除く)で総排気量20ccを超え50cc以下または定格出力0.25kWを超え0.6kW以下のもの…ミニカー	2,500円	3,700円
軽自動車	二輪のもので、総排気量125ccを超え250cc以下のもの(側車付のものを含む)	2,400円	3,600円
	その他のもの(専ら雪上を走行するもの)で、総排気量660cc以下のもの	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用自動車(最高速度35キロメートル毎時未満)	1,600円	2,400円
	その他のもの(最高速度15キロメートル毎時以下)	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車で、総排気量250ccを超えるもの(側車付のものを含む)		4,000円	6,000円

## II 四輪以上および三輪の軽自動車

平成27年4月1日以後に新車新規登録される車は「②平成27年4月1日以後」の税率が適用されます。また、平成28年4月1日以後の賦課期日(毎年4月1日)現在に、新車新規登録から13年を超える車両は「③13年超」の税率が適用されます。

なお、平成27年3月31日以前に取得されている車両および新車新規登録済みの車両は、新車新規登録から13年を超えるまでは従来の税率のまま変更ありません。(現在の税率である「①平成27年3月31日以前」のとおりとなります。その後、新車新規登録から13年を超えた場合「③13年超」の税率が適用されます。)

種別	種別	税額(年額)			
		①平成27年3月31日以前	②平成27年4月1日以後	③13年超*(重課適用)	
軽自動車	三輪のもので、総排気量660cc以下のもの	3,100円	3,900円	4,600円	
	四輪以上のもので、総排気量660cc以下のもの	乗用	営業用	5,500円	6,900円
			自家用	7,200円	10,800円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※動力源または内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電力併用の軽自動車並びに被けん引車を除きます。

## Q&A

Q1. 平成27年4月1日に取得した軽四輪車の税金はどうなりますか？

A1. 新規検査が平成27年4月1日の場合は、平成27年度から②の新税率が適用されます。なお、新規検査年月日が平成27年3月31日以前の場合は、その車両が新規検査から13年以上経過するまでは①の従来の税率となります。

Q2. 平成27年4月2日以降に取得した軽四輪車の税金はどうなりますか？

A2. 新規検査が平成27年4月2日以降の場合は、平成28年度から②の新税率が適用されます。

Q3. 平成26年5月1日に新車を購入しましたが、平成27年度から②の新税率が適用されるのでしょうか？

A3. 平成27年3月31日までに新規検査を受けたものは、その新規検査年月日から13年を経過するまでは①の従来の税率となります。したがって、平成26年5月1日が新規検査年月日の場合、平成40年度から③の重課税率が適用されます。

Q4. 自分の車の新規検査年月は何を見たら分かりますか？

A4. 車検証に「初度検査年月」という項目がありますので、そちらをご確認ください。

Q5. 二輪小型車を所有していますが、こちらでも年式によって税率は変わるのでしょうか？

A5. すべての二輪車および小型特殊自動車等については、年式に関係なく平成27年度より一律で新税率が適用されます。

(課税管理課 ☎096-328-2195)

# 消費者トラブル注意報！～事例を知ってトラブル知らず

事前の知識でトラブルの多くは防げます。賢い消費者となって悪徳業者から身を守りましょう。

### 相談事例① 劇場型勧誘

「ダイヤ購入申込みの権利」に関するパンフレットが届き、後日、別の事業者から電話がかかり、「自分は買う権利がないので、代わりに購入してもらえれば、2倍で自分のところが買い取る」と言われた。

⇒いずれも、信用性は不明であり、そのようなうまい話はありません。絶対に契約をしないようにしましょう。

### 相談事例② 電話勧誘

「ひかり電話にすれば固定電話の料金が安くなり、工事費も無料」と勧誘の電話があり、内容を理解しないまま契約してしまった。しかし、安くならないのでキャンセルを申し出たところ、「クーリングオフはできない。違約金が必要」と言われた。

⇒口約束契約でも契約は成立します。また、通信サービス契約は、クーリング・オフできません。しかし、契約の取り消しを主張できる場合もあります。まずは、自分にとって本当に必要な契約なのか、しっかり考えてから契約しましょう。

## クーリングオフを活用しましょう！

クーリングオフとは、訪問販売などの不意打ち的契約について無条件で解除できる制度です。ただし、期間が定められているほか、クーリングオフできない場合があるので注意が必要です。

「特定商取引法」で、訪問販売や電話勧誘での再勧誘の禁止が定められています。事業者の名称などは必ずメモなどに控えておきましょう。

**出張相談実施中!** 毎週、区役所で出張相談を行っています。(午後1時～4時)

月曜日: 北区役所(1階相談室) 水曜日: 南区役所(2階相談室)  
火曜日: 西区役所(2階相談室) 木曜日: 東区役所(3階相談室)

### 出前講座を行っています

悪徳商法などの被害にあわないための予防啓発活動を行っています。

対象 市内に住む方、市内の学校など

※講座は30分から2時間の範囲内で、10人以上から受け付けています。

### 困ったときは、消費者センターへ!

消費者センターでは商品・サービスなどの契約に関することなどの相談を受け付け、解決するためのお手伝いをしています。

## 一人で悩まず相談を!

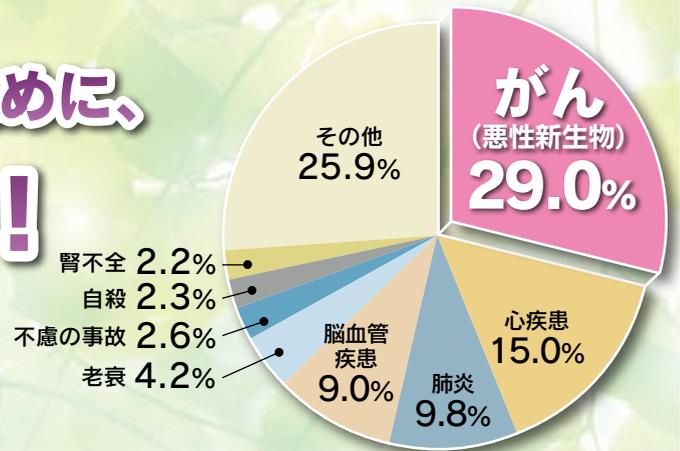
消費者センター (熊本市役所別館(自転車駐車場)5階)

☎096-353-2500

相談時間/月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

# 9月は「がん征圧月間」です 自分の健康のために、あなたの大切な人のために、 がん検診を受けましょう!

日本人のおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。  
本市のがん死亡者数は、年間約1,800人。本市のがん検診では、1年間で150人(平成23年度)にがんが見つかっています。早期がんのうちに発見・治療できれば、完治の可能性も高くなります。  
1年に1回(乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回)、各がん検診を受けましょう。



本市では、職場などで同様の検診を受ける機会のない方を対象に次の5つのがん検診を実施しています

検診名	対象者(H27.3.31時点の年齢)	検診内容	検診会場	検診料金(個人負担分)
肺がん検診	40歳以上の男女	胸部エックス線検査	集団検診会場 (地域を検診車 が巡回します。 ※毎月市政だよりで お知らせします。 今月は14ページです。	40~64歳の方 300円 65歳以上の方 200円
	肺がん検診の問診により 必要と認められた方	かくたん 喀痰細胞診		500円
胃がん検診	40歳以上の男女	胃部エックス線検査	指定医療機関	1,000円
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査	指定医療機関	500円
			集団検診会場*1	300円
乳がん検診	40歳以上の 偶数年齢の女性	視診・触診・ 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	指定医療機関	40歳代の方 1,500円
			集団検診会場*2	50歳以上の方 1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の 偶数年齢の女性	視診・内診・細胞診	指定医療機関	1,200円
			集団検診会場*2	1,000円

- 〈受診の際に必要なもの〉
- 保険証または免許証
  - 検診料金(個人負担分)
  - 健康手帳(40歳以上の方で健康手帳をお持ちの方。健康手帳は区役所保健子ども課、総合出張所または健康づくり推進課で交付しています)

生活保護受給の方や市民税非課税世帯の方は費用の負担が免除になります。詳しくは、市ホームページか、ひごまるコール(☎096-334-1500)へおたずねください。  
※市ホームページより、「がん検診のご案内」で検索ください。QRコードはこちら→



(※1)大腸がん検診は、肺がん検診の会場でも受診申し込みができます。(※2)乳がん・子宮頸がん検診の集団検診は一部地域で実施します。

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)

## 「がんサポートセンター」を設置しています

- 1. がん相談ホットライン(来所相談も対応します)**  
相談日: 月・木曜日(※年末年始、祝日を除く)  
午前9時半~正午、午後1時~3時半  
☎096-364-3355 (みなさんここへ)  
場所: ウェルパルクまもと4階(医療政策課内)  
専門相談員: 看護師、社会福祉士、がん体験者  
※治療法などに関する医療相談ではありません。
- 2. がん情報センター**  
市内のがん診療連携拠点病院のがん診療状況を、一覧表にまとめています。各病院の特色を紹介した動画も見る事ができます。  
インターネットまたは、来所にてご利用ください。  
アドレス <http://www.kumamoto.iryoutoshi.hinokuni-net.jp/html/gun.html>
- 3. 働き&子育て世代のがんサロン**  
ウェルパルクまもとで毎月開催しています。気軽にご参加ください。  
開催日: 毎月第3土曜日 午後2時~4時  
詳しくは、医療政策課(☎096-364-3186)へ。

# 風邪の症状が長引くときは、結核かも?

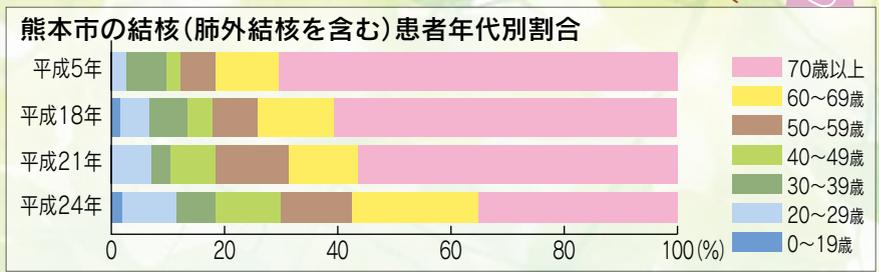
9月24日~30日は、結核予防週間です。この機会に、結核について関心を持ってください。

**結核は、過去の病気ではありません。**  
日本では、年間21,283人(2012年)が新たに結核を発病し、2,110人が結核で亡くなっています。  
本市でも、肺結核と肺外結核をあわせて、年間96人(2013年)が新たに発病しています。

**結核とは?**  
結核の患者さんの咳や痰の中に含まれる結核菌が空気中に放出され、それを吸い込むことによって起こる、空気感染症です。  
また、結核菌はリンパや血液の流れに乗って全身の臓器・組織にも結核症を起こします(例:結核性胸膜炎・頸部リンパ節結核・腸結核など)。  
肺結核は、人から人へうつる病気ですが、早期に発見して治療すれば人にうつす可能性も少なくなり、治療も短期間で済みます。

**早期発見のポイント**  
~誰にでも感染し発病する危険性があります  
結核は、早く見つけて、きちんと薬を飲めば治ります。  
早期発見のため、1年に1回は、職場・学校などの定期健康診断や本市で実施する胸部検診を受けましょう。  
また、風邪がこじれたような状況で、咳や痰が続くときには、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。

**感染して何十年も経ってから発病することがあるってホント?**  
結核に一度感染すると菌は体の中で潜んでいて、何十年も経って体力や抵抗力が低下した時に、眠っていた菌が目覚まして発病することもあります。



**BCGワクチンは結核から赤ちゃんを守ってくれる**  
赤ちゃんは、結核に感染するとすぐ発病し重症化することもあります。そうならないために接種するのがBCGワクチンです。BCGは生後12月に至るまでの間にある者(標準接種月齢:生後5月から8月)が受けることができますので、早めに接種しましょう。



**結核相談と胸部レントゲン検診のご案内** 無料  
日 時 9月24日(水)、25日(木)、29日(月)、30日(火) 午後2時~5時  
場 所 感染症対策課(ウェルパルクまもと4階)  
対 象 市内に住む方  
申込み 当日直接会場へ  
詳しくは、感染症対策課(☎096-364-3189)へ。

**がん・結核予防キャンペーン「ヘルシーデイくまもと2014」**  
日 時 9月21日(日) 午前10時~午後3時  
場 所 動植物園 中央ステージ周辺  
内 容 ・「がん」と「結核」についてのパネル展 ・がんに関するクイズ  
・結核検診(無料) ・骨粗しょう症検査 ・ヨーヨープレゼント  
・複十字シール運動キャンペーン  
詳しくは、熊本県総合保健センター総務広報課(☎096-365-8800)へ。  
(感染症対策課 ☎096-364-3189)

# くらし

## 「敬老の日」に生花装飾電車が走ります

「敬老の日」に日ごろの感謝をこめて、9月13日(土)から15日(祝)の3日間で菊の生花装飾電車を運行します。



最終日の9月15日(祝)午後4時以降に、希望する方は生花を持ち帰ることができます。家族皆さんで市電をご利用ください。詳しくは、交通局営業推進室(☎361-5233)へ。

## お墓参り用臨時バスを運行します

お墓参りが多い9月のお彼岸の時に、三山荘と桃尾墓園間に臨時バスを運行します。※途中での乗り降りはできません。

▶**運行日時** 9月20日(土)、21日(日)、23日(祝)20日(土)

	三山荘 → 桃尾墓園	桃尾墓園 → 三山荘
9時	00 32	15 56
10時	20 50	35
11時	40	05
12時	25 57	00 40
13時		13

21日(日)・23日(祝)

	三山荘 → 桃尾墓園	桃尾墓園 → 三山荘
9時	00 43	20 58
10時	23	42
11時	01 43	23
12時	33	08 50
13時	07	24

▶**運賃** 190円(片道)※小学生以下は100円。To熊カード、さくらカード、一日乗車券の利用も可

▶**バス** 市営バス「京塚・小峯經由三山荘」行(交通センター26番のりば) ※三山荘バス停で下車し、乗り継ぎ。詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)または交通局自動車課(☎361-5263)へ。(健康福祉政策課 ☎328-2340)

## 敬老記念品・祝品をお贈りします

今年度に対象の年齢を迎える方へ、祝いの品をお届けします。

### 敬老記念品(80歳)

▶**対象** 昭和9年4月1日から昭和10年3月31日までに生まれた方  
▶**内容** 9月中に自宅へ敬老記念品を配送します

### 敬老祝品(88歳、101歳以上)

▶**対象** 大正15年4月1日から昭和2年3月31日までに生まれた方と、大正3年3月31日以前に生まれた方  
▶**内容** 9月中に自宅へカタログと申請書を送付しますので、申請書で希望の品をお申込ください。後日、自宅へ配送します(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

## 「熊本暮らし人まつり みずあかり」を掲載した宝くじを発売します



▶**名称** 第2128回 西日本宝くじ  
▶**発売期間** 8月27日(水)～9月9日(火)  
▶**抽せん日** 9月11日(木)  
▶**発売場所** 中国、四国、九州各県内の宝くじ売り場  
▶**発売金額** 1枚 100円  
▶**当せん金** 1等 3千万円  
1等の前後賞 各100万円  
2等 100万円 など

熊本県内で発売された宝くじの収益金は、熊本県と按分され、本市のまちづくりなどに役立てられます。ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課 ☎328-2085)



## 放置竹林整備に活動費を助成します

市民団体などが地域や学校などと連携し、放置された竹林を整備する際に必要な経費の一部を助成します。



▶**募集内容** 1,000m<sup>2</sup>未満の竹林を整備(皆伐、間伐、下草刈りなど)するもので、地域団体などと連携した自然環境保全活動、伐採した竹の利活用、伐採後の植栽など、ほかの地域のモデルとなるような活動アイデアを募集します。事業は3年間継続して行うことが条件で、初年度のみ対象経費の2分の1を助成します

▶**募集期間** 9月1日(月)～30日(火)  
▶**応募資格** 環境保全に取り組む市民団体  
▶**申込み** 9月30日までに、事業計画書、予算書、団体の規約、活動箇所の位置図を持参または郵送で〒860-8601環境共生課(市庁舎7階)へ。事業計画書などは市ホームページからダウンロードできます  
▶**選定方法** 審査会を開催し、補助団体の選考および金額の決定を行います。詳しくは、環境共生課(☎328-2352)へ。

## 屋外広告物の掲出について



屋外広告物を表示するときは、規則で定める基準に適合するとともに、原則として市長の許可が必要です。また、屋外広告業登録業者でなければ屋外広告業を営むことはできません。

屋外広告物の設置や表示をする場合は、登録業者に依頼し許可書を必ず確認してください。詳しくは、開発景観課(☎328-2507)へ。

## 市有地を公売します

No	物件の所在	登記地目等(現況地目)	地積(m <sup>2</sup> )	最低売却価格(円)	用途地域
4カ1	東区西原2丁目4番1	宅地	2,123.39	129,951,468	第2種中高層住居専用地域
4カ2	北区榎木4丁目2078番16	雑種地(宅地)	193.28	8,736,256	第1種中高層住居専用地域
4カ3	北区龍田陳内2丁目106番4	雑種地	426.88	10,629,312	準住居地域
4カ4	北区立福寺町字山口屋敷854番6	雑種地	220.77	1,607,205	市街化調整区域
4カ5	北区立福寺町字山口屋敷856番4外4筆	雑種地	597.51	3,877,839	市街化調整区域
4カ6	南区良町4丁目308番2	雑種地	104.95	692,670	市街化調整区域
4カ7	南区良町4丁目252番2	雑種地	77.56	465,360	市街化調整区域
No	物件の所在名称(マンション)	地積(m <sup>2</sup> )	最低売却価格(円)	備考	
4カ8	中央区迎町1丁目269番の56 グランピアリバーサイド1001号	79.44	7,292,674	鉄骨・鉄筋コンクリート造 10階部分敷地所有権1268.18m <sup>2</sup> のうち50000分の996	

▶**申込受付期間** 9月4日(木)～10月1日(水)  
▶**受付場所** 管財課窓口(市庁舎6階)(開庁日の午前8時半～午後5時)☎328-2100  
▶**入札日時** 10月30日(木) 午前10時から物件ごとに随時  
▶**入札場所** 市庁舎6階会議室  
●入札の参加資格、物件の詳細ならびに入札の手順など詳しくは、配布する「市有地公売募集要領」を確認ください。  
※**募集要領配布期間** 9月1日(月)～10月1日(水)  
●入札者のいない物件、または落札されなかった物件は、先着順に売払いを行います。売払いの期間は、入札日の翌日から来年6月30日までです。  
●市ホームページでも確認できます。(ホーム>分類から探す>しごと・産業・事業者向け>入札・契約>公売・市有地売却>市有地を売却します)

## 市有地を先着順で売却します

No	物件の所在	登記地目等(現況地目)	地積(m <sup>2</sup> )	最低売却価格(円)	用途地域	申込受付窓口
カ1	西区池上町柿谷1143番1	宅地	800.55	13,929,570	第1種低層住居専用地域	管財課 ☎328-2100
カ2	北区植木町一木山ノ本217番4	宅地	250.30	4,930,910	第1種中高層住居専用地域	
カ6	西区戸坂町95番	宅地	163.08	8,007,228	第2種中高層住居専用地域	
カ9	北区榎木4丁目1395番7	宅地	339.59	16,945,541	第2種中高層住居専用地域	
カ10	北区清水万石5丁目458番4	宅地	337.46	14,375,796	第1種低層住居専用地域	
カ12	西区蓮台寺3丁目1062番19	宅地	240.08	14,068,688	第1種住居地域	
カ13	西区蓮台寺3丁目1062番30外2筆	宅地	340.71	18,227,985	第1種住居地域	
ス1	北区梶尾町字古閑ノ原1107番186	宅地	198.88	4,753,232	第1種中高層住居専用地域	
ス2	西区松尾町上松尾字百山2485番2	雑種地	229.74	64,327	市街化調整区域	
ス3	南区浜口町字中才蓮76番7	宅地	895.33	26,322,702	第1種中高層住居専用地域	
ス4	西区河内町岳字古閑下771番2	水道用地	56.00	114,240	都市計画区域外	

▶**申込受付期間** 9月1日(月)～来年6月30日(火)  
▶**受付場所** 各申込受付窓口(開庁日の午前8時半～午後5時)  
※市ホームページでも確認できます。詳しくは、各申込受付窓口へ。

**秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～30日(火)  
～子どもと高齢者の交通事故防止～**

**高齢者の交通事故防止**

高齢者の道路横断中の交通事故が増えています。信号機や横断歩道があるところを渡りましょう。信号機などがいないときは、見通しのよい場所を選んで横断しましょう。

**夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止**

この時期、日が暮れるのが早くなりはじめます。夜間外出するときは明るい服装や反射材を着用しましょう。また、自転車はライトの早め点灯を徹底しましょう。

**シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**

「車に乗ったらシートベルト」を合言葉に、車に乗る人全員が必ず着用しましょう。また6歳未満のお子さんには、必ずチャイルドシートを使用してください。

**飲酒運転の根絶**

飲酒運転は、重大な事故を引き起こします。飲酒運転の根絶を地域、家庭、職場で推進しましょう。

(市民協働課 ☎328-2036)

**市電緑のじゅうたんを守るため、ご協力をお願いします！**



緑のじゅうたんが、車の進入や市電に乗り降りする方により傷ついています。緑のじゅうたんは、都市景観の向上を目的としサポーターの募金などにより維持管理しています。芝生は踏まれると枯れてしまいますので踏まないようご協力をお願いします。

(環境共生課 ☎328-2352)

**市立図書館長期休館時の業務のお知らせ**

空調などの工事により9月1日(月)から来年2月28日(土)までの半年間休館します。

休館中は大江公民館内(9月2日から11月中旬まで)に予約本の貸出・返却ができる臨時カウンターを設置します。

**▶開設時間(月曜休館)**

9月 午前9時半～午後7時(土・日、祝日は午後6時まで)

10月～11月中旬 午前9時半～午後6時

サービス項目	可否
1 予約本の受付、貸出	○
2 返却	○
3 図書館カード新規登録	○
4 図書、新聞、雑誌などの閲覧	×
5 コピーサービス	×

詳しくは、市立図書館(☎363-4522)へ。

**蔵書点検のため休室します**

**▶休館・期間**

龍田/秋津図書室 9月4日(木)～10日(水)

**システム更新のため休館・休室します**

▶対象 全館(図書館、図書室、はあもにい)

▶期間 9月26日(金)～30日(火)

▶休館中も学習室の利用、閲覧のみができる館  
城南図書館(☎0964-27-5945)

9月27日(土)・28日(日)

プラザ図書館(☎355-7401)

9月27日(土)～29日(月)

本の貸出しはできません。詳しくは、おたずねください。

**「はかり」の定期検査を受けましょう**

商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査を、下記の日程で行います。該当する方は最寄の検査会場で、必ず受検してください。

家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査も併せて行います。

検査日	検査場所
9月2日(火)	松尾東公民館玄関前
9月3日(水)	近津公民館
9月9日(火)	松尾北地域コミュニティセンター玄関ホール
9月10日(水)	芳野コミュニティセンター車庫前
9月11日(木)	河内地域コミュニティセンター玄関ホール
9月12日(金)	

▶受付時間 午前10時～正午、午後1時～3時  
※松尾北および芳野両地域コミュニティセンター会場については、午後からの受付となります。  
(計量検査所 ☎369-0610)

**旧城南町域の遺跡地図を改訂しました**

旧城南町域では、合併に伴い遺跡詳細分布調査を実施し、その結果を受けて平成26年度から遺跡範囲を見直しました。新しい「旧城南町域・旧富合町域遺跡地図パンフレット」は南区役所、城南総合出張所、塚原歴史民俗資料館で配布しています。

遺跡地図とは、これまでの遺跡調査・発見の事例、土器の分布、地形などを根拠にして、遺跡の存在が想定される範囲を記した地図です。

遺跡の範囲内で土木・建築などの開発を行う場合は、文化財保護法に基づく届出(60日前までに)が必要となります。

なお、遺跡地図は、試掘確認調査の成果や遺跡の新たな発見などを基に、毎年改訂します。

詳細な遺跡地図は文化振興課埋蔵文化財調査室(市庁舎12階)にあります。

(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

**選挙人名簿・在外選挙人名簿を確かめませんか**

次の期間に名簿の縦覧を行います。登録に異議のある方は、この期間中に印鑑を持って区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)に申し出てください。

▶時間 9月3日(水)～7日(日)

午前8時半～午後5時

▶場所 区役所総務企画課

詳しくは、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。

**講演会・相談会**

**マンション管理セミナー**

無料

マンション管理組合の管理レベル向上のため、NPO法人熊本県マンション管理組合連合会が主催するマンション管理セミナーです。

▶日時 9月6日(土) 午後6時半～8時

▶場所 くまもと県民交流館バレイ9階第2会議室

▶演題 「マンションの8割は危ない!～突然の管理費等の大幅値上げを防ぐには～」

▶講師 熊本県マンション管理組合連合会

▶定員 30人(先着順)

▶対象 どなたでも

▶申込み NPO法人熊本県マンション管理組合連合会(☎351-2646)へ

(建築計画課 ☎328-2438)

**毎月第2水曜日はマンションの日**

無料

管理組合による分譲マンションのより良い管理・運営などを旨とするため、熊本県マンション管理士会主催による相談会を開催します。

▶日時 9月10日(水) 午後1時半～4時半

※相談は1人30分以内。

▶場所 市庁舎9階会議室

▶相談員 熊本県マンション管理士会

▶申込み 電話で建築計画課(☎328-2438)へ

**世界アルツハイマーデー記念講演会**

無料

世界アルツハイマーデーを記念して、講演会やパネルディスカッションを行います。

▶日時 9月21日(日) 午後1時半～4時半

▶場所 ホテル熊本テルサ(3階たい樹)

(中央区水前寺公園28-51)

▶講師 片山 禎夫さん(川崎医科大学神経内科特任准教授)

**街区表示板の張替えを行います**

政令指定都市移行に伴い、町の名称と街区符号を記載した「街区表示板」を計画的に「区名入り街区表示板」へ張替えています。

今年度は、下記の町域を実施しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▶作業期間 9月～来年3月まで

※作業の際は、市の委託業者が設置先の所有者の方の自宅へお伺いします。

**中央区** 神水二丁目、神水本町の一部、三郎一丁目の一部、十禅寺一丁目、東京塚町の一部、保田窪二丁目の一部

**東区** 江津一丁目、小山一～七丁目、神水本町の一部、桜木一～六丁目、三郎一丁目の一部、三郎二丁目、戸島一～七丁目、戸島西一～七丁目、戸島本町、東京塚町の一部、保田窪二丁目の一部

**西区** 蓮台寺一～五丁目

**南区** 出仲間一～九丁目、江越一・二丁目、上ノ郷一・二丁目、幸田一・二丁目、十禅寺二・三丁目、近見一～九丁目、日吉一・二丁目、平田一・二丁目、御幸木部一～三丁目、御幸西一～四丁目、御幸笛田一～八丁目

**北区** 兎谷一～三丁目、大窪一～五丁目、楠一～八丁目、清水新地一～七丁目、楡木一～六丁目、飛田一～四丁目

街区表示板のイメージ



(区政推進課 ☎328-2031)

- ▶ **演題** 「若年性認知症と老年期認知症の違い」ほか、パネルディスカッションなど
- ▶ **定員** 200人(先着順)  
申込み方法など詳しくは、公益社団法人認知症の人と家族の会熊本県支部事務局(☎223-5164)へ。  
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

**消費者セミナー受講生募集** 無料  
**「暮らしの中の危険と損害保険」**

- ▶ **日時** 9月25日(木) 午前10時～11時半
- ▶ **場所** ウェルバルくまもと1階大会議室
- ▶ **内容** 住まい・クルマ・からだなどの保険について、その補償内容や加入する際のポイントなどについて
- ▶ **講師** 日本損害保険協会
- ▶ **定員** 50人(先着順)
- ▶ **申込み** 9月1日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

**コウケンテツさんトークショー** 無料

- ▶ **日時** 10月4日(土) 午後3時～4時
  - ▶ **場所** 市庁舎14階大ホール
  - ▶ **定員** 200人(抽選)
  - ▶ **申込み** 9月21日までに住所、氏名、年齢、電話番号をはがき、ファクス(325-0582)またはインターネット(<http://rkk.jp/event/>)で〒860-8611中央区山崎町30 RKKアジアンホリデートークショー係(☎328-5623)へ
- ※当選者のみ後日をはがきを送付します。  
(国際室 ☎328-2070)



**市民大学講座を開催します** 無料

「地球と人」と「健康」をテーマに大学と連携して講座を開催します。日頃聴くことのできない大学の授業を受講してみませんか。

①「地球と人を考えよう！」

日時	講座名
10月5日(日) 午前10時～正午	くまもとの将来の都市交通を考えよう
10月12日(日) 午前10時～正午	自然災害と先人の知恵
10月19日(日) 午後1時半～3時半	わくわく環境科学実験(環境総合センター)
10月26日(日) 午後1時～3時	熊大発！カラダの引き締めかた教えます
11月2日(日) 午前10時～正午	水素と役立つ機能性、水素エネルギー
11月9日(日) 午前10時～正午	姉妹都市サンアントニオから学ぶ住民参加、水と緑の街づくり
11月16日(日) 午後1時～3時	(仮)紛争解決学とは

- ▶ **連携大学** 熊本大学
- ▶ **場所** 秋津公民館
- ▶ **定員** 50人(抽選)

②「くすりに頼らない健康法！」

期日	講座名
10月19日(日)	楽しく、脳トレ！
10月26日(日)	健康食品の正しい利用について
11月9日(日)	「声を出す」健康法
11月16日(日)	誰でもできる介助技術～移動・移乗編～
11月23日(日)	ストップ・ザ・メタボリックシンドローム(血管年齢等測定有り)
11月30日(日)	意外と知らない健康の知恵袋
12月7日(日)	お口からはじめる健康習慣(東・西区保健子ども課)

- ▶ **連携大学** 熊本保健科学大学
  - ▶ **時間** 午前10時～正午
  - ▶ **場所** 花園公民館
  - ▶ **定員** 50人(抽選)
- ①②共通
- ▶ **対象** 市内に住むか、通勤・通学する方
  - ▶ **申込み** 9月24日までにインターネット(higomaru-call.jp)または電話(☎334-1500)でひごまるコールへ(生涯学習推進課 ☎328-2736)

**各区で無料法律相談会を開催します**

- ▶ **場所・期日**  
東区(東部公民館)10月5日(日)、15日(水)  
西区(西部公民館)10月2日(木)、19日(日)  
南区(富合公民館)10月12日(日)、23日(木)  
北区(植木文化センター)10月9日(木)、26日(日)
  - ▶ **時間** 午後1時半～4時半
  - ▶ **定員** 各日6人(先着順)
  - ▶ **申込み** 9月5日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用 ☎325-0020)へ
- ※同一内容の再相談は受けられません。  
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

**国保・年金・税**

**国民健康保険料は納期内に納めましょう**

国民健康保険料の納付は口座振替が便利です。保険料の納付を口座振替にすると、毎回納付に行く手間が省け、納め忘れがなく安心です。また、一度申込むと、毎年自動更新されるため大変便利です。

市内の金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)に専用の申込書が備えてありますので、窓口で直接申込みください。

- ▶ **申込みに必要なもの**
  - ・保険証または納付通知書
  - ・預貯金通帳および通帳の届印
  - ・納付義務者の印鑑(認印可)

(国保年金課 ☎328-2270)

**「年金相談の予約制」をご利用ください**

熊本西年金事務所での年金の給付請求や支払、各種届書などの相談は、待ち時間のかからない「年金相談予約制」がお勧めです。

- ▶ **予約相談時間帯**  
平日 午前8時半～午後4時半  
(毎週月曜日 午前8時半～午後6時半)  
第2土曜日 午前9時半～午後3時半  
※12月29日～1月3日を除く。1回の相談時間は30分です。

- ▶ **申込み** 相談希望日1か月前から窓口または電話(☎353-0142)で熊本西年金事務所(中央区千葉城町2-37)へ
- ※予約時には「基礎年金番号」「相談者及び配偶者氏名」「電話番号」「相談内容」を確認します。  
(国保年金課 ☎328-2290)

**9月13日(土)～15日(祝)は所得証明書の発行業務を休止します**

システム改修作業のため、以下のとおり、所得証明書の発行業務を休止します。  
ご協力をお願いします。

- ▶ **休止期間** 9月13日(土)・14日(日)・15日(祝)
- ▶ **対象となる窓口**  
時間外証明窓口(中央区役所1階)  
市民サービスコーナー(くまもと森都心プラザビル2階)

※住民票、戸籍、印鑑証明に関する証明は発行します。  
(区政推進課 ☎328-2031)

**9月は固定資産税第3期の納期です**

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。  
希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申込みください。  
(納税課 ☎328-2204)



**くらしの中の人権 12**

**「藤崎八幡宮例大祭」の呼称について**

今年も熊本の皆さんが楽しみにしている藤崎八幡宮例大祭が近づいてきました。この祭りは、もともと放生会といって、捕えていた生き物を解き放つ儀式から始まったものといわれています。

以前は、「ボシタ」という「馬追い」の掛け声が使われることがありましたが、現在では「ボシタ」の掛け声や呼称は使わなくなっています。

この言葉には「朝鮮を滅ぼしたことに由来している」という説がありましたが、加藤清正が朝鮮半島から撤退を余儀なくされた事実からも、その誤りは明らかです。しかしながら、この言葉が誤った認識のもとに使われ、在日の朝鮮や韓国の人々などに堪え難い思いをさせてきたことは否定できません。

いずれにしても、熊本を代表するこの祭りがこれからもすべての人に愛される祭りとなるためには、人の心の痛みを感じ取り、差別感を助長することがないよう配慮していくことが重要です。  
(人権推進総室 ☎328-2333)

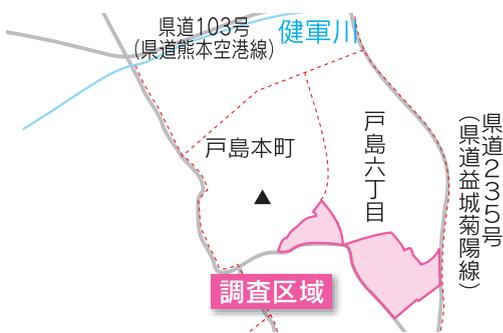


**地籍調査にご協力ください**

地籍調査とは、国土調査法に基づき、土地の位置、境界、面積などを調査測量して土地に関する正確な基礎資料を整備し、土地所有者の皆さんの貴重な財産を保護するためのものです。

今年度は、以下の調査区域を予定しています。皆様のご協力をお願いします。  
なお、市政だより7月号もご参照ください。

<東区> 戸島六丁目、戸島本町の一部  
※土地一筆ごとの調査。



詳しくは、土木管理課(☎328-2468)へ。

## ごみ・衛生

### 使い終わった家電は適切に処理してください

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)やそのほかの家電製品は、できるだけ長く使い、使い終わったら正しくリサイクルしましょう。不適切な処理をすると、深刻な環境汚染を引き起こすおそれがあります。

使い終わった家電4品目は、家電リサイクル法に沿って処理をし、4品目以外の家電製品もごみ出しルールを守って処理しましょう。

処理方法について詳しくは、家庭ごみ・資源収集カレンダーをご覧ください。  
(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

### カンピロバクター食中毒を予防しましょう

近年、鶏肉を生や半生(鶏刺し、鶏タタキ、加熱不足など)で食べたことが原因と考えられる「カンピロバクター食中毒」が全国的に多発しています。

カンピロバクターは鶏肉などの食肉に付着していることが多い食中毒菌で、感染すると下痢や発熱などの症状を引き起こします。

#### 【予防方法】

- 鶏肉、鶏レバーを生や半生で食べずに、中心部まで十分に加熱して食べましょう。湯引きで菌は死滅しません。
- 包丁、まな板などの調理器具は生肉専用のものを用意して使用後は洗浄し、熱湯(75℃以上)をかけ消毒し十分に乾燥させましょう。
- 生肉に触れた後は薬用せっけんでよく手を洗ってから次の作業へ移りましょう。
- 冷蔵庫の中では生肉はビニール袋やフタ付きの容器に入れて、ほかの食べ物に肉汁が付かないように保存しましょう。
- バーベキューや焼肉では生肉専用の箸やトングを使い、食べるときに使う箸で生肉を触らないようにしましょう。

(食品保健課 ☎364-3188)

### 浄化槽の記録票を保管しておきましょう

浄化槽の保守点検や清掃の記録票は3年間保管しておくことが浄化槽法で義務付けられています。法定検査にて記録票を検査しますので必ず保管しておきましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

## 家庭ごみの排出量 (1人1日あたり)

不要になったものが拠点回収に出せるかもしれません。ごみカレンダーやホームページで確認しましょう!

### チャレンジ! 家庭ごみ減量20%



※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

## 生活用水使用量 (1人1日あたり)



水を使うとき、周りに水がはねていませんか?水道は1分間に約6~12ℓ流れます。適量を心がけましょう。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

### 第29回バイオ市民公開講座

無料

- ▶日時 9月20日(土) 午後1時~4時半
- ▶場所 国際交流会館・大ホール
- ▶テーマ 「わかりやすい食の安全、安心」
- ▶演題・講師

- 1.「健康食品のリスク評価ー特に、機能性食品の安全性評価を中心にー」  
永田 純一さん(福岡工業大学工学部生命環境科学科教授)
- 2.「食のリスクとその対策」  
宮本 敬久さん(九州大学大学院農学研究生命機能科学部門 食料化学工学講座 食品衛生化学分野教授)

- ▶対象 どなたでも
- ▶募集定員 200人(先着順)
- ▶申込み 9月16日までにバイオテクノロジー研究推進会(☎326-0212)へ(商工振興課 ☎328-2424)

### 身近な害虫対策講演会を開催します

無料

身の回りの害虫や、セアカゴケグモなどの生態を学んで、被害対策に役立てませんか。

- ▶日時 9月30日(火) 午後1時半~3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶講師 横井 寛昭さん(名古屋市衛生研究所)
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶申込み 9月8日から電話で生活衛生課(☎364-3187)へ

## 上下水道

### 口座振替払いにご協力ください

上下水道料金の支払い、口座振替と、納入通知書によりコンビニエンスストアまたは金融機関で支払う方法があります。払い忘れの心配もなく、手間要らずのため口座振替を案内しています。

申込書が必要な方へは郵送します。詳しくは料金課(☎381-1118)へ。

### 下水道受益者負担金の徴収猶予更新手続きをお忘れなく

耕作中の農地や山林であることから、下水道受益者負担金の納付を先延ばし(徴収猶予)できる期間は3年です。今年度は平成23年度に徴収猶予となった土地(同年度に継続更新して猶予となったものを含む)が調査の対象です。

対象となる土地の受益者の方に、更新手続きに必要な申請書や変更届などを送付しますので、忘れずに提出してください。

また、徴収猶予地の状況確認のために、必要に応じて現地調査を実施し、現地の状況を写真撮影することがありますので、あらかじめご了承ください。

(給排水設備課 ☎381-1153)

### 貯水槽を適切に管理しましょう

貯水槽(水道水などを貯めるタンク)は、時間の経過とともに汚れていきます。きれいで安全な飲み水の確保のため、貯水槽が設置されている建物の管理者は、次に従い貯水槽を適切に管理しましょう。

- ・1年に1回は貯水槽内の清掃を行いましょう。
- ・1年に1回は水質検査を行いましょう。
- ・貯水槽周辺は清潔に保ちましよう。
- ・1月に1度は貯水槽のひび割れやマンホールの破損がないかなど確認し、日ごろから

汚染防止に努めましよう。  
詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

## 消防・防災

### 熊本市災害情報メールの登録を

防災に役立つ情報を電子メールでお知らせするサービスで、現在、約2万2千人の方が登録しています。安全のため、ぜひ登録をしませんか。

#### ▶お知らせする情報

##### 消防情報

火災情報とその他の出動(救急出動を除く)情報(注)

##### 緊急防災情報

避難指示・勧告などの情報

##### 防災情報

大雨情報や避難所開設情報、光化学スモッグ、その他大気汚染(PM2.5)などの情報

##### 気象情報

地震、津波、火山、台風、竜巻、注意報・警報の情報

##### お知らせ情報

防災・消防に関する平常時のお知らせ情報

(注)消防情報は、北区植木町を除く熊本市内の情報となります。ただし、平成27年4月1日からは、北区植木町の情報も配信予定です。

### 「熊本市災害情報メール」の登録方法

#### ①【仮登録】

携帯電話などから下記のアドレスに空メールを送信してください  
entry-kumamoto@fastalarm.jp

二次元バーコード  
を利用できる方は、  
右の画像をご活用  
ください。



#### ②【熊本市災害情報メール本登録のお願い】というメールが届きます。

※ここで返信されない場合は「メールアドレスが間違っている」「PCからのメールを拒否している」などが考えられますので、確認をお願いします。

#### ③【本登録】

「本登録URL」をクリックしてください。配信を希望する情報を選択(複数可)して確認ボタンを押し、問題がなければ確認ボタンを押しします。

#### ④【本登録完了】のメールが届きます

※登録後の内容変更などもできます。変更を希望する場合は、下記アドレスに空メールを送信してください。  
check-kumamoto@fastalarm.jp

(情報司令課 ☎363-7137)

### 救急車の適正利用にご協力をお願いします

平成25年中の本市の救急出場件数は、31,377件と10年前に比べ約1.3倍になっています。消防局では救急車の適正利用についてお願いを続けていますが、依然として、突き指、切り傷、二日酔いによる頭痛など明らかに緊急性が低いと思われるケースや、入院や通院のための利用など不適正な救急要請が見受けられます。

不適正な救急車の利用が増えると、緊急性があり、本当に救急車を必要としている人のもとへ救急車の到着が遅れることとなります。

119番通報する前に、本当に救急車で病院に行かなければならないのか、もう一度考えてみてください。

※救急車はいのちをつなぐ乗り物です※

皆様のご理解とご協力をお願いします。

(救急課 ☎363-2360)

# 雇用・経済

## 学生等就職面接会 Job navi 2014 無料

- ▶ **日時** 9月17日(水) 午後0時45分～4時半  
(受付:正午～)
- ▶ **場所** グランメッセ熊本
- ▶ **対象** 平成27年3月大学・短大・専門学校・専修  
学校卒業予定者および卒業3年以内の方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
(産業政策課 ☎328-2375)

## 中小企業者向けBCP(事業継続計画) セミナー・個別相談会 無料

- 地震や水害、火災など企業活動の危機に直面した際に、一刻も早く復旧できる企業体質を作るため、BCP(事業継続計画)作成のポイントについて事例を交えて分かりやすく解説します。
- ▶ **日時** 10月2日(木)
  - ▶ **内容** 午後1時半～3時半 BCP作成セミナー  
午後3時半～4時半 個別相談会(要予約)
  - ▶ **場所** くまもと森都心プラザ6階AB会議室
  - ▶ **講師** 園田 恭久さん

- ▶ **定員** 40人(先着順)
- ▶ **申込み** 9月26日までに社名、所在地、業種、  
電話、ファクス番号、メールアドレス、  
参加者氏名、役職、個別相談の希望の  
有無、相談内容を書いて、ファクス  
(322-2094)またはメール(sindankm  
@jade.dti.ne.jp)で熊本県中小企業  
診断士協会へ  
(産業政策課 ☎328-2375)

## 排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験が開催されます

- ▶ **日時** 11月9日(日) 午前9時半～11時半
  - ▶ **試験会場** 熊本学園大学
  - ▶ **費用** 6,000円
  - ▶ **試験案内配布** 9月1日(月)から
  - ▶ **申込み** 9月8日～26日午後5時までに持参  
または郵送で〒862-0950中央区  
水前寺6丁目2-45(公財)熊本市下  
水道技術センターへ
- ※希望する方には講習会を行います(有料)。  
詳しくは、(公財)熊本市下水道技術センター  
(☎288-7362)へ。  
(給排水設備課 ☎381-1153)

## 四市連携事業 「食の商談会in東京」出展者募集

- 熊本市・福岡市・鹿児島・北九州市の四市共同で、東京都内で食品関連の「展示商談会」ならびにバイヤーと出展企業とが1対1で商談を行う「個別商談会」を開催します。
- 首都圏への販路開拓などに意欲のある皆さんの参加をお待ちしています。
- ▶ **開催日時** 来年1月23日(金)  
午前11時～午後5時
  - ▶ **開催場所** ホテル日航東京
  - ▶ **出展費用** 無料 ※ただし、担当者の旅費、製品輸送費などは自己負担。
  - ▶ **募集出展者数** 15事業者(四市合計60事業者)(応募多数の場合選定)
  - ▶ **募集締切** 9月26日(金)まで
- 募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
(商工振興課 ☎328-2424)



# 教育・子育て

## 平成27年度熊本市立幼稚園園児募集

- ▶ **対象** 3歳児～5歳児  
(平成21年4月2日～24年4月1日生)
  - ▶ **願書配布** 9月1日(月)～10月15日(水)
  - ▶ **願書受付** 10月1日(水)～15日(水)
- ※願書の配布、受付、問い合わせは各園で土・日、祝日を除いて行います。申込み多数の場合は抽選になります。
- ※幼稚園は校区制ではありません。どの幼稚園にも申込みができます。
- ※国の子ども・子育て支援新制度に伴い、平成27年4月から保育料が変更になる場合があります。

園名	所在地	電話番号
碩台幼稚園	中央区南千反畑町15-23	352-0511
一新幼稚園	中央区新町1丁目10-38	322-9525
向山幼稚園	中央区本山4丁目5-2	356-8803
熊本五福幼稚園	中央区魚屋町1丁目9	352-2981
古町幼稚園	西区二本木4丁目4-13	352-4907
川尻幼稚園	南区川尻4丁目1-70	357-4634
隈庄幼稚園	南区城南町宮地1009	0964-28-2143
楠幼稚園	北区楠3丁目6-1	338-8230

- ※「ことばの教室」は熊本五福幼稚園(☎356-8898)と碩台幼稚園(☎352-0600)にあり、通級児募集開始は11月の予定です。
- ※私立幼稚園でも9月8日(月)から願書配付、11月1日(土)から願書受付を行います。

詳しくは、各幼稚園へ。  
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

## 教育委員会会議を傍聴してみませんか

- ▶ **日時** 9月30日(火) 午後2時～
- ▶ **場所** マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶ **傍聴受付** 午後1時～1時45分
- ▶ **審議内容** 市ホームページに掲載  
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。
- ▶ **申込み** 当日直接教育政策課へ  
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

## ファミリー・サポート・センター(熊本) 子どもが好きな方募集中! ～あなたの力を生かしませんか～

- 子育て中の方(依頼会員)を応援するために、育児の援助ができる方(協力会員)を募集しています。
- 協力会員:** 自宅で子どもを預かることができる、20歳からおおむね70歳までの方
- 預かる子ども:** 生後3か月～小学6年生
- 活動に対する謝礼は、依頼会員から協力会員に直接支払われます。
- ・月曜～金曜日 午前7時～午後7時  
1時間あたり600円
  - ・土・日、祝日、早朝、夜間、年末年始  
1時間あたり700円

協力会員の講習(予定)  
(場所:男女共同参画センターはあもにい)

日	時	内容
10月22日(水)	午前9時半～11時半	子どもの病気とその対応(講習4)
	午後1時～3時半	事業説明(講習2)
10月23日(木)	午前10時～正午	子どもの心身の発達と保育(講習1)
	午後1時半～4時	小児救急実習(講習6)
10月24日(金)	午前10時～正午	保育の心(講習7)
	午後1時半～4時半	子どもの遊びとおもちゃ作り(講習3)
10月28日(火)	午後1時～5時	小児看護(講習9)
10月29日(水)	午前10時～午後2時	子どもの栄養と食事(講習8)
10月30日(木)	午後1時半～3時半	安全・事故(講習5)

依頼会員になるための講習  
(場所:男女共同参画センターはあもにい)

日	時	内容
10月4日(土)	午前9時半～正午	事業内容の説明と活動の方法について
11月7日(金)	午前9時半～正午	

- ※講習を受講する方は、前日午前中までに、来所申込みが必要です。
- なお、依頼会員の講習で託児の申込みをする方は、5日前までにお願ひします。
- 詳しくは、ファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ。

### 広告



理容・美容・エステ・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。  
「親切・丁寧・安い」をモットーにハートグループは  
幅広い年代の方々がお利用いただける  
「オシャレ」で「おトク」なサロンでございます。

ハートグループ本部(有限会社ハート)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(81ビル2F)TEL.096-348-7703

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| カットハウス・ハート ☎0967-68-0295<br>(阿蘇店)          | 癒しサロンは～と ☎096-339-8595<br>(奄田店)    |
| ハート理・美容室 ☎096-213-5793<br>(菊陽店)            | 癒しサロンは～と ☎096-339-0233<br>(武蔵ヶ丘店)  |
| ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687<br>(光の森店)          | 癒しサロンGOO ☎096-356-0230<br>(下通店)    |
| アトリエハート ☎096-339-6878<br>(武蔵ヶ丘店)           | 癒しサロンは～と ☎096-360-1210<br>(神水店)    |
| 美容室ハート2 ☎096-351-3515<br>(徳王店)             | 癒しサロンは～と ☎096-247-1848<br>(合志店)    |
| 理・美容のハート ☎0964-43-3959<br>(小川店)            | 癒しサロンは～と ☎0968-74-2771<br>(玉名築地店)  |
| トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441<br>(松橋店)         | 癒しサロンは～と ☎0965-31-5770<br>(八代店)    |
| トータルサロン・ハート ☎096-282-1235<br>(御船店)         | トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116<br>(八代店) |
| トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133<br>(ダイレックス玉名中央店) | 訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940<br>(出張専門) |

トータルサロン・ハート築山店 玉名市山田(築山小学校隣)にOPEN!

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**産後ホームヘルプサービス事業のご案内**

本市に住み、出産後体調不良などで家事や育児が困難な方、周りから家事や育児の支援を受けることができない方、または双子、三つ子など多胎出産の方を対象に、ホームヘルパーが支援を行います。

- ▶ **利用期間** 出産後6か月以内(多胎出産の場合は1年以内)
- ▶ **利用回数** 20回まで(多胎出産の場合は40回まで)
- ▶ **利用時間** 1回につき2時間以内(1時間以内で延長可)
- ▶ **利用料金** 1回2時間以内で1,200円(1時間延長の場合は、600円追加)  
※生活保護受給中の方は無料です。
- ▶ **申請窓口** 区役所保健子ども課  
※サービスを利用するためには、事前の登録が必要です。

詳しくは、区役所保健子ども課または子ども支援課(☎328-2158)へ。

**オレンジリボンサポーター養成講習会  
受講団体を募集します**

無料

オレンジリボンサポーターとは児童虐待のない社会を応援するすべての人をいいます。専門家による講習会を受けると認定証とサポーターバッジの交付を受けることができます。



- ▶ **募集期間** 来年2月28日まで
- ▶ **対象**
  - ・ 育児サークルや保育園・幼稚園、その保護者や企業の方
  - ・ 大学生や一般の方でこの講習に興味のある団体
  - ・ 地域の中で集まれる方 など
- ※いずれもおおむね10人以上の団体。  
※皆さんが集まる会場へ講師を派遣します。
- ▶ **申込み** 電話で氏名、電話番号、(団体の場合は団体名)を子ども支援課(☎328-2158)へ

**エンゼル基金助成団体をご活用ください**



平成26年度熊本市エンゼル基金助成決定書交付式の様子

本市では子どもの健全育成や子育て支援の活動を行う個人や団体へ助成金の交付を行っています。今年度は自然塾、学習会、食育、スポーツ教室、体験教室、演奏会、講座、子育て支援情報提供、絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ、キャンプなどの活動を行う16団体が助成金の対象となりました。興味がある方はぜひご活用ください。詳しくは、市ホームページまたは子ども支援課(☎328-2158)へ。

ふくし



**障がい者サポーター研修会を開催します** 無料

障がいについて理解を深め、障がい者サポーターとして、できることをちょっとずつ実践してみませんか。

- ▶ **日時** 9月20日(土) 午後2時～
- ▶ **場所** 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- ▶ **演題** 「発達障がいを理解しよう」  
「障がい者サポーター研修会」
- ▶ **講師** 浦田 裕之さん(熊本県私学特別支援相談員)
- ▶ **対象** どなたでも(すでにサポーター登録をされている方も参加いただけます)
- ▶ **定員** 120人(先着順)

- ▶ **申込み** 9月1日から電話(☎334-1500)またはインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**精神保健福祉ボランティア養成講座  
受講生募集**

無料

地域で心の悩みを抱えた人たちや、精神障がい者のよき理解者として活動するボランティアの養成講座を開催します。

- ▶ **日時** 10月10日～11月7日  
主に金曜日(全5回) 午後1時半～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと など
- ▶ **内容** 精神保健福祉の専門家による講話や施設でのボランティア実習
- ▶ **対象** 市内に住み、受講後ボランティア活動ができる方
- ▶ **定員** 15人
- ▶ **申込み** 9月26日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

等級、障害内容など)、車椅子使用の有無、介助人の必要の有無(有の場合、その人数)を書いてファクス(325-2358)、メール(shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp)、郵送または持参で〒860-8601障がい保健福祉課(☎328-2519)へ

**9月10日から16日は自殺予防週間です**

自殺を予防するためには、1人ひとりの「気づき」「つなぎ」「見守り」が大切です。わたしたちに何ができるか考えてみませんか。

- ▶ **日時** ①9月10日(水)～12日(金)  
午前8時半～午後5時  
②9月13日(土) 午前10時～午後4時
- ▶ **場所** ①中央区役所1階ロビー  
②上通り(びぶれす広場)
- ▶ **内容** パネル展示・アルコールパッチテスト・パンフレット配布など  
詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

**自殺予防週間 こころの健康相談電話(時間延長)**

自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談をお受けします。

- ▶ **日時** 9月8日(月)～12日(金)  
午前9時～午後9時
- ▶ **相談電話** ☎362-8100 こころの健康センター

**自殺予防週間  
くらしとこころの悩みの相談会**

無料

生活での困り事(借金・人間関係など)やこころの悩みを相談してみませんか。

※熊本県弁護士会主催の「暮らしとこころの相談会」と合同開催します。

**委・員・募・集**

**熊本市障害者施策推進協議会**

障がい者に関する施策の推進に関し、必要な事項について調査・審議を行う委員を募集します。

- ▶ **任期** 平成26年11月～平成28年11月(予定)
- ▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
- ▶ **定員** 1人(作文・面接による選考)
- ▶ **申込み** 9月25日までに「障がい者福祉について思うこと」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、郵送または電子メール(shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601障がい保健福祉課(☎328-2519)へ

**障がい者等レクリエーション参加者募集** 無料

障がいのある方とボランティアや地域の方々との交流事業を実施します。施設見学やふれあいコンサートなど、楽しい1日を一緒に過ごしませんか。

- ▶ **日時** 11月11日(火) 午前9時～午後4時
- ▶ **場所** サントリー九州熊本工場、御船町恐竜博物館、平成音楽大学(予定)
- ▶ **集合場所** 城彩苑(福祉バスをご利用の方は障がい者福祉センター希望荘)
- ▶ **対象** 在宅で障がいのある方(障害者手帳所持者)
- ▶ **定員** 80人
- ▶ **申込み** 9月19日までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、障害種別(手帳の種類、

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

**古代への旅史跡探訪バスツアー**

菊池川流域の史跡や古墳、博物館等を解説付きで巡る日帰りツアー

平成26年11月9日(日)、15日(土) <全コース 熊本駅新幹線口発着>  
時間/8:00発 17:00着予定

- ▶ **参加料** 1,500円(昼食代等込)
- ▶ **申込期間** 平成26年9月1日から9月30日(必着)
- ▶ **申込方法** ハガキ又はFAXのみ。各日1コースを別葉にて申込みこと。  
※グループの場合は4人まで申込み可能。ただし代表者のみ申込みこと(二重の申込み無効)。  
希望コース、代表者氏名、住所、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名を記入のうえ(株)あいら観光まで申し込みください。※各コースとも定員を超えた場合は抽選  
※抽選結果は10月中旬ごろ郵送します。

申込先

(株)あいら観光 登録番号 熊本県知地登録旅行業第2-169号  
取扱管理者 宇野和廣  
〒861-0406 熊本市山鹿市菊池町下内田2065-1  
FAX0968-48-3744

11月9日(日)		
A 古墳ざんまい～菊池川下流～	石貫ナギノ横穴群、江田船山古墳、塚坊主古墳、チブサン古墳など	
B お城ざんまい～古代/中世・織豊期～	竹迫城、鞠智城温故創生館、南関城、南関御茶屋跡など	
C 白蓮事件と宮崎滔天	草枕交流館、宮崎兄弟資料館、南関御茶屋跡、古小代の里など	
11月15日(土)		
D 古墳ざんまい～菊池川中流～	チブサン古墳、オブサン古墳、横山古墳、袈裟尾高塚古墳など	
E お城ざんまい～肥後国衆一揆～	三加和町公民館、田中城、隈部氏館跡、菊池一族の城など	
F 西南戦争史跡めぐり	腹切り坂下岩軍墓地、オブサン古墳、吉次峠、田原坂資料館など	

応募者の個人情報(目的以外)で使用致しません

<他にも 肥後古代の森協議会イベント>

**古代への旅 スタンプラリー2014**

- 肥後古代の森地区の博物館やイベントでスタンプを集めて豪華賞品を当てよう!
- **開催期間** 平成26年9月2日(火)～11月30日(日)
- **スタンプ設置場所** 山鹿市立博物館、鞠智城、装飾古墳館、わいふ一番館、和水町歴史民俗資料館、他期間中の肥後古代の森協議会イベント
- **賞品** 「和玉」サーロインステーキ、菊鹿ワイン、高級イチゴ等
- **応募方法** 各スタンプ設置場所にある応募用紙をご確認ください。

肥後古代の森協議会とは…  
菊池川流域の文化遺産の保存と活用を目的に熊本県と山鹿市、菊池市、和水町によって組織運営されています。

- ▶ **期日** 9月16日(火)
- ▶ **場所** ①受付:午後1時~4時  
ウエルパルクまもと3階  
②受付:午後5時半~7時半  
ウエルパルクまもと1階
- ▶ **内容** 精神科医師・弁護士・臨床心理士などによる相談
- ▶ **定員** 40人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

### 自死遺族支援を考える講演会

無料

ご自身も自死遺族で、現在NPO法人自死遺族支援ネットワークRe代表として活躍されている山口 和浩さんを講師に迎え、講演会を開催します。

- ▶ **期日** 9月26日(金)
- ▶ **場所** ウエルパルクまもと大会議室
- ▶ **時間・内容**

午後1時半~3時15分 講演会  
「大切な人を自殺で亡くすとは~自殺の現状と活動を通して~」  
午後3時半~5時 講師を交え、ご遺族の交流会

- ▶ **対象** 家族や大切な方を自殺で亡くされた方  
または、自死遺族支援に関心がある方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

## けんこう

### 特定健診は通院中の方も受診できます

「通院中だから、健診は受けなくても大丈夫」と思っていないですか。治療のための検査は、治療中の病気に関する項目に限られている可能性があります。特定健診では、体全体のチェックができるため、病院に通院している方も受診することをお勧めします。

詳しくは、国保年金課(☎328-2290)へ。

#### 9月の集団健診(特定健診・後期高齢者健診)予定表

健診日程	実施場所	申込み
9月3日(水)~7日(日) 9月10日(水)~15日(祝)	火の君文化センター (南区城南町舞原394-1)	熊本県総合保健センター (☎365-2511)
9月5日(金)	JA熊本市西部支店 (西区小島7丁目3-13)	JA熊本厚生連 (☎328-1256)
9月6日(土)	JA熊本市池上支店 (西区池上町922-3)	JA熊本厚生連 (☎328-1256)
9月18日(木) 19日(金)	雁回館(南区富合町 清藤405-1)	熊本県総合保健センター (☎365-2511)
9月27日(土)	JA熊本市南部支店 (南区出仲間8丁目2-3)	JA熊本厚生連 (☎328-1256)

### 糖尿病教室

無料

- ▶ **日時** 9月9日(火) 午後1時~3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「糖尿病性腎症について」  
宮中 敬(市民病院腎臓内科部長)  
講話2「糖尿病とがん」  
樫川 岩穂(市民病院代謝内科部長)  
※食事の話もあります。
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

### 難病・疾病のある方の集い(ポチポチの会)

無料

交流会をとおして仲間をつくり、病気と上手に付き合っていくヒントを得ませんか。

- ▶ **日時** 9月14日(日) 午後1時半~3時半
- ▶ **場所** ウエルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **対象** 難治性の疾病のある方とその家族、関係者、市難病疾病友の会「ポチポチの会」の会員
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
(医療政策課 ☎364-3186)

## 市民健康フェスティバル 無料 ~健康21 輝いていますか、心とからだ~

健康に関するイベントを行います。気軽にご参加ください。

- ▶ **日時** 9月27日(土)、28日(日) 午前10時~午後4時半 ※27日午前9時半から開会式。
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア、鶴屋ホール、カーネーションサロン(パレア7階)、鶴屋地下2階連絡通路



#### くまもと県民交流館パレア、鶴屋ホール

- ◎測定コーナー 身体計測、体脂肪測定、血圧測定、ストレスチェック、骨密度測定、血管年齢測定、脳力測定、体力測定 など
- ◎体験コーナー 唾液pHテスト(歯科)、認知症検査、AED、妊婦体験、無料マッサージ(28日(日) 午前10時~午後2時 ※会場はパレア10階) など
- ◎相談コーナー 健康、歯科、お薬、妊娠、子育て、看護、栄養・食事などに関する相談を医師・専門職が受け付けます。
- ◎展示コーナー 小・中学生による詩・標語・絵画健康作品展示
- ▶ **期間** 9月25日(木)~29日(月) ▶ **場所** 鶴屋地下2階連絡通路
- ◎表彰式・講演会 27日(土) 午前11時~正午 8020表彰  
午後2時半~ 市民講座「糖尿病でも元気に100歳~変化、進歩する糖尿病治療~」  
28日(日) 午後1時~ 熊本県眼科医会による講演会

#### 市庁舎正面玄関前集合! (小雨決行)

- ◎わくわく健康塾 健康ウォーキング 約3kmのウォーキングと歩き方講座
- ▶ **日時** 28日(日):午前9時半~(集合場所:市庁舎正面玄関前) ▶ **定員** 50人(先着順)
- ▶ **申込み** 9月1日から電話(☎334-1500)とインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

※会場に専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

#### 【市民健康フェスティバル連動企画】

### 医専連シンポジウムの受講者を募集します 無料

医師や第一線で活躍するソーシャルワーカーが参加し、「医療費が高くて払えない」「退院後、自宅での介護が不安」など実際に多く寄せられる相談とその解決事例を、患者さんなどの意見も含めながら、分かりやすく紹介します。

- ▶ **日時** 9月20日(土) 午後2時~4時 ▶ **場所** 熊本市医師会館(中央区本荘3丁目3-3)
- ▶ **内容** 「ある日突然「患者」になったとき、誰に相談しますか?~ソーシャルワーカーを知っていますか?~」  
シンポジスト 医師、ソーシャルワーカーほか
- ▶ **定員** 400人(申込み先着順) ▶ **申込み** 土・日、祝日を除く午前9時~午後5時の間に熊本市医師会事務局(☎362-1221)へ

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

## 市民公開講座

# 進歩しつづけるC型肝炎治療

500名様 無料ご招待



※応募多数の場合は抽選となります。ご参加いただける方には聴講券(1枚につき1人入場可)を発送します。  
※応募者の個人情報は本事業の運営のみに使用します。  
※先生への質問すべてにはお答えできない場合がございますのでご了承ください。

~放置しないで早めに受診、肝がん予防へ~

応募締切 9月22日(月)必着

#### C型肝炎の基礎知識・最新治療とは?

C型肝炎は治療の進歩により、これまで治療が困難だった患者さんも治癒を目指すことができるようになりました。今回の講座では、専門医の先生から詳しくお話していただきます。

- ▶ **プログラム**
- 第1部:専門医による講演
- 第2部:パネルディスカッション  
「かんぞう」の疑問に答えるQ&A
- ▶ **開催日時・会場**
- 日時:平成26年10月4日(土)  
14:00~16:30(予定)
- 会場:ホテル熊本テルサ テルサホール  
熊本市中央区水前寺公園28-51
- ▶ **応募方法**
- ハガキ、FAXまたはEメールに、参加希望の方全員の氏名、住所、郵便番号、年齢、電話番号をご明記ください。電話での応募も可能です。肝臓病について先生への質問事項があればご明記ください。

主催:熊本日日新聞社 協賛:ブリストル・マイヤーズ株式会社

●ハガキ:〒860-8506 熊本市中央区世安町172 熊本日日新聞社 広告局「C型肝炎講座」係  
●FAX:096-372-8711 ●Eメール:oubo@kumanichi.co.jp ●電話:096-361-3344(平日9:30~17:30)

**胸部(肺がん・結核)検診 9月の巡回日程**

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時間	会場	校区(町名)	検診日	時間	会場
春竹	9月1日(月)	午前9時半～11時半	春竹小学校正門(体育館前)	向山	9月8日(月)	午前9時半～11時半	向山小学校正門側
		午後6時～7時半				世安町公民館	
	2日(火)	午前9時半～11時半	八王寺団地第2集会所		9月9日(火)	午前9時半～10時半	向山小学校正門側
		午後1時半～3時	琴平神社境内			午前11時～正午	中島小学校体育館前
松尾北	9月3日(水)	午前9時～10時	年の神広場	9月9日(火)	午後1時半～2時半	方近公民館	
		午後6時～7時半			八王寺団地第2集会所	午後1時半～2時半	甲北公民館
城南	9月3日(水)	午前10時半～11時	健康センター城南分室 「火の君文化センター内」	本庄	9月9日(火)	午前9時半～11時半	本庄小学校正門
	小島			9月10日(水)	午後1時半～3時	小島コミュニティセンター(小島公園)	
	川上			9月10日(水)	午前9時半～11時半	立石公民館	
					午後1時半～3時	大鳥居公民館	
	川上			16日(火)	午前9時半～11時半	北部総合出張所	
					午後1時半～3時		
	川上			17日(水)	午前9時半～11時半	北部総合出張所	
					午後1時半～3時		
	松尾西			9月10日(水)	午前11時～正午	松尾西公民館	
					午後1時半～2時半	松尾西地域コミュニティセンター	
北部東	9月22日(月)	午前9時半～11時半	北部勤労青少年ホーム				
		午後1時半～3時					
西里	9月24日(水)	午前9時半～11時半	北部公民館西里分館				
		午後1時半～3時					
池上	9月4日(木)	午前9時～10時	池上小学校正門	楠	9月29日(月)	午前9時半～11時半	楠小学校正門
		午後1時半～2時半				池上地域コミュニティセンター	
城山	9月4日(木)	午前10時半～正午	城山地域コミュニティセンター	武蔵	9月30日(火)	午前9時半～11時半	武蔵中学校正門
		午後1時半～3時				武蔵小学校正門	

**胃がん検診 9月の巡回日程**

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時間	会場	校区(町名)	検診日	時間	会場
出水	9月1日(月)	午前9時～10時半	出水小学校正門側	白坪	9月3日(水)	午前9時～10時半	白坪小学校南門
出水南	9月2日(火)	午前8時半～10時半	長溝団地公民館前		4日(木)	午前9時～10時半	花陵中学校体育館前
	4日(木)	午前8時半～10時半		大江	9月8日(月)	午前8時半～10時半	大江出張所前広場
	6日(土)	午前8時半～10時半			10日(水)	午前8時半～10時半	白川中学校体育館前
古町	9月2日(火)	午前9時～10時半	古町小学校正門	白川	9月11日(木)	午前8時半～10時半	白川小学校体育館前
城南	9月2日(火)	午前10時半～11時	火の君文化センター	池上	9月11日(木)	午前9時～10時半	池上小学校正門
	3日(水)			城山	9月12日(金)	午前8時半～10時半	城山地域コミュニティセンター
	4日(木)				9月12日(金)	午前8時半～10時半	白山小学校西門側
	5日(金)			松尾西	9月16日(火)	午前9時～10時半	松尾西地域コミュニティセンター
	6日(土)				春竹	9月17日(水)	午前8時半～10時半
	7日(日)			18日(木)		午前8時半～10時半	春竹小学校体育館前
	9日(火)			高橋	9月17日(水)	午前9時～10時半	高橋小学校正門
	10日(水)				小島	9月18日(木)	午前8時半～10時半
	11日(木)			向山		9月19日(金)	午前8時半～10時半
	12日(金)				本庄	9月24日(水)	午前8時半～10時半
	13日(土)			中島		9月26日(金)	午前8時半～10時半
	14日(日)				中島	9月26日(金)	午前8時半～10時半
	15日(月)			中島		9月26日(金)	午前8時半～10時半

- ▶対象 熊本市に住所があり、昭和50年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成27年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円(ただし問診の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円)。  
胃がん検診…1,000円  
※生活保護世帯の方は【保護証明書】(26年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。  
※東日本大震災で被災され本市に避難中の方には、申請により、がん検診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込み 胸部検診…当日直接会場へ  
胃がん検診…当日直接会場へ  
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは胸部検診会場へ。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着・シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装をお願いします。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
  - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
  - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
  - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
  - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。  
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**株を習う。ご家族、友達と楽しく習う。**  
こつこつ楽しく株式投資

## コージュ投資法入門講座

開催日程

- 9月25日(木) 12:30～
- 9月25日(木) 19:30～
- 9月26日(金) 12:30～
- 9月27日(土) 12:30～
- 9月28日(日) 12:30～

会場/コージュ株式スクール熊本本校  
※ネットライブにより4校同時開催(熊本・福岡・鹿児島・大分)  
参加費無料 ◎要予約(各定員30人)

学長:井手広司  
(有)コージュ(九州財務局金商第12号)社長。済々黉、熊本大学卒業。Facebookページもご覧ください。

**アベノミクス時代の投資をきちんと学ぶ。在校生807人。熊本・福岡・鹿児島・大分で開講。**

- 安心して基礎から投資法を学べるスクール**  
お金について真剣に勉強したい方、「コージュ株式スクール」をご案内します。「コツコツ楽しく株式投資」をモットーに「基礎力」「応用力」「実践力」を段階的に学ぶことができます。熊本、福岡天神、鹿児島天文館、大分駅前で開校。
- 初心者にも優しいカリキュラム**  
ネットトレードやパソコンも基礎からじっくり学べます。金融商品を買う側の理屈ではなく、買う側(生活者)の立場に立った、徹底的なローリスクが特徴の投資法のスクールです。毎日更新の生徒専用サイトでは、スクール独自の投資法「マジックライン」や買いサイン、売りサインを使った市況解説により、投資法を具体的に毎日検証することができます。
- まずは無料で参加できる入門講座を体験**  
807人の在校生を誇る人気の秘密を知る絶好の機会が「コージュ投資法入門講座」(各回定員30人)。入門講座では、在校生の実績感想スピーチやスクールのシステム等の説明会も同時開催します。**無責任な情報に踊らされず、浮ついたムードに流されず、地道で堅実な投資法を学びたい方は、ぜひ、ご参加下さい。お申し込みはお早めに!**

**コージュ株式スクール 開校10周年記念 “くまモン開運お守り”**  
10月開校42期入学者に **もれなくプレゼント!**

**[第42期]10月入学者募集! 熊本・福岡・鹿児島・大分**

お申し込み・お問い合わせは [受付時間 9:00～21:00]  
**0120-997-510**  
**コージュ株式スクール**  
正式入学後の本講座は有料です。  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://coteje.com/> [コージュ株式スクール] [検索]  
有限会社コージュ 代表 096-321-7100

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



# 受講生募集

【問い合わせ】

「講座名」  
日時  
住所  
氏名  
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン入門 ~ワード2003~	9月17日(水)~20日(土)(全4回)	午前9時~正午	パソコン初心者	16人	各500円	9月9日まで(抽選)	往 HP
家庭料理 ~乾物を使った料理~	9月17日(水)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	1,500円		
エンディングノート	9月18日~10月2日 木曜日(全3回)	午後7時~9時					
みんなで歌うグループサウンズ	9月18日(木)・10月2日(木)・16日(木)・30日(木)	午後7時~9時	18歳以上の方	50人	無料		
親子で楽しく!すくすく運動	10月2日~11月20日 木曜日(全5回)	午前10時~11時半	2~3歳児と保護者	15組			
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者向けヨガ・ボールエクササイズ	9月21日(日)・28日(日)・10月5日(日)	午後2時~4時	20歳以上の女性	20人	無料	9月12日まで(抽選)	往 HP
スキルアップ!手話(初・中級)	9月26日~11月21日 金曜日(全9回)	午前10時~正午	どなたでも	各25人		9月18日まで(抽選)	
肥後に伝わる味噌づくり	10月4日(土)	午前10時~午後1時	20歳以上の方			600円	
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはぎとお団子作り	9月20日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	500円	9月12日まで(抽選)	往 HP
秋のほっこり料理	9月30日(火)	午後1時半~3時半			600円	9月19日まで(抽選)	
キッズダンス	10月5日(日)・12日(日)・19日(日)	午前10時~正午	小学生	15人	無料	9月25日まで(抽選)	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく学ぼう介護予防(料理あり)	9月24日(水)~来年1月22日(木)(全5回)	午前10時~正午	どなたでも	30人	500円	9月11日まで(抽選)	往 HP
ベビーマッサージ	①9月25日(木)・10月2日(木)、 ②10月16日(木)・23日(木)	午前10時~正午	2~6か月児と母親	各10組	1組450円	9月12日まで(抽選)	
郷土料理(卵の花寿司・せんだご汁)	10月7日(火)	午前10時~正午	どなたでも	30人	850円	9月18日まで(抽選)	
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の家庭料理教室 秋の味覚	9月18日(木)	午前10時~正午	どなたでも	15人	800円	9月9日まで(抽選)	往 HP
赤ちゃんマッサージ2	9月21日(日)・28日(日)・10月5日(日)	午前10時~11時半	7か月未満児と保護者	10組	無料		
伝統工芸体験 革の小銭入れ作り	9月27日(土)	午前10時~正午	どなたでも	15人	1,000円		
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
知っておきたい介護施設と介護保険	9月19日(金)・26日(金)・10月3日(金)	午後1時半~3時半	どなたでも	各20人	無料	9月11日まで(抽選)	往 HP
親子キャラクターバン作り	9月20日(土)	午前10時~正午	小学生以下の子どもと保護者	12組	1組800円	9月10日まで(抽選)	
マトリョーシカストラップ作り	10月5日(日)	午前10時~正午	どなたでも	15人	1個100円	9月25日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての将棋	9月27日~10月25日 土曜日(全5回)	午前10時~正午	小学生	20人	無料	9月17日まで(抽選)	往 HP
子ども硬筆 後期①、②	10月4日~来年2月21日 第1・3土曜日(全10回)	①午前10時~ ②午前11時~	①小学1・2年生、 ②小学3~6年生	各18人	各3,000円	9月18日まで(抽選)	
健康学びの教室	10月8日~来年2月4日 主に第1水曜日(全5回)	午前10時~正午	20歳以上の方	30人	材料費	9月25日まで(抽選)	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者メイク講座	9月25日(木)	午前10時~正午	20歳以上の方	25人	無料	9月5日から(先着順)	TEL
マジック講座(初級編)	10月4日(土)・18日(土)・25日(土)		小学生以上の方	30人	1,700円		
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
本場中国の水餃子作り	9月17日(水)	午前10時~正午	20歳以上の方	24人	500円	9月10日まで(抽選)	往 HP
逆上がりのコツ!	9月20日(土)・27日(土)	午後1時~3時	小学生	各20人	無料		
古布でぞうり作り!	9月26日(金)	午前10時~午後4時	20歳以上の方		100円		
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シリーズ学習「健康学びの教室」	9月17日~来年1月21日 主に第3水曜日(全5回)	午前10時~正午	どなたでも	各15人	無料	9月10日まで(抽選)	往 HP
ワード2007・2010基礎講座(持込限定)	9月30日(火)~10月3日(金)(全4回)	午前9時~正午				9月23日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス2	10月16日~11月20日 木曜日(全4回)	午前10時~正午				8カ月~1歳半児と保護者	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ英会話①、②	9月20日~10月18日 土曜日(全5回)	①午前10時~、②午前11時~	年長~小学1年生	各15人	各500円	9月11日まで(抽選)	往 HP
子どもチャレンジ 阿蘇で泳ごう!バスツアー	9月21日(日)	午前8時半~午後5時	小学3~6年生	25人	500円		
ダンボールコンポスト	9月24日(水)	午後1時半~3時半	どなたでも	40人	無料		
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子恐竜博物館見学 「キョウリユウをさがせ!」	9月20日(土)	午前8時半~午後4時	小・中学生と保護者	20組	1組800円	9月10日まで(抽選)	往 HP
秋も!楽しい手作りパン	9月26日(金)・10月10日(金)	午前10時~正午	どなたでも	各25人	各800円	9月17日まで(抽選)	
わくわくチャレンジ登山inくじゅう	10月4日(土)	午前7時~午後5時20分	小・中学生と保護者	20組	無料	9月19日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
習い事体験!初めてのそろばん	9月21日~10月19日 日曜日(全3回)	午前10時~正午	小学生	20人	無料	9月9日まで(抽選)	往 HP
ワード2010(画像・表の利用)	9月24日(水)・25日(木)・26日(金)	午後7時~9時	文字入力ができる方	各18人	700円	9月10日まで(抽選)	
油を吸いにくい米粉でヘルシー料理	10月4日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方		600円	9月24日まで(抽選)	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美肌&日焼けケア	9月20日(土)・27日(土)	午後1時半~3時	20歳以上の方	各15人	1,000円	9月14日まで(抽選)	往 HP
iPadを始めよう!	9月25日(木)・26日(金)	午後7時~9時			500円	9月19日まで(抽選)	
藤本先生のおいしい料理	9月26日(金)	午前10時~正午			20人		
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
後期キッズスポーツ	10月4日~来年2月21日 第1・3土曜日(全8回)	午後1時半~3時半	小学1年~3年生	25人	無料	9月26日まで(抽選)	往 HP
ちりめん手芸 ~干支を作ろう~	10月9日(木)・16日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	700円		
エクセル2010入門・初心者向け	10月28日(火)~31日(金)(全4回)	午後7時~9時		15人	1,000円		
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーポイント応用 ~アニメーションをつけたプレゼンづくり~	9月20日(土)・21日(日)・27日(土)	午後7時~9時	パワーポイント基礎修了程度の方	15人	300円	9月10日まで(抽選)	往 HP
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセル実践 ~スケジュール表づくり~	9月12日(金)・13日(土)・14日(日)	午後7時~9時	エクセル基礎修了程度の方	16人	300円	9月6日まで(抽選)	往 HP
ベビー&マミーピクス3	9月18日(木)~10月10日(金)(全6回)	午前10時~11時半	1歳半~3歳児と保護者	20組	無料	9月11日まで(抽選)	
ハートフル家庭料理	9月20日(土)	午前10時~正午	18歳以上の女性	16人	700円	9月13日まで(抽選)	

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
天声人語書き写し教室	9月12日(金)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無 料	9月11日まで(先着順)	TEL 窓口
ベビー&マミーピクス1	9月18日(木)~10月22日(水) (全6回)	午前10時~11時半	2~7か月児と母親	10組		9月10日まで(抽選)	往〒 HP
ベビー&マミーピクス2	10月7日(火)~11月25日(火) (全6回)	午前10時~11時半	8か月~1歳5か月児と保護者	20組		9月26日まで(抽選)	
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気功と太極拳	9月19日~10月17日 金曜日(全5回)	午前9時半~11時半	どなたでも	15人	無 料	9月11日まで(抽選)	
くまモンキーホルダー作り(革工芸)	10月5日(日)	午前10時~正午	小学4年生以上の方	20人	1,000円	9月25日まで(抽選)	往〒 HP
ダンボール箱で生ゴミの堆肥づくり	10月5日(日)	午後2時~4時	どなたでも	30人	無 料		
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
導引保健功	9月11日~11月27日 第2・4木曜日(全6回)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	20人	無 料	9月4日まで(抽選)	
エクセルの基礎	9月24日(水)~26日(金) (全3回)	午後6時半~8時半		12人	108円	9月17日まで(抽選)	往〒 HP
季節の料理(9月)	9月27日(土)	午前9時半~正午		16人	600円		
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのインターネット	9月25日(木)・10月2日(木)・9日(木)	午前10時~正午	文字入力ができる方	各10人	1,500円	9月11日まで(抽選)	往〒 HP
パソコン文字入力からはじめよう	10月10日(金)・17日(金)・24日(金)	午前10時~正午	どなたでも		1,000円	9月26日まで(抽選)	
ちびっこあそびクラブ、清水キッズ体験隊、ぴよぴよイングリッシュ、はじめてのワード(昼)						詳しくは、お問い合わせください。	
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申し込みできます。							
家庭で出来る洋食料理	9月28日(日)	午前10時半~午後1時半	どなたでも	25人	1,200円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>流通情報会館</b> 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館							
プリザーブドフラワー(水曜コース)	10月1日~12月17日 水曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	各12人	7,776円	9月1日から(先着順)	TEL 窓口 FAX
世界に一つだけのあなたの絵手紙	10月9日~来年3月26日 木曜日(全12回)	午前10時~正午			10,368円		
プリザーブドフラワー(土曜コース)	10月11日~12月27日 土曜日(全6回)	午前10時~正午			7,776円		
<b>勤労青少年ホーム</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館							
チャレンジ!フルマラソン	9月25日(木)~来年2月7日(土) (全10回)	主に午前9時半~11時半	15歳~35歳の方	30人	無 料	9月2日から(先着順)	TEL
楽しい英会話	9月29日(月)~12月22日(月) (全10回)	午後7時~9時		20人	1,000円		
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館							
ZUMBA GOLD	9月16日~12月9日 火曜日(全10回)	午前11時50分~午後0時50分	16歳以上の方	15人	3,500円	9月2日から(先着順)	TEL
フェイスブック入門	9月20日(土)	午前9時半~午後4時半	文字入力ができる方	各13人	500円	9月12日まで(抽選)	往〒
ワード&エクセル入門	9月27日(土)・28日(日)	午前9時~午後3時			7,500円	9月2日から(先着順)	TEL
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 日曜・祝日休館							
建設業経理士2級試験対策	9月25日~来年2月19日 木曜日(全21回)	午後6時半~9時20分	どなたでも	20人	30,800円	9月3日午前9時から(先着順)	HP TEL 窓口
介護福祉士試験対策(筆記)	10月25日~12月6日 土曜日(全7回)	午前9時~午後3時50分		26人	28,700円		
社会保険労務士試験対策	10月28日~来年7月28日 火曜日(全37回)	午後6時半~9時20分		20人	50,400円		
<b>母子福祉センター</b> 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり。							
電子会計実務検定講座(託児あり)	10月31日~12月24日 水・金曜日(全16回)	午後6時半~8時半	母子家庭の母および寡婦	14人	教材費	10月7日まで(抽選)	往〒
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前10時から。							
産後ケアエクササイズ	9月16日(火)	午前10時~11時半	2~5か月児と保護者	各20組	無 料	9月5日から(先着順)	TEL
育児講座 ~母乳育児~(初参加の方)	9月17日(水)	午前10時~11時半	0~3歳児と保護者			9月8日から(先着順)	
親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~	9月24日(水)・10月1日(水)・8日(水)・15日(水)	午後1時半~3時半	2~5か月児(第1子のみ)と保護者	16組	テキスト代	9月10日から(先着順)	
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。							
音楽で遊ぼう!	9月23日(祝)	午前11時~正午	4歳~未就学児と保護者	15組	無 料	9月3日から(先着順)	TEL
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
多肉植物寄せ植え講座	9月23日(祝)	午前10時~正午	どなたでも	各20人	500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
子ども映画鑑賞会	9月23日(祝)	午後2時半~4時半	幼児と保護者・小学生		無 料	当日直接会場へ(先着順)	
育児講座「感染症について」	9月30日(火)	午前10時半~11時半	乳幼児と保護者		無 料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
夏はやっぱり水遊び(プール開放)	9月1日~13日 月曜、水曜、土曜日	午前10時半~午後3時	乳幼児と保護者	各20組	無 料	9月1日から(先着順)	TEL 窓口
子ども体操教室(月2回)	9月11日(木)・25日(木)	午後3時半~4時15分	年少~年長児	各15人	各500円		
はじめてのピラティス教室	9月18日(木)	午後3時~4時	60歳以上の方				
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
初めての花架拳	9月4日(木)・18日(木)	午前10時~11時	どなたでも	各20人	無 料	9月3日まで(先着順)	TEL 窓口
あなたもフラガール!	9月12日(金)・26日(金)	午前10時半~11時半		各10人	各400円	9月11日まで(先着順)	
よかよか料理教室	9月24日(水)・25日(木)	午前10時~午後1時				9月10日まで(先着順)	
<b>東部はつつ交流館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒーリングヨガ	9月4日~10月16日 木曜日(全7回)	午後1時半~2時15分	どなたでも	各15人	各3,500円	9月1日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	9月4日~10月16日 木曜日(全7回)	午後2時半~3時半		20人	2,000円		
夜のヨガ・ピラ	9月4日~25日 木曜日(全4回)	午後7時半~8時半					
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒーリングヨガ	9月2日~10月7日 火曜日(全5回)	午後1時半~2時15分	どなたでも	各10人	各2,500円	9月1日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	9月2日~10月7日 火曜日(全5回)	午後2時半~3時半					

広告



病院が考えた、介護が必要な方のための住まい  
**ホスピタルメント** ホスピタルメント 検索



あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。  
 一緒に考えませんか。

**見学会・相談会 実施中**

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、  
 早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などを  
 お伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

**ホスピタルメント さくら 東館**

TEL **096-378-1115**

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3 運営：医療法人 桜十字

窓口 = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ダンス	9月9日(火)	午前10時~11時半	どなたでも	10人	無 料	9月1日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理(魚のムニエル和風ダレ)	9月12日(金)・18日(木)	午前10時~11時半		16人	1,000円		
手描き染め	9月27日(土)	午後1時半~3時		10人	500円		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館							
初めてのペン習字(後期)	10月3日~来年1月16日 金曜日(全7回)	午前10時~正午	どなたでも	各25人	1,150円	9月5日午前9時から(先着順)	TEL 窓口
やさしい手話(後期)	10月6日~来年1月26日 月曜日(全10回)	午後1時半~3時半			無 料		
ワード入門、エクセル入門、初心者のためのパソコン入門、歌声サロン、和紙ちぎり絵、みんなで卓球						詳しくは、お問い合わせください。	
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス2	10月2日~12月18日 木曜日(全12回)	午前10時半~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	各4,800円	9月10日まで(抽選)	往干
エンジョイナイトアクアピクス2	10月2日~12月18日 木曜日(全12回)	午後8時~9時					
男の料理2	10月9日~12月11日 第2・4木曜日(全5回)	午後7時~9時	18歳以上の男性(高校生不可)	16人	6,000円		
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
第2期GAPSくまもと	10月2日~12月4日 木曜日(全10回)	午後6時45分~7時45分	小学3年~6年生	各20人	6,000円	9月18日まで(抽選)	往干
ビューティーウォーキング1	10月4日(土)	午前10時~11時	18歳以上の方(高校生不可)		各400円	9月20日から(先着順)	TEL 窓口
ビューティーウォーキング2	10月18日(土)	午前10時~11時				9月27日から(先着順)	
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者水泳2	10月9日~12月11日 木曜日(全10回)	午前10時~11時	18歳以上の方(高校生不可)	各10人	各4,000円	9月25日まで(抽選)	往干
中級者水泳2	10月9日~12月11日 木曜日(全10回)	午前10時~11時	18歳以上の経験者				
ナイト初心者水泳2	10月10日~12月12日 金曜日(全10回)	午後7時45分~8時45分	18歳以上の方(高校生不可)				
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ママとエクササイズ	10月2日~30日 木曜日(全5回)	午前11時~正午	1歳6か月~3歳児と保護者	25組	1組2,500円	9月16日まで(抽選)	往干
ミニバレーサークル	10月2日~30日 月・木曜日(全8回)	午後2時~4時	18歳以上の方(高校生不可)	24人	1回200円	9月11日から(先着順)	TEL
バドミントンサークル	10月7日~28日 火曜日(全4回)	午後2時~4時		20人		9月18日から(先着順)	
<b>水前寺野球場・競技場</b> 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎096-381-9323							
始めよう!ジュニアベースボール3	10月3日~24日 金曜日(全4回)	午後7時~8時	小学生	各30人	各1,600円	9月19日まで(抽選)	往干
上手になろう!ジュニアベースボール	10月4日~25日 土曜日(全4回)	午後7時~8時				9月20日まで(抽選)	
体力アップ!キッズスポーツクラブ	10月6日~11月10日 月曜日(全4回)	午後5時半~6時半	小学1年~3年生	50人		9月22日まで(抽選)	
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ブルータ熊本のサッカー教室	9月22日~12月15日 月曜日(全10回)	午後3時半~6時	年中児~小学3年生	20人	6,000円	9月3日から(先着順)	TEL 窓口
ヨガで心身ともにリフレッシュ	9月22日~12月15日 月曜日(全10回)	午後2時~3時	18歳以上の方	各30人	各4,000円		
ZUMBA	10月1日~12月3日 水曜日(全10回)	午後1時半~2時15分					
<b>リサイクル情報プラザ</b> 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
古着・古布リメイク講座	9月18日(木)・25日(木)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無 料	9月11日まで(抽選)	往干
<b>森林学習館</b> 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
季節の生菓子作り体験教室	9月20日(土)	午前10時~正午	小学生以上の方	30人	1,000円	9月2日から(先着順)	TEL
<b>埋蔵文化財資料室</b> 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本の史跡(細川家墓所)	9月14日(日)	午前10時~正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

**講演会・コンサート** 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	会 場
子どもたちを支えるために、私たちにできること	坂口 明夫さん(大牟田市児童支援センター)	9月10日(水) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
いきいきシニアライフ~終活の話~	古川 寛子さん(スタディライフ熊本代表)	9月14日(日) 午前10時半~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
南部公民館教養講演会「認知症予防学」	川畑 智さん(みゆきの里認知症予防対策室長)	9月17日(水) 午前10時半~正午	南部公民館 ☎096-358-0199
便秘や便もれの予防と治療~最新のニュース~	高野 正太さん(高野病院大腸肛門機能科部長)	9月21日(日) 午前10時~11時半	東部公民館 ☎096-367-1134
笑いヨガでいきいき健康生活	西嶋 敏さん(くまもと笑いヨガ倶楽部)	9月21日(日) 午後1時半~3時半	託麻公民館 ☎096-380-8118
大腸がん予防と最新治療について	緒方 俊二さん(高野病院副院長)	9月27日(土) 午前10時半~11時45分	大江公民館 ☎096-372-0313
素晴らしい民謡人生	田中 祥子さん(民謡歌手)	9月28日(日) 午前10時~正午	西部公民館 ☎096-329-7205
ハワイアン ~歌謡曲の調べ~	池田 徹郎さん(口マンチック・サウンド代表)	9月28日(日) 午前10時~正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
肥後の干拓史~飽田地区を中心に~	稲津 暢洋(市文化財保護主事)	9月28日(日) 午前10時~正午	飽田公民館 ☎096-227-1195
癒すところ すすむ力 ~若者は冷めてなんかいません~	宮口 雅子さん(笑顔プランナー代表)	9月28日(日) 午前10時~正午	北部公民館 ☎096-245-0046
昭和から平成の歌謡曲 ~サクソ演奏と共に~	假屋 謙二さん(サクソ奏者)	9月28日(日) 午後1時半~3時	花園公民館 ☎096-359-1261

**市民企画公民館講座**

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締切	申込み方法
託 麻	託麻史跡みてあるき	9月20日~来年3月14日 主に第3土曜日(全7回)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無 料	9月11日まで(抽選)	往干 HP
	県産米粉でハロウィンパン作り(ほほえみパン)	10月8日(水)	午前10時~正午		12人	800円	9月30日まで(抽選)	
清 水	実感海外!シニア海外ボランティア報告会(国際理解を深める会)	9月28日(日)	午後2時~4時	16歳以上の方	30人	無 料	9月14日まで(抽選)	
	世界と語ろう!世界を知ろう!(国際理解を深める会)	10月19日(日)	午後1時半~4時半		40人		10月4日まで(抽選)	
花 園	今日からあなたも読み聞かせ名人(子育て支援ワーカーズてべぺらん)	10月1日(水)・8日(水)・15日(水)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人		9月18日まで(抽選)	

**広告** **新しい熊住にご期待ください!**  
**熊住の家ができました!**  
**完成見学会開催!!和モダンなおうち。**

CM 放映中

床は天然木 大黒柱18cm ヒノキの家 家族が健康で幸せに暮らす家

熊本市中央区水前寺4丁目54-4 Tel.096-382-7878

0120-57-5774

**完成見学会** 日程 9/6(土)・7(日) 時間 10時~17時

完成見学会場

熊本市東区三郎 1-14-50

# EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み 出 = 出演  
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

## 「下水道の日」イベント

9月10日の「下水道の日」にあわせ、下水道に対する理解と関心を深めるためのイベントを行います。

日 9月6日(土)、7日(日) 午前9時～午後5時  
 場 プラザコート(交通センター地下イベントスペース) 内 下水道パネルの展示、花の種配布、下水道クイズラリーとガラポン抽選など ※水道創設90周年記念キャラクター『マルルマンホールデザインコンテスト』入賞作品を展示。

詳しくは、公益財団法人熊本市下水道技術センター(☎288-7362)へ。

(経営企画課 ☎381-4330)

## 歴史サロン花畑「歴史談話室」

日 9月9日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(花畑町別館3階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) 申 当日午後3時半までに直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

## クルーズ船「シルバーディスカバラー」が寄港します

寄港に併せて、歓迎・出港のイベントを行います。また、間近でクルーズ船の見学ができます(乗船はできません)。



日 9月10日(水) 入港:午前7時半(予定) 出港:午後5時頃(予定) 場 熊本港(コンテナヤード付近)

(産業政策課 ☎328-2375)

## 拓本講座

日 9月14日(日)・23日(祝)・28日(日) (全3回) 午前9時半～正午 場 塚原歴史民俗資料館および周辺 内 土器・金石などの拓本づくりと裏打ち 対 どなたでも 定 15人(抽選) 費 入館料(★注) 申 9月9日までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて〒861-4226南区城南町塚原1924 塚原歴史民俗資料館(☎0964-28-5962)へ

## 市民環境科学セミナー

期 内 9月16日(火) 紫外線とUVビーズストラップ作り、9月17日(水) ごみ減量とダンボールコンポスト、9月18日(木) 資源リサイクルとエコバッグ作りほか 時 午前10時～正午 場 環境総合センター 対 どなたでも 定 各30人(先着順) 申 9月12日までに参加者氏名、電話番号および希望日を電話(☎379-2511)またはファクス(379-7783)で環境総合センターへ



## ① 蘆花祭

一熊本が生んだ文豪 徳富蘆花の命日

日 9月18日(木) 午前10時～正午 場 徳富記念園(☎362-0919) 内 講話と第5回蘆花検定 師 麦田 耕さん(熊本蘆花の会会長) 申 当日直接会場へ

## ② 八雲忌一小説家 小泉八雲の命日

日 9月26日(金) 午後7時～9時 場 小泉八雲熊本旧居(☎354-7842) 内 小泉八雲作品朗読 師 熊本朗読研究会 申 当日直接会場へ (文化振興課 ☎328-2039)

## 子ども科学・ものづくり教室 コイルモーターを作って回そう

日 9月20日(土) 午後1時半～3時 内 クリップ・導線・磁石を使って、簡単なモーターを作ります 場 塚原歴史民俗資料館 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料(★注) 申 9月12日までに往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて〒861-4226南区城南町塚原1924 塚原歴史民俗資料館(☎0964-28-5962)へ

## くまもと公共交通利用促進キャンペーン2014

9月20日(土)～10月19日(日)までの1か月間、公共交通の利用促進などを目的にキャンペーンを実施します。

期間中は、クイズや街頭イベントを開催します。バスや電車に乗ってエコライフをはじめてみませんか。

### 【キャンペーンクイズ】

熊本都市圏のバス・電車の車内にあるチラシのクイズに答えて応募すると、抽選でTo熊カードやすてきなグッズが当たります。

### 【街頭イベント】

日 9月27日(土) 午前10時～午後4時 場 交通センター センター コート



内 珍しいバス車両の展示および体験乗車会(定員あり)など  
 ・じゅぐりつと号とレトロバスの体験乗車会  
 ・ボンネットバス「マロン号」と復刻カラーバスの展示  
 ・米粉パンやスイーツの販売  
 ・クイズラリー(参加者にはパエリア100食無料提供)  
 ・公共交通基本条例に関するオープンハウス実施(アンケートにお答えいただいた先着350人にくまモングッズをプレゼント)  
 ・時刻表の無料配布、レンタサイクル試乗、自動車運転適性診断、山江村物産市など  
 詳しくは、熊本県バス協会(☎352-9694)または交通政策総室(☎328-2510)へ。

## 金峰山秋の味覚満喫 II 「梨の収穫体験」

期 9月21日(日) 場 金峰山少年自然の家周辺 内 梨についての学習・梨狩り 対 家族(市内幼・小・中学生を含む) 定 20家族(先着順) 費 1袋500円 申 9月5日(午前9時～午後5時)から金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

## 第3回・特選植木寄席

今回は本格的上方落語をお届けします。

日 9月24日(水) 開場:午後6時半、開演:午後7時 場 植木町文化ホール(植木文化センター内)

出 桂 小春團治・桂 福矢・桂 治門 定 全席自由600席 費 大人前売り1,000円、高校生以下500円(当日券はプラス500円)

※チケットは交通センタープレイガイド、熊日プレイガイド(びぶれす地下)、植木町内のウエッキー・田中商店・宮崎酒店・うちだ万十店(Yショップ)と植木文化センターで発売。

※未就学児の入場はご遠慮ください。(植木まちづくり交流室 ☎096-272-6906)



## 記念館自主講座

### ①「肥後の勤皇を読む」

日 9月27日(土) 午後2時～3時半 場 後藤是山記念館(中央区水前寺2丁目6-10) 師 山下 昭治さん(記念館館長) 費 入館料(★注) 申 当日直接会場へ (文化振興課 ☎328-2039)

### ②「回春病院について その1」(田尻寅雄を中心に)

日 9月28日(日) 午前10時半～11時半 場 リデル、ライト両女史記念館(中央区黒髪5丁目23-1) 師 緒方 晶子さん(記念館館長) 申 当日直接会場へ (リデル、ライト両女史記念館 ☎345-6986)

## あきんど!?流団まつり 「第10回流通情報会館バザール」

流団ならではの卸価格で販売する“よかもん市”に“おいしんぼひろば”。漫才ショーやカラオケ大会など賑やかな“ステージイベント”、ちびっこワクワク“こども広場”など。



日 9月27日(土)、28日(日) 午前10時～午後5時(ただし、28日は午後4時まで) 場 流通情報会館およびその周辺

詳しくは、流通情報会館(☎377-2091)へ。

## 体感!じっ感!災害対応体験プログラム

日 9月27日(土) 午前10時～午後2時 場 白川左岸緑地(世安橋～泰平橋の間)

### ～白川水防災体験～

内 【体験】水害避難体験、集中豪雨体験【催し】災害対策車両の展示、炊き出し訓練(試食あり)、防災グッズ作りなどを予定  
 詳しくは、水防災行事実行委員会事務局(☎382-1132)へ。

### ～防衛・防災フェスティバル～

内 【体験】自衛隊車両試乗体験、健康・栄養相談【催し】自衛隊ヘリ救助訓練、ヘリなどの装備品展示などを予定  
 詳しくは、熊本県防衛協会事務局(☎354-7265)へ。

(河川課 ☎328-2571)

**「第1回親子環境探検隊」  
江津湖で水生生物ウォッチング**

無料

江津湖にすむ小さな水生生物や昆虫、カゲロウの幼虫などを見つけて、ルーペで観察しよう。



日 9月28日(日) 午前9時半～正午 ※雨天荒天の場合中止。場 上江津湖 対 親子 定 20組(先着順) 申 9月8日から19日までに参加者氏名、年齢、住所、電話番号を電話(☎379-2511)またはファクス(379-7783)で環境総合センターへ

**歴史サロン花畑「歴史講座」**

日 9月30日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(花畑町別館3階) 題 「宝暦の改革と日本の近代法」 師 吉村 豊雄さん(元熊本大学文学部教授) 定 40人(抽選) 費 100円程度 申 9月10日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601歴史文書資料室(☎328-2038)へ

**くまもとの水バスツアー「水が育む食編」**

無料

熊本の地下水が育んだ、熊本ならではの食文化をめぐる。

日 10月4日(土) 午前9時半～午後4時半(予定) 内 市庁舎正面玄関前(集合)～成道寺～お手水～柿原養鱒場～スイゼンジノリ養殖場～瑞鷹(予定) 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 50人(抽選) 持 昼食(自費で柿原養鱒場での昼食可) 申 9月20日まではがき、ファクス(345-2736)または電子メール(mizutour@dankk.co.jp)で参加者氏名、住所、年齢、電話番号

号、「バスツアー 10月4日参加希望」と書いて〒860-0856中央区妙体寺町5-1(株)談バスツアー係(☎345-2737)へ

(水保全課 ☎328-2436)

**環境活動支援事業「親子エコ料理教室」**

無料

地球にやさしいエコ料理を親子で体得し、ごみ減量20%を推進できる市民運動に参加しましょう。

①【中央区での開催】

日 10月4日(土) 午前10時～午後1時  
場 五福公民館4階調理室

②【東区での開催】

日 10月11日(土) 午前10時～午後1時  
場 託麻公民館調理室

①②共通 対 小学生以上の子供と保護者 定 各日15組程度(先着順) 持 エプロン、三角巾、筆記具 申 9月30日までに参加者氏名、子どもの年齢、連絡先を電話(☎090-3071-0817)またはファクス(322-9406)でNPO法人くまもと食農応援団へ

(環境政策課 ☎328-2427)

**～めざそう! 生ごみ1人1日-20g!!～**

**「くまもとエコレシピ」チャレンジ講座**

無料

生ごみを楽しく減らそう、という考えのもと募集した「くまもとエコレシピ」。実際に作って、料理法や食材の使い方を学びましょう。



期 場 10月4日(土) 城南地域コミュニティセンター  
10月22日(水) 東区役所3階健康センター

西区役所3階健康センター  
健康センター清水分室

10月23日(木) ウェルパルクまもと3階大江分室

時 午前10時～午後1時(予定) 内 食生活改善推進員による講話とエコレシピの調理実習 対 市内に住むか通勤・通学する方 定 各回25人(先着順) 持 エプロン・三角巾・筆記具 申 9月1日から10月4日分は9月24日まで、10月22日、23日分は10月10日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、ごみ減量推進課(☎328-2365)へ。

**秋の自然楽校**

日 10月12日(日) 午前10時～午後2時 場 立田山野外保育センター 内 短大生によるオペレッタ、木の葉工作、国際交流会館と連携しての異文化体験、カレーづくりなど 対 3歳～小学3年生と保護者 定 50組(抽選) 費 1人1,000円 申 9月26日までに往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66 立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)へ

**防災サバイバルキャンプ**

日 10月12日(日)～13日(祝)(1泊2日) 場 金峰山少年自然の家 内 ①体育室での避難体験②節水生活③災害体験 対 小学4年～6年生 定 20人(抽選) 費 2,000円 申 9月1日～10日(午前9時～午後5時)までに金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

**熊本城のイベント**

**秋のくまもとお城まつり**

①名月観賞の夕べ

日 9月7日(日)  
・午後4時～  
野点 先着300人(煎茶:東阿部流)  
・午後6時～ 代継太鼓(同保存会)  
9月8日(月)  
・午後4時～  
野点 先着300人(煎茶:東阿部流)  
・午後6時～ 箏演奏(奏者 藤川 いずみ)

場 天守閣前広場(煎茶)、本丸御殿中庭(代継太鼓)、本丸御殿 櫻・梅の間(箏) 費 熊本城入園料(★注)

②熊本城本丸御殿催事～秋夜の宴～

期 9月6日～10月25日の毎週土曜日 ※10月11日を除く 時 午後6時～7時半 場 熊本城本丸御殿(櫻・梅の間) 内 花と誠の会、ザ・わらべ&こわらべによる和楽など 費 熊本城入園料(★注)

※イベント内容によっては、人数制限があります。

③国指定重要文化財「田子櫓」特別公開

普段は見ることのできない田子櫓を特別公開します。

日 9月1日(月)～10月31日(金) 午前8時半～午後5時半 場 田子櫓 費 熊本城入園料(★注)

④復元「馬具櫓」落成記念特別公開

無料

期 9月27日(土)～10月31日(金) 午前8時半～午後5時半 ※9月27日(土)のみ正午から 場 馬具櫓

※10月に開催するお城まつりについては、市政だより10月号に掲載します。

(熊本城総合事務所 ☎352-5900)

**熊本城を夜間開園します**

日 9月6日～10月25日の毎週土曜日(10月11日を除く) 午前8時半～午後8時(入園は午後7時半まで)

・9月7日、8日(名月観賞の夕べ期間中)、10月10日～13日(秋のお城まつり) 午前8時半～午後9時(入園は午後8時半まで)

費 午後5時以降、高校生以上200円、小中学生100円(★注) ※午後5時半以降は、頼当御門から天守閣・本丸御殿のみ開園。※二の丸駐車場は閉園15分後まで利用できます(入庫は閉園30分前まで)。

●お城で江戸時代の食を体験

夜間開園期間は、「本丸御膳」を昼夜提供します。  
費 3,000円 ※別途熊本城入園料が必要(★注)。申 前日までに電話で郷土料理 青柳(☎325-0092)(午前10時～午後5時)へ ※2人から予約できます。  
(熊本城総合事務所 ☎359-6475)

さるくガイドと行く!

月替り限定スペシャルさるく

**中秋の名月と熊本城・本丸御殿～名月鑑賞の夕べ～**

漆黒の闇夜に浮かぶ熊本城。本丸御殿での伝統芸能は、昼間とは違った魅力であなたを幽玄の世界へ誘うことでしょう。

期 9月7日(日)、8日(月) 時 午後5時～6時(伝統芸能開始までの案内となります)

場 桜の馬場 城彩苑 総合観光案内所  
内 コース 桜の馬場城彩苑→加藤清正像→加藤神社→頼当御門→天守閣→本丸御殿大広間(伝統芸能 7日:代継太鼓 8日:箏演奏)

費 大人500円、小・中学生250円 ※別途熊本城夜間入園料が必要(★注)。

申 開催日前日午後5時までに電話で受付

(受付時間午前8時半～午後5時)  
平日:(一財)熊本国際観光コンベンション協会(☎359-1788)  
土・日、祝日:桜の馬場城彩苑 総合観光案内所(☎322-5060)

**熊本城子どもわくわく体験学習**

熊本城での体験学習活動を通して、熊本の歴史や文化を楽しく学びます。

日 事前学習(市庁舎14階大ホール)10月5日(日) 午後1時半～ 学習会実施日(熊本城一帯)10月18日(土)～19日(日)(1泊2日) ※雨天予備日 10月25日(土)～26日(日) 内 熊本の歴史文化学習と、熊本城での宿泊体験など 対 市内の小学4年～6年生で、全日程に参加できる方 定 50人(抽選) 費 3,000円 申 9月19日までにハガキ(1枚に1人)に、住所、氏名、性別、電話番号、学校名・学年、保護者の氏名と押印のうえ〒860-8601青少年育成課(☎328-2277)へ

**晩秋の名月  
夜の熊本城めぐり**

無料

素晴らしい名月と夜間照明に美しく映える熊本城の雄姿をお楽しみください。※熊本城内には入場しません。

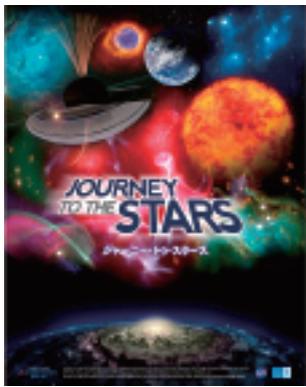
日 ①10月8日(水) 午後7時～、②10月9日(木) 午後7時～ ※雨天中止。場 市庁舎正面玄関前集合 師 ①今村 克彦(市文化財保護委員)、②富田 紘一(市文化財専門相談員) 定 各30人(抽選) 申 9月19日までに往復はがき(1枚に2人まで)に希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒860-0806中央区花畑町3-1 花畑別館内熊本城顕彰会(☎352-2975)へ

(文化振興課 ☎328-2039)

**熊本博物館** ※常設展示・屋外展示はリニューアル工事のため見ることができません。  
〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500  
開 午前9時～午後5時  
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

**9月のプラネタリウム**

9月6日(土)から、秋番組「ジャーニー・トゥ・スターズ」が始まります(9月1日～5日までは、機器点検・番組準備のため上映を休止します)。太陽をはじめとする恒星や宇宙の歴史を最新の科学映像でめぐります。さまざまな姿を見せる星々の世界に旅立ちましょう。



©AMNH/NASA

費 プラネタリウム観覧料 申 当日午前9時から観覧券を販売します  
詳しくは、博物館ホームページへ。

**「子ども科学・ものづくり教室」大気圧と真空の実験ショー**

無料



大気圧での空気をつぶしや真空中での不思議な現象、驚きの実験を紹介します。  
日 9月21日(日) 午後1時半～、午後2時半～、午後3時半～(各回25分程度) 場 特別展示室(奥) 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

**くまもと森都心プラザ** (託児室完備)  
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400  
開 施設により異なりますのでお問い合わせください  
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

**「山鹿灯籠」「来民渋うちわ」製作体験会**

日 9月27日(土) 午後1時半～4時半 場 2階イベントスペース 費 3,000円(山鹿灯籠)、1,000円(来民渋うちわ) 定 各20組  
詳しくは、管理事務室(☎355-7400)へ。

**相良三十三観音写真展**

無料

期 9月8日(月)～26日(金) 場 2階イベントスペース

**ベビーアロママッサージ**

日 9月22日(月) 午前10時半～11時半 場 5階多目的室 対 3か月～1歳半児と保護者 費 500円  
詳しくは、管理事務室(☎355-7400)へ。

**オールデイズナイト イン プラザ**

無料

日 9月29日(月) 午後6時～8時(開場:午後5時半) 場 5階プラザホール 内 オールデイズの音楽と本を楽しむ会 対 18歳以上の方(高校生除く) 申 当日直接会場へ  
詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

**弁護士による中小企業のための法律セミナー**

無料

企業側の視点での弁護士による2本立てのセミナー。  
日 10月10日(金) 午後4時～6時 ※希望者のみ午後7時～懇親会(有料:弁護士は複数名出席)。場 6階AB会議室 内 ①債権回収②労働問題 対 中小企業に勤務する方など 定 50人  
詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

**くまもと工芸会館**  
〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711  
開 午前9時～午後5時  
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

**展示会 祭りばやし工芸作品展**

無料

「お祭り」に関連する工芸品の作品展。お祭りにかかせない手ぬぐいやうちわ、かんざしなど、作品約50点を展示します。  
日 9月9日(火)～10月19日(日) 午前9時～午後5時

**展示会 工芸灯り展**

『月あかり』にあわせて、熊本の工芸作家が創る美しいステンドグラスのランプや行燈など、あわせて約30点を展示・販売します。  
日 9月17日(水)～21日(日) 午前10時～午後5時(9月19日～21日は午後8時まで)

**ナイトイベント 月あかり～うさぎの家族～**

無料

中庭一面に水を張り、『うさぎの家族』をテーマにライトアップ・イルミネーション型のナイトイベント。色とりどりの灯かりの中でうさぎ20匹が、幻想的な空間を演出します。



日 9月19日(金)～21日(日) 午後6時～8時

**季節の体験教室 かずらのあかりスタンドづくり**

日 9月21日(日) 午前10時～午後1時 師 村上由美子さん 対 18歳以上の方 定 10人(先着順) 費 2,000円 持 花ばさみ 申 9月2日午前9時から電話で受付

**健軍文化ホール**  
〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221  
開 午前9時～午後9時半  
休 第1、第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

**朴葵姫(パク・キュヒ) ♪ ギターリサイタル**

ギター界の新星、待望の熊本公演。公演迫る!  
日 9月19日(金) 開場:午後7時、開演:午後7時半 定 293人(車いす席有) ※未就学児不可。費 2,000円(当日券2,500円) ※全席自由。申 健軍文化ホール、熊日プレイガイド、熊本交通センタープレイガイド、チケットぴあ(Pコード231-731)、蔦屋書店熊本三年坂で発売中

**①日商簿記3級講座**

簿記の基本から学びます。  
日 9月30日～来年2月3日 火曜日(全15回) 午後7時～9時 対 18歳以上の方 定 40人(抽選) 費 6,800円(テキスト代別) 申 9月9日

**②ピラティス(秋)**

日 10月1日～12月3日 水曜日(全10回) 午後1時～2時 対 18歳以上の方 定 20人(抽選) 費 5,000円 申 9月10日

**③男の健康バランス料理教室(基本の和食)**

日 10月10日～11月28日 第2、4金曜日(全4回) 午前10時～正午 対 18歳以上の男性 定 12人(抽選) 費 5,200円 申 9月20日

**④初めてのハングル(秋)**

日 10月15日～12月17日 水曜日(全10回) 午後7時～9時 対 18歳以上の方 定 20人(抽選) 費 4,500円(テキスト代別) 申 9月24日

①～④共通 申 申込期限(必着)までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ

**男女共同参画センターはあもにい**  
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550  
開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時  
休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

**手遊び・読み聞かせ**

無料

**パパと一緒に! よんでよんでの会**

当館で大人気の読み聞かせの会です。子どもが夢中になる読み聞かせのコツも紹介します。



期 ①9月23日(祝)、②10月4日(土) 時 午前11時～11時45分 師 ①幼児室スタッフ②橋本忠(植木図書館司書) 対 小学生以下の子どもと父親(祖父でも可) 定 各日20人(先着順) 申 9月5日から電話で受付

**エクセル検定3級対策講座(全15回)**

日 9月30日(火)～11月26日(水) 午前9時半～午後0時半 師 小山 房子さん(有限会社マルチニーク) 定 19人(先着順) ※託児あり、要予約。費 2,000円(検定料別途※はあもにいで11月26日に実施) 申 9月5日から電話で受付  
詳しくは、はあもにいホームページへ。

**実務に役立つ電話対応技能 もしもし検定3級資格取得対策講座(全3回)**

ビジネス電話で必要とされる基礎知識から学びます。スキルアップや就職に役立ち、電話の対応に自信がつかます。  
日 10月11日(土)・18日(土)・25日(土) 午前9時半～午後3時半 師 野村 留美子さん 定 30人(先着順) ※託児あり、要予約。費 5,000円(検定料別途※はあもにいで11月5日に実施) 申 電話で受付中

**水の科学館**  
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100  
開 午前9時～午後5時  
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

**身近な下水道探検隊 下水道ってなあに?**

無料

日 9月6日(土) 午前10時～11時半 内 下水道の話とマンホールやポンプなどの施設巡り 対 どなたでも 定 20人(先着順) 申 電話または窓口で受付

**水をきれいにしてみよう実験会**

無料

日 9月6日(土)、7日(日) 午後1時半～3時 内 簡易ろ過装置の製作と米のとぎ汁などを使った浄化実験 対 どなたでも 定 各20人(先着順) 申 電話または窓口で受付

**女性のためのエコ講座**

無料

日 9月15日(祝) 午後1時～2時半 内 水保全と楽しくできるエコな暮らしについての講演 師 梅田 幸代さん(一般社団法人ESDキッズクラブ) 定 30人(先着順) 申 電話または当日会場へ

**水のゆくえ探検バスツアー**

日 9月21日(日) 午前9時～午後4時 場 水の科学館、メリ穴(熊本水遺産)、塚原歴史民俗資料館、サントリービール工場、現代美術館 対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 定 30人(抽選) 費 1人200円 申 9月13日までにはがきに参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて上記あて先へ

**水辺散策会**

期 9月23日(祝) ※小雨決行。時 (午前の部)午前10時～、(午後の部)午後1時～ 内 八景水谷公園の植物・生物観察と説明 対 どなたでも(小・中学生は保護者同伴) 定 各30人(先着順) 費 1人200円 申 電話または窓口で受付

対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み 出 = 出演 ※各項目を省略した記号でご案内します。

### 国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121  
 開 午前9時～午後10時  
 休 第2・第4月曜休館

#### 第1回熊本アーティストフェスティバル！ 2014出演者募集

ピアノや声楽、アンサンブルなどの分野で活動するアーティストの発掘事業を行います。詳しくは、会館へ。

#### 各語学講座(後期)受講者募集

期 10月～来年3月(全18回) 内 英会話(中級)、韓国語(初級・中級)、中国語(初級・中級)、スペイン語(初級・中級)、フランス語(初級・中級)、イタリア語(初級) 定 各15人(抽選) 費 各20,000円 申 9月20日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて上記あて先へ。詳しくは、会館へ。

#### 古新聞でエコバッグを作ろう！

期 9月20日(土) 午前10時～正午 場 2階交流ラウンジ 対 どなたでも 定 15人(先着順) 申 9月1日午前9時から電話で受付

#### 留学生と話そうサロン「トンガ」

留学生ならではの話が聞けます。期 9月27日(土) 午後2時～3時 対 どなたでも 定 18人(先着順) 申 9月1日午前9時から電話で受付

#### 外国を知ろう・外国語で話そう・外国語を学ぼう(フランス語・中国語・イタリア語・スペイン語)サロン、子どもものづくり教室

期 各種サロン毎月1回 費 300円(無料の講座有) 申 9月1日午前9時から電話で受付  
 詳しくは、国際交流会館ホームページへ。

### 動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416  
 開 午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615  
 休 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

#### ドリームナイト・アット・ザ・ズー in くまもと 2014秋

ドリームナイト・アット・ザ・ズーとは、慢性病や難病と向き合っている子どもや障がいのある子どもたちと家族を、閉園後の動物園に招待し、楽しいひと時を過ごしてもらうものです。期 9月13日(土) 午後5時半～7時半 ※中止、延期の場合は当日午後3時までに動植物園ホームページでお知らせします。対 15歳以下の慢性病や難病、障がいのある方と家族 ※動物ゾーンのみ開放で、遊戯施設は利用できません。入園は動物ゾーン入口(正門)。

#### 花と緑の展示会

●肥後朝顔 秋の展示会  
 期 9月5日(金)～7日(日) 午前9時～正午 場 花の休憩所展示室 出展:肥後朝顔涼花会

#### 動物慰霊祭のお知らせ

動植物園で死亡した動物たちへ感謝をこめて哀悼します。期 9月23日(祝) 午前10時～ 場 動物慰霊碑前

#### 緑の相談所(☎368-7321)

植物に関する相談や指導を、無料で受け付けています。時 開園日の午前9時～正午、午後1時～4時



### 子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505  
 開 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)  
 休 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

みんなでお月見！  
 期 9月28日(日) 午前11時～11時45分、午後2時～2時45分 対 18歳未満の方

あつまれ！やんちゃ隊  
 「みんなあつまれ！サーキットあそび」  
 期 9月4日(木)、18日(木) 午前11時～11時半 対 幼児と保護者 定 各50組(当日先着順)

ゆうゆうタイム  
 「納得!!イヤイヤ期には理由がある」  
 期 9月25日(木) 午前11時～11時45分 対 乳幼児の保護者 定 50人(当日先着順)

子育てママのリフレッシュゴスペル  
 期 10月6日～来年3月16日 月曜日(全11回) 午前11時～正午 対 18歳未満の子どもの保護者 定 20人(先着順) 費 5,500円 申 9月1日午前9時から電話または来館で受付

編み物教室10月  
 期 10月12日～26日 日曜日(全3回) 午前10時～正午 対 小学1年～6年生 定 10人(先着順) 費 2,500円 申 9月1日午前9時から電話または来館で受付

子育てママのリフレッシュピラティス秋コース  
 期 10月15日～11月12日 水曜日(全5回) 午前11時～11時45分 対 乳幼児の保護者 定 15人(抽選) 費 2,000円 申 9月15日(必着)までにホームページまたは往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先へ。詳しくは、子ども文化会館ホームページへ。

### 現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500  
 開 午前10時～午後8時 休 火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「水戸岡鋭治からのプレゼントーまこと人を幸福にするデザイン」展  
 期 9月15日(祝)まで 費 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円 ※中学生以下無料(要名札)。

「天野喜孝展 想像を超えた世界」  
 『グイン・サーガ』挿絵や『ファイナルファンタジー』キャラクターデザインなど、国際的に活躍する天野喜孝の公立美術館初の本格的な個展。会期中は、映像作品上映会なども開催します。期 9月27日(土)～11月23日(祝) 費 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円 ※中学生以下無料(要名札)。



天野喜孝展 学芸員によるギャラリー・トーク  
 学芸員が展示会の解説案内をします。期 9月28日(日) 午後3時～ ※要展示会チケット

ギャラリーⅢ こみねゆら絵本原画展  
 期 9月14日(日)まで

ギャラリーⅢ CAMKコレクション展  
 本市の収集作品をご紹介します。期 9月17日(水)～11月16日(日)まで

### 桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1 湧々座 ☎288-5600  
 桜の小路 ☎288-5577  
 開 (湧々座)午前8時半～午後6時半、(桜の小路)午前9時～午後7時

#### 秋の企画展 「肥後五十四万石！秋まつり in 湧々座」

「熊本の豊かな秋」をテーマに県内各地の観光PRや郷土芸能の披露。少女舞踊団「ザ・わらべ」や「火の国まつり愛好会」も登場。期 9月13日～11月30日の土・日、祝日 時 内 少女舞踊団「ザ・わらべ」①午後2時～、②午後4時～ ※9月13日(土)午後2時、9月27日(土)午後2時、午後4時の回は「火の国まつり愛好会」が出演。場 2階ものがたり御殿 費 湧々座入館料



各地の秋の風物詩を写真やパネル、特産品で紹介。期 9月13日(土)～11月30日(日) 場 2階ビューラウンジ 費 湧々座入館料

秋の企画展関連イベント 特別舞台展示 玉名市横島町「横島瀧担い節」披露



加藤清正公の干拓事業によりできた横島町。その干拓作業の様子を唄と踊りで表現した伝統芸能「横島瀧担い節」をご紹介します。期 9月20日(土) ①午後1時半～、②午後3時半～ 場 2階ものがたり御殿 費 湧々座入館料

CAMK読みがたり テーマ「家族」  
 期 9月13日(土) 午前11時半～

詩の朗読会 テーマ「遊び(ゲーム)」  
 期 9月25日(木) 午後6時～

9月の月曜ロードショー  
 時 午後2時～、午後6時～(開場は各回30分前) 定 各90人(先着順)  
 1日「23年の沈黙」/8日「狂恋」/15日「ヤコブへの手紙」/22日「アルバート氏の人生」/29日「アリス・イン・ミラーランド」

CAMKアートプログラム  
 学校、企業、地域などのグループで、美術館を活用してみませんか。1グループ10～30人で申込みください。【活用プログラム】  
 ・美術館の裏側や展示会などの団体見学案内  
 ・現代美術や展示会の出張レクチャー  
 ・焼き物体験・アート創作などのワークショップ  
 展示会の案内やワークショップは一部有料となります。詳しくはお問い合わせください。



市立図書館長期休館のお知らせ  
 空調などの工事により9月1日(月)から来年2月28日(土)までの半年間休館します。詳しくは、市立図書館(☎363-4522)へ。

こちら  
**中央区** Chuo  
9月号  
平成26年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課	☎096-328-2610	・保護課	☎096-328-2320
・まちづくり推進課	☎096-328-2614	・保健子ども課	☎096-328-2419
・区民課	☎096-328-2240	・中央税務課	☎096-328-2181
・福祉課	☎096-328-2311		

大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口 (平成26年7月1日現在推計人口) **人口** 186,234人(+78) **世帯** 95,305世帯(+82) **面積** 25.46km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

**中央区まちづくり事業**

**地域のお宝を一緒に発掘・発信しませんか？  
～「中央区お宝探検事業」実施団体募集中～**

地域のお宝とは、史跡や名所ばかりではありません。例えば、昔から地域を見守っているお地蔵様、地域の人大切に育てている植物、毎朝声かけをしてくれるご近所さんなど、そんな1つひとつが“中央区のお宝”です。

そのような地域の魅力を発掘し、子どもたちに伝えていく活動の支援(進め方や資料作りのアドバイス、講師派遣、広報など)を行っています。校区自治協、青少協など中央区内の校区で活動されている団体で、本事業に興味がある方、まずはお相談ください。

**「事業第1弾：一新校区まち歩き(6月22日開催)の様子」**



風情漂う新町界隈を楽しい説明を聞きながら散策し、新しい発見に驚きの声も。昔から続く玩具屋の中にある井戸を見たり、和菓子屋での試食をしたりと、大人も子どもも楽しんでいました。  
(中央区役所まちづくり推進課)

**忍者になって防災訓練・ぼうさいキャラバンを実施しました**



7月27日に帯山西小学校で、校区内の子どもたちが忍者となって防災訓練をしました。

小学1年生から5年生の25人の子どもたちは、まず、頭巾をかぶり忍者となって、「見る修業」や「聴く修業」の体験をしながら災害時の心構えを皆で考えました。その後、学校内で水が出る場所、災害時に使えるものなどを探しながら地図にシールを貼っていく防災宝探しをしました。最後に牛乳パックと空き缶で作るサバイバル飯炊き体験をし、炊き上がったご飯を皆で美味しく食べました。

中央区役所では、「中央区のぼうさいキャラバン」事業として、校区のニーズに合わせ、子どもたちを対象とした防災訓練事業を実施しています。今年度は、あと2校区で実施する予定です。  
(中央区役所総務企画課)

**中央区ニュース**

**7月29日 中央区新任自治会長研修会を開催しました**

研修会では、初めに「自治会の手引き」を使って町内自治会の概要や各種助成制度などについて説明した後、先輩自治会長の本荘校区第11町内自治会・太田恵美子会長から「知り合い、つながる自治会活動」と題して事例発表がありました。3年前に自治会長になってから太田会長自身が新たに取組んだ活動などの紹介があり、新任の自治会長さんから今後の自治会活動の参考にしたいという感想が多く寄せられました。また、地域づくりアドバイザー・水野直樹さんのコーディネートで行われたワークショップでは、5～6人の小グループに分かれて各自治会の特色などを紹介し合い、自治会長さん同士のつながりが深まりました。  
(中央区役所まちづくり推進課)



**ピカピカカミカミ教室**

無料

**日時** 9月24日(水) 午前9時45分～正午(受付:午前9時半～)  
**場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)  
**内容** 幼児食とお口の話、おやつを試食、親子遊び、歯みがき練習  
**対象** 中央区に住む平成25年4月～9月生まれの幼児と保護者  
**定員** 25組(先着順)  
**持参品** 母子(親子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ  
**申込み** 9月1日から電話で中央区役所保健子ども課へ



**育児教室**

無料

**日時** 9月26日(金) 午後1時半～3時半  
**場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)  
**内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど  
**対象** 中央区に住む平成26年4月～5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者  
**定員** 25組(先着順)  
**持参品** 母子(親子)健康手帳、バスタオル  
**申込み** 9月4日から電話で中央区役所保健子ども課へ

**新しい自治会長さんです** (敬称略)  
(7月31日までの届出)

魚崎 宣孝(向山8) 清田 和子(城東4)  
境 健雄(五福1) 土師 衡三(城東14)  
(中央区役所まちづくり推進課)

**専門医による心の健康相談**

無料

**日時** 9月16日(火) 午後1時半～3時半  
**場所** 中央区役所3階相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族の方など  
**定員** 2組(先着順) ※予約制。  
**申込み** 9月12日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

**平成26年度第2回託麻原校区認知症介護家族のつどい**

無料

託麻原校区近隣にお住まいの方で認知症の介護に関する悩みなどを打ち明けてみませんか。1人で悩まずに本音で話せる仲間を見つけましょう。  
**日時** 9月11日(木) 午前10時半～正午  
**場所** 託麻原地域コミュニティセンター  
**申込み** 高齢者支援センターささえりあ(☎096-241-0230)へ

**魅力再発見** 城下町くまもと散策

**薬園散策1** 「薬園町」

今回は、薬園町についてご紹介します。市街地から国道3号を北へ進み、浄行寺交差点から右折してすぐの県道37号をはさむ形で位置する薬園町。この町名は、細川家第八代藩主重賢公が創設した御薬園(蕃滋園)が由来とされています。重賢公は学問の振興に心を砕き、藩校時習館を設けて子弟教育にあたったほか、医学校再春館を設け医師を養成しました。漢方医学中心であった再春館では、薬草や薬木を多く用いていたことから、その研究のため大規模な栽培場が必要でした。そこで、宝暦6年(1756)7月、重賢公は、最盛期には面積が1,500余坪の薬園を創設しました。明治維新後、廃藩置県に伴い薬園の盛時は終わるとされていますが、個人の庭園となり、その後も明治22年ごろまで保存されていました。明治23年、薬園の珍木奇草は、第五高等学校(現在の熊

本大学)に寄贈され、その後、薬学部の薬草園(現薬用資源エコフロンティアセンター)に移植され、現在も当時の植物の一部が残っています。熊本大学中門横には、その跡を記す記念碑が立っています。

また、薬園町は夏目漱石が熊本を訪ねて初めて滞在した場所とされ、この草木生い茂る薬園町を見て「森の都」の印象をさらに強めたのかもしれない。

現在は、住宅地となっている薬園町ですが、皆さん近くを通る際は、この地が昔は1,500坪もの薬草・薬木に覆われていたのだと、少しの時間、昔にタイムスリップしてみたいはいかがでしょうか。

(中央区役所総務企画課)





# こちら 東区 Higashi です



**東区役所**  
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・まちづくり推進課	☎096-367-9122	・保健子ども課	☎096-367-9134
・区民課	☎096-367-9124	・農業振興課	☎096-367-9137
・福祉課	☎096-367-9127	・東税務課	☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205  
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (平成26年7月1日現在推計人口) (人口) 190,080人(+45) (世帯) 78,183世帯(+56) (面積) 50.07km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## ピカピカカミカミ教室 無料

**日時** 9月17日(水) 午前10時～11時半  
**場所** 東区役所3階健康センター  
**内容** 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食や歯みがき実習など  
**対象** 東区に住む平成25年4月～9月生まれの1歳～1歳5か月の幼児と保護者  
**定員** 25組(先着順)  
**申込み** 9月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 育児教室 無料

**日時** 9月25日(木) 午後1時半～3時40分  
**場所** 東区役所3階すこやかホール  
**内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど  
**対象** 東区に住む平成26年4月～5月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者  
**定員** 30組(先着順)  
**申込み** 9月8日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

- ①**日時** 9月3日(水) 午後1時半～3時半  
**場所** 白川の里(東区小山町2493)
- ②**日時** 9月12日(金)・24日(水) 午後1時半～3時半  
**場所** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
- 費用** 100円  
**申込み** 9月1日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ  
(東区役所福祉課)

## 認知症サポーター養成講座 無料

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

**日時** 10月14日(火) 午後2時～3時半  
**場所** 東区役所1階101・102会議室  
**定員** 50人(先着順)  
**申込み** 9月1日から電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
詳しくは、ささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ  
(東区役所福祉課)

## 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病識がない」など、心の病でお悩みの方、気軽にご相談ください。

**日時** 9月17日(水) 午後2時～4時  
予約制(2組)  
**場所** 東区役所3階保健子ども課相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病でお悩みの方や家族の方など  
**申込み** 9月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 骨粗しょう症予防教室(1回コース) 無料

骨量は20歳前後でピークに達し、その後40歳代半ばから減少するといわれています。自分の骨量を知り、丈夫な骨を作るための運動や食事について学びませんか。

**日時** 9月30日(火)、10月17日(金)のいずれか午後1時半～4時  
**場所** 東区役所3階健康センター  
**内容** 骨量測定、骨粗しょう症予防についての講話、運動実技、試食  
**対象** 東区に住む40歳～64歳の方  
**定員** 各25人(先着順)  
**申込み** 9月8日から電話で東区役所保健子ども課へ

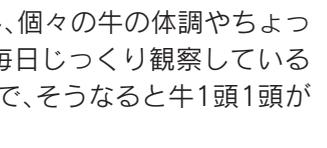
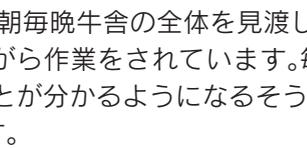


## がんばる農業

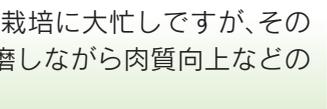
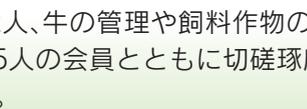
今回は、東区小山地区で肉用牛の一貫経営に取り組む中原 誠喜さん夫妻を紹介します。「一貫経営」とは母牛から産まれた子牛を育成、肥育し、市場に出荷をする生産方法のことです。今回お話を伺った中原さんは現在140頭ほどの牛を肥育されており、生後約28か月を目安に市場に送り出されています。



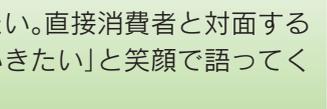
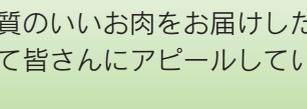
生きもの相手の仕事に休みはありません。毎朝毎晩牛舎の全体を見渡し、個々の牛の体調やちょっとした変化に素早く気付くように観察しながら作業をされています。毎日じっくり観察していると、1頭1頭の顔つきや、性格もそれぞれ違うことが分かるようになるそうで、そうすると牛1頭1頭が個性の溢れる愛らしい顔に見えてくるそうです。



畜産に取り組んで26年の中原さん。奥様と2人、牛の管理や飼料作物の栽培に大忙しですが、その傍らJA熊本市肉用牛研究会の会長としても、15人の会員とともに切磋琢磨しながら肉質向上などの勉強、品評会への参加などで活躍されています。



「高いお肉が売れることよりも、安全・安心で質のいいお肉をお届けしたい。直接消費者と対面することが少ない畜産農家だからこそ、お肉を通じて皆さんにアピールしていきたい」と笑顔で語ってくれました。



これからも東区の農業を担う農業者の皆さんを応援してください！ (東区役所農業振興課)

## 託麻三山散策マップ みどころ紹介

「御山と尊称され、地頭職早岐氏の本拠地小山山周辺を訪ねる」コース

### ○小山諏訪神社

小山山の西側にある小山諏訪神社は、承平5年(935)、承平・天慶の乱の平将門・藤原純友追討祈願のため創建されたと伝えられています。



祭神は建御名方富命、八坂刀売命、大国主命の三神です。神殿には大鏡4本・鏡3脚が奉祀してあり、農業の神・開拓の神・水の神として崇敬されています。



境内には、霜宮神社や正平塔、樹齢700年と言われる市指定保存樹木の大楠があります。市指定文化財にもなっている「正平塔」は、彫刻が四面に施された南北朝時代の傑作であり、塔身の上の中台に当たる部分には装飾が施され、塔身部正面には「剣をくわえる俱利伽羅竜王」を浮き彫りし、左側面には「竜の口から流れ出す滝水に仙人が釣り糸を垂れている」構図になっています。背面には「高山に満月」を意匠し、右側面は岸壁の上に雲が漂い、その岸壁面に銘文が刻まれ、正平12年(1357)大工藤原助次の作であることが読み取れます。



助次の作品はこのほか大川市・大牟田市・荒尾市・南関町にかけて8例あり、大牟田市の4基は北朝年号が使われており、ほかの4基は正平8年から12年までに作られ、いずれも南朝年号を使用しています。この時代は、菊池武光が懐良親王を奉じて大宰府を攻略して征西府(※注1)の全盛時代を迎える南朝方勢力の躍進期にあたります。南北朝時代の南朝方年号が銘記されており、南朝方の勢力範囲であったことがうかがえる数少ない貴重な塔です。

秋になると神社内の銀杏の木が紅葉し、とてもきれいです。皆さんもぜひ歩いてみてください。  
※注1 征西府 南北朝時代、懐良親王が征西將軍として九州を転戦した時に、各地に設けた在所  
参考文献 熊本市東部地区文化財調査報告書 たくまふるさと大学Ⅱ資料 (東区役所まちづくり推進課)



こちら

# 西区 Nishi です

9月号  
平成26年

編集

## 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122  
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成26年7月1日現在推計人口) (人口) 92,954人 (-6) (前月比) (世帯) 38,670世帯 (-5) (前月比) (面積) 88.8km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)



国土地理院地図に名称が表記されている  
西区の山岳を紹介します。

## どっこざん 『独鈷山』

独鈷山は、西区池上町にある標高118メートルの小さい山です。

昔、弘法大師として有名な空海が唐(中国)に勉強に行っていた時、日本で仏教がさかんになる土地はどこだろうと占いをし、3つの宝器(仏教の道具)を投げたところ、その中の1つである独鈷杵がここに飛んできたため、この土地を「独鈷山」と名づけたという伝説があります。

また、山全体が祭祀の場で、古代・中世の祭祀の痕跡が発掘調査で見つかり、雨乞いの祭祀などに独鈷が使われていたことから「独鈷山」の地名になったとも考えられています。

独鈷山は、金峰山を取りまく山々の一部で、火山活動によってできた岩石からできており、独鈷山から切り出された石は熊本城の石垣に使われています。

山頂からの眺望は、眼下に市街地、東は阿蘇山、西は有明海を望み、その向こうには雲仙普賢岳が見渡せます。



独鈷山



(西区役所まちづくり推進課)

**住所** 西区池上町

**交通アクセス** 産交バス 下高野辺田バス停下車徒歩約15分(山頂まで)  
車で熊本駅から10分

### 西区まちづくり事業

## 「河内で海の生物調べ隊」家族で体験学習 ～家族みんなできれいな河内の海に入り、 海辺の生物とふれあおう!～

- 日時** 10月5日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行)
- 場所** 河内塩屋漁港付近(宮の西海岸)
- 集合場所** 河内地域コミュニティセンター
- 内容** 干潟にいる海の生物を探し、生態調査
- 定員** 30家族120人程度(抽選)  
※小学生または中学生を含む家族、保護者がいればグループでの参加も可。
- 費用** 大人500円、子ども300円
- 参加賞** 河内特産品(参加家族単位)  
※昼食は、おいしい河内産海苔を使った巻き寿司づくりにチャレンジ。
- 申込み** 9月15日までに、往復はがきに住所、氏名(複数の場合は全員分)、年齢、性別、電話番号を書いて河内公民館の窓口(直接)または郵送(当日消印有効)で〒861-5347西区河内町船津791河内公民館内 西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会(☎096-276-0133)へ

## 専門医による心の健康相談 **無料**

- 日時** 9月25日(木)午後(予約制)
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族、関係者など
- 申込み** 西区役所保健子ども課へ

## ピカピカカミカミ教室 **無料**

- 日時** 9月26日(金) 午前10時～11時半
- 場所** 西区役所3階健康センターホール
- 内容** むし歯予防と食事の話、おやつを試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど
- 対象** 西区に住む平成25年4月～9月生まれの幼児とその保護者
- 定員** 20組(先着順)
- 申込み** 9月1日から電話で西区役所保健子ども課へ

## もうすぐパパママ教室 **無料**

- 日時** 10月4日(土) 午前10時～正午
- 場所** 西区役所3階健康センターホール
- 内容** 妊娠中からの健康・歯・食生活の話。希望者は沐浴見学・妊婦擬似体験あり
- 対象** 西区に住む妊娠12週以降の初産婦とそのパートナーなど。ママだけの参加も可
- 定員** 25組(先着順)
- 申込み** 9月1日から電話で西区役所保健子ども課へ

## オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します **無料**

- 熊本市オンブズマンが、各区役所や各公民館などに出向き、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。
- 日時** 9月18日(木) 午後2時～4時
  - 場所** 花園総合出張所公民館会議室B
  - 対象** どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)
  - 定員** 3人
  - 申込み** 9月17日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

## 西区の食材を生かした お料理レシピ

今回は、優秀賞を受賞した中央区在住の宮尾 有さんの、肉を一切使わずに野菜のうまみをひきだしたボリューム満点なお手軽ランチ「大地の恵みビーガンランチ」を紹介します。(調理時間約30分)

### 大地の恵みビーガンランチ

**材料** (4人分)

白なす4個、なす4個、水菜2袋、トマト4個、とうがらし4本、小麦粉400g、にんにく2片

**調味料**

カレー粉・塩・白こしょう・ターメリック・サラダ油・オリーブオイル・ごま油・バター・しょうゆ・酢 適量

**調理手順**

(1) パン生地を作る

- ①小麦粉400g、塩少々、カレー粉、ターメリック少々を混ぜ合わせる。  
そこに水を少しずつ加えて耳たぶくらいの硬さになるまでこねる。
- ②こね上げたものを丸くまとめて、打ち粉をふったボールの中でしばらく寝かせる。

(2) なすとトマトの炒め物をつくる

- ①水菜はボールにはった水に浸しておく。
- ②なす、白なすを蕪の目切にする。
- ③トマトを蕪の目切にする。
- ④ごま油大さじ1、サラダ油大さじ4、バター20gで香味油をつくりフライパンで熱する。
- ⑤④があたたまったらバターが溶けて泡だってきたら、②を入れて強火で炒める。しんなりしてきたところで③を投入。
- ⑥水分が飛んで粘り気がでてきたら弱火にして、塩、白こしょうで味を調える。
- ⑦しょうゆを少し加える。



(3) たれを作る

- ①にんにくをすりおろす。
- ②とうがらしを細かく刻む。
- ③①と②をオリーブオイルで混ぜ合わせる。
- ④酢、しょうゆを1:1の割合で少々③に加える。
- ⑤やさしくかき混ぜて完成。

(4) パンを焼く

- ①1のパン生地をピンポン玉くらいにちぎりとったものを薄くのばして広げる。
- ②フライパンにサラダ油をひいて①を焼く。  
両面に焼き色がつくまで弱火で焼く。

(5) 盛り付ける

- ①2の①の水菜を適当な大きさに切り、皿に盛る。
- ②①の上に2で作った炒め物を盛り付ける。
- ③4で焼いたパンを添える。
- ④3のたれは別皿に小さじを添えて用意する。

パンを手でちぎり、水菜、なすの炒め物をのせて、たれを少しつけて食べる。

(西区役所農業振興課)



こちら

# 南区です

9月号  
平成26年

**編集 南区役所**  
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課	☎096-357-4112	・保健子ども課	☎096-357-4138
・まちづくり推進課	☎096-357-4114	・農業振興課	☎096-357-4139
・区民課	☎096-357-4126	・南税務課	☎096-357-4143
・福祉課	☎096-357-4129	・富合地域整備室	☎096-357-4154
・保護課	☎096-357-4134		

城南総合出張所 ☎0964-28-3111 (代表)

総務課	☎0964-28-3112	産業振興課	☎0964-28-3115
住民課	☎0964-28-3113	城南地域整備室	☎0964-28-2133
保健福祉課	☎0964-28-3114		

飽田総合出張所 ☎096-227-1111  
天明総合出張所 ☎096-223-1111  
幸田総合出張所 ☎096-378-0172  
南部出張所 ☎096-358-1205

南区の人口 (人口) 126,217人 (+101) (世帯) 47,032世帯 (+46) (面積) 109.86km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

## こころの健康相談

無料

**日時** 毎月第2金曜日 午後2時半～4時半  
**場所** 南区役所3階相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族の方など  
**定員** 予約制(先着2人)  
**申込み** 南区役所保健子ども課へ

## もうすぐパパママ教室

無料

**日時** 10月4日(土) 午前10時～正午  
(沐浴見学希望の方は9時半集合)  
**場所** 南区役所3階大会議室  
**内容** ・保健・栄養・歯科からのメッセージ  
「妊娠中から産後まで“パパママ”に  
気をつけて欲しいこと」  
・パパの妊婦疑似体験  
**対象** 南区に住むもうすぐパパやママになる  
方(おおむね妊娠12週以降の初産婦)  
**定員** 25組(先着順)  
**準備物** 親子(母子)健康手帳・筆記用具  
**申込み** 9月8日午前8時半から電話で南区役  
所保健子ども課へ

## ピカピカカミカミ教室

無料

**日時** 9月19日(金) 午前10時～11時半  
**場所** 南区役所保健子ども課3階ホール  
**内容** 講話、おやつを試食、歯みがき実習など  
**対象** 南区に住む平成25年4月～9月生まれ  
のお子さんと保護者  
**定員** 20組(先着順)  
**申込み** 9月3日午前8時半から  
電話で南区役所保健  
子ども課へ



教室でのおやつを試食の様子  
(手つかみで食べる経験が必要です)

## 熊本県有明海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の登載申請を受付けます

9月1日現在で、選挙人名簿の調製を行います。名簿の調製には申請が必要です。名簿に登載がなければ有明海区委員選挙の投票ができません。組合員の方は各漁業協同組合へ提出してください。組合に加入していない方で、次の条件を満たしている方は、南区選挙管理委員会までご相談ください。

### ●選挙権を有する者の範囲

- 平成6年12月6日までに生まれた方で、次の(1)(2)(3)のいずれかに該当する方。
- (1)本市に住所または事業場を有し、有明海区およびその他の海区において1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む者または漁業者のために漁船を使用する水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する者(法人を含む)
  - (2)のりひび建養殖業者および同漁業従事者であって、1年に90日以上従事する者
  - (3)海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員であって、その委員または役員に就任したため(1)(2)に該当しなくなった者

### ●申請書の提出などについて

- (1)申請の現在日 9月1日
  - (2)申請の期間 9月1日～5日まで
- 詳しくは、南区選挙管理委員会(☎096-357-4112)へ。

## 「区長と語ろう“南区いきいき暮らし”のまちづくり ～南区まちづくり座談会～」に参加しませんか!

“南区まちづくりビジョン実現のためのまちづくり活動”について、区長との座談会を行います。

ビジョンの実現のため、「南区の魅力を活かして、こんな活動をやっている」「こんなまちづくり活動を計画している」など、皆さんの活動と今後のまちづくりについて区長と語ってませんか。

**開催日程** 10月、11月、来年1月、2月  
※受付順に日程調整を行います。

**時間** 毎回1時間程度  
**対象** 南区で活動する、NPOやボランティア活動団体、校区自治協議会やまちづくり委員会、学生のサークルなどで、当日5人程度の参加ができる団体

**申込書配布** 南区役所または南区内の各まちづくり交流室。南区ホームページからもダウンロードできます

**申込み** 申込書を持参か郵送、ファクス(096-358-0110)または電子メール(minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒861-4189南区役所総務企画課へ



昨年行われた「川尻青年協議会」との座談会の様子

## 南区ニュース

### 南区まちづくり懇話会を開催しました

今年度の第1回目は、5月15日に開催し、南区内視察を行いました。南区内の各地域の名所・施設を視察し、委員からは「今まで知らなかった南区の魅力を見ることができた」との意見が出ました。

第2回目は、7月16日に開催し、ビジョンに基づく南区まちづくり推進事業の進捗状況説明の後、今後のまちづくり推進事業の新たな取り組みについて意見交換を行っていただきました。意見交換では、「各地域のまちづくり活動への取り組みやアイデアを発表する場を設けると良いのではないか」、「次世代を担う若者や子どもたちがまちづくりに参画する機会をつくるのが大事だ」というような意見が交わされました。

今後は9月、10月、2月にそれぞれ開催する予定で、26年度のまちづくり推進事業の実施状況報告や27年度まちづくり推進事業の方針などについて協議を行います。開催の日程は随時、南区ホームページなどでお知らせしていきますので、南区のまちづくりに興味のある方はぜひ傍聴にお越しください。なお、これまでの懇話会の内容は南区ホームページで公開しています。

(南区役所総務企画課)



第1回まちづくり懇話会の南区内視察の様子  
(JA熊本市野菜選果施設にて)

### 「明るく楽しい健康まちづくり」(市政リレーシンポジウムin南区)

南区では、ビジョン目標のひとつ「みんなが健康で元気なまち」の実現に向けて、区民の参画と協働による健康をテーマとしたまちづくりを小学校区単位で進めています。この「健康まちづくり」の取り組みについて区民の皆さんに知っていただくため、8月2日に南区役所アスパル富合ホールでシンポジウムを開催しました。

富合中学校吹奏楽部の演奏でオープニングを飾り、テレビやラジオで活躍されている大田黒 浩一さんに、「笑顔で元気!」と題した講演をしていただきました。その後、コーディネーターに熊本大学政策創造研究教育センターの河村洋子准教授を迎え、富合校区代表の中熊 フサヨさん、御幸校区代表の福田 勇一郎さん、済生会病院予防医療センターの瀬本 陽子さん、南区長の5人でシンポジウムを行いました。皆さんが活動されている取り組みの中で工夫していること、「健康まちづくり」を広めていくためにこれからやりたいことなどについて話をいただきました。最後は会場全員で健くま体操をして終了。

今回のシンポジウムは、お陰さまで楽しく和やかな中で開催することができました。出演者の方々、会場をほぼ満員にいただいた区民の皆さん、ありがとうございました。

(南区役所保健子ども課)



# こちら 北区です

9月号  
平成26年

北区の人口 (平成26年7月1日現在推計人口) (人口) 144,181 (-79) (世帯) 55,597世帯 (-9) (面積) 115.35km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

**編集** 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161  
龍田出張所 ☎096-338-2231

## 北区まちづくり事業

### 北区マップづくり住民ワークショップ 参加者募集 **無料**

北区の宝物マップをつくりまします。今年度のテーマは「食」「史跡・文化」「自然・風景」です。皆さんが誇りに思うもの、場所などをぜひ教えてください。

日程	時間	場所
9月26日(金)	午後7時～9時	植木文化センター2階多目的ホール
9月27日(土)	午後2時～4時	北部総合出張所2階大会議室
10月1日(水)	午後7時～9時	清水総合出張所2階ホール
10月3日(金)		龍田出張所2階ホール

※どの会場でも参加できます。

**対象** 北区に住む通勤・通学する方

**申込み** 各開催日の前日までに住所、氏名、参加日、会場を電話またはファクス(☎096-272-6912)で北区役所総務企画課へ

### 北区農産物の朝市(秋季)



新鮮な野菜を持ち寄り、農家の方が対面で販売する「北区農産物の朝市」。北区で栽培された旬の農産物をご賞味ください。植木会場ではフリーマーケットも同時開催します。さらに、各開催日には「北区いきいき健康まつり2014」も同会場で開催します。

#### 開催日および開催会場

- 10月5日(日) 龍田出張所
- 10月12日(日) 清水総合出張所
- 10月19日(日) 植木文化センター前広場  
※Uekiもんマルシェと併催
- 10月26日(日) 北部体育館駐車場  
※ふれあいフェスタinほくぶと併催

**時間** 午前9時～正午  
(植木会場のみ午前8時半～11時半)  
詳しくは、北区役所農業振興課へ。

### 北区“Wooooo!区”ラリー開催! **無料**



フードパル熊本周辺、約7kmのコースをクイズを解きながら進むウォークラリー。終了後は「だご汁」の試食やお楽しみ抽選会も開催。参加者全員にプレゼントもあります。

**日時** 10月18日(土) 午前9時～正午

**集合場所** フードパル熊本

**定員** 200人(先着順)

**申込み** 9月8日～26日までに電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

### 第2回北区わくわくバスツアー 参加者募集!



北区の普段は立ち入ることができない場所をバスで巡って見学してみませんか。

**日時** 10月9日(木) 午前9時～午後5時頃(予定)  
**集合場所** 北区役所、北部総合出張所、清水総合出張所、龍田出張所のいずれか

**内容** ホシサン株式会社、フードパル熊本、化血研、北バイパス建設現場の見学(予定)

**対象** 北区に住む方

**定員** 40人(応募多数の場合は抽選)

**費用** 無料(弁当購入希望者は500円程度の実費負担、大人用・子ども用有)

**申込み** 9月16日午後5時(必着)までに、はがきもしくは電子メール(kitasoumu.kikaku@city.kumamoto.lg.jp)で参加者全員の氏名、住所、生年月日、電話番号、弁当購入希望有無、希望の集合場所を書いて〒861-0195北区役所総務企画課へ(1枚で5人まで応募可)

### 専門医による心の健康相談 **無料**

**日時** 9月8日(月)午後(予約制)  
**場所** 北区役所1階会議室  
**内容** 専門家による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族の方など  
**申込み** 電話で北区役所保健子ども課へ

### 新しい自治会長さんです (敬称略)

(7月25日までの届出)  
松井 清美(西里17) 穴澤 秀樹(川上7)  
(北区役所まちづくり推進課)

### 実践! 減塩食講座 **無料**

薄味は美味しくないと思いませんか。ちょっとした工夫でおいしく減塩できるコツを学び、生活習慣病を予防しましょう。

**日時** 10月2日(木) 午前9時半～午後1時  
**場所** 植木文化センター和室・調理室  
**対象** 北区に住む40歳～65歳未満の方  
**内容** 減塩食についての講話、味噌汁の塩分測定、調理実習

**定員** 30人(先着順)

**持参物** 自宅で調理した味噌汁(汁のみ50cc程度)、エプロン、三角巾

**申込み** 9月1日から電話で、北区役所保健子ども課へ

### 育児相談 **無料**

日時・場所

期日	場所	受付時間
9月5日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
9月12日(金)	かがやき館	
9月19日(金)	龍田児童館	
9月26日(金)	かがやき館	

**内容** 子どもの身長、体重を計測し、育ちに関する相談。すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

**対象** 北区に住む就学前の乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。

### ピカピカカミカミ教室 **無料**

子どもさんの、仕上げみがきや食事がストレスになっていませんか。北区では、お口を通して子育てを楽しむピカピカカミカミ教室を行っています。

**日時** 9月25日(木) 午前10時～11時45分

**場所** 植木文化センター和室

**内容** おやつを試食、すくすく育つ幼児食とお口の話。仕上げみがき実習、愛情深める親子遊びなど

**対象** 北区に住む平成25年4月～9月生まれの幼児と保護者

**定員** 20組(先着順)

**持参物** 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ

**申込み** 9月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

### Ueki Art Spa #6 インド シターの響き **無料**



本市の奥座敷「植木温泉」とコンサートを楽しむ癒しのひととき。インドの弦楽器シターと、南インドの珍しい打楽器ガタムの演奏。インドで修業をされた2人による独特の響きをお楽しみください。日頃の感謝を込めて開催します。

**日時** 9月19日(金) 午後7時半～9時

**場所** 植木温泉・旅館平山(北区植木町米塚178)

**出演** 武藤 景介(シター)、久野 隆昭(ガタム)  
※入湯は有料です。

※飲み物・軽食の販売もあります。

※当日は、駐車場が混雑する場合があります。

温泉・駐車場などのお問い合わせは、旅館平山(☎096-274-7111)へ。

(植木まちづくり交流室 ☎096-272-6906)

### 年金出張相談のお知らせ **無料**

西年金事務所による年金相談窓口を開設します。

**日時** 9月25日(木) 午前10時～午後3時

**場所** 北区役所2階第1・2会議室

**対象** 市内に住む方

**申込み** 電話または窓口で北区役所区民課へ

※「基礎年金番号」「相談者の住所・氏名」「電話番号」「相談内容」を確認します。

**7月21日 日本とタイ共同製作映画の撮影支援を行います  
～ロケ地は、オール熊本!～**

来年の夏公開予定の日本とタイとの共同製作映画の撮影を前に、ゆかた祭りのステージで、製作発表会が開催されました。また同日夜には、熊本青年会議所による映画を応援する懇親パーティが開催されました。

主演は、わくわく親善大使・タイの人気俳優のノンさんと女優の伊澤 恵美子さん。このほか篠井 英介さんや忍成 修吾さんなどが出演し、撮影は、9月から始まります。

くまもとシティ・フィルムオフィスとしても撮影の支援を行っていきます。

(シティプロモーション課 くまもとシティ・フィルムオフィス ☎096-328-2072)



左から、伊澤さん、ノンさん、稲葉監督

**8月3日 水の週間イベントを  
江津湖周辺で開催しました!**

8月1日が「水の日」と法定化されて初めての水の週間に、水の大切さについて考えるイベントを開催しました。

健軍水源地では「まわるまわる水の旅に出発」と題し、普段は入ることのできない水源地内を開放、「毎日何気なく使っている水道水はどこからくるのか?そして使った水はどこへいくのか?」をテーマに、謎解き形式で「熊本地域の水循環」について学習しました。さらに希望者は、東部浄化センターへのバスツアーで、汚水が浄化される仕組みについて見学し、水の循環について学習しました。

また動植物園内では、水道創設90周年記念キャラクターマルルになりきって記念撮影をしたり、地下水プールで涼んだり「マルルなりきり大作戦!」を実施し、子ども連れのお客様にぎわいました。

(上下水道局経営企画課 ☎096-381-4330)



**7月31日 「熊本城マラソン サブスリープレミアム  
芳名板」を設置しました!**

来年2月15日(日)に開催が決定している「熊本城マラソン2015(第4回大会)」。

今大会も多くの方にエントリーしていただき、また大会の機運を盛り上げるため、桜の馬場城彩苑で「エントリー直前イベント」を開催しました。

当日は、前回大会から導入した「サブスリープレミアム」(歴史めぐりフルマラソンで3時間を切ったランナー)の特典のひとつである『サブスリープレミアム芳名板』のお披露目と、「熊本城マラソンPRキャラバン隊」の出発式が行われました。

『サブスリープレミアム芳名板』は、サブスリーを3回以上達成したランナーを顕彰するもので、今回は第3回大会までに達成した25人の氏名を掲示しています。芳名板は城彩苑(湧々座内)に展示していますのでぜひご覧ください。

(熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373)



**8月1-2日 今年も熱かった!火の国まつり開催!!**

「第37回火の国まつり」を、8月1日(金)からの2日間中心市街地一帯で開催しました。両日も天候が心配されましたが、初日のオープニングセレモニーの「希望の火採火式」を小学生たちにより無事執り行い、元気よくまつりのスタートを切りました。8月2日(土)に開催したまつりのメインイベントである「おてもやん総おどり」では、直前まで降っていた雨も止み、約4,500人の踊り手の元気いっぱいの踊りで、街なかには熱気に包まれ、まつりの最高潮を迎えました。

今年は、新たな取り組みとして、「おてもやん総おどり」で、2コースによるコンテストを実施し、休憩エリアで果物などの提供を行ったほか、街なかでの「こどもおばけ屋敷～おばあちゃんちのひみつ～」は、子どもたちに大変好評でした。雨の中、お越しいただきありがとうございました。

今後も、魅力あるまつりの開催に向け取り組んでいきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

(にぎわい推進室 ☎096-328-2948)



**8月8日 子ども議会から市政へ  
提案を行いました**

市内の中学生による子ども議会を市議会議場で開催し、中学生議員が、自転車専用レーンの導入・スマートフォンの正しい使い方・熊本市イメージキャラクター「ひごまる」の活用についてなど、質問や提案を行いました。特に、本市のPRのためにイメージキャラクター「ひごまる」を有効活用するよう提言。観光文化交流局長は、熊本城と城彩苑においておもてなし活動ができるよう準備をしているところと答弁しました。

今後もこの子ども議会を続け、子どもたちに市政への関心をもってもらいたいと思います。また、今回の子どもたちからの提案を真摯に受け止め、市政運営に活用していきたいと考えています。

(人権教育指導室 ☎096-328-2752)



**くまもとスポーツフォトコンテスト2014**



熊本のスポーツシーンを撮影した作品を募集します(今年1月1日以降撮影したもの)。白黒・カラーどちらでも可。

部門 一般の部……18歳以上。高校生不可  
ジュニアの部…小・中・高校生が撮影

サイズ 四つ切(ワイド可)A4サイズ写真プリント※デジタルカメラでの撮影は合成処理不可  
申込み 10月31日までに体育施設で配布またはホームページ(<http://kc-sks.com>)でダウンロードした応募用紙を貼り〒862-0941中央区出水2丁目7-1(一財)熊本市社会教育振興事業団スポーツフォトコンテスト係(☎096-385-1042)へ

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

**動物サポーター大募集!**

動植物園では、動物たちのえさ代の支援をしていただく動物サポーターを随時募集しています。

動物サポーターになって、動物園で新しい発見をしてみませんか。

支援内容 高校生以上:1口2,000円、中学生以下:1口1,000円、  
企業・団体:1口10,000円

有効期間 1年間(翌年の登録月まで有効)

受付場所 動物ゾーン入口(正門)および植物ゾーン入口(西門)

特典 ・高校生以上の方は1年間入園無料、中学生以下の方は好きな遊具1機種が1年間無料  
・「サポーターズデー」を年に4回開催(普段は絶対入ることのできない動物の寝室探検や、猛獣へのえさやり体験などができます)

※平成26年度のサポーターズデーは11月8日(土)と来年3月7日(土)に開催します。(動植物園 ☎096-368-4416)



**湧々くまもとさん 76**



作:桜田幸子

# 熊本の歴史と自然



▲写真1 ミズタマソウ



▲写真2 アケボノソウ

## 〈17〉金峰山の自然(植物編)

金峰山は熊本市の西部に位置し、市の中心部から比較的近い場所で昆虫や草花などの様々な自然を感じることができます。行楽地としても親しまれており、春の満開の桜や初夏の新緑を見学に訪れる方も多いのではないのでしょうか。登山道や遊歩道を歩いてみると、市街地ではほとんど出会わないような植物も見られます。

8月から9月頃にかけて白い小さな花を咲かせる「ミズタマソウ」は、その名前の通り、花が咲き終わった後にできるたくさんの実が、まるで水玉を連ねた様子に見えます(写真1)。1粒の水玉のような実の部分をよく観察してみると、実の周りにかぎ状の白い毛が密生していて、動物の体や人の衣服に付着しやすくなっています。いわゆる「ひつつきむし」のような状態になって種子を遠くまで運び、仲間を増やしていくのです。

これから花期を迎えるリンドウ科の植物「アケボノソウ」は、5枚に分かれた白色の花びらに多数の黒紫色の斑点があります(写真2)。この花びらの斑点模様を「夜明けの星空」に見立てて「アケボノソウ」という名前がつけられたとされています。大きく目立つ黄緑色の2点からは蜜が分泌されており、ここをめがけて昆虫が集まってきます。二年草の植物で、1年目には根元に広げた葉(ロゼット)のみで過ごし、2年目になるとようやく茎を伸ばして花を咲かせます。

「ナルコユリ」は、弓状に曲がった茎から、ベルのような形をした緑白色の花をたくさんつける植物です(写真3)。群落を作って生育していることも多く、鈴なり状の花が一斉に咲いている様子をよく見かけま



▲写真3 ナルコユリ



写真4▶  
ナルコユリの根

す。この名前は、花の姿が鳴子(田畑の鳥を追い払う際や防犯のために音を鳴らす道具)に似ていることからつけられました。花期は春なのでしばらく見ることはできません。しかし、地中では翌年に向けて若い越冬芽が準備されており、地下茎という太い茎が1年ごとに節を形成して、地上へと茎を伸ばした跡を残しています(写真4)。

金峰山には年間を通して、豊かな自然があります。植物を通して季節の移り変わりを感じることも楽しいものです。いろいろな魅力を探しにぜひ足を運んでみてください。かわいらしい花に心癒されたり、誰かに教えてくれるようなおもしろい植物に出会えたりするかもしれません。

今回は、山口 瑞貴(熊本博物館 植物担当学芸員)が担当しています。

## 平成26年度 市政リレーシンポジウム 校区単位の健康まちづくり～創る・続く・つながる～

今年7月から開催してきたシンポジウムの最終回です。各区で行ったシンポジウムの報告とともに、本市の健康まちづくりの現状や課題、また、今後のあり方についてシンポジウムを開催します。

### 第6回 市政リレーシンポジウム **無料**

日時 10月11日(土) 午後1時半～3時半  
場所 市庁舎14階大ホール  
テーマ 「校区単位の健康まちづくり～創る・続く・つながる～」  
内容 ○特別講演  
講師:星 旦二さん(首都大学東京教授)  
(健康長寿をテーマに、全国で講演活動を続けている方です。)  
○シンポジウム  
コーディネーター:水野 直樹さん(熊本市地域づくりアドバイザー)  
アドバイザー:星 旦二さん(首都大学東京教授)  
シンポジスト:南 茂司さん(春竹校区自治協議会会長)  
和田 敏さん(校区健康づくり部会員・医師)  
岡 裕二さん(まちづくりの実践者)  
幸山 政史(熊本市長)  
定員 250人(先着順)  
申込み 9月1日～30日までに電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ  
詳しくは、健康づくり推進課(☎096-328-2145)へ

普段は乗るだけの市電を運転してみませんか。



## 市電体験運転イベントを開催します!!

期日 10月4日(土)午後1時～4時、5日(日)午前9時～正午  
内容 上熊本車両基地内で講習後、1人2往復の体験運転  
※参加者には記念品を贈呈。  
対象 中学生以上の方  
定員 各日20人(抽選)  
費用 4,000円  
申込み 9月12日までに、往復はがき(1人1枚)または電子メール(1人1通)(koutsudensha@city.kumamoto.lg.jp)で住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日を書いて〒862-0971 中央区大江5丁目1-40交通局電車課(☎096-361-5241)へ(当落の結果は後日お知らせします)

### 熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください  
午前8時～午後9時(年中無休)  
さあみんな知ってるひこまる  
**ひこまるコール ☎096-334-1500**  
FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp  
ホームページ ひこまるコール

### 配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター(城南町を除く)  
**0120-887-778**  
午前8時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は除く)  
城南町にお住まいの方は開庁時間内に城南総合出張所(☎0964-28-3112)へ。

### つぶやき

昨年末より思い立って、友人たちと「日本百名城めぐり」にチャレンジしています。手近な九州のお城から始めて中国地方や四国など、休みのときなどに遠征して少しずつ埋めていっています。まだ全体の4分の1ほどの登城ですが、あらためて思うのは熊本城の素晴らしさ。観光地にいくと地元の人とお国自慢をする機会もあり、もつと熊本について勉強しなければと感じています。(R)