



市政だより

平成27年
3月号
vol.804

もくじ

- 2 春のお城まつり
- 3 引越しの手続き
- 7～11 暮らしの情報
- 15～17 受講生募集
- 22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 28 連載「熊本の歴史と自然」

88年間の感謝を込めて

平成27年3月31日 市営バス事業が終了します。



昭和8年頃 市役所前



昭和25年頃 貸切バス



昭和36年頃 辛島町



平成26年 通町筋

市営バスは、昭和2年(1927)11月23日、車庫・事務所を大江町九品寺に建設し、路線数3路線、運賃1区4銭、バス17台で営業を開始しました。

戦争や昭和28年(1953)の熊本大水害などの苦難を経験しながらも、本市の発展とともに事業を拡大し、昭和40年(1965)代には路線数34路線、バス231台、年間乗客数3,900万人となり、市営バス事業の最盛期を迎えました。

しかし、その後はモータリゼーションの進展などによる乗客数の減少や社会経済情勢の変動による影響もあり、厳しい経営状況が続きました。その中で平成16年(2004)には民間バス事業者への路線移譲が始まりました。平成21年(2009)以降は熊本都市バス株式会社に路線を順次移譲し、平成27年(2015)4月1日をもって全路線の移譲が完了します。

これにより約13億人の皆様にご利用いただき、地球9,520周分の距離を走った88年に及ぶ市営バス事業を終えます。

これまで市営バスをご利用いただき、誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。

これまで市営バスをご利用いただき、誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。

市営バスの小峯京塚線が4月1日(水)から熊本都市バス(株)での運行に変わります。

新しい時刻表は3月下旬に各バス停に掲示します。
【新時刻表・路線に関するお問い合わせ】
熊本都市バス株式会社 小峯営業所 ☎096-369-1555
(交通局自動車課 ☎096-361-5263)

ありがとう市営バスさるく ～ 市民に愛されてきたバス ～

最後の機会にバスが走行するまでの仕組みを市営バスに乗って見学に行きませんか?バスの車両工場をご案内します!運転席で写真撮影もできますよ。

- 開催日 3月26日(木)、27日(金)
- 時間 午後2時～4時
- コース 桜の馬場 城彩苑総合観光案内所(集合)→交通センター→(市営バス)→小峯営業所(車両工場)→小峯営業所(解散)
※集合場所と解散場所が異なりますのでご注意ください。
- 定員 各日30人(先着順)
- 参加費 大人500円、小・中学生250円
- 申込締切 開催日前日午後5時までに電話で下記へ(受付時間午前8時半～午後5時)
平日:(一財)熊本国際観光コンベンション協会 ☎096-359-1788
土日祝日:桜の馬場城彩苑総合観光案内所 ☎096-322-5060

市営バス歴史写真展

開業から今日までの市営バスのあゆみを、懐かしい写真とともに振り返ってみませんか。

期間 3月2日(月)～27日(金) **無料**
場所 市庁舎14階ロビー
(交通局総務課 ☎096-361-5211)

春のくまもとお城まつり

国指定重要文化財 「七間櫓」 特別公開

3月1日(日)~4月5日(日)
午前8時半~午後5時半

場 所: 七間櫓
費 用: 熊本城入園料



武将隊特別演舞

3月1日(日)~4月5日(日)
毎週土・日 午後4時~

場 所: 天守閣前広場
費 用: 熊本城入園料



桜の宴

3月21日(祝)・28日(土)

第1部 午後2時~3時半
第2部 午後5時半~7時

場 所: 本丸御殿大広間
費 用: 熊本城入園料
内 容: 21日 舞踊団花童による「水前寺成趣園をどり」など
28日 1部 福島竹峰社中
2部 そがみまこ&DOYO組



旧細川刑部邸茶会 **無料**

3月22日(日)
午前10時~

場 所: 旧細川刑部邸
定 員: 200人
(当日先着順)



ステージイベント

第1部 春のまつりオープニング

坪井川園遊会やYOSAKOIまつりなど、同時期開催のまつり団体との合同ステージイベントを行います。

第2部 くまもとをどり **無料**

3月27日(金) 第1部 正午~午後2時
第2部 午後2時~5時

「お座敷」をテーマに三味線、太鼓、笛といった伝統的な楽器を使用しながら、芸者衆が「おもてやん」などの唄や踊りでおもてなしします。

場 所: 二の丸広場特設ステージ
お問い合わせ: KABイベント(☎096-359-9051)



第9回

無料

3月28日(土) 午前10時~午後7時
29日(日) 午前10時~午後8時

約150チーム、3,500人の踊り子が参加します。28日は、学生チームによる「火の国青春合戦~春の陣~」を同時開催します。

場 所: 二の丸広場特設ステージ
お問い合わせ: 火の国YOSAKOIまつり事務局(☎080-9243-0216)



食の陣

3月27日(金)~29日(日)
午前10時~イベント終了まで

場 所: 二の丸広場



甦る 熊本城 完全復活

3月28日(土)・29日(日) 午前10時~午後3時

江戸時代の熊本城にタイムスリップ! VR(ヴァーチャルリアリティ)システムを使った熊本城完全復元ツアーです。

場 所: 受付 頼当御門前
費 用: 熊本城入園料
お問い合わせ: 一般社団法人熊本青年会議所(☎096-352-6655)



熊本城 クイズウォーク

3月28日(土) **無料**
午前11時~午後3時半

場 所: 熊本城一帯およびその周辺
※受付は午前9時半から二の丸広場
定 員: 3,000人
※事前申込みが必要です。詳しくは、くまもとお城まつりホームページへ。



熊本城茶会

3月29日(日) 午前10時~

場 所: 本丸御殿大広間
費 用: 熊本城入園料
定 員: 300人(当日先着順)



周辺催事

オハイエくまもと「第6回とっておきの音楽祭」

3月22日(日) 午前11時~午後3時
※センターコートのみ午後6時まで。

障がいのある人もない人も一緒に街中で音楽を楽しみ、音楽の力で「心のバリアフリー」を目指します。

場 所: 交通センター センターコート
お問い合わせ: オハイエくまもと事務局
(☎096-325-3533)



熊本城坪井川園遊会 ~観桜の宴~

3月28日(土)・29日(日)

民謡や踊り、童謡コンサートなど、桜満開の城下町に彩を添えます。

場 所: 城彩苑・中心市街地 ほか
お問い合わせ: 熊本城坪井川園遊会事務局
(☎096-279-4567)



第12回 桜町さくらまつり

3月28日(土)・29日(日)
午前10時~午後6時

シンボルロードの一部を歩行者天国とし、物産展などこだわり商品の販売などを実施します。

場 所: 交通センター センターコート・シンボルロード
お問い合わせ: 第12回桜町さくらまつり実行委員会(☎096-325-1218(九州産交ランドマーク内))



熊本城 夜間開園

期 間/ 3月21日(土・祝)~4月5日(日)
午前8時半~午後9時(入園は午後8時半まで)
入園料/ 午後5時以降入園は、高校生以上200円、小・中学生100円
※市内の小・中学生および65歳以上の方は年齢および住所が確認できる公的機関発行の証明書(運転免許証など、小中学生は名札、生徒手帳で可)、障がいのある方は障害者手帳の提示で入園料が無料となります。

開 園 区 域/ 午後5時半以降は、天守閣・本丸御殿のみ入館できます。
二の丸駐車場/ 普通車: 2時間まで200円、以降1時間ごとに100円追加。
※入庫は閉園30分前まで。
※午後9時閉門の日は午後9時半に閉鎖します。
交 通 規 制/ 期間中は周辺で交通規制を行っています。
※詳しくはくまもとお城まつりホームページをご覧ください。

引っ越し するときには各種手続きをお忘れなく

- 3月下旬から4月上旬にかけては、窓口が大変混雑します。特に、中央区役所や東区役所は待ち時間が長くなる場合がありますので、手続きは余裕をもって行ってください。
- 午前8時半～10時は比較的混雑が少ない時間帯です。
- 区役所各課の業務は、住所に関係なくどの区役所でも手続きができます。

市外へ転出するときの主な手続き

内容	必要なもの	手続場所
転出届	・本人確認書類 ・住民基本台帳カード(交付を受けている方のみ)	区役所区民課、総合出張所、出張所、芳野分室
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方	被保険者証の返却 学生の方には、学生用の保険証を交付しますので、在学証明書、入学を証明するもの(入学金の領収証など)もお持ちください。	区役所区民課、総合出張所、出張所(国保のみ) 区役所区民課、総合出張所
各医療費を受給している方 (①子ども ②ひとり親家庭等 ③重度心身障がい者)	受給者証の返却 ※必要書類などを事前に転出先にお問い合わせください。	①②区役所保健子ども課 ③区役所福祉課 ①②③総合出張所
介護保険被保険者証を持っている方	介護保険被保険者証の返却 ※要介護認定を受けている方には、介護保険受給資格証明書をお渡します。	区役所福祉課、総合出張所、出張所
国民年金に加入している方	転出先で手続き(海外へ転出するときは事前に区役所区民課へ)	転出先の各市区町村窓口
公的年金を受給している方	転出先で、住所変更届を各支払者(国民・厚生・船員年金は日本年金機構)へ提出	
児童扶養手当を受給している方	転出届を提出 ※必要書類などを事前に転出先にお問い合わせください。	区役所保健子ども課、総合出張所
児童手当を受給している方	受給事由消滅届を提出	区役所保健子ども課、総合出張所
小・中学生(市立)	在学していた学校が発行する在学証明書・教科用図書給与証明書を転出先の担当部署に提出	
犬を飼っている方	熊本市の鑑札を持って、転出先の担当部署で、登録変更の手続き(無料)	動物愛護センター(☎096-380-2153)
上水道、下水道	最後に使用する日の4～5日前までに検針票などに記載してある「水せん番号CD」を確認のうえ電話またはインターネットで手続きをしてください。詳しくは、上下水道局ホームページ(http://www.kumamoto-waterworks.jp)へ。 料金課(☎096-381-1118)	

市内間で転居するときの主な手続き

内容	必要なもの	手続場所
転居届	・本人確認書類 ・住民基本台帳カード(交付を受けている方のみ)	区役所区民課、総合出張所、出張所、芳野分室
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方	被保険者証の住所変更	区役所区民課、総合出張所、出張所
各医療費を受給している方 (①子ども ②ひとり親家庭等 ③重度心身障がい者)	受給者証の住所変更	①②区役所保健子ども課 ③区役所福祉課 ①②③総合出張所
公的年金を受給している方	住所変更届を各支払者(国民・厚生・船員年金は日本年金機構)へ提出 ※届出用はがきは、区役所区民課、総合出張所、出張所にあります。	区役所区民課、総合出張所、出張所、熊本西年金事務所
児童扶養手当を受給している方	転居の届出	区役所保健子ども課、総合出張所
小・中学生(市立)	在学していた学校が発行する①在学証明書と②教科用図書給与証明書を転居届の際に提出 ※すでに転居届の提出を済ませている場合は、①と②を持って学務課へ。(新しい学校を指定します)	
犬を飼っている方	登録の住所変更を届出	動物愛護センター(☎096-380-2153)
上水道、下水道 ※井戸水、温泉水、雨水使用の場合は下水道使用となります。	最後に使用する日の4～5日前までに検針票などに記載してある「水せん番号CD」を確認のうえ電話またはインターネットで手続きをしてください。転居先では、玄関前(郵便受け)にある使用申込書を郵送するか電話、またはインターネットで手続きをしてください。詳しくは上下水道局ホームページへ。 料金課(☎096-381-1118)	

住民異動に伴う手続きについて

**区役所窓口を
3月29日(日)
臨時開設します**

開設時間 午前8時半～午後5時15分
開設窓口 区役所区民課・福祉課・保健子ども課
※公的個人認証サービス・パスポート申請・住基カードを利用した転入届(本市が転入予定先でない場合)の受付はできません。
※関係機関への確認が必要なものなど取り扱えない業務もあります。
詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

多量の引っ越しごみは、ごみステーションには出せません!

自分で市の処理施設に持ち込むか、市の許可を受けた業者に処理を依頼するなど正しく処理してください。ごみを不法に投棄する行為は法律で禁止されています。

ごみの種類	処理施設	受付と費用
燃やすごみ	・東部環境工場(東区戸島町2570 ☎096-380-8211) ・西部環境工場(西区城山薬師2丁目12-1 ☎096-329-0900)	●月曜～土曜日 (午前8時半～午後4時半)
埋立ごみ	・扇田環境センター(北区真町1567 ☎096-245-2696) ※リサイクル可能な金属類は、金属回収業者へ持ち込んでください。	●ごみ処理手数料 10kgごとに150円
紙・資源物・ペットボトル	・(株)熊本市リサイクル事業センター(南区近見8丁目8-35 ☎096-357-0070) ・有価物回収協業組合石坂グループ(東区戸島町2874 ☎096-389-5501)	●受付日時や費用はお問い合わせください。

※持ち込めない物もありますので、搬入する前に各施設にお問い合わせください。

大型ごみ収集の申込先 **ごみゼロコール ☎096-353-7171**
受付:月曜～土曜日 午前8時半～午後5時
※1回の申込みは、5点まで。 ※申込みから収集まで日数を要することがあります。
(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

「くまもと環境フェア2015」 ステージ参加団体および ボランティアスタッフ大募集!!



ボランティアスタッフ

内 容 当日、各出展ブースの運営や広報取材など
 対 象 高校生以上(未成年の方は保護者の同意が必要)
 募 集 数 各日50人程度
 申込期限 4月13日まで
 ※ボランティアスタッフに申込みをした方は、できる限り下記
 説明会へご参加ください。
 日 時 4月18日(土) 午前11時～
 場 所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
 (環境政策課 ☎328-2427)

たくさんの市民活動団体、事業者、大学、官公庁などが参加して、環境について楽しく学べるエコ体験コーナーを多数予定しています。このイベントのステージに出演する団体およびボランティアスタッフを募集します。

日 時 5月16日(土)、17日(日) 午前10時～午後5時 ※1日のみの参加も可能です。
 場 所 動植物園(植物園ゾーン)
 申込み 電話で環境政策課(☎328-2427)へ。申込様式を送付します(様式は市ホームページからダウンロードできます)。

ステージ出演団体

内 容 環境フェアのステージイベントへの出演 ※打楽器の使用はできません。
 対 象 どなたでも(環境関連の団体でなくても構いません)
 募 集 数 6団体程度
 申込期限 3月26日まで

委・員・募・集

熊本市芳野コミュニティセンター運営協議会委員

センターの管理運営について、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。
 任 期 2年(平成27年4月～29年3月)
 対 象 市内に住むか通勤・通学する平成27年4月1日現在満20歳以上の方で、本市の他の審議会などの委員になっていない方
 定 員 1人(小論文の審査と面接により選考)
 申込み 3月9日までに持参か郵送またはメール(kawachiyoshino@city.kumamoto.lg.jp)で、「芳野コミュニティセンターの有効活用について」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒861-5343西区河内町野出1410河内総合出張所芳野分室(☎277-2001)へ

市民会館使用許可申請の受理に関する審査会

市民会館の使用許可について意見をいただく委員を募集します。
 任 期 2年(平成27年4月～29年3月)
 対 象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
 定 員 1人(書類・面接による選考)
 申込み 3月13日までに持参か郵送またはメール(shiminkaikan@city.kumamoto.lg.jp)で、「熊本市市民会館の役割について」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、〒860-0805中央区桜町1-3市民会館崇城大学ホール(☎355-5235)へ

熊本市総合計画審議会及び熊本市基本計画検討部会

本市の新しい総合計画の策定にあたり幅広く市民の皆さんの意見を取り入れていくため委員を募集します。
 任 期 委嘱日～平成28年3月
 対 象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
 定 員 2人(書類・面接による選考)
 ※2人のうち1人には、「熊本市まち・ひと・しごと創生総合戦略等策定委員会」の委員も兼任していただきます。
 申込み 3月17日までに持参か郵送またはメール(kikaku@city.kumamoto.lg.jp)で、「今後の熊本市のまちづくりに必要なこと」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて〒860-8601企画課(☎328-2035)へ

特別史跡熊本城跡保存活用委員会

熊本城の保存と活用について、総合的に検討する委員を募集します。
 任 期 委嘱日～平成29年3月
 対 象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、年4回程度開催の委員会(専門部会含む)に出席できる方
 定 員 2人(小論文・面接による選考)
 申込み 3月18日までに持参か郵送またはメール(kumamotojotyousakenkyu@city.kumamoto.lg.jp)で、「熊本城の保存と活用」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業を書いて、〒860-0007中央区古京町1-1熊本城調査研究センター(☎355-2327)へ

熊本市多核連携都市推進協議会

人口減少・超高齢化への対応を目的として、持続可能な都市構造である多核連携都市の形成について議論する協議会です。
 任 期 委嘱日から3年間
 対 象 20歳以上で、市内に住むか通勤・通学する方または市内で事業を営む方
 定 員 2人(書類審査後、面接について連絡します)
 申込み 3月20日までに持参か郵送またはメール(toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で、「人口減少・超高齢化に対応した都市構造」を構築するための考えを800字以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて〒860-8601都市政策課(☎328-2502)へ

パブリックコメント募集

意見を募集します。

第3次熊本市硝酸性窒素削減計画(素案)

地下水の良好な水質を保全するため、地下水中の硝酸性窒素削減対策をまとめた計画です。
 担当課: 水保全課(☎328-2436)
 提出先: 3月2日～23日までに持参か郵送、ファクス(359-9945)またはメール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601水保全課(市庁舎7階)へ
 閲覧期間: 3月2日～23日

素案および結果の閲覧場所

担当課、市政情報プラザ(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、総合出張所、出張所、中央・五福まちづくり交流室、地域コミュニティセンター、ウエルパルクまもと、くまもと森都心プラザ市民サービスコーナーならびに市ホームページで閲覧できます。

パブリックコメント結果公表

熊本市個人市民税の控除対象となる寄附金を受け入れる特定非営利活動法人を指定するための基準、手続き等に関する条例(素案)

担当課: 市民協働課(ウエルパルクまもと3階 ☎361-0168)
 閲覧期間: 3月15日まで

第6期熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)

担当課: 高齢介護福祉課(市庁舎11階 ☎328-2347)
 閲覧期間: 3月5日～4月5日

熊本市の区役所等の在り方に関する基本方針(素案)

担当課: 区政推進課(市庁舎4階 ☎328-2031)
 閲覧期間: 2月26日～3月25日

熊本市障がい者プラン中間見直し(素案)

熊本市障がい福祉計画(第4期)(素案)
 担当課: 障がい保健福祉課(市庁舎8階 ☎328-2519)
 閲覧期間: 3月5日～4月5日

(仮称)熊本市子ども輝き未来プラン(素案)

担当課: 子ども支援課(☎328-2158)
 閲覧期間: 3月5日～4月5日

新しい駅の名称を募集します!

JR九州鹿児島本線の熊本駅と川尻駅の間に、平成28年春の開業を目指し新駅の整備が進められています。皆さんに親しみのある駅となるよう、新駅の名称を募集します。

- 募集内容 熊本・川尻駅間新駅の名称
- 応募資格 市内に住むか、通勤・通学する方
- 申込み 3月31日までに、はがき、ファクス(096-351-2182)またはメール(koutuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)に、応募者の住所・氏名、応募する名称(漢字、仮名で5文字程度まで)とふりがな、名称の意味や理由(50文字程度)を書いて〒860-8601交通政策総室「名称募集係」へ
- 決定方法 応募案を参考にJR九州が決定(市政だより、ホームページなどで発表)
※採用名称の権利一切はJR九州に帰属します。

詳しくは、交通政策総室(☎096-328-2510)へ。



「ねんりんピックおいでませ!山口2015」 熊本市選手団の選考会出場者を募集します

「ねんりんピックおいでませ!山口2015」は、平成27年10月に開催される高齢者を中心とするスポーツや文化、健康、福祉の総合的な祭典です。
ねんりんピックに参加する本市の選手団を決定するため、各種選考会を開催します。

対象 市内に住み、昭和31年4月1日以前に生まれた方(または要件を満たした者で構成されたチーム)で前回大会「ねんりんピック栃木2014」に参加していない方(ソフトテニス、ソフトボール、ゴルフ競技を除く)

県主催大会

熊本県シルバースポーツ交流大会

期日 5月12日(火)~22日(金)
場所 熊本県民総合運動公園 ほか
競技 ラージボール卓球、ペタンク、ゴルフ、ソフトテニス、ソフトボール、マラソン、ゲートボール、なぎなた、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、太極拳、ソフトバレーボール、ダンススポーツ
申込み 3月24日まで

熊本県シルバー囲碁将棋大会

期日 6月10日(水)
場所 市民会館崇城大学ホール
申込み 4月1日~5月7日



※詳細および申込方法は高齢介護福祉課(市庁舎11階)や区役所福祉課、総合出張所などに備え付けのパンフレットをご覧ください。

その他選考会(各競技団体主催)

テニス

期日 4月12日(日)(雨天時は4月19日(日)に延期)
場所 浜線健康パークテニスコート
申込み 3月20日まで
主催 熊本市テニス協会(☎096-383-3396)

ボウリング

期日 5月3日(祝)
場所 司ボウル玉名(玉名市立願寺543)
主催 熊本市ボウリング協会(☎096-356-0145)

※詳細および申込方法は、主催団体へ直接お問い合わせください。



(高齢介護福祉課 ☎096-328-2347)

ドンドン市長と語ろう!

今月は大学生と語りました。



就職支援・企業誘致

今後就職活動を控えています。manifestoの中で、就職支援・企業誘致があったと思いますが、詳しく教えてください。



秋吉 航平さん

地場企業へのバックアップももちろんですが、熊本へ企業が新たにきてくれるようにアピールし、環境を整えていく必要があります。若い人に、熊本で生まれて、学んで育つて、熊本で働けるといふ幸せを得てほしいです。若い人たちが熊本に住むことは、まちの活力になるので、若い人の意見も聞きながらどのような企業がいいかを探っていきたいですね。



柴尾 真理子さん

やはり女性は出産などを機に仕事を辞めるということも多いと聞きます。出産や育児の面で待遇がいい企業がいいですね。



高山 すなおさん

農業

大学生は、農業にあまり関心がないと思います。農業従事者の減少が問題となる中、若い人に農業をしてもらうために伝えたい熊本の農業の魅力とは?



小山田 祥太さん

1つは熊本の農業は品目が多いということです。それから、熊本の野菜は首都圏でもとても人気ですし、世界でも食の安全が揺らぐ中、熊本の安全な農産物は、アジアに対しても可能性を持っています。大変ではあるけど、若い人の力でアジアにマーケティングをしていってほしいですね。

(仮称)熊本城ホール:MICE施設

MICE施設について調べてみたのですが、学生の目線で言うと、集客の望めるイベントで、今まで熊本になかったものと言えば、有名なアーティストのライブと思います。市長はどのように活用したいと思っていますか。

わたしもエンターテインメントでたくさん活用するのがいいと思っています。身近なところで上質な文化に触れるという機会が必要だと思っています。一時的にお金はかかるけど、これから30年、40年使うと考えると、いいものを造りたいです。そのために、市民の皆さんと積極的な意見交換をしていきたいと思っています。



熊本の将来を担う人材を育てる「人づくり基金」を 応援していただける方を募集しています

『人づくり基金とは』

社会のさまざまな分野で、将来の熊本市のリーダーとなり、後進の指導育成の役割を果たすことができる創造性豊かな人材を育てることを目的に、社会に貢献しようという熱意にあふれる人を募集し、研修を受けるために必要な費用などを援助するものです。
平成3年からこれまでに200以上の個人や団体に援助を行っています。

現在の援助内容

- ・海外研修 100万円限度(旅費の一部を加算)
- ・国内研修 100万円限度(旅費の一部を加算)
- ・その他 50万円限度
- ・褒賞 30万円限度

寄附を随時 募集しています!!

今後もこの制度を維持し、多くの人材を育成していくため、皆様のご協力をお願いします。
募集時期：随時募集しています。
金額に応じ税制上の優遇措置が受けられます。

～ たくさんの方が人づくり基金を受けて、活躍しています ～



濱本 泰然さん
ジョフリーバレエスクールに約10か月間の留学(ニューヨーク)



鳥飼 拳吾さん
オートクチュール組合シャンブルサンディカ校での1年間の留学中に卒業コレクションで制作した作品(パリ)

この他、環境、社会福祉など、さまざまな分野において、海外・国内で研修に励んでいます。

詳しくは、文化振興課(☎096-328-2039)へ。

マイナンバー制度紹介シリーズ⑤ 「特定個人情報保護評価」を実施します

特定個人情報保護評価とは

マイナンバーを含む個人情報を「特定個人情報」といいます。行政機関がこの情報を保有し行政事務に利用する場合、事前に情報漏えいなどのリスクを分析し、そのリスクを回避するための適切な措置が講じられているかの評価および評価書の公表が義務付けられます。特に、「特定個人情報」の対象人数が30万人以上の行政事務については、評価書に対してパブリックコメントにより市民の皆さんからの意見を募集します。

パブリックコメントを 予定している行政事務

住民基本台帳事務

地方税(市県民税)事務

国民年金事務

介護保険事務

被災者台帳事務

【特定個人情報保護評価書の主な記載項目】

基本情報

- ◆ 特定個人情報を取り扱う事務の内容・対象者数
- ◆ 法令上の根拠 など

特定個人情報の概要

- ◆ ファイルの種類、対象人数・範囲、記録項目
- ◆ 情報の入手元や提供先、方法、頻度、目的、取扱者数 など

取り扱いにおけるリスク対策

- ◆ 可能性のあるさまざまなリスクについて、厳格な情報の管理体制、アクセス制限など、対策を項目別に具体的に記載

パブリックコメント(意見募集)については、市政だよりおよび市ホームページなどで順次お知らせしていきます。

(区政推進課社会保障・税番号制度推進室 ☎096-328-2067)

熊本市 オンブズマン制度

市政のことで困っていませんか?

改善したケース

市への照会の対応の 遅さに納得できません!

平成25年2月、市に照会書を提出したところ、「検討する時間をいただきたい」旨の電話があったが、その後何の回答もなかった。そこで、同年5月、催告書を内容証明郵便で出したが、同年7月に「事実の確認を行っているところなので今しばらく待つてほしい」旨の文書が来ただけで、何の誠意ある回答もない。このような対応の遅さ、悪さについて納得ができない。

熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する市民の理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

オンブズマンの判断 ～適切、迅速な対応を～

平成25年2月に照会し、9か月を経過した11月に回答がありました。市の回答が遅延したことについてやむを得ない理由があったかどうかを検討すると、照会事項もそれほど複雑困難なものとは認められませんでした。今後は適切、迅速な対応をお願いします。

市の改善状況

内容が境界問題であり、慎重にことを運ぶ必要があるとの考えにより時間を要しました。今後は、問い合わせなどに関して、迅速な対応に努めていきます。

苦情の対象

調査の対象となる苦情の範囲は、熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情が対象となります。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。詳しくは、事務局へお問い合わせください。

苦情申立ての方法

書面(苦情申立書)をオンブズマン事務局へ提出してください。持参のほか、郵送、ファクス、ホームページのフォームメールでも受け付けています。また、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。事務局へ電話で予約してください。

詳しくは、オンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ。

くらし

深夜バスを運行します

- ▶ **日付** 3月20日(金)、27日(金)、4月3日(金)、10日(金)、17日(金)
※4月3日、10日、17日は都市バスでの運行です。
- ▶ **時間** 午前0時発
- ▶ **行先** 「京塚・小峯経由三山荘」行き
交通センター 26番のりば
- ▶ **運賃** 通常運賃の2倍
さくらカードは使用できません。
熊本都市バス株式会社に関するお問い合わせは、小峯営業所(☎369-1555)へ。
(交通局自動車課 ☎361-5263)

お墓参り用臨時バスを運行します

- ▶ **運行日時** 3月21日(祝)～23日(月)
21日(祝)・22日(日)

	三山荘 → 桃尾墓園	桃尾墓園 → 三山荘
10時	00 48	23
11時	28	10 47
12時	08 50	25
13時	38	13 55
14時	12	30

23日(月)

	三山荘 → 桃尾墓園	桃尾墓園 → 三山荘
10時	00 45	20
11時	15 55	00 40
12時	32	10 55
13時	20 55	35
14時		10

- ▶ **運賃** 190円(片道) ※小学生以下は100円。To熊カード、さくらカード、一日乗車券の利用も可。
- ▶ **バス** 市営バス「京塚・小峯経由三山荘」行(交通センター 26番のりば)
※三山荘バス停で下車し、乗り継ぎ。
※途中での乗り降りはありません。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)または交通局自動車課(☎361-5263)へ。
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

新しい住所になります

3月12日付けで「西区中松尾町地域の一部」において、住居表示を実施します。(図参照)

〈例〉

(旧)西区 中松尾町 ○○○○ 番地
(新)西区 松尾一丁目 □ 番 □ 号

実施地域の世帯と事業所へは、郵便で新しい住所をお知らせします。新しい住所は、3月12日から使用してください。
※住民票・印鑑登録証明書は自動的に変更します。



(区政推進課 ☎328-2031)

首都圏への進学をお考えの皆さんへ 寮生募集(有斐学舎)

有斐学舎は(公財)肥後奨学会が運営する首都圏の大学に通う熊本県出身者を対象とした男子学生寮です。有斐学舎の平成27年度の寮生を募集します。

- ▶ **住所** 埼玉県志木市柏町6丁目27-14
- ▶ **舎費** 2人部屋 12,000円(月額)
1人部屋 18,000円(月額)
※電気料金、食費は実費。
- ▶ **入舎料** 70,000円(入舎時に納入)
- ▶ **募集人数** 30人前後
- ▶ **申込書類配布場所**
・各区役所
・県庁行政棟本館2階 県政情報文書課(☎333-2061)
- ▶ **応募締切** 前期 3月9日(必着)
後期 3月30日(必着)
詳しくは、ホームページ(<http://www.ygakusha.net>)または電話(☎048-473-7591)で(公財)肥後奨学会 有斐学舎へ。
(熊本市東京事務所 ☎03-3262-3840)

選挙人名簿を確かめませんか

登録に異議のある方は、期間中に印鑑を持って申し出てください。

○選挙人名簿・在外選挙人名簿

- ▶ **日時** 3月3日(火)～7日(土)
午前8時半～午後5時
- ▶ **場所** 区役所総務企画課
詳しくは、区役所総務企画課(区選管事務局)へ。

○農業委員会委員選挙人名簿

- ▶ **日時** 3月9日(月)まで 午前8時半～午後5時
※3月7日(土)、8日(日)も縦覧できます。
- ▶ **場所** 市選挙管理委員会事務局(市庁舎13階)
※平日は区役所総務企画課(中央区を除く)でも縦覧可。
詳しくは、市選挙管理委員会事務局(☎328-2771)へ。

講演会・相談会

マンション管理基礎セミナー

無料

- ▶ **日時** 3月7日(土) 午後1時半～3時
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア9階第2会議室
- ▶ **演題** 「あなたのマンション大丈夫？」
- ▶ **講師** 熊本県マンション管理組合連合会
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **定員** 30人(先着順)
詳しくは、主催のNPO法人熊本県マンション管理組合連合会(☎351-2646)へ。
(建築計画課 ☎328-2438)

熊本市地域づくり講演会

無料

- 驚異の自治会加入率100%!!東京都立川市大山自治会会長が地域活動の秘訣をお話しします。
- ▶ **日時** 3月19日(木)
午後2時～4時
- ▶ **場所** 市民会館崇城大学ホール
- ▶ **講師** 佐藤 良子さん(東京都立川市大山自治会会長)
- ▶ **対象** 市内に住む方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(区政推進課 ☎328-2031)



「くまもと・わくわく基金」 平成27年度助成事業公開プレゼンテーション

無料

市民活動団体の企画に込められた“思い”をぜひお聞きください。

- ▶ **日時** 3月25日(水) 午前9時半～午後3時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(市民協働課 ☎361-0168)

毎月第2水曜日はマンションの日

無料

- ▶ **日時** 3月11日(水) 午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。
- ▶ **場所** 市庁舎9階会議室
- ▶ **相談員** 熊本県マンション管理士会(主催)
- ▶ **申込み** 電話で建築計画課(☎328-2438)へ

無料法律相談会

▶ 場所・期日

- 東区(東部公民館)4月5日(日)、15日(水)
- 西区(西部公民館)4月5日(日)、16日(木)
- 南区(富合公民館)4月9日(木)、19日(日)
- 北区(植木文化センター)4月2日(木)、19日(日)

- ▶ **時間** 午後1時半～4時半
- ▶ **対象** 市内に住む方(お住まいの区にかかわらずどの区でも相談できます)
- ▶ **定員** 各日6人(先着順)
- ▶ **申込み** 3月5日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用 ☎325-0020)へ

※中央区については広聴課へお問い合わせください。

※同一内容の再相談は受けられません。
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

税

点字の納税通知概要書を送付します

市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税の納税通知書と一緒に点字の概要書を送付します。内容は、納税義務者名、税目、年税額、納期、納期ごとの税額などです。

必要な方は、3月31日までに課税管理課(☎328-2195)へ。

原付バイクの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車・小型特殊自動車(農耕作業用、その他)などを所有する方に課税されます。

お持ちの車両を廃棄した場合や他人へ譲渡した場合は、忘れずに3月中に手続きを済ませてください。

手続きの際は、あらかじめ、車名(メーカー名)、車台番号、排気量を確認しておいてください。
※本市では、排気量125cc以下の原付バイクと小型特殊自動車(農耕作業用、その他)の手続きを受け付けます。
※250cc超の二輪は熊本運輸支局(☎050-5540-2086)、250cc以下の二輪、軽三輪および軽四輪は熊本県軽自動車協会(☎369-7920)での手続きとなります。
詳しくは、市ホームページまたは区役所税務課へ。



環境・ごみ

3月2日からPM2.5の注意喚起の地域区分などが変わります

●PM2.5の注意喚起の地域区分

熊本市→県央地域

●光化学スモッグ注意報発令地域

北区・中央区・東区→北・中央・東区地域

西区・南区→西・南区・嘉島地域

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ひごまるコールでは、PM2.5などの測定値が閉庁時も確認できます。

▶電話番号 334-1500(午前8時～午後9時)
(環境政策課 ☎328-2427)

資源物拠点回収の変更について

4月から実施品目および曜日を変更します。

①蛍光灯の拠点回収終了

3月の拠点回収日をもって終了します。4月からは、「特定品目」(ペットボトルと同じ日、同じ場所)として購入時の包装材に入れるか新聞紙などで包み、透明ごみ袋(ペットボトルとは別の袋)に入れて出してください。

②拠点回収実施曜日

環境総合センターで毎日(土・日、祝日除く)、その他一部の施設を除き毎週実施します。

③使用済み小型家電

回収品目を13品目からHDDレコーダー、ゲーム機などを追加し29品目に拡充します。詳しくは、平成27年度の家庭ごみ・資源収集カレンダーでご確認ください。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

緑の募金運動にご協力ください

～今植えた小さなその芽が大きな未来～

集まった募金は、植樹活動、学校緑化、緑化普及啓発活動などに活用されます。皆様のご協力をお願いします。

▶募金運動期間 3月1日～5月31日

▶納付方法 募金は自治会でまとめて専用の振込用紙で振込み

(環境共生課 ☎328-2352)

暮らしの中の人権 18

東日本大震災に関する人権問題

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震は、大津波の発生により東北地方と関東地方の太平洋沿岸に壊滅的被害をもたらす、未曾有の大災害となりました。

また、福島第一原子力発電所の事故により、周辺住民の避難指示が出されるなど、多くの人々が避難生活を余儀なくされました。

震災後4年が経過しようとしていますが今もなお、多くの人々が仮設住宅で不便な暮らしを続けており、避難生活の長期化に伴うトラブルや放射線被ばくについての風評などに基づく差別的取扱いを受けるなどの人権に関わる深刻な問題も発生しています。

被災に対する正しい理解を深め、被災した人々のことを忘れずに、気持ちに寄り添うことが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

消防・衛生

3月1日～7日は、春季全国火災予防運動が実施されます！

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。

1人ひとりのところがけで火災のない街づくりを目指しましょう。

【平成26年度全国統一防火標語】

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

【平成26年市消防局防災作品展最優秀賞作品】



やまなみ保育園
たいよう組

(予防課 ☎363-0263)

4月1日から消防水利の開発同意・協議先が変わります

これまで、消防水利に係る開発同意などの事務は、消防局消防課で行っていましたが、各消防署の管轄区域で協議先などが変わります。詳しくは下記の連絡先へ。

区・地域	協議先	連絡先など
中央区・北区 (中央区の一部※および北区植木町を除く)	中央消防署 計画管理班	中央区大江3丁目1-3 ☎371-0119
東区	東消防署 計画管理班	東区東町4丁目6-17 ☎367-0119
西区	西消防署 計画管理班	中央区米屋町1丁目12-1 ☎325-0119
南区	南消防署 計画管理班	南区平田2丁目13-1 ☎212-0119
北区植木町	消防局 消防課計画班	中央区大江3丁目1-3 ☎371-8140

※中央区の一新・慶徳・五福・向山校区は西消防署への申請となります。

消防団について2つの制度を実施します

本市では、消防団活動に取り組み顕著な実績を修めた大学生等に対し、証明書を発行する、「熊本市学生消防団活動認証制度」を導入します。

また、4月1日からは、「消防団協力事業所表示制度」を施行します。認定された事業所には、表示証および認定書が交付され、これらを社屋などに掲示することができるほか、自社のホームページなどで広く公表することで、事業所などのイメージアップを図ることができます。

両制度について詳しくは、消防課消防団室(☎372-2770)へ。

飲用水の安全について

飲用水に貯水槽や井戸をお使いの方は、次の点に注意して管理しましょう。

○水道水・井戸水を一旦タンク(貯水槽)に貯めて、蛇口に供給している方(高層の共同住宅など)
・管理者による貯水槽などの適切な管理が必要です。毎年1回、貯水槽の清掃および水質検査を実施してください。

○個人または共同で井戸を掘り、蛇口に繋いでいる方(未給水区域内の住宅など)

・給水開始前に、水質検査を実施してください。また、給水開始後も毎年1回以上水質検査を実施してください。

詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

雇用・経済

「平成27年度熊本市農業わくわく化事業」説明会

新しい栽培技術の導入など、やる気のある農業者のさまざまな取り組みに対し支援する事業の説明会を開催します。

▶事業説明会

日時	場所(問い合わせ先)
3月10日(火) 午前10時～	市庁舎 8階会議室 (中央区総務企画課)
3月12日(木) 午後2時～	東区役所 1階101会議室 (東区農業振興課)
3月10日(火) 午後7時～	西部公民館 (西区農業振興課)
3月11日(水) 午後7時～	アスパル富合研修室 (南区農業振興課)
3月10日(火) 午後7時半～	北区役所 2階第3・4会議室 (北区農業振興課)

▶申込み 当日直接会場へ

▶事業の応募受付期間

4月1日(水)～5月12日(火)

▶事業案内配布・受付場所

区役所農業振興課(分室)、中央区役所総務企画課、城南総合出張所産業振興課

※事業案内は市ホームページからもダウンロードできます。

(農商工連携推進課 ☎328-2384)

女性による女性のためのビジネススクール

あなたと同じ想いで創業した女性専門家たちが、全力で夢の実現をお手伝いします。

▶開講時期 今年4月から(全6回)

▶場所 くまもと森都心プラザ6階会議室

▶講師 弁護士、税理士などの女性専門家

▶対象 創業予定者、創業間もない方、子育て中のママなど(いずれも女性に限る)

▶費用 10,000円

詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

家庭ごみの排出量

(1人1日あたり)

3月は引越しごみが多くなります。
引越しごみの排出はお早めに!

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度

562g

→

平成26年度

4月～1月
490g

-12.81%

※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用水使用量

(1人1日あたり)

節水チャレンジ!

目標 218ℓ
(平成26年度目標)

平成26年度
(1月)

220ℓ

3月22日は「世界水の日」です。身近な地下水とあわせて地球と水について考える機会にしてみませんか。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会

- ▶日時 3月15日(日)
犬 午前10時～ 犬の譲渡前講習会
午前11時～11時半 犬の譲渡受付
※犬の譲渡前講習会をすでに受講済の方は、当日の受講は不要。
- 猫 午前10時～11時半 猫の譲渡受付
- ▶場所 動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
- ▶費用 犬の譲渡の際には、登録手数料と狂犬病予防注射料(各3,000円)が必要(動物愛護センター ☎380-2153)

ワンちゃん相談コーナー(ペットの健康) 無料

- 動物愛護推進員の獣医師が個別相談に応じます。
- ▶日時 3月17日(火) 午後1時半～3時
 - ▶場所 動物愛護センター
 - ▶内容 犬猫の健康不安に関する個別相談
 - ▶対象 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。
 - ▶定員 6組(選考) ※1組約20分程度。
 - ▶申込み 3月9日まではがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ



繁殖期のカラスに注意してください

春先、繁殖期に入るカラスが、卵やヒナを守るために人を威嚇・攻撃することがあります。

●巣作りされないために

カラスは樹木、電柱などに巣作りします。以前自宅の庭木などに巣作りされた所は、事前に剪定することで巣作りを防止できます。また、巣材となる針金ハンガーを屋外に放置しないようにしましょう。

●巣の撤去について

カラスの巣を産卵前や巣立ち後に撤去するのは可能ですが、卵やヒナがいる状況では「鳥獣保護法」に基づく許可が必要になります。詳しくは、動物愛護センター(☎380-2153)へ。

子育て・教育

「平成27年度 乳幼児ママ・パパ教室」の申込みを受け付けます

- 子育てサークルなどの団体へ、家庭教育や子育てについての学習会の講師を派遣します。
- ▶対象 就学前の子どもを持つ保護者で原則10人以上のグループ
 - ▶時間 1講座1時間半～2時間
 - ▶派遣回数 年度内2回まで(うち1回講演・講話)
 - ▶申込書 市ホームページからダウンロードできます
 - ▶申込期間 3月1日～実施希望日の1か月前までに申込書をファクス(351-2183)または郵送で〒860-8601子ども支援課(☎328-2158)へ

ひとり親家庭就業支援事業の訓練生を募集しています

- コンタクトセンターでの就業を希望するひとり親の方に対し、必要な知識と技術を身につける訓練を実施し、訓練後の就業を支援する事業です。
- コンタクトセンターとは、多数のオペレーターが、電話やメールなどを使ってお客様対応などの業務を行うセンターです。
- 詳しくは日本トータルテレマーケティング株式会社(☎0120-558-040)へ。
(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議を傍聴しませんか

- ▶日時 3月17日(火) 午後2時～
- ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶傍聴受付 午後1時～1時45分
- ▶審議内容 市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。
- ▶申込み 当日直接教育政策課へ
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

タウンミーティングに参加しませんか 無料

- 教育委員と子どもの教育について語り合います。
- ▶日時 3月17日(火) 午後7時～
 - ▶場所 飽田公民館ホール(飽田総合出張所内)
 - ▶内容 熊本市の学校教育に望むこと
 - ▶対象 市内に住むか通勤・通学する方
 - ▶定員 100人
 - ▶申込み 電話(☎328-2704)、ファクス(359-6951)またはメール(kyouikuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で教育政策課へ



平成27年度金峰山少年自然の家活動協力員募集

- 金峰山の大自然の中で、子どもたちと一緒に楽しく野外活動のボランティアをしませんか。
- ▶期間 4月1日から1年間
 - ▶対象 ・市内に住むまたは通勤・通学する高校生以上の健康な方。
・年間を通して行う事業や研修活動に積極的に参加できる方。
 - ▶募集定員 30人程度
 - ▶申込み 3月4日(午前9時～午後5時)から金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

小・中学校の転校手続きについて

- ▶市内間で住所変更をしたとき
 - 1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらう。
 - 2.①②を持って区役所区民課・総合出張所・出張所で住民異動届出を行い、③転入学通知書を受け取る。
 - 3.①～③を新しい学校に提出する。提出日の翌日から登校ができます。
- ▶市外から転入したとき

在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。

※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。
- ▶市外へ転出するとき

最終登校日に前記①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。

詳しくは、学務課(☎328-2716)へ。

ふくし



バリアフリー映画会

無料

- 映画館で映画を鑑賞することが難しい障がいのある児童を対象とした映画会です。
- ▶日時 3月7日(土)
①午前11時～②午後1時半～
 - ▶場所 子ども文化会館4階くじらホール
 - ▶上映作品 「桃太郎・かさじぞう」
 - ▶対象 障がいのある児童(原則保護者同伴)
 - ▶定員 200人(先着順)
 - ▶申込み 当日直接会場へ(各回20分前受付開始)
※公共交通機関をご利用ください。
詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)または子ども文化会館(☎323-0505)へ。

①手話通訳奉仕員養成講座受講生募集(入門課程・全18回)

- ▶日時 4月7日～8月11日の毎週火曜日
朝の部:午前10時～正午
夜の部:午後7時～9時
- ▶場所 熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4)
- ▶対象 高校卒業以上の学力を有する方で、将来手話通訳を担う方
- ▶定員 各50人(抽選)
- ▶費用 9,000円程度(テキスト代)
- ▶申込み 3月10日(消印有効)までに往復はがきに氏名、性別、生年月日、住所、電話またはファクス番号、希望時間帯を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(☎383-5587)へ

②要約筆記者養成講座受講生募集(全21回)

- ▶日時 5月14日～10月29日 毎週木曜日(8月13日～8月27日は休み)
午前10時～午後3時
- ▶場所 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)
- ▶対象 高校卒業以上の学力を有する方
- ▶定員 手書き20人(先着順)、パソコン20人(先着順)
- ▶費用 3,000円程度(テキスト代)
- ▶申込み 3月5日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**平成27年度「熊本のいのちの電話」
電話相談員養成講座受講生募集**

生きることへの葛藤を抱え苦しんでいる方の話を聴く相談員養成講座を実施します。

- ▶日時 前期:5月12日～10月6日
後期:10月20日～来年3月29日
毎週火曜日 午後6時半～8時半

▶場所 熊本YMCA中央センター
(中央区新町1丁目3-8)

- ▶対象 23歳以上の方
- ▶定員 40人
- ▶費用 30,000円(前期・後期)

※講座終了後、実習があります。
申込み、応募要領など詳しくは、熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343)へ。
(精神保健福祉室 ☎328-2293)

**3月は自殺対策強化月間です
パネル展を開催します**

無料

- ▶日時 3月2日(月)～13日(金) ※土・日除く。
午前8時半～午後5時
- ▶場所 市庁舎1階ロビー
(精神保健福祉室 ☎328-2293)

依存症家族教室

無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

- ▶日時・内容
・3月3日(火) 午後6時半～8時半
依存症についての学習会
・3月17日(火) 午後1時半～3時半
依存症回復者からのメッセージ
(ギャンブル・薬物)

- ▶場所 ウェルパルクまもと
- ▶対象 依存症の方がいる家族
- ▶申込み 当日直接会場へ
初めての方は電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

無料

ひきこもりについて、本人との関わり方や支援の方法などを話し合う教室です。

- ▶日時 3月11日(水) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みのご家族
- ▶申込み 初めての方は、電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

くらしとこころの悩みの相談会

無料

熊本県弁護士会と共催で相談会を行います。生活での困り事(借金・人間関係など)やこころの悩みを相談しませんか。

- ▶日時 3月13日(金) 受付:午後1時～7時
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- ▶内容 精神科医師・弁護士・臨床心理士などによる相談
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶申込み 3月2日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

4月2日は世界自閉症啓発デーです



4月2日から8日の「発達障害啓発週間」に伴い、イベントを実施します。

- ①啓発パレード
▶日時 4月2日(木) 午後3時半～
 - ▶場所 新市街電停前～ウェルパルクまもと
 - ②ブルーハートイベント
▶日時 4月2日(木) 午後4時半～ イベント
午後6時半～ 自閉症講演会
 - ▶場所 ウェルパルクまもと
 - ③自閉症・発達障害に関する啓発映画
▶日時 4月4日(土)、5日(日) 午前9時半～午後5時
 - ▶場所 ウェルパルクまもと大会議室
 - ④アール・ブリュット移動美術館
▶期間 4月2日(木)～5日(土)
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- 詳しくは、熊本県自閉症協会(☎090-7479-1969または☎090-7156-5774)へ。
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

けんこう

難病・難治性疾患のある方の集い

無料

3月の「ポチボチの会」では会員の皆さんの写真、絵画、織物などの展示を鑑賞後、交流会をします。

- ▶日時 3月8日(日) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶対象 難治性の病気のある方とその家族
ポチボチの会会員
- ▶申込み 当日直接会場へ
(医療政策課 ☎364-3186)

糖尿病教室

無料

- ▶日時 3月10日(火) 午後1時～3時
- ▶場所 市民病院新館4階会議室
- ▶内容 講話1「糖尿病の緊急症について」
榎川 岩穂(市民病院代謝内科部長)
講話2「シックデイ対策」
遠藤 靖子(市民病院看護師)
※食事の話もあります。
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ
(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

世界腎臓デー inくまもと2015

無料

- 3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。この日にあわせてCKD啓発イベントを開催します。
- ▶日時 3月15日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 ゆめタウンはません(正面玄関エントランスイベント広場)(南区田井島1丁目2-1)
- ▶内容 健康クイズ&アンケート抽選会、血圧測定、お薬相談、自宅でできる尿検査キットの配布 など
※事前申込み不要。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

**市民のための健康講座
「肺がんについて」**

無料

- ▶日時 3月19日(木) 午後2時から1時間程度
- ▶場所 市民病院新館4階会議室
- ▶講師 岸 裕人(市民病院呼吸器内科医長)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み 市民病院地域医療連携室(☎365-1711)へ

**白く輝く歯が美と健康の秘訣
～アナウンサーの経験から～**

無料

- ▶日時 3月19日(木) 午前10時～11時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと大会議室
- ▶内容 村上 美香さん(KKTアナウンサー)の講話と、宮本 格尚さん(歯科医師)の対談
- ▶対象 市内に住むか通勤・通学する方
- ▶定員 150人(先着順)
- ▶申込み 3月1日～17日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

在宅医療・地域フォーラム

無料

「在宅医療での看取り(穏やかな最期を迎えるために)」と題した在宅医療についての講演会です。

- ▶日時 3月28日(土) 午後1時半～4時半
- ▶場所 ウィングまつばせ文化ホール(宇城市松橋町大野85 ☎0964-32-5555)
- ▶内容 1部:家族の看取り体験から思ったこと～平穏死、事前指定書等～
林 茂さん(にしくまもと病院)
2部:その人らしさをささえる視点から～グループホームでの看取り～
高橋 恵子さん(甲佐町グループホームせせらぎ)
※午後1時半～2時、午後4時～4時半で相談会も開催。
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 800人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ
(医療政策課 ☎364-3186)

フォーラム「がんと生きる 熊本」

無料

日々進化するがん治療と副作用への対処法など、最新の医療情報とともに、本人に寄り添う支援のあり方について、関係者と語り合います。

- ▶日時 4月11日(土) 午後1時半～
- ▶場所 市民会館崇城大学ホール
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 800人(先着順)
- ▶申込み ホームページ(<http://www.npwo.or.jp>)または、はがき、ファクス(03-3476-5956)に氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名を書いて〒150-0041東京都渋谷区神南1丁目4-1第七共同ビル「NHK厚生文化事業団 がんと生きる 熊本」係へ
内容について詳しくは、同事業団(☎03-5728-6633)へ。
(医療政策課 ☎364-3186)



新たな趣味を見つけませんか?

平成27年度 年間受講生募集

期 間 原則4月～来年3月

対 象 市内に住むか通勤・通学する方

※子ども…小学生以下

青少年…小・中・高校生または親子など

成人…20歳以上の方

高齢者…60歳以上の方

費 用 有料(児童クラブは無料。ただし、教材費などは自己負担)

申込み 原則各施設の窓口で受付(先着順、電話不可)

●休館日以外の日に申し込んでください。

●講座の学習時間は、下記のいずれかの時間帯で行われます。

午前 …午前9時～正午のうち2時間程度 **午後** …午後1時～5時のうち2時間程度

夜 …午後6時～9時半のうち2時間程度

●詳しくは、利用する施設へ直接お問い合わせください。

●申込期限日もしくは3月末までに10人に満たない講座は開設できない場合があります。

●継続して受講を希望する方も申込みが必要です。

中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1
☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人

午前 短歌、時事、コーラス、紅茶、七宝焼、書道、卓球、ストレッチ&ピラティス、華道、人物郷土史、ペン習字、民舞、吟詠、歩こう会(午前～午後)、健康体操、社交ダンス、日舞、家庭菜園、フラダンス

午後 歴史、童謡唱歌、民謡、太極拳、油絵、七宝焼、書道、大正琴、日舞、社交ダンス、レクダンス、健康レクダンス、懐メロ、歌謡、着付、陶芸、茶道、手編み、ハーモニカ、手話ダンス、ひよっとこ踊り

夜 英会話、ピラティス&体操、柔力球、茶道、華道、バドミントン、アコースティックギター、ボクササイズ

申込み 3月15日 午前9時～11時半 初めの方・2年目の方
3月15日 午後0時半～3時 どなたでも
3月17日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85
☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人

午前 書道、ペン習字、ペン字、マジック、英会話、吟詠、民謡、コーラス、三味線、オカリナ、華道、茶道、園芸、着付け、料理、健康体操、社交ダンス、気功

午後 ペン字、書道、絵画(油絵)、マンドリン、木目込人形、マジック、大道芸、俳句、短歌、箏、大正琴、うた、懐メロ、華道、茶道、着付け、卓球、太極拳、健康体操、日本舞踊、民舞、フォークダンス、社交ダンス

夜 ペン習字、英会話、華道、茶道、着付け、料理、卓球、社交ダンス、フラダンス、太極拳

申込み 3月15日 午前9時～ 初めの方・2年目の方
午前11時～正午 どなたでも
3月17日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25
☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人

午前 囲碁クラブ、デジタルカメラ、やさしい中国語会話、池坊、押し花、男の料理、気軽な家庭料理、米粉DEクッキング、食育とヘルシー料理、大正琴、クラシック鑑賞、コーラス、横笛、大人のためのミュージカル体験、俳画、現代ペン習字、手編みAB、健康リズムダンス、楽しい気功、能、フォークダンス、ラウンドダンス、ノルディックウォーク、登山、書道

午後 囲碁同好会、熊本の歴史、短歌、日本古典文学、肥後狂句、健康マージャン、健康マージャン同好会AB、将棋(小学生可)、生け花(草月流)、たのしいパン作り、永遠のヒットソング、カラオケクラブ、カラオケ、吟詠会、日本民謡、油絵(木)、水彩画(水)、水墨画、墨彩画、実用書道、健康リフレッシュ、社交ダンス(火)、煎茶(東阿部流)、社交ダンス(木)、らくらく気功、水彩画(木)、卓球

夜 やさしい英会話、カラオケ、油絵(土)、たのしい和裁、卓球、社交ダンス(木)、社交ダンス(土)、日本舞踊

申込み 3月7日 午前9時～正午(4階ホール)…初めの方のみ
3月7日 正午～午後9時(1階事務室)…どなたでも
3月8日以降は、空きがあれば1階事務室で受付

東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1
☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人

午前 文学、古典、英会話、韓国語、パソコン、木彫り、俳画、茶道、華道、和裁、手編み、パッチワーク、料理、大正琴、ハーモニカ、吟詠、民謡、卓球、ソフトテニス、太極拳、柔力球、体操、日本舞踊、養生保健功

午後 古文書、漢詩、短歌、俳句、英会話、中国語、ドイツ語、書道、ペン習字、油絵、水墨画、水彩画、茶道、手描き友禅、着付け、三味線、ハーモニカ、合唱、童謡、民謡、カラオケ、なつメロ(合唱)、体操、フラダンス、社交ダンス、気功ヨガ、卓球、硬式テニス

夜 書道、油絵、切り絵、茶道、着付け、民謡・懐メロ、ギター、カラオケ、太極拳、社交ダンス

対象:高齢者 **午前** 日本舞踊、料理 **午後** 民謡、なつメロ(合唱)

申込み 3月14日 午前9時半～午後9時 初めの方のみ
3月15日 午前9時半～午後9時 どなたでも
3月17日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

児童クラブ(詳しくは東部児童館へ)
午後2時～4時 アート(新小学1年～新3年生16人)主に第1・3土曜日(変更もあり)前期、後期それぞれ7回

申込み 4月23日までに往復はがきに、クラブ名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号を書いて東部児童館へ(抽選)
児童館窓口(はがき持参) 児童館ホームページからの申込みは4月から。

秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1
☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人

午前 英会話、なつめろ、華道、着付け、木彫、健康体操、健康ダンス、古典文学、茶道、書道、気功太極拳、大正琴、卓球、テニス、フラダンス、ペン習字、和装、ヨガ、パッチワーク、料理、オカリナ、園芸、男の料理、童謡唱歌、民謡、郷土史、花架拳、昭和を語り歌を聴く会

午後 水彩と油絵、絵手紙、コーラス、水墨画、短歌、テニス、陶芸、日本舞踊、俳句、民謡三味線、社交ダンス、卓球、ポップスとシャンソン、ハーモニカ、健康体操、グローバルスタンダード、吟詠、ヴァイオリン

夜 カラオケ、茶道、卓球、リフレッシュダンス、陶芸、フラワーアレンジ、気功太極拳

申込み 自主講座受付 3月1日(午前10時～午後4時)
午前10時～ 初めの方、2年目の方のみ
午後0時半～ どなたでも(本人による申込みのみ)
午後1時半～ どなたでも(代理の方による申込み可)
3月3日以降は午前9時～午後9時受付可

児童クラブ(詳しくは秋津児童館へ)
絵画造形クラブ(新小学1年～新3年生)
スポーツ系元気あそびクラブ(新年長～新小学6年生)

申込み 3月19日までに往復はがきにクラブ名、住所、氏名、学年、校区、電話番号を書いて秋津児童館まで。官製はがき持参で、窓口でも受付可。(抽選)

託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15
☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人

午前 華道、茶道、短歌、俳句、肥後狂句、木版画、水彩画、水彩色鉛筆画、水墨画、ちぎり絵、切り絵、絵手紙、中国語、男性料理、マジック、オカリナ、琴、二胡、ハーモニカ、クラシックギター、合唱、民謡、カラオケ、着付け、日舞、ヨガ、健康体操、気功、太極拳、卓球

午後 茶道、英会話、ペン習字、書道、木目込人形、水彩画、絵手紙、パッチワーク、吟詠、大正琴、三味線、尺八、童謡・唱歌、カラオケ、着付け、民舞、太極柔力球、3B体操、健康体操、フラダンス、手話ダンス、ヨガ、卓球、健康講座、着物リメイク

夜 華道、茶道、ペン習字、デジカメ、吟詠、日舞、卓球

申込み 3月8日 午前9時～10時 初めの方、2年目の方
3月8日 午前11時～午後3時 3年目以上どなたでも
3月10日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

児童クラブ(詳しくは託麻児童館へ)
午前 創作(新小学1年～新3年生)
午後 絵画(新小学3～新6年生)、運動(新小学1年～新6年生)

申込み 3月7日までに往復はがきに、クラブ名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて託麻児童館へ(抽選) ※当日消印有効

西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1
☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:青少年 **午前** キッズ健康空手 **夜** そろばん

対象:成人

午前 民舞、健康体操、3B体操、ストレッチ&ヨガ、レクダンス、フラダンス、シェイプアップ、合唱、短歌、俳句、絵手紙、茶道、華道、書道、料理、園芸、ロマンボール、太極拳、卓球、バドミントンなど

午後 ラフィーラ体操、社交ダンス、フラダンス、気功、太極拳、花架拳、民謡、大正琴、カラオケ、オカリナ、編物、着付、ペン習字、水彩画、日本画、水墨画、茶道、パン作り、デジタルカメラなど

夜 民舞、書道、司会と話し方、パン作り、太鼓など

申込み 3月8日 午前10時半～ 初めの方
3月8日 午後1時～9時 どなたでも
3月10日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

児童クラブ(詳しくは西部児童館へ)
キッズ体操(新小学1年～新3年生) 5月9日～9月26日の主に第2、4土曜日(全10回)
アートクラブ(新小学1年～新6年生) 5月17日～7月5日 日曜日(全5回)

申込み 3月31日までに往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、保護者氏名、電話番号を書いて西部児童館へ。はがき持参で窓口受付可。(抽選、複数クラブの申込みは不可)

河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791
☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 健康卓球教室、ホットヨガ
午後 フラダンス、絵手紙、手こねで簡単パン作り、ハーモニカ、手描き友禅
夜 大正琴、3B体操、実用書道、パッチワーク、民舞たちばな会、カラオケ1・2、リンパエクササイズ

申込み
 3月15日 午前9時～ 初めの方・2年目の方
 3月15日 午後1時～ どなたでも
 3月17日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3
☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 フォークダンス、ちぎり絵、絵手紙、俳句、詩吟、クッキング、気功、華道、茶道、パッチワーク、女声コーラス、新舞踊、3B体操、フラダンス、人物郷土史、ピラティス、エコライフ(リメイク)など
午後 社交ダンス、手描友禅、健康ダンス、民謡、俳画、絵手紙、折り紙、着付け、絵画、水墨画、民舞、レクリエーションダンス、吟詠、懐メロ、華道、童謡・唱歌、書道、卓球、英会話、マジックなど
夜 太極拳、歌謡、書道、気功、ストレッチ、花架拳、ハーモニカなど
対象:高齢者 **午前** 健康体操、ふるさと料理

申込み
 3月8日 午前10時～正午 初めの方・2年目の方
 3月8日 午後1時～3時 どなたでも
 3月10日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

内容
児童クラブ(詳しくは花園児童館へ)
 絵画クラブ(新小学1年～新6年生)
 楽しくチャレンジクラブ(新小学1年～新3年生)

申込み
 電話または窓口で花園児童館へ
 4月の児童館だよりでお知らせします。

南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35
☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 手話入門、茶道、男性料理、和装、書道、水彩画、絵手紙、愛唱歌、カラオケ、英会話、肥後狂言、健康体操、郷土史、南部郷土史、ハーモニカ、お話入門、気功と花架拳、ヨガ、養生保健功、食と健康
午後 手芸、パッチワーク、俳句、ペン習字、筆ペン・ボールペン字、陶芸、民舞、コーラス、カラオケ、オカリナ、三味線、吟詠、大正琴、華道、茶道、フラダンス、卓球、スポーツ吹矢
夜 太極拳、社交ダンス、華道、茶道、書道、マジック

申込み
 3月7日 午前10時～ 初めの方、2年目の方(本人申込)
 3月7日 午前10時半～ どなたでも(本人申込)
 3月7日 午前11時～午後5時 どなたでも(代理人申込)
 3月7日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

内容
児童クラブ(詳しくは南部児童館へ)
午前 絵画・造形(新小学1・2年生)
午後 絵画・造形(新小学3年～新6年生)
午後 南部ジュニアクラブ「卓球、スポーツチャンバラ」(新小学1年～新6年生)

申込み
 3月1日～4月5日までに往復はがきにクラブ名、住所、氏名、学年、性別、保護者氏名、校区、電話番号を書いて南部児童館へ(窓口でも受付可、郵便はがき持参、抽選)

飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1
☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 書道、ペン習字、絵手紙、大正琴、ハーモニカ、日舞、健康リフレッシュ、健康ダンス&体操、軽スポーツ、卓球、グラウンドゴルフ、野菜づくり
午後 水墨画、押し花、生花、陶芸、茶道、カラオケ、リズム体操、太極柔力球、ハワイアンフラ、着物リメイク、バウンドテニス
夜 茶道、着物着付、コーラス、扇の会(日舞)、フォークダンス、バドミントン

申込み
 3月15日 午前10時～ 初めの方・2年目の方
 3月15日 午前11時～午後9時 どなたでも
 3月17日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400
☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 ペン習字、体力向上推進教室、富合太極柔力球、太極拳、たのしい韓国語、郷土の文化財、さわやか絵画クラブ、富合童謡クラブ、琴クラブ、たのしい詩吟教室、富合手芸クラブ
午後 布絵本づくり、スポーツ吹矢、らくらく3B体操、富合花架拳、書道クラブ、大正琴、手描友禅、吟詠クラブ、手話ダンス「ひろかなる・ザ・ダンス」、中山民俗舞踊、池坊華道教室
夜 富合英会話、コール富合、ロータスヨガ、社交ダンス入門教室

申込み
 2月28日～3月15日 午前8時半～午後5時 どなたでも
 3月17日以降は午前8時半～午後5時受付可(各講座定員に達するまで)

内容
対象:子ども **午後** 子ども舞踊(第2・4土曜日)

申込み
 2月28日～4月5日までに往復はがきに住所、氏名、学年、性別、保護者氏名、電話番号を書いて富合公民館へ(窓口でも受付可、郵便はがき持参、抽選)

幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1
☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 健康体操、郷土史、短歌、盆栽、野菜づくり、茶道、華道、古典文学、俳画、書道、ペン習字、写真、パッチワーク、男性料理、ストレッチ、社交ダンス、フォークダンス、フラダンス、レクダンス、日本舞踊、卓球、童謡・唱歌、コーラス、大正琴、オカリナ、ハーモニカ、煎茶
午後 健康体操、郷土史、卓球、俳句、英会話、かな書道、油絵、水彩画、組み紐、歌謡、絵手紙、煎茶、太極拳、花架拳、レクダンス、ストレッチ、ラウンドダンス、フラダンス、わくわく体操、オカリナ、社交ダンス
夜 健康ダンス、太極拳、卓球、三味線・民謡唄、歌謡、混声合唱、華道、書道、現代着物着付、カントリーダンス

申込み
 3月14日 午前10時～11時 初めの方のみ
 正午～午後2時 どなたでも
 3月15日以降は午前8時半～午後8時受付可(各講座定員に達するまで)

内容
児童クラブ(詳しくは幸田児童館へ)
 体操(新小学1年～新6年生)、絵画・造形(新小学1年～新4年生)

申込み
 4月25日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、学校名、新学年、電話番号を書いて、幸田児童館へ。官製はがき持参で窓口でも受付可。(抽選、4月26日に抽せん。複数クラブへの申込み、継続申込み不可)

天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035
☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 英会話、大正琴、オカリナ、フラダンス、自彊術、歩こう会
午後 絵手紙、民謡唄、ハーモニカ、民謡舞踊、日本舞踊、健康ダンス、エアロビクス、やさしいヨガ、卓球
夜 水彩画、生花小原流、フラワーデザイン、ビーズアクセサリー、童謡唱歌、コーラス、民謡舞踊、フォークダンス、社交ダンス、レクダンス、太極拳
対象:高齢者 **午後** 卓球

申込み
 3月7日～8日 午前9時～午後5時 どなたでも

北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66
☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 英会話、ペン習字、切り絵、陶芸、パッチワーク、着付け、ヨガ、太極拳、骨盤体操、なつめろピクス、吟詠、愛唱歌、ハーモニカ、郷土史、ユニーク体操、3B体操、パステル画、カラオケ
午後 短歌、俳句、現代ペン習字、書道、絵画、絵手紙、童謡・唱歌、謡曲、カラオケ、社交ダンス、デジタルカメラ写真術、フラダンス、三味線・民謡、日本舞踊
夜 中国語、韓国語、ヨガ、社交ダンス、着付け、リズムタップダンス、コーラス
対象:子ども **午前** 珠算・暗算 **午後** 書道

申込み
 3月8日 午前10時～ 初めの方・2年目の方
 3月8日 午後1時～3時頃まで どなたでも
 3月10日～18日 午前9時～午後3時まで(各講座定員に達するまで)

北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下碓川町1798
☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 レクダンス、囲碁、パッチワーク、パン作り、園芸、カラオケ、卓球、ビーチバレーボール、男の家庭料理、童謡・唱歌、フラワーアレンジ、骨盤体操
午後 太極拳、花架拳、ペン習字、絵手紙、ヨガ、クラフト手芸、ダンススポーツ
夜 腰痛肩こり解消ストレッチ体操
対象:子ども **午後** 小学生の英語教室、珠算・暗算

申込み
 3月7日 午前10時～ 初めの方・2年目の方
 3月7日 午後1時～3時頃まで どなたでも
 3月10日～18日 午前9時～午後3時まで(各講座定員に達するまで)





北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9
☎096-345-4460 日曜・月曜・祝日休館

内容	対象:成人 午前 英会話、ヨガ、太極拳、社交ダンス(モダン、ラテン)、俳画・水墨画、木彫り、童謡・愛唱歌、茶道、生花、男性料理、パンとサラダ、紅茶、卓球、ペン習字、花架拳、ダンススポーツ、手編み、ペン習字、大正琴、家庭料理 午後 短歌、レクダンス、フラダンス、着物着付け、陶芸、絵手紙、社交ダンス、日本の歌・心の歌、カラオケ、琴・三味線、日本舞踊、骨盤体操、ピラティス 対象:高齢者 午後 カラオケ 対象:子ども 午後 珠算・暗算
	申込み 3月7日 午前10時～ 初めての方・2年目の方 3月7日 午後1時～3時頃まで どなたでも 3月8日～18日 午前9時～午後3時まで(各講座定員に達するまで) ※3月9日、15日、16日休館。

植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1
☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人 午前 ペン字、絵手紙1・2、切り絵、写真、童謡唱歌、初心者料理、手づくりパン、タップダンス、ストレッチ、旬の料理、気功、人権、植木の歴史 午後 書道、絵画、短歌、民謡、健康教室、フラダンス、健身気功、日舞、着付け、ハーモニカ 夜 習字、コーラス、三味線、英会話、太極拳、ストレッチヨガ、パワーヨガ
	申込み 3月15日 午前10時～ 初めて、2年目の方 午前11時～午後4時まで どなたでも 3月17日～25日 午前8時半～午後5時まで(各講座定員に達するまで)

龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10
☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人 午前 フォークダンス、書道、古典、健康ダンス、絵画、料理、健康体操、民謡舞踊、かな書道、吟詠、懐メロ、民謡、園芸、編み物、華道、着付け、卓球、ペン習字、3B体操、バドミントン、フラダンス、水墨画、民謡三味線、男性料理、大正琴、文章を読む 午後 コーラス、肥後狂句、絵画、木目込み人形、レクリエーションダンス、陶芸、バウンドテニス、太極拳、俳句、オカリナ、ストレッチ体操と筋トレ、カラオケ、絵手紙、卓球、ハーモニカ、切り絵、日舞、デジカメ撮影、中国語会話 夜 シェイプアップ体操、卓球、書道、華道、カラオケ
	申込み 3月8日 午前9時～正午 初めての方、2年目の方 午後1時～8時 どなたでも 3月10日以降は午前9時～午後8時受付可(各講座定員に達するまで)
内容	児童クラブ (詳しくは龍田児童館へ) 午前 絵画造形(新小学1年～新4年生)、キッズダンスクラブ(新小学1年～新6年生) 午後 卓球(新小学1年～新6年生)
	申込み 4月19日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を記入の上龍田児童館へ。官製はがき持参で窓口でも受付可。(兄弟でも1人1枚必要です。抽選) ※重複申込みは不可。

清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7
☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:青少年 午後 子どもフラダンス 対象:成人 午前 混声合唱、民謡、オカリナ、ハーモニカ、着付けマナー、詩吟、時事問題、郷土史、大正琴、かな書道、ペン習字、筆ペン、書道、トールペイント、水彩画、絵手紙、陶芸、社交ダンス、健康ダンス、健康体操、骨盤体操、舞踊、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、園芸、煎茶道、手作りパン、家庭料理、男性料理など 午後 民謡、三味線、唱歌、マンドリン、木彫、絵画、俳画とはがき絵、古典に親しむ、洋裁、編物、パッチワーク、若葉流つまみ絵、短歌、筆ペン、俳句、絵手紙、硬式テニス、フラダンス、日本舞踊、民俗舞踊、健康体操、骨盤体操、など 夜 英会話、太極拳、写真、太極柔力球、ソフトエアロビクスなど
	申込み 3月15日 午前9時～正午 初めての方・2年目の方 午後1時～5時 どなたでも 3月17日以降は午前8時半～午後8時半受付可(各講座定員に達するまで)
内容	児童クラブ (詳しくは清水児童館へ) 午後 4月～6月 キッズアート(新小学1年～新6年生) 午前 6月～11月 ジュニアダンス(新小学1年～新6年生) 体操クラブ(新小学1年～新4年生)の詳細は10月の児童館だよりに掲載予定です。
	申込み 往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を書いて清水児童館へ。(抽選) ※重複申込みは不可。 3月20日(キッズアート)、5月22日(ジュニアダンス)(必着)

勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12
☎096-345-3511 第2・4月曜休館

内容	対象:16歳以上の方 午前 自彊術、楊名時気功太極拳、リラックスヨガ(女性のみ)、さわやか健康体操、ストレッチ健康法、ワンコイン卓球、ZUMBA GOLD、ハワイアンフラダンス、ラテン・ラテン・ラテン!、ボールでピラティス(女性のみ)、絵手紙、実用書道、手編みの基本、歌謡入門 午後 ラージボール卓球、リズム健康体操、やさしいピラティス(女性のみ)、ピラティス&骨盤体操(女性のみ)、リラックスヨガ(女性のみ)、卓球、らくらく体操、社交ダンス、楽しいバドミントン、骨盤調整体操(女性のみ)、やさしいフォークダンス、親子でタヒチアンダンス、ゴルフピラティス、骨盤エクササイズでリンパを流そう(女性のみ)、スポーツ吹矢、ボンボ藤井の楽しいウクレレ、陶芸、歌謡入門、たのしい水彩画、ハーモニカ、パッチワークキルト 夜 ZUMBA、いきいきヨガ(女性のみ)、健康太極拳、フィットネスヨガ(女性のみ)、月2回のストレスフリーヨガ、ピラティス、セルフケアヨガ、タヒチアンダンス(女性のみ)、ギターを使った歌唱指導
	申込み 3月10日午前9時から窓口で受付(先着順、電話不可)

ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6
☎096-366-7310 日曜・祝日休館

内容	〔主催講座〕 対象:成人 午前 絵画、料理 午後 三味線、ヨガ、ハーモニカ、絵手紙 夜 シェイプアップ体操、園芸、茶道(裏千家)、太極拳、ハワイアン・フラダンス 対象:高齢者 (高齢者教室は60歳以上の方が対象) 午前 健康体操、民謡 午後 舞踊、陶芸 〔自主講座〕 対象:成人 午前 大正琴 夜 カラオケ、組みも、社交ダンス
	申込み 3月5日 午前9時～午後7時(先着順、電話不可) 3月6日以降、定員に達するまでふれあい文化センター窓口で受付

障害者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15
☎096-371-5533
ファクス 096-364-5309
火曜・祝日休館

内容	対象:障がいのある方、付き添いの家族およびボランティア 〔主催講座〕 年間 午前 陶芸、料理 午後 3B体操、絵手紙、絵画、花と紙のクラフト、音楽、さをり、七宝焼 上半期(4～9月) 午後 パソコン、組み紐 〔ボランティア育成講座〕 上半期(4～9月) 午前 手話(初級) 〔自主講座〕 年間 午前 和裁(終日)、手話(中級)①、手話(中級)②、三味線 午後 着物着付、手話ダンス、編み物、スポーツダンス 下半期(10～3月) 午後 組み紐
	申込み 3月4日～11日 午前9時～午後5時 ※来館にて申込み(代理可)。申込み多数の場合は抽選。

勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10
☎096-343-8878 日曜・祝日休館

内容	対象:15歳～35歳 着物着付け、バドミントン、実用ペン字、華道池坊、ボクササイズ、料理、茶道裏千家、実用書道(初級)、フラワーアレンジメント、パワーヨガ
	申込み 3月3日 午前9時から電話または窓口で受付(先着順)

塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924
☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:どなたでも 午前 考古学講座(毎月第1日曜日)考古学に関する基礎知識や最新の発掘成果を交えた講義 古文書講座(毎月第3日曜日)古文書の解読とその時代についての講義
	申込み 3月31日までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ(定員を上回る場合は抽選)



申込み方法⇒ **往干** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



受講生募集

【問い合わせ先】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往干」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボティ・メイク・レッスン	3月18日(水)・25日(水)	午前10時~11時半	20歳以上の方	15人	無料	3月10日まで(抽選)	往干 HP
家庭料理 ~和食料理~	3月24日(火)	午前10時~正午		20人	各500円		
パソコン入門 ~ワード2003~	3月24日(火)~27日(金)(全4回)	午前9時~正午		16人			
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
女性のためのピギナーズヨガ	3月18日~26日 水・木曜日(全4回)	午後2時~4時	20歳以上の女性	20人	無料	3月11日まで(抽選)	往干 HP
初心者向け「韓国語入門」	4月17日~8月7日 金曜日(全10回)	午前10時~11時	どなたでも	15人	1,500円	4月7日まで(抽選)	
親子でLet'sストレッチ&ダンス	4月25日~来年2月20日 土曜日(全20回)	①午後2時~3時、 ②午後3時~4時	①4歳~小学1年生と保護者、 ②小学2年~6年生と保護者	各20組	各1組 2,000円		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
古町町屋めぐり	3月12日(木)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	500円	3月5日まで(抽選)	往干 HP
春のおもてなし料理	3月13日(金)	午前10時~正午			600円		
デジタルカメラ	3月17日(火)	午前10時~正午			15人		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太平洋戦争前後の健軍の様子	3月17日(火)・24日(火)	午後1時半~3時半	どなたでも	36人	無料	3月10日まで(抽選)	往干 HP
ベビーマッサージ①②	①3月19日(木)・26日(木) ②3月20日(金)・27日(金)	午前10時~正午	2~6か月児と母親	各10組	各1組450円	3月12日まで(抽選)	
ママはマッサージ 子どもはリトミック	3月24日(火)	午前10時~正午	1歳半~3歳児と母親	15組	無料	3月13日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の家庭料理教室 春の料理	3月19日(木)	午前10時~正午	どなたでも	15人	800円	3月8日まで(抽選)	往干 HP
会社の作り方入門	3月21日(祝)	午前10時~正午		20人	無料	3月10日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区长嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤ゆるゆる体操でリフレッシュ	3月10日(火)・17日(火)・24日(火)	午前9時半~11時半	どなたでも	20人	無料	3月3日まで(抽選)	往干 HP
超初心者向けパソコンとインターネット	3月13日(金)・27日(金)	午前10時~正午		10人	500円	3月5日まで(抽選)	
初めてのやさしいマンドリン教室	4月23日~8月27日 第2・4木曜日(全8回)	午後1時半~3時半		15人	無料	4月9日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ファミリーピクス(複数児可)	3月22日(日)	午前10時~11時半	8か月~未就学児と保護者2人	15組	無料	3月11日まで(抽選)	往干 HP
親子職業体験・社会科見学ツアー	3月26日(木)	午前8時~午後5時	小学生と保護者1人	20組	1組1,000円	3月12日まで(抽選)	
真向法で股関節と骨盤を柔らかく	4月16日~5月21日 木曜日(全5回)	午前10時~11時半	20歳以上の方	20人	無料	4月3日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わくわく親子ピクス	3月24日(火)・25日(水)	午前10時~11時半	5か月~2歳半児と保護者	10組	無料	3月5日から(先着順)	TEL
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
桜灯籠(はなとうろう)を作ろう!	3月14日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	3月6日まで(抽選)	往干 HP
親子で陶芸にチャレンジ!	3月28日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	20組	1組500円	3月17日まで(抽選)	
思い出をスクラップブックに!	3月28日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	500円	3月19日まで(抽選)	
高齢者男性料理	4月~来々3月 第1木曜日(全10回)	午前10時~正午	65歳以上の男性の方	24人	1回1,000円		
子どもいけばな	4月~来々2月 第2土曜日(全10回)	午前10時~11時半	小・中学生	20人		3月24日まで(抽選)	
森を学ぶおもしろ塾	4月12日~来々2月14日 日曜日(全10回)	主に午前10時~正午	20歳以上の方	30人	1回500円		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのパソコン	3月10日(火)~13日(金)(全4回)	午前9時~正午	パソコン初心者の方	15人	無料	3月3日まで(抽選)	往干 HP
2013基礎講座ワード限定(持込可)	3月17日(火)・19日(木)・24日(火)	午前10時~正午		10人	1,500円	3月10日まで(抽選)	
いやしの気功	4月11日(土)・18日(土)・5月2日(土)	午前10時~正午		20人	無料	4月2日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
南区展望! 雁回山ハイキング	3月15日(日)	午前9時~午後1時	どなたでも	30人	無料	3月7日まで(抽選)	往干 HP
米粉のシフォンケーキと羊のパン	3月25日(水)	午前10時~正午		25人	800円	3月17日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お彼岸の三色だんごといちご大福	3月21日(祝)	午前9時半~11時半	年中~小学6年生と保護者	12組	1組500円	3月11日まで(抽選)	往干 HP
習い事体験! キッズバレエ入門①②	4月18日~8月1日 土曜日(全9回)	①午前10時~11時 ②午前11時~正午	①3歳~未就学児 ②小学1年~3年生	各10人	無料	4月7日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
前期キッズスポーツ	4月18日~8月1日 第1・3土曜日(全8回)	午後1時半~3時半	小学1年~3年生	25人	無料	3月27日まで(抽選)	往干 HP

広告



理容・美容・エステ・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(有限会社ハート)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(81ビル2F)TEL.096-348-7703

- | | |
|--|--------------------------------------|
| カットハウス・ハート ☎0967-68-0295
(阿蘇店) | トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303
(玉名築山店) |
| ハート理・美容室 ☎096-213-5793
(菊陽店) | 癒しサロンは~と ☎096-339-8595
(奄田店) |
| ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687
(光の森店) | 癒しサロンは~と ☎096-339-0233
(武蔵ヶ丘店) |
| アトリエハート ☎096-339-6878
(武蔵ヶ丘店) | 癒しサロンGOO ☎096-356-0230
(下通店) |
| 美容室ハート2 ☎096-351-3515
(徳王店) | 癒しサロンは~と ☎096-360-1210
(神水店) |
| 理・美容のハート ☎0964-43-3959
(小川店) | 癒しサロンは~と ☎096-247-1848
(合志店) |
| トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441
(松橋店) | 癒しサロンは~と ☎0968-74-2771
(玉名築山店) |
| トータルサロン・ハート ☎096-282-1235
(御船店) | トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116
(八代店) |
| トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133
(ダイレックス玉名中央店) | 訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940
(出張専門) |

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
スポーツ吹き矢で健康づくり	3月28日(土)・29日(日)	午前10時~正午	どなたでも	20人	100円	3月18日まで(抽選)	往〒 HP		
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下碓川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
蓄音機で聞くSPレコード	3月20日(金)	午後1時~3時	どなたでも	各30人	無 料	3月13日まで(抽選)	往〒 HP		
歴史講座「五十四万石大名・加藤清正」	4月19日~8月16日 第3日曜日(全5回)	午前10時~正午				3月31日まで(抽選)			
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
パワーテトックスヨガ	3月20日(金)・27日(金)	午後8時~9時半	20歳以上の方	10人	無 料	3月12日まで(抽選)	往〒 HP		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
パソコンよろず相談(PC持込)	3月27日(金)	午後2時~4時	20歳以上の方	12人	無 料	3月18日まで(抽選)	往〒 HP		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
はじめてのワード 昼	4月17日~5月15日 金曜日(全5回)	午前10時~正午	文字入力ができる方	10人	各1,000円	4月3日まで(抽選)	往〒 HP		
プロから教わるコーヒーの淹れ方	4月26日(日)	午前10時~正午	どなたでも	20人		4月4日まで(抽選)			
親子ふれあい元気体操	5月1日~22日 金曜日(全4回)	午前10時半~正午	3か月~1歳未満児と保護者	15組	無 料	4月7日まで(抽選)			
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申し込みできます。申し込みは午前9時から。									
米粉を使った愛情弁当レシピ	3月15日(日)	午前10時~午後1時	どなたでも	25人	1,200円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口		
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館									
エコなクラフト(金曜コース)	3月6日~8月21日 金曜日(全12回)	午前10時~正午	どなたでも	各12人	15,552円	3月1日から(先着順)	TEL 窓口 FAX		
プリザーブドフラワー(水曜コース)	4月1日~6月17日 水曜日(全6回)	午後1時半~3時半			各7,776円				
プリザーブドフラワー(土曜コース)	4月11日~6月27日 土曜日(全6回)	午前10時~正午			(材料費別)				
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。									
JW_CAD基礎	4月8日~5月18日 月・水曜日(全9回)	午後6時半~9時20分	Windows操作ができる方	各20人	21,300円	3月3日から(先着順)	HP TEL 窓口		
福祉住環境コーディネーター2級	4月18日~6月27日 土曜日(全10回)	午後6時半~9時20分	受験予定者		20,600円				
日商簿記2級試験対策	4月15日~11月4日 水曜日(全27回)	午後6時半~9時20分	簿記3級程度の方		41,100円				
母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり。									
パソコン基礎コース	4月4日(土)~11日(土) (全6回)	午後6時半~8時半	ひとり親家庭の親 および寡婦	各14人	教材費	3月24日まで(抽選)	往〒		
ワード入門~3級検定対策	4月14日(火)~5月23日(土) (全17回)	午後6時半~8時半				16人		4月1日まで(抽選)	
色彩検定	4月15日(水)~6月19日(金) (全17回)	午後6時半~8時半							
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※受講は初参加の方のみ。申し込みは午前10時から。									
親子ピクス(初参加の方のみ)	3月17日(火)	午前10時~11時半	1歳半~就学前児と保護者	20組	無 料	3月6日から(先着順)	TEL 窓口		
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。									
親子で作るフラワーアレンジメント	3月12日(木)	午前11時~正午	未就学児と保護者	10組	1組1,000円	3月2日から(先着順)	TEL		
城南図書館・児童館 〒861-4214 南城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前9時から。									
お話し会・ふれあい遊び	3月6日(金)、13日(金)、20日(金)	午前11時~11時半	乳幼児と保護者	各15組	無 料	当日直接児童館へ(先着順)	TEL 窓口		
ハカセになろう	3月21日(祝)	午後2時~3時半	小学生	各20人		3月5日から(先着順)			
みんなでダンス	3月28日(土)	午後1時半~2時15分	年少児~小学生						
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館									
春祭り!動物園がやってくる	3月7日(土)	午前10時半~午後2時半	乳幼児と保護者	50組	無 料	当日直接会場へ(先着順)			
体すっきりストレッチとイスエアロ	3月12日(木)	午前11時~正午	60歳以上の方	15人	200円				
わらべうたあそび・読み聞かせ会	3月16日(月)	午前10時半~11時半	乳幼児と保護者	20組	無 料				
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館									
初めての花架拳	3月5日(木)・19日(木)	午前10時~11時	どなたでも	各20人	無 料	3月4日まで(先着順)	TEL 窓口		
あなたもフラガール!	3月13日(金)・27日(金)	午前10時半~11時半				3月12日まで(先着順)			
よかよか料理教室	3月24日(火)・25日(水)	午前10時~午後1時				各10人		各400円	3月10日まで(先着順)
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館									
超初心者パソコン基礎講座①②	3月13日(金)・20日(金)	①午前10時~、②午後1時半~	パソコン初心者の方	各10人	各1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口		
おやつを作ろう(桜もち)	3月14日(土)	午後1時半~3時半	どなたでも	各10人	300円				
ポーセラーツ	3月26日(木)	午後1時半~3時半			1,000円				
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
やさしいピラティス	3月5日(木)~19日(木) (全3回)	午後2時半~3時半	どなたでも	各10人	1,500円	3月3日から(先着順)	TEL 窓口		
夜のヨガ・ピラ	3月5日~26日 木曜日(全4回)	午後7時半~8時半			2,000円				
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
ヒーリングヨガ	3月3日~24日 火曜日(全4回)	午後1時半~2時15分	どなたでも	10人	2,000円	3月1日から(先着順)	TEL 窓口		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
認知症サポーター養成講座	3月6日(金)	午後2時~3時半	どなたでも	30人	無 料	3月1日から(先着順)	TEL 窓口		
お灸の基礎講座(実技・講演会)	3月13日(金)	午前10時~11時半						15人	700円
健康料理教室(蕎麦の和風パスタ)	3月20日(金)・25日(水)	午前10時~11時半						16人	1,000円

広告「一戸建ての家に住みたい」その願いをかなえるために
住まいづくりの県民の味方 県民住宅協同組合

熊本県認可の
住宅協同組合
会社法人等番号 3300-05-009148

県住協



本体価格
坪26.8万円から
(消費税別)
※工事面積40坪以上の
価格です。

九州産
スギ・ヒノキ
「木の家」

遮熱
シート

太陽パネル
Panasonic
10kw未満
(オプション)

大黒柱
18cm角

玄関・壁は
珪藻土

ウッドデッキ
18㎡

屋根裏
ロフト
36㎡

県民の味方
県住協
県民住宅協同組合

県民住宅協同組合 熊本市中央区水前寺 4-54-4
電話：096-213-1500

間取り作成 無料
お見積もり 無料
お気軽にご相談ください
0120-1500-78

窓口 = 窓口 ㊦ = はがき FAX = ファクス mail = メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズバスケットボール	4月1日~来年3月23日 水曜日(2~4回/月)	午後5時半~6時半	新小学1年~4年生	各40人	各月1,000~2,000円	3月11日まで(抽選)	㊦
骨盤体操+α(アルファ)	4月7日~来年3月29日 火曜日(2~4回/月)	午後8時半~9時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	1,100円	3月25日まで(抽選)	
四季の茶道体験(春)	4月22日(水)	午前10時半~正午					
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
アンチエイジングヨガ1	4月1日~6月17日 水曜日(全10回)	午前9時~10時	18歳以上の方(高校生不可)	30人	5,000円	3月18日まで(抽選)	㊦
ヨガ&らくらくピラティス1	4月2日~5月28日 木曜日(全8回)	午後8時~9時		各20人	4,000円	3月19日まで(抽選)	
やさしいヨガ1	4月7日~5月19日 火曜日(全6回)	午前10時~11時			3,000円	3月24日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
きまにまにエンジョイアクアピクス(水)	3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)	午前10時45分~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回300円	開催日7日前から(先着順)	TEL 窓口
きまにまにエンジョイアクアピクス(金)	3月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	午前10時45分~11時半		各40人			
健やか太極拳1	4月10日~6月19日 金曜日(全10回)	午前10時~11時		30人	5,000円	3月20日まで(抽選)	㊦
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
幼児リズム体操	4月3日~来年3月25日 金曜日(3~4回/月)	午後3時半~4時半	新年中児・年長児	20人	月1,800~2,400円	3月16日まで(抽選)	㊦
ベビーマッサージ4月 材料費別	4月7日~21日 火曜日(全3回)	午後2時~3時	2か月~2歳未満児と保護者	12組	1組2,100円	3月20日まで(抽選)	
ノルディックウォーク(屋外)4月	4月9日~23日 木曜日(全3回)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	1,800円	3月26日から(先着順)	TEL
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイター初級者テニス1	4月15日~7月1日 水曜日(全10回)	午後8時~9時半	18歳以上の方(高校生不可)	10人	7,300円	3月18日まで(抽選)	㊦
初級者テニス	4月17日~6月19日 金曜日(全10回)	午前10時~正午		12人	7,000円	3月20日まで(抽選)	
ナイター初心者テニス1	4月17日~6月19日 金曜日(全10回)	午後8時~9時半		10人	7,300円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
春休みかけっこ・体操教室①②	3月25日(水)~29日(日)(全5回)	①午前9時15分~ ②午前10時半~	①年少~年長児 ②小学1年~3年生	各10人	各3,000円	3月2日から(先着順)	TEL 窓口
おしゃべりウォーキング	毎週水曜日	午前9時~9時半	18歳以上の方	-	無 料	当日直接会場へ	
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
段ボールコンポスト	3月22日(日)	午前10時~11時	どなたでも	30人	無 料	当日直接プラザへ(先着順)	
環境フォーラム	3月22日(日)	午前11時~正午		20人			
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
春の自然観察会	3月14日(土)	午前10時~正午	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市の史跡(県・市指定史跡)	3月8日(日)	午前10時~正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
フレッシュ大学生によるクラシックコンサート	井上 育美さん・村上 麻里さん・吉末 名穂さん (熊本大学教育学部音楽科)	2月28日(土)、3月1日(日) 午後1時半~2時半	清水公民館 ☎096-343-9163
毎日を明るく楽しく生きましよう ~一期一会の積み木づくり~	吉田 道雄さん(熊本大学名誉教授)	3月7日(土) 午前10時40分~午後0時20分	清水公民館 ☎096-343-9163
スプリング・ジャズ・コンサート	ヌーヴォー バップ バンド	3月7日(土) 午後6時半~8時	城南公民館 ☎0964-28-1800
「いのちと仕事」~いのちをいただく~	坂本 義善さん	3月14日(土) 午前10時~正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
管理職が必要とする労働法の使い方	染村 二三男さん(特定社会保険労務士)	3月17日(火) 午後2時~4時	サンライズ熊本 ☎096-345-3511
人形劇「さるとかに」	人形芝居かすべる	3月21日(祝) 午前10時半~11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
みんなで歌オイ!「命の詩」	せき どうえいさん(ギター奏者)	3月26日(木) 午前10時~11時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
人形劇「さるとかに合戦」	劇団ばれっと	3月28日(土) 午前10時~11時	西部公民館 ☎096-329-7205
坂本龍馬がみた大宰府	酒井 昭治さん(文学研究者)	3月28日(土) 午前10時~正午	植木公民館 ☎096-272-6906
「昭和の歌謡曲」~サクスの演奏と共に~	假屋 譲二さん(テナーサクソ奏者)	4月5日(日) 午後1時半~3時	天明ホール ☎096-223-0118

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締切	申込方法
城 南	小児食物アレルギー 食事のヒントと実際 (親育ち支援の会ポトフ)	3月7日(土)	午前10時~11時半	どなたでも	-	無 料	3月5日	HP TEL 窓口
植 木	介護予防に役立つレクリエーション講座 (ささえりあ植木)	3月19日(木)・25日(水)・26日(木)	午後2時~4時	どなたでも	20人	無 料	3月12日	㊦ HP

広告 **シルバー人材センターをご存知ですか**

豊かで明るい高齢者社会を目指して、これまでの経験や技能を活かし、高齢者にふさわしい仕事をしております
現在、市内で約2,400名、県内でも約1万人の会員が、色んな分野で皆様のお手伝いをしております。
お気軽にご利用下さい

仕事の内容(主なもの)は、
 剪定、管理(駐車場、公園、建物等)、除草、
 機械を使った草刈、樹木の消毒、家事手伝い、
 子育て支援、宛名書き、簡単な事務補助他屋内外作業
 その他、地域社会に貢献するため、
 ボランティア活動を実施しております。

熊本市にお住いの60歳以上の方で働く意欲のある方 一緒に働きませんか

お問い合わせは、こちらまでどうぞ。

公益社団法人熊本市シルバー人材センター ☎096-322-3300

熊本市中央区花畑町3番1号 熊本市役所花畑町別館2階

熊本市シルバー人材センター 検索

EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

■ レールウォーク

無料

JR鹿児島本線の一部高架橋(約4km)と上熊本駅舎が3月に完成します。



開業を前にJR九州ウォーキングの一部として、高架橋を実際に歩く「レールウォーク」を開催します。

JR九州ウォーキングコース概要(約5km)



日 3月1日(日) 午前8時半～正午 ※小雨決行、荒天中止。内 上熊本駅～熊本駅間の高架橋の一部(約1km)をレールウォーク 申 当日、上熊本駅で受付(熊本駅でゴール受付)

※動きやすい服装、靴でご参加ください。
 ※JR九州ウォーキングの一部となるため、原則としてレールウォークのみの参加はできません。
 ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

(熊本駅周辺整備事務所 ☎323-8177)

■ 肥後つばき展示会

無料

肥後六花のひとつであり、熊本市花の「肥後つばき」を展示します。



期 3月6日(金)～9日(月)

場 桜の馬場 城彩苑内

(農商工連携推進課 ☎328-2384)

■ 城下広間の宴

～ランチだよ！全員集合！！～

桜町・花畑地区の広場予定地の暫定供用に伴うオープニングイベントを開催します。



オリジナルデザインの椅子でランチを楽しむ本を読みながらくつろぐなど、広場という憩いの空間をお楽しみください。

広場の使い方に関するアイデア募集で最優秀賞に選定された企画案「椅子で賑わう大広間」のイラスト

日 3月7日(土) 午前11時～午後5時 ※雨天時は延期。場 広場予定地(旧産業文化会館跡地)
 ※飲食費などは実費。

詳しくは、都心活性推進課(☎328-2537)へ。

■ プレイパーク月間

無料

～どこで、遊びますか？～

遊びたい内容を探して、プレイパークを体験しませんか。

日 場 内

期 日	時 間	プレイパーク会場	内 容
3月8日(日)	午前10時～午後3時	飽田南	飯ごう炊飯、ピザづくり、吹き矢あそびなど
3月8日(日)	午前10時～午後3時	城西	パン焼き、竹灯籠づくり、秘密基地づくりなど
3月14日(土)	午前10時～午後3時	龍田	たけのこ掘り、竹細工、たかまぼめしなど
3月15日(日)	午前10時～午後3時	長嶺	ピザづくり、パン焼き、秘密基地づくりなど
3月15日(日)	午前10時～午後3時	壺川	自然観察(野鳥、野草)、坪井川清掃
3月21日(祝)	午前10時～午後3時	北部東	やきいも、竹ばし作り、木工、ゴムとびなど
3月28日(土) 3月29日(日)	午前10時～午後3時	中無田 閘門	カヌー、手漕ぎボート、釣りなど
3月29日(日)	午前10時～午後3時	尾ノ上	ダンボールの家作り、パン焼き、ロープ遊びなど

対 どなたでも 申 当日直接会場へ(小雨決行)
 ※駐車場は、台数制限をする場合があります。

詳しくは市ホームページへ。

(青少年育成課 ☎328-2277)

■ 市民環境科学セミナー

無料

期 内 3月10日(火) 神秘的な万華鏡の世界、3月11日(水) 水性色素を科学的に分離、3月12日(木) 地球温暖化とリサイクル 時 午前10時～正午 場 環境総合センター 対 どなたでも 定 各日15人(先着順) 申 3月2日から電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)に氏名、電話番号を書いて環境総合センターへ

■ 歴史サロン花畑「歴史談話室」

無料

日 3月10日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(花畑町別館3階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) 申 当日午後3時半までに直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

■ 伝統工芸ワークショップ

～肥後象がん体験～

本市の代表的な伝統的工芸品「肥後象がん」の歴史や製作方法などを職人さんから楽しく学びながら、ペンダントトップづくりを体験します。



写真はイメージ。当日は銀のみ使用します

日 3月14日(土) 午後2時～4時半 場 現代美術館(アートロフト) 対 18歳以上の方 定 10人(先着順) 費 2,500円(材料費) 申 3月2日午前9時から電話で文化振興課(☎328-2039)へ

■ 親子環境探検隊

無料

「水鳥観察、春の上江津湖」

日 3月15日(日)

午前9時半～正午

場 上江津湖 対 親子

定 15組(先着順)

持 タオル・帽子・飲料水など

※観察道具は主催側で用意しますが、双眼鏡などをお持ちの方はご持参ください。

申 3月2日～9日までに電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)に参加者全員の氏名、電話番号を書いて環境総合センターへ



■ 水産物フェア



※写真はイメージです

熊本でとれた安全・安心な水産物などの販売と本市水産業の紹介イベントを開催します。

日 3月18日(水)・19日(木) 午前10時～午後4時 場 びぶれす広場(上通りアーケード入口)

(水産振興センター ☎311-4010)

■ 文化財研修会「越中具足の普及」

無料

戦国期を生き抜いた武将であり、文化・教養人であった細川忠興(初代熊本藩主忠利の父)に由来する「越中具足」についての講演です。

日 3月18日(水) 午後1時半～3時半 場 桜の馬場城彩苑・多目的交流室 師 島田 真祐さん(島田美術館館長) 申 当日直接会場へ

(文化振興課 ☎328-2039)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

閉店 売れつくセール

第2弾!! 3/24まで

いよいよラスト!! 3/25から3/31まで

閉店売れつくセール 最後の7日間

46年分のありがとう

センタープラザ 熊本市中央区桜町3番10号 TEL.096-354-6546 (九州産交ランドマーク(株)テナント課)

あなたの思い出大募集!! ●3/15日応募締切

エピソードは400文字を目安に、郵便番号・住所・氏名・ラジオネーム・電話番号・性別・年齢をお書きの上、RKKラジオ営業部「センタープラザの思い出係」までご応募ください。詳しくは下記応募フォームまで。心に残る思い出ベスト3に選ばれた方には、旅行券や食事券など豪華賞品をプレゼント!!

■ 郵送: 〒860-8611 RKKラジオ営業部 ■ FAX: 096-328-5626 ■ 応募フォーム: rkk.jp/itsumademo/

全国高等学校選抜自転車競技大会
 3月19日～22日に、「平成26年度全国高等学校選抜自転車競技大会」が熊本市および山鹿市で開催されます。
 全国から選抜された高校生サイクリストたちに、熱い声援をお願いします。
期 場 内
 トラック競技:3月19日(木)～21日(祝) 熊本競輪場 ※応援の方は、正門、東門から出入りをお願いします。
 ロード競技:3月22日(日) 山鹿市菊鹿町「あんずの丘」を基点とした特設ロードコース
 詳しくは、スポーツ振興課(☎328-2724)へ。

サンライフ熊本発表会・作品展 **無料**
【発表会】
 日 3月20日(金) 午前9時半～午後4時 場 男女共同参画センター「はあもにい」 内 ダンス、カラオケ、健康体操、防犯講座など 申 当日直接会場へ
【作品展】
 日 3月20日(金)～27日(金) 午前9時～午後5時 ※23日(月)は休館日。場 サンライフ熊本 内 書道、水彩画、写真、パッチワークなど 申 当日直接会場へ
 詳しくは、サンライフ熊本(☎345-3511)へ。

東部フリーマーケット出店者募集
 日 3月22日(日) 午前10時～午後2時 場 東部交流センター体育館・多目的室 対 18歳以上の方(3月14日(土)午後5時からの事前説明会に参加できる方) 定 50区画(先着順) 費 500円/1区画 申 3月2日から電話で東部交流センター(☎349-0888)へ

歴史サロン花畑「歴史講座」
 日 3月24日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(花畑町別館3階) 題 「明治維新と肥後の学問」 師 三澤 純さん(熊本大学文学部准教授) 定 40人(抽選) 費 100円程度 申 3月10日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601歴史文書資料室(☎328-2038)へ

春休み子ども環境・科学教室 **無料**
期 内 3月25日(水)「音の不思議」、26日(木)「ごみから地球温暖化を考える」、27日(金)「色の科学」、3月28日(土)「結晶の科学」 時 午前10時～正午、午後1時半～3時半 対 小学3年～6年生 定 各時間帯20人(先着順) 持 筆記具、タオル、水筒 申 3月9日から電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)に氏名、学校名・学年、電話番号を書いて環境総合センターへ

ヒューマンライツ・シアター **無料**
(人権映画会)
 上映作品「アイ・コンタクト もう1つのなでしこジャパン ろう者女子サッカー」(ドキュメンタリー・日本語音声・日本語字幕)
 日 3月26日(木) 上映開始:午後2時～ 場 健軍文化ホール 対 どなたでも 定 290人(先着順)
 申 3月1日から氏名、申込み人数(5人まで)、電話番号を、電話(☎334-1500)かファクス(370-2002)またはインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (人権推進総室 ☎328-2333)

市立必由館高校音楽会 **無料**


 音楽部・吹奏楽部・箏曲部・和太鼓部による演奏やいてふ会(同窓会)コーラスサークルによる合唱など変化に富んだ音楽会です。
 日 3月26日(木) 午後5時～ 場 熊本県立劇場 申 当日直接会場へ
 (必由館高校 ☎343-0236)

桜だ!まつりだ!スタンプラリーだ!
 3月28日～29日、熊本城とその周辺、水前寺成趣園一帯や本妙寺で、6つのイベントが開催されます。そのイベントをまわり、スタンプを集めて応募すると、抽選で豪華な賞品が当たります。

催事名称	場 所
春のくまもとお城まつり	熊本城
熊本城坪井川園遊会 観桜の宴	城彩苑、中心市街地 ほか
熊本城下の桜まつり「第12回桜町さくらまつり」	交通センター・センターコート、シンボルロード
第9回火の国YOSAKOIまつり	熊本城、中心市街地 ほか
本妙寺桜灯籠(28日のみ)	本妙寺
水前寺まつり	水前寺成趣園一帯 水前寺江津湖公園

 ※詳しくは、満遊くまもとホームページをご覧ください。
 (にぎわい推進室 ☎328-2948)

2015くまもと・高校生演劇祭
 「自由で、楽しい演劇を!」をテーマに高校生による演劇コンクールを開催します。
 日 3月29日(日) 開場:午後0時半、開演:午後1時 場 市民会館崇城大学ホール 内 上演作品「たべる」「食べられる」済々黉高校、「天国にいるはずのお母さんへ」東稜高校、「ほしぞらのまちあわせ」第一高校、「火曜日の2時間目にて」必由館高校 費 大人500円、高校生以下無料(全席自由席)
 ※チケットは市民会館崇城大学ホール受付にて発売。
 詳しくは、市民会館崇城大学ホール(☎355-5235)へ。

春の邦楽演奏会 **無料**
 6月7日に開催される「第1回くまもと大邦楽祭」に先立ち、邦楽演奏会を行います。
 日 3月29日(日) 午前11時半～午後0時半 場 くまもと森都心プラザ 出 熊本箏演奏者協会 申 当日直接会場へ
 詳しくは、文化振興課(☎328-2039)へ。

春休み水の循環バスツアー
 日 3月28日(土) 午前9時半～午後4時半 内 交通センター(集合)→鼻ぐり井手→白川水源(昼食)→熊本市水道の森→健軍水源地→東部浄化センター 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 40人(抽選) 費 白川水源環境保全協力金100円(中学生以下無料) ※昼食代は自費(持参可) 申 3月13日までにはがきかファクス(285-8883)またはメール(kumamoto-gesui@kumamoto-gesui.or.jp)に参加者氏名、住所、年齢、性別、電話番号を書いて〒862-8620中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市下水道技術センター(☎288-7362)へ
 (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

夜桜 熊本城めぐり **無料**
 日 ①4月1日(水) 午後6時半～、②4月2日(木) 午後6時半～ ※雨天中止。場 市庁舎正面玄関前集合 師 ①村上 豊喜さん(市文化財保護委員)、②富田 紘一(市文化財専門相談員) 定 各30人(抽選) 申 3月18日までに往復はがき(1枚に2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0806中央区花畑町3-1熊本城顕彰会(☎352-2975)へ
 ※熊本城内には入場しません。
 (文化振興課 ☎328-2039)

学芸員と歩く野外博物館
 日 4月5日(日) 午前9時～午後0時半 場 塚原歴史民俗資料館および周辺 内 歴史民俗資料館見学と周辺の史跡・野草観察 対 どなたでも 定 20人(抽選) 費 入館料(★注) 申 3月24日までに往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて〒861-4226南区城南町塚原1924塚原歴史民俗資料館(☎0964-28-5962)へ

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

お墓のことを考えてみませんか? **ご存知ですか?** 「墓なおし」「墓おろし」
 お墓を遠くから近くに移してこること
 お墓を山から下ろしてこること

「熊本の失敗しないお墓づくり」
 新聞やマスコミにも紹介された **読者多数!**
 一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すればいいのか、何を信用すればいいのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。
この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。
 この小冊子を今回 **50名様に限り 無料プレゼント!**お申込みは今すぐ!▶▶
 ※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
 ※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お客様専用フリーダイヤル(9:00-18:00)
☎ 0120-53-4114
FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540
メール info@arakisekizai.com
お薬書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局(有)あらかき石材 (有)あらかき石材 TEL / 096-368-2651

熊本博物館 ※常設展示・屋外展示はリニューアル工事のため見ることができません。
〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

3月のプラネタリウム

春番組「ユニバース ～神秘と驚異の宇宙～」

長年の研究により明らかとなってきた宇宙の姿を、迫力あるCGで描いた作品です。投映の前半は当夜の星空を解説します。

期 3月7日(土)から 費 プラネタリウム観覧料 申 午前9時から観覧券を販売します(当日券のみ)

※4月～6月末日までのプラネタリウム団体観覧の受付開始日は3月3日から、団体観覧は4月7日からとなります。

天文講演会

日 3月14日(土) 午後1時半～3時 場 特別展示室(奥) 師 藤下 光身さん(東海大学教授) 題 今考えられている宇宙の誕生と将来 対 どなたでも 定 40人(先着順) **無料**

企画展「くまもとの軟体動物化石展」

熊本で発見された化石を中心に、過去に生きていた軟体動物の姿に迫ります。

期 4月5日(日)まで 場 特別展示室

子ども科学・ものづくり教室

日 3月15日(日) 午後1時半～3時 場 特別展示室(奥) 内 分光シートを使って箱の中に自分の好きな形の虹をつくる 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 申 3月7日までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて上記あて先へ



男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

日商簿記3級検定対策講座

さまざまな業種で生かされると人気の簿記資格。ていねいな指導で評判の本講座で簿記を学び、就職を目指しませんか。初回は就職・再就職に向けてのキャリアプラン講座も行います。

期 4月1日(水)～6月3日(水) (全21回) 時 午前9時半～午後0時半 師 大村 賢誠さん(元熊本商業高校教諭)ほか 対 就職・再就職を目指す方 定 30人(先着順) ※託児あり、要予約。費 8,000円(検定料別途) 申 3月5日から電話で受付

ワード3級検定(サーティファイ)対策講座

就職で重要視されるパソコン技術。本講座でワード3級資格取得を目指しませんか。初回は就職・再就職に向けてのキャリアプラン講座を行い、最終日は当館で検定試験を実施します。

期 4月1日(水)～6月5日(金) (全16回) 時 午前9時半～午後0時半 師 マルチニーク講師ほか 対 就職・再就職を目指す方 定 19人(抽選) ※託児あり、要予約。費 4,000円(検定料別途) 申 3月12日までに電子メール(info@harmony-mimoza.org)またはファクス(345-0373)で、講座名、住所、電話番号(ファクス番号)、氏名、年齢、託児の有無(子どもの名前と年齢)を書いて、はあもにいへ

※メールで応募する方は、上記のメールアドレスから受信できるように、ドメイン指定受信の登録をお願いします。

詳しくは、はあもにいホームページ(<http://www.harmony-mimoza.org>)へ。

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開 午前9時～午後5時(利用は午後9時まで)
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

展示会 春のあけぼの ～新規会員展～

くまもと工芸協会新規会員の作品展。
日 3月3日(火)～31日(火) 午前9時～午後5時

平成27年度 年間教室生徒募集

- 期 4月～来年3月
 - 肥後象がん(2教室)
 - 日 ①第1・3木曜日 午前10時～午後4時、②第2・4土曜日 午前10時～午後4時 費 月5,000円、道具代:25,000円
 - 陶芸(2教室)
 - 日 ①第2・4日曜日 午前10時～正午、②第2・3火曜日 午前10時～午後1時 費 月5,000円、焼成費:年5,500円～6,000円
 - 肥後こま
 - 日 第1・3土曜日 午前10時～午後4時 費 月5,000円
 - 竹工芸
 - 日 第1・3土曜日 午前10時～午後4時 費 月1,500円、道具代:20,000円
 - ビーズ織り
 - 日 第2・4水曜日 午前10時～正午 費 1作品6,000円～、織機:4,725円
- ※川尻刃物職人希望の方は要相談。

申 3月15日までに往復はがきに教室名、名前、住所、電話番号、年齢を書いて上記あて先へ ※希望者多数の場合は抽選。

季節の体験教室

日 3月22日(日) 午前10時～正午 内 ステンドグラスの鏡づくり 定 5人(先着順) 費 2,000円 申 3月1日午前9時から電話で受付

くまもと森都心プラザ (託児室完備)
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

森都心プラザ「春まつり」

「YOSAKOI」ステージや「Viento」コンサート、紙芝居、賞品付クイズラリー、「怪盗グルーの月泥棒」上映会、物産展など楽しさいっぱい。世界ジオパークの認定品「阿蘇ジオブランド」も大集合!

- 日 3月29日(日) 午前10時半～
- 「YOSAKOI」ステージ **無料**
時 午前11時～午後1時半 場 交流広場
- マルシェ&物産展
時 午前10時半～ 場 1階特設会場(マルシェ、御船物産展)、5階ホワイエ(阿蘇、城南物産展)
- 「恐竜缶バッジ」を作ってみよう! **無料**
時 午後1時半～(受付:午後1時から) 場 2階イベントスペース 定 100人(先着順)

図書館活用セミナー

「データベース体験講座ELNET」
日 3月6日(金) 午後6時半～8時 場 6階D会議室 内 幅広くビジネス情報を収集するELNETの体験講座 定 16人(先着順) 申 プラザ図書館(☎355-7401)で受付 **無料**

チャリティープロレス

日 3月22日(日) 午後1時半～ 場 1階特設ステージ(熊本駅前「交流広場」) 出 「あなたのレスラーズ」(大谷 晋二郎 ほか) **無料**

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開 午前10時～午後8時
休 火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

第26回熊本市美術展 熊本アートパレード

期 3月8日(日)まで(※最終日は午後5時閉場) **無料**

熊本の華人展vol.10

今回で10回目を迎える熊本のいけばなの祭典。
期 [前期]3月13日(金)～15日(日)、[後期]3月20日(金)～22日(日) 時 午前11時～午後8時(入場は午後7時半まで。前期初日は午前11時半開場・前期最終日は午後6時、後期最終日は午後5時45分閉場) 費 一般500円、シニア(65歳以上)400円、学生(高校生以上)300円、小・中学生無料(要名札)

CAMK読みがたり テーマ「ともだち」

日 3月14日(土) 午前11時半～ **無料**

3月の月曜ロードショー

時 午後2時～、午後6時～(開場は各回30分前)
内 2日「キートンの決死隊」、9日「キートンの恋愛指南番」、16日「キートンの紐育の歩道」、23日「キートンの決闘狂」、30日「キートンの麦酒王」 定 各回90人(当日先着順) **無料**

詩の朗読会 テーマ「春の花」

日 3月26日(木) 午後6時～ **無料**

特撮博物館展 開催記念特別講演会

日 4月11日(土) 午後2時～ 定 290人(抽選) 費 要覧覧会チケット 申 3月20日までに往復はがきに住所、氏名、年齢、住所、電話番号を書いて上記あて先へ

詳しくは、現代美術館ホームページへ。

健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開 午前9時～午後9時半
休 第1、第3月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

音楽アーティスト募集

健軍にゆかりや熱い思いのある音楽アーティストを募集します。選考された方には健軍文化ホール主催コンサートなどで演奏する機会を提供します。

申 3月27日まで 応募条件など詳しくは電話またはホームページへ。

①パワーヨガ(春)

期 4月3日～6月19日 金曜日(全12回) 時 午前10時～11時 費 7,200円

②インドヨーガ(春)

期 4月3日～6月19日 金曜日(全11回) 時 午後1時～2時 費 6,600円

③ピラティス(春)

期 4月3日～6月12日 金曜日(全11回) 時 午後2時45分～3時45分 費 6,600円

①～③共通 対 18歳以上 定 各20人(抽選) 申 3月13日(必着)までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ

テンスマイルヨーガ

期 4月3日～24日 金曜日(全4回) 時 午後7時半～9時 対 18歳以上の方 定 20人(先着順) 費 2,920円 申 3月5日午前9時から窓口または電話で受付

演劇ワークショップ(ミュージカル風)

日 4月18日(土) 午後1時半～4時半 対 高校生以上の方 定 20人(先着順) 費 600円 申 3月17日午前9時から窓口または電話で受付

出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
 開 午前9時～午後5時
 休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

わくわく!! 水のクイズラリー

無料

熊本の地下水や上下水道、八景水谷の歴史に関する問題。参加者には、素敵な景品をプレゼント。
 日 3月14日(土)、15日(日) 午前9時～午後3時半 受付:午後3時まで 申 当日直接会場へ

水のゆくえ探検バスツアー

日 3月14日(土) 午前9時～午後4時半 場 水の科学館集合 内 白川水源、昭とおもいで博物館、熊本市水道の森、東部浄化センター 対 小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 定 30人(抽選) 費 1人700円(保険料・入館料込み) 申 3月6日までに参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて上記あて先へ

水環境総合講座

無料

豊かな生態系としての水環境をテーマに水の魅力や水環境保全の取り組みなどに関する講演。
 日 3月15日(日) 午後1時～2時半 師 金子 好雄さん(元東海大学水環境工学研究室准教授)
 対 どなたでも 定 30人(先着順) 申 電話または当日直接会場へ

見学のご案内

無料

普及啓発員や実験指導員が、展示室や水の実験室「わくわく」を案内します。個人、団体は問いません。
 内 研修ホール160席、駐車場(大型バス4台、普通乗用車44台、障がい者用2台) 申 電話または来館で受付

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
 開 午前9時～午後10時
 休 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

春休み子ども向け英語教室

- ①春休み親子で英会話
 春休みに親子で英語を学んでみませんか。
 日 3月25日(水)・30日(月)・31日(火)・4月1日(水) A 午前10時～10時50分、B 午前11時～11時50分 対 4歳～就学前児とその保護者 定 各12組(抽選) 費 1組3,000円
- ②春休み子ども英語クラブ
 日 3月25日(水)・27日(金)・30日(月)・4月3日(金) C 午後1時～1時50分(Comics in English)、D 午後2時5分～2時55分(Country introductions by craft and game)、E 午後3時10分～4時(Science Craft) 対 小学生 定 各25人(抽選) 費 各1,500円

①②共通 申 3月8日(必着)で往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名、希望クラスを書いて上記宛先へ

英語で読み聞かせ

無料

日 3月21日(祝) 午前11時～正午 場 2階ラウンジ 対 4歳～小学1年生 定 12人(先着順) 申 3月2日午前9時から電話で受付

世界の食と文化～ペルー・ブラジル～

日 内 3月15日(日)ペルー、28日(土)ブラジル 時 午前10時～午後1時 場 4階第3会議室 定 各20人(先着順) 費 各800円 申 3月2日午前9時から電話で受付

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
 開 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
 休 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

祝20周年! こどぶん誕生祭

無料

21日にはジバニャンバラエティーショー、22日には声優 田中 真弓さん来館など、楽しいイベントがたくさん。20日はプレイベントを開催します。
 日 3月21日(祝)、22日(日) 午前9時～午後4時 対 18歳未満の子ども 申 当日直接会場へ ※整理券が必要な催しがあります。詳しくは会館ホームページへ。

あつまれ! やんちゃ隊

無料

「ワクワク♪ひよこマーケットでお買物」
 日 3月5日(木)、19日(木) 午前11時～11時半 対 幼児と保護者 定 各日50組(当日先着順)

ゆうゆうタイム

無料

「さあ♪おむつはずしをしよう」
 日 3月12日(木) 午前11時～11時45分 対 乳幼児の保護者 定 50人(当日先着順)

英語であそぼうInこどぶん

日 3月18日(水) 午後4時～4時45分 対 0歳～就学前児と保護者 定 12組(先着順) 費 500円 申 3月3日午前9時から電話または来館で受付

食べたくなる!

可愛いスイーツで飾る☆メッセージボード
 日 3月26日(木) 午前10時半～正午 対 18歳未満の子ども 定 15人(先着順) 費 1,200円 申 3月1日午前9時から電話または来館で受付

桜の馬場 城彩苑

湧々座 ☎288-5600
 〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 ☎288-5577
 開 湧々座 午前8時半～午後6時半、(桜の小路) 午前9時～午後7時

城彩苑誕生記念祭

さくらさく熊本城に人気者が大集合



熊本城おもてなし武将隊やザ・わらべ、県内のゆるキャラ大集合。ほかにも植木温泉の足湯やガラポン抽選会などイベント盛りだくさんの一日です。
 日 3月21日(祝) 午前10時～午後4時半 場 苑内

第11回熊本城坪井川園遊会「観桜の宴」

期 3月28日(土)、29日(日) 内 道中踊りや親水空間でのステージイベントなど

肥後つばき展示会

無料

期 3月6日(金)～9日(月) 場 湧々座エントランス

企画展「湧々座 なりきり祭」好評開催中!

湧々座で人気のなりきり体験コーナーを拡大! 殿様や姫様、侍、町娘などの時代衣装を着て、記念撮影しませんか。
 期 3月31日まで 場 2階ビューラウンジ

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
 開 午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615
 休 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

花と緑の講習会

- 初心者のための洋らんの育て方教室 無料
 参加者に洋らん苗をプレゼント。
 日 3月22日(日) 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 定 30人(抽選) 申 3月11日までに往復はがき(1人1枚)に講習会名、住所、氏名、電話番号を書いて上記宛先植物ゾーンまで

花と緑の展示会

- プリティ(ミニ)盆栽展
 期 3月13日(金)～15日(日) 場 花の休憩所展示室 費 入園料 出展団体:PB盆栽火の国
- 春蘭展
 期 3月21日(祝)～22日(日) 場 花の休憩所展示室 費 入園料 出展団体:熊本県春蘭会
- 春の山野草展
 期 3月27日(金)～29日(日) 場 花の休憩所展示室 費 入園料 出展団体:熊本草友会
- ひょうたん展
 期 3月27日(金)～29日(日) 場 緑の相談所展示室 費 入園料 出展団体:肥後瓢箪愛好会

チンパンジーを喜ばせよう

動物たちにとって豊かで充実した飼育環境とはどんなものか、飼育員と一緒に楽しく学びます。
 日 3月8日(日) 午後0時半～2時半 場 動物資料館 定 20人(先着順) 費 入園料

動物サポーター募集中

動物たちのエサ代のご支援をいただく動物サポーターを随時募集しています。詳しくは動物園ホームページへ。

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
 開 午前9時半～午後6時
 休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

本の大リサイクル市

無料

日 3月7日(土)、8日(日) 午前9時半～午後5時 場 2階エントランス 内 リサイクル本の無料配付会

蔵書点検のため休館します

植木 3月4日(水)～6日(金)

3月の日曜映画会 午後1時半～

無料

内 1日「ほくたちと駐在さんの700日戦争」(日)、8日「風光る剣 八嶽党秘聞」(日)、15日「惑星ソラリス」(ソ)、22日「蒼天の夢」(日)、29日「孤独な惑星」(日)

3月の子ども映画会 午後1時半～

無料

日 14日(土)「フィチンさん」「まんが日本昔ばなし」

春休み人形劇

無料

日 3月25日(水) 午前11時～ 場 2階ホール 内 日本語「さるとかに」 対 小学校低学年までの子どもと保護者 定 200人(先着順) 申 3月18日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

図書館講座

無料

日 3月28日(土) 午後1時半～3時半 場 2階ホール 内 「聞くうちに魅力再発見・大甲橋～水前寺周辺の民話と伝説」 師 寿咲 亜似さん(肥後の歴史物語と民話の会「語り座」代表) 申 当日直接会場へ

おはなし会/紙芝居/ビブリオ・トーク

無料

詳しくは市立図書館へ。

こちら
中央区です **3**月号
平成27年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

- 総務企画課 ☎096-328-2610
- まちづくり推進課 ☎096-328-2614
- 区民課 ☎096-328-2240
- 福祉課 ☎096-328-2311
- 保護課 ☎096-328-2320
- 保健子ども課 ☎096-328-2419
- 中央税務課 ☎096-328-2181

大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口 (平成27年1月1日現在推計人口) **人口** 186,332人(-8) **世帯** 95,431世帯(-27) **面積** 25.46km² (国土地理院公表値)

中央区ニュース

「つながる、中央区」中央区自治会長研修交流会を開催しました

1月29日(木)、中央区の自治会長の皆さんを対象に「平成26年度中央区自治会長研修交流会」を実施しました。

熊本機能病院併設の熊本健康・体力づくりセンターの健康科学トレーナーである高野 聡さんに「元気が出る魔法の言葉『ペップトーク(ペップトークとは応援したい人を勇気づける言葉がけの技術です。)]について」をテーマに、講演をしていただきました。「初めて聞いたが、元気付けられた」「言葉の大切さを改めて感じた。みんなにも話したい」「今後の生活や自治会活動に活かしていきたい」といった感想がたくさん寄せられました。また、同時に健康体操も紹介いただき、参加者の皆さんも楽しそうに身体を動かしていました。

帯山校区第5町内自治会からは、町内に転入して来た世帯に「町内一時避難場所地図」、「ごみカレンダー」、「町内新聞」などの『七つ道具』を渡す取り組みの発表がありました。これは、住みよい地域を作っていくため、新しく『ご近所さん』となった世帯を歓迎し、町内自治会への加入を勧めるというものです。以前、ある夫婦が町内の売地を見に来た際、地域行事が活発で仲の良い町内を町内新聞などでアピールした結果帯山校区第5町内に家を新築したとのエピソードも紹介されました。参加された皆さんも、きめ細やかな活動に感心していました。



(中央区役所まちづくり推進課)

「中央区まちづくり懇話会」委員を募集します

中央区では、区の特性を生かしたまちづくりに関する事項について協議する懇話会の委員を募集します。

- 任期** 2年(委嘱日から平成29年3月末日まで)
- 対象** 中央区に住むか通勤・通学する18歳以上の方
- 定員** 数人(書類・面接による選考)
- 申込み** 4月17日までに持参か郵送またはメール(chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で「中央区のまちづくりについてわたしがやりたいこと」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて〒860-8618中央区役所総務企画課へ

育児教室

無料

- 日時** 3月20日(金) 午後1時半～3時半
- 場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)
- 内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど
- 対象** 中央区に住む平成26年10月～11月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
- 定員** 25組(先着順)
- 持参品** 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 申込み** 3月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

- 日時** 3月17日(火) 午後1時半～3時半
- 場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族の方など
- 定員** 2組(先着順) ※予約制。
- 申込み** 3月13日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)

(1月31日までの届出)
松山 捷広(碩台8)
(中央区役所まちづくり推進課)

水前寺の春を楽しむ 「水前寺まつり」が開催されます



水前寺界隈で、「水前寺まつり」が熊本の歴史・文化と自然の調和の中で優雅に華やかに繰り広げられます。

成趣園内では、子どもから大人まで楽しめる「縁日」などさまざまなイベントがあります。ぜひ、春の水前寺にお越しください。

- 日時** 3月28日(土) 午前10時～午後9時
- 3月29日(日) 午前10時～午後8時
- ※イベントによって開催時間が違います。

場所	内容
水前寺成趣園内	縁日、能楽殿ステージイベント、肥後古流お点前披露
水前寺江津湖公園(旧熊本水前寺体育館跡)	くまもと物産展

※3月27日(金)の夜(午後6時～7時半)は、水前寺成趣園内で明かりに照らされた桜の花と素敵な音楽を楽しむ「花見の宴」があります。

詳しくは、水前寺まつり実行委員会(☎096-328-5638)へ。
※同時期に、くまもと春のお城まつりなど6つのイベントのスタンプラリーがあります。詳細は、19ページをご覧ください。

ピカピカカミカミ教室

無料

- 日時** 3月11日(水) 午前9時45分～正午(受付 午前9時半～)
- 場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)
- 内容** 幼児食とお口の話、おやつを試食、親子遊び、歯みがき練習
- 対象** 中央区に住む平成25年10月～26年3月生まれの幼児と保護者
- 定員** 25組(先着順)
- 持参品** 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
- 申込み** 3月2日から電話で中央区役所保健子ども課へ



魅力再発見 城下町くまもと散策
向山散策⑥ 「**本山神社**」

今回は、向山校区にある本山神社について紹介します。この神社は、泰平橋近くの白川左岸にあり、川沿いからもやや大きめな社を確認できます。本山神社が建立された元弘2年(1332)頃は、幕府におかれ光厳天皇(北朝第一代天皇)が即位、敗れた後醍醐天皇が隠岐に流されるなど朝廷と幕府が抗争しており、その後60年にわたる南北朝の動乱へと向かう時代でした。地方の守護大名たちも南朝方・北朝方に分かれて勢力争いをくりひろげ、九州でも豊前(大分)大友氏、薩摩(鹿児島)島津氏、肥前(佐賀)竜造寺氏などの諸大名が肥後(熊本)の地を奪い合っていました。そのようななか、現在の向山校区を中心とした一帯を支配していたのは、大友氏から分かれた庶流で、北朝方に属していた託磨太郎宗直でした。この神社は、その宗直が崇敬していた光厳天皇をまつり、万世

一系国家安泰の祈願所として建立されました。この神社には次のような話が残っています。ある時、宗直が高熱におかされ、そのうえ領内も大洪水に遭うという惨事にままわれました。そこで、本山神社の神前に大亀を供え祈祷し、その大亀を白川へ放したところ、たちまちにして高熱も下がり晴天となったと言われています。それ以来、亀をお供えし、氏子に対して亀を食べることを禁止したところ、ますます栄えたとの言い伝えが本山神社の古文書に記されています。(本山神社由来より)

(中央区役所総務企画課)





こちら 東区 Higashi です

3月号
平成27年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻総合出張所 ☎096-380-3111
- ・秋津出張所 ☎096-368-2205
- ・東部出張所 ☎096-367-1411
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成27年1月1日現在推計人口) **人口** 190,327人(+13) **世帯** 78,351世帯(-6) **面積** 50.07km²(国土地理院公表値)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

- ①日時 3月4日(水) 午後1時半～3時半
- 場所 白川の里(東区小山町2493)
- ②日時 3月13日(金)・25日(水)
- 午後1時半～3時半
- 場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
- 費用 100円
- 申込み 3月2日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
(東区役所福祉課)

ピカピカカミカミ教室 無料

- 日時 3月18日(水) 午前10時～11時半
- 場所 東区役所3階健康センター
- 内容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食や歯みがき実習など
- 対象 東区に住む平成25年10月～26年3月生まれの1歳～1歳5か月の幼児と保護者
- 定員 25組(先着順)
- 申込み 3月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室 無料

- 日時 3月26日(木) 午後1時半～3時40分
- 場所 東区役所3階健康センター
- 内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
- 対象 東区に住む平成26年10月～11月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者
- 定員 30組(先着順)
- 申込み 3月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

- 日時 3月18日(水) 午後2時～4時
- 場所 東区役所3階保健子ども課相談室
- 内容 専門医による個別相談
- 定員 2組(予約制)
- 対象 心の病でお悩みの方や家族の方など
- 申込み 3月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

「東区まちづくり懇話会」委員を募集します

東区では、区の特性を生かしたまちづくりに関する事項について協議する懇話会の委員を募集します。

- 任期 2年(委嘱日から平成29年3月末日まで)
- 対象 東区に住むか通勤・通学する18歳以上の方
- 定員 2人(書類選考)
- 申込み 4月17日までに持参か郵送またはメール(higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で「東区を自然豊かな笑顔あふれる未来のまちにするために」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて〒862-8555東区役所総務企画課へ

東区ニュース

平成26年度健康ボランティア誕生！

本市では地域で健康づくりの活動を進めていただくボランティアを養成しています。新しい仲間が加わった東区管内の8020推進員・食生活改善推進員・健康まちづくりサポーターの活動を紹介します。

【8020(はちまるにいまる)推進員】

校区で歯と口の健康づくりを進めるボランティアです。保育園・幼稚園の歯みがき教室で園児へ歯ブラシの当て方の声かけや、校区の子育てサークルで紙芝居などを使ったむし歯予防の話をしています。また、高齢者へ口腔機能低下を予防する舌体操や唾液腺マッサージの方法を伝えています。新たに19人が仲間入りします。



【食生活改善推進員(ヘルスマイト)】

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動する、食を通じた健康づくりのボランティアです。各校区での調理実習を通じた健康的な食生活の普及や、高校での郷土料理の伝達、子育てサークルや高齢者サロンでの試食の提供など幅広い活動を行っています。新たに22人の食生活改善推進員が誕生します。



【健康まちづくりサポーター】

東区の健康まちづくり活動を区役所と一緒に進めていただくボランティアです。地域のイベントで体力測定や健康コーナーなどを企画・実施し、健康まちづくりの活動を広げています。今回、20の方が新たにメンバーに加わります。(東区役所保健子ども課)



3月～4月 東区役所窓口混雑予想日

曜日や時間帯によって混雑が予想されます。手続きの際の参考としてご覧ください。

福祉課

窓口	混雑予想日	手続き内容
12番窓口(高齢・介護福祉)	3月2日(月)、4月1日(水)	介護認定申請受付
1階 特設会場	3月16日(月)、30日(月)、4月1日(水)	おでかけパス券申請受付
	3月30日(月)、4月1日(水)	福祉タクシー券申請受付

区民課

引越しなどの届出により、3月23日(月)～4月7日(火)に21番窓口(住民票などの発行)、22番窓口(住所変更届出)、23番窓口(国民健康保険・国民年金の届出)の混雑が予想されます。
※特に住所変更の届出は大変混雑します。熊本市から転出する方は、2週間前から手続きできますので、早めの来庁をお願いします。
※3月29日(日)は「住民異動に伴う手続き」のみの取り扱いとなりますのでご注意ください。詳しくは3ページへ。

3月16日～4月10日までの混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月15 閉庁日	16 ★★	17 ★	18 ★	19 ★	20 ★★	21 閉庁日
22 閉庁日	23 ★★★	24 ★★	25 ★★	26 ★★	27 ★★★	28 閉庁日
29 ★★★	30 ★★★	31 ★★★	4月1 ★★★	2 ★★★	3 ★★★	4 閉庁日
5 閉庁日	6 ★★★	7 ★★★	8 ★★	9 ★★	10 ★★	11 閉庁日

託麻三山散策マップ みどころ紹介

「阿蘇開拓神話伝承と交通の要衝戸島山周辺を訪ねる」コース

○日向六地藏石幢

東区の戸島本町にある日向六地藏石幢は戦国時代の文明14年(1482)に造立された六地藏石幢の完成品で、重要なものとして本市の指定文化財になっています。



六地藏は、六道(地獄・飢餓・畜生・修羅・人間・天上)のどこにいても救いの手を差し伸べる六道救済の石仏です。室町時代には始まり、江戸時代にはさまざまな形状に作られるようになりました。

また、道行く人々の安全祈願と道路標識の役を兼ねており、「薬師湊通り」と呼ぶ「菊池―戸島―木山―御船」を結ぶ昔の道路に建っていましたが、昭和45年の大雨で崖が崩れて倒壊したため、その後再建し、現在の小高いこの地に移設されました。

参考文献 熊本市東部地区文化財調査報告書
たくまふるさと大学Ⅱ資料

(東区役所まちづくり推進課)



こちら
西区 Nishi
です

3月号
平成27年

編集 西区役所 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成27年1月1日現在推計人口) (人口) 92,880人(前月比-64) (世帯) 38,736世帯(前月比+1) (面積) 88.8km²(国土地理院公表値)

西区ニュース

第1回「西区フェスタ」を開催しました！

2月1日(日)、寒い朝となったものの好天の中、第1回「西区フェスタ」を開催しました。これは、西区の地域間のふれあいや情報交換の場として、また西区内外の方に西区をより知ってもらうことを目的に開催したものです。ホールのステージでは、勇壮な中島太鼓や平山神社の大祭最後の夜に奉納される平山神楽、子どもたちによる民謡おてもやんなど西区の伝統文化や郷土芸能の披露のほか、地元タレントによる肥後にわかや、ものまねショーなどもあり、会場は大いに盛り上がりました。

また、公民館2階の「親子でチャレンジ！健康体験コーナー」では、ヒトの大腸をトンネルのようにくぐって体のしくみを学んだり、魚つりで食育を学んだりしました。「西区PRコーナー」では、西区まちづくりビジョンの説明や見所マップ、名所・旧跡の写真展示など、西区の魅力をPRしました。そのほか、助産院さんによる子育て応援コーナーもあり、小さな子どもを連れた皆さんが多く見られました。

公民館前駐車場に設営したテントでは西区の素敵なお店が大集合し、西区特産の農産物などおいしい食べ物の販売もあり、たくさんの来場者で賑わっていました。

次回も、より多くの皆さんに西区を知って楽しんでいただけるような西区フェスタにしたいと思っています。(西区役所総務企画課)



▲親子でチャレンジ！健康体験コーナーの様子

精神障がい者家族教室 無料

日時 3月14日(土) 午後1時半～3時半
場所 西部公民館2階A会議室
内容 講話と交流座談会
テーマ:「精神障がい者を支える福祉サービスについて」
講師:谷口 誠基さん(相談支援センターきらり)
対象 精神障がい者の家族・関係者
申込み 当日直接会場へ
(西区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談 無料

日時 3月26日(木) 午後(予約制)
場所 西区役所3階健康センター
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族、関係者など
申込み 西区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室 無料

日時 3月27日(金) 午前10時～11時半
場所 西区役所3階健康センターホール
内容 むし歯予防と食事の話、おやつを試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど
対象 西区に住む平成25年10月～26年3月生まれの幼児とその保護者
定員 20組(先着順)
申込み 3月2日から電話で西区役所保健子ども課へ



国土地理院地図に名称が表記されている
西区の山岳を紹介します。

きんぼうざん
『金峰山』

今回は、西区河内町に位置する標高665mの金峰山を紹介します。

市内のほとんどの場所からその姿を望むことができ、広く市民に親しまれています。古くは「飽田山」と呼ばれていましたが、平安時代に葺王権現をまつる金峰山神社が山頂に建立されて以来、金峰山と呼ぶようになったとのことです(きんぼうざんとも呼ばれています)。

この一帯は、金峰山県立自然公園に指定され、登山道も整備され、「さるすべり」といわれる岩がごろごろとした急斜面を一気に上るコースや、「さるすべり」を迂回しながらゆるやかな遊歩道を歩くコースがあります。また、反対側の北斜面にも登山道があり、登山口には江戸時代の仁王像と大正時代に再建された石の鳥居が建っています。

山頂の展望台からは東に阿蘇、西に雲仙が見渡され、また市内の夜景を望むこともできます。

交通アクセス 交通センターから産交バス峠の茶屋・芳野経由河内温泉センター行き乗車
峠の茶屋下車徒歩10分で登山口入口、山頂まで約30分

(西区役所まちづくり推進課)



西区役所より撮影



熊本港より撮影



今月の西区内校区の主な行事

●谷尾崎町梅林公園梅まつり

日時 3月1日(日) 午前9時半～
場所 谷尾崎町梅林公園(谷尾崎町字東谷院平)

●第13回春日校区大凧あげ大会



日時 3月8日(日) 午後0時半～3時半
場所 白川橋左岸緑地公園(中央区本山2・3丁目)
内容 「連凧」「昇竜凧(30畳)」「ひごまる凧(60畳)」も登場します。一緒に揚げませんか！凧の持ち込みも大歓迎

※先着200人のお子さんにゲイラカイトをプレゼント。
※ボランティアスタッフ募集！
詳しくは、主催の春日校区まちづくり委員会(合志☎090-8917-2521)へ。

●本妙寺桜灯籠

日時 3月28日(土) 午後5時半～
場所 本妙寺参道
(西区役所まちづくり推進課)

「西区まちづくり懇話会」委員を募集します

西区まちづくり懇話会では、3人の方に公募委員として参加していただいています。今月末でこの方々の任期が終了するため、新たに公募委員を募集します。西区まちづくりビジョンに基づく区の特性を生かしたまちづくりについてご意見をいただける方、ぜひご応募ください。

任期 委嘱された日から平成29年3月末日まで

開催時間帯および回数

午後7時頃から年間5回程度開催

対象 西区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方

定員 3人(書類・面接による選考)

申込み 4月17日までに持参か郵送またはメール(nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で「西区の魅力を生かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて〒861-5292西区役所総務企画課へ



こちら

南区です

3月号
平成27年

南区役所 〒861-4189 南区富合町清藤405番地3		☎096-357-4111 (代表)	
・総務企画課	☎096-357-4112	・保健子ども課	☎096-357-4138
・まちづくり推進課	☎096-357-4114	・農業振興課	☎096-357-4139
・区民課	☎096-357-4126	・南税務課	☎096-357-4143
・福祉課	☎096-357-4129	・富合地域整備室	☎096-357-4154
・保護課	☎096-357-4134		
城南総合出張所 ☎0964-28-3111 (代表)		飽田総合出張所 ☎096-227-1111	
総務課	☎0964-28-3112	産業振興課	☎0964-28-3115
住民課	☎0964-28-3113	城南地域整備室	☎0964-28-2133
保健福祉課	☎0964-28-3114		
		天明総合出張所	☎096-223-1111
		幸田総合出張所	☎096-378-0172
		南部出張所	☎096-358-1205

南区の人口 (人口) 126,697人(前月比+81) (世帯) 47,323世帯(前月比+45) (面積) 109.86km²(国土地理院公表値)

「南区まちづくり懇話会」委員を募集します

南区では、参画と協働によるまちづくりの推進に向けて、広く区民の皆さんの意見をいただくため、「南区まちづくり懇話会」の委員を募集します。南区まちづくりビジョンに基づく区の特性を生かしたまちづくりについて意見をいただける方、ぜひご応募ください。

- 任期** 2年(委嘱の日～平成29年3月31日)
- 対象** 南区に住むか通勤・通学する18歳以上の方
- 定員** 2人(書類・面接による選考)
- 申込み** 4月17日までに持参か郵送またはメール(minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で、「南区の魅力を生かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて〒861-4189南区役所総務企画課へ

南区ニュース

自分たちの町をよくしたい！ ～南区自治会長等研修交流会～

1月29日にアスパル富合ホールで、南区の町内自治会長97人が参加され、「南区自治会長等研修交流会」を開催しました。まず、ラジオのパーソナリティでもある地域づくりアドバイザーの水野 直樹さんと、銭塘校区第2町内自治会の佐藤誠次会長による「町内自治会における地域人材の発掘・担い手育成」についての話がありました。会場の自治会長の皆さんと担い手の育成、若い世代との関わりなど課題を共有し、うまくいっている自治会の紹介をされました。その後、富合校区第10町内廻江自治会の野口 俊昭会長による、広報誌を活用した取り組みについて、事例発表がありました。担い手の育成など共通した課題の解決の糸口を探し、何とか自分たちの町をよくしていきたいという熱意を感じる研修交流会でした。



(南区役所まちづくり推進課)

3月下旬公開予定！ 「南区子育て支援情報ホームページ」

南区では、人や地域のつながりを深め、子育てしやすいまちをつくるため、南区ホームページ内に南区の子育てに関する総合的な情報を集め、地域の皆さんと行政相互の情報を発信するコーナーを作成しています。

このコーナーには、地域で行われるイベントの案内、報告、子育てサークルの内容、子育て支援マップ、地域からの子育てメッセージなどを掲載予定です。

このコーナーをとおして地域の皆さんがつながり、子育てのヒント、健康増進につながるような情報を提供し、皆さんに親しんでもらえるようなコーナーを目指しています。コーナーの公開は3月下旬を予定しています。ぜひチェックしてみてください。

(南区役所保健子ども課)

南区健康まちづくりトライアル事業を実施しました！

昨年4月末から6月末までの2か月間、スマートひかりタウン熊本プロジェクトと連携し、インターネットを活用した健康づくりトライアルを実施しました。南区に住む100人が歩数計を着用、期間中に歩数データや体重、血圧などの個人データを送信していただき、区でデータを集計し、運動や健康状態の把握・分析を行いました。

また、多く歩いた方上位5人を、11月23日に開催した南区“いきいき”フェスタで表彰しました。

2か月という短期間だったにもかかわらず、体質が改善できた方が約7割、期間中楽しく歩くことができたという方が8割の方が回答、参加者の6割の方が健康づくりを意識するようになったなど、肉体的にも意識改善にも非常に有効だったとの検証結果を得ました。

校区ごとに取り組んでいる健康まちづくりでも、ウォーキング大会の開催、歩くことを校区の目標に位置づけられるなど、歩くことを意識した事業を展開される校区が増えていきます。今後、南区では、ウォーキングに親しむ環境や機運を高めるため、平成27年度にウォーキングキャンペーンを実施する予定です。



(南区役所保健子ども課)

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 3月20日(金)
午前10時～11時半
場所 南区役所保健子ども課3階ホール
内容 講話、おやつを試食、歯みがき実習など



対象 南区に住む平成25年10月～26年3月生まれの幼児と保護者
定員 20組(先着順)
申込み 3月3日午前8時半から電話で南区役所保健子ども課へ

手作りおやつもおいしいね！(1月開催の教室の様子)

こころの健康相談

無料

日時 毎月第2金曜日 午後2時半～4時半
場所 南区役所3階相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2人(予約制・先着順)
申込み 南区役所保健子ども課へ

名所・旧跡めぐり

第21回

ろくでんぐう 六殿宮じゅんさい池

今回は、富合町にあるろくでんぐう六殿宮じゅんさい池を紹介します。

雁回山のふもとにある六殿宮は、治承2年(1178)平重盛により鎮座と伝えられ、国の重要文化財に指定された美しい朱塗りの楼門を有する神社です。昭和61年には、天皇在位60周年を記念し、参道入口に大鳥居が建立されました。ここには春になると桜の花が咲き誇り、しみじみとした情景を味わうことができます。その表参道から5分ほど歩いたところに、六殿宮じゅんさいの池があります。

この池の正式名称は六殿宮神池といい、加藤清正公が息子である加藤忠広公の無病息災と開運を祈願し六殿宮に奉納した池です。その後、澄んだ淡水のためじゅん菜が自生し、一面に広がっていたので「じゅんさい池」と呼ばれるようになりました。古くは生き物の霊を慰める行事に使われていたそうです。

周囲には池を取り囲むように桜の木が植えられており、開花時期である3月下旬～4月中旬には、満開に咲き誇った桜が水面に映り込む幻想的な景色を楽しむことができます。

住所 南区富合町木原 **交通アクセス** 富合駅より車で10分

【熊本バス】宇土駅乗車 城南・田迎経由 交通センター行き
「木原不動尊前」「東木原」下車徒歩5分

(南区役所総務企画課)



こちら 北区です

3月号
平成27年

北区の人口 (人口) 144,053人(前月比-66) (世帯) 55,692世帯(前月比-24) (面積) 115.35km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110
 ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
 ・区民課 ☎096-272-6900
 ・福祉課 ☎096-272-1118
 ・保護課 ☎096-272-6910

・保健子ども課 ☎096-272-1128
 ・農業振興課 ☎096-272-1117
 ・北税務課 ☎096-272-1114
 ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
 ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
 龍田出張所 ☎096-338-2231

「北区まちづくり懇話会」委員を募集します



北区では、区の特性を生かしたまちづくりの推進について、広く区民の皆さんの意見をいただくため「北区まちづくり懇話会」の委員を募集します。

- 任期** 2年(委嘱の日から平成29年3月末まで)
- 活動** 年に4回程度、平日昼間に開催する懇話会へ出席し、まちづくり推進事業などについて協議を行う
- 対象** 北区に住むか通勤・通学する18歳以上の方
- 定員** 2人(書類・面接による選考)
- 申込み** 3月13日までに持参か郵送またはメール(kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で、「北区のまちづくりについて」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて〒861-0195北区役所総務企画課へ
※様式は自由です。

オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します

無料

熊本市オンブズマンが、各区役所や各公民館などに出向き、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

- 日時** 3月19日(木) 午後2時～4時
- 場所** 清水公民館第二研修室
- 対象** どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)
- 定員** 3人(先着順)
- 申込み** 3月2日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※オンブズマンの調査の対象となる苦情の範囲は、熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設します(予約制)

無料

- 日時** 3月26日(木) 午前10時～午後3時まで
 - 場所** 北区役所3階会議室
 - 対象** 市内に住む方
 - 申込み** 電話(☎096-272-6905)または窓口で区民課へ
- ※「基礎年金番号」「相談者の住所・氏名」「電話番号」「相談内容」を確認します。

北区ニュース

片道9000歩あるきました!



2月1日(日)に第10回龍田校区ウォーキング大会が開催されました。小学生から高齢者まで約350人が参加し、龍田小学校から運動公園までの約5kmを元気に歩きました。

運動公園に到着すると、子どもたちはニュースポーツで汗をかき、大人は健康運動指導士による体操でしっかり身体を伸ばしました。

ビンゴ大会で盛り上がった後は、持参したお弁当をみんなで食べました。

地域の親睦と交流を深めながら、道のりを万歩計で計るなど、健康づくりの機会にもなったようです。

(北区役所保健子ども課)



育児相談

無料

日時・場所

場所	期日	受付時間
清水児童館	3月6日(金)	午前9時～10時半
かがやき館	3月13日(金)	
龍田児童館	3月20日(金)	
かがやき館	3月27日(金)	

内容 子どもの身長、体重を計測し、育ちに関する相談。すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

- 対象** 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
- 持参物** 親子(母子)健康手帳
- 申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。

専門医による心の健康相談

無料

- 日時** 3月16日(月) 午後(予約制)
- 場所** 北区役所1階会議室
- 内容** 専門家による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族の方など
- 申込み** 電話で北区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室

無料

子どもさんの、仕上げみがきや、お食事がストレスになっていませんか。北区では、お口を通して子育てを楽しむピカピカカミカミ教室を行っています。

- 日時** 3月19日(木) 午前10時～11時45分
- 場所** 植木文化センター和室
- 対象** 北区に住む平成25年10月～26年3月生まれの幼児と保護者
- 内容** おやつを試食、すくすく育つ幼児食とお口の話。仕上げみがき実習、愛情深める親子遊びなど
- 定員** 20組(先着順)
- 持参物** 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ
- 申込み** 3月2日から電話で北区役所保健子ども課へ

北区ふるさと料理コンテスト2014入賞
松本 美樹さんのレシピを紹介します

「植木のミルフィーユ仕立て」

地元食材 なす
料理PR

植木温泉やすいかをイメージしたトマトや温泉卵を盛り付けて植木のイメージを料理にしました。また、大葉の風味を活かし、塩分控えめです。油をひかずに鶏肉から出る油を使って焼いているのでヘルシーに仕上がっているところもポイントです。

材料(4人分)

- なす 1本
- 鶏ひき肉 130g
- 玉ねぎ 15g(1/12個)
- 大葉 10枚
- にんにく 1片
- 塩、こしょう 少々
- 小麦粉 大さじ1
- 卵 4個
- トマト 1個
- のり 適量
- ポン酢 適量

1人分 エネルギー 188kcal 塩分 1.2g



調理方法

- なすは1cm厚さに切り、水にさらしアクをぬく。
- トマトですいかを作る。トマトはくし形に切り、大葉ですいかの皮、のりで種のように切り、トマトに貼り付ける。
- 大葉は3枚を線切りにして、盛り付け用にとっておき、残りをみじん切りにする。
- ボウルにみじん切りにした玉ねぎと大葉とんにく、鶏ひき肉、塩こしょうを入れ、粘り気が出るまでこねる。
- なすに小麦粉をまぶし、片面に④をつけて弱火で火がとおるまで焼く。残ったなすも焼く。
- 卵は水から火にかけ、沸騰しないように調整しながら8分茹でて温泉卵を作る(65℃程度)。
- 器に⑤をなすと肉が交互になるように重ねて盛り付け、その上に線切りにした大葉のをせ、②のすいかと温泉卵を添えて、ポン酢をかける。

(北区役所保健子ども課)

1月22日 熊本市の「地域再生計画」が認定されました

本市が申請した地域再生計画「持続可能で創造的な多核連携都市の形成 ～熊本型のコンパクトシティを目指して～」が国から認定を受け、安倍総理大臣から大西市長に認定証が授与されました。

地域再生計画とは、地域活性化の取り組みを定めたもので、認定を受けることで、計画に記載した事業の実施に際して、国からの支援を活用することが可能となります。

本市の計画では、公共交通の充実や中心市街地の活性化などに取り組み、誰もが移動しやすく暮らしやすい都市づくりを推進します。そして「多核連携都市」を実現し、急激な少子高齢化・本格的な人口減少社会に対応しながら、持続可能で創造的な都市を目指すこととしています。

今回の認定を受け、本市の豊かな自然や歴史・文化の中で、個性を活かしたまとまりのある、将来的にも心豊かに暮らせる都市づくりを目指してしっかりと取り組んでいきます。

(企画課 ☎096-328-2035)



2月4日 「結婚から子育て」をみんなで考える！大学生との座談会を開催しました！

少子化対策の一環として、熊本学園大学の学生を対象に、少子化や未婚化・晩婚化、晩産化の現状やその影響などについて情報提供を行い、学生自身のライフプラン設計のきっかけにしようとする取り組みを行っています。

今回は、事前に熊本学園大学で実施した「結婚」「妊娠・出産」「仕事・子育て」に関する意識調査の結果を基に学生との座談会を実施しました。

学生からは「仕事と子育てを両立できる環境づくりが必要」、「妊娠や子育てに関することを知る機会がもっとあるといい」といった意見が出されました。

今後は、座談会で出された意見などを学生からの提言として取りまとめ、施策に反映させていくとともに、来年度以降も他大学の学生も含め、若年層に向けた意識啓発・情報提供に積極的に取り組んでいきます。

(子ども支援課 ☎096-328-2158)



1月25日 MICE施設整備事業の精査・再検討に関する意見交換会を開催しました

本市が整備を計画しているMICE(マイス)施設について、大西市長と市民との意見交換会を開催し、約190人に参加いただきました。

MICE施設については、用途や施設の規模について、様々なアイデアを出し合って検証をしています。今回の意見交換会では、大西市長がその検証状況について説明し、参加者と意見を交換しました。

また、もっと市民の皆さんに身近に感じてもらい、使ってもらい、「いつかはあのステージに立ちたい!」と憧れてもらえるような熊本らしい施設として、「MICE施設」ではなく「(仮称)熊本城ホール」とする意向を示しました。

なお、当日の配布資料(事前にいただいた質問への回答、整備概要など)と説明資料は市ホームページに掲載しています。

(MICE推進室 ☎096-328-2077)



2月15日 熊本城マラソン2015開催ご協力ありがとうございました

早春の熊本を駆け抜ける「熊本城マラソン2015」には、県内外から約13,000人のランナーが参加し、沿道からは約19万人の皆さんが声援や応援パフォーマンスで大会を盛り上げ、大盛況のもとに終了しました。

市民の皆さんをはじめ、全国各地から参加いただいたランナーの皆さん、ランナーが安全に気持ちよく走れるよう支援いただいた関係機関やボランティアの皆さん、そして沿道から暖かい声援を送っていただいた皆さん、心より感謝申し上げます。今後も、回を重ねることによりいつそう愛される、素晴らしい大会となるように育てていきます。

(熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373)



食材まるっと使いきり! くまもとエコレシピ

本市では、家庭ごみ20%減量を目指しています。その中でも、家庭から出る燃やすごみの約4割を占める生ごみの減量を、「1人1日20g」として目標達成に向け取り組んでいます。

毎日の食事で発生する生ごみを、楽しくみんなでダイエットしようという考えのもと生まれた「くまもとエコレシピ」の受賞作品を紹介します。

【材料と分量(4人分)】

- ・鶏胸肉 2枚
- ・くず野菜みじん切り 350~400g
- ・卵 1個
- ・片栗粉 小さじ2
- ・冷ごはん 茶わん1/2
- ・砂糖 大さじ2
- ・塩コショウorバジルソルト 適量

【作り方】

- ① 鶏肉を細かく刻み包丁でたたき、みじん切りのくず野菜、粗くつぶした冷ごはんと一緒にボールで混ぜます。
- ② ①に卵、片栗粉、砂糖、塩コショウを入れ、更に混ぜます。
- ③ 全て混ぜたら、スプーンなどを使って成形し、油で火が通るまで揚げます。

レシピのポイント

野菜はなんでもOK! 普段捨ててしまうような部分も刻んで冷凍し、貯めておくと便利です。



くず野菜と冷ごはんナゲット (熊本市 長井 美保さん作)

(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

湧々くまもとさん 83



作: 桜田幸子

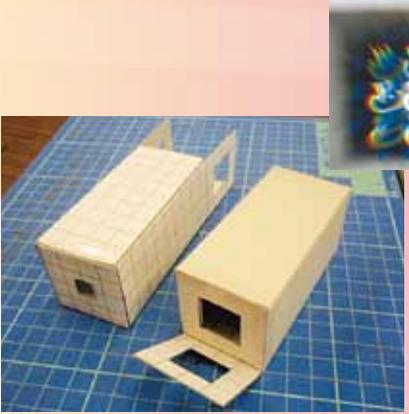
熊本の歴史と自然



写真① 巴形銅器 (塚原歴史民俗資料館展示)



写真② 低融点合金で作ったレプリカ



写真③ 虹の箱本体(左)と虹の例(右上)



〈23〉不思議の種まき

「物語はここから始まるのだ」…。今年、仕事始めに立ち上げたパソコン画面で、医学博士であり漫画家でもあった手塚 治虫氏の言葉を目にしました。手塚氏は多くの漫画やアニメを創作され、中でも「鉄腕アトム」は幅広い世代に勇気と希望を与えてくれたのではないのでしょうか。鉄腕アトムは2003年生まれという設定でしたが、干支が一巡りした現在(2015:平成27年)、医療・産業・宇宙開発・その他の現場で、多くのロボットたちが活躍する時代が到来しています。人工知能をもち、ある種の感情さえ表現する人型ロボットも進化を続ける昨今、手塚氏の先見性に改めて尊敬の念を抱いた次第です。

さて、熊本博物館では「子ども科学・ものづくり教室」を平成11年(1999)から行っています。これは、科学実験や科学工作(ものづくり)などの直接体験をとおして、子どもたちが自然科学の原理や技術について楽しみながら学ぶための教室です。本年度は熊本博物館と塚原歴史民俗資料館の2会場で開催し、水・空気・熱・光・電気・磁石・力などをテーマにさまざまな活動を展開してきました。

熊本博物館は人文系と自然系の双方を有する総合博物館であり、考古・歴史・民俗・美術工芸・保存科学・理工・動物・植物・地質・天文(全部で10分野)のそれぞれに担当職員がいます。教室は、主に理工担当職員が運営していますが、時には理工以外の職員と共同で、自然科学のみならず歴史や伝統文化にふれる場も設けています。例えば、「合金を使って巴形銅器のレプリカを作ろう」という教室は、塚原歴史民俗資料館の考古担当職員と一緒にいきました。「巴形銅器」(写真①)は、城南町の構口

遺跡から出土した当時(弥生時代)の有力者の権威を表す装飾品と考えられています。その銅器を元に製作した鋳型の中に、低い温度で融ける合金(低融点合金)を流し込んで固めた後、ヤスリで丁寧に磨き上げると見事なレプリカ(写真②)の完成です。この教室では、わたしたちの身の周りにある合金の性質だけでなく、考古や歴史の世界についても説明を加え、理解を促します。総合博物館ならではのコラボレーションが可能なのです。

もちろん、「子ども科学・ものづくり教室」は自然科学について学ぶ内容がメインとなります。この3月には「箱の中に虹を作ろう」という教室を開催します(定員制で、往復はがきでの申込が必要)。虹といえば大空に弧を描く壮大で美しい七色の光の橋を思い浮かべますが、今回は「箱の中」に自分の好きな形の虹を作ろうというのです(写真③)。空に架かる虹は、空気中の小さな水滴がプリズムとなって波長の異なる色ごとに光を分けるためにできるのですが、箱の中に虹ができる仕組みについては教室の中で説明しますので、ここでは省かせていただきます(知りたくありませんか?)。

「子ども科学・ものづくり教室」では、これからも子どもたちの心の中にたくさんの不思議の種をまきたいと思っています。不思議の種(ふしぎだね~!)から「心やさしい科学の子」が育つ物語が現実のものとなる日を夢見て…。

今回は、山口 均(熊本博物館 理工担当研究員)が担当しています。



ロアツソ熊本3月15日(日) 2015ホームゲーム開幕戦!!

roasso kumamoto

今年のホーム開幕戦は、「ザスパクサツ群馬」戦です。スタジアムではたくさんのイベントを予定しています。今シーズンも熱くロアツソを応援しましょう!! シーズンシートの販売やファンクラブ会員も募集中です。



© AC KUMAMOTO

2015 明治安田生命J2リーグ (ホームゲーム)

期 日	時 間	対戦相手	場 所
3月15日(日)	午後1時	ザスパクサツ群馬	水前寺競技場
4月 1日(水)	午後7時	徳島ヴォルティス	うまかな・よかなスタジアム (県民総合運動公園陸上競技場)
4月11日(土)	午後2時	横浜FC	

ロアツソ熊本2015ファンクラブ募集のお知らせ

ゴールド	10,000円	ファンクラブ特典・ゴールド限定特典あり!
レギュラー	3,000円	会員ならではの特典満載。
ジュニア(高校生以下)	1,000円	ファンクラブに入ってロアツソ熊本を応援しよう!!
ファミリー (レギュラー2人・ジュニア1人) ※ジュニア2人目から+500円。 ※同一住所の方に限ります。	6,000円	

2015クラブスローガン

多くの皆様のご支援やご声援に支えられ、クラブ創設10年が経ちました。ロアツソ熊本は、さらなる1歩を踏み出し始めます。『RISING』には、太陽が昇り光り輝いていく未来がイメージされています。「県民に元気を」「子どもたちに夢を」「熊本に活力を」クラブ理念の達成に向け、クラブ力の強化、J1昇格へのチャレンジ、ファン・サポーター・180万熊本県民の絆の拡大を目指して前進する決意を込めました。



詳しくは、アスリートクラブ熊本(☎096-283-1200)へ。
(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください
午前8時～午後9時(年中無休)
さあみんな知ってるひごまる
ひごまるコール ☎096-334-1500
FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp
ホームページ

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター(城南町を除く)
0120-887-778
午前8時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は除く)
城南町にお住まいの方は開庁時間内に城南総合出張所(☎0964-28-3112)へ。

つぶやき

先日、中学校の同窓会の案内葉書が届き、会の内容に「タイムカプセル開封」の文字がありました。30歳になった時に開けようと、将来の自分へ宛てた手紙などを入れたものです。しかし、いざ開封となると、手紙の内容やほかは何を入れたのか全く思い出せません…当時の私は何を考え、思っていたのか。友人や恩師、そして15年前の自分との、少し照れくさい「再会」も楽しみな同窓会となりそうです。(I)

再生紙を使用しています