

- 2 子育て支援優良企業認定制度
- 5 熊本市職員採用試験
- 7～14 暮らしの情報
- 15 熊本市がん検診(保存版)
- 16～18 受講生募集
- 22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 28 連載「漱石とくまもと」

市の人口 総数 741,470 男性 348,637 女性 392,833 世帯数 315,949 平成28年2月1日現在 ※今月は平成27年国勢調査速報値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

平成28年度は

夏目漱石

来熊百二十年 没後百年 生誕百五十年



夏目漱石内坪井旧居



五高記念館



峠の茶屋



©新宿区立新宿歴史博物館

夏目漱石の足跡

明治29年(1896)4月13日、第五高等学校(現・熊本大学)の教師として勤務するため、池田停車場(現・JR上熊本駅)に降り立ちます。五高で勤務した後、明治33年(1900)から英国へ留学、帰国後に「吾輩は猫である」「坊ちゃん」「三四郎」「こころ」などの作品を発表しました。そして、大正5年(1916)12月9日、胃潰瘍のため49歳で死去しました。

熊本での生活は漱石の作品に大きな影響を与え、「草枕」や「二十日」は玉名や阿蘇への旅行が題材となっています。また、熊本で詠んだ俳句は約千首と言われ、市内各所に句碑が置かれています。

また、漱石は熊本で5回転居し、そのうち3軒が現存しています。漱石の家が当時の場所に残っているのは全国でも熊本だけです。

今年度の「夏目漱石記念年」をきっかけに、いろいろなイベントに参加し、また縁の場所を訪れるなど、「くまもとの漱石」について知ってみませんか。

夏目漱石記念事業

「お帰りなさい漱石祭」無料

明治29年4月13日に漱石先生は、上熊本へ降り立ちました。そこで、来熊120年を記念して歓迎セレモニーとパレードを開催します。歓迎セレモニーでは、楽団による演奏や漱石記念年をPRするラッピング市電の出発式などを行います。

日時 4月13日(水) 午後1時半から
場所 (歓迎セレモニー) JR上熊本駅
(パレード) 上通り→新市街
※セレモニー後、人力車で移動(新坂→第5旧居→上通り)
申込み 当日直接会場へ

主な年間イベント

4月13日 ラッピング市電
夏目漱石をイメージしたデザインのラッピング市電を運行

5月14日 夏目漱石記念年全国オープニング式典(午後2時から)
場所/市民会館シアーズホーム夢ホール
全国の夏目漱石記念年事業のオープニング式典
・全国の縁の地を紹介する映像上映
・女優、作家の中江有里さんによる「草枕」朗読、トークショーなど
申込み/4月1日～5月7日までに住所、氏名、電話番号を書き、ファクスで夏目漱石記念年全国オープニング式典実行委員会事務局(096-328-2111)へ

11月19日 「草枕」国際俳句大会
場所/くまもと森都心プラザホール
講演会や当日投句など

(文化振興課) ☎096-328-2043

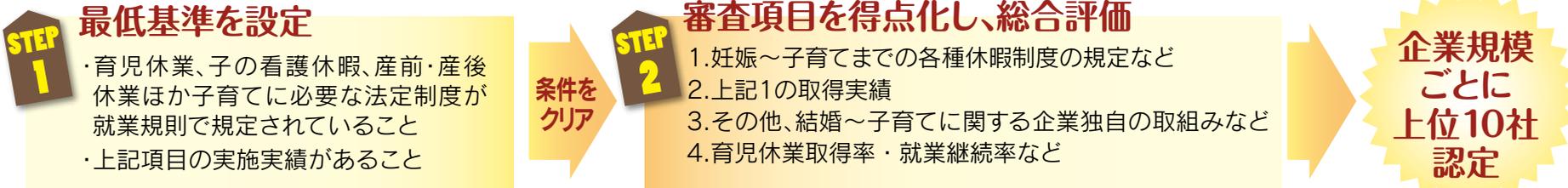


子育て支援優良企業認定制度を 始めました



共働き家庭が増えている今日、子育て世帯などが安心して働ける職場環境が求められています。そこで本市では、結婚・妊娠・出産・子育てなどの家庭生活と仕事の両立ができる、働きやすい職場環境づくりを進めている企業を「子育て支援優良企業」として認定することで、認定企業の取組みを応援します。また、その他の企業などへも同様の取組みを促し、子育てと仕事の両立がしやすい社会につなげます。皆さんも子育て支援優良企業の取組みにご注目ください。

どうやって認定するの？



認定企業	小企業(従業員10~29人)	中企業(従業員30~100人)	大企業(従業員101人以上)
	株式会社 前田環境クリーン 学校法人 熊本王栄学園 王栄幼稚園 有限会社 エコ薬局 社会福祉法人 清水ヶ丘福祉会 清水ヶ丘保育園 学校法人 しるやま学園 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園	社会福祉法人 桜ヶ丘福祉会(桜ヶ丘保育園、第二桜ヶ丘保育園) 社会福祉法人 紫水会 黒髪幼愛園 特定非営利活動法人 おーさあ 社会福祉法人 旭保育園 医療法人社団 育成会 北熊本井上産婦人科医院 医療法人 弘生会 本庄内科病院 株式会社 竜之介	社会福祉法人 リデルライトホーム 株式会社 肥後銀行 国立大学法人 熊本大学 公益財団法人 熊本YMCA 株式会社 野田市電子 社会福祉法人 真光会 社会医療法人 芳和会 株式会社 フンドーダイ五葉 株式会社 ゆうちよ銀行 (九州エリア本部、熊本支店、熊本地域センター)

※太字は特に優秀な取組実績がある上位企業

「子育て支援優良企業」の取組み事例(一部)



★育児室・乳児室の整備で職員を支援

子どもが病気で保育園などに預けられないときなど、子どもを連れて出社でき、目の届くところに子どもがいることで安心して働くことができます。



★「仕事と育児・介護の両立支援ガイド」の作成、制度を周知

妊娠から職場復帰後の制度や手続き方法、心構えなどをわかりやすく解説したガイドブックを作成し、職員に周知しています。



VOICE 職員の声

育休中も職場からの定期的な連絡があり、復職への不安はありませんでした。

出退勤時間をずらしてもらうことで、早く帰って、家事や子どもと接する時間をとることができ、助かっています。

VOICE 経営者・上司の声

結婚・出産後も継続して勤務してもらうため、有給休暇や子の看護休暇の取得、育休取得率のアップなどを促進しています。

就業規則などの整備は当然ながら、子育ては皆でサポートするのが当たり前という家庭的な雰囲気の中でみんなで子育てに取り組んでいます。

詳しくは市ホームページへ [熊本市 子育て支援優良企業](#) [検索](#) (子ども支援課 ☎096-328-2158)

4月1日から障害者差別解消法が スタートします

障がいのある人もない人も共に生きる社会を目指して

この法律は、障がいのある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

不当な差別的取扱いの禁止とは？

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの民間事業者が、障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由として差別することを禁止しています。

例) お店に入ろうとしたら、障がいがあることを理由に断られた。



合理的配慮の提供とは？

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの民間事業者に対して、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること(民間事業者に対しては、対応に努めること)を求めています。

例) 筆談や読み上げなど、障がいの特性に応じたコミュニケーション手段で対応する。



※民間事業者には個人事業者、NPOなどの非営利事業者も含まれます。

障がいを理由とする差別でお悩みの方は、障がい保健福祉課、区役所福祉課または熊本市障がい者相談支援センターへご相談ください。

※熊本市障がい者相談支援センターの電話番号は12ページをご覧ください。

(障がい保健福祉課 ☎096-328-2519)

ドンドン 市長と語ろう!

今回は熊本市MICEアンバサダーの皆さんとMICEの推進について語りました。



熊本の魅力とは

市長／アンバサダーの皆さんから見た熊本の魅力は何でしょう。

前田さん／人ですね。皆が温かく受け入れてくれるんですよ。よそ者扱いされたことはないですし、それで熊本が好きになりました。だから、熊本の人はもっと自信を持つべきです。九州全体の大きな受け口のひとつとして、まだまだ人を受け入れられると思いますね。

今野さん／僕も人だと思います。熊本の人はもともとお酒落な人が多い街じゃないですか。新しく、魅力的なものを感じ取る感覚を持っている。それでいて、勉強しようとか人の話を聞こうとか積極的にやっている、そういうところが魅力的だと思います。

松尾さん／東京や大阪から見ても熊本の知名度は高いですよ。今年は熊本で国際会議を開催するんですが、参加者は例年の約3倍です。周りでも話題になっていますよ。人はもちろん、食や観光、さまざまな面で魅力的な都市だという印象がもっと強くなりました。

今後の活動

市長／アンバサダー2年目を迎えるにあたり、今後の活動に向けて一言いただけますか。

前田さん／(仮称)熊本城ホールという土俵にどういう内容を盛り込み、育てていくかということを考えています。外から呼び込むもの、内から作り出していくもの、どちらも熊本の人と一緒に進めていきたいですね。

今野さん／(仮称)熊本城ホールが開業するときに熊本の人が舞台に立って活躍できるようなものをつくっていかうと考えています。魅力的なものがあれば、周りの都市は「ライバル」というより尊重してくれると思いますね。

松尾さん／世界、日本、九州で選ばれる熊本になるために、都市の価値を向上させる努力と、熊本の特性を活かした戦略を立て実行していくことが重要です。その取り組みが熊本を訪れる人々に届いたとき、さらに熊本は魅力的な都市になると思います。



今野 多久郎さん
(音楽プロデューサー)



前田 三郎さん
(株式会社キョードーファクトリー
代表取締役社長)



松尾 徳朗さん
(首都大学東京
産業技術大学院大学教授)



熊本市長
大西 一史



市長／熊本の人に誇りと自信を持ってもらえるような“まち”をつくることを、僕らもやっていかないといいと思います。その中でも、(仮称)熊本城ホールはいろんなものを発信していく場所にしていきたいですね。そこからまた人と人がつながり、熊本の上質さを高めていく。ほかの都市にはない、ユニークでオールインワンの、いい施設にしたいと思います。

熊本市MICEアンバサダーとは…

本市へのMICE誘致の強化を図るため平成27年4月に設置。MICE誘致活動への助言や、広報・普及啓発活動など、幅広くご活躍いただいています。

マイス MICEとは

企業などの会議(Meeting)、企業などの行う報奨・研修旅行(Incentive Travel)、国際会議や全国規模の大会、学会などのコンベンション(Convention)、展示会・見本市、コンサートなどのイベント(Event/Exhibition)などを包括した新たな集客施策の枠組み

詳しくは、[熊本市 MICE](#) [検索](#)

市長と直接、意見交換をしませんか!

市長が地域に出かけ、市政についてお話をするとともに、まちづくりへの提案や意見をお聴きする「市長とドンドン語ろう!」の参加者を募集します。

「ドンドン語ろう! in 北部」参加者募集!

日時 4月28日(木) 午後7時～9時
 場所 北部総合出張所(北部公民館)大会議室
 内容 熊本市のまちづくりについて(市長) 参加者との意見交換 ※手話通訳・要約筆記も行います
 対象 川上・西里・北部東校区に住むか通勤・通学する方
 申込み 郵便番号、住所、氏名、電話番号、校区名を電話(☎096-334-1500)か、ファクス(096-370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールまたは北部まちづくり交流室(☎096-245-0046)へ



今年度の開催スケジュール

ドンドン語ろう in 公民館

公民館単位で開催していきます。

4月28日(木) 北部公民館	10月28日(金) 秋津公民館
5月27日(金) 富合公民館	11月22日(火) 天明公民館
7月29日(金) 河内公民館	1月未定 西部公民館
8月31日(水) 五福公民館	2月未定 清水公民館

時間 午後7時～9時
 対象 公民館管轄校区に住むか通勤・通学する方

ドンドン語ろう with 大学生

大学生も市長と語ろう!

期日 5月20日(金)、10月21日(金)
 時間 午後6時半～8時半
 場所 ウェルパルクまもと
 対象 市内の大学に通学する方

ドンドン語ろう with 子育てママ・パパ

日時 7月3日(日) 午後2時～4時
 場所 ウェルパルクまもと
 対象 市内に住む子育て中の方

1月、2月の開催日、参加者募集情報は随時市政だよりでお知らせします。(広聴課 ☎096-328-2075)

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう



飼い主の大切な義務として、登録と年1回の狂犬病予防注射を行ってください。

狂犬病の犬に噛まれると、人を含むすべてのほ乳類は狂犬病に感染します。発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。現在、狂犬病は世界中に広まっていて、発生が確認されていないのは、日本など一部の国だけです。万が一、外国からこの病気が侵入した際の流行防止のために、狂犬病予防注射が必要です。

地区別(校区)	場 所	日 時	
中央地区 壺川・碩台・一新・春日・白坪・古町・五福・本荘・城東・慶徳・黒髪	春日小学校	4月 9日(土) 午前10時~10時45分	
	壺川小学校	9日(土) 午前10時~正午	
	白坪小学校	9日(土) 午前10時~正午	
	古町小学校	9日(土) 午前11時15分~正午	
	碩台小学校	9日(土) 午後1時~3時	
	本荘小学校	9日(土) 午後2時15分~3時	
	安国禅寺(横手3丁目)	12日(火) 午後1時~1時45分	
	桜山中学校	24日(日) 午後1時~3時	
	黒髪小学校	24日(日) 午後1時~3時	
	一新小学校	30日(土) 午前10時~正午	
	東部地区 健軍・東町・泉ヶ丘・帯山・帯山西・尾ノ上・月出・山ノ内・砂取・健軍東	長嶺南2丁目ふれあい公園	4月 7日(木) 午前10時~正午
帯山小学校		10日(日) 午前10時~正午	
砂取小学校		10日(日) 午後1時~3時	
帯山西小学校		16日(土) 午前10時~正午	
月出小学校		16日(土) 午後1時~3時	
帯山6町内公民館		18日(月) 午前11時15分~正午	
京塚本町公園(京塚本町)		18日(月) 午後1時~1時45分	
東町地域コミュニティセンター		18日(月) 午後2時15分~3時	
上の門公園(湖東2丁目)		20日(水) 午前10時~10時45分	
健軍神社駐車場		20日(水) 午後1時~3時	
庄口公園(動植物園側)		21日(木) 午前10時~11時	
山ノ内小学校*		23日(土) 午前10時~午後3時	
西部地区 池上・城山・高橋・小島・松尾東・松尾西・松尾北・中島		城山半田公園(城山半田1丁目)	4月 7日(木) 午前10時~10時45分
	上松尾一の口公園	7日(木) 午前11時15分~正午	
	JA池上支店	7日(木) 午後1時~1時45分	
	池上地域コミュニティセンター	7日(木) 午後2時15分~3時	
	JA西部支店	8日(金) 午前10時~11時	
	JA西部支店新地倉庫	8日(金) 午前11時30分~正午	
	中島中央公園(中島町)	8日(金) 午後1時~1時40分	
	城山地域コミュニティセンター*	24日(日) 午前10時~午後3時	
	乙宮神社	29日(金) 午前10時~10時45分	
	松尾東小学校	29日(金) 午前10時~10時45分	
	松尾西小学校	29日(金) 午前11時15分~正午	
南部地区 日吉・川尻・力合・力合西・城南・日吉東	JA力合支店	4月 5日(火) 午前10時~正午	
	八幡橋分公園	5日(火) 午後1時~1時45分	
	河尻神宮	5日(火) 午後2時15分~3時	
	日吉神社	6日(水) 午後1時~1時45分	
	近見6丁目ふれあい公園	6日(水) 午後2時15分~3時	
	日吉小学校	9日(土) 午後1時~3時	
	薄場野田前公園(薄場3丁目)	14日(木) 午前10時~10時20分	
	正行寺	14日(木) 午前11時40分~正午	
	元三町公民館	14日(木) 午後1時~1時45分	
	龍田地区 龍田・弓削・武蔵・楠・楡木	清水楡木西公園(楡木3丁目)	4月 4日(月) 午前10時~10時45分
		陳内建山公園(龍田3丁目)	4日(月) 午後2時15分~3時
弓削小学校*		10日(日) 午前10時~午後3時	
上立田公園(牧鶴公民館)		12日(火) 午前10時~正午	
楠東公園(楠4丁目)		12日(火) 午後1時~3時	
武蔵小学校		24日(日) 午前10時~正午	
龍田出張所*		29日(金) 午前10時~午後3時	
幸田地区 画図・御幸・田迎・田迎西・田迎南	御幸木部町公民館	4月14日(木) 午後2時15分~3時	
	田迎小学校	17日(日) 午前10時~正午	
	御幸中央公園(流通団地1丁目)	17日(日) 午後1時~1時45分	
	崇寿寺(画図町下無田)	18日(月) 午前10時~10時45分	
	良間神社	18日(月) 午前11時15分~正午	
託麻地区 託麻東・託麻西・託麻南・託麻北・西原・長嶺	御幸小学校	24日(日) 午前10時~正午	
	下江津二町内公民館	24日(日) 午後1時~3時	
	弓削公民館前倉庫	4月 4日(月) 午前10時~10時45分	
	下南部公民館	4日(月) 午前11時15分~正午	
	託麻スポーツセンター	4日(月) 午後1時~3時	
	戸島日下部公民館	6日(水) 午前10時~正午	
	戸島下回四郎公園(戸島西1丁目)	6日(水) 午後1時~1時45分	
	戸島北向上公民館	6日(水) 午後2時15分~3時	
	長嶺殿の山公園(長嶺東2丁目)	7日(木) 午後1時~3時	
	長嶺小学校*	9日(土) 午前10時~午後3時	
	託麻西小学校*	17日(日) 午前10時~午後3時	
秋津地区 秋津・桜木・桜木東・若葉	松の上公園(西原2丁目)	18日(月) 午前10時~10時45分	
	西原小学校	23日(土) 午前10時~正午	
	西原中学校	23日(土) 午後1時~3時	
	託麻総合出張所*	29日(金) 午前10時~午後3時	
	桜木小学校*	4月10日(日) 午前10時~午後3時	
	若葉小学校*	16日(土) 午前10時~午後3時	
	秋津3丁目公園(秋津出張所隣)	21日(木) 午前11時20分~正午	
大江地区 大江・春竹・白山・託麻原・出水・出水南・向山・白川	秋津レークタウン公民館	21日(木) 午後1時~2時	
	秋津第一公民館(沼山津3丁目)	21日(木) 午後2時20分~3時	
	琴平神社	4月 6日(水) 午前10時~正午	
	向山小学校	9日(土) 午後1時~1時45分	
	新屋敷公園(新屋敷1丁目)	12日(火) 午後2時15分~3時	
	出水南小学校	17日(日) 午前10時~正午	
	白山小学校	17日(日) 午後1時~3時	
	長溝公民館(出水7丁目)	17日(日) 午後2時15分~3時	
	水前寺3丁目公園	19日(火) 午前10時~10時45分	
	国府1丁目緑地公園	19日(火) 午前11時15分~正午	
	白山神社	19日(火) 午後1時~1時45分	
清水地区 清水・高平台・城北・麻生田	八王寺公園(南熊本3丁目)	19日(火) 午後2時15分~3時	
	川窪公園(出水8丁目)	20日(水) 午前11時15分~正午	
	託麻原小学校	30日(土) 午前10時~正午	
	大江出張所	30日(土) 午後1時~3時	
	菅原神社(清水新地2丁目)	4月 4日(月) 午前11時15分~正午	
	清水ヶ丘東公園(清水岩倉2丁目)	4日(月) 午後1時~1時45分	
	高平神社	11日(月) 午前10時~10時45分	
	打越公園(打越町)	11日(月) 午前11時15分~正午	
	長迫団地公園(池田3丁目)	11日(月) 午後1時~1時45分	
	麻生田小学校*	16日(土) 午前10時~午後3時	
	高平台小学校	23日(日) 午後1時~3時	
清水小学校	24日(日) 午前10時~正午		
清水総合出張所*	30日(土) 午前10時~午後2時		
大窪水尻公園(大窪5丁目)	30日(土) 午後2時30分~3時		

地区別(校区)	場 所	日 時	
花園地区 城西・花園・池田	柿原公園正面入口	4月 5日(火) 午前10時~正午	
	花園(牧崎)公民館	5日(火) 午後1時~1時45分	
	島崎2丁目公園	5日(火) 午後2時15分~3時	
	岳林寺(島崎5丁目)	12日(火) 午前10時~正午	
	城西小学校*	16日(土) 午前10時~午後3時	
	池田小学校	23日(土) 午前10時~正午	
	花園小学校	30日(土) 午後1時~3時	
	北部地区 川上・西里・北部東	改寄公園(改寄町)	4月 8日(金) 午前10時~10時40分
		明德公民館	8日(金) 午後1時~1時45分
		大鳥居公民館	8日(金) 午後2時15分~3時
徳王町公民館		11日(月) 午後2時15分~3時	
鶴の原公民館		14日(木) 午前10時~10時45分	
北部東地域コミュニティセンター		14日(木) 午前11時15分~正午	
御馬下の角小屋		14日(木) 午後1時~1時45分	
フォレストステージ視覚公民館		14日(木) 午後2時15分~3時	
梶尾公民館		21日(木) 午前10時~正午	
北部総合出張所		21日(木) 午後1時~3時	
太郎迫町公民館		22日(金) 午前11時15分~正午	
五町中原公民館		22日(金) 午後1時~1時45分	
西里地域コミュニティセンター		22日(金) 午後2時15分~3時	
河内地区 河内・芳野	塩屋公民館	4月15日(金) 午前10時~10時20分	
	河内漁協えび畜養場	15日(金) 午前10時50分~11時10分	
	尾跡公民館	15日(金) 午前11時40分~正午	
	小川内公民館	15日(金) 午後1時~1時20分	
	白浜公民館	15日(金) 午後1時50分~2時10分	
	横山公民館	22日(金) 午前10時~10時45分	
	大多尾公民館	25日(月) 午前10時~10時20分	
	野出公民館	25日(月) 午前10時50分~11時10分	
	岳本村公民館	25日(月) 午前11時40分~正午	
	芳野老人憩いの家	25日(月) 午後0時20分~0時40分	
	河内小学校	29日(金) 午後1時~1時45分	
	飽田地区 飽田東・飽田南・飽田西	乙畠公園(畠口町)	4月 8日(金) 午後2時~2時20分
		並建公民館	8日(金) 午後2時40分~3時
JA八分字倉庫前		13日(水) 午前10時~正午	
飽田総合出張所		13日(水) 午後1時~1時30分	
下護藤公民館		13日(水) 午後1時50分~2時20分	
天明地区 中緑・銭塘・奥古閑・川口	海氏公民館	4月13日(水) 午後2時40分~3時	
	中無田町二区公民館	14日(木) 午前10時50分~11時10分	
	川口老人憩いの家	17日(日) 午前10時~正午	
	海路口児童公園(海路口町)	29日(金) 午前11時15分~正午	
	天明運動施設体育館(出張所隣り)	29日(金) 午後1時~2時	
富合地区 富合	銭塘小学校	29日(金) 午後2時20分~3時	
	清藤区公民館	4月13日(水) 午前10時~10時40分	
	鳥場公民館	13日(水) 午前11時~11時20分	
	釈迦堂公民館	13日(水) 午前11時40分~正午	
	前川原公園	13日(水) 午後1時~1時20分	
	志々水公民館	13日(水) 午後1時40分~2時	
	木原区公民館	13日(水) 午後2時30分~3時	
	南区役所	17日(日) 午後1時~3時	
	沙崎公民館	26日(火) 午前10時~10時45分	
	大町区公民館	26日(火) 午前11時15分~正午	
	櫻津区公民館	26日(火) 午後1時~1時45分	
	南田尻公民館	26日(火) 午後2時15分~3時	
	植木地区 山本・菱形・植木・田原・桜井・山東・吉松・田底	植木コミュニティセンター(旧植木分館)	4月 8日(金) 午前11時~11時20分
千本桜公民館		8日(金) 午前11時40分~正午	
大和コミュニティセンター(旧大和分館)		10日(日) 午前10時~正午	
山本コミュニティセンター(小学校前)		10日(日) 午後1時~3時	
吉松コミュニティセンター(旧吉松分館)		19日(火) 午前10時~正午	
田底コミュニティセンター(旧田底分館)		19日(火) 午後1時~3時	
新村公民館(やすらぎの里分館横)		22日(金) 午前10時~10時45分	
菱形コミュニティセンター(旧菱形分館)		22日(金) 午前11時15分~正午	
埋原集荷所		22日(金) 午後1時~1時20分	
中谷公民館		22日(金) 午後1時50分~2時10分	
田原コミュニティセンター(旧田原分館)		22日(金) 午後2時40分~3時	
小野公民館		25日(月) 午前10時~10時20分	
山本区公民館(植木体育館北側)		25日(月) 午前11時40分~正午	
吉松スポーツ公園	25日(月) 午後1時~1時45分		
植木ふれあい文化センター	25日(月) 午後2時15分~3時		
城南地区 杉上・隈庄・豊田	北区役所*	30日(土) 午前10時~午後3時	
	築地公民館	4月11日(月) 午前10時~10時45分	
	下宮地コミュニティセンター	11日(月) 午前11時15分~正午	
	東阿高公民館	11日(月) 午後1時~1時45分	
	碓倉庫	15日(金) 午前10時~10時20分	
	才木公民館	15日(金) 午前10時50分~11時10分	
	隈庄小児童育成クラブ(旧置木集会所)	15日(金) 午前11時40分~正午	
	竹下水神(城南町阿高)	15日(金) 午後1時~1時20分	
	沈目公民館	15日(金) 午後1時50分~2時10分	
	永公民館	18日(月) 午後1時~1時45分	
	善町公民館	18日(月) 午後2時15分~3時	
	高グラウンド	20日(水) 午前10時~10時45分	
	坂本公民館(城南町坂野)	20日(水) 午前11時15分~正午	
七所宮(城南町宮地)	20日(水) 午後1時~1時45分		
舞原公民館	20日(水) 午後2時15分~3時		
城南総合出張所*	23日(土) 午前10時~午後3時		
鰐瀬公民館	26日(火) 午前10時~10時45分		
尾窪公民館	26日(火) 午前11時15分~正午		
小木阿蘇神社(城南町藤山)	26日(火) 午後1時~1時45分		
塚原公民館	26日(火) 午後2時15分~3時		

対象 生後3か月以上の犬
費用 3,000円(登録を済ませていない場合は、登録手数料3,000円が別途必要)

※の会場は正午~午後1時は休憩となります。
注1) 犬には首輪とリードをつけ、必ず犬を制御できる人が連れてきてください。犬が暴れたり飼い主が制御できない場合は、接種できないことがあります。
注2) 犬の健康に不安がある方は、会場にいる獣医師へ事前に申し出てください。
注3) 犬の登録と狂犬病予防注射は、動物病院、動物愛護センターでもできます。

熊本市職員採用試験を行います

上級職・初級職など

試験区分等	職 種	採用予定者数 (人程度)		
上級職	事務職	62	■ 試験案内配布 4月8日(金)～ ■ 申込受付期間 4月22日(金)～5月6日(金) ■ 第1次試験 6月26日(日) 合格発表 7月15日(金) ■ 第2次試験 筆記試験 7月30日(土) 口述試験 8月4日(木)～13日(土) 合格発表 9月2日(金)	
	社会福祉職	9		
	技術職	土木		16
		建築		2
		機械		5
		電気		11
		化学		3
		水産		1
		造園		1
	免許資格職	保健師		7
採用選考 免許資格職	上級職	文化財専門職	1	
	免許資格職	獣医師	1	
		薬剤師	4	
		管理栄養士	1	
		助産師	4	
		看護師Ⅰ (実務経験者対象)	5	
		看護師Ⅱ	10	
消防職	上級消防職	9		
初級職	事務職	8	■ 試験案内配布 7月13日(水)～ ■ 申込受付期間 7月20日(水)～29日(金) ■ 第1次試験 9月25日(日) 合格発表 10月21日(金) ■ 第2次試験 筆記試験 10月29日(土) 口述試験 11月 9日(水)～11日(金) 合格発表 11月30日(水)	
	学校事務職	3		
	技術職	土木		3
		機械		1
		電気		2
採用選考 免許資格職	保育士	10		
	臨床検査技師	1		
	診療放射線技師	2		
	消防職	初級消防職	8	
	初級消防職(救急救命士)	2		

民間企業等経験者対象

職 種	採用予定者数 (人程度)			
I 技術職(土木)	3	■ 試験案内配布 4月 8日(金)～ ■ 申込受付期間 4月22日(金)～5月6日(金) ■ 第1次試験 6月26日(日) 合格発表 7月15日(金) ■ 第2次試験 7月30日(土)～31日(日) 合格発表 9月 2日(金) ■ 第3次試験 10月 1日(土)～2日(日) 合格発表 10月21日(金)		
		II 事務職(情報)	4	■ 試験案内配布 4月 8日(金)～ ■ 申込受付期間 6月 6日(月)～17日(金) ■ 第1次試験 7月30日(土)～31日(日) 合格発表 9月 2日(金) ■ 第2次試験 10月 1日(土)～2日(日) 合格発表 10月21日(金)
				II 事務職(法務)

身体障がい者対象

試験区分等	職 種	採用予定者数 (人程度)	
初級職	事務職	3	■ 試験案内配布 8月 1日(月)～ ■ 申込受付期間 8月15日(月)～26日(金) ■ 筆記試験 10月30日(日) ■ 口述試験 11月16日(水)～17日(木) ■ 合格発表 11月30日(水)
	学校事務職	2	

※受験資格などについて詳しくは、各試験案内でご確認ください。
 ※看護師Ⅰ(10月1日採用)以外の職種は原則として来年4月以降に採用します。

試験案内と申込書の入手方法

〈配布場所〉
 市庁舎(1階総合案内)、人事委員会事務局(住友生命熊本ビル9階)、区役所、総合出張所、出張所、消防局(※消防職試験案内のみ)、東京事務所、時間外証明窓口(中央区役所内)、市民サービスコーナー(くまもと森都心プラザ内)

〈郵送で請求する場合〉
 封筒の表に、「〇〇職採用試験案内・申込書請求」と朱書きし、その封筒の中に、140円切手を貼ってあて先を書いた返信用封筒(角型2号サイズ)を入れて、郵送で〒860-8601人事委員会事務局(※住所記載不要)へ。
 ※試験案内と申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

熊本市職員採用試験説明会

※初級職などを希望する方が対象の説明会は7月頃開催します。

日 時 4月17日(日) ①事務職向け:午後1時～、②技術職など向け:午後3時半～
 場 所 市庁舎14階大ホール
 内 容 採用試験の概要説明、先輩職員とのグループ懇談
 申込期間 4月5日～12日まで(方法は市ホームページまたは公式フェイスブックをご覧ください)

詳しくは、人事委員会事務局(☎096-328-2939)へ。

4月1日付で市の組織を改編します

主な改編内容

- 「政策局」(新設)
- 「総務局」
 - 「総務課」、「人事課」、「労務厚生課」
… 総務厚生課、行政経営課、人事課、統計課を再編
 - 「契約政策課」、「工事契約課」、「技術管理課」、「検査室」
… 契約検査総室、技術管理課を再編
- 「市民局」
 - 「地域政策課」、「地域活動推進課」、「生涯学習課」、「生活安全課」
… 区政推進課、市民協働課、生涯学習推進課を再編
 - 「男女共同参画課」… 男女共生推進室を再編
- 「経済観光局」(新設)
 - 「経済政策課」、「しごとづくり推進室」、「商業金融課」、「産業振興課」
… 産業政策課、商工振興課を再編
 - 「イベント推進課」… にぎわい推進室を再編
 - 「新ホール開設準備室」… MICE(マイス)推進課を再編
- 「農水局」(新設)
 - 「農業・ブランド戦略課」、「農業支援課」、「農地整備課」、「各農業振興課(東・西・南・北)」
… 農商工連携推進課、農業政策課、区役所農業振興課を再編
- その他の主な改編
 - 「健康福祉局」… 「健康福祉子ども局」を名称変更
 - 「健康福祉局」に「地域包括ケア推進室」を設置
 - 「国際課」… 国際室を再編
 - 「債権管理課」… 債権管理推進室を再編
 - 教育委員会に「青少年教育課」を設置
 - 消防局に「指導課」、「北消防署」を設置
 - 上下水道局に「南部上下水道センター」を設置

(人事課 ☎096-328-2149)
 ※3月31日までは行政経営課(☎096-328-2914)

パブリックコメント募集

まちづくり支援機能強化と出張所等再編方針(素案)

担当課: 地域政策課(☎096-328-2031)
 ※3月31日までの名称は区政推進課
 提出先: 4月4日～5月6日までに持参か郵送、ファクス(096-323-9262)または電子メール(chiikiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601地域政策課へ

パブリックコメント結果公表

「熊本市人口ビジョン」(素案) 「熊本市しごと・ひと・まち創生総合戦略」(素案)

担 当 課: 政策企画課(市庁舎4階☎096-328-2035)
 閲覧期間: 4月18日まで

熊本地域公共交通網形成計画(素案)

担 当 課: 交通政策総室(市庁舎11階☎096-328-2510)
 閲覧期間: 3月28日～4月27日

長期未整備都市計画公園見直しガイドライン(素案)

担 当 課: 公園課(市庁舎13階☎096-328-2523)
 閲覧期間: 3月25日～4月25日

素案の公表・閲覧場所: 担当課、市政情報プラザ(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、総合出張所、出張所、中央・五福・河内まちづくり交流室、地域コミュニティセンター、ウエルパルクまもと、くまもと森都心プラザ市民サービスコーナーならびに市ホームページで閲覧できます。

「〒860-8601」は区役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

白川などの洪水対策を進めています



▲H24.7出水時の被害状況
(龍田陳内地区)

市内の中心部を流れる「白川」。昭和28年の6・26白川大水害や平成24年の九州北部豪雨の際は、川から溢れ出した水が、周辺地域に甚大な被害をもたらしました。このような大雨による被害をできるだけ小さくするよう、国、県、流域市町村が連携しながら対策を進めています。



▲H24.7出水時の被害状況
(阿蘇市内牧地区)

白川の河川整備はどのように進めているの？

将来的には、本市に戦後最大の被害をもたらした昭和28年の6・26白川大水害と同規模の水量を安全に流すために、堤防整備などの河川改修や立野ダムの整備を行います。

しかし、将来目標までの整備には、長い時間を要するため、当面は平成24年の九州北部豪雨規模の洪水に対応できるように治水対策に取り組んでいます。



▲築堤工事(黒髪地区)



▲川の流れを切り替える工事
(立野ダム)



▲浸水被害から家屋を守る工事
(阿蘇市)

現在の取り組み ～上下流の治水バランスを考えた整備～

白川では、上流域に豪雨が降ると短時間で流域全体に被害をもたらす特徴があるため、上下流の治水バランスがとれた整備を行っています。

黒川周辺 ～遊水地・家屋嵩上げ・輪中堤を整備中

阿蘇市では、内牧地区の浸水被害を軽減するために川幅を広げる河川改修や、小倉・手野地区において遊水地を建設中です。

このほか、家屋の嵩上げや、輪中堤(洪水から守るために集落の周囲を囲うように作る堤防)により家屋の浸水被害を防ぐ対策を行っています。

白川中下流 ～河道拡幅・河床掘削・堤防を整備中

堤防の建設、川幅の拡大、河川の付け替えなどに取り組んでおり、より多くの水量を川の中で安全に流すことができる工事を行っています。

立野ダムの建設 ～平成28年度に本体工事に着手(予定)

洪水の一部を貯める施設として立野ダムを建設しています。ダムの建設により、熊本市街部など中下流域の洪水の量を減らすことができます。現在、川の流れを一時的に切り替える工事を実施中です。工事完了後、ダム本体工事に着手する予定です。

最後に

鬼怒川の堤防が決壊するなど、全国各地で大きな災害が頻発しています。現在、関係機関が連携して洪水対策を進めています。白川でも施設能力を上回る大洪水が発生することを前提として備える必要があります。今後も関係機関では、地域防災力の向上を目指した支援を行うとともに、住民の避難誘導に役立つわかりやすい情報の提供に努めます。

詳しくは、熊本河川国道事務所(河川改修について) <http://www.qsr.mlit.go.jp/kumamoto/> 熊本県(「九州北部豪雨」で検索) <http://www.pref.kumamoto.jp/>
立野ダム工事事務所(立野ダムについて) <http://www.qsr.mlit.go.jp/tateno/> (河川課 ☎096-328-2571)



委員募集

熊本市公共交通協議会

利便性の高い公共交通の実現に向け、必要な諸課題や施策について議論する協議会の委員を募集します。

- 任期 2年(委嘱日から平成30年3月末まで)
- 対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
- 定員 2人(書類・面接による選考)
- 申込み 4月15日までに「熊本市の公共交通を利用しやすくするための提案」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参か郵送または電子メール(koutuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601交通政策総室(☎096-328-2510)へ

くまもと市男女共同参画会議

男女共同参画の実現に向けて、広く市民の皆さまの意見をいただくための委員を募集します。

- 任期 委嘱日から1年間
- 対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
- 定員 1人(作文・面接による選考)
- 申込み 4月27日までに、「地域活動に男女共同参画を広げるための提案」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参か郵送または電子メールで下記の宛先へ
- 3月31日まで 〒860-8601男女共生推進室(☎096-328-2262) 電子メール(danjokyousei@city.kumamoto.lg.jp)
- 4月1日から 〒860-8601男女共同参画課(☎096-328-2262) 電子メール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp)

熊本市立図書館協議会

運営に関し、館長の諮問に応じて意見・提言を行う委員を募集します。

- 任期 平成28年6月1日～平成30年5月31日まで
- 対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
- 定員 2人(書類・面接による選考)
- 申込み 4月18日までに「今後の図書サービスの充実に向けた方策について」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号および家庭教育活動の実績を書いて、持参または郵送で〒862-0971中央区大江6丁目1-74市立図書館(☎096-363-4522)へ

熊本市低炭素都市づくり戦略計画推進協議会

温室効果ガス排出量や熊本市低炭素都市づくり戦略計画の進捗状況などを審議する委員を募集します。

- 任期 2年(委嘱日から平成30年3月まで)
- 対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
- 定員 2人(書類・面接による選考)
- 申込み 4月27日までに「低炭素都市づくりに向けた市民の役割」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて持参か郵送または電子メール(ondankataisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601温暖化対策室(☎096-328-2355)へ

熊本市自転車利用環境整備基本計画等懇談会

第二次熊本市自転車利用環境整備基本計画等の中間見直しにあたり、意見をいただくための委員を募集します。

- 任期 1年(委嘱日から平成29年3月末まで)
- 対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
- 定員 1人(書類・面接による選考)
- 申込み 4月15日までに「自転車の利用促進のための提案(案)」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参か郵送または電子メール(koutuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601交通政策総室(☎096-328-2510)へ

くらし

市営住宅補充入居者を募集します

- 入居予定日 7月1日(金)
- 募集対象住戸 既存団地の空家
※詳細は募集案内書をご覧ください。
- 募集案内書の配布
 - ▶期間 5月9日(月)～20日(金)※平日のみ
 - ▶時間 午前9時～午後5時
 - ▶場所 市営住宅管理センター(市庁舎9階)、区役所、総合出張所、出張所
- 申込み受付
 - ▶期間 5月15日(日)～21日(土)
 - ▶時間 午前9時～午後5時
 - ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
 - ▶持参物 印鑑と世帯所得のわかるもの
- 抽選会
 - ▶抽選日 5月30日(月)、31日(火)
 - ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- 問い合わせ
平日:市営住宅管理センターへ
※中央・北・西区の市営住宅については(☎327-5101)、東・南区の市営住宅は(☎311-7833)。
土・日:市役所代表電話(☎328-2111)へ。
(住宅課 ☎328-2461)

特殊詐欺の被害防止のため 金融機関窓口で声掛けを実施しています

市内では、昨年60件(被害総額約1億3,900万円)の振り込み詐欺などの特殊詐欺の被害が発生しました。

被害防止のために、国と警察が連携して金融機関窓口で以下の取り組みを行っています。

▶金融機関で高齢者が高額の預貯金を引き出す際

- ①詐欺被害に遭ってないかの声掛け
- ②振込みや預貯金小切手(現金化に本人確認が必要)の利用推奨
- ③少しでも特殊詐欺被害の可能性がある場合は、直ちに警察へ連絡し、駆けつけた警察官と共同で被害の有無について確認

※高齢者・高額の基準は金融機関ごとに異なります。

詳しくは、九州財務局金融監督第一課(☎353-6351)へ。
(消費者センター ☎353-5757)

はかりの定期検査

商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査を行います。該当する方は最寄の検査会場で、必ず受検してください。

家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査(無料)も併せて行います。

▶期日・場所
4月5日(火) 西山中学校武道場エントランス
4月6日(水) 慶徳小学校図工室前
(雨天時は職員用夜間通入口)

▶受付時間 午前10時～正午、午後1時～3時
(計量検査所 ☎369-0610)

ボランティア活動保険に加入しませんか

公益性のあるボランティア活動中の思わぬ事故で、ボランティア活動者が負傷または死亡した場合や第三者へ法律上の賠償責任を負った場合の保険です。

▶対象 市民の皆さんによって自発的に構成されたボランティア活動団体などで、市内を拠点として、無報酬で継続的かつ計画的な公益性のある活動を行っている団体

▶保険期間 4月1日～来年4月1日まで

▶申込み 団体により提出先(担当課)が異なります。詳しくは、地域活動推進課(☎328-2036)へ
※3月31日までの名称は市民協働課。

平成27年度の監査結果などを公表しています

- 公営企業定期監査(財務・工事)報告書
- 財政援助団体等監査報告書

※報告書は事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果。

- 監査結果に基づき市長等が講じた措置

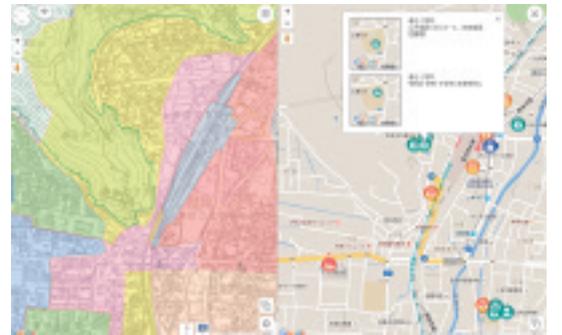
※これまでの監査結果に基づき具体的な改善を行ったものなどを1年分とりまとめたもの。報告書などは市政情報プラザ、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページで公開しています。
(監査事務局 ☎328-2763)

熊本市地図情報サービスを開始します

4月から、インターネット配信による本市の地図情報提供サービスを開始します。

このサービスでは、熊本市の都市計画図や管理道路の路線網図など、さまざまな地図が利用できます。

詳しくは、市ホームページまたは熊本市地図情報サービスホームページ(<http://www.sonicweb-asp.jp/kumamoto/>)へ。



(技術管理課 ☎328-2543)

子どもたちと一緒に遊ばせませんか プレイリーダー養成講座(4回コース) 無料

回	日時	内容
1	5月12日(木) 午後7時～8時半	「冒険遊び場(プレイパーク)とプレイリーダー」
2	5月19日(木) 午後7時～8時半	「事故と安全並びに応急処置と手当て」
3	5月22日(日) 午前10時～午後0時半	プレイパーク体験学習(長嶺プレイパークで子どもと遊ぶ)
4	5月26日(木) 午後7時～8時半	プレイリーダー養成講座のまとめ

- ▶講師 【1、3、4回目】濱崎 幸夫さん(尚絅短期大学名誉教授)
【2回目】日本赤十字社職員
 - ▶場所 【1、4回目】市役所別館自転車駐車場8階会議室
【2回目】市庁舎14階大ホール
【3回目】長嶺プレイパーク
 - ▶対象 市内に住むか、通勤・通学する18歳以上の方
 - ▶定員 40人程度(先着順)
 - ▶申込み 4月5日～5月6日までに生涯学習課(☎328-2736)へ
※3月31日までの問い合わせは青少年育成課(☎328-2277)へ。
- ※修了者は、熊本市プレイリーダーとして登録し、各地域で開催される冒険遊び場(プレイパーク)に派遣します。

くらしの中の人権 31

CSR(企業の社会的責任)と人権

企業も個人と同様に社会の一員であり、社会に対して権利とともに責任があります。今、企業が社会から信頼されるためのCSR(企業の社会的責任)の大切さが叫ばれています。

企業は、その中で働く社員(従業員)のほか、顧客・消費者、取引先、地域住民、出資者などと深く関わりながら存在しています。公平公正な従業員の採用や処遇、安全で信頼できる商品やサービスの提供、環境への配慮など、さまざまな場面で人権に配慮する必要があります。

人権を守るということは、「人を大切にすること、相手を認めること、思いやりを持って接すること」であり、CSRの根底にあるのが「人権」です。人権の視点をもって業務を行うことは、その企業の経営姿勢を社会に示すこととなります。

すべての社員(従業員)1人ひとりが関係者の人権に配慮して行動することが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)



マイナンバー制度紹介シリーズ⑮ 「個人番号カードは、いつもらえるの？」

マイナンバー(個人番号)カードは、申請した方の自宅にお届けする“交付通知はがき”と引換えに交付窓口でお渡しします。

交付通知はがきが届いたら、はがき裏面記載の本人確認書類などを持ち、所定の交付窓口にお越しください。

全国で個人番号カード交付システムの不具合が生じています。

窓口でのお渡しの際に、システムの不具合が生じた場合は、交付までお時間をいただくことがありますのでご了承ください。

<交付通知はがき発送スケジュール(目安)>

申請時期	交付通知はがき発送時期
昨年11月以前	発送済
昨年12月上旬	3月中旬～4月中旬
昨年12月中旬	4月中旬～下旬
昨年12月下旬	4月下旬～5月上旬
1月上旬	5月上旬～中旬
1月中旬	5月中旬～下旬
1月下旬	5月下旬～6月上旬
2月以降	6月上旬以降

(社会保障・税番号制度推進室 ☎328-2067)

立地適正化計画策定に伴う 新たな届出制度のお知らせ

4月1日から、「熊本市立地適正化計画」の策定・公表に伴い、以下の建築行為・開発行為などについては届出が必要になります。

▶都市機能誘導区域外で行う以下の施設を含む 建築行為・開発行為など

- ・商業施設(生鮮食料を取り扱う店舗面積1,000m²以上の商業施設)
- ・医療施設(内科、外科、整形外科、小児科、歯科を診療科目とする病院、診療所)
- ・金融施設(銀行など)

▶居住誘導区域外で行う以下の住宅の建築行為・開発行為など

- ・3戸以上の住宅
 - ・1,000m²以上の住宅
 - ・建築物を改築または用途を変更して3戸以上の住宅とするもの
- 詳しくは、都市政策課(☎328-2502)へ。

春の全国交通安全運動 4月6日(水)～15日(金)

4月10日(日)は交通事故死ゼロを目指す日です。

▶子どもと高齢者の交通事故防止

新入学児童などが一斉に通学・通園する季節です。交通事故には注意しましょう。高齢者の道路横断中の交通事故が増えています。信号機や横断歩道があるところを渡りましょう。

▶自転車の安全利用の推進

交通ルールを守り、運転マナーの向上に努め、家庭や学校・職場・地域などで自転車の安全利用について話し合い、交通事故の防止に努めましょう。

▶後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗る人全員が必ず着用するよう習慣付け、小さな子どもにはチャイルドシートを使用しましょう。

▶飲酒運転の根絶

飲酒運転の根絶を地域、家庭、職場などでも推進し、悪質・危険な運転の追放に努めましょう。
(生活安全課 ☎328-2397)

※3月31日までは市民協働課(☎328-2036)。

交通遺児援助金を給付します

小・中学生の交通遺児を対象にして、小学校入学時と中学校入学・卒業時の就学援助金や、年1回図書カードを支給しています。詳しくは、各学校へ。

また、交通遺児への援助を目的とする交通遺児援助基金への寄附も受け付けています。皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

(生活安全課 ☎328-2397)

※3月31日までは市民協働課(☎328-2036)。

4月1日に市電のダイヤを改正します

JRのダイヤ改正などに伴い、増便を含めダイヤを改正します。

▶対象ダイヤ 平日、土・日、祝日の全ダイヤ

詳しくは、交通局ホームページ(www.kotsu-kumamoto.jp)へ。

(電車課 ☎361-5244)



通勤通学に「でんでんnimoca」を使いませんか

全国で利用でき、旅行などの際にも大変便利です。

▶ICカード「でんでんnimoca」はこんなに便利

- ・全国の主要交通機関、県内の路線バスで利用できる。
- ・コンビニで買い物も、チャージもできる。
- ・市電乗車でポイントがたまってお得。
- ・乗降時タッチするだけ。現金を用意しなくていいので安心。
- ・記名式にすれば紛失しても再発行ができる。

▶販売場所

- ・市電車内(無記名式のみ)
- ・交通局(☎361-5233)
営業時間 平日午前8時45分～午後5時半
- ・交通センター(☎325-0100)
営業時間 平日午前8時半～午後6時半
土・日・祝午前9時～午後5時
- ・熊日プレイガイド(☎327-2278)
営業時間 午前10時半～午後6時半

※年末年始の休業日は、各窓口にお問い合わせください。

(交通局総務課 ☎361-5233)

地図・書籍の販売場所が変わります

これまで本庁舎1階の市政情報プラザで販売していた次の地図および書籍は、4月1日から市庁舎地下の売店で販売します。

▶販売する地図および書籍

<地図>熊本市都市計画総括図、熊本市国土基本図、熊本市全図、熊本市農用地利用計画図、熊本市都市計画図(用途地域図)のカラーコピー、防火地域及び準防火地域・風致地区・駐車場整備地区・流通業務地区図のカラーコピー

<書籍>熊本市総合計画(第6次改訂版 本編)、新熊本市史、熊本都市形成史図集、熊本市市勢要覧、熊本市統計書、熊本市の保健福祉、熊本城みてある記、横井小楠—その業績と生涯—、加藤清正の実像

※新しい熊本市総合計画(第7次)は、6月頃から販売予定です。

(市政情報プラザ ☎328-2059)

宝くじを購入しませんか

県内で発売した宝くじの収益金は、県と按分し、本市のまちづくりに役立っています。ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

○普通くじ ジャンポ宝くじ、通常くじなどのスタンダードな宝くじです。ジャンポ宝くじは5月、11月、来年2月頃発売予定です。

※4月6日～19日まで発売の西日本宝くじは、夏目漱石生誕150年・来熊120年を記念して「夏目漱石 内坪井旧居」が宝くじに描かれます。



○スクラッチ 削ったその場で当せん結果がわかります。

○数字選択式 数字を選ぶ宝くじです。ナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6、ロト7の全5種類あり、インターネットでも購入できます。

詳しくは、宝くじ公式サイト(http://takarakuji-official.jp/)へ。

(財政課 ☎328-2085)

税・年金・後期高齢

平成28年度固定資産税・都市計画税の 縦覧、閲覧を始めます

	閲覧	縦覧
期間	4月1日～年間を通して※土・日、祝日は除く。	4月1日～5月31日 ※土・日、祝日は除く。
場所	区役所税務課	
対象	固定資産税の納税義務者、代理人、納税管理人、借地人、借家人、固定資産を処分する権利がある方(納税義務者以外の所有者など)	固定資産税の納税者(納税義務者の中で固定資産税が課されている方)、代理人、納税管理人
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・納税(義務)者、納税管理人…印鑑、本人確認書類 ・法人…法人の実印、窓口に来る方の印鑑、本人確認書類※法人の実印が持ち出せない場合は、委任状に押印して提出してください。 ・代理人…委任状、印鑑、本人確認書類 ・借地、借家人など…賃貸借契約書および賃借料の領収書、印鑑、本人確認書類 ・固定資産を処分する権利がある方…処分の権利があることを証明する書類、印鑑、本人確認書類 ※本人確認書類は運転免許証など。	
手数料	1件300円(縦覧期間中は納税義務者と代理人のみ無料)	無料

※閲覧…自己の資産について、固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度

※縦覧…自己の所有する資産と、縦覧帳簿に記載されているほかの土地・家屋の評価額を比較できる制度

詳しくは、課税管理課(☎328-2195)へ。

国民年金学生納付特例制度をご存じですか

▶学生納付特例制度とは

日本の学校に通学する20歳以上の方で、学生本人の前年所得が一定額以下の方が、申請して承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予される制度です。前年所得が一定額を超えていても申請時点で離職しており、離職票、または雇用保険受給資格者証などの写しを提出すれば、特例で承認されることがあります。

▶対象者

大学(院)・短大・高校・専門学校など日本の学校に在学する20歳以上の学生(夜間・定時制・通信制課程の学校も含む)

※一部対象外の大学(院)・専門学校も有。

▶年金の受給などについて

特例を受けた期間は、年金を受けるために必要な期間として計算されますが、老齢基礎年金額の計算には入りません。承認を受けた期間については、保険料の追納をお勧めします。

4月3日(日)に区役所窓口 を臨時開設します

▶日時 4月3日(日)
午前8時半～午後5時15分

▶取扱事務 住民異動に伴う手続き

▶開設窓口 すべての区役所
区民課、福祉課、保健子ども課
本庁舎
国保年金課

※公的個人認証サービス、パスポート申請の受付、その他関係機関への確認が必要なものなど、取り扱えない業務もあります。

※総合出張所、出張所は開設しません。

(地域政策課 ☎328-2031)

※3月31日までの名称は区政推進課。

学生納付特例の申請をせずに保険料を未納にすると、事故や病気で障がいが残ったときに、障害基礎年金を受けられない場合があります。

▶ **特例を受けるには**

年金手帳と学生証など学生であることが証明できるもの(代理人が申請する場合は、特例を受ける方の印鑑も必要)を持ち、区役所区民課、総合出張所(出張所は除く)で申請してください。

※前年度この制度で承認された方も更新が必要です。

詳しくは、区役所区民課へ。

▶ **後期高齢者医療保険料の
仮算定通知書を郵送します**

後期高齢者医療制度の加入者で4月から新たに特別徴収となる方に、4・6・8月期の保険料の仮算定額を通知します。すでに特別徴収となっている方には昨年7月に通知しています。

詳しくは、区役所区民課へ。

環境・ごみ

▶ **環境保全に取り組む市民活動団体の
事業経費を助成します**

▶ **申込期限** 4月1日～5月11日まで

▶ **助成額** 対象経費の2分の1以内(上限20万円)

▶ **助成対象事業**

以下のいずれかに関することで、地域の環境課題の解決に向けた独自の取り組み

- (1)生物多様性の保全
- (2)自然環境保全
- (3)地下水の保全
- (4)ごみ減量・リサイクル
- (5)地球温暖化防止
- (6)生活環境改善・公害防止
- (7)環境学習・普及啓発
- (8)第3次環境総合計画の推進に寄与するもの

▶ **選定方法** 環境活動支援事業選定審査会にて選定(4団体程度を予定)

詳しくは、市ホームページまたは環境政策課(☎328-2427)へ。

▶ **PM2.5(微小粒子状物質)の濃度が
高くなる季節です**

本市では偏西風が強まる春先から梅雨入り前までにかけて、PM2.5の濃度が高くなる傾向があります。一日あたりのPM2.5の値が国の定めた暫定指針値(日平均70マイクログラム/立方メートル)を超えると予想される場合には、県から注意喚起のために「PM2.5のお知らせ」が発表されます。

注意喚起の情報は、市や県のホームページ、テレビ・ラジオのほか「熊本市災害情報メール」(登録制)で皆さんへお知らせします。

詳しくは、市ホームページへ。

(環境政策課 ☎328-2427)

▶ **補助制度を利用して、自宅に
雨水貯留タンクを設置しませんか**

タンクにたまった雨水は、家庭菜園や洗車、庭木の水やりなどに利用でき、非常時にはトイレの洗浄水などに役立てることもできます。



▶ **補助** 設置にかかる費用の3分の2
(雨水貯留タンク:上限3万5千円)
(雨水貯留槽:上限7万円)

▶ **対象** 自宅に雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置する方、または使わなくなった浄化槽を雨水貯留槽に転用して再利用する方

▶ **申込み** 事前に区役所まちづくり推進課または水保全課(☎328-2436)へ

▶ **水源の森づくりボランティア育成講座
第6期生受講者募集**



▶ **日時** 7月、9月、11月、2月の日曜日

※活動日程などは会員登録後別途連絡。

▶ **場所** 本市造林地(南阿蘇村・大津町など)

※市民会館前から目的地へバス送迎あり。

▶ **内容** 森林作業(下草刈、間伐、植付など)

▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学する16歳以上の方

▶ **申込み** 住所、氏名、生年月日、性別、連絡先電話番号をはがきか電話(☎328-2436)かファクス(359-9945)または電子メール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601水保全課へ

▶ **4月1日から平成28年度家庭用生ごみ処理機等購入費助成金の受付を開始します**

①**家庭用生ごみ処理機(電気式)**
助成額:購入額の2分の1(100円未満切捨て)
※上限30,000円。
基 数:1世帯1基まで

②**生ごみ堆肥化容器(非電気式)**
助成額:購入額の2分の1(100円未満切捨て)
※上限5,000円。
基 数:1世帯2基まで

※過去5年間に助成を受けた方は除きます。 ↗

※購入の際は必ず特性(処理時間・音・においなど)を確認してください。

助成金の申請には条件があります。

詳しくは、市ホームページまたはごみ減量推進課(☎328-2365)へ。

上下水道

▶ **下水道使用開始・廃止の届出をお忘れなく**

水道水や井戸水・温泉水などを使う方が、下水道に接続して汚水を流し始めた場合、使用開始の届出が必要となります。転居などで使用を廃止する場合にも届出が必要です。廃止の届出がないと、料金が請求され続けますので注意してください。

井戸水などを使用する一般家庭では、使用人数や使用用途が変わった場合も届出が必要です。※水道水を使う場合、下水道使用料は水道料金と合わせて請求します。

詳しくは、料金課お客さまセンター(☎381-1118)へ。

▶ **地下水採取量報告の提出をお願いします**

熊本県地下水保全条例に基づき調査対象井戸所有者の方に、平成27年度分の報告書を郵送しますので、提出をお願いします。

▶ **提出期限** 4月30日(土)必着

▶ **提出場所** 水保全課

▶ **提出書類** ①地下水採取量報告書【必須】
②変更・廃止届【該当する場合】

※採取量が3万m³を超える場合は別途書類提出が必要ですので水保全課へご連絡ください(農業用井戸を使用している方は除きます)。

詳しくは、熊本県環境立県推進課(☎333-2272)へ。

(水保全課 ☎328-2436)

▶ **合併処理浄化槽へ転換しませんか**

単独処理浄化槽またはくみ取便所を設置している建物からは生活雑排水(風呂、台所などの排水)が未処理のまま放流されています。未処理の生活雑排水が公共用水域に流れ込むと、水質汚濁の原因になります。

熊本の豊かな水資源保全のためにも、単独処理浄化槽やくみ取便所から合併処理浄化槽へ転換しましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

消防

▶ **救急車の適正利用にご協力を**

本市の平成27年中の救急車出場件数は、36,307件と前年と比べ増加しています。救急車は適正に利用しましょう。ただし、次のような症状が出たら、すぐに救急車を呼んでください。重大な病気の可能性があります。

- ・突然の激しい頭痛
- ・顔半分が動きにくい
- ・手足に力がはいらない
- ・ろれつが回らない など

救急車はいのちをつなぐ乗り物です。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(消防局救急課 ☎363-2360)



家庭ごみの排出量
(1人1日あたり)

選別の妨げになるので、二重袋はやめましょう!

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度 562g
平成27年度 4月～2月 466g
-17.08%

※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量
(1人1日あたり)

節水チャレンジ! 平成27年度(2月) 227ℓ
目標 218ℓ (平成30年度までに)

補助制度を利用して、「雨水貯留タンク」を設置しませんか?
自宅の屋根に降った雨水も有効活用!

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか

住宅用火災警報器は家庭での火災の煙や熱を感知し音で知らせてくれる、命を守る大切な機器です。設置が済んでいない家庭は早めに設置しましょう。

▶**できていますか？住宅用火災警報器の維持管理**
設置している住宅用火災警報器がいざという時に作動するように、日頃から手入れや点検をしましょう。

- 1 電池が切れていないかを確認するために、月に1回は警報器のボタンを押すか、紐を引いて音が鳴るかを確認し、本体の汚れやほこりを軽くふき取りましょう。
- 2 部屋の害虫駆除で燻煙剤を使う時には、誤作動を防ぐために、警報器本体をビニールで覆うか、取り外してください。終了後は元に戻しましょう。
- 3 本体の交換時期は10年が目安です。電池切れや故障の場合は、本体の交換を行います。

(予防課 ☎363-0263)

講演会・相談会

情報会館セミナー受講生募集

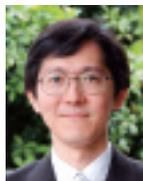
無料

- ▶**日時** 5月12日(木) 午後5時半～7時半
- ▶**場所** 流通情報会館5階第2研修室
- ▶**演題** 「実践！メンタルヘルスケア～ストレスチェック取組みにあたっての押さえておきたいポイント～」
- ▶**講師** 島村 佳子さん(熊本産業保健総合支援センター相談員)
- ▶**定員** 60人(先着順)
- ▶**申込み** 4月5日～5月6日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

都市政策研究所第16回講演会

無料

- ▶**日時** 5月18日(水) 午後3時～5時
- ▶**場所** 国際交流会館7階ホール
- ▶**演題** 「地域・大学・行政の連携－その意義と可能性－」
- ▶**講師** 澤田 道夫さん(熊本県立大学総合管理学部准教授)



※都市政策研究所からの研究報告も予定。

- ▶**定員** 200人(先着順)
- ※講演会終了後に意見交換会(有料)を予定。
- ▶**申込み** 4月15日～5月16日までに氏名、電話番号を電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
- ※申込み後は当日直接会場へお越しください。(都市政策研究所 ☎328-2784)

消費者月間記念講演会「食品の裏側」

無料

食品添加物のたらきやリスクについて実験をまじえて分かりやすく話します。

- ▶**日時** 5月17日(火) 午後1時半～3時半
- ▶**場所** 国際交流会館7階ホール
- ▶**講師** 安部 司さん(日本の食品添加物評論家)
- ▶**定員** 120人(先着順)
- ▶**申込み** 4月11日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ



不動産相談会

無料

- ▶**期日・場所**
4月6日(水) 中央区役所1階ロビー
4月15日(金) 東区役所1階会議室
- ▶**時間** 午前10時～午後3時
- ▶**内容** 地価公示の鑑定評価を担当した不動産鑑定士による土地評価、そのほか不動産に関する無料相談
- ▶**申込み** 当日直接会場へ
(用地調整課 ☎328-2533)

空家の活用などは協定団体に相談を

以下の団体と空家の活用などに関する施策への連携について協定を結びました。4月1日以降は毎月の各区での相談会開催や以下の団体と直接相談ができるようになります。

- ▶**協定団体** (一社)熊本県宅地建物取引業協会 (公財)日本賃貸住宅管理協会熊本県支部 (公社)全日本不動産協会熊本県本部 (公社)全国賃貸住宅経営者協会連合会

空家の活用などに関する相談会

無料

- ▶**期日・場所**
4月8日(金) 北区役所
4月12日(火) 南区役所
4月21日(木) 中央区役所
4月22日(金) 西区役所
4月26日(火) 東区役所
- ▶**時間** 午後1時～4時半※1人30分以内
- ▶**相談員** 上記の協定団体相談員
- ▶**申込み** 4月1日から電話で建築政策課(☎328-2438)へ
※3月31日までの名称は建築計画課。
詳しくは、市ホームページへ。

マンション管理相談会

無料

- ▶**日時** 4月13日(水) 午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。
- ▶**場所** 市庁舎9階会議室
- ▶**相談員** 【主催】熊本県マンション管理士会
- ▶**申込み** 電話で建築政策課(☎328-2438)へ
※3月31日までの名称は建築計画課。

各区で法律相談会を開催します

無料

- ▶**場所・期日**
東区(東部公民館)5月8日(日)、18日(水)
西区(西部公民館)5月8日(日)、19日(木)
南区(富合公民館)5月15日(日)、26日(木)
北区(植木文化センター)5月15日(日)、26日(木)
- ※中央区は広聴課へお問い合わせください。
※住む区にかかわらずどの区でも相談できます。
- ▶**時間** 午後1時半～4時半
- ▶**対象** 市内に住民登録のある方
- ▶**定員** 6人(先着順)
- ▶**申込み** 4月5日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用 ☎325-0020)へ
- ※同一内容の再相談は受けられません。
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

雇用・経済

仕事とキャリアの相談サービス

無料

- 仕事や職場の人間関係など働くことに関する悩み、今後の働き方やキャリアプランについて専門のキャリアコンサルタントと話しませんか。
- ▶**日時** 第1・第3水曜日 午後7時～9時
- ▶**対象** 15歳～35歳の方
詳しくは、勤労青少年ホーム(☎343-8878)へ。

高校生早期起業家育成事業 受講生&協力講師募集

事業実施高校募集

市内の高校へ熊本で活躍する経営者や中小企業診断士などの専門家を派遣し、出張授業を行います。
意欲のある学生には、高校生ビジネスプラングランプリ入賞を目指して、集中支援を行います。

協力講師募集

熊本で活躍する経営者や弁護士・中小企業診断士、デザイナーなどの専門家や技術者で、自身の専門性を活かして、若い世代の育成に興味のある方を、協力講師として募集します。
詳しくは、商業金融課(☎328-2424)へ。
※3月31日までは産業政策課(☎328-2375)へ。

動物・ペット

スズメバチの巣を早期発見・駆除しましょう

女王バチは、4月～6月頃までに巣を作り、卵を産み付けます。羽化した働きバチが活動を始める前に巣を発見できれば、比較的簡単に駆除することができ、費用負担も少なく済みます。春先のうちに巣ができやすい場所(建物の屋根裏や軒下、庭木など)の点検を行いましょう。

自宅敷地内のハチの巣の駆除は土地を所有する方をお願いしています。本市では、駆除の方法などの相談を受け付けています。

詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)または区役所まちづくり推進課へ。



初期のスズメバチの巣(4月頃～6月頃)

犬と猫の休日譲渡会

- ▶**日時** 4月24日(日)
◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
※受講済の方は不要。
犬の譲渡受付:午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半
- ▶**場所** 動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
- ▶**費用** 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要
※動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。(動物愛護センター ☎380-2153)

ワンちゃん相談コーナー(高齢犬猫の介護・ペットロス)

無料

- 動物看護師が個別相談に応じます。
- ▶**日時** 4月28日(木) 午後2時～4時
- ▶**場所** 動物愛護センター
- ▶**内容** 高齢犬猫の問題行動やケア、ペットロス(ペットとの死別に関する悩み)
- ▶**対象** 犬猫の飼い主
- ▶**定員** 4組(選考) ※1組約30分程度、ペットの同伴は要相談。
- ▶**申込み** 4月18日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ
- ※お悩みの方はまずは動物愛護センターへご相談ください。

子育て・教育

児童扶養手当支給額が増額に

児童扶養手当支給額が4月分から増額になります。なお、2人以上の児童がいる場合の加算額に変更はありません。

▶ 支給額(加算額以外)

	改定前(月額)	改定後(月額)
全部支給	42,000円	42,330円
一部支給	41,990円~9,910円	42,320円~9,990円

詳しくは、区役所保健子ども課へ。

特別支援教育に関する就学に向けての説明会 無料

- ▶ **日時** 5月12日(木) 午前10時~11時半
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **対象** 平成29年度に小学校入学予定児童の保護者、園の関係者など
- ▶ **内容** 子どもの発達に応じた学びの場やその特徴、就学までの手続きについて
- ▶ **定員** 150人(先着順)
- ▶ **申込み** 4月8日から電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※託児所はありません。

※公共交通機関などをご利用ください。

(総合支援課 ☎328-2743)

ご存知ですか 学校給食

栄養改善を目的として始まった学校給食。現在では学校教育活動の一環として実施され、心身の健全な発達に重要な役割を担うとともに、食に関する正しい知識と望ましい食習慣の習得を図っています。

給食を作るための人件費や設備に係る経費は本市が負担していますが、食材費は給食費として保護者の皆さんの負担とされています。給食費について正しい理解をお願いします。

※経済的な理由により給食費が納付できない場合は、就学援助制度による支給があります。

申請は、各学校にご相談ください。

(健康教育課 ☎328-2728)

奨学生募集

- ▶ **対象** 扶養者が市内に住み、高校・高専・大学・短大・専修学校(高等課程または専門課程)に在学し、経済的理由で修学が困難であり、ほかの奨学金などを受けていない方

区 分		貸付月額	
高校など	高等学校 高等専門学校 専修学校(高等課程)	国・公立	①18,000円 ②9,000円
		私立	①30,000円 ②15,000円
大学など	大 学 短期大学 専修学校(専門課程)	国・公立	①42,000円 ②21,000円
		私立	①51,000円 ②25,500円

※1年生と自宅外通学生(大学などのみ)への加算もあります。

※この奨学金は貸付けのため、学校卒業後に返還する必要があります。

- ▶ **募集案内** 総合案内(市庁舎1階)、区役所、総合出張所、出張所、学務課、市内の対象学校の窓口で配布

- ▶ **申込み** 4月1日~5月2日までに学務課(☎328-2716)へ

4月1日から妊娠に関する悩み相談電話の電話番号が変わります

▶ 相談電話番号

096-361-2525

▶ 妊娠などに関する悩み相談

子ども・若者総合相談センターで受け付けます。24時間年中無休で専門相談員などが電話対応します。

妊娠期から、出産、子育て期にわたる相談、悩み事についての相談を受け付けます。

区役所保健子ども課、区役所福祉課でも、開庁時間中は相談を受け付けています。

ひとりで抱え込まないで、一緒に考えましょう。

(子ども・若者総合相談センター ☎366-2525)

特定不妊治療費の助成内容が変わりました

- ▶ **対象** 法律上の夫婦で、体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断を受け、指定医療機関で対象の治療を実施した方。
【4月1日から】妻の年齢が43歳未満の方。
※所得制限あり。

▶ 変更内容

助成額は、初回治療が30万円まで、2回目以降は15万円または7万5千円までを限度に助成します。

※治療ステージにより異なります。

男性不妊治療を行った場合、助成の対象になります。助成額は、1回の治療につき15万円までとなります。

【4月1日から】助成回数は通算6回まで(初回申請の治療開始時の妻の年齢が40歳以上43歳未満の場合は、通算3回まで)。

▶ 受付期間

治療が終了した年度の末日

※平成28年度中に治療が終了したものについては、平成29年3月31日まで。やむを得ない理由で3月末までに申請ができなかった方は、4月末まで。

▶ 必要書類

申請書、受診等証明書(市ホームページからもダウンロードできます)、医療機関からの領収書原本、通帳、印鑑、戸籍謄本(夫婦ともに市内の同一住所に住む場合は不要)など、転入の方は夫婦の所得額を証明する書類

▶ 申請窓口

区役所保健子ども課

詳しくは、区役所保健子ども課へ。

教育委員会会議の傍聴者募集 無料

- ▶ **日時** 4月22日(金) 午後2時~
- ▶ **場所** マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶ **傍聴受付** 午後1時~1時45分
- ▶ **審議内容** 市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
- ▶ **申込み** 当日直接教育政策課(☎328-2704)へ

ふくし



生活保護の相談は お住まいの区役所保護課へ

わたしたちは誰でも、病気になったり、仕事を失ったり、その他いろいろなことで収入が少なくなり、努力をしてもどうにもならないときがあります。

そんなとき、1日も早く自分たちの力で生活

できるように、足りないところを補い援助するのが生活保護の制度です。

生活にお困りの場合には、相談してください。

詳しくは、区役所保護課へ。



障害児福祉手当・特別障害者手当を支給します

在宅で、重度の障がい(法令により定められた程度の障がいの状態)のため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の児童に「障害児福祉手当」を、また常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に「特別障害者手当」を支給(共に所得制限あり)します。

詳しくは、区役所福祉課へ。

広告

桜十字の新感覚デイサービス モールで、超実践リハビリ!

サンビアンでリハビリ

検索



随時、見学会開催中!

※要介護・要支援認定を受けている方が対象です。

運営:株式会社 桜十字 〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1 TEL.096-378-1111



理学療法士による個別リハビリ

モールで楽しくトレーニング

「したい」を、「できる」に。

Let's YOU!

in the mall

<営業日> 月~金 9時~17時 <定休日> 土・日・年始

TEL.096-237-7717

〒861-8010 熊本市東区上南部 2-2-2 ゆめタウン サンビアン 3F

特別児童扶養手当を支給します

20歳未満の障がい児(法令により定められた程度の障がいの状態)を監護・養育する父母などに「特別児童扶養手当」を支給します(所得制限あり)。

詳しくは、区役所福祉課へ。

平成28年度介護保険料(仮算定)のお知らせ

年度当初の介護保険料は、算定の基礎となる平成27年中の所得などが確定していないため、平成26年中の所得などをもとに平成28年度の保険料率で仮算定した金額です。

▶ 普通徴収の方へ(納付書や口座振替などで毎月納付する方)

4月上旬に仮算定の納付通知書を郵送します。平成28年4月～7月までの介護保険料額は、平成26年中の所得などをもとに、仮算定した保険料での納付となります。

年額18万円以上の老齢・退職年金、障害年金、遺族年金を受給する方は、一定期間経過後に普通徴収から特別徴収(年金天引き)へ自動的に切り替わります。

▶ 特別徴収の方へ(年金からの天引きの方)

平成28年度4～8月は、平成27年度の2月期の介護保険料と同額を年金から天引きします。

平成28年4月から特別徴収を開始する方には、2月の中旬に4・6・8月期の介護保険料額をお知らせしています。

6月に特別徴収が開始となる方には、今回郵送する通知書でお知らせします。

詳しくは、区役所福祉課または高齢介護福祉課(☎328-2347)へ。

介護保険料は減免できる場合があります

介護保険料の所得段階が第2・第3段階の方は、一定の要件に該当すれば申請により第1段階相当額に減額となる場合があります。

また、以下の場合は申請により介護保険料が減額となることがあります。

- ・災害などで住宅・家財などが被害にあった
- ・生計維持者の長期入院・死亡・失業などで収入が著しく減少した
- ・居住用財産を公共事業や債務返済のために売却した

詳しくは、区役所福祉課または高齢介護福祉課(☎328-2347)へ。

介護保険サポーター募集

指定された介護保険施設などでボランティア活動を行うと時間に応じてスタンプが付与されます。

貯めたスタンプは、換金(1年間上限5,000円)できます。

▶ 対象 市内に住む65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けていない方)で、下記の説明会に参加できる方

■ サポーター登録説明会

▶ 期日 4月14日(木)、15日(金)

▶ 時間 午前10時～11時

▶ 場所 ウェルパルクまもと

詳しくは、熊本市社会福祉協議会(☎288-2748)へ

(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

ひきこもりピアサポーター養成研修 無料

ひきこもりを経験した方や家族が仲間(ピア)として同じひきこもりのことで悩む本人や家族を支援するピアサポーターを養成します。

▶ 期間 4月から週に1回、全4回で修了

▶ 場所 ウェルパルクまもと3階

▶ 対象 ひきこもりの経験がある本人、家族

▶ 申込み 事前面談が必要(予約制)

詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり出張型支援 無料

個別相談や家族教室を行います。

▶ 場所・期日 東区役所 4月8日(金)

西区役所 4月22日(金)

南区役所 4月15日(金)

北区役所 4月25日(月)

▶ 時間 午前10時～午後3時

▶ 対象 ひきこもりのことで悩む本人と家族

▶ 申込み 電話で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ(予約制)

精神保健家族教室 無料

▶ 日時 4月23日(土) 午後1時半～

▶ 場所 ウェルパルクまもと

▶ 内容 記念講演「外に出よう!きつとうまくいく!」

▶ 対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)

▶ 定員 50人(先着順)

▶ 申込み 当日直接会場へ

詳しくは、精神保健福祉室(☎361-2293)へ。
※3月25日までは(☎328-2293)へ。

熊本市障がい者相談支援センターをご存知ですか

障がいのある方が自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう、福祉に関するさまざまな相談に応じています。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

▶ 対象 原則市内に住む障がい者および障がい児、障がい児の保護者および障がい者などの介護を行う方

▶ 相談内容 福祉サービスの利用援助、社会生活力を高めるための支援、専門機関の紹介など
※お住まいの区、障がいの種別(身体、知的、精神、発達障がい、難病など)や、年齢、障害者手帳の有無等を問わず利用できます。

※電話、ファクス、来所、お宅への訪問などにも対応します。事前に電話などでご相談ください。

名称	電話	ファクス	住所
熊本市障がい者相談支援センター いんくる	342-6665	342-6665	中央区南坪井町10-11
熊本市障がい者相談支援センター ウィズ	200-1571	200-1572	中央区新大江3丁目20-3
熊本市障がい者相談支援センター 青空	237-6777	237-6757	東区長嶺西3丁目1-35
熊本市障がい者相談支援センター きらり	384-5030	384-6010	東区尾ノ上1丁目16-21
熊本市障がい者相談支援センター 光	273-7262	273-7263	西区二本木5丁目3-7 ※5月から西区春日1丁目3-18
熊本市障がい者相談支援センター じょうなん	285-8757	285-8758	南区出仲間6丁目1-1
熊本市障がい者相談支援センター 絆	0964-28-7799	0964-28-0040	南区城南町沈目1502
熊本市障がい者相談支援センター アシスト	337-5211	337-5235	北区龍田町弓削704-2
熊本市障がい者相談支援センター なでしこ	342-4173	342-4174	北区下硯川町480-1

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

所得の少ない高齢者向け給付金が支給されます

▶ 支給額 1人につき3万円(1回限り)

▶ 対象 平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上(生年月日が昭和27年4月1日以前)となる方

▶ 申請期間 5月1日～8月1日

※支給対象になり得る方に、申請書を4月末に発送する予定です。支給時期は6月以降の予定です。

詳しくは、熊本市臨時給付金コールセンター(☎0570-550-339 土・日、祝日を除く午前8時半～午後5時半)へ。



市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

注意 リフォームの消費増税は「まだまだ先の話」ではありません。

先着200名様に「虎の巻」を無料進呈!!

消費税は来年の4月に10%へ引き上げられる予定だが、リフォームの場合特に注意すべきは、契約時ではなく、引き渡し時の税率が適用されることだ。しかし、**今年の9月末日迄**に契約を交わしさえすれば、引き渡しがずれ込んでも消費税は8%が適用される(右図ケース③)。3年前の消費増税時にもこのルールが設けられたが、梅雨明け以降に駆け込み需要が発生したために、締め切りに間に合わず増税後の税率が適用されてしまった人も多かった。増税前に余裕を持ってリフォーム工事をするためには、**遅くとも4～5月の時点で業者の選定を済ませておくことが大切だ**。その時に頼りになる業者選びの参考書が、「青本」と「赤本」だ。今回無料で配布される「リフォームの青本」と赤本には、**ご近所のリフォーム会社**に役立つ最新情報が満載。優良工事店ネットワークは、実際にリフォーム工事をした全国の消費者から寄せられた工事店への評価を集計・分析し、多くの消費者が「優良」と認めた工事店だけを紹介してくれる。全国720社を超える参加工事店の登録料で運営されているため、**近隣優良工事店の紹介サービス**や、**第三者リフォーム工事保証**、**万が一のトラブルのための仲裁制度**などのサービスが無料で利用できる。**電話や訪問による勧誘は一切ないので**、まずは気軽に請求してみてもいい。申し込みは、電話、ファクス、ホームページ、ハガキで。送付先:熊本市東区長嶺南7-10-22 (郵便番号・住所・氏名・電話番号・お申込み番号1988)を明記)

消費税率の適用スケジュール

品目	適用税率
一般の品目	8%
住宅リフォーム工事	8% (ケース①) / 10% (ケース②) / 8% (ケース③)

※建築・不動産関係者の応募は不可。
※応募者の個人情報は、資料の発送のみに使用。

リフォーム会社選びの専門機関
優良工事店ネットワーク

熊本事務局: 〒861-8039 熊本県熊本市東区長嶺南7-10-22
お申込番号 1988
9:00～17:00受付 (土日祝日も笑顔で活動中)

無料通話 0120-146-064
FAX 0120-146-067 (24時間受付) **リフォームの青本** 検索

自死遺族グループミーティング 無料

- ▶ **日時** 4月21日(木) 午後2時～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
- ▶ **対象** 家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。
※電話による相談、面接(予約制)も行っています。



健康のため運動に取り組むグループの皆さん、活動をPRしませんか

- 手軽にできる健康づくりのための運動を行うグループを募集します。登録後はホームページなどで紹介します。
- ▶ **対象** 市内で健康づくりのために定期的(月に1回以上)に運動を行うグループ
 - ▶ **運動の種類** 勝敗や営利目的ではなく、器具・道具を使わずに誰でもどこでもできる運動(ウォーキング、ラジオ体操など)
 - ▶ **申込み** 3月28日～4月28日までに、登録申請書(市ホームページに掲載、健康づくり推進課に設置)に必要事項を記入し、持参か郵送、電子メール(kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1健康づくり推進課(ウェルパルクまもと3階)へ
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
※3月25日までは(☎328-2145)へ。

平成27年度の乳がん検診、子宮頸がん検診の対象で受診できなかった方へ

- 平成27年度中に受診できなかった方に、5月末まで受診できる受診許可証を発行します。
- ▶ **対象** 平成27年度内に偶数年齢になった女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、平成27年度乳がん・子宮頸がん検診を受診していない方
 - ▶ **発行場所** 区役所保健子ども課、健康づくり推進課
 - ▶ **発行に必要なもの** 身分証明書(保険証や運転免許証など)、印鑑
 - ▶ **発行期間および有効期限** 5月31日(火)まで
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
※3月25日までは(☎328-2145)へ。

入院時食事療養費の標準負担額が1食360円に

入院時食事療養費(入院時の食事代)は4月診療分から、これまでの1食260円から360円に上がります。
ただし、次の方は据え置きになります。
・指定難病患者、小児慢性特定疾病患者(260円)
・区役所、総合出張所にて発行した「限度額適用・標準負担額減額確認証」を医療機関に提示した住民税非課税世帯の方(210円)
詳しくは、区役所区民課へ。

臓器提供について考えませんか

臓器移植は、皆さん1人ひとりの善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。日本で臓器の提供を待つ方は約14,000人ですが、実際に移植を受けられる方は、年間約300人しかいません。
臓器を提供する場合、家族の承諾が必要ですので意思を伝えておくことが重要です。
意思表示カードは市の施設やその他医療施設、民間施設などにも置いてあります。運転免許証や保険証にも意思表示欄がありますので、意思表示の記入をお願いします。
(医療政策課 ☎364-3186)

風しん抗体検査 無料
～妊娠前のあなたができる母子感染予防～

- 授かる大切な赤ちゃんを生まれつきの心臓奇形、白内障、難聴から守るため、妊娠前の方の風しん抗体検査(血液検査)を実施します。
- ▶ **実施期間** 4月1日～来年3月31日
 - ▶ **対象** 妊娠を希望する女性とパートナーなど
ただし、下記に該当する方は除きます。
・風しん抗体検査、風しん予防接種を受けたことがある方
・風しんにかかったことがある方
 - ▶ **申込み** 風しん抗体検査申込書を持参か郵送またはファクス(371-5172)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1感染症対策課へ
※提出後受診券を渡します。
- ※風しん抗体検査申込書は、感染症対策課のほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ▶ **受診方法** 希望する医療機関に検査日時を相談し、検査を受けてください。
 - ▶ **持参物** 受診券、本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)
- ※検査の結果、抗体価が低かった場合は費用の一部助成があります。
(感染症対策課 ☎364-3189)

肺炎は死亡原因第3位
肺炎に効果のある予防接種をうけましょう

- 成人用肺炎球菌予防接種(ニューモバックスNP)の費用を一部助成します。
- ▶ **対象** ※過去に受けた方は、対象外。
①平成28年度中に次の年齢になる方
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
※対象者には4月に通知はがき(予防接種助成券)を郵送します。
②60歳以上の方で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいや有する身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示などが必要)
 - ▶ **期間** 4月1日～来年3月31日(接種回数1回)
 - ▶ **場所** 「熊本市成人用肺炎球菌予防接種実施医療機関」の紫のステッカーの貼ってある指定医療機関(市外で接種する場合は事前に手続きが必要です)
 - ▶ **持参物** ①の方は、通知はがき(予防接種助成券)。保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることの確認ができるもの。
 - ▶ **接種料金費用** 自己負担4,600円
※助成対象者で、次の方には自己負担を免除します。所定の書類を医療機関に提示してください。接種後の払い戻しはできません。
・生活保護世帯の方→保護証明書
・中国残留邦人等に対する支援給付受給者→本人確認証
・市県民税非課税世帯の方→①～③のいずれかひとつ
①介護保険料決定通知書あるいは納付通知書(7月までは平成27年度、8月以降は平成28年度の通知書で所得段階が1～3段階の記載があるもの)
②介護保険負担限度額認定証
③後期高齢者医療限度額適用標準負担額減額認定証
①～③の書類をお持ちでない場合は、自己負担免除対象者用予診票を発行しますので事前に電話で感染症対策課(☎364-3189)へ

糖尿病教室 無料

- ▶ **日時** 4月12日(火) 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「糖尿病とはどんな病気か」
樋川 岩穂(市民病院代謝内科医長)
講話2「生活習慣のチェック」
遠藤 靖子(市民病院看護師)
※食事の話もあります。
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 シルバー人材センターに入りませんか

これまでの経験や技能を活かし、年齢にかかわらず活動しつづけることができる生涯現役社会を実現しましょう。現在、市内で約2,400名の会員が、色々な分野で就業しております。お気軽にご加入下さい。

仕事の内容(主なもの)は

- 剪定、管理(駐車場、公園、建物等)、除草、機械を使った草刈、樹木の消毒、家事手伝い、子育て支援、宛名書き、簡単な事務補助他屋内外作業
- 一般労働者派遣事業に基づく様々な業務

熊本市にお住いの60歳以上の方で働く意欲のある方 会員登録をして一緒に働きませんか

◎業務先：熊本市その他公共団地公益団体 企業 家庭 その他

お問い合わせは、こちらまでどうぞ。

**公益社団法人
熊本市シルバー人材センター**

住所

熊本市南区平成1丁目10-8 熊本市健康センター平成分室2階
※会員登録のご相談については 熊本市中央区新町2丁目 4-27 (熊本市健康センター新町分室1階 高齢者相談室) までどうぞ

☎096-322-3300

熊本市シルバー人材センター 検索

胸部(肺がん・結核)検診 4月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場	校区	検診日	時間	会場	
託麻南	4月4日(月)	午前9時半～10時半	託麻総合出張所(裏駐車場)	託麻北	4月5日(火)	午前9時～10時半	王田公民館	
		午前11時～正午	熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)			午前11時～11時半	吉中公民館	
西里	4月4日(月)	午前9時半～11時半	万楽寺公民館			午後1時～2時半	託麻スポーツセンター	
		午後1時半～3時	太郎迫町公民館			午後3時～3時半	石原町公民館	
		5日(火)	午前9時半～11時半	釜尾公民館	6日(水)	午後1時～2時	平山町公民館	
			午後1時半～3時	西浦公民館	託麻西	4月6日(水)	午前9時半～11時	フーディワン御領店駐車場
6日(水)	午前9時半～11時半	徳王公民館	午後2時半～3時半	下南部公民館				
	託麻東	4月4日(月)	午後1時半～2時半	熊本市共同利用施設託麻東部会館	北部東	4月11日(月)	午前9時半～11時半	北部勤労青少年ホーム
午後3時～4時			日向上公民館	12日(火)			午前9時半～11時半	鶴の原公民館
8日(金)			午前9時半～11時半				日下部公民館	午後1時半～3時
	託麻東	8日(金)	午後1時～3時	小山公民館	13日(水)	午前9時半～11時半	Hiヒロセ飛田店裏駐車場(セブンイレブン横)	
4月13日(水)			午後1時半～3時	坂ノ下公民館	4月13日(水)	午後1時半～3時	明德(糸山)公民館	
	25日(月)	午前9時半～11時半	北迫公民館	18日(月)		午前9時半～11時半	北部総合出張所	
午後1時半～3時		西里地域コミュニティセンター	川上		19日(火)	午前9時半～11時半	楠古閑公民館	
4月4日(月)	午後1時半～2時半	熊本市共同利用施設託麻東部会館		午後1時半～3時		尾当公民館		
	託麻東	8日(金)	午後3時～4時	日向上公民館	20日(水)	午前9時半～11時半	御馬下の角小屋駐車場	
午後9時半～11時半			日下部公民館	26日(火)		午前9時半～11時半	立石公民館	
託麻東	8日(金)	午後1時～3時	小山公民館		午後1時半～3時	大鳥居公民館		

胃がん検診 4月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場	校区	検診日	時間	会場
託麻南	4月11日(月)	午前8時半～10時半	託麻総合出張所裏駐車場	託麻北	4月14日(木)	午前8時半～10時半	王田公民館
託麻東	4月13日(水)	午前8時半～10時半	日向上公民館		19日(火)	午前8時半～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
		27日(水)	午前8時半～10時半		熊日託麻東販売センター	22日(金)	午前8時半～10時半
託麻東	4月13日(水)	午前8時半～10時半	熊日託麻東販売センター	託麻西	4月25日(月)	午前8時半～10時半	下南部公民館
		27日(水)	午前8時半～10時半			熊日託麻東販売センター	26日(火)

- ▶対象 市内に住所があり、昭和52年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成29年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護世帯の方は【保護証明書】(平成28年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
平成27年1月1日以降に他都市より転入した場合の市県民税証明書の取り扱いについては、電話で健康づくり推進課へ。
※東日本大震災で被災し、本市に避難中の方は、申請により、がん検診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込み 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日胸部検診会場へお越しください。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツ等はボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でご協力をお願いします。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医にご相談ください。
(健康づくり推進課 ☎361-2145)
※3月25日までは(☎328-2145)。

富合地区 集団健診の申込みを開始します

- ▶健診日程(予定) 6月11日(土)、12日(日)、13日(月)
- ▶実施場所 雁回館(南区役所横)
- ※健診日程が変更になる場合がありますので、後日郵送する問診票をご確認ください。

健診(検診)項目	対象者(平成29年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療に加入の方	800円
肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診	15ページ「熊本市がん検診」の上部をご覧ください。	

- ▶申込み 4月14日～28日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備のうえお電話ください。

富合地区以外の市民の方も申込みができます。

詳しくは、国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

※3月25日までは(☎328-2145)へ。

- ※1 生活保護世帯の方の特定・後期高齢者健診については、別途、保護課から6月頃に申込書を配布しますので、個別に医療機関での受診をお願いします。
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 平成27年度市県民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

健診機関が独自に実施する検診(平成29年3月31日時点の年齢)		
検診項目	対象者	自己負担金
腹部超音波検診	19歳以上の方	3,500円
前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,650円

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



SPRR
スーパーアレジデンス

上質感あふれる
あなたの住まいがここに

100%「長期優良住宅」で
幸せの空間をご提案

創業65年、設備のプロだからこそ、お約束出来ることがあります。

0

ゼロエネルギー
光熱費
ゼロ※1

0

ゼロアレルギー
体に優しい
素材※2

0

ゼロお手入れ
水回りのお掃除
ラクラク

3つの「0」= 永くしあわせに暮らせる住まい

協電機工株式会社 熊本県熊本市中央区本庄4丁目1番1号 ☎0120-66-9410
熊本県知事許可(般-26)第11450号 tel 096-366-5221

新製品 発表展示会 & リフォーム相談会

2016熊本タカラフェアに出展

4月1日(金)・2日(土)・3日(日)
AM 10:00～PM 17:00

《会場》
タカラ熊本ショールーム
〒860-0823
熊本市中央区世安町365番地1号

受付で“協電機工”と
言っていただくと
超豪華!
“ぴちよんくんグッズ”
プレゼント♪

☎0120-66-9410 スーパーアレジデンス 熊本 検索

※1) 太陽光発電は気象条件によってはゼロにならない場合がございます。 ※2) 厚労省の定める指針値以下にします。

平成28年度 熊本市がん検診 保存版

がんは、早期発見・早期治療すれば、完治する可能性も高くなります。
自分や、大切な人のためにも、定期的ながん検診を受けましょう！



熊本市の
がん検診制度を利用すれば
安く受けられるのね！

検診内容	対象者 (H29.3.31時点の年齢)	自己負担金	検診会場
肺がん 胸部エックス線検査 喀痰細胞診※ ※問診(喫煙歴)で必要と認められた方	40歳以上の男女	40~64歳 300円 65歳以上 200円 喀痰細胞診 500円	集团検診会場 (地域を検診車が巡回します) ※毎月の市政だよりでお知らせします
胃がん 胃部エックス線検査(バリウム検査)	40歳以上の男女	1,000円	
大腸がん 便潜血検査(検便)	40歳以上の男女	指定医療機関 500円 集团検診会場 300円	

検診内容	対象者 (H29.3.31時点の年齢)	自己負担金	検診会場
乳がん 医師による視触診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代 1,500円 50歳以上 1,100円	指定医療機関 集团検診会場 ²⁾
子宮頸がん 医師による診察(内診)細胞診※ ※子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないかを調べます	20歳以上の偶数年齢の女性	指定医療機関 1,200円 集团検診会場 1,000円	指定医療機関 集团検診会場 ²⁾

熊本市のがん検診は、熊本市に住み票があつて、職場などで同様の検診を受ける機会がない人が対象です。

- 1) 大腸がんの集团検診は、肺がんの集团検診会場申込みができます。
- 2) 乳がん・子宮頸がん検診は、一部地域で集团検診を実施します。

検診に必要なもの

- ・保険証または免許証(住所・氏名・生年月日を確認できるもの)
※受診券は発行していません。検診窓口では身分証明書を提示してください。
- ・検診料(自己負担金) ・健康手帳(40歳以上の方で健康手帳をお持ちの方)

☆肺・胃・大腸がん検診および国保特定健診などをセットで受けることができます。<予約制>

種類	実施医療機関名	所在地	電話番号
肺がん・胃がん・大腸がん・特定健診	熊本市医師会ヘルスケアセンター	中央区本荘5丁目15-12	366-2711
	熊本県総合保健センター	東区東町4丁目11-1	365-2323
胃がん・大腸がん・特定健診	日赤熊本健康管理センター	東区長嶺南2丁目1-1	387-6710

☆次に該当する方へ「乳がん検診」・「子宮頸がん検診」無料クーポン券を送付します。
6月末頃に無料クーポン券を対象者の方に送付予定です。

種類	対象年齢(平成28年4月1日時点の年齢)
乳がん検診(女性)	40歳の方(昭和50年4月2日~昭和51年4月1日生まれの方)
子宮頸がん検診(女性)	20歳の方(平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの方)

☆次に該当する方は費用の負担が免除になります。

自己負担金が免除になる方	必要な書類
生活保護受給世帯の方	保護証明書(平成28年度発行分)
市民税非課税世帯の方	市県民税(所得・課税)証明書①(最新年度分) ※証明書発行は有料です。同一世帯全員の非課税の状況を証明するものが必要です。 ※新年度の証明書発行開始は、毎年6月からです。 ※平成27年1月1日以降に他市町村から転入した場合の証明書の取り扱いについては健康づくり推進課へ。
東日本大震災で被災し、市内に避難中の方	がん検診特例受診許可証 ※発行については健康づくり推進課へ

◆乳がん・子宮頸がん検診実施医療機関一覧

区	校区	医療機関名	電話番号	検診項目			
				乳がん		子宮頸がん	
				A方式	B方式		
中央区	黒髪	小堀胃腸科外科	344-1001		○		
		森永上野胃・腸・肛門科	346-0111		○		
		よしむら産婦人科皮ふ科クリニック	345-8300			○	
	碩台	あつじレディースクリニック	356-9325			○	
		表参道吉田病院	343-6161	○			
	城東	安政町メディカルクリニック	356-0333		○		
		熊本内科病院	356-5500	○			
		花畑クリニック	324-2861	○			
		ソフィアレディースクリニック水道町	322-2996			○	
		フォーシーズンズレディースクリニック	278-7870			○	
		ヘルスアートクリニックくまもと	319-5656			○	
	一新	福田病院	322-2995	○		○	
		慶徳	片岡医院	352-1733		○	
	博愛会病院		325-2233			◎	
	向山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院	356-3232		○		
			井病院	379-4600		○	
		春竹	くまもと乳腺・胃腸外科病院	366-1155	○		
			西村内科・脳神経外科病院	363-5111		○	
		ゆのはら産婦人科医院	372-1110		○	○	
		白川	北岡外科医院	362-9171		○	
くまもと森都総合病院			364-6000	○		◎	
田代産婦人科医院		362-1414		○	○		
大江		伊井産婦人科病院	364-4003			○	
白山		はくざん胃腸科循環器科クリニック	364-6060		○		
出水	八木産婦人科医院	383-2311		○	○		
	砂取	くわみず病院	381-2248	○		○	
森川レディースクリニック		381-4115		○	○		
託麻原	佐田クリニック	372-5577		○			
	帯山	聖アンナレディースクリニック	381-9670		○	○	
高野病院総合健診センター		385-5454	○				
福岡レディースクリニック		382-3600			○		
みわクリニック		381-6666	○				

区	校区	医療機関名	電話番号	検診項目		
				乳がん		子宮頸がん
				A方式	B方式	
東区	託麻西	西日本病院	380-1111	○		
	西原	岡崎クリニック	385-0055		○	
		長嶺	ウィメンズクリニック グリーンヒル	360-5511		
	月出	長嶺そよかぜクリニック	285-4121			○
		日赤熊本健康管理センター	387-6710	○		◎
		レディースクリニックなかむら	213-1555			○
	尾ノ上	比企病院	381-5151	○		
	東町	山口外科内科医院	367-2100		○	
	健軍	ART女性クリニック	360-3670			○
	健軍東	熊本県総合保健センター	365-2323	○		◎
	桜木	桑原産科婦人科医院	365-4103		○	○
		澁江産科婦人科	365-5050			○
		秋津	熊本心身医療クリニック	285-7721		
	若葉	きたの胃腸科内科クリニック	367-2525		○	
	泉ヶ丘	いでレディースクリニック	367-2333			○
西区	城西	慈恵病院	355-6131	○		○
	古町	末永産婦人科医院	352-7280		○	○
		かねみつ胃腸科外科医院	326-1500		○	
白坪	たしま外科内科医院	355-6900		○		
南区	日吉東	前野胃腸科クリニック	370-1511		○	
	田迎西	産科・婦人科うしじまクリニック	379-2727		○	○
	田迎	東病院	378-2222	○		
		前田産婦人科医院	378-8010		○	○
	川尻	川尻尾崎内科	357-9115		○	
		うちの産婦人科	288-5566			○
飽田南	あきた病院	227-1611		○		
北区	山東	熊本市立植木病院	273-2111	○		
	植木	清田産婦人科医院	273-4111			○
	北部東	菊南病院	344-1711		○	
		北熊本井上産婦人科医院	345-3911		○	○
	清水	朝日野総合病院	344-3000	○		○
	麻生田	大林新地クリニック	386-3337		○	
榆木	片岡産婦人科医院	339-1103		○	○	
	武蔵	上原胃腸科外科小児科クリニック	337-3884		○	
隣接市	菊陽町	菊陽レディースクリニック	213-5656			◎
	宇土市	田山産科婦人科医院	0964-22-5522			○
	宇城市	まつばせレディースクリニック	0964-34-0303			○

- ・乳がん検診はすべて予約が必要です。
- ・子宮頸がん検診は◎印の医療機関は予約が必要です。
- ・乳がん検診のA方式は検診内容すべてを1つの医療機関で行い、B方式は問診・視触診を行った後、乳房エックス線検査を熊本市医師会ヘルスケアセンター(中央区本荘5丁目15-12)で行います(B方式の場合は平成29年2月末までに問診・視触診を受けてください)。
- ・実施医療機関は、平成28年3月現在のもので、実施医療機関は閉院などにより変更になる場合があります。

詳しくは、市ホームページまたはひごまるコール(☎334-1500)へ。
※市ホームページで「がん検診のご案内」で検索してください。



(健康づくり推進課 ☎361-2145)
←市ホームページはこちらから ※3月25日までは(☎328-2145)



受講生募集

【画のいっしん】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
読み聞かせボランティア養成講座	4月15日~来春3月10日 主に第2金曜日(全12回)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	無 料	4月6日まで(抽選)	往 HP	
まんが似顔絵	4月19日~7月5日 火曜日(全7回)	午後1時半~3時半	18歳以上の方	30人				
写真教室	4月23日~来春3月25日 第4土曜日(全12回)	午前10時~正午	中学生以上の方	20人				
ベビー&マミーリフレッシュ	4月27日(水)・5月11日(水)・25日(水)	午後1時半~3時	1歳7か月~3歳児と保護者	20組				
ワード2003基礎(4月19日~22日 午前9時~正午)、家庭料理(春野菜料理 4月26日 午前10時~正午)						詳しくは、お問い合わせください。		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初心者向け韓国語入門	4月15日~7月15日 金曜日(全10回)	午前10時~11時	20歳以上の方	15人	無 料	4月5日まで(抽選)	往 HP	
女性のためのBLMメソッド体操	4月23日~6月25日 土曜日(全5回)	午後1時~2時半	18歳以上の女性	30人		4月12日まで(抽選)		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー&マミーピクス	4月14日(木)・21日(木)・28日(木)	午前10時~11時半	2~7か月児と保護者	10組	無 料	4月8日まで(抽選)	往 HP	
体いきいき料理	4月29日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	600円	4月21日まで(抽選)		
伝統文化暮らしの中の環境と健康法	5月14日(土)~10月8日(土) (全5回)			50人	無 料	5月4日まで(抽選)		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
腰痛・肩こり解消ストレッチ	4月28日~5月26日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	どなたでも	13人	無 料	4月19日まで(抽選)	往 HP	
「天草ジオパーク」をいく	4月30日~9月10日 土曜日(全6回)	午後1時半~3時	18歳以上の方	36人		4月21日まで(抽選)		
伝統文化和装礼法親子教室	5月14日~7月23日 土曜日(全6回)	午前10時~正午	年長児~中学生と保護者	10組		1組1,000円		4月26日まで(抽選)
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
赤ちゃんママのリラックスヨガ	4月14日(木)・28日(木)	午前10時~正午	3~7か月児と母親	8組	無 料	4月5日まで(抽選)	往 HP	
赤ちゃんマツサージ	4月17日(日)・24日(日)・5月1日(日)	午前10時~11時半	7か月児までと保護者	10組				
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
プロ直伝、おいしいコーヒーの入れ方	4月16日(土)	午前10時~正午	どなたでも	15人	1,000円	4月7日まで(抽選)	往 HP	
情報発信・共有SNSのはじめ方	4月22日(金)・26日(火)	午後1時半~3時半		10人	1,500円	4月14日まで(抽選)		
お洒落なテリ風ランチBENTO	5月8日(日)	午前10時~正午		16人	1,000円	4月27日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
なぜ?なに?郷土史	5月7日~9月3日 第1土曜日(全5回)	午前10時~正午	18歳以上の方	50人	500円	4月26日まで(抽選)	往 HP	
骨盤矯正!ベビー・マミーヨガ	5月12日~6月2日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	4~10か月児と母親	10組	無 料	4月27日まで(抽選)		
知って得する・かしこいリフォーム術	5月15日(日)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人		5月5日まで(抽選)		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
大人気! ~親子タケノコ掘り体験~	4月23日(土)	午前10時~正午	中学生以下と保護者	10組	大人500円、子ども250円	4月5日から(先着順)	TEL	
河内に来なっせ!① ~山菜採り編~	5月3日(祝)		どなたでも	15組	1人200円			
改善体操	5月13日~9月23日 金曜日(全10回)		午後7時半~9時	20歳以上の方	20人			無 料
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー&マミーピクス①	4月22日~6月10日 金曜日(全4回)	午前10時~11時半	4~7か月児と保護者	各10組	無 料	4月12日まで(抽選)	往 HP	
母の日のための親子クッキング	4月30日(土)	午前10時~正午	小学生と保護者		1組1,000円			
小林修先生の環境講座	5月7日~12月10日 土曜日(全7回)		どなたでも		50人			無 料
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
タブレット講座(アンドロイド限定) 持込、レンタル可	4月22日(金)・26日(火)・27日(水)	午前10時~正午	どなたでも	各10人	500円 ※レンタル代別	4月15日まで(抽選)	往 HP	
~痛みの軽減に役立つ~ 疎筋壮骨功	4月29日~6月24日 金曜日(全5回)	午後2時~4時			無 料	4月22日まで(抽選)		
ベビー&マミーピクスII	5月12日(木)~6月16日(木) (全4回)	午前10時~正午			8か月~1歳半児と母親	20組		無 料
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
子どもひよっこ踊り	4月23日~来春3月25日 第2・4土曜日	午前10時~正午	年中児~中学生	20人	無 料	4月14日まで(抽選)	往 HP	
集まれ! かけっこ苦手な子	4月30日(土)	午前9時半~11時半	小学1~3年生	30人				
ベビー&マミーピクスII	5月6日~6月17日 第1・3金曜日		8か月~1歳半児と保護者	10組				4月20日まで(抽選)
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
おいしい、楽しい、手作りパン	4月20日(水)・27日(水)	午前10時~午後1時	どなたでも	25人	1,600円	4月12日まで(抽選)	往 HP	
やさしい気功で健康づくり	4月21日(木)~5月26日(木) (全5回)	午前10時~正午		20人	無 料			4月14日まで(抽選)
新幹線の車両所を見に行こう!	4月28日(木)	午前9時~正午		35人				
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子で作ろう! こいのぼり	4月23日(土)	午前10時~正午	5歳児以上と保護者	10組程度	1組200円	4月14日まで(抽選)	往 HP	
プロが教える! 魚のさばき方	4月23日(土)	午後1時~3時	20歳以上の方	12人	500円程度	4月14日まで(抽選)		
天文台で星空観測 ~木星と春の星座~	4月29日(祝)	午後7時半~9時半	20歳以上の方と家族	10組程度	1組200円	4月19日まで(抽選)		

heart
ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)

カットハウス・ハート ☎0967-68-0295 (阿蘇店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

ほぐしのは〜と ☎096-339-8595 (竜田店)

ほぐしのは〜と ☎096-339-0233 (武蔵ヶ丘店)

ほぐしのは〜と ☎096-360-1210 (神水店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名薬山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代店)

ほぐしのは〜と ☎096-356-0230 (下通店)

ほぐしのは〜と ☎096-247-1848 (合志店)

ほぐしのは〜と ☎0968-74-2771 (玉名薬地店)

TEL=電話 窓口=窓口 FAX=ファクス

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズイングリッシュ	4月16日~6月4日 土曜日(全5回)	①午前9時半~ ②午前10時半~	①小学3~6年生 ②小学1・2年生	各18人	無料	4月8日まで(抽選)	往干 HP
ベビー&マミーピクスI	4月28日~6月9日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	2~8か月児と保護者	10組		4月15日まで(抽選)	
やさしい手話~初心者の方へ~	5月12日~9月29日 木曜日(全10回)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人		4月29日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのボウリング	4月14日~5月26日 木曜日(全6回)	①午前10時半②午後1時半	どなたでも	各20人	1,500円	4月6日まで(抽選)	往干 HP
初めてのパソコン&インターネット	5月17日(火)~20日(金)(全4回)	午後7時~9時		各10人	700円	4月27日まで(抽選)	
古布で作るブローチとストラップ作り	5月19日(木)、26日(木)	午後1時半~3時半		各10人	600円	5月11日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアコーラス「ひまわり」	4月16日~来年3月25日 土曜日	午後2時~4時	小学生~高校生	50人	月1,000円	4月8日まで(抽選)	往干 HP
ほくぶキッズ劇団	4月17日~来年3月26日 毎月2回・日曜日	午前10時~正午	小・中学生	各20人	無料	4月9日まで(抽選)	
みんなで楽しい山登り	5月10日(火) 学習・5月17日(火) 山登り(阿蘇南外輪最高峰大矢野岳)	午前10時~正午(山登りは終日)	18歳以上の方		2,500円	4月30日まで(抽選)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクス2	4月14日(木)・21日(木)・28日(木)	午前10時~11時半	8か月~1歳5か月児と保護者	20組	無料	4月6日まで(抽選)	往干 HP
初心者の囲碁教室	5月10日(火)・24日(火)	午後1時半~3時半	18歳以上の方	各20人		4月30日まで(抽選)	
初心者の園芸教室	5月12日(木)・6月9日(木)・7月14日(木)	午前10時~正午	どなたでも			1,000円程度	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
ベビー&マミーピクス3	4月12日(火)・19日(火)・26日(火)	午前10時~11時半	1歳6か月~3歳児と保護者	20組	無料	4月6日まで(抽選)	往干 HP
ベビー&マミーピクス1	4月13日(水)・20日(水)・27日(水)		2~7か月児と母親	10組		4月7日まで(抽選)	
元気なうちに書きたい遺言書	4月22日(金)		どなたでも	30人		4月15日まで(抽選)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
男性料理入門	4月23日~来年1月28日 第4土曜日(全10回)	午前9時半~正午	20歳以上の男性	20人	1回700円	4月14日まで(抽選)	往干 HP
誰にでもわかる株式会社のつくり方	4月24日(日)	午前10時~正午	20歳以上の方	30人	無料	4月27日まで(抽選)	
はじめてのパソコンWindows10	5月10日(火)~13日(金)(全4回)	午後2時~4時		15人	500円	4月27日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子どもフラダンス	4月16日~7月2日 土曜日(全5回)	①午前10時~②午前11時~	①小学生②3~5歳児	各20人	無料	4月8日まで(抽選)	往干 HP
子ども茶道	4月23日~来年3月18日 土曜日(全15回)	午前10時~11時	小学1~3年生	各10人	お菓子代 レンタル代	4月15日まで(抽選)	
子ども三味線		午後1時半~2時半	小・中学生				
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのワード屋(要パソコン持込)	4月29日~5月27日 金曜日(全5回)	午前10時~正午	文字入力ができる方	10人	1,000円	4月15日まで(抽選)	往干 HP
楽しいカラオケ教室	5月19日~8月4日 木曜日(全6回)	午後7時~9時	どなたでも	20人	680円	5月6日まで(抽選)	
子ども茶道(4月30日(土)~(全10回))、子ども生け花(5月8日(日)~(全11回))、親子ふれあい元気体操(5月6日(金)~(全3回))						詳しくは、お問い合わせください。	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
春の定番中国家庭料理教室	4月23日(土)	午前10時半~午後1時半	どなたでも	25人	1,300円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)							
絵手紙講座(土曜コース)	5月14日~10月22日(全12回)	午後1時半~3時半	どなたでも	12人	10,368円	4月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
着物のリフォームと暮らしの知恵	4月18日~9月5日 第1・3月曜日(全8回)	午後1時半~3時半	16歳以上の方	各15人	6,400円	4月5日から(先着順)	TEL
楽しく撮るデジカメ撮影	4月21日~6月16日 木曜日(全8回)	午前9時半~11時半					
母の日のプリザーブドフラワー	4月23日(土)	午前10時~正午					
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
Illustrator&Photoshop総合基礎	4月16日~5月14日 毎週土曜日(全5回)	午前9時~午後3時50分	Windows操作ができる方	各20人	21,300円	4月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
福祉住環境コーディネーター2級試験対策	4月23日~6月25日 毎週土曜日(全10回)	午後6時半~9時20分	受験予定者		20,600円		
日商簿記2級試験対策	4月27日~11月2日 毎週水曜日(全27回)		簿記3級程度の知識がある方		41,100円		
母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。							
ペン習字(筆ペン)	5月8日(日)・15日(日)・29日(日)	午前10時~正午	ひとり親家庭の親および寡婦	16人	教材費	4月8日から(先着順)	TEL 窓口
エクセル入門から3級検定対策	5月28日~7月5日 主に火・木・土曜日(全17回)	午後6時半~8時半		14人		4月26日まで(抽選)	往干
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
ベビーリトミック(初参加の方)	4月14日(木)	午前10時~11時半	6~12か月児と保護者	各20組	無料	4月7日から(先着順)	TEL
ベビーマミーピクス(初参加の方)	4月19日(火)		3~6か月児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時~午後3時まで。							
親子で楽しむフラワーアレンジメント	4月21日(木)	午前11時~正午	未就学児と保護者	15組	1組1,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなし会	4月6日(水)、20日(水)	午前11時~11時半	幼児と保護者	各30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
書き方教室	4月9日(土)・23日(土)	午前10時半~正午	年長児~小学生	15人		4月7日から(先着順)	TEL 窓口
囲碁入門教室	4月~6月の第2・4土曜日	午前10時~正午	どなたでも	20人			
おりがみ教室	5月5日(祝)	午前10時半~正午	小学生	15人			

広告

熊本メモリアルガーデン
熊本県菊池郡菊陽町原水3786-1(ソニーコンタクト近く)

全ての区画に適用されますが、主に樹木葬や永代供養墓をお求めになる方へおススメです!

安心パック

お迎え → 荼毘 → 収骨 → 埋葬

区画の契約時にこのサービスも合わせてお申しいただくと、霊園が本人に代わり上記のサービスを行い、埋葬まで責任を持って行うというものです。生前に手配しておけば安心です!

フルサポート安心パックをプラスすると

お一人様 通常価格	パック込みの価格	通常価格	パック込みの価格
樹木葬の場合	30万円 → 45万円 [税込]	永代供養墓の場合	20万円 → 35万円 [税込]

おまかせ
納骨サービス

ご自宅などで遺骨を守られている方におススメのサービス!

何処にでも
お引取り → 埋葬

市内は交通費無料

霊園の区画をご購入されると、大切な遺骨を、車両にて何処にでも引き取りに向います。その後、責任持って埋葬致します。

熊本メモリアルガーデン

☎0800-200-3326

<http://kumamoto-mg.jp>

■墓地墓石販売 霊園企画・管理(株)MG石材
〒432-8021 静岡県浜松市中区佐助台1-4-27
TEL 053-415-2222 FAX 053-415-2221

申込み方法⇒ **往付** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
青竹健康体操	4月7日～28日 木曜日(全4回)	午前11時～11時半	60歳以上の方	10人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
書き方教室	4月8日(金)、15日(金)、22日(金)	午後3時45分～4時15分	年少～年長児と保護者	10組	1組600円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
絵本や新聞紙でお父さんと遊ぼう	4月9日(土)	午前11時～正午	乳幼児と保護者	20組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
食改さんの料理教室	4月14日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
弁護士相談会	4月22日(金)	午後0時半～3時半		10人	無 料		
料理教室(魚のムニエル和風ソース)	4月28日(木)	午前10時～正午		12人	500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
おやつを作ろう	4月16日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
我が家の1品	4月22日(金)	午前10時～午後1時			500円		
手作りアクセサリー	4月27日(水)	午後1時半～3時半			1,500円		
植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エアロボディシェイプ&パワーヨガ	4月23日(土)	午後7時～8時半	20歳以上の方	30人	1,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	4月7日～6月16日 木曜日(全10回)	午後2時15分～3時15分	18歳以上の方	20人	5,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ体験会	4月14日(木)	午後1時15分～2時		30人	無 料		
なつかしの昭和映画上映会	4月24日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス	4月7日～9月1日 木曜日(全10回)	午後1時半～3時	どなたでも	30人	5,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ヒーリングヨガ	4月12日～6月21日 火曜日(全9回)	午後1時半～2時20分		各10人	4,500円		
やさしいピラティス		午後2時35分～3時35分					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン万年青クラブ	4月6日～ 毎週水曜日	午後1時～4時	経験者の方	各10人	1回300円 (教材費別)	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康ダンス教室	4月12日(火)	午前10時～正午	どなたでも		無 料		
健康料理教室(洋風魚の煮込み)	4月21日(木)・27日(水)			16人	1,000円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
ドキドキ体験!ジュニアダンス!	4月23日～7月2日 土曜日(全6回)	午前9時半～11時半	小学生	20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お手軽!おいしい料理1	5月11日～6月8日 水曜日(全5回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	16人	6,500円	4月13日まで(抽選)	往付
リフレッシュヨガ1	5月12日～8月4日 木曜日(全12回)	午後7時45分～8時45分		35人	6,000円		
ヨガ入門(金)1	5月13日～8月5日 金曜日(全12回)	午後1時半～2時半		14人			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパケア&エクササイズ1	5月6日～6月24日 金曜日(全8回)	午後8時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	4,000円	4月22日まで(抽選)	往付
セルフケア&ストレッチ1	5月11日～6月29日 水曜日(全8回)	午前10時～11時				4月27日まで(抽選)	
健康からだづくり1	5月12日～6月30日 木曜日(全8回)	午前9時半～10時半				4月28日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(水)	4月13日(水)、20日(水)、27日(水)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	
幼児水泳(年中)1	5月12日～7月14日 木曜日(全10回)	午後4時15分～5時	年中児	各20人	4,000円	4月21日まで(抽選)	往付
幼児水泳(年長)1		午後5時15分～6時	年長児				
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマッサージ5月	5月9日(月)・16日(月)・23日(月)	午後2時～3時	2か月～2歳未満児と保護者	12組	1組2,100円 (教材費別)	4月18日まで(抽選)	往付
はじめての手話1	5月9日～7月11日 月曜日(全10回)	午後7時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	5,500円	4月28日から(先着順)	TEL
ノルディックウォーク5月	5月12日(木)・19日(木)・26日(木)	午前10時～11時半		15人	1,800円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ウェイクアップヨガ1	5月10日～7月12日 火曜日(全10回)	午前9時45分～10時45分	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	1回500円	4月19日から(先着順)	TEL 窓口
ヒーリングヨガ1	5月10日～7月12日 火曜日(全10回)	午後8時～9時			5,000円	4月19日まで(抽選)	往付
ハタヨガ1	5月12日～7月14日 木曜日(全10回)	午前9時45分～10時45分			4月21日まで(抽選)		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
運動会直前対策かけっこ(春)	5月6日(金)・13日(金)・20日(金)	午後5時～6時	小学1～3年生	40人	1,500円	4月22日まで(抽選)	往付
始めよう!ジュニアベースボール	5月7日～28日 土曜日(全4回)	午後7時～8時	小学生	30人	2,000円	4月22日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく踊ろうフラダンス	4月11日(月)～6月20日(月) (全10回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方	30人	4,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
プエルタ熊本のサッカー教室①②	4月11日(月)～6月20日(月) (全10回)	①午後3時半～4時半 ②午後5時～6時	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	6,000円		
楽しいソフトボール教室	4月14日～6月23日 木曜日(全10回)	午後5時～6時	小学1・2年生	15人	4,000円		
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
ペットボトルで「こいのぼり」作り	4月10日(日)	午前10時半～11時	どなたでも	各10人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
牛乳パックで「竹とんぼ」作り							
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	4月9日(土)、16日(土)	午前10時～午後3時	小学生以上	各20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市考古学遺産「弥生時代の葬送」	4月10日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
こころへん(富合近辺)のあぎゃん話、こぎゃん話	寿咲 亜似さん(「語り座」主宰)	4月2日(土) 午前10時半～11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
オールドストリートサウンド ～名曲の数々～	オールドストリートサウンドズ	4月3日(日) 午前11時～正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
自主講座開講式記念 肥後にわか「残り者に福あり」	砂原劇団	4月9日(土) 午前10時～正午	西部公民館 ☎096-329-7205
正しく知って、正しく使う ～健康食品のウソとホント	西園 祥子さん(崇城大学生物生命学部准教授)	4月9日(土) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
民話と歴史がたり ～熊本“南部”に眠る物語～	寿咲 亜似さん(歴史民話かたりべ)	4月9日(土) 午前10時半～正午	南部公民館 ☎096-358-0199
なつかしの昭和歌謡曲をサクソ演奏と共に	假屋 譲二さん(テナーサクソ奏者)	4月10日(日) 午前9時半～10時半	清水公民館 ☎096-343-9163
人を元気にする言葉ペップトーク	高野 聡さん(健康科学トレーナー)	4月22日(金) 午前11時～正午	清水公民館 ☎096-343-9163
江津湖の歴史と生息する動植物たち	石黒 義也さん(元熊本市動植物園副園長)	5月8日(日) 午後1時半～	東部公民館 ☎096-367-1134

EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

観て、魅て♪くまもと華舞台 湧々座「熊本城絵巻」鑑賞ツアー

期 4月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、29日(祝)、30日(土) 時 午後4時～6時10分
 内 桜の馬場城彩苑総合観光案内所→加藤清正公像→行幸坂→頼当御門(外観)→西大手門→城彩苑・湧々座→熊本城絵巻鑑賞 費 大人1,500円、小・中学生1,000円 ※入館料・伝統芸能鑑賞代を含む。申 開催日前日午後5時までに電話で、平日は(一財)熊本国際観光コンベンション協会(☎359-1788)、土・日・祝日は桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060)へ

歴史サロン花畑「歴史談話室」無料

日 4月12日(火) 午後2時～4時(受付:午後3時半まで) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) 申 当日直接会場へ
 詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

「草花観察と押花しおり作り」 ～親子エコスクール～無料

日 4月17日(日) 午前10時～正午、午後1時半～3時半 場 環境総合センター 対 親子 定 各時間帯20人程度(先着順) 申 4月5日から希望時間帯、氏名、年齢、電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ



「新聞紙エコバッグ」「ペットボトル万華鏡」～環境科学セミナー無料



期 内 4月21日(木) 新聞紙エコバッグ作り、4月24日(日) ペットボトルで万華鏡作り 時 午前10時～正午 場 環境総合センター 対 どなたでも 定 15人程度(先着順) 申 4月5日から希望日、参加者氏名、電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

春のふれあい水道バスツアー 無料

日 4月23日(土) 午前9時～午後4時 場 城彩苑桜の馬場団体バス乗り場集合 内 マルキン食品工場見学(西原村)→道の駅大津(昼食)→鼻ぐり井手→健康水源地 対 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴。 定 40人(抽選) 申 4月11日までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、参加人数(1枚につき5人まで)を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7463)へ ※昼食代は実費です。
 (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

第139回「西南の役記念会」講演会 無料

わが国最後の内戦と言われた「西南の役」の舞台になった熊本城。その城を築城した「加藤清正公に学ぶこと」と題した講演会です。
 日 4月23日(土) 午前10時～11時半(受付午前9時半) 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 師 湯田 栄弘さん(加藤神社名誉宮司) 申 当日直接会場へ ※300円の資料販売もあります。
 詳しくは、熊本城顕彰会(☎352-2975)へ。
 (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

熊本市歴史ウォーク 無料

史跡整備が完了した池辺寺跡周辺を散策します。
 日 4月24日(日) 午前9時(集合時間)～正午 ※雨天中止。
 場 池上小学校正門前集合(詳細な地図を郵送します) 定 30人(抽選) 申 4月14日までに住所、氏名、電話番号、年齢をはがきか電話で〒860-8601埋蔵文化財調査室(☎328-2740)へ ※移動はすべて徒歩です。



青空フリーマーケット出店者募集 無料

日 4月24日(日) 午前10時～午後2時 場 リサイクル情報プラザ駐車場 ※雨天時は屋内開催。
 対 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方(営業者は不可)で4月17日(日)午後2時～の説明会に参加できる方 定 90区画(抽選) 申 4月9日までに往復はがきに青空フリーマーケット出店希望、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒861-8031東区戸島町2570リサイクル情報プラザ(☎380-2799)へ

くまもと大邦楽祭2016プレイベント 等とフルーツ春の調べ 無料



くまもと大邦楽祭に先立ったコンサートです。
 日 4月29日(祝) 午後2時～3時 場 現代美術館ホームギャラリー 出 藤川 いずみさん、早川 みゆきさん
 詳しくは、文化振興課(☎328-2039)へ。

立田山からの景色を眺めながら 水道の歴史などを学びませんか 無料

普段は公開していない立田山配水池、水道記念館を1日だけ一般開放します。
 日 4月29日(祝) 午前10時～午後3時半 ※小雨決行。 場 立田山配水池(中央区黒髪4丁目743)、水道記念館(北区八景水谷1丁目7-3) 申 当日直接会場へ ※両施設とも駐車場はありません。
 詳しくは(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7463)へ。
 (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

スーパーチャレンジ金峰山



日 4月29日(祝)～5月1日(日) 2泊3日 場 金峰山少年自然の家 内 テント生活、金峰山、二の岳、三の岳登山、夜の活動、炊飯活動など 対 小学4～6年生 定 40人(抽選) 費 4,000円 申 4月2日～12日(午前9時～午後5時)までに電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

春の自然楽校 ^{がっこう} ものづくりとパン焼き

日 5月8日(日) 午前10時～午後1時 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 ①藍染めコース ②陶芸コース 対 3歳～小学3年生と保護者 定 各20組(抽選) 費 1人1,000円 申 4月11日までに往復はがき(1枚1家族)に参加希望のコース(どちらか1つ)、住所、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎348-7300)へ

熊本市民スポーツフェスタ春季大会 参加者募集

種別	競技	期日	場所	申込み	申込期限
校区対抗競技	テニス、バレーボール、ゲートボール、ソフトボール、卓球、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ	5月7日(土)～14日(土) (各種目ごとに異なります)	市総合体育館ほか 市内運動施設	スポーツ振興課 (☎328-2724、ファクス 323-9262)	4月8日(金)
一般参加種目	柔道体験教室・練成大会	5月1日(日)	熊本武道館	熊本市柔道協会(☎360-1561)	
	ノルディックウォーク体験会	5月22日(日)	広木公園	スポーツ振興課 (☎328-2724、ファクス 323-9262)	5月13日(金)

※校区対抗競技は、お住まいの各校区から参加することができます。校区体育協会の連絡先がわからない場合には、スポーツ振興課(☎328-2724)へ、お問い合わせください。
 ※詳細・申込書は、市ホームページまたは、スポーツ振興課、区役所、総合出張所、出張所、体育施設(市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に備えてある実施要項をご確認ください。

熊本博物館長期休館のお知らせ

平成29年末(予定)まで大規模リニューアル工事などのため休館中です。詳しくは、熊本博物館(☎324-3500)へ。

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
開 午前9時～午後4時半
休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「子ども科学・ものづくり教室」

わくわく古代体験教室～巴形銅器のレプリカを作ろう～

日 4月24日(日)

午後1時半～3時半

内 シリコン鑄型に

合金を流し込んで作

ります 対 小・中学生

(小学3年生以下は

保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料 申 4月

15日(必着)で、往復はがきに教室名、住所、氏名、

学年、電話番号を書いて上記あて先へ



「わくわく親子で押花しおり作り～春の野草編～」

日 5月3日(祝) 午前10時～午後3時 内 春の野草の押花しおり作り 対 小・中学生と保護者 費

入館料 申 当日直接会場へ

「わくわく親子で土器作り」

日 5月4日(祝)・22

日(日)(両日とも参

加できる方) 内 縄

文・弥生土器づくり

対 小・中学生と保護

者 定 20組(抽選)

費 入館料 申 4月22日(必着)で往復はがきに

教室名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて

先へ



男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

「はあもにいフェスタ2016」参加グループ募集

11月12日・13日開催の「はあもにいフェスタ」で、ワークショップや講演会などを行うグループを募集します。申 4月24日までに申請

用紙に必要事項を書いて上記あて先へ

申請用紙は、窓口またはホームページ

(harmony-mimoza.org)で入手できます。

基礎から学ぶ男性料理教室(全2回)

①「プロから教わる日本料理の基本」

日 5月8日(日) 午前10時～午後1時半 師 都

原 慎司さん(新屋敷 幸福論店主)

②「管理栄養士と考える健康食の工夫」

日 5月14日(土) 午前10時～午後1時半 師

江藤 ひろみさん(熊本県立大学非常勤講師)

①②共通 対 男性 定 15人(先着順) ※託児あり、

要予約。費 2,000円 申 4月5日から電話で受付

わたらしい「シゴトの創り方」講座

①起業を知る講座

日 5月21日(土) 午後1時半～3時半 定 60

人(先着順) ※託児あり、要予約。

②起業準備講座(全3回)

日 6月25日(土)・26日(日)・7月2日(土) 午

後1時～5時 費 5,000円 定 25人(先着順)

※託児あり、要予約。

①②共通 師 佐々木 博さん(株式会社創庵代表)

ほか 申 4月5日から電話で受付 ※①②いずれ

かのみ受講可

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開 午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)
休 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

展示会 とんぼ玉展

「とんぼ玉」をテーマに

した作品展。とんぼ玉の

起源はエジプト、メソポ

タミアの古代文明に始

まったと言われており、

名前の由来はトンボの複

眼に似ているためです。現在は、模様の施された

ガラスに穴の開いたもののことを「とんぼ玉」と

呼んでいます。伝統技法で表現したさまざまな

模様のとんぼ玉、約80点を展示します。

期 4月1日(金)～5月31日(火) 時 午前9時～

午後5時



無料

展示会 ステンドグラス作品展

(一社)くまもと工芸協会の岩下 圭介さん主

宰のステンドグラス教室の展示会。出品作は高

さ150cmのスタンディングパネルをはじめ、2

年を費やして製作した美しいドーム型のランプ

やパネルなど、約70点を展示・販売します。

期 4月27日(水)～5月1日(日) 時 午前10時～

午後5時(最終日は午後4時まで)

季節の体験教室

布花のイヤリング(ピアス)づくり

日 4月17日(日) 午前10時～正午、午後1時半

～3時半 師 森 由美さん 対 18歳以上 定 各6人

費 1,500円 申 4月5日午前9時から電話で受

付



くまもと森都心プラザ

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

駅前カルチャー 4月期講座受講生募集中!

ペン習字、押し花、かな書道、韓国語初級、韓国

語中級、やさしいピラティス、ピラティス、朝

すつきりヨガ、Let'sピラティス

詳しくは、ホームページ(stsplaza.jp)へ。

プラザ DE こどもまつり

期 4月16日(土)

■あつまれ!サイエンスキッズ

ストロー吹き矢、紙しんロケットなどがか

くあそび 時 午前10時半～正午

■映画上映会「ダンボ」(64分・日本語吹替)

時 午後2時上映開始(午後1時半開場)

詳しくは、ホームページ(stsplaza.jp)または

プラザ図書館(☎355-7401)へ。

ママのヨガ教室

日 4月26日(火) 午前10時～10時45分 場 多

目的室 対 満1歳～小学校就学前の幼児の保護

者(託児室を利用する方に限る) 定 10人(先着

順) 費 託児料金が必要(1時間500円) 申 4月5

日から託児室(☎355-7400)へ

高校トリックアート ～騙されるな!

高校生が創る不思議ワールド～

期 3月12日(土)～9月2日(金) 内 県内の高校

生が郷土熊本を学んで描く熊本にちなんだ本格

的トリックアート作品展 場 2階イベントス

ペース

詳しくは、観光郷土情報センター(☎355-

7400)へ。

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開 午前10時～午後8時
休 火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「だまし絵王エッシャーの挑戦状」

だまし絵の巨匠エッシャー

の作品を出発点に、ダリやマ

グリット、福田繁雄から現代

のイリュージョニストまで、

古今東西の不思議な作品約

200点を紹介する展覧会で

す。

期 4月9日(土)～6月12日

(日)まで 費 一般1,000円、

シニア(65歳以上)800円、学

生(高校生以上)500円、中学

生以下無料



M.C.エッシャー「ベルベデーレ(物見の塔)」1958
All M.C.E. Escher works
©Escher Holding B.V.-Baarn- the Netherlands

「だまし絵王エッシャー」展

アーティスト・トーク

早川 直己(体感型インスタレーション)と藤

木 淳(プログラム)が新作について語ります。

期 4月9日(土) 午後2時～

淀川テクニック展

熊本と岡山出身のアーティストによるアート

ユニット・淀川テクニック。ごみや漂流物を素材

にした、元の姿からは想像もつかない見事な造

形物を紹介します。

期 5月5日(祝)まで

4月の月曜ロードショー

時 午後2時～、6時～(開場は各回30分前) 内

期 4日「旅立ちの島唄～十五の春～」、11日「幸

せな時間」、18日「野田ともうします。」、25日

「ながらえば」 定 各回90人(当日先着順)

健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開 午前9時～午後9時半
休 第1、第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

①やさしく楽しくパワーヨガ(4月)

期 4月14日(木)・21

日(木)・28日(木) (全

3回) 時 午前10時～

11時 費 1回700円

②リラックスヨガ(4月)

期 4月14日(木)・21日(木)・28日(木) (全3

回) 時 午後8時～9時 費 1回700円

③ピラティス(4月)

期 4月15日(金)・22日(金) (全2回) 時 午後2

時45分～3時45分 費 1回700円

①～③共通 対 18歳以上 定 20人(先着順) 申

各開催日の1週間前の午前9時から電話または

窓口で受付

④チャレンジ!無添加パン作り

期 5月6日～7月1日

金曜日(全5回) 時 午

前10時～午後0時半

対 18歳以上 定 12人

(抽選) 費 7,100円

申 4月19日

⑤初めての手話

期 5月10日～7月12日 火曜日(全10回) 時

午後7時～9時 対 18歳以上 定 20人(抽選) 費

5,500円 申 4月22日

④・⑤共通 申 申込期限までに往復はがきに講座

名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて

先へ



出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
 開午前9時～午後5時
 休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

水カフェセミナー

無料

「ホテルが集う水辺づくり」をテーマに、県内のホテルの情報や状況などについての講演会。当日はウォーターバー(水の飲み比べ)も開催します。

日 4月24日(日) 午後1時～2時 師 熊本県ホテルを育てる会 対 どなたでも 定 20人(先着順)
 申 4月5日から電話または窓口で受付

水道歴史ウォーク

無料

水道誕生の足跡を歩いてみませんか。「立田山配水池一般開放」の日に合わせて、徒歩で立田山配水池を目指し、上水道創設までの苦労や歴史、水道事業などを学びます。

日 4月29日(祝) 午前9時～11時(小雨決行)
 場 水の科学館(受付)→水道記念館→立田山配水池(約3km) 定 30人(先着順) 申 4月5日から電話または窓口で受付

わくわく!!水のクイズラリー

無料

日 4月29日(祝)～5月5日(祝) 午前9時～午後3時半 内 上下水道に関する問題 申 当日直接会場へ

春の水辺コンサートの出演者を募集します

期 5月15日(日) 開催(予定) 対 どなたでも 申 4月15日(金)まで



詳しくは、電話または水の科学館ホームページへ。

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1
 湧々座 ☎288-5600
 桜の小路 ☎288-5577
 開(湧々座)午前8時半～午後6時半、(桜の小路)午前9時～午後7時

くまもと森都心プラザ+湧々座の共同企画 高校トリックアート～騙されるな! 高校生が創る不思議ワールド～

熊本の4つの高校による熊本をテーマにしたトリックアートが登場します。どんな写真が撮れるか、カメラを持っていざ挑戦!

日 9月2日(金)まで(第1期) 場 2階ビューラウンジ 費 入館料

ゴールデンウィーク特別イベント ～忍者の金蔵くんと遊ぼう!～

金蔵くんが寸劇『義の人清正』に登場!

金蔵くんがお城の秘密を探るため熊本城に忍び込む?! 寸劇後に「金蔵くん体操」披露もあるよ。

日 5月3日(祝)～5日(祝) 時 午後2時寸劇ライブ 場 2階ものがたり御殿 費 入館料



湧々座特別舞台展示「熊本城絵巻」～清正公を寿ぎ、城下町衆が賑わう華舞台～

加藤清正公の家臣や町人の暮らし・賑わい・彩りを華やかに舞台にしました。舞踊団「花童」と湧々座スタッフによる特別ステージです。

期 4月の毎週土曜日および4月29日(祝) 時 午後5時15分開場、5時半開演 場 2階ものがたり御殿 費 大人1,000円小・中学生500円 ※湧々座入館料込。

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
 開午前9時～午後10時
 休第2・第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

日本文化体験子ども教室 ～日本舞踊・未来の会～

期 5月～来年1月 午後2時～3時半 対 幼児～中学生(国籍不問) 定 15人程度 費 1,000円/月 申 4月5日午前9時から電話で受付

外国語講座の参加者募集

	初級	中級
英会話	5月10日(火)～	
韓国語	5月11日(水)～	5月12日(木)～
中国語	5月12日(木)～	5月10日(火)～
スペイン語	5月14日(土)～	
フランス語	5月14日(土)～	5月13日(金)～
イタリア語	5月12日(木)～	5月13日(金)～

定 各クラス15人程度 費 英会話(初級)14,000円(全12回)、その他クラス20,000円(全18回) 申 4月10日(必着)で、往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて上記あて先へ

親子で体験!～日本舞踊・未来の会～体験会

無料

期 5月14日(土) 午後2時～3時 対 幼児～中学生、親子(国籍不問) 定 15人程度 申 4月5日午前9時から電話で受付

国際交流学生ボランティア募集

対 高校生・大学生・専門学校生 申 4月30日までに来館またはホームページへ

各種サロン毎月1回開催

費 300円(無料の講座もあり)

詳しくは、ホームページ(www.kumamoto-if.or.jp/default.asp)へ。

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
 開午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615
 休月曜日(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

飼育の日

4月19日(火)は飼育(シイク)の日です。4月17日(日)に飼育員によるスペシャルトークや動物ガイドを行います。

詳しくは、動植物園ホームページへ。

花と緑の講習会

野菜の栽培管理教室

無料

日 4月24日(日) 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 内 春野菜の管理と夏野菜の準備 定 50人(抽選) 申 4月13日までに往復はがき(1人1枚)に講習会名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先植物ゾーンへ

花と緑の展示会

期間	展示会名	出展団体
4月8日(金)～10日(日)	日本さくら草展	肥後さくらそう同好会
	春の山野草展	人吉山草会熊本分会
4月15日(金)～17日(日)	エビネと山野草展	火の国ウチョウラン保存会
	山野草写真と盆栽展	写楽愛草会
4月22日(金)～24日(日)	サボテン・多肉植物展	熊本サボテン多肉同好会
	ギボウシと山野草展	肥後ギボウシ研究会

動植物ボランティア募集中

イベントや来園者への案内を補助するボランティアを募集しています。

詳しくは、動植物園ホームページへ。

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
 開午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
 休第2・4火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

肥後っ子わくわく祭

無料

人形劇や映画上映など楽しい催しが盛りだくさん。

日 4月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後4時 対 18歳未満の子ども
 詳しくは、子ども文化会館へ。

英語であそぼうInこどぶん2

日 4月20日(水) 午後1時15分～2時 対 0歳～就学前の幼児と保護者 定 12組(先着順) 費 1組600円 申 4月6日午前9時から電話または来館で受付

足から元気教室(測定会)

日 4月23日(土) 午前10時～午後4時 対 18歳未満の子どもとその保護者 定 500人(先着順) 費 500円 申 電話または来館で受付

ベビーマッサージ教室5月

期 5月9日～23日 月曜日(全3回) 時 午前11時半～午後0時半 対 3か月～2歳未満の幼児と保護者 定 15組(抽選) 費 1組2,100円 申 4月15日(必着)で往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先へ。※ホームページ(www.kodomobunka.jp)からも申込みできます。

遊ぶ学ぶ げんキッズクラブ

無料

日 6月25日(土)～来年2月18日(土) 午後1時半～3時 対 小学生 定 20人(先着順) 申 4月5日午前9時から電話または来館で受付

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
 開午前9時半～午後7時(土・日・祝日は午後6時まで)
 休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

古雑誌を譲ります

無料

期 4月2日(土)
 詳しくは、市立図書館へ。

4月の日曜映画会 午後1時半～

無料

内 3日「ジャンヌ・ダーク」(米国)、10日「魍魎の匣」(日本)、17日「美女と野獣」(仏・独)、24日「隠し剣鬼の爪」(日本)

子ども映画会 午後1時半～

無料

日 4月9日(土) ほくは王さま ほか

4月のおはなし会・語りのおはなし会・紙芝居

無料

詳しくは、市立図書館へ。

ビブリオトーク

無料

期 4月17日(日) 午後2時～ 場 2階集会室

図書展 宮沢賢治生誕120年

日 4月19日(火)～5月8日(日)

親子で遊ぼう絵本の世界

無料

日 4月24日(日) 午前10時半～正午 場 集会室 対 未就学児～小学生と保護者 定 20組(先着順) 申 4月5日～20日までに電話で受付

赤ちゃんパパママのための絵本教室

無料

日 5月7日(土)、8日(日) 午前11時～ 場 2階集会室 師 子育て支援ワーカーズペペペらん 対 0歳児と保護者 定 各回25組(先着順) 申 4月12日～5月6日までに電話で受付

市外局番 096 を省略しています

塚原歴史民俗資料館、城彩苑湧々座、動植物園は入館料または入園料が必要です。市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。



こちら 中央区です 4月号 平成28年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

- 総務企画課 ☎096-328-2610
- まちづくり推進課 ☎096-328-2614
- 区民課 ☎096-328-2240
- 福祉課 ☎096-328-2311
- 大江出張所 ☎096-372-0311
- 保護課 ☎096-328-2320
- 保健子ども課 ☎096-328-2419
- 中央税務課 ☎096-328-2181

中央区の人口 (人口) 186,347人 (世帯) 95,801世帯 (面積) 25.45km² (国土地理院公表値)
(平成28年2月1日現在推計人口) ※今月は平成27年国勢調査速報値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

すこやかくまもと栄養セミナー 無料

「食」とおして健康づくりのボランティア活動をするために、知識や技術を学ぶセミナーです。



食生活改善推進員としてあなたの力を活かしてみませんか。

期間 5月～来年1月まで(全6回)

場所 ウェルパルクまもと3階

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 中央区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加し、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 4月6日から電話で中央区役所保健子ども課へ

認知症家族の集い こもれびひろば ～本音で話すことができる仲間を見つけましょう!～

①砂取会場

日時 4月1日(金) 午後1時半～3時半

場所 グループホームゆうしん水前寺
(中央区水前寺5丁目20-5)

②出水会場

日時 4月15日(金) 午後1時半～3時半

場所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)

<①②共通>

費用 100円

申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

③壺川会場

日時 4月25日(月) 午後1時半～3時半

場所 グループホームこせん(中央区壺川2丁目3-70)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

(中央区役所福祉課)

育児教室 無料

日時 4月22日(金) 午後1時半～3時半(受付 午後1時～)

場所 ウェルパルクまもと3階すこやかホール
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど

対象 中央区に住む平成27年11月～12月生まれの乳児(第1子)と保護者

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 4月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ

中央区ニュース

本荘校区「男の料理教室」



本荘地域コミュニティセンターの主催講座として、2月7日(日)に「男の料理教室」がありました。肥後パパ料理の会の代表、肥後飯士の水野 直樹さんのアドバイスのもと、「季節の野菜の生姜ごはん」、「仲間とつくる餃子」、「わかめのかき玉スープ」を、2つのグループに分かれて作りました。

「家で自分ひとりで作ってみたい」という参加者もいれば、「自分ではもう料理しないと思うけど、普段料理を作ってくれる奥さんに感謝の言葉を表したい」など、感想もさまざまでした。このつながりが、今後も本荘校区で活かされるといいですね。

(中央区役所まちづくり推進課)

『つながる、中央区。』自治会長研修交流会を開催しました

2月9日(火)、自治会長の皆さんを対象に「平成27年度中央区自治会長研修交流会」を開催しました。

「ささえりあ浄行寺」の田口 善信さんに「地域での支え合いについて」をテーマに講演をいただきました。地域の社会資源を活かし、町内や地域で支え合い、介護予防のための高齢者の体力の維持や住民同士のつながりづくり等、さまざまな取り組みが紹介されました。

大江校区第1町内自治会からは「団地集会所を活用した『みんなの保健室』」、一新校区第2町内自治会からは「2町内元気サロン・映画会の取組み等」と題して、事例発表を行っていただきました。どちらの取り組みも、住民同士のつながりができ、引きこもり・孤立化の防止にもなり、高齢者の安否確認という効果も期待できます。中央区は高齢者の単身世帯が市内で最も多く、「近い将来、どの地域でも抱える課題に対する取り組みの紹介だったので、今後の参考になった」との感想が寄せられました。

(中央区役所まちづくり推進課)



横手・高麗門涅槃絵図拝観ツアーが行われました

2月15日(月)に、一新校区にて涅槃絵図拝観ツアーが行われました。



これは一新校区自治協議会が主催したもので、今年参加者は子ども約80人を含む、240人ほど。4年ぶりのご開帳となった安國寺をはじめとし、一新校区の横手地域にある7つのお寺でお釈迦様入滅を描いた涅槃絵図のご開帳がありました。毎年楽しみにしているリピーターも多く、参加者はそれぞれ自分のペースで各お寺をめぐり、涅槃絵図を拝観しました。また、資料・お菓子とともに御朱印帳も配られ、拝観と合わせてこのイベント限定の御朱印集めも楽しみました。

(中央区役所まちづくり推進課)

魅力再発見 城下町くまもと散策 1 白川界隈散策 ① 「大井手と加藤清正」

豊臣秀吉配下の武将であった加藤清正は天正16年(1588)に、27歳の若さで肥後の北側を中心に約半分を与えられ、隈本城に入城しました(後に茶臼山に城を築き、熊本城と改めました)。

清正は前の国主、佐々成政が国衆(※1)の反乱にあって改易させられた失敗を手本として、民心の安定を第一に考えて国づくりを進めました。まず着手したのが治水で、築城よりも河川改修を優先させたといわれています。白川では、流路変更や、多くの堰など、治水や利水施設が造られ、渡鹿堰や大井手は慶長11～13年(1606～08)にかけて造られました。

大井手は白川が平野部に入る直前に造られた渡鹿堰から取水し、新屋敷・九品寺を流れ、安政橋と銀座橋の間で再び白川に合流する全長2.6kmの幹線水路です。白川に合流するまでの間に、一の井手・二の井手・三の井手の3つの分流が設けられています。これらの水路が完成したことで熊本平野は潤い、肥後米の生産に大いに貢献したといわれ開削(※2)以来、流域の水田を潤し、豊かな実りをもたらしてきました。昭和30年代以降になると大井手下流の農地は宅地化が進み、排水などが流れ込んだことなどで、それまで生息していたホタルやシジミがほぼ全滅するなど、汚染が著しく進んでしまいました。

白川渡鹿堰からの大井手取水口



新屋敷公園付近



渡鹿5丁目公園付近(大井手を守る会ホタルの街看板付近)

そのような状況の中、昭和53年に大井手の水辺に再びホタルを呼び戻そうと住民活動が起こり、地元自治会、婦人会、子ども会などが一緒になって「ホタルの会」が発足しました。その後、昭和60年には「ホタル鑑賞会」、昭和63年には「大井手を守る会」と改称し、ホタルの放流活動を機に、大井手を清流に戻したいと「大井手を守る会」の方を中心に月1回の清掃活動が行われています。現在では毎年5月末になると、渡鹿5丁目沿いでホタルが飛び交う姿が見られるようになりました。

※1 国衆…その土地を所有し、民政・軍政を担当していた戦国領主

※2 開削…土地を切り開いて道路や運河などを通すこと

【参考文献】「大井手を守る会」40年の歩み

(中央区役所総務企画課)



こちら 東区 Higashi です

4月号
平成28年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・まちづくり推進課	☎096-367-9122	・保健子ども課	☎096-367-9134
・区民課	☎096-367-9124	・東農業振興課	☎096-367-9137
・福祉課	☎096-367-9127	・東税務課	☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (人口) 190,740人 (世帯) 78,490世帯 (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)
(平成28年2月1日現在推計人口) ※今月は平成27年国勢調査速報値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

～みんなで未来のまちづくり～ 「東区まちづくり応援団」募集！

東区では、「住んでよかった 住み続けたい このまちに帰ってきたい」まちをめざして、行政や住民だけでなく、事業者、市民活動団体などとも連携、協力しながら、地域が主体となったまちづくりに積極的に取り組んでいきます。

そこで、区役所や住民と一緒に、市民公益活動としてまちづくりに取り組む事業者、市民活動団体、NPO法人、学校法人などを対象にした「東区まちづくり応援団」への参加者を募集します。

対象 市内に本店や支店、主たる事務所を置き、東区内で活動する事業者など

主な役割

- ①東区のまちづくりの課題解決のための[事業者などが主体]の独自提案の取り組みや社会貢献活動
- ②東区のまちづくりの課題解決に向けた[協働]の取り組み
- ③東区のまちづくり事業への[協力]など

募集期間 4月1日～28日まで

募集内容・応募方法などは、東区ホームページまたは、東区役所に設置する募集要項でお知らせします。

※4月1日から公開・設置します。

詳しくは、東区役所総務企画課へ。

東区ニュース

「地域で共育」子どもたちの遊び場づくりプロジェクトin東区

子どもたちが公園や広場など身近な場所でのびのびと遊ぶきっかけ作りを地域全体で考える「子どもたちの遊び場づくりプロジェクト」を開催しました。

プロジェクトには、公募で集まった東区民20人と市職員が参加。子どもを取り巻く地域の現状や課題、幼少期の遊びの効果や必要性を語り合い、遊びのきっかけ作りのモデルプラン「☆東区あそびの日☆」を作成しました。

東区では、「遊び」を通して、未来を担う子どもたちの協調性や生きる力を育むとともに、子どもたちの見守りから地域の交流の輪を広げていきたいと考えています。

今後は、「☆東区あそびの日☆」の実現に向けて、引き続きメンバーの皆さんと一緒にプロジェクトに取り組めます。



(東区役所総務企画課)

食生活改善推進員養成講座受講生募集！ すこやかくまもと栄養セミナー **無料**

東区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。



あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけてみませんか。

期間 5月～来年1月まで(年6回)

場所 東区役所3階健康センター

内容 栄養、運動、休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加し、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 4月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

オンブズマンが 区役所や公民館などを巡回します **無料**

熊本市オンブズマンが区役所や公民館などで、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 4月21日(木) 午後2時～4時

場所 東区役所1階102会議室

対象 どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)

定員 3人(先着順)

申込み 4月5日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

育児教室 **無料** ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

日時 4月28日(木) 午後1時半～3時40分

場所 東区役所3階すこやかホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 東区に住む平成27年11月～12月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者

定員 30組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

もうすぐパパママ教室 **無料**

日時 5月14日(土) 午前10時～正午

場所 東区役所3階健康センター

内容 パパがママに!?妊婦体験、妊娠期の生活についての講話・実技、おしゃべりタイム、育児情報の紹介

対象 東区に住む平成28年8月以降に出産予定の初産婦と夫など

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 4月15日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所をめざしています。

本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 4月14日(木)、15日(金)、27日(水)

午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

秋津ふれあい「れんげ祭り2016」



秋津産の大豆で作った豆腐や納豆、スイカやトマト、アスパラガスなどの特産物の販売のほか、れんげ畑をステージに地元の保育園や小・中学生の演奏会も開催されます。皆さん、ぜひ遊びにきてください。

日時 4月23日(土) 午前8時半～午後1時半
※雨天時は、4月24日(日)に順延。

場所 JA熊本市秋津カントリー(産交バス「沼山津」行き乗車 終点「小楠記念館入口」バス下車すぐ)

※公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、秋津ふれあいいんげ祭り実行委員会(☎096-368-3177)へ。

(東農業振興課)

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 5月13日(金) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 4月20日から電話で東区役所保健子ども課へ



こちら 西区 Nishi です

4
月号
平成28年

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成28年2月1日現在推計人口) (人口) 93,042人 (世帯) 39,002世帯 (面積) 89.33km² (国土地理院公表値)
※今月は平成27年国勢調査速報値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

西区ニュース

西区けんこう大使 誕生!

西区では、現在すべての校区で健康まちづくり活動に取り組んでいます。この活動のさらなる発展をめざし、4人の方を西区長から『西区けんこう大使』として任命しました。

『西区けんこう大使』とは、自身の健康づくりや地域での健康づくり活動に積極的に取り組みながら、その取り組みを広げていく人です。

これからは、大使の得意とする健康づくり活動についてアドバイスがほしいという校区・団体に協力し活動を広げていく予定です。

今後の大使の活躍にご期待ください。

(西区役所保健子ども課)



小島校区 山本 勝也 大使
河内校区 早川 靖子 大使
城山校区 清田 賢治 大使
城西校区 浦本 和子 大使

河内に来なっせ! ① ～山菜採り編～

公民館講座を通して河内町の魅力をシリーズで発信する河内の魅力満載の講座を開講します。シリーズ1回目は金峰山周辺を散策。森林インストラクターの指導のもと、おいしい旬の山菜を採りませんか? もちろんその場で試食も行います。



- 日時** 5月3日(祝) ※小雨決行
午前10時～正午
- 場所** 金峰森の駅みちくさ館
- 講師** 梅田 幸雄さん、緒方 満さん (森林インストラクター)
- 対象** どなたでも
- 定員** 15組(先着順)
- 費用** 1人200円
- 申込み** 4月5日午前9時から電話か直接河内公民館(☎096-276-0133)へ

すこやかくまもと栄養セミナー 受講生募集 無料

西区では、食生活改善推進員(ヘルスマイト)が、家族や地域の健康づくりを手伝うため、楽しくボランティア活動をされています。



先輩ヘルスマイトの皆さんと一緒に、健康づくりの輪を広げましょう。

- 日時** 5月～来年1月まで(全6回)
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関するお話や調理実習など
- 対象** 西区に住む18歳以上の方で、毎回参加し、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
- 定員** 20人(先着順)
- 申込み** 4月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

- 日時** 4月28日(木) 午後1時半～3時半
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族、関係者 など
- 定員** 3組(先着順) ※予約制
- 申込み** 西区役所保健子ども課へ

育児教室(2回シリーズ) 無料

- 日時** 4月15日(金)、22日(金)
午後1時半～3時半(受付:午後1時～)
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** 赤ちゃんの育て方、ふれあい遊び、離乳食の話、お口の手入れ
- 対象** 西区に住む平成27年11月～12月生まれの乳児(第1子)と保護者
- 定員** 25組(先着順)
- 申込み** 4月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

西区まちづくり事業

「城西の名所・旧跡めぐり」ウォーキングを開催しました

3月6日(日)に「城西の名所・旧跡めぐり」ウォーキングを開催しました。

このウォーキングは西区まちづくりビジョンに基づき、上熊本周辺エリアの名所旧跡や豊かな自然環境などを紹介し、その魅力を発信することを目的に上熊本周辺エリアの池田・城西・花園校区の自治協議会が「上熊本エリアまちづくり実行委員会」を立上げて開催したものです。



今回は「早歩き7km」と「ゆっくり6km」の2つのコースが設けられて、サブタイトルの「春風に誘われて、満開の梅と名水の里を散策」とおり城西校区の春を満喫したウォーキングとなりました。

当日は天候にも恵まれて260人の皆さんが参加され、午前9時半に城西小学校を出発しました。平坦な「6kmコース」では、水遺産に指定された叢桂園や釣耕園、梅満開の百梅園や石畳の竹林など、城西校区の見どころをゆっくりと散策していただき、また、起伏のある「7kmコース」では、名所・旧跡に加えて西の武蔵塚まで足を伸ばしていただきました。



地域の方々の丁寧な説明や案内に加えて、昼食には手作りの豚汁や炊き込みご飯が振る舞われるなど、心のこもったおもてなしに、笑顔の絶えない春のウォーキングとなりました。

今後は、花園校区や池田校区の「まち歩き」も企画したいと考えており、上熊本周辺エリアのいろんな魅力を地元の皆さんと一緒に発信していきたいと思っています。

(花園まちづくり交流室 ☎096-359-1261)

西区の食材を生かした お料理レシピ

今回が最終回の「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」レシピはスイーツ部門で入賞した久保田 陽子さんの「れんこんカラメルパウンドケーキ」です。

れんこんカラメルパウンドケーキ

ポイント

簡単♪ヘルシー♪レンコンのシャキシャキ感とカラメルの組み合わせが絶妙です。

材料 (4人分)

レンコン140g、薄力粉150g、水(小さじ1)とてんさい糖(大さじ2)を溶いたもの、水(小さじ1)とてんさい糖(大さじ1)をカラメルにしたもの、なたね油大さじ1、ベーキングパウダー小さじ2、水(150cc)と酢(小さじ1)をあわせたもの ※酢は酸度4.3～5%のものを使用、フライパンと型に塗るなたね油少々



ポイント

レンコンは、水中の泥の中で育っています。葉の気孔から空気を取り入れ、葉柄の中を通じてレンコンの穴に送り込まれて呼吸をしています。レンコンの穴は通気孔の役割を果たしています。

料理手順

- ①レンコンの皮をむき、しばらく水にひたす。レンコンを薄切り4～5枚、残りは粗みじん切り。
- ②フライパンになたね油を少量入れ、薄切り、みじん切りにしたレンコンの色が変わるまで炒める。
- ③水でといたてんさい糖を入れ、レンコンにからませる。
※2割程のレンコンは、トッピング用。

- ④③になたね油(大さじ1)を入れ、炒める。
- ⑤オーブンを予熱(180℃ 30分)。
- ⑥薄力粉、ベーキングパウダーを混ぜ合わせる。冷めたレンコンを混ぜる。水と酢をあわせたものを少しずつ加えながら混ぜる。
- ⑦なたね油を塗ったパウンド型に流し込み、トッピング用のレンコンをのせる。その上に水でといたカラメルをかける。
- ⑧予熱したオーブンで30分程焼いて完成。

(西農業振興課)



こちら

南区です

4月号
平成28年

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-357-4112
- ・まちづくり推進課 ☎096-357-4114
- ・区民課 ☎096-357-4126
- ・福祉課 ☎096-357-4129
- ・保護課 ☎096-357-4134
- ・保健子ども課 ☎096-357-4138
- ・南農業振興課 ☎096-357-4139
- ・南税務課 ☎096-357-4143
- ・富合地域整備室 ☎096-357-4154

飽田総合出張所 ☎096-227-1111
天明総合出張所 ☎096-223-1111
幸田総合出張所 ☎096-378-0172

南部出張所 ☎096-358-1205
城南総合出張所 ☎0964-28-3111

南区の人口 (人口) 128,187人 (世帯) 47,441世帯 (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)
(平成28年2月1日現在推計人口) ※今月は平成27年国勢調査速報値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんの活動を紹介します

食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通して健康づくりのボランティア活動を行っています。主に校区単位で活動を行い、区ごとに特色があります。

【すこやか食生活改善講習会】

調理実習などを通して、栄養バランスがとれたおいしい献立を市民の皆さんに広げていく講習会で、全校区で1回ずつ開催しています。



【南区いきいきフェスタ】

平成27年11月の南区いきいきフェスタでは、野菜350g当てクイズ、食事バランスガイドダーツ、簡単おやつレシピと試食配布などを行いました。野菜350g当てクイズでは、大人1人1日分の野菜の目安量である350gを実際に野菜を計ってみて実感してもらいました。



このような体験型の食育活動をほかの健康イベントでも行っています。

その他、子育てサークルや学校での活動や男性料理教室なども行っています。

(南区役所保健子ども課)

すこやかくまもと栄養セミナー

無料

南区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスマイト)が、家族や地域の方々の食生活の改善を手伝うためにボランティア活動を行っています。



今年もヘルスマイトの養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開講します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけませんか。

期間 6月～来年1月まで(全6回)

場所 南区役所および健康センター平成分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 南区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加し、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 4月7日から電話で南区役所保健子ども課へ

社会福祉協議会南区事務所 移転のお知らせ

南区事務所は、現在の南城区南支所に移転・統合し、(新)南区事務所として業務を行います。

福祉相談業務は南区役所内に残し、今後もサービスが低下しないよう対応していきます。

◎**統廃合日** 4月1日(金)

◎**(新)南区事務所**

住所 〒861-4202 城南町宮地1050
城南福祉センター内
(城南総合出張所隣)

電話番号 0964-28-7030

ファクス 0964-28-8732

(南区役所総務企画課)

認知症介護家族のつどい 「ひだまり」

今の思いを受け止め、体験を通しアドバイスをしてくれる仲間が待っています。つながれば希望がみえてきますよ。

【第1回】

日時 4月12日(火) 午後1時～3時

場所 森病院 会議室(南区近見1丁目16-16)

費用 100円

【第2回】

日時 4月27日(水) 午後1時～3時

場所 ささえりあ平成(南区江越1丁目17-12)

※ささえりあ平成は駐車場がありませんので公共交通機関を利用してください。

【各回共通事項】 **申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、世話人 宇土みどりさん(☎090-4353-8262)か、ささえりあ平成(☎096-353-7277)へ。

※4月から開催日時が変更になりました。

(南区役所福祉課)

育児教室

無料

日時 4月22日(金) 午後1時半～3時半

場所 南区役所3階多目的ホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど

対象 南区に住む平成27年11月～12月生まれの乳児(第1子)と保護者

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 4月6日午前8時半から電話で南区役所保健子ども課へ

こころの健康相談

無料

日時 毎月第2金曜日 午後2時半～4時半

場所 南区役所3階相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2人(先着順)※予約制

申込み 電話で南区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 5月20日(金) 午前10時～11時半

場所 南区役所保健子ども課3階ホール

内容 幼児食とお口の話、手作りおやつの試食、歯みがき実習など

対象 南区に住む平成26年12月～27年5月生まれの幼児と保護者

定員 25組(先着順)

申込み 4月7日午前8時半から電話で南区役所保健子ども課へ



手作りおやつもおいしいね!(1月教室のお友達)

富合地区の集団健診の申込みについては、14ページをご覧ください。

火の君マルシェからのお知らせ

4月のイベント紹介



住所 〒861-4201
南城区南町坂野65-1
営業時間 午前9時～午後7時
休館日 毎月第2水曜日
電話番号 0964-28-8831

暖かい春を迎えて、春ならではの野菜が入荷されます。サラダ玉ねぎ・スイートコーン・筍などが美味しい季節となり、それぞれ美味しいフェアを企画しています。詳しくは決定後、店内掲示板や火の君マルシェ公式ホームページ(hinokimi-marche.com)などでお知らせします。

4月22日(金)～24日(日) 「カフェキャンペーン」

コーヒーとはちみつ入りソフトクリームをお得な価格で提供します。

4月16日(土) 「料理教室」

※料理教室は4月より毎週第3土曜日に変更になりました。



(南農業振興課)

こちら 北区です

4月号
平成28年

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110
 ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
 ・区民課 ☎096-272-6900
 ・福祉課 ☎096-272-1118
 ・保護課 ☎096-272-6910

・保健子ども課 ☎096-272-1128
 ・北農業振興課 ☎096-272-1117
 ・北税務課 ☎096-272-1114
 ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
 ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
 龍田出張所 ☎096-338-2231

北区の人口 (人口) 143,154人 (世帯) 55,215世帯 (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)
(平成28年2月1日現在推計人口) ※今月は平成27年国勢調査速報値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

北区が「2016ロアツソ熊本“火の国もりあげタイ！”プロジェクトの実施市区町村になりました！」

「ロアツソ熊本“火の国もりあげタイ！”とはロアツソ熊本が活動方針としている「日本一地域に根ざしたクラブづくり」の取り組みの一環として平成26年から実施しているもので、ロアツソ熊本の選手たちが行政や地域住民の皆さんとの交流を図りながら、地域の「まちづくり」や「まちおこし」の応援を行い共に熊本を盛り上げていくプロジェクトです。



北区は、2016シーズンの対象自治体のひとつに選ばれました。そこで、ロアツソ熊本の北区担当選手となった植田 龍仁朗選手、坂元 大希選手、金井 大樹選手、藏川 洋平選手、嶋田 慎太郎選手の5選手と共に今年1年間、地域のPRやイベントの開催などに取り組み、北区を大いに盛り上げていきます。

皆さんと一緒にロアツソ熊本を応援しましょう！



植田 龍仁朗 選手



坂元 大希 選手



金井 大樹 選手



藏川 洋平 選手



嶋田 慎太郎 選手

(北区役所総務企画課)

すこやかまくもと栄養セミナー



北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスマイト)が、家族や地域の方々への食生活の改善をお手伝いするためにボランティア活動を行っています。

今年もヘルスマイトの養成講座「すこやかまくもと栄養セミナー」を開講します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけませんか。

男性の参加も、もちろん大歓迎です。

日時 6月～来年1月まで(全6回)
場所 北区役所および植木公民館(植木文化センター内)

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 北区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加し、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 4月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

北区まちづくり事業

北区地域コミュニティづくり支援補助金 平成28年度提案事業募集します

魅力あるまちづくりのために、校区自治協議会およびその構成団体や町内自治会が行う取り組みを応援します。

- 応募(企画提案)できる団体**
校区自治協議会およびその構成団体、町内自治会
- 補助率および補助金の額**
補助対象事業費の1/2以内で、2万5千円以上30万円以内(千円未満端数切捨て)
- 募集期間** 5月31日(火)まで
- 審査の方法**
提案された事業を審査会で審査し、予算の範囲内で補助対象団体および交付額を決定します。
詳しくは、北区役所まちづくり推進課へ。

熊本西年金事務所による年金相談窓口

日時 4月28日(木) 午前10時～午後3時まで
場所 北区役所2階1・2会議室
対象 市内に住む方
申込み 電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ※予約制
 ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

植木地域のバスが変わります

■ゆうゆうバス(植木循環ルート)の時刻表が変わります

変更日 4月1日(金)

利便性向上のために時刻表の変更を行います。



詳しくは、「ゆうゆうバス(植木循環ルート)」のチラシ(北区役所や北区内の総合出張所、出張所などに設置)、または市ホームページをご覧ください。

■熊本市植木乗合タクシー「こまち号」が廃止になります

廃止日 3月31日(木)

詳しくは、北区役所総務企画課または交通政策総室(☎096-328-2510)へ。

北区まちづくり事業

北区農産物の朝市【春季】



北区の農家などで栽培された旬の農産物を、家族そろってお楽しみください。出展者(北区に住む方)も募集しています。

■龍田地域(龍田出張所)

日時 5月8日(日) 午前10時～午後1時

併催 宮本武蔵顕彰祭

■植木地域(植木弓道場横広場)

日時 5月28日(土) 午前9時～正午

併催 すいか争奪弓道大会

詳しくは、市ホームページまたは北農業振興課へ。

育児相談

無料

日時・場所

期日	場所	受付時間
4月1日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
4月8日(金)	かがやき館	
4月15日(金)	龍田公民館	
4月22日(金)	かがやき館	

対象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
内容 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

申込み 当日直接会場へ
 詳しくは、電話で北区役所区保健子ども課へ。

育児教室

無料

日時 4月28日(木) 午前10時～正午

場所 植木文化センター和室(北区役所隣り)

内容 すくすく育つ離乳食の進め方、赤ちゃんの歯について、赤ちゃんの育て方など

対象 北区に住む平成27年11月～12月生まれの乳児(第1子)と保護者

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)手帳、バスタオル

申込み 4月5日から電話で北区役所保健子ども課へ



専門医による心の健康相談

無料

日時 4月18日(月)午後

場所 北区役所1階会議室

内容 専門家による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順)※予約制

申込み 4月15日までに、電話で北区役所保健子ども課へ

2月21日 熊本城マラソン2016を開催! ご協力ありがとうございました。

熊本城マラソンが第5回、金栗記念熊日30キロロードレースが第60回の記念大会となった「熊本城マラソン2016」は、大盛況のうちに終了しました。県内外から約13,500人のランナーに参加いただき、沿道からは前回は上回る約21万人の皆さんが声援や応援パフォーマンスで大会を盛り上げました。

市民の皆さんをはじめ、全国各地からご参加いただいたランナーの皆さん、ランナーが安全に気持ちよく走れるようご支援いただいた関係機関やボランティアの皆さん、そして沿道から温かい声援を送っていただいた皆さんへ、心より感謝申し上げます。今後も、回を重ねるごとによりいっそう愛される、素晴らしい大会となるように努めていきます。



(熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373)

2月27日 スポーツサイクルフェスタを開催しました!

人気の自転車アニメの舞台となったこともあって、熊本は自転車ブームの真っ只中!

そんな中、青空の下でスポーツサイクルフェスタin熊本競輪を開催し、300人の自転車ファンで賑わいました。

参加者のお目当ては「高価なロードバイクを競輪場のバンクで思いっきり試乗できる」こと。普通は「ちょっとまたがる程度」ですが、今回は有名メーカー32台(お値段20万円~100万円!)のロードバイクを競輪場で目一杯試乗できました。

熊本競輪場では、バンクを中心に3,196人がつながる「くまもと3196コミュニティ」というプロジェクトを実施中です。今後も楽しいイベントを開催しますのでお楽しみに。

(競輪事務所 ☎096-383-5215)



3月17日 動物愛護について考える 絵本アプリ「ねこのまち」を作成しました!

野良猫との関わり方について考えて頂く啓発用ツールとして、熊本県立大学総合管理学部飯村研究室と動物愛護センターの協働で、絵本アプリ「ねこのまち」を作成しました。

環境省の統計によると、平成26年度に全国の保健所で殺処分された猫の数は79,745頭。動物愛護センターに寄せられる猫に関する苦情(庭を糞尿で汚された、車を傷つけられたなど)も後を絶ちません。

本アプリは、物語中の質問に答えることでストーリーが変化する、マルチストーリー型絵本アプリとなっており、野良猫が増えてしまう原因について、ゲーム感覚で楽しみながら学ぶことができます。

本アプリが、子どもから大人までたくさんの方に、猫との適切な関わり方について考えていただくきっかけになれば幸いです。

(動物愛護センター ☎096-380-2153)



[Android端末用]



[iPhone用]



市政情報を楽しく発信

熊本市広報テレビ番組のご紹介

市つとるね!? マナブくん

平成27年度好評だった「市つとるね!? マナブくん」の続編が決定!

ちょっと生意気で、熊本弁が達者なマナブくんが、平成28年度も市政について楽しく学びます。

放送時間 毎週水曜日 午前10時半頃~(5分程度)
放送局 TKU「英太郎のかたらんね」内



マナブを探せ!
今月号から、市政だよりのどこかに隠れるばい。僕を見つけてははいよ~!
※答えは来月号をご覧ください。

クローズアップくまもと(ケーブルテレビ)

本市の取り組みや熊本での夏目漱石について、詳しくお伝えしています。

放送時間 毎日午前8時~、午後6時15分~(24分間)
※内容は月ごとに更新します。
放送局 JCOM(ケーブルテレビ)
※未契約の場合見れない場合があります。



(広報課 ☎096-328-2043)

ごみ出しは家庭ごみ・資源収集 カレンダーで確認を

ごみ出し日やルールは、ごみカレンダーで確認してから出しましょう。お持ちでない方は、ごみ減量推進課、区役所まちづくり推進課、総合出張所、出張所でお渡しします。

市ホームページや携帯サイトでもごみ出し日の確認ができます。



[Android端末用]



[iPhone用]



ごみ出し日お知らせアプリ

「ごみ出し日がわからない」「つつい出しそびれてしまう」といった方には大変便利なアプリです。スマートフォンを利用する方であれば無料でダウンロードでき、どなたでも簡単に利用できます。

お住まいの地域を設定すると翌日(または当日)に出せるごみの種類を自動でお知らせします。

※アプリダウンロード時、サイト閲覧時にはパケット通信料がかかる場合があります。
※現在アプリを利用中の方は4月1日以降にアップデートをお願いします。

(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

アースウィークくまもと 2016 (4月20日~26日)

4月22日の地球環境保全のために行動する日「アースデイ」を含む1週間、さまざまな環境保全活動を行います。

ノーマイカーデー・パレード

公共交通機関や自転車の利用・マナー向上を呼びかけます。

日時 4月20日(水) 午前7時半~8時半
※小雨決行
場所 戸井の外公園(集合)~市庁舎前

「COP21」報告会

実際にCOP21に参加した講師を招いて報告します。

日時 4月22日(金) 午後6時半~
場所 熊本県庁新館201会議室
内容 COP21(気候変動枠組条約第21回締約会議)の報告、私たちがこれからすべきこと
講師 伊予田 昌慶さん(NPO法人気候ネットワーク研究員)

詳しくは、アースウィークくまもと2016実行委員会事務局:熊本YMCA(☎096-353-6397)へ。

アースウィークくまもと 検索

(環境政策課 ☎096-328-2427)

湧々くまもと 95



作: 桜田幸子



〈12〉漱石、ボートを漕ぐ

明治30年(1897)2月16日の「九州日日新聞」に「画湖の短艇競漕」と題する記事が掲載されています。そこには、五高のボートレースの勝利者の名前が書いてあって、その中に夏目金之助の名前が挙がっています。漱石が、2月14日に行われたボートレースの中の職員の部で大差をつけて勝ったという記事です。

当時の画図橋下流竹島と江津村の間600メートルを往復する1200メートルの航程で、レースは午前11時に開催。午後3時45分まで、11レース行われました。漱石が出たのは第7レース。群衆およそ400人が両岸に立ち並び、あるいは舟を出して観戦し、大変な賑わいでした。

意外に知られていませんが、漱石は五高短艇部の部長だったのです。ちょうど29年8月に前任の大幸勇吉が転任したため、その後を引き受けました。漱石が、学生時代、夏になると毎日のように水泳場に通い、友人たちと「ブラック・クラブ」というグループを作ってボートを漕いでいたことを、同級生であった太田達人が回想しています(「予備門時代の漱石」)。ボートを漕ぐことは漱石にとって得意なことだったのです。

短艇部では、このボートレースの前、1月4日から筑紫近海を航海するという初めての遠航が行われています。これは校長・部長の許可を得なければなりませんから、漱石が部長として許可したはず。さらに5月にはこの短艇部拡張のために、生徒の保護者から寄付金を募る文書も出しています。

しかし、この短艇部部長の期間はわずか1年でした。漱石の同級生でもあり、同僚でもあった篠本二郎の回想によると、その原因は政府



▲大正13年頃の江津湖でのボートレース(五高記念館所蔵)

払い下げの2艘のボートを佐世保で修理し、熊本まで運んでくる際、生徒が百円の赤字を出したことにあるそうです。その中心的人物の日頃の行いがよくなかったため、職員誰も相手にしなかったというのです(「五高時代の夏目君」)。漱石は、父親が亡くなったため、鏡子夫人と上京中の出来事でした。

漱石がこのことを知ったのは新学期になってからのことでしょう。篠本によると、事情を知った漱石が、一言の愚痴も言わずすべて弁償し、部長を辞任したというのです。篠本は漱石の「責任を重んずる点と思ひ切りの良い」例は、ほかにもたくさんあったが常人とはちょっと変わっていたとも述べています。

漱石は、教室ではなかなか厳しい先生でしたが、生徒のこのように点に関しては意外に寛大でした。大江村の家でも、坪井の家でも、金銭的に苦しい生徒を家において面倒を見ましたが、生徒がほかの生徒を連れてきて飲んだり食べたりしても怒ることはなかったと言います。漱石と深い関わりを持った生徒ほど、人柄の温かさを感じたようです。

(くまもと漱石倶楽部会員・熊本大学五高記念館客員准教授 村田 由美)

※左上のイラストは夏目漱石記念年イメージキャラクターです。

「草枕」国際俳句大会当日投句部門大賞作品紹介 (文化振興課 ☎096-328-2039)

大賞 (当日投句部門) 漱石のこゑあるごとく 返り花

(熊本市 加藤 いろはさん)

帰り花とも返り花ともいって、初冬のあたたかいころ、桜などの花が再び咲くことをいう。作者の心に漱石のことがあったのだろう。ふと見上げると小さな返り花があって、まるで漱石が枝先から声をかけてくるようだ。一輪の花を漱石の声と感じたところから、作者の漱石へのあこがれがうかがえる。

くまもと環境フェア2016

ボランティアスタッフ大募集

市民活動団体、事業者などがブース出展やステージ出演するなど、環境について楽しく学べるエコ体験コーナーを多数開催します。



ボランティアスタッフ

- 日時 5月21日(土)、22日(日) 午前10時～午後5時 ※1日のみの参加も可能です。
- 場所 動植物園(植物園ゾーン)
- 内容 当日の各出展ブースの運営など
- 対象 高校生以上の方(未成年は保護者の同意が必要)
- 募集数 各日50人程度
- 申込み 4月15日までに電話で環境政策課(☎096-328-2427)へ
※申込用紙を郵送します。(市ホームページからもダウンロードできます)
※申込者は以下の説明会に参加してください

ボランティアスタッフ説明会

- 日時 4月23日(土) 午前11時～
- 場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室



第39回火の国まつり 『おてもやん総おどり』 参加団体募集!

毎年5,000人近くの方が参加し、今年もまつりを盛り上げます。金賞おてもやんを目指して奮ってご参加ください。

- 日時 8月6日(土) 午後7時～(予定)
- 申込み 5月20日(金)までに申込書を郵送または持参でイベント推進課(☎096-328-2948)へ

※3月31日までの名称はにぎわい推進室。
 ※申込書は火の国まつりホームページ(<http://www.hinokunimatsuri.jp/>)に掲載しています。
 ※1団体おおむね30～150人程度、個人や少人数で参加を希望する方は当日に飛び入り参加の受付を行います(先着100人)。

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください
 午前8時～午後9時(年中無休)
ひごまるコール ☎096-334-1500
 FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp
 ホームページ

配布に関するお問い合わせ

4月1日(金)から、市政だより配布センターの電話番号が変わります!
 3月31日(木)まで **0120-887-778** ▶ 4月1日(金)から **0120-939-689**
 午前8時～午後8時(土・日曜日、祝日は除く)