第822号

 $_{\rm PR}$ $_{\rm RR}$ $_{\rm RR}$

〈特集〉

- 1~2 今こそ、ひごまる!!
 - 2 熊本地震関連のお知らせ
 - 3 熊本地震から半年を迎えて
- 6~13 くらしの情報
- 14~16 イベント・大にぎわい市
- 17~19 受講生募集
- 22 ~ 26 区のページ(中央・東・西・南・北)
 - 28 連載「漱石とくまもと」



熊本市イメージキャラクター「ひごまる」。

熊本地震を受けて、新たなデザイン「ひごまる復興バージョン」が完成しました。 手を前に大きく突き出したポーズは前向きさと明日(未来)へ向かう姿を表しています。 ひごまると共に「がんばろう!くまもと」

秋のイベント特集 14~16ページへ 取り出して 第13回 城下町大にぎわい市(16ページ) 10月8日(土)、9日(日)

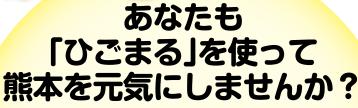


本を元気に!!

4月14日・16日







<mark>ひ</mark>ごまるのイラストは、商品パッケージやオリジナルグ<mark>ッズの</mark> 作成など、さまざまな用途に使用することができます(許可制)。<mark>ま</mark> た、私的利用であれば許可不要で自由に使用することができます。







商品パッケージに

名刺に

ステッカーに

※ひごまるの画像、使用申請書や使用条件など、 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

熊本市 ひごまる 検 索

ひごまるって?

平成19年の熊本城築城400年祭のシ ンボルキャラクターとして誕生。現在 <mark>は、熊本市のイメージキャラクターとし</mark> てさまざまな場面で活躍。熊本地震後、 大西市長から「熊本城復興本部長」に任 命され、活躍の場を広げている。

りるキャラグランプ に出場中!

10月24日まで投票できる! 1日1票ひごまるにあなたの1票を





(広報課 2096-328-2043)

熊本地震関連のお知らせへ内容が変わったもの

被災家屋の解体・撤去申請のための 予約券配布は10月31日まで

被災した家屋などの解体・撤去申請(公費解体)および自費で解体・撤去 した家屋の償還申請(自費解体)には、事前に予約券の取得が必要です。

解体・撤去申請のための予約券および申請書配布を 10月31日(月)で終了します。

配布場所 震災廃棄物対策課(市庁舎7階)

配布期間 10月31日(月)まで(土・日、祝日を除く)

配布時間 午前9時~午後5時

(震災廃棄物対策課 ☎096-328-2976)

被災者支援情報ダイヤルの開設日時変更 ☎0120-013-572

	10月1日以降	9月30日まで(現行)
開設日	月~土曜日(祝日除く)	毎日(土・日、祝日含む)
時間	午前9時~午後6時	午前9時~午後8時

. • == "= =" • = . . • = . .

災害援護資金の貸付の申請受付を 12月28日まで延長します

地震で世帯主が負傷した場合、住居や家財に損害を受けた場合 に被害の種類や程度に応じて貸付ける災害援護資金の申請受付 を延長します。(以前は10月31日まで)

象 ①世帯主が重傷(地震での直接的なケガ)を負った場 対

合(療養期間がおおむね1か月以上)

②住居が半壊、大規模半壊、全壊した場合

③家財に損害があった場合(1/3以上)

150~350万円 貸付限度額

※被災した状況で限度額が異なります。

率 年3%(据置期間中は無利子) 貸付条件利

> 償還期間 10年 据置期間 3年

※連帯保証人が必要です。また、所得制限もあります。

必要なもの ・市県民税「所得・課税」証明書

⇒世帯全員分(平成27年度分) 連帯保証人(平成28年度分)

·住民票

・窓口に来られる方の身分証明書

・印鑑

※上記のほか、申請事由により必要となる書類(医師 の診断書、り災証明書など)があります。

申 込 み 市庁舎14階、東・西・北区役所、アスパル富合(南区役 所隣り)へ

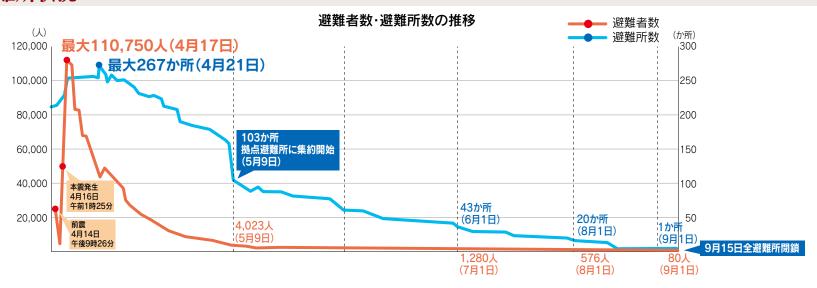
> ※受付日時:月~土(祝日を除く)午前9時~午後4時 生活再建支援課

(被災者支援情報ダイヤル ☎0120-013-572)

資本地震から半年を迎えて

熊本地震から半年を迎え、復旧・復興へ少しずつ歩み始めています。熊本地震に係る各種申請状況、 相談受付状況などをお知らせします。

避難所状況



各種支援金などの状況(9月12日現在)

合計18,965,360,801円もの支援が、

本市に寄せられました。

·熊本地震復旧·復興寄付金··· 595,209,384円(2,300件)

·義援金 県配分額…… 15,796,800,000円

本市受入…… 1,302,858,947円 (17,184件)

·熊本城災害復旧支援金 ··· 1,213,098,152円(8,399件) ・くまもとエンタメ支援金……43,409,686円(111件) ·熊本市民病院寄付金 ········ 13,984,632円 (23件)

各種義援金、見舞金などの状況(9月12日現在)

·災害見舞金 ······ 申請41.656件、認定37.055件 ·災害義援金 ······ 申請41,890件、認定36,719件 ·生活再建支援金 ······· 申請14,410件、認定13,839件

(熊本県への進達件数)

・災害援護資金の貸付 …… 申請232件、認定178件

住宅被災者支援状況(9月12日現在)

- (1)市営住宅…申込み3.949件、入居手続き213件(153件入居中) ※空き部屋は(2)で要援護者等へ優先提供
- (2)要援護者等への優先提供住宅
 - ·市営住宅 338戸入居
 - ·特定優良賃貸住宅 40戸入居
 - ・サービス付高齢者向け住宅 8戸入居
 - ·国家公務員住宅 60戸入居
- (3) 民間賃貸住宅借上げ(みなし仮設)

相談延べ19,524件 入居5,219件

- (4)被災住宅応急修理…相談延べ19,196件、申込み10,400件
- (5) 応急仮設(プレハブ)住宅…入居541戸(9月下旬全戸入居) 内訳) 城南町塚原96戸、城南町さんさん2丁目16戸 秋津中央公園54戸、富合町平原27戸、 城南町藤山195戸(うち45戸は、9月末完成・入居予定)、 富合町南田尻28戸、城南町舞原87戸、東町38戸

熊本地震慰霊祭

日時 10月15日(土) 午前10時~正午 場所 市民会館シアーズホーム夢ホール 大会議室

> ※駐車場はなく、近隣駐車場も混雑が予想されます。 できる限り公共交通機関でお越しください。

熊本地震でお亡くなりになられた皆様を悼み、御霊をお慰めするため、 慰霊祭を開催します。

容 無宗教・献花方式(献花用の花は本市で用意)

※参列は平服で結構です。 ※香料、供花、供物などは辞退申し上げます。 ※会場が満席の場合でも献花はできます。

対 象 どなたでも

申込み 当日直接会場へ

(秘書課 ☎096-328-2020)

熊本地震から半年を迎えるにあたり

熊本地震によりお亡くなりになられた皆様に謹んで哀悼の意を表しますとともに、ご遺族の皆様に心よりお悔やみ申し上げます。 また、地震により被災されてから、多くの困難を経て、今日までの日々を乗り越えてこられた市民の皆様に心よりお見舞い申し上 げます。

あの悪夢のような出来事から間もなく半年を迎えます。

この間、本市では、皆様のこ協力をいただきなから、市民生沽の冉建に同けたライフラインの復旧や住まいの催保などの取り組 みを進め、現在では、これからの復興に向けた指針となる震災復興計画の策定にあたるなど、よりよい未来を目指した取り組みを 模索し始めたところであります。

しかしながら、その一方で、大切なご家族を亡くされ、深い悲しみのうちに日々を送られている方々や、地震の被害の大きさから、 新たな一歩を踏み出される気力を見出せない方々が多くいらっしゃることもまた事実です。

そのような状況から、悲しみを乗り越え、新しい一歩を踏み出していくためには、自らの力だけでなく、市民がみんなで支えあう ことが必要です。

そこで、熊本地震から半年を迎えます、10月に「平成28年熊本地震慰霊祭」を執り行うことといたしました。

これからの熊本を共に築いていただくはずであった故人を悼み、市民の皆様全員で支え合いながら復興への道を歩んでいくため の誓いの場としたいと考えておりますので、ご遺族並びに市民の皆様方のご参列を賜りますよう謹んでご案内申し上げます。

熊本市長 大西一史

人事行政の運営等の状況

「熊本市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与、職員数および勤務条件などの概要を公表します。 この条例に基づく公表は、前年度の実績について行うものです。

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出総額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成27年度	733,638人	308,162,476千円	4,098,080千円	49,686,099千円	16.10%

[※]人口は平成28年3月31日の人口です。人件費には、市長、副市長、市議会議員その他特別職に支給する給料、報酬などを含みます。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分 職員数			1人当たりの給与費			
		給料	職員手当	期末·勤勉手当	計	「人ヨたりの紀子賞
平成27年度	4,759人	20,755,854千円	4,918,505千円	7,730,915千円	33,405,274千円	7,019千円

[※]職員手当には、退職手当を含みません。

(3)職員(一般行政職)の平均年齢および

亚均給料日額の状況 (平成27年4月1日現在)

	(十成21年4月1日現在)
平均年齢	平均給料月額
42.5歳	330,800円

(4)職員(一般行政職)の

初任給の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	熊本市初任給	国初任給
大 学 卒	181,300円	174,200円
高 校 卒	147,000円	142,100円

(5)職員(一般行政職)の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成27年4月1日現在)

経験年数	10年	15年	20年	25年	30年
大 学 卒	265,569円	317,885円	363,641円	387,266円	418,890円
高 校 卒	208,900円	255,293円	306,948円	346,392円	381,664円

[※]経験年数とは、学校卒業後すぐに採用された場合は、採用後の年数をいいます。

(6)職員(一般行政職)の級別職員数の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	
標準的な職務内容	主事 技師	経験主事 経験技師	主任主事 主任技師	主	主幹	課長	経験課長	次長	局長	計
職 員 数	180人	367人	831人	690人	539人	167人	12人	81人	23人	2,890人
構成比	6.2%	12.7%	28.8%	23.9%	18.7%	5.8%	0.4%	2.8%	0.7%	100%

(7)職員手当の状況 (平成27年4月1日現在)

		(十成21年4月1日現在)			
区	分	熊 本	市	[玉
扶養	手 当	○その他の扶養親族 1, ※職員に配偶者がない ち1人については11 ○加算措置 16歳から	場合にあっては、そのう	同	左
通勤	手 当	運賃に応じて55,000F ○自動車などを利用する	○電車・バスなどを利用する場合運賃に応じて55,000円を限度に支給○自動車などを利用する場合使用距離に応じて3,300円~23,000円を支給		
住 居	手 当	家賃の額に応じて27,000円を限度に支給		同	左
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末·勤勉 手 当	6月期	1.225月分(0.65月分)	0.75月分(0.35月分)		
す = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	1000	1.375月分(0.8月分)	0.85月分(0.4月分)	同	左
(, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	計	2.6月分(1.45月分)	1.6月分(0.75月分)		
		自己都合	応募認定·定年	自己都合	応募認定·定年
	勤続20年	21.62月分	27.03月分	20.45月分	25.56月分
退職手当	勤続25年	30.82月分	36.57月分	29.15月分	34.58月分
	勤続35年	43.70月分	52.44月分	41.33月分	49.59月分
	最高限度額	52.44月分	52.44月分	49.59月分	49.59月分
		T/C田勝ロルグマナ(Adul A -	_		

[※]期末、勤勉手当の()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(8) 宁昌の状況(郭門則職員の状況)(8年4月1日現在)

(O) Y	(8) 定員の状況(部門別職員の状況)(各年4月1日現在)						
		38	職員数	效(人)	対前年		
部門		平成26年	平成27年	増減数(人)			
一般行政部門	議総税民衛労農林	会務務生生働産	25 847 221 781 676 3 172	27 852 217 782 666 3 171	2 5 △4 1 △10 0 △1		
1 1	商土	木	180 654 3,559	183 642 3,543	3 △12 △16		
特別行政部門	教 消	育 防	654 729	651 780	△3 51		
部門	小	計	1,383	1,431	48		
公営企業等	病 水 交 下 そ		727 251 145 179 176	756 242 100 180 179	29 △9 △45 1 3		
	小	計	1,478	1,457	△21		
	<u> </u>	計	6,420	6,431	11		

(△はマイナス)

(9)特別職の報酬等の状況 (平成27年度)

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
報酬等月額	1,186,000円	944,000円	818,000円	744,000円	674,000円
期末手当	6月期	:1.475月分	12月期:1.675月	· 計 3.15 E	 3分

(11)休暇の設置状況 (平成27年4月1日現在)

(11)					
事 由		期 間			
年次有給休暇		20日以内			
病気休暇		90日以内			
	結婚休暇	5日以内			
	妊娠中の通勤緩和	1日に1時間を超えない範囲内で必要と認める時間			
	妊娠障害休暇	14日以内			
	産前休暇	出産予定日以前8週間目(多胎妊娠の場合は14週間目)に当たる日から出産の日まで			
	産後休暇	出産の日の翌日から8週間			
 特別休暇	育児時間	子が2歳になるまで、1日に2回以内各45分			
(主なもの)	配偶者分娩休暇	3日以内			
	子の看護休暇	子が中学校に就学するまで、1年度中5日以内 (対象となる子が複数いる場合は、10日以内)			
	男性の育児参加休暇	配偶者が出産予定8週間前から出産後8週間の間、当該出産にかかる 子または小学校就学の始期に達する子を養育する場合に5日以内			
	忌引休暇	続柄に応じて1日から7日			
	夏期休暇	5日以内			
	永年勤続表彰休暇	30年…4日以内、20年…2日以内			

(10)勤務時間等の状況 (通常勤務職場、平成27年4月1日現在)

勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時半~午後5時15分	正午~午後1時	土曜日日曜日

(12) 懲戒処分の状況 (平成27年度)

	戒告	減給	停職	免職	計
人 数	5人	15人	4人	3人	27人

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益 処分です。

(13)休業の取得状況 (平成27年度)

	取得者数						
休業区分	男 性	女 性	計				
育児休業	1人	105人	106人				
育児部分休業	1人	60人	61人				
育児短時間勤務	1人	8人	9人				
自己啓発等休業	1人	1人	2人				
配偶者同行休業	0人	0人	0人				

(労務厚生課 ☎096-328-2960)

(人事課 2096-328-2149)

[※]職員数は平成27年4月1日現在です。

[※]給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

高齢者の総合相談窓口を設置しています

さまざまなお困りごとについて相談を受け付けています。

ささえりあ

住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるよう、本市では地域における高齢者の総合相談窓口として「高齢者支援セン ターささえりあ」を市内27か所に設置しています。「高齢者支援センターささえりあ」は、要介護状態になっても、高齢者のニー ズや状態の変化に応じて、必要なサービスを切れ目なく提供するための地域の高齢者支援の中核的役割を担う機関です。

_{、こん}なときは気軽にご相談ください~

介護保険や福祉サービスの 受け方が分からない。

地震後、歩く機会が減って 筋力が落ちた。気力もでない。 利用できるサービスはあるかなぁ。



近所の1人暮らしの高齢者の方が 寝込んでいるみたいで心配。

退院後の生活が不安。 どうしたらいいか分からない。

高齢者支援センターささえりあ一覧

担当校区	名 称	電話番号
壺川、城東、慶徳、一新、五福	ささえりあ 熊本中央	319-0222
向山、本荘、春竹	ささえりあ 本荘	221-3242
碩台、黒髪	ささえりあ 浄行寺	243-2233
白川、大江、白山	ささえりあ 白川	211-6011
出水、出水南、砂取	ささえりあ 水前寺	362-0065
託麻原、帯山、帯山西	ささえりあ 帯山	241-0230
尾ノ上、東町、健軍東、山ノ内	ささえりあ 尾ノ上	331-6355
西原、託麻西、月出	ささえりあ 保田窪	387-8201
託麻東、託麻北、託麻南、長嶺	ささえりあ 託麻	380-7078
画図、健軍、泉ケ丘	ささえりあ 江津湖	214-6888
秋津、若葉、桜木、桜木東	ささえりあ 桜木・秋津	360-5550
高橋、池上、城山	ささえりあ 三和	329-6743
城西、花園、池田	ささえりあ 井芹	311-5311
古町、春日、白坪	ささえりあ 花陵	247-6030
芳野、河内	ささえりあ 金峰	277-2588
松尾東、松尾西、松尾北、小島、中島	ささえりあ 熊本西	329-2016
※市外局番096を省略しています。		

担当校区	名 称	電話番号
富合	ささえりあ 富合	358-5556
御幸、田迎、田迎南、日吉、日吉東、田迎西	ささえりあ 平成	353-7277
力合、力合西、城南、川尻	ささえりあ 熊本南	358-7222
飽田東、飽田南、飽田西	ささえりあ 飽田	227-1695
中緑、銭塘、奥古閑、川口	ささえりあ 天明	223-2660
杉上、隈庄、豊田	ささえりあ 火の君	0964-28-1131
植木、山本、田原、菱形、桜井、山東、吉松、田底	ささえりあ 植木	272-6914
川上、西里、北部東	ささえりあ 北部	275-6355
清水、高平台	ささえりあ 清水・高平	343-0170
城北、麻生田、楠、楡木	ささえりあ 新地	288-4800
龍田、武蔵、弓削、龍田西	ささえりあ 武蔵塚	339-8130



ささえりあは、本市の委託を受けて、「高齢者 見守り事業(安否確認などのための自宅訪問)」 を行っています。熊本地震後は仮設住宅などに も出向き、相談を受け付けています。

(地域包括ケア推進室 ☎096-328-2963)

~市内のPCB廃棄物やPCB使用製品を保有または使用

ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の処理期限がせまっています

ポリ塩化ビフェニル(PCB)って?

PCBは以前は電気機器などの絶縁油(トランス、コンデンサ)や、業務用 の蛍光灯の安定器などに利用されてきました。しかし、昭和43年のカネミ 油症事件で毒性が確認されたため、現在は製造が禁止されています。



▲電圧を変化させる ▲電気を蓄える機器



▲雷気を安定化させる機器 (用途:業務用、施設用蛍光灯器具)

※環境省パンフレット「ポリ塩化ビフェニル (PCB) 廃棄物の期限内処理に向けて」より

処理期限が前倒しに

平成28年8月1日に、改正PCB特別措置法が施行されました。

・主な改正点

■高濃度PCB廃棄物は、計画的処理期限の1年前(処分期間)までに、自ら処理するか処理を委託することを義務づけ。 (処理期限の前倒し)

■高濃度PCB使用製品は、処分期間内に使用をやめ、 廃棄物とすることを義務づけ。(使用中の製品の廃棄 物としての定義づけ)

PCB廃棄物の種類	処分期間	計画的処理期限
①高濃度PCB(トランス、コンデンサなど)	平成30年3月31日	平成31年3月31日
②高濃度PCB(安定器など、汚染物)	平成33年3月31日	平成34年3月31日
③低濃度PCB		平成39年3月31日

①~③のPCBか分からないときは

上記①~③またはPCB非含有廃棄物のどれに該当するかは、トランス、コンデンサや蛍光灯安定器などの銘版に書かれている型式、製造番号、製 造年月日などの情報を元に、製造メーカーに傩認する必要かあります。

製造メーカーに確認した結果、判別できない場合は、PCB濃度を分析し判別する必要があります。

(蛍光灯安定器に関する情報:一般社団法人日本照明工業会 http://www.jlma.or.jp/kankyo/pcb/index.htm)

処理は許可施設で

高濃度PCB廃棄物 **PCB** 廃棄物 低濃度PCB廃棄物

こちらで処理を

中間貯蔵·環境安全事業株式会社(JESCO)

(JESCOホームページ:http://www.jesconet.co.jp/)

無害化処理認定施設、都道府県知事等許可施設

(環境省ホームページ: http://www.env.go.jp/recycle/poly/facilities.html)

※処分を依頼する時には「PCB廃棄物の保管および処分状況等報告書」の写しが必要になります。届出が済んでいない事業者の方は、届出書を提出してください。

PCB廃棄物の届出をしましょう

PCB廃棄物を市内に保有している事業者は、毎年6月30日までに前年度分の保管および処分の状況を、本市に届出する必要があります。処分を終 えた場合も、今回の改正で届出をする必要があります。

現在、PCBを含有したトランス、コンデンサや蛍光灯安定器などを使用中の事業者の方は、 期日までに計画的に処理ができるよう速やかに機器の使用中止や更新を実施しましょう。

結婚・誕生・新築・銀婚の方へ 記念樹(緑の苗木)プレゼント(要事前申込)



▶日時 11月26日(土)、27日(日) 午前10時~午後4時

▶場所 区役所正面玄関前

▶対象 平成27年10月1日~28年9月30日までに①結婚②赤ちゃんの誕生③家の購入 ④結婚して25周年(銀婚)となった方 ※③は建物の引渡し日が対象期間に該

> 当する場合。 ※④は平成2年10月1日~3年9月30 日の間に結婚した方。

※平成28年3月に受領済みの方を除く。

▶配布樹木 以下のうち好きな木を1本

キンモクセイ、肥後ツバキ、肥後サ ザンカ、ウメ(紅·白)、シマトネリ コ、ハナミズキ(赤·白)、イロハモ ミジ、サクラ(ソメイヨシノ)

▶配布当日に必要なもの(※日付がわかるもの)

①結婚:招待状、指輪など

②誕生:親子(母子)手帳、保険証など

③建物:登記簿、売買契約書、家の保証書など

④銀婚:結婚式の招待状、指輪、戸籍謄本など ※苗を入れる汚れてもいい袋(大きめのレジ袋など)をお持ちください。

▶申込み 10月25日までに電話でひごまる コール(☎334-1500)か市ホーム ページへ ※要事前申込

詳しくは、環境共生課(☎328-2352)へ。

市立総合ビジネス専門学校の入学願書を受け付けます

▶願書受付 10月20日(木)~25日(火) 午前9時~午後5時(土・日を除く)

▶入学試験 11月29日(火) 午前9時

▶合格発表 12月2日(金) 午前9時

▶対象 高等学校卒業(見込)またはこれと同等 以上の学力を有する者

▶修業年限 2年(昼間)

▶募集定員 総合ビジネス科

経理ビジネスコース 36人程度 経理情報コース 17人程度

観光サービスコース 17人程度

※OA経理科(夜間1年、学歴不問)は来年1月に 募集します。

(市立総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)

消防活動に支障が出る違法駐車は やめましょう



消防隊が消火に使う水は、多くの場合、道路脇や歩道の消火栓や防火水槽から補給しています。 消火栓や防火水槽付近に車が駐車してあると 水が補給できず、消火活動に支障をきたします。 また、違法駐車があると救急車や消防車が現場 へ到着するのに時間がかかり、被害の拡大や尊 い人命までもが失われる結果ともなりかねませ

消火栓や防火水槽付近への駐車は法律(道路 交通法、消防法)でも禁止されています。絶対に 駐車しないでください。

一刻を争う消防活動に、皆さんのご協力をお 願いします。

(警防課 ☎363-7174)

日ごろから放火防止の対策を

本市では、放火による火災が常に火災原因の上位になっています。

熊本地震で多くの被災家屋などが空家となり、 より一層の注意が必要です。次のことに気をつ け、放火防止対策をしましょう。

- 1 家のまわりはいつも整理整頓を。
- 2 物置や車庫などは、外部から簡単に侵入できないように、必ずカギをかけて。
- 3 車やオートバイのボディカバーは防炎製品 の使用を。

※防炎製品は、火に接しても燃え広がりにくく、火災の拡大を防止する効果があります。

- 4 ごみ出しは、決められた日の朝に。
- 5 家のまわりは、外灯などをつけ、明るくしましょう。

※放火魔は、留守宅や暗闇で死角になる場所 を狙います。

- 6 外出するときは、隣近所に一声かけて。
- 7 地域ぐるみで放火防止に取り組みを。
- 8 消火器や住宅用火災警報器などを備えましょう。また、適切な維持管理に努めましょう。 日常の放火防止対策について家族で話し合うなど、放火されない環境作りを心掛けましょう。 詳しくは、予防課(☎363-0263)へ。

三山荘・東部交流センターは休館します

東部環境工場の定期点検で、温水と電気の供給ができなくなるため、以下の期間は休館します。

· 三山荘(**否**380-7120)

10月17日(月)~11月7日(月)

・東部交流センター(☎349-0888)

10月30日(日)

(10月29日(土)は午後5時に閉館します。 足湯、シャワーは10月19日(水)~11月4 日(金)まで利用できません)

詳しくは、各施設または東部環境工場(☎380-8211)へ。

10月は「明るい選挙推進強調月間」

「お金のかからない選挙」を実現するために 寄附禁止のルールを守りましょう!

選挙が適正に行われるためには、わたしたち1人ひとりが選挙制度を正しく理解し、身近な問題をはじめとして政治や選挙に十分な 関心を持ち、代表者としてふさわしい人を選ぶための正しい目をもつことが大切です。

政治家による寄附の禁止

政治家に対する寄附の 勧誘・要求の禁止

後援団体による 香典、祝儀などの寄附禁止 政治家による時候のあいさつ状の禁止

インターネット選挙運動

①有権者は、ウェブサイトなど(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどの SNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど)を利用した選挙運動ができます。しかし、電子 メールを利用した選挙運動は引き続き禁止されています。

②候補者・政党などは、ウェブサイトなどや電子メールを利用した選挙運動ができます。

(注)選挙運動は、公示・告示日から投票日の前日までしか行うことができません。

候補者に対して悪質な誹謗中傷をするなど、表現の自由を濫用して選挙の公正を害すること のないよう、インターネットの適正な利用に努めてください。 政治家の関係団体による 寄附の禁止

政治家や後援団体による あいさつを目的とする 有料広告の禁止

選挙権年齢の18歳への引下げ

公職選挙法が一部改正され、選挙権年齢が 満18歳以上に引き下げられました。

若い方も政治を自分のこととして日頃から 積極的に課題を考え、判断していくことが大 切です。

(選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)

NPO法人設立説明会



NPOに関する基礎的な話と実際にNPO法人を設立する際に必要な書類の書き方やNPO法人制度についての説明会です。

- ▶日時 11月7日(月) 午後1時半~4時
- ▶場所 市庁舎12階会議室
- ▶対象 市内のNPO法人化を考えている任意 団体・個人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込み 10月5日から電話で市民活動支援センター・あいぽーと(☎366-0168)へ

道路上や水路上に設置した物件(占用 物件)の安全確認をしましょう



■占用物件設置者および管理者の皆さんへ

道路利用者や第三者への事故を未然に防止するために、看板などの占用物件の定期的な安全確認を行いましょう。老朽化などにより倒壊や落下のおそれがある場合は、速やかに改修するなど適切な維持管理を行ってください。

■安全確認の例

- ▶ビルなどから道路上に突き出している看板
 - ・落下の危険性がないか
 - ・接続部のボルトのゆるみがないか など
- ▶水路に設置されている通路橋
 - ・転落を防止する柵などが設置されているか
 - ・柵を固定するボルトのゆるみがないかなど

(土木管理課 ☎328-2468)

審査意見書を公表しています

- ○平成27年度一般会計·特別会計歳入歳出決算 及び基金運用状況審査意見書
- ○平成27年度公営企業会計決算審査意見書
- ○平成27年度決算に基づく健全化判断比率等 審査意見書
- ※審査意見書とは、決算書などの計数の正確性 を検証し、各比率などが正しく算定されてい るかなどを審査し監査委員の意見を付したも のです。
- ▶公表場所 市政情報プラザ、市立図書館・分館、 くまもと森都心プラザ図書館、公 民館図書室

※市ホームページでも公表しています。

(監査事務局 四328-2763)

社会福祉法人等の指導監査結果を公表します

平成27年度に実施した社会福祉法人等の指導監査結果をホームページで公開しています。 市政情報プラザ(市庁舎1階)にも設置しています。

(指導監査課 ☎328-2336)

住居表示整備事業の実施を延期します

今年度、北区龍田町弓削地域で実施を予定していた住居表示整備事業(住所を分かりやすくするための事業)は、熊本地震の影響で延期します。

今後の予定は決まり次第、お知らせします。 (地域政策課 **雷**328-2031)

はかりの定期検査

商店や病院などで取引または証明に使用しているはかりの検査を行います。該当する方は必ず受検してください。

家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査(無料)も併せて行います。

日時	場所
10月4日(火) 午前11時~午後2時	松尾北地域コミュニ ティセンター
10月5日(水) 午前11時~午後2時	松尾東公民館
10月6日(木) 午前10時~午後2時	近津公民館
10月12日(水) 午後1時~3時	春日小学校体育館
10月13日(木) 午後1時~3時	古町小学校体育館
10月18日(火) 午前10時~午後2時	中島小学校体育館
10月19日(水) 午後1時~3時	小島小学校体育館
10月20日(木) 午前10時~正午、午後1時~3時	城山地域コミュニ ティセンター

※検査会場によって受付時間が異なります。 (計量検査所 ☎369-0610)

税·年金

10月は市県民税第3期の納期です

熊本地震の影響などで納期内の納付が困難な 方は、区役所税務課(中央区は納税課)へ相談く ださい。

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。

希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、金融機関または郵便局で申込みください。

(納税課 ☎328-2204)

公的年金を受給している方で 65歳になった方へ

公的年金等を受給している方で、平成27年4 月2日~平成28年4月1日の間に満65歳になった方(昭和25年4月3日~昭和26年4月2日生まれの方)は、10月から市県民税の納付方法が変わります。

これまで普通徴収(納付書または口座振替による納付)だったものが、公的年金からの特別徴✓

くらしの中の人権 35

インターネットと人権

インターネットが急速に普及して、わた したちの暮らしを支えるために欠かせない ものになっています。

しかし、情報の取得や発信の容易性、匿名性などから、それを悪用して個人の名誉やプライバシーを侵害するなどの人権侵犯事件が増えています。

「誰もが被害者にも加害者にもなり得る」ことをしつかり認識して、これまで以上に個人のプライバシーや名誉に関する正しい理解を深める必要があります。1人ひとりが情報の取得・発信における責任やモラルを持つことを心がけなければなりません。

そのためには、家庭や地域、学校、職場などあらゆる場において、インターネットの 危険性や、利用上のルール、マナー、注意点などを学習、啓発する機会をつくることが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

収(天引き)になります。

- ▶対象(平成28年4月1日現在)
 - ・年間収入18万円以上の公的年金等を受給している方で市県民税が課税となる方
 - ・公的年金から、所得税・介護保険料・国民 健康保険料・後期高齢者医療保険料を差 し引いた残額が、市県民税額よりも多い 方
 - ※公的年金の収入以外に、給与や不動産、農業などの所得がある場合、その所得にかかる税額は、給与からの特別徴収または普通徴収になります。
 - ※納付方法が公的年金からの特別徴収に変わることで、新たな税負担は生じません。
 - ※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税」と「個人市県民税」は、同じ税金です。

詳しくは、区役所税務課へ。

衛生·上下水道 🔐

寄生虫による食中毒に注意を

寄生虫による食中毒の発生件数はウイルスや細菌による食中毒に次いで3番目に多くなっています。その数は近年増加傾向にあり、中でも魚介類に寄生する「アニサキス」がその大半を占めています。アニサキスの特徴や予防方法をよく理解して、食中毒を防ぎましょう。

■特徴

- ▶ 色 半透明白色
- ▶大きさ

2~3センチメートル

▶寄生場所

主に魚の内臓表面、 筋肉にも寄生する



■症状

- ・食後数時間から数日に起こる腹痛。
- ・吐き気、嘔吐、蕁麻疹を伴うことがある。

■原因

- ・魚介類を生や生に近い状態で食べること。
- ・これまでの原因食はサバ、イカ、サンマなど。
- ■アニサキスによる食中毒予防のポイント 特に魚介類の生食時には注意してください。
 - ▶取り除く!
 - ・内臓はなるべく早く取り除く。
 - ・よく見る(アニサキスは肉眼で見えます)。
 - ▶やっつける!
 - ・食材の中心部まで充分に加熱(60℃以上)または-20℃で24時間以上冷凍する。

(食品保健課 四364-3188)





※毎月掲載していた家庭ごみの排出量は、熊本地震の影響で正確な数値が算出できないため、今月は掲載できません。

有毒植物や毒キノコによる食中毒に注意を

実りの秋を迎え、食べ物のおいしい季節にな りました。そこで全国的に増えてくる食中毒が 有毒植物や毒キノコによる食中毒です。

有毒植物や毒キノコを原因とする食中毒では、 重い後遺症や、最悪の場合死に至るケースがあ ります。有毒植物や毒キノコに関する正しい知 識を身に付け、食中毒から身を守りましょう。

▶症状 嘔吐、下痢、腹痛、悪寒、頭痛、めまい、呼 吸困難などが食後30分程度で現れま

> ※上記の症状を発症した場合は、早急 に医療機関を受診し、食品の残品を 確保してください。

▶原因と予防

食中毒の原因は、有毒野草や毒キノコを、姿 形の似ている野菜や食べられるキノコと間 違って食べてしまうことが原因の多くを占 めています(スイセン(有毒)をニラ(無毒) と間違えるなど)。

▶以下のことに気をつけましょう

- ・庭に植えた覚えのない野菜は食べない。
- ・十分な知識のないまま、自生の植物を 採って食べない。
- ・野山で採った山菜、キノコを食べない、人 にあげない、売らない、持ち帰らない。

10月1日は浄化槽の日 生活排水が適切に処理されているか見直しを

浄化槽の日は浄化槽法が昭和60年10月1日 に施行されたのを記念し、浄化槽の普及促進な どを周知することで、公共用水域の水質保全な どを目的に設けられました。

公共用水域の水質保全のために、生活排水が 適切に処理されているか見直しましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。



委•員•募•集

熊本市生物多様性推進会議

「熊本市生物多様性戦略~いきもん つ ながる くまもとCプラン~」の推進を図 り、必要な事項を審議するための委員を募 集します。

- ▶任期 2年(委嘱日から平成30年3月まで)
- ▶対象 市内に住むか通勤・通学する18歳 以上の方(高校生不可)
- ▶定員 2人(書類·面接による選考)
- ▶申込み 10月3日~31日までに「熊本の」 生物多様性のために実践してい ること、これから是非実践して みようと思うこと」をテーマに 800字程度にまとめ、住所、氏 名、生年月日、性別、電話番号を 書いて持参か郵送または電子 メール (kankyoukyousei@ city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601環 境 共 生 課(四328-2352) ^

貴重な水資源を守るために 漏水調査にご協力を

貴重な水資源の有効利用と漏水防止を目的と して、10月から2月末まで漏水調査を実施しま

調査は上下水道局職員および委託先の専門業 者(県外業者も含む)で行います。

調査は、道路上から水道メーターまでを行う ため、敷地内に立ち入らせていただくことにな ります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いし ます。

調査員は、「漏水調査」の腕章と「身分証明書」 を携帯しており、この調査で調査料金をいただ くことはありません。

詳しくは、水相談課(☎381-5604)へ。

排水設備工事費の融資あっ旋・ 利子補給制度

自己資金のみでは排水設備工事費用を負担す ることが困難な方に、民間の金融機関をあっ旋 し、金融機関への償還が完了後に、利子の全額を 補給する制度です。

▶利用資格

本市の下水道処理区域内に住所があり、改 造工事をしようとする家屋に現在住む方で、 次のすべてに該当する方

- ・処理区域内の家屋の所有者または所有者の 承諾を受けた所有者と生計を一にする方
- ・融資を受けた改造資金の償還能力を有す る方
- ・市税や受益者負担金を滞納していない方
- ・取扱金融機関の融資条件(年齢制限など) に適合する方

▶融資あっ旋の額(限度額)

くみ取り式便所の改造工事:33万円/1か所 し尿浄化槽切替工事:33万円/1基

※工事の着工後に、自己資金から融資あつ 旋・利子補給制度への変更はできません。

▶融資·保証の利率

2.90%~7.50%(取扱金融機関によって 異なり、利率は変更になる場合があります) ※約定日に口座振替ができなかった場合に は、別途遅延利息が発生します。

- ▶償還の期間 36か月以内
- ▶償還方法 元利均等方式またはボーナス併用 方式による口座振替

(給排水設備課 ☎381-1153)



秋の町内一斉清掃

町内一斉清掃が市内の各町内で行われます。 早朝の清掃作業です。わたしたちのまちをわた したちの手できれいにしましょう。

集めたごみは指定袋以外の透明ごみ袋に入れ るか、紐で束ねて出してください。

- ▶期日 10月23日(日)
- ▶場所 各町内(町内自治会ごとの実施) 詳しくは、各町内自治会長へ。

(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

東部環境工場の大型ごみ受入を停止します

東部環境工場の破砕機の定期保守点検のため、 大型のごみの受け入れを停止します。

期間中は燃やす前に破砕する必要がある大き なごみを東部環境工場で受け入れることができ ません。急ぐ方は西部環境工場へ持ち込んでく ださい。

- ▶期間 11月12日(土)~23日(祝)
- ※通常のごみは受け入れ可能です。

詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359)また は東部環境工場(☎380-8211)へ。

水源の森づくりボランティア育成講座の 下半期の活動を中止します

熊本地震の影響に伴い、平成28年度の下半期 (11月、2月)の活動を中止します。

来年度以降における活動の再開については、 今後現地の状況を見ながら、市ホームページな どでお知らせします。

(水保全課 ☎328-2436)



平成29·30年度業務委託競争入札等 参加資格審査申請(定期)を受け付けます

▶申込み 10月1日~31日までに郵送(簡易書 留など)で〒860-8601契約政策課 物品契約班へ

※記入要領・申請書などは、市ホームページから ダウンロードまたは契約政策課窓口(マス ミューチュアル生命ビル2階)で配布します。

※原則、郵送(簡易書留など)のみ。 詳しくは、契約政策課(☎328-2137)へ。



パブリックコメント結果公表

まちづくり支援機能強化と出張 所等再編方針(素案修正版)

担 当 課 地域政策課

(市庁舎12階 2328-2031)

閲覧期間 9月30日~10月31日

熊本市震災復興計画(素案)

担 当 課 復興総務課

(市庁舎4階 ☎328-2971)

閲覧期間 9月30日~10月31日

結果公表場所 担当課、市政情報プラザ(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、総合出張所、出 張所、河内総合出張所芳野分室、五福・河内まちづくり交流室、地域コミュニ ティセンター、ウェルパルくまもと、くまもと森都心プラザ市民サービスコー ナー、市ホームページで閲覧できます。

子育て支援で 企業力アップを実現するセミナー

「ワークライフバランスが大事なのは分かるけど、現実的じゃない…」そう思っていませんか? 社員の満足度向上だけでなく、仕事の能率や企業 カのアップにも繋がる「ワークライフバランス」 を、将来の経営戦略として活用しませんか。

▶期日·場所

10月27日(木) 現代美術館3階会議研修室 10月31日(月) くまもと森都心プラザ 6階C会議室

11月2日(水) 現代美術館3階会議研修室

- ▶時間 午後1時半~5時半(開場:午後1時)
- ▶内容 ワークライフバランスの基本、導入 ワークショップ、事例紹介、意見交換な ど(各日同じ内容です)
- ▶講師 園田 博美さん(株式会社キャリア研究 所代表取締役)、塚本 薫さん(株式会社 きらり.コーポレーション代表取締役)
- ▶対象 市内事業所の経営者、管理職、人事労務 担当者の方
- ▶申込み 10月21日 までに電話(☎288-3553)またはホームページ(http://www.kirari-co.info/#!kosodate/yll45)で株式会社きらり.コーポレーションへ

(子ども支援課 ☎328-2158)

UIJターン就職面談会(東京開催) 無料

熊本で就職希望の方を対象に、正社員を採用 予定の地場企業(約30社)との就職面談会を開催します。関東エリアにお住まいの家族や知り 合いの方へ、ぜひお知らせください。

- ▶日時 10月22日(土) 午後1時~5時
- ▶場所 東京交通会館12階カトレアサロンB (東京都千代田区有楽町2丁目10-1)
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 当日直接会場へ

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

労使紛争の解決のための「あっせん」を 行っています

熊本県労働委員会では、解雇や労働条件の変更その他労働者と事業主との間に起きたトラブルの自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。

手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。労働者、事業主のどちらからも申請でき、正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員の方なども利用できます。

まずは、気軽に相談ください。

詳しくは、熊本県労働委員会事務局(☎333-2753)へ。

農業共済加入促進事業を利用しませんか

地震や台風などの災害に強い産地体制をつくるため、園芸施設・果樹共済に加入する際の掛金の一部を支援します。

■対象となる掛金

▶園芸施設共済

8月2日から9月30日までを共済責任期間に含む場合の4か月分の農家負担共済掛金(平成28年度~平成30年度)

▶果樹共済

共済金額が200万円(半相殺・樹園地単位方式の場合175万円)を超える部分に対する農家負担共済掛金(平成29年度~平成31年度)

■補助率 農家負担共済掛金の1/2以内

詳しくは、熊本県農業共済組合熊本市支所(☎329-5211)または農業支援課(☎328-2384)へ。

講演会·相談会

都市政策研究所 第16回講演会 無料

▶日時 11月7日(月)

午後3時~5時

▶場所 国際交流会館6階ホール

▶演題「災害に負けない地域づくりを目指して~幅を

持った社会システムの構築を~」 ▶講師 越智 繁雄さん(前国土交通省国土地理院長)

- ※都市政策研究所からの研究報告も予定。 ▶定員 200人(先着順)
- ※講演会終了後に意見交換会(有料)を予定。
- ▶申込み 10月12日~11月4日までに氏名、 電話番号を電話(☎334-1500)か ホームページ(higomaru-call.jp)で ひごまるコールへ

※申込み後は当日直接会場へお越しください。 (都市政策研究所 ☎328-2784)

障がいを理由とする差別の解消に向け た地域フォーラム 無料

障害者差別解消法施行を受けて、各地域の取組を促進するためのフォーラムです。

学識経験者、障がい当事者、事業者などによる パネルディスカッションなどを通じ、地域の障 がいのある人や関係者の意見を広く聴取します。

▶日時 10月12日(水)

午後1時~4時(受付:正午~)

- ▶場所 くまもと県民交流館パレア10階パレ アホール
- ▶内容 ・講演「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律について」
 金 政玉さん(明石市福祉総務課障害者施策担当課長)
 - ・地域協議会設置団体からの取組状況報告
 - ·民間事業者の実践例紹介 中野 育生さん(熊本電気鉄道株式会 社鉄道事業部運輸課長)
 - ・パネルディスカッション
- ▶定員 312人(先着順)
- ▶申込み 開催地(熊本市)、氏名、所属、電話番号(ファクス番号)、介助者の有無、電子メールアドレス、配慮事項(手話通訳、要約筆記、点字訳、車イス利用者、大活字資料 ほか)などをファクス(03-6264-6445)か電子メール(chiiki2016@p-unique.co.jp)またはホームページ(https://www.p-unique.co.jp/chiikiforum/)で運営事務局へ

詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519 ファクス325-2358)へ。

不動産無料相談会

無料

▶期日·場所

10月3日(月) 中央区役所1階ロビー 10月11日(火) 東区役所

※区役所特設相談スペース。

▶時間 午前10時~午後3時

- ▶内容 地価公示の鑑定評価を担当した不動産 鑑定士による土地評価、そのほか不動 産に関する無料相談
- ▶申込み 当日直接会場へ

(用地調整課 ☎328-2533)

マンション管理相談会



- ▶日時 10月12日(水) 午後1時半~4時半 ※相談は1人30分以内。
- ▶場所 市庁舎2階会議室
- ●申込み 電話で【主催】一般社団法人熊本県マンション管理士会(☎343-0095平日午前9時~午後5時)へ

マンション管理基礎セミナー

無料

- ▶日時 10月28日(金) 午後1時半~4時半
- ▶場所 水前寺共済会館 芙蓉の間(1階)
- ▶内容 被災マンションの大規模修繕工事など
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶申込み 10月11日~21日までに郵便番号、住所、マンション名、棟名、室名、氏名、電話番号、参加人数を郵送またはファクス(285-6966)で〒862-0950中央区水前寺6丁目32-1熊本県建築住宅センター(☎385-0771)へ

LGBTの人権について考える シンポジウム



「LGBT」とはレズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダーの頭文字を取った、セクシャルマイノリティー(性的少数者)を表す総称です。

同性カップルで法律事務所を立ち上げた方に よる講演と、市内に住む当事者などを交えたパ ネルディスカッションを開催します。

- ▶日時 10月29日(土)
 - 午後1時~(開場:午後0時半)
- ▶場所 市民会館シアーズホーム夢ホール (大会議室)
- ▶内容 講演「LGBTの人権課題」

南 和行さん(なんもり法律事務所弁 護士)

シンポジウム「~LGBTについての正しい理解~(熊本の課題)」

コーディネーター:森 あいさん(阿蘇 ひまわり基金法律事務所弁護士)、パネリスト:南 和行さん、今坂 洋志さん(ともに拓くLGBTIQの会くまもと代表)、福井 一基さん(熊本日日新聞社編集局社会部記者)、市内に住む性的マイノリティーの方

- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 250人(先着順)
- ▶申込み 10月5日からイベント名(LGBTシンポジウム)、氏名、人数、電話番号を、電話(☎334-1500)かホームページ (higomaru-call.jp)またはファクス (370-2002)でひごまるコールへ※1回の申込みは5人まで。

(人権推進総室 西328-2333)

流通情報会館セミナー受講生募集(無料)

- ▶日時 10月13日(木) 午後5時半~7時半
- ▶場所 流通情報会館5階第2研修室
- ▶演題 「実践!メンタルヘルスケア〜ストレスチェック取組みにあたっての押さえどころ〜」
- ▶講師 島村 僅子さん(熊本産業保健総合支援 センター相談員)
- ▶定員 60人(先着順)
- ▶申込み 10月5日~10日までに電話で流通 情報会館(☎377-2091)へ

ひまわり相談会

無料)

ハンセン病療養所を退所した方を対象に日常 の生活の不安や困りごとを、同じ退所経験のあ る方と弁護士、社会福祉士が相談に応じます。

- ▶日時 10月13日(木) 午前10時~正午
- ▶場所 市庁舎7階会議室
- ▶申込み 当日直接会場へ

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

各区で法律相談会を開催します 無料

▶場所·期日

東区(東部公民館)11月6日(日)、16日(水) 西区(西部公民館)11月6日(日)、17日(木) 南区(富合公民館)11月10日(木)、27日(日) 北区(植木文化センター)

11月10日(木)、27日(日) ※中央区は広聴課へ問い合わせください。 ※住む区にかかわらずどの区でも相談できます。

- ▶時間 午後1時半~4時半
- ▶対象 市内に住民登録のある方
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶申込み 10月5日から電話で熊本県弁護士 会法律相談センター(予約専用 🏗 325-0020) ^

※同一内容の再相談は受けられません。 詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

熊本行政なんでも相談所



- ▶日時 10月21日(金) 午前10時~午後3時
- ▶場所 くまもと県民交流館10階パレアホール
- ▶相談内容 行政に関する意見·要望·苦情など
- ▶申込み 当日直接会場へ

詳しくは、総務省熊本行政評価事務所(☎ 324-1662)または広聴課(☎328-2075)へ。

犬と猫の休日譲渡会



- ▶日時 10月16日(日)
 - ◎犬の譲渡前講習会:午前10時~ ※受講済の方は不要

犬の譲渡受付:午前11時~11時半

- ◎猫の譲渡受付:午前10時~11時半
- ▶場所 動物愛護センター(東区小山2丁目11-1) ▶費用 犬の譲渡は登録手数料と狂犬病予防注 射料金(各3,000円)が必要
- ※動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。 (動物愛護センター ☎380-2153)

犬のしつけ方教室(基礎講座)

- ▶日時 10月23日(日) 午前9時半~11時半
- ▶場所 動物愛護センター
- ▶内容 犬の飼い方・しつけ方に関する講義(実 技なし) ※犬の同伴不可
- ▶対象 犬の飼い主、これから犬を飼う予定の方
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶申込み 10月12日(必着)までにはがきに住 所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、 犬飼養の有無を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護 センター(5380-2153)へ

ワンニャン相談コーナー(高齢犬猫の介護・ハ ンディキャップを抱えた犬猫の介助)(無料)

動物看護師が個別相談に応じます。

- ▶日時 10月27日(木) 午後2時~4時
- ▶場所 動物愛護センター
- ▶内容 犬猫の高齢化や介護、ハンディキャップ を抱えた犬猫の介助についての個別相談
- ▶対象 犬猫の飼い主
- ▶ 定員 4組(選考)※1組約30分程度、ペット の同伴は要相談
- ▶申込み 10月14日まで(必着)にはがきに住 所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を 書いて〒861-8045東区小山2丁目 11-1動物愛護センター(☎380-2153) ^
- ※来所が困難な場合でも、お悩みの方はまずは ご相談ください。

■助産師外来での個別対応

▶妊婦健康相談

▶母乳育児相談

ます。

ます。

母乳育児支援を利用しませんか

妊娠・出産・育児に関する個別相談、沐浴

「赤ちゃんがうまくおっぱいを吸ってく

れない」「母乳だけで赤ちゃんの体重が増え

ているか心配」などの不安に個別に対応し

練習もOKです。いろいろなニーズに対応し

▶乳房ケア

LULLI

乳頭痛、乳汁うっ滞などの乳房トラブル 全般に対応します。

■その他

- ▶育児サークル「おっぱい広場」
- 無料
- 期日 毎月第2日曜日(要予約)
- 対象 0歳児と母親 ▶母乳育児を学ぶパパママ教室
- 無料)

無料

- 期日 毎月第4日曜日(要予約)
- 対象 妊婦、子育て中の母親と家族
- ▶妊娠・出産・育児に関する電話相談 無料

24時間無料で相談を受け付けます。

詳しくは、市民病院助産師外来(四365-1711 ※代表)または24時間ホットライン (**☎**365-1726)∧。

教育委員会会議の傍聴者募集

無料

- ▶日時 10月27日(木) 午後3時~ (受付:午後2時~2時45分)
- ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶審議内容 市ホームページに掲載
 - ※当日、非公開が適当とされた人 事や議会の案件などについては、 傍聴できません。
- ▶申込み 当日直接教育政策課へ 詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

ろくし



第16回熊本県身体障がい者福祉セン 夕一交流会

- ▶目時 11月3日(祝) 午前9時~午後3時半
- ▶場所 熊本県身体障がい者福祉センター (東区長嶺南2丁目3-2)
- ▶内容 お茶会、アーチェリー体験、スポーツ吹 矢体験、ふうせんバレー体験、車いすバ スケ体験、車いすバドミントン体験、フ ロアホッケー体験、卓球バレー体験、 ビームライフル体験、車いす卓球体験、 ボブロス画法実演・体験、パッチワーク 展示、吟詠、ウクレレ演奏、楽器演奏、合 唱、ギター演奏、点字体験など
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 当日直接会場へ

詳しくは、電話(☎383-6533) またはファク ス(383-6535)で熊本県身体障がい者福祉セ ンターへ。

発達障がいに関する講演会

成人期の発達障がいに対する理解を深めるた めの講演会です。

- ▶日時 11月5日(土) 午後1時半~4時
- ▶場所 九州ルーテル学院大学2号館チャペル (中央区黒髪3丁目12-16)

※駐車場はありません。可能な限り公 共交通機関をご利用ください。

- ▶演題 「自閉症スペクトラム障がいの就労支援」
- ▶講師 志賀 利一さん(国立のぞみの園)
- ▶対象 県内に住む方
- ▶定員 450人(先着順)
- ▶申込み 10月12日~28日までに電話(☎334-1500) またはホームページ(higomarucall.jp)でひごまるコールへ

※身体・聴覚障害など配慮が必要な方は申込み の際にお知らせください。

(発達障がい者支援センターみなわ

2366-1919)

希望荘の主催講座は一部再開しています

近隣の施設にて開催し、受講生を募集してい

※ふれあい総合相談、福祉バス運行、希望荘バス

ハイクの受付も通常どおり行っています。 詳しくは、電話(☎371-5533)かファクス (364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)



ひきこもりサポーター養成研修 (一般向け)

①10月3日(月)

研修会 午前9時半~正午 分科会 午後1時~3時半

②10月17日(月)

研修会 午前10時~午後0時半 分科会 午後1時半~4時

- ▶場所 国際交流会館4階第2会議室
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 各10人(先着順)
- ▶申込み 事前に電話でひきこもり支援セン ター「りんく」(☎366-2220 平 日午前9時~午後4時)へ

依存症家族教室

無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症 に伴う問題に対応に向けて、家族が学びあい、共 感と癒しを得るための教室です。

▶日時·内容

- · 10月4日(火) 午後6時半~8時半 回復者からのメッセージ(熊本ダルク)
- ·10月18日(火) 午後1時半~3時半 学習会:家族の対応
- ▶場所 ウェルパルくまもと
- ▶対象 依存症の方の家族
- ▶申込み 当日直接会場へ

※初めての方はまず電話してください。

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ。

自死遺族グループミーティング 無料

- ▶ 日時 10月20日(木) 午後2時~4時
- ▶場所 ウェルパルくまもと3階
- ▶対象 家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方
- ▶申込み 当日直接会場へ
- ※電話や面接(予約制)による個別相談も行って います。

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ。

精神保健家族教室

無料

精神障がい者の家族皆さんで一緒に学び、当 事者:家族にとってよりよい生活環境をつくり ましょう。

- ▶日時 11月5日(土) 午後1時半~
- ▶場所 国際交流会館4階第2会議室
- ▶内容 当事者·家族の体験報告、グループワーク
- ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家 族(入院患者の家族も可)
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016くまもと

リレーフォーライフ(命のリレー)は、がん患 者支援のチャリティーイベントです。

がん患者さんや家族、支援者、市民の方が、が/

ん征圧の思いをこめて24時間交替でタスキを つなぐリレーウォークなど、さまざまなイベン トを24時間にわたり行います。

▶日時 10月15日(土) 午前11時45分開会~ 16日(日) 正午閉会

▶場所 白川公園(中央区草葉町5)

▶内容 リレーウォーク、健康講話、ステージ、 チャリティーバザー、ルミナリエなど

▶費用 1,000円(がん患者または高校生以下無料)

▶申込み 当日直接会場へ(団体参加の方は事 前に問合せください)

詳しくは、リレーフォーライフくまもと事務 局(☎385-5454 ※担当:日隈)または健康づ くり推進課(☎361-2145)へ。

B型肝炎予防接種が定期予防接種に 無料

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接 種となり、対象の方は無料で接種ができます。

- ▶対象 市内に住民票がある平成28年4月1日 以降に生まれた0歳児
- ▶接種方法 27日以上の間隔で2回接種した 後、1回目から139日以上の間隔 をおいて3回目を接種
- ※1回目から3回目の接種を終えるまで約半年 かかります。1歳を過ぎると定期接種の対象 外となりますので、特に平成28年4月、5月生 まれの方は接種スケジュールに注意してくだ さい。

詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

高齢者などのインフルエンザ予防接種費用を助成します

予防接種は重症化予防に効果的です。接種を希望する方は、流行前に早めに接種しましょう。

- ▶対象 ・接種日現在で65歳以上の方
 - ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、ま たは呼吸器の機能およびヒト免疫不全 ウイルスにより免疫の機能に障がいを 有する身体障害者手帳1級相当の方 (身体障害者手帳の提示が必要です)
 - ・20歳以上65歳未満で生活保護世帯ま たは中国残留邦人等に対する支援給付 受給者の方
- ▶期間 10月1日~来年1月31日まで
 - ※医療機関で期間が異なる場合がありま すので、事前に必ずご確認ください。
- ▶場所 「熊本市インフルエンザ予防接種実施医 療機関」の青いステッカーの貼ってある 指定医療機関
 - ○指定医療機関以外の市外で接種する場 合は事前に手続きや自己負担が発生す ることがあります。手続きに日数を要 しますので、早めに感染症対策課へご 相談ください。

▶接種費用 自己負担 1,500円

※対象外の方の接種費用は医療機関によって異なります。

■左記対象となる方のうち以下の方には自己負担の免除制度があります。

以下の書類を医療機関に提示してください。接種後に本市から自己負担分の払い 戻しはできません。

- ・保護世帯の方→保護証明書
- ・中国残留邦人等に対する支援給付受給者→本人確認証
- 住民税非課税世帯の方→①~④のいずれかひとつ
- ①自己負担免除対象者用予診票(②~④の書類をお持ちでない方に発行します。 事前の申請が必要ですので感染症対策課(☎364-3189)へお問合せくださ い。申請書を郵送します。予防接種の自己負担免除のために、②~④の書類の 再発行や発行はできません)
- ②平成28年度介護保険料決定通知書あるいは納付通知書(所得段階が1~3の 記載があるもの)
- ③介護保険負担限度額認定証
- ④後期高齢者医療限度額適用標準負担額減額認定証
- ▶持参物 ・保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることの確認ができるもの
 - ・自己負担免除対象者は、免除対象であることを証明する上記の書類

(感染症対策課 2364-3189)

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。 一緒に考えませんか。

見学会·相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、 早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などを お伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメントさくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3 運営: 医療法人 桜十字

なるほど!体のしくみ ~その2~ 血糖値が高いと何か困ることってあるの?!

わたしたちが食事からとった糖質は、体内でブドウ糖に分解され、肝臓に蓄えられ、必要なとき血液中に送り出されエ ネルギー源となります。この血液中のブドウ糖を血糖といいます。インスリンは、すい臓から出て血糖を下げるはたらき をします。インスリンの効きが悪かったりインスリンの出が不足したりすると血糖値が必要以上に上がってしまいます。

飞ん变速影が出たとき自血糖値がかなり高いかも?!





だるい、疲れ やすい、集中 できない



トイレが近い、 尿が増える







尿病の危険があり、放置すると血管や神経がおかされ重い合併症がおこってきます。





傷が治りにくい



健康応援社員

血糖値をはじめ、自分の体の状態を知り健康づくり・病気の予防に役立てるために、国民健 康保険では40歳~74歳の方を対象に特定健診を実施しています。

-過去1~2か月の血糖値の平均であるHbA1cが6.5%以上、空腹時血糖126mg/dL以上は糖

国民健康保険以外の健康保険の方は、加入している保険者にお問い合わせください。 たったの1,000円で体のいろんなことがわかる!

年に1回、ぜひご利用ください!



特定健診について詳しくは、 左の二次元バーコードを読み 取るか、電話で国保年金課(否 328-2280) ^。

日曜日にがん検診を受けませんか

平日がん検診を受けることができない方は、この機会に受けましょう。乳がん検診の無料クーポン券も利用できます。

▶日時 10月16日(日) 受付:8時半~11時 ※予約制 ▶場所 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

検討	诊名	内容	対象	自己負担金(※)	定員(先着順)
n± -	が 、た	胸部エックス線検 査		300円(65歳 以上は200円)	100人
肺 が 	かん	喀痰細胞診(必要 と認められた方)	年度内に40歳以上に	500円	100%
胃 7	がん	胃部エックス線検査	なる方 	1,000円	70人
大腸	がん	便潜血検査		500円	なし
乳 7	がん	視触診・乳房エッ クス線検査	年度内に40歳以上の 偶数年齢になる女性	1,500円(50歳 以上は1,100円)	50人

■次に該当する方は、自己負担金が免除になります

証明書(最新年度分)を受付に提示してください。

- ·生活保護受給世帯 → 保護証明書
- ・市民税非課税世帯 → 同一世帯員全員の非課税の状況 が証明された最新年度の市県民税(所得・課税)証明書①
- ※証明書の発行手数料は有料です。

市県民税(所得・課税)証明書①は、個人番号カードを利用 した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。

▶申込み 10月5日から電話で熊本県総合保健センター(☎ 365-2323 平日午前8時半~午後5時)へ

国保特定健診・後期高齢者健診 11月の日程

過ごしやすい季節になりました。暑さで疲れた体をチェックして秋 を満喫しませんか。年度に一度の健康チェック、健診を受けましょう。

期日	場所
11月5日(土)	JAくまなん支店(南区近見2丁目9-32)
11月19日(土)	JA竜田支店(北区龍田8丁目9-100)
11月21日(月)	託麻公民館(東区長嶺東7丁目11-15)
11月22日(火)	JA湖東支店(東区沼山津2丁目8-26)
11月24日(木) 25日(金)	健康センター清水分室(北区清水本町16-10)

※市内約400か所の実施機関でも受診できます。

- ▶対象 40歳以上の国保加入者または後期高齢者医療保険加入者
- ▶申込み JA熊本厚生連(☎328-1256)へ

詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

東区役所で集団健診を行います

▶期日 11月23日(祝) ▶場所 東区役所3階および駐車場

内 容	対象	定 員(先着順)
特定健診	40歳以上の国保加入者	120人
後期高齢者健診 後期高齢者医療保険加入者		120人
肺がん検診	市内に住民票があり、職場な	200人
胃がん検診	どで同様の検診を受診する	60人
大腸がん検診	機会がない40歳以上の方	定員なし

▶申込み 10月19日~11月5日までに電話でひごまるコール健診 専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備のうえお電話ください。 詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280) ^。

がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 教 室 開設者 募集



当社はKUMONグループで、 書写の教室を全国展開しています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

もん書写の先生になりませんか

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25~60歳までの女性で、文字を指導すること<mark>、</mark> 文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

●資格や免許は不問です。 ●主婦の方も歓迎します。 ●教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。 ●指導者を目指すための養成学習制度もございます。



10時~12時(2時間)

教室開設説明会 指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。 くまもと県民交流館パレア9F『会議室2』

※市電『水道町』または『通町筋』下車すぐ

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。



(株)公文エルアイエル 福岡事務局 高田 寿仁

熊本地区担当の高田と申します。教室開設及び 運営のサポートに携わっております。常日頃より 先生方のご意見に耳を傾け、運営し易い教室づくり を心がけております。 ちょっとした先生のひとことが大変大きなヒントに

なる事も多々あります。私達と一緒に書写を通じ地域社会に貢献できる、そんな教室づくりを目指

してみませんか。現在、全国3,200の教室ではたくさんの先生方が活躍中です。 皆さん、上達していく生徒さんの素敵な笑顔を楽しみに頑張られております。 私どもスタッフ一同は、先生方をサポートさせて頂いております。 体ともスタップー向は、元生ガをリホートさせて頂いたおります 尚、開設・運営方法等に関しては、教室開設説明会にて詳しく 頂きます。ご不安・ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

㈱公文エルアイエル 福岡事務局 0120-410-297 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10 F

ホームページはこちら🖘 公文書写 先生 検索 🛼

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会 場	校区	検診日	時間	会 場		
城南	10月3日(月)	午前9時半~11時半	城南小学校体育館前		10月17日(月)	午前9時半~11時半	 連載中間配売 = フロート側		
楠	10月3日(月)	午前9時半~11時半	│ · 楠小学校正門	> ≠ _1.	10月17日(月)	午後1時半~3時	清水出張所テニスコート側		
们的	10月3日(月)	午後1時半~3時	開小子/文正]	清水	10 🗆 () ()	午前9時半~11時半	県営北津留団地集会場		
	10月3日(月)	午後1時~2時半	城南中学校東門		18日(火)	午後1時半~3時	清水小学校体育館前		
川尻	4 🗆 (\V)	午前9時半~10時半	川尻小学校正門	- 黒	午前9時半~11時半	桜山中学校裏門(体育館側)			
	4日(火)	午前11時~正午	大渡正行寺(上塚外科医院裏)		10月19日(水)	午後1時半~3時	済々黌高校正門側		
力合西	10月4日(火)	午後1時半~3時	市営薄場団地集会所	+d;	10月24日(月)	午前9時半~11時半	八景水谷公民館		
弓削	10月4日(火)	午前9時半~11時半	弓削小学校正門	城北	7以 10	坝 北	10月24日(月)	午後1時半~3時	城北小学校北門側
	10月4日(人)	午後1時半~3時	しらかわ台団地(荒瀬公園)	楡 木	10月25日(火)	午前9時半~11時半			
武蔵	10月5日(水)	午前9時半~11時半	武蔵中学校正門		10月25日(人)	午後1時半~3時	個小小子伙伴自時前		
此風	10月5日(水)	午後1時半~3時	武蔵小学校正門			午前9時半~10時半	麻生田公民館		
	10日11日(小)	午前9時半~11時半	龍田小学校運動場側	麻生田	10月26日(水)	午前11時~午後0時半	 麻生田小学校体育館横		
龍田	10月11日(火)	午後1時半~3時	龍田中学校			午後2時~3時			
龍田	12□(¬k)	午前9時半~11時半	- 龍田出張所(体育館前)	高平台	10月31日(月)	午前9時半~正午	ゆめマート清水駐車場		
	12日(水)	午後1時半~3時	H6 LLI LLI JR (7) ((14) E1 R E1 E1) 			午後2時~3時	市営高平団地内		

胃がん検診 10月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時 間	会 場	校区	検診日	時 間	会 場
田迎南	10月3日(月)	午前9時~11時	田迎南小学校体育館前	日吉東	10月17日(月)	午前9時~10時半	日吉東小学校正門
田迎西	10月4日(火)	午前8時半~10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)	力合	10月18日(火)	午前9時~10時半	力合中学校正門
田迎	10月5日(水)	午前9時~10時半	田迎小学校正門		10月18日(火)	午前9時~10時半	武蔵小学校運動場
御 幸	10月7日(金)	午前8時~10時	すこやか交流広場駐車場	武蔵	19日(zk)		
ти Т	11日(火)	午前8時半~10時半	JA熊本市御幸支店		11月1日(火)	午前9時~10時半	弓削小学校体育館前
1+	10月11日(火)	← → O□+ \\	4+ .1, ×4+ /4- /5 /5+				
楠	17日(月) 午前8時半~10時半 楠小	楠小学校体育館前	城南	11月1日(火)	午前9時~10時半	城南小学校体育館前	
	10月12日(水)	午前8時半~10時半	RKKルーデンステニス駐車場	川尻	11月2日(水)	午前9時~10時半	城南中学校東門
画図	13日(木) 午前8時半~10時半 県営江津団地第2集会所	龍 田	11月4日(金)	午前8時半~10時半	龍田中学校正門側		
日吉	10月14日(金)	午前9時~10時半	日吉小学校正門	黒髪	11月5日(土)	午前8時半~10時半	肥後銀行子飼橋支店駐車場

- ▶対象 市内に住所があり、昭和52年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成29年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~64歳ま では300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結 果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診……1,000円

- ※生活保護世帯の方は【保護証明書】(平成28年度発行分)を、市民税非 課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書①】(同一世帯員全員の 非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市 県民税(所得・課税)証明書①の取得は有料。
- ※【市県民税(所得·課税)証明書①】は、個人番号カードを利用した証明 書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
- ※平成28年1月1日以降に他都市より転入した場合の市県民税証明書 の取り扱いについては、健康づくり推進課(2361-2145)へ。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるも の)および検診費用
- ▶申込み 当日直接会場へ
 - ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日胸部検 診会場へ。

- ●早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月~翌年3月に1回のみ)。
- ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できま せん。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺 しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
- また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でご協力お
- ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないで ください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と 十分な水分摂取を心がけてください。
- ●胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸 閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医と相談してください。
- ●「胸部・胃がん・大腸がん検診」または「胃がん・大腸がん検診」をセットで受診 できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
 - 詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- ●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象 は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検 診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



安心のお墓のディレクターのいるお店 (有)セキショウ

お問い合わせはこちら

☎0120-81-7440

《鹿児島店》鹿児島市五ヶ別府町1736星ヶ峯霊園入口 sekishou-7440@juno.ocn.ne.jp http://www.sekisho.info/

熊本地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。 セキショウでは、復興支援として、売上の一部を寄付いたします。

芸術・文化の秋

~熊本地震復興応援~

地域に根付いた太鼓や踊り、伝統音楽などの 地域文化の力による熊本地震復興応援イベント を開催します。フラダンス体験や粘土遊びなど 親子で参加できるイベントもありますので、ぜ ひ、家族でお越しください。

目 10月22日(土) 午前10時~午後4時 **場** 市 民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 🔳 当 日直接会場へ

詳しくは、熊本市地域文化創造協議会事務局 (328-2039 ※文化振興課内)へ。

熊本市小中学校科学展

市立小・中学校の子どもたちの自由研究や発 明工夫した作品を展示します。

期 10月28日(金)~31日(月) 時 午前9時~午 後5時 명 環境総合センター(東区画図町所島 404-1) 🔳 当日直接会場へ

(教育委員会指導課 ☎328-2721)



2016



年に一度の大感謝祭。催し物もりだくさん。 期 10月28日(金)~30日(日) 時 午前10時~ 午後4時 場 くまもと工芸会館 内 工芸家70人 が製作した全工芸品約1,000点を通常価格か ら大幅値引きで販売。

■包丁研ぎ割引サービス

費 1本400円(薄刃包丁のみ、1人2本まで)

■家庭用まな板削りサービス

置 1枚800円(両面)(後日渡し、1人1枚まで)

■大鯛どっこいに挑戦

対 工芸品を3.000円以上購入した方

■和菓子の実演・販売

■ギターの引き語りコンサート

期 10月30日(日) 午後0時半~ Ⅲ 添島 廣 隆さん・田当日直接会場へ

(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

(成果発表会)



日頃の練習の成果を聞きに、ぜひお越しくだ さい。

■ 10月29日(土) 昼の部:午後3時~6時、夜 の部:午後7時~8時半 場 男女共同参画セン ターはあもにい 内 独唱、ピアノ独奏、管楽器・弦 楽器独奏 用 当日直接会場へ

(市立必由館高校 ☎343-0236)

青空フリーマーケット出店者募集 (無料)

■ 11月6日(日) 午前10時~午後2時 場 東部 交流センター 対 18歳以上で、10月29日(土) 午後4時からの事前説明会に参加できる方 🔁 70区画(先着順) 🖪 10月5日から電話で東部交 流センター(2349-0888)へ

歴史の秋

熊本市歴史ウオ

江津湖周辺 を秋風の中散 策し、歴史に 親しみましょ



■ 10月23 日(日)午前9時~正午 ※雨天中止。四動植物 園入口電停(集合)→健軍配水場近辺→泉ヶ丘小 学校近辺→下江津湖北岸(句碑が多い)→江津斉 藤橋→上江津湖東岸→八丁馬場電停 ※集合場 所・ルートは変更になる場合があります。公共交 通機関でおこしください 定 30人(抽選) 申 10 月11日までに住所、氏名、電話番号、年齢を電話 (☎328-2740)かはがきまたは電子メール (maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒 860-8601埋蔵文化財調査室へ

「熊本地震と熊本城」特別講演会 🗯

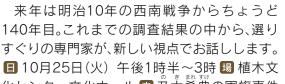
熊本地震で熊本城が大変な被害を受けました。 熊本城の被害状況や今後の復旧の展望などを講 演します。

■ 10月23日(日) 午後2時~4時半(受付:午後 1時半) 명 市民会館シアーズホーム夢ホール大 会議室内「石垣にみる築城と城下町造り」富田 紘一(市文化財専門相談員)、「今回の熊本地震 による熊本城の被害状況」 鶴嶋 俊彦(熊本城調 査研究センター文化財保護主幹)、「今後の熊本 城の復旧について」網田 龍生(熊本城調査研究 センター副所長) 定 200人(抽選) 🕕 10月11 日までに往復はがきに参加者全員の住所、氏名、 年齢、電話番号を書き〒860-0004中央区新町 2丁目4-27健康センター新町分室熊本城顕彰

※1枚で2人まで可・2人の氏名を記入ください。 ※資料を500円で購入もできます。

(文化振興課 ☎328-2039)

西南戦争歴史講座 第2回「乃木大将と西南戦争」



■ 10月25日(火) 午後1時半~3時 場 植木文 化センター文化ホール 内 乃木希典の軍旗事件 の真相と乃木が参戦し負傷するまでの経緯を児 玉源太郎、寺内正毅(後の総理大臣)ら同時期の 長州出身軍人と比較して、論じます 🛅 長南 政

義さん(戦史研究家) 몓 当日直接会場へ

(文化振興課植木分室 ☎272-0551)



学習の秋

水俣病現地視察研修(バスツアー)

水俣病が公式確認されてから60年。節目の年に、実際に「水俣」へ行き 資料館やゆかりの地を訪れ、当事者や関係者との交流を通して、一緒に学 びませんか。

■ 11月15日(火) 午前8時~午後5時半頃 ※熊本市役所正面玄関前集 合・解散。 場 水俣病資料館およびその周辺など 対 関心がある方はどなた でも 20人(先着順) 21,000円程度(昼食代実費) 10月5日から 人権推進総室へ電話(☎328-2333)、ファクス(324-2105)、メール (jinken@city.kumamoto.lq.jp)でお申込みください ※周辺のゆかりの 場所を散策します。歩きやすい服装・靴でお越しください。

(人権推進総室 ☎328-2333)

くまもとの水バスツアー〈秋の水辺編〉 「上下水道施設と水前寺江津湖公園散策」



■ 11月20日(日) 午前10時~午後3時半(荒天の場合は11月27日に 延期) 内市庁舎正面玄関前(集合)→健軍水源地→動植物園南門前の湧水 →東部浄化センター(昼食)→旧砂取邸庭園→江津湖・芭蕉園→文学の道 →スイゼンジノリ発祥地(予定) ※足元が不安定な道の歩行あり。対 ど なたでも 2240人(抽選) 15 昼食 日 10月21日(必着)までにはがき、 ファクス (359-9945)、電子メール (mizuhozen@citv.kumamoto.lg.ip) で、参加者住所、氏名、年齢、電話番号、「くまもとの水バスツアー 11月 20日参加希望」と書いて、〒860-8601水保全課へ

(水保全課 ☎328-2436)

障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

さるくガイドと行く! 月替り限定スペシャルさるく スイーツさるく~上通りの甘い散策~

さるきませんか。

新旧のお店が立ち並ぶ上通りのスイーツ店を

ガイドと一緒に、おいしい・楽しい上通り散策 をお楽しみください。

■ 10月8日(土)、16日(日) 午前10時~正午 場 桜の馬場 城彩苑 総合観光案内所集合 内 コース 桜の馬場城彩苑総合観光案内所→swiss →蜂楽饅頭→園田屋→ア・ラモート 置 高校生以 上1,000円、小中学生500円 開催日前日午 後5時までに電話で以下あて先へ。平日: (一財) 熊本国際観光コンベンション協会(☎359-1788 午前8時半~午後5時)、土·日、祝日:桜 の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時~午後5時)へ

~めざそう!生ごみ1人1日-20g!!~ 無料 「くまもとエコレシピ」チャレンジ講座

生ごみを楽しく減らそう、 という考えのもと募集した 「くまもとエコレシピ」。

実際に作って、料理法や 食材の使い方を学びましょ う。各区で開催しますので、 ふるってご参加ください。

期 場 10月14日(金) 南

部万年青会館、10月18日(火) 西部ガスショー ルーム、10月21日(金) 東区役所健康センター、 10月24日(月)健康センター清水分室、10月 27日(木)西区役所健康センター 間 午前10時 ~午後1時(予定) 🖪 食生活改善推進員による 講話と調理実習 対 市内に住むか、通勤・通学す る方 定 各25人(先着順) 時 エプロン、三角巾、 筆記具 即 10月5日から各開催日の前日正午ま でに電話でごみ減量推進課(☎328-2365)へ

スポーツ・体験の秋

金峰山秋の味覚満喫 「みかんの収穫体験」

①11月3日(祝)開催

申 10月13日(午前9時~午後5時)から金峰 山少年自然の家(☎277-2124)へ

②11月23日(祝)開催

即 10月27日~(午前9時~午後5時)金峰山 少年自然の家(☎277-2124)へ

< 1 ② 共通事項 >

場 金峰山少年自然の家周辺 内 みかんについて の学習、みかん狩り 対 市内に住む幼児または 小・中学生と家族 定 各20家族(先着順) 費 中学 生以上500円、小学生400円、3歳以上300円



ONE DAYスポーツランド2016

■ 10月10日(祝) 午前9時~午後10時 場 浜 線健康パーク、南部総合スポーツセンター、託麻 スポーツセンター、水前寺野球場内体験教室、 利用者親睦スポーツ大会、施設無料開放など

詳しくは、市社会教育振興事業団(2385-1042

ホームページhttp: //kc-sks.com) \wedge_{\circ}





フェリー体験乗船

熊本港を利用して熊本港~島原港間のフェ リーを体験しませんか(1往復)。

期 11月の1か月間利用可能 定 200人(抽選) ※中学生以下は保護者同伴。 即 10月14日まで に往復はがき(1枚に5人まで)に住所、電話番号、 参加者全員の氏名、年齢を書いて、〒860-8601交通政策総室へ

※往復の旅客運賃のみ無料となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 (交通政策総室 ☎328-2510)

熊本市民DAY2016

~ 負けんばい熊本復興市民DAY。

負けんばい熊本! 熊本の復興に向け74万馬力でロアッソ熊本を応援しよう!

熊本市民割引あり (詳細は下部に記載)

10月8日(土) 午後4時キックオフ(受付:午後1時~)

所 うまかな・よかなスタジアム 場

戦 ザスパクサツ群馬 対

[内容(予定)] ① 草津温泉にも負けない泉質を誇る植木温泉の足湯

- ② 熊本城売店による特産品の販売
- ③ 熊本城おもてなし武将隊とひごまる隊のステージ
- ④ 2019開催ラグビーワールドカップとハンドボール女子世界選手権PR
- ⑤ みんなでチャレンジ!「フッ化物洗口」でむし歯予防!
- ⑥ 日本一のスタジアムグルメ出店 など



©AC KUMAMOTO

市内の小・中学生 → 無料(A席・B席)

※小・中学生のみの入場はできません。必ず保護者や引率者同伴 でご来場ください。

※当日午後1時以降に名札や生徒手帳を持ってスタジアム4ゲート 前「チケット売り場」へ。



般(当日券A席) 3,000ฅ → 1,000円 般(当日券B席) 2.500 → 500 円

※当日午後1時以降に住所が確認できるものを持つてスタジアム 4ゲート前「チケット売り場」へ。



ロアッソ熊本の選手と ハイタッチ&練習風景見学



キックオフ前にロアッソ熊本の選手の練習風景をピッチ 間近で見ることができます。

対 象 小学生と保護者

申込み 当日午後2時にスタジアム4ゲート前「チケット売 り場しへ。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

※材料費(500円)・事前申込が必要です。定員になり

灯籠制作体験ワ

10月9日(日)午前10時半~正午

事前にみずあかり公式ホームページ市民会館シアーズホーム夢ホール前歩行者天国

第13回城下町大にざわい市

~ 熊本自慢の逸品勢ぞろい

10月8日(土)、9日(日) 午前11時~午後9時

※時間は会場により異なります。 ※荒天時など天候によって中止

第 12

回

くまもと銀杏祭

今年も熊本城下のシンボルプロムナード周辺でさまざまなイベントを開催します。

市と事業者、商店街が一体となって創りあげるにぎわいの中で、熊本こだわりの味と技をぜひご堪能ください!

場所 催日 時間 午後6時~10時 な夜をご覧ください。かりの祭典。市民ボランティアで創る特別が灯籠のあかりが織り成す幻想的なあ 第 13 回 熊本暮らし人まつりみずあか

花畑公園、市民会館シアーズホーム夢 (9日は午後9時まで) ——ル前歩行者天国、城彩苑、城彩苑

ビデオカメラの三脚・脚立の使用をお断りします。安全上の理由により、みずあかり会場内での写真

二の丸広場

時間 正午~午後11時(9日は夕方まで) 飲食物などの実演販売 遊具(お城のフアフア) ☎096-381-6001)へ 詳しくは、㈱ジャンクプランニング ステージイベント 銀座通り(8日のみ) ド新市街界隈) (8日・9日は上通・下通・サンロ

一の丸駐車場 立入禁止 みずあかり

旧県民百貨店

オクトー

エス

詳場時ス総を県

しくは、ひごまるコー

ル

(**2**096-334-

午前11時~午後10時 国際交流会館敷地内 ※縁日コーナーは午後 (9日は午後9時まで) 市民会館シアーズホ

5000)<



代表する人気商品や新しい味覚が勢揃い 内各地から4を超える店舗が集結し、 (仮称)花畑広場午前1時~午後の時少プラリー受付・ゴール

交通規制のお知らせ

建築 工事中

(仮称) 花畑広場

●銀座通り③歩行者天国(8日のみ)

車両通行止め区間と時間

①10月 8日(土) 午後3時~ 10日(月) ~午前1時

②10月 8日(土) 午後3時~午前0時

9日(日) 午後4時~午前1時 ③ 10月 8日(土) 午前10時半~午前0時

④ 10月 8日(土) 午後5時~11時 9日(日) 午後5時~10時

⑤熊本地震通行止め区間(立入禁止)

会場周辺は混雑が予想されますので、公共 交通機関をご利用ください。

ベント会場での小型無人機(ドローン)の飛行は禁止します。

(商業金融課 ☎096-328-2424)



「講座名」 日時 住所 氏名

電話番号

【注意事項】 ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。

※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。 ※「往復はがき程」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、

施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。 ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。

※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。 ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。

熊本地震の影響により、受講生募集の記事は一部省略して掲載しております。ご了承ください。

講座名	期日	時間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0041 中	央区細工町2-25(五福公民館内中央公民	民館仮事務所) ☎096-35	53-0151 月曜休館(祝日	日の場合	は翌日)	※講座はすべて西里分	館で開催。
西里分館で秋野菜を使った料理	10月18日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	16人	500円		
西里分館でベビー&マミーリフレッシュ	10月18日(火)・25日(火)・11月1日(火)	午後1時半~3時	8か月~1歳6か月児と 保護者	10組		10月8日まで(抽選)	往干【HP】
西里分館でワード2010応用 ※パソコン持参	10月25日(火)~28日(金)	午後1時半~4時半	ワード2010をお持ちで文字 入力ができる20歳以上の方	各15人	無料		
西里分館でパソコンよろず相談 ※パソコン持参	10月27日(木)	午前9時~正午	20歳以上で パソコン初心者の方	台13人		10月5日~26日まで (先着順)	TEL窓口
西里分館で認知症予防健脳教室	11月2日~30日 水曜日(全4回)	午前9時半~11時半	20歳以上の方	20人		10月8日まで(抽選)	往干【HP】
大江公民館 〒862-0971 中	央区大江6丁目1-85 ☎096-372-03	313 月曜休館(祝日の場合	は翌日)				
魚のさばき方	10月18日(火)	午前10時~午後1時	20歳以上の方	20人	1,200円	10月7日まで(抽選)	
ダンボールで生ゴミの堆肥づくり	10月23日(日)	午後2時~4時	どなたでも	40人	無料	10月14日まで(抽選)	往〒 HP
21語で伝える!「トラベル英会話」	11月10日(木)・17日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	10月28日まで(抽選)	1
五福公民館 〒860-0041 中	央区細工町2-25 12096-359-0500	月曜休館(祝日の場合は	·				
ベビー&マミービクス	10月18日~11月8日 火曜日(全4回)	午前10時~11時半	8か月~1歳6か月児と保護者	10組	無料	10月7日まで(抽選)	
ハロウィンの食卓	10月28日(金)	午前10時~正午	10#111.04	20人	600円	10月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
デジカメをつかって年賀状をつくろう	11月10日~12月1日 木曜日(全4回)	午後1時半~3時半	- 18歳以上の方	15人	500円	10月29日まで(抽選)	悉山
東部公民館 〒862-0912 東	区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月	曜休館(祝日の場合は翌日)				
Windows10基礎とインターネット	10月16日(日)・18日(火)・19日(水)	午後7時~9時		15人	500円	10月6日まで(抽選)	
着物リメイク	10月26日~来年1月25日 水曜日(全6回)		- 18歳以上の方	25人	無料	10月13日まで(抽選)	往〒 HP
郷土料理 辛子レンコン・益城タカナ万十	11月15日(火)	午前10時~正午		30人	850円	10月20日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東	区秋津3丁目15-1 27096-365-575	50 月曜休館(祝日の場合)	<u></u> は翌日)				
人物郷土史	10月15日~来年1月7日 第3土曜日	午前10時~正午		45人	無料	10月7日まで(抽選)	
季節の素材を生かした料理	10月20日(木)	午前9時半~正午	どなたでも	15人		10月14日まで(抽選)	往〒 HP
親子でクッキング	11月5日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	10組		10月28日まで(抽選)	窓口
託麻公民館 〒861-8038 東	区長嶺東7丁目11-15 25096-380-	8118 月曜休館(祝日の場	 合は翌日)				
妊産婦の為の手作り赤ちゃんグッズ	10月14日(金)·28日(金)·11月11日(金)	午前10時~正午	妊婦、1歳児までと母親	15組	材料費	10月6日まで(抽選)	
介護施設と介護保険制度の最新情報	10月25日(火)・11月1日(火)・8日(火)	午後1時半~3時半	どなたでも	25人		10月18日まで(抽選)	往〒 HP
魔法の作文教室	10月29日(土)	午前9時半~11時半	小学3年~6年生	20人	無料	10月20日まで(抽選)	窓口
西部公民館 〒861-5292 西	区小島2丁目7-1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				_
ベビー&マミービクス1	10月21日~11月18日 主に金曜日		3~8か月児と母親	10組	無料	10月14日まで(抽選)	
エコクラフトでマイかご作り	11月8日~18日 火·金曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	12人		10月26日まで(抽選)	往〒 HP
河内公民館 〒861-5347 西	区河内町船津791 ☎096-276-013	3 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				
わくわく親子ビクス	10月21日(金)	午前10時~11時半	5か月~2歳半児と保護者	10組		10月6日午前9時から	
ジュニアダンス	11月13日~来年3月5日 日曜日(全10回)	午後1時半~3時半	小学生	30人	無料	(先着順)	TEL
花園公民館 〒860-0072 西	区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261		翌日)				
金峰山自然観察会 ※現地集合·解散		午前10時~午後2時	20歳以上の方		100円	10月6日まで(抽選)	
幸せを呼ぶ整理収納術	10月26日(水)・11月2日(水)	午後7時~9時		各20人		10月18日まで(抽選)	往〒 HP
手軽に簡単!パーティー料理	11月4日(金)	午前10時~正午	- 18歳以上の方			10月25日まで(抽選)	
	28日~12月9日、第2·4金曜日午前 全4					詳しくは、お問い合わせ	とください。
南部公民館 〒861-4106 南	区南高江6丁目7-35 12096-358-0	199 月曜休館(祝日の場)	 合は翌日)				
ワード2013 基礎講座	10月19日~28日 水·金曜日(全4回)	午前10時~正午	パソコン持込ができる方レンタル可(1,000円)	10人	500円	10月11日まで(抽選)	
ベビー&マミービクス2	10月27日~11月17日 木曜日(全4回)	1 130 1 0 1 3 1 1 1	8か月~1歳半児と母親	20組		10月19日まで(抽選)	往〒 HP
エクセル2007・2010応用講座	11月8日(火)~11日(金)	午前9時~正午	パソコン持込ができる方		無料	10月28日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南	区会富町1333-1 ☎096-227-1195	5 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				
ベビー&マミービクスⅡ	11月17日~12月15日 木曜日(全4回)	午前9時半~11時半	8か月~1歳5か月児と保護者	15組	無料	10月28日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
富合公民館 〒861-4151 南	区富合町清藤400 ☎096-357-458	0 月曜休館(祝日の場合は	(翌日)				
パソコン入門(Windows10に挑戦!)	11月8日(火) · 15日(火) · 22日(火)		1	10人	500円	10月27日まで(抽選)	往〒 HP
絵手紙で年賀状!	11月11日(金)·25日(金)·12月9日(金)	午前10時~正午	どなたでも	15人		11月1日まで(抽選)	窓口
1-11-1- 23 At	区城南町舞原394-1(火の君文化センタ	7一内) ☎ 0964-28-180	 00 月曜休館(祝日の場合				
iPad&SNS 入門講座	10月25日(火)~27日(木)	午後7時~9時		10人	500円		
楽しむデジタルカメラ(初級)	10月27日~来年3月9日 第2·4木曜日	午後1時半~3時半	- 20歳以上の方		無料	10月18日まで(抽選)	往〒 HP
Excelでカレンダー作成	11月8日(火)~11日(金)	午後7時~9時	文字入力のできる方	各15人		10月27日まで(抽選)	- [窓口]
•		•	*			•	

生100年時代

国民年金基金は 節税対策 最大のメリットです!

今がチャンス!! 10月20日までの加入で28年分の確定申告に間に合います。

あの時加入すれば良かったと後悔しないためにもこの機会にご加入をご検討ください。 65歳の平均余命は男性84歳、女性89歳となっております。

(平成26年簡易生命表より)

終身受取

(80歳までの保証期間付終身年金※) 歳

※年金支給開始前や保証期間中に亡くなった場合、遺族が年金を一時金で受け取れます。

●節税後掛金合計 年間207,000円×20年=414万円

●年金受取合計額 36万×19年=**684**万円

年金返戻率 165.2% ●年金受取額(684万円)-節税後掛金合計(414万円)= 合計2,700,000円

なんと!

おトク!

※平成29年3月までの掛金の一括払いも出来ます。

公的な年金だから税制上とつても有利なのが特徴

左の例で国民年金基金に加入しなかったら 課税額は… 1,216,800円

*4,000,000円×30.42%(所得税、地方税計)

加入したら… 掛金を 所得控除した 1,126,234円 後の課税額は… *(4,000,000円-297,720円)×30.42%

所得税·住民税の合計が(1,216,800円-1,126,234円) 90,566円 軽減されます! 年間297.720円の掛金が207.000円になります。

※課税額は小数点以下四捨五入してあります。

200120-65-4192

熊本県国民年金基金

〒862-0956 熊本市中央区水前寺公園14-22 7F ◆ホームページ www.kumamotokikin.or.jp

、 只今キャンペーシ実施中です! / 熊本基金 検索

				中込みと		====================================
講座名	期日	時間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日 申込み方法
幸田公民館 〒861-4108 南	区幸田2丁目4-1 12096-379-021	1 月曜休館(祝日の場合は	翌日)			
覚えて便利!トラベル英会話	10月21日~11月18日 金曜日	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	
ベビー&マミービクス I	10月27日~12月8日 木曜日(全4回)		2~8か月児と保護者	10組	無料	10月14日まで(抽選)
本場韓国のチヂミ作り!	10月28日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	600円	往干 HP
公民館に泊まろう!	①11月12日(土)(事前説明会)	①午前10時~正午				・ 10月19日まで(抽選)
~災害に備えて~	②11月19日(土) · 20日(日)	②午後2時~翌午前10時	小学3~6年生	30人	100円	
天明公民館 〒861-4125 南	区奥古閑町2035 15096-223-0118	8 月曜休館(祝日の場合は	翌日)			
タブレット&SNS入門	10月18日(火)~21日(金)	午後7時~9時		10人	1 500円	10月7日まで(抽選)
ちりめん手芸 ~干支を作ろう~	11月4日(金)・11日(金)	午後1時半~3時半	」 どなたでも	20人	,	10月19日まで(抽選) (注〒 HP)
	11月15日(火)~18日(金)	午後7時~9時		15人	700円	10月26日まで(抽選)
			٦\	10/		10/20018 (10/20)
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		月曜休館(祝日の場合は翌日	**	00.1	2.000	100140+7(++2)
楽しい山登り(南阿蘇大矢野岳)	10月28日(金) · 11月11日(金)	午前8時半~午後5時	18歳以上の方	20人		10月14日まで(抽選) 往〒 HP
今からはじめる楽しいオカリナ	11月2日(水)・9日(水)	午後1時半~3時半	どなたでも	10人	540円	10月18日まで(抽選) 窓口
北部公民館西里分館 〒861-	-5522 北区下硯川町1798 ☎096-	245-3280 月曜休館(祝	日の場合は翌日)			
ベビー&マミービクス3	10月13日(木)・20日(木)・27日(木)	午前10時~正午	1歳6か月~3歳児と保護者	20組		10月7日まで(抽選)
グラスアート(ペン立てなど)	10月19日(水)	午後1時~3時	どなたでも	15人	1,300円	10月9日まで(抽選) 2010 (注7 HP) 8日
ワードでイラスト入り年賀状を作ろう	10月30日(日)・11月6日(日)・13日(日)	午前10時~正午	ワードを使ったことのある方	16人	500円	10月20日まで(抽選)
北部公民館北部東分館 〒86	61-5517 北区鶴羽田2丁目13-10	☎096-345-4460 日曜	·月曜、祝日休館			
ミニかぼちゃでアレンジメント!	10月29日(土)	午前10時~正午	小学生以上(親子可)	24人	1.500円	10月18日まで(抽選)
パソコン何でも相談	11月2日(水)・16日(水)・30日(水)	午後1時半~3時半				10日20日まで(抽選) 往〒 HP
	11月4日(水)	午前10時~正午	どなたでも	各15人		10月20日まで(抽選) 窓口 10月21日まで(抽選)
1-1 1 11 - 12 1			\ \		7 0 0 1 3	10/12/14 & C ()III.25/
	区植木町岩野238-1 ☎096-272-6		16翌日)	1 - 1	FOOT	
はじめてのWord	10月25日(火)~28日(金)	午後2時~4時	00#111.04	15人	500円	10月18日まで(抽選) 往〒 HP
中国語基礎講座	10月25日~12月27日 火曜日(全10回)	午後7時半~9時	20歳以上の方	10人	無料	窓口
熊本の歴史(加藤家・小西家・相良家)	11月4日~来年3月17日(全10回)	午前10時~正午		30人		10月27日まで(抽選)
龍田公民館 〒861-8007 北	区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339	-3322 月曜休館(祝日のは	場合は翌日)			
子どもフラダンス	10月15日~来年3月18日(全9回)	①午前10時~11時	①小学生②3~5歳児	各20人	無料	10月6日まで(抽選)
		②午前11時~正午				
郷土の味(からし蓮根)	10月22日(土)	午前9時半~正午	どなたでも	16人		10月13日まで(抽選)
ワードの基礎 ※パソコン持参	10月26日(水)~28日(金)	午後1時半~3時半	2.0.72.2.0	12人	500円	10月18日まで(抽選)
清水公民館 〒861-8066 北	区清水亀井町14-7 ☎096-343-91	63 月曜休館(祝日の場合)	は翌日)			
物語の世界で遊ぼう	11月4日~18日 金曜日	午前10時半~正午	1歳半~2歳半児と保護者	15組		10月21日まで(抽選)
キッズイングリッシュ	11月12日~12月18日(全5回)	午前10時~正午	A 小学1~3年生	各20人	無料	10月28日まで(抽選) 往〒 HP
			B 小学4~6年生			10月20日まで(油送)
ダンボールコンポストで生ごみ減量	量(10月23日)、ぴよぴよ英語でハロウ	インパーティー(10月30日])、パソコンで年賀状(1	1月2日)	、はじめて	 詳しくは、お問合せください。
	よイングリッシュ②(11月8日~)、ポー					
食品交流会館 〒861-5535	北区貢町581-2 ☎096-245-5111	第1・3月曜休館(祝日の場	場合は翌日) ※休館日で			
秋の定番中国家庭料理教室	10月30日(日)	午前10時半~午後1時半	どなたでも	25人	1,300円	10月5日から(先着順)
流通情報会館 〒862-0967	南区流通団地1丁目24 ☎096-377	-2091 ファクス 096-3	77-2096 第1·3月曜(木館(祝日	の場合は	翌日)
スワロフスキーアクセサリーづくり	11月12日~来年1月28日 土曜日(全6回)	左参10时 工佐	じかナ マナ	47.10 L	10,368円	10日5日から(生業順) HP TEL
エコなクラフト(金曜コース)	10月7日~来年3月17日(全12回)	午前10時~正午	どなたでも	各12人	7,776円	- 10月5日から(先着順) 窓口 FAX
勤労者福祉センター(サンラ	イフ熊本) 〒860-0862 中央区	黒髪3丁目3-12 ☎096-3	345-3511 第2·4日曜	休館 ※	(由込みは4	午前10時から。
着物のリフォームと暮らしの知恵	10月17日~来年2月20日 月曜日(全7回)	午後1時半~3時半	16歳以上の方			10月5日から(先着順) [11]
産後ヨガ 骨盤ケアとアロマの香り	10月19日~12月21日 水曜日(全9回)	午前10時~11時	2~6か月児と母親			10月5日まで(抽選) HP
表計算3級資格取得受験講座	10月25日~12月10日(全20回)	午後6時40分~8時40分				10月14日まで(抽選) 住〒
	72 西区花園7丁目19-10 19096	-325-6947 nttp://kum				は午前9時から。
Office総合訓練	10月15日~12月10日 土曜日(全9回)	午前9時~午後3時50分	Windows操作ができる方	-	37,700円	HP TEL
介護福祉士試験対策(筆記)	10月16日~11月27日 日曜日(全7回)	- // OFF N/ OFF OO /	受験予定者	_		10月5日から(先着順) 窓口
Webクリエイター基礎	10月21日~11月18日 月·金曜日(全9回)	午後6時半~9時20分	インターネットが使える方		21,300円	
母子・父子福祉センター 〒8	862-0950 中央区水前寺4丁目47-5	0 ☎096-385-1160 F		り(2歳た	いら)。	
マナー検定中級	11月6日~来年1月15日(全7回)	午後2時~4時	ひとり親家庭の親 および寡婦(初級終了者)	10人	教材費	10月25日まで(抽選)
親子でレクリエーション	11月13日(日)	午後1時~2時半	ひとり親家庭の親子	10組	無料	10月16日から(先着順)
	·860-0811 中央区本荘6丁目16-24		曜・祝日休館 ※申込み			
から日」日(又)及じノノ	一	1030-304-0123 D	1歳半~未就学児と	A TEN I	なって、この方	ppyのTバシルHVノフリング。
親子ビクス	10月18日(火)		Ⅰ威干~木汎子児< 保護者			10月6日から(先着順)
ベビーリトミック	10月27日(木)	午前10時~11時半	6~12か月児と保護者	各20組	無料	10月19日から(先着順)
産後ケアエクササイズ	11月1日(火)	-	2~5か月児と保護者	1		10月24日から(先着順)
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) 15096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時~午後3時まで。						
			-			
親子でアートを楽しもう!	10月20日(木)	午前11時~正午	未就学児と保護者	15組		10月5日から(先着順)
	1214 南区城南町舞原451-9 2009				は午前9時	半から。
あかちゃんのためのおはなし会	10月5日(水)、19日(水)	午前11時~11時半	幼児と保護者	各30組		
隈牟田文庫開設70周年記念講演会		 	どなたでも	50人	無米江	 当日直接会場へ(先着順)
読み聞かせと親子鑑賞タイム	10月22日(土)		幼児(保護者同伴)、小学生	15人	7111 417	
木の口サイクル市	10日22日(日)	左前1時半~2時半	ど たたで ±	1 _		I .

広告

本のリサイクル市

シルバー人材センターに入りませんか

これまでの経験や技能を活かし、年齢にかかわりなく活動しつづけることができる生涯現役社会を実現しましょう。 現在、市内で約2,400名の会員が、色々な分野で就業をしております。お気軽にご加入下さい。

10月23日(日)



(主なもの) は、

どなたでも

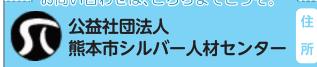
- ●剪定、管理(駐車場、公園、建物等)、除草、機械を 使った草刈、樹木の消毒、家事手伝い、子育て支援、 宛名書き、簡単な事務補助他屋内外作業
- ●調理、保育、補助、介護士、運転業務、 高齢者のお出かけ支援

熊本市にお住いの60歳以上の方で働く意欲のある方 会員登録をして一緒に働きませんか

午前1時半~3時半

お問い合わせは、こちらまでどうぞ。

◎業務先:熊本市その他公共団地公益団体 企業 家庭 その他



熊本市南区平成1丁目10-8 熊本市健康センター平成分室2階 ※会員登録のご相談については 熊本市中央区新町2丁目 4-27 (熊本市健康センター新町分室1階 高齢者相談室)までどうぞ 【受付時間】平日10:00~15:00

2096-322-3300

熊本市シルバー人材センター

検索

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
夢もやい館 〒861-8003 北	区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-	3210 日曜·祝日休館			<u>'</u>		
読み聞かせと親子お楽しみ会	10月17日(月)	午前10時半~11時半	到が日と伊莱老	20組	無料	当日直接会場へ(先着	順)
ベビーアロママッサージ	0月19日(水) 午前10時半~11時15分 乳幼児と休護者		乳幼児と保護者	15組	1組300円	10日日日から(生美順)	TEL ME
陶芸にチャレンジ(初心者向け)	10月27日(木)	午後1時~3時	60歳以上の方	10人	1,500円	10月5日から(先着順)	TEL窓口
南部在宅福祉センター 〒86							
おやつを作ろう(蒸パン)	10月15日(土)	午後1時半~3時半	じナンナ マナ	各10人	300円	10日5日から(生業順)	TEL 窓口
おばあちゃんの料理教室	10月28日(金)	午前10時~午後1時	どなたでも		500円	10月5日から(先着順)	
植木健康福祉センター かか	がやき館 〒861-0195 北区植木町	」 」岩野285-29 ☎096-27	2-2600 月曜休館(祝	日の場合	は翌日)		
かがやき館かってん祭 子どもレース	11月5日(土)	午前10時45分~11時45分	0歳~6歳児	15人	100円	10月5日から(先着順)	TEL WE
かがやき館かつてん祭 yoga教室	11月5日(工)	午前10時半~11時	高校生以上	20人	300円	10月3日かり(尤眉順) 	TEL窓口
東部はつらつ交流会館 〒86	1-2104 東区秋津3丁目17-23 🙃	096-360-6885 月曜休館	館(祝日の場合は翌日)				
ズンバ 無料体験会	10月6日(木)	午後1時15分~2時			無料		
ピラティス	10月6日~27日 木曜日(全4回)	午後2時15分~3時15分	18歳以上の方	各20人	2,000円	10月5日から(先着順)	TEL窓口
夜のヨガピラ	10月0日:27日 水曜日(至4日)	午後7時半~8時半			2,000		
お達者文化会館 〒862-0968	8 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-	1672 月曜休館(祝日の場	合は翌日)				
フラダンス	10月6日~来年2月16日 木曜日(全10回)	午後1時半~3時		各20人	5,000円		
太極拳	10月8日~来年2月11日 土曜日(全9回)	午前10時~11時半	どなたでも	8207	4,500円	10月5日から(先着順)	TEL窓口
陶芸教室	10月29日(土)	午後9時~正午		10人	1,500円		
南部万年青会館 〒861-4113	8 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358	-7105 月曜休館(祝日の [±]	場合は翌日)				
健康料理教室・季節の魚の蒲焼き丼	10月19日(水)·21日(金)			32人		10月5日から(先着順)	
フラワーデザイン こけ玉インテリア	10月29日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	1,000円	10月5日~23日まで (先着順)	TEL窓口
ふれあい文化センター 〒86	60-0811 中央区本荘4丁目6-6 🕿	096-366-7310 日曜·祝	日休館 ※申込みは午前	前9時から	٥,		
みんなで卓球	10月13日~来年3月9日(全10回)	午後1時半~3時半	ビナンセズナ	15人	4m. 43	10月5日から(先着順)	TEL SEE
ギターにあわせて歌おい!(後期)	10月29日~来年3月18日(全9回)	午前10時~正午	どなたでも	70人	無料	10月3日かり(尤信順)	TEL窓口
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水)	10月5日~26日 水曜日	午前10時45分~11時半	18歳以上の方	₹401	1回400田	当日直接会場へ(先着	: 川石 \
エンジョイアクアビクス(金)	10月7日~28日 金曜日	十月10时43万~11时十	(高校生不可)	各40人	1四400円		/II具 <i>)</i>
中学・高校生弓道クラブ2	11月19日~来年3月25日 土曜日(全8回)	午前10時~11時半	中学生、高校生	20人	4,800円	10月28日まで(抽選)	往干
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 25096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディシェイプエアロ無料体験会	10月17日(月)	午後1時~1時50分	18歳以上の方	30人	無料		
3B体操教室	10月17日~12月19日 月曜日(全10回)	午前9時50分~10時50分	10成以上07万	20人		10月5日から(先着順)	TEL認口
プエルタ熊本のサッカー教室	10月17日 - 12月19日 月曜日(至10日)	午後3時半~4時半	年中~年長児	16人	6,000円		
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 17096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	10月8日(土)、15日(土)	午前10時~午後3時	小学生以上	各20人	無料		
木工体験教室(竹とんぼ作り)	10月16日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	各20組	1組300円	10月5日から(先着順)	TEL認口
自然を楽しむ「ネイチャーゲーム」	10710111/	午後1時~3時	/ グチエに 体設日	古とり祖	無料		
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土·日曜·祝日休室							
熊本市考古学遺産「土器!!」	10月9日(日)	午前10時~正午	どなたでも	50人	無料	当日直接資料室へ(先	:着順)

講演会・コンサート 費用:無料 申込み:当日直接会場へ

演題	講師	日時	場所
心豊かな社会を目指して	吉永 公紀さん(竜北東小学校長)	10月12日(水) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
あなたに知ってほしいおしりの話	辻 順行先生(高野病院副院長)	10月13日(木) 午後7時~8時	龍田公民館 ☎096-339-3322
震災後のこころとからだのケア 〜健康に過ごすための秘訣〜	小川 真奈美(東区役所保健子ども課保健師) 西町 幸枝さん(健康貯筋運動講師)	10月16日(日) 午前10時半~正午	秋津公民館 2096-365-5750
清和文楽 北部出張公演 ※希望者は、10月5日から要電話連絡。	清和文楽館	10月16日(日) 午後6時~8時	北部公民館 2096-245-0046
大人の片付け教室	出口 りつこさん(整理収納アドバイザー)	10月20日(木) 午前10時~11時45分	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
7男3女の子育て日記	岸 信子さん(エッセイスト)	10月23日(日) 午前10時~正午	西部公民館 2096-329-7205
生活習慣病の予防のための食生活	豊田 裕輝子さん(高野病院栄養科科長)	10月29日(土) 午前10時~11時半	花園公民館 ☎096-359-1261

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期日	時 間	対 象	定員	費用	締切	申込み方法
東部	楽しい折り紙	10月27日~12月8日 木曜日(全4回)	午後1時半~3時半	18歳以上の方	20人	1,000円	10月13日 (抽選)	往〒【HP【窓口】
託麻	託麻の神様と史跡めぐり (託麻三山会)	10月27日(木)	午前9時半~正午	どなたでも	20人	無料	10月6日から (先着順)	TEL窓口
秋津	無料介護予防教室&健康相談	11月5日(土)	午前10時~11時		_		_	当日直接会場へ







理容·美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より 御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。 県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

イオンモール宇城内 カット・カラー専門店 新規OPEN!

がんばれ!!ロアッソ ハートグループは ロアッソ熊本を 応援しています。



△0964-43-6868

節周理・貸金ダハ=ト ☎0120-33-1940 (世長東思)

ハート理・美容室 〈菊陽店〉 **△096-213-5793**

ヘアーサロン・ハート **☆096-232-7687** 〈光の森店〉

△096-339-6878 アトリエハート 〈武蔵ヶ丘店〉 △096-351-3515 美容室ハート2 〈徳王店〉

△0964-43-3959 理・美容のハート

カット専門店 〈イオンモール宇城店〉 トータルサロン・ハート 20964-33-1441 〈松橋店〉

トータルサロン・ハート **○096-282-1235** 〈御船店〉

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 〈ダイレックス玉名中央店〉 トータルサロン・ハート 20968-72-0303 〈玉名築山店〉

トータルサロン・ハート △0965-31-6116 〈八代インター店〉

熊本博物館長期休館のお知らせ

平成29年末(予定)まで大規模リニュー アル工事などのため休館中です。

詳しくは、熊本博物館(四324-3500)へ。

熊本地震の影響により、動植物園(動物 ゾーン:5368-4416、植物ゾーン:5 368-5615)は、しばらく休園してい ます。

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924 20964-28-5962 ※熊本地震の影響により、現在、資料館は休館し、 講座・教室のみ開催しております。

子ども科学・ものづくり教室 ○葉脈 標本で「しおり」を作ろう

植物の葉脈をラミネート加工し、「しおり」を 作ります。

■ 10月15日(土)午後1時半~2時半 対小・ 中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。 定 25 人(抽選) 🗊 10月8日(必着)で、往復はがきに 教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、上 記あて先へ

学芸員と歩く野外博物館

資料館周辺を散策し、史跡の解説や野草を観 察します。

🖪 11月3日(祝) 午前9時~正午 명 塚原歴史 民俗資料館周辺 対 どなたでも 定 20人(抽選) 申10月25日(必着)で、往復はがきに講座名、

住所、氏名、電話番号を書いて、上記あて先へ









無料

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 2345-2550 開ホール·研修室など/午前9時~午後9時半、情報資料室/午前9 休第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

パパと一緒!読み聞かせ&粘土遊び

「もりいちばんのおともだち」(ふくざわ ゆみ こ作・福音館書店)の読み聞かせと粘土創作。

■ 10月30日(日) 午前10時~午後0時半 🗊 井手 智子さん(DECOぶれな)、パパの読み聞か せ隊 🗹 年中児~小学3年生と父親 🔁 12組(先 着順)※託児あり、要予約。 潤 1組1,000円(子 ども1人追加+500円) 🗊 10月5日から電話で 受付

はあもにいフェスタ2016

市民によるワークショップやバザーなどを通 して、男女共同参画を楽しくお伝えします。

■ 11月12日(土)、13日(日)午前10時~午後4時

①[うつくしいひと] チャリティ映画鑑賞会

■ 11月12日(土) 午後2時 2 150人(抽選) ※託児あり、要予約。 10月20日までに往復



はがきに映画名、 住所、氏名、年齢、 電話番号、希望人 数(はがき1枚で4 人まで)、託児の有 無(子どもの名前 と年齢)を記載し、

無料

©2016 くまもと映画製作実行委員会 上記あて先へ

②「ズートピア」映画鑑賞会

市外局番 096 を省略しています ●

■ 11月13日(日) 午前10時~11時50分 定 150人(抽選) ※託児あり、要予約。 🕕 10月20 日まで申込フォーム(http://bit.ly/2cgKhrR)で 受付 ※1口4人まで

まもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 2358-5711 開午前9時~午後5時(施設利用は午後9時ま 休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

木首込人形 · 天草四郎更紗 · 竹工芸 三人展 ~故福田 博子・故有川 満知子・故東 白出夫を偲んで~

永年、工芸品づくりを続けられ熊本の伝統工 芸振興に寄与された福田 博子さん、有川 満知 子さん、東 日出夫さんの遺作品を展示・販売し

期 10月5日(水)~16日(日) ※11日(火)は休 館。 時午前10時~午後5時 ※最終日16日(日) は午後4時まで。





季節の体験教室

○革の名刺入れづくり

■ 10月22日(土) ①午 前10時~正午 ②午後1 時半~3時半 師 久保田 豊さん 対 18歳以上 定



各5人 🖱 1,500円 用 10月5日午前9時から電 話にて受付

まもと森都心プラザ

〈託児室完備〉

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 2355-7400 開施設により異なりますのでお問い合わせ 休第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

くまもと彩発見!ラグビー観戦講座 (無限)

① 🖪 10月10日(祝) 午後1時~3時 場 2階イ ベントスペース 🖪 ルールや戦略、観戦マナー などラグビー観戦の基礎知識を学びます

② 🖪 10月30日(日) 午後1時~3時 명 県民総 合運動公園ラグビー場 内 高校生の試合を観 戦

①②共通 🛅 今田 直人さん(熊本県ラグビー フットボール協会) 定 15人(先着順) 🗊 10月5 日から電話で観光・郷土情報センター(2355-7400) ^

点字体験ワークショップ

点字でさかなのしおりをつくろう。

■ 10月2日(日) 午後1時~3時45分 場 2階イ ベントスペース 🖪 点字でさかなのうろこ模様 をつくりしおりを作成する 🗊 加藤 英理さん (ブレイルフレンドリープロジェクト) 財 どな たでも即当日直接会場へ

歴史談義「日本一の兵」真田幸村の戦い」

大河ドラマの主人公・真田幸村(信繁)の実像 や、文芸・映像作品における幸村像の変遷や加藤 清正、細川ガラシャら熊本ゆかりの登場人物に ついてお話しします。

■ 10月9日(日) 午前10時~11時半 56階 AB会議室 🛅 家入 義朗(くまもと森都心プラザ 図書館) 対 どなたでも 定 50人(先着順) 申 10 月5日から電話(☎355-7401)または図書館力 ウンターにて受付

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 278-7500 開午前10時~午後8時 体火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「ジブリの立体建造物展」

「風の谷のナウシカ」か ら「思い出のマーニー」ま で、ジブリ作品に登場し てきた趣ある建造物の設 計の源を探ることで、 人々の生活や文化と密接 につながったその魅力に 迫ります。

Ⅲ 10月8日(土)~来年1



千と千尋の神隠し ©2001 Studio Ghibli · NDDTM

月9日(祝)まで 🗒 一般 1,300円、シニア(65歳以上)1,000円、学生

(高校生以上)800円、中学生以下無料

「伊藤有紀恵展 カラーラブポップ」(無料)

独特の透明感と 色彩が魅力の若手 作家によるセロハ ン画の展覧会。

期 11月7日(月) まで

《崩した字 I 》2005 21×27cm セロハン貼り絵 作家蔵



「江口寿史展 KING OF POP」

朋 11月6日(日)まで

月曜ロードショー

時午後2時~、5時~ **290人**(先着順) **期**3日 「グッバイ、レーニン!」、10日 [LIGHT UP] NIPPON -日本を照らした奇跡の花火-」、17 日「17歳の風景」、24日「パリところどころ」、 31日「陽気な幽霊」

建軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 2368-1221 開午前9時~午後9時半 休第1、第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

ホール棟は、地震の影響により休館して います

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろし くお願いします。

①やさしく楽しくパワーヨガ(10月受付分)

基本的なヨガに筋力トレーニング要素を取り 入れ、美しく健康的な体づくりを行います。

■ 10月13日(木)、20日(木)、27日(木) 午前 10時~11時 🗊 中山 雅江さん(LIAN認定ナ チュラルスタイルヨガインストラクター)

②リラックスヨガ(10月受付分)

呼吸法や瞑想を取り入れた伝統的なヨガ。

■ 10月13日(木)、20日(木)、27日(木) 午 後 8時~9時 師 天素体流(テンスタイル)講師

③リフレッシュヨガ(10月受付分)

心と体の調和を目指し美しくしなやかな体づ くりを目指します。

10月14日(金)、21日(金)、28日(金)、11月 4日(金) 午前10時~11時 師日吉 真奈美さん (全米ヨガアライアンス500時間認定講師)

④ピラティス(10月受付分)

身体の中心(体幹)を鍛えて筋バランスのとれ た健康的な身体づくりを目指します。

■ 10月14日(金)、21日(金)、28日(金) 午 後 2時45分~3時45分 🛅 郡司 千枝子さん(FTP) ピラティスインストラクター)

①~④共通 対 18歳以上 定 20人(先着順) 費 1 回700円(各回、当日支払) 申 各開催日の1週間 前の午前9時から電話または窓口にて受付

無料

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 開午前9時~午後5時 休月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

郷土の匠・達人・発見

地域の文化団体などの作品(絵画・造作物など) や市民の方がお持ちの自慢の作品などを展示し ます。

Ⅲ 10月1日(土)~30日(日)

わくわく!!水のクイズラリー

熊本の地下水や上下水道、八景水谷の歴史に関 する問題。参加者には、素敵な景品をプレゼント。 ■ 10月8日(土)~10日(祝)午前9時~午後3 時半 ※受付:午後3時まで。対 どなたでも 即 当日直接会場へ

秋の水辺コンサートスペシャル

■ 10月16日(日) 午前9時半~午後3時 場 水 の科学館中池周辺(雨天時は研修ホール) 🖪 さ まざまなジャンルの音楽を楽しめるコンサート 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

水辺写真展 作品募集

市内各所の水辺を撮影した写真を募集します。 内 水辺の風景写真。※カラープリント2L~ A4サイズにプリントしたもの。ただし、修正加 工・合成作品は不可。未発表のオリジナル作品に 限る 対 どなたでも 🖩 11月30日までに住所、 氏名、年齢、電話番号を書いて持参か郵送で水の 科学館へ ※表彰式を実施予定。応募いただいた 作品は、返却いたしません。



桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 2288-5577 開 (湧々座)午前9時~午後5時半、(桜の小路)午前9時~午後7時

10月1日(土)より湧々座全館オープン!!

1階展示室にて、最新の映像とパネルで 熊本城の今をご紹介します。

湧々座特別展示 「城下町あるき~ ミニチュアアー 卜展~」

新町、古町、川尻の お店を再現したミニ チュアアートを展示



します。細部までこだわった風情豊かな作品を ぜひご覧ください。

期 10月1日(土)~31日(月) 場 2階熊本城ビュー ラウンジ 置入館料

熊本城バーチャル体験

~熊本城がバーチャル映像で蘇る~

大迫力の熊本城 バーチャルリアリ ティ映像を使い、お 城の仕組みや秘密を スタッフがわかりや すく解説。



期毎日上演場2階ものがたり御殿費入館料

城彩苑秋のひょっとこまつり

大勢のひょつとこ踊りの踊り手が苑内をねり 歩きます。

目 10月23日(日) **場** 城彩苑内

市外局番 096 を省略しています ●

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 2359-2121 開午前9時~午後10時 休第2・第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

韓国ホームステイツアー参加者募集

K-POP体験や韓国文化体験とソウルでの ホームステイ体験を組み合わせた2泊3日ツ アーです。

堋 11月26日(土)~28日(月) 2泊3日 ※ ホームステイ2泊 定 15人程度(先着順) 置 55,000円程度 福岡空港集合·解散 **田** 10月5 日から電話で受付

「草枕探訪ウォーキングツアー」

漱石が旅し、その後に作品「草枕」として発表 した道を外国人、日本人一緒にウォーキング。

■ 10月30日(日) 午前9時~午後3時半 € 40 人[外 国 人30人、日 本 人10人] (先 着 順) 🗒 1,000円 🗊 10月6日から電話で受付

各外国語講座参加者を募集

英会話(中級・上級)、韓国語(初級・中級)、中国語 (初級・中級)、スペイン語(初級・中級)、フランス 語(初級・中級)、イタリア語(初級・中級)

團 英会話(中級)11月2日(水)~(上級)11月1 日(火)~、韓国語(初級)11月2日(水)~(中級) 11月10日(木)~、中 国 語(初 級)11月10日 (木)~(中級)11月1日(火)~、スペイン語(初 級) 11月5日(土)~(中級) 11月5日(土)~、フ ランス語(初級)11月12日(土)~(中級)11月 11日(金)~、イタリア語(初級)11月17日(木) ~(中級)11月18日(金)~

定 各クラス15人程度(抽選) 置 20,000円(全 18回) 申 10月10日(必着)までに往復はがき に講座名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あ て先へ

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 2323-0505 開午前9時~午後5時〈幼児の来館は保護者同伴で 休第2・4火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

ONE DAY スポーツランド in こどぶん (無限)

■ 10月10日(祝) 午前10時~午後4時 ■ 事 前申込みのイベントあり

詳しくは、子ども文化会館へ。

ハロウィン In こどぶん

仮装してきた子には、プレゼントあり!! ■ 10月30日(日) 午前10時~午後4時 ※イ ベントにより開催時間が異なります。 対 18歳 未満の子ども

あつまれ!やんちゃ隊

■ 10月6日(木)、20日(木) 午前11時~11時 半 🖪 パラバルーンで遊びます! 💆 幼児と保護 者 🔁 30組(先着順) 🗭 当日直接会場へ

ゆうゆうタイム

■ 10月27日(木) 午前11時~11時45分 图 子どもの心に届くほめ方・しかり方 対 乳幼児の 保護者 🔁 50人(先着順) 🗭 当日直接会場へ

編み物教室11月

期 11月13日~12月4日 日曜日(全4回) 時午前 10時~正午 📆 小学1~6年生 尾 10人(先着 順) 23,500円 10月5日午前9時から電話 または来館にて受付

大人かわいいスイーツデコでマグネット作り

■ 11月29日(火) 午前10時半~正午 划 18 歳未満の子どもの保護者 定 15人(先着順) 費 1,200円 🕕 10月15日午前9時から電話また は来館にて受付

市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 公363-4522

・開午前9時半~午後7時(土·日·祝日は午後6時まで) 体月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

蔵書点検のため休室します

西部図書室 10月12日(水)~16日(日) 幸田図書室 10月14日(金)~20日(木)

秋まつりイベント

○震災と再生のビブリオ・トーク



🖪 10月28日(金) 午後6時半~集会室で講 演「熊本地震―阿蘇・ゼロからの再生」、29日 (土)午前10時~慶誠高校で「キッチン・トー ク」、午後1時~集会室で「ビブリオ・トーク」

○図書館でアンモナイトをつくろう

■ 10月29日(土) 午前9時40分~10時40 分、午前11時~正午 3 2階集会室 对小学生 ~一般 定 各30人(先着順) 申 10月5日~28 日まで電話または来館にて受付

○英語で遊ぼう

■ 10月30日(日) 午前10時~正午 場 2階 集会室 対 小学1年~3年生と保護者 定 20組 (先着順) 即 10月5日から電話または来館に て受付

○親子で遊ぼう絵本の世界

■ 10月30日(日) 午後2時半~4時 場 2階 集会室 対 未就学児~小学生と保護者 定 15 組(先着順) 即 10月5日~26日まで電話また は来館にて受付

○赤ちゃんとパパママのための絵本教室 (無事)

1 11月5日(土) 午前11時~正午 **3** 2階集 会室 内 絵本についての講話と手遊びなどの 紹介 対 0歳児と保護者 ※保護者のみの参加 も可。 定 20組(先着順) 即 10月5日から電話 または来館にて受付

○人形劇公演 午前10時半~

掤 11月6日(日) 四 おむすびころりん 対 小

学2年生以下の子どもと保護者 2242人(先 着順) 🗊 10月12日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomarucall.jp)でひごまるコールへ

○秋まつり映画会 午後1時半~

期 10月25日(火)、27日(木)、28日(金)、11月 1日(火)、3日(祝)、4日(金)、5日(土) 詳しくは、市立図書館へ。

10月の日曜映画会 午後1時半~

内 2日「シャレード」(米)、9日「リプレイスメ ント」(米)、16日「ただいま、ジャクリーン」 (日)、23日「うず潮」(仏)、30日「裸足の夢」

10月の子ども映画会 午後1時半~ (無限) 内8日(土)「せんすいかんウーリー 1」

おはなし会/紙芝居 午前11時~

期 0歳 児 7日(金)、21日(金)/1·2歳 児 14日 (金)、28日(金)/3歳以上1日(土)、15日(土) /小学生 8日(土)、22日(土)/紙芝居 毎週日 曜日

語りのおはなし会

無料

■ 15日(土) 午後3時~対 小学生以上 詳しくは、市立図書館へ。



塚原歴史民俗資料館、城彩苑湧々座、動植物園は入館料または入園料が必要です。市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる 公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。 中央区の人口

(一回) 186,350人 (一回) 世帯 96,361世帯 (一回) (面積) 25.45km² (国土地理院公表値)

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

☎096-328-2610 ・まちづくり推進課 ☎096-328-2614

大江出張所 ☎096-372-0311

区民課 **2**096-328-2240 **2**096-328-2311

☎096-328-2320 ・保健子ども課 ☎096-328-2419

·中央税務課 **☎**096-328-2181

水前寺をもっとにぎわせたいと、水 前寺界隈の住民と商店街など地域の方 たちが企画・運営する水前寺の秋祭り が、今年も開催されます。戸井の外公園 会場では、飲食などの販売ブースのほ か、ステージで地元小・中学生、高校生 の合唱や演奏会が予定されています。 また、RKKラジオYabaらじ!企画によ るイメージガールコンテスト、メガネ の似合う人コンテスト、ポケモンGO共 同企画なども実施予定です。さらに、水 前寺成趣園参道会場では、にぎわい市



写真は昨年の様子

(飲食・縁日)やステージイベントなどが行われる予定です。大人から子どもまで楽しめる祭り。 ぜひこの機会に水前寺のにぎわいや魅力を感じてみませんか。

日 時 10月30日(日) 午前10時~午後7時 ※小雨決行、荒天の場合は11月13日(日)に延期予定。 ※時間は会場によって異なります。

場 所 戸井の外公園(サニー水前寺店裏)、水前寺成趣園参道 詳しくは、電話でひごまるコール(☎096-334-1500)へ。

無料 もうすぐパパママ教室

時 10月28日(金) 午後1時半~3時半 (受付 午後1時~)

所 中央区役所保健子ども課相談ルーム (市庁舎3階)

容 (講話)妊娠中の過ごし方、妊婦体験・育 内 児模擬体験、おしゃべりタイム

象 中央区に住む妊娠16週以降の初産婦 とそのパートナーなど ※ママだけの 参加も可。

定 員 15組(先着順)

中央区

持参品 親子(母子)健康手帳、筆記用具

申込み 10月6日午前8時半から電話で中央区

役所保健子ど も課へ

■育児教室

時 10月21日(金)

午後1時半~3時(受付 午後1時~)

所 中央区役所保健子ども課相談ルーム (市庁舎3階)

容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあ い遊びなど

象 中央区に住む平成28年5月~6月生ま れの乳児(第1子)と保護者

定 員 15組(先着順)

持参品 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込み 10月6日午前8時半から電話で中央区 役所保健子ども課へ

|新しい自治会長さんです(敬称略) (8月31日までの届出)

新富 浩之(碩台1)

(中央区役所まちづくり推進課)

認知症家族の会 「こもれびひろば」

気軽にお話しできる場所です!

①砂取会場

□ 時 10月7日(金)(毎月第1金曜日) 午後1時半~3時半

場 所 グループホームゆうしん水前寺 (中央区水前寺5丁目20-5) ※駐車場あります。

費 用 100円

申込み 電話でささえりあ水前寺 (**☎**096-362-0065)∧

②出水会場

日 時 10月21日(金)(毎月第3金曜日) 午後1時半~3時半

場
所
水前寺高齢者複合施設 (中央区国府1丁目3-15) ※駐車場あります。

費 用 100円

電話でささえりあ水前寺 申込み (**☎**096-362-0065)∧

③壷川会場

日 時 10月24日(月)(毎月第4月曜日) 午後1時半~3時半

場 所 グループホームこせん (中央区壷川2丁目3-70) ※駐車場あります。

費 用 100円

申込み 電話でささえりあ熊本中央 (**☎**096-319-0222)∧

(中央区役所福祉課)

■専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れなくてつらい」など、心の病気で お悩みの方、気軽にご相談ください。

10月24日(月) 午後2時~4時

中央区役所保健子ども課相談ルーム (市庁舎3階)

専門医による個別相談 内容

対 象 心の病気の方や家族など

2組(先着順) ※予約制

申込み 10月21日までに電話で中央区役所保 健子ども課へ



今回から、碩台界隈の魅力をシリーズでご紹介します。第1回 目は、白川公園付近の歴史です。

現在の熊本北警察署ならびに白川公園の大部分は、明治19年 から昭和20年までの約60年間、熊本県庁が置かれたところで

明治19年当初は、白川公園入口のすぐ北側に石の門柱と鉄柵 扉の正門がありました。門の正面には大蘇鉄を植えた車廻しが あり、その先に2階建ての県庁本館がEの字型に建っていました。

古城の現在の第一高等学校敷地にあった古城県庁は明治9年 2月22日に正式に開庁しましたが、その後陸軍用地の拡大にと

もなって古城県庁の移転が問題となりました。その ため、明治19年に現在の白川公園一帯を買収して新 築され、翌明治20年1月に開庁されました。その際に、 この一帯の小町名をまとめて、新南千反畑町としま した。昭和20年7月1日深夜から2日早朝にかけての 空襲でB29による焼夷弾攻撃により焼失しました。 戦後しばらくは焼け野原のままでしたが、白川公園

が造成されるときに残っ ていた正門も撤去され、 給水タンクも破壊された ので、今では旧県庁の名 残として道路元標がある だけです。

道路元標は、以前は白 川公園前歩道のなかにあ りましたが、昭和52年に 車道を拡張したとき、白 川公園の国道3号線側の 境界際に引き寄せられて 残されています。標石は 2段石垣の上に立ち、4面

の中2面に「熊本市道路元標」「大正13年3月建設熊本縣」と刻ま

れています。 (参考文献 熊本市中央北地区文化財調査報告書)

(中央区役所総務企画課)



東区役所 〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111(代表)

☎096-367-9121 ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122 ☎096-367-9124

·保護課 ☎096-367-9129 ・保健子ども課 ☎096-367-9134 ・東農業振興課 ☎096-367-9137

☎096-367-9127 • 東税務課 ☎096-367-9138 託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205 東部出張所 2096-367-1411

人口 189,211人 (-4) 世帯 78,270世帯 (+54) 面積 50.19km² (国土地理院公表値)

東区役所主催 ~支えあおう熊本~

認知症シンポジウム開催「ありのままに生きる」

~認知症になっても私らしく~ 無料

講演「認知症ってホントはこんな病気」

講師 宮内 大介さん(医療法人明和会 くまもと悠心病院長)

第二部 シンポジウム

「地域の中で認知症の人と家族を支えるまちづくり」

コーディネーター:

猿渡 進平さん(福岡県大牟田市白川病院地域連携室長)

太田 千里さん(熊本県認知症コールセンター若年性認知症支援コーディネーター)

長島 日出子さん(ささえりあ託麻)

浅田 稔さん(長嶺校区自治協議会副会長)

福永 千鶴子さん(認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」)

日 時 10月22日(土)

福祉課

午後2時~4時半(受付:午後1時半~)

場所熊本県立大学総合管理学部大ホール (東区月出3丁目1-100)

> ※駐車場には限りがありますので、できるだけ公 共交通機関をご利用ください。

定 員 300人(先着順) 対 象 どなたでも

申込み 10月5日から電話(☎096-334-1500)かホーム

ページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、東区役所福祉課へ。

行政書士による無料相談会 無料

身近な困りごとについて、お気軽にご相談く ださい。

日 時 10月5日(水)

午前9時半~午後4時

場 所 東区役所内

相談内容 遺言、相続、交通事故、法人設立、契約、

営業許可、在留資格など

相談員 熊本県行政書士会熊本東南支部

申込み 当日直接会場へ ※予約不要

詳しくは、熊本県行政書士会熊本東南支部(☎096-335-7251)または東区役所まちづくり推進課へ。

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話す ことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。 本音で話せる仲間を見つけましょう。

日 時 10月13日(木)、21日(金)、26日(水) 午後1時半~3時半

場 所 グループホームほほ笑み (東区戸島西5丁目5-26)

費 用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ (東区役所福祉課)

「子どもの心と体の健康の話」 無料

震災からしばらく経ちました。生活を取り戻 すためにがんばっているところですが、不安な 気持ちになったりすることもあります。子ども たちを支えるために必要なことについて学びま せんか。

□ 時 10月14日(金) 午後2時半~4時

所 桜木東小学校体育館 (東区桜木6丁目10-1)

師 鮫島 奈緒美さん(宮崎東病院)

対 象 どなたでも ※定員なし。

申込み 当日直接会場へ ※予約不要

(秋津まちづくり交流室 ☎096-365-5750)



東区の集団健診について

11月23日(祝)に東区役所で集団健診を実施 します!詳しくは、12ページをご覧ください。 (健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

育児教室

~赤ちゃんのすこやかな成長のために~

10月27日(木) 午後1時半~3時40分

東区役所3階すこやかホール 所

内 容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯につい てなど

象 東区に住む平成28年5月~6月生まれ の乳児(原則として第1子)と保護者

定員30組(先着順)

親子(母子)健康手帳、バスタオル 持参物

申込み 10月5日から電話で東区役所保健子

ども課へ

■専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが 落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても 本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩 みの方、お気軽にご相談ください。

時 11月11日(金) 午後2時~4時

東区役所3階保健子ども課相談室

内 専門医による個別相談

対 象 心の病気の方や家族など

定 員 2組(先着順) ※予約制

申込み 10月20日から電話で東区役所保健子 ども課へ

東区まちづくり懇話会を開催しました

8月26日(金)に東区役所でま ちづくり懇話会を開催しました。

今回は、熊本地震による平成28 年度のまちづくり事業の変更案に ついて東区役所から説明後、震災 を踏まえた今後のまちづくりの課 題や進め方など委員の皆さんから たくさんの意見をいただきました。



次回のまちづくり懇話会では、来年度のまちづくりの取組みにつ いて協議します。

まちづくり懇話会はどなたでも傍聴することができます。今後の 開催予定やこれまでの会議内容などは、随時東区ホームページでお 知らせします。ぜひご覧ください。

(東区役所総務企画課)

健康まちづくり推進員協議会総会・交流会を 開催しました

東区役所では、平成25年度から健康まちづ くり推進員の養成を行っています。昨年度、1 期生による自主組織「東区健康まちづくり推 進員協議会」が設立されました。今年度は、そ こに新たに2期、3期生が加わり、全校区に推 進員が誕生しました。



初顔合わせとなった交流会では、活動への思いやこれから取り組んでみたい 活動などについて協議し、交流を深めました。推進員からは「互いにつながりを 持つことで活動意欲につながる」「校区が元気になるよう、いろいろな行事に参 加し健康まちづくりをアピールしたい」など、たくさんの意見が出ました。

健康まちづくり推進員は、地域の身近な健康づくりボランティアとして、地域 で企画する健康ブースや健康教室などにも要望があれば出かけていきます。気 軽に東区役所保健子ども課へご連絡ください。 (東区役所保健子ども課)

西区の人口

10月 平成28年

□ 西区役所 □ 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 **☎096-329-1111** (代表)

・総務企画課・まちづくり推進課な096-329-1142な096-329-1146

·保健子ども課 ・西農業振興課 **☎**096-329-1147 **☎**096-329-1158

2096-329-8503 ·西税務課 **2**096-329-1174 **2**096-329-5403 ·農業委員会西区分室 **2**096-329-1179

·福祉課 **2**096-329-5403 ·保護課 **2**096-329-6839

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122 芳野分室 ☎096-277-2001

西区金峰山エリアまちづくり事業

人口 92,328人(-144) 世帯 38,915世帯(-46) 面積 89.33km² (国土地理院公表値)

「オレンジウォークin河内 2016」 ~みかんの里 河内町を満喫、健康ウォーキング~

日 時 11月20日(日) ※小雨決行(荒天の場合は11月23日(祝)に延期)

午前8時半~受付 午後2時解散(予定)

場 所 河内まちづくり交流室・公民館(集合・解散)

Aコース 約8km

・有明海、雲仙が一望できる絶景ポイントを 歩くコース

Bコース 約2km

・選果場見学とみかん狩りなどお子様連れ向けコース ※両コースとも河内特産の参加賞、みかん狩り、だご汁セット付き!

定 員 350人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴。

費 用 高校生以上1,000円、小・中学生500円、幼児無料 ※昼食、保険、参加賞代込み。参加賞は、幼児除く。



申込み 10月5日(水)~30日(日) ※月曜日(祝日の場合は翌日)を除 く午前9時から午後9時まで。 住所、氏名、年齢、連絡先、コースを、 電話(☎096-276-0133)、ファ クス(096-278-1060)または持 参か郵送で〒861-5347西区河 内町船津791西区金峰山エリア まちづくり事業実行委員会事務局



おいしい「海苔」の養殖がはじまります 熊本市の海苔は甘味、栄養たっぷり~

(河内まちづくり交流室内)へ

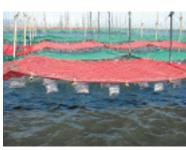
おにぎりや巻き寿司、ごはんのつけ合わせから麺類やサラダのトッピングまで、まさに食卓の名脇役と言える海苔は、本市水産業の主要な水産物です。本市の海苔養殖が行われている有明海は、栄養分が豊富で穏やかな海域であるため、甘味のある柔らかな海苔が採れます。海苔はビタミンA、ビタミンB類、ビタミンCの含有量が多いほか、タンパク質、



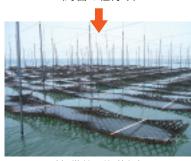
食物繊維、ミネラル分なども多く含み、まさに海の栄養を凝縮した良質の健康食品です。

全国有数の生産地!

近年、全国の海苔生産量は約70~80億枚で推移しており、平成27年度の熊本県は佐賀県、兵庫県、福岡県に次ぐ全国第4位の生産量を誇ります。熊本県全体の生産量は約8億4千万枚で、このうち約68%にあたる約5億7千万枚が本市で生産され、これは全国生産量の約8%を占めています。



(海苔の種付け)



(収穫前の海苔網)

新海苔は12月!!

10月に海水温が下がってくると、いよいよ海で海苔の種付け (採苗)が始まります。種付けが行われる時期には、本市沿岸の海苔養殖漁場に支柱と呼ばれる柱が並び、干潮時には赤や緑、オレンジなどのカラフルな海苔網が漁場を彩ります。

種付けが終了すると、網に付いた小さな海苔芽を大きく育てる 育苗という作業に移ります。育苗の良し悪しが、その後の海苔の生 長に大きな影響を及ぼすことから、海苔生産者は大変気を使いま す。こうして育てた海苔は11月下旬頃から摘採(収穫)が始まり、 3月まで行われます。摘採のピークは1~2月で、海苔生産者は真 冬の寒い時期、朝暗いうちから海に出て海苔(葉つぱ状)を収穫し、 自宅工場で乾海苔(1枚の大きさ:19×21cm)に加工します。加工 された乾海苔は、生産者の所属する漁業協同組合に出荷され、検 査・格付け作業後、熊本県漁業協同組合連合会で開催される入札会 を経て市場へ出回ります。

網を張り込んでから最初に摘み採られた「初摘み海苔」が市場に 出回るのは12月頃の予定です。柔らかく・甘みのある美味しい新 海苔をご賞味ください。

(水産振興センター ☎096-311-4010)

【行政書士による無料相談会 無料

身近な困りごとについて、お気軽にご相談く ださい。

日時10月7日(金)午前10時~午後4時場所西区役所1階エントランスホール(区

民課前) ※当日場所の変更もあり。

相談内容 震災関連、遺言相続、成年後見、農地 関係、契約書、営業許可、法人設立、在 留資格、交通事故など

相談員 熊本県行政書士会熊本北西支部 申込み 当日直接会場へ ※予約不要

詳しくは、熊本県行政書士会熊本北西支部(**☎** 096-272-1684)または西区役所まちづくり推進課へ。

高血圧予防教室(全2回) 無料

高血圧予防について学び、効果的な減塩法を、 調理実習を通して楽しく学びましょう。

血圧が気になる方、減塩したい方!ふるって 参加ください。

日 時 10月26日(水) 午前9時半~正午 11月9日(水) 午前9時半~午後2時

場 所 西区役所3階健康センター

内 容 <10月26日>

・身体計測、血圧測定、みそ汁塩分測定

・医師、看護師、栄養士からのお話

<11月9日>

・調理実習と試食、個別相談

対 **象** 西区に住む、高血圧予防に取り組みたい方で2回とも参加できる方 ※高血圧治療中の方は除く。

定 員 25人(先着順)

申込み 10月5日から電話で西区役所保健子 ども課へ

育児教室

無料

日時10月28日(金) 午後1時半~3時45分(受付は午後1時から)

場 所 西区役所3階健康センターホール

内 容 赤ちゃんの発育発達の話、離乳食の話 &試食、お口のお手入れ方法、おしゃべ りタイム

対 象 西区に住む平成28年5月~6月生まれ の乳児(第1子)と保護者

定 員 25組(先着順)

持参品 親子(母子)健康手帳、バスタオル、オムツ、必要な方はミルク

申込み 10月5日から電話で西区役所保健子 ども課へ

専門医による心の健康相談無料

日 時 10月27日(木) 午後1時半~3時半

場 所 西区役所3階健康センター

内 容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族、関係者など

定員 3組(先着順) ※予約制

申込み 10月26日までに電話で西区役所保健 子ども課へ

編 南区役所 第 〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)

総務企画課 ☎096-357-4112 ・まちづくり推進課 ☎096-357-4114 ·区民課 ☎096-357-4126

天明総合出張所 ☎096-223-1111

幸田総合出張所 ☎096-378-0172

福祉課 ☎096-357-4129 ☎096-357-4134 飽田総合出張所 ☎096-227-1111

☎096-357-4138 ・保健子ども課 南農業振興課 2096-357-4139 ·南税務課 ☎096-357-4143 ·富合地域整備室 **2096-357-4154**

南部出張所 ☎096-358-1205 城南総合出張所 ☎0964-28-3111

『好きなん だけど・・・・」









作:林 茉莉花(隈庄小4年) 感想「自分でストーリーを作って、絵を 描いたりするのが楽しかった」

(南区役所総務企画課)

■行政書士による無料相談会 無料

身近な困りごとについて、お気軽にご相談く ださい。

日 時 10月6日(木) 午前9時半~午後4時 場 所 南区役所2階相談室

相談内容 遺言、相続、交通事故、法人設立、契約、 営業許可、在留資格など

相談員 熊本県行政書士会熊本東南支部 申込み 当日直接会場へ ※予約不要

詳しくは、熊本県行政書士会熊本東南支部(☎ 096-288-1416)または南区役所まちづくり 推進課へ。

■巡回オンブズマンin南区役所 無料

本市オンブズマンが、南区役所で市民の皆さ んとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日 時 10月20日(木) 午後2時~4時

場 所 南区役所2階B会議室

象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団 体なども可)

定員 3人(先着順)

申込み 10月5日~19日午後5時までに電話で オンブズマン事務局(2328-2916)へ

※苦情の内容により、受付できない場合があり ます。

南区子ども秋まつり~あつまれ!子ども たち。おもしろ楽習広場へGO!~

南区のいいところを 見たり、聞いたり、作った り!子どもたちが楽しく 遊ぶ体験コーナー、南区 6公民館講座生によるス



テージ発表など盛りだくさんの秋まつりです。

日 時 10月15日(土) 午前10時~午後3時

場 所 飽田公民館(南区会富町1333-1)

内容 ステージイベント(オールドストリートサウン ズ、ブックベアー)、体験コーナー(バルーン アート、積木プールなど)

詳しくは、富合まちづくり交流室(☎096-357-4580) ^.

第1回城南町ふるさと祭り2016 ~震災復興イベント~

塚原古墳祭り、 城南町夏祭りと福 祉まつりを一本化 し、ふるさと祭り を開催します。



日 時 10月23日(日) 午後0時半~7時

所 火の君文化センター学習室、駐車場(南 区城南町舞原394-1)

内 容 沈自大蛇踊り、光と音のイルミネー ション、太鼓・ダンス、バザー(特産物・ 食品)、講演会・展示、抽選会など

詳しくは、城南まちづくり交流室(☎0964-28-1800) ^.

新幹線フェスタ2016 in 熊本&南区"いきいき"フェスタ2016

新幹線車両の車内見学、運転台見学など楽しいイベントが盛りだくさんの[新幹 線フェスタ」と南区の魅力満載の「南区"いきいき"フェスタ」を同時開催します。

日 時 10月30日(日) 午前9時半~午後3時半(最終入場受付 午後3時まで)

所 JR九州熊本総合車両所(南区富合町田尻343)

※会場内に駐車場はありません。

内 容 【新幹線フェスタ】

800系·N700系車内見学、800系運転台見学、ステージイベントなど 詳しくは、JR九州熊本総合車両所(☎096-357-7272)へ。

【南区"いきいき"フェスタ】

スタンプラリー、南区の新鮮な農産物の販売、防災コーナーなど 詳しくは、南区役所総務企画課(※電話番号は右上参照)へ。

※各イベントとも混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。





雁回山の自然観察会と |トレッキング

熊本県森林インストラクターの案内で、雁回山の自 然観察会とトレッキングを行います。

五感で自然を体感し、森林浴を楽しんでみませんか。

時 10月23日(日) 午前9時~正午 ※次回以降、偶数月の第2日曜日午前9

時から定例開催していく予定。

所 六殿神社前駐車場

(南区富合町木原2378)

コース 雁回山山麓の遊歩道など ※地震の影響がないコース。

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県森林インストラクター協会 事務局(☎090-2582-9648)へ。

(南区役所総務企画課)

■認知症介護家族のつどい「ひだまり」

【1回目】

日 時 10月11日(火) 午後1時半~3時半 場 所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

費 用 100円

【2回目】

無料 日 時 10月26日(水) 午後1時半~3時半 場 所 ささえりあ平成(南区江越1丁目17-12) ※ささえりあ平成は駐車場がありませんので、 公共交通機関をご利用ください。

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人(宇土 みどりさん)(☎090-4353-8262) または、ささえりあ平成(2096-353-7277) ^。

(南区役所福祉課)

城南地域物産館火の君マルシェ

①毎週月・木曜日に城南町仮設住宅 への移動販売を始めました。

②毎週水曜日(第2週のみ土曜日)午 前10時からサンロード新市街で 野菜や果物を販売します。

詳しくは、火の君マルシェ事務局 (**☎**0964-28-8831)∧。

(南農業振興課)

育児教室

無料

時 10月28日(金) 午後1時半~3時半

場 所 南区役所3階ホール

内 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあ い遊びなど

対 象 南区内に住む平成28年5月~6月生ま れの乳児(第1子)と保護者

定 員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、バスタオル 申込み 10月5日午前8時半から電話で南区役

所保健子ども課へ

無料

■心の健康相談

日 時 毎月第2金曜日 午後2時半~4時半

場 所 南区役所3階相談室

内 容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定 員 2組(先着順) ※予約制

申込み 電話で南区役所保健子ども課へ



人口 143,014人(+166) 世帯 55,729世帯(+195) 面積 115.34km²(国土地理院公表値)

北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎**096-272-1111** (代表)

2096-272-1110

・まちづくり推進課 ☎096-272-1112 ☎096-272-6900

2096-272-1118 福祉課 保護課 **2**096-272-6910

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161 龍田出張所 ☎096-338-2231

・保健子ども課 ☎096-272-1128

·北農業振興課 ☎096-272-1117

·植木地域整備室 ☎096-272-1115 植木中央十地区画整理事業所 ☎096-272-1113

☎096-272-1114

•北税務課

「北区 幸世絵巻~ぶらり北ざるき~」を好評配布中 1

北区は、豊かな自然や歴史・史跡、農産物など多くの資源を有してい ます。

歩きながら北区の幸せを発見できるよう、北区の魅力を掲載した「北 区 幸せ絵巻~ぶらり北さるき~2」を作成し、現在配布中です。

第2弾では、御馬下の角小屋から北上する豊前街道コースや、リ ニューアルオープンした田原坂西南戦争資料館をスタートする西南戦 争戦跡コースなど全5コースを紹介しています。

マップをぶら下げてまちあるき!

メモ欄やシールを活用して世界にひとつだけの「北区歩く物語」を作 りましょう。

「北区 幸せ絵巻~ぶらり北さるき~1」は、残りわずかとなりました。 併せてご活用ください。

北区役所、北区内の総合出張所、出張所、まちづくり交流室などに設 置・配布しています。

(北区役所まちづくり推進課)



北区まちづくり事業

北区農産物の朝市【秋季】の開催



北区の農家などで栽培された旬の農産物をご 家族そろってお楽しみください。

開催日および開催会場

10月30日(日)北部地域(北部体育館駐車場) 併催:ふれあいフェスタinほくぶ

開店時間 午前9時~午後1時

11月6日(日)清水地域(清水総合出張所) 併催:清水地域市民の集い

開店時間 午前9時~午後1時

※出店者(北区に住む方)募集も行っています。 詳しくは、北区ホームページまたは北農業振 興課へ。

北区植木地域の水道(給水)工事 に伴う加入金が変わります

合併に伴う水道工事の特例期間が終了するた め、加入金の金額が全市域で統一され、来年4月 1日申込み分から加入金が上がります。

新規の上水道引き込み工事や水道メーターの 増口径工事をする方は、来年3月31日までに申 込むことをおすすめします。

申込みは、必ず上下水道局指定の給水装置工 事事業者へ依頼してください。工事費用は、工事 を依頼する方の負担となります。

詳しくは、給排水設備課(☎096-381-1152) \land

新しい自治会長さんです(敬称略) (8月8日までの届出)

四宮 義和(北部東8) 森 浩高(西里18)

橋口 和博(桜井18・ロイヤル森)

(北区役所まちづくり推進課)

植木図書館ブックリサイクル のお知らせ



10月22日(土)、23日(日)の「植木図書館フェ スティバル」に伴い、植木図書館で不要になった 図書・雑誌を持ち帰りできる「ブックリサイク ル」を開催します。皆さんのご来館を心よりお待 ちしています。

10月22日(土)~なくなり次第終了

間 午前9時半~午後6時

場所植木図書館

予定数 図書3,000冊·雑誌1,000冊

詳しくは、植木図書館(☎096-272-6915)へ。

■年金相談を開設します

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設 します。

日 時 10月27日(木) 午前10時~午後3時

所 北区役所2階第1、第2会議室

対 象 市内に住む方

申込み 電話か直接北区役所区民課国保年金班 (☎096-272-6905)へ ※予約制

※基礎年金番号、相談者の住所・氏名、電話番号、 相談内容を確認します。

専門医による心の健康相談無料

日 時 10月17日(月) 午後

場 所 北区役所1階会議室

内 容 専門医による個別相談

対 象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 10月14日までに電話で北区役所保健 子ども課へ

| 療育サロン"はじめのいっぽ" 無料

発達の不安や障がいのあるお子さんをもつ保 護者の学びと交流のサークルです。

時 11月10日(木) 午前10時~正午

所 植木健康福祉センターかがやき館

容 作業療法士による「子どもの発達を伸 ばす遊び方」

詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。

育児教室

無料



時 10月27日(木) 午前10時~正午 日

植木文化センター和室(北区役所となり)

容 すくすく育つ離乳食の進め方、赤ちゃん の歯について、赤ちゃんの育て方など

対 象 北区に住む平成28年5月~6月生まれ の乳児(第1子)と保護者

定 員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)手帳、バスタオル

申込み 10月5日から電話で北区役所保健子 ども課へ

育児相談

無料

期日·場所

期日	場所
10月7日(金)	清水児童館
10月14日(金)	植木健康福祉センターかがやき館和室
10月21日(金)	龍田公民館和室·茶室
10月28日(金)	植木健康福祉センターかがやき館和室
11月4日(金)	清水児童館

受付時間 午前9時~10時半

容 子どもの身長・体重を測定し、育ちに 関する相談、すくすく育つ離乳食や 赤ちゃんから始める美しい歯の相談 など

対 象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者

持 参 物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。

人命救助の表彰を行いました!

東消防署は、8月13日 午後2時ごろ東区若葉5 丁目で発生した住宅火災 で、人命救助を行った有 森 洋さん(69歳)と戸川 絢太さん(16歳)の2人 に表彰状を送りました。



出火当時2人は煙が

充満する中、出火した住宅の隣の家に取り残された1人暮らしの女性 (90歳)を屋外へ助け出しました。この行動がなければ尊い人命を救う ことはできませんでした。

表彰式では、菊池 髙恭署長から「勇気ある行動に心より深く感謝しま す。お二人のような方が東区に住んでおられ消防も心強く思っています」 とお礼の言葉を贈りました。

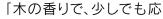
(東消防署指導課 ☎096-367-0119)

真庭市から被災支援建物 「おひつの家」の提供を受けました!

本庁舎で、岡山県真庭市の 太田市長から「おひつの家」 の目録の贈呈を受けました。

真庭市は、岡山県下で最 も面積が広く、古くから林業 が盛んな市です。

真庭市の良質なスギやヒ ノキをふんだんに使用した おひつの家は、その名前が 示すとおり、ご飯をいれるお ひつ(御櫃)をかたどった円 筒形のユニークな建物です。 人ひとりの力で回転させる こともできます。



急仮設住宅に入居している皆様に安らぎを感じていただきたい」と太 田真庭市長は話されました。

おひつの家は、南区城南町の藤山仮設団地で遊戯室などとして使用 される予定です。

(営繕課 ☎096-328-2573)



東北三大祭といわれ、 国の重要無形文化財に 指定されている青森県 の「ねぶた」が熊本城二 の丸広場で復興に向け た狼煙をあげました。

これは、熊本地震で 被災した市民を励まし 勇気付けるため、外崎 玄さん率いる「熊本復興 ねぶた・纏組」の掛け声 のもと、青森ねぶた運行 団体有志一同の協力に より実現したものです。 会場の熊本城二の丸広 場では、大型の灯籠を 乗せた山車が練り歩き、 周りを「ハネト」たちが





「らっせーら、らっせーら」と声を掛け合いながら踊りました。

幻想的で雄大な「ねぶた」と夜空に浮かぶ熊本城のコラボレーションに 会場に詰めかけた約2万人の観衆が酔いしれました。

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

上手な洗濯と衣類の染み抜き の方法を伝授します

時 11月14日(月) 午前10時~11時半

所 市役所別館自転車駐車場8階大会議室

容 12月から新しい表示になる衣類の洗 濯絵表示について、講師がわかりやす く説明します。家庭でできる染み抜き方 法も教えます

師 吉瀬 史康さん(熊本県クリーニング生活 衛生同業組合専務理事)

定 員 100人(先着順)

申込み 10月11日午前9時から電話で消費者 センター(2096-353-5757)へ



災害情報をインターネットラジオから発信します!!

本市のコミュニティエフエム放送局である熊本シティエフエム(FM791)のインターネットラジオ放送が、9月 1日から始まりました。熊本市、大津町および益城町は、熊本シティエフエムと災害情報発信に関する協定を締結 しており、このインターネットラジオを通じて災害発生時に情報を発信していきます。

インターネットラジオは、インターネット環境があれば全国どこででもスマートフォンなどで聴取が可能となり ます。皆さんも、災害時の有効な情報収集手段として、FM791のインターネットラジオをぜひご活用ください。

災害情報発信のイメージ

FM791





発信する情報

〈避難情報〉

断水給水情報

避難指示、避難勧告 避難所開設状況 など 〈ライフライン情報〉

〈災害救助·支援状況〉 災害救助情報 支援物資情報 など

ラジオ スマホ パソコン







日本全国で 聴取可能

スマートフォンでFM791の インターネットラジオを聴くには

「JCBAインターネットサイマルラジオIのホーム ページ(http://www.jcbasimul.com/) にアクセスし、FM791を選択してくだ

さい。右の二次元バーコードからアク セスできます。

※FM791の聴取ページをスマートフォンのホーム画 面に追加すると、次回から簡単にアクセスできます。 ※Andoroid端末の方は、「Adobe AIR」と「ストリーミン

グ動画ビューワー」 アプリのインストー ルが必要です。右記 の二次元バーコード から、無料でインス トールできます。





Adobe AIR

●ストリーミング 動画ビューワー

2096-328-2043)

100









作:桜田幸子



〈17〉内坪井の家・紫溟吟社

明治31(1898)年7月下旬、教頭の狩野亨吉は、漱石のために内 坪井町78番地(現熊本市中央区内坪井町4-22)の家を明け渡しま す。現在「夏目漱石内坪井旧居」として保存されているのが、この家 です。大正4(1915)年、洋間が増築され、その際、玄関など手が入 れられましたが、漱石が住んでいた当時のまま残されています。

鏡子は「熊本にいた間、私どもが住んだ家の中でいちばんいい 家」(『漱石の思い出』)だったと述べています。敷地が5、6百坪*1も あり、庭が相当広かったそうです。別棟にはかなり広い物置もありま した。家賃は10円でした。

赤点を取った同級生のために点数を上げてもらおうと、井川淵 の家に初めて漱石を訪ねて俳句に魅せられた寺田寅彦(寅日子) は、夏休みが明けると、内坪井の家にやってきました。初めて作った 俳句を見てもらうためでした。漱石は寅彦の作った俳句を添削した り、漱石自身の句稿と一緒に子規に送ったりしました。

寅彦は「立田山麓の自分の下宿からは随分遠かつたのを、丸で恋 人にでも会ひに行くやうな心持」(「夏目漱石先生の追憶」)で、週に 2、3度、内坪井の家に通いました。あるとき、漱石の家に書生におい てもらえないかと、相談したことがあったそうです。そのとき、裏の 物置なら空いているから来てみろ、といわれて案内されたのが別 棟の物置でした。その時は、畳もなく、ほこりだらけだったのですっ かりしょげて退散したのでした。

すでに五高の学生たちの間では、漱石が俳人であることが知ら れていました。寅彦の他にも厨川肇(千江)、蒲生栄(紫川)が俳句の 指導を受けに来ていました。



◀内坪井旧居 (漱石写真帖より)

九州日日新聞 (明治33.1.27付) に掲載された 「紫溟吟社」の俳句



明治31年10月2日、千江は寅日子、紫川、平川草江、石川芝峰ら 11人に声を掛け、漱石の家で運座※2を開きました。五高の校友会雑 誌である『龍南会雑誌』第69号(明31・12)には漱石にお願いして 俳句の会を起こし、月に1回運座を開くので、参加希望者は紫川に 申し込むようにとの告知が掲載されています。この俳句の会が「紫 漢吟社」です。

紫溟吟社は、やがて五高の生徒だけでなく、市中の池松迁港、第 六師団の渋川玄耳、川瀬六走らが会員となり、「九州日日新聞」「九 州新聞」にもその俳句が掲載されるようになります。学校内だけで はなく、熊本の地に新派俳句の種をまき、根付かせることになるの です。

※1 坪…100坪は約330平方メートル

※2 運座…集まった人が同じ題で俳句を作り、すぐれた句をお互いに選ぶ俳句の会。

(くまもと漱石倶楽部会員・熊本大学五高記念館客員准教授 村田 由美)

※左上のイラストは夏目漱石記念年イメージキャラクターです。

くまもと俳句ポスト入賞作品紹介

2096-328-2039)

特選初桜 漱石居まで

橋二つ

(福岡県北九州市 桜井周子さん)

熊本城から漱石旧居までの散策だろうか。初桜に誘われるように軽やかに 歩く作者。「初桜」と「橋二つ」のとりあわせがごく自然で明るい。春風が吹き 川面も見える、ふとした旅心の一句である。



実りの秋、熊本市でも多彩な花や野菜、米、果物など旬の農 産物が盛りだくさんに揃いました。とれたての農産物を一堂 に集め、展示・試食・販売などを行います。

この機会に安全・安心な農産物にふれ親しみましょう。

日時 10月15日(土)、16日(日) 午前10時~午後5時

場所 熊本城二の丸公園(KAB元気フェスタ内)

内容 切花の装飾展示・花苗・鉢物などの販売、採れたて新鮮 な野菜・果物(みかんなど)・米などの試食や販売

(農業・ブランド戦略課 ☎096-328-2403)

復興コンサート 「響きあう夢コンサート2016

音楽による熊本復興に向けて、 クラシックコンサートを開催します。



昼の部

日時 10月16日(日)

午後2時~3時

場所 国際交流会館大ホール 250人(先着順) 定員

夜の部

日時 10月16日(日) 午後6時半~8時

場所 植木文化ホール 定員 600人(先着順)

〈各部共通事項〉

モーツァルト作曲アイネクライネナハトムジークほか

澤 和樹さん(東京藝術大学学長)指揮、響ホール室内合奏団(北九州 市)、山﨑 貴子さん(ソリスト)、八尋 祐子さん(ソリスト)

申込み 10月5日から住所、氏名、電話番号、希望人数を窓口または電話で市 民会館シアーズホーム夢ホール(2096-355-5235)へ(整理券を配 布します)

ストリート アートプレックス クマモト エクストラヴァガンザ

街なかを舞台に、ジャズや舞踏など、多様なジャンルのストリートパフォーマンスを行います。

巨財 10月15日(土) 午後5時~9時半 場所 中心市街地各所(上通、下通、サンロード新市街など)

出演 熊本を中心に活躍するアーティストほか

(商業金融課 2096-328-2424)

熊本市コールセンター

体日在宅当番医、イベント情報、区の窓口 午前8時~午後9時(年中無休)

業務など、いつでもお尋ねください さあ みんな 知ってるひ ひごまるコール 2096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ ひごまるコール

検索

配布に関するお問い合わせ 市政だより配布センター

(土・日曜日、祝日は除く)

≈0120-666-659 午前8時~午後8時

マナフを探 市政だよりのどこかのページに、

隠れてしまったマナブくん。 あなたは見つけられるかな? TKU「英太郎のかたらんね」内コー 「市っとるね!?マナブくん」 毎週水曜日 午前10時半頃



再生紙を使用しています