

市政だより

市の人口 総数 740,223(+55) 男性 347,012(+6) 女性 393,211(+49) 世帯数 318,481(+246) 平成27年10月1日現在 ()内は前月比

2 さくらカード更新のお知らせ

#813=

6 年末年始の主な業務

7~14 くらしの情報

15 ~ 17 受講生募集

18~21 イベント・施設の催し

22 ~ 26 区のページ(中央・東・西・南・北)

28 連載「漱石とくまもと」

マイナンバー「個人番号カード」をつくりませんか!!





市内では11月中旬からマイナンバーの記載された通知 カードの配布が始まりましたが、ぜひこの機会に身分証明書 として使える個人番号カードをつくりませんか。個人番号カー ドは、来年3月からコンビニエンスストアでの住民票などの証 明書発行サービスにも使え、大変便利です。現在個人番号 カードの発行手数料は**無料**です!

詳しくは、通知カードに同封されている説明用パンフレット をご覧ください。



熊本市のマイナンバーについては 熊本市マイナンバーコールセンターへ

☎**096-370-7800** ファクス 096-370-3772

メール myno-cc@kmt.krnet.ne.jp 受付時間 平日/午前8時半~午後5時15分

社会保障・税番号制度推進室(☎096-328-2067)

さくらカード②(高齢者・被爆者用)は更新が必要です

さくらカード①(障がいのある方用)については、2月1日から更新手続きを受付けます。(詳しくは、市政だより2月号でお知らせします。)

現在お使いのさくらカードの有効期限は来年3月31日です。 さくらカードをお持ちの方には「更新の申請書(はがき)」を送付しますので、更新を希望される方は、 下記の要領で申請手続きを行ってください。

また、来年3月から運用を開始する『おでかけICカード』の交付手続きも同時に行います。

対 象

満70歳以上の方

〈問い合わせ〉 高齢介護福祉課(☎096-328-2347)

満70歳未満の方で被爆者健康手帳を持つ方

〈問い合わせ〉 健康福祉政策課(☎096-328-2340)

受付日時·場所

12月1日~来年1月29日までのうち、自宅に届いた申請はがきに記載してある日時・場所で手続きしてください。

指定された日時・窓口で申請できない方は、次の日時・場所でも手続きできます。

受付期間:12月5日(土)、6日(日)および

12月1日~来年1月29日までの平日

受付時間:午前9時~午後4時半

場 所:市庁舎1階ロビー

上記の受付期間終了後でも、区役所福祉課、総合出張所で 手続きできます。

清水総合出張所が受付会場となっている方は以下の日程で手続きできます。

12月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、 20日(日)、23日(祝)、26日(土)、27日(日)

来年1月11日(祝)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)

更新手続きに必要なもの

● さくらカード②

- (1)申請書(はがき)
- (2)6か月以内に撮影した顔写真
- (3) 現在お使いのさくらカード
- (4)本人確認ができるもの (保険証、運転免許証など)
- (5) 印鑑(認印で可、ゴム印不可)
- (6) 交付手数料 300円
- (7)被爆者健康手帳(お持ちの方)
- ※代理の方が手続きされる場合は代理人の 身分証明書と印鑑も必要です。

●おでかけICカード(記名式カード)

- (1)上記申請書で同時申請可
- (2)交付手数料 500円
- ※更新手続きとおでかけICカード申請を同時にする場合は上記(6)の手数料と合わせて800円が必要です。
- ※解約時にはバス事業者(市交通局を除く)の 窓口で500円は返却します。

●無帽子●正面向き●背景無地●6か月以内に撮影した顔が大きく

はっきり写っているもの

タテ4cm

写真に

ついて

※インスタント写真や、パソコンで作成した写真等はお断りする場合があります。

証明写真機は会場に準備しておりませんので、必ず持参してください。

既にICカードをお持ちの方も、新たに申請が必要です。

来年3月から「おでかけ乗車券」は 『おでかけICカード』に変わります

来年3月から、「おでかけ乗車券」はさくらカードの負担割合に対応した専用の記名式ICカード『おでかけICカード』に切り換わります。

まず更新手続き

自宅に届いたはがきに記載の日時、場所で、 さくらカード②とおでかけICカードの申請手続き

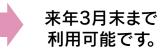
さくらカード②





おでかけ乗車券





おでかけICカード が届くまでは

さくらカード②



おでかけ乗車券



新しいさくらカード②と おでかけ乗車券を使用

移行後

さくらカード②



おでかけICカード



来年3月中旬頃~ 郵送でお手元におでかけ ICカードが届きます。 カードはチャージ(カードに入金

カードはチャージ(カードに入うすること)後、すぐに使えます。

- ・おでかけ乗車券を来年3月末まで利用した後、使いきれずに残額がある場合は利用者負担相当額を「おでかけICカード」に載せ換えます。
- ・おでかけICカードは使い捨てではありません。繰り返しチャージ(カードに入金すること)を行うことで、継続して使用できます。
- ※詳しくは、おでかけICカード交付時にお知らせします。



児童育成クラブってなあに?

保護者が就労や病気などで昼間家にいない小学生向けに、放課 後などの適切な遊びや生活の場として設置しているものです。児 童育成クラブは地域や学校の協力を得て運営しており、市内では 公営78か所、民営15か所の育成クラブがあります(基本的に小 学1~3年生まで、障がいのある児童は6年生までを対象にしてい ます)。

指導員になろうと思ったきっかけは?

近所に1人で親の仕事帰宅を待ってる子がいて ずっと気にかかっていました。自分も子どもを預かる 仕事をやってみたいと思いました。

指導員のやりがいって?

保護者の方が「子どもが育成クラブが大好きで楽しみ にして通ってくれるから、安心して仕事ができます」と言 われたときにやりがいを感じます。今日も楽しかったと 思ってもらえる子どもの居場所を作っていきたいです。

城山小クラブ 騎馬 智子

これから指導員になる方に一言

"子どもと遊ぶことが好き"と思える方ならば、もし大変な ことがあっても、気持ちを切り替えて楽しく仕事できますよ。

指導員になろうと思ったきっかけは?

以前保育士の仕事をしていたこともあり、小学校低学 年の子どもたちと関わっていけたらと思いました。

嬉しかったエピソードって?

クラブの暖かい雰囲気を感じたときですね。最近では、 自分がクラブに来たときに、子どもたちがわざと「かくれ んぼ」して待ってることがあります。子どもたちは見つけて もらいたいようで、わざと「もうみんな帰ったのかな」とか 言いながら見つけて笑いあっています。



年数を重ねるごとに深いものが見えてくる、 すごくやりがいのある仕事ですよ。



川口小クラブ 森本香

クラブの基礎情報

活動時間

平 日: 児童の下校時間~午後6時まで

土曜日・長期休業期間:午前8時半~午後6時

※日・祝日、年末年始はお休み

※土曜日・長期休業中の開設時間は変更になる場合があります

- 利用には負担金がかかります
- 短期(1か月以下)の一時預かりはできません

童育成クラブの指導員とは?



児童育成クラブの指導員 は子どもたちが放課後、安 心・安全に過ごせるようサ ポートしています。集団遊び などを通して、自主性・社会 性・創造性の向上を目指し、 子どもたちと一緒に日々取り 組んでいます。

資格の認定制度ができました!

新たに熊本県放課後児童支援員という資格ができました。 これは、児童の自立に向けた支援や家庭と連携した生活支援 などに必要な知識・技術を習得し、実践していくことを目的と した資格です。最終的には、1施設につき1人以上配置すること になっています。

現在は現役指導員の方が多く受講しています。

員になりたい方、随時募集中

児童育成クラブで働きたいという方を募集しています。資格・ 年齢は問いません。身分は市嘱託職員で、時給860円です。

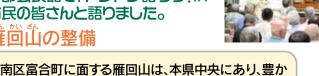
興味のある方は、熊本市 児童育成クラブ

または、青少年育成課までお気軽にお電話ください。

詳しくは、青少年育成課(☎096-328-2277)へ

8月18日に南部公民館で「ドンドン語ろう!in 南区」として市民の皆さんと語りました。

雁回山の整備



な歴史的背景と自然を持った宝の山です。雁回山の北 面は全て熊本市に面しており、本市の財産です。周辺地 区で盛り上がる必要もありますが、今後は熊本市が リードし、市長には必要な整備をお願いしたいです。



現在、緑のあるエリアを自然環境を感じるような憩いの場とするため に、立田山や金峰山、雁回山、託麻三山など、東西南北それぞれにある緑 を、どのように未来へ繋いでいくのか考えています。緑は熊本の宝だと思 います。それぞれのスポットだけでなく、全体としての自然環境や、観光に も繋がるストーリーを考えていくことが重要だと思っています。

JR西熊本駅の周辺整備

JR西熊本駅予定地の東側にある区画については駅周辺の 整備区画として活用するべきだと要望してきました。しかし、最 近マンションなども建てるという動きがあります。この区画は、 長崎・熊本・大分を結ぶ県道51号線の駐車場などに利活用す れば、観光客の集客などにも役立てることができると思いま す。九州、熊本のためにも、この区画は市で管理してほしいです。

この区画をどうするかについては、県の 土地でありますので、県で考えていただく ことと認識しています。今回ご意見をいた だいたことは、県市のいろいろな連携会議 の中で、わたしからも活用法について働き かけることはできます。

南区は、これから相当発展することが見 込まれる地域だと思います。今後、 JR熊本駅前の再開発もあり、JR西 熊本駅とも連動して繋がつていく ので利便性も高くなります。今回の ご意見につきましては、参考とさせ ていただきたいと思います。

熊本市長 大西 一史

川尻の精霊流しと花火大会

川尻の精霊流しは400年、花火大会は130年の伝統を受け継いでおり、次世 代へ繋いでいくべき伝統行事です。今後のまちづくりの観点からも続けていき たいのですが、運営資金の不足で厳しい状況となっています。補助金を申請した 場合は熊本市として検討してもらい、花火大会を続けさせてほしいのですが。

花火大会については非常に市民の皆さんの要望が多いです。少額の補助などで 地域の花火大会が実現し継承されていくのであれば、検討の余地はあるものと考 えています。各地域で次世代へ受け継いでいけるものについては、行政でサポート をしながら、地域の方々が主体となって実施していただく形になればよいと考えて います。行政としての協力のあり方について、本市の中でも議論していきたいです。



障害者週間のポスターコンクール 平成27年度



小学生部門 最優秀賞 「点字ブロックにおかないで」 清水小学校5年 中村 日玲さん



12月3日~9日は障害者週間です



中学生部門 最優秀賞 「車イスのお友達と私」 熊本大学教育学部附属特別支援学校 中学部3年 川崎 未紗子さん

あなたも

瞳がい者サポーターになりませんか

市内には、4万人以上の障がいのある人が暮らしています。わたしたち自身も人生の途中で病気をしたり年を とったりして、心身の機能が低下する可能性があります。障がいの特性や必要な配慮を理解し、障がいのある人が 困っている時に必要な手助けをする障がい者サポーターを募集しています。

サポーター登録が 1.400名を 超えました!

障がい者サポーターってどんなことをするの?

●「障がい」や「障がい者」をもつと知ろう!

「障がい」は本当にさまざま!外見からはわかりづらいものもあり、症状や程度によって必要なサポート は違います。まずは「障がい」について正しく知ることからはじめましょう。

●勇気を出して声をかけてみよう!

横断歩道で視覚障がいのある人が困っている様子…。こんな場面に出会ったら、勇気を出して「お手 伝いしましょうか?」と声をかけてみませんか。あなたのほんの少しの勇気と一声を!

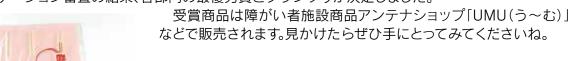
障がい者サポーターにはどうしたらなれるの?

専門的な知識は不要です。日常生活の中で、自分のできる範囲で活動してみよう!という意欲のある人で あれば、障がい者サポーター研修会に参加することでどなたでもサポーターになることができます。 障がい者サポーター研修会の開催情報などは、市政だよりや市ホームページでお伝えします。 10人以上のグループを対象に出前講座も行っています。



暄がい者施設商品コンクールを行いました

障がい者施設の商品力をアップし、障がいのある人の工賃引き上げや働く場の確保を目的とし て、「平成27年度熊本市障がい者施設商品コンクール」を開催しました。市民による人気投票とプレ ゼンテーション審査の結果、各部門の最優秀賞とグランプリが決定しました。





グランプリ・アート部門最優秀賞

それいゆ田井島 「箸袋|

幸せな食卓の脇役に

御祝いの席をより華やかにしてくれる箸袋を用 意しました。質の良い紅白の紙を折り、紅白の水引 で結びます。どこにも類をみない一点物で、大きな 紙のカッティングから貼り合わせ、折り、結び、梱包、 全て利用者の皆さんの手によるものです。

種類はほかにもいろいろで、その場の幸せにふ さわしいものを選んでいただけることと思います。



食品部門最優秀賞

るぴなす 「ぶどうジャム」



手工芸品部門最優秀賞

明和学園 「藍染めMy箸ランチョンマット」



障がい者施設商品アンテナショップ UMU(う~む)

中央区南坪井1-17(上乃裏通り) ☎096-221-9326 ホームページ:http://www.umu2014.com/

詳しくは、障がい保健福祉課(☎096-328-2519)

12月4日~10日は人権週間です

あなたの周りの 「人権」について考えてみませんか

国際連合は、1948年(昭和23年)12月10日に世界人権宣言を採択し、1950年(昭和25年) 12月4日には、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定めました。 昭和24年から毎年12月4日~10日までを「人権週間」と定めており、その期間中、各地でさ まざまな啓発活動が行われています。

本市では、人権啓発作品の表彰式および巡回展示、人権相談を実施します。



出水南小1年 甲斐 樹



春竹小2年 澤田 恵

巡回展示

入賞作品(優秀賞以上)を下の表の予定で巡回展示します。

八貝「「叫(」())	一一一一一一
展示場所	展示予定期間
	12月1日~10日
市庁舎14階ロビー	12月12日~21日
西区役所1階ロビー	12月12日~21日
	12月23日~1月5日
南区アスパル富合ホール	来年1月8日~13日
中央区役所1階ロビー	米年1月0日 19日
ナワルニ1曜ロビー	来年1月15日~25日
東区役所1階ロビー	来年1月27日~2月4日
北区役所1階ロビー	
10E-12/11 - 11	来年2月6日~24日
現代美術館	※ポスター、絵手紙のみ
	71(1) 2 12

※閉庁日、休館日はご覧になれません。



森川 謙心





麻生田小4年

帯山西小6年 後藤 龍紀



託麻南小3年 吉井 啓大

弁護士、人権擁護委員による

心配ごとや困りごとについて、1人で悩まず相談してく ださい。弁護士、人権擁護委員が皆さんの人権に関する 悩み相談を受け付けます。

日 時 12月4日(金) 午前11時~午後4時

場 所 マスミューチュアル生命ビル2階 会議室 受 付 市庁舎1階ロビー(正面玄関入って右側)

詳しくは、熊本地方法務局人権擁護課(☎096-364-2145)または人権推進総室(☎096-328-2333)へ



三和中1年 安田 麗子



京陵中2年 嘉悦 愛



京陵中3年 山口 穂香



般の部・ポスター 上野 季依



・般の部・絵手紙 上田 邦子

平成27年度「人権啓発作品」最 優秀賞受賞者を発表します

小学生の部

短いメッセージ

1年 田迎西小 坂井 美空 古藤 智寵 2年 龍田小 3年 本荘小 笹倉 京 4年 飽田西小 木下 美悠 5年 春竹小 木村 美咲 6年 池上小 江頭 佳成

●詩

1年 川口小 かわばた ゆうが 2年 川口小 木村 ゆの 3年 本荘小 松永 蓮旺 4年 力合小 上村 琴葉 5年 龍田小 狩俣 結来 6年 古町小 関 青空

中学生の部

短いメッセージ

1年 江南中 竹田 真彩 2年 武蔵中 青木 友里 3年 天明中 川本 うらら

•詩

1年 該当者なし

2年 飽田中 中川真佑 3年 飽田中 川添 小春

一般の部

・メッセージ

「君と僕」 河野 有沙

詩

「君の味方」 吉田 彩香

●標語

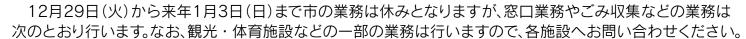
ありがとう 氣軽に言える 街が好き 村上 暁

●川柳

これからは 君の眼になる 耳になる 杉村 かずみち

•肥後狂句 該当者なし

末年始の主な業務をお知らせします





●住民票など証明書の発行窓口

区役所·出張所	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)~3日(日)
中央·東·西·南·北区役所 総合出張所(託麻·河内·花園·城南·飽田·天明·幸田·北部·清水) 出 張 所(大江·秋津·東部·南部·龍田·芳野分室)			休み	

休日・時間外窓口など	29日(火) 30日(水)	31日(木)	1日(金)~3日(日)
中央区役所時間外証明窓口 (住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部、個人事項証明書、戸籍の附票、所得証明書のみ)	午前8時半~ 午後5時15分		休み
くまもと森都心プラザ市民サービスコーナー		休み	
中央区役所パスポートセンター			

●ごみ収集

		25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
燃やすごみ	月・木の地区	_	_	_	収集日	_	_	_	_	_	_
	火・金の地区	収集日	_	_	_	収集日	_	_	_	_	_
紙(水曜日)		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_

ごみを直接持ち込む場合

		25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日))
燃やすごみ	東部環境工場										
然ですこみ	西部環境工場	午前8時半~午後4時半 休 3					休 み				
埋立ごみ	扇田環境センター	※27日(日)は東部環境工場は休み									

プラスチック製容器包装・資源物・ペットボトル・特定品目・埋立ごみの収集は、「平成27年度家庭ごみ・資源収集カレンダー」のとおりです。 詳しくは、ごみ減量推進課(2096-328-2365)、廃棄物計画課(2096-328-2359)、各区役所まちづくり推進課へ。

●交通局 (☎096-361-5211)

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
市電運行ダイヤ	平日ダイヤ	日祝ダイヤ		特別 <i>ダ</i> イヤ (電停に掲示します)		日祝ダイヤ		平日ダイヤ
交通局1階営業窓口	午前8時45分~ 午後5時半			休み				午前8時45分~ 午後5時半
交通センター仮バスターミナル バス総合案内(定期券窓口)			午前9時~午後5時	休み	午前9時~午後5時		午前8時半~午後6時半	
熊日プレイガイド (12月15日から市電IC定期券等取扱開始) ※詳しくは、27ページをご覧ください。	午前10時半~午後6時半		午前10時半~午後6時	休み		午前10時半	~午後6時半	

年末年始の診療と相談(12月30日午前0時~来年1月4日午前8時)

医療機関	診療科目など	時間	
熊本地域医療センター(☎096-363-3311)	内科、外科、小児科、急患電話相談		
在宅当番医	内科、外科、小児科、眼科、産婦人科、 耳鼻咽喉科、泌尿器科	24時間 (ただし、在宅当番	
伊東歯科口腔病院(☎096-343-0377) 宇治歯科医院(☎096-363-0145)	歯科	↑医の小児科と泌尿 器 科 は、午 前9時 ~午後5時)	
くまもと中央薬局(☎096-363-7696)	調剤		
熊本県小児救急電話相談(☎ #8000〈県内統一〉) ※ダイヤル回線電話、IP電話およびひかり電 話の場合は☎096-364-9999	・子どもの急な病気に関する応急の 対応や処置に関する助言	午後7時~ 午前0時	

- ·在宅当番医については、市ホームページ、ひごまるコール(☎096-334-1500)、または新聞などで確認し てください。
- ・休日当番薬局については、市ホームページ、熊本市薬剤師会ホームページ、ひごまるコールで確認してくだ
- ・年末年始は、受診できる医療機関が少ないうえ、大変な混雑が予想されます。待ち時間が長くなることもあ りますが、ご理解ください。
- ・体の調子が悪いと思う場合は、12月29日までに医療機関を受診しておきましょう。
- ※都合により変更となる場合がありますので、必ず電話でご確認ください。
- ・受診の際は、保険証をお持ちください。

●熊本城

今年の年末は12月29日(火)まで開園し、 30日(水)と31日(木)のみ休園します。 年始は来年1月1日(金)午前6時に無料開 園し、2日(土)以降は通常営業を行います。 (熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

▶上下水道局

漏水の連絡や上下水道料金などの支払い は、時間外窓口(☎096-381-0012)へ。

●市庁舎14階

展望ロビー開放	年末	12月30日(水)まで
	年始	来年1月4日(月)から
展望	年末	12月29日(火)まで
レストラン	年始	来年1月4日(月)から

(管財課 ☎096-328-2100)

(医療政策課 ☎096-364-3186)

[※]植木町域は上の表と異なりますので北区役所まちづくり推進課へ。

[※]大型ごみの収集は、12月11日(金)以降の申し込みの場合、年内に収集できない場合があります(一回5点まで)。 詳しくは、ごみゼロコール(☎096-353-7171)へ。



「年末ジャンボ宝くじ」などを発売します



▶発売期間 11月25日(水)~12月22日(火)

▶抽せん日 12月31日(木)

▶発売場所 全国の宝くじ売り場

▶発売金額 1枚 300円

▶当せん金 1等 7億円

1等の前後賞 各1億5,000万円 2等 1,000万円 など

▶支払期間 来年1月5日~再来年1月4日

※「年末ジャンボミニ7000万」が同時発売されます(1等賞金7,000万円×190本)。

詳しくは、宝くじ売場でお尋ねください。

▶収益金 熊本県内で発売された宝くじの収益 金は熊本県と按分され、本市のまち づくりに役立てられます。

ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課 ☎328-2085)

市立総合ビジネス専門学校の 入学願書を受付ます

▶願書受付日時

来年1月12日(火)~19日(火) 午前9時~午後5時(土・日曜日は除く)

- ▶入学試験 2月2日(火) 午前9時~
- ▶合格発表 2月4日(木) 午前9時
- ▶募集定員 OA経理科 20人
- ▶対象 学歴不問
- ▶就業年限 1年(夜間)
- ※説明会は随時受け付けています。電話連絡の うえお越しください(午後4時半~30分程度)。
- ※二次募集実施の有無は、来年2月5日(金)以降 に本校へ問い合わせてください。

市立総合ビジネス専門学校ホームページ (http://www.kumamoto-kmm.ed.jp/school/h/business/)にも掲載します。

(市立総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)

熊本城の芥開門を一時閉鎖します

不開門料金所の老朽化に伴い建替え工事を行 うため、人の通行ができなくなります。

▶閉鎖期間 12月15日(火)~来年3月末(予定) (熊本城総合事務所 ☎352-5900)

住民基本台帳カード・電子証明書(公的個人認証サービス)の新規交付を終了します

来年1月からの個人番号カード(マイナンバーカード)交付開始に伴い、下記の日程でそれぞれの業務を終了します。

- (1)公的個人認証サービス 12月22日(火)まで ※住民基本台帳カードを利用する場合。 来年1月からは個人番号カードで新 規のサービスは利用できます。
- (2)住民基本台帳カード 12月28日(月)まで ※現在お持ちの住民基本台帳カードは 有効期限まで利用できます。

(区政推進課 ☎328-2031)

公用車カーシェアリングの会員登録は インターネットからも申し込めます

平日は公用車として使用するプラグインハイブリッド自動車(トヨタプリウスPHV 2台)を土・日、祝日はどなたでも利用できます。

予約や利用はパソコンや携帯電話から簡単に行えます。利用に必要な会員登録はインターネットでの申込みも可能です。最短30分から15分単位で必要なだけ利用でき、大変便利です。

▶期間 平成30年1月31日(水)までの土·日、 祝日(1月1日を除く)

- ▶駐車場所 市役所駐車場2階
- ▶入会金 2,160円
- ▶利用料金 利用時間と距離で計算されます ※来年3月までご入会の方は、初回の利用料金 を2,000円割引します。

詳しくは、熊本流通団地株式会社(**2**285-8460)へ。

(車両管理課 ☎328-2141)

自衛官募集

▶受付種目

- ①陸上自衛隊高等工科学校
- ②防衛大学校(一般採用試験:後期日程)
- ③自衛官候補生(男子)

▶受付期間

- ①11月1日(日)~来年1月8日(金)
- ②来年1月20日(水)~29日(金)
- ③随時受付中

詳しくは、熊本地方協力本部熊本分駐所(☎297-2054)または熊本地方協力本部熊本募集 案内所(☎372-0045)へ。

(区政推進課 ☎328-2031)

12月21日~来年1月3日までは 年末年始の交通事故防止運動期間です

■飲酒運転の根絶

- ①飲んだら乗らない
- ②乗るなら飲まない
- ③飲ませない

飲酒運転を許さない社会を目指しましょう。✓

■高齢者の交通事故防止

高齢者の道路横断中における交通事故が増 えています。道路は信号機や横断歩道がある ところを渡りましょう。

暗くなってから外出する際は、明るい服装や反射材を着用し、目立つようにしましょう。

■後部座席を含めたシートベルト·チャイルド シートの全席着用の徹底

後部座席のシートベルト着用は義務です。 すべての座席でシートベルトを着用、乳幼児 はチャイルドシートを着用しましょう。

■自転車の安全利用の推進

自転車も車両です。正しい交通ルール・マナーを習慣づけましょう。

右側通行や二人乗り、並進、傘差し、携帯電話使用、夜間無灯火、イヤホンなどの使用、飲酒運転などはやめましょう。

(市民協働課 ☎328-2036)

交通事故相談室

無料

損害賠償の請求方法や示談の仕方など交通事 故に関する相談を受け付けています。

まずは電話でご相談ください。

- ▶時間 午前9時~午後4時(土・日、祝日を除く)
- ▶場所 中央区役所福祉課横(市庁舎1階)
- ▶電話 ☎328-2799

(市民協働課 ☎328-2036)

年末年始の特別警戒活動 ~12月1日から来年1月3日まで~



年末年始は、空き巣や振込め詐欺、凶悪犯罪や 街頭犯罪などが多発する時期です。被害に遭わ ないよう、十分に注意してください。

(市民協働課 ☎328-2036)

マイナ **ド** ちゃん

マイナンバー制度紹介シリーズ® 「**通知カードが届いていない方へ**」

通知カードが届かない場合はどうすればいいの?

通知カードが届かない理由としては次のようなことが考えられます。

■郵便配達時に不在だった

不在連絡票がポストに入っています。郵便局の保管期限(7日間)以内に郵便局に連絡し、 受け取りましょう。

■郵便局での保管期限内に受け取ることができなかった

受け取れなかった通知カードは市に返送されます。受け取りの際は本人確認書類を持参し、中央区役所1階の「マイナンバーセンター」(**☎**328-2068)におこしください。 ※郵便局から市への返送には保管期限満了後2日間程度かかりますので、ご了承ください。

■住んでいる住所と住民票の住所が違う

通知カードは住民票の住所に郵送されるので、市に返送されています。 受け取りの際は本人確認書類を持参し、中央区役所1階の「マイナンバーセンター」にお こしください。

熊本市のマイナンバーについては 熊本市マイナンバーコールセンターへ

電話 096-370-7800 ファクス 096-370-3772 メール myno-cc@kmt.krnet.ne.jp 受付時間 平日/午前8時半~午後5時15分 法制度・国税・法人関係については 内閣官房マイナンバー総合フリーダイヤルへ 【日本語窓口】 0120-95-0178 【外国語窓口】 0120-0178-26

受付時間 平日/午前9時半~午後10時 土・日、祝日/午前9時半~午後5時半

(社会保障·税番号制度推進室 ☎328-2067)

農地を相続したら、農業委員会に届出を

相続などで農地を取得した方は、農地を管轄 する農業委員会へ届出が必要です。

届出後は、自分で耕作ができない場合に、貸し 借りなどのあっせんを受けられます。耕作放棄 地を防ぐためにも必ず届けましょう。

届出書は農業委員会の窓口にあります。

詳しくは、農業委員会事務局(☎328-2781)、 西区分室(四329-1179)、南区分室(四357-4162)、北区分室(☎272-6908)へ。

農業委員会委員選挙人名簿への登載は 申請不要になりました

農業委員会法の改正により、毎年実施してい た選挙人名簿の調製作業が不要になりました。 毎年送付していた農業委員会委員選挙人名簿の 登載申請書は、送付しません。

詳しくは、農業委員会事務局(☎328-2781)へ。

選挙人名簿・在外選挙人名簿を 確かめませんか

次の期間に名簿の縦覧を行います。登録に異 議のある方は、この期間中に印鑑を持って区役 所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)に申し 出てください。

▶時間 12月3日(木)~7日(月)

午前8時半~午後5時

▶場所 区役所総務企画課

詳しくは区役所総務企画課(区選挙管理委員 会事務局)へ。



国民健康保険料·介護保険料·後期高齢者 医療保険料の納付状況確認書を送ります

今年1月から12月までに納付された国民健 康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の 納付状況確認書を国保年金課から来年1月下旬 に発送します。

各保険料は、確定申告などの社会保険料控除 の対象となります。

※早めに必要な方は、12月に納付した領収証書 と保険証を持つて、国保年金課(市庁舎1階 71番窓口)・区役所区民課(中央区役所を除 く)・総合出張所へお越しください(代理人の 場合は、委任状が必要です)。

詳しくは、国保年金課(2328-2270)へ。

12月は固定資産税第4期の納期です

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込 みをご利用ください。希望する方は、納税通知 書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、近くの 金融機関または郵便局で申し込んでください。

(納税課 ☎328-2204)

市税の休日・夜間相談窓口を開設します

仕事などの都合で昼間に市税の納付相談の時 間が取れない方、納付を忘れていた方のために 夜間・休日相談窓口を開設します。

▶日時 12月11日(金) 午後5時15分~8時 12月12日(土) 午前9時~午後4時 12月13日(日) 午前9時~午後4時

▶場所 納税課(市庁舎2階92番窓口) 詳しくは、納税課(☎328-2204)へ。

第3回差押不動産公売会

市税の滞納処分により差押えた不動産を公売 して、売却代金を滞納税に充当します。

- ▶日時 12月8日(火) 午前10時~
- ▶場所 市庁舎9階会議室
- ※滞納税が完納になった場合は、公売は中止し ます。
- ※詳しくは、市ホームページなどでお知らせし ます。

(特別滞納対策室 ☎328-2202)

給与支払報告書の提出はお早めに

所得税の源泉徴収義務 がある給与の支払者は、 平成27年中に給与の支 払いをしたすべての従業 員などについて、各市町 村長へ給与支払報告書を 提出しなければなりませ



- ▶提出期限 来年2月1日(月)
- ▶提出先 課税管理課 特別徴収班(市庁舎2階)

11月上旬に、昨年給与支払報告書をご提出い ただいた事業者に給与支払報告書(総括表)と提 出についての詳しい資料を送付しています。ご 覧いただき、必ず期限内にご提出ください。給与 支払報告書は、eLTAXなどによる提出が便利で す。提出方法については、市ホームページをご覧 ください。

熊本県と県内市町村は、特別徴収義務のある すべての事業者に個人住民税の特別徴収を実施 しています。パート、アルバイトなどの非正規雇 用者、役員なども含め給与の支払いを受けてい るすべての方が特別徴収の対象です。

詳しくは、課税管理課(☎328-2195)へ。

バイクなどの手続きを忘れていませんか



市外や他県のナンバープレートを付けたまま 軽自動車などを使用していませんか。軽自動車 税は、使用の本拠地(定置場)がある市区町村に/ 納める税です。

定置場が市内にある、市外や他県のナンバー のバイクや軽自動車は、住所変更などの所定の 手続きが必要です。

種 類	手続き先
原付バイク(125cc以 下)、小型特殊自動車	区役所税務課、総合出張所、 出張所
軽二輪(125ccを超 え250cc以下)、軽四 輪	全国軽自動車協会連合会 熊本事務所 (東区東本町16-3 ☎369-7920)
自動二輪(250ccを 超えるもの)	熊本運輸支局 (東区東町4-14-35 ☎ 050-5540-2086)

詳しくは、手続き先の窓口または課税管理課 (**☎**328-2195)∧。

小型特殊自動車も甲告が必要です

トラクターなどの「農耕作業用」、フォーク・リ フトなどの「その他」に分類される小型特殊自動 車は、使用の本拠地が市内にあれば申告をして 軽自動車税を納める必要があります。公道の走 行の有無は関係ありません。

表に該当する車両は、市の窓口(区役所税務 課・総合出張所・出張所)で軽自動車税申告をし て、緑色のプレートを付けてください。

※「熊本99」など、運輸支局から交付されたプ レートを廃車申告するときは、運輸支局と市 の窓口の両方で申告が必要です。

種類	構造	大きさ	速度	年税額
農耕作業用	農耕トラクター、 農業用薬剤散布 車、刈取脱穀作業 車、田植機、国大 ・国大農耕作業 ・自動車(乗用装置 付のもの)	制限なし	時速35m未満	平成28 年度より 2,400円
その他	フシタ国指力る特をと ク・ル・口通るラ車構定 リロー大構をおき リロー大構をお造自 フーラ臣造有よなも で、、がのすびど車 でない。	長さ 4.7m以下 幅 1.7m以下 高さ 2.8m以下	時速15 km以下	平成28 年度より 5,900円

詳しくは、各手続き先の窓口または課税管理 課(☎328-2195)へ。

くらしの中の人権 27

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日までは、「北朝 鮮人権侵害問題啓発週間」です。

国と地方自治体は、連携して啓発事業を 実施しています。

本市も北朝鮮当局による拉致問題の1日 でも早い解決の必要性を知っていただくた め、ドキュメンタリーアニメーめぐみ-引き 裂かれた家族の30年-」の上映会を以下の 日程で開催します。

12月6日(日) 午前11時15分~ ふれあい文化センター(2366-7310)

12月10日(木) 午前10時~ 植木ふれあい文化センター

(274-7147)

この週間を機会にわたしたち1人ひとり が拉致問題への関心と認識を深めていきま

(人権推進総室 ☎328-2333)

家庭こみの排出重 (1人1日あたり)

年末はごみが多くなります。早めに大掃除をして 少しずつ排出しましょう!

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度



平成27年度 4月~10月 476g

※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水便用 (1人1日あたり)

節水チャレンジ! _{平成27年度} □ 218 ℓ (平成30年度までに)

(10月) **227** e

補助制度を利用して、「雨水貯留タンク」を設置しませんが? 自宅の屋根に降った雨水も有効活用!

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異な る場合があります。



水銀含有製品の回収にご協力ください

本市では、水銀が含まれる廃蛍光管、水銀体温計、水銀血圧計を「特定品目」として定期収集を 実施しています。家庭で眠っている水銀製品は 破損すると水銀が流出し、環境を汚染する恐れ があります。

年末の大掃除をする時に、自宅で廃棄できる 廃蛍光管、水銀体温計、水銀血圧計があれば、「特 定品目」の収集日にごみステーションに出しま しょう。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

竹チップで生ごみを堆肥にしませんか

生ごみの減量に効果があるダンボールコンポストの出前講座の受講団体を募集します。講師を派遣し材料を提供します。興味がある団体はぜひチャレンジしてください。

※場所の手配は希望団体で行ってください。

- ▶日時 2月~3月の希望日(2時間以内)
- ▶対象 市内に住むか通勤・通学する方を含む 団体(10人以上~30人以下)
- ▶定員 10団体(抽選)
- ▶申込み 12月24日までに往復はがきに住所、 代表者氏名、電話番号、希望日時、希望/

場所、参加人数を書いて〒860-8601 ごみ減量推進課(**☎**328-2365)へ

環境·上下水道

緑化助成制度を活用しませんか

緑豊かなまちづくりを行う皆さんを応援しま す。助成制度がありますので、ご活用ください。

- ○家庭の森づくり補助金
 - ▶対象 3m以上のシンボルツリーの植栽
 - ▶補助率 対象となる工事費の2分の1以内
 - ▶助成限度額 2万円
- ○緑の街並みづくり補助金
 - ▶対象 公道に接する部分への生垣の植栽
 - ▶補助率 対象となる工事費の2分の1以内
 - ▶助成限度額 7万円
- ○事業所の森づくり補助金
 - ▶対象 樹木や生垣の植栽
 - ▶補助率 対象となる工事費の2分の1以内
 - ▶助成限度額 30万円
- ※対象となる工事費は、業者見積書と市基準単 価の比較で安価な方となります。
- ※植付け後の申請は受付できませんのでご注意 ください。

申込みなど詳しくは、環境共生課(**否**328-2352)へ。

寒くなったら水道管にも冬支度を

気温が-4℃を下回ると、水道管が凍結したり破裂しやすくなります。以下のことに注意しましょう。

- ・寝る前に蛇口から鉛筆の芯くらいの水を流す (水はバケツなどに溜めて有効利用しましょう)
- ・ソーラー温水器や給湯器は元栓を閉め、水抜きする。
- ・露出した水道管は、タオルなどでおおってビニール袋をかぶせて凍結予防する。

水道管が凍った場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯は破裂する恐れがあります。水道管が破裂した場合は、メーターボックス内のリングバルブなどで水を止め、上下水道局の指定工事事業者へ修理(有料)を依頼してください。

※メーターボックスの位置は事前に確認しま しょう。

(水相談課 ☎381-5600、時間外 ☎381-0012)

浄化槽の清掃をしましょう

浄化槽に流れ込んだ汚水が、浄化処理される 過程の中で汚泥が生じます。これを放置すると 浄化槽の機能に支障をきたし、処理が不十分に なり悪臭の原因となります。清掃、汚泥引き抜き を行い、付属装置や機器類を洗浄しましょう。浄 化槽の維持管理上重要な清掃作業は、年に1回 以上(全ばつ気型は半年に1回以上)必ず行いま

清掃は本市で許可を受けた清掃業者に依頼してください。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。



新西部環境工場でのごみの受入れを始めます



平成24年度から建設を進めている新西部環境工場でのごみの受入れを12月7日(月)から始めます。

新西部環境工場へは、従来どおり西部環境工場の 正門から入り、誘導員の指示に従ってください。

新西部環境工場は、来年2月29日(月)まで試運転を行った後、3月1日(火)から本格稼動を行います。 受入れ時間、料金および電話番号は従来どおりです。

(環境施設整備室 ☎328-2431)

るの自己をはり組みましょう

寒さが厳しくなり電力の使用が増加する12月1日から翌年の3月31日にかけて、生活や健康に支障のない範囲で節電に取り組みましょう。

家庭ではいつ節電すればいいの?

期間: 12月1日から来年3月31日までの平日 (12月29日から31日までを除く。)

時間:午前8時~午後9時まで

午前8時~午前11時 田藤房使用増加 日本にかず家庭で少しずつでも のである。 日本にいる。 日本にいる。

※暖房の控えすぎに注意し、体調管理には十分気をつけてください。特に、高齢の方や体調に不安のある方は気をつけてください。

電気代の節約につながります!

11

詳しくは、環境政策課(☎328-2427)へ。

どんな取り組みがあるの?

■取り組∂	み事例と効果	CO ₂ 削減効果 (年間)	節約の目安 (年間)
エアコン	○重ね着などをして、室温を20℃に設定する。(設定温度を21℃から20℃に設定する場合)○暖房を1日1時間短縮する。	57.5 _{kg}	2,123円
照明	○不要な照明をできるだけ消す。	2.7 _{kg}	99円
テレビ	○画面は明るすぎないように輝度を下げる。○必要な時に点け、見ない時は消す。	26.9 _{kg}	993ฅ
冷蔵庫	○冷蔵強度を適正に設定する。(設定温度を「強」から「中」にした場合)○扉を開けている時間を短くする。○ものを詰め込みすぎないようにする。	68.4 _{kg}	2,527円
電気ポット	○長時間使用しないときはプラグを抜く。	65.9 _{kg}	2,432円
風呂	○入浴は間隔をあけないようにする。	85.3 _{kg}	7,678円
暖房·温水 洗浄便座	○便座と洗浄水の温度を低めに設定する。○不使用時は便座のふたを閉める。	46.1 _{kg}	1,699円
待機電力	○主電源をこまめに切る。	87.4 _{kg}	3,225円

※熊本市低炭素都市づくり戦略計画より

節電により CO_2 が削減され、温暖化防止につながります。なお、杉の木1本で年間約14kgの CO_2 を吸収します。

詳しくは、温暖化対策室(☎328-2355)へ。

ヒューマンエラーによる火災を 防止しましょう

市内では近年ヒューマンエラー(人的ミス)に よる火災が、火災原因の上位を占めています。

日常のよくある「うっかりミス」。この些細な ミスが重大な事故へとつながることも事実です。 ヒューマンエラーによる火災を防止するために、 あなたの周りの「うっかりミス」をなくしましょ

●たばこ

消したつもり。しかし、小さな火種が残って いませんか。灰皿には水を入れておくなど確 実に消火しましょう。また、寝たばこは絶対に やめましょう。

●こんろ

こんろで調理しながら、ほかの用事を済ま せたりしていませんか。近年製造されたこん ろには、安全装置が搭載されていますが、過信 は禁物です。その場を離れるときは、必ず火や スイッチを消しましょう。

●ストーブ

石油ストーブの移動や給油時は、必ず火を 消し、タンクカートリッジに給油後は、キャッ プが緩んでないか確認しましょう。また、ス トーブの周りや上方に洗濯物など、燃えやす いものを置かないようにしましょう。

(予防課 ☎363-0263)

応急手当を学んでみませんか

無料)

Q1 どんな種類があるの?

A1 大きく分けて3種類あります。

- (1)一般の講習(希望の時間内での講習) 病気の予防や応急手当、心肺蘇生法(AED の使用法を含む)、通報のポイントなど要 望に応じた講習会です。
- (2)普通救命講習(3時間程度・修了証発行) 一般の講習に加え、異物除去法や止血法を 含む内容の講習会です。
- (3)上級救命講習(8時間程度・修了証発行) 普通救命講習に加え、傷病者の搬送方法や 体位管理などを含む講習会です。

講習会については最寄りの消防署へ。 中央消防署(☎371-0119)、東消防署(☎ 367-0119)、西消防署(☎325-0119)、 南消防署(☎212-0119)

Q2 何名から受講できるの?

A2 受講者が10人以上の場合は、出張での講 習会となります。個人・10人未満のグループ を対象とした講習会【定期講習会】を開催して います。(定員有)

定期講習会の日程などは、市ホームページか らご覧いただけます。

定期講習会については、救急課(四363-2360) ^。

講演会•相談会

子どもの人権講演会



子どもを取り巻く環境は、いじめ、貧困、虐待 などに見られるように深刻な状況にあります。 わたしたち大人が、子どもの権利を守るために できることを考える講演会です。

▶日時 来年1月22日(金)

午後1時~(開場:午後0時半)

- ▶場所 ウェルパルくまもと1階大会議室
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 250人(先着順)
- ▶申込み 12月14日から電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)ま たはホームページ(higomarucall.jp)でひごまるコールへ

※ファクスの方は、「子どもの人権講 演会申込み」、名前、申込人数、電話 番号を書いて申込んでください。 (人権推進総室 ☎328-2333)

各区で法律相談会を開催します(無料)



▶場所·期日

東区(東部公民館)来年1月10日(日)、20日(水) 西区(西部公民館)来年1月7日(木)、24日(日) 南区(富合公民館)来年1月14日(木)、24日(日) 北区(植木文化センター)

来年1月10日(日)、28日(木)

- ▶時間 午後1時半~4時半
- ▶対象 市内に住む方(お住まいの区にかかわ らずどの区でも相談できます)
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶申込み 12月7日から電話で熊本県弁護士 会法律相談センター(予約専用 西 325-0020) \
- ※中央区については広聴課へお問い合わせくだ さい。
- ※同一内容の再相談は受けられません。 詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

熊本元気塾の聴講生募集



- ▶日時 12月9日(水) 午後6時~8時
- ▶場所 流通情報会館5階第1研修室
- ▶演題 「新聞は、こう読む!~仕事や暮らしに 役立つ活用術」
- ▶講師 越地 真一郎さん(熊本日日新聞社NIE 専門委員:熊本大学客員教授)
- ▶定員 100人程度(先着順)
- ▶申込み 12月5日~8日までに電話で流通情 報会館(☎377-2091)へ

マンション管理相談会



- ▶日時 12月9日(水) 午後1時半~4時半 ※相談は1人30分以内。
- ▶場所 市庁舎9階会議室
- ▶相談員 熊本県マンション管理士会(主催)
- ▶申込み 電話で建築計画課(☎328-2438)へ

わくわくする仕事がここにある 平成28年度上半期嘱託員募集

事務的業務などの一般的な職種の募集を行い ます。勤務条件は原則次のとおりです。

- ▶雇用期間 採用日(平成28年4月1日以降)か ら平成29年3月31日まで(更新す る場合あり)
- ▶業務内容 事務、窓口接客業務など
- ▶報酬月額 事務的業務 122,000円~ 窓口接客業務 131,000円~

※健康保険、厚生年金、雇用保険加入

募集職種や応募方法など詳しくは、市ホームペー ジ(12月15日~)または募集要項をご覧ください。

<募集要項配布>

- ▶期間 12月15日(火)~来年1月8日(金)
- ▶場所 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、 区役所総合案内、総合出張所·出張所

消費生活地域見守りサポーター(無料) 養成講座

地域でサポーターとして活動する人や、消費 者団体で活動する人、消費生活相談員として活 動する人を養成するために、消費生活地域見守 りサポーター養成講座を開催します。

	期日	内 容				
第 1 回	来年1月 9日(土)	・消費者問題って何だろう				
第 2 回	来年1月 16日(土)	・消費者問題と法律・高齢者をめぐるいろいろなトラブルについて知ろう(事例検討)				
第 3 回	来年2月 6日(土)	・多重債務問題 ・高齢者をめぐるいろいろなトラ ブルについて知ろう(事例検討)				
第 4 回	来年2月 20日(土)	・地域における高齢者の防犯 ・地域で協力して高齢者を見守ろ う(グループ討議)				
第 5 回	来年2月 27日(土)	・地域で協力して高齢者も見守ろ う(グループ報告会)				

- ▶時間 午後1時~4時
- ▶場所 熊本県婦人会館2階集会場(熊本市中 央区水道町14-21)
- ▶講師 弁護士、司法書士、熊本消費者協会など
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 50人(抽選)
- ▶申込み 12月28日までに電話で消費者セン ター(☎353-5757)へ

平成28年度工事請負などの 入札参加資格審査申請を受け付けます

●工事請負など対象業種

建設業、測量、建設コンサルタント、製畳業、花苗

- ●保守点検業務対象業種
 - エレベーター、空調設備、消防・自家発電設備
 - ▶受付期間 来年1月5日~29日 ※土・日、祝日を除く。
 - ▶受付時間 午前9時~午後3時
 - ▶受付場所 市役所花畑町別館(旧仮議場)2 階旧入札室

※保守点検業務は郵送も可。ただし締切日必着。 ※平成27・28年度の入札参加資格審査を申請 した方は、今回の申請の必要はありません。た だし、業種の追加を希望する場合は追加申請 を行ってください。

※申請用紙は、市ホームページ(ホーム→しごと・ 産業・事業者向け→入札・契約→工事等の入札・ 契約情報→熊本市入札·契約(工事等)ホーム ページ) からダウンロードしてください。

詳しくは、契約検査総室(☎328-2442)へ。

熊本県最低賃金が改正されました。

- (1)地域別最低賃金
 - ▶効力発生日 10月17日(土)
- ▶熊本県最低賃金 時間額694円
- (2)特定(産業別)最低賃金
 - ▶効力発生日 12月13日(日)
 - ○電子部品・デバイス・電子回路、電気機械 器具、情報通信機械器具、製造業

時間額738円

○自動車·同附属品製造業、船舶製造·修理 業、舶用機関製造業

時間額787円

○百貨店、総合スーパー 時間額712円 ※特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があり

詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(☎ 355-3202) または最寄りの労働基準監督署へ。 (産業政策課 ☎328-2375)

公益通報にかかる相談・通報窓口

公益通報とは、事業者(事業者またはその役員、 従業員など)が法令に違反する行為をするか、し ようとしている場合に、そこで働く労働者(パー トや派遣も含む)が通報することです。

通報・相談は、事業者内部や行政機関などの担 当課へ。担当課が分からない場合は広聴課(☎ 328-2075) \(\lambda \).



犬と猫の休日譲渡会のお知らせ

- ▶日時 12月6日(日)
 - ◎犬の譲渡前講習会:午前10時~ ※受講済の方は不要

犬の譲渡受付:午前11時~11時半

- ◎猫の譲渡受付:午前10時~11時半
- ▶場所 動物愛護センター(東区小山2丁目
- ▶費用 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予 防注射料金(各3,000円)が必要
- ※動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。 (動物愛護センター ☎380-2153)

犬のしつけ方教室(基礎講座)

無料)

- ▶日時 12月19日(土) 午前9時半~11時半
- ▶場所 動物愛護センター
- ▶内容 犬の飼い方・しつけ方に関する講義(実 技なし) ※犬の同伴不可。
- ▶対象 犬の飼い主、これから犬を飼う予定の方
- ▶定員 25人(抽選)
- ▶申込み 12月7日まで(必着)にはがきに住 所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、 犬飼養の有無を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護 センター(5380-2153)へ

ワンニャン相談コーナー (ペットの健康)

無料

動物看護師が個別相談に応じます。

- ▶日時 12月18日(金) 午後2時~4時
- ▶場所 動物愛護センター
- ▶内容 高齢犬猫の問題行動やケア、ペットロ ス(ペットとの死別に関する悩み)につ いての個別相談
- ▶対象 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は要相談。
- ▶定員 4組(選考) ※1組約30分程度。
- ▶申込み 12月7日までにはがきに住所、氏名、 年齢、電話番号、相談内容を書いて〒 861-8045東区小山2丁目11-1動 物愛護センター(☎380-2153)へ
- ※来所が困難な場合でも、お悩みの方はご相談 ください。

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病 の予防注射を毎年1回飼い犬に受けさせなけれ ばなりません。まだ本年度の注射がお済みでな い方には「予防接種のお知らせハガキ」を郵送し ています。最寄の動物病院または動物愛護セン ターで早めに接種してください。

詳しくは、動物愛護センター(☎380-2153)



市立小中学校特別支援学級作品展(無料) ハッピースマイル・アートギャラリー



たちの作品など、学習成果の発表の場です。

▶場所 桜の馬場城彩苑多目的交流室

子育てバリアフリーマップ

やさしい配慮をしていることです。

掲載店舗募集

ませんか。

▶募集期間 随時

▶日時 12月4日(金)~7日(月) 午前9時半~

午後5時(7日は午後4時まで)

詳しくは、総合支援課(☎328-2743)へ。

本市では、子育て中の親子が安心して気軽に

外出できるよう、子育てバリアフリーを推進し

ています。子育てバリアフリーとは授乳やおむ

つ替えができるスペースがあるなど、子育てに

熊本市子育てバリアフリーマップホームペー

ジでは、子育て中の親子が子育てに優しいお店

や施設を簡単に見つけることができるよう、子

まだ掲載されていない子育てにやさしいお店

や施設を子育てバリアフリー店舗として紹介し

育てバリアフリー店舗を紹介しています。

▶掲載料 無料

▶申込み 電話で子ども支援課(☎328-2158)へ ※申込用紙をお送りします。

申込み後、掲載までには時間がかかる場合が あります。

詳しくは、「熊本市バリアフリーマップ」「検索」

(子ども支援課 ☎328-2158)

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉 休業日のお知らせ

男女共同参画センターはあもにいの停電に伴 い、下記の期日事務局を休業します。

- ▶期日 12月7日(月)
- ※7日は既存の会員のみ病児の活動依頼を受け 付けます。ご不便をおかけしますが、よろしく お願いします。

詳しくは、ファミリー・サポート・センター〈熊 本》(2345-3011)へ。

(子ども支援課 ☎328-2158)

ー斉街頭指導出発式・街頭キャンペーン

市立小・中学校の2学期終業日に一斉街頭指 導出発式と街頭キャンペーンを行います。

期日 12月25日(金)

<出発式>

- ▶時間 午後3時~
- ▶場所 市庁舎正面玄関前(荒天時などは市 庁舎14階大ホール)

くキャンペーン>

- ▶時間 午後3時半~
- ▶場所 下通ドコモショップ前、上通びぶれ す熊日会館前

<街頭指導>

市内中学校区単位で行います。

- ▶時間 各地域で異なります
- ▶場所 市内全域

(青少年育成課 ☎328-2759)

オレンジリボンサポーター養成講習会 受講者募集

オレンジリボンサポー ターとは児童虐待のない 社会を応援する人をいい ます。養成講習会では子 育て中の親や、子どもを 見守る地域の大人へ児童 虐待防止の啓発を行いま



受講者には、サポーター認定証とオレンジリ ボン缶バッジ(くまモン)をプレゼント。

▶日時·場所

12月15日(火) 午後2時~3時半 アスパル富合1階研修室1~3 12月16日(水) 午前10時~11時半 植木文化センター多目的ホール

- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 開催日前日までに電話で子ども支援 課(☎328-2158)へ

教育委員会会議の傍聴者募集

- ▶日時 12月18日(金) 午後2時~
- ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶傍聴受付 午後1時~1時45分
- ▶審議内容 市ホームページに掲載

※当日、非公開が適当とされた人 事や議会の案件などについては、 傍聴できません。

▶申込み 当日直接教育政策課へ 詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。



小・中学校の転校手続きのお知らせ

▶市内間で住所変更をしたとき

- 1.在学中の学校から最終登校日に①在学 証明書②教科用図書給与証明書をもらい ます。
- 2.①②を持つて区役所区民課・総合出張 所・出張所で住民異動届出を行い、③転入/

学通知書をもらいます。

- 3.①~③を新しい学校に提出してくださ
- ▶市外から転入したとき

在学していた学校からもらった前記①② を持つて住民異動届出を行つてください。 ③を受け取り、①~③を新しい学校に提出 してください。

※転校前に住民異動届出を済ませている場 合は、①②を持って学務課で手続きをし てください。

▶市外へ転出するとき

最終登校日に前記の①②をもらい、新住所 地の市区町村の窓口で転校の手続きをして ください。

詳しくは、学務課(☎328-2716)へ。

ろくし



バリアフリー映画会

無料

映画館で映画を鑑賞することが難しい障がい のある児童を対象とした映画会です。家族や友 達と一緒にお楽しみください。当日は障害者週 間に関連したイベントも行います。

▶日時 12月5日(土) ①午前11時~正午 ②午後1時半~2時半

※各回20分前受付開始

- ▶場所 子ども文化会館くじらホール
- ▶上映作品 レオ・レオニ5つの名作集、クリス マスの鐘/マッチ売りの少女
- ▶対象 障がいのある児童(原則保護者同伴)
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ

※公共交通機関を利用してください。

詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519) または子ども文化会館(5323-0505)へ。

希望荘クリスマスコンサート



九州学院高校合唱部の皆さんによるハンドベ ルや合唱など、素敵な音色を楽しみましょう。気 軽にお越しください。

- ▶日時 12月20日(日) 午後1時半~3時
- ▶場所 障がい者福祉センター希望荘(中央区 大江5丁目1-15)
- ▶対象 どなたでも

詳しくは、希望荘(☎371-5533、ファクス 364-5309) \(\lambda \).

障がい者成人式

めでたく成人を迎えた障がいのある方を対象 に、成人式を開催します。

- ▶日時 来年1月11日(祝) 午後1時~
- ▶場所 ウェルパルくまもと
- ▶対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日 に生まれた障がいのある方

詳しくは、熊本市社会福祉協議会中央区事務 所(☎288-5081、ファクス354-2122)へ。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)



くらしとこころの悩みの相談会 無料

こころの悩みや生活での困り事(借金・人間関 係・高齢者介護・福祉サービスなど)を相談しま せんか。

- ▶日時 12月11日(金) 午後1時半~4時
- ▶場所 ウェルパルくまもと3階
- ▶相談員 精神科医師、弁護士、臨床心理士、社会 福祉士、生活自立支援センターなど
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶申込み 12月7日から電話でこころの健康 センター(☎362-8100 平日午前 9時~午後4時)へ

自死遺族グループミーティング 無料



- ▶日時 12月17日(木) 午後2時~4時
- ▶場所 ウェルパルくまもと1階
- ▶対象 家族や大切な方を自死(自殺)で亡くし た方
- ▶申込み 当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ。

精神保健家族教室



精神障がい者の家族の皆さんで一緒に学び、 当事者:家族にとってよりよい生活環境をつく りましょう。

- ▶日時 12月19日(土) 午後1時半~
- ▶場所 ウェルパルくまもと1階大会議室
- 講話:「地域で暮らす・働くを支援する」 講師:湯浅 聡子さん(阿蘇きぼうの家 施設長)
- ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家 族(入院患者の家族も可)
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ

詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

ピアサポート相談室「よんなっせ」無料

"ピアサポート"とは仲間同士の支え合いのこ とです。こころの健康センターでは精神障がい のある当事者がピアサポーターとして、病気や 障がいの経験を活かし、当事者の視点で相談を 受けています。

▶相談時間 月曜~金曜日

午前9時半~午後3時(要予約)

- ▶場所 ウェルパルくまもと3階
- ▶対象 精神障がいのある方やその家族など
- ▶相談方法 電話でこころの健康センター(☎ 362-8100 平日午前9時~午後 4時)へ



糖尿病教室

- ▶日時 12月8日(火) 午後1時~3時
- ▶場所 市民病院新館4階会議室
- ▶内容 講話1「皮膚科合併症」

加口 敦士(市民病院皮膚科医師)

講話2「歯科合併症」

田尻 佳通子(市民病院歯科口腔外科 医師)

- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ

(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

わくわく健康塾

無料

熊本城マラソン ジョギング講座



熊本城マラソンに向けた初心者向けジョギン グ講座を開催します。

- ▶日時 12月19日(土) 午前10時~正午
- ▶場所 市庁舎正面玄関前〜熊本城三の丸広場
- ▶内容 ジョギングのポイント、筋肉トレーニ ング、補強運動など
- ▶対象 市内に住むか、通勤・通学する方
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 12月7日 ~17日 までに電話(☎ 334-1500)かホームページ (higomaru-call.jp)でひごまるコー

(健康づくり推進課 2328-2145)

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

〈みずほ〉のグループ力を、 あらゆる証券サービスに。

私たち、みずほ証券は、豊かな未来へ向けて、 お客さまとともに喜びを分かち合える存在になることを 目指してまいります。

http://www.mizuho-sc.com/



みずほ証券

お問い合わせは、お近くのみずほ証券もしくはコールセンターへどうぞ。

0120-324-390 受付時間(平日8:30~21:00/土・日・祝日9:00~17:00) みずほ証券株式会社 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第94号 本社/〒100-0004 東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエア

▶日時 来年1月23日(土)

午後2時~4時(受付午後1時半~)

- ▶場所 ウェルパルくまもと1階大会議室
- ▶講師 大森 久光さん(熊本大学大学院生命科学研究部教授)
- ▶対象 市内に住むか、通勤・通学する方
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶申込み 12月14日~来年1月20日までに電話(☎334-1500)かホームページ (higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

■禁煙手帳を交付します

一年の計は元旦にあり。新年から禁煙に チャレンジしてみませんか。手帳は来年1月 から配布予定です。

詳しくは、健康づくり推進課(**☎**328-2145)へ。

エイズ相談・検査をご利用ください 無料

国内では1日に約4人が新たにHIVに感染しており、県内でも感染者は増えています。本市ではエイズ検査相談を匿名で行っています。

▶日時

- ①通常検査(予約不要、結果は面談で1週間後) 月曜〜金曜日 午前9時〜11時
- ②即日検査(要予約、結果は面談で約1時間後)/

月曜~金曜日 午後1時~3時 第2·4火曜日 午後5時半~7時半 第2日曜日 午後1時~3時

- ▶場所 ウェルパルくまもと
- ▶内容 HIV抗体検査(8cc程度採血します)
- ▶申込み 感染症対策課(☎364-3189)へ

世界エイズデーにあわせて予約不要の休日エイズ相談・検査を行います(無料)

▶日時 12月13日(日)

午後1時~2時(受付:午後0時半~)

- ▶場所 ウェルパルくまもと
- ▶内容 即日検査、予約不要、無料、匿名
- ▶申込み 当日直接会場へ

※1階玄関ホールに受付の案内を掲示します。 ※受付や待合室は共同です。

※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、 一部の方は1週間後になる場合があります。 詳しくは、感染症対策課(**☎**364-3189)また は市ホームページへ。

検査当日の問合せはひごまるコール(☎ 334-1500)へ。

市民のための健康講座

市民の皆さんの健康増進を目的として健康講座を開催します。

- ▶日時 12月17日(木) 午後2時~3時
- ▶場所 市民病院新館4階会議室
- ▶演題 「知って得する"お口"の健康 ~口腔♪

ケアで誤嚥性肺炎予防~」

- ▶講師 太田 和俊(市民病院歯科口腔外科部長)、岩村 健司(市民病院言語聴覚士)
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 当日直接会場へ
- ※車でお越しの方は、駐車場代がかかります。
 詳しくは、地域医療連携室(☎365-1711)へ。

乳がん・子宮頸がん検診の 集団検診を実施します

12月、1月は下記の会場で検診車による集団検診を実施します。

校区	検診日	場所	受付時間
天明	12月1日(火)	天明ホール駐車場	午後1時
飽田	12月8日(火)	飽田総合出張所 駐車場·飽田公民館	~2時半
北部	12月16日(水)	勤労青少年ホーム 駐車場	午後1時
사마	12月17日(木)	北部保健相談所(北部 総合出張所内)駐車場	~2時
河内	来年 1月19日(火)	河内公民館駐車場	午後1時 ~2時半

▶対象 乳がんは年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がんは年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性

▶検診料(自己負担金)

○乳がん検診…40歳代1,500円50歳以上1,100円

支給対象者には、12月~来年2月までに申請用紙が送付されます

○子宮頸がん検診…1,000円

▶申込み 当日直接会場へ

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

高額医療・高額介護合算療養費の申請受付が始まります

○高額医療・高額介護合算療養費制度とは?

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するための制度です。

世帯内の同じ医療保険の加入者で、医療保険と介護保険の両方の自己負担額(病院などの医療機関、介護施設などに支払った自己負担額)1年間分を合算した額が右記の基準額を超える場合、申請をすると高額医療・高額介護合算療養費が支給されます。

支給対象者には申請用紙が送付されますので、内容をご確認のうえ、申請を行ってください(今回の申請は、平成26年8月1日~27年7月31日までの自己負担額が対象です)。

- ※国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険 +介護保険の利用分に応じ按分された額が、 それぞれの保険者から支給されます。
- ※申請は平成27年7月31日現在で加入している医療保険の保険者で受け付けます(別途、添付書類が必要な場合があります)。

【基準額(世帯の自己負担限度額)】

●70歳未満の

国民健康保険加入者

世帯の所得区分(※1)	基準額
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	63万円
住民税非課税世帯	34万円

無料

※1…70歳未満の所得は、同一世帯の全ての国保被保険者について、所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額の合計です。

●①70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者

②75歳以上もしくは一定の障がいがある65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度加入者

			【参考】負	負担割合	
世帯の所得	导区分	基準額	①国民健康保険 加入者	②後期高齢者 医療制度加入者	
現役並み所得	导者	67万円	3割	3割	
一般		56万円			
	区分Ⅱ	31万円	O #1		
住民税		介護サービス利用者が1人の世帯 19万円	¦ 2割 または 1割	1割	
非課税世帯	区分I	介護サービス利用者が複数いる世帯 (医療保険からの支給の基準額) 19万円 (介護保険からの支給の基準額) 31万円	(※2)		

※2…昭和19年4月1日以前生まれの方は1割負担(特例措置)

詳しくは、区役所区民課へ。介護保険の自己負担額については、区役所福祉課へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告





理容·美容·整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より

御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。

がんばれ !!ロアッソ ハートグループは ロアッソ熊本を 応援しています。



訪問理:美容のハート ②0120-38-1940 (出張専門) カットハウス・ハート ②0967-68-0295 (阿蘇店)

ハート理・美容室 △096-213-5793 〈菊陽店〉 ヘアーサロン・ハート △096-232-7687 〈光の森店〉

アトリエハート △096-339-6878 〈武蔵ヶ丘店〉 美容室ハート2 △096-351-3515 〈徳王店〉

〈徳主店〉 ほぐしのは~と △096-339-8595 〈竜田店〉

ほぐしのは~と △096-339-0233 〈武蔵ヶ丘店〉 ほぐしのは~と △096-360-1210

り 理・美容のハート ☎0964-43-3959 〈小川店〉 15 トータルサロン・ハート☎0964-33-1441

トータルサロン・ハート ②096-282-123 (御船店)

トータルサロン・ハート ②0968-72-4133 〈ダイレックス玉名中央店〉

トータルサロン・ハート 20968-72-0303 〈玉名築山店〉

トータルサロン・ハート 20965-31-6116 〈ハ代店〉

ほぐしのは~と <u>2096-356-0230</u> (下通店) ほぐしのは~と <u>2096-247-1848</u>

《日本店》 はぐしのは~と △0968-74-2771 《玉名築地店》

県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。 ハートグループ本部(株式会社ハーゲリループ)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

胸部(肺がん・結核)検診 12月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会 場	校区	検診日	時間	会場
秋津	12月1日(火)	午前9時半~10時半	市営秋津団地集会所		12月7日(月)	午前9時半~11時半	大江出張所前広場
秋 津	12月1日(人)	午前11時~正午	秋津小学校東門側運動場	大 江	12月1日(月)	午後1時半~3時	人工山張川則以場
111-14-	10010(11)	午前9時半~11時半	三 港八口約		8日(火)	午前9時半~11時半	白川中学校体育館前
出水南	12月1日(火)	午後1時半~3時	長溝公民館		01()()	午後1時半~3時	中川鶴公園
	12月1日(火)	午後1時半~2時半		白山	12月9日(水)	午前9時半~11時半	 白山小学校体育館前
若 葉	2日(水)	午後1時~2時	市営若葉団地集会所	I	12/10日(30)	午後1時半~3時	
泉ヶ丘	12月2日(水)	午前9時半~11時半	泉ヶ丘小学校正門		12月14日(月)	午前9時半~11時半	春竹小学校正門(体育館前)
ж у <u>т</u>	12/324 (34)	午前9時半~11時半	ウェルパルくまもと(イオン熊本店前)	春竹	12/31 14 (/3/	午後1時半~3時	琴平神社境内
白 川	12月2日(水)			.E. 11	15日(火)	午前9時半~11時	春竹小学校正門(体育館前)
		午後1時半~3時	白川小学校体育館前		134()()	午後1時~2時半	八王寺団地第2集会所
砂取	12月3日(木)	午前9時半~11時半	市総合体育館·青年会館正面玄関	4	100100(-1)	午前9時半~11時半	向山小学校正門側
12 4X	12/30/2010	午後1時~2時	神水老人憩いの家(神水公園内)	向 山	12月16日(水)	午後1時半~3時	世安町公民館
健軍	12月4日(金)	午前9時半~11時半	健軍小学校運動場	日吉東	12月17日(木)	午前8時半~11時	健康センター平成分室
医	14日(並)	午後1時半~2時半	湖東中学校体育館	本 荘	12月21日(月)	午前9時半~11時半	本荘小学校正門

胃がん検診 12月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会 場	校区	検診日	時間	会 場
長嶺	12月1日(火)	午前9時~10時半	長嶺小学校正門	帯山	12月10日(木)	午前8時半~10時半	帯山地域コミュニティセンター横
ウェム	12月1日(火)	午前8時半~10時半	高平台小学校運動場			午前8時半~10時半	ゆめマート帯山店駐車場
高平台	2日(水)	午前8時半~10時半	ゆめマート清水店駐車場	桜木東	12月11日(金)	午前9時~10時半	桜木中学校正門
山ノ内	12月2日(水)	午前9時~10時半	山ノ内小学校正門	秋津		午前8時半~10時半	秋津浄化センター
月出	12月3日(木)	午前8時半~10時半	ゆめマート長嶺店	若 葉		午前9時~10時半	若葉小学校体育館前
尾ノ上	12月4日(金)	午前9時~10時半	尾ノ上小学校西門	泉ヶ丘		午前9時~10時半	泉ヶ丘小学校正門
東町	12月7日(月)	午前9時~10時半	東町小学校正門	帯山西	12月15日(火)	午前8時半~10時半	帯山西小学校第二運動場
				тип	16日(水)	午前8時半~10時半	水前寺球場駐車場(武道館側)
城東	12月8日(火)	午前8時半~10時半	藤園中学校正門側		12月17日(木)	/ V 0=±1//	
碩 台	12月9日(水)	午前8時半~10時半	藤崎八旛宮境内	託麻原	21日(月)	午前8時半~10時半	託麻原小学校体育館前
健軍東	12月9日(水)	午前8時半~10時半	熊本県総合保健センター体育館下	健 軍	12月17日(木)	午前9時~10時半	健軍小学校運動場
桜 木	12月10日(木)	午前8時半~10時半	桜木3町内老人憩の家	砂取	12月18日(金)	午前8時半~10時半	市総合体育館·青年会館正面玄関

- ▶対象 市内に住所があり、昭和51年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成28年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~64歳ま では300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結 果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診…1,000円

※生活保護世帯の方は【保護証明書】(平成27年度発行分)を、市民税非 課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯員全員の非 課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県 民税証明書の取得は有料。

平成27年1月1日以降に他市町村より転入した場合の市県民税証明 書の取り扱いについては健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

- ※東日本大震災で被災され、本市に避難中の方は、申請により、がん検 診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるも の)および検診費用
- ▶申込み 当日直接会場へ
 - ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日直接胸 部検診会場へ(平成分室は除く)。

☆がん検診川柳☆ 頑固者 検診笑い 家族泣く

- ●早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月~翌年3月に1回のみ)。
- ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できま せん。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は事前にご相談ください。
- ●検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのつ いたものは避け、無地のものを着用してください。また、検診バス内の着替え 場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお願いします。
- ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないで ください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と 十分な水分摂取を心がけてください。
- ●胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸 閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
- ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。

全国と比較すると、クレアチニン、HbA1c、血糖の項目で

クレアチニン、HbA1c、血糖で何がわかるの?

これらのリスクは、特定健診 で調べられます!

査項目を独自に血液検査と尿検査に追加して、実施しています。

本市国保の特定健診は、腎臓病と糖尿病の発見につながる4つの検

熊本県は腎不全による人工透析を受けている人の割合が全国で最も

腎臓病、糖尿病は重症化するまで自覚症状がありませんが、特定健診

を受けて体の状態を調べることで予防ができます。ぜひ年に一度、特定

高く、4人に1人が糖尿病の予備群か、糖尿病という状況にあります。熊

本市も、人工透析患者が政令指定都市平均の約1.5倍となっています。

7,000円以上かかる健診内容が、1,000円でお得に受診できます。

HbA1c、血糖

糖尿病のリスクがわかります。

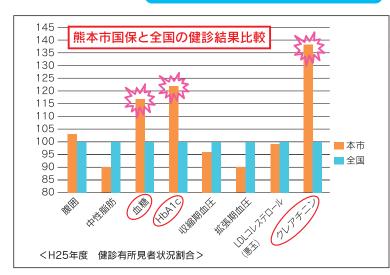
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象 は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検 診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

40歳以上のあなたへ!

体のチェックしてますか!?

熊本市国保が高い結果となっています。



- ▶対象 ●国民健康保険に加入の40歳以上の方
 - ●後期高齢者医療保険に加入の方

▶受診する時に必要なもの

- ①健診受診券 ●特定健診(ピンク色)
 - ●後期高齢者健診(むらさき色)

※健診受診券がない方は、ひごまるコール健診用(☎334-1507)へ。

- ②健康保険証
- ③自己負担金
- 健診を受けましょう!
 - ●後期高齢者健診800円

●特定健診1.000円(H26年度市県民税非課税世帯は無料) ※年度途中加入者は1.000円。

▶受診できる場所 健診受診券に同封している健康診査実施機関一覧をご覧ください。

クレアチニン

腎臓病のリスクがわかります。

詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



「講座名」 日時 住所 氏名 電話番号

【注意事項】

※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。

※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。

※「往復はがきです」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、 施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。

※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。

※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

=	# = 4	#8 5	n+ ==	+1 2		# m		1 + 12 = + 14
	講座名	期日	- 時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館	〒860-0843	中央区草葉町5-1 2096-353-0151	月曜休館(祝日の場合は翌	日)				
パワーポイント	卜2003入門	12月15日(火)~18日(金)(全4回)	午前9時~正午	文字入力ができる 20歳以上の方	15人	-		
ファーストサイ	イン	12月15日(火)·22日(火) 12月18日~来年1月22日 金曜日(全5回)	午前10時~11時半	5か月~1歳半児と保護者	10組	無料	 12月8日まで(抽選)	往〒 HP
である。 森筋壮骨功	∞ -		₩ 4 B+ W OB+	20歳以上の方	各15人	4.0000		
	-のクリスマスリース		午後1時半~3時	小学5年生以上		1,000円		
家庭料理 〜お	せち料理~	12月22日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	700円		
大江公民館	〒862-0971	中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0	313 月曜休館(祝日の場合	合は翌日)				
親子でいけばなに	 ニ挑戦!「クリスマス花	12月20日(日)	午前10時~正午	5歳児以上と保護者		1組2,000円	12月11日まで(抽選)	
			午後2時~4時	小学生と保護者	各10組	1組1,000円		_
新春「書き初め		来年1月10日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人		12月22日まで(抽選)	_
					307	無行	12月22日よく(加選)	
五福公民館	〒860-0041	中央区細工町2-25 12096-359-0500) 月曜休館(祝日の場合は3	翌日)				
お正月の花を生	生けよう	12月27日(日)	午前10時~正午	16歳以上の方	20人	2,000円	12月18日まで(抽選)	往〒 HP
東部公民館	〒862-0912	東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月	月曜休館(祝日の場合は翌日)				
お正月の花を生		12月23日(祝)		18歳以上の方	20人	2 000円	12月15日まで(抽選)	T
ベビー&マミー		来年1月7日~28日 木曜日(全4回)	_ 午前10時~正午	2~7か月児と母親	10組	2,00013	12月17日まで(抽選)	_
			一 一十削10时~正十			無料		_
		▼ 来年1月20日(水)·27日(水)		どなたでも	20人		12月24日まで(抽選)	
秋津公民館	〒861-2104 ∶	東区秋津3丁目15-1 27096-365-57	50 月曜休館(祝日の場合)	は翌日)				
正月料理と手作		12月17日(木)	午前10時~午後0時半	どなたでも	18人	1,000円	12月10日まで(抽選)	
	<u> </u>	12月23日(祝)	午前10時~正午	小学生以上	16人		12月16日まで(抽選)	往干 HP
			1 133 1 2 1 3 1		. 370	711 TH	_,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
		東区長嶺東7丁目11-15 ☎ 096-380-	-OIIO 月唯1小郎(优日の場 │		00:			
	クワクお小遣いゲーム	12月19日(土)	午前10時~正午	小学生	20人	無料	 12月10日まで(抽選)	往〒 HP
親子クリスマス	スツリーパン作り	, , . 🔾 – / – /	1 100 1 0 10 11 1	3歳~12歳児と保護者	12組	1組800円		
ジュニア漫画教	效室(小·中学生、来:	年1月16日·30日、午前10時~正午)、小:	学生茶道教室(来年1月16日	·23日·30日、午後1時半	~3時半	<u> </u>	詳しくは、お問い合わせ	せください
西部公民館	〒861-5292	西区小島2丁目7-1 12096-329-720	5 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				
	プキャンドルを作りません		午前10時~正午	18歳以上の方	20人	500円	12月10日まで(抽選)	T
								HET LHP
お正月の花を生	_ ,	12月23日(祝)	午後6時~7時	20歳以上の方	15人	,	12月15日まで(抽選)	
親子クリスマス	ケーキづくり(12月	23日)※12月13日締切り、知っておきたい	ハ今どきの相続事情(来年1月1	15日または17日)※12月	16日から	ら(先着順)	詳しくは、お問い合わせ	せください
河内公民館	〒861-5347	西区河内町船津791 27096-276-013	33 月曜休館(祝日の場合は	·翌日)				
クリスマスケー		12月23日(祝)	午前10時~正午	小学生	20人	500円	12月5日から(先着順)	TEO
	1 211 2 2					550[]	・というロルラ(ル自順)	
		西区花園5丁目8-3 ☎096-359-126						
会社を作るぞ!	~株式会社の作り方	1.0 1.1 (0.0)	午後7時~9時	18歳以上の方	各20人	無料	12月10日まで(抽選)	
お正月の生け花	· 下(池坊)	12月26日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	口口人	700円	12月17日まで(抽選)	往〒 HP
親子こうひつ		来年1月10日~2月7日 日曜日(全4回)	午前10時~11時半	小学1・2年生と保護者	10組	無料	12月23日まで(抽選)	1
南部公民館	〒861-4106 ⅰ	 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0) 199 月曜休館(祝日の場合	- - - - - - - -				
親子クリスマス		12月20日(日)	午前10時~午後0時半	小学生と保護者	10組	1知1 200回	12月11日まで(抽選)	
			1 100 110 1 1001101					_
	基礎(パソコン持参可		午前10時~正午	どなたでも	10人	教材費	12月25日まで(抽選)	往〒 HP
	7、2010)ステッコ	プ 来年1月21日(木)~27日(水)(全4回)	午前9時~正午	ワード基礎修了程度の方	15人	無料	 来年1月14日まで(抽選)	
アップ講座(パ		7K 1 1/32 1 H (1/7) 2 1 H (3/7) (1 1 H)	1135075 12.1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		711		
飽田公民館	〒861-4121 ┆	南区会富町1333-1 ☎096-227-119	5 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				
リンパ体操(エ	クササイズ)	12月17日~来年1月21日 木曜日(全4回)	/	20歳以上の女性	15人	無料	100100+(1177)	
親子クリスマス	スケーキづくり	12月23日(祝)	午前10時~正午	小学生と保護者	12組	1組1,000円	12月10日まで(抽選)	往〒 HP
		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			12/11	1,000		
		南区富合町清藤400 ☎096-357-458						
	ブッシュドノエル作り	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	午前10時~正午	小・中学生と保護者	1	1組600円	12月9日まで(抽選)	
ベビー&マミー	-ビクスⅢ	来年1月8日(金)·22日(金)·2月12日(金)		1歳半~2歳児と母親	各15組		12月24日まで(抽選)	/ /
親子こうひつ・	後期	来年1月9日~2月27日 土曜日(全6回)	午前10時~11時半	年中児~小学2年生と保護者]	無料	100000 + - (11)	ー 往干 HP
キッズ3B体操		来年1月10日~2月28日 日曜日(全7回)	1	年中児~中学生	20人	1	12月25日まで(抽選)	
城南公民館		南区城南町舞原394-1(火の君文化セン:	」 ター内) 感 0064-09-100			\		1
			1	1	1		1001100(11)77	_
親子で手作り	クリスマスケーキ	12月23日(祝)	午前9時半~正午	親 子	12組	1組1,100円	12月15日(抽選)	
脳が喜ぶ!心か	が笑う!臨床美術	12月24日~来年3月24日	午後1時半~3時半	20歳以上の方	10人	1回500円	 12月17日(抽選)	往〒 HP
		第4木曜日(全4回)	1 100					1
エクセル応用(12月15日~18日	(全4回))、はじめての将棋(来年1月9日~	~3月26日(全6回))、子ども	」なわとび教室(来年1月1 	6日)		詳しくは、お問い合わt	せください
幸田公民館	〒861-4108 ↑	南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-021	1 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				
本場韓国のチチ		12月18日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方		600円		
お正月は着物で		=, 3 : - , 4 (////////	, 155 . 5 8 5 22 1	中学生以上の女性	各20人	23313	 12月10日まで(抽選)	往〒 HP
		— 12月19日(土)·20日(日)	午後1時半~3時半		1 110/	無料	ı <i>L</i> 刃ıU山みし(加迭) 	
逆上がりをマス				小学生				
大明公民館	〒861-4125 ↑	南区奥古閑町2035 ☎096-223-011	8 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				
タ休み 1 1+1* 4	 かてのキッズ将棋	12月26日(土)~来年1月6日(水)(全4回)	12月(午前10時~)、	小学生	30人		12月11日まで(抽選)	
ミアの: はし0. 	いしいTノ人付供 	12月20日(土/ 一木牛 1月0日(小)(土4円)	1月(午後1時半~)	かチエ	30/	無料	14月 1日より(加迭)	往干 HP
はじめてのそろ	 ろばん	来年2月13日(土)~3月19日(土)(全5回)	午後2時~4時	小学1~3年生	15人		来年1月29日まで(抽選)	
		北区鹿子木町66 25096-245-0046		٦)				
	1 1 1 1 1 - 1 1 1 / 1	10 E-166 1 WELLOO MOSO-549-0040	万曜か成(ルロの場合は登し	1	00.1	無料	12月10日まで(抽選)	往〒 HP
1011 - 12 1212		128208(8) 268(4) 278(8)	ケ 然の吐 ヒロナ	/l、				
劇団ゼロソーの	の演劇教室	12月20日(日)・26日(土)・27日(日)	午後2時~5時	小・中学生	20人	無料		
劇団ゼロソーの 北部公民館	D演劇教室 西里分館 〒86	1-5522 北区下硯川町1798 ☎096	1 122.3 5.3					
劇団ゼロソーの 北部公民館	の演劇教室	1-5522 北区下硯川町1798 ☎096	1 122.3 5.3				12月5日まで(抽選)	
劇団ゼロソーの 北部公民館	D演劇教室 西里分館 〒86 Jスマスリース作り	1-5522 北区下硯川町1798 ☎096	-245-3280 月曜休館(祝	日の場合は翌日)	20人	2,500円程度		#∓ HP

			中区砂刀丛子	122		c	
講座名	期日	時間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
植木公民館 〒861-0136 北	:区植木町岩野238-1 25 096-272-69	 906 月曜休館(祝日の場合	 は翌日)				
すぐ使える楽しいiPad講座	来年1月13日(水)・14日(木)・15日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	10人	500円	来年1月5日まで(抽選)	
	来年1月17日(日)	午後2時~4時	20///2/2007	30人	00013	X 1 17 JOH & C (JHZE)	往〒 HP
植木讃歌を歌おう	来年1月19日~3月8日 火曜日(全7回)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	来年1月7日まで(抽選)	
				20/(
龍田公民館 〒861-8007 北	:区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339 □		あロは笠口 <i>)</i> │				
包丁研ぎ	12月13日(日)	午前10時~正午、 午後1時半~3時半	 20歳以上の方	各16人	無料	12月5日まで(抽選)	
	12月27日(日)	午前9時半~正午		16人	1 500円	12月17日まで(抽選)	往〒 HP
子どもフラダンス		①午前10時~、②午前11時~	①小学生、②3~5歳児	各20人		来年1月8日まで(抽選)	-
A				псох	700 4.1	水平1710日はで(加込)	
プロが教えるおいしいコーヒーの淹れ方		53 月曜 小 館 (祝日の場合 N 午後7時~9時	B 立口 <i>)</i>		1 0000	来年1月15日まで(抽選)	
			どなたでも	各20人			往干 HP
食の名人から教わる ソーダ饅頭	│来年1月26日(火) -前10時〜正午)、はじめてのエクセル(マ	午前10時~正午 	 現口 (会を同) ケダブ味 O.	 ±\	500円	来年1月13日まで(抽選) 詳しくは、お問い合わt	+/ だ ナハ
食品交流会館 〒861-5535	北区貢町581-2 25096-245-5111	ole : ole : mile					
クリスマスケーキ作り教室	12月13日(日)	午前10時~午後1時	どなたでも			12月5日から(先着順)	TEL窓口
流通情報会館 〒862-0967	南区流通団地1丁目24 ☎096-377		77-2096 第1·3月曜年	t館(祝E	の場合は習	翌日)	
	来年1月6日~3月16日 水曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	タ12人	7 776円	 12月5日から(先着順)	HP TEL
プリザーブドフラワー(土曜コース)	来年1月9日~3月26日 土曜日(全6回)	午前10時~正午	C/8/2 C U	1127	7,770		窓口「FAX
勤労者福祉センター(サンラ	イフ熊本) 〒860-0862 中央区	黒髪3丁目3-12 ☎096-3	345-3511 第2·4月曜	休館 ¾	《申込みは4	午前10時から。	
中高年齢者の再就職支援セミナー	12月12日(土)	午前10時~正午	45歳以上の方	40人	無料		
絵手紙	12月16日~来年3月16日	午前9時半~11時半			5,600円		
עפוז כ באו	第1.3水曜日(全7回)	HiObi — 1151—	 16歳以上の方	各10人	3,0001 1	12月7日から(先着順)	TEL
ハーモニカ	12月17日~来年3月3日 第1·3木曜日(全6回)	午後1時半~3時半			4,800円		
	072 西区花園7丁目19-10 ☎ 096-	225 6047 http://kum	omete vte in/ 口頭 灯		ツ中:7.7.	大奈の味から	
ネットショップ作成実践(運用編)	12月7日(月)~16日(水)(全4回)	-525-6947 http://kum	amoto-vtc.jp/ 日曜・17 文字入力ができる方	四小郎	10,200円	は午前9時から。	
2級建築士試験対策(学科・製図)	来年1月22日(金)~8月27日(土)(全31回)	 午後6時半~9時20分	文子八刀ができる方	各20人		 12月7日から(先着順)	HP TEL
JW-CAD基礎	12月7日(月)~来年1月18日(月)(全9回)	一位0四十二3四位0万	Windows操作ができる方	日20人	21,300円	12月1日から(ル目順)	窓口
	101200 00100 00100	0 =000 005 4400 5					
TO THE INTERPRETATION	862-0950 中央区水前寺4丁目47-5		曜・祝日休館 ※託児あ	り(2歳7)'ら)。	100150+-(11)77	
医療事務	12月25日(金)~来年3月25日(金)(全30回)	午後6時半~8時半	│ ひとり親家庭の親および寡婦	各16人	教材費	12月15日まで(抽選) 12月15日から(先着順)	往干
パーソナルカラー	来年1月23日(土):30日(土)(全2回)	1 4 後 7 時 ~ 7 時				ノ日 5日から (先壽順)	TEL 窓口
10 A = + - + 1= 1		午後2時~4時					
総合子育て支援センター 〒	860-0811 中央区本荘6丁目16-24		 曜·祝日休館 ※申込みに)時から。		
10 A = + - + 1= 1		本096-364-0123 日	3~6か月児と保護者	は午前10 20組		12月9日から(先着順)	
総合子育て支援センター 〒	860-0811 中央区本荘6丁目16-24		3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの		D <mark>時から。</mark> 無料		
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」	-860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水)	午前10時~11時半	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者	20組	無料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順)	
総合子育て支援センター マベビーマミービクス	-860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月)	本096-364-0123 日	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの	20組	無料	12月9日から(先着順)	
総合子育て支援センター マ ベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~	-860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回)	午前10時~11時半 午後1時半~3時半	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者	20組 10組 16組	無 料 1組864円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順)	TEL
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育てひろば 〒860	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館	午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) 13 096-323-3222	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は	20組 10組 16組 翌日)	無 料 1組864円 ※申込みは	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時	TEL まで。
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育てひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー	-860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) ☎096-323-3222 午前11時~正午	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者	20組 10組 16組 翌日) 10組	無料 1組864円 <mark>※申込みは</mark> 無料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順)	TEL まで。
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育てひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4	■ 860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) ■ 12月17日(木) 12月17日(木) 1214 南区城南町舞原451-9 ☎096	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 (内) ☎096-323-3222 午前11時~正午	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者	20組 10組 16組 翌日) 10組	無 料 1組864円 ※申込みは	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順)	TEL まで。
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル)	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) ☎096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休日 午前11時半、午後2時	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者	20組 10組 16組 翌日) 10組	無料 1組864円 <mark>※申込みは</mark> 無料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順)	TEL まで。
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操	■ 860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) ■ 12月17日(木) 12月17日(木) 1214 南区城南町舞原451-9 ☎096	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) ☎096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者	20組 10組 16組 翌日) 10組	無料 1組864円 ※申込みは 無料 なけずり時	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順)	TEL まで。
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育てひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日)	年前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 (内) ☎096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日)	20組 10組 16組 翌日) 10組	無料 1組864円 ※申込みは 無料 なけずり時	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から 。	TEL まで。
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860・ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市 クリスマスお楽しみ会	■ 860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) ■ 70845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 12月17日(木) 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 (内) ☎096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午後2時~4時	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日)	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込み	無料 1組864円 ※申込みは 無料 なは午前9時 無料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ	TEL まで。 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム~赤ちゃんがきた!~ 街なか子育でひろば 〒860・ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市 クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会)	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) ☎096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午後2時~4時 午前10時半~11時半	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日)	20組 10組 16組 翌日) 10組	無料 1組864円 ※申込みは 無料 なは午前9時 無料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から 。	TEL まで。 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市 クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) -12月20日(日) 来年1月6日(水) :区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) 15096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午後2時~4時 午前10時半~11時半	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日)	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込み	無料 1組864円 ※申込みは 無料 なけれずり時 無料 1人300円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ	TEL まで。 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860-ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!!	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) ※年1月6日(水) ※極相丁目20-5-101 ☎096-338- 12月7日(月)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) 15096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午後2時~4時 午前10時半~11時半	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日)	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込み	無料 1組864円 ※申込みは 無料 なけれず9時 無料 1人300円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ	TEL まで。 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860-ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定	************************************	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) 15096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後2時~4時 午前10時半~11時半 3210 日曜·祝日休館 午前10時半~11時 午前10時半~11時	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定歩いて頭の体操!!	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) ※年1月6日(水) ※庭楠1丁目20-5-101 ☎096-338- 12月7日(月) 12月14日(月) 12月15日(火)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 中後1時半~3時半 中前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後2時~4時 午前10時半~11時半 年前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込る	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) -12月20日(日) 来年1月6日(水) (区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-12月7日(月) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 「内) 15096-323-3222 午前11時~正午 54-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※ 申込 - 20人 各15組 15人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 12月5日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~ 街なか子育でひろば 〒860・ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市 クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北 ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定 歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ)	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) (区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-12月7日(月) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内) 15096-323-3222 午前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後2時~4時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 3210 日曜・祝日休館 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人 各15組 15人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 年前10時~午後3時。 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒861 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) ※年1月6日(水) ※年1月6日(水) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0 12月15日(火)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 内)	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人 各15組 15人	無 料 1組864円 ※申込みは 無 料 1人300円 無 料 1組300円 200円 無 料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時記 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定 歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) (区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-12月7日(月) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0 12月12日(土) 12月18日(金)	午前10時~11時半 午前10時~11時半 午後1時半~3時半 中後1時半~3時半 中前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 3210 日曜·祝日休館 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前11時~11時40分 96-367-8597 日曜休館 午前10時~正午 午前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人 各15組 15人	無 料 1組864円 ※申込みは 無 料 1人300円 無 料 1組300円 200円 無 料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 年前10時~午後3時。 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定 歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) ※年1月6日(水) ※年1月6日(水) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0 12月15日(火)	年前10時~11時半 年後1時半~3時半 年後1時半~3時半 年前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 3210 日曜·祝日休館 午前10時半~11時半 年前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前11時~11時半 午前11時~11時半 年前11時~1日時平年前11時~1日時~正午	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人 各15組 15人	無 料 1組864円 ※申込みは 無 料 1人300円 無 料 1組300円 200円 無 料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時記 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定 歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) (区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-12月7日(月) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0 12月12日(土) 12月18日(金)	年前10時~11時半 年後1時半~3時半 年後1時半~3時半 年後1時半~3時半 年前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 第210 日曜·祝日休館 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前11時~11時半 年前11時~11時半 年前11時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人 各15組 15人	無 料 1組864円 ※申込みは 無 料 1人300円 無 料 1組300円 200円 無 料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時記 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~ 街なか子育でひろば 〒860・ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市 クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北 ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定 歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室 南部在宅福祉センター 〒86 初心者の為のワード基礎講座	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月13日(日) 来年1月6日(水) (区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-12月7日(月) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0 12月12日(土) 12月15日(火) 12月18日(金) 61-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎0	年前10時~11時半 年前10時~11時半 年後1時半~3時半 内)	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人 各15組 15人 12人 15人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円 無料 500円 無料	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時記 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室 南部在宅福祉センター 〒86 初心者の為のワード基礎講座 我が家の1品(からし蓮根)	12月21日(月)	年前10時~11時半 年後1時半~3時半 中後1時半~3時半 中後1時半~3時半 中後1時~正午 54-27-5945 第4水曜休 年前11時~上午 54-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~4時 午後2時~4時 午前10時半~11時半 第210 日曜・祝日休館 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 20人 815組 15人 12人 15人 10人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円 無料 500円 1,000円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 12月24日から(先着順) *午前10時~午後3時。 12月5日から(先着順) *半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室 南部在宅福祉センター 〒86 初心者の為のワード基礎講座 我が家の1品(からし蓮根) 健康いきいき麻雀教室	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水) (区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-12月7日(月) 12月14日(月) 12月15日(火) 62-0910 東区健軍本町31-20 ☎0 12月12日(土) 12月15日(火) 12月18日(金) 61-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎0 12月25日(金) 来年1月6日(水)~27日(水)(全4回)	年前10時~11時半 年前10時~11時半 年後1時半~3時半 (内) 15096-323-3222 年前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~4時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 3210 日曜・祝日休館 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年後1時半~3時半 午前10時~正午 午後1時半~4時	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 火曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 諸(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込 - 20人 各15組 15人 12人 10人 465人 10人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円 無料 500円 1,000円 1,500円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 12月24日から(先着順) *午前10時~午後3時。 12月5日から(先着順) *半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター 「	************************************	年前10時~11時半 年前10時~11時半 年後1時半~3時半 (内) 25096-323-3222 年前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 大曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方 どなたでも フードを使ったことがない方 どなたでも	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※ 申込 を 20人 各15組 15人 12人 15人 10人 20人 4 5 6 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円 500円 無約 500円 1,000円 1,500円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順)	TEL窓口 TEL窓口 TEL窓口 TEL窓口 TEL窓口
総合子育で支援センター マベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~ 赤ちゃんがきた! ~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市クリスマスお楽しみ会お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会米粉を使った料理教室 南部在宅福祉センター 〒86 初心者の為のワード基礎講座 我が家の1品(からし蓮根) 健康いきいき麻雀教室 植木健康福祉センター かか 親子クリスマス会	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水)	中前10時~11時半 年後1時半~3時半 中後1時半~3時半 中後1時半~3時半 中前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 午前11時半、午後2時 午後2時~4時 午後2時~4時 午前10時半~11時半 第210 日曜・祝日休館 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時半~11時半 午前10時~正午 午前11時~正午 午前10時~正午 午前10時~正午 午前10時~正午 午前10時~正午 午前10時~正午 午後1時半~3時半 午前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 大曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方 どなたでも プードを使ったことがない方 どなたでも プードを使ったことがない方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込み - 20人 各15組 15人 12人 10人 20人 20人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円 500円 無約 500円 1,000円 1,500円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター 「 ベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市 クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北 ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定 歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室 南部在宅福祉センター 〒86 初心者の為のワード基礎講座 我が家の1品(からし蓮根) 健康いきいき麻雀教室 植木健康福祉センター かり 親子クリスマス会 東部はつらつ交流会館 〒86	12月21日(月) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) 平年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) 一0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 12月13日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 東年1月6日(水) 12月20日(日) 12月14日(月) 12月15日(火) 12月15日(火) 12月18日(金) 12月17日(木)·24日(木) 12月25日(金) 来年1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水年1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水子1月6日(水) 12月15日(土) 12月15日(土) 12月17日(木)·24日(木) 12月25日(金) 東年1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水子1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水子館 〒861-0195 北区植木町 12月19日(土) 61-2104 東区秋津3丁目17-23 250	年前10時~11時半 年後1時半~3時半 年後1時半~3時半 「内) 15096-323-3222 年前11時~正午 54-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~4時 午前10時半~11時半 第210 日曜・祝日休館 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 大曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方 どなたでも プードを使ったことがない方 どなたでも プードを使ったことがない方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込み - 20人 各15組 15人 12人 10人 20人 20人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円 500円 無料 500円 1,000円 1,500円 1,500円 1,500円 1,500円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター 「	860-0811 中央区本荘6丁目16-24 12月21日(月) 来年1月13日(水) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) -0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 4214 南区城南町舞原451-9 ☎096 12月6日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 来年1月6日(水)	年前10時~11時半 年前10時~11時半 年後1時半~3時半 (内) 15096-323-3222 年前11時~正午 64-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~3時 午後1時~4時 午前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正午 年前10時~正年 年後1時半~3時半 年前10時~正年 年後1時半~3時半 年前10時~正年 年後1時半~8時半	3~6か月児と保護者 2か月〜お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 大曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方 どなたでも フードを使ったことがない方 となたでも プードを使ったことがない方 となたでも で2-2600 月曜休館(祝 3歳児〜小学生と保護者 館(祝日の場合は翌日)	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※ 申込 20人 各15組 15人 12人 10人 20人 400 25組 25組	無 料 1組864円 ※申込みは 無 料 1人300円 無 料 500円 1,000円 1,500円 1,500円 1,500円 1,500円 1,500円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 12月24日から(先着順) 千前10時~午後3時。 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口
総合子育で支援センター 「 ベビーマミービクス 育児講座「歩くまでの発達」 親子のきずなづくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~ 街なか子育でひろば 〒860 ハンドメイドの指あみマフラー 城南図書館・児童館 〒861-4 本の演奏会(ハンドベル) みんなでラジオ体操 本のリサイクル市 クリスマスお楽しみ会 お正月会(お正月遊び、お茶会) 夢もやい館 〒861-8003 北 ダンベルビートでシェイプUP!! ベビーアロママッサージと身体測定 歩いて頭の体操!! 東部在宅福祉センター 〒86 料理教室(和風豆乳味噌スープ) 認知症予防ふれあい座談会 米粉を使った料理教室 南部在宅福祉センター 〒86 初心者の為のワード基礎講座 我が家の1品(からし蓮根) 健康いきいき麻雀教室 植木健康福祉センター かり 親子クリスマス会 東部はつらつ交流会館 〒86	12月21日(月) 来年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) 平年1月20日(水)~2月10日(水)(全4回) 一0845 中央区上通町2-3(現代美術館 12月17日(木) 12月13日(日) 12月13日(日) 12月20日(日) 東年1月6日(水) 12月20日(日) 12月14日(月) 12月15日(火) 12月15日(火) 12月18日(金) 12月17日(木)·24日(木) 12月25日(金) 来年1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水年1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水子1月6日(水) 12月15日(土) 12月15日(土) 12月17日(木)·24日(木) 12月25日(金) 東年1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水子1月6日(水)~27日(水)(全4回) 水子館 〒861-0195 北区植木町 12月19日(土) 61-2104 東区秋津3丁目17-23 250	年前10時~11時半 年後1時半~3時半 年後1時半~3時半 「内) 15096-323-3222 年前11時~正午 54-27-5945 第4水曜休 年前11時半、午後2時 午後2時~4時 午前10時半~11時半 第210 日曜・祝日休館 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時半~11時半 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午 年後1時半~3時半 年前10時~正午	3~6か月児と保護者 2か月~お座りまでの 乳幼児と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 2~5か月児(第1子)と保護者 大曜休館(祝日の場合は 未就学児と保護者 館(祝日の場合は翌日) どなたでも 幼児と保護者、小学生 乳幼児と保護者 60歳以上の方 どなたでも プードを使ったことがない方 どなたでも プードを使ったことがない方	20組 10組 16組 翌日) 10組 ※申込み - 20人 各15組 15人 12人 10人 20人 20人	無料 1組864円 ※申込みは 無料 1人300円 無料 1組300円 200円 500円 無料 500円 1,000円 1,500円 1,500円 1,500円 1,500円	12月9日から(先着順) 12月18日から(先着順) 12月24日から(先着順) 午前10時~午後3時 12月5日から(先着順) 半から。 当日直接会場へ 12月7日から(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 当日直接会場へ(先着順) 12月5日から(先着順) 12月5日から(先着順)	TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口 TEL 窓口

^{広告} シルバー人材センターをご存知ですか

豊かで明るい高齢者社会を目指して、これまでの経験や技能を活かし、高齢者にふさわしい仕事をしております 現在、市内で約2,400名、県内でも約1万人の会員が、 色々な分野で皆様のお手伝いをしております。

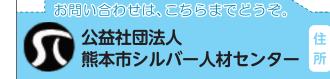
お気軽にご利用下さい



▲仕事の内容 (主なもの) は、

剪定、管理(駐車場、公園、建物等)、除草、 機械を使った草刈、樹木の消毒、家事手伝い、 子育て支援、宛名書き、簡単な事務補助他屋内外作業 その他、地域社会に貢献するため、 ボランティア活動を実施しております。

熊本市にお住いの60歳以上の方で働く意欲のある方 一緒に働きませんか



熊本市南区平成1丁目10-8 熊本市健康センター平成分室2階 ※会員登録のご相談については 熊本市中央区花畑町3番1号 (熊本市役所花畑町別館1階 高齢者相談室)までどうぞ ☎096-322-3300

熊本市シルバー人材センター

検索

講座名	期日	時間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法		
お達者文化会館 〒862-096	お 達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 20096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ヒーリングヨガ	 12月8日~来年2月16日 火曜日(全9回)	午後1時半~2時20分	どなたでも	各10人	4 500⊞	12月5日から(先着順)	TEL窓口		
やさしいピラティス	12月0日,朱井2月10日 入曜日(王9日)	午後2時半~3時半	C47. CT	日10人	4,500	「2月3日かり(ル倉順)	-L 751 L		
南部万年青会館 〒861-411	3 南区八幡6丁目9-25 ☎ 096-358	-7105 月曜休館(祝日の5	場合は翌日)						
脳卒中と骨折についての講演会	12月15日(火)	午前10時~11時半		各40人	無料				
なつかしの昭和映画上映会	12月17日(木)	上映:午後1時~	どなたでも	台40人	無行	12月5日から(先着順)	TEL窓口		
料理教室 レンコン豆腐ハンバーグ	12月18日(金)・24日(木)	午前10時~11時半		16人	1,000円				
ふれあい文化センター 〒8	60-0811 中央区本荘4丁目6-6 🕿	096-366-7310 日曜·祝	日休館 ※申し込みは午	前9時か	ら。				
気軽に出来る季節の生花(冬)	12月18日~来年2月5日 金曜日(全4回)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	5,000円	12月8日から(先着順)	TEL窓口		
市総合体育館・青年会館 〒8	362-0941 中央区出水2丁目7-1 2	3 096-385-1010 月曜休	館(祝日の場合は翌日)						
エンジョイナイトアクアビクス3	来年1月7日~3月17日 木曜日(全10回)	午後8時~9時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	5,000円	12月16日まで(抽選)			
ベビーマッサージ3	来年1月13日~2月10日 水曜日(全5回)	午前10時~11時半	2~10か月児と保護者	10組	1組4,700円	12月10日よで(抽選)	往干		
バラエティ無添加パン作り	来年1月21日~3月17日 木曜日(全5回)	午前10時~午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	7,100円	12月24日まで(抽選)			
浜線健康パーク 〒862-0969	9 南区良町4丁目8-1 ☎ 096-379-	6020 月曜休館(祝日の場	合は翌日)						
気軽に口コモ予防体操	12月3日~24日 毎週木曜日	午後3時~4時	1050105	30人	1回500円	当日直接会場へ(先着	順)		
ボディメイクピラティス4	来年1月8日~3月11日 金曜日(全10回)	午後0時45分~1時45分	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	5,000円	12月18日まで(抽選)	往二		
ナイター初心者水泳3(泳力25m未満)	来年1月15日~3月18日 金曜日(全10回)	午後8時~9時	(131人工117)	15人	3,000	12月25日まで(抽選)	往干		
南部総合スポーツセンター	〒861-4112 南区白藤5丁目2-1	☎096-358-4311 月曜	休館(祝日の場合は翌日))					
すこやか太極拳4	│ │ 来年1月15日~3月18日 金曜日(全10回)	午前10時~11時	1050105	30人	5,000円	12月18日まで(抽選)			
いきいき卓球クラブ4	未中1月15日~3月16日 金曜日(至10回) 	午後1時~3時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	7,000円	12月10日より(加選)	往干		
ナイトアクアビクス4	来年1月19日~3月8日 火曜日(全8回)	午後8時~8時45分		40人	3,200円	12月22日まで(抽選)			
アクアドームくまもと 〒86	61-4136 南区荒尾2丁目1-1 2709	6-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)						
アイスホッケー体験	来年1月9日(土)·10日(日)·11日(祝)	午前8時半~10時		50人	3,300円 貸靴代別	12月10日まで(抽選)			
はじめようスケート1	来年1月14日(木)・15日(金)	午後5時~6時	年中児~小学6年生	40人	1,800円 貸靴代別	12月17日まで(抽選)	往〒		
もっと学ぼうスケート1(未経験不可)	来年1月28日(木)~2月5日(金)(全4回)	TING ONG		20人	3,600円 貸靴代別	12月25日まで(抽選)			
託麻スポーツセンター 〒86	61-8010 東区上南部3丁目22-30	☎096-388-6177 月曜	休館(祝日の場合は翌日)						
ソフトエアロ&ポテンシャルヨガ3	来年1月15日~3月18日 金曜日(全10回)	午後8時~9時	18歳以上の方(高校生不可)		5,000円	12月18日まで(抽選)			
体力アップジュニア新体操3	来年1月19日~3月8日 火曜日(全8回)	午後5時~6時	年少児~小学6年生	各20人	4,000円	12月22日まで(抽選)	往干		
そう快ナイト太極拳	来年1月19日~3月29日 火曜日(全10回)	午後8時~9時半	18歳以上の方(高校生不可)		6,000円				
東部交流センター 〒861-86	031 東区戸島町2588-1 ☎ 096-34	19-0888 火曜休館(祝日の	の場合は翌日)						
楽しいソフトボール教室無料体験会	12月17日(木)	午後5時~6時	小学1·2年生	15人	無料	12月5日から(先着順)	TEL窓口		
映画上映会「ミニオン危機一発」	12月20日(日)	午後3時~4時半	どなたでも	120人	## 1/1	当日直接会場へ(先着	順)		
NEW やさしいエアロ	来年1月4日~3月14日 月曜日(全10回)	午後1時~1時45分	18歳以上の方	30人	4,000円	12月10日から(先着順)	TEL窓口		
リサイクル情報プラザ 〒86	61-8031 東区戸島町2570 25096-	-380-2799 月曜·祝日休	館						
段ボールコンポスト	12月13日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	12月5日から(先着順)	TEL		
森林学習館 〒861-5635 北	区貢町小萩 15096-245-3157 月間	曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	12月12日(土)、19日(土)	午前10時~午後3時	小学生以上	各20人	無料	12月5日から(先着順)	TEL窓口		
埋蔵文化財資料室 〒860-00	055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎ 096-3	322-4390 土·日曜·祝日(木室						
国家鎮護のための公共施設-国分寺		午前10時~正午	どなたでも	50人	無料	当日直接資料室へ(先	:着順)		

講演会・コンサート 費用:無料 申込み:当日直接会場へ

演題	講師	日時	場所
笑顔の戦士 ~生きているって幸せ~	道志 真弓さん	12月6日(日) 午前10時~正午	五福公民館 ☎096-359-0500
性的マイノリティ ~わたしたちにできること~	今坂 洋志さん	12月9日(水) 午後1時半~3時	中央公民館 ☎096-353-0151
高杉晋作がみた上海・現代の上海	酒井 昭治さん(文学研究者)	12月13日(日) 午前10時~正午	植木公民館 ☎096-272-6906
天使からのメッセージ〜命の大切さ	宮本 儀子さん(熊本エンジェルの会)	12月13日(日) 午前10時~正午	富合公民館 ☎096-357-4580
スリランカフェアトレードコーヒーと国際結婚	一般社団法人日本フェアトレード委員会	12月13日(日) 午前10時~正午	北部公民館 ☎096-245-0046
クリスマスコンサート	熊本市消防音楽隊	12月19日(土) 午後1時半~3時半	城南公民館 四0964-28-1800
障がい児を持つ親の本音 ~笑顔と感謝を求めて~	高木 正三さん(障がい児支援検討委員)	12月20日(日) 午前10時~正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
東部お笑い寄席	大分県南落語組合の皆さん	来年1月30日(土) 午前10時半~	東部公民館 ☎096-367-1134

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締切	申込方法
秋津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	12月5日(土)	午前10時~11時	どなたでも	なし		当日直接会場	^
中央	日本文化の書道に親しむ「筆であそぼう!楽 しい書道2」(翠の会)	12月13日(日)· 来年1月17日(日)	午前10時~正午	熊本県内に住む 外国人と家族	20人	無料	12月8日 まで(抽選)	往〒 HP mail
北部	段ボールで生ゴミの堆肥作り(段ボール推進 グループ)	12月20日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人		12月10日まで(抽選)	往干【HP】
託 麻	シュワシュワ発泡バスボム作り (NPO法人みるくらぶ)	来年1月16日(土)	午後2時~3時半	親 子 (祖父母も可)	15組	1組1,000円	来年1月7日 まで(抽選)	



桜十字の新感覚デイサービス



in the mall

2015.12.01 (Tue.)

ゆめタウンサンピアン3F

GRAND OPEN! (予定)

お問合せはこちら 096-378-1111

〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1 運営:株式会社 桜十字 ※要介護・要支援認定を受けている方が対象です。

EVENT Information

催しのごあんない

日 =日時 期 =期日、期間 時 =時間 場 =場所 内 =内容 題 =演題 師 =講師 出 =出演 対 =対象 定 =定員 費 =費用 持 =持参物 申 =申込み ※各項目を省略した記号でご案内します。

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

熊本洋学校教師ジェーンズ邸自主講座 「奉教趣意書と花岡山結盟までのいきさつ」

熊本バンドについての講座を開催します。

■12月5日(土)午後2時場熊本洋学校教師ジェーンズ邸(中央区水前寺公園22-16) 師堀川重昭(ジェーンズ邸館長)費入館料(★注)申当日直接会場へ

(文化振興課 ☎328-2039)

横井小楠記念館展示リニューアル講座 第2回「ペリーの来航と実学派の対応」

福井での横井小楠と小楠を高く評価した松平 春嶽についての講座です。

■ 12月12日(土)午後2時場 横井小楠記念館 (東区沼山津1丁目25-91) 師猪飼 隆明さん(大 阪大学名誉教授)費入館料(★注) 申 当日直接 会場へ

(文化振興課 ☎328-2039)

市民環境科学セミナー 明 クリスマス・お正月向けエコ作品作り体験



期 № 12月8日(火) 牛乳パック紙すきで年賀はがき、12月9日(水) 自然素材(ローズマリーなど)でクリスマスリース、12月10日(木) カラフルな廃油キャンドル 時 午前10時~正午 場 環境総合センター 対 どなたでも 申 12月7日までに希望日、参加者氏名、電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

歴史サロン花畑「歴史談話室」(画刊)

■ 12月8日(火) 午後2時~4時(受付:午後3 時半まで) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4 階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) ■ 当日直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室(328-2038)へ。

「草枕」国際俳句大会入賞作品展 (113)

今年で第20回目を迎えた「草枕」国際俳句大会において、入賞された作品【俳句 (特選より上)・俳画】を展示します。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえぜひご来場ください。



「草枕」大賞受賞作品

■ 12月8日(火)~14日(月) ※土·日曜を除く。

場 市庁舎1階ロビー

(文化振興課 ☎328-2039)

親子ものづくり教室・技能伝承講話 (113)

ものづくりを通じて親子の思い出として参加 しませんか。匠の技をもつ技能職団体が丁寧に 指導します。

■ 12月12日(土) 午前9時半~正午 場職業訓練センター(花園7丁目19-10) 内ものづくり匠の教室(かわら、インテリア、フラワー ※事前選択制)、技能伝承講話 切小学生以上(小学生は保護者同伴) 定ものづくり匠の教室:各10人(先着順) ■ 12月7日から窓口か電話で職業訓練センター(☎325-6947)へ

(産業政策課 ☎328-2375)

「推心置腹―孫文と宮崎滔天」 史料展

友として生涯交流を続けた宮崎滔天と孫文の 足跡をたどり、国際交流の大切さと日中の国際 理解を深める史料展です。

■ 12月12日(土)~27日(日)午前9時~午後7時場くまもと県民交流館パレア9階「アクシア」」がとなたでも

(国際室 ☎328-2070)

グリーンパワーフェスティバル

家族みんなでエネルギーの未来を考える、参加型の遊びが盛りだくさんのイベントです。13日には親と子のこどもエネルギークイズ選手権も開催します。

■ 12月12日(土)正午~午後5時、13日(日)午前10時~午後5時 場 イオンモール熊本1階 イーストスクエア 対 どなたでも

グリーンパワーフェスティバル検索

(温暖化対策室 ☎328-2355)

【漱石記念年事業】漱石忌法要句会 (無容)

平成28年・29年は「夏目漱石生誕150年・来 熊120年」ということで、今年度はさまざまな プレイベントを開催します。今回は例年夏目漱 石内坪井旧居で開催している法要句会をパレア で実施いたします。

■ 12月13日(日) 午後2時~4時(開場:午後1時半) 場くまもと県民交流館パレア9階会議室1(中央区手取本町8-9) ■ 「俳句の世界と世界の俳句」 師西川 盛雄さん(熊本大学客員・名誉教授) 申当日直接会場へ

(文化振興課 ☎328-2039)

■流通情報会館クリスマスコンサート

ルーテル学院によるハンドベル演奏、熊本大学合唱団と地元ゴスペルグループ「MVS CHOIR」の美しい歌声をお届けします。食事券が当たるお楽しみ抽選会も開催します。

■ 12月18日(金) 午後6時半~8時半 場流通情報会館1階展示場 ■ 450人(先着順) ■ 12月5日から電話で流通情報会館(☎377-2091) へ

扇田ふれあい広場 パークゴルフ&花の寄せ植えイベント

パークゴルフの後に、お正月向けの寄せ植え作りで楽しみましょう。初心者の方も気軽に参加ください。

■12月19日(土) 午前9時半~正午(受付:午前9時~) ※少雨決行。場扇田ふれあい広場パークゴルフ場内パークゴルフ(18ホール)、花の寄せ植え足50人(先着順) 費1,000円(貸クラブ代別途100円) ■12月5日~12日までに電話で扇田ふれあい広場パークゴルフ場(☎245-5551)へ

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

第14回千原台マーケット

生徒の商業実習として、地元企業の商品の仕入れから販売までを行います。

■ 12月19日(土) 午前10時~午後3時 場 市立千原台高校体育館 内野菜、果物、加工食品、和洋菓子、玩具、花、スポーツ用品などの販売

詳しくは、市立千原台高校(☎355-7261)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



福祉のことなら私たちにお任せください。 あなたの暮らしを総合的にサポートします。



社会福祉法人

熊本市社会福祉事業団

- 笑顔のあるくらし、支えます。 -



TEL:096-273-7506 FAX:096-312-0336 E-MAIL:fukusi-zigyoudan@coast.ocn.ne.jp 〒860-0833 熊本県熊本市南区平成1丁目16番18号 HP: http://ksfj.hinokuni-net.jp/



※はなぞの学苑ご利用者 平倉武士さんの作品です。

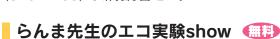
親子でリサイクル工作、ユ ニークな鳴き声のかわいいペ ンギンを作ろう。

■ 12月20日(日) 午前10 時~正午、午後1時半~3時半

場環境総合センター 対親子

₪ 各時間帯30人程度(先着 順) 12月7日~16日まで に希望時間帯、参加者氏名、年





グリーン電力やリサイクル の話など、地球温暖化防止に 関する内容を「環境パフォー マンス」を通して楽しく学べ



0,0

■ 12月20日(日) 午後2時

~4時 場 くまもと県民交流館パレア10階パレ アホール師 らんま先生(環境パフォーマー)対 どなたでも 2 100人(先着順) 1 12月5日か ら電話で熊本市地球温暖化防止活動推進セン

(温暖化対策室 ☎328-2355)

アクアドームくまもとアイススケートリンク 12月20日(日)午後3時オープン



スケートの季節が到来しました。

期 12月20日(日)~来年3月31日(木)※休館 日:毎週水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 (12月31日・来年1月1日)、12月20日午前中は 熊本市民スポーツフェスタ冬季大会で一般の方 は利用できません。

時午前10時~午後9時(受付は午後8時まで) 置 一般1,400円、中·高校生1,000円、3歳児~ 小学生800円、貸し靴代400円 🕏 手袋(必ずお 持ちください)

(アクアドームくまもと ☎358-2711)

ONE DAYスポーツランド2015 inアクアドーム

■ 12月23日(祝) 午前10時~午後9時 場 ア クアドームくまもと 内 体重・体脂肪・筋肉量測 定会、飛込みスタート&タイム測定、体験教室、 施設無料開放など ※スケートご利用の方は靴 代別途有料·手袋持参。

申込みなど詳しくは、市社会教育振興事業団 ホームページ(http://kc-sks.com)をご覧くだ さい。

(アクアドームくまもと ☎358-2711)

さるくガイドと行く!月替り限定スペシャルさるく 熊本城の隠れたマークを探そう! ~職人のアソビ心を発見!?~

熊本城には職人の技や遊び心が垣間見られる ユニークな模様がたくさん。ハートの石垣を見 つけると幸せが訪れるかも。

■ 12月23日(祝)~28日(月)午前10時~正 午 内 (集合)桜の馬場城彩苑総合観光案内所→ 飯田丸五階櫓→数寄屋丸→闇り通路→不開門→ 長局→本丸御殿・小天守 置 大人500円、小・中 学生250円 ※別途熊本城入園料が必要(★注)。 ■ 開催日前日午後5時までに電話で平日は(一 財)熊本国際観光コンベンション協会(☎359-1788)、土・日・祝日は桜の馬場城彩苑総合観光 案内所(☎322-5060)へ

■熊本城ですす払いを体験しませんか

おもてなし武将隊と一緒に天守のすす払いを 体験しませんか。天守入り口では門松作りを見 ることができます。

期 12月29日(火) 時 すす払い:午前9時半~、 午前11時~(2回)、門松作り:午前10時半~ 場 熊本城天守前広場 置入園料(★注) 即 当日直接 会場へ

(熊本城総合事務所 ☎352-5900)

トーク&ライブ「音楽で彩る熊本の まち~(仮称)熊本城ホールってど う使えるの?~」

市長や音楽プロデューサーと一緒に、熊本の 音楽シーンの未来について、語り合いませんか。 ゲストを招いて音楽ライブも開催します。

田 来年1月17日(日) 午後2時~5時(予定) **場** 男女共同参画センターはあもにい 田 今野 多久 郎さん(音楽プロデューサー)、藤原 さくらさん (シンガーソングライター)、大西 一史(熊本市 長) ほか 定 第1部【トーク】200人(先着順)、第 2部【ライブ】340人(先着順) 🖩 12月7日から 電話(☎334-1500)またはホームページ (higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※公 共交通機関をご利用ください。

(MICE推進課 ☎328-2077)

親子キャンプ

期 来年1月23日(土)午後2時~24日(日)午前 11時半(1泊2日) 場立田山野外保育センター 雑草の森 🖪 オペレッタ鑑賞、腹話術、ゴム風船 アート作り、親子調理、牛乳パックではがき作り 対 4歳~小学3年生までの児童と保護者 定 20 組(抽選) 費 1人2,000円 持活動しやすい服装、 着替え、タオル 申 1月5日までに往復はがき(1 枚1家族)にイベント名、住所、参加者全員の氏 名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(西 348-7300) ^

熊本市成人式

田 来年1月11日(祝) 開場:午前9時、開 式:午前11時 場 市総合体育館·青年会館 対 新成人(平成7年4月2日~8年4月1日 生まれの方)

※専用駐車場はありませんので公共交通機 関をご利用ください。

※会場周辺での降車は、混雑・渋滞防止のた め県庁内の臨時降車場へお回りください。

※県庁内の臨時降車場(駐車場はありませ ん)から、式典会場まで無料バスを運行し ますのでご利用ください。

※式典終了後は、交通センター行きの臨時 バス(有料)を運行しますのでご利用くだ さい。

≪熊本城・水前寺成趣園無料入園について≫ 熊本城・水前寺成趣園入口で、案内はがき または会場で配布のリーフレットをご提示 いただくと、当日に限り無料で入園できま す(新成人のみ。同伴者は有料)。



市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



わが家が"いちばん"。



ZERO ENERGY HOUSE(ZEH)

ゼロ・エネルギー・ハウスとは、家庭で使う電気やガスなどのエネルギー消費を抑え、同時にエネルギ-創ることで、その差が年間を通すと正味(ネット)でゼロ又は概ねゼロを目指す住宅のことです。

省エネルギー(節約)

消費エネルギー(使う) 冷蔵庫、給湯 家電、調理器具 照明、換気等

高断熱·高気密化 最新省エネ機器、 HEMSの導入等

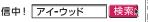
創エネルギー(つくる) 太陽光発電システム 家庭用燃料電池 (エネファーム)等

※天候などの気象条件、または電気の使用状況によっては全ての電化製品をまかなえない場合もあります



〒862-0916 熊本市東区佐土原1-3-15 (第2空港線沿い) 1802-0916 無本用来区位工族1-3-13(第2至海域2017) TEL.096-368-8111 E-mail:info@ai-wood.net

住まいの最新情報を配信中! アイ・ウッド





アイ-ウッド株式会社 一級建築設計事務所1715号 ■社団法人 日本木造住宅産業協会会員 ■宅建業免許熊本県知事(13)第785号 ■建設業免許(特-22)第2144号 ■一般社団 熊本県優良住宅協会 会員

熊本博物館長期休館のお知らせ

平成29年末(予定)まで大規模リニュー アル工事などのため休館中です。

詳しくは、熊本博物館(☎324-3500)へ。

家原歷史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924 20964-28-5962 開午前9時~午後4時半 体月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※年末年始の休館日は12月28日~来年1月4日。 「子ども科学・ものづくり教室」

①静電気実験ショー

■ 12月13日(日)午後1時半~、午後2時半~、 午後3時半~(各回25分程度) 🖪 静電気を利用 した驚きの実験や現象を紹介します 💆 小・中学 生(小学3年生以下は保護者同伴) 費入館料 申 当日直接会場へ

②活性炭電池を作ろう

■ 12月19日(土) 午後1時半~3時 🖪 活性炭 を使って電池を作り、オルゴールを鳴らしたり モーターを回したりしてみましょう 💆 小・中学 生(小学3年生以下は保護者同伴) 尾 25人(抽 選) 🗒 入館料 🕕 12月10日(必着)で、往復はが きに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、 上記あて先へ

「編布づくり教室」

■ 12月23日(祝) 午前10時~正午 内 縄文時 代の編み物、編布でコースター作り 対 どなたで も 定 20人(抽選) 費 入館料 申 12月15日(必 着)で、往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番 号を書いて上記あて先へ



男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 2345-2550 開ホール・研修室など/午前9時~午後9時半、情報資料室/午前9時 休第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

※年末年始の休館日は、12月28日~来年1月3日。 設備改修工事に伴い臨時休館します

掤 12月6日(日)∼7日(月)終日 ※施設への電 話もつながりません。

男女共同参画に関する企画を募集します

選考を通過した団体には、事業費の一部を補 助します。

西講演会、学習会、シンポジウム、寸劇などで、 来年度4月~3月までに実施できるもの 23団 体(書類・面接による選考あり) 🕕 来年1月31 日までに申請用紙を提出。申請用紙は、はあもに いで配布またはホームページ(http://www. harmony-mimoza.org) からもダウンロードで きます

講演会「女性の力が社会を変える」 (無形)

前熊本県知事として活躍した潮谷 義子さん が、知事になったきっかけや、そこから見えてき たことなど、自身のエピソードを交えて女性の 皆さんへ応援メッセージを贈ります。

■ 来年1月16日(土) 午後2時~3時半 師 潮谷 義子さん(学校法人日本社会事業大学理事長) 定 150人(先着順) ※託児あり・要予約。 即 12

介護施設と介護保険

■ 12月5日から電話で受付

市外局番 096 を省略しています ●

月5日から電話で受付

介護サービス利用の基礎知識を学びます。 ■ 来年1月20日(水)·27日(水)午後1時半~ 3時半 🗊 柳楽 雅子さん(シニアライフアドバ イザー) 2 30人(先着順) ※託児あり・要予約。

まもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 2358-5711 開午前9時~午後5時(施設利用は午後9時ま 休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※年末年始の休館日は12月28日~来年1月4日。 展示会 2015 熊本の女性工芸作家展 ~Xmasの贈り物~

熊本の女性工芸作 家32人が『Xmasの 贈り物』をテーマに、 ひとつひとつに真心 を込めた手作りの作 品約200点を展示・



販売します。金糸でかがった肥後てまりのイヤリ ング、ステンドグラスのランプ、革のパーティー 用バッグなど素敵な作品がいっぱいです。さらに、 今年はXmas工芸品づくりを日替わり(毎日1種 類・有料)で行いますので、お楽しみに!

期 12月4日(金)~13日(日) 時 午前10時~午 後5時(最終日は午後4時)

展示会 肥後五十四万石の工芸品展in東京

東京の伝統工芸青山スクエアで、熊本の逸品 を集めた「肥後五十四万石の工芸品展」を開催し

堋 12月11日(金)~23日(祝) 畸 午前11時~ 午後7時(最終日は午後5時) 場 伝統工芸青山ス クエア(東京都港区赤坂8丁目1-22 赤坂王子 ビル1階)

詳しくは、くまもと工芸会館へ。

季節の体験教室 水引でお正月飾りづくり

■ 12月23日(祝) ①午前10時~正午、②午後 1時半~3時半 師 内野 敏子さん 対 小学5年生 以上 2 各15人(先着順) 2 1,500円 5 はさみ、 作品を入れる袋 🖩 12月5日午前9時から電話 で受付

くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 2355-7400 開施設により異なりますのでお問い合わせ 休第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※年末年始の休館日は12月29日~来年1月3日。プラ ザ図書館は1月4日まで。観光・郷土情報センター(2 階)は年末年始も無休。

「伝統工芸」・「昔あそび」体験会 ①しめ縄作り

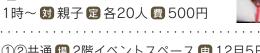


■ 12月12日(土)、13日(日) 午前の部:午前 10時~、11時~ 午後の部:午後1時~、2時~

划 小学校高学年以上 🔁 各12人 🗒 1,200円 (白)、1,500円(赤白)

②和凧作り

■ 12月20日(日)午前10時~、午後



①②共通 場 2階イベントスペース 申 12月5日か ら観光・郷土情報センター(☎355-7400)で受付

「ママのヨガ教室」

■ 12月14日(月)午前10時~ ■ 5階多目的 室 対 託児室(有料)を利用する方 定 10人(先着 順) 🕕 12月5日から電話で託児至(2355-7400) ^

おたのしみ上映会

無料

「E.T. SPECIAL EDITION」(日本語吹替)孤独な 10歳の少年と、地球に取り残されて迷子になった エイリアン"E.T."の泣けて笑える友情物語。

■ 12月26日(土) 午後2時~ 場5階ホール 定 100人(先着順) 申 当日直接会場へ

駅前カルチャー 1月期講座受講生募集

詳しくは、12月中旬ごろホームページ(http: //stsplaza.jp/) に掲載予定。

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 1 278-7500 開午前10時~午後8時 体火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※年末年始の休館日は12月29日~来年1月3日。 「STANCE or DISTANCE? わたしと世 界をつなぐ距離」展

「距離」の感じ方をテーマ に、絵画、彫刻からロボット、 四次元体験のメディア作品 まで、多様な表現を紹介し ます。

期 12月6日(日)ま で 費 一般1,000円、シニア(65 歳以上)800円、学生(高校 生以上)500円、中学生以 下無料



(ロウカロイジ2011年 人間アン) 大阪大学引送的研究金開発

第27回熊本市民美術展 熊本アートパレード



15歳以上(中学生は除く)で市内に住むか通 学・通勤する方、または市内出身の方は、どなた でも作品を出展できる展覧会です。今回は、メ ディア・アーティストの八谷 和彦さんを審査員 に迎えます。

作品受付:12月12日(土)、13日(日)

期 12月19日(土)~来年1月10日(日)(※最終 日は午後5時まで)

詳しくは、現代美術館へ。

月曜ロードショー

7日「ストレンジャー」、14日「遺体 明日への十 日間」、21日「ウェディング・バンケット」、28日 「牛と一緒に7泊8日」 🔁 90人(当日先着順)

健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 2368-1221 開午前9時~午後9時半 休第1、第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※年末年始の休館日は、12月29日~来年1月4日まで。 工事に伴う長期休館日程変更のお知らせ

平成28年9月から予定していた工事は、平成 29年4月以降に変更になりました。(平成28年 度は通常どおり開館します)

①パワーヨガ(冬)

團 来年1月8日 ~3月18日 金曜日(全11回)

- 母 午前10時~11時 対 18歳以上 定 20人(抽
- 選) 2 6,600円 1 12月12日(必着)

②ピラティス(冬)

團 来年1月8日 ∼3月18日 金曜日(全11回)

- 畸 午後2時45分~3時45分 対 18歳以上 定 20人(抽選) 20人(抽選) 20人(抽選)
- ③やさしいヨーガ(冬)
- 關 来年1月12日~3月15日 火曜日(全10回)
- 閱 午前10時~11時 対 18歳以上 定 20人(抽
- 選) 2 6,000円 1 12月15日(必着)

④初めての手話(冬)

- 團 来年1月12日~3月15日 火曜日(全10回)
- **時** 午後7時~9時 **対** 18歳以上 **定** 20人(抽選)
- 置 5,500円 申 12月15日(必着)

⑤バラエティ無添加パン作り 午前・午後

- 團 来年1月25日 ~3月14日 月曜日(全4回)
- (午前)午前10時~午後0時半(午後)午後1 時半~4時 対 18歳以上 定 各12人(抽選) 費 5,800円 1月9日(必着)

①~⑤共通 即 申込み締切日までに往復はがき に講座名(⑤は午前または午後を明記)、住所、氏 名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 開午前9時~午後5時 休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※年末年始の休館日は12月28日~来年1月4日。 科学の祭典~わくわくディスカバリー~

12月13日(日)午前10時~午後3時

●遠隔操作型戦車を操作しよう!

時 午前10時~正午、午後1時~3時 🖪 モニ

●スライムを作ってみよう!

時 ①午前10時、②午後1時 尾 各30人(先着 順) 即 12月5日から電話または窓口で受付

ターを見ながら戦車を操作 甲 当日直接会場へ

●スーパーボールもどきを作ろう! **時** ①午前11時、②午後2時 🔁 各30人(先着 順) 即 12月5日から電話または窓口で受付

ハッピークリスマスin水の科学館

■ 12月23日(祝) 午前9時~午後4時

●謎とき宝探しゲーム

時午前9時~午後2時半 ※問題配布は午後 2時まで 🖪 参加者にはお楽しみ抽選券と景 品をプレゼント 🖪 当日直接会場へ

●水の科学館職員によるバルーンアート (無限) 製作した作品はプレゼントします。

時午前9時~午後2時 甲当日直接会場へ

●手作り粘土キャンドル工作教室 时 ①午前10時、②午後1時 尾 各30人(先着 順) 12月5日から電話または窓口で受付

●子ども向けアニメ上映会 母①午前11時、②午後2時 申当日直接会場

●お楽しみ抽選会

無料 午後3時~4時 🖪 熊本の水田で育ったお 米や玩具などが当たる抽選会

※「謎とき宝探しゲーム」の参加者のみ対象。

桜の馬場 城彩苑

湧々座 ☎288-5600 〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 288-5577 開 (湧々座)午前8時半~午後5時半、(桜の小路)午前9時~午後6時

※年末年始の湧々座の休館日は12月30日~31日。 桜の小路の一部店舗は通常通り営業。 ※1月1日(祝)の市民開放日は湧々座入館無料です。

湧々座特別講演会「第二回くまもと講座」 「史跡妙解寺·泰勝寺墓所

-細川大名家墓所が語る歴史-」

目 12月5日(土) 午後1時~ 場 2階ものがたり 御殿 🛅 美濃口 雅朗(熊本城調査研究センター 職員) 置入館料

湧々座特別展示

「屋根瓦からみた熊本城の歴史」

期 12月1日(火)~25日(金) 場 湧々座エント ランス 内 熊本城の発掘調査で出土した屋根瓦 を展示 ※12月5日の講演会後は、ギャラリー トークも開催予定。

冬の企画展「湧々座なりきり祭」

Ⅲ 12月5日(土)~来年3 月31日(木) 喝 なりきり 体験コーナー、2階ビュー ラウンジの入館料



湧々座特別舞台展示「熊本城絵巻」

~清正公を寿ぎ、城下町衆が賑わう華舞台~

期 12月中の毎週土・日および祝日 時 午後5時 15分開場、5時半開演 🖫 2階ものがたり御殿 置大人1,000円、小·中学生500円 ※湧々座 入館料込。

ものがたり御殿 寸劇ライブ[肥後偉人伝]

期 12月29日(火)まで 置入館料

市外局番 096 を省略しています ●

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 2359-2121 開午前9時~午後10時 休第2・第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

※年末年始の休館日は12月28日~来年1月3日。 国際交流イヤーエンドパーティー

在熊外国人と市民との交流パーティーです。 音楽やゲームで楽しみましょう。

■ 12月12日(土) 午後6時~8時半 場 6階 ホール 貫 一般2,000円、学生1,000円(小学生 未満は無料) 即 当日まで電話で受付

ちきゅう音楽広場 in くまもと2016 (無限)

世界各国の音楽・舞踊を通しての交流コン サートを開催します。

由 来年1月17日(日)午後2時~4時 □ 7階 ホール 定 180人(先着順) 即 12月5日から電 話または来館で受付

ラウンジイベント開催します

①英語で読み聞かせ

■ 12月19日(土)午前11時~11時45分 対 未就学児 定 15人(先着順)

②イリナの部屋

■ 12月15日(火) 午前11時~正午 🖼 どなた でも 定 18人(先着順)

①②共通 場 2階ラウンジ 用 12月5日から電話 または来館で受付

英会話教室:初級

期 来年1月5日(火)~3月29日(火) 時 午後7 時~8時半 团 高校生以上 ② 24人(抽選) 3 14,000円 🕕 12月10日(必着)までに往復は がきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて上 記あて先へ

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ソーン 2368-4416 植物ゾーン 2368-5615 開午前9時~午後5時 休月曜日(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

※年末年始の休園日は12月29日~来年1月1日。 ヒツジの毛つむぎ教室

■ 12月19日(土)、26日(土) 午前10時~正午 詳しくは、動植物園ホームページへ。

動物たちに冬至のプレゼント

冬至に動物たちの健康を願ってカバにユズを、 アフリカゾウにカボチャをプレゼントします。 ■ 12月22日(火) 午 前10時 半(カバ)、午 前 11時(ゾウ)

花と緑の講習会

①正月のミニ門松作り教室

■ 12月20日(日) 午前10時~正午 250人 (抽選) 置 500円 申 12月9日

②親子でつくるミニ門松作り教室

■ 12月20日(日) 午後1時半~4時 2 30組 (抽選) 費 1組500円 申 12月9日

③バラの接ぎ木教室

■ 来年1月17日(日) 午前10時~正午 2 30 人(抽選) 🖪 来年1月6日

①~③共通 🖪 期限までに往復はがき(①③は1 人1枚、②は1組1枚)に講習会名、住所、氏名、電 話番号を書いて上記あて先植物ゾーンへ

体験型学習会「春の七草を知ろう」 (無限)

■ 来年1月10日(日) 午前9時半~正午 2 15組 (抽選) 即 12月24日までに往復はがき(1枚1組) に催し名、住所、電話番号、参加者全員の氏名と年 齢を書いて上記あて植物ゾーンへ

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 2323-0505 開午前9時~午後5時〈幼児の来館は保護者同伴て 休第2・4火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

※年末年始の休館日は12月29日~来年1月3日。

こどぶんはクリスマス

かわいいオーナメントで、こどぶんを飾りま しょう。そのほかにも楽しいイベントが盛りだ くさん。

■ 12月1日(火)~25日(金)午前9時~午後4 時半 対 18歳未満の子ども

クリスマス迷路出現!!



市内の高校生が作ったクリスマス限定迷路です。 ■ 12月20日(日) 午前11時~午後3時 🕅 18 歳未満の子ども 用 当日直接会場へ

あつまれ!やんちゃ隊 「サンタがこどぶんにやってくる♪」

■ 12月17日(木)午前11時~11時45分 対 幼児と保護者 🖻 100組 申 当日先着順

ゆうゆうタイム「離乳食完了!!子どもの心と 体を育てる幼児食を始めよう!」

■ 12月10日(木) 午前11時~11時45分 対 乳幼児の保護者 定 50人 即 当日先着順

手づくりしよう♪

「あったか毛糸のウェルカムリース」

■ 来年1月16日(土) 午前10時半~正午 划 18歳未満の子ども 定 15人(先着順) 置 1,000 円 即 12月15日から電話か窓口で受付



市立図書館

開午前9時半~午後7時(土・日・祝日は午後6時まで) 休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

年末年始の休館・休室日

市立図書館・植木図書館・とみあい図書館・公民 館図書室

12月28日(月)~来年1月4日(月) はあもにい

期 12月28日(月)~来年1月3日(日) 議会図書室

團 12月29日(火)∼来年1月3日(日) 城南図書館・プラザ図書館

期 12月29日(火)~来年1月4日(月)

12月の日曜映画会 午後1時半~

■ 6日[HACHI 約束の犬」(米)、13日「紳士同 盟」(英)、20日「そして誰もいなくなった」(米)、 27日「ジャン・ポール・ベルモントの警部」(仏)

12月の子ども映画会 午後1時半~ (無限)

朋 12日(土) 「ポーラ・エクスプレス」

12月のおはなし会 午前11時~

期 4日(金)、18日(金) 対 0歳児・プレママ

期 11日(金)、25日(金) 対 1~2歳児

期 5日(土)、19日(土) 対 3歳児~

期 12日(土)、26日(土) 対 小学生

語りのおはなし会

■ 12月19日(土) 午後3時~

紙芝居

■ 12月13日(日) 午前11時~

12月26日(土) 午後3時~



人口 186,573人(+267) 世帯 96,308世帯(+211) 面積 25.45km² (国土地理院公表値)

中央区役所 〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

☎096-328-2610 ・まちづくり推進課 ☎096-328-2614

·区民課 **2**096-328-2240 **2**096-328-2311 福祉課

大江出張所 ☎096-372-0311

☎096-328-2320

・保健子ども課 ☎096-328-2419 ·中央税務課 **☎**096-328-2181

■育児教室

無料

時 12月18日(金) 午後1時半~3時半 (受付 午後1時~)

所 ウェルパルくまもと3階すこやかホール 場

容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあ い遊びなど

象 中央区に住む平成27年7月~8月生ま れの赤ちゃん(第1子)と保護者

定 員 25組(先着順)

持参品 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 12月3日から電話で中央区役所保健 子ども課へ

┃専門医による心の健康相談 無料

毎月第2火曜日 午後1時半~3時半

場 中央区役所3階保健子ども課相談室

専門医による個別相談 内 容

対 象 心の病気の方や家族の方など

員 2組(先着順) ※予約制 定

申込み 毎月第1金曜日までに、電話で中央区 役所保健子ども課へ

認知症家族の会「こもれびひろば」 ~本音で話すことができる仲間を 見つけましょう!~

12月18日(金) 午後1時半~3時半 日

水前寺高齢者複合施設(中央区国府1 丁目3-15) ☎096-364-1210

費 用 100円

申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065) ^

(中央区役所福祉課)

平成27年度第3回 託麻原校区

認知症介護家族のつどい

託麻原校区近隣にお住まいの方で認知症の介 護に関する悩みなどを打ち明けてみませんか。 認知症の人を介護している家族同士で集まっ て、交流会を開催しています。

日 時 12月19日(土) 午後1時半~3時 場 所 託麻原地域コミュニティセンター(和室)

申込み 電話で熊本市高齢者支援センターささ えりあ帯山(☎096-241-0230)へ

(中央区役所福祉課)

中央区退任自治会長感謝状贈呈式を行いました

退任された自治会長の皆さんに対して、 10月28日(水)に感謝状贈呈式を行いまし た。在任3年以上務めた方が対象となり、最 も長い方は35年もの間、地域のリーダーと して活動されました。対象者26人のうち出 席された13人の方お1人おひとりへ萱野中 央区長から感謝状をお渡ししました。会場 は晴れやかな笑顔と和やかな雰囲気に包ま れ、最後は、中央区のキャッチフレーズ「つ



ながる、中央区。」のポーズで中央区長をはじめ、区役所職員と一緒にみんなで記念撮影をしました。 多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご尽力された皆さん、本当にありがとうございました。 今後とも、地域におけるコミュニティづくりにお力添えをいただきますよう、よろしくお願いいたし (中央区役所まちづくり推進課)

地域のお茶の間「ほがらかサロン」オープン!

帯山校区第2町内に、町内単位の高齢者集いの場「ほがらかサロン」 がオープンしました。これは、校区単位の広域な場には遠くて行けな い方や、敷居が高いと感じる方、知り合いが少ないと感じる方々のた めに、普段着とサンダル履きでも参加できる町内の身近なところに 集いの場を設けたいということから始まりました。

場所探しは非常に苦労されましたが、町内のほぼ真ん中にある福 祉作業所を借りることができ、実現につながりました。

毎月第3木曜日に開催。サロンでは参加者の皆さんがお茶を飲みな がらおしゃべりに花を咲かせ、賑やかな時間を過ごしています。時に は看護師さんや、ささえりあ帯山のスタッフも参加し、健康チェック や生活面の相談なども受けています。

高齢者を孤立化させたくない、地域でつながり支えあっていきた いという、民生委員さん、自治会、地域ボランティアの方々の熱い思 いを感じました。町内単位の集いの場、これからもどんどん増えてい くのではないでしょうか。





(中央区役所まちづくり推進課)

忍者になって防災訓練!ぼうさいキャラバンを実施しました

中央区では平成26年度より、子ど もたちが楽しみながら防災・減災に 役立つ行動や知識を身につけること ができる体験型のイベント「ぼうさ いキャラバン」を実施しています。今 年度は10月11日に白山校区、10月 18日に砂取校区で実施しました。牛





乳パックや空き缶を使ったサバイバルメシタキ、無害な煙での煙体験、レジ袋を活用した防災の知恵 などのコーナーを参加者に楽しく体験してもらいました。次回は1月に白川校区で開催予定です。

このイベントは、開催費などの地域負担はありません。今年度の募集は締め切りましたが、興味が ある方は中央区役所総務企画課へご相談ください。

五福界隈散策 3 流。 史とす 街も 浪漫

n 鉢

舞

今回は五福校区の風流街浪漫フェスタの歴史とすり鉢舞いを 紹介します。

風流街浪漫フェスタは、五福校区の年間最大のお祭りで、細工 町通りを歩行者天国にし、地元商店による「おもしろか市」、小・ 中学生や地元出身のアーティストによる歌や踊りなどで盛り上 がります。

平成4年、地域振興祭りとして、五福校区でイベントが開催さ れることになり、校区の各種団体による実行委員会が発足し、風

流街浪漫フェスタと命名しました。

風流街浪漫フェスタでは、「奇習すり鉢舞い」が披露 されました。これは、万町の総社神社に伝わる奇習で、 町内一の酒豪が一日雇われ神主となり、すり鉢をか ぶってすりこぎを持ち、商売繁盛・家内安全を祈願しな がら商家を廻るというものです。明治30年頃に廃止に なりましたが、地域では、宴席などで脈々と活き続け、

第1回風流街浪漫フェスタで約90 年ぶりに復活しました。以降、祭り の目玉として行われています。平 成5年には、まちづくりの会の有 志で「すり鉢舞い総踊りバージョ ン」のオリジナル曲が作られ、小学 生と地域住民が踊れるように振り 付けを施しました。



この風流街浪漫フェスタは、地域住民と小学校との協力で成 り立ってるお祭りで、小学生が準備から片付けまで主体性を 持って取り組んでいます。小学生は毎年、各学年ごとにフェスタ にどう関わるかを考えたうえで参加しています。フェスタ当日 は日曜日ですが小学校は登校日となり、総合学習の一環として 行われています。

(中央区役所総務企画課)



東区役所 〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111(代表)

区民課

福祉課

☎096-367-9121 ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122 ☎096-367-9124 ·保護課 ☎096-367-9129 ・保健子ども課 ☎096-367-9134 ・農業振興課

☎096-367-9137 ☎096-367-9138 • 東税務課

☎096-367-9127 託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205 東部出張所 ☎096-367-1411

(人口) 190,160人(() 235) 世帯) 79,081世帯(() 67) 面積) 50.19() 67) 化中心 (国土地理院公表値)

オンブズマンが区役所や 公民館などを巡回します

熊本市オンブズマンが区役所や公民館などで、 市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け 付けます。

□ 時 12月15日(火) 午前9時半~11時半

場 東区役所3階相談室

対 象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団 体なども可)

定員 3人(先着順)

申込み 12月7日~14日午後5時までに電話 でオンブズマン事務局(☎096-328-2916) ^

※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事 と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利 害に関わり、その事実のあった日(終わった 日)から原則として1年以内の苦情です。ただ し、行政不服申立てなどほかの制度を利用し た場合など、取り扱わないこともあります。

育児教室 ∼赤ちゃんのすこやかな成長のために~



12月17日(木) 午後1時半~3時40分 日

東区役所3階すこやかホール

離乳食の進め方、赤ちゃんの歯につい てなど

対 象 東区に住む平成27年7月~8月生まれ の赤ちゃん(原則として第1子)と保護者

定員 30組(先着順)

持参品 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 12月7日から電話で東区役所保健子 ども課へ

「地域で共育」子どもたちの遊び場 づくりプロジェクト i n東区 無料

東区では、地域全体で子どもの成長を支え、安 心して子育てができる環境づくりに取り組んで います。

子どもたちが、公園や広場など身近な場所で のびのびと遊び、地域でいきいきと育つきっか けづくりを一緒に考えてみませんか。

(計3回) 午後7時~(2時間程度)

所 東区役所1階 101会議室

対 象 東区に住むか通勤・通学する18歳以上 の方で3回の会議に参加可能な方

定員 20人(先着順)

申込み 12月7日~28日までに電話で東区役 所総務企画課へ



専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが 落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても 本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩 みの方、お気軽にご相談ください。

時 12月16日(水) 午後2時~4時

東区役所3階保健子ども課相談室

容 専門医による個別相談

対 象 心の病気の方や家族など

員 2組(先着順) ※予約制

申込み 12月7日から電話で東区役所保健子 ども課へ

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話す ことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。 本音で話せる仲間を見つけましょう。

時 12月10日(木)、18日(金)、23日(祝) 午後1時半~3時半

所 グループホームほほ笑み(東区戸島西 5丁目5-26)

費 用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078) ^

(東区役所福祉課)

■行政相談委員による相談窓口 無料

行政サービスや行政手続きなどに関する相談 を区役所や公民館で受け付けています。気軽に ご利用ください。

場所	実施日	時間
東区役所	第2水曜日	午後2時~4時
秋津公民館	第3水曜日	午後2時~4時
託麻公民館	第2火曜日	午前10時~正午
東部公民館	第3火曜日	午前10時~正午

※実施日などは都合により変更となる場合があ ります。

詳しくは、東区役所まちづくり推進課へ。

参加者募集! 「なんさま歩こうキャンペーン」

東区では、働き盛り 世代の運動不足によ る肥満や糖尿病、高血 圧などの生活習慣病 の方が増えています。

そこで、熊本県が開 発した「くまもとス



マートライフ」の歩数計アプリ(無料)を活用し た「なんさま歩こうキャンペーン」を実施します。

参加者同士で歩数を競いあい、期間中の1日 あたりの平均歩数ランキング上位者を来年2月 28日(日)に開催する「東区いきいき健康フェス 夕」で表彰します。

家族や仲間、職場の同僚を誘って歩いてみま せんか。この機会にぜひ、ご参加ください。

間 来年1月31日(日)まで

※参加登録は12月20日(日)まで。

東区に住むか通勤・通学する18歳以上 対 の方

費 用 アプリ利用料は無料

※アプリのダウンロードなどにかかる 通信料は利用者の負担となります。

[アプリの利用方法]

①アプリをインストールする

下記の画像または、Google Playストアな どで「くまもとスマートライフ」を検索→ダ ウンロード・インストール





②アプリを起動し次の団体コードを入力 上段(6桁) mzbmd8 下段(6桁)d5akcd

③会員登録

④利用開始!

(東区役所保健子ども課)

平成27年度東区退任自治 会長感謝状贈呈式·自治会 長研修会

10月30日(金)、東部公民館で、本市の 自治会長として3年以上在任され、昨年9 月から今年8月までの間に退任された東 区管内の5人(対象者12人)の皆さんに感 謝状と記念品を贈呈しました。自治会活 動でのこれまでの思い出や苦労について



語られ、会場に集まった現任自治会長へ激励の言葉をかけられました。長い間、大変お世話になりま した。

また、同時に開催した自治会長研修会で、地域づくりアドバイザーの越地 真一郎さんによる「開か れた会運営を目指して」についての講演があり、地域コミュニティのあり方などについて、参加者の 皆さんと活発な意見交換を行いました。

退任自治会長(順不同、敬称略)

大崎 陽(桜木2) 柴原 裕史(秋津2-1) 松本 清紀(画図2) 吉住 洋三(秋津3) 野中 直英(若葉3) 島本 幸敏(画図4)

松本 誠一(画図5) 猿渡 勝行(東町1) 石原 稔(山ノ内1)

中村 弘志(託麻東9) 目久美 光雄(託麻西6) 緒方 正幸(西原7) (東区役所まちづくり推進課)

・まちづくり推進課 ☎096-329-1146 ·福祉課

西区役所

保護課

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111(代表)

☎096-329-1142 ・保健子ども課

2096-329-1158 農業振興課 ☎096-329-1174

•西税務課 -農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

☎096-329-5403 **2**096-329-6839

☎096-329-8503

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122 芳野分室 ☎096-277-2001

人口 92,592人(-21) 世帯 39,000世帯(+28) 面積 89.33km²(国土地理院公表値)

・ウメニュース

〈子ども農山漁村交流による地域活性化モテル事業〉 第1弾 神楽体験・農業体験が開催されました

この事業は、農山漁村でのさまざまな体 験を通じて、子どもたちの生きる力の育成 と都市と農山漁村との交流をすすめ、農山 漁村地域の再生や活性化を目指す「子ども 農山漁村交流」による地域活性化のモデル 事業として実施しているものです。

今回は、10月15日~17日の3日間、金峰 山少年自然の家に宿泊体験した春日小学校、 古町小学校の5年生(78人)に、松尾北校区 の平山神楽と芳野校区の棚田稲刈りを体験 してもらいました。



神楽体験では、神聖な平山神社での神楽の舞いに興味津々な表情でしたが、途中、無病息災 を祈願するためにやぐらに火が付けられるとその豪快さに驚いた様子でした。

翌日の河内町岳での棚田稲刈り体験では、秋晴れのなか地元の方にお手伝いをいただき、棚 田での米づくりについて勉強したあと、二人一組で鎌を使った手刈りを体験しました。子ども



たちは、心地よい汗を拭きながら、力強く 「さよなら」と声をあげ元気に金峰山少年自 然の家へ向かって歩いていきました。

今回の体験では、松尾北校区と芳野校区 からたくさんの方にご協力頂きありがとう ございました。

なお、11月と 12月には、みかん 収穫体験を予定し ています。



(西区役所まちづくり推進課)

退任される自治会長さんに 感謝状を贈呈しました



10月28日(水)、自治会長として地域の振興発展 および市政の推進に尽力され、このたび退任された 皆様に感謝状を贈呈しました。

西部公民館での贈呈式には、15人の対象者のうち 7人にご出席いただきました。在任3年以上の方が対 象ですが、15年も地域のリーダーとして活躍された 方もおられました。

皆様方、長い間本当にありがとうございました。

退任された自治会長(順不同、敬称略)

大塚 憲昭(小島6) 上妻 正勝(中島4) 高浜 末春(春日7) 谷崎 巧(中島6) 右田 純武(白坪1) 中村 剛(中島10) 米村 健三(中島11) 鍋島 徹(白坪4) 小南 實(古町10) 森脇 隆(白坪7) 荒木 俊之(池田1) 井堀 太嘉价(白坪9) 桝田 正和(花園5) 古川 義勝(中島2)

作本 繁行(中島3)

(西区役所まちづくり推進課)

西区の食材を生かした

今回は「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」ス イーツ部門で入賞した水野 華鈴さん、西田 萌々花さんの 「オレンコンのスティックケーキ」レシピです。

オレンコンのスティックケーキ

ポイント

みかんとレンコンが入るので香りと食感が楽しめま す。また、クッキー生地のかわりに玄米シリアルを使う ため食物繊維もたっぷりです。



バター 30g、クリームチーズ200g、卵2個、レンコン65g(皮をむき茹でたもの)、薄力粉45g、玄 米シリアル80g、豆乳の生クリーム100g、グラニュー糖70g、みかん果汁80g、みかん2個、レモ ン汁適量

- ①オーブンを170℃に予熱、薄力粉をふ るっておく。
- ②玄米シリアルを袋に入れて粉々にする。
- ③溶かしたバターを粉々となった②の中に 入れ、混ぜ合わせる。
- ④クッキングシートを敷いた天板の上に平 らに広げ、170℃のオーブンで5分焼く。
- ⑤レンコンをサイコロ状に切り、みかん果汁 と一緒に煮る。50gになるまで煮つめる。
- ⑥ボールにクリームチーズを入れ、やわら かくなるまで混ぜる。グラニュー糖を入 れすり混ぜる。
- ⑦卵とレモン汁と豆乳の生クリームを入れ 混ぜて薄力粉を入れる。

- ⑧薄皮を除いたみかんの中身を小さくちぎ り入れる。
- ⑨⑤で煮つめたものを⑧と混ぜ、④の上に 流す。
- ⑩170℃のオーブンで様子をみながら約 25分焼く。途中で天板の向きを変える。

ME 300 MF 400 303 MF 50 MF 300 MF 300 MF

みかんは、ビタミンCを多く含んでおり、 みかん2個で1日に必要な量を摂ること ができます。また、β-クリプトキサンチ ンやヘスペリジン(ビタミンP)などの機 能性成分も含まれており、健康への効用 についての研究も盛んに行われています。

(西区役所農業振興課)

育児教室(2回シリーズ)

無料

- 日 時 12月18日(金)·25日(金) 午後1時半~3時半(受付午後1時~)
- 場 所 西区役所3階健康センターホール
- 内容 赤ちゃんの育て方、ふれあい遊び、離乳 食の話、お口の手入れについて
- 対 象 西区に住む平成27年7月~8月生まれ の赤ちゃん(第1子)と保護者
- 定 員 25組(先着順)

申込み 12月1日から電話で西区役所保健子 ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

時 12月24日(木) 午後1時半~3時半

所 西区役所3階健康センター

専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族、関係者など

定 員 3組(先着順)※予約制

申込み 電話で西区役所保健子ども課へ

■防災訓練用グッズを配布します

西区の校区自治会や自主防災クラブなどで行 われる防災訓練や防災イベント時に使える防災 グッズ(非常食または保温シート)を配布します。

対 象 校区自治協議会、町内自治会、自主防災 クラブ(個人での申し込みは不可)

詳しくは、西区役所総務企画課へ。

·総務企画課 ☎096-357-4112 ・まちづくり推進課 ☎096-357-4114

区民課 ☎096-357-4126 ☎096-357-4129 福祉課

☎096-357-4134 飽田総合出張所 ☎096-227-1111 天明総合出張所 ☎096-223-1111 幸田総合出張所 ☎096-378-0172

編 南区役所 第 〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)

☎096-357-4138 ・保健子ども課 農業振興課 **2**096-357-4139 ·南税務課 ☎096-357-4143 ·富合地域整備室 **2096-357-4154**

南部出張所 2096-358-1205 城南総合出張所 ☎0964-28-3111

■ながなすコンサートを開催します 無料



音楽を通して参加者同士の交流を深めるため、 地域団体と飽田公民館が協力して行っている市 民手作りのコンサートで、今年で17回目を迎え ます。音楽を聴きながら、素敵な午後のひととき を一緒に過ごしませんか。

時 12月12日(土)、13日(日) 午後1時~4時

場 所 飽田公民館多目的ホール

容 軽音楽グループ演奏(12日のみ)、バン ド演奏(13日のみ)、プレゼント抽選会、 お菓子と喫茶のセルフコーナーなど

詳しくは、飽田まちづくり交流室・公民館(☎ 096-227-1195) \wedge \circ

■育児教室

無料

日 12月18日(金) 午後1時半~3時半

場 所 南区役所3階ホール

容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあ い遊びなど

象 南区に住む平成27年7月~8月生まれ 対 の赤ちゃん(第1子)と保護者

員 25組(先着順) 定

持参物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 12月7日から電話で南区役所保健子 ども課へ

■こころの健康相談

無料

時 毎月第2金曜日 午後2時半~4時半

場 所 南区役所3階相談室

内 容 専門医による個別相談

象 心の病気の方や家族の方など

2人(先着順) ※予約制 員

電話で南区役所保健子ども課へ

認知症介護家族のつどい 「ひだまり」

今の思いを受け止め、体験を通しアドバイス をしてくれる仲間が待っています。つながれば 希望がみえてきますよ。

【第1回】

時 12月1日(火) 午後1時~3時

所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

用 100円

【第2回】

日 時 12月16日(水) 午後1時~3時 場 所 ささえりあ平成(南区江越1丁目17-12) ※ささえりあ平成は駐車場がありませんので 公共交通機関をご利用ください。

【各回共通事項】

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人 宇土 みどりさん(☎090-4353-8262)か、ささえりあ平成(2096-353-7277) \land 。

(南区役所福祉課)

南区まちづくり事業 「ぶらぶら歩こう!南区フットパス体験会」

川尻と城南町で地域の皆さんと作ったフットパスコースを歩きます。集落の風景や地域住民との 交流などを楽しみながら歩いてみませんか。コース途中では、地域の方がおやつなどでもてなします。

【川尻地域】



川尻の瑞鷹前

日時 12月12日(土) 午前9時~午後0時半 くまもと工芸会館集合・解散(南区川尻1丁目3-58) 内容 川尻のまちなかと加勢川沿いを歩きます(約5km)

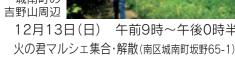
く共通事項>

参加費 おやつ代300円

対 象 どなたでも

【城南町地域】

城南町の



12月13日(日) 午前9時~午後0時半 火の君マルシェ集合・解散(南区城南町坂野65-1)

吉野山から眺める田園景色が楽しめます(約5km)

電話で南区役所まちづくり推進課へ 申込み

南区退任自治会長感謝状贈呈式を行いました

10月29日(木)、南区役所にて、退任された自治会長への感謝 状および記念品の贈呈式を行いました。今年度の対象者は15人 で、14人の方にご参加いただき、退任者を代表して、奥古閑校区 第9町内自治会の浦田さんよりお礼の言葉をいただきました。

多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご尽力された皆さ ん、本当にありがとうございました。



(南区役所まちづくり推進課)

保育園児がキジの放鳥を体験しました

10月14日(水)、城南町の塚原古墳公園にて、雁回まこと保育園(富 合町)の園児たちが30羽のキジを放鳥しました。これは国鳥であるキ ジが絶滅しないように保護・増殖を目的として、熊本県と熊本県猟友会 が共同で実施しているものです。

園児たちは、最初は暴れるキジに驚いていましたが、鳴き声をあげて 飛び立つキジの姿を見ると、「元気に育ってね!」と笑顔で見送ってい ました。



(南区役所農業振興課)

穴掘り大会&蝶々まつりが開催されました!

10月24日(土)、秋晴れの川尻加勢川河川敷で、「穴掘って蝶たのし もう!」をキャッチフレーズに、穴掘り大会と蝶々祭りが同時開催され ました(主催:南区を自然でつなぐ実行委員会(福山 龍太郎会長))。 蝶々祭りでは、参加者に約1,000kmを旅する蝶々アサギマダラを見つ けながら川尻の町並みを散策してもらいました。穴掘り大会には市内 各地より24チームが参加し、「ブラジルの皆さん、元気ですか!」と声



を出し合いながら、子どもも大人も一生懸命穴を掘りました。最後にブラジルチドメグサなどの外来 水草を参加者全員で掘った穴に埋めるという環境保全活動も行い、楽しい秋の1日となりました。

(南区役所農業振興課)





〒861-4201 南区城南町坂野65-1

営業時間 午前9時~午後7時 休 館 日 毎月第2水曜日 電話番号 0964-28-883 I

城南地域物産館(火の君マルシェ)の旬な情報を紹介します

(12月のイベント紹介)

12月12日 「料理教室」

物産館調理室を使っての料理教室。今回のテーマは"クリスマスのおもてなし料理"。今 年は手づくり料理でクリスマスパーティーをしませんか。

12月20日 「豚汁配布サービス」

城南の野菜を使って愛情を込めて作ります。心も体も温まりますよ!

12月25日~27日 「カフェキャンペーン」

はちみつソフトとコーヒーがお得な価格で購入できます。この機会にぜひどうぞ。

(南区役所農業振興課)

人口 143,266人(-95) 世帯 56,010世帯(-12) 面積 115.34km²(国土地理院公表値)

北区役所

龍田出張所 ☎096-338-2231

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 **☎096-272-1111** (代表) **2**096-272-1110

・まちづくり推進課 ☎096-272-1112 区民課 ☎096-272-6900

福祉課 **2**096-272-1118 **2**096-272-6910 保護課

植木中央十地区画整理事業所 ☎096-272-1113

•北税務課

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161

・保健子ども課 ☎096-272-1128

·農業振興課 ☎096-272-1117

-植木地域整備室 ☎096-272-1115

☎096-272-1114

|北区いきいき健康まつり・わく |わく生涯学習フェスタ2015

「運動」と「生涯楽習」(楽しく学ぶ)をテーマに 開催します。

日 時 12月6日(日) 午前10時~午後3時

植木文化センター 所

運動体験プログラム(講演会と実技)、北区 内で活動されている団体によるステージ 発表、健康チェック、健康相談、バルーン アートやものづくりなどの体験講座、小学 校作品展示、健康レシピの試食、Uekiもん マルシェなどの食のブース(会場内でスタ ンプラリー(粗品あり)も行います。)

対 象 どなたでも

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、北区役所保健子ども課または植木 公民館(☎096-272-6906)へ。

■年金相談窓口を開設します

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設します。

日 時 12月24日(木) 午前10時~午後3時

場 **所** 北区役所2階第1·2会議室

対 象 市内に住む方

申込み 電話か直接北区役所区民課国保年金班 (☎096-272-6905)へ ※予約制

※「基礎年金番号」「相談者の住所・氏名」「電話番 号」「相談内容」を確認いたします。

■育児相談

無料

日時·場所

期 日	場所	受付時間
12月4日(金)		
12月11日(金)	かがやき館	左前0時,10時半
12月18日(金)	龍田公民館	· 午前9時~10時半
12月25日(金)	かがやき館	

容 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関 する相談、すくすく育つ離乳食や赤 ちゃんから始める美しい歯の相談など

対 象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳 申込み 当日直接会場へ

詳しくは、北区役所保健子ども課へ。

育児教室

12月24日(木) 午前10時~正午 В

植木文化センター和室(北区役所隣り) 所

すくすく育つ離乳食の進め方、赤ちゃん の歯について、赤ちゃんの育て方など

対 象 北区に住む平成27年7月~8月生まれ の赤ちゃん(第1子)と保護者

定 員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)手帳、バスタオル

申込み 12月7日から電話で北区役所保健子ども課へ

■専門医による心の健康相談 無料

日 時 毎月第3月曜日 午後

場 所 北区役所1階会議室

内 容 専門家による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定 員 2組(先着順) ※予約制

申込み 開催日3日前までに電話で北区役所保 健子ども課へ

de Zazz

北区退任自治会長感謝状贈呈式を行いました。 平成27年度

10月23日、北区役所において、本市の自 治会長として3年以上在任され、昨年9月1 日から本年8月31日までの間に退任され た北区管内の18人の皆さんに感謝状を贈 呈しました。

贈呈式では、自治会活動での労苦話や、今 後の課題などについてのご意見をいただき ました。これまで、大変お世話になりました。 (順不同、敬称略)

定石 公也(北部東4) 後藤 和則(西里14) 奈須 悦雄(西里26) 鬼塚 勝記(清水3) 権藤 尚(高平台7) 松本 敏男(弓削1)

安留 輝志(麻生田2) 藤本 長生(麻生田5) 杉本 三髙(龍田3) 浅山 洋一郎(楠4)

井村 宣裕(山本5) 井餘田 惣一(大和1) 荒堀 弘(植木5) 石井 克承(植木7) 井手 洋四郎(山東2)

小林 連男(山東12) 角田 義照(吉松8) 濵崎 純一(吉松9)

(北区役所まちづくり推進課)

城北小学校3年生 鋤崎 太晴さん

たくさん咲き誇るひまわりも、よく

見ると1本1本大きさや形、色が違うと

いうことがよく分かるように表現でき

ながらも個性を表現しています。

大切に表現できました。

色使いにおいても、同系色でまとめ

遠くに見えるたくさんのひまわりも、

「ゴッホを探せ!」絵画コンクール入賞者発表

北区の小学生を対象に区の花「ひまわり」の絵を募集し465点もの多彩なひまわりが集まりました。 ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました!

各部門の主な入賞作品を紹介します。

1年生の部

龍田小学校1年生 本間 柚菜さん



ひまわりが元気 に育ったことを、 とても喜んでいる 様子が伝わります。 ひまわりの種の 粒までよく観察で きました。

花びらの1枚1 枚の形を線で捉え、ができました。 色も温かみのある 柔らかい雰囲気で 表現できています。化をつけています。

2年生の部 龍田小学校2年生 梶野 八雲さん



ひまわりを1つだけ大胆に描くこと

同じ色の仲間で種や花びらを描き、 まとまりがありながら青味を使って変

背景の橙も大胆で目を引きつけられ る作品です。

5年生の部

城北小学校5年生 福徳 蒼生さん



ひまわりから受けた印象を、素直に 熱く伸び伸びと表現しています。 筆のタッチに勢いがあり、構図に工 夫を感じます。

龍田小学校1年生 松﨑 琢真さん

城北小学校1年生 荒田 千璃さん

龍田小学校2年生 坂井 杏菜さん

田原小学校3年生 吉田 悠人さん

城北小学校3年生 相馬 貫太さん

西里小学校4年生 斉藤 玲菜さん

西里小学校4年生 荒木 逞さん

桜井小学校5年生 吉野 秀さん

龍田小学校6年生 森 日向さん

菱形小学校5年生 髙木 広一さん

龍田小学校6年生 井本 陽南さん

龍田小学校2年生 津村 真名美さん

4年生の部

桜井小学校4年生 吉田 智美さん



力強さを感じま す。 根気よく牛乳 パックやジュース などのパックを細 かく切って、はり つけているところ がすばらしいです。 全体の構図も見 事です。アイデア と描画力の素晴ら

しさを感じます。

6年生の部

龍田小学校6年生 遠山 楓呼さん



描写力と構成力の素晴らしさを感じ

風にふかれるひまわりの花びら、絵 から北区の風の音が聞こえてきます。

健作

楡木小学校1年生 乙津 伊舞季さん 西里小学校1年生 荒木 菜緒さん 城北小学校1年生 平井 誠人さん 桜井小学校1年生 福富 友里さん 菱形小学校1年生 林 穂乃佳さん 龍田小学校2年生 平野 叶真さん 龍田小学校2年生 白石 大和さん 植木小学校2年生 三笠 幸護さん 植木小学校2年生 松本 紗季さん 菱形小学校2年生 高山 愛さん 西里小学校3年生 繁冨 奏良さん 西里小学校3年生 吉田 有希さん 龍田小学校3年生 山隅 羽菜さん 田原小学校3年生 坂本 大竜さん 桜井小学校3年生 田代 鷲真さん

西里小学校4年生 鳥飼 百華さん 龍田小学校4年生 梅本 紗羽さん 田原小学校4年生 丸尾 侑毅さん 菱形小学校4年生 早道 大翔さん 田底小学校4年生 藤川 七海さん 西里小学校5年生 牛嶋 成香さん 龍田小学校5年生 飯星 美和蘭さん 龍田小学校5年生 村上 勝悟さん 桜井小学校5年生 小石 和奈さん 田底小学校5年生 坂井 琢真さん 西里小学校6年生 中川 瑚麻さん 龍田小学校6年生 木庭 妃南莉さん 龍田小学校6年生 西本 梓さん 田原小学校6年生 井上 拓海さん 桜井小学校6年生 橋口 雄太さん





10章 平成27年度市政リレーシンポジウム 13章 全体会&地域防災セミナーを 開催しました!

災害時などにおける 自助、共助の取組みなど

「地域の防災力向上を目指して」をテーマに、8月に各区で開催した 市政リレーシンポジウム。その総仕上げとなる全体会を、210人を 越える自主防災クラブ役員の方々参加のもと開催しました。

全体会では、大西市長の「安心して暮らせるまちづくり」と題した講演に続き、共催である熊本大学減災センター長の松田 泰治教授が「防災・減災へ向けた熊本大学の取組み」と題した基調講演を行いました。

最後に行われた地域代表者などとのパネルディスカッションでは、各区から出された防災力向上に向けたキーワード「日常の活動に防災の視点」「親睦を深めながら楽しく」「近隣住民との信頼関係」を基に意見交換を行い、大西市長が「防災活動は世代や立場を越えて取り組む必要があることなどから、若者が担い手となるきっかけづくりなど、行政もさまざまな形で地域活動をサポートしていく」と決意を述べ閉会しました。

(危機管理防災総室 ☎096-328-2490)

「ねんりんピックおいでませ!やまぐち 2015」に参加しました!

「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会(ねんりんピックおいでませ!やまぐち2015)」に、最高年齢86歳、平均年齢70歳で構成された18競技121人の



選手団を派遣しました。各競技の交流大会では熱戦が繰り広げられ、ソフトボール競技では本市選手団派遣4年目にして初の総合優勝を飾ったほか、剣道競技での総合3位入賞など多くの競技でブロック・グループ優勝・



入賞を果たすなど、本市の高齢者の元気と活力を全国に向けて大いにアピールしてきました。10月27日にはソフトボール競技のK·Sクラブから監督・選手4人が、植松副市長に優勝の報告を行いました。

(高齢介護福祉課 ☎096-328-2347)

10m ポスターコンクールの表彰式を 25m 行いました

ごみ減量・リサイクル推進事業の一環として、平成2年度から市内の小・中学生を対象に実施している「ごみ減量・リサイクル推進ポスターコンクール」の表彰式を行いました。

今年度は39校から406点の応募をいただき、小・中学生各部門から入選作品22点を選出。表彰式にはサプライズゲストとして、熊本市ごみ減量コマーシャルに出演したタレント、スザンヌさんが登場し、受賞者にお祝いの言葉をかけられました。





ポスターコンクールをきっかけに、将来を担う子どもたちに、ごみ減量・リサイクル推進の必要性について関心を高めてもらえればと思います。たくさんの応募ありがとうございました。

(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

11月 田原坂西南戦争資料館がリニューアル 15日 オープンしました!

新市基本計画に基づき整備(改築)を 行ってきた田原坂西南戦争資料館がリニュールオープンしました。オープン当 日には記念式典を開催し、関係者や地元の皆さん約120人に出席いただいて

オープンを祝いました。式典前には、地元田原小学校5年生の「剣舞」や民謡田原坂保存会による「民謡田原坂」で華を添えていただきました。

新しい資料館は、「近代日本の夜明けを学び伝える歴史学習施設」を基本コンセプトとし、旧資料館と比べて床面積は約2倍の大きさです。全国的にも珍しい、西南戦争当時の戦場を「光・音・振動・ジオラマ」で再現した臨場感溢れる体感展示を設けています。

新しくなった資料館に、ぜひご来館ください。

場 所:北区植木町豊岡858番地1 電 話:096-272-4982 開館時間:午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで)

休館 日:12月29日~翌年1月3日

入 館 料:一般(高校生以上)300円 団体(20人以上)240円 小·中学生100円 団体(20人以上)80円

(文化振興課植木分室 ☎096-272-0551)

男女共同参画情報紙「はあもにい」の編集員を募集します。

「はあもにい」へ掲載する記事の企画、取材、執筆などを行う編集員を募集します。「男女共同参画」に興味がある方、情報紙を作成してみたいという方のご応募をお待ちしています。



活動期間 来年4月~平成30年3月(2年間)

募集人数 3人

応募資格 男女共同参画の推進に関心があり、年6回程度の編集会議に参加が可能な、市内に住むか通勤、通学している18歳以上の方(平成28年4月1日現在)(ただし、本市の議員および職員を除く)

応募方法 来年1月20日までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書き、「地域で男女共同参画をすすめるには」を800字程度にまとめ持参、郵送、ファクス(096-351-7746)、電子メール(danjokyousei@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601男女共生推進室へ

詳しくは、男女共生推進室(☎096-328-2262)へ

びぷれす熊日会館内に 市電定期券 販売窓口オープン

現在、市電のIC定期券等は市交通局及び 交通センター仮バスターミナル総合案内で販 売していますが、新たに通町筋電停近くのび ぷれす熊日会館内「熊日プレイガイド」でも 販売を開始します。

全国相互利用ICカード「でんでんnimoca」 やIC定期券を購入できます。

販売開始日 12月15日(火) 営業時間 午前10時半~午後6時半 休 業 日 1月1日、2日 販売場所 びぷれす熊日会館地下1階

> 熊日プレイガイド (中央区上通町2-4)



詳しくは、交通局総務課(☎096-361-5233)へ。









作:桜田幸子

学校でとくませど

(8)漱石の新婚旅行

「新婚旅行」という言葉は使っていませんが、漱石も結婚後の初めての夏休みに鏡子と旅行をしています。明治29年(1896)9月25日付正岡子規宛ての手紙で「当夏は一週間程九洲(州)地方汽車旅行住候」と報告しています。明治34年には徳田秋声らの『新婚旅行』という小説が出ているので、「新婚旅行」という言葉が徐々に知られるようになっていたのかもしれません。

鏡子は「福岡にいる叔父を訪ねて、筥崎八幡や香椎宮や太宰府の天神やにお参りして、それから日奈久温泉などに行きました」(『漱石の思い出』)と述べていますが、日奈久温泉は、船小屋温泉の間違いです。二人がどこに行ったのかは、漱石が前述の手紙に添えて送った俳句の冒頭の10句で推測できます。それらには「博多公園」「箱(筥)崎八幡」「香椎宮」「天拝山」「太宰府天神」「観世音寺」「都府楼」「二日市温泉」「梅林寺」「船後(小)屋温泉」という前望がついています。おそらくこの順序で見て回ったのでしょう。

まず「博多公園」ですが、これは福岡市の「東公園」のことです。当時、東公園から筥崎宮まで千代の松原と呼ばれる松林が広がり、筥崎宮・一の鳥居から数百メートル先は砂浜でした。漱石はこの松林を「初秋の千本の松動きけり」と詠みました。秋風に見渡す限りの松林が大きくざわめく様子が見事に描かれました。漱石たちは箱崎駅から汽車で香椎に向かったのでしょうか。次は「香椎宮」です。『新古今和歌集』にも詠まれた「綾杉」がご神木として有名で、漱石はこの綾杉を詠んでいます。漱石たちが、その日福岡に泊まったのか、太宰府天満宮に直行したのかわかりません。しかし、妻を連れての旅ですから翌日、二日市に向かったのかもしれません。



▲大正時代の「筥崎宮」(福岡県立図書館提供)

昭和初期の「天拝の松」▶ (筑紫野市歴史博物館提供)



博多駅から二日市駅まで当時汽車で30分ほどしかかかりませんでした。二日市温泉も天拝山もともに筑紫野市です。「天拝山」は菅原道賞が、九州に左遷された際、この山に登り、無実を訴えたとされる山です。頂上には、大きな松があり「天拝の松」と呼ばれていました。それは遠く博多湾からも見えたそうです。駅から、二人は太宰府天満宮に向かったのでしょう。観世音寺、都府楼跡を見物し、その日は二日市温泉に宿泊しました。

次に久留米の「梅林寺」を訪ねています。二日市駅から久留米まで約1時間。親友の菅虎雄の故郷ですから菅と会ったかもしれません。そして最後が船小屋温泉です。「ひやひやと雲が来る也温泉の二階」という句を残しています。

鏡子はこの旅行で「そのころの九州の宿屋温泉宿の汚さ」(『漱石の思い出』) にこりごりし、以後は誘われても行く気になれなかったそうです。

(くまもと漱石倶楽部会員・九州ルーテル学院大学非常勤講師 村田 由美) ※左上のイラストは夏目漱石記念年イメージキャラクターです。

「草枕」国際俳句大会一般部門大賞作品紹介

(女化集團課 秦006 328 2030)

大順 大阿蘇の ふところ深く 野火放つ

(熊本県阿蘇郡南阿蘇村 藤本 淳子さん)

大阿蘇のふところ深く — 郷土の芯部に野火を放つという、古代ロマンめく壮大な 景がいい。それが燎原の火となって、やがてこの地に新しい豊穣をもたらすであろ う。そんな熱い思い奔る作品である。

白川沿いの自転車歩行者専用道路の 愛称を募集します

募集内容 大甲橋~白川橋間および今後整備予定の大甲橋~龍

神橋間の自転車歩行者専用道路の愛称で、親しみやすく、覚えやすく、呼びやすいもの。

※歩いて通行可能のため自転車のみを連想させないもの。

対 象 どなたでも

応募点数 1人1点まで

応募方法 12月1日~18日(必着)までに、愛称名(ふりがな)と、理

由、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、郵送、ファクス (096-352-8186) または電子メール (jitenshataisaku@city.kumamoto.lg.jp) で

〒860-8601自転車対策室へ ※電子メールの場合件名を「愛称募集」としてください。

審査方法 愛称選定委員会の審査により決定

賞 品 採用された方:1万円相当の商品券

2位、3位の方:5千円相当の商品券(多数の場合は抽選)

結果発表 1月初旬に市ホームページで発表

※愛称の著作権は本市に帰属します。採用の際、応募愛称名の一部を修正する場合があります。





(自転車対策室 ☎096-328-2259)

旧細川刑部邸庭園紅葉ライトアップ

12月上旬から旧細川刑部邸庭園の紅葉を夜間ライトアップします。



期 間 12月上旬~(紅葉の状況次第 のため、詳しくは熊本城公式 ホームページ(http://www. manyou-kumamoto.jp/ castle/)をご覧ください)

時 間 午後5時15分~9時 ※旧細川刑部邸の有料区域へは入 園できません。

場 所 旧細川刑部邸 ※期間中は三の丸第二駐車場を午 後9時15分まで営業します。

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口 業務など、いつでもお尋ねください

午前8時~午後9時(年中無休)

ひごまるコール ☆096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

検素

ホームページ ひごまるコール

無休) まる 市政

配布に関するお問い合わせ 市政だより配布センター 0120-887-778

> 午前8時~午後8時 (土曜·日曜日、祝日は除く)



IKU「英太郎のかたらんね」内コーナー 「市っとるね!?マナブぐん」 毎週水曜日 午前10時半頃~ 子どもを「預けたい人」と 「預かりたい人」を取り持つ 「ファミリー・サポート・センター」。 12月9日はその取り組みについて学ぶ~。