

市政だより

市の人口 総数 739,783(+108) 男性 346,708(+124) 女性 393,075(-16) 世帯数 317,680(+301) 平成27年7月1日現在
()内は前月比

- 3 マイナンバー制度
- 4 消費者トラブル・水検定
- 7～14 くらしの情報
- 15～17 受講生募集
- 18～21 イベント・催し
- 22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 28 連載「漱石とくまもと」

帰っ
てく
れば
くる
ほど
好き
にな
ります
ね、
熊本
は。

— 高良 健吾さん —

「熊本市わくわく親善大使」高良 健吾 さん

プロフィール／昭和62年熊本市生まれ。九州学院高等学校在籍中の高校2年生のとき俳優としての経歴をスタートさせる。平成23年、NHK連続テレビ小説「おひさま」でヒロインの夫役を好演、今年のNHK大河ドラマ「花燃ゆ」では高杉晋作役として出演。ほか、主演映画「悼む人」、「きみはいい子」が今年公開。

本市とは平成21年の「わくわく親善大使」任命後、県外広報誌やポスター、パンフレットなどに多大なご協力をいただいている。最近では県外向けパンフレット「KENGO KORA × KUMAMOTO 悠久ー OLD IS GOLD ー」にご協力いただいた。

高良 健吾さん × 大西市長 対談
「市長とドンドン語ろう!」は2ページへ

今回は、市内出身の俳優 高良 健吾さんと語りました。



熊本の人のつながりの深さは

ものすごく大事。

● 大西市長

県外向けパンフレット撮影

高良さん ● 今回熊本市の県外向けパンフレットに協力させていただきました。最初にこの話をいただいたとき、自分はこんなことにもチャレンジさせてもらえるんだとすごく嬉しかったです。今回のパンフレットは、絶対熊本市に興味持ってもらえるものになったと思います。実際にその場所に行きたくなると言うんです。

市長 ● これだけの自然と夕日があって、さらに高良さんが一緒に写ってもらうことで、色々な人が関心を持つと思う。自画自賛じゃないですけど、熊本を再発見する面白い試みだなと思ってます。

高良さん ● パンフレットに載ってる「場所」は、どこもすごく素敵だと思うんです。本当に熊本市は住めば住むほど絶対に良いまち、絶対に好きになるまちだと思います。

市長 ● わたしも同じ熊本市で生まれ育った人間として共感します。このパンフレットで熊本の本物の魅力を知ってもらいたいですね。

県外から見た熊本市

高良さん ● 自分の生まれは市内ですが、子どもの頃は親の転勤で九州内を転々としてました。中学2年生で市内に戻ってきたのですが、やはり熊本が住みやすく、好きで、忘れられない。それは絶対的な熊本の魅力なのだと思います。県外に出たからこそ、わかります。帰ってくればくるほど好きになりますね、熊本は。

市長 ● 嬉しいですね、わたしも同感です。高良さんが俳優として活躍する様子を、熊本で育った環境がいろいろな面で生かされてると思いながら見ると、さらに親近感を持てるんじゃないでしょうか。熊本はこういう人を生む土地柄なんだっていうね。熊本のいいところって何だと思います？

高良さん ● 皆が無意識に人のつながりを大切にしているところですね。無意識に「それが普通でしょ」という感じで接してくれる。自分も熊本に住んでいた頃は普通だと思ってましたが、県外に出て、熊本独自のものだと気づきました。

市長 ● 確かにそれはありますね。わたしも大学から20代後半まで県外に出ていました。県外で生活していると、熊本の人のつながりの深さはものすごく大事だと改めて思いました。熊本にいるときは何にも感じていなかったんですけどね。このつながりは市内で生まれ育った人だけではなく、市外から転勤で熊本に来て、同じ空間で過ごした人にもその意識が芽生える気がしますね。

近隣市町村とのつながり

高良さん ● 市内だけではなく、近隣市町村も考えると熊本市の魅力は更に高まると思います。特に僕は阿蘇が大きいと思う。市内から車で1時間程度で行けて、温泉に入って自然と触れ合える場所がある。そんな場所に日帰りで行けるという点も魅力だと思うんです。熊本市は市としての魅力がすごくありますので「熊本県」で考えればもっと魅力が広がると思います。

市長 ● 熊本をもっと広くとらえると、価値が何倍にも広がりますよね。わたしは近隣市町村とも繋がりを強くしていきたいと思うんです。現在熊本市では「連携中枢都市圏構想」というのを進めてるんですよ。例えば、阿蘇の資源を市内の人が使い、市内の資源を阿蘇の人が使うというような取り組みです。お互いの繋がりをとにかく深めていけば、「過疎化」や「人口減少」は和らげることができると思う。

高良さん ● 僕の祖父の家が阿蘇の白水村にあるのでよく行ってました。それで思うのですが、周辺地域の魅力があるからこそ、市内に住むことの魅力がある。逆に熊本市がなかったら、それでは面白くない。両方あるからとても良いですね。お互いの魅力を高めあっていると思います。

市長 ● それぞれの地域の良さや、逆に欠点もありますよね。あらゆるものが繋がって熊本も、日本も構成されています。皆が自分が生活している地域を高めていってお互いを補い合うことで良い熊本ができるとわたしは思います。

やはり熊本が住みやすく、好きで、忘れられない。

● 高良さん



いよいよマイナンバー制度が始まります

今年10月以降、全ての方にマイナンバーをお知らせします

マイナンバーとは？

10月から、住民票を有する日本国内の全ての方に通知される1人ひとり異なる12桁の番号のことです。

マイナンバーによる情報連携で、よりよい暮らしへ

マイナンバーは、安心・安全な仕組みで各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。
これによって国や地方公共団体などでの情報連携が可能になり、さまざまなメリットをもたらします。

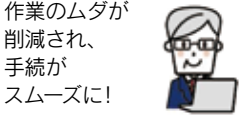
国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります。

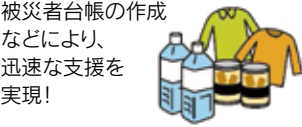


行政の効率化

行政手続が、正確で早くなります。



災害時の行政支援にマイナンバーを活用。



公平・公正な社会の実現

適正・公平な課税を実現します。



年金などの社会保障を、確実に給付します。



制度実施の流れ

平成27年10月～

マイナンバーの通知を住民票の住所へ送付開始

平成28年1月～

・社会保障・税・災害対策の手続で、マイナンバーの利用が開始
・申請により、個人番号カードを交付

平成29年1月～

国の行政機関の間で、情報連携を開始

平成29年7月～

地方公共団体なども含めた、情報連携を開始

平成28年1月以降、マイナンバーがこんな場面で必要になります

社会保障関係の手続

- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- ハローワークの事務
- 医療保険の給付の請求
- 福祉分野の給付、生活保護

など

税務関係の手続

税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などに記載

都道府県・市町村に提出する申告書、給与支払報告書などに記載

など

災害対策

防災・災害対策に関する事務

被災者生活再建支援金の給付

被災者台帳の作成事務

など

マイナンバーをきちんと受け取って活用するために

知っておきたいこと① 住所確認

原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとにお送りします。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、住民票の異動手続きをお願いします。

※東日本大震災被災者やDV等被害者などの止むを得ない理由により住民票の住所に住んでいない方は、区政推進課 住民制度班 (☎096-328-2031)または区役所区民課へご相談ください。

知っておきたいこと② 簡易書留の中身を確認しましょう

マイナンバーの通知は10月以降に簡易書留で届きます。以下の3つが入っているか確かめましょう。

- ☐ マイナンバーの「通知カード」 ※大切に保管してください。
- ☐ 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- ☐ 説明書

マイナンバー制度は、安心・安全な仕組みです

個人情報の漏えい対策は大丈夫？

他人にマイナンバーを使われて“なりすまし”被害にあったらどうしよう…

国に個人情報をなんでも一元管理されてしまうのでは？

プライバシーはきちんと守られるの？

制度面

- 法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管は禁止です。
- なりすまし防止のため、マイナンバーを収集する際には本人確認が義務付けられています。
- マイナンバーが適切に管理されているかを、特定個人情報保護委員会という第三者機関が監視・監督します。
- 法律に違反した場合の罰則を、従来に比べて強化しています。

システム面

- 個人情報は従来どおり、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署というように分散して管理します。分散管理することで、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。
- 行政機関間での情報のやりとりは、マイナンバーを直接使いません。
- システムにアクセス可能な者を制限・管理し、通信する場合は暗号化します。

民間事業者の方へ

平成28年1月以降、税や社会保障の手続で法定調書に従業員などのマイナンバーを記載する必要があります。

- 源泉徴収票の作成手続
- 健康保険・厚生年金・雇用保険の手続
- 証券会社や保険会社が行う、配当金や保険金などの支払調書作成 など

法人には法人番号を通知します。

10月から、1法人1つの法人番号(13桁)を指定し、登記上の所在地に通知します。

(法人の支店・事業所などや個人事業者の方には指定されません。)

詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) へ。

詳しくは、コールセンターへ

本市のマイナンバー制度の問合せ

熊本市マイナンバーコールセンター

【電話番号】096-370-7800 (9月1日(火)～)
受付時間 平日/午前8時半～午後5時15分
お客様対応の品質向上のため、通話は録音します。

法制度、国税、法人関係の問合せ

内閣官房マイナンバーコールセンター

【日本語窓口】0570-20-0178

【外国語窓口】0570-20-0291

受付時間 平日/午前9時半～午後5時半

(社会保障・税番号制度推進室 ☎096-328-2067)

消費 者ト ラブル 注意 報 ！

～事例を学んでト ラブル 防止

事前の知識でトラブルの多くは防げます。賢い消費者になって悪徳業者から身を守りましょう。

相談事例 1

劇場型の勧誘

公的機関に似たような名前をかたり、「あなたの個人情報 が漏れているので、削除してあげる」などと電話をかけてきて、最終的にはお金を騙し取る詐欺が増えています。
⇒公的機関が「個人情報 を削除してあげる」などと、電話をすることは絶対にありません。個人情報の削除を持ちかける電話がかかってきたら、相手にせず、すぐに電話を切ってください。



相談事例 2

突然の借金請求

「30年前の債務の債権譲渡を受けたという業者(債権回収業者)から、督促状が届き始めた。無視していたら、訪問するなどの通知が届き、不安になった。」「年月が経過した債務などに多額の遅延損害金が増額され、以前の会社から債権譲渡を受けたと名乗る見覚えのない会社から請求を受けている。」
⇒消滅時効と考えられるので、請求が来ても承認しないことが大切です。気になるのならば専門家に依頼し、時効の援用通知を提出する方法もあります。ただし、裁判所からの訴状などが届いた時は無視せず専門家に相談しましょう。



法律相談実施中！

弁護士による法律相談(毎月第2・4木曜日 午後1時～4時)
司法書士による多重債務相談(毎週火・金曜日 午後1時～4時)
※相談料無料・要予約

出前講座を行っています

悪徳商法などの被害にあわないための予防啓発活動を行っています。
対 象 市内に住む方、市内の学校など
※講座は30分から2時間の範囲内で、10人以上から受け付けています。

困ったときは、消費者センターへ！

消費者センターでは商品・サービスなどの契約に関することなどの相談を受け付け、解決するためのお手伝いをしています。

一人で悩まず相談を！

消費者センター ☎096-353-2500

(市役所別館自転車駐車場5階) 相談時間／月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

出張相談実施中！

月曜日：北区役所(1階相談室)
火曜日：西区役所(2階相談室)
水曜日：南区役所(2階相談室)
木曜日：東区役所(3階相談室)

毎週出張相談を行っています。
(午後1時～4時)



くまもと「水」検定

1級・2級試験受付開始します！

受験料 無 料

※送料の負担あり

第8回くまもと「水」検定1級・2級試験の申込受付を開始します。皆さん、ぜひチャレンジしてください!!

試験日時：12月6日(日) ・2級試験 午前10時半開始予定
・1級試験 午後1時半開始予定

試験会場：熊本大学 黒髪北地区 全学教育棟
(中央区黒髪2丁目40-1)

受験資格：どなたでも
※すべての級を受験できます。
※3級を飛び越えて、2級または1級を受験できます。

申込期間：9月1日(火)～10月31日(土) 必着

結果発表：来年1月中旬発表予定

申 込 み：10月31日までに、下の「受験申込書」に必要事項を書いて、82円切手を貼った定形封筒(住所・氏名を明記)を2通同封(受験票送付用と結果送付用)して、右の受験申込み先へ
※受験票は、11月中旬発送予定です。



	1 級	2 級
出題範囲	公式テキストブックなど (テキストブック以外からも出題)	
出 題 数	未定(記述式あり)	50問(5択)
合格基準	80点以上	70点以上
難 易 度	専門的な知識が 求められる内容	より深い知識が 求められる内容

※1級出題数は、10月末頃に市ホームページで発表します。

受験申込み先

〒860-8799 熊本中央郵便局留
くまもと「水」検定 受験係

くまもと「水」検定 1級・2級検定 受験申込書

※受験する内容に一つだけ○をつけてください。

1級のみ受験

2級のみ受験

1級・2級の両方を受験

名 前	フリガナ	性別	男・女
住 所	〒		
電話番号			
生年月日	明治・大正・昭和・平成	年	月 日
職業など	1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学・専門学校生 5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他 ()		

3級試験 締め切りまであとわずか！

※郵送による通信試験。

3級試験締め切りは、9月30日(必着)です。まだ申込みをしていない方はお早めに。3級問題と申込兼解答用紙は、6月号市政だよりに掲載しています。

市政だより以外
での問題を
手に入れるには

くまもと「水」検定公式ホームページ「くまもとウォーターライフ」からダウンロード(<http://www.kumamoto-waterlife.jp/>)または、水保全課(☎096-328-2436)へ。

【個人情報の取扱いについて】 くまもと「水」検定の申込みによって取得した個人情報は、試験の実施、試験結果のお知らせ、受験履歴の管理等、当該検定試験の目的遂行に必要な範囲内で使用します。ただし、以下に該当する場合は申込者本人の同意なく個人情報を開示することがあります。法令に基づき警察、裁判所等の国や地方の諸機関より個人情報の開示が求められた場合。その他、申込者本人が第三者に不利益を及ぼす等、開示するにつき正当な事由がある場合等。また、本検定試験の合格者には、地下水保全活動に関する情報について、案内することがあります。本検定試験に申込みをした方は、この実施要項に記載されている全ての事項について、同意しているものとみなします。

(水保全課 ☎096-328-2436)

交通センターバスターミナルを仮移転します

桜町地区市街地再開発事業に伴い、交通センターバスターミナルを仮移転します。仮移転のバスターミナル(仮バスターミナル)は、9月中旬以降に営業を開始する予定です。仮移転中は再開発区域内に新バスターミナルを建設し、平成30年秋以降営業を開始する予定です。

仮バスターミナルの各方面ごとの乗り場などは、改めてお知らせします。

交通センター東側の道路が通行できなくなります

バスターミナル仮移転に伴い、移転先となる市民会館崇城大学ホール前交差点から辛島公園前交差点の間の道路(延長約220m)は、9月6日から一般の自動車・二輪車などの通行ができなくなりますのでご注意ください。

なお、この道路部分は、平成30年秋頃の市街地再開発事業完了後に、シンボルプロムナードとして歩行者空間になる予定です。

- 【今後のスケジュール】
- ▶9月6日～ 一般車輛等通行不可(右図 [] 区域)
 - ▶9月中旬～10月上旬(予定) 仮バスターミナル営業開始(右図 [] 区域)
 - ▶平成30年秋(予定)～ 新バスターミナル営業開始(右図 [] 区域内)

※周辺道路が混雑するおそれがあります。公共交通機関の利用や迂回などのご協力をお願いします。
○仮バスターミナルについての問い合わせは熊本桜町再開発株式会社(☎096-325-0210)へ



(交通政策総室 ☎096-328-2510)

9月20日～26日は動物愛護週間です 犬・猫を飼っている方へ

あなたの“満点飼い主”度をチェックしましょう

“満点飼い主”とは、ペットの幸せと地域社会の調和を考え、それに向かって努力していく人です。

犬編

YES NO

☐ ☐ 犬の登録をしている

☐ ☐ 狂犬病予防注射を毎年行っている

☐ ☐ 鑑札・注射済票を首輪につけている

☐ ☐ 散歩中のフン尿の後始末をしている

☐ ☐ 放し飼いをせず、散歩中もリード(綱)をつける
放し飼い(ノーリードでの散歩も含む)は条例違反です。
放し飼いの犬は捕獲対象となります。

☐ ☐ 鳴き声などで近隣に迷惑をかけないように気を配り、
日頃からしつけを行っている

猫編

YES NO

☐ ☐ 完全に屋内で飼育している(猫を外出させることはない)
本市では「熊本市動物愛護条例」により、猫の飼い主に屋内飼育の努力規定を設けました。近隣でのいたずらやフン尿被害を防ぐため、また交通事故や致死性の感染症などから飼い猫を守るために、猫は屋内で飼いましょう。困難な場合は、排便のしつけや、不妊去勢手術などの対策をしましょう。

☐ ☐ 猫を飼うことで近隣に迷惑をかけないよう、いつも気を配っている
猫のフン尿被害、子猫出産などに関する相談が増えていきます。近隣に迷惑をかけないようにしましょう。

☐ ☐ 無責任にノラ猫にエサを与えないようにしている
動物愛護とはエサをあげてかわいがるだけでなく、近隣に迷惑をかけないように責任をもって世話をすることです。不妊去勢手術もせず、安易にエサを与え続けると、猫は繁殖力を増し、不幸な猫を増やすことになります。

犬・猫共通編

YES NO

☐ ☐ 迷子札(飼い主の電話番号を記した名前札)をつけている

☐ ☐ ペットが迷子になった時の連絡先を知っている
ペットがいなくなったら、すぐに動物愛護センターや最寄りの警察署に連絡をしてください。

☐ ☐ 不妊去勢手術を行っている
不妊去勢手術をしていなかったために爆発的に頭数が増え、飼い主が管理できなくなるケース(多頭飼育の崩壊)が相次いでいます。望まない繁殖を防ぐために、不妊去勢手術をしましょう。

☐ ☐ 犬猫の寿命は10～20年。ペットもいずれ年をとり、介護を必要とし、寿命を迎える時がきます。最期まで面倒をみることができますか？

…… 休日譲渡会のお知らせ ……

日時 9月13日(日)

◎犬の譲渡前講習会：午前10時～
※受講済の方は不要
犬の譲渡受付：午前11時～11時半

◎猫の譲渡受付：午前10時～11時半

場所 動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)

費用 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要

犬猫情報はこちら！

最期まで責任を持って飼えますか？
飼う前によく考えましょう。

あなたの結果はいかがでしたか？
全てYESになるように、
これからも“満点飼い主”をめざしましょう！

(動物愛護センター ☎096-380-2153)



第70回 熊本県民体育祭 熊本市大会

大会期間：平成27年9月12日(土)～13日(日)



大会スローガン「森と水の都から 世界へ^{はばた}翔け 君の夢」

9月12日(土)・13日(日)の両日で市内をメイン会場に、県内最大級のスポーツイベント「第70回熊本県民体育祭熊本市大会」を開催します。
県民体育祭は選手団・役員など約8,000人が本市を訪れる大会です。本市の選手団も強化練習を行い、上位入賞を目指して頑張っています。ぜひ、お近くの会場にて熱い声援をお願いします。



総合開会式 9月12日(土) 午前10時 熊本県民総合運動公園 陸上競技場(うまかな・よかなスタジアム)
総合閉会式 9月13日(日) 午後3時 熊本県民総合運動公園 屋内運動広場パークドーム熊本

日 程 (※採点競技のみを掲載しています)

No	競 技 名	競技開始日時		会 場	
		9月12日(土)	9月13日(日)		
1	陸 上 競 技	午後1時	午前9時	熊本県民運動公園 陸上競技場(うまかな・よかなスタジアム)	
2	水 泳	午後1時20分	午前9時	総合屋内プール(アクアドームくまもと)	
3	軟 式 野 球	午前9時	午前8時半 ※城山公園運動施設は午前8時10分～	熊本県民総合運動公園野球場A・B 水前寺野球場 城山公園運動施設	
4	ソ フ ト ボ ー ル	午前10時	午前9時	男	熊本県民総合運動公園 ソフトボール場A・B 清水新地野球場
				女	富合雁回公園
5	ソ フ ト テ ニ ス	午前9時半	午前9時	熊本県民総合運動公園 メインコート	
6	卓 球	午前11時半	午前9時半	総合体育館・青年会館 中体育室	
7	バ ド ミ ン ト ン	午前11時	午前9時	総合体育館・青年会館 大体育室	
8	バ レ ー ボ ー ル	午前11時	午前9時半 城南総合スポーツセンター(男子) 下益城城南中学校体育館(女子)	男	城南総合スポーツセンター 富合雁回館
				女	下益城城南中学校体育館 富合中学校体育館
9	バスケットボール	午前9時半	午前9時	熊本県立総合体育館 大・中体育室 東海大学付属熊本星翔高校総合体育館	
10	ハ ン ド ボ ー ル	午前11時 千原台高校体育館 午前11時半 熊本大学体育館、必由館高校体育館	午前9時 千原台高校体育館・必由館高校体育館	男	千原台高校体育館 必由館高校体育館
				女	熊本大学体育館
11	サ ッ カ ー	午後1時半 県民総合運動公園サッカー場、スポーツ広場	午前9時半 県民総合運動公園サッカー場	熊本県民総合運動公園 サッカー場 熊本県民総合運動公園スポーツ広場	
12	柔 道	—	午前10時	熊本武道館	
13	剣 道	—	午前9時半	田迎公園運動施設(浜線健康パーク)	
14	弓 道	午前11時	午前9時	南部総合スポーツセンター弓道場	
15	相 撲	—	午前10時15分	熊本県民総合運動公園相撲場	
16	銃 剣 道	—	午前10時	龍田体育館	
17	空 手 道	午後2時	午前9時半	託麻スポーツセンター	
18	ア ー チェリー	午後1時15分	午前9時	水前寺競技場	
19	ク レ ー 射 撃	午前9時		熊本県総合射撃場(上益城郡益城町砥川日平3586)	
20	馬 術	午後1時	午前8時半	熊本県立菊池農業高校馬術場(菊池市泗水町吉富250)	
21	テ ニ ス	午前9時		熊本県民総合運動公園 屋内運動広場パークドーム熊本	
22	ゲ ー ト ボ ー ル	午後1時半	午前9時	熊本県民総合運動公園 補助競技場	
23	ボ ウ リ ン グ	正午 予選第1シリーズ 午後2時半 予選第1シリーズ	午前9時 予選第3シリーズ 午前11時40分 決 勝	ワンダーボウル南熊本店	
24	グラウンド・ゴルフ	午後1時半	午前9時	植木文化センター東側芝生広場	

※参加選手は既に決定しています。詳しくは、スポーツ振興課(☎096-328-2724)へ。
※観戦の申込みは不要です。当日は直接会場へお越しください。

くまもとスポーツフォトコンテスト2015

熊本のスポーツシーンを撮影した作品を募集します(今年1月1日以降撮影したもの)。白黒・カラーどちらでも可。

部 門 一般の部(18歳以上。高校生不可)
 高校生の部(高校生が撮影)
サイズ 四つ切(ワイド可) A4サイズ写真プリント
 ※デジタルカメラでの撮影は合成処理不可
 ※周囲の余白は各1cm以内

申込み 10月31日までに体育施設で配布またはホームページ(<http://kc-sks.com>)でダウンロードした応募用紙を貼り〒862-0941中央区出水2丁目7-1(一財)熊本市社会教育振興事業団スポーツフォトコンテスト係(☎096-385-1042)へ



(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

暮らし

「敬老の日」に生花装飾電車が走ります



「敬老の日」に日ごろの感謝をこめて、9月19日(土)から21日(祝)の3日間、菊の生花装飾電車を運行します。

最終日の9月21日(祝)午後4時以降に、希望する方は生花を持ち帰ることができます。

詳しくは、交通局総務課営業推進班(☎361-5233)へ。

敬老記念品・祝品を贈ります

今年度に対象年齢になる方へ、お祝いの品を贈ります。

■敬老記念品(80歳)

- ▶**対象** 昭和10年4月1日から昭和11年3月31日までに生まれた方
- ▶**内容** 9月中に自宅へ敬老記念品を配送します

■敬老祝品(88歳、101歳以上)

- ▶**対象** 昭和2年4月1日から昭和3年3月31日までに生まれた方、大正4年3月31日以前に生まれた方
- ▶**内容** 9月中に自宅へカタログと申請書を郵送します。申請書で希望の品を申込んでください。後日、自宅へ配送します(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

敬老の集い

無料

高齢者の方々を敬愛し、長寿を祝うため、高齢者の方々に向けた催しを行います。

- ▶**日時** 9月28日(月) 午後2時～4時(受付:午後1時～)
- ▶**場所** 市民会館崇城大学ホール 大ホール
- ▶**内容** 子ども達による出し物、高齢者向け公演
- ▶**対象** おおむね60歳以上の方(同伴者も可)
- ▶**定員** 1,500人(先着順)
- ▶**申込み** 当日直接会場へ(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

段山陸橋の復元に伴い道路切替えを行います

九州新幹線および在来線の高架橋建設により、一時的に撤去していた段山陸橋の復元工事が完了しました。それに伴い、仮設道路から陸橋への道路の切替えを行います。

切替え後は仮設道路は通行止めとなり、その後撤去します。ご協力をよろしくお願いいたします。

- ▶**切替日時** 9月13日(日) 午前6時



(熊本駅周辺整備事務所 ☎323-8177)

屋外広告物の掲出について



屋外広告物を表示するときは、規則で定める基準に適合するとともに、原則として市長の許可が必要です。屋外広告業登録業者でなければ屋外広告業を営むことはできません。

屋外広告物の設置や表示をする場合は、登録業者に依頼し許可書を必ず確認してください。詳しくは、開発景観課(☎328-2507)へ。

お墓参り用臨時バスを運行します

9月のお彼岸の時に、三山荘と桃尾墓園間の臨時バスを運行します。

※途中での乗り降りはありません。

- ▶**運行日時** 9月21日(祝)～23日(祝)

	三山荘 → 桃尾墓園		桃尾墓園 → 三山荘	
9時	05	45	20	
10時	20		00	40
11時	00	50	20	
12時	35		15	50
13時	10		30	

- ▶**運賃** 200円(片道) ※小学生以下は100円。くまモンのICカード、To熊カード、さくらカード、一日乗車券の利用も可
- ▶**バス** 熊本市バス「水前寺駅前・竜穴／戸島神社前経由三山荘」行(交通センター 26番のりば) ※三山荘バス停で下車し、乗り継ぎ。詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)または熊本市バス小峯営業所(☎369-1555)へ。(健康福祉政策課 ☎328-2340)

市有地を公売します

No	物件の所在	登記地目など(現況地目)	地積 (㎡)	最低売却価格(円)	用途地域	申込受付窓口
5カ1	中央区大江2丁目876番1	雑種地	422.32	45,188,240	近隣商業地域	管財課(市庁舎6階) ☎328-2100
5カ2	東区戸島町472番1 外2筆	山林	3,376.34	20,151,712	市街化調整区域	
5カ3	東区戸島5丁目23番1	雑種地	654.59	17,346,635	市街化調整区域	
5カ4	中央区九品寺6丁目1番30	宅地	207.13	14,105,553	準工業地域	
5カ5	中央区九品寺6丁目1番31	宅地	172.18	10,898,994	準工業地域	
5カ6	西区池上町柿谷1143番1	宅地	800.55	10,166,985	第1種低層住居専用地域	
5カ7	西区池上町柿谷1143番3	宅地	215.16	5,723,256	第1種低層住居専用地域	
5カ8	南区城南町下宮地1201番1 外1筆	雑種地	940.25	7,522,000	市街化調整区域	
ス4	南区富合町杉島字鳥場89番	宅地	84.11	942,032	第2種中高層住居専用地域	上下水道局総務課(上下水道局本館6階) ☎381-4063

- ▶**申込受付期間** 9月3日(木)～30日(水) 開庁日の午前8時半～午後5時

- ▶**受付場所** 各申込受付窓口

- ▶**入札日時** 10月28日(水) 午前10時から物件ごとに随時

- ▶**入札場所** 本庁舎6階会議室(管財課分) 上下水道局別館1階入札室(上下水道局総務課分)

・入札参加資格や物件の詳細、入札の手順など詳しくは、「市有地公売募集要領」を確認してください。

市有地を先着順で売却します

No	物件の所在	登記地目など(現況地目)	地積 (㎡)	最低売却価格 (円)	用途地域	申込受付窓口
カ6	西区戸坂町95番	宅地	163.08	8,007,228	第2種中高層住居専用地域	管財課 ☎328-2100
カ9	北区榆木4丁目1395番7	宅地	339.59	16,945,541	第2種中高層住居専用地域	
カ10	北区清水万石5丁目458番4	宅地	337.46	14,274,558	第1種低層住居専用地域	
カ13	西区蓮台寺3丁目1062番30外2筆	宅地	340.71	18,330,198	第1種住居地域	
4カ4	北区立福寺町字山口屋敷854番6	雑種地	220.77	1,596,167	市街化調整区域	
4カ5	北区立福寺町字山口屋敷856番4 外4筆	雑種地	597.51	3,853,939	市街化調整区域	
ス1	北区梶尾町字古閑ノ原1107番186	宅地	198.88	4,315,696	第1種中高層住居専用地域	上下水道局総務課 ☎381-4063
ス2	西区松尾町上松尾字百山2485番2	雑種地	229.74	62,029	市街化調整区域	
ス3	西区河内町岳字古閑下771番2	水道用地	56.00	113,120	都市計画区域外	

- ▶**申込受付期間** 9月7日(月)～来年6月30日(木) 開庁日の午前8時半～午後5時

- ▶**受付場所** 各申込受付窓口 ※市ホームページでも確認できます。詳しくは、各申込受付窓口へ。

第2回 差押不動産公売会

市税の滞納処分で差押えた不動産を公売し、売却代金を滞納税に充当します。

- ▶**日時** 9月30日(水) 午前10時～

- ▶**場所** 市庁舎6階会議室

※滞納税が完納になった物件の公売は中止になります。

申込み方法など詳しくは、市ホームページか特別滞納対策室(☎328-2202)へ。

「はかり」の定期検査を受けましょう

商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査を行います。
家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査も行います。

検査日	検査場所
9月8日(火)	白川小学校体育館エントランス
9月9日(水)	白山小学校体育館エントランス
9月14日(月)	向山地域コミュニティセンター 玄関ホール
9月15日(火)	江原中学校体育館エントランス

▶受付時間 午後1時～3時
(計量検査所 ☎369-0610)

熊本地域振興ICカードは市電でも利用できるようになりました

県内の路線バスなどで利用できる熊本地域振興ICカード「くまモンのICカード」が市電でも利用できるようになりました。車内でのチャージ(カードに入金すること)も可能です。
※交通局ではこのカードの販売は行いません。カードの購入について詳しくは、各バス事業者へおたずねください。
(電車課 ☎361-5241)

選挙人名簿・在外選挙人名簿を確かめませんか

次の期間に名簿の縦覧を行います。登録に異議のある方は、この期間中に印鑑を持って区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)に申し出てください。
▶日時 9月3日(木)～7日(月)
※土・日も縦覧できます。
午前8時半～午後5時
▶場所 区役所総務企画課
詳しくは、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。

税・年金

9月は固定資産税第3期の納期です

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申込んでください。
(納税課 ☎328-2204)

「年金相談の予約制」をご利用ください

年金の給付請求や支払い、各種届書などの相談は、待ち時間のかからない「年金相談予約制」がおすすめです。

▶予約相談日時

月曜日 午前8時半～午後6時半
火～金曜日 午前8時半～午後4時半
第2土曜日 午前9時半～午後3時半
※12月29日～1月3日を除く。
※1回の相談時間は30分です。

▶申込み 相談希望日1か月前から窓口または電話で熊本西年金事務所(☎353-0142)へ
※予約時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。
(国保年金課 ☎328-2290)

ごみ

ごみ出し日お知らせアプリをご利用ください

「カレンダーを見ないとごみ出し日がわからない」「ついつい出しそびれてしまう」といった方には大変便利なアプリです。スマートフォンをご利用の方であれば無料でダウンロードでき、どなたでも簡単にご利用いただけます。お住まいの地域を設定すると翌日(または当日)に出せるごみの種類をお知らせします。
ただし、台風時は、お知らせが届いてもごみの収集ができない場合がありますので、アプリのホーム画面から市ホームページへアクセスして収集の有無をご確認ください。
※サイトアクセス時にはパケット通信料がかかります。
※現在ご利用中の方で、ホーム画面に台風時のお知らせが出ていない場合は更新をお願いします。
【アンドロイド端末用】 【iPhone用】
(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

使い終わった家電は適切に処理してください

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機)やその他の家電製品は、できるだけ長く使い、使い終わったら正しくリサイクルしましょう。家電リサイクル法に沿って処理をし、4品目以外の家電製品もごみ出しルールを守って処理しましょう。
不適切な処理をすると、深刻な環境汚染を引き起こすおそれがあります。
詳しくは、家庭ごみ・資源収集カレンダーをご覧ください。
(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

都市部官民境界基本調査による測量などを行います

▶都市部官民境界基本調査とは

人口集中地区・中心市街地において国が行う事業で、官民境界(道路と民有地の境界など)の測量などを行い、市の地籍調査のための基礎的な情報の調査を行うものです。

▶期間 来年2月まで

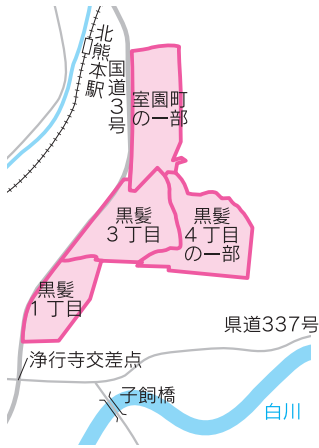
▶区域 中央区 黒髪一丁目全域、黒髪三丁目全域、黒髪4丁目の一部、室園町の一部

北区 室園町の一部

▶内容 道路などの境界調査および測量作業

※地権者の方の境界立会いはありません。

詳しくは、国土交通省 九州地方整備局 建政部 計画・建設産業課(☎092-471-6331)へ。 ※実施機関



(土木管理課 ☎328-2468)

衛生

浄化槽の記録票を保管しておきましょう

生活排水を浄化槽で処理している世帯は、浄化槽の保守点検や清掃の記録票を3年間保管しておくことが浄化槽法で義務付けられています。法定検査の際に記録票を検査しますので必ず保管しておいてください。
詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

浄化槽の撤去前には必ず清掃してください

下水道への接続や家屋解体などに伴い浄化槽を撤去する際は、事前に浄化槽を清掃する必要があります。清掃せずに撤去すると汚水が地下浸透し、地下水へ悪影響を及ぼします。浄化槽内がきれいに見える場合でも必ず清掃しましょう。
詳しくは浄化対策課(☎328-2366)へ。

カンピロバクター食中毒にご注意を

鶏肉を生や半生で食べたことが原因と考えられる「カンピロバクター食中毒」が近年全国で多発しています。今年は上半期までに本市で3件発生しました。
カンピロバクターは鶏肉などの食肉に付着していることが多い食中毒菌で、鶏肉の4～6割で検出されたという調査結果も出ています。感染すると下痢や発熱などの症状を引き起こします。
【予防方法】

- 鶏肉、鶏レバーを生や半生で食べずに、中心部まで十分に加熱して食べましょう。カンピロバクターは肉の中まで進入するため、表面だけ加熱しても死滅しません。
- 包丁、まな板などの調理器具は生肉専用のものを使い、使用後は洗浄し、熱湯(75℃以上)をかけ消毒し十分に乾燥させましょう。
- 生肉に触れた後は薬用せっけんでよく手を洗ってから次の作業へ移りましょう。
- 冷蔵庫の中では生肉はビニール袋やフタ付きの容器に入れ、ほかの食べ物に肉汁が付かないように保存しましょう。
- バーベキューや焼肉では生肉専用の箸やトングを使い、食べるときに使う箸で生肉を触らないようにしましょう。
(食品保健課 ☎364-3188)

家庭ごみの排出量
(1人1日あたり)

ごみ袋に雨水など入らないよう工夫することで排出量の減量につながります。

チャレンジ！家庭ごみ減量20%

平成21年度 562g
平成27年度 494g
-12.10%

※資源化された量を除きます。
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用水使用量
(1人1日あたり)

節水チャレンジ！
平成27年度(7月) 230ℓ
目標 218ℓ
(平成30年度までに)

補助制度を利用して「雨水貯留タンク」を設置しませんか？
自宅の屋根に降った雨水も有効活用！

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

上下水道

下水道受益者負担金の徴収猶予更新手続きをお忘れなく

農地や山林であることから、下水道受益者負担金の納付を先延ばし（徴収猶予）できる期間は3年です。今年度は平成24年度に徴収猶予になった土地（同年度に継続更新して猶予になったものを含む）が調査の対象です。

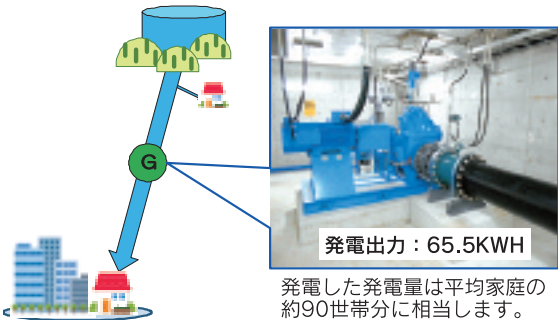
対象となる土地の受益者の方に、更新手続きに必要な申請書や変更届などを郵送しますので、忘れずに提出してください。

徴収猶予地の状況確認のために、必要に応じて現地調査を行い、状況を写真撮影することがありますので、ご了承ください。

（給排水設備課 ☎381-1153）

戸島送水場で小水力発電設備が稼動しています

本市では環境に優しい水道を目指しています。水道施設への再生可能エネルギー導入の1つとして、戸島送水場に「小水力発電設備」を設置し、8月3日から本格稼動しました。



小水力発電設備とは、高遊原配水池から戸島送水場を下ろして配水する際の水压差（約29.0m）を利用して発電し、あわせて適正な水道水の圧力に調整するものです。発電した電力は全て売電します。

（水道整備課 ☎381-5266）



くらしの中の人権 24

「藤崎八幡宮例大祭」の呼称について

今年も熊本の皆さんが楽しみにしている藤崎八幡宮例大祭が近づいてきました。

この祭りは、もともと放生会といって、とらえていた生き物を解き放つ儀式から始まったものといわれています。

以前は、「ボシタ」という「馬追い」の掛け声が使われることがありましたが、現在では「ボシタ」の掛け声や呼称は使わなくなっています。

この言葉には「朝鮮を滅ぼしたことに由来している」という説がありましたが、加藤清正が朝鮮半島から撤退を余儀なくされた事実からも、その誤りは明らかです。しかしながらこの言葉が、誤った認識のもとに使われ、在日の朝鮮や韓国の人々などに堪え難い思いをさせてきたことは否定できません。

いずれにしても、熊本を代表するこの祭りがこれからも全ての人に愛される祭りとなるためには、人の心の痛みを感じ取り、差別感を助長することがないように配慮していくことが重要です。

（人権推進総室 ☎328-2333）

貯水槽を適切に管理しましょう

貯水槽（水道水などを貯めるタンク）は、時間の経過とともにさまざまな原因により汚れます。きれいで安全な飲み水の確保のため、貯水槽が設置されている建物の管理者は、貯水槽を適切に管理しましょう。

1年に1回は貯水槽内の清掃、水質検査を行い、ひび割れやふたの破損がないか確認しましょう。日頃から汚染の防止に努め、周辺を清潔に保ちましょう。

詳しくは、生活衛生課（☎364-3187）へ。

防災・安全

熊本市災害情報メール

防災に役立つ情報をメールでお知らせするサービスで、現在約2万2千人の方が登録しています。ぜひ、登録しませんか。

『消防情報』 火災情報とその他の出動（救急出動を除く）情報

『緊急防災情報』 避難指示・勧告などの情報

『防災情報』 大雨情報や避難所開設情報、光化学スモッグ、その他大気汚染（PM2.5）などの情報

『気象情報』 地震、津波、火山、台風、竜巻、注意報・警報の情報

『お知らせ情報』 防災・消防に関する平常時のお知らせ情報

「熊本市災害情報メール」の登録方法

①【仮登録】

携帯電話などから

（entry-kumamoto@fastalarm.jp）に空メールを送信してください
二次元バーコードを利用できる方は、右の画像を読み取ると便利です。



②「熊本市災害情報メール本登録のお願い」というメールが届きます。

※届かない場合は「メールアドレスが間違っている」「PCからのメールを拒否している」などが考えられます。

③【本登録】

「本登録URL」をクリックしてください。
配信を希望する情報を選択（複数可）して確認ボタンを押し、問題がなければ確認ボタンを押します。

④【本登録完了】のメールが届きます

※登録後の内容の変更などは（check-kumamoto@fastalarm.jp）に空メールを送信してください。

（情報司令課 ☎363-7137）

獣害防止用電気柵の安全対策を行いましょう

7月19日に静岡県で、獣害対策のために設置された電気柵による感電で7人が死傷する痛ましい事故が発生しました。

市内でも金峰山や雁回山周辺などの水田や果樹園などに電気柵が設置されています。設置している皆さんは再度、安全で適切な管理の徹底をお願いします。市民の皆さんは設置場所付近では以下の点に注意しましょう。

○電気柵に近づかない

○電気柵に触れない

特に幼児などを設置場所付近で遊ばせたり近づかせたりしないように注意してください。

（農商工連携推進課 ☎328-2384）

秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～30日(水)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、かけがえのない命を社会全体で守りましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

高齢者の道路横断中における交通事故が増えています。道路を横断するときは、信号機や横断歩道があるところを渡りましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

この時期、日が暮れるのが早くなりはじめます。夜間外出するときは明るい服装や反射材を着用しましょう。自転車はライトの早めの点灯を徹底しましょう。

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通死亡事故では、シートベルトを着用していれば助かったと思われる事故が多くあります。シートベルトは、あなたを守る命綱です。「車に乗ったらシートベルト」を合言葉に、車に乗る人全員が必ず着用しましょう。また6歳未満のお子さんには、必ずチャイルドシートを使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大な事故を引き起こします。飲酒運転の根絶を地域、家庭、職場で推進しましょう。

（市民協働課 ☎328-2036）



ワーク・ライフ・バランス推進セミナー 社員と企業がともに輝く！働き方改革による女性の活躍推進と経営戦略

無料

今後の人口減少社会を見据え、女性を含めた誰もが働きやすい職場環境の整備が求められています。社員と企業がともに輝く新しい働き方を学んでみませんか。

▶日時 10月9日（金） 午後2時～4時半

▶場所 男女共同参画センターはもにいい メインホール

▶内容 第一部 講演：「働き方改革が企業を救う！～時間あたりの生産性向上～」

講師：田澤 由利さん（株式会社ワイズスタッフ代表取締役）

第二部 パネルディスカッション

コーディネーター：八幡 彩子さん（熊本大学教育学部教授）

パネリスト：田澤 由利さん（株式会社ワイズスタッフ代表取締役）、久我 彰登さん（鶴屋百貨店代表取締役）、山縣 ゆり子さん（熊本大学副学長）、大西 一史（熊本市長）

▶対象 どなたでも

▶定員 300人（先着順）

▶申込み 9月7日から電話（☎334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ ※託児有（1歳半～未就学児まで。9月29日までに要予約。おやつ代100円が必要）。

（男女共生推進室 ☎328-2262）

講演会・相談会

マンション管理相談会

無料

- ▶日時 9月9日(水) 午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内
- ▶場所 マスミューチュアル生命ビル2階会議室
- ▶相談員 熊本県マンション管理士会(主催)
- ▶申込み 電話で建築計画課(☎328-2438)へ

マンション管理セミナー

無料

- 長期修繕計画、修繕積立金の意識付けのためのセミナーです。
- ▶日時 9月12日(土) 午後1時半～4時半
 - ▶場所 くまもと県民交流館パレア9階第2会議室
 - ▶演題 「知らぬ間に進む『資金不足』の恐怖」
 - ▶講師 稲田 雅嘉さん(熊管連副会長)
 - ▶対象 管理組合理事長および理事
 - ▶定員 35人(先着順)
 - ▶申込み (主催)NPO法人熊本県マンション管理組合連合会(☎351-2646)へ
(建築計画課 ☎328-2438)

家電製品の安全・省エネ講座

無料

- ▶日時 9月24日(木) 午前10時～正午
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶内容 正しく安全に家電製品を使うための大切な情報、かしこい機器の選び方、省エネ行動を紹介
- ▶講師 一般社団法人 日本電機工業会 福岡支部
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 9月3日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

第30回バイオ市民公開講座受講者募集

無料

- ▶日時 9月26日(土) 午後1時～4時半
- ▶場所 国際交流会館大ホール
- ▶総合テーマ 「バイオの力で食の鑑定(グルメになろう!)」
- ▶演題・講師
1.「世界基準のワイン創り カリフォルニア、熊本、山形“Think Globally, Act Locally”」川邊 久之さん(高畠ワイン株式会社取締役製造部長)
2.「バイオ技術を駆使した新規食品機能性評価法開発とその応用」水光 正仁さん(宮崎大学農学部教授)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶申込み 9月1日～17日までに電話でバイオテクノロジー研究推進会(☎326-0212)へ
(商工振興課 ☎328-2424)

各区で無料法律相談会を開催します

無料

- ▶場所・期日
東区(東部公民館)10月4日(日)、27日(火)
西区(西部公民館)10月4日(日)、22日(木)
南区(富合公民館)10月8日(木)、25日(日)
北区(植木文化センター)10月15日(木)、25日(日)
 - ▶時間 午後1時半～4時半
 - ▶対象 市内に住む方(お住まいの区にかかわらずどの区でも相談できます)
 - ▶定員 各日6人(先着順)
 - ▶申込み 9月7日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用 ☎325-0020)へ
- ※中央区は広聴課へお問い合わせください。
※同一内容の再相談は受けられません。
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

雇用・経済

県民百貨店・センタープラザ関係事業者の商店街への移転費用を助成します

- ▶期日 随時(予算額に達し次第、締切)
- ▶対象 県民百貨店・交通センターセンタープラザの施設閉店により、移転が必要となった中小企業者
- ▶申込み 申請書類を持参か郵送で〒860-8601商工振興課(市庁舎8階)へ
※申請書類は商工振興課にあります。
※応募にはいくつかの条件があります。
詳しくは、商工振興課(☎328-2424)へ。

ビジネスプラン・アイデアコンテスト

- 高い事業意欲と創造性、チャレンジ精神を持つ人材を発掘するため、ビジネスプランやアイデアを募集します。書類選考を通過した方は、プランの実現に向けたさまざまなサポートを受けることができます。
- ▶応募対象 市内で創業を予定しており、具体的な事業プランがある方および市内で創業後2年以内の方
 - ▶1次選考 書類審査(新規性・独創性・独自性など総合的に判断)
 - ▶最終選考 一次選考後、ブラッシュアップ講座(5回)を全て受講された方の中から、事業の実現性や持続可能性、市場性などをプレゼンテーション形式にて総合的に判断
 - ▶表彰 グランプリ1人(賞金20万円)
準グランプリ1人(賞金5万円)
優秀賞3人(賞金1万円)
 - ▶申込み 10月2日午後5時(必着)までに申込

新しいまちづくりに向けた市民懇話会

無料

～ かたって、もっと、くまもっと ～



新総合計画策定にあたって、皆さんの意見を聞かせてください。

- テーマ ①未来の熊本市を担う人づくり
②ずっと住みたいまちづくり
③訪れてみたい都市づくり
- 対象 中学生以上(未成年者は、夜間は保護者同伴)
- 定員 各回30人程度
- ※テーマおよび定員は場所・日時ごとに異なります。

場 所	日 時	テーマ
大江公民館	9月 1日(火) 午後7時～	③
東部公民館	9月11日(金) 午後7時～	①
	9月29日(火) 午前10時～	②
託麻公民館	9月 3日(木) 午後2時～	③
	9月25日(金) 午後2時～	①
秋津公民館	9月 9日(水) 午後7時～	③
西部公民館	9月10日(木) 午後7時～	②
花園公民館	9月 2日(水) 午前10時～	②
	9月16日(水) 午前10時～	③
南部公民館	9月15日(火) 午後2時～	②
	9月30日(水) 午後7時～	①
幸田公民館	9月15日(火) 午前10時～	②
飽田公民館	9月 3日(木) 午後7時～	③
	9月11日(金) 午後2時～	②
天明公民館	9月11日(金) 午前10時～	②
	9月18日(金) 午後2時～	③
	9月25日(金) 午後7時～	①

場 所	日 時	テーマ
富合公民館	9月 1日(火) 午前10時～	②
	9月 8日(火) 午後2時～	③
	9月15日(火) 午後7時～	①
城南公民館	9月 3日(木) 午前10時～	②
	9月17日(木) 午後7時～	③
龍田公民館	9月 9日(水) 午前10時～	①
	9月29日(火) 午後7時～	②
清水公民館	9月 8日(火) 午前10時～	①
	9月29日(火) 午後2時～	③
北部公民館	9月 4日(金) 午後7時～	①
植木公民館	9月 8日(火) 午後7時～	②
市役所別館自転車 駐車場8階会議室	9月 1日(火) 午後7時～	②

申込み 電話で政策企画課(☎328-2035)か各公民館へ

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 本企画は在庫部数限りで終了となります。

リフォーム会社選びの「虎の巻」を無料進呈!!

わが家をリフォームするなら、誰もが右記の「7つの条件」を満たすリフォーム会社に依頼したいはず。今回、無料で一般配布される「リフォームの青本と赤本」には、これら7条件を満たすリフォーム会社を探し出す方法や、

ご近所のリフォーム会社に役立つ最新情報など、見逃せない情報が満載。全国の**公立図書館**の要望により既に300冊以上が寄贈され、新聞やテレビのニュース番組でも数多く紹介されている。

る。優良工事店ネットワークは、実際にリフォーム工事をした全国の消費者に**10年以上も**アンケート調査を実施。その集計・分析の結果、多くの消費者が「優良」と認めた評価の高い工事店だけを消費者に紹介してくれる。全国620社を超える参加工事店の登録料で運営されているため、消費者は近隣の**優良工事店の紹介サービス**や、**第三者の立場を活かしたリフォーム工事保証**や**万が一のトラブルの際の仲裁制度**などのサービスが無料で利用できる(リフォーム完了後にアンケート調査に協力することが条件)。**電話や訪問による勧誘は一切ないので**、まずは「青本と赤本」だけでも気軽に請求してみてもいい。申し込みは、電話、ファックス、ホームページ、ハガキで。送付先:熊本市東区長嶺町7-10-22(郵便番号:住所・氏名・電話番号:「お申込番号1833」を明記)

- #### 工事店選びの7大鉄則
- ① **まずなによりも誠実である。**
 - ② **プロとして提案力がある。**
 - ③ **確かな技術力がある。**
 - ④ **工事終了後の手直しの対応が速い。**
 - ⑤ **小さな工事でも喜んで対応する。**
 - ⑥ **気配りが行き届いて対応が丁寧である。**
 - ⑦ **工事金額が本当の意味で適正である。**

A4 56P 外壁塗装の**赤本**

A4 88P リフォームの**青本**

即日発送 | 送料無料で最新保存版(非売品)

※建築・不動産関係者の応募は不可。
※応募者の個人情報は、資料の発送のみに使用。

書を持参か郵送で熊本商工会議所
(☎354-6688)へ
詳しくは、熊本商工会議所ホームページ(<http://www.kmt-cci.or.jp/>)の公募要領をご確認ください。
(産業政策課 ☎328-2375)

● **オフィス系ビジネス体験講座受講生募集** **無料**

コールセンターの仕組みやビジネスマナー、電話応対などのスキルを楽しく学べる講座です。
▶ **日時** 10月17日(土) 午前9時～午後4時
▶ **場所** 日本トータルテレマーケティング株式会社(中央区水道町8-6朝日生命ビル11階)
▶ **対象** どなたでも
▶ **定員** 20人程度(先着順)
▶ **申込み** 9月21日から電話で日本トータルテレマーケティング株式会社(☎0120-558-040)へ
(企業立地推進室 ☎328-2386)

● **排水設備工事責任技術者
資格認定共通試験**

▶ **日時** 11月8日(日) 午前9時半～11時半 ↗

▶ **試験会場** 熊本学園大学
▶ **費用** 6,000円
▶ **試験案内配布** 9月1日(火)から
▶ **申込み** 9月7日～30日午後5時までに持参
または郵送で〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市下水道技術センターへ
※希望する方には講習会を行います(有料)。
詳しくは、(公財)熊本市下水道技術センター(☎288-7362)へ。
(給排水設備課 ☎381-1153)

動物・ペット

● **市街地で「サル」に出会ったら**

本市では年間に数件、市街地でのサルを目撃情報が寄せられています。出没するサルのほとんどは「ハナレザル」と呼ばれる、新しい群れを求めて移動中の若いオスのサルです。騒いだりして刺激しなければ、立ち去っていきます。
サルに出会ったら、次のことを守りましょう
○不用意に近づかない ↗

家の中に入らないよう窓や扉は閉める。
○目をあわさない
○食べ物を見せない・与えない
絶対に餌を与えてはいけません。庭の果実や生ゴミも取り入れましょう。
○おどかさない
奇声や大声を出さない。
○興味本位でからかう行動はしない
指差しなどをしない。
(動物愛護センター ☎380-2153)

● **ワンニャン相談コーナー(ペットの健康)** **無料**

獣医師が個別相談に応じます。
▶ **日時** 9月29日(火) 午後1時半～3時
▶ **場所** 動物愛護センター
▶ **内容** 犬猫の健康への不安について
▶ **対象** 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。
▶ **定員** 6組(選考) ※1組約20分程度
▶ **申込み** 9月15日までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

子育て・教育

● **平成28年度熊本市立幼稚園園児募集**

▶ **対象** 3歳児～5歳児(平成22年4月2日～25年4月1日生)
▶ **願書配付** 9月1日(火)～10月15日(木)
▶ **願書受付** 10月1日(木)～15日(木)
※願書の配布、受付、問合せは各園にて平日のみ行います(申込み多数の場合は、抽選)。
※幼稚園は校区制ではありません。どの幼稚園にも申込みができます。

園名	所在地	電話番号
碩台幼稚園	中央区南千反畑町15-23	352-0511
一新幼稚園	中央区新町1丁目10-38	322-9525
向山幼稚園	中央区本山4丁目5-2	356-8803
熊本五福幼稚園	中央区魚屋町1丁目9	352-2981
古町幼稚園	西区二本木4丁目4-13	352-4907
川尻幼稚園	南区川尻4丁目1-70	357-4634
隈庄幼稚園	南区城南町宮地1009	0964-28-2143
楠幼稚園	北区楠3丁目6-1	338-8230

※「ことばの教室」は熊本五福幼稚園(☎356-8898)と碩台幼稚園(☎352-0600)にあり、通級児募集開始は11月の予定です。
※私立幼稚園では9月14日(月)から願書配付を開始し、11月2日(月)から願書受付を開始します。
※保育料・その他の経費については、市ホームページや熊本市立幼稚園ホームページ(<http://www.kumamoto-kmm.ed.jp/school/youchienn/>)をご覧ください。
詳しくは、各幼稚園へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

● **保育料の減免制度(みなし寡婦)のお知らせ**

保育園などを利用している方で、婚姻によらないで父または母になった場合は、本人からの申請で保育料が減免になる場合があります。
▶ **申請に必要なもの**
印鑑・戸籍謄本(申請書は窓口で配布)
▶ **受付場所** 保育幼稚園課、区役所保健子ども課
※減免には条件がありますので、事前にお問い合わせください。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

● **家庭教育地域リーダー養成講座受講生募集
～あなたの力が子どもを変える～**

子育ての悩みや不安を抱える保護者に、家庭教育の支援や応援をするリーダーを育成します。
▶ **日時** 9月30日～12月2日(全10回)
毎週水曜日 午後7時～9時
▶ **場所** 中央公民館
▶ **内容** ファシリテーション実践、親子のスキンシップ、地域全体での子育てなど家庭教育力向上に向けた専門知識の習得
▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学し、学校や公民館で行う家庭教育セミナーの進行役として活動する意欲のある方
▶ **定員** 30人(抽選) ▶ **費用** 2,000円
▶ **申込み** 9月16日(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と講座名を書いて往復はがきまたは電子メール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で 〒860-8601生涯学習推進課(☎328-2736)へ

● **産後ホームヘルプサービスを利用しませんか**

市内に住む、出産後体調不良などで家事や育児が困難な方や、周りから家事や育児の支援を受けることができない方、双子、三つ子など多胎出産の方を対象に、ホームヘルパーが支援を行います。
▶ **期間** 出産後6か月以内(多胎出産の場合は1年以内)
▶ **回数** 20回まで(多胎出産の場合は40回まで)
▶ **時間** 1回につき2時間以内(1時間以内で延長可)
▶ **料金** 1回2時間以内で1,200円(1時間延長の場合は、600円追加)
※生活保護受給中の方は無料です。
▶ **申請窓口** 区役所保健子ども課
※サービスの利用には、事前の登録が必要です。
詳しくは、区役所保健子ども課へ。

● **オレンジリボンサポーター養成講習
受講団体募集** **無料**

オレンジリボンサポーターとは児童虐待のない社会を応援する人のことです。この講習会を受けた方には認定証とくまモン



オレンジリボンバッジを進呈します。
▶ **期間** 来年3月末まで
▶ **対象** ・育児サークルや保育園・幼稚園、その保護者や企業の方
・大学生や一般の方でこの講習に興味のある団体
・地域の中で集まれる方 など
※いずれもおおむね20人以上の団体。
※皆さんが集まる会場へ講師を派遣します。
▶ **申込み** 電話で子ども支援課(☎328-2158)へ

● **エンゼル基金助成団体が決定しました**

本市では子どもの健全育成や子育て支援活動を行う個人や団体へ助成金を交付しています。
今年度は親子参加型講座、食育ツアー、人形劇、育児相談、障がいを持つ子どもへの支援講座、親子キャンプなどの活動を行う13団体を新たに助成対象としました。
子育て支援活動などを行う団体の皆さん、来年度以降ぜひご活用ください。



今年度熊本市エンゼル基金助成決定書交付式の様子
詳しくは、子ども支援課(☎328-2158)へ。

● **第2回「よかパパ料理教室」を開催します** **無料**

本市では、家事や育児に取り組む父親を職場や地域、市全体で応援する「よかパパ応援プロジェクト」を行っています。
その一環として、お父さんが楽しんで家事・育児ができるよう、子どもと一緒に参加する「よかパパ料理教室」を開催します。料理初心者も大歓迎です。
▶ **日時** 9月12日(土) 午前10時半～午後1時(受付開始:午前10時)
▶ **場所** 大江公民館2階調理実習室
▶ **対象** 4歳から小学2年生までの子どもと父親
▶ **定員** 10組(抽選)
▶ **申込み** 9月7日午後6時までに電話で、よかパパ料理教室事務局(☎285-7846)へ
(子ども支援課 ☎328-2158)

ふくし



障がい者サポーター研修会 無料

障がいについて理解を深め、できることを・ちよっとずつ実践しませんか。

- ▶日時 9月26日(土) 午後2時～
- ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- ▶演題

第1部:障がいのことを身近に考えよう～障害平等研修～

第2部:障がい者サポーター研修会

- ▶講師 千葉 寿夫さん(NPO法人障害平等研修フォーラム理事・事務局長) 安田 真之さん(障害平等研修ファシリテーター、視覚障がい者)
- ▶対象 どなたでも(すでにサポーター登録をしている方も参加できます)

- ▶定員 120人(先着順)
- ▶申込み 9月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

発達障がいに関する講演会 無料

- ▶日時 10月10日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 熊本保健科学大学(北区和泉町325)50周年記念館
- ▶演題 「発達障害の人の就労支援」
- ▶講師 梅永 雄二さん(早稲田大学教育学部教授)
- ▶対象 県内に住む方
- ▶定員 400人(先着順)
- ▶申込み 9月1日～30日までに、電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ。
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

こころのスキルアップ講演会 無料

認知療法の第一人者から、生活に取り入れたい認知行動療法をわかりやすくお話しします。こころを軽くするコツを学んでみませんか。

- ▶日時 9月26日(土) 午前9時半～正午(受付 午前9時～)
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶演題 「こころのスキルアップ講演会～こころを軽くする認知行動療法のコツ～」
- ▶講師 大野 裕さん(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長)

- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶申込み 9月1日から電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

精神保健福祉ボランティア養成講座 無料

地域で心の悩みを抱えた人たちや、精神障がい者のよき理解者として活動するボランティアを養成します。

- ▶日時 10月7日～21日 主に水曜日(全4回) 午後1時半～4時
- ▶場所 ウェルパルクまもとなど
- ▶内容 精神保健に関する講話や実習
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶申込み 9月1日～18日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

依存症家族教室 無料

- ▶日時・内容 ・9月1日(火) 午後6時半～8時半 回復者からのメッセージ(熊本ダルク) ↗

- ・9月15日(火) 午後1時半～3時半 学習会:家族の対応
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- ▶対象 依存症の方の家族
- ▶申込み 当日直接会場へ ※初めての方はまずお電話ください。詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

けんこう

「はつらつシニアアンケート」調査を行います

65歳以上の高齢者の方(要介護1～5の認定者を除く)に身体・生活などに関するアンケート調査(はつらつシニアアンケート)を行います。高齢者の方の健康状態や、お住まいの地域の課題を把握するためのものです。

調査結果は、介護予防事業に役立たせ、同時に地域包括支援センターの支援活動に利用します。調査へのご協力をお願いします。

ご回答いただいた方には後日、回答内容を基に結果アドバイス表を作成し、後日郵送します。

自分の身体や生活についての振り返りを行い、何らかの機能低下などが見られた方に対しては、それぞれの状況に応じた介護予防事業を案内します。

なお、調査票は地域ごとに順次郵送でお送りします。

詳しくは、高齢介護福祉課(☎328-2347)へ。

認知症サポーター養成講座in市役所別館 無料

認知症の方も安心して暮らせる地域を目指した講座です。認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支えるサポーターになりませんか。

- ▶日時 10月9日(金) ①午前10時～11時半 ↗

9月10日～16日は自殺予防週間です 関連行事を開催します。

自殺予防週間パネル展 無料

- ▶日時 9月10日(木)～16日(水) 午前8時半～午後5時15分
 - ▶場所 市庁舎1階ロビー
- 詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

こころの健康相談電話の時間を延長します

自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長します。

- ▶日時 9月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後9時
- こころの健康センター相談番号 ☎362-8100

くらしとこころの悩みの相談会 無料

こころの悩みや生活での困り事を相談しませんか。

- ▶日時 9月18日(金) 午後1時半～7時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- ▶相談員 精神科医師・弁護士・臨床心理士・社会福祉士・生活自立支援センターなど
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 45人(先着順)
- ▶申込み 9月1日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ



市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ
随時募集中!

heart
ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

がんばれ!!ロアツ
ハートグループは
ロアツ熊本を
応援しています。

©2008 ACK

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940
《出張専門》
カットハウス・ハート ☎0967-68-0295
〈阿蘇店〉
ハート理・美容室 ☎096-213-5793
〈菊陽店〉
ヘアーサロン・ハート ☎096-232-7687
〈光の森店〉
アトリエハート ☎096-339-6878
〈武蔵ヶ丘店〉
美容室ハート2 ☎096-351-3515
〈徳王店〉
ほぐしのは〜と ☎096-339-8595
〈竜田店〉
ほぐしのは〜と ☎096-339-0233
〈武蔵ヶ丘店〉
ほぐしのは〜と ☎096-360-1210
〈神水店〉

理・美容のハート ☎0964-43-3959
〈小川店〉
トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441
〈松橋店〉
トータルサロン・ハート ☎096-282-1235
〈御船店〉
トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133
〈ダイレックス玉名中央店〉
トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303
〈玉名薬山店〉
トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116
〈八代店〉
ほぐしのは〜と ☎096-356-0230
〈下通店〉
ほぐしのは〜と ☎096-247-1848
〈合志店〉
ほぐしのは〜と ☎0968-74-2771
〈玉名薬地店〉

- ▶ **場所** 市役所別館自転車駐車場8階
▶ **対象** どなたでも
▶ **定員** 各回100人(先着順)
▶ **申込み** 9月30日までに電話(☎334-1500)
かホームページ(higomaru-call.jp)
でひごまるコールへ
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

市民健康フェスティバル連動企画
医専連シンポジウム「認知症のことをもっと知ろう
～認知症とどう向き合う？」受講者募集 **無料**

認知症の症状や原因、食事面での工夫なども含めた認知症との向き合い方を紹介します。

- ▶ **日時** 9月26日(土) 午後2時～4時
- ▶ **場所** 熊本市医師会館(中央区本荘3丁目3-3)
- ▶ **シンポジスト**
- 兼田 桂一郎さん(くまもと青明病院精神科医師)
- 原田 寿奈さん(介護老人保健施設白藤苑看護師)
- 永田 美香代さん(特別養護老人ホーム天寿園栄養士)
- ▶ **定員** 400人(先着順)
- ▶ **申込み** 9月7日から熊本市医師会事務局(☎362-1221)(平日午前9時～午後5時)へ
- (健康づくり推進課 ☎328-2145)

9月はがん征圧月間です！
 ～自分の健康のために、あなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう！～

日本人のおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

本市のがん死亡者数は、年間約1,850人。
本市のがん検診では、1年間に143人(平成24年度)の方にがんが見つかっています。

がんは誰でもかかる可能性のある病気ですが、早期のうちに発見・治療できれば、完治の可能性も高くなります。

本市では40歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上)の方を対象に、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施しています。1年に1回(乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回)、各がん検診を受けましょう。



難病・難治性の疾病のある方のつどい
「ボチボチの会」無料

交流会で仲間をつくり、病気とうまく付き合うためのヒントや療養生活の悩みなどを自由に語り合う場です。

- ▶ **日時** 9月13日(日) 午後1時半～3時半
▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
▶ **内容** 音楽鑑賞と折り紙
▶ **講師** 気まぐれーズ(ボランティア団体)
▶ **対象** 難病・難治性の疾病の方と家族
▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、医療政策課(☎364-3186)へ。

国保特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

生活習慣病の多くは重症化するまで自覚症状がないため、年に一度健診を受診して体の状態をチェックすることが大切です。

40歳以上の国保加入者と、後期高齢者医療保険加入者を対象に集団健診を行います。

市内約400か所の実施機関でも受診できます。

期 日	場 所	申込み先
9月 26日(土)	JA熊本南部支店 (南区出仲間8丁目2-3)	JA熊本厚生連 ☎328-1256

(国保年金課 ☎328-2290)

糖尿病教室

- ▶ **日時** 9月8日(火) 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「糖尿病性腎症について」
宮中 敬(市民病院腎臓内科部長)
- 講話2「糖尿病とがん」
樋川 岩穂(市民病院代謝内科部長)
- ※食事の話もあります
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)



風邪症状が治らない？結核かも？

9月24日～30日は、結核予防週間です。この機会に正しい知識を身につけましょう。

結核ってどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。

結核菌がせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことでうつります。

＜気になる症状＞

- ◆せきが長引く ◆体のだるさ ◆たん(血たん)がでる
◆微熱が続く ◆胸が痛い ◆体重が減る

「風邪だと思っていたけど…」その思い込みが結核の発見を遅らせます。結核は治療すれば治る病気です。気づかず治療が遅れると、重症になって治らないばかりか、周りの人に感染する恐れがあります。

結核から身を守るための三原則

その1 健康管理で結核を予防しましょう。

日頃から「バランスのとれた食事」「睡眠」「適度な運動」を心がけ、免疫力を落とさないことが大切です。

その2 気になる症状がある時はすぐに医療機関を受診しましょう。

2週間以上せきが続き、からだのだるさ、体重減少、たんなどの気になる症状がある時は、すぐに医療機関を受診しましょう。せきが出る時は、マスクをしましょう。

その3 定期的に健診を受けましょう。

早期に発見し治療をすれば、症状も軽く、他人へ感染させる機会も減ります。

結核相談と胸部レントゲン検診 無料

- ▶ **日時** 9月24日(木)、28日(月)、29日(火)、30日(水)
午後2時～4時半
- ▶ **場所** 感染症対策課(ウエルパルクまもと4階)
- ▶ **対象** 市内に住む方 ▶ **申込み** 当日直接会場へ
- 詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

「がん・結核予防キャンペーン
～“ヘルシーデイくまもと2015”」

- ▶日時 9月20日(日) 午前10時～午後3時
- ▶場所 動植物園 中央ステージ周辺
- ▶内容
- ・パネル展
 - ・がんに関するクイズ
 - ・結核検診(無料)受付:午前10時～正午、午後1時～3時
 - ・骨塩検査(無料)受付:午前10時～11時半、午後1時～2時半
 - ・ヨーヨー釣り
 - ・全国一斉複十字シール運動キャンペーン など

詳しくは、熊本県総合保健センター総務広報課(☎365-8800)へ。

(感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

株を習う。こつこつ楽しく株式投資

（有）コージュ（九州財務局金商第12号）社長。済々黌、熊本大学卒業。

Facebookページもご覧ください。

開校10周年、在校生1047人。家計を守り家計を助ける投資術。

コースジュ投資法入門講座 無料

開催日程

- ① 10月 8日(木)12:30~
- ② 10月 8日(木)19:30~
- ③ 10月 9日(金)12:30~
- ④ 10月10日(土)12:30~
- ⑤ 10月11日(日)12:30~
- ⑥ 10月13日(火)12:30~
- ⑦ 10月13日(火)19:30~

※⑦はミスユニバース熊本大会共催
会場/コースジュ株式会社熊本本校
※ネットライブにより校同時開催
(熊本、福岡天神、小倉、鹿児島、大分)

●参加費無料 ●要予約(各定員30人)

1 家計を守り、助ける生活者の投資法

2005年の開校以来、リーマンショック、大災害、アベノミクス、山あり谷ありの10年間。その間も着々と生徒さんが増え続けてきたのが「コースジュ株式会社スクール」です。“こつこつ楽しく”をモットーに「基礎力」「応用力」「実践力」を段階的に学ぶことができます。

2 初心者にも優しいカリキュラム

ネットトレードやパソコンも基礎からじっくり学べます。家計を守る生活者の立場に立った、徹底的なローリスクが特徴の投資法です。毎日更新の生徒専用サイトでは、「**コースジュ独自の投資法「マジックライン」**」を使った市況解説により、投資法を日常的に検証することができます。毎回講義時の**リアル市況解説**は、世界のことがよく分かると大好評です。

3 まずは無料で参加できる入門講座を体験

在校生1047人。コースジュ投資法の人気の秘密を知りたい方は、「無料入門講座」へご参加下さい。**無責任な情報に踊らされず、浮ついたムードに流されず、地道で堅実な投資法を身に着けたい方は、ふるってご参加下さい。**

コージュ株式会社 スクール 在校生 1,000人突破!記念祝!
祝!「小倉魚町校」開校記念

くまモン 開運お守り

10月開校45期入学者にもれなくプレゼント!
熊本・福岡天神、小倉、鹿児島、大分

2016 UNIVERSE ELIMINATED

コージュは「ミス・ユニバース・ジャパン 熊本大会」を応援します。

【小倉魚町校】10月開校!
井筒屋前・魚町交差点 ヤマハビル4F

お申し込み・お問い合わせは 受付時間 9:00~21:00

0120-997-510

コースジュ株式会社

正式入学後の本講座は有料です。
▼詳しくはホームページをご覧ください▼

<http://coteje.com/> | コージュ株式会社 | 検索

有限会社コージュ 代表 096-321-7100

胸部(肺がん・結核)検診 9月の巡回日程

校区	検診日	時 間	会 場	校区	検診日	時 間	会 場
春 竹	9月1日(火)	午前9時半～11時半	八王寺団地第2集会所	隈 庄	9月3日(木)	午前10時半～11時	健康センター城南分室 (火の君文化センター内)
		午後1時半～3時					
		午後6時～7時半					
	2日(水)	午後1時半～3時	琴平神社境内				
向 山	9月2日(水)	午前9時半～11時半	向山小学校正門側		9日(水)		
		午後6時～7時半			11日(金)		
松尾北	9月2日(水)	午前9時～10時	年の神広場		12日(土)		
松尾東	9月2日(水)	午前11時～正午	一の口老人憩いの家		13日(日)		
高 橋	9月2日(水)	午後1時半～2時半	高橋小学校正門		15日(火)		
池 上	9月3日(木)	午後1時～2時	池上小学校正門	16日(水)			
		午後2時半～3時半	池上地域コミュニティセンター				
城 山	9月3日(木)	午前9時半～11時半	城山地域コミュニティセンター	川 上	9月14日(月)	午前9時半～11時半	本荘小学校正門
中 島	9月9日(水)	午前9時半～10時半	中島小学校正面玄関前			午後1時半～3時	
		午前11時～正午	方近公民館	9月15日(火)	午前9時半～11時半	北部総合出張所	
		午後1時半～2時半	甲北公民館		午後1時半～3時		
小 島	9月10日(木)	午前9時半～10時半	小島地域コミュニティセンター(小島公園)	北部東	9月28日(月)	午前9時半～11時半	勤労青少年ホーム
		午前11時～正午	松尾西公民館		午後1時半～3時		
松尾西	9月10日(木)	午後1時半～2時半	松尾西地域コミュニティセンター	西 里	9月29日(火)	午前9時半～11時半	北部公民館西里分館
						午後1時半～3時	
				楠	9月30日(水)	午前9時半～11時半	楠小学校正門
						午後1時半～3時	

胃がん検診 9月の巡回日程

校区	検診日	時 間	会 場	校区	検診日	時 間	会 場
隈 庄	9月3日(木)	午前10時半～11時	健康センター城南分室 (火の君文化センター内)	大 江	9月7日(月)	午前8時半～10時半	大江出張所前広場
	4日(金)				10日(木)	午前8時半～10時半	白川中学校体育館前
	5日(土)			高 橋	9月10日(木)	午前9時～10時半	高橋小学校正門
	8日(火)			白 川	9月11日(金)	午前8時半～10時半	白川小学校体育館前
	9日(水)			池 上	9月11日(金)	午前9時～10時半	池上小学校正門
	11日(金)			白 山	9月15日(火)	午前8時半～10時半	白山小学校西門側
	12日(土)			城 山	9月15日(火)	午前8時半～10時半	城山地域コミュニティセンター
	13日(日)			春 竹	9月16日(水)	午前8時半～10時半	春竹小学校体育館前
	15日(火)				17日(木)		
	16日(水)			小 島	9月18日(金)	午前8時半～10時半	小島地域コミュニティセンター(小島公園)
出水南	9月3日(木)	午前8時半～10時半	長溝団地公民館前	向 山	9月28日(月)	午前8時半～10時半	向山小学校運動場
	5日(土)	午前8時半～10時半	湧心館高等学校駐車場	本 荘	9月29日(火)	午前8時半～10時半	市医師会館駐車場
	8日(火)	午前8時半～10時半	長溝団地公民館前	松尾西	9月29日(火)	午前9時～10時半	松尾西地域コミュニティセンター
				中 島	9月30日(水)	午前8時半～10時半	ゆたか学園駐車場

- ▶対象 本市に住所があり、昭和51年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成28年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん^{びんがん}喀痰検査を実施した場合別途500円。
- 胃がん検診…1,000円
- ※生活保護世帯の方は【保護証明書】(平成27年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
- ※東日本大震災で被災され、本市に避難中の方は、申請により、がん検診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込み 当日直接会場へ
- ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日直接胸部検診会場へ。

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装をお願いします。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
- ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
- ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
- ・現在、胃腸の病気で治療中の方
- ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
- 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



ホスピタルメント 桜東館



病院が考えた、介護が必要な方のための住まい

ホスピタルメント

ホスピタルメント 検索

あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。
一緒に考えませんか。

見学会・相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などをお伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメントさくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3 運営：医療法人 桜十字

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール

受講生募集

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。

※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。

※「往復はがき **往**」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。

※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。

「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。

※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセル2003家計簿＆住所録	9月15日(火)～18日(金)(全4回)	午前9時～正午	エクセル基礎修了程度で20歳以上の方	15人	無 料	9月8日まで(抽選)	往 〒 HP
ファーストサイン	9月15日(火)・29日(火)	午前10時～11時半	5か月～1歳半児と保護者	10組			
子ども絵画	9月19日～10月17日 土曜日(全5回)	午後1時～3時	小学1～4年生	各20人			
家庭料理～乾物を使った料理～	9月29日(火)	午前10時～正午	20歳以上の方		500円		
パソコンよろず相談(9月10日(木)午後1時半～4時半)当日直接会場へ、パソコン持込み可						詳しくは、お問い合わせください。	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スキルアップ！手話中級	9月25日～11月27日 金曜日(全8回)	午前10時～正午	どなたでも	25人	無 料	9月17日まで(抽選)	往 〒 HP
初心者向け「韓国語入門2」	10月2日～来年2月12日 金曜日(全10回)	午前10時～11時		各15人		9月23日まで(抽選)	
水彩画の基礎学習「こども絵画2」	10月17日～来年1月30日 土曜日(全7回)	午後2時～4時	小学1～3年生		1,000円	10月9日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはぎとお団子作り	9月19日(土)	午前10時～正午	20歳以上の方	20人	600円	9月11日まで(抽選)	往 〒 HP
ファミリーピクス	9月27日(日)	午前10時～11時半	乳幼児と保護者	15組	無 料	9月18日まで(抽選)	
秋の家庭料理	10月7日(水)	午前10時～正午	20歳以上の方	20人	600円	9月29日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボール箱で生ごみ堆肥を作ろう	9月27日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	40人	無 料	9月15日まで(抽選)	往 〒 HP
ベビーマッサージ①②	①10月1日(木)・8日(木) ②10月15日(木)・22日(木)	午前10時～正午	2～6か月児と母親	各10組	1組450円	9月17日まで(抽選)	
郷土料理③辛子レンコン・のべだご汁	10月29日(木)		どなたでも	30人	850円	10月7日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋の味覚！季節の家庭料理教室	9月17日(木)	午前10時～午後1時	20歳以上の方	18人	1,000円	9月10日まで(抽選)	往 〒 HP
肥後象嵌作り体験	9月20日(日)	午前10時半～午後0時半	どなたでも	16人	3,500円		
9月20日(日)は託麻、東部公民館と合同で「作る！描く！アートでつながる！わくわく生涯学習フェスタ」です。詳しくは、秋津公民館のホームページをご覧ください。							
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ダンボールコンポストでゴミ減量	9月13日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無 料	9月8日まで(抽選)	往 〒 HP
ママとベビーのヨガ	9月15日(火)・29日(火)		2か月半～1歳児と保護者	8組			
いっちょやってみるか初心者男性料理	10月3日(土)、24日(土)	午前9時半～11時半	20歳以上の男性	各16人	900円	9月26日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者のためのトラベル英会話	10月1日～11月5日 木曜日(全6回)	①午後7時～8時②午後8時～9時	18歳以上の方	各10人	100円	9月17日まで(抽選)	往 〒 HP
子ども硬筆(後期)	10月3日～来年2月20日 土曜日(全10回)	①午前10時～②午前11時～	①小学1・2年生②小学3～6年生	各18人	3,000円	9月23日まで(抽選)	
基礎体力アップ	10月10日～来年2月13日 土曜日(全9回)	午後2時～3時半	小学生	30人	無 料	10月1日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
古布でぞうり作り！	9月25日(金)	午前10時～午後4時	20歳以上の方	20人	100円	9月15日まで(抽選)	往 〒 HP
跳び箱のコツ！	10月3日(土)・10日(土)	午後1時～3時	小学生	30人	無 料	9月17日まで(抽選)	
読み聞かせのコツを学ぼう！	10月7日(水)・14日(水)・21日(水)	午前10時～正午	20歳以上の方	20人			
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
男のおもてなし料理講座	9月18日(金)	午前10時～正午	20歳以上の男性	20人	800円	9月9日まで(抽選)	往 〒 HP
エクセルステップアップ講座	9月29日(火)～10月2日(金)(全4回)	午前9時～正午	エクセル基礎講座修了程度の方	15人	無 料	9月17日まで(抽選)	
ベビー＆マミーピクス2	10月1日(木)～11月5日(木)(全4回)	午前10時～11時半	8か月～1歳半児と母親	20組		9月18日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
集まれ！とび箱の苦手な子	9月19日(土)・26日(土)・10月3日(土)	午後1時半～3時半	小学1～3年生	25人	無 料	9月10日まで(抽選)	往 〒 HP
旬の素材を味わうお弁当	9月25日(金)	午前9時半～正午	どなたでも	各15人	1,000円	9月15日まで(抽選)	
キッズそろばん	10月17日(土)・24日(土)・11月14日(土)	午前9時半～11時半	小学生		無 料	10月2日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋も！楽しい手作りパン	10月2日(金)・9日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	1,600円	9月18日まで(抽選)	往 〒 HP
富合わくわくチャレンジ登山in俵山	10月3日(土)	午前8時半～午後4時20分	小・中学生と保護者	20組	無 料		
はじめての骨盤リセットプログラム	10月6日(火)・20日(火)・11月3日(祝)	午前10時～正午	20歳以上の方	15人			
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
削って☆磨いて☆シルバーリングづくり	9月26日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,000円	9月15日まで(抽選)	往 〒 HP
わらべうたベビーマッサージ	10月7日～11月18日 第1・3水曜日		1歳未満児と保護者	10組	1組300円	9月25日まで(抽選)	
アジアンホリデー！ベトナム料理を楽しもう！	10月9日(金)		20歳以上の方	12人	800円	9月29日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
iPadに慣れよう！	9月17日(木)・18日(金)	午後7時～9時	20歳以上の方	15人	500円	9月10日まで(抽選)	往 〒 HP
藤本先生のおいしい料理	9月25日(金)	午前10時～正午		20人	500円	9月17日まで(抽選)	
健康学びの教室	9月25日～12月11日 第2・4金曜日			30人	1,300円		

広告

良質の住宅をできるだけ安く提供します

県住協

だからできる

毎月完成見学会開催中!

本体価格
(消費税別)

坪(3.3㎡)

※工事面積40坪以上の価格です。

26.8万円から

県民の味方

県住協

県民住宅協同組合

熊本県認可の

県民住宅協同組合

フリーダイヤル

0120・1500・78

会社法人番号 330-05-009148

熊本市中央区水前寺4-54-4 TEL.096-213-1500

熊本県知事許可(般-26)第1771号

遮熱シート

ウッドデッキ

熊本県産

豪華システムキッチン・バス・洗面台

玄関・壁に「珪藻土」を使用

スギ・ヒノキ使用

間取り作成・お見積り 無料

京塚バス停

熊本工業高校

至近見方面

東バイパス

水前寺バス停

九州電力

県庁

水前寺4丁目交差点

競輪場

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限／開始日	申込み方法
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
後期キッズスポーツ	10月3日～来年2月20日 第1・3土曜日(全8回)	午後1時半～3時半	小学1～3年生	25人	無 料	9月25日まで(抽選)	往干 HP
エクセルちよっとステップアップ	10月6日(火)～9日(金) (全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	1,000円	9月24日まで(抽選)	
ちりめん手芸「干支づくり」	10月15日(木)・22日(木)	午後1時半～3時半		20人	700円		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルでスケジュール表を作ろう！	10月9日(金)・10日(土)・11日(日)	午後7時～9時	エクセルを使ったことがある方	15人	300円	9月30日まで(抽選)	往干 HP
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルでカレンダーを作ろう！	9月18日(金)・19日(土)・20日(日)	午後7時～9時	エクセルを使ったことがある方	16人	300円	9月11日まで(抽選)	往干 HP
歴史講座 五十四万石大名 加藤清正(後編)	9月20日(日)～来年2月21日(日)(全6回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	9月13日まで(抽選)	
ベビー＆マミーピクス2	10月6日(火)・15日(木)・20日(火)	午前10時～11時半	8か月～1歳5か月児と保護者	20組	無 料	9月29日まで(抽選)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
パソコン何でも相談	9月16日(水)・30日(水)・10月7日(水)	午後1時半～3時半	どなたでも	各20人	無 料	9月8日まで(抽選)	往干 HP
こめ粉のピザとスープ作り	9月17日(木)	午前10時～正午			700円	9月9日まで(抽選)	
フードパルで本場ドイツウインナー手作り体験	9月25日(金)				1,080円	9月11日まで(抽選)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピザづくりと冒険の旅in美里	10月4日(日)	午前8時半～午後4時半	小学3～6年生	30人	1,500円	9月17日まで(抽選)	往干 HP
クラフトテープでエコバッグづくり	10月7日～11月4日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	700円	9月29日まで(抽選)	
ベビー＆マミーピクス②	10月16日～11月6日 金曜日(全4回)		8か月～1歳半児と母親	20組	無 料	10月8日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルの基礎(パソコン持参)	9月16日(水)・17日(木)・18日(金)	午後6時半～8時半	20歳以上の方	12人	108円	9月8日まで(抽選)	往干 HP
熊本の味(からし蓮根)	9月26日(土)	午前9時半～正午		16人	600円	9月16日まで(抽選)	
体を動かして健康に ～導引保健功～	10月8日～12月24日 第2・4木曜日(全6回)	午後1時半～3時半		20人	無 料	10月1日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子ふれあい元気体操	10月2日～23日 金曜日(全4回)	午前10時半～正午	1～2歳児と保護者	20組	無 料	9月18日まで(抽選)	往干 HP
はじめてのパソコン	10月8日～11月5日 木曜日(全5回)	午前10時～正午	文字入力ができる方	12人	1,500円	9月25日まで(抽選)	
楽しいポールウォーキング入門	10月11日(日)・18日(日)・25日(日)	午後1時～3時	どなたでも	20人	300円		
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申し込みできます。申し込みは午前9時から。							
家庭で出来る洋食料理教室	9月27日(日)	午前10時半～午後1時半	どなたでも	25人	1,300円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)							
世界に一つだけのあなたの絵手紙	10月8日～来年3月24日 木曜日(全12回)	午前10時～正午	どなたでも	各12人	10,368円	9月1日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
プリザーブドフラワー(土曜コース)	10月10日～12月26日 土曜日(全6回)				7,776円		
プリザーブドフラワー(水曜コース)	10月14日～12月16日 水曜日(全6回)						
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 ※午前9時から受付。							
チャレンジ！フルマラソン	9月24日(木)～来年2月6日(土) (全10回)	主に午前8時半～10時半	15歳～35歳	30人	無 料	9月2日から(先着順)	TEL
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申し込みは午前10時から。							
楽しいバドミントン	9月10日～10月1日 木曜日(全4回)	午後1時半～3時半	16歳以上の方	各10人	2,700円	9月2日から(先着順)	TEL
骨盤調整体操②	9月25日～11月20日 金曜日(全8回)	午後2時～3時	16歳以上の女性		2,800円		
ラテン・ラテン・ラテン！	9月26日～11月14日 土曜日(全8回)	午前10時～正午	16歳以上の方		5,200円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
PowerPoint基礎	10月17日(土)・24日(土)・31日(土)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	15,700円	9月3日から(先着順)	HP TEL 窓口
介護福祉士試験対策(筆記)	10月18日～11月29日 日曜日(全7回)		受験予定者	各26人	28,700円		
社会保険労務士試験対策	10月27日～来年7月26日 火曜日(全37回)				午後6時半～9時20分		
母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。							
ワープロ技士2級・1級検定対策	10月10日(土)～12月3日(木) (全23回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	各14人	教材費	9月15日まで(抽選)	往干
電子会計実務検定	10月14日(水)～12月16日(水) (全13回)						
親子でレクリエーション	10月25日(日)	午後1時～2時半	ひとり親家庭の親子	10組	無 料	9月16日から(先着順)	TEL 窓口
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※受講は初参加の方のみ。申し込みは午前10時から。							
育児講座「はじめの一步」母乳育児	9月15日(火)	午前10時～11時半	未就学児と保護者	各20組	無 料	9月8日から(先着順)	TEL
親子ピクス	9月29日(火)		1歳半～就学前児と保護者			9月18日から(先着順)	TEL 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。							
親子ふれあい遊び	9月17日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	20組	無 料	9月3日から(先着順)	TEL
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前9時半から。							
多肉植物の寄せ植え	9月13日(日)	午前10時～正午	20歳以上の方	15人	材料費	9月2日から(先着順)	TEL 窓口
みつけよう！きみだけのイマドキ妖怪	9月22日(休)		幼児～小学生と保護者	10組	無 料		
美文字レッスン	9月26日(土)	午後2時～4時	20歳以上の方	15人			
読み聞かせと親子鑑賞タイム	9月26日(土)		幼児～小学生と保護者	15組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
保健師さんのお話&ふれあい会	9月9日(水)、14日(月)	午前10時半～11時半	乳幼児と保護者	各15組	無 料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
アロマテオドラントスプレー作り	9月11日(金)				1組600円		
楽しく歩こう室内ウォーキング	9月12日(土)、26日(土)	午後1時半～2時	60歳以上の方	各15人	200円	当日直接会場へ	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
初めての花架拳	9月3日(木)・17日(木)	午前10時～11時	どなたでも	20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
気軽に介護相談会	9月9日(水)、15日(火)、16日(水)	午後1時半～2時半		各10人			
東部広場(大正琴演奏会)	9月30日(水)	午後1時～2時		30人			

広告

教室開設者募集



公文エルアイエル

当社は**KUMON**グループで、
書写の教室を全国展開しています。
(全国3,050教室展開中)

公文書写教室の先生になりませんか

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける、60歳までの女性で文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。※資格や免許は不問です、主婦の方も歓迎します。

教室開設説明会 指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。

熊本…9/7(月) 10～12時(2時間) <まもと県民交流館/バリア10F『会議室7』
※市電『水道町』または『通町筋』下車すぐ
八代…9/10(木) 10～12時(2時間) やつしろハーモニーホール3F『小会議室1』
※『やつしろハーモニーホール入口』バス停下車

※当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。指導者を目指すための養成制度もございます。
●教室開設時に認可料として3.8万円(税込)が必要です。

公文エルアイエル 福岡事務局

福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F 担当／高田

ホームページはこちら

公文書写 先生

検索

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

★併せて生徒募集を行っています★
無料体験学習実施
9月7日(月)～9月30日(水)



0120-410-297 ☎092-432-6672(土日祝を除く)
受付は平日(月曜～金曜日)

窓口＝窓口 ㊦＝はがき FAX＝ファクス mail＝メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
初心者のためのワード基礎講座	9月10日(木)・17日(木)	午前10時～正午 午後1時半～3時半	初心者の方	各5人	1,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
おやつを作ろう(編み笠餅)	9月12日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円		
合同バスハイク(そば打ち体験)	9月19日(土)	午前9時～午後4時			1,000円		
植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子のきずなづくりプログラム	10月1日～22日 木曜日(全4回)	午後2時～4時	2～5か月児と母親	10組	1組864円	9月1日から(先着順)	TEL
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夜のヨガ・ピラ	9月3日(木)・10日(木)・17日(木)	午後7時半～8時半	18歳以上の方	各20人	1,500円	9月2日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	9月3日～11月5日 木曜日(全10回)	午後1時15分～2時15分			5,000円		
ピラティス		午後2時半～3時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒーリングヨガ	9月8日～11月17日 火曜日(全10回)	午後1時半～2時20分	どなたでも	各10人	5,000円	9月2日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス		午後2時半～3時半					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティ・ペルビス(骨盤調整)	9月3日(木)・10日(木)・17日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	7人	1,500円	9月2日から(先着順)	TEL 窓口
料理教室(さつま芋ご飯・春巻き)	9月10日(木)・18日(金)	午前10時～11時半		16人	1,000円		
なつかしの昭和映画上映会	9月17日(木)	午後1時開場、1時半上映		40人	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
やさしい手話(後期)	10月5日～来年1月18日 月曜日(全10回)	午後1時半～3時半	どなたでも	25人	無 料	9月8日から(先着順)	TEL 窓口
ワード応用①② エクセル応用③④	①②10月6日～29日 (全8回) ③④10月7日～30日 (全8回)	①③午前9時半～ ②④午後2時～	ワード、エクセルを 使ったことがある方	各15人	1,500円	9月25日まで(抽選)	往干
歌声サロン、和紙ちぎり絵、みんなで卓球、はじめてのペン習字(後期)						詳しくは、お問い合わせください。	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイナイトアクアビクス2	10月1日～12月17日 木曜日(全12回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	6,000円	9月10日まで(抽選)	往干
ベビースイミング2	10月2日～30日 金曜日(全5回)	午前10時40分～11時40分	10か月～2歳児と保護者	20組	1組3,500円		
男の料理2	10月8日～12月10日 第2・4木曜日(全5回)	午後7時～9時	18歳以上の男性(高校生不可)	16人	6,500円	9月16日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイター初心者水泳2(泳力25m以下)	10月2日～12月4日 金曜日(全10回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	5,000円	9月18日まで(抽選)	往干
たくさん泳いでみよう水泳1(泳力20m以上)		午後6時15分～7時15分	小学4～6年生	各20人			
ボディメイクピラティス3	10月2日～12月11日 金曜日(全10回)	午後0時45分～1時45分	18歳以上の方(高校生不可)				
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健やか太極拳3	10月9日～12月11日 金曜日(全10回)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	30人	5,000円	9月18日まで(抽選)	往干
アーチェリークラブ2	10月10日～来年3月19日 土曜日(全12回)	午前10時～11時半	小学5年生以上	各20人	7,200円		
いきいき卓球クラブ3	10月16日～12月18日 金曜日(全10回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)			7,000円	9月25日まで(抽選)
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマッサージ(10月)	10月6日～20日 火曜日(全3回)	午後2時～3時	2か月～2歳未満児と保護者	12組	1組2,100円	9月15日まで(抽選)	往干
ノルディックウォーク(10月)	10月8日～22日 木曜日(全3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	1,800円	9月17日から(先着順)	TEL
ママとエクササイズ	10月22日～11月19日 木曜日(全5回)	午前11時～正午	1歳半～3歳児と保護者	25組	1組3,000円	9月25日まで(抽選)	往干
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
バウンドテニス2	9月18日～10月23日 金曜日(全6回)	午後1時半～3時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	3,600円	9月4日から(先着順)	TEL 窓口
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎096-381-9323							
始めよう!ジュニアベースボール3	10月2日～23日 金曜日(全4回)	午後7時～8時	小学生	各30人	2,000円	9月18日まで(抽選)	往干
上手くなろう!ジュニアベースボール	10月3日～24日 土曜日(全4回)					9月19日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス ワンコイン体験会	9月16日(水)	午後2時45分～3時45分	18歳以上の方	10人	500円	9月2日から(先着順)	TEL 窓口
キックボクシングエクササイズ体験会	9月30日(水)	午後7時～7時45分		各20人			
プエルタ熊本のサッカー教室①②	10月5日～12月21日 月曜日(全10回)	①午後3時半～4時半 ②午後5時～6時	①年中～年長児 ②小学1～3年生				
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
「古着・古布のリメイク」講座	9月18日(金)・25日(金)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無 料	9月10日まで(抽選)	往干
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	9月12日(土)、19日(土)	午前10時～午後3時	小学生以上	各20人	無 料	9月4日から(先着順)	TEL 窓口
森をあそぶ(自然観察&製作体験)	10月3日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20組	1組500円	9月5日から(先着順)	
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
堀に囲まれた中世のムラ	9月13日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
日本で暮らす外国ルーツの子どもたち	岩谷 美代子さん(外国から来た子ども支援)	9月9日(水) 午後7時～8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
講談「宮本武蔵の狼狼退治」他いろいろなお話	寿咲 亜似さん(語り座主宰)	9月13日(日) 午前10時～正午	西部公民館 ☎096-329-7205
四季の葉草を美味しく食す	村上 光太郎さん(崇城大学薬学部特任教授)	9月19日(土) 午前10時～正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
西村直子民謡&トーク	西村 直子さん(民謡歌手)	9月20日(日) 午前10時～11時半	飽田公民館 ☎096-227-1195
新聞で生き生きライフ ～暮らしや仕事に役立つ情報活用術～	越地 真一郎さん(熊日新聞社NIE専門委員)	9月20日(日) 午前10時～正午	花園公民館 ☎096-359-1261
笑顔で生きていくための条件	宮口 雅子さん(笑顔プランナー代表)	9月20日(日) 午前10時～正午	北部公民館 ☎096-245-0046
ワンギターライブ ～土着のブルース～	せき どうえいさん	9月27日(日) 午前10時～11時半	中央公民館 ☎096-353-0151
昭和の名曲～サクソス演奏とともに～	假屋 譲二さん(プロサクソス奏者)	9月27日(日) 午前10時～正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
放射線の健康への影響 ～放射線を正しく学ぼう～	大塚 徳勝さん(理学博士)		託麻公民館 ☎096-380-8118
家庭教育講演会	岸 信子さん	9月30日(水) 午前10時～11時半	龍田公民館 ☎096-339-3322
「子どもたちの命にありがとう」	高濱 伸一さん(いのちをつなぐ会)	10月4日(日) 午前10時～	東部公民館 ☎096-367-1134

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締切	申込方法
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(健康づくりボランティア)	9月5日(土)	午前10時～11時	どなたでも	なし	無 料	当日直接会場へ	
中 央	介護予防のための柔軟体操 (日本柔軟体操普及協会)	9月15日(火)・29日(火)・10月6日(火)・ 20日(火)・27日(火)	午前10時～11時半	20歳以上 の方	30人		9月8日	往㊦ HP
	バンドで歌うグループサウンズ (NPOロックバンド友の会inくまもと)	9月17日(木)・10月1日(木)・ 15日(木)・29日(木)	午後7時～9時	中学生以上	50人			
清 水	5か国の方と「成人」について語ろう(国際理解を深める会)	9月27日(日)	午後1時半～4時半	16歳以上の方	35人		9月15日	
北 部	段ボール箱で生ゴミの堆肥づくり (段ボール推進グループ)		午前10時～正午	どなたでも	30人		9月17日	
託 麻	県産米粉でハロウィンパン作り(ほほえみパン)				12人	800円	9月30日	

EVENT

Information

● 催しのごあんない

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込み
※各項目を省略した記号でご案内します。

（★注）市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など（さくらカード、運転免許証など）、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

「下水道の日」イベント 無料

9月10日の「下水道の日」にあわせ、下水道についてのイベントを行います。

日 9月12日(土) 午後3時～8時 場 サンロード新市街アーケード 内 下水道パネルの展示、花の種配布、下水道クイズラリーとガラポン抽選など

詳しくは、公益財団法人熊本市下水道技術センター(☎288-7362)へ。

(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 9月8日(火) 午後2時～4時(受付:午後3時半まで) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階)

内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談

師 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) 申 当日直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

歴史サロン花畑「歴史講座」

日 9月29日(火) 午後2時～4時 場 市役所別館自転車駐車場8階 題 「加藤清正の城づくり.まちづくり」 師 富田 紘一(市文化財専門相談員)

定 100人(抽選) 費 100円程度 申 9月10日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601歴史文書資料室(☎328-2038)へ

子どもの緊急事態!? あなたはその命守れますか? 消防・救急フェアin(仮称)花畑広場 無料

医師による小児救急の講話や救急子ども〇×クイズ、防火服を着て特殊消防車両に乗れる消防



隊体験やレスキュー隊によるちびっ子救助隊体験などたくさんのイベントを開催します。

日 9月12日(土) 午前10時～午後2時 場 (仮称)花畑広場(産業文化会館跡地) 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

(中央消防署 ☎371-0119)

市民環境科学セミナー 無料

期 内 9月15日(火) ごみ減量とダンボールコンポスト、9月16日(水) マイ箸づくり、9



月17日(木) 資源リサイクルとエコバッグ作り 時 午前10時～正午 場 環境総合センター 対 どなたでも 定 各15人(先着順) 申 9月11日までに参加者氏名、電話番号および希望日を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

記念館自主講座

蘆花祭—熊本が生んだ文豪 徳富蘆花の命日— 無料

日 9月18日(金) 午前10時～正午 場 徳富記念園 内 記念講話

八雲忌—小説家 小泉八雲の命日— 無料

日 9月26日(土) 午後7時～9時 場 小泉八雲熊本旧居 内 作品朗読、竹灯り 師 熊本朗読研究会 申 当日直接会場へ

(文化振興課 ☎328-2039)

くまもと公共交通利用促進キャンペーン2015

9月19日(土)～10月18日(日)までの1か月間、公共交通の利用促進キャンペーンを行います。期間中は、クイズや街頭イベントを開催します。バスや電車に乗ってエコライフをはじめませんか。

【キャンペーンクイズ】

熊本都市圏のバス・電車の車内にあるチラシのクイズに答えて応募すると、抽選でホテルペア宿泊券や素敵なグッズが当たります。

【街頭イベント】

日 9月26日(土) 午前10時～午後5時45分 場 びぶれす広場 内 バスや電車との合成写真サービスや時刻表の無料配布など

・RKKラジオ「土曜だ!!江越だ!」の公開生放送
・バスや電車との合成写真サービス(先着800人無料)
・時刻表の無料配布
・自動車運転適性診断
・公共交通基本条例に関するオープンハウス(アンケートにお答えいただいた先着300人にくまモングッズをプレゼント!)など

詳しくは、熊本県バス協会(☎352-9694)または交通政策総室(☎328-2510)へ。

第32回動物愛護フェスティバル2015

9月20日～26日は動物愛護週間です。ペットを飼っている人も飼っていない人も、家族そろって動物と子どもの遊び空間に来てみませんか。

日 9月23日(祝) 午前11時～午後2時 場 動植物園中央ステージ 内 熊本市図画作品コンクール表彰式、パネル展示、ペットの健康・しつけ相談、長寿犬表彰式など

(動物愛護センター ☎380-2153)

金峰山秋の味覚満喫Ⅰ「ぶどうの収穫体験」

期 9月26日(土) 場 金峰山少年自然の家周辺

内 ぶどうについての学習・ぶどう狩り 対 家族(市内幼・小・中学生を含む) 定 20家族(先着順)

費 1人800円 申 9月1日から(午前9時～午後5時)金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

UDスポーツフェスティバル 無料

UDレクリエーション、ウォーキング・ランニング教室、ズンバ、ピラティス、ヨガなどさまざまなレッスンが誰でも気軽に体験できます。午後2時からは木村 和也さん(RKKアナウンサー)による講演会もあります。

日 9月27日(日) 午前10時～午後5時 詳しくは、電話(☎349-0888)かホームページ(<http://tobu-pbj.com/>)で東部交流センターへ。

東部交流センター 無料

青空フリーマーケット出店者募集

日 9月27日(日) 午前10時～午後2時 対 18歳以上の方(9月19日(土)午後5時からの事前説明会に参加できる方) 定 70区画(先着順) 申 9月2日から電話で東部交流センター(☎349-0888)へ

「体験!・じっ感!・みず防災!!」～白川水防災体験～ 無料

もしものときの「備え」を知る機会として、参加してみませんか。

日 9月27日(日) 午前10時～午後2時 場 白川左岸緑地(白川橋～泰平橋の間) 内 【体験】避難体験、集中豪雨体験、流水圧体験、けが人などの救命救急法、防災情報の見方や情報収集の方法【催し】防災グッズ作り、防災に関するパネル展示、スタンプラリー(景品あり)、炊き出し訓練(試食あり)、災害対策車両の展示など

詳しくは、水防災行事实行委員会事務局(☎382-1132)へ。

(河川課 ☎328-2571)

「第1回親子環境探検隊」江津湖で水生生物ウォッチング 無料

江津湖の豊かな生態系に親子で触れ、種の保存と多様性の大切さを、小さな水生生物や昆虫などをルーペで観察しながら学びます。



日 9月27日(日) 午前9時半～正午 場 上江津湖 対 親子 定 15組(30人程度)(先着順) 申 9月7日～18日までに参加者氏名、住所、年齢、当日早朝に連絡可能な電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

※受付後、詳しい案内を郵送します。

くまもと技能祭 無料

「技能者のものづくり」をテーマにした参加・体験型のイベントを(仮称)花畑広場で開催します。

日 9月27日(日) 午前9時半～午後5時 内 技能者によるものづくりの教室など木工や左官、菓子などの技能団体が出展します。教室の時間が決まっているブースもあります 対 どなたでも

詳しくは、熊本県技能士会連合会(☎389-1611)へ。

(産業政策課 ☎328-2375)

リサイクル情報プラザ 無料

青空フリーマーケット出店者募集

日 9月27日(日) 午前10時～午後2時(説明会9月20日(日)午後2時～) 場 リサイクル情報プラザ駐車場 ※雨天時は10月4日(日)に延期。 対 市内に住むか通勤する18歳以上の方(営業者は不可)で説明会に参加できる方 定 74区画(抽選) 申 9月15日までに往復はがきに「青空フリーマーケット出店希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒861-8031東区戸島町2570リサイクル情報プラザ(☎380-2799)へ

伝統工芸ワークショップ ～肥後象がん体験～

肥後象がんの歴史や製作方法などを学びながら、ペンダントトップづくり体験をします(当日は銀のみ使用、作品は後日お渡し)。

日 9月30日(水) 午後6時半～9時 場 桜の馬場城彩苑 対 18歳以上の方 定 20人(抽選) 費 2,500円(材料費) 申 9月10日までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話(☎328-2039)かファクス(324-4002)で文化振興課へ

第37回ヒューマンライツ・シアター (人権映画会)

上映作品「希望のシグナラー 自殺防止最前線からの提言」(ドキュメンタリー・日本語音声) 東北の小さな町からはじまった“懐かしくて新しい”活動の記録。

日 10月1日(木) 開場:午後1時半 開演:午後2時～ 場 くまもと森都心プラザ5階プラザホール 対 どなたでも 定 480人(先着順) ※1回の申込みは5人まで。 申 9月29日までに氏名、電話番号、申込人数を、電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(人権推進総室 ☎328-2333)

市電体験運転イベント

普段は乗るだけの市電ですが、この機会に運転してみませんか。

日 10月3日(土) 午後1時～4時、



4日(日) 午前9時～正午 内 運転講習、体験運転、記念品贈呈 対 中学生以上(市外に住む方も可) 定 両日共に20人(抽選) 費 4,000円 申 9月11日(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日(どちらか1日のみ)を往復はがきまたは電子メール(koutsudensha@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-0971中央区大江5丁目1-40電車課へ ※応募は往復はがきまたは電子メールのどちらか1人1通までです。

※電子メールの場合は件名を「市電体験運転参加申し込み」にしてください。
詳しくは、電車課(☎361-5241)へ。

あきんど!?流団まつり 「第11回流通情報会館バザール」

日 10月3日(土)、4日(日) 午前10時～午後5時(4日は午後4時まで) 場 流通情報会館および周辺 内 流団ならではの卸価格で販売する“よかもん市”に“おいしんぼひろば”、漫オショーやカラオケ大会など賑やかな“ステージイベント”、ちびっこワクワク“こども広場”

※カラオケ大会出場者も募集中です。
詳しくは、流通情報会館(☎377-2091)へ。

くまもとの水バスツアー 「金峰山水系の織りなす熊本の文化」

日 10月10日(土) 午前9時半～午後4時(荒天の場合は10月17日に延期) 内 市庁舎正面玄関前(集合)～城見の水～熊本城長堀前の坪井川～長命水～叢桂园～釣耕園～延命水～少年の家跡～三賢堂(講話・昼食)～峠の茶屋～雲巖禅寺・霊巖洞～天水湖(予定) ※足元が不安定な道の歩行や階段の上り下りがあります。 対 どなたでも

定 50人(抽選) 持 昼食、運動靴 申 9月24日(必着)までに電話(平日のみ☎324-7600)かはがき、ファクス(324-2560)、電子メール(bus@mind-k.com)で、参加者住所、氏名、年齢、電話番号、「水バスツアー 10月10日参加希望」と書いて〒860-0051西区二本木3丁目7-37(株)マインド くまもとの水バスツアー係へ
(水保全課 ☎328-2436)

防災サバイバルキャンプ

日 10月11日(日)～12日(祝) 1泊2日 場 金峰山少年自然の家 内 ①体育室での避難体験②節水生活③災害体験 対 小学4～6年生 定 20人(抽選) 費 2,500円 申 9月1日～10日(午前9時～午後5時)までに電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

家電リサイクルプラント見学ツアー in水俣

家電リサイクルの現状について理解を深めるため、リサイクル工場で家電解体現場などを見学します。

日 10月15日(木) 正午～午後6時 場 集合:熊本駅 内 家電リサイクルプラントの見学および講座(水俣市のアクトビーリサイクリング棟) ※熊本駅からバスで移動。 定 40人(先着順) 申 9月7日～10月9日までに、所定の申込書をファクス(092-482-5554)で九州経済産業局リサイクル推進課へ

詳しくは、九州経済産業局リサイクル推進課(☎092-482-5472)へ。
(環境政策課 ☎328-2427)

熊本城のイベント



熊本城を夜間開園します

夜間開園期間・時間

- ・9月5日～10月31日の毎週土曜日(9月26日、10月10日を除く)
午前8時半～午後8時(入園は午後7時半まで)
 - ・9月26日、27日(名月観賞の夕べ期間中)、10月9日～12日(秋のお城まつり)
午前8時半～午後9時(入園は午後8時半まで)
- 費 午後5時以降、高校生以上200円、小・中学生100円
※午後5時半以降は、頼当御門から天守閣・本丸御殿のみ開園
※二の丸駐車場は閉園15分後まで利用できます(入庫は閉園30分前まで)。

夜間開園中は、 お城で江戸時代の食を体験

夜間開園期間中の熊本城本丸御殿内では、江戸時代の文献をもとに再現した復刻料理「本丸御膳」を昼夜提供しています。

費 3,000円
申 前日までに電話で本丸御膳受付(☎325-0092)(午前10時～午後5時)へ
※2人から予約できます。

「秋のくまもとお城まつり」を 開催します

期 9月1日(火)～10月31日(土)

名月観賞の夕べ

9月26日(土)
・午後4時～
野点 先着300人(煎茶:東阿部流)
・午後6時～
代継太鼓(同保存会)

9月27日(日)
・午後4時～
野点 先着300人(煎茶:東阿部流)
・午後6時～
箏演奏(奏者 藤川 いずみ)

場 天守前広場(煎茶)
本丸御殿中庭(代継太鼓)
本丸御殿 桐之間(箏)

熊本城本丸御殿催事～秋夜の宴～

期 9月5日～10月31日の毎週土曜日 ※9月26日、10月10日を除く。 時 午後6時～7時半 場 本丸御殿(櫻・梅の間) 内 邦楽などの演奏を行います。
※イベント内容によっては、人数制限があります。

重要文化財櫓特別公開

秋のお城まつりの期間に合わせて、普段は見ることのできない国指定重要文化財である北十八間櫓を特別公開します。
日 9月1日(火)～10月31日(土) 午前8時半～午後5時半 場 北十八間櫓

詳しくは、熊本城総合事務所(☎352-5900)へ。

晩秋の名月 夜の熊本城めぐり

素晴らしい名月と夜間照明に美しく映える熊本城の雄姿をお楽しみください。 ※27日のみ熊本城入場。

日 ①9月27日(日)、②28日(月) 午後7時～ 場 市役所正面玄関前集合 師 ①今村 克彦(市文化財保護委員)、②富田 紘一(市文化財専門相談員) 定 各30人(抽選) 費 27日:200円(★1)、28日:無料 ※雨天中止。 申 9月15日までに往復はがき(1枚に2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号を書き〒860-0806中央区花畑町3-1熊本城頭彰会(☎352-2975)へ
(文化振興課 ☎328-2039)

熊本城子どもわくわく体験学習 参加者募集

熊本城での体験学習活動を通して、熊本の歴史や文化を楽しく学びます。

日 場 事前学習(市庁舎14階大ホール)10月25日(日) 午後1時半～、学習会実施日(熊本城一帯)10月31日(土)～11月1日(日)(1泊2日) ※雨天予備日 11月7日(土)～8日(日) 内 熊本の歴史文化学習と、熊本城での宿泊体験など 対 市内の小学4～6年生で、全日程に参加できる方 定 50人(抽選) 費 3,000円 申 9月25日までにはがき(1枚に1人)に、住所、氏名、性別、電話番号、学校名・学年、保護者の氏名・押印し、〒860-8601青少年育成課(☎328-2277)へ

熊本博物館長期休館のお知らせ

平成29年末(予定)まで大規模リニューアル工事などのため休館中です。
詳しくは、熊本博物館(☎324-3500)へ。

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南區城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
開 午前9時～午後4時半
休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「拓本講座」

日 9月13日(日)、21日(祝)、22日(休) 午 前9時半～正午 場 塚原歴史民俗資料館とその周辺
内 土器・金石などの拓本づくりと裏打ち 対 どなたでも 定 15人(抽選) 費 入館料 申 9月8日(必着)で往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先へ
※9月22日は「裏打ち」を行いますので、必ず参加してください。13日、21日はどちらか1日に参加してください(両方参加も可)。



「子ども科学・ものづくり教室」
コイルモーターを作って回そう

日 9月19日(土) 午後1時半～3時 内 クリップ・導線・磁石を使って、簡単なモーターを作ります 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料 申 9月10日(必着)で、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて上記あて先へ

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

はあもにい防災調査隊

いざという時に役に立つ、災害時の家族の「キメゴト」を記すグッズ作りや、ゲームを通して楽しく防災を考えてみませんか。
日 9月20日(日) 午前10時～午後0時半 師 水野 直樹さん(NPO法人ソナエトコ) 対 小学生以下と保護者 定 10組(先着順) ※託児あり・要予約。 申 9月3日から電話で受付

「日本一幸せな従業員をつくる！」
上映会と講演会

赤字経営のホテルを「従業員を幸せにする」ことで復活させた総支配人と従業員のドキュメンタリー。上映後、元総支配人の柴田 秋雄さんによる講演会もあります。
日 9月26日(土) 午後1時半～5時半(開場:午後1時) 定 150人(先着順) ※託児あり、要予約。 費 3,000円(当日3,500円) 申 チーム☆ミラクル(☎090-1695-3449 寺崎さん)

ファシリテーター養成基礎講座

集会や会議などで、1人ひとりの発言や力を引き出しながら進行役を担う「ファシリテーター」のスキルを学びます。
日 10月25日(日) 午前10時～午後3時半 師 平田 隆之さん(NPO法人市民プロデュース理事長) 費 4,000円 定 20人(先着順) ※託児あり、要予約。 申 9月3日から電話で受付



くまもと工芸会館

〒861-4115 南區川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開 午前9時～午後5時(利用は午後9時まで)
休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

展示会 木の器展

無料
日 9月1日(火)～10月18日(日) 午前9時～午後5時 内 木の素材を生かした食器などの作品展。熊本県の一勝地曲げや、ろくろを回しカンナで木を挽いて削る、南木曽ろくろ細工など約50点を展示します

ナイトイベント 月あかり展～うさぎの大家族～

無料
日 9月25日(金)～27日(日) 午後6時～8時 内 中庭に水を張り、「うさぎの大家族」をテーマにしたライトアップイルミネーション型のナイトイベント。うさぎの大家族が楽しい幻想的な世界へと誘います。期間中コンサートも開催。また、「博多人形師の「妖怪」展」も同時開催



季節の体験教室

かずらと和紙の電照スタンドづくり

日 9月19日(土) 午前10時～午後1時 師 村上 由美子さん 対 18歳以上 定 10人(先着順) 費 2,000円 持 花ばさみ 申 9月1日午前9時から電話で受付

くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉
〒860-0047 西區春日1丁目14-1 ☎355-7400
開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「駅前カルチャー」10月期受講生募集

内 「九星気学うらない講座」、「ピラティス」、「ヒーリングヨガ」など
詳しくは、ホームページまたは管理事務室(☎355-7400)へ。

大人の読書会「オールディーズナイト」

無料
日 9月7日(月) 午後6時～ 場 5階ホール 内 「HITPARADERS」生演奏ライブ 定 400人(先着順) 対 どなたでも 申 当日直接会場へ
詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

賞品ゲット!「くまもとの水」クイズ大会

無料
日 9月12日(土) 午前11時～ 場 2階イベントスペース 内 「江津湖」の水と生物関連のクイズ大会。クイズを楽しみながらくまもとの「水博士」を目指せ! 素敵な江津湖の写真やパネルも展示 対 小学生以上と保護者 申 当日直接会場へ
詳しくは、観光・郷土情報センター(☎355-7400)へ。

創業支援セミナー

無料
日 9月19日(土) 午後2時～4時 場 6階AB会議室 内 ITの有効活用法、セキュリティリスクとその対策など 師 松井 忠さん(中小企業診断士・ITコーディネータ) 対 どなたでも(創業予定者優先) 定 30人(先着順)
詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

プラザ図書館(学習室含む)臨時休館のお知らせ

期 9月14日(月)～18日(金)

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開 午前10時～午後8時
休 火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「ポップ・アート 1960's→2000's」展

アンディ・ウォーホル、バスキア、キース・ヘリングなど、時代を彩ってきたアメリカやイギリスのポップ・アート、110点を紹介します。
期 9月27日(日)まで 費 一般 1,000円、シニア(65歳以上) 800円、学生(高校生以上) 500円、中学生以下無料



マリーナ・カボス
《059, ロニー, 2002》
ミスミ・コレクション

ポップ・アート展 展覧会記念トーク
「アメリカの版画工房とポップ・アート」

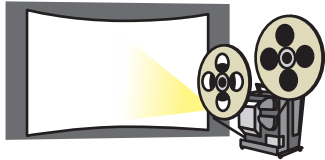
村上 哲さん(熊本県立美術館学芸課長)に熊本県立美術館の版画コレクションとポップ・アートについて語っていただきます。
日 9月5日(土) 午後2時～

CAMK読みがたり テーマ「外国のおはなし」

日 9月19日(土) 午前11時半～

9月の月曜ロードショー

時 午後2時～、6時～(開場は各回30分前) 内 7日「プルーフ・オブ・マイ・ライフ」、14日「ジャズ・ミー・ブルース」、21日「朱花の月」、28日「シュア・シング」 定 90人(当日先着順)



健軍文化ホール

〒862-0903 東區若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開 午前9時～午後9時半
休 第1、第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※平成28年9月1日から工事のため長期休館予定です。

熊本市健軍文化ホール開館20周年記念事業
若林顕 ピアノリサイタル

日 12月6日(日) 開場:午後2時半、開演:午後3時 費 一般2,000円、高校生以下1,500円 ※9月5日(土)からチケット発売開始。

①パワーヨガ(秋)

ヨガ+簡単な筋力トレーニングの講座。
期 10月2日～12月18日 金曜日(全12回) 時 午前10時～11時 費 7,200円 対 18歳以上

②ピラティス(秋)

体幹トレーニングでインナーマッスル強化!
期 10月2日～12月11日 金曜日(全10回) 時 午後2時45分～3時45分 費 6,000円 対 18歳以上

③やさしいヨーガ(秋)

ヨーガで気分転換し、心身のリフレッシュに。
期 10月6日～12月22日 火曜日(全10回) 時 午前10時～11時 費 6,000円 対 18歳以上

①～③共通 定 各20人(抽選) 申 9月12日(必着)で、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ

日商簿記3級講座

期 10月6日～来年2月2日 火曜日(全15回) 時 午後7時～9時 対 18歳以上 定 40人(抽選) 費 6,800円(テキスト代別) 申 9月14日(必着)で、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100

開午前9時～午後5時

休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

下水道の日イベント

■下水道パネル展

無料

日9月5日(土)～10日(木) 午前9時～午後5時

①下水道管でつくる水鉄砲

無料

日9月5日(土) 午前10時～10時50分 内 家庭で使われている下水道管でつくります

②身近な下水道探検隊 下水道ってなあに?

無料

日9月5日(土) 午前11時～11時50分 内 下水道の話とマンホールやポンプなど施設巡り

③水をきれいにしてみよう実験会

無料

日9月6日(日) 午前10時～11時半 内 簡易ろ過装置の製作といろいろな水の浄化実験

④楽しくエコライフ講座

無料

日9月6日(日) 午前11時～正午 内 調理方法を工夫したエコクッキング

⑤郷土の匠・達人・発見

無料

絵画・造作物などの作品を募集します(10月に展示)。

期9月15日(火)～30日(水) ※個人、団体を問いません。スペースの都合上、展示できない場合もあります。

⑥水辺散策会

日9月23日(祝) ※小雨決行。時 午前の部:午前10時～、午後の部:午後1時～ 内 八景水谷公園の植物・生物観察と説明 費 200円

①～⑥共通 申 9月1日から電話または窓口で受付

わくわく!! 水のクイズラリー

無料

日9月19日(土)～23日(祝) 午前9時～午後3時半 内 上下水道に関する問題 申 当日直接会場へ

桜の馬場 城彩苑

湧々座 ☎288-5600

〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 ☎288-5577

開(湧々座)午前8時半～午後6時半、(桜の小路)午前9時～午後7時

ものがたり御殿寸劇ライブ展示替え「海の大名行列」スタート

初めて参勤交代のお供を命ぜられた留吉。知らないことだらけで心配になり、神社の河童さんの教を乞うことに…。肥後細川家の壮麗な大名行列を分かりやすく紹介します。

期9月1日(火)～10月31日(土) 場 2階ものがたり御殿 費 入館料



湧々座特別舞台展示「熊本城絵巻」～清正公を寿ぎ、城下町衆が賑わう華舞台～

加藤清正公の家臣や町人の暮らし・賑わい・彩りを華やかに舞台にしました。舞踊団「花童」と湧々座スタッフによる特別ステージです。

日9月12日(土)、13日(日)、19日(土)～23日(祝)、26日(土)、27日(日) 時 午後5時15分開場、午後5時半開演 場 2階ものがたり御殿 費 大人1,000円、小・中学生500円(入館料込)



国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121

開午前9時～午後10時

休第2・第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

留学セミナー ～留学のトラブル事例～

無料

留学で実際におきたトラブル事例をもとに成功する留学を皆さんで考えてみませんか。

日9月26日(土) 午前10時～ 対 どなたでも 定 20人程度 場 3階研修室1 申 9月1日午前9時から電話で受付

世界の食と文化 ～韓国～

もっとも近い外国「韓国」を食を通してもっと知ってみませんか。

日9月20日(日) 午前10時～午後1時 場 4階第2会議室 対 どなたでも 定 15人(先着順) 費 800円 申 9月1日午前9時から電話で受付

フェアトレードマルシェ @国際交流会館

ネパール、バングラデシュの手作り工芸品やフェアトレードコーヒーなどが大集合。スリランカフェアトレードフェスタ同時開催。

日9月23日(祝) 午前10時半～午後4時半 場 会館前公開空地

こどもチャイニーズ

無料

日9月12日(土) 午前10時半～11時半 場 2階交流ラウンジ 対 4歳～小学生 定 12人程度 申 9月1日午前9時から電話で受付

外国を知ろうサロン・外国語サロン・外国語を学ぼうサロン、世界の現状を知ろう、子どもものづくり教室

各種サロン毎月1回

費 300円(無料の講座も有) 申 9月1日午前9時から電話で受付

詳しくは、ホームページへ。

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416

開午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615

休月曜日(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

ドリームナイト・アット・ザ・ズー inくまもと2015秋

ドリームナイト・アット・ザ・ズーとは、慢性病や難病と向き合っている子どもや障がいのある子どもたちと家族を閉園後の動物園に招待し、楽しいひと時を過ごしてもらうものです。

日9月5日(土) 午後5時半～7時半 ※中止、延期の場合は当日午後3時までに動植物園ホームページでお知らせします。対 15歳以下の慢性病や難病、障がいのある方と家族 ※動物ゾーンのみので開放で、遊戯施設は利用できません。入園は動物ゾーン入口(正門)です。

花と緑の展示会

●肥後朝顔 秋の展示会

日9月4日(金)～6日(日) 午前9時～正午 場 花の休憩所展示室 費 入園料

動物慰霊祭のお知らせ

動植物園で死亡した動物たちへ感謝を込めて哀悼します。

日9月23日(祝) 午前10時～ 場 園内動物慰霊碑前 費 入園料

「九州チンパンジーの日」イベント開催!

日10月4日(日) 午前10時～正午 場 チンパンジー舎および動物資料館レクチャールーム 定 20人(先着順) 費 入園料 申 9月5日～30日まで電話で受付

詳しくはホームページへ。

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505

開午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)

休第2・4火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

みんなでお月見!

無料

日9月27日(日) 午前11時～11時45分、午後2時～2時45分 対 18歳未満の子ども 定 300人(先着順) 申 当日直接会場へ

①ここが聞きたい!子どもの感染症と予防

無料

日10月15日(木) 午後1時半～2時半 対 幼児の保護者 定 50人(先着順)

②編み物教室10月

日10月4日(日)～18日(日)(全3回) 午前10時～正午 対 小学1～6年生 定 10人(先着順) 費 2,800円

①②共通 申 9月1日午前9時から電話または来館で受付

③親子で運動遊び10月

日10月15日(木) 午後4時～5時 対 年中～就学前児と保護者 定 20組(先着順) 費 1組700円

④スポーツチャレンジ塾2

日10月24日(土)～来 年3月13日(日) 午前10時～11時(全8回) 対 小学1年～6年生 定 10人(先着順) 費 4,000円

③④共通 申 9月15日午前9時から電話または来館で受付

①子育てママのリフレッシュピラティス

日10月14日～11月11日 水曜日(全5回) 午前11時～11時45分 対 乳幼児の保護者 定 15人(抽 選) 費 3,000円 申 9月15日(必 着)で、ホームページまたは往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて上記あて先へ

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522

開午前9時半～午後7時(土・日・祝日は午後6時まで)

休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

蔵書点検のため図書室を休室します

秋津 9月3日(木)～9日(水)

西部 9月9日(水)～13日(日)

龍田 9月24日(木)～30日(水)

9月の日曜映画会 午後1時半～

無料

内 6日「福岡恋愛白書6 ふたつのLOVE STORY」(日)、13日「ジャングル・ブック」(英)、20日「ソードフィッシュ」(米)、27日「リアル～完全なる首長竜の日～」(日)

9月の子ども映画会 午後1時半～

無料

内 12日(土)「青い目の人形物語」「まんが日本昔ばなし」

おはなし会 午前11時～

無料

期9月4日(金)、18日(金) 対 0歳児

期9月5日(土)、19日(土) 対 3歳児以上

期9月11日(金)、25日(金) 対 1・2歳児

期9月12日(土)、26日(土) 対 小学生

紙芝居

無料

日9月13日(日) 午前11時～、9月26日(土) 午後3時～

語りのおはなし会

無料

日9月19日(土) 午後3時～

ビブリオ・トーク

無料

日9月20日(日) 午後2時～ 場 2階集会室 対 高校生以上 定 30人程度

詳しくは、市立図書館へ。



こちら
東区 Higashi
です

9月号
平成27年

編集

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課 ☎096-367-9121
・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (平成27年7月1日現在推計人口) (人口) 190,135人(+63) (世帯) 78,843世帯(+90) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 9月16日(水) 午前10時～11時半
場所 東区役所3階健康センター
内容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食、歯みがき実習など
対象 東区に住む平成26年4月1日～9月15日生まれの幼児と保護者
定員 30組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
申込み 9月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料



日時 9月17日(木) 午後1時半～3時40分
場所 東区役所3階すこやかホール
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
対象 東区に住む平成27年4月～5月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者
定員 30組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込み 9月8日から電話で東区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、お気軽にご相談ください。

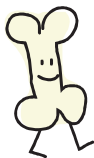
日時 9月16日(水) 午後2時～4時
場所 東区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方やその家族など
定員 2組(先着順) ※予約制。
申込み 9月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

骨粗しょう症予防教室(1回コース)

無料

人の骨量は20歳前後でピークに達し、その後40歳代半ばから減少するといわれています。自分の骨量を知り、丈夫な骨を作るための運動や食事について学びませんか。

日時 9月29日(火)、10月23日(金) 午後1時半～4時
場所 東区役所3階健康センター
内容 骨量測定、骨粗しょう症予防についての講話、運動実技、試食
対象 東区に住む40歳～64歳の方
定員 各25人(先着順)
申込み 9月9日から電話で東区役所保健子ども課へ



東区わくわく生涯学習フェスタ～作る、描く、アートでつながる～

公民館講座の体験を通して、たくさんの方に生涯学習の楽しさを味わってもらうとともに、作ること、描くことから、表現の楽しさや面白さ、人とのつながりのきっかけとなることを体感してもらおうと東部・秋津・託麻公民館が合同で実施するイベントです。

日時 9月20日(日) 午前10時～午後3時
場所 秋津公民館

内 容	時 間	定 員	費 用
ぐれっちの紙芝居	午前10時～、午後2時～	なし	無料
絵本読み聞かせ	午前10時～		
腹話術のケンちゃん	午前11時～、午後1時～		
みんなで学ぼう！手話体験	午前10時～		
森を作ろうワークショップ	午後1時～	30人程度	1回100円
鳥を作ろうワークショップ	午前10時～		
缶バッジを作ろう	午後1時～	なし	1回100円
肥後象嵌作り体験	午前11時半～、午後0時半～	各8人	材料費3,500円

※鳥を作ろうワークショップ・肥後象嵌作り体験は9月10日までに事前に申込みが必要(抽選)、ほかは当日直接会場へ。折り紙、簡単工作教室、つみ木コーナーなどもあります。詳しくは、秋津公民館(☎096-365-5750)へ。



東区民まつり2015 「中学生クイズバトル」・「フォトコンテスト」参加者募集！

“つなげよう！広げよう！東区の笑顔”をテーマに今年も東区民まつりを開催します。

【前夜祭】 11月22日(日) 午後6時～8時半
【本 祭】 11月23日(祝) 午前9時半～午後4時
【場 所】 東区役所(駐車場・1階ロビー・3階ホール)

●**中学生クイズバトル(11月23日)**
～めざせ！東区のクイズ王～

時間 予選:午後1時半～
決勝:午後3時～
内容 東区にまつわるクイズのチーム対抗戦
予選:○×クイズ(特設ブース)
決勝:早押しクイズ(ステージ)
入賞 上位3チーム(賞品あり)
対象 東区内の中学校に通学する中学生(同一中学校の生徒3人で1チーム)
定員 30チーム(応募多数の場合は選考)

●**フォトコンテスト ～写真でつなぐ東区～**

写真をとおして東区の魅力を再発見し、広く伝えていくために、フォトコンテストを開催します。

入賞作品は区民まつりで表彰し、東区役所などに展示します。また、区だより、ホームページ、Facebookなどで区のPR写真として活用します。

テーマ ①「誰かに教えたくなる東区の風景」
②「東区をもっと元気に！みんなの笑顔」
対象 今年4月以降に東区内で撮影したテーマに関する写真(ほかのフォトコンテストなどで受賞していないもの)

規格 六つ切またはA4サイズ
入賞 各テーマ8点(賞品あり)
対象 どなたでも(プロ、アマは問いません)
応募点数 1人各テーマ3点まで

応募締切は、いずれも10月26日(月)必着。

応募方法など、詳しくは東区ホームページまたは、東区役所、託麻総合出張所、秋津出張所、東部出張所に設置の募集要項・応募用紙をご覧ください。

※東区民まつりの内容については、市政だより11月号でお知らせします。(東区役所総務企画課)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 9月10日(木)、18日(金)、23日(祝) 午後1時半～3時半
場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
費用 100円
申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

認知症サポーター養成講座 in東区役所

無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日時 10月13日(火) 午後2時～3時半
場所 東区役所1階101会議室
定員 50人(先着順)
申込み 9月7日から電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ。

(東区役所福祉課)



こちら

Nishi

西区です

9

月号

平成27年

西区の人口
(平成27年7月1日現在推計人口)

(人口) 92,653人 (+12) 前月比

(世帯) 38,948世帯 (+33) 前月比

(面積) 89.33km² (国土地理院公表値)

編集

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課 ☎096-329-1142

・保健子ども課 ☎096-329-1147

・まちづくり推進課 ☎096-329-1146

・農業振興課 ☎096-329-1158

・区民課 ☎096-329-8503

・西税務課 ☎096-329-1174

・福祉課 ☎096-329-5403

・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

・保護課 ☎096-329-6839

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区まちづくり事業

子ども職業体験事業(ワークキッズ)参加者募集

無料

熊本駅周辺に設けた職業体験ブースで、楽しみながらいろいろな仕事について学んでみませんか。

日時 9月27日(日) 午前9時～正午
場所 熊本駅周辺(6か所)
集合 午前9時 くまもと森都心プラザ2階
職業内容 ①熊本朝日放送……………アナウンサー、カメラマン、ディレクター など
②ホテルニューオータニ熊本……………バーテンダー、ホテル内見学 など
③くまもと森都心プラザ……………観光情報センター業務、接客業務 など
④春日人おてもやんボランティア…JR熊本駅での観光案内 など
⑤JR熊本駅……………改札口での接客業務、駅館内放送 など
⑥熊本駅前交番……………熊本駅周辺のパトロール など



体験コース 上記、①～⑥のうち、時間内に2か所体験します。コース(定員)は、下記から選んでください。
Aコース(20人)…②&③ Cコース(10人)…①&⑤
Bコース(16人)…①&④ Dコース(4人)…①&⑥
※回る順番については、当日お伝え致します。
※職業内容が変更になる場合があります。詳しくは西区ホームページをご覧ください。

対象 市内に住む小学4～6年生
定員 50人(先着順)

申込み 9月7日～18日までに電話(☎096-334-1500)でひこまるコールへ

※参加者の氏名、学校名、学年、性別、電話番号、希望コースを伝えてください。先着順のため希望コースが定員に達している場合、別のコースを案内します。
詳しくは、西部まちづくり交流室・公民館(☎096-329-7205)へ。



西区の食材を生かした
お料理レシピ

今回は「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」スイーツ部門で優秀賞を受賞した二木 つたえさん、藤井 節子さんの「蓮根と豆腐のチーズケーキ」のレシピです。

蓮根と豆腐のチーズケーキ

ポイント

レンコンをクリーム状にして、食感をやわらかくしました。子どもでも簡単に作ることができます。

材料 (4人分)

レンコン35g、クリームチーズ100g、砂糖20g、バター 15g、豆腐15g、たまご1個、ホットケーキミックス粉10g、ラムレーズン5g

調理手順

①レンコンを下茹でする。

②下茹でしたレンコンと豆腐、クリームチーズ、たまご、砂糖、バターをフードプロセッサーにかけ、クリーム状にする。

③ボールに取り出し、ホットケーキミックス粉を加え、ゴムベラでしっかりと混ぜ合わせる。

④型に流し込んでラムレーズンを加える。オーブン(160℃)で約40分、湯せんにかける。

☆豆

本市では、古くから熊本で栽培されてきた農産物など15品目を「ひご野菜」と呼んでいます。「水前寺菜」「水前寺もやし」「熊本長にんじん」などととともに「レンコン」もそのひとつです。

(西区役所農業振興課)

専門医による心の健康相談

無料

もうすぐパパママ教室

無料

日時 9月24日(木) 午後1時半～3時半
場所 西区役所3階健康センター
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族など
定員 3組(先着順) ※予約制
申込み 西区役所保健子ども課へ

日時 10月3日(土) 午前10時～正午
場所 西区役所3階健康センターホール
内容 沐浴の見学、パパの妊婦擬似体験、妊娠からの健康・歯・食生活の話、座談会など
対象 西区に住む妊娠12週以降の初産婦とそのパートナーなど。ママだけの参加も可
定員 25組(先着順)
申込み 9月1日から電話で西区役所保健子ども課へ

防災訓練用グッズを配布します

西区の校区自治会や自主防災クラブなどで行われる防災訓練や防災イベント時に使える防災グッズ(非常食または保温シート)を配布します。
対象 校区自治協議会、町内自治会、自主防災クラブ(個人での申し込みは不可)
詳しくは、西区役所総務企画課へ。

精神障がい者家族教室

無料

日時 9月12日(土) 午後1時半～3時半
場所 西部公民館2階A会議室
内容 講話と交流座談会
テーマ:精神障がい者家族の心の健康について
講師:井形 るり子さん(くまもと青明病院医師)
対象 精神障がい者の家族・関係者
申込み 当日直接会場へ
(西区役所保健子ども課)

オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します

無料

熊本市オンブズマンが各区役所や各公民館などで、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。
日時 9月17日(木) 午後2時～4時
場所 花園総合出張所公民館会議室B
対象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)
定員 3人(先着順)
申込み 9月1日～16日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ
※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

ピカピカカミカミ教室

無料

平成25年度 むし歯経験者率

2.14%

3.31%

3.73%

16.76%

26.33%

30.64%

政令市

熊本市
1歳半児

西区

政令市

熊本市
3歳児

西区

3歳児にむし歯がある幼児の数が全国の政令指定都市の中で最も多いのが西区です。わが子のきれいな乳歯をむし歯から守る方法を楽しく学んでみませんか。
日時 9月25日(金) 午前10時～11時半
場所 西区役所3階健康センターホール
内容 むし歯予防と食事の話、おやつを試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど
対象 西区に住む平成26年4月～9月生まれの幼児とその保護者
定員 20組(先着順)
申込み 9月7日から電話で西区役所保健子ども課へ



こちら

南区 Minami

9月号
平成27年

編集

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3

・総務企画課 ☎096-357-4112
・まちづくり推進課 ☎096-357-4114
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134

飽田総合出張所 ☎096-227-1111

天明総合出張所 ☎096-223-1111

幸田総合出張所 ☎096-378-0172

☎096-357-4111 (代表)

・保健子ども課 ☎096-357-4138

・農業振興課 ☎096-357-4139

・南税務課 ☎096-357-4143

・富合地域整備室 ☎096-357-4154

南部出張所 ☎096-358-1205

城南総合出張所 ☎0964-28-3111

南区の人口 (人口) 127,349人(+122) (世帯) 47,870世帯(+71) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

南区6公民館

「学びわくわく公民館講座」

南区内の公立公民館(飽田・幸田・南部・天明・富合・城南)が企画した講座(6講座)を開催します。

<第3回>「おいしいコーヒーのいれ方」

日時 10月2日(金) 午前10時～正午

場所 幸田公民館

内容 コーヒーの知識とおいしいコーヒーのいれ方の実習

対象 20歳以上の方

定員 20人(抽選)

費用 1,000円

申込み 9月18日までに電話で各公民館へ

<第4回>「ノルディックウォークを体験しよう」

日時 10月16日(金) 午前10時～正午

場所 幸田公民館

内容 健康増進のためノルディックウォークの体験

対象 20歳以上の方

定員 20人(抽選)

費用 300円

申込み 9月25日までに電話で各公民館へ

詳しくは、以下の各公民館へ。

飽田公民館 ☎096-227-1195

幸田公民館 ☎096-379-0211

南部公民館 ☎096-358-0199

天明公民館 ☎096-223-0118

富合公民館 ☎096-357-4580

城南公民館 ☎0964-28-1800

熊本県有明海区漁業調整委員会委員

選挙人名簿の登載申請を受け付けます

有明海区委員選挙に先立ち、選挙人名簿の登載申請を受け付けます。名簿にない方は、有明海区委員選挙の投票ができません。組合員の方は各漁業協同組合へ申請書を提出してください。

各漁業協同組合に加入していない方で、次の条件を満たす方は、南区選挙管理委員会までご相談ください。

平成7年12月6日までに生まれた方で、次の(1)(2)(3)のいずれかに該当する方。

(1) 市内に住所または事業場を有し、有明海区およびその他の海区において1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(法人を含む)

(2) のりひび建養殖業者および同漁業従事者であって、1年に90日以上従事する方

(3) 海区漁業調整委員会の委員が漁業協同組合または漁業協同組合連合会の役員で、その委員または役員に就任したため(1)(2)に該当しなくなった方

●申請書の提出について

受付期間 9月1日～5日まで

申請の現在日 9月1日現在

詳しくは、熊本市南区選挙管理委員会(☎096-357-4112)へ。

新しい自治会長さんです

(7月31日までの届出)

那須 徹(豊田12) 小山 一美(富合11)

(南区役所まちづくり推進課)

もうすぐパパママ教室

無料

日時 9月25日(金) 午前9時45分～11時半

場所 南区役所3階大会議室

内容 ・保健、栄養、歯科からのメッセージ
「妊娠中から産後まで“パパママ”に気をつけて欲しいこと」
・パパの妊婦疑似体験

対象 南区に住むもうすぐパパやママになる方(おおむね妊娠12週以降の初産婦)

定員 20組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、筆記用具

申込み 9月7日から電話で南区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 9月18日(金) 午前10時～11時半

場所 南区役所3階ホール

内容 講話、おやつを試食、歯みがき実習など

対象 南区に住む平成26年4月～9月生まれの子どもの保護者

定員 20組(先着順)

申込み 9月4日から電話で南区役所保健子ども課へ



手作りおやつもおいしいね！
(7月開催の教室の様子)

こころの健康相談

無料

日時 毎月第2金曜日 午後2時半～4時半

場所 南区役所3階相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2人(先着順) ※予約制

申込み 電話で南区役所保健子ども課へ

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

無料

「こんなときどう対応したら良いの?」、「施設をどう利用していけば良いの?」、「イライラして怒ってしまう自分に落ち込んで」など家族同士で何でも語り合しましょう。

日時 9月16日(水) 午後1時～3時

場所 ささえりあ平成(南区江越1丁目17-12)

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ平成(☎096-353-7277)へ。

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

(南区役所福祉課)

南区ニュース

高齢者を交通事故から守ろう

高齢者の交通事故、特にその約半数を占める横断歩行時の交通事故防止のため、7月13日に南区富合町廻江自治会で、道路横断時の危険性を疑似体験できる「歩行者教育システム」を活用した高齢者交通安全教育を行いました。

このシステムは、パソコンとスクリーンを使用し、接近してくる自動車の速度感、距離感などを室内で疑似体験できるものです。参加者の皆さんからは、「システムを体験してみて、現在の自分の『歩く速さ』を確認することができた」という声が聞かれました。

今年も高齢者の交通事故が多発しています。このような交通安全教室を開催することで高齢者の交通事故が減少するように、今後も各地域で開催していきます。

(南区役所まちづくり推進課)



火の君マルシェからのお知らせ



住所 〒861-4201
南区城南町坂野65-1
営業時間 午前9時～午後7時
休館日 毎月第2水曜日
電話番号 0964-28-8831

城南地域物産館(火の君マルシェ)の旬な情報を紹介します。

9月のイベント紹介

9月6日(日) 「森都心プラザ出張販売」

くまもと森都心プラザにて、火の君マルシェの商品を出張販売します。

9月12日(土) 「料理教室」

物産館調理室を使つての料理教室。毎回好評の料理教室です。参加希望は随時受け付けています。今回はなすを使った「なすのレパートリーを広げる教室」です。

9月25日(金)～27日(日) 「カフェキャンペーン」

当館大人気はちみつソフトとコーヒーがお得な価格で購入できます。

9月27日(日)～10月4日(日) 「火の君マルシェ 1周年祭」

「火の君マルシェ」が城南に誕生して1周年。感謝の気持ち込めてガラポン抽選などのさまざまなイベントを企画しています。皆さんのご来館をお待ちしています。

※火の君マルシェオリジナル商品ができました。

生産者 丹部さんのイチゴを使った「苺ジャム」が絶賛発売中。

1個140g入りで680円です。甘過ぎず、酸味がほんのりあり、パンとの相性が抜群です。





こちら

北区

Kita

です

9

月号

平成27年

北区の人口

(平成27年7月1日現在推計人口)

(人口)

143,273人

(-111)

(前月比)

(世帯)

55,877

(+41)

(前月比)

(面積)

115.34

km²

(国土地理院公表値)

編集

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1

☎096-272-1111 (代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110

・まちづくり推進課 ☎096-272-1112

・区民課 ☎096-272-6900

・福祉課 ☎096-272-1118

・保護課 ☎096-272-6910

・保健子ども課 ☎096-272-1128

・農業振興課 ☎096-272-1117

・北税務課 ☎096-272-1114

・植木地域整備室 ☎096-272-1115

・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北区総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161

龍田出張所 ☎096-338-2231

育児相談 無料

日時・場所

期 日	場 所	受付時間
9月4日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
9月11日(金)	かがやき館	
9月18日(金)	龍田公民館	
9月25日(金)	かがやき館	

内 容 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

対 象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、北区役所保健子ども課へ。

ピカピカカミカミ教室 無料

子どもの仕上げみがきや食事がストレスになっていませんか。北区では、口を通して子育てを楽しむピカピカカミカミ教室を行っています。

日 時 10月1日(木) 午前10時～11時45分

場 所 植木文化センター和室

内 容 おやつを試食、すくすく育つ幼児食と口の話。仕上げ歯みがき実習、愛情深める親子遊びなど

対 象 北区に住む平成26年4月～9月生まれの幼児と保護者

定 員 20組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ

申込み 9月7日から電話で北区役所保健子ども課へ



専門医による心の健康相談 無料

日 時 9月14日(月) 午後(予約制)

場 所 北区役所1階会議室

内 容 専門家による個別相談

対 象 心の病気の方や家族の方など

申込み 電話で北区役所保健子ども課へ

北区農産物の朝市【秋季】出展者募集

以下の会場で開催する朝市の出展者募集【北区管内の農家および家庭で野菜を栽培している方】を行っています。

<日時・会場>

11月1日(日) 午前9時～正午
北部地域(北部体育館駐車場)
※併催 ふれあいフェスタ inほくぶ

11月8日(日) 午前9時～正午
清水地域(清水総合出張所)
※併催 清水市民の集い

出展方法など詳しくは、北区ホームページをご覧ください。か北区役所農業振興課へ。

新しい自治会長さんです (敬称略)

(7月6日までの届出)

古賀 清永(川上4)

(北区役所まちづくり推進課)

「グリーンツーリズムin北区」参加者募集 無料

農作物の収穫を通じて北区の農業のすばらしさを体験してみませんか。開催日には「農とぴあ山本地区収穫祭」も併催し、各種イベントや地元食材を活用した料理も楽しめます。

期 日 11月15日(日)

時 間 午前9時～午後3時(農業体験は午前10時～正午)

場 所 JAかもと植木北部営農センター

対 象 北区に住むか通勤・通学する方

定 員 50人程度(抽選)

申込み 10月30日までに北区役所農業振興課へ

北区ニュース

「一人暮らしのお年寄りに花苗配布」～植木北中校区中学生地域交流事業～

植木北中校区で7月18日、中学生たちが1人暮らしのお年寄りに、ひまわりの花苗を配布しました。

これは、中学生たちに地域社会の一員としての誇りや地域への親しみを持ってもらおうと、同校区中学生地域交流推進事業協議会(会長:平野 敏郎さん)が実施したものです。花苗は同協議会と一緒に今年5月に種まきし、中学生たちが大切に育てました。

当日は、地域の民生委員を中心に、校区青少協や防犯協、自治会などの方々が、同校ジュニアヘルパーや環境美化委員、生徒会の約40人とともに16班に分かれて、1人暮らしのお年寄り宅160軒を訪問しました。中学生たちがひまわりの苗を手渡すと、「さっそく庭に植えます」と、とても喜んでいました。



8020表彰 梅川 正人さん準優勝

昨年度、熊本市8020表彰受賞された北部東校区の梅川 正人さん(81歳32本)が、第20回「高齢者のよい歯のコンクール」において熊本県歯科医師会会長賞を受賞されました。熊本市下120人の応募中2位でした。

【梅川さんコメント】

「熊本市8020表彰は、校区の8020推進員に推薦されて応募しました。今回また受賞できて喜んでいます。毎日の歯みがきと歯科医院での定期検診そして、よく噛むことを心がけています」



10月のひまわり

7月30日、梅雨も明け本格的な暑さに夏を感じるこの日。山本保育園の園児の皆さんが、北区の花「ひまわり」の種をまいてくれました。

初めて見るひまわりの種に興味津々の園児たち。先生にどのようにまけばよいか聞きながら、「鳥さんに食べられませんように」や「大きく育ちますように」とそれぞれの思いを込めてまいていました。近所の農家の方の協力もあり、たくさんのひまわりの種をまくことができました。

暑さにも負けない元気な子どもたちの姿は、夏を彩るひまわりのように太陽のような存在です。ひまわりも園児の皆さんも元気に大きく育ってほしいですね。

(北区役所総務企画課)



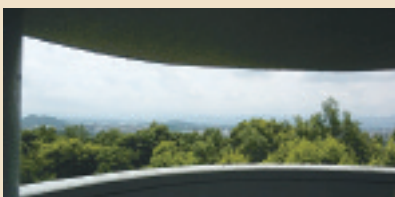
ぷらり北さるき

「立田御野立所公園」

熊本北バイパスから立田もえぎ台のある丘の最頂部へ向かうと、電波塔横に立田御野立所公園があります。

明治10年の西南戦争では、官軍の砲兵陣地としても使われたこともあり、官軍砲兵陣地之祉の碑が残されている由緒ある場所です。

公園内には熊本市東部を見渡すことができる展望台があり、夜は夜景スポットとしても有名です。



住 所

北区龍田2丁目

アクセス

龍田迫の上バス停より徒歩約5分



(北区役所総務企画課)

海で!街で!!!アツかった熊本の夏!!

7月18日
8月2日

海フェスタくまもとを開催しました!



7月18日から8月2日までの16日間、～つなぐ ひろがる 有明の海～をテーマに有明海沿岸地域の熊本市、天草市、玉名市、宇城市、荒尾市、宇土市、上天草市、長洲町の7市1町を会場に「海フェスタくまもと」を開催しました。

メイン会場となった熊本港では、海上自衛隊護衛艦「とね」や帆船「海王丸」など日頃熊本港では見ることのできない船の一般公開や、有明海の自然や特色、海洋技術や海での仕事が学べる「海の総合展」、九州初となるウォータースクリーンなどを開催しました。

熊本港以外の各市町会場でもさまざまなイベントが開催され多くの来場者の方で賑わい、有明海の魅力、海の恩恵を子どもから大人まで幅広く伝えることができました。

ご来場いただきました皆さん、本当にありがとうございました。

(海フェスタくまもと実行委員会事務局 ☎096-328-2505)



8月7・8日

火の国まつり
～今年も熱く盛り上がりました!～

「第38回火の国まつり」を、8月7日(金)からの2日間中心部一帯で開催しました。初日のオープニングセレモニーでは、毎年恒例の小学生による「希望の火採火式」を執り行い、まつりがスタート。メインイベントである8日(土)の「おてもやん総おどり」では、56団体・4,500人以上の踊り手が、さまざまな衣装や工夫を凝らした踊りで会場を熱く盛り上げました。

また、関連イベントの「こどもおばけ屋敷～子ども部屋のひみつ～」は、昨年に引き続き子どもたちにも大変好評でした。7日(金)には今年初となる熊本城線香花火大会も開催し、多くの方に熊本の夏の風物詩を楽しんで頂きました。

今後も、更に魅力あるまつり開催に向け取り組んでいきますので、ご協力をよろしくお願いします。



(にぎわい推進室 ☎096-328-2948)

8月3日

市長と市民との直接対話「ドンドン語ろう! in ○○区」が始まりました

市長が地域に出かけ、市政について話をするとともに、まちづくりへのご提案やご意見をお聴きする「ドンドン語ろう! in中央区」を中央公民館で初開催しました。

市長は「新総合計画の策定にあたり、ワークショップ形式の市民懇話会などを開催し、多くの市民の声を計画に反映させていきたい。また、地域課題の解決のためには、区役所のあり方も含めて検討が必要」など、今後の市政について語りました。市民の皆さんからは「若者の雇用の場の創出や子育て支援の強化」「交通弱者にも優しい公共交通の実現」「成果指標の導入」など、活発な意見が出されました。

なお、「ドンドン語ろう! in○○区」は、8月中に5区を一巡したところで、今後、10～11月にも区ごとに開催します(詳しくは28ページをご覧ください)。

(広聴課 ☎096-328-2075)

食材まるっと使いきり!
くまもとエコレシピ

本市では、家庭ごみ20%減量を目指しています。その中でも、家庭から出る燃やすごみの約4割を占める生ごみの減量を、「1人1日20g」として目標達成に向け取り組んでいます。

毎日の食事で発生する生ごみを、楽しくみんなでダイエットしようという考えのもと生まれた「くまもとエコレシピ」の受賞作品を紹介します。

【材料と分量(4人分)】

- ・かぼちゃの煮物 …… 400g
- ・牛乳 …… 800cc
- ・玉ねぎ(薄切り) …… 80g
- ・ベーコン(短冊切り) …… 60g
- ・スパゲティー …… 320g
- ・油 …… 適量
- ・ブラックペッパー …… 適量

【作り方】

- ① かぼちゃの煮物・牛乳を合わせ、ミキサーにかけます。
- ② 玉ねぎとベーコンを油で炒め、①を加えます。
- ③ 茹でたスパゲティーに②をかけ、ブラックペッパーを散らして完成です。

レシピのポイント

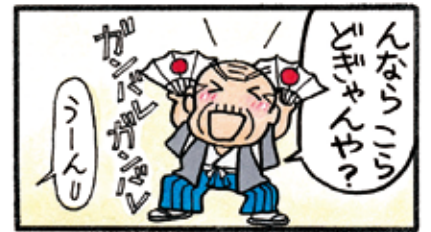
既に味が付いている煮物を使うことで味付けいらず。
残しやすい煮物を変身させる簡単レシピです。



かぼちゃのミルクソーススパゲティー
(熊本市 前田 菜葉さん作)

(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

湧々くまもとさん 89



作: 桜田幸子



※「漱石写真帖」より

〈5〉漱石の婚約

明治29年(1896)4月8日、熊本の第五高等学校から漱石^{しゅっせ}に出向命令の電報が届きます。前年8月から五高にドイツ語・論理学の教授として赴任^{すけとら}していた菅虎雄^{すがとら}の紹介によるものでした。漱石の五高赴任の話がいつ持ち上がったかはわかりません。しかし、愛媛県尋常中学校で、漱石の後任がすぐには決まらなかったところを見ると、急な話だったと思われます。3月30日愛媛県尋常中学校第4回卒業式で漱石の転任が発表されました。

この五高赴任にあたって漱石は、婚約中の中根鏡子^{なかねきょうこ}(戸籍名はキヨ、鏡子は通称)の父、重一^{しげかず}に「知らない遠い土地にくるのが、気が進まないようだったら、やむをえないから破談にしてくれないか」(夏目鏡子『漱石の思い出』)と手紙を送りました。

漱石は、前年12月28日上京し、貴族院書記官長をしていた中根重一の長女鏡子と見合いをしていました。鏡子の祖父の知人が、漱石の兄と同僚だったところから話が持ち上がりしました。鏡子は明治10年(1877)生まれで、ちょうど18歳。話はとんとん拍子に進み、写真を取り交わしました。

鏡子は、漱石の見合い写真を見て「上品でゆったりしていて、いかにもおだやかなしっかりした顔立ちで」「ことのほか好しく思われた」(『漱石の思い出』)と述べています。漱石もまた、写真を見て気に入ったらしく、12月18日付正岡子規宛書簡で「当人に逢た上で若し別人なら破談する迄」と書いています。当時写真の修正はしばしば行われていました。漱石の見合い写真では、漱石が劣等感を抱いていた痘瘡^{とうそう}の痕(あばた)は、見事に消されていたのです。

見合いは中根一家が住んでいた虎ノ門の官舎で行われました。



▲鏡子と漱石のお見合い写真



兄に鏡子の印象を聞かれた漱石は「歯並びが悪いのに、それを隠そうともせず平気でいるところが大変気に入った」と答えたそうです。新年会に呼ばれた漱石は、中根家の人々と歌留多や福引きに興じました。歌留多取りがとても下手で、みんなから喜ばれました。酒飲みでもなく、不器用な漱石に、鏡子の父は大変満足し、「将来必ずえらくなるといってたいへん囑望^{かくた}しておりました」(『漱石の思い出』)。こうして漱石と中根鏡子の婚約は成立しました。いずれ東京で職を見つけて結婚を、というのが中根家の希望でした。ところがさらに遠くの熊本への赴任が決まったのです。漱石は破談も仕方ないと考えました。しかし、重一は一生熊本で暮らすわけでもあるまいからと、鏡子を熊本に嫁がせることに決めたのでした。

(くまもと漱石倶楽部会員・九州ルーテル学院大学非常勤講師 村田 由美)

※左上のイラストは夏目漱石記念年イメージキャラクターです。

くまもと俳句ポスト入賞作品紹介 (文化振興課 ☎096-328-2039)

入選 峠越え 那古井の宿へ 息白し

(2月末開函分)

(熊本市 橋本 陸太さん)

漱石が峠の茶屋を越えて那古井の宿へ歩いたのは、明治30年の大晦日^{おおみそか}。きっとこの句のように白い息を吐きながら行ったのだろう。漱石を思いながら文学の旅をする人の弾む思いが、「息白し」にこめられた楽しい句。

市長と直接、意見を交換！^{無料} 「ドンドン語ろう！ in〇〇区」 参加者募集

市長が地域に出かけて市政について話をし、本市のまちづくりへの提案や意見を聴きます。

中央区	10月19日(月)午後6時半～	ウェルパルクまもと1階大会議室
西 区	10月22日(木)午後7時～	花園公民館ホール
東 区	11月4日(水)午後7時～	東部公民館ホール
南 区	11月6日(金)午後7時～	城南総合出張所3階大会議室
北 区	11月11日(水)午後7時～	龍田公民館ホール

内 容 本市のまちづくりについて(市長)、参加者との意見交換

対 象 各区内に住むか通勤する方

定 員 100人(先着順)

申込み 郵便番号、住所、氏名、電話番号を電話(☎096-334-1500)か、ファクス(096-370-2002)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※各回2時間程度

※手話通訳・要約筆記も行います。

※市ホームページでも開催スケジュールや場所の地図を確認できます。

詳しくは、広聴課(☎096-328-2075)へ。

平成27年度^{無料} 市政リレーシンポジウム ～ 地域の防災力向上を目指して～ 第6回 全体会 & 地域防災セミナー

今年8月から開催してきたシンポジウムの最終回です。災害時などにおける自助、共助に向けた取り組みなど「地域の防災力向上を目指して」をテーマに開催します。

日 時 10月13日(火) 午後1時～3時

場 所 市庁舎14階大ホール

内 容 1. 講演 大西 一史(熊本市長)
2. 講演 松田 泰治さん(熊本大学減災センター教授)
3. パネルディスカッション

定 員 250人(先着順)

申込み 9月7日から電話で危機管理防災総室(☎096-328-2490)へ



熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後9時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ ひごまるコール

検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

0120-887-778

午前8時～午後8時
(土曜・日曜日、祝日は除く)

今月のイチオシ



今月号は「国勢調査」の載ったつたね。9月9日午前10時半頃からTKUの情報番組内のコーナー「市つとるね!? マナブくん」ば見ると、ますますよくわかるばい!

再生紙を使用しています