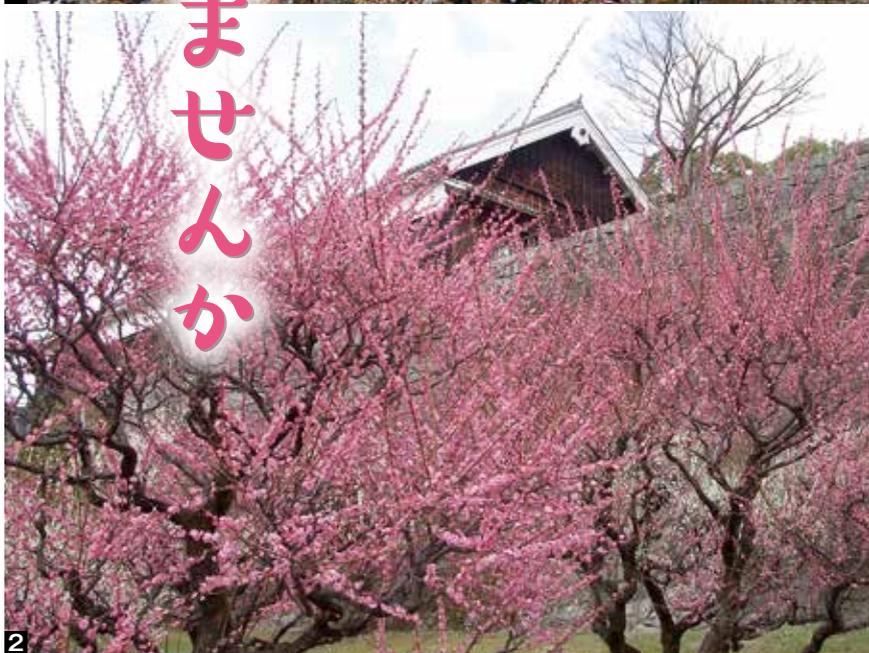


- 2 春のくまもとお城まつり
- 3 引っ越しの手続き
- 4 県知事選挙
- 7～12 暮らしの情報
- 13～18 受講生募集
- 22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 28 連載「漱石とくまもと」

市の人口 総数 740,594(+76) 男性 347,135(-2) 女性 393,459(+78) 世帯数 318,982(+71) 平成28年1月1日現在 ()内は前月比



春のくまもと
お城まつりは
2ページへ



3月は寒さも和らぎ、梅・桜などが色づき始めます。市内の花見スポットに、春を探しに出かけませんか。



詳しい場所は
←こちらから

- 1 2 熊本城【中央区本丸】
- 3 武蔵塚公園付近【北区楠8丁目】
- 4 坪井川緑地【中央区坪井ほか】
- 5 自衛隊通り【東区健軍】



春のくまもとお城まつり

ひつじ さる やぐら
復元「未申櫓」
特別公開 無料
 3月1日(火)~31日(木)
 午前8時半~午後5時半



場 所: 未申櫓(奉行丸)

旧細川刑部邸茶会 無料

3月19日(土)
 午前10時~



場 所: 旧細川刑部邸
 定 員: 200人
 (当日先着順)

熊本城茶会

3月21日(振休) 午前10時~



場 所: 本丸御殿大広間
 費 用: 熊本城入園料
 定 員: 300人(当日先着順)



食の陣  スタンプラリー
 25日は除く
 3月25日(金)~27日(日)
 午前10時~

場 所: 二の丸広場

ステージイベント

ド ラ ム タ オ
DRUM TAO 無料
野外特別ライブ

3月25日(金) 午後6時半~7時半



©DRUM TAO

世界で活躍するドラム・アート・パフォーマンス「DRUM TAO」による野外特別ライブ。春の熊本城をバックに、唯一無二のドラム・アートのステージを若手中心に結成された特別編成のメンバーで出演。

場 所: 二の丸広場特設ステージ

※当日座席整理券配布予定。詳しくは、熊本城公式ホームページへ。

第10回

YOSAKOIまつり  **無料**

3月26日(土) 午前9時~午後8時
 27日(日) 午前9時~午後8時



熊本城・中心市街地を会場とし、約150チーム、4,000人の踊り子が参加する、九州で2番目に大きい規模のYOSAKOIまつりです。

場 所: 二の丸広場特設ステージ

問い合わせ: 火の国YOSAKOIまつり組織委員会(☎080-9243-0216)

熊本城夜間開園

期 間/ 3月19日(土)~4月3日(日)

午前8時半~午後9時(入園は午後8時半まで)

入園料/ 午後5時以降入園は、高校生以上200円、小・中学生100円

※市内の小・中学生および65歳以上の方は年齢および住所が確認できる公的機関発行の証明書(運転免許証など、小・中学生は名札、生徒手帳で可)、障がいのある方は障害者手帳の提示で入園料が無料となります。

開 園 区 域/ 午後5時半以降は、天守・本丸御殿のみ入館できます。

二の丸駐車場/ 普通車: 2時間まで200円、以降1時間ごとに100円追加。

※入庫は閉園30分前まで。 ※午後9時閉門の日は午後9時半に閉鎖します。

※期間中は周辺で交通規制を行っています。詳しくは熊本城ホームページをご覧ください。

甦る 熊本城 完全復活

3月26日(土)、27日(日)
 午前10時~午後3時



江戸時代の熊本城を再現したCG画像を見ながら城内を案内するツアーです。

場 所: 受付 笹園

費 用: 熊本城入園料

協 力: 一般社団法人熊本青年会議所

わくわく子ども広場 無料

3月26日(土)、27日(日)
 午前10時~午後5時



子どもに人気のふわふわなど楽しい遊具で遊べます!

場 所: 熊本城催し広場(二の丸広場北側)

熊本城
クイズウォーク

3月26日(土) **無料**
 午前11時~午後3時半



場 所: 熊本城一帯およびその周辺
 ※受付は午前9時半から二の丸広場

申込み: 3月19日までに氏名、年齢、住所、参加人数をはがきかファクス(096-381-6039)、または電子メール(osiro2016@awa.bbq.jp)で〒862-0954中央区神水1丁目26-5 熊本城クイズウォーク事務局(ジャンクプランニング内 ☎096-381-6001)へ

周辺催事

オハイエくまもと「第7回とっておきの音楽祭」

3月20日(祝) 午前11時~午後3時
 ※花畑広場午後4時~6時

障がいのある人もない人も一緒に街中で音楽を楽しみ、音楽の力で「心のバリアフリー」を目指します。

場 所: 花畑広場、各ステージ
 問い合わせ: オハイエくまもと事務局
 (☎096-325-3533)

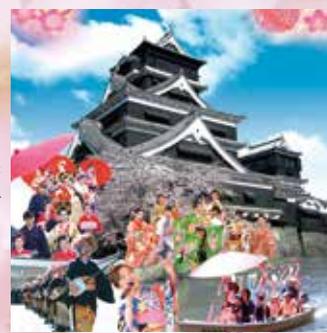


熊本城坪井川園遊会
~観桜の宴~

3月26日(土)、27日(日) 午前10時~午後5時

民謡と踊りで練り歩く「くまもと桜踊り」や郷土芸能など桜満開の城下町に彩を添えます。

場 所: 城彩苑・中心市街地 ほか
 問い合わせ: 熊本城坪井川園遊会事務局
 (☎096-279-4567)



第13回 桜町さくらまつり

3月25日(金)~27日(日)
 午前11時~午後7時(予定)

場 所: 花畑広場/「くまもとラーメンフェスタ」として、県内を中心に人気ラーメン店が大集合!自慢の一杯と伝統のラーメン文化を発信。辛島公園/老若男女が楽しめるさまざまなステージイベントを開催。
 問い合わせ: 桜町さくらまつり実行委員会(九州産交ランドマーク内 ☎096-325-1218)



桜だ! まつりだ! スタンプラリーだ!

3月26日、27日の対象イベントを巡り、スタンプを集めて応募すると豪華賞品が当たります。どのイベントも市電沿線で開催!くまもとの春を市電に乗って、楽しみませんか。

対 象  マークの付いたイベント、水前寺まつり(22ページへ)【必須ポイント】、
イ ベ ント  第15回本妙寺花灯籠(24ページへ) ※熊本駅前市電電停にも設置
 必要書類は各会場で配布します。 (にぎわい推進室 ☎096-328-2948)

詳しくは、ひごまるコール(☎096-334-1500)または熊本城総合事務所(☎096-352-5900)へ。

引っ越しするときには 各種手続きをお忘れなく

- 3月下旬から4月上旬にかけては、窓口が大変混雑します。届出はお早めに。特に、中央区役所や東区役所は待ち時間が長くなる場合があります。
- 午前8時半～10時と午後3時～5時は比較的混雑が少ない時間帯です。
- 区役所各課の業務は、住所に関係なくどの区役所でも手続きができます。



市外へ転出するときの主な手続き

チェック	内容	必要なもの	手続場所
転出届	転出予定日の約2週間前から届出(転出証明書をお渡します)	・本人確認書類 ・住民基本台帳カード(交付を受けている方のみ)	区役所区民課、総合出張所、出張所、芳野分室
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方	被保険者証の返却 学生の方には、学生用の保険証を交付しますので、在学証明書、入学を証明するもの(入学金の領収証など)もお持ちください。	・印鑑 ・被保険者証 ・個人番号カード(お持ちの方のみ)	区役所区民課、総合出張所、出張所(国保のみ) 区役所区民課、総合出張所
各医療費を受給している方(①子ども ②ひとり親家庭等 ③重度心身障がい者)	受給者証の返却 ※必要書類などを事前に転出先にお問い合わせください。	・受給者証 ・②は印鑑	①②区役所保健子ども課 ③区役所福祉課 ①②③総合出張所
介護保険被保険者証を持っている方	介護保険被保険者証の返却 ※要介護認定を受けている方には、介護保険受給資格証明書をお渡します。	介護保険被保険者証	区役所福祉課、総合出張所、出張所
国民年金に加入している方	転出先で手続き(海外へ転出するときは事前に区役所区民課へ)	・印鑑 ・年金手帳	転出先の各市区町村窓口
公的年金を受給している方	転出先で、住所変更届を各支払者(国民・厚生・船員年金は日本年金機構)へ提出		
児童扶養手当を受給している方	転出届を提出 ※必要書類などを事前に転出先にお問い合わせください。	・印鑑 ・児童扶養手当証書	区役所保健子ども課、総合出張所
児童手当を受給している方	受給事由消滅届を提出	・印鑑	区役所保健子ども課、総合出張所
小・中学生(市立)	在学していた学校が発行する在学証明書・教科用図書給与証明書を転出先の担当部署に提出 詳しくは、学務課(☎096-328-2716)へ		
犬を飼っている方	熊本市の鑑札を持って、転出先の担当部署で、登録変更の手続き(無料)		動物愛護センター(☎096-380-2153)
上水道、下水道	最後に使用する日の4～5日前までに検針票などに記載してある「水せん番号CD」を確認のうえ電話または、ホームページで手続きをしてください。詳しくは、上下水道局ホームページ(http://www.kumamoto-waterworks.jp)へ。 料金課(☎096-381-1118)		



市内間で転居するときの主な手続き

チェック	内容	必要なもの	手続場所
転居届	転居した日から14日以内に届出(転居前には受付できません)	・本人確認書類 ・住民基本台帳カード(交付を受けている方のみ)	区役所区民課、総合出張所、出張所、芳野分室
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方	被保険者証の住所変更	・印鑑 ・被保険者証 ・個人番号カード(お持ちの方のみ)	区役所区民課、総合出張所、出張所
各医療費を受給している方(①ひとり親家庭等 ②重度心身障がい者)	受給者証の住所変更	・受給者証 ・①は印鑑	①区役所保健子ども課 ②区役所福祉課 ①②総合出張所
公的年金を受給している方	住所変更届を各支払者(国民・厚生・船員年金は日本年金機構)へ提出 ※届出用はがきは、区役所区民課、総合出張所、出張所にあります。		区役所区民課、総合出張所、出張所、熊本西年金事務所
児童扶養手当を受給している方	転居の届出	・印鑑 ・児童扶養手当証書	区役所保健子ども課、総合出張所
小・中学生(市立)	在学していた学校が発行する①在学証明書と②教科用図書給与証明書を転居届の際に提出 ※すでに転居届の提出を済ませている場合は、①と②を持って学務課(☎096-328-2716)へ。(新しい学校を指定します)		
犬を飼っている方	登録の住所変更を届出		動物愛護センター(☎096-380-2153)
上水道、下水道 ※井戸水、温泉水、雨水使用の場合は下水道使用となります。	最後に使用する日の4～5日前までに検針票などに記載してある「水せん番号CD」を確認のうえ電話または、ホームページで手続きをしてください。転居先では、玄関前(郵便受け)にある使用申込書を郵送するか電話、またはホームページで手続きをしてください。詳しくは上下水道局ホームページへ。 料金課(☎096-381-1118)		

多量の引っ越しごみは、ごみステーションには出せません!

自分で市の処理施設に持ち込むか、市の許可を受けた業者に処理を依頼するなど正しく処理してください。業者名は市ホームページをご覧ください。

ごみの種類	処理施設	受付と費用
燃やすごみ	・東部環境工場(東区戸島町2570 ☎096-380-8211) ・西部環境工場(西区城山薬師2丁目12-1 ☎096-329-0900)	●月曜～土曜日(午前8時半～午後4時半) ●ごみ処理手数料10kgごとに150円
埋立ごみ	・扇田環境センター(北区貢町1567 ☎096-245-2696) ※リサイクル可能な金属類は、金属回収業者へ持ち込んでください。	
紙・資源物・ペットボトル	・(株)熊本市リサイクル事業センター(南区近見8丁目8-35 ☎096-357-0070) ・有価物回収協業組合石坂グループ(東区戸島町2874 ☎096-389-5501)	●受付日時や費用はお問い合わせください。

※持ち込めない物もありますので、搬入する前に各施設にお問い合わせください。

大型ごみ収集の申込み先
ごみゼロコール ☎096-353-7171
 受付:月曜～土曜日 午前8時半～午後5時
 ※1回の申込みは、5点まで。 ※申込みから収集まで日数を要することがあります。
 (ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

住民異動に伴う手続きのために

区役所窓口を 4月3日(日)に 臨時開設します

時間:午前8時半～午後5時15分
 開設窓口:全ての区役所
 区民課、福祉課、保健子ども課
 本庁舎
 国保年金課(☎096-328-2270)

※公的個人認証サービス、パスポート申請の受付、その他、関係機関への確認が必要なものなど、取り扱えない業務もあります。
 ※総合出張所、出張所は開設しません。

3月27日(日)は熊本県知事選挙の投票日です

わたしたちの声を政治の場に届ける大切な機会です。進んで投票に行きましょう。

投票時間 午前7時～午後8時

場所 自宅に届く投票所入場整理券をご覧ください

投票できる方(選挙人名簿に登録されている次の方)

選挙人名簿登録基準日	平成28年3月9日
年齢	平成8年3月28日までに生まれた方
住所	平成27年12月9日までに転入届を出して、引き続き市内に住んでいる方
市内間転居	平成28年2月19日までに転居届を出した方は、新住所地で投票 平成28年2月20日以後に転居届を出した方は、旧住所地で投票
転出	平成27年12月10日以後に本市を転出し、熊本県内の他市町村に転入届を出した方は、市区町村が発行する「引き続き熊本県内に住所を有する旨の証明書」または「住民票」を提示すると本市で投票できます。 証明書等発行場所: 区役所、総合出張所、出張所 ※県内の市町村を単位として、1回の住所移転に限ります。 ※県外に転出した方は、投票できません。 ※証明書は住んでいる場所にかかわらず県内どの市区町村でも発行できます。



投票所入場整理券をなくしたり、届かない方も大丈夫!

投票できる要件を満たしている方であれば、投票所入場整理券がなくても投票できます。定められた投票所へ行って、受付でおたずねください。(投票所がわからない方は各区選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。)

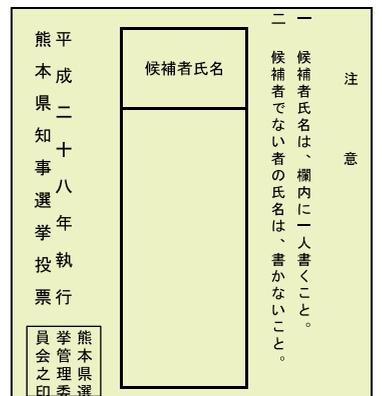
当日投票は記号式です

候補者名の上の欄に備え付けのスタンプで○印をつけてください。欄外につけたり、○印以外の記号(×や△など)や文字を書くと無効になります。



期日前投票と点字投票は自書式です

候補者名を投票用紙に書いてください。名前以外の文字「…へ」、「…に」などを書くと無効となります。



期日前投票所 増設!

今回から、中央区以外に住む方は新たに市庁舎14階大ホールでも期日前投票ができます。中央区は従来どおりです。期日前投票については、各区のページ(22~26ページ)をご覧ください。

(選挙管理委員会事務局 ☎096-328-2771)

JR鹿児島本線西熊本駅が開業します

熊本駅・川尻駅間に西熊本駅(南区刈草1丁目)が開業します。通勤・通学・通院などが便利になりますので、ぜひご利用ください。

開業日 3月26日(土)



本市西部と東部を結ぶバス路線『東バイパスライナー』の西熊本駅に乗り入れが始まります

乗り入れ開始日 4月1日(金)

乗り入れに伴い東バイパスライナーのダイヤは変更になります。乗り間違えに注意してください。ダイヤ・運行状況は各事業者へ。

バス運行など 産交バス ☎096-325-0100 都市バス ☎096-369-1555
※4社共同運行 電鉄バス ☎096-242-4300 熊本バス ☎096-378-3447
JR九州案内センター ☎050-3786-1717

(交通政策総室 ☎096-328-2510)

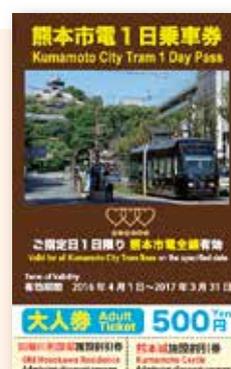
市電1日乗車券の販売金額を改定します

販売場所 熊本駅総合観光案内所、市電車内、交通局1階営業窓口、電車営業所(大江・上熊本営業所)

※熊本城や旧細川刑部邸など市内18の観光・文化施設(施設一覧は券面裏に記載)への入場が割引になる施設割引券が付いてお得です。

改定日/4月1日(金)

	改定前	改定後
大人券	400円	500円
小児券	200円	250円



詳しくは交通局総務課(☎096-361-5233)へ。

4月1日から 北消防署の運用を開始します

「安全安心なまちづくり」の拠点となる消防署

北消防署の運用開始をもって、行政区ごとに消防署を設置する体制が整います。

お住まいを管轄するそれぞれの消防署では救急講習、消防訓練などの相談や、り災証明の発行、予防関係の届出などの手続きを行っています。

今後も、皆さんの生命・財産を守るため、区役所や消防団との連携を強化し、消防力の充実強化を進めていきます。



住所／北区四方寄町514-1
☎096-327-0119

⑦西消防署
中央区米屋町1丁目12-1
☎096-325-0119

⑧池田庁舎 **⑪島崎出張所**
⑨田崎出張所 **⑫河内出張所**
⑩小島出張所

⑮北消防署
⑯清水出張所
⑰楠出張所
⑱植木出張所

①中央消防署
中央区大江3丁目1-3
☎096-371-0119

②南熊本庁舎
③出水出張所

⑳益城西原消防署
㉑西原出張所

④東消防署
東区東町4丁目6-17
☎096-367-0119

⑤託麻出張所
⑥小山出張所

⑬南消防署
南区平田2丁目13-1
☎096-212-0119

⑭川尻出張所
⑮飽田天明出張所
⑯富合出張所
⑰城南出張所



南消防署城南出張所が2月25日に移転しました!

住所／南区城南町さんさん1丁目1-1
☎0964-28-6280

消防局管轄区域・地図説明

- 消防署
- 消防出張所など
- 赤線 行政区の境界
- ①中央消防署管轄
⇒中央区
(一新・慶徳・五福・向山校区を除く)
- ④東消防署管轄
⇒東区
- ⑦西消防署管轄
⇒西区、
中央区の一部(一新・慶徳・五福・向山校区)
- ⑬南消防署管轄
⇒南区
- ⑮北消防署管轄
⇒北区
- ⑳益城西原消防署管轄
⇒上益城郡益城町・阿蘇郡西原村

消防水利開発同意・協議は住所を管轄する消防署へ

北区の協議は、これまで中央消防署(植木町を除く)および消防局消防課(植木町)で行っていましたが、4月1日以降は北消防署が協議先になります。他地域分は従来どおり住所を管轄する消防署で行います。詳しくは、各消防署計画管理班へ。

(消防局管理課 ☎096-363-7136)



昨年8月27日に植木文化センターで「ドンドン語ろうin北区」として市民の皆さんと語りました。



中学・高校生の模擬議会を開催してほしい

直近の選挙報道を見ても、若者の投票率は低い状況だと思います。若いうちから選挙の重要性を知ることは大切なので、中学・高校生の模擬議会を開催してほしいです。



模擬議会については、中学生は本市、高校生は県で開催しており、政治に興味・関心を持つための良い機会だと考えます。また、子どもたちが地域活動へ積極的に参加することも、地域の課題を知り、解決に向けては議会や行政への要望や協働による取り組みなどにつながっていくという、自分たちの生活と政治のつながりを実感できる契機になると思っています。

住みやすいまちづくりの方向性とは

わたしは若い頃都会から帰熊し、無農薬野菜づくりなど自然の豊かさを追求してきました。既に、都会にいた頃の友人たちは皆亡くなっており、「熊本は長生きに適している」と実感しています。現在、近代化などがますます進んでいますが、それで自然環境を乱してはいけません。本市が住みやすいまちになるには何が大事かを考えると、近代化も大事ですが自然環境も大事ではないでしょうか。



医療政策の強化を

熊本市は県全体の医療を担っていると思いますが、県への働きかけなどのビジョンはありますか。安心して暮らせるためには、まず病院がしっかりしているべきだと思います。

必要な方に必要な医療が行き渡ることは、極めて重要なことです。医療環境の点では、本市はほかの地域に比べて相当恵まれた状況にあると思いますが、今後は高齢化が進み、医療需要が高まり、医療費も増大すると考えられます。その対策として、来年までに県と市町村が連携し、将来必要となる医療提供体制の確立に向けた、地域医療構想を作る予定です。また、予防や検診などを充実させ、皆さんが健康で過ごせるよう努めていきたいと思っています。



熊本市長 大西 一史

「熊本は長生きに適している」というのは、良い言葉ですね。熊本が長寿県なのは、水や自然環境に恵まれていることが影響していると思います。情報化・経済的成長もちろん大事ですが、同時にバランスも大事です。人にはそれぞれの生活リズムがありますので、自分たちの生活リズムに適したまちづくりをするために、いろいろな人の意見を聞いていくことが必要だと考えています。できるだけ直接皆さんと対話しながら、市政運営を進めていきたいですね。

※やりとりは一部を抜粋したものです。

ねんりんピック長崎2016

熊本市選手団の選考会*出場者を募集します

「第29回全国健康福祉祭ながさき大会(愛称:ねんりんピック長崎2016)」は、平成28年10月に開催される高齢者を中心とするスポーツや文化、健康、福祉の総合的な祭典です。

*下記大会の成績などを参考に、選手団の派遣選手を選考します。



対象

市内に住む、昭和32年4月1日以前に生まれた方(または要件を満たす方で構成されたチーム)で、「ねんりんピックおいでませ!山口2015」に参加していない方

県主催大会

熊本県シルバースポーツ交流大会

期 日 5月11日(水)~20日(金)

場 所 熊本県民総合運動公園 ほか

競 技 ラージボール卓球、ペタンク、ゴルフ、ソフトテニス、ソフトボール、健康マラソン、ゲートボール、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、太極拳、ソフトバレーボール、ダンススポーツ

申込み 2月22日(月)~3月22日(火)

熊本県シルバー囲碁将棋大会

期 日 6月16日(木)

場 所 市民会館崇城大学ホール

競 技 囲碁、将棋

申込み 4月1日(金)~5月6日(金)

詳細および申込方法は高齢介護福祉課(市庁舎11階)や区役所福祉課、総合出張所などに備え付けのパンフレットをご覧ください。

その他選考会(各競技団体主催)

テニス

期 日 4月17日(日)(雨天時は4月24日(日)に延期)

場 所 浜線健康パークテニスコート

申込み 3月25日(金)まで

主 催 熊本市テニス協会(☎096-383-3396)

ボウリング

期 日 5月22日(日)

場 所 司ボウル玉名(玉名市立願寺543)

主 催 熊本市ボウリング協会(☎096-356-0145)

詳細および申込方法は、主催団体へ直接お問い合わせください。

(高齢介護福祉課 ☎096-328-2347)

熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

苦情申立て

未成年である子どもの所得証明書を発行してもらうため手続きをしたところ、委任状がなければ発行できないとして発行してもらえなかった。親が自分の子どもの所得証明書を発行してもらうのに、なぜ委任状が必要なのか納得できない。

オンブズマンの判断

親権者が未成年者の所得証明書を請求する場合には、親権者は未成年者の法定代理人ですから、未成年者本人の利益に反すると認められる場合を除き、親権者であることが確認できれば、委任状は必要ないと思います。

市の改善状況

未成年者本人の利益に反しないことが確認できた場合には、委任状なしに所得証明書を発行することにしました。また、取り扱いについてマニュアルを改訂し、担当部署で情報共有を図りました。

困っていませんか?
熊本市オンブズマン制度
市政のことで

苦情の対象

本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日から原則として1年以内の苦情です。

行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

苦情申立ての方法

苦情申立書を持参、郵送、ファクス(096-324-4003)、市ホームページのフォームメールで〒860-8601 オンブズマン事務局へ。希望があれば、オンブズマンと直接面談ができますので、事前に電話でオンブズマン事務局へご連絡ください。

詳しくは、オンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

ご意見募集結果公表



熊本都市圏都市交通マスタープラン(素案)

担 当 課 : 熊本県都市計画課、熊本市都市政策課(市庁舎11階☎096-328-2502)

閲 覧 期 間 : 3月14日~4月14日

策 定 主 体 : 熊本都市圏総合交通計画協議会

結果の閲覧場所 : パブリックコメント結果公表と同じ(ページ下部をご覧ください)

パブリックコメント結果公表

障がい者に対する合理的配慮に関する指針(素案)

担 当 課 : 人事課(市庁舎6階☎096-328-2149)

閲 覧 期 間 : 3月8日~4月8日

熊本市教育大綱(素案)

担 当 課 : 政策企画課(市庁舎4階☎096-328-2035)

閲 覧 期 間 : 3月11日まで

熊本市新総合計画(素案)

担 当 課 : 政策企画課(市庁舎4階☎096-328-2035)

閲 覧 期 間 : 2月26日~3月25日

熊本市立地適正化計画(素案)

担 当 課 : 都市政策課(市庁舎11階☎096-328-2502)

閲 覧 期 間 : 2月26日~3月25日

熊本市生物多様性地域戦略(仮称)素案

担 当 課 : 環境共生課(市庁舎7階☎096-328-2352)

閲 覧 期 間 : 3月15日~4月14日

結果の閲覧場所:担当課、市政情報プラザ(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、総合出張所、出張所、河内総合出張所芳野分室、中央・五福・河内まちづくり交流室、地域コミュニティセンター、ウエルパルクまもと、森都心プラザ市民サービスコーナーならびに市ホームページでも閲覧できます。

「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くらし

平成28年度「くまもと・わくわく基金」助成事業公開プレゼンテーション

助成事業の公開プレゼンテーションを行います。市民活動団体の企画に込められた“思い”を聞きにきませんか。

- ▶日時 3月24日(木) 午前9時半～午後3時半(予定)
- ▶場所 ウェルバルくまもと1階大会議室
- ▶申込み 当日直接会場へ
(市民協働課 ☎361-0168)

「グリーンジャンボ宝くじ」を発売します

県内で発売された宝くじの収益金は、県と按分され、本市のまちづくりに役立てられます。



- ぜひ、県内の宝くじ売場でお買い求めください。
- ▶発売期間 2月24日(水)～3月18日(金)
 - ▶抽せん日 3月25日(金)
 - ▶発売場所 全国の宝くじ売り場
 - ▶発売金額 1枚 300円
 - ▶当せん金
1等 4億円
1等の前後賞 各1億円
2等 1,000万円 など
 - ▶支払期間 3月30日～来年3月29日
(財政課 ☎328-2085)

高齢者相談室は市役所花畑町別館から移転します

高齢者相談室では、高齢者の福祉・生活・就業などに関するさまざまな相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

- ▶移転先 健康センター新町分室1階(旧西保健福祉センター)
 - ▶移転日 3月28日(月)
 - ▶受付時間 午前10時～午後3時
(土・日、祝日、年末年始を除く)
 - ▶運営 熊本市シルバー人材センター、熊本市老人クラブ連合会
- 詳しくは、高齢者相談室(☎322-3305)へ。
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

くまもとわくわくレンタサイクルは3月末で終了します

平成24年から実施してきた「熊本市有料レンタサイクル社会実験事業(くまもとわくわくレンタサイクル)」は3月末で終了します。

今まで多くの皆さんに利用いただき、ありがとうございました。

- ▶利用終了日時 3月31日(木) 午後6時
- ※3月31日は2日間利用の申込みはできません。
(交通政策総室 ☎328-2510)

平成28年度金峰山少年自然の家活動協力員募集

緑豊かな金峰山の大自然の中で、子どもたちと一緒に楽しく野外活動のボランティアをしませんか。

- ▶期間 4月1日から1年間
- ▶対象 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の方
- ▶申込み 3月1日から電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124 午前9時～午後5時)へ

法務局地図作成作業にご協力ください

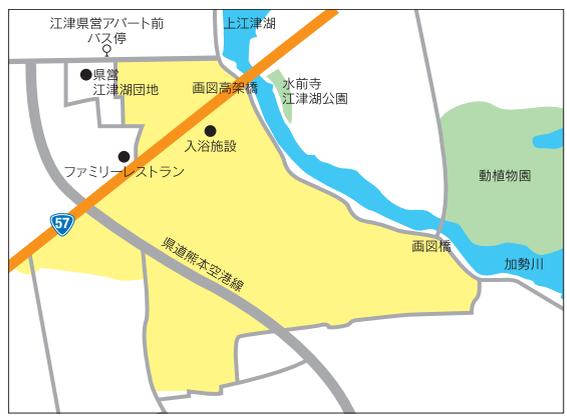
人口集中地区(DID地区)のうち、特に公図(字図)と現地のずれが大きい地域について、法務局が精度の高い地図を作成します。

作業にご理解とご協力をお願いします。

- ▶作業期間 4月～来年3月
- ▶作業区域
《東区》江津三丁目・江津四丁目・下江津一丁目の全部
江津一丁目・下江津二丁目・下江津五丁目の一部

土地を所有する方・居住する方にご協力いただくこと

- ・作業区域内の土地所有者の方の立会い(境界確認のため)
 - ・作業員の敷地内への出入り(調査・測量のため)
- ※作業完了後は、法務局が地積・地目などについての登記記録の書替えを行います。
詳しくは、熊本地方法務局不動産登記部門(☎364-2224)へ。



(土木管理課 ☎328-2468)

春季全国火災予防運動

無防備な 心に火災が かくれんぼ
(平成27年度 全国統一防火標語)



(平成27年度 熊本市防災作品展 最優秀賞 中島保育園 つき組) ↗

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎え「春季全国火災予防運動」を行います。1人ひとりのところがけで、火災のない安全な街づくりを目指しましょう。

- ▶【予防運動期間】 3月1日～7日まで
- 詳しくは、予防課(☎363-0263)へ。

一般県道託麻北部線の車両通行止めを行います

北区龍田町弓削の白川に架かる吉原橋の架替工事に伴い、車両通行止めを行います。自転車の通行は可能です。不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶期間 3月～7月(詳しい日時は現地の予告看板を確認してください。)

▶場所 北区龍田町弓削



(北部土木センター工務課 ☎245-5064)

新生活を特定優良賃貸住宅で始めませんか

特定優良賃貸住宅とは、本市が借り上げ、本来の家賃より安価に市民の方に貸し付ける民間のアパートのことです。

長期間利用のない部屋に入居を申込み場合には家賃の減額制度もあり、さらにお得です。新たな住まいを探している方など、ぜひ一度ご相談ください。

- ▶対象 月額所得158,000円～487,000円の世帯の方(ほか一定の要件があります)
- 詳しくは、熊本市(中央・北・西区)市営住宅管理センター(☎327-5101)または熊本市(東・南区)市営住宅管理センター(☎311-7833)へ。
(住宅課 ☎328-2461)

マイナンバー制度紹介シリーズ⑭ 「マイナンバーよくある質問」

自分のマイナンバーは誰にでも教えていいの？

- ・マイナンバーは社会保障・税・災害対策の手続のために行政機関などに提供する場合を除き、むやみに他人に見せてはいけません。具体的な提供先は、地方公共団体(市役所や県など)、税務署、ハローワーク、年金事務所、健康保険組合、勤務先、金融機関などです。
- ・個人のブログなどで自身のマイナンバーを公表することは、公表した人だけでなく、公表したマイナンバーを収集した人も法律違反になります。絶対にやめましょう。

市役所(区役所)での手続きでマイナンバーが必要になるのはどんなとき？

- ・手当や給付金などの申請を行う手続き
例)国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、生活保護、児童手当、障害者手帳など
- ※マイナンバーの提示が必要になる時期などは手続きによって異なります。詳しくは各担当課に確認してください。(市政だより10月号折込特集の事務手続き一覧にも掲載)
- ※手続きを行う際はマイナンバー通知カードまたは個人番号カード(交付を受けている場合)を持参してください。

コンビニ交付サービスを開始します!!

- 3月から個人番号カードを利用した各種証明書のコンビニ交付サービスを開始します。
- 詳しくは、市政だより2月号折込特集をご覧ください。
コンビニ交付オープニングセレモニーを開催します
日時 3月6日(日) 午前10時～
場所 セブンイレブン熊本新市街店前

市政だより2月号のお詫びと訂正
マイナンバーのお知らせ【折込特集】2ページの電話番号表記に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。
○熊本市マイナンバーコールセンターの電話番号
(正)096-370-7800
ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びするとともに、ここに訂正します。

(社会保障・税番号制度推進室 ☎328-2067)

お墓参り用臨時バスを運行します

お墓参りが多い3月のお彼岸の時に、三山荘と桃尾墓園間の臨時バスを運行します。途中の乗り降りはできません。

▶ **運行日時** 3月19日(土)～21日(振休)

▶ **運行時刻**
19日(土)

	三山荘 → 桃尾墓園	桃尾墓園 → 三山荘
9時	00 30	15 50
10時	10 50	30
11時	45	10
12時	30	05 45
13時	05	25

20日(祝)、21日(振休)

	三山荘 → 桃尾墓園	桃尾墓園 → 三山荘
9時	05 45	20
10時	20	00 40
11時	00 50	20
12時	35	15 50
13時	10	30

▶ **片道運賃** 200円(小学生以下100円)

くまモンのICカード、To熊カード、さくらカード、一日乗車券の利用可
熊本都市バス「水前寺駅前・竜穴/戸島神社前経由三山荘」行

(交通センター仮バスターミナル18番のりば)
※三山荘バス停で下車し、乗り継ぎ。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)または熊本都市バス小峯営業所(☎369-1555)へ。
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

選挙人名簿を確かめませんか

次の期間に選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧を行います。登録に異議のある方は、期間中に印鑑を持って申し出てください。

▶ **日時** 3月3日(木)～7日(月)
午前8時半～午後5時

▶ **場所** 区役所総務企画課

詳しくは、区役所総務企画課(区選管事務局)へ。

緑の募金運動にご協力ください

～夢託す 小さな苗に 大きな未来～

本年度も緑の募金運動を行いますので、皆さんの協力をお願いします。集まった募金は、植樹活動、学校緑化、緑化普及啓発活動などに活用されます。



▶ **期間** 3月1日～5月31日

▶ **納付方法** 募金は自治会ごとに取りまとめて、専用の振込用紙で振込んでください
(環境共生課 ☎328-2352)

税

熊本県「水とみどりの森づくり税」で森林を元気に

熊本県では平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円～4万円)を活用し、森林を元気にする取組みや、森林の役割などの普及啓発を展開しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、熊本県農林水産政策課(☎333-2422)へ。

熊本県水とみどりの森づくり税

検索

みんなの協力で
森が守られているモン♪

©2010 熊本県くまモン

(農商工連携推進課 ☎328-2384)

原付バイクの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイク、軽自動車または小型特殊自動車(農耕作業用、その他)などを所有している方に課税します。

お持ちの車両を廃車したり、他人へ譲渡した場合は、3月中に手続きを済ませてください。未手続きの方は引き続き課税となります。

▶ **手続場所** 区役所税務課、総合出張所、出張所
※本市窓口での受付は、排気量125cc以下の原付バイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用、その他)に限ります。

●廃車

▶ **持参物** ナンバープレート、所有者の印鑑

▶ **確認事項** 車名、車台番号、排気量(盗難の場合は被害に遭った日、警察へ届けた日、警察署名、受理番号)

●名義変更

▶ **持参物** 新所有者と旧所有者の印鑑、免許証など(新所有者の住民登録が市外の場合)

▶ **確認事項** ナンバープレートの番号、車名、車台番号、排気量(「販売または譲渡した証明」欄の記入・押印必須)

※定置場が市外に変わる場合も手続きが必要。
詳しくは、市ホームページか、課税管理課(☎328-2195)または、区役所税務課へ。

点字の納税通知概要書を送付します

市県民税、固定資産税、軽自動車税の納税通知書と一緒に希望者には点字の概要書を送付します。内容は、納税義務者名、税目、年税額、納期、納期ごとの税額などです。

▶ **申込み** 3月31日までに電話で課税管理課(☎328-2195)へ

上下水道

水道料金などの問い合わせ専用窓口「料金課お客さまセンター」を開設します

4月1日から水道料金および下水道使用料に関する問い合わせ専用窓口『料金課お客さまセンター(☎381-1118)』を開設します。電話番号は料金課の番号と同じです。

これまで以上に皆さんに満足していただけるよう取り組みます。気軽に利用してください。
詳しくは、料金課(☎381-1118)へ。

家庭ごみの排出量 (1人1日あたり)

3月は引越しごみが多くなります。引越しごみの排出はお早めに!

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度 562g → 平成27年度 4月～1月 471g
-16.19%

※資源化された量を除きます。(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 (1人1日あたり)

節水チャレンジ! 平成27年度(1月) 227.5ℓ
目標 218ℓ (平成30年度までに)

補助制度を利用して、「雨水貯留タンク」を設置しませんか? 自宅の屋根に降った雨水も有効活用!

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

飲用水の安全に注意しましょう

飲用水に貯水槽や井戸をお使いの方は、次の点に注意して管理しましょう。

○水道水・井戸水を一旦タンク(貯水槽)に貯めて、蛇口に供給している方(高層の共同住宅など)

・管理者による貯水槽などの適切な管理が必要です。毎年1回、貯水槽の清掃および水質検査を行います。

○個人または共同で井戸を掘り、蛇口に繋いでいる方(未給水区画内の住宅など)

・給水開始前に、水質検査を行ってください。また、給水開始後も毎年1回以上水質検査を行きましょう。

・井戸の周辺は常に清潔に保ちましょう。

詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

浄化槽のプロウは正常に作動していますか

浄化槽は、微生物の働きによって水をきれいにしていきます。プロウは浄化槽に空気を送る機械で、微生物に酸素を供給する重要な装置です。プロウが止まり、浄化槽に空気が送られなくなると、微生物が死滅し浄化槽の処理機能が失われてしまいます。保守点検を受けてプロウに異常がないかを確認しましょう。

※プロウが必要ない腐敗型浄化槽もあります。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

講演会・相談会

各区で法律相談会を開催します

無料

▶ **場所・期日**

東区(東部公民館)4月3日(日)、20日(水)
西区(西部公民館)4月7日(木)、24日(日)
南区(富合公民館)4月14日(木)、24日(日)
北区(植木文化センター)4月3日(日)、21日(木)

※中央区は広聴課へお問い合わせください。

※お住まいの区にかかわらずどの区でも相談できます。

▶ **時間** 午後1時半～4時半

▶ **対象** 市内に住居登録のある方

▶ **定員** 6人(先着順)

▶ **申込み** 3月7日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用☎325-0020)へ

※同一内容の再相談は受けられません。

詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

暮らしの中の人権 30

障がい者の人権

わたしたちが暮らす社会には障がいのある人々がいます。障がいは生まれつきであったり、事故や病気によるものなど、原因は人それぞれです。障がいのある人にとっても住み良い社会づくりをすすめるためには、すべての人の十分な理解と配慮が必要になります。

「障がい」の多くは人々のちょっとした配慮により解決できるものがほとんどです。

4月から「障害者差別解消法」が施行されます。この法律は、障がいを理由とする差別の解消の推進に関する基本的なことに加え、行政機関などや民間事業者が、障がいを理由とする差別をなくすための合理的配慮などの取り組みを行うことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。

障がい者問題がすべての人の問題であることを認識し、誰もが暮らしやすい社会をつくりましょう。

(人権推進総室 ☎328-2333)

マンション管理相談会

無料

- ▶日時 3月9日(水) 午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。
- ▶場所 市庁舎9階会議室
- ▶相談員 【主催】熊本県マンション管理士会
- ▶申込み 電話で建築計画課(☎328-2438)へ

熊本県文化財保護協会 文化財研修会

無料

- 熊本城に関する古文書や絵図など、最新の調査研究の成果を話します。
- ▶日時 3月16日(水) 午後1時半～3時半
 - ▶場所 桜の馬場城彩苑 多目的交流室
(中央区二の丸1-1)
 - ▶演題 古文書からみる熊本城
 - ▶講師 木下 泰葉(熊本城調査研究センター文化財保護主事)
 - ▶申込み 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県文化財保護協会(☎0964-28-8399)へ。
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

雇用・経済

中小企業者向け人材育成研修を受けませんか

- 地域の中小企業者の皆さんの人材育成のために、さまざまな経営課題に対応した実践的研修を開催しています。各講座の詳しいカリキュラムはくまもと森都心プラザホームページ(<http://stsplaza.jp/index.html>)をご覧ください。
- ▶対象 市内の中小企業経営者、幹部、一般社員
詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。
 - ※市内の中小企業の皆さんが中小企業大学校などの研修に参加する場合、派遣経費の一部を助成します(予算の範囲内)。
詳しくは、産業政策課(☎328-2375)へ。

熊本で働ける企業 合同説明会

無料

- 学生を対象に熊本で働ける企業64社との合同説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
- ▶日時 3月17日(木) 正午～午後4時

子育て・教育

子育て支援優良企業認定・表彰式

無料

- 子育て世帯が働きやすい職場環境を進める企業を「子育て支援優良企業」として今回初めて認定します。この認定式では、認定企業の取組事例の紹介や就職情報などもお知らせします。
- ▶日時 3月22日(火) 午後1時半～
 - ▶場所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール
 - ▶参加企業 子育て支援優良企業20社程度
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶申込み 当日直接会場へ
 - ※参加企業情報は3月上旬に市ホームページでお知らせします。
(子ども支援課 ☎328-2158)

平成28年度 乳幼児ママ・パパ教室の申込みを受け付けます

市内の子育てサークルや地域の子育てグループなどの就学前の子どもを持つ保護者の団体へ、

- ▶場所 流通情報会館展示場(南区流通団地1-24)
- ▶対象 平成29年3月大学・短大・専門学校・専修学校卒業予定者および卒業後3年以内の方
- ▶申込み 当日直接会場へ
(産業政策課 ☎328-2375)

夢と活力ある農業推進事業 (旧農業わくわく化事業)説明会

- やる気のある農業者のさまざまな取り組みを支援する事業を利用しませんか。説明会は下記のとおりです。
- ▶事業応募期間 4月1日～
 - ▶事業案内・応募受付
区役所農業振興課(分室)、中央区役所総務企画課へ。
 - ※事業案内や応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

事業説明会

日時	場所	問い合わせ先
3月10日(木) 午前10時～	市庁舎8階会議室	中央区役所総務企画課
3月8日(火) 午後2時～	JA熊本市小山戸島支店会議室	東区役所農業振興課
3月10日(木) 午後7時～	西部公民館A会議室	西区役所農業振興課
3月9日(水) 午後7時～	アスパル富合研修室	南区役所農業振興課
3月10日(木) 午後7時～	植木文化センター多目的ホール	北区役所農業振興課

- ▶申込み 当日直接会場へ
(農商工連携推進課 ☎328-2384)

動物・ペット

犬のしつけ方教室(基礎講座)

無料

- ▶日時 3月26日(土) 午前9時半～11時半
- ▶場所 動物愛護センター
- ▶内容 犬の飼い方・しつけ方に関する講義(実技なし)
- ▶対象 犬の飼い主、犬を飼う予定の方
- ▶定員 25人(抽選) ※犬の同伴不可。
- ▶申込み 3月14日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、犬飼養の有無を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬と猫の休日譲渡会のお知らせ

- ▶日時 3月20日(祝)
◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
※受講済の方は不要。
犬の譲渡受付:午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半
- ▶場所 動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
- ▶費用 犬の譲渡には登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要
※動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
(動物愛護センター ☎380-2153)

ワンちゃん相談コーナー (犬のしつけ個別相談)

無料

- ▶日時 3月25日(金) 午後2時～4時
- ▶場所 動物愛護センター
- ▶内容 犬のしつけの悩みに対する個別相談(犬の同伴可)
- ▶対象 犬の飼い主
- ▶定員 4組(選考) ※1組約30分程度。
- ▶申込み 3月14日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

繁殖期のカラスに注意してください

- 春先、繁殖期に入るカラスが、卵やヒナを守るために人を威嚇・攻撃することがあります。
- 巣作りされないために**
カラスは樹木、電柱などに巣作りします。以前自宅の庭木などに巣作りされた所は、事前に剪定することで巣作りを防止できます。また、巣材となる針金ハンガーは屋外に放置しないようにしましょう。
 - 巣の撤去にご注意を**
カラスの巣は、産卵前や巣立ち後の撤去はできますが、卵やヒナがいる状況では鳥獣保護管理法に基づく許可が必要です。
詳しくは、動物愛護センター(☎380-2153)へ。



1人以上乳幼児を預かる事業を行う方は届出が必要です

- 4月以降は1日に1人でも乳幼児を保育する認可外保育施設や認可外の訪問型保育事業(ベビーシッター事業)を行う場合は届出が必要になります。ただし、臨時に設置する場合などは除きます。
- 主な届出事項**
 - ・子どもの預かりサービスのマッチングサイトを活用して事業を実施する方は、利用中のマッチングサイトのURL
 - ・1日に保育する乳幼児の数が5人以下の場合は職員の研修受講状況
 - 【届出先】 保育幼稚園課
※届出の様式は保育幼稚園課にあります。市ホームページからダウンロードできます。
詳しくは、保育幼稚園課(☎328-2568)へ



平成27年度の特定不妊治療費助成の申請期限が近づいています

- ▶ **対象** 法律上の夫婦で、体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断を受け、指定医療機関で対象の治療を実施した方で、平成27年4月1日～平成28年3月31日に治療が終了した方
※所得制限があります。
- ▶ **助成金額** 1回の治療につき7万5千円まで、または総額15万円までを限度に支給
※治療ステージにより異なります。
- ▶ **助成回数**
【平成25年度まで助成を受けていた方】
1年度あたり2回まで、通算5年で10回支給
【平成26年度以降に初回の助成を受けた方】
初回申請の治療開始年齢が40歳未満の場合は6回(年間回数制限なし)、40歳以上の場合は3回(年間回数制限あり)を限度に支給
- ▶ **必要書類** 申請書、受診等証明書(市ホーム

ページからダウンロードできます)、医療機関からの領収書原本、通帳、印鑑、戸籍謄本(夫婦ともに市内の同住所に住む場合は不要)など、転入の方は夫婦の所得額を証明する書類

- ▶ **申込み** 3月31日(やむを得ず間に合わない方は4月28日)までに必要書類を区役所保健子ども課へ

教育委員会会議の傍聴者募集

無料

- ▶ **日時** 3月29日(火) 午後2時～
- ▶ **場所** マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶ **傍聴受付** 午後1時～1時45分
- ▶ **審議内容** 市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
- ▶ **申込み** 当日直接教育政策課へ
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

ひとり親家庭の子どもの学習を応援します

塾に通うことが難しい、勉強の習慣を身につけたいなどの悩みを抱えるひとり親家庭の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

元教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。現在市内には10か所の教室があります。まずはお気軽にお問い合わせください。

- ▶ **開所日** 週1回以上
- ▶ **対象** 主にひとり親家庭の小・中学生
- ▶ **費用** 1回あたり100円を上限
- ▶ **申込み** 熊本県母子寡婦福祉連合会(☎324-2136)へ
※学習支援員として子どもたちの学習をサポートする先生と、学習場所を提供できる方も募集しています。
(子ども支援課 ☎328-2158)

ふくし



平成28年度分 福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を始めます

福祉タクシー利用券

- ▶ **対象** 身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2で平成28年度以降も療育手帳を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級で平成28年度以降も有効な方(いずれも所得税非課税の方)
- ▶ **持参物** 対象の手帳、印鑑(代理人は本人と代理人の印鑑 ※スタンプ印は不可)、所得税非課税を証明するもの(平成27年1月2日以降に転入した方など)。

燃料費助成券

- ▶ **対象** 1人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2で平成28年度以降も療育手帳を持つ所得税非課税の方(さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外)
- ▶ **持参物** 療育手帳、同居の家族などが所有する自動車の車検証の写し、申請者の身分証、申請者の印鑑(スタンプ印は不可)、所得税非課税を証明するもの(平成27年1月2日以降に転入した方など)

<共通事項>

- ▶ **申込み** 3月30日から区役所福祉課、総合出張所へ(中央区役所は4月上旬までは市庁舎1階ロビーで受付)

※交付開始初日は大変混雑します。
詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

バリアフリー映画会

無料

映画館で映画を鑑賞することが難しい障がいのある児童を対象とした映画会です。家族や友達と一緒に楽しみください。

- ▶ **日時** 3月5日(土) 午後1時半～(受付:午後0時40分～)
- ▶ **場所** 市立図書館2階ホール
- ▶ **上映作品** 忍たま乱太郎の自転車教室、かいけつゾロリ
- ▶ **対象** 障がいのある児童(原則保護者同伴)
- ▶ **定員** 250人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
※公共交通機関を利用してください。
詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)または市立図書館(☎363-4522)へ。

くまもと障がい者スポーツ大会の参加者を募集します

- ▶ **期日** 5月15日(日) 予定
※水泳、ボウリング競技のみ4月24日(日) 予定。
- ▶ **場所** 熊本県民総合運動公園陸上競技場ほか 予定
- ▶ **対象** 市内に住むか通所・通学する13歳以上(平成28年4月1日現在)の方で、身体障がいのある方(身体障害者手帳をお持ちの方)、または知的障がいのある方(療育手帳をお持ちの方または取得の対象に準ずる障がいのある方)
- ▶ **申込み** 3月11日までに障がい保健福祉課(☎328-2519)へ

平成28年度「熊本いのちの電話」電話相談員養成講座受講生募集

熊本いのちの電話は、人生のさまざまな悩み直面し、救いと励ましを求める方たちの支えになることを目的とした電話です。電話相談員を目指す方や自己成長のためのカウンセリングについて学びたい方を対象に講座を実施します。

- ▶ **日時** 前期:5月10日～9月13日
後期:10月4日～来年3月21日
毎週火曜日 午後6時半～8時半
- ▶ **場所** 熊本YMCA中央センター(中央区新町1丁目3-8)
- ▶ **対象** 23歳以上の方
- ▶ **定員** 40人
- ▶ **費用** 各期15,000円(分割払い可)
講座内容など詳しくは、熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ。
(精神保健福祉室 ☎328-2293)

手話通訳奉仕員養成講座(入門課程)

- ▶ **期間** 4月12日～8月9日
毎週火曜日(全18回)
- ▶ **時間** 朝の部:午前10時～正午
夜の部:午後7時～9時
- ▶ **場所** 熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4)
- ▶ **対象** 高校卒業以上の学力があり、将来手話通訳を担う方
- ▶ **定員** 各部50人(抽選)
- ▶ **費用** テキスト代7,140円(予定)
- ▶ **申込み** 3月10日(消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話またはファクス番号、希望時間帯

広告

桜十字の新感覚デイサービス モールで、超実践リハビリ!

サンビアンでリハビリ

検索



理学療法士による個別リハビリ

モールで楽しくトレーニング

「したい」を、「できる」に。

Let's YOU!

in the mall

<営業日> 月～金 9時～17時 <定休日> 土・日・年始

TEL.096-237-7717

〒861-8010 熊本市東区上南部2-2-2 ゆめタウン サンビアン3F

随時、見学会開催中!

※要介護・要支援認定を受けている方が対象です。
運営:株式会社 桜十字 〒861-4173 熊本市南区御幸木部1-1-1 TEL.096-378-1111

を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(383-5587)へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

要約筆記者養成講座

- ▶ **期間** 5月12日～10月27日
主に毎週木曜日(全22回)
- ▶ **時間** 午前10時～午後3時
- ▶ **場所** 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)
- ▶ **対象** 高校卒業以上の学力があり、聴覚障がい者の方への支援に関心のある方
- ▶ **定員** ①手書き20人(先着順)
②パソコン20人(先着順)
- ▶ **費用** テキスト代3,000円程度
- ▶ **申込み** 3月10日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

就労準備デイ・ケア第8期がスタートします

- 集中力や記憶力、段取り力などの認知機能の改善に向けたトレーニングや、心理教育、自己管理方法を学びながら、就労(パートを含む)を目指すデイ・ケアが4月からスタートします。
- ▶ **利用日時** 毎週火曜・木曜日(午前9時～正午)
 - ▶ **利用期間** 6か月(4月5日に開始。更新有、最長1年まで)
 - ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
 - ▶ **対象** 統合失調症で通院中の、就労を希望する方(主治医の許可が必要)
 - ▶ **費用** 有料(医療保険適用、自立支援医療費制度利用可)
※見学もできます。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ハンセン病にかかったことはありませんか～補償金の申請手続期限が迫っています～

- 過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われます。既に亡くなった方や、療養所に入所したことがない方も対象になりますが、すでに受け取った方は対象になりません。
- ▶ **手続期限** 3月31日(木)
詳しくは、厚生労働省難病対策課(☎03-5253-1111 内線2369)へ。
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

自殺対策強化月間パネル展

無料

- ▶ **期間** 3月1日(火)～11日(金) ※平日のみ
- ▶ **時間** 午前8時半～午後5時
- ▶ **場所** 市庁舎1階ロビー
(精神保健福祉室 ☎328-2293)

若者のくらしとこころの悩み相談会 無料

- こころの悩みや生活での困り事(就職・進路問題・借金・人間関係など)について気軽に相談しませんか。
※熊本県弁護士会主催の「暮らしとこころの相談会」と合同開催します。
- ▶ **日時** 3月11日(金) ①午後1時半～7時半
②午後1時半～4時
 - ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
 - ▶ **相談受付** ①弁護士、精神科医師、臨床心理士・生活自立支援センター
②くまもと若者サポートステーション、ヤングハローワーク、ひきこもり支援センター「りんく」など
 - ▶ **対象** 市内に住む40歳未満の方と家族
 - ▶ **定員** 45人(先着順)
 - ▶ **申込み** 3月7日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

4月2日世界自閉症啓発デー 関連イベント

- 4月2日から8日の「発達障害啓発週間」に伴い、当事者会・親の会と協働で実施します。
- ① **出発式**
▶ **日時** 4月2日(土) 午後3時(出発式後、午後4時半から下通りでパレード)
 - ② **アールブリュット移動美術館スペシャル**
▶ **期間** 4月2日(土)～5日(火)
▶ **時間** 午前10時～午後5時(2日は午後1時～、5日は午後3時まで)
 - ③ **パネルディスカッション**
▶ **日時** 4月3日(日) 午後1時～4時
▶ **内容** 「発達障がいのある成人の就労と支援の現状」
 - ④ **発達障がい啓発映画上映会**
▶ **日時** 4月4日(月) 午前10時～午後4時半
 - ⑤ **研修会・報告会**
▶ **日時** 4月5日(火) 午前10時～
▶ **内容** 発達障がいと依存症との交差点/熊本電鉄青ガエル啓発イベントの報告(①～⑤共通)
▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
▶ **申込み** 当日直接会場へ
 - ⑥ **熊本電鉄青ガエルに乗って発達障害啓発**
▶ **日時** 4月2日(土) 午前9時半～
▶ **申込み** 電子メールで氏名、電話番号をリビット(littlebitsanka@gmail.com)へ
※場所は申込み時にお知らせします。
 - ⑦ **講演会**
▶ **日時** 4月2日(土) 午前10時～正午
▶ **場所** 菊池市泗水公民館
▶ **内容** 講演「家族支援とペアレントメンターの役割」
体験「発達障がい児者の読む、書く、聴く」
▶ **申込み** 北部発達障がい者支援センター

(☎293-8189)へ ※事前予約制
詳しくは、熊本県自閉症協会事務局(☎090-7479-1969)、発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ。
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

精神保健家族教室

無料

- 一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。
- ▶ **日時** 3月5日(土) 午後1時半～
 - ▶ **場所** 希望荘3階B会議室
 - ▶ **内容** 「家族・当事者の思い(就労支援の経験から学ぶ)」、グループワーク
 - ▶ **対象** 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
 - ▶ **定員** 40人(先着順)
 - ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

ひきこもり家族教室

無料

- ▶ **日時** 3月9日(水) 午後1時半～3時半
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** ひきこもりのことで悩む家族
- ▶ **申込み** 初めての方は、事前予約が必要です
詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。



世界腎臓デー inくまもと2016 無料
CKD(慢性腎臓病)啓発イベント



3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。世界各国で腎臓病の予防や早期発見などを啓発するキャンペーンが行われます。
本市は全国でも人工透析者数の割合が高いため、CKD(慢性腎臓病)対策に取り組んでいます。今回、世界腎臓デーにあわせてCKD啓発イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ▶ **日時** 3月13日(日) 午前10時～午後4時
- ▶ **場所** ゆめタウンサンピアン(1階ミスタードーナツ前)(東区上南部2丁目2-2)
- ▶ **内容** 自宅でできる尿検査キットの配布、お薬相談、健康チェック(血圧測定など)、健康クイズなど
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

注意

リフォームの消費増税は「まだまだ先の話」ではありません。

注意

先着 **200**名様に「虎の巻」を **無料進呈!!**

リフォーム会社選びの

消費税率の適用スケジュール

2016年9月	2017年3月31日	2017年4月1日	2017年4月
8%	8%	10%	8%

消費税は来年の4月に10%へ引き上げられるが、リフォームの場合特に注意すべきは、契約時ではなく、引き渡し時の税率が適用されることだ。しかし、**今年の9月末日迄**に契約を交わしさえすれば、引き渡しがずれ込んでも消費税は8%が適用される(右図ケース③)。3年前の消費増税時にもこのルールが設けられたが、梅雨明け以降に駆け込み需要が発生したために、締め切りに間に合わず増税後の税率が適用されてしまった人も多かった。増税前に余裕を持ってリフォーム工事をするためには、**遅くとも4～5月の時点で業者の選定を済ませておくことが大切だ**。その時に頼りになる業者選びの参考書が、「青本」と「赤本」だ。今回無料で配布される「リフォームの青本と赤本」には、**ご近所のリフォーム会社**に役立つ最新情報が満載。優良工事店ネットワークは、実際にリフォーム工事をした全国の消費者から寄せられた工事店への評価を集計・分析し、多くの消費者が「優良」と認めた工事店だけを紹介してくれる。全国720社を超える参加工事店の登録料で運営されているため、**近隣優良工事店の紹介サービス**や、**第三者リフォーム工事保証**、**万が一のトラブルのための仲裁制度**などのサービスが無料で利用できる。**電話や訪問による勧誘は一切ないので、まずは気軽に請求してみよう**。申し込みは、電話、ファックス、ホームページ、ハガキで。送付先: 熊本市東区長嶺町7-10-22 (郵便番号・住所・氏名・電話番号・お申込み番号1986)を明記)

リフォーム会社選びの専門機関

優良工事店ネットワーク

熊本事務局: 〒861-8039熊本県熊本市東区長嶺南7-10-22

お申込番号 **1986**

9:00～17:00受付
(土日祝日も笑顔で活動中)

無料通話 **0120-146-064**

FAX 0120-146-067 (24時間受付)

ひきこもり出張型支援

無料

- 区役所での個別相談・家族教室を行います。区域外からの相談も受け付けます。
- ▶ **場所・期日** 東区役所 3月18日(金)
西区役所 3月25日(金)
南区役所 3月16日(水)
北区役所 3月11日(金)
 - ▶ **時間** 午前10時～午後3時
 - ▶ **対象** ひきこもりのことで悩む本人・家族
 - ▶ **申込み** 電話でひきこもり支援センターりんく(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ(完全予約制)

依存症について困っていませんか

無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う悩みに対応するために、個別の相談のほか、家族や当事者がふれあう事業を行っています。

① **依存症家族教室**

▶ **日時・内容**

- ・3月1日(火) 午後6時半～8時半
回復者からのメッセージ(熊本ダルク)
- ・3月15日(火) 午後1時半～3時半
講話:「アディクション(アルコール・薬物・ギャンブルなど)の理解と家族支援」
講師:和田 冬樹さん(菊陽病院院長)

▶ **場所** ウェルパルクまもと1階

▶ **対象** 依存症の方の家族

② **依存症当事者グループミーティング**

▶ **日時** 3月4日(金)、18日(金)

▶ **場所** ウェルパルクまもと3階

▶ **対象** 依存症に悩む方

▶ **申込み** ①②とも電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

※初めての方はゆっくり話を伺います。まず電話してください。



スポーツ選手は歯が命!

無料

お口の健康を楽しく学べるトークショー

- ▶ **日時** 3月21日(振休) 午後2時～3時半
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **講師** 巻 誠一郎さん(口アツソ熊本)
宮本 格尚さん(熊本市歯科医師会長)
岩清水 愛さん(タレント)
※講師は変更になる場合があります
- ▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学する方
- ▶ **定員** 200人(先着順)
- ▶ **申込み** 3月7日～17日までに電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(健康づくり推進課 ☎328-2145)

**3月1日～8日は女性の健康週間です
無料の健康相談を受けませんか**

区役所保健子ども課では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるように、無料の健康相談を通年で受け付けています。この機会に自分や家族の健康について考えませんか。

- ▶ **時間** 午後1時～3時
※中央区の開設日、時間はお問い合わせください

場 所	開設日
中央区役所保健子ども課	不定期
東区役所保健子ども課	第1・3木曜日
西区役所保健子ども課	第1・3火曜日
南区役所保健子ども課	第2・4木曜日
北区役所保健子ども課	第1・3月曜日

- ▶ **申込み** 事前に電話で区役所保健子ども課へ(予約制)
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

「大往生を目指すあなたに知ってほしい。人生の最終段階の医療」講演会

無料

心臓や呼吸が止まったとき、口から食べることができなくなったとき……もしもの時、延命治療を望むかどうかを決めるのはあなた自身です。いろいろな選択肢を知って、人生の最終段階に受けたい医療について考えませんか。

- ▶ **日時** 3月19日(土) 午後2時～4時
- ▶ **場所** 熊本市医師会館(中央区本荘3丁目3-3)
- ▶ **講師** 竹熊 千晶さん(熊本保健科学大学保健科学部教授)
パネリスト:奥本 克己さん(熊本赤十字病院救急科救急部長)、後藤 慶次さん(ひまわり在宅クリニック院長)、藤本 大城さん(看取り経験のある家族)
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **申込み** 電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(医療政策課 ☎364-3186)

難病・難治性の疾病のある方の集い

無料

病気や仕事のこと、療養上の悩みなど自由に話して交流する場です。

今回はポチポチの会の方が趣味で撮影した写真や絵画、書道などの作品を展示します。ぜひご鑑賞ください。

- ▶ **日時** 3月13日(日) 午後1時半～
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **対象** 難病・難治性の疾病のある方と家族、ポチポチの会会員
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ(医療政策課 ☎364-3186)

肝炎サロン

無料

肝炎患者や家族など肝炎に関心がある方のための情報交換の場です。肝臓の病気に対する疑問や、治療に関する不安や悩みなどについてゆっくり話し合いませんか。

- ▶ **日時** 3月19日(土) 午後1時半～4時
- ▶ **場所** 熊本大学医学部附属病院 山崎記念館
- ▶ **講師** 福林 光太郎さん(熊本大学医学部附属病院)
- ▶ **対象** 市内に住む肝炎患者と家族
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、肝疾患センター(☎372-1371)へ。
(感染症対策課 ☎364-3189)

健康手帳を活用して健康管理をしましょう

自身の健康管理に役立つ「健康手帳」を無料で交付します。

特定健康診査・がん検診の結果、医療の記録や血圧・体重の変化など、自己管理に必要な項目が記入できます。生活習慣病などの健康情報もチェックできます。

- ▶ **対象** 市内に住む40歳以上の方
- ▶ **申込み** 直接区役所保健子ども課、総合出張所、健康づくり推進課(市庁舎10階)へ
詳しくは、健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

**忘れていませんか?
高齢者の肺炎球菌予防接種**

今年度の対象者の接種期限は3月末までです。助成制度(自己負担4,600円)は1人1回だけです。この機会を逃すと接種は全額自己負担(8,000円程度)となります。

- ▶ **対象** 3月31日現在で下記の年齢の方
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

平成27年度の対象者には平成27年4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付しています。

平成28年度の対象者には(平成28年度中に上記の年齢に達する人)へは、4月ごろ通知はがきを送付します。

- ※4月1日以降は対象者が変わります。
- ※対象者で非課税世帯・生活保護世帯の方などは無料で接種できます。
- 詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

糖尿病教室

無料

- ▶ **日時** 3月8日(火) 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「緊急症について」
樫川 岩穂(市民病院代謝内科医長)
講話2「シックデイ対策」
遠藤 靖子(市民病院看護師)
※食事の話もあります。
- ▶ **定員** 80人(先着順) ▶ **申込み** 当日直接会場へ(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

新たな趣味を見つけませんか?

平成28年度 年間受講生募集

期間 原則4月～来年3月
対象 市内に住むか通勤・通学する方
 ※子ども…小学生以下
 青少年…小・中・高校生または
 親子など
 成人…どなたでも
 高齢者…60歳以上の方

費用 有料(児童クラブは無料。教材費などは自己負担)
申込み 直接、各施設の窓口へ(先着順、電話不可)
 ※申込期限は講座確定の目安日です。
 開設確定講座は期限日以降も随時受け付けます。

●休館日以外の日に申し込んでください。
 ●講座の学習時間は、下記のいずれかの時間帯のうち2時間程度行います。
午前 …午前9時～正午 **午後** …午後1時～5時
夜 …午後6時～9時半
 ●申込期限日もしくは3月末までに10人に満たない講座は開設できない場合があります。
 ●詳しくは、利用する施設へ直接問い合わせてください。

中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1
 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 人物郷土史、時事教養、文学・歴史学、吟詠、コーラス、日舞、民族舞踊、社交ダンス、健康体操、ストレッチ&ピラティス、歩こう会(午前～午後)、卓球、書道、ペン習字、漢詩、七宝焼き、華道、紅茶、家庭菜園
午後 歴史、民謡、歌謡、童謡唱歌、懐メロ、大正琴、ハーモニカ、日舞、ひよっこ、社交ダンス、フラダンス、レクダンス、手話ダンス、太極拳、健康レクダンス、書道、俳句、油絵、陶芸、七宝焼き、茶道、手編み、組紐・着付
夜 アコースティックギター、ピラティス&体操、ボクシングエクササイズ、太極柔力球、茶道、華道、英会話

申込み 3月13日 午前9時～午前11時半 初めての方・2年目の方
 午後0時半～午後3時 どなたでも
 3月15日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1
 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 英会話、なつめろ、華道、着付け、木彫、健康体操、健康ダンス、古典文学、茶道、書道、気功太極拳、大正琴、卓球、テニス、フラダンス、ペン習字、和装、ヨーガ、パッチワーク、料理、オカリナ、園芸、男の料理、童謡唱歌、民謡、郷土史、花架拳、昭和を語り歌を聴く会
午後 水彩と油絵、絵手紙、コーラス、水墨画、短歌、テニス、陶芸、俳句、民謡三味線、社交ダンス、卓球、ポップスとシャンソン、ハーモニカ、健康体操、グローバルスタンダード、吟詠、ヴァイオリン
夜 カラオケ、茶道、卓球、リフレッシュダンス、陶芸、フラワーアレンジ、気功太極拳

申込み 3月6日 午前10時～ 初めての方・2年目の方
 午後0時半～ どなたでも(本人申込のみ)
 午後1時半～ どなたでも(代理申込も可)
 3月8日以降は午前9時～午後9時受付 ※定員超過の場合補欠として受付。

大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85
 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 書道、ペン習字、ペン字、マジック、英会話、吟詠、民謡、コーラス、三味線、オカリナ、華道、茶道、園芸、着付け、料理、健康体操、社交ダンス、気功
午後 ペン字、書道、絵画(油絵)、マンドリン、木目込人形、マジック、大道芸、俳句、短歌、箏、大正琴、うた、懐メロ、華道、茶道、着付け、卓球、初心者健康マージャン、太極拳、健康体操、日本舞踊、民舞、フォークダンス、社交ダンス
夜 ペン習字、英会話、華道、茶道、着付け、料理、卓球、社交ダンス、フラダンス、太極拳

申込み 3月6日 午前9時～11時 初めての方・2年目の方
 3月6日 午前11時～正午 どなたでも
 3月8日以降は午前9時～午後9時受付(各講座定員に達するまで)

児童クラブ(詳しくは秋津児童館へ)
 絵画造形クラブ(小学1年～3年生)
 スポーツ系元気あそびクラブ(年長～小学6年生)

申込み 3月15日までに往復はがきにクラブ名、住所、氏名、学年、校区、電話番号を書いて秋津児童館まで。はがき持参で、窓口でも受付可※抽選

五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25
 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 囲碁クラブ、デジタルカメラ、やさしい中国語会話、池坊、押し花、男の料理、気軽な家庭料理、米粉DEクッキング、食育とヘルシー料理、大正琴、クラシック鑑賞、コーラス、横笛、俳画、現代ペン習字、手編みA、手編みB、健康リズムダンス、楽しい気功、能、フォークダンス、ラウンドダンス、ノルディックウォーク、初心者の登山、書道、煎茶(東阿部流)、茶道
午後 囲碁同好会、熊本の歴史、短歌、日本古典文学、肥後狂句、健康マージャン、健康マージャン同好会A、健康マージャン同好会B、生け花(草月流)、永遠のヒットソング、カラオケクラブ、カラオケ、吟詠会、日本民謡、油絵(木)、水彩画(水)、水墨画、墨彩画、実用書道、健康リフレッシュ、社交ダンス(火)、社交ダンス(木)、らくらく気功、水彩画(木)、卓球
夜 やさしい英会話、カラオケ、油絵(土)、たのしい和裁、卓球、社交ダンス(木)、社交ダンス(土)、日本舞踊、油彩画・水彩画

申込み 3月5日 午前9時～正午(4階ホール) 初めての方
 正午～午後9時(1階事務室) どなたでも
 3月6日以降は空きがあれば1階事務室で受付

託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15
 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 華道、茶道、俳句、肥後狂句、木版画、水彩画、水彩色鉛筆画、水墨画、ちぎり絵、切り絵、絵手紙、中国語、男性料理、マジック、オカリナ、琴、二胡、ハーモニカ、クラシックギター、合唱、民謡、カラオケ、着付け、日舞、ヨーガ、健康体操、気功、太極拳、卓球
午後 茶道、英会話、ペン習字、書道、木目込人形、絵画、絵手紙、パッチワーク、吟詠、大正琴、三味線、尺八、童謡・愛唱歌、カラオケ、着付け、民舞、太極柔力球、3B体操、フラダンス、手話ダンス、ヨーガ、卓球、健康講座、着物リメイク、マンドリン、ダンス
夜 華道、茶道、ペン習字、デジカメ、吟詠、日舞、卓球、社交ダンス
対象:高齢者 **午前** 健康体操

申込み 3月6日 午前9時～10時 初めての方・2年目の方
 午前10時半～午後3時 3年目以上どなたでも
 3月8日以降は午前9時～午後9時受付

児童クラブ(詳しくは託麻児童館へ)
午前 創作(小学1年～3年生)
午後 絵画(小学3年～6年生)、運動(小学生)

申込み 3月5日までに往復はがきに、クラブ名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて託麻児童館へ(抽選) ※当日消印有効。

東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1
 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 文学、古典、英会話、韓国語、パソコン、木彫り、園芸、俳画、茶道、華道、和裁、パッチワーク、料理、ウクレレ、大正琴、ハーモニカ、吟詠、民謡、卓球、ソフトテニス、太極拳、柔力球、体操、日本舞踊、養生保健功、古文書
午後 漢詩、短歌、俳句、英会話、中国語、ドイツ語、書道、ペン習字、油絵、水墨画、水彩画、茶道、着付け、三味線、ハーモニカ、合唱、童謡、民謡、カラオケ、なつめろ(合唱)、体操、フラダンス、社交ダンス、気功ヨーガ、卓球、硬式テニス
夜 書道、油絵、切り絵、茶道、着付け、民謡・懐メロ、ギター、カラオケ、太極拳、社交ダンス、英会話
対象:高齢者 **午前** 日本舞踊、料理 **午後** 民謡、なつめろ(合唱)

申込み 3月5日 午前9時半～午後9時 初めての方
 3月6日 午前9時半～午後9時 どなたでも
 3月8日以降は空きがあれば申込可(午前9時～午後9時)。

児童クラブ(詳しくは東部児童館へ)
 アートクラブ 主に第1土曜日(全8回) 午後2時～4時 小学1～3年生16人
 スポーツクラブ 主に第2土曜日(全6回)
 ①午後1時～1時50分 ②午後2時～2時50分 小学1～6年生各回15人

申込み アートクラブ(4月より)、スポーツクラブ(7月より)
 詳しくは、お問い合わせください。

西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1
 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:青少年
午前 キッズ健康空手 **午後** そろばん **夜** ヒップホップダンス
対象:親子 **午前** フラダンス
対象:成人
午前 民舞、健康体操、3B体操、ストレッチ&ヨガ、レクダンス、フラダンス、シェイプアップ、エアロビクス、合唱、短歌、俳句、絵手紙、茶道、書道、料理、大正琴、陶芸、園芸、ロマンボール、太極拳、バドミントン など
午後 ラフィーラ体操、社交ダンス、フラダンス、気功、太極拳、花架拳、民謡、カラオケ、オカリナ、編物、着付、ペン習字、水彩画、日本画、水墨画、茶道、パン作り、デジタルカメラ、卓球など
夜 日舞、書道、司会と話し方、パン作り、太鼓 など

申込み 3月6日 午前10時半～ 初めての方
 午後1時～5時 どなたでも
 3月8日以降は午前9時～午後9時受付

児童クラブ(詳しくは西部児童館へ)
 キッズ体操(小学1年～3年生) 5月7日～9月17日の第1・3土曜日(全10回)
 アートクラブ(小学1年～6年生) 5月15日～7月3日(日)(全5回)

申込み 3月31日までに往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、新学年を書いて西部児童館へ。はがき持参で窓口受付可。(抽選・複数クラブの申込みは不可)



河内公民館

〒861-5347 西区河内町船津791
☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 健康卓球教室、リラックスヨガ、健康体操、真向法体操 午後 フラダンス、絵手紙、ハーモニカ 夜 大正琴、3B体操、実用書道、カラオケ1・2
	申込み 3月13日 午前9時～ 初めての方、2年目の方 3月13日午後1時～3月20日午後9時 どなたでも

花園公民館

〒860-0072 西区花園5丁目8-3
☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 フォークダンス、絵手紙、俳句、詩吟、ハーモニカ、クッキング、気功、茶道、パッチワーク、女声コーラス、新舞踊、3B体操、フラダンス、人物郷土史、ピラティス、着物リメイク など 午後 社交ダンス、健康ダンス、民謡、俳画、絵手紙、折り紙、ピラティス、着付け、絵画、水墨画、民舞、レクリエーションダンス、吟詠、懐メロ、華道、童謡・唱歌、書道、卓球、英会話、マジック など 夜 太極拳、歌謡、書道、ストレッチ、花架拳など 対象:高齢者 午前 健康体操、ふるさと料理
	申込み 3月13日 午前10時～正午 初めての方・2年目の方 3月13日 午後1時～3時 どなたでも 3月15日～ 午前9時～午後9時
内容	児童クラブ (詳しくは花園児童館へ) 絵画クラブ(小学1年～6年生) 楽しくチャレンジクラブ(小学1年～3年生)
	申込み 直接、花園児童館窓口まで(電話受付可) 3月の児童館だよりでお知らせします。

南部公民館

〒861-4106 南区南高江6丁目7-35
☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 手話入門、茶道、男性料理、和装、書道、水彩画、絵手紙、愛唱歌、カラオケ、英会話、肥後狂句、健康体操、郷土史、南部郷土史、ハーモニカ、お話入門、気功と花架拳、ヨガ、養生保健功 午後 手芸、パッチワーク、俳句、ペン習字、筆ペン・ボールペン字、陶芸、民舞、コーラス、カラオケ、オカリナ、三味線、大正琴、華道、茶道、フラダンス、卓球、スポーツ吹矢 夜 太極拳、社交ダンス、華道、茶道、書道、マジック
	申込み 3月5日 午前10時～ 初めての方・2年目の方(本人申込) 午前10時半～ どなたでも(本人申込) 午前11時～午後5時まで どなたでも(代理人申込) ※3月5日以降も定員になるまで受け付けます。
内容	児童クラブ (詳しくは南部児童館へ) 午後 絵画造形(小学1年～6年生) 南部ジュニアクラブ(小学1年～6年生) ※スポーツクラブ
	申込み 3月1日～4月5日までに往復はがきにクラブ名、住所、氏名、新学年、性別、保護者氏名、校区、電話番号を書いて南部児童館へ(窓口でも受付可・郵便はがきは持参、抽選)

飽田公民館

〒861-4121 南区会富町1333-1
☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 書道、ペン習字、絵手紙、大正琴、ハーモニカ、日舞、健康リフレッシュ、健康ダンス&体操、軽スポーツ、卓球、グラウンドゴルフ、体幹ストレッチ 午後 水墨画、押し花、陶芸、茶道、カラオケ(A・B)、リズム体操、太極柔力球、ハワイアンフラ、着物リメイク(I・II)、パウンドテニス、社交ダンス、フォークダンス 夜 茶道、着物着付、コーラス
	申込み 3月13日 午前10時～午前11時 初めての方・2年目の方 3月13日 午前11時～午後9時 どなたでも 3月15日以降は午前9時～午後9時受付可(各講座定員に達するまで)

富合公民館

〒861-4151 南区富合町清藤400
☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 ペン習字、健康体操、太極柔力球、太極拳、韓国語、郷土の文化財、大正琴、絵画、合唱(童謡)、琴、詩吟、手芸、若返り体操ラフィエラ 午後 布絵本づくり、スポーツ吹矢、3B体操、花架拳、書道、手描友禅、吟詠、民俗舞踊 夜 英会話、合唱、ヨガ、社交ダンス、池坊華道
	申込み 2月28日～3月13日 午前10時～午後5時 どなたでも 3月15日以降は、午前9時～午後5時受付可(各講座定員に達するまで)
内容	対象:子ども(小・中学生) 午後 子ども舞踊(第2・4土曜日)
	申込み 2月28日～3月31日までに往復はがきに講座名、住所、氏名、学年、性別、保護者氏名、電話番号を書いて富合公民館へ(窓口でも受付可・はがき持参、抽選)

幸田公民館

〒861-4108 南区幸田2丁目4-1
☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 健康体操、健康ダンス、郷土史、短歌、野菜づくり、茶道、華道、古典文学、俳画、書道、ペン習字、パッチワーク、男性料理、ストレッチ&ピラティス、フォークダンス、フラダンス、レクダンス、日本舞踊、盆栽、卓球、童謡・唱歌、コーラス、大正琴、オカリナ、ハーモニカ、煎茶 午後 健康体操、郷土史、卓球、俳句、英会話、かな書道、油絵、水彩画、着物着付、組み紐、歌謡、絵手紙、煎茶、太極拳、気功と花架拳、レクダンス、オカリナ、ラウンドダンス、わくわく体操、社交ダンス、ストレッチ&ピラティス 夜 健康ダンス、太極拳、卓球、三味線・民謡唄、歌謡、混声合唱、華道、着物着付、カントリーダンス
	申込み 2月28日 午前10時～11時 初めての方 午前11時～午後1時 どなたでも 3月1日以降は午前8時半～午後8時受付(月曜日を除く)
内容	児童クラブ (詳しくは幸田児童館へ) 体操(小学1年～6年生)、絵画・造形(小学1年～4年生)
	申込み 4月16日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、学校名、新学年、電話番号を書いて、幸田児童館へ。はがき持参で窓口でも受付可。(4月17日に抽選。複数クラブへの申込み・継続申込みは不可)

天明公民館

〒861-4125 南区奥古閑町2035
☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 英会話、大正琴、オカリナ、フラダンス、自彊術、歩こう会 午後 絵手紙、民謡唄、ハーモニカ、民謡舞踊、日本舞踊、健康ダンス、エアロビクス、やさしいヨガ、シニア卓球 夜 水彩画、生花小原流、フラワーデザイン、ビーズアクセサリー、童謡唱歌、コーラス、民謡舞踊、フォークダンス、社交ダンス、レクダンス、太極拳
	申込み 3月12日～13日 午前9時～午後5時

北部公民館

〒861-5521 北区鹿子木町66
☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 英会話、ペン習字、切り絵、陶芸、パッチワーク、着つけ、ヨガ、太極拳、骨盤体操、なつめろピクス、吟詠、カラオケ、愛唱歌、ハーモニカ、郷土史、ユニーク体操、クレヨン画 午後 俳句、現代ペン習字、書道、絵画、絵手紙、童謡・唱歌、カラオケ、日本舞踊、社交ダンス、デジタルカメラ写真術、フラダンス、三味線・民謡、クラシックギター 夜 中国語、韓国語、ヨガ、社交ダンス、着つけ、リズムタップダンス、コーラス、男声コーラス、フラワーセラピー 対象:子ども 午前 珠算・暗算 午後 書道
	申込み 3月13日 午前10時～正午 初めての方・2年目の方 午後1時～午後3時 どなたでも

北部公民館西里分館

〒861-5522 北区下碓川町1798
☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)

内容	対象:成人
	午前 レクダンス、囲碁、パッチワーク、パン作り、園芸、カラオケ、卓球、ダンススポーツ、ビーチボールバレー、男の家庭料理、童謡・唱歌、フラワーアレンジ、骨盤体操 午後 太極拳、花架拳、ペン習字、絵手紙、ヨガ、クラフト手芸、切り絵 夜 腰痛肩こり解消ストレッチ体操、リズムタップダンス 対象:子ども 午後 小学生の英語教室 午後夜 珠算・暗算
	申込み 3月12日 午前10時～正午 初めての方・2年目の方 午後1時～3時 どなたでも





北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9
☎096-345-4460 日・月・祝日休館

対象:成人
午前 英会話、ヨガ、太極拳、社交ダンス(モダン、ラテン)、俳画・水墨画、木彫り、童謡・愛唱歌、茶道、生花、男性料理、紅茶、卓球、ペン習字、手編み、花架拳、ダンススポーツ
午後 レクダンス、フラダンス、着物着付け、陶芸、絵手紙、社交ダンス、日本の歌・心の歌、カラオケ、琴・三味線、日本舞踊、骨盤体操
対象:高齢者 **午後** カラオケ **対象:子ども** **午後** 珠算・暗算

3月12日 午前10時～正午 初めての方・2年目の方
午後1時～午後3時 どなたでも

植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1
☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 ペン字、絵手紙1・2、写真、童謡唱歌、初心者料理、手づくりパン、旬の料理、ストレッチ、気功、太極柔力球、フラワーアレンジ、生け花、植木の歴史、人権
午後 書道、絵画、ハーモニカ、オカリナ、短歌、健康教室、フラダンス、健身気功、日舞、着付け
夜 習字、コーラス、民謡、三味線、英会話、太極拳、ストレッチヨガ、パワーヨガ
対象:子ども **午後** 児童合唱(第1・3土曜日)

3月20日 午前10時～午前11時 初めての方・2年目の方
午前11時～午後4時 どなたでも
3月20日以降は午前9時～午後5時受付(各講座定員に達するまで)

龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10
☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:成人
午前 フォークダンス、書道、古典、健康ダンス、絵画、料理、健康体操、民謡舞踊、かな書道、吟詠、懐メロ、民謡、園芸、編み物、華道、着付け、卓球、ペン習字、3B体操、バドミントン、フラダンス、水墨画、民謡三味線、男性料理、大正琴、文章を読む
午後 コーラス、肥後狂句、絵画、木目込み人形、レクリエーションダンス、陶芸、バウンドテニス、太極拳、俳句、オカリナ、ストレッチ体操と筋トレ、カラオケ、絵手紙、卓球、ハーモニカ、横笛、切り絵、日舞、デジカメ撮影、中国語会話
夜 シェイプアップ体操、卓球、書道、華道、カラオケ

3月13日 午前9時～正午 初めての方・2年目の方
午後1時～8時 どなたでも

児童クラブ(詳しくは龍田児童館へ)
午前 絵画造形(小学1年～4年生)、キッズダンスクラブ(小学1年～6年生)
午後 卓球(小学1年～6年生)
 ※重複は不可です。

4月17日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を書いて龍田児童館へ。はがき持参で窓口でも受付可。(兄弟でも1人1枚必要です。) ※抽選

清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7
☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:青少年 **午後** 子どもフラダンス
対象:成人
午前 混声合唱、民謡、オカリナ、ハーモニカ、着付けマナー、詩吟、時事問題、郷土史、大正琴、かな書道、ペン習字、筆ペン、書道、トールペイント、水彩画、絵手紙、切り絵、陶芸、社交ダンス、健康ダンス、健康体操、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、園芸、煎茶道、手作りパン、家庭料理、男性料理
午後 民謡、三味線、愛唱歌、絵画、俳画とはがき絵、古典文学、洋裁、編物、パッチワーク・キルト、つまみ絵、短歌、筆ペン、俳句、絵手紙、硬式テニス、フラダンス、日本舞踊、民俗舞踊、健康体操、骨盤体操
夜 英会話、太極拳、写真、柔力球、ソフトエアロビクス

3月13日 午前9時～正午 初めての方・2年目の方
午後1時～3時 どなたでも
13日午後3時～5時は、公民館事務室にて受付します。
3月15日以降は午前9時～午後8時受付可(各講座定員に達するまで)

児童クラブ(小学生対象)(詳しくは清水児童館へ)
午後 (前期)キッズアート 5月(全3回) 費用:1,000円
午前 ジュニアダンス 6月～11月(全12回) 費用:無料
 ※(後期)キッズアート、体操クラブの詳細は、9月の児童館だよりに掲載予定です。

往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名・新学年、電話番号を書いて清水児童館へ。(抽選)※重複申込み不可。
(前期)キッズアート4月15日(金)まで、ジュニアダンス5月13日まで(必着)児童館窓口で直接申し込む場合は、はがき1枚を持参してください。

勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12
☎096-345-3511 第2・4月曜休館

午前 自彊術、楊名時気功太極拳、さわやか健康体操、ストレッチング健康法、ワンコイン卓球、ZUMBA GOLD、ハワイアンフラダンス、ラテン・ラテン・ラテン!、絵手紙、実用書道、手編みの基本、歌謡入門
【女性のみ】 リラックスヨガ、ボールでピラティス
午後 ラージボール卓球、リズム健康体操、卓球、らくらく体操、社交ダンス、楽しいバドミントン、やさしいフォークダンス、親子でタヒチアングス、ゴルフピラティス、ボンボ藤井の楽しいウクレレ、陶芸、歌謡入門、たのしい水彩画、ハーモニカ、パッチワークキルト
【女性のみ】 やさしいピラティス、ピラティス&骨盤体操、デコルテ&バストアップストレッチ、腸管マッサージ、リラックスヨガ、ソフトピラティス&ストレッチ、骨盤調整体操、骨盤エクササイズでリンパを流そう
夜 ZUMBA、健康太極拳、ピラティス、ギターを使った歌唱指導
【女性のみ】 いきいきヨガ、フィットネスヨガ、心と体ストレスフリーヨガ、パワーヨガ&ボールエクササイズ、セルフケアヨガ、タヒチアングス

3月15日午前9時から直接窓口へ(先着順、電話不可)

ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6
☎096-366-7310 日曜・祝日休館

〔主催講座〕
対象:成人
午前 絵画、料理 **午後** 三味線、ヨガ、ハーモニカ、絵手紙
夜 シェイプアップ体操、園芸、茶道(裏千家)、太極拳、ハワイアン・フラダンス
対象:高齢者
午前 健康体操、民謡
午後 舞踊、陶芸
〔自主講座〕
対象:成人
午前 大正琴 **夜** カラオケ、組ひも、社交ダンス

3月3日 午前9時～(先着順、電話不可)
3月4日以降、定員に達するまで受付。

障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15
☎096-371-5533
ファクス 096-364-5309
火曜・祝日休館

対象:障がいのある方、付き添いの家族およびボランティア
〔主催講座〕
年間
午前 陶芸、料理
午後 3B体操、絵手紙、絵画、花と紙のクラフト、音楽、さをり、七宝焼
上半期(4～9月) **午後** パソコン、組み紐
〔ボランティア育成講座〕
上半期(4～9月) **午前** 手話(初級)
〔自主講座〕
年間
午前 手話(中級)①、手話(中級)②、三味線、和裁
午後 着物着付け、手話ダンス、編み物、スポーツダンス、和裁
下半期(10～3月) **午後** 組み紐

3月4日～11日午前9時～午後5時 ※抽選
詳しくは希望荘へお問い合わせください。

勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10
☎096-343-8878 日曜・祝日休館

対象:15歳～35歳
午後 着物着付け、バドミントン、実用ペン字、華道池坊、let'sエクササイズ、料理、茶道裏千家、実用書道(初級)、フラワーアレンジメント、パワーヨガ

3月5日午前9時から電話で受付(先着順)
詳しくは、勤労青少年ホームへ。

塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924
☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 考古学講座(毎月1回第1日曜日)
 考古学に関する基礎知識や最新の発掘成果を交えた講義
 古文書講座(毎月1回第3日曜日)
 古文書の解読とその時代についての講義

3月24日(必着)で往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ



受講生募集

【問い合わせ先】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンよろず相談(パソコン持込可)	3月10日(木)	午後1時半~4時半	パソコン初心者の方	-	無料	当日直接会場へ	
エクセル2003基礎	3月15日(火)~18日(金)(全4回)	午前9時~正午	文字入力ができる20歳以上の方	各15人	1,000円	3月8日まで(抽選)	往 HP
フランス発りボンフラワー「春のコサージュ」	3月19日(土)	午前10時~正午	小学5年生以上	20人	500円		
家庭料理 ~和食料理~	3月23日(水)		20歳以上の方				
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヨガ講座「ごゆるりピラティス」	3月17日~25日 木・金曜日(全4回)	午後2時~4時	20歳以上の女性	25人	無料	3月8日まで(抽選)	往 HP
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのパソコン~Win8.1~	3月16日(水)・17日(木)・18日(金)	午後2時~4時	どなたでも	15人	500円	3月10日まで(抽選)	往 HP
東部公民館でボランティアしませんか	3月19日(土)	午後1時半~3時半		20人	無料	3月13日まで(抽選)	
わくわくキッズキッチン	3月26日(土)	午前10時~午後1時		小学生	16人	1,000円	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
演劇をやってみよう	3月13日(日)~21日(振休)(全4回)	詳しくは、お問い合わせください	どなたでも	15人	無料	3月8日まで(抽選)	往 HP
赤ちゃんとお母さんのリラックスヨガ	3月29日(火)	午前10時~正午	1歳児までと母親	6組		3月18日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
泌尿器疾患、前立腺がん予防の最前線	3月13日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
喜びと感動が増すラッピング術	3月15日(火)	午前10時半~11時半		15人	500円	3月9日まで(抽選)	往 HP
知って得する賢いリフォーム術	3月19日(土)	午前10時~11時半		20人	無料	3月10日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ファミリーピクス	3月21日(振休)	午前10時~11時半	8か月~未就学児と保護者 ※保護者は必ず2人参加	15組	無料	3月13日まで(抽選)	往 HP
親子職業体験・社会科見学ツアー	3月25日(金)	午前8時~午後4時半	小学生と保護者	20組	1組500円程度	3月10日まで(抽選)	
はじめての源氏物語	4月12日~9月13日 第2火曜日(全6回)	午前10時~正午	18歳以上の方	20人	100円	4月3日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わくわく親子ピクス	3月17日(木)・18日(金)	午前10時~11時半	5か月~2歳半児と保護者	10組	無料	3月5日から(先着順)	TEL
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
高齢者男性料理	4月~来年3月 第1木曜日(全10回)	午前10時~正午	65歳以上の男性	24人	1回1,000円程度	3月18日まで(抽選)	往 HP
子どもいけばな	4月23日~来年2月 主に第2土曜日	午前10時~11時半	小・中学生	20人	1回1,000円程度	3月25日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズそろばん	3月12日(土)・19日(土)・26日(土)	午前10時~正午	小学生	15人	無料	3月6日まで(抽選)	往 HP
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クラフトバンドで手作りバッグ	3月16日(水)	午前9時半~正午	どなたでも	20人	1,000円	3月8日まで(抽選)	往 HP
南区展望! 雁回山トレッキング	3月19日(土)	午前9時~午後1時		30人	無料	3月9日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Windows8入門講座	3月17日(木)・24日(木)・31日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	各10人	1,500円	3月10日まで(抽選)	往 HP
心を伝える絵手紙講座	3月18日(金)・25日(金)	午前10時~正午			1回300円		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニア3B体操教室	3月19日(土)・26日(土)	午前10時~正午	小学生	30人	無料	3月10日まで(抽選)	往 HP
子どもいけばな教室 ~小原流~	4月9日~来年2月11日 第2土曜日(全11回)	午前10時~11時半	小・中学生	15人	材料費	3月31日まで(抽選)	
子どもいけばな教室 ~池坊~	4月16日~来年2月18日 第3土曜日(全11回)	午前10時~正午		25人		4月7日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
誰でもできるSNS入門	3月29日(火)	午後7時~9時	どなたでも	10人	1,500円	3月15日まで(抽選)	往 HP
前期キッズスポーツ	4月16日~8月6日 第1・3土曜日(全8回)	午後1時半~3時半	小学1~4年生	25人	無料	3月30日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
佐藤名・美が教える退職後の家計の見直し	3月16日(水)・23日(水)	午前10時~正午	どなたでも	各20人	無料	3月8日まで(抽選)	往 HP
スポーツ吹き矢	3月19日(土)・20日(祝)		小学4年生以上		100円	3月9日まで(抽選)	
太極拳体験教室	3月25日(金)~4月6日(水)(全4回)		午後7時~9時		どなたでも	15人	

広告

形成外科 美容外科 **しみ・ほくろクリニック**は
祝日も診療しています 自由診療
 しみ・ほくろの除去/1mmにつき1,500円(税別)~
 傷跡の形成など形成外科に関する相談全般



症例は
ホームページで
解説
 院長
松村 秀樹
 (岡山大学医学部卒業)

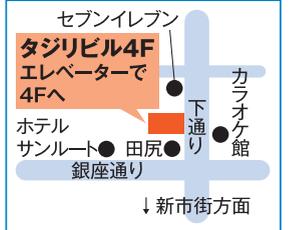


形成外科 美容外科 **しみ・ほくろクリニック**
 熊本市中央区下通1-7-13 タジリビル4F

下通りアーケード内
予約制

診療時間 【月・水・金】10:00~18:00 【土・祝】10:00~16:00

ホ ク ロ シ ミ ヨ ゴ ー (24時間メール相談)
096-342-4345 matt@ark.ocn.ne.jp



TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下碓川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
グラスアート	3月18日(金)	午前10時~正午	どなたでも	20人	1,300円	3月8日まで(抽選)	往干 HP
腰痛肩こり解消ストレッチ	3月19日(土)	午後7時~8時半		10人	無 料	3月9日まで(抽選)	
かしわ飯、新じゃがグラタン他		3月29日(火)	午前10時~正午	18歳以上の方	16人	700円	
スリランカ料理にチャレンジ! ~スリランカカレーづくり~	小学生と保護者			12組	1組700円	3月16日まで(抽選)	
歴史講座 肥後細川藩の功績	4月17日~8月21日 毎月第3日曜日(全5回)		どなたでも	30人	500円	3月31日まで(抽選)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども体操	3月29日(火)~31日(木)	午後1時半~3時半	小学生	30人	無 料	3月17日まで(抽選)	往干 HP
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
インターネット入門	3月25日(金)	午前10時~正午	どなたでも	各10人	1,500円	3月17日まで(抽選)	往干 HP
タブレット入門	3月29日(火)						
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
挑戦! 簡単肥後象嵌ストラップ作り	3月26日(土)	午前10時~正午	どなたでも	10人	3,500円	3月11日まで(抽選)	往干 HP
親子でマイ器を作ろう(陶芸)			小学生以下と保護者	25組	1人500円		
親子でマトリョーシカストラップ作り	3月27日(日)	小学生と保護者	15組	1人100円	3月15日まで(抽選)		
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
直子ママの愛情弁当 ~米粉レシピ教室	3月27日(日)	午前10時~午後1時	どなたでも	25人	1,300円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プリザーブドフラワー(水曜)	4月6日~6月15日 水曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	各12人	7,776円 ※材料費別	3月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
プリザーブドフラワー(土曜)	4月9日~6月25日 土曜日(全6回)	午前10時~正午					
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 ※午前9時から受付。							
紅茶を楽しむ インド紅茶を!	3月14日(月)	午後7時~9時	15~35歳の方	各20人	500円	3月5日から(先着順)	TEL
やさしい! ピラティス	3月16日(水)・23日(水)				無 料		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ネットショップ作成実践(運用編)	3月12日~19日 土曜日(全2回)	午前9時~午後3時50分	文字入力ができる方	各20人	10,200円	3月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
JW_CAD基礎	4月4日~5月2日 月・水曜日(全9回)	午後6時半~9時20分			21,300円		
Word&Excel総合基礎	4月9日~23日 土曜日(全3回)	午前9時~午後3時50分			15,700円		
母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。							
パソコン基礎コース講座	4月2日(土)~9日(土) (全6回)	午後6時半~8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	各14人	教材費	3月25日まで(抽選)	往干
ワード入門から3級検定対策	4月12日(火)~5月24日(火) (全17回)					4月1日まで(抽選)	
色彩検定	4月13日(水)~6月15日(水) (全17回)						
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
産後ケアエクササイズ	3月15日(火)	午前10時~11時半	2~5か月児と保護者	20組	無 料	3月7日から(先着順)	TEL
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時~午後3時まで。							
親子ふれあいあそび	3月17日(木)	午前11時~正午	未就学児と保護者	15組	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなし会	3月2日(水)、16日(水)	午前11時~11時半	幼児と保護者	各30人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
和のうちカフェを楽しもう	3月12日(土)	午後2時~4時	20歳以上の方	20人	500円	3月7日から(先着順)	
絵画教室	3月12日(土)・13日(日)・19日(土)	午後1時~2時	小学生	15人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
ちびっこのためのおはなし会	3月26日(土)	午後2時~2時半		30人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
ペットボトルダンベル体操	3月7日(月)	午前11時~11時40分	60歳以上の方	15人	200円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
言語聴覚士による言葉についての話	3月18日(金)	午前10時半~11時半	乳幼児と保護者	各15組	無 料	3月5日から(先着順)	
アロマ香水づくりと身体測定会	3月25日(金)				1組300円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
初めての花架拳	3月3日(木)、17日(木)	午前10時~11時	どなたでも	各15人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
みんなでフラダンス	3月11日(金)、25日(金)	午前10時半~11時半		各30人			
感謝祭(合同カラオケ大会)	3月19日(土)	正午~午後4時		-			
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
初心者の為のワード基礎講座	3月10日(木)・17日(木)	午前10時~正午、 午後1時半~3時半	初心者の方	各5人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
おやつを作ろう(クッキー)	3月12日(土)	午後1時半~3時半	どなたでも	各10人	300円		
イケメンクッキング	3月17日(木)	午前10時~午後1時			500円		
植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
グラウンドゴルフ大会	3月23日(水)	午前10時~午後1時	20歳以上の方	60人	800円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいピラティス	3月10日~31日 木曜日(全4回)	午後1時15分~2時15分	18歳以上の方	各20人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス		午後2時半~3時半					
夜のヨガ・ピラ		午後7時半~8時半					

広告

トータルサロン・ハート
(大津店)
今春新規OPEN

スタッフ
随時募集中!

heart
ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940

理・美容のハート ☎0964-43-3959

カットハウス・ハート ☎0967-68-0295

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441

ハート理・美容室 ☎096-213-5793

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133

アトリエハート ☎096-339-6878

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303

美容室ハート2 ☎096-351-3515

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116

ほぐしのは〜と ☎096-339-8595

ほぐしのは〜と ☎096-356-0230

ほぐしのは〜と ☎096-339-0233

ほぐしのは〜と ☎096-247-1848

ほぐしのは〜と ☎096-360-1210

ほぐしのは〜と ☎0968-74-2771

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒーリングヨガ	3月8日(火)、15日(火)、29日(火)	午後1時半~2時20分	どなたでも	各10人	1,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
やさしいピラティス		午後2時半~3時半					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康料理教室(エビチリ春巻き)	3月17日(木)・25日(金)	午前10時~11時半	どなたでも	16人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
健康マージャン教室	3月17日~9月15日 木曜日(全23回)	午後1時~4時		10人	1回300円 ※教材費別		
なつかしの昭和映画上映会	3月19日(土)	午後1時から上映開始		40人	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
初めての卓球	4月14日~9月8日 第2・4木曜日(全10回)	午後1時半~3時半	初心者の方	15人	無 料	3月22日から(先着順)	TEL 窓
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
らくらくナイト水泳1	4月6日~6月15日 水曜日(全10回)	午後8時~9時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	5,000円	3月16日まで(抽選)	往
エンジョイアクアピクス1	4月7日~6月23日 木曜日(全10回)	午前10時半~11時半		40人			
レベルアップナイト水泳1(泳力25m以上)	4月8日~6月17日 金曜日(全10回)	午後7時半~9時		20人	6,000円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイトアクアピクス	4月6日~来年3月29日 水曜日(2~5回/月)	午後8時~9時 (夏季は変更有)	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	月1,000 ~2,500円	3月16日まで(抽選)	往
リラックス体操1	4月8日~6月17日 金曜日(全10回)	午後8時15分~9時45分			6,000円	3月18日まで(抽選)	
リラックスヨーガ1	4月14日~6月23日 木曜日(全10回)	午後1時~2時			5,000円	3月24日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき卓球クラブ1	4月8日~6月17日 金曜日(全10回)	午後1時~3時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	7,000円	3月18日まで(抽選)	往
初心者~中級者テニス1	4月14日~6月23日 木曜日(全10回)	午前10時~11時半			6,000円	3月24日まで(抽選)	
ピラティス1	4月15日~6月24日 金曜日(全10回)	午前11時15分~午後0時15分			5,000円	3月25日まで(抽選)	
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのピラティス(火 午後8時)1	4月5日~5月31日 火曜日(全8回)	午後8時~9時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	4,800円	3月15日まで(抽選)	往
ノルディックウォーク4月	4月14日(木)・21日(木)・28日(木)	午前10時~11時半		15人	1,800円	3月24日から(先着順)	
はじめてのえいご(木)	4月14日~来年3月23日 木曜日(2~4回/月)	午後5時~6時	新小学1~2年生	16人	月1,000 ~2,000円 ※教材費別	3月24日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイター初級者テニス1	4月13日~6月22日 水曜日(全10回)	午後8時~9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	7,300円	3月23日まで(抽選)	往
初級者テニス	4月15日~6月24日 金曜日(全10回)	午前10時~正午		12人	7,000円	3月25日まで(抽選)	
ナイター初心者テニス		午後8時~9時半		10人	7,300円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
春休みかけっこ・体操教室①②	3月25日(金)~28日(月)(全4回)	①午前9時15分~10時15分 ②午前10時半~11時半	①新年中~年長児 ②新小学1~3年生	各20人	2,400円	3月9日から先着順	TEL 窓
やさしいエアロ	4月11日(月)~6月20日(月)(全10回)	午後1時~1時45分	18歳以上の方	30人	4,000円		
ワンコイン教室 キックボクシングエクササイズ(午後7時~)、パワーヨガ(午後8時~) 18歳以上の方 毎週水曜日(祝日は休講) 詳しくは、お問い合わせください。							
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
段ボールコンポスト講座	3月13日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
環境フォーラム				20人			
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	3月12日(土)、19日(土)	午前10時~午後3時	小学生以上	各20人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓
木製玩具を使ったワークショップ	3月13日(日)	午前11時~11時半	3歳児以上	20人			
森をあそぶ(自然観察&制作体験)	3月26日(土)	午前10時半~正午	どなたでも	20組			
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
市内遺跡の成り立ちと、その特徴	3月13日(日)	午前10時~正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
スプリング・ジャズ・コンサート	ヌーボー・パップ・バンド	3月5日(土) 午後6時半~8時	城南公民館 ☎0964-28-1800
最近の法改正に則した就業規則を見直しましょう	染村 二三男さん(特定社会保険労務士)	3月10日(木) 午後2時半~4時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
おなかやおしりの痛み・排便の悩みを解決する	高野 正博さん(高野病院会長)	3月19日(土) 午前10時~11時半	植木公民館 ☎096-272-6906
人形劇「ジャックと豆の木」	人形芝居かすべる	3月21日(振休) 午前10時半~11時半	富含公民館 ☎096-357-4580
排便の極意	高野病院医師	3月27日(日) 午後1時~3時	北部公民館 ☎096-245-0046
自主講座開講記念フラメンコギターコンサート	櫻原 秀彦さん・櫻原 由美さん	4月3日(日) 午前10時半~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
思い出の曲を歌う	GG3+1(代表 三島 秀成さん)	4月3日(日) 午後1時半~3時半	天明ホール(天明公民館 ☎096-223-0118)

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締 切	申込方法
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(健康づくりボランティア)	3月5日(土)	午前10時~11時	どなたでも	なし	無料	3月8日	当日直接会場へ HP TEL 窓
城 南	アトピー性皮膚炎について(親育ち支援の会ポトフ)	3月13日(日)	午前10時~正午					

小冊子

「熊本の失敗しないお墓づくり」

無料
プレゼント

すでに熊本で2,000人以上の方に読まれています!

新聞やマスコミにも紹介され、読者さまから **嬉しいお声** をいただいております!

『うわー、おはかづくりってそうなんだ』って思いました。つい値段だけで安易に選ぼうと思っていましたが、それだけではない事が分かりました。この本を参考にして建てたいと思います。(熊本市 T様)

特に心に残ったのは、『お墓』はご先祖様に感謝し、温かな気持ちで過ごす場所。孫の幸福を願い、家族の絆を確認する家の根になる場所という説明です。その通りだと思っています。(熊本市 S様)

お申込みはこちら!

以下いずれかの方法で、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。

はがき 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらしき石材

メール info@arakisekizai.com

FAX 096-368-2540 (24時間受付)

電話 **0120-53-4114**
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

(有)あらしき石材 TEL/096-368-2651

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

**第5回横井小楠記念館展示リニューアル講座
「小楠の弟子たち 熊本藩明治三年改革」** **無料**
 日 3月5日(土) 午後2時～4時 場 横井小楠記念館(東区沼山津1丁目25-91) 師 三澤 純さん(熊本大学准教授) 申 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

熊本県物産振興協議会による物産展
 本市・天草市・玉名市・菊池市・人吉市の5市共同の物産展です。5市の美味しいグルメを堪能してください。
 日 3月6日(日) 午前10時半～午後5時 場 びぶれす広場
 (商工振興課 ☎328-2424)

歴史サロン花畑
歴史談話室 **無料**
 日 3月8日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 申 当日直接会場へ
歴史講座
 日 3月22日(火) 午後2時～4時 場 市庁舎6階会議室 題「加藤清正と熊本城」 師 木山 貴満(熊本博物館学芸員) 定 40人(抽選) 費 100円程度 申 3月10日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601 歴史文書資料室へ
 詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

ストリートアート フレックス クマモト
**STREET ART- PLEX KUMAMOTO
 大道芸 2016** **無料**
 熊本をはじめ全国で活躍するパフォーマーが市内の街なかに集結し、さまざまなパフォーマンスを繰り広げます。
 日 3月12日(土) 午後7時～9時半、3月13日(日) 午後0時半～5時 場 中心市街地各所 出 パントマイム、ジャグリングなどのパフォーマー
 (商工振興課 ☎328-2424)

水産物フェア
 熊本でとれた安全・安心な水産物などの販売と本市水産物の紹介を兼ねたイベントを開催します。
 日 3月15日(火)、16日(水) 午前10時～午後4時 場 びぶれす広場(上通りアーケード入口)
 (水産振興センター ☎311-4010)

「環境科学セミナー」UVビーズアクセサリー、廃油キャンドル **無料**

 期 内 3月15日(火) 紫外線対策とUVビーズアクセサリー、3月17日(木) ハーブ&柑橘類～ほのかに香る廃油キャンドル、時 午前10時～正午 場 環境総合センター 対 どなたでも 申 3月10日までに希望日、参加者氏名、電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

サンライフ熊本作品展・発表会 **無料**
【作品展】
 日 3月18日(金)～24日(木) 午前9時～午後5時 場 サンライフ熊本 内 書道、水彩画、写真、パッチワークなど
【発表会】
 日 3月19日(土) 午前9時15分～午後4時 場 男女共同参画センター「はあもにい」 内 ダンス、カラオケ、健康体操など
 ……………
 申 当日直接会場へ
 詳しくは、サンライフ熊本(☎345-3511)へ。
 (産業政策課 ☎328-2375)

記念館自主講座「ハーンと縮緬本」
 「縮緬本」とは、外国人が異国趣味を求めた明治期に日本趣味の波に乗り、大変好評を得た小型和綴本です。館に展示された「縮緬本」を観覧し、本にこめた人々の思いや心に触れつつ、逸話や作品を紹介します。
 日 3月19日(土) 午前10時半～正午 場 小泉八雲熊本旧居(中央区安政町2-6) 師 坂本 弘敏(記念館館長) 費 高校生以上200円、小・中学生100円(★注) 申 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

**夏目漱石記念年事業
 「作品朗読会in第五旧居」** **無料**
 夏目漱石が暮らした第五旧居(夏目漱石内坪井旧居)で、漱石縁の作品朗読を楽しみましょう。
 日 3月19日(土) 午後2時～ 場 夏目漱石内坪井旧居(中央区内坪井町4-22) 師 石路の花(代表 斉藤 幸子さん) 申 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

2016くまもと・高校生演劇祭
 「自由で、楽しい演劇を！」をテーマに、今年度で4回目となる高校生による演劇コンクールを開催します。
 日 3月20日(祝) 午後1時～(開場:午後0時半) 場 市民会館崇城大学ホール 内 「墨汁になって死んだモノは」第二高校、「ブルー」第一高校、「散歩いこ」学園大付属高校、「修学旅行あるある」学園大付属高校、「喜」松橋高校 費 一般500円、高校生以下無料 申 チケットは市民会館崇城大学ホール(☎355-5235)へ

平成27年度全国高等学校選抜自転車競技大会
 本市および山鹿市で「平成27年度全国高等学校選抜自転車競技大会」を開催します。全国から選抜された高校生サイクリストたちに、熱い声援をお願いします。
■トラック競技
 期 3月24日(木)～26日(土) 場 熊本競輪場 ※応援の方は正門・東門から出入りをしてください(開門:午前9時45分)。 ※公共交通機関をご利用ください。
■ロード競技
 期 3月27日(日) 場 山鹿市菊鹿町「あんずの丘」を基点とした特設ロードコース
 詳しくは、スポーツ振興課(☎328-2724)へ。

春休み環境科学教室 **無料**
 身近な環境問題を実習や工作などを通して、楽しみながら学びましょう。

 期 内 3月25日(金)・26日(土)「資源物のゆくとリサイクル工作」、27日(日)・28日(月)「ペットボトルとおもしろ工作」 時 午前10時～正午、午後1時半～3時半 対 小学3年～中学生 定 各時間帯15人(先着順) 申 3月7日から電話で環境総合センター(☎379-2511)へ

春休み水の循環バスツアー
 日 3月26日(土) 午前9時半～午後4時半 内 城彩苑駐車場(集合)→鼻ぐり井手→白川水源(昼食)→東部浄化センター 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 40人(抽選) 費 白川水源環境保全協力金100円(中学生以下無料)、昼食代自費(持参可) 申 3月14日までにはがきかファクス(285-8883)または電子メール(kumamoto-gesui@kumamoto-gesui.or.jp)で参加者氏名、住所、年齢、性別、電話番号を〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市下水道技術センター(☎288-7362)へ
 (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

必由館高校音楽会 **無料**

 音楽部・吹奏楽部・箏曲部・和太鼓部による演奏や、いてふ会(同窓会)コーラスサークルによる合唱など変化に富んだ音楽会です。
 日 3月28日(月) 午後2時～ 場 熊本県立劇場 申 当日直接会場へ
 (必由館高校 ☎343-0236)

夜桜 熊本城めぐり **無料**
 爛漫の夜桜と夜間照明に輝く熊本城の雄姿をお楽しみください。
 日 3月31日(木)、4月1日(金) 午後6時半 ※雨天中止 場 市庁舎正面玄関前集合 師 31日:村上 豊喜(市文化財保護委員長)、1日:富田 紘一(市文化財専門相談員) 定 各30人(抽選) 申 3月18日までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0806中央区花畑町3-1熊本城顕彰会(☎352-2975)へ ※1枚に2人まで。
 (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

東部フリーマーケット出店者募集
 日 4月24日(日) 午前10時～午後2時 場 東部交流センター体育館・多目的室 対 18歳以上の方で4月16日(土)午後5時からの事前説明会に参加できる方 定 50区画(先着順) 費 500円/1区画 申 3月23日から電話で東部交流センター(☎349-0888)へ

熊本博物館長期休館のお知らせ

平成29年末(予定)まで大規模リニューアル工事などのため休館中です。詳しくは、熊本博物館(☎324-3500)へ。

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962

開 午前9時～午後4時半
休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「部分日食観測会」

無料

市内では4年ぶりとなる日食の観測を行います(太陽の1割ほどが隠れる部分日食になると予測されています)。

日 3月9日(水) 午前9時45分～11時40分 場 くまもと森都心B棟 屋上庭園(西区春日1丁目14-1) 対 どなたでも 定 40人(先着順) 申 3月3日～8日までに電話で熊本博物館(☎324-3500)へ

※観測用の日食グラスは博物館で準備します。
※天候不良により観測が困難な場合は、くまもと森都心2階観光・郷土情報センターで日食・月食に関する講座を行います。

「学芸員と歩く野外博物館」



日 4月3日(日) 午前9時半～正午 場 塚原歴史民俗資料館および周辺 内 塚原歴史民俗資料館見学と資料館周辺の遺跡・野草観察 対 どなたでも 定 20人(抽選) 費 入館料 申 3月24日(必着)で、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先へ

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550

開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

ワード3級検定(サーティファイ)対策講座

初回はキャリアプラン講座、最終日は検定試験を行います。

日 4月1日(金)～6月1日(水)の原則水・金曜日(休館日などは除く)(全16回) 午前9時半～午後0時半 師 マルチニーク講師ほか 対 就職・再就職を目指す方など 定 19人(先着順) ※託児あり、要予約。費 4,000円(検定料別途・検定日6月1日午後) 申 3月7日から電話で受付

日商簿記3級検定対策講座

初回は就職・再就職に向けたキャリアプラン講座を行います(試験は別会場)。

日 4月1日(金)～6月3日(金)の原則月・水・金曜日(休館日などは除く)(全21回) 午前9時半～午後0時半 師 大村 賢誠さん(元熊本商業高校教諭)ほか 対 就職・再就職を目指す方など 定 20人(先着順) ※託児あり、要予約。費 8,000円(検定料別途) 申 3月7日から電話で受付

はあもにいグループ支援募集

はあもにいを拠点に、男女共同参画に関する活動を行うグループ(原則発足3年未満)を支援します。書類・面接による選考あり。申 4月24日までに申請用紙に必要事項を書いて上記あて先へ。申請用紙は、はあもにい窓口または、はあもにいホームページ(www.harmony-mimoza.org)からも入手できます。

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711

開 午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)
休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

展示会 端午の節句展

無料

期 3月1日(火)～31日(木) 時 午前9時～午後5時

平成28年度 年間工芸教室生徒募集

期 4月～来年3月

①肥後象がん(2教室)

日 A 第1・3木曜日 午前10時～午後4時、B 第2・4土曜日 午前10時～午後4時

②陶芸(2教室)

日 A 第2・4日曜日 午前10時～正午、B 第2・3火曜日 午前10時～午後1時～

③肥後こま、竹工芸

日 第1・3土曜日 午前10時～午後4時

④ビーズ織り

日 第1・3火曜日 午前10時～正午

若手職人養成コース 生徒募集

期 4月～平成30年3月(2年間)

⑤刃物づくり、熊本友禅

日 第2・4土曜日 午前10時～午後4時

【①～⑤共通】申 3月15日(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ ※希望者多数の場合は抽選。費用などの詳細はお問い合わせください。

季節の体験教室

竹のコースターづくり(ペア)

日 3月21日(振休) 午前10時～正午 師 東 香織さん 対 中学生以上 定 5人(先着順) 費 2,000円 持 エプロン 申 3月5日午前9時から電話受付

くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400

開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

くまもと森都心プラザ「春まつり」

1階ではYOSAKOIステージ、グルメコーナー、5階 プラザホール & 特設会場ではステージショー、キッズコンサート、素敵な賞品が当たる抽選会など楽しい催しが盛りだくさん!

期 3月27日(日)

詳しくは、森都心プラザホームページ(<http://stsplaza.jp/>)へ。

●親子参加型工作教室 無料

時 午前11時～ 場 5階特設会場 内 くまもんパルーンアート、MY巾着袋製作体験 申 当日直接会場へ



●おたのしみ上映会

無料

時 午後4時～ 場 5階ホール 内 「ジュマンジ」(日本語吹替)100年前に封印されたボードゲーム『ジュマンジ』をめぐるパニック・ファンタジー 定 100人(当日先着順)

詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

●菊池物産展

時 午前10時～ 場 2階イベントスペース 内 菊イモ、ヤーコン、水田ごぼう、弁当などの販売

●県産品試食販売会

時 午前10時～ 場 2階イベントスペース 内 生麩などを使った商品のブランド化事業
詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500

開 午前10時～午後8時
休 火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「川内倫子展 川が私を受け入れてくれた」

写真家・川内倫子の作品150点を九州で初めて紹介。市内などで取材した市民とのコラボレーション作品を撮り下ろして初公開しています。



無題「川が私を受け入れてくれた」シリーズより(2016)©Rinko Kawauchi

期 3月27日(日)まで

費 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料

淀川テクニク展

無料

熊本と岡山出身のアーティストによるアートユニット・淀川テクニク。ごみや漂流物を素材に、元の姿からは想像もつかない見事な造形物を紹介します。

期 5月5日(祝)まで

月曜ロードショー

無料

時 午後2時～、6時～(開場は各回30分前) 内 7日「ジュリエットからの手紙」、14日「アテュー・フィリピーヌ」、21日「青空に踊る」、28日「ラジオ」 定 各回90人(当日先着順)

くまモン写真展

無料

くまモン誕生祭に合わせた写真展。
期 3月9日(水)～21日(振休)まで



健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221

開 午前9時～午後9時半
休 第1、第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

平成28年度芸術文化団体等助成事業募集(後期)



平成28年10月～29年3月に健軍文化ホールで開催予定の公演に対して、助成と活動支援を行います。(選考有り)

最大助成金額:5万円、団体数:3団体程度
支援内容:次のいずれかまたはすべての支援を受けられます。

- (1)チラシなどの掲示
- (2)ホームページでの事業告知
- (3)市政だよりなどの広報紙(誌)での告知
- (4)健軍文化ホール窓口でのチケット販売
- (5)練習室・附属設備使用料の免除(要事前申請・最大4日間)。
- (6)公演前日(準備)・当日のホール使用料、附属設備使用料の免除。

対 市内に住む芸術文化団体または個人で、平成28年10月～29年3月の平日に健軍文化ホールで開催する公演(多くの市民が芸術文化などに触れて楽しめる公演であること)

申 4月1日～7月16日(必着)で所定の申込書類を郵送または持参で健軍文化ホールへ
詳しくは、健軍文化ホールへ。

出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
 開 午前9時～午後5時
 休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

水環境総合講座



無料
 日 3月19日(土) 午後1時～2時 内 白川中流域の地下水かん養と減農薬・省化学肥料の取組みについて 師 井上 智さん(環境ネットワークくまもと) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 申 3月5日から電話または窓口で受付

わくわく!! 水のクイズラリー



無料
 熊本の地下水や上下水道、八景水谷の歴史に関する問題。参加者には、素敵な景品をプレゼント。
 日 3月19日(土)～21日(振休) 午前9時～午後3時半 ※受付:午後3時まで。申 当日直接会場へ

水の科学館に遊びにきませんか

無料
 普及啓発員や実験指導員が展示室や水の実験室「わくわく」を案内します。個人、団体は問いません。
 内 研修ホール160席、駐車場(大型バス4台、普通乗用車44台、障がい者用2台) 申 電話または水の科学館窓口へ

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1
 湧々座 ☎288-5600 桜の小路 ☎288-5577
 開 湧々座 午前8時半～午後6時半、(桜の小路) 午前9時～午後7時

城彩苑5周年誕生記念祭

さくらさく熊本城に人気者が大集合!

熊本城おもてなし武将隊や舞踊団「花童」、県内のゆるキャラ大集合! 熊本工業高校吹奏楽部の演奏やガラポン抽選会など、イベント盛りだくさんです。
 日 3月20日(祝) 午前10時～午後4時半 場 城彩苑内



「高校トリックアート～騙されるな!」

無料
 高校生が創る不思議ワールド～
 期 3月12日(土)～9月2日(金) 場 2階ビューラウンジ 費 入館料

第12回熊本城坪井川園遊会「観桜の宴」

無料
 「くまもと桜踊り」、郷土芸能「肥後絵巻」のステージイベントなど。
 期 3月26日(土)、27日(日) 場 親水空間

企画展「湧々座 なりきり祭」好評開催中!

期 3月31日(木)まで 場 2階ビューラウンジ 費 入館料

湧々座特別舞台展示「熊本城絵巻」

～清正公を寿ぎ、城下町衆が賑わう華舞台～
 期 3月の毎週土・日および祝日 時 午後5時15分開場、5時半開演 場 2階ものがたり御殿 費 大人1,000円、小・中学生500円 ※湧々座入館料込。

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
 開 午前9時～午後10時
 休 第2・第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

①子どもチャイニーズ

無料
 日 3月12日(土) 午前10時半～11時半 対 4歳～小学生 定 12人(先着順)

②英語で読み聞かせ

無料
 日 3月26日(土) 午前11時～11時45分 対 未就学児 定 15人(先着順)

①②共通 場 2階交流ラウンジ 申 3月5日から電話または来館で受付

世界の食と文化～サウジアラビアの家庭料理作り～

日 3月20日(祝) 午前10時～午後1時 場 4階第3会議室 定 15人(先着順) 費 800円 申 3月5日から電話または来館で受付

フェアトレードマルシェ & 市民会議

日 3月26日(土)、27日(日) 午前10時半～午後4時半 場 国際交流会館前公開空地
 ※市民会議は27日(日) 午後1時半～3時半。
 定 30人(先着順) 費 500円 申 3月5日から電話または来館で受付

NGO協働「SAKURA祭」

世界のグルメ、バザーなどの物品販売など。
 日 3月26日(土)、27日(日) 午前11時～午後4時半 場 国際交流会館

フェアトレードの麻ひもを使ったプレスレット作り

日 3月31日(木) 午前10時半～正午 場 1階 link café(リンクカフェ) 定 15人(先着順) 費 700円 申 3月5日から電話または来館で受付

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
 開 午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615
 休 月曜日(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

肥後五鶏を知ろう!

日 3月13日(日) 午前10時～正午 場 ふれあい広場多目的室 費 入園料 申 3月10日までに電話で受付

花と緑の展示会

- 春の山野草展
 日 3月18日(金)～20日(祝) 場 緑の相談所 展示室 費 入園料 出展団体:熊本草友会
- 春蘭展
 日 3月19日(土)～20日(祝) 場 花の休憩所 展示室 費 入園料 出展団体:熊本県春蘭会
- プリティ(ミニ)盆栽展
 日 3月25日(金)～27日(日) 場 花の休憩所 展示室 費 入園料 出展団体:PB盆栽火の国
- ひょうたん展
 日 3月25日(金)～27日(日) 場 緑の相談所 展示室 費 入園料 出展団体:肥後瓢箪愛好会

花と緑の講習会

無料
 小品盆栽の植替え講座
 日 3月27日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選) 申 3月16日(必着)で往復はがき(1人1枚)に講習会名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先植物ゾーンまで



子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
 開 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
 休 第2・4火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

ようこそ ひよこマーケットへ!

無料
 日 3月3日(木)、17日(木) 午前11時～11時半 対 幼児と保護者 定 50組(当日先着順)

ラクラク♪笑顔でおむつはずし

無料
 日 3月10日(木) 午前11時～11時45分 対 乳幼児の保護者 定 50人(当日先着順)

こどもん誕生祭

無料
 日 3月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後4時 対 18歳未満の子ども

①ベビーママヨガ(月謝制)4月

日 4月8日～22日 金曜日 午前10時～11時 対 乳幼児(2か月～12か月)と保護者 定 15組 費 1組2,100円

②おやこでヨガ(月謝制)4月

日 4月8日～22日 金曜日 午前11時15分～午後0時15分 対 乳幼児(1歳～就学前)と保護者 定 15組 費 1組2,100円

③マタニティーヨガ4月

日 4月8日～22日 金曜日(全3回) 午後1時～2時 対 妊娠16週以降の方 定 15人 費 1,800円

④こどもん書道教室(月謝制)4月

日 4月10日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時 対 小学生 定 各回15人 費 700円

①～④共通 申 3月15日(必着)で往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先へ ※ホームページ(www.kodomobunka.jp)からも申込みできます。

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
 開 午前9時半～午後7時(土・日・祝日は午後6時まで)
 休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

蔵書点検のため休館します

植木図書館 期 3月2日(水)～7日(月)

3月のおはなし会 午前11時～

- 期 4日(金)、18日(金) 対 0歳児・プレママ
- 期 5日(土)、19日(土) 対 3歳児～
- 期 11日(金)、25日(金) 対 1・2歳児
- 期 12日(土)、26日(土) 対 小学生

3月の日曜映画会 午後1時半～

無料
 内 6日「類猿人ターザン」(米)、13日「特集ドラマ ラジオ」(日)、20日「ハナ 奇跡の46日間」(韓)、27日「恐竜グワンジ」(米)

子ども映画会 午後1時半～

無料
 内 3月12日(土)「ごめんね、ミーちゃん」ほか

語りのおはなし会・紙芝居

無料
 詳しくは、市立図書館へ。

ビブリオトーク

無料
 日 3月20日(日) 午後2時～ 場 2階集会室

春休み人形劇

無料
 日 3月30日(水) 午前11時～正午 場 2階ホール 内 日本昔話「さるとかに」 対 小学2年生以下と保護者 定 226人(先着順) 申 3月7日～23日までに電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ



市外局番 096 を省略しています

塚原歴史民俗資料館、城彩苑湧々座、動植物園は入館料または入園料が必要です。市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

こちら 中央区です Chuo 3月号 平成28年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

- ・総務企画課 ☎096-328-2610
- ・まちづくり推進課 ☎096-328-2614
- ・区民課 ☎096-328-2240
- ・福祉課 ☎096-328-2311
- ・保護課 ☎096-328-2320
- ・保健子ども課 ☎096-328-2419
- ・中央税務課 ☎096-328-2181

大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口 (平成28年1月1日現在推計人口) **人口** 186,712人(+75) **世帯** 96,387世帯(+12) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

「水前寺まつり」が開催されます



水前寺成趣園一帯・水前寺江津湖公園で、「水前寺まつり」が熊本の歴史・文化と自然の調和の中で優雅に華やかに繰り広げられます。

子どもから大人まで楽しめるステージイベント、物産展や縁日など、さまざまなイベントがあります。夕方からは「水前寺こいあかり」が催され、淡い灯りに包まれた成趣園をご覧ください。ぜひ、春の水前寺にお越しください。

期日 3月26日(土)、27日(日)

時間 午前10時～午後9時

場所	内容
水前寺成趣園	縁日、能楽殿ステージイベント、茶道お手前披露ほか
水前寺江津湖公園 (旧熊本市水前寺体育館跡)	くまもと物産展 ほか

駐車場の混雑が予想されますので公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、水前寺まつり実行委員会事務局(☎096-284-7766)または出水神社(☎096-383-0074)へ。

(中央区役所総務企画課)

専門医による心の健康相談 **無料**

日時 3月8日(火) 午後1時半～3時半

場所 中央区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 3月4日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

熊本県知事選挙の期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。

期日前投票所	期間	時間
市役所別館自転車 駐車場8階会議室	3月11日(金) ～26日(土)	午前8時半 ～午後8時
大江出張所		

※土・日、祝日も投票できます。

詳しくは、中央区選挙管理委員会事務局(中央区役所総務企画課内)へ。

ピカピカカミカミ教室 **無料**

日時 3月9日(水) 午前9時45分～11時45分(受付:午前9時半～)

場所 ウェルパルクまもと3階すこやかホール

内容 幼児食とお口の話、おやつを試食、親子遊び、歯みがき練習

対象 中央区に住む平成26年10月～27年3月生まれの幼児と保護者

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ

申込み 3月1日から電話で中央区役所保健子ども課へ

育児教室 **無料**

日時 3月18日(金) 午後1時半～3時半(受付:午後1時～)

場所 ウェルパルクまもと3階すこやかホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど

対象 中央区に住む平成27年10月～11月生まれの乳児(第1子)と保護者

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 3月3日から電話で中央区役所保健子ども課へ

坪井川クリーン作戦に参加しませんか

「坪井川を清流に！」をテーマに坪井川の清掃活動を行います。安心して安全な地域づくりと環境保護を図るために、壺川校区まちづくり委員会・各種団体の共催で今年で19回目の開催です。以前はカワセミなどの野鳥とめぐり会えたそうです。地域の方とふれあいながら坪井川を清掃しませんか。



日時 3月13日(日) 午前10時集合(雨天中止)

場所 壺川プレイパーク(永康橋横)

内容 坪井川清掃、ゴミ拾い

持参物 軍手、水筒など

詳しくは、壺川地域コミュニティセンター(☎096-325-6655)へ。

(中央区役所まちづくり推進課)

認知症家族の会「こもれびひろば」～本音で話すことができる仲間を見つけましょう！～

①日時 3月3日(木) (毎月第1木曜日)

場所 グループホームゆうしん水前寺(中央区水前寺5丁目20-5)

☎096-382-5550

②日時 3月18日(金) (毎月第3金曜日)

場所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)

☎096-364-1210

時間 午後1時半～3時半

費用 100円

申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

(中央区役所福祉課)

魅力再発見 城下町くまもと散策 五福界隈散策 6 「おてもやんと 永田いねポケットパーク」

民謡「おてもやん」を作詞・作曲した「永田いね」、その「おてもやん」のモデルと言われる「富永登茂(通称チモ)」にまつわるお話をご紹介します。

永田いねは慶応元年(1865)年の瀬も迫った12月24日、中央区米屋町3丁目「糴屋」という屋号の味噌醤油製造業を営む主人、大八の一人娘として生まれました。永田家は細川家に多額の御用金(※1)を献納して、名字帯刀(※2)や家紋三柏(※3)の使用をゆるされていました。母、辰さんの希望で、4歳の時から踊りを習い始め、やがて琴・三味線・笛・太鼓など幅広く芸事に精通していきました。明治15年(1882)には、女芝居一座を組んで、大阪・名古屋方面まで巡業に出ており、一座を解散した後は、踊りや三味線、唄の師匠として大勢の弟子をかかえていました。

チモは安政2年(1855)12月5日に、飽田郡横手手永の北岡村(現・西区春日)の小作農家の長女として生まれました。明治6年(1873)の頃には父母を亡くしており、7歳違いの妹と料亭で下働きをしていました。

明治24年を過ぎた頃二人は出会ったと推測されています。芸で身を立たいねが20歳で春日の五反に稽古場を構えた頃、チモの住んでいた家が鉄道の開通に伴い立ち退きとなり、万日(現在の春日小学校一帯)に移りました。五反を通過して職場の料亭に通っていたため、出勤途中にいねの稽古場に寄って立ち話をしたり、お茶に呼ばれるようになって心を通わせ、二人はお互いの人間性に惹かれていったようです。

おてもやんの「おても」とは諸説があり、そのひとつがチモの下働き時代を指して、手間暇をかけるの「手間」が訛って「ても」となったというものです。また、「やん」については、社会的地位で異なる呼称の1つで、明治維新後に崩壊した士農工商に代わり、華族や士族、平民階級などが設けられました。平民の中でも上流は「さん」、中流「ちゃん」、下流「やん」に分かれ、おてもやんの呼び方は下流に属することになりますが、いねは親しみを込めて呼称していたとされます。

新幹線開通にあわせて、祇園橋際に小さな公園(ポケットパーク)が作られ、地域出身の「おてもやん」と「永田いね」の銅像が立てられました。五福校区の各種団体の方々が毎月2回ほど当番制で清掃活動を行っており、地域の方に深く愛されています。

参考文献 五福百年

くまもと人物紀行 おてもやん

旅ムック熊本版 シリーズ熊本偉人伝25

※1 江戸時代に幕府・諸藩が財政難に対処するため、商人などを指名して臨時に募集した金銭。

※2 江戸時代に農工商などの庶民が名字(苗字)を名乗り、刀を腰につけることを許されること。

※3 三枚の柏の葉からなる家紋。

(中央区役所総務企画課)





こちら 東区 Higashi です

3月号
平成28年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課 ☎096-367-9121
・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127

・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (人口) 190,353人(前月比+44) (世帯) 79,223世帯(前月比+8) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

桜まつり情報 in 東区

桜を眺めながら春を感じませんか。ぜひおでかけください。

●第7回 にしぼる桜まつり



西原校区では、校区内を流れる保田窪放水路沿いに美しく咲き誇る桜の開花時期に合わせて、毎年「にしぼる桜まつり」を開催しています。

会場の西原小学校では、桜の木の下でバザーやステージ演奏など地域の方々が集い、賑やかで楽しいイベントが催されます。

日時 3月20日(祝) 午前10時～午後4時

場所 西原小学校(東区新南部3丁目4-60)

※雨天時は同小学校体育館で開催。

詳しくは、にしぼる桜まつり実行委員会(西原地域コミュニティセンター内)(☎096-385-3885)へ。

●第42回 健軍自衛隊通り桜まつり



今年で42回目を迎える歴史ある桜まつりは、健軍商店街や地元自治会・企業などで結成した実行委員会の主催で、現在開催に向けて奮闘中です。

一斉に花を咲かせた400本もの桜並木は壮大で、訪れる人々を桜の園に誘います。

当日は健軍自衛隊通りの一部が歩行者天国になります。

日時 3月27日(日) 午前11時～午後5時 ※雨天時は中止。

場所 健軍自衛隊通り

詳しくは、健軍自衛隊通り桜まつり実行委員会(健軍商店街振興組合)(☎096-368-7312)へ。

(東区役所まちづくり推進課)

熊本県知事選挙の 期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。

今回の選挙から、市庁舎14階大ホールでも投票できます。都合に合わせてご利用ください。

期日前投票所	期間	時間
東区役所	3月11日(金) ～26日(土)	午前8時半 ～午後8時
託麻総合出張所		
秋津出張所		
東部出張所	3月20日(祝) ～26日(土)	午前9時 ～午後8時
市庁舎14階大ホール		

※土・日、祝日も投票できます。

※市庁舎14階大ホールは、ほかの期日前投票所と期間・時間が異なります。

詳しくは、東区選挙管理委員会事務局(東区役所総務企画課内)へ。

育児教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料



日時 3月24日(木) 午後1時半～3時40分

場所 東区役所3階すこやかホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 東区に住む平成27年10月～11月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者

定員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 3月8日から電話で東区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 3月16日(水) 午前10時～11時半

場所 東区役所3階健康センター

内容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食、歯みがき実習など

対象 東区に住む平成26年10月1日～平成27年3月15日生まれの幼児と保護者

定員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ

申込み 3月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 3月16日(水) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 3月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所をめざしています。

本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 3月10日(木)、18日(金)、23日(水)
午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み
(東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

3月～4月 東区役所窓口混雑予想

曜日や時間帯によって混雑が予想され、電話がつながりにくくなる可能性があります。

窓口	混雑予想日	手続き内容	
税務課 1階 特設会場	3月1日(火)～4日(金)、7日(月)～11日(金)、14日(月)	市・県民税申告受付	
福祉課 1階 特設会場	3月30日(水)～4月1日(金)、4月4日(月)、5日(火)	福祉タクシー利用券・燃料費助成券申請受付	
区民課	21番窓口(証明書発行)	3月18日(金)、22日(火)～25日(金)、28日(月)～4月1日(金)	住民票等の発行
	22番窓口(住所変更・戸籍届など)	4月3日(日)～8日(金)	住所変更、出生・婚姻などの届出、マイナンバーに関する事務
	23番窓口(国民健康保険・国民年金)	※4月3日(日)は臨時窓口です。	国民健康保険の加入・喪失などの届出、国民年金の届出

3月～4月は、引っ越しに伴う住所変更の届出などにより窓口が大変混雑します。

また、マイナンバー制度の運用開始により、例年以上の混雑が予想されます。

市外へ転出する方は2週間前から手続きができますので、早めの来庁をお願いします。

※4月3日(日)は「住民異動に伴う手続き」のみ取り扱います。詳しくは、3ページをご覧ください。



こちら
西区 Nishi
です

3月号
平成28年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成28年1月1日現在推計人口) **人口** 92,513人(前月比-22) **世帯** 39,070世帯(前月比+18) **面積** 89.33km²(国土地理院公表値)

西区の春のイベント 無料

春日校区 (共催: 古町・白坪校区)
第14回春日校区大凧あげ大会



「連凧」「昇竜凧(30畳)」「ひごまる凧(60畳)」「80畳の大凧」が登場します。一緒に揚げませんか! 凧の持ち込みも大歓迎です。

日時 3月13日(日) 午後0時半～3時半
場所 白川橋左岸緑地公園(中央区本山2・3丁目)

駐車場 白川橋下流左岸河川敷に駐車してください ※台数に限りがあります。

※当日先着200人の子どものにゲイラカイトをプレゼント。

※ボランティアスタッフも募集中です。

詳しくは、春日校区まちづくり委員会(合志 ☎090-8917-2521)へ。

花園校区 第15回本妙寺桜灯籠 はなとうろう



加藤清正公が奉られている本妙寺を舞台に、夜桜を竹灯籠で照らす一夜限りのお祭りです。参道の約3,000個の和紙灯籠、桜の枝には約800個の吊り灯籠、竹のオブジェ約8,000個に火が灯されると幻想的な世界へ変わります。

日時 3月26日(土) 午後5時半～10時
場所 本妙寺(西区花園4丁目13-1)

駐車場 なし(公共交通機関を利用してください) ※当日のボランティア(灯籠やオブジェの配置、ろうそくへの点火など)を募集しています。

詳しくは、電話(☎090-9479-4624)か電子メール(hanatourou@gmail.com)で本妙寺桜灯籠実行委員会へ

(西区役所まちづくり推進課)

熊本県知事選挙の期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。

今回の選挙から、市庁舎14階大ホールでも投票できます。都合に合わせて利用してください。

期日前投票所	期間	時間
西区役所	3月11日(金)～26日(土)	午前8時半～午後8時
河内総合出張所		
花園総合出張所	3月20日(祝)～26日(土)	午前9時～午後8時
市庁舎14階大ホール		

※土・日、祝日も投票できます。

※市庁舎14階大ホールは、ほかの期日前投票所と期間・時間が異なります。

詳しくは、西区選挙管理委員会事務局(西区役所総務企画課内)へ。

専門医による心の健康相談 無料

日時 3月24日(木) 午後1時半～3時半

場所 西区役所3階健康センター

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族、関係者

定員 3組(先着順) ※予約制

申込み 西区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室 無料



むし歯がある3歳児の数が全国の政令指定都市の中で最も多いのが西区です。わが子のきれいな乳歯をむし歯から守る方法を楽しく学びませんか。

日時 3月25日(金) 午前10時～11時半

場所 西区役所3階健康センターホール

内容 むし歯予防と食事の話、おやつを試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど

対象 西区に住む平成26年10月～27年3月生まれの幼児と保護者

定員 20組(先着順)

申込み 3月7日から電話で西区役所保健子ども課へ

西区だより きんぼう Vol.6(3月号)を発行します

西区の情報発信として「西区だより きんぼう」を年2回発行しています。

3月号は「草枕の道」案内板と春のイベントの紹介などです。

西区の全世帯に3月5日までに配布する予定です。どうぞ、ご一読ください。

配布について詳しくは、(株)Kサービス(☎0120-721-956)へ。

(西区役所総務企画課)

西区ニュース

第2回「西区フェスタ」を開催しました!



2月7日(日)、西区の魅力を多くの人に知ってもらうために、区役所で「西区フェスタ」を開催しました。地元のおいしいグルメやイチゴ、デコポン、海苔など西区の特産品が販売され、多くの方に西区の味自慢を堪能していただきました。ステージでは、郷土芸能として勇壮な城西千原太鼓や伝統ある野出大神楽、古町校区のまちづくり「二本木音頭」が披露されたほか、地元タレントのショーなどでも賑わいました。親子連れも多くふわふわバルーンや健康体験、おもちゃ作りなどで楽しめました。

(西区役所総務企画課)

西区の食材を生かしたお料理レシピ

今回は「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」料理部門で入賞した沢田 慶也さんの「とまと蓮根」のレシピです。

とまと蓮根

ポイント

トマトを使って、熊本の郷土料理である辛子れんこんをアレンジしました。

材料 (4人分)

レンコン2節、トマト1/2個、和からし25g、砂糖15g、砂糖ひとつまみ、味噌140g、人参60g、薄力粉 適量、ケチャップ 適量

料理手順

- ①皮をむきレンコンを茹でる。茹であがったレンコンを鍋から取り出し、冷蔵庫に入れ、水気をとばす。
- ②トマトは、細かく刻む。
- ③和からしと砂糖15gを混ぜ合わせる。その後味噌を少しずつ加え、しっかり混ぜ合わせる。
- ④③に②を加え、しっかり混ぜ合わせる。
- ⑤④をレンコンにつめる。
- ⑥人参をすりおろす。
- ⑦薄力粉を水でとき、かための衣をつくる。それにケチャップを入れ、赤く色付けする。さらに⑥と砂糖ひとつまみを加え、混

- ⑧⑤に薄力粉をつけ、⑦で混ぜ合わせた衣を付ける。
- ⑨低温でじっくり揚げると完成。

※ トマトにはリコピン、ビタミン類、カリウム、鉄分、カルシウム、クエン酸など、さまざまな栄養が含まれています。ヨーロッパには「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど健康に良い野菜です。

(西区役所農業振興課)





こちら

南区 Minami

3月号
平成28年

編集

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3

☎096-357-4111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-357-4112
- ・まちづくり推進課 ☎096-357-4114
- ・区民課 ☎096-357-4126
- ・福祉課 ☎096-357-4129
- ・保護課 ☎096-357-4134

- ・保健子ども課 ☎096-357-4138
- ・農業振興課 ☎096-357-4139
- ・南税務課 ☎096-357-4143
- ・富合地域整備室 ☎096-357-4154

飽田総合出張所 ☎096-227-1111

天明総合出張所 ☎096-223-1111

幸田総合出張所 ☎096-378-0172

南部出張所 ☎096-358-1205

城南総合出張所 ☎0964-28-3111

南区の人口 (人口) 127,745人(+12) (世帯) 48,282世帯(+39) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

熊本県知事選挙の 期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。今回の選挙から、市庁舎14階大ホールでも投票ができます。ご都合に合わせて利用してください。

期日前投票所	期間	時間
富合雁回館 (南区役所隣)	3月11日(金) ～26日(土)	午前8時半 ～午後8時
城南総合出張所		
飽田総合出張所		
天明総合出張所		
幸田総合出張所		
南部出張所	3月20日(祝) ～26日(土)	午前9時 ～午後8時
市庁舎14階 大ホール		

※土・日、祝日も投票できます。
※市庁舎14階大ホールは、ほかの期日前投票所と期間・時間が異なりますのでご注意ください。
詳しくは、南区選挙管理委員会事務局(南区役所総務企画課内)へ。

認知症介護家族のつどい 「ひだまり」

今の思いを受け止め、体験を通しアドバイスをしてくれる仲間が待っています。つながれば希望がみえてきますよ。

【第1回】

日時 3月1日(火) 午後1時～3時
場所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
費用 100円

【第2回】

日時 3月16日(水) 午後1時～3時
場所 ささえりあ平成(南区江越1丁目17-12)
※駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。

【各回共通事項】

申込み 当日直接会場へ
詳しくは、世話人 宇土 みどりさん(☎090-4353-8262)か、ささえりあ平成(☎096-353-7277)へ。

(南区役所福祉課)

こころの健康相談

無料

日時 毎月第2金曜日 午後2時半～4時半
場所 南区役所3階相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2人(先着順) ※予約制
申込み 電話で南区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 3月18日(金) 午前10時～11時半
場所 南区役所保健子ども課3階ホール
内容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食、歯みがき実習など
対象 南区に住む平成26年10月～27年3月生まれの幼児と保護者
定員 20組(先着順)
申込み 3月4日午前8時半から電話で南区役所保健子ども課へ



手作りおやつもおいしいね!
(11月教室のお友達)

南区ニュース

南区まちづくり自慢大会を開催しました!

1月24日(日)、天明ホールにて「南区まちづくり自慢大会」を開催しました。当日は大寒波に見舞われ雪の降る中での開催となりましたが、150人の方に来場いただきました。



自慢大会では、南区内6地域から、各地域でまちづくりに取り組まれている団体の代表者の方にその取り組みを発表していただきました。地域の自然を活かしたまちづくり、健康のまちづくりから始まった取り組み、歴史文化に関する地域独自の活動などが発表され、来場者からは「この団体の活動内容が印象的だった」、「この地域の取り組みを参考にしたい」という意見があり、この大会を通して区内の良い取り組みが各地域へ広がり南区全体のまちづくり活動の機運が高まったのではないかと感じました。

スペシャルゲスト大田黒 浩一さんの講演では会場は笑い声で包まれ、来場者の皆さんに楽しんでもらえたようです。最後の表彰式では、それぞれの団体の活動内容に見合った賞を区長から表彰しました。各団体の表彰内容は右記のとおりです。

地域	団体名	発表者	賞名
天明	天明水の会	濱崎 勝さん	天明のまちづくりは自ら(水から)進むで賞
飽田	飽田地区自治連合会	境 勉さん	みんなの元気は飽田のまちづくりの力で賞
幸田	託麻パワーS (託麻中学校保護者の会)	唐沢 貴光さん	親父の力!まさに元祖イクメンで賞
南部	日吉東校区自治協議会	辻田 文江さん	住民の健康意識を変え、地域の絆を育むで賞
富合	ふれあいトーク富合	紫垣 良一さん	奉仕のふれあいが富合のまちづくりに貢献するで賞
城南	城南町文化協会	松岡 鶴男さん	沈目の大蛇が地域の歴史と人をつなぎ、まちづくりを高めたで賞

来場者アンケートにて「一番参考になった活動」として回答が多かった飽田地区自治連合会には、別途「一番参考になったで賞」を贈呈しました。発表された皆さん、来場された皆さん、誠にありがとうございました。

(南区役所総務企画課)

城南図書館

児童館 春まつり

無料

おかげさまで2周年



城南図書館・児童館は3月1日に2周年を迎えます。

日時 3月5日(土) 午前11時～午後4時
場所 城南図書館・児童館
内容 バルーンアート、コンサートのステージ、本探しゲームなど楽しみがいっぱい。福祉施設の作品展示、お菓子などの試食会(先着順)もあり。

対象 どなたでも
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、電話(☎0964-27-5945)またはホームページ(<http://jonan-library.com>)で城南図書館・児童館へ。

火の君マルシェからのお知らせ



住所 〒861-4201
南区城南町坂野65-1
営業時間 午前9時～午後7時
休館日 毎月第2水曜日
電話番号 0964-28-8831

城南地域物産館(火の君マルシェ)の旬な情報を紹介します。

3月のイベント紹介

木々や草花の芽吹きを楽しみに待つ頃となりました。

当館では昨年に引き続き植木市を開催します。

今回は植木だけでなく、各出荷者ご協力のもと自慢の商品を持ち寄り盛大に行います。

皆様のご来館、心よりお待ちしております。

3月5日(土)～13日(日) 「火の君マルシェ植木市」～春祭りin2016～

フリーマーケットや新鮮な野菜・果物を店頭で販売、その他おいしい食べ物を販売します!当館出荷者の方々が盛り上げます。ぜひ、お立ち寄りください。

3月12日(土) 「料理教室」

毎月恒例の料理教室!定員に限りがありますのでお早目にお申込みください。

(南区役所農業振興課)

こちら 北区です

3月号
平成28年

北区の人口 (平成28年1月1日現在推計人口) (人口) 143,271人 (-33) (世帯) 56,020世帯 (-6) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

熊本県知事選挙の期日前投票所を開設します

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。今回の選挙から、市庁舎14階大ホールでも投票できます。都合に合わせて利用してください。

期日前投票所	期間	時間
北区役所	3月11日(金)～26日(土)	午前8時半～午後8時
北部総合出張所		
清水総合出張所		
龍田出張所		
市庁舎14階大ホール	3月20日(祝)～26日(土)	午前9時～午後8時

※土・日、祝日も投票できます。
※市庁舎14階大ホールは、ほかの期日前投票所と期間・時間が異なります。
詳しくは、北区選挙管理委員会事務局(北区役所総務企画課内)へ。

ピカピカカミカミ教室

無料



子どもの、仕上げみがきやお食事がストレスになっていませんか。口を通して子育てを楽しむ教室を行います。

日時 3月24日(木) 午前10時～11時45分
場所 植木文化センター和室
内容 おやつを試食、すくすく育つ幼児食と口の話。仕上げ歯みがき実習、愛情深める親子遊びなど
対象 北区に住む平成26年10月～27年3月生まれの幼児と保護者
定員 20組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ
申込み 3月7日から電話で北区役所保健子ども課へ

育児相談

無料

内容 子どもの身長・体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
対象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
日時・場所

期日	場所	受付時間
3月4日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
3月11日(金)	かがやき館	
3月18日(金)	龍田公民館	
3月25日(金)	かがやき館	

持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、北区役所保健子ども課へ。



西年金事務所による年金相談窓口

日時 3月24日(木) 午前10時～午後3時
場所 北区役所3階大会議室
対象 市内に住む方
申込み 電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ(事前予約制)
※基礎年金番号、相談者の住所・氏名、電話番号、相談内容を確認します。

専門医による心の健康相談

無料

日時 毎月第3月曜日 午後(祝日の場合は、第2月曜日)
場所 北区役所1階会議室
内容 専門家による個別相談
対象 心の病気の方や家族
定員 2組(先着順)※予約制
申込み 開催日3日前までに電話で北区役所保健子ども課へ

オンブズマンが北区役所で苦情を受け付けます

無料

本市のオンブズマンが、区役所や公民館などにて、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。今回は北区役所です。

日時 3月25日(金) 午後2時～4時
場所 北区役所3階第5会議室
対象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)
定員 3人(先着順)
申込み 3月7日～24日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

北区ニュース

北区に天使が舞い降りる

がん検診の受診を進める“GAN ANGELS”が北区に誕生しました。北区民の死亡原因の第1位は『がん』です。2人に1人が、がんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは早期に発見すると9割が治ります。今はがんと共に生きる時代です。北区では、区民の皆さんががんへの関心を持ち、早期発見・早期治療ができるよう、がん検診の受診勧奨を目的として、がんエンジェルズを誕生させました。

がんエンジェルズは校区単位の健康まちづくりを推進し、北区民を守るべくチーム一丸となってがんと闘っています。

自分は健康だと思っているあなた！がんは誰にでも起こる病気です。がんは進行するまで自覚症状がありません。あなたの家族、仲間のためにも、がん検診を受けましょう。

がんエンジェルズは、がんやがん検診について劇などで分かり易く健康教育を行っています。がんエンジェルズの出勤要請については、北区役所保健子ども課へ気軽にお問い合わせください。



親子で料理を楽しみましょう！

北区では保育園・幼稚園・認定子ども園の年長児と保護者を対象にした親子クッキング教室を開催しています。食生活改善推進員による食育劇や調理実習により、朝食の大切さやバランスよく食べることなどを伝えました。参加した保護者からは、「子どもと一緒に料理ができて楽しかった」「自分で作ったものはおいしいのか、苦手な野菜も食べました」など好評でした。開催を希望する保育園などは、北区役所保健子ども課へお問い合わせください。



ぷらり北さるき

「笹尾のシダレ桜」

笹尾のシダレ桜は、明治20年頃仙台から苗を持ち帰り、植えられたものと伝えられています。樹齢は120年余り、幹回り2m余りで、これほどの古木は珍しいとされています。旧植木町の天然記念物にも指定されていました。花は薄いピンク色をしており、満開の時期はソメイヨシノよりも少し早く、例年3月中旬～下旬頃。地域の方々に愛され、大切にされてきた桜です。

笹尾のシダレ桜の周辺には、史跡などが残り、季節の花々が咲いています。桜の観賞と一緒に笹尾の散策などはいかがでしょうか。

住所 北区植木町木留935付近
アクセス 交通センターにて「産交[新4]和泉・北区役所前 経由 北区役所行」へ乗車、「笹尾」にて下車。笹尾公民館より西へ350mほど



(北区役所総務企画課)

1月24日 雪景色の熊本市!!

西日本を中心に強い寒波に見舞われたこの日、本市では4センチの積雪を記録し、市内一円が雪景色に包まれました。

熊本城は、黒い天守に白い雪が映える雪化粧をした姿となり、インターネット上では「水墨画のようだ!」と話題になりました。また動植物園では、めったに降ることがない雪に動物たちも大興奮。ホッキョクグマのマルルは動き回って遊び、ニホンザルは積もった雪を食べるなど、雪の日ならではの姿を見せてくれました。



(広報課 ☎096-328-2043)

2月1日 「くまもと春の植木市」開催!!

四百四十年を越す歴史と伝統を受け継ぐ、熊本の春の風物詩「くまもと春の植木市」(3月10日まで)が、2月1日より東区戸島町の戸島いこいの広場で始まりました。



会期中、会場では約100万点の庭園樹や盆栽のほか、ひと際目を引く600万円のモデル庭園や今人気の果樹苗や多肉植物などの展示販売を行っています。また、特産品販売や植木市らしい講習会、家族連れでも楽しめるヒーローショーなどのイベントも盛りだくさんです。

一足早い春の訪れを感じにぜひお越しください。皆様のご来場をお待ちしています。

(農商工連携推進課 ☎096-328-2384)

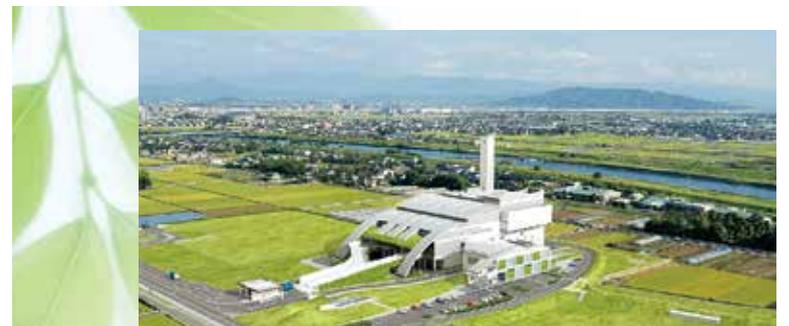
2月5~7日 「はなばたウインターパーク」を開催しました!

(仮称)花畑広場において、「はなばたウインターパーク」を開催しました。広場内に熊本初となる屋外型パネルスケートを設け、子どもたちを中心に多くの皆さんに体験していただきました。また、人工降雪機による「雪遊びコーナー」では、雪だるま作りや雪なげなど、いろいろな遊びで楽しんでいただきました。さらに、夕方からは「たき火コーナー」や「足湯コーナー」を設け、家族連れやグループで音楽を聴きながらゆっくりと過ごされるなど、一日を通して楽しめるイベントとなり大変にぎわいました。



(仮称)花畑広場では、今後も季節や熊本らしさを感じることができイベントを企画していきます。イベントスケジュールなど詳しくは「わくわく都市くまもと」ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

(都心活性推進課 ☎096-328-2537)



新西部環境工場が本格稼働します

新西部環境工場は3月1日(火)から本格稼働します。また、10月から敷地内に整備した遊歩道なども時間帯を決めて一般開放する予定です。

工場の施設見学をしませんか

ごみ処理方法を3D映像で学んだり、ごみの搬入場所やクレーンなどを実際に見学できます。

開始日 4月1日(金)

申込み 3月1日(火)からホームページ(<http://www.eco-community-kumamoto.co.jp/>)または予約専用電話(☎096-329-6600)で(株)エココミュニティくまもとへ

(西部環境工場 ☎096-329-0900)

白川沿いの自転車歩行者専用道路の愛称が決まりました!

昨年募集した白川沿いの自転車歩行者専用道路の愛称にたくさんのご応募ありがとうございました。市内外より299件の応募をいただきました。外部委員を含む愛称選定委員会による選定の結果、以下の愛称に決定しました。

決定した愛称

「白川ちゃんぽみち」

(応募者:東京都 大澤 康史 様)



選定理由:

自転車を表す「ちゃり」と歩く人を連想させる「さんぽみち」をあわせた造語、「ちゃんぽみち」という表現は、語感が新鮮で、インパクトがあり、多くの方に興味を持って頂けると期待されること、歩く人と自転車が共存できる空間を表現していること、またひらがなの「みち」が、歩く方にも自転車の方にもやさしい「みち」であることが伝わるため、この愛称としました。

愛称を掲示した道しるべ看板を設置していく予定です。これから暖くなる季節に、ぜひご利用ください。



(土木管理課自転車対策室 ☎096-328-2259)

源々くまもと 94



作: 桜田幸子



〈11〉五高教師としての漱石

漱石は、明治29年(1896)4月から第五高等学校の英語講師(7月には教授に昇格)として教壇に立ちます。尋常中学校は、4月入学の3月卒業ですが、五高は9月入学、7月卒業でしたから、漱石は3学期からの着任ということになります。赴任早々1週間に24時間の授業を受け持つこととなりますが、松山時代と大きく異なるのは、授業だけでなく校務*もあるということです。漱石は、東京でも教師として過ごしますが、いずれも講師で、いわゆる校務はないので、熊本時代は、漱石の教員生活の中でも特別な期間だったと言えます。

愛媛県尋常中学校を退職するきっかけになったのは、生徒たちによる校長排斥運動と言われています。漱石は松山を去る理由を「生徒諸子(生徒の皆さん)の勉学の態度が眞摯ならざる(まじめでない)ためであると述べ、生徒たちへの別れの挨拶としたと言われます(景浦稚桃編述『松山に於ける子規と漱石』)。

しかし、漱石を慕い、その後を追って五高に入学した松山出身の生徒たちもいました。漱石は、松山では、英文を訳すだけでなく文法を始めとして、単語の語源まで説明するなど、1時間に数行しか進まないような丁寧な授業をしていました。しかし、五高ではものすごいスピードで読み進めていくので、松山から来た生徒たちがもう少し解釈をしてほしいと頼みました。ところが漱石は、ここは中学ではない、とどんどん読み進めていったそうです。

五高時代の教え子でのちに五高の国語の先生になった八浪則吉もまた、当時の漱石の授業について、丁寧な教え方ではなかったと述べていますが、初めて最後まで教科書を読み終えたことで非常な満足を得たと、回想しています。



▲当時の第五高等学校本館
(「漱石写真帖」より)



▲39歳の寺田寅彦
(高知県立文学館提供)

ここには、漱石の独自の教育論があったようです。ある程度まで英語を勉強したら辞書を引かずにむちゃくちゃに多読せよということです。もちろん授業では予習をすることが前提ですが、細かなことにこだわらず、少し分からないところは飛ばして読んでいっても、たくさん読書するうちに分かるようになるということです。

予習をしていかない生徒にとっては、漱石は時に皮肉を浴びせる恐い先生でしたが、まじめでさえあれば、どんなにつまらない質問をしようとも、誠意を持って接してくれる親しみのある先生だったそうです(湯浅廉孫「乞食の詩が縁」)。

明治29年9月には、文科2年、3年の生徒の願いに応じて授業の始まる前、朝7時から8時まで課外授業を行うようになります。この五高で漱石に英語を習い、生涯漱石を先生として慕った学生の1人に、有名な物理学者になった寺田寅彦がいます。彼は、漱石の死後、五高時代のこの課外授業を思い出して次のような歌を作りました。

春寒き 午前七時の 課外講義

オセロを読みしその頃の君
寅彦は漱石が「いつ迄も名もない唯の学校の先生であつてくれた方がよかつた」(夏目漱石先生の追憶)とも述べています。

*校務 …… 教職員が行うべき学校の仕事。漱石は赴任早々大学予科第一部文科2年級監督主任になっている。

(くまもと漱石倶楽部会員・熊本大学五高記念館客員准教授 村田 由美)

※左上のイラストは夏目漱石記念年イメージキャラクターです。

「草枕」国際俳句大会ジュニア部門大賞作品紹介 (文化振興課 ☎096-328-2039)

「草枕」大賞 (高校生部門) 扇風機 獺に食はれし 午後の夢
(広島県広島県立広島高等学校1年 法正 祐真さん)

昼寝の後のなんともいえない感覚を「獺」という架空の動物を使い上手に表現しています。獺は悪夢を食べるそうですから、作者は何か悪い夢をみていたかもしれませぬ。しかし、どんな夢だったかは思い出せぬ。そんな様子を「獺に食はれし」が語っています。

月替り限定スペシャルさるく

市電の魅力再発見！ 車両工場見学ツアー



普段見ることのできない市電の屋根上や床下を見ることが出来ます。市民から親しまれている市電の仕組みを学びませんか。貸切市電にも乗れる市電満喫の2時間です。



期 日 3月28日(月)、29日(火)
時 間 午後2時～4時
場 所 熊本市交通局(集合)→変電所(交通局内)→交通局車庫→〈貸切市電〉→上熊駅前電停→上熊本車両工場
対 象 小学生以上の方
定 員 各日30人(先着順)
費 用 大人500円、小・中学生250円
申込み 3月5日午前8時半～開催日前日午後5時までに電話で以下のあて先へ

平日は(一財)熊本国際観光コンベンション協会(☎096-359-1788)へ。土・日・祝日は桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎096-322-5060)へ
※共に午前8時半～午後5時。

To熊カードの利用は3月31日までです

翌日の4月1日(金)以降は交通系ICカード(でんでんnimoca、くまモンのICカードなど)をご利用ください。

払い戻し手続き

払い戻し期限 平成33年3月末まで
払い戻し場所 発行元の事業者窓口(カード裏面をご覧ください)
払い戻し額 残高から割増額を引いた額
例) 1,100円のTo熊カード(1,000円で購入、100円は割増額)の残金が800円の場合(300円既に使用済)
To熊カード残額800円－割増額100円＝払い戻し額700円

※残高がプレミアム額(割増額)を下回る場合は払い戻しできません。
※3月31日までに払い戻しを行う場合は、別途手数料がかかります。4月1日以降は手数料はかかりません。
※詳しくは、お手元のTo熊カード裏面記載の各事業者へ

交通系ICカードの利用環境が拡大します

3月23日(水)から、熊本県内の路線バスや電鉄電車にて、「でんでんnimoca」や「SUGOCA」などの全国相互利用ICカードが利用できるようになります(SuicaやPASMOなども利用できます)。

詳しくは、各バス事業者・電鉄電車または市ホームページへ。



(交通政策総室 ☎096-328-2510)

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください
午前8時～午後9時(年中無休)
ひごまるコール ☎096-334-1500
FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp
ホームページ ひごまるコール 検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター
0120-887-778
午前8時～午後8時
(土曜・日曜日、祝日は除く)

今月のイチオシ

絶賛放送中



TKU「英太郎のかたらんね」内コーナー「市つとるね!? マナブくん」
毎週水曜日 午前10時半頃～

3月2日は13ページにも載っている「生涯学習」についてまなぶ。春だけね～新たに趣味を見つけるにはよき季節です。ぜひ見てはいよ～。

再生紙を使用しています