くまもと Kumamoto City News 第828号
平成29年
市政だより 4月号

2 熊本地震から1年
5 熊本市職員採用試験
6～12 くらしの情報
14～16 受講生募集
17 くまもと復興映画祭
18～21 イベント・施設の催し
22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)

折込特集　復興だより「Hi.Go!!」

動植物園は元気です!

みんなの笑顔があふれます

動物たちも元気です

土・日、祝日に限定で部分開園中!

動植物園復興応援サポーター募集

復旧費用を支援しませんか?
各種特典もあります。詳しくは、21ページへ。

市の人口　総数 739,613(－200)　男性 348,347(－55)　女性 391,266(－145)　世帯数 317,620(－87)　平成29年2月1日現在　(　)内は前月比
発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111(代表)(広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ http://www.city.kumamoto.jp/ 公式facebook http://www.facebook.com/KumamotoCity

復興に向けて

「平成28年熊本地震」の発生からまもなく1年が経過いたします。改めまして震災でお亡くなりになられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された全ての皆様に心からお見舞い申し上げます。

また、地震発生から今日まで、市民の皆様をはじめ国内外から温かいご支援とご協力をいただいており、改めて深く感謝申し上げる次第でございます。

本市におきましては、このような献身的なご支援に支えられながら、被災された方々の生活再建を最優先として、震災からの復旧・復興を進めてまいりました。

平成29年度は、熊本地震からの復旧・復興を加速し、さらに震災を乗り越えて「新しい熊本市」の創造に向けた一歩を踏み出す「復興元年」と位置づけており、今なお不自由な生活を余儀なくされている方々の生活再建はもとより、復興を下支えする地域経済の活性化、さらには防災・減災のまちづくりなど、本市の将来を見据えた取組みを進めることとしております。

また、この度の震災では、被災された市民の皆様が避難所をはじめさまざまな地域コミュニティの中で互いに助け合われるお姿を目の当たりにし、改めて地域の絆と支え合う地域づくりの大切さを実感しました。

本市としましては、地域に根ざしたまちづくりを進めるために、本年4月から市内17か所に「まちづくりセンター」を設置するとともに、専任の「地域担当職員」を配置し、職員自らが地域の中に飛び込み、信頼関係を築き、地域の特性に応じたまちづくりを協働で進めてまいりたいと考えております。

今後とも、被災された皆様が一日も早く「安全・安心」で「元気・活力」に満ちた生活を取り戻すことができますよう、そして多くの方々に少しでも復興を実感していただけるように、市民の皆様とともに全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年4月

熊本市長 大西一史

▲動画はこちらから

私たちの記憶を、くまもとの明日へ生かすために ―

熊本地震記録誌「再起へ」発刊！

昨年の熊本地震から、1年になります。あのときの記憶を風化させないために、後世に残していくための記録誌です。
ぜひご一読ください。

閲覧開始日	4月10日（月）予定
閲覧場所	市内の図書館、公民館図書室、男女共同参画センターはあもにい情報資料室、議会図書室、その他公共施設
内容	A4判、全80ページ、オールカラー

4月上旬頃市ホームページにも掲載します。

※画像はイメージです

近日販売！

販売開始日	5月1日（月）～
時間	平日午前8時半～午後5時15分
場所	市役所売店（市庁舎地下1階）
費用	500円

郵送販売を希望する場合は情報公開窓口（☎096-328-2059）へ。 ※3月31日までは市政情報プラザ

（広報課 ☎096-328-2043）

熊本地震・東日本大震災報告写真展 無料

「支え合おう熊本・今心を一つに」を念頭に、被災地の状況、復興に向けての活動の様子を記録した熊本地震写真展です。併せて、毎年行っている「東日本大震災報告写真展」も開催します。

期間 4月10日（月）～21日（金） **時間** 午前9時～午後5時

場所 熊本県庁本館・新館ロビー ※期間中は毎日午後0時半から新館ロビーで復興支援コンサートを行います。

オープニング・講演会

「熊本地震教訓に学ぶ防災」
～もしもに備えるいつも～

日　時　4月10日（月）
・午後0時半　オープニング　新館ロビー
・午後1時半　講演会
場　所　県庁本館13階1302会議室
講　師　柳原 志保さん（防災司団k-plus副代表）

講演会

「災害に学び、災害を生き抜く」
～東日本大震災とユニセフ人道支援を振り返って～

日　時　4月15日（土）　午後2時
場　所　県庁新館2階201会議室
講　師　岩佐 礼子さん（元ユニセフ職員）

詳しくは、熊本県ユニセフ協会（☎096-362-5757）または（☎080-8394-6541）へ。

（復興総務課 ☎096-328-2971）

「子育て支援優良企業」を認定・表彰しています

共働き家庭が増えている今日、子育て世帯などが安心して働ける職場環境が求められています。
そこで本市では、結婚、妊娠・出産、子育てなどの家庭生活と仕事の両立ができる、働きやすい職場環境づくりを進めている企業を「子育て支援優良企業」として認定することで、認定企業の取組みを応援します。また、その他の企業などへも同様の取組みを促し、子育てと仕事の両立がしやすい社会につなげます。
皆さんも子育て支援優良企業の取組みに注目ください。

どうやって認定するの？

ステップ1 最低基準を設定
- 育児休業、子の看護休暇、産前・産後休業ほか子育てに必要な法定制度が就業規則で規定されていること
- 上記項目の実施実績があること

条件をクリア

ステップ2 審査項目を得点化し総合評価
1. 妊娠～子育てまでの各種休暇制度の規定など
2. 上記1の取得実績
3. その他、結婚～子育てに関する企業独自の取組みなど
4. その他企業の独自取り組みなど

企業規模ごとに上位10社認定

「子育て支援優良企業」の取り組み事例（一部）

子育て中のキャリアアップの推進
育児休業終了後も、休業前の原職のまま復帰でき、キャリアアップのための各種研修を用意。

年次有給休暇の完全取得
年次有給休暇を全部取る決まりを職場でもうけ、休みをしっかり取ることで仕事の活力を養う。

時間単位の有給休暇制度
子の病気や学校行事などのときに時間単位の有給休暇が利用しやすい。

職員の声

チームで業務を担当することで、職員同士でカバーしあう雰囲気が生まれ、突発的な子の病気のときなどでも安心して休みが取れます。

熊本地震で子の保育園が休園になって途方に暮れていたとき、子連れ出勤を許可してもらい助かりました。

経営者・上司の声

お互い助け合うのが当たり前という職場風土が根付いています。

専門性の高い業種ですので、スキルを磨き活躍してもらうため、多様な働き方を認めることで、結婚しても子育てしながら永く働くことができる環境を整えています。

平成28年 認定企業

小企業（従業員10～29人）
- 👑（医）こぶし小島会小島内科小児科医院
- 👑幼保連携型認定こども園城山幼稚園
- 👑（福）ひまわり保育園
- 西坂税理士事務所
- （医）西田会にしだ整形外科
- 足立・有馬小児科神経内科
- （有）薬局フェミネックス
- （福）真愛福祉会 愛保育園

中企業（従業員30～100人）
- 👑（医）かぜ植木いまふじクリニック
- 👑（福）紫水会黒髪幼愛園
- 👑えがみ小児科
- KDS熊本ドライビングスクール
- （福）龍田福祉会たつだ保育園
- （一社）健康共同ファルマ
- （福）長嶺会もみの木園
- 九州産業交通ホールディングス（株）
- リップル（株）

大企業（従業員101人以上）
- 👑あいおいニッセイ同和損害保険（株）熊本支店
- 👑（株）肥後銀行
- 👑マックスバリュ九州（株）熊本事業部
- （福）リデルライトホーム
- （株）鶴屋百貨店
- （公財）熊本YMCA
- （福）寿量会 天寿園

👑は認定企業のうち特に優れた取組実績がある企業です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 子育て支援優良企業 検索 （子ども支援課 ☎096-328-2158）

危険！ 交通ルールを守りましょう

4月6日～15日は春の交通安全運動期間、4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です。新年度となり新入学児童などが一斉に通学・通園する時季だからこそ、交通事故には気をつけましょう。

新入学児童などが一斉に通学・通園します。注意しましょう。

乗る人全員シートベルト、小さな子どもにはチャイルドシートを使いましょう。

高齢者の道路横断中の事故が多発！道路の横断は、信号機や横断歩道があるところを利用しましょう。

飲酒運転の根絶！地域、家庭などで進め悪質・危険な運転の追放に努めましょう。

交通安全県民大会〈熊本市大会〉 無料

子どもと高齢者の交通事故防止などについて広く啓発するための大会です。

日　時 4月6日（木）　午後1時半～
場　所 ホテル熊本テルサ（中央区水前寺公園28-51）
内　容 講演、熊本県警察音楽隊の演奏など
申込み 当日直接会場へ

交通事故に関する相談をお聞きします 無料

電話もしくは来庁でご相談ください。

開設日 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
時　間 午前9時～午後3時半（正午～午後1時を除く）
場　所 市役所別館自転車駐車場5階 生活安全課交通事故相談室（☎096-328-2799）

※予約が優先です。予約のない方の相談には応じられない場合があります。

交通遺児には援助金給付があります

小・中学生の「交通遺児」に、小学校入学時と中学校入学・卒業時に就学援助金の支給や、年1回図書カードの支給を行っています。該当する方は、各学校にお知らせください。

交通遺児への援助のための「交通遺児援助基金」への寄付を受け付けています。ご協力をよろしくお願いします。

（生活安全課 ☎096-328-2397）

大切な義務!
犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

狂犬病は、噛まれることで人を含むすべてのほ乳類に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。

狂犬病は世界中に広まっていて、発生が確認されていないのは、日本など一部だけです。万が一、外国からこの病気が侵入した際、流行防止のために狂犬病予防注射が必要です。

地区別(校区)	期　日	時　間	場　所
中央地区 壺川・碩台・一新・春日・白坪・古町・五福・本荘・城東・慶徳・黒髪	4月 8日(土)	午前10時～10時45分	春日小学校
		午前11時15分～正午	古町小学校
		午後2時15分～3時	本荘小学校
		午前10時～正午	白坪小学校
			壺川小学校
		午後1時～3時	碩台小学校
	12日(水)	午後1時～1時45分	安国禅寺(横手3丁目)
	23日(日)	午後1時～3時	桜山中学校
			黒髪小学校
	30日(日)	午前10時～正午	一新小学校
東部地区 健軍・東町・泉ヶ丘・帯山・帯山西・尾ノ上・月出・山ノ内・砂取・健軍東	4月 7日(金)	午前10時～正午	長嶺南2丁目ふれあい公園
	9日(日)	午前10時～正午	帯山小学校
		午後1時～3時	砂取小学校
	15日(土)	午前10時～正午	帯山西小学校
		午後1時～3時	月出小学校
	18日(火)	午前11時15分～正午	帯山6町内公民館
		午後1時～1時45分	京塚本町公園(京塚本町)
		午後2時15分～3時	東町地域コミュニティセンター
	20日(木)	午前10時～10時45分	上の門公園(湖東2丁目)
		午後1時～3時	健軍神社駐車場
	21日(金)	午前10時～11時	庄口公園(動植物園側)
	22日(土)	午前10時～午後3時	山ノ内小学校※
西部地区 池上・城山・高橋・小島・中島・松尾東(旧)・松尾西(旧)・松尾北(旧)	4月 7日(金)	午前10時～10時45分	城山半田公園(城山半田1丁目)
		午前11時15分～正午	上松尾一の口公園
		午後1時～1時45分	JA池上支店
		午後2時15分～3時	池上地域コミュニティセンター
	10日(月)	午前10時～11時	JA西部支店
		午前11時半～正午	JA西部支店新地倉庫
		午後1時～1時40分	中島中央公園(中島町)
	23日(日)	午前10時～午後3時	城山地域コミュニティセンター※
	29日(土)	午前10時～10時45分	乙宮神社
			松尾町二町内駐車場(上松尾町)
		午前11時15分～正午	松尾町梅洞公園(西松尾町)
南部地区 日吉・川尻・力合・力合西・城南・日吉東	4月 5日(水)	午前10時～正午	JA力合支店
		午後1時～1時45分	八幡楠分公園
		午後2時15分～3時	河尻神宮
	6日(木)	午後1時～1時45分	日吉神社
		午後2時15分～3時	近見6丁目ふれあい公園
	8日(土)	午後1時～3時	日吉小学校
	14日(金)	午前10時～10時20分	薄場野田前公園(薄場3丁目)
		午前11時40分～正午	正行寺
		午後1時～1時45分	元三町公民館
龍田地区 龍田・龍田西・弓削・武蔵・楠・楡木	4月 4日(火)	午前10時～10時45分	清水楡木西公園(楡木3丁目)
		午後2時15分～3時	陳内建山公園(龍田3丁目)
	9日(日)	午前10時～午後3時	弓削小学校※
	12日(水)	午前10時～正午	楠東公園(楠4丁目)
		午後1時～2時	上立田公園(牧鶴公民館)
	23日(日)	午前10時～正午	武蔵小学校
	29日(土)	午前10時～午後3時	龍田出張所※
幸田地区 画図・御幸・田迎・田迎西・田迎南	4月14日(金)	午後2時15分～3時	御幸木部町公民館
	16日(日)	午前10時～正午	田迎小学校
		午後1時～1時45分	御幸中央公園(流通団地1丁目)
	18日(火)	午前10時～10時45分	崇専寺(画図町下無田)
		午前11時15分～正午	良間神社
	23日(日)	午前10時～正午	御幸小学校
		午後1時～3時	下江津二町内公民館
託麻地区 託麻東・託麻西・託麻南・託麻北・西原・長嶺	4月 4日(火)	午前10時～10時45分	弓削公民館前倉庫
		午前11時15分～正午	下南部公民館
		午後1時～3時	託麻スポーツセンター
	6日(木)	午前10時～正午	戸島日下部公民館
		午後1時～1時45分	戸島下団四郎公園(戸島西1丁目)
		午後2時15分～3時	戸島北向上公民館
	7日(金)	午後1時～3時	長嶺殿の山公園(長嶺東2丁目)
	8日(土)	午前10時～午後3時	長嶺小学校※
	16日(日)	午前10時～午後3時	託麻西小学校※
	18日(火)	午前10時～10時45分	松の上公園(西原2丁目)
	22日(土)	午前10時～正午	西原小学校
		午後1時～3時	西原中学校
	29日(土)	午前10時～午後3時	託麻総合出張所※
秋津地区 秋津・桜木・桜木東・若葉	4月 9日(日)	午前10時～午後3時	桜木小学校※
	15日(土)	午前10時～午後3時	若葉小学校※
	21日(金)	午前11時20分～正午	秋津3丁目公園(秋津出張所隣)
		午後1時～2時	秋津レークタウン公民館
		午後2時20分～3時	秋津第一公民館(沼山津3丁目)
大江地区 大江・春竹・白山・託麻原・出水・出水南・向山・白川	4月 6日(木)	午前10時～正午	琴平神社
	8日(土)	午後1時～1時45分	向山小学校
	12日(水)	午後2時15分～3時	新屋敷公園(新屋敷1丁目)
	16日(日)	午後2時15分～3時	長溝公民館(出水7丁目)
		午前10時～正午	出水南小学校
		午後1時～3時	白山小学校
	19日(水)	午前10時～10時45分	水前寺3丁目公園
		午前11時15分～正午	国府1丁目緑地公園
		午後1時～1時45分	白山神社
		午後2時15分～3時	八王寺公園(南熊本3丁目)
	20日(木)	午前11時15分～正午	川窪公園(出水8丁目)
	30日(日)	午前10時～正午	託麻原小学校
		午後1時～3時	大江出張所
清水地区 清水・高平台・城北・麻生田	4月 4日(火)	午前11時15分～正午	菅原神社(清水新地2丁目)
		午後1時～1時45分	清水ヶ丘東公園(清水岩倉2丁目)
	11日(火)	午前10時～10時45分	高平神社
		午前11時15分～正午	打越公園(打越町)
		午後1時～1時45分	長迫団地公園(池田3丁目)
	15日(土)	午前10時～午後3時	麻生田小学校※
	22日(土)	午後1時～3時	高平台小学校
	23日(日)	午前10時～正午	清水小学校
	30日(日)	午前10時～午後2時	清水総合出張所※
		午後2時半～3時	大窪水尻公園(大窪5丁目)

※の会場は正午～午後1時は受け付けできません。

地区別(校区)	期　日	時　間	場　所
花園地区 城西・花園・池田	4月 5日(水)	午前10時～正午	柿原公園正面入口
		午後1時～1時45分	花園5丁目公園
		午後2時15分～3時	島崎2丁目公園
	12日(水)	午前10時～正午	岳林寺(島崎5丁目)
	15日(土)	午前10時～午後3時	城西小学校　二子堤グラウンド※
	22日(土)	午前10時～正午	池田小学校
	30日(日)	午後1時～3時	花園小学校
北部地区 川上・西里・北部東	4月10日(月)	午前10時～10時40分	改寄公園(改寄町)
		午後1時～1時45分	明徳公民館
		午後2時15分～3時	大鳥居公民館
	11日(火)	午後2時15分～3時	徳王町公民館
	14日(金)	午前10時～10時45分	鶴の原公民館
		午前11時15分～正午	北部東地域コミュニティセンター
		午後1時～1時45分	御馬下の角小屋
		午後2時15分～3時	フォレステージ硯坂公民館
	21日(金)	午前10時～正午	梶尾公民館
		午後1時～3時	北部総合出張所
	24日(月)	午前11時15分～正午	太郎迫町公民館
		午後1時～1時45分	五町中原公民館
		午後2時15分～3時	西里地域コミュニティセンター
河内地区 河内・芳野	4月17日(月)	午前10時～10時20分	塩屋公民館
		午前10時50分～11時10分	河内漁協えび畜養場
		午前11時40分～正午	尾跡公民館
		午後1時～1時20分	小川内公民館
		午後1時50分～2時10分	白浜公民館
	24日(月)	午前10時～10時45分	横山公民館
	25日(火)	午前10時～10時20分	大多尾公民館
		午前10時50分～11時10分	野出公民館
		午前11時40分～正午	岳本村公民館
		午後0時20分～0時40分	芳野老人憩いの家
	29日(土)	午後1時～1時45分	河内小学校
飽田地区 飽田東・飽田南・飽田西	4月10日(月)	午後2時～2時20分	乙畠公園(畠口町)
		午後2時40分～3時	並建公民館
	13日(木)	午後1時～1時半	飽田総合出張所
		午後1時50分～2時20分	下護藤公民館
	16日(日)	午前10時～11時45分	飽田東小学校
天明地区 中緑・銭塘・奥古閑・川口	4月13日(木)	午前10時～11時45分	川口老人憩いの家
		午後2時40分～3時	海氏公民館
	14日(金)	午前10時50分～11時10分	中無田町二区公民館
	29日(土)	午前11時15分～正午	海路口公園(海路口町)
		午後1時～2時	天明運動施設体育館(出張所隣り)
		午後2時20分～3時	銭塘小学校
富合地区 富合	4月13日(木)	午前10時～10時40分	清藤区公民館
		午前11時～11時20分	鳥場公民館
		午前11時40分～正午	釈迦堂公民館
		午後1時～1時20分	前川原公園
		午後1時40分～2時	志々水公民館
		午後2時半～3時	木原区公民館
	16日(日)	午後1時～3時	南区役所
	26日(水)	午前10時～10時45分	莎崎公民館
		午前11時15分～正午	大町区公民館
		午後1時～1時45分	榎津区公民館
		午後2時15分～3時	南田尻公民館
植木地区 山本・菱形・植木・田原・桜井・山東・吉松・田底	4月 9日(日)	午前10時～正午	大和コミュニティセンター(旧大和分館)
		午後1時～3時	山本コミュニティセンター(小学校前)
	10日(月)	午前11時～11時20分	植木コミュニティセンター(旧植木分館)
		午前11時40分～正午	千本桜公民館
	19日(水)	午前10時～正午	吉松コミュニティセンター(旧吉松分館)
		午後1時～3時	田底コミュニティセンター(旧田底分館)
	24日(月)	午前10時～10時45分	新村公民館(やすらぎの里分館横)
		午前11時15分～正午	菱形コミュニティセンター(旧菱形分館)
		午後1時～1時20分	埋原集荷所
		午後1時50分～2時10分	中谷公民館
		午後2時40分～3時	田原コミュニティセンター(旧田原分館)
	25日(火)	午前10時～10時20分	小野公民館
		午前10時40分～11時10分	山東コミュニティセンター(旧小町もく遊館)
		午前11時40分～正午	山本区公民館(植木体育館北側)
		午後1時～1時45分	吉松スポーツ公園
		午後2時15分～3時	植木ふれあい文化センター
	30日(日)	午前10時～午後3時	北区役所※
城南地区 杉上・隈庄・豊田	4月11日(火)	午前10時～10時45分	築地公民館
		午前11時15分～正午	下宮地コミュニティセンター
		午後1時～1時45分	東阿高公民館
	17日(月)	午前10時～10時20分	碇倉庫
		午前10時50分～11時10分	才木公民館
		午前11時40分～正午	隈庄校区児童育成クラブ
		午後1時～1時20分	竹下水神(城南町阿高)
		午後1時50分～2時10分	沈目公民館
	18日(火)	午後1時～1時45分	永公民館
		午後2時15分～3時	蓍町公民館
	20日(木)	午前10時～10時45分	高グラウンド
		午前11時15分～正午	坂本公民館(城南町坂野)
		午後1時～1時45分	七所宮(城南町宮地)
		午後2時15分～3時	舞原公民館
	22日(土)	午前10時～午後3時	城南総合出張所※
	26日(水)	午前10時～10時45分	鰐瀬公民館
		午前11時15分～正午	尾窪公民館
		午後1時～1時45分	小木阿蘇神社(城南町藤山)
		午後2時15分～3時	塚原公民館

対象　生後3か月以上の犬

費用　3,000円(登録を済ませていない場合は、登録手数料3,000円が別途必要)

ご注意を

- 犬には首輪とリードをつけ、必ず犬を制御できる人が連れてきてください。犬が暴れたり飼い主が制御できない場合は、接種できないことがあります。
- 犬の健康が不安な方は会場にいる獣医師へ事前に申し出てください。
- 犬の登録と狂犬病予防注射は、動物病院、動物愛護センターでも通年行えます。
- 場所は3月31日現在の名称で表記しています。

(動物愛護センター　☎096-380-2153)

平成30年採用　熊本市職員採用試験

上級職・初級職など

試験区分等	職種		採用予定者数（人程度）
上級職	事務職		52
	社会福祉職		9
	心理相談員		2
	技術職	土木	23
		建築	6
		機械	6
		電気	6
		化学	2
		農業	2
		水産	1
		造園	1
免許資格職（上級職）	保健師		8
採用選考（上級職）	文化財専門職		1
消防職	上級消防職		8

■試験案内配布
4月 6日(木)～
■申込受付期間
4月21日(金)～5月10日(水)
■第1次試験
6月25日(日)
合格発表
7月14日(金)
■第2次試験
筆記試験（消防職のみ）
7月29日(土)
※消防職以外は第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。
口述試験
8月2日(水)～13日(日)
合格発表
8月24日(木)

試験区分等	職種		採用予定者数（人程度）
初級職	事務職		12
	学校事務職		4
	技術職	土木	5
		建築	2
		機械	2
		電気	2
採用選考（中級職・免許資格職）	保育士		15
消防職	初級消防職		8
	初級消防職（救急救命士）		2

■試験案内配布
7月 5日(水)～
■申込受付期間
7月19日(水)～28日(金)
■第1次試験　9月24日(日)
合格発表 10月20日(金)
■第2次試験
筆記試験 10月28日(土)
口述試験 11月14日(火)～16日(木)
合格発表 11月30日(木)

民間企業等経験者対象

	職種	採用予定者数（人程度）
Ⅰ	技術職（土木）	3
Ⅱ	事務職（情報）	3
	事務職（法務）	3

■試験案内配布　4月 6日(木)～
■申込受付期間　4月21日(金)～5月10日(水)
■第1次試験　6月25日(日)
合格発表　7月14日(金)
■第2次試験　7月29日(土)～30日(日)
合格発表　9月 1日(金)
■第3次試験　10月 7日(土)～8日(日)
合格発表　10月20日(金)

■試験案内配布　4月 6日(木)～
■申込受付期間　6月 5日(月)～16日(金)
■第1次試験　7月29日(土)～30日(日)
合格発表　9月 1日(金)
■第2次試験　10月 7日(土)～8日(日)
合格発表　10月20日(金)

身体障がい者対象

試験区分等	職種	採用予定者数（人程度）
初級職	事務職	4
	学校事務職	1

■試験案内配布　8月 1日(火)～
■申込受付期間　8月 7日(月)～18日(金)
筆記試験　10月22日(日)
口述試験　11月20日(月)～21日(火)
合格発表　11月30日(木)

任期付職員

任期：平成：29年10月1日～平成32年3月31日（2年6か月）
※ただし、年度ごとに更新の判断を行います。（最長5年）

試験区分等	職種		採用予定者数（人程度）
任期付職員	事務職		17
	技術職	土木	10
		建築	8

■試験案内配布　4月 6日(木)～
■申込受付期間　4月21日(金)～5月10日(水)
■第1次試験　6月25日(日)
合格発表　7月14日(金)
■第2次試験　8月 2日(水)～13日(日)
合格発表　8月24日(木)

※受験資格など詳しくは、各試験案内をご確認ください。
※任期付職員以外は原則として来年4月以降に採用されます。

熊本市職員採用試験説明会

※初級職などを希望する方が対象の説明会は7月頃開催します。

日　時　4月23日(日)　①技術職など向け：午前10時半～、
②事務職向け：午後0時半～、
③事務職向け：午後2時半～（いずれも30分前開場）
場　所　市役所別館自転車駐車場8階大会議室
内　容　採用試験の概要説明、先輩職員とのグループ懇談
申込み　4月6日～16日までに市ホームページへ（事前申込制・先着順）

試験案内の入手方法や申込方法など詳しくは、市ホームページへ。

熊本市役所　採用　検索

詳しくは、人事委員会事務局（☎096-328-2939）へ。

委員募集

熊本市社会教育委員

熊本市の社会教育の振興について、調査・研究・提言などを行う委員を募集します。

任　期　2年（6月1日～平成31年5月31日）
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上で、生涯学習の推進に関心があり年3回程度の会議に出席でき、学校教育や社会教育の関係者・家庭教育の向上に役立つ活動を行う方（熊本市公民館運営審議会委員に申込む方を除く）
定　員　1人（書類・面接による選考）
申込み　4月14日までに、「社会教育の振興や生涯学習の推進に関する意見や考え」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、学校教育・社会教育・家庭教育に関しての活動状況、免許、資格、特技などを書いて、持参か郵送、電子メール（shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp）で、〒860-8601生涯学習課（☎096-328-2736）へ

熊本市公民館運営審議会委員

熊本市の公民館での各種事業の企画実施を調査審議する委員を募集します。

任　期　2年（6月1日～平成31年5月31日）
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上で、公民館事業に関心があり年3回程度の会議に出席でき、学校教育や社会教育の関係者・家庭教育の向上に役立つ活動を行う方（熊本市社会教育委員に申込む方を除く）
定　員　2人（書類・面接による選考）
申込み　4月14日までに「熊本市の公民館に期待すること」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、学校教育・社会教育・家庭教育に関しての活動状況、免許、資格、特技などを書いて、持参か郵送または電子メール（shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601生涯学習課（☎096-328-2736）へ

くまもと市男女共同参画会議委員

男女共同参画の実現に向けて、広く市民の皆さんの意見をいただくための委員を募集します。

任　期　委嘱日から2年間
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定　員　2人（作文・面接による選考）
申込み　4月28日までに「家庭や職場などにおける固定的性別役割分担意識解消のための提案」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参か郵送または電子メール（danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601男女共同参画課（☎096-328-2262）へ

熊本市食の安全安心・食育推進会議委員

本市の「食の安全安心・食育推進計画」の推進にあたり幅広く市民の皆さんの意見を取り入れるための委員を募集します。

任　期　委嘱日～平成32年3月（3年間予定）
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上で、年数回の会議に出席できる方
定　員　2人（書類・面接による選考）
申込み　4月17日までに「周知から実践へ　今私たちにできる食の取り組み提言」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、持参か郵送または電子メール（kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp）で〒862-0971中央区大江5丁目1-1健康づくり推進課（☎096-361-2145）へ
※応募申込書は、健康づくり推進課へお問い合わせください。

熊本市歯科保健推進協議会委員

歯科保健の推進について協議する委員を募集します。

任　期　委嘱日～平成31年3月31日まで
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方（熊本市議会議員を除く）
定　員　2人（書類・面接による選考）
申込み　4月21日までに「歯と口腔の健康づくりについて思うこと」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参か郵送または電子メール（kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp）で〒862-0971中央区大江5丁目1-1健康づくり推進課（☎096-361-2145）へ

「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くらし

ボランティア活動保険に加入しませんか

公益性のあるボランティア活動中の思わぬ事故で、活動していた方が負傷または死亡した場合や、第三者へ法律上の賠償責任を負った場合の保険です。

▶保険期間　4月1日～来年4月1日まで

▶対象　市民の皆さんによって自発的に構成されたボランティア活動団体などで、市内を拠点に無報酬で継続的・計画的な公益性のある活動を行っている団体

▶申込み　団体によって提出先（担当課）が異なります

詳しくは、地域活動推進課（☎328-2036）へ。

宝くじを購入しませんか

熊本県内で発売した宝くじの収益金は、熊本県と按分し、本市のまちづくりに役立ちます。熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

■宝くじは大きく分けて3種類！

▶普通くじ　ジャンボ宝くじ、通常くじなどスタンダードな宝くじです。ジャンボ宝くじは5月、11月、2月頃発売予定です

▶スクラッチ　削って楽しむ宝くじで、削ったその場で当せん結果がわかります

▶数字選択式くじ　数字を選ぶ宝くじです。ビンゴ5が新登場！全6種類でインターネットでも購入できます

詳しくは、宝くじ公式ホームページ（http://takarakuji-official.jp/）へ。

（財政課　☎328-2085）

朝から本庁舎玄関が開く時間が遅くなります

業務開始時間は変わりません。朝から手続きの際はご注意ください。

	4月1日から	3月31日まで
開扉時間	午前8時	午前7時半
業務開始時間	午前8時半～	

（管財課　☎328-2100）

監査結果などを公表しています

・平成28年度公営企業定期監査（財務・工事）報告書

・平成28年度財政援助団体等監査報告書

※報告書とは事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどを監査委員が調査した結果をまとめたものです。

・監査結果に基づき市長等が講じた措置（平成28年度）

※措置とはこれまでの監査結果に基づき具体的な改善を行ったものなどで、1年分をとりまとめて公表しています。

▶公表場所　市政情報プラザ、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室

※市ホームページでも公表しています。

（監査事務局　☎328-2763）

はかりの定期検査

商店や病院などで、取引または証明に使用するはかりの検査を行います。

該当する方は検査会場で必ず受検してください。家庭用計量器（キッチンスケール・ヘルスメーターなど）の検査（無料）も併せて行います。

期日	場所
4月4日（火）	田底地域コミュニティセンター
4月5日（水）	桜井小学校体育館玄関
4月6日（木）	北区役所　公用車駐車場

▶受付時間　午前10時～正午、午後1時～3時

（計量検査所　☎369-0610）

年金・税

国民年金学生納付特例制度をご存じですか

国内に住む人は20歳になったときから国民年金保険料を納める必要がありますが、学生には納付の特例制度があります。

対象の方が申請して承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予される制度です。

▶対象　日本の大学（院）・短大・高校・専門学校など日本の学校に在学する20歳以上の学生（夜間・定時制・通信制課程の学校も含む）で、学生本人の前年所得が一定額以下の方

※対象にならない大学（院）・専門学校もありますのでお尋ねください。

※前年所得が一定額を超えていても申請時点で離職し、離職票または雇用保険受給資格者証などの写しを提出すれば、特例で承認されることがあります。

▶年金受給時の注意点

特例を受けた期間は年金を受けるために必要な期間として計算されますが、老齢基礎年金額の計算には入りません。承認を受けた期間分は、保険料の追納をお勧めします。

学生納付特例の申請をせずに保険料を未納にしておくと、事故や病気で障がいが残ったときに、障害基礎年金を受けられない場合があります

▶申込み　年金手帳と学生証など学生であることが証明できるもの（代理人が申請する場合は、特例を受ける方の印鑑も必要）を持って、区役所区民課、総合出張所で申請してください

※前年度この制度で承認となった方も更新が必要です。

詳しくは、区役所区民課へ。

平成29年度固定資産税・都市計画税の縦覧・閲覧を始めます

■縦覧

自分の資産と、縦覧帳簿に記載されているほかの土地・家屋の評価額を比較できます。

▶期間　4月1日～5月31日（平日のみ）

▶場所　資産が所在する区の区役所税務課

▶対象　固定資産税の納税者（納税義務者の中で固定資産税が課されている方）、代理人、納税管理人

■閲覧

自分の資産について固定資産課税台帳に登録された内容を確認できます

▶期間　4月1日～（平日のみ）

▶場所　区役所税務課

▶対象　固定資産税の納税義務者、代理人、納税管理人、借地人・借家人、固定資産を処分する権利を有する方（納税義務者ではない所有者など）

第2次熊本市都市マスタープラン（全体構想）見直し（案）についての市民懇話会

熊本地震で明らかになった課題を踏まえ、特に防災・減災面での見直しを行うにあたり、市民の皆さんのご意見を伺います。気軽にご参加ください。

▶日時・場所

【中央区】
日時　5月8日（月）　午後7時～
場所　市役所別館自転車駐車場8階会議室

【東区】
日時　5月12日（金）　午後7時～
場所　東部公民館A会議室

【西区】
日時　5月9日（火）　午後7時～
場所　西部公民館大ホール

【南区】
日時　5月10日（水）　午後7時～
場所　富合公民館（アスパル富合）研修室

【北区】
日時　5月11日（木）　午後7時～
場所　植木公民館（植木文化センター）大会議室

▶対象　どなたでも　※住む場所にかかわらず、どの区でもご参加いただけます。

▶申込み　当日直接会場へ

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。特に中央区は、駐車場の混雑が予想されます。

（都市政策課　☎328-2502）

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

■意見を募集

熊本市地域防災計画改定（素案）

平成28年熊本地震における課題を踏まえ「熊本市地域防災計画」改定の素案をまとめました。

担当課　危機管理防災総室（☎328-2490）

提出先　4月10日～5月8日までに持参か郵送、ファクス（☎359-8605）または電子メール（kikikanribousai@city.kumamoto.lg.jp）で　〒860-8601 危機管理防災総室（市庁舎3階）へ

■結果公表

熊本市公共施設等総合管理計画（素案）

担当課　資産マネジメント課（☎328-2845）

※3月31日までは資産マネジメント推進室。

閲覧期間　4月28日（金）まで

素案の閲覧・結果公表場所

担当課、市政情報プラザ（市庁舎1階）、区役所（中央区を除く）、総合出張所、出張所、河内総合出張所芳野分室、中央・五福・河内まちづくり交流室、地域コミュニティセンター、ウエルパルくまもと、くまもと森都心プラザ市民サービスコーナー、市ホームページ

▶費用　1件300円（縦覧期間中は納税義務者と代理人のみ無料。）

＜共通事項＞

▶持参物　納税（義務）者、納税管理人：印鑑、本人確認書類（運転免許証など）
法人：法人の実印、窓口に来る方の印鑑、本人確認書類（運転免許証など）　※法人の実印が持ち出せない場合は、委任状に押印して提出。
代理人：委任状、印鑑、本人確認書類（運転免許証など）
借地、借家人など：賃貸借契約書および賃借料の領収書、印鑑、本人確認書類（運転免許証など）
固定資産を処分する権利を有する方：処分の権利があることを証明する書類、印鑑、本人確認書類（運転免許証など）

詳しくは、課税管理課（☎328-2195）へ。

環境

アースウィークくまもと2017

4月22日の地球環境保全のために行動する日「アースデイ」を含む1週間（4月17日～23日）に、さまざまな環境保全活動を行います。

■ノーマイカー通勤デイ・パレード

公共交通機関や自転車の利用・マナー向上を呼びかけます。

▶日時　4月19日（水）　午前7時半～8時半
※小雨決行。
▶場所　白川公園（集合）～市役所前

■講演会　無料

▶テーマ　熊本地震から復興へ～エコでつながる安心・安全なまちづくり～
▶日時　4月23日（日）　午後1時半～4時
▶場所　熊本学園大学高橋守雄記念ホール
▶内容　COP21（気候変動枠組条約第21回締結会議）パリ協定に参加した講師による報告、テーマに沿ったパネルセッション　など
▶講師　伊与田 昌慶さん（NPO法人気候ネットワーク研究員）

詳しくは、アースウィークくまもと2017実行委員会：熊本YMCA（☎353-6397）へ。

アースウィークくまもと　検索

（環境政策課　☎328-2427）

PM2.5（微小粒子状物質）の濃度が高くなる季節です

本市では偏西風が強まる春先から梅雨入り前までにかけて、PM2.5の濃度が高くなる傾向があります。

1日あたりのPM2.5の値が国の定めた暫定指針値（日平均70μg/m³）を超えると予想される場合には、県から注意喚起のために「PM2.5のお知らせ」が発表されます。注意喚起の情報は、市ホームページ、テレビ、ラジオ、「熊本市災害情報メール」（登録制）でお知らせします。

詳しくは、市ホームページへ。

（環境政策課　☎328-2427）

平成28年度分地下水採取量報告書のご提出を

調査対象井戸を所有する方に平成28年度分の報告書を郵送しますので、提出をお願いします。

▶提出書類　①地下水採取量報告書【必須】
②変更・廃止届【該当する場合】
※採取量が3万m³を超える場合は別途書類提出が必要です。水保全課へご連絡ください。（農業用井戸を使用している方は除きます）
▶提出方法　4月28日（必着）までに〒860-8601水保全課（☎328-2436）へ

詳しくは、熊本県環境立県推進課（☎333-2272）へ。

屋根に降った雨水も有効活用！補助制度を使って雨水貯留タンクを設置しませんか

タンクにたまった雨水は、家庭菜園や洗車、庭木の水やりなどに利用でき、非常時にはトイレの洗浄水などにもできます。

▶助成額　設置の費用の2分の1
（雨水貯留タンク：上限3万5千円）
（雨水貯留槽：上限7万円）
▶対象　自宅に雨水貯留タンク（合計200リットル以上）を設置する方、公共下水道への接続などで使わなくなった浄化槽を雨水貯留槽として再利用する方
▶申込み　事前に区役所総務企画課または水保全課（☎328-2436）へ

水源の森づくりボランティア育成講座活動休止

熊本地震の影響により、平成29年度の活動を休止します。

活動再開の有無については、現地状況を確認しながら今後判断し、市ホームページや市政だよりなどでお知らせします。

（水保全課　☎328-2436）

水銀大気排出規制への準備が必要です

以下の対象施設については既設のほか、新たに設置を行う場合、規模によっては“水銀排出施設”として本市への届出や水銀排出基準の遵守などを行う必要があります。

新たに対象施設を設置する予定の事業者の方は、事前に環境政策課にご相談ください。

▶適用日　来年4月1日（予定）～
▶対象　石炭火力発電所、産業用石炭燃焼ボイラー、非鉄金属製造施設、廃棄物の焼却設備、セメントクリンカーの製造設備

※水銀排出施設とは別に水銀排出抑制の自主的な取組が求められる「要排出抑制施設」もあります（届出は必要ありません）。

詳しくは、市ホームページへ。

（環境政策課　☎328-2427）

衛生・上下水道

下水道使用開始・廃止の届出をお忘れなく

水道水や井戸水・温泉水などを使う方が下水道に接続して汚水を流し始めたときは、使用開始の届出が必要となります。また、転居などで使用を廃止するときも届出が必要です。

廃止の届出がないと、使用料が請求され続けますのでご注意ください。

井戸水などを使用する一般家庭では、使用人数や用途が変わった場合も届出が必要です。

※水道水のみを使う場合、下水道使用料は水道料金と合わせて請求しています。

詳しくは、料金課お客さまセンター（☎381-1118）へ。

市電定期券をご存じですか

市電での通勤通学に全線フリーのでんでんnimoca市電定期券が便利です。有効期間内は何度でも乗り降りが可能です。

大変便利でお得な市電定期券をぜひご利用ください。

○こんなにお得です

通勤で1か月に40回乗車する場合
運賃170円×40回＝6,800円
定期だと……6,120円!!　680円お得

○定期券料金

種別	1か月	3か月
通勤定期券	6,120円	17,440円
通学定期券	5,100円	14,540円

※nimocaカードをお持ちでない場合は、初回は上記の料金とデポジット金500円が必要です。

○販売場所

・交通局1階営業窓口（☎361-5233）
営業時間：平日　午前8時45分～午後5時半
・交通センター（☎325-0100）
営業時間：平日　午前8時半～午後6時半
土・日・祝　午前9時～午後5時
・熊日プレイガイド（☎327-2278）
営業時間：午前10時半～午後6時半

※年末年始の休業日は、各窓口に問い合わせください。

すでに市電定期券を利用中の方は、年中無休で夜8時まで利用できる定期券継続機（交通局の大江営業所・上熊本営業所）が便利です。

詳しくは、交通局ホームページをご覧になるか、下記窓口まで問い合わせください。

（交通局総務課　☎361-5233）

市電ダイヤ改正のお知らせ

4月3日（月）より市電の平日ダイヤを改正します。

詳しくは、交通局ホームページ（www.kotsu-kumamoto.jp）へ。

（電車課　☎361-5241）

生活用の水使用量（1人1日あたり）

節水チャレンジ！
目標 218ℓ（平成30年度までに）
平成28年度（2月）229ℓ

熊本市の水道水源は100%地下水です。
貴重な資源を未来に残すため、水を大切に使いましょう。

（水保全課　☎328-2436）

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽の法定検査は、浄化槽で処理した放流水の水質に問題がないかを確認する重要な検査です。

公共用水域の水質保全のために、保守点検と清掃を適正に行い、年1回の法定検査を必ず受検しましょう。

県内の法定検査は、公益社団法人熊本県浄化槽協会(☎284-3355)が行っています。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

住まい

戸建木造住宅耐震化促進事業を行っています

▶対象　昭和56年5月31日以前に在来軸組工法で建築され、地上階数が2以下で現在住んでいる方がいる戸建木造住宅

①耐震診断(一般診断)

平成28年熊本地震後にあった多数の申込みへの対応を順に行っており、新規の申込みは現在行っていません。申込み再開のめどが立ち次第、市政だより、市ホームページでお知らせします。

②補強計画・設計費用の補助

耐震改修工事のために行う補強計画・設計の費用の一部を補助します。

▶条件　市が登録している耐震診断士が行った、診断結果に基づき行うもの

▶補助額　補強計画・設計費の3分の2以内(上限14万円)

▶募集戸数　270戸程度(先着順)

③耐震改修工事費の補助

上部構造評点を1.0以上にする耐震改修工事費などの一部を補助します。

▶条件　②の条件を満たした設計を行い耐震診断士が工事監理を行うもの

▶補助額　耐震改修にかかる工事費および工事監理費の2分の1以内(上限60万円)

▶募集戸数　170戸程度(先着順)

<②③共通事項>

▶対象　これから設計・工事に着手する住宅(既に設計や工事に着手または完了したものは補助対象にはなりません)

▶申込み　4月13日から建築物安全推進室(☎328-2449)へ(①耐震診断(一般診断)は新規申込みを行っていません)

不動産無料相談会　無料

▶日時　4月3日(月)　西区役所1階エントランスホール
4月11日(火)　東区役所1階ロビー
4月19日(水)　南区役所3階会議室
4月21日(金)　中央区役所1階ロビー

▶時間　午前10時～午後3時

▶内容　地価公示の鑑定評価を担当した不動産鑑定士による土地評価ほか不動産に関する相談

▶申込み　当日直接会場へ
(用地調整課　☎328-2533)

被災マンション支援相談会　無料

熊本地震で被災した分譲マンションの管理組合などに、今後に対する疑問や問題点について助言や情報提供を行います。

▶日時　4月26日(水)　午前9時～午後5時

▶場所　清水公民館

▶相談員　【主催】一般社団法人熊本県マンション管理士会

詳しくは、電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095　平日午前9時～午後5時)へ。

マンション管理相談会　無料

▶日時　4月12日(水)　午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。

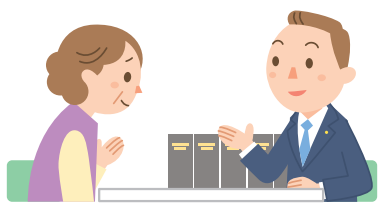
▶場所　市庁舎13階会議室

▶相談員　【主催】一般社団法人熊本県マンション管理士会

▶申込み　電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095　平日午前9時～午後5時)へ

講演会・相談会

各区で無料法律相談会を開催



▶場所・期日
東区(東部公民館)5月7日(日)、17日(水)
西区(西部公民館)5月7日(日)、18日(木)
南区(富合公民館)5月11日(木)、28日(日)
北区(植木文化センター)
5月18日(木)、28日(日)
※中央区は広聴課へお問い合わせください。
※住む区にかかわらずどの区でも相談できます。
※同一内容の再相談は受けられません。

▶時間　午後1時半～4時半

▶対象　市内に住民登録のある方

▶定員　6人(先着順)

▶申込み　4月5日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用　☎325-0020)へ

詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

特別相談　無料

市民の皆さんのさまざまな相談を受けています。相談内容などの秘密は守られます。

■法律相談
▶日時　毎週月・水・金曜日
▶内容　個人の民事、法的解釈が必要な相談
▶相談員　弁護士
▶定員　各日8人(先着順)

■税務相談
▶日時　第1・3月曜日(祝日の場合は翌週)
▶内容　所得税、相続税、贈与税などの相談
▶相談員　税理士
▶定員　各日6人(先着順)

■相続・登記相談
▶日時　毎週木曜日
▶内容　相続、土地・建物登記などの相談
▶相談員　司法書士
▶定員　各日12人(先着順)

▶時間　午後1時～4時
▶場所　広聴課相談室(市庁舎8階)
▶申込み　相談日の2週間前の月曜日(祝日の場合は翌日)から電話で予約専用電話(☎234-7499　平日午前8時半～午後5時)へ

※暴力団に関するあらゆる相談を受ける民事介入暴力相談も実施しています。
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

市の組織を改編します

新しい熊本づくりに向けた施策を着実に推進し、市民サービスを向上させるため、4月1日付けで組織の改編を行います。

▶主な改編(人事課　☎328-2149)
新設　**「復興総室」**…復興総務課、生活再建支援課、住宅再建支援課を統合
「震災宅地対策課」、「震災住宅支援課」
「改革プロジェクト推進課」
「介護事業指導室」…高齢介護福祉課に設置
変更　「資産マネジメント推進室」→**「資産マネジメント課」**
「新ホール開設準備室」→**「新ホールマネジメント課」**
「交通政策総室」→**「交通政策課」**
廃止　「社会保障・税番号制度推進室」、「秋津浄化センター」

▶区役所の改編(地域政策課　☎328-2031)
新設　**「まちづくりセンター」**…「まちづくり交流室」と「出張所」を再編し設置
変更　**「総務企画課」**…「総務企画課」と「まちづくり推進課」を統合

▶上下水道局の改編(上下水道局総務課　☎381-4061)
新設　**「債権管理室」**…料金課に設置

▶病院局の再編(市民病院総務企画課　☎365-1711)
新設　**「総務企画課」、「新病院開設課」**…「総務課」と「経営企画課」を統合し再編

くらしの中の人権 41

多文化共生社会の実現 外国人の人権を尊重しましょう

平成27年の外国人入国者数は前年に比べ約554万人増加し、1,969万人と過去最高となりました。

こうした中、言語、文化、習慣などの違いから、外国人をめぐってさまざまな人権問題が発生しています。

特定の国籍の外国人を排斥する趣旨の言動が公然と行われる、いわゆる「ヘイトスピーチ」が社会問題となり、昨年6月に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(通称:ヘイトスピーチ解消法)が施行されました。

平成32年には、東京で夏季オリンピック・パラリンピックが開催されるなど、今後ますます外国人の方と接する機会が増えることが予想されます。

わたしたち1人ひとりが外国人の持つ文化や多様性を受け入れ、生活慣習などを理解し、お互いの人権を尊重しあう、国際化時代にふさわしい共生社会を築いていきましょう。

(人権推進総室　☎328-2333)

都市政策研究所　第18回講演会 無料

▶日時　5月16日(火)
午後3時～5時
▶場所　国際交流会館7階ホール
▶演題　「自治体環境政策の最前線－政策法務の観点から展望する－」
▶講師　奥 真美さん(首都大学東京 都市教養学部教授)
※都市政策研究所からの研究報告も実施予定。
※講演会終了後に意見交換会(有料)を予定。
▶定員　200人(先着順)
▶申込み　4月5日～5月9日までに氏名、電話番号を電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
※申込み後は、当日直接会場へお越しください。
(都市政策研究所　☎328-2784)

4月から男性心理相談を始めます 無料

専門の臨床心理士が、家族や仕事の悩みなどを電話でお受けします。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。
▶相談番号　☎344-6600
▶期日　毎月第4火曜日
▶時間　午後1時～4時(1人30分程度)
▶対象　男性の方
(男女共同参画課　☎328-2262)

情報会館セミナー受講生募集 無料

▶日時　5月10日(水)　午後5時半～7時半
▶場所　流通情報会館5階第1研修室
▶演題　「実践！メンタルヘルスケア～ストレスチェック取組みにあたっての押さえどころ　Part2～」
▶講師　島村(しまむら) 佳子(よしこ)さん(熊本産業保健総合支援センター相談員)
▶定員　70人(先着順)
▶申込み　4月5日～5月6日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

消費生活相談(出張相談) 無料

身近な場所で相談できるよう、区役所で出張相談を行っています。
悪質な電話勧誘や訪問販売によるトラブルについて専門相談員が直接相談を受け付けます。
▶期日・場所
北区役所1階相談室　毎週月曜日
西区役所2階相談室　毎週火曜日
城南総合出張所1階相談室　毎週水曜日
東区役所3階相談室　毎週木曜日
(祝日、年末年始は除く)
※相談室が変更になる場合があります。
▶時間　午後1時～4時
▶申込み　当日直接会場へ
(消費者センター　☎353-5757)

消費生活相談出前講座 無料

地域住民や学校に対する消費者学習として、地域に講師を派遣します。地域住民の勉強会などにぜひ活用ください。
▶日時　ご希望の日(土・日、祝日も可)
▶場所　市内のご希望の場所
▶内容　最近のトラブル事例および対処法
▶講師　消費生活相談員など
▶対象　10人以上の団体、学校など
▶申込み　希望日の10日前までに電話で消費者センター(☎353-5757)へ。
※申込み用紙をお送りします。

動物・ペット

スズメバチの巣を早期発見・駆除を

冬を越した女王バチは、4月～6月頃までに1匹で巣を作り、卵を産み付けます。
卵から羽化した働きバチが活動を始める前に巣を発見できれば、比較的安全に駆除することができ、駆除の費用負担も少なくて済みます。

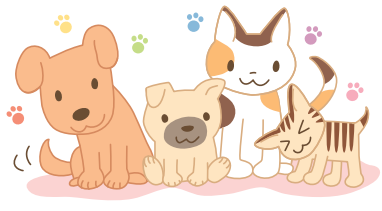
初期のコガタスズメバチの巣

スズメバチの初期の巣はトックリを逆さまにしたような形をしています。春先のうちに建物の屋根裏や軒下、庭木など巣ができやすい場所の点検を行いましょう。
自宅の敷地内にハチの巣ができたら、駆除は土地を所有する方にお願いしています。本市では、個人の敷地内の巣の駆除は行っていませんが、駆除の方法などに関する相談を受け付けます。
詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)または区役所総務企画課へ。

ワンニャン相談コーナー(ペットの健康) 無料

獣医師が個別相談に応じます。
▶日時　4月17日(月)　午後1時半～3時
▶場所　動物愛護センター
▶内容　犬猫の健康への不安について
▶対象　犬猫の飼い主　※ペット同伴は不可。
▶定員　6組(選考)　※1組約20分程度。
▶申込み　4月10日までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬と猫の休日譲渡会



▶日時　4月16日(日)
◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
※受講済の方は不要
犬の譲渡受付:午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半
▶場所　動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
▶費用　犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要
※センターが保護している犬猫の譲渡会。
(動物愛護センター　☎380-2153)

子育て・教育

児童扶養手当の支給額が4月から変わります

児童扶養手当の支給額は平成28年度の手当額から0.1%引き下げになります。
▶平成29年度支給額

区分		全部支給(月額)	一部支給(月額)
本体額		42,290円	42,280～9,980円
加算額	2人目	9,990円	9,980～5,000円
	3人目※	5,990円	5,980～3,000円

※3人目加算額は1人につき。
詳しくは、区役所保健子ども課へ。

区役所での一部の子育て支援サービスは子育てほっとステーションと連携します

これまで区役所保健子ども課で行っていた「もうすぐパパママ教室・育児教室・ピカピカカミカミ教室」は、4月から「子育てほっとステーション」と連携し、教室などを開催します。
詳しくは、熊本市結婚・子育て応援サイトホームページ(http://www.kumamoto-kekkon-kosodate.jp/)または健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

奨学生募集

▶対象　扶養者が市内に住み、高校・高専・大学・短大・専修学校(高等課程または専門課程)に在学し、経済的理由で修学が困難であり、ほかの奨学金などを受けていない方

区分			貸付月額
高校など	高等学校 高等専門学校 専修学校(高等課程)	国・公立	①18,000円 ② 9,000円
		私立	①30,000円 ②15,000円
大学など	大　学 短期大学 専修学校(専門課程)	国・公立	①42,000円 ②21,000円
		私立	①51,000円 ②25,500円

※1年生と自宅外通学生(大学などのみ)への加算もあります。
※この奨学金は貸付けのため、学校卒業後に返還する必要があります。
※募集案内は総合案内(市庁舎1階)、区役所、総合出張所、出張所、学務課、市内の対象学校の窓口で配布します。
▶申込み　4月1日～5月1日までに申込書を学務課(☎328-2716)へ

平成29年度入学の方「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」の相談・申請はお済みですか

母子家庭の母または父子家庭の父が経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、一定期間は訓練促進給付金を支給します。
▶申込み　事前相談後、修業開始以降に申込み(事前相談では資格取得の理由や就職へのつながりなどをお尋ねします。早めに相談ください)
詳しくは、区役所保健子ども課、母子父子相談室(☎385-1228)へ。

母乳育児を学ぶパパママ教室 無料

スムーズな母乳育児のスタートのために、一緒に学びませんか。
▶日時　4月23日(日)　午前10時～正午
▶場所　市民病院職員住宅2階研修室
▶内容　母乳育児の意義や成功するために必要なこと
▶対象　母乳育児を希望する妊婦と家族、子育て中の母親と家族、孫育て中の祖父母など
▶申込み　4月21日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

ふくし

生活保護の相談は お住まいの区役所保護課へ

わたしたちは誰でも、病気になったり、仕事を失ったり、いろいろなことで収入が少なくなり、努力をしてもどうにもならないときがあります。

そんなとき1日も早く自分たちの力で生活できるように、足りないところを補い、援助するのが生活保護の制度です。

生活に困ったときは、ご相談ください。

詳しくは、区役所保護課へ。

自死遺族グループミーティング 無料

▶日時　4月20日(木)　午後2時～4時
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶対象　家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方
▶申込み　当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

精神保健家族教室 無料

精神障がい者の家族皆さんで一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。

▶日時　4月22日(土)　午後2時～
▶場所　国際交流会館地下2階多目的ホール
▶演題　記念講演「熊本地震と障がい者の生活」
▶講師　東 俊裕さん(熊本学園大学教授)
▶対象　市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
▶定員　50人(先着順)
▶申込み　当日直接会場へ
(精神保健福祉室　☎361-2293)

特別児童扶養手当のお知らせ

20歳未満の障がい児(※)を監護・養育する父母などに「特別児童扶養手当」を支給します(所得制限あり)。

※法令で定められた程度の障がいの状態。

詳しくは、区役所福祉課へ。

障害児福祉手当・特別障害者手当のお知らせ

在宅の方で重度の障がい(※)のため、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の児童に「障害児福祉手当」を、常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に「特別障害者手当」を支給します。共に所得制限があります。

※法令により定められた程度の障がいの状態。

詳しくは、区役所福祉課へ。

希望荘パソコン短期集中講座　受講生募集

■Word初級
▶期間　4月23日～5月28日
毎週日曜日(全6回)
▶時間　午前10時～正午

■パソコン入門(Windows10の使い方)
▶期間　4月14日～5月26日
毎週金曜日(全6回)
▶時間　午後1時～3時

<共通事項>
▶場所　希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
▶対象　障がいのある方
▶定員　各6人(抽選)　※初めての方が優先。
▶費用　テキスト代1,000円
▶申込み　4月7日までに障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533　ファクス364-5309)へ

平成29年度「熊本いのちの電話」電話相談員養成講座受講生募集

人生のさまざまな悩みに直面し、救いと励ましを求める方たちの支えになることを目的とした電話です。

▶日時　前期:5月9日～9月12日
後期:10月3日～来年3月20日
毎週火曜日　午後6時半～8時半
▶場所　熊本YMCA中央センター
(中央区新町1丁目3-8)
▶対象　23歳以上の電話相談員を目指す方や自己成長のためのカウンセリングを学びたい方
▶定員　40人(先着順)
▶費用　各期15,000円(分割払い可)
▶申込み　4月28日までに熊本いのちの電話事務局(☎354-4343　平日午前10時～午後5時)へ。
(精神保健福祉室　☎361-2293)

依存症家族教室 無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症による問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得るための教室です。

▶日時・内容　4月4日(火)　午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
4月18日(火)　午後1時半～3時半
学習会「家族の対応」
▶場所　ウェルパルくまもと
▶対象　依存症の方の家族
▶申込み　当日直接会場へ(初めての方はまずお電話ください)

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

4月から介護保険要支援の方の新しいサービスが始まります

介護保険法の改正に伴い介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。現在、訪問介護・通所介護を利用している要支援の方は、認定の更新の時期に合わせて新しい制度に移行します。

新しい制度では従来のサービスのほか、生活援助型訪問サービス、運動型通所サービスが加わり、利用する方の状態に応じて、必要なサービスを受けることができます。

▶サービスの種類

○訪問型サービス

種類	内容	利用料
介護予防訪問サービス	身体介護を含むもの	週1回程度 1,168円 週2回程度 2,335円 週2回超 3,704円
生活援助型訪問サービス	掃除、洗濯、調理などの生活援助のみで、身体介護を伴わないもの	週1回程度 968円 週2回程度 1,936円 週2回超 3,071円

(注)利用料は、1割負担の場合の月額基本料のめやす(2割負担の場合あり)

○通所型サービス

種類	内容	利用料
介護予防通所サービス	従来の通所介護(運動、入浴、レクリエーション、食事など)	要支援1・事業対象者(週1回程度) 1,647円 要支援2(週2回程度) 3,377円
運動型通所サービス	機能訓練を中心としたもの(3時間未満)	要支援1・事業対象者(週1回程度) 1,403円 要支援2(週2回程度) 2,877円

(注)利用料は、1割負担の場合の月額基本料のめやす(2割負担の場合あり)

※現在サービスを利用している方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

(高齢介護福祉課　☎328-2347)

65歳以上の方へ 平成29年度介護保険料を仮算定します

介護保険料は、本人の所得や世帯の市民税の課税状況に応じて13段階に分かれます。

年度当初の介護保険料は、算定の基礎となる平成28年中の所得等が確定していないため、平成27年中の所得等をもとに平成29年度の保険料率で仮算定した金額となります。

平成28年中の所得等が確定した後、本算定を行い、仮算定期間(今回お知らせする保険料額)と調整した本年度の保険料額を8月にお知らせします。

■普通徴収の方へ(介護保険料を納付書や口座振替などで毎月納めている方)

4月上旬に、平成29年度の介護保険料(仮算定)の納付通知書を送付いたします。

なお、年額18万円以上の老齢・退職年金、障害年金、遺族年金を受給している方は、一定期間経過後に普通徴収から特別徴収(年金天引き)へ自動的に切り替わります。

■特別徴収の方へ(介護保険料が年金からの天引きとなっている方)

平成29年度4・6・8月の介護保険料は、平成28年度の2月期の介護保険料と同額が年金から天引きとなります。

また、平成29年4月から特別徴収を開始する方には、すでに2月の中旬に4・6・8月期の介護保険料額を通知しております。

なお、6月に特別徴収が開始される方については、今回お送りする通知書でお知らせいたしますのでご確認ください。

▶熊本地震による減免手続きをした方は

昨年度の熊本地震による介護保険料の減免の影響でしばらくの間特別徴収がとまり、納付書(口座の登録がある方は口座振替)で納めていただくことになります。自動で再開となりますので、特別徴収再開のための手続きは不要です。再開する際はお知らせを送ります。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入する方は介護保険料の特別徴収の停止に伴い、各保険料の特別徴収も止まりますのでご了承ください。

詳しくは、区役所福祉課、高齢介護福祉課(☎328-2347)へ。

けんこう

平成28年度に乳がん検診・子宮頸がん検診の対象で受診できなかった方へ

対象の方には5月末まで受診できる「奇数年齢特例受診許可証」を発行します。

▶**対象**　平成28年度内に偶数年齢になった女性で、平成28年度に乳がん・子宮頸がん検診を受診していない方（乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上）

▶**持参物**　身分証明書（保険証や運転免許証など）、印鑑

▶**申込み**　5月31日までに区役所保健子ども課または健康づくり推進課（☎361-2145）へ

風しん抗体検査 無料
～妊娠前のあなたができる母子感染予防～

授かる大切な赤ちゃんを生まれつきの心臓奇形、白内障、難聴から守るため、妊娠前の方の風しん抗体検査（血液検査）を無料で行います。

▶**実施期間**　4月1日～来年3月31日

▶**対象**　妊娠を希望する女性とパートナーなど
※過去に風しん抗体検査・予防接種を受けた方、風しんに罹患した方は対象外。

▶**申込み**　申込書を持参か郵送またはファクス（371-5172）で〒862-0971中央区大江5丁目1-1感染症対策課へ。申込み後に受診券をお渡しします
※申込書は感染症対策課窓口、市ホームページからダウンロードできます。

▶**受診方法**　希望する医療機関に検査日時を相談し検査を受けてください。当日は受診券、本人確認ができるもの（健康保険証・運転免許証など）を提示してください

※検査の結果抗体価が低かった場合は、風しん予防接種費用の一部助成があります。

（感染症対策課　☎364-3189）

肺炎は死亡原因第3位！
肺炎に効果のある予防接種をうけましょう

高齢者の方に成人用肺炎球菌予防接種（ニューモバックスNP）の費用を一部助成します。過去にこの予防接種を受けた方は対象外です。

▶**期間**　4月1日～来年3月31日

▶**対象**　①平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
※4月に通知はがき（予防接種助成券）をお送りします。
②60歳以上で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方（身体障害者手帳の提示などが必要）

▶**場所**　「熊本市成人用肺炎球菌予防接種実施医療機関」の紫のステッカーが貼ってある医療機関（市外で接種する場合は事前に手続きが必要です）

▶**持参物**　通知はがき（予防接種助成券）※①の方のみ、保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることが確認できるもの

▶**費用**　4,600円

■接種対象の方で次の方は医療機関に所定の書類を医療機関に提示すると費用が免除になります

・保護世帯の方
→保護証明書・緊急時医療依頼証
・中国残留邦人等に対する支援給付受給者
→本人確認証
・住民税非課税世帯の方
→①～④のいずれかひとつ
①感染症対策課が発行する自己負担免除対象者用予診票（事前の申請が必要です。感染症対策課へお尋ねください。申請書を郵送します）

以下のいずれかの書類をすでにお持ちの方は①の申請を省略できます。
②介護保険料決定通知書または納付通知書（7月までは平成28年度、8月以降は平成29年度の通知書で所得段階が1～3段階の記載があるもの）
③介護保険負担限度額認定証
④後期高齢者医療限度額適用標準負担額減額認定証

②～④の書類がない場合は①を発行しますので感染症対策課へご連絡ください。自己負担免除のために、②～④の書類の再発行や発行はできません。

※接種後に本市から自己負担分の払い戻しはできません。

（感染症対策課　☎364-3189）

救急車の適正利用にご協力を

本市では、平成28年中25台の救急車で40,233件の救急出場に対応しました（昨年より3,926件の増加）。この中には入院や通院のための利用や緊急性が低いケースもあります。

ただし、次のような場合は、重大な病気の可能性があります。すぐに救急車を呼んでください。

・突然の激しい頭痛
・顔半分が動きにくい
・手足に力がはいらない
・ろれつが回らない
・胸や背中の激痛
・急な息切れや呼吸困難
・胸が締め付けられる、または圧迫される
・急に意識がなくなった　など

救急車は**いのちをつなぐ**乗り物です。
市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

（救急課　☎363-2360）

75歳になった方は後期高齢者医療被保険者に変わります

○後期高齢者医療制度の対象となる方

・75歳になると今まで加入していた、国民健康保険や社会保険を脱退し、新たに後期高齢者医療制度に加入することになります（加入手続きは不要）。満75歳になる月の前月20日前後に、保険証を送付します。（例：4月生まれの方は、3月20日前後に簡易書留で郵送）

・65歳から74歳までの方で一定の障がいがある方は、申請を行い認定を受けると後期高齢者医療制度に加入できます。
※一定の障がいがある方とは、障害基礎年金1級・2級に該当する方、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級および4級の一部の方、療育手帳A1・A2の方、精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ方が対象です。
※一定の障がいに該当する方の加入（障害認定の申請）は任意です。障害認定による加入は、手続きをするといつでも申請でき、いつでも撤回できます。ただし、過去にさかのぼって撤回することはできません。

○各種認定証の交付手続き

非課税世帯の方には、医療費の自己負担や入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、人工透析などの医療を受けている方には「特定疾病療養受療証」の発行ができます。希望する方は、区役所、総合出張所の窓口で申請が必要です。

○保険料は毎年7月に算定し、通知します

年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月中旬に保険料決定通知書を送付します（4～6月生まれの方には7月に保険料決定通知書を送付します）。

○保険料の納め方

保険料は特別徴収（年金差引）または普通徴収（納付書または口座振替）で納めることになります。加入当初は普通徴収となり、順次特別徴収への切り替えを行います。

○高額療養費の受け取りのための口座登録

医療機関に支払った医療費が高額になった場合に発生する高額療養費の払い戻しは、銀行や郵便局の口座を一度登録すると、登録後は自動的に払い戻しが出来ます（払い戻しは診療月の約3か月後）。

口座登録は、区役所または総合出張所の窓口で手続きをしてください。

保険料の仮算定通知書を送付します

4月から新たに特別徴収となる方に、4月・6月・8月の保険料の仮算定額を通知します。すでに特別徴収されている方には、昨年の7月に通知しています。

詳しくは、区役所区民課へ。

富合地区の集団健診の申込みは4月13日から

▶**健診期間**　6月中旬頃（予定）※変更になる場合があるので、後日お送りする問診票を確認ください。
▶**場所**　JA熊本うき富合支所（南区富合町新151）
▶**申込み**　4月13日～27日までに電話でひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ　※受けたい健診を選び、保険証を手元に準備して電話ください。

健診（検診）項目		対象者（平成30年3月31日時点の年齢）	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療に加入する方	800円
がん検診※4	肺がん検診	13ページ「熊本市がん検診」をご覧ください	
	喀痰細胞診		
	胃がん検診		
	大腸がん検診		
	乳がん検診		
	子宮頸がん検診		
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,500円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,650円

※1　生活保護世帯の方の特定・後期高齢者健診は、別途、保護課から申込書を配布しますので、個別に医療機関での受診をお願いします。
※2　国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます（一部を除く）。加入の医療保険者へ問い合わせください。
※3　平成28年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く（非課税証明書は不要）。
※4　がん検診は、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示すると自己負担金が免除になります。詳しくは、申込み時に問い合わせください。
※5　検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課（☎361-2145）へ。
国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課（☎328-2280）へ。

胸部（肺がん・結核）検診　4月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場
託麻南	4月3日（月）	午前9時半～10時半	託麻総合出張所（裏駐車場）
		午前11時～正午	熊本工業専門学校（長嶺保育園側駐車場）
西里	4月3日（月）	午前9時半～11時半	万楽寺墓地公園
		午後1時半～3時	太郎迫町公民館
	4日（火）	午前9時半～11時半	徳王公民館
		午後1時半～3時	北部構造改善センター
	17日（月）	午前9時半～11時半	釜尾公民館
		午後1時半～3時	フードパル熊本（食品交流会館前）
	19日（水）	午後1時半～3時	坂ノ下公民館
	24日（月）	午前9時半～11時半	北迫公民館
		午後1時半～3時	西里地域コミュニティセンター
託麻東	4月3日（月）	午後1時半～2時半	熊本市共同利用施設託麻東部会館
		午後3時～4時	日向上公民館
	7日（金）	午前9時半～11時半	日下部公民館
		午後1時～3時	小山公民館
託麻北	4月4日（火）	午前9時～10時半	王田公民館
		午前11時～正午	託麻スポーツセンター
		午後1時半～2時	吉中公民館
		午後2時半～3時	石原町公民館
	5日（水）	午後1時～2時	平山町公民館
託麻西	4月5日（水）	午前9時半～11時	フーディワン御領店
		午後2時半～3時半	下南部公民館
北部東	4月5日（水）	午前9時半～11時半	鶴の原公民館
		午後1時半～3時	梶尾公民館
	10日（月）	午前9時半～11時半	北部勤労青少年ホーム
		午後1時半～3時	
	12日（水）	午前9時半～11時半	HIヒロセ飛田店裏駐車場（セブンイレブン横）
川上	4月11日（火）	午前9時半～11時半	北部総合出張所
		午後1時半～3時	
	12日（水）	午後1時半～3時	明徳（糸山）公民館
	18日（火）	午前9時半～11時半	楠古閑公民館
		午後1時半～3時	尾当公民館
	19日（水）	午前9時半～11時半	御馬下の角小屋駐車場
	25日（火）	午前9時半～11時半	立石公民館
		午後1時半～3時	
	26日（水）	午前9時半～正午	大鳥居公民館

胃がん検診　4月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場
託麻南	4月10日（月）	午前8時半～10時半	託麻総合出張所（裏駐車場）
託麻東	4月11日（火）	午前8時半～10時半	日向上公民館
	4月27日（木）	午前8時半～10時半	熊日託麻東販売センター
託麻北	4月12日（水）	午前8時半～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
	4月14日（金）	午前8時半～10時半	王田公民館
	4月18日（火）	午前8時半～10時半	火の国ハイツ（バス駐車場）
託麻西	4月19日（水）	午前8時半～10時半	下南部公民館
	4月21日（金）	午前9時～10時半	託麻西小学校（第2運動場）

▶**対象**　市内に住所があり、昭和53年3月31日以前に生まれた方
▶**費用**　胸部検診……平成30年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。喫煙歴の問診の結果、肺がん喀痰（かくたん）検査を行った場合は別途500円。
胃がん検診……1,000円
※生活保護世帯の方は保護証明書（平成29年度発行分）を、市民税非課税世帯の方は市県民税（所得・課税）証明書①（同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分・取得は有料）を提示すれば無料。
※市県民税（所得・課税）証明書①は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。
※昨年1月1日以降に他都市から転入した方の市県民税（所得・課税）証明書①については、健康づくり推進課（☎361-2145）へおたずねください。
※り災証明書での免除はありません。
▶**検診に必要なもの**　身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）、検診費用
▶**申込み**　当日直接会場へ
※大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

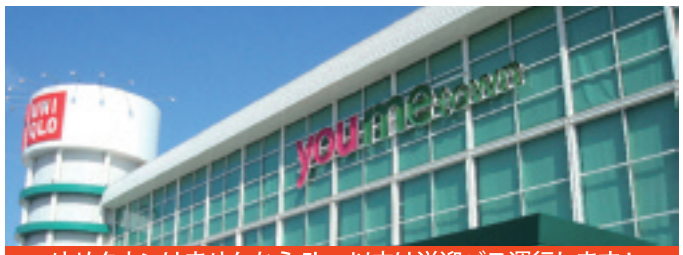
●会場は3月31日現在の名称で表記しています。
●早期発見のため、年度に1回は受診しましょう（4月～翌年3月に1回のみ）。
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。授乳中で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
●検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものを避け、無地のものを着用してください。
検診バス内は狭いので、簡単に着脱できる服装でお越しください。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。
受診後はバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤を飲み、十分に水分を摂取してください。
●ひどい便秘の方は検査をお断りする場合がありますので、ご注意ください。
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症（アレルギー症状）」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方（腸閉塞など）
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

理学療法士によるリハビリ

モールで楽しくトレーニング



ゆめタウンはませんから 5km 以内は送迎バス運行します！

桜十字の新感覚デイサービス2号店
ゆめタウンはませんに5/1オープン！
Let's リハ！ はません店
in the mall
『オープン記念見学会』4/20(木)～30(日)に開催！
お問合せはこちら　Let's リハ！開設準備室　TEL.096-237-7717
運営：株式会社 桜十字　〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1　TEL.096-378-1111

平成29年度 熊本市がん検診 保存版

熊本市の
がん検診制度を利用すれば
安く受けられるのね！

がんは、早期発見・早期治療すれば、完治する可能性も高くなります。
自分や、大切な人のためにも、定期的にがん検診を受けましょう。

検診内容	対象（H30.3.31時点の年齢）	自己負担金	検診会場
肺がん 胸部エックス線検査 喀痰（かくたん）細胞診※ ※問診（喫煙歴）で必要と認められた方	40歳以上の男女	40～64歳 300円 65歳以上 200円 喀痰細胞診 500円	集団検診会場 （地域を検診車が巡回します） ※毎月の市政だよりでお知らせします。
胃がん 胃部エックス線検査（バリウム検査）	40歳以上の男女	1,000円	
大腸がん 便潜血検査（検便）	40歳以上の男女	指定医療機関 500円 集団検診会場 300円	指定医療機関 集団検診会場1）

検診内容	対象（H30.3.31時点の年齢）	自己負担金	検診会場
乳がん 医師による視触診 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代 1,500円 50歳以上 1,100円	指定医療機関 集団検診会場2）
子宮頸がん 医師による診察（内診） 細胞診※ ※子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないかを調べます	20歳以上の偶数年齢の女性	指定医療機関 1,200円 集団検診会場 1,000円	

熊本市のがん検診は、市内に住民票があり、職場などで同様の検診を受ける機会がない人が対象です。
1）大腸がんの集団検診は、肺がんの集団検診会場で申込みができます。
2）乳がん・子宮頸がん検診は、一部地域で集団検診を行います。

検診に必要なもの
- 保険証または免許証（住所・氏名・生年月日の確認できるもの）
  ※受診券は発行していません。検診窓口では身分証明書を提示してください。
- 検診料（自己負担金）
- 健康手帳（40歳以上の方でお持ちの方）

☆肺・胃・大腸がん検診、国保特定健診などをセットで受診できます＜予約制＞

種　類	医療機関名	所在地	電話番号
肺がん・胃がん・大腸がん・特定健診など	熊本市医師会ヘルスケアセンター	中央区本荘5丁目15-12	366-2711
	熊本県総合保健センター	東区東町4丁目11-1	365-2323
胃がん・大腸がん・特定健診など	日赤熊本健康管理センター	東区長嶺南2丁目1-1	387-6710

☆6月末頃に対象の方へ乳がん検診、子宮頸がん検診の無料クーポン券を送ります

種　類	対象（平成29年4月1日時点の年齢）
乳がん検診（女性）	40歳の方（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方）
子宮頸がん検診（女性）	20歳の方（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方）

☆対象の方は費用の負担が免除になります

対象	必要な書類
生活保護受給世帯の方	保護証明書（平成29年度発行分）
市民税非課税世帯の方	市県民税（所得・課税）証明書①（最新年度分） ※証明書発行は有料です。同一世帯全員の非課税の状況を証明するものが必要です。 ※個人番号を利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。 ※新年度の証明書発行開始は、毎年6月からです。 ※平成28年1月1日以降に他市町村から転入した場合の証明書の取り扱いについては健康づくり推進課（☎361-2145）へ。

◆乳がん・子宮頸がん検診実施医療機関一覧

区	校区	医療機関名	電話番号	検診項目 乳がん A方式	乳がん B方式	子宮頸がん
中央区	黒髪	小堀胃腸科外科	344-1001		○	
		森永上野胃・腸・肛門科	346-0111		○	
		よしむら産婦人科皮ふ科クリニック	345-8300			○
	碩台	あつじレディースクリニック	356-9325			○
		表参道吉田病院	343-6161	○		
	城東	安政町メディカルクリニック	356-0333		○	
		熊本内科病院	356-5500	○		
		花畑クリニック	324-2861	○		
		ソフィアレディースクリニック水道町	322-2996			○
		フォーシーズンズレディースクリニック	278-7870			○
		ヘルスアートクリニックくまもと	319-5656			○
	一新	福田病院	322-2995	○		○
	慶徳	片岡医院	352-1733		○	
		博愛会病院	325-2233			◎
	向山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院	356-3232		○	
	春竹	井病院	379-4600		○	
		くまもと乳腺・胃腸外科病院	366-1155	○		
		西村内科・脳神経外科病院	363-5111		○	
		ゆのはら産婦人科医院	372-1110		○	○
	白川	田代産婦人科医院	362-1414		○	○
	大江	伊井産婦人科病院	364-4003			○
		くまもと森都総合病院	364-6000	○		◎
	白山	はくざん胃腸科循環器科クリニック	364-6060		○	
	出水	八木産婦人科医院	383-2311		○	○
	砂取	くわみず病院	381-2248	○		○
		森川レディースクリニック	381-4115		○	○
	託麻原	佐田クリニック	372-5577		○	
	帯山	聖アンナレディスクリニック	381-9670		○	○
		大腸肛門病センター　高野病院	385-5454	○		
		福間レディースクリニック	382-3600			○
		みわクリニック	381-6666	○		

区	校区	医療機関名	電話番号	検診項目 乳がん A方式	乳がん B方式	子宮頸がん
東区	託麻西	西日本病院	380-1111	○		
	西原	岡崎クリニック	385-0055		○	
	長嶺	ウィメンズクリニック　グリーンヒル	360-5511			○
	月出	長嶺そよかぜクリニック	285-4121			○
		日赤熊本健康管理センター	387-6710	○		◎
		レディースクリニックなかむら	213-1555			○
	尾ノ上	比企病院	381-5151	○		
	東町	山口外科内科医院	367-2100		○	
	健軍	ART女性クリニック	360-3670			○
	健軍東	熊本県総合保健センター	365-2323	○		◎
	桜木	桑原産科婦人科医院	365-4103		○	○
		澁江産科婦人科	365-5050			○
	秋津	熊本心身医療クリニック	285-7721			○
	若葉	きたの胃腸科内科クリニック	367-2525		○	
	泉ケ丘	いんでレディースクリニック	367-2333			○
西区	城西	慈恵病院	355-6131	○		○
	古町	末永産婦人科医院	352-7280		○	○
	白坪	かねみつ胃腸科外科医院	326-1500		○	
		たしま外科内科医院	355-6900		○	
南区	日吉東	前野胃腸科クリニック	370-1511		○	
	田迎西	産科・婦人科うしじまクリニック	379-2727		○	○
	田迎	東病院	378-2222	○		
		前田産婦人科医院	378-8010		○	○
	川尻	川尻尾崎内科	357-9115		○	
		うちの産婦人科	288-5566			○
		夕診クリニック	357-8888	○		
	飽田南	あきた病院	227-1611		○	
北区	山東	熊本市立植木病院	273-2111	○		
	植木	清田産婦人科医院	273-4111			○
	北部東	菊南病院	344-1711		○	
		北熊本井上産婦人科医院	345-3911		○	○
	清水	朝日野総合病院	344-3000	○		○
	麻生田	大林新地クリニック	386-3337		○	
	楡木	片岡産婦人科医院	339-1103		○	○
	武蔵	上原胃腸科外科小児科クリニック	337-3884		○	
隣接市	菊陽町	菊陽レディースクリニック	213-5656			◎
	宇土市	田山産科婦人科医院	0964-22-5522			○
	宇城市	まつばせレディースクリニック	0964-34-0303			○

- 乳がん検診はすべて予約が必要、子宮頸がん検診は◎の医療機関は予約が必要です。
- 検診の予約・当日の受付時には「熊本市の乳がん（または子宮頸がん）検診」と伝えてください。
- 乳がん検診のA方式は検診内容全てを行う医療機関です。B方式は問診・視触診を行った後、乳房エックス線検査を熊本市医師会ヘルスケアセンター（中央区本荘5丁目15-12）で行う医療機関です。（来年2月末までに問診・視触診を受けてください。）
- 実施医療機関は、平成29年3月現在のものです。実施医療機関は閉院などで変わる場合があります。

詳しくは、市ホームページまたはひごまるコール（☎334-1500）へ。

※市ホームページより、「がん検診のご案内」で検索ください。

←市ホームページはこちらから

（健康づくり推進課　☎361-2145）

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話

受講生募集

【往信うら面】
「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
※「往復はがき 往〒」で申込みの講座は、1人（組）1枚、締め切り必着（抽選）。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則**はがき（受講可否の通知用）を持参してください**。ただし、施設によって異なる場合があります。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

熊本地震の影響により、受講生募集の記事は一部省略して掲載しております。ご了承ください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
中央公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25（五福公民館内中央公民館仮事務所）　☎096-353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
大江公民館で写真教室	4月15日～来年3月17日（全12回）	午前10時～正午	中学生以上の方	20人	無　料	4月5日まで（抽選）	往〒 HP
大江公民館でバルーンで遊ぼう	4月29日（祝）		小学1～6年生	15人		4月19日まで（抽選）	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎096-372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
株式会社の作り方	4月23日（日）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無　料	4月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
折り紙で遊ぼう！	4月30日（日）		小学生	20人		4月18日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクス1	4月21日（金）・26日（水）	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者	10組	無　料	4月12日まで（抽選）	往〒 HP
本場中国の水餃子をつくろう	4月27日（木）	午前10時～正午	18歳以上の方	18人	600円	4月19日まで（抽選）	
運動会直前企画　かけっこ教室	5月14日（日）・21日（日）	午前10時～11時半	小学2～4年生	15人	無　料	5月5日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎096-365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
被災直後の熊本城をふりかえって	4月22日（土）	午前10時～正午	どなたでも	15人	無　料	4月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
赤ちゃんマッサージ（全3回）	4月23日（日）・30日（日）・5月14日（日）	午前10時～11時半	7か月児までと保護者	各10組			
親子でクッキング（パン作り）	5月14日（日）	午前10時～正午	小・中学生と保護者		1組1,000円	5月2日まで（抽選）	
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎096-380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
一杯のコーヒーをおいしく入れるコツ	4月23日（日）	午前10時～正午	どなたでも	各20人	1,000円	4月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
走り方教室～今より速く走るコツ	4月23日（日）・29日（祝）	午後1時半～3時半	小学生		無　料		
傾聴入門　～言葉と心を受け入れるコツ	5月11日（木）・18日（木）・25日（木）		どなたでも			4月27日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎096-329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
女性限定リンパマッサージ	5月10日～31日　水曜日	午後7時～9時	18歳以上の女性	10人	無　料	4月27日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクス3	5月18日～6月29日（全4回）	午前10時～正午	1歳半～3歳児と母親	20組		5月9日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎096-276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から。							
大人気！　～親子タケノコ掘り体験～	4月22日（土）	午前10時～正午	中学生以下の子と保護者	15組	大人:500円 子:250円	4月5日から（先着順）	TEL
気功体操～練功十八法～	5月11日（木）・25日（木）		60歳以上の方	20人	無　料		
キッズスポーツ	5月13日～7月8日　土曜日（全5回）	午後1時半～3時半	年長児～小学生	30人			
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎096-359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめての中国語	5月9日～7月11日　火曜日	午後7時半～8時半	18歳以上の方	10人	無　料	4月30日まで（抽選）	往〒 HP
菅先生のなぜ？なに？郷土史	5月10日～11月8日　第2水曜日（全6回）	午前10時～正午		40人	500円		
小林先生の環境講座	5月13日～11月11日　第2土曜日（全6回）			50人	無　料		
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎096-358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から。							
いけばな・茶道子ども教室	5月7日～12月17日　第1・3日曜日	午前10時～正午	年長児～高校生	20人	材料費	4月15日から（先着順）	窓口
親子書道	5月13日～来年2月10日　第2土曜日	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	年長児～小学生と保護者	各10組	1組 6,000円	4月16日から（先着順）	
公民館キッズルーム～囲碁・将棋、テニス、お話し会～（4月15日～翌年3月17日　第1・3土曜日　午後）　※すべて参加費無料・申込み不要。						詳しくは、お問い合わせください。	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎096-227-1111　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクスⅡ	5月17日～6月7日　水曜日	午前9時半～11時半	8か月～1歳半児と母親	15組	無　料	5月2日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎096-357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズ3B体操・前期	4月23日～11月5日　日曜日（全8回）	午前10時～11時半	年中児～中学生	20人	無　料	4月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
新幹線の車両所を見に行こう！	4月27日（木）	午前9時～正午	どなたでも	35人			
だまされないためのリフォーム講座	5月13日（土）	午前10時～正午		20人		5月2日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
Windows10入門	4月12日～21日　水・金曜日	午後7時～9時	20歳以上の方	10人	900円	4月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
だまされないためのリフォーム講座	4月22日（土）	午前10時～正午	どなたでも	各20人	無　料	4月13日まで（抽選）	
天文台で星空観測　～木星と春の星空～	4月28日（金）	午後7時半～9時半	どなたでも（家族可）		200円	4月20日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎096-379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクスⅠ	4月27日～6月8日　木曜日（全4回）	午前10時～正午	2～8か月児と保護者	10組	無　料	4月11日まで（抽選）	往〒 HP
キッズイングリッシュ	5月6日～7月1日　土曜日（全5回）	①午前9時半～10時半 ②午前10時半～11時半	①小学3～6年生 ②小学1～2年生	各18人		4月19日まで（抽選）	
手話を始めよう！　～初心者の方へ～	5月11日～8月24日　木曜日（全8回）	午後7時～9時	20歳以上の方	20人		4月29日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎096-223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
和布を利用してブローチづくり	5月11日（木）・18日（木）	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	500円	4月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
パソコン基礎＆インターネット	5月16日（火）～19日（金）	午後7時～9時		10人	700円		

広告

理想の暮らしを楽しむ家
Enjoy of your ideal living in the house
New Model House
ゼロエネルギーハウス
ZEH ZERO ENERGY HOUSE
見学会随時開催
限定1棟 家具付販売中
●TVボード・ソファ
●センターテーブル
●ダイニングセット
松橋モデルハウス（担当:福島）
●OPEN／AM10:00　CLOSE／PM5:00 ●定休日:毎週水曜日

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー
地震に強い
耐震等級
最高ランク3
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.taikai-kensetsu.co.jp/

入居者様が安心して暮らせる理想の福祉施設をご提案。
オーナー様の安心経営をトータルサポート。

住宅型有料老人ホーム　デイサービス　サービス付き高齢者向け住宅
企画・設計・施工から資金面の相談、運営、助成金に至るまで総合的にアドバイスいたします。
独立開業を検討中の人は気軽に相談を（福祉施設担当:松田）

大海建設株式会社　〒861-4223 熊本市南区城南町大字藤山3297-8　TEL.0964-28-0095　熊本県知事許可（特-26）第14423号
土地からお探しの方も、お気軽にご相談下さい

窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎096-245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
地名をたよりに歴史ロマンをさるく～北区北部地域（座学と現地学習）～	4月23日（日）・5月21日（日）	午前10時～正午	どなたでも	各20人	無　料	4月12日まで（抽選）	往テ HP 窓口
ジュニアダンス	5月13日～11月5日（全15回）		小学生			4月26日まで（抽選）	
はじめてのExcel（パソコン持参）	5月14日（日）・21日（日）・28日（日）		文字入力ができる方	16人	500円	4月25日まで（抽選）	
ゆかたの着付けと楽しいマナー	5月27日～8月19日　土曜日（全6回）	午後2時～4時	小学1年～中学3年生（保護者の同伴可）	30人	無　料	5月11日まで（抽選）	
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎096-245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクス2	4月13日（木）・20日（木）・27日（木）	午前10時～11時半	8か月～1歳5か月児と保護者	20組	無　料	4月6日まで（抽選）	往テ HP 窓口
パソコンよろず相談	5月14日（日）	午後2時～4時	どなたでも	10人		4月30日まで（抽選）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎096-272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのWord	5月9日（火）～12日（金）	午後2時～4時	20歳以上の方	18人	500円	4月27日まで（抽選）	往テ HP 窓口
へら鮒釣り入門	5月20日（土）	午前10時～午後3時	中学生以上の方	各20人	1,500円	5月9日まで（抽選）	
男性料理	5月20日～来年2月17日 第3土曜日（全10回）	午前9時半～正午	20歳以上の男性		1回700円		
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎096-339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども茶道	4月15日～来年3月17日　土曜日（全13回）	午前10時～11時	小学1～3年生	各10人	お菓子代	4月6日まで（抽選）	往テ HP
子ども三味線	4月15日～来年3月17日　土曜日（全21回）	午後1時半～2時半	小・中学生		楽器レンタル代		
季節の料理（行楽弁当）	4月22日（土）	午前9時半～正午	どなたでも	16人	600円	4月13日まで（抽選）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎096-343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども生け花	4月30日～12月24日　日曜日（全10回）	午前10時～正午	小・中学生	15人	1回700円	4月14日まで（抽選）	往テ HP 窓口
清水キッズ体験隊	5月14日～12月10日　日曜日（全8回）	午前10時～11時半	小学生	25人	300円	4月28日まで（抽選）	
ぴよぴよあそびクラブ		午前10時半～11時半	3歳～未就学児と保護者	13組	1組300円		
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎096-245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
初夏の和食料理教室	4月22日（土）	午前10時半～午後1時半	どなたでも	25人	1,300円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-343-8878　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
アロマで元気にHAPPY LIFE	5月13日～7月22日　土曜日（全5回）	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,500円	5月1日まで（抽選）	往テ 窓口 FAX mail
世界のお茶会事情　～中国編～	5月20日（土）	午後2時～4時		各16人	材料費	5月10日まで（抽選）	
手づくりパン講座	5月27日～8月26日　第4土曜日	午前9時半～正午	15歳以上の方		3,000円	5月17日まで（抽選）	
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎096-345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
着物のリフォームと暮らしの知恵	4月17日～8月21日　第1・3月曜日（全8回）	午後1時半～3時半	16歳以上の方	15人	6,400円	4月5日から（先着順）	TEL
産後リカバリーヨガ＆顔ヨガ①・②	4月19日～6月28日　水曜日（全10回）	午前10時～11時	7～11か月児と母親	15組	1組3,500円	4月5日まで（抽選）	HP
楽しく撮るデジカメ撮影	4月20日～6月15日　木曜日（全8回）	午前9時半～11時半	16歳以上の方	10人	6,400円	4月5日から（先着順）	TEL
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎096-325-6947　http://kumamoto-vtc.jp/　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
日商簿記2級試験対策	4月26日～11月1日　水曜日（全27回）	午後6時半～9時20分	簿記3級程度の知識をお持ちの方	各20人	41,100円	4月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
行政書士試験対策	5月25日～10月23日　主に木曜日（全34回）		受験予定者		50,100円		
宅地建物取引士試験対策	5月30日～10月6日　主に火曜日（全32回）				42,600円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎096-364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。受講は初参加の方のみ。							
ベビーマミービクス	4月18日（火）	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者	各20組	無　料	4月5日から（先着順）	TEL
ベビーリトミック	4月27日（木）		6～12か月児と保護者			4月12日から（先着順）	
親子でフラダンス（3回連続講座）	5月10日（水）・17日（水）・24日（水）	午前10時半～11時半	1歳半～未就学児と保護者	10組		4月26日から（先着順）	TEL 窓口
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎096-323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子で楽しむおもちゃ作り	4月20日（木）	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無　料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなし会	4月5日（水）、19日（水）	午前11時～11時半	幼児と保護者	各30組	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
ちびっこのためのおはなし会と親子鑑賞会	4月22日（土）	午後2時～4時	幼児（保護者同伴）、小学生	20人			
ママ達のフリーマーケット	4月23日（日）	午後1時半～3時半	どなたでも	－		当日直接会場へ	
茶つみミニフットパス	4月30日（日）	午前10時～正午	幼児～小学生と保護者	10組		4月10日から（先着順）	TEL 窓口
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎096-338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
膝腰痛・肩凝り予防教室	4月6日～27日　木曜日	午前10時半～11時	60歳以上の方	各25人	1回200円	当日直接会場へ（先着順）	
書き方教室	4月14日～28日　金曜日	午後4時15分～4時45分	年少～年長児と保護者	10組	1組600円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
ママのシェイプアップボクサ	4月19日（水）	午前10時半～11時	乳幼児と保護者	15組	1組200円		
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎096-367-8597　日曜休館							
初めての花架拳	4月6日（木）、20日（木）	午前10時～11時	どなたでも	各15人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
食改さんの料理教室	4月13日（木）	午前10時～正午		10人	500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
みんなでフラダンス	4月14日（金）、28日（金）	午前10時半～11時半		各30人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎096-354-8379　日曜休館							
おやつを作ろう（カステラ）	4月15日（土）	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	300円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
バスハイク（世界遺産へGO）	4月26日（水）	午前10時～午後4時		20人	1,500円	4月5日～20日まで（先着順）	
我が家の1品	4月28日（金）	午前10時～正午		10人	400円	4月5日から（先着順）	
植木健康福祉センター　かがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎096-272-2600　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
健康測定会（インボディ）	4月5日（水）～30日（日）	午前10時～午後9時	高校生以上の方	100人	500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口

広告

地震・洪水・土砂崩れ… お墓に被害が出る前に!!

石匠 セキショウの「天災補償」プラン

天災による墓石の倒壊・全壊・10cm以上の損傷に
再購入または修理費用として
最高100万円補償します!!

セキショウで新しくお墓を建てた方、リフォームした方、耐震工事をされた方なら
どなたでも加入できる!!もしもの時に備えたお墓の補償プランです。

墓石 50万円～（税別）
※写真はイメージです

セキショウなら ココが安心!

\お墓を守る!/ 耐震GEL・耐震ボンド耐震金具

巻石を固定するL字金具

石塔を固定するボンド

❶ お墓の相談、設計 見積無料!即対応!
❷ 共同墓地・集落墓地の 一括工事がご奉仕価格!
❸ 3つの最新技術で強度アップ! 免震施工もおまかせ!!

安心のお墓のディレクターのいるお店
(有)セキショウ

お問い合わせはこちら
☎0120-81-7440

《熊本八代営業所》八代市川田西397
《鹿児島店》鹿児島市五ヶ別府町1736星ヶ峯霊園入口
sekishou-7440@juno.ocn.ne.jp
http://www.sekisho.info/
お墓のセキショウ 検索

熊本地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
セキショウでは、復興支援として、売上の一部を寄付いたします。

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき　HP＝ホームページ　TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎096-360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ピラティス	4月6日～6月1日 木曜日	午後2時15分～3時15分	18歳以上の方	各20人	4,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
夜のヨガピラ	4月6日～27日 木曜日	午後7時半～8時半			2,000円		
ズンバ 無料体験会	4月13日（木）	午後1時15分～2時			無　料		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎096-370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
陶芸教室（長期）	4月6日～来年4月5日 毎月2回開催予定	午前9時～午後3時	60歳以上の方	10人	月1,000円程度	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
太極拳	4月8日～6月24日 土曜日（全6回）	午前10時～11時半	どなたでも	各30人	3,000円		
フラダンス	4月13日～6月15日 木曜日	午後1時～2時半			5,000円		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎096-358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ	4月11日～5月23日 火曜日	午後7時半～8時15分	どなたでも	各10人	3,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
着物着付けとマナー	4月21日（金）	午後1時半～3時半			無　料		
健康料理教室／魚のムニエルと和風ソース	4月26日（水）・28日（金）	午前10時～正午		32人	1,000円		
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎096-366-7310　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
気軽に出来る季節の生花（春）	4月21日～6月30日（全5回）	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	4,500円	4月6日から（先着順）	TEL 窓口
ドキドキ体験！ジュニアダンス！	4月22日～7月8日（全6回）	午前9時半～11時半	小学生	20人	無　料		
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　http://kc-sks.com/soutai/　☎096-385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ZUMBA（ズンバ）1	5月10日～7月26日 水曜日	午後8時半～9時半	18歳以上の方（高校生不可）	40人	6,000円	4月19日まで（抽選）	往〒
レッツ！フラダンス1	5月11日～7月27日 木曜日			20人			
母の日フラワーアレンジメント	5月13日（土）	午前10時～11時半		15人	2,100円		
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　http://kc-sks.com/hamasen/　☎096-379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
Jrクラブサッカー 5月	5月6日（土）・27日（土）	午前9時半～11時	小学1～6年生	60人	1回600円	4月21日まで（抽選）	往〒
気軽にテニスレッスン（水）5月	5月10日～31日 水曜日	午後1時～2時半	18歳以上の方（高校生不可）	各20人		当日直接会場へ（先着順）	
気軽にテニスレッスン（木）5月	5月11日～25日 木曜日						
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　http://kc-sks.com/nanbu/　☎096-358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
水慣れ 幼児水泳（年中）1	5月11日～7月13日 木曜日	午後4時15分～5時	年中児	各20人	4,000円	4月20日まで（抽選）	往〒
水慣れ 幼児水泳（年長）1		午後5時15分～6時	年長児				
ナイト弓道クラブ	5月17日～6月28日 水・金曜日（全12回）	午後7時半～9時	18歳以上の方（高校生不可）		7,200円	4月26日まで（抽選）	
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　http://kc-sks.com/aqua/　☎096-358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者水泳（月曜）	5月8日～来年3月26日 月曜日（3～4回／月）	午後2時～3時半	18歳以上の方（高校生不可）	12人	2,190～2,920円	4月17日まで（抽選）	往〒
レベルアップジュニア水泳	5月9日～来年3月27日 火曜日（4回／月）	午後5時～6時	25m程度泳げる小学4～6年生	20人	月2,400円	4月18日まで（抽選）	
ノルディックウォーク（屋外）1	5月11日～6月8日 木曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	15人	3,000円	4月20日から（先着順）	TEL 窓口
水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　http://kc-sks.com/suizenji/　☎096-381-9323							
基礎から始めるかけっこ教室	4月22日（土）	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	500円	4月8日まで（抽選）	往〒
始めよう！Jrベースボール	5月6日～27日 土曜日	午後7時～8時	小学1～6年生	30人	2,000円	4月22日まで（抽選）	
運動会直前対策かけっこ教室	5月14日～21日 土・日曜日	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	1,500円	4月29日まで（抽選）	
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎096-245-3157　月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	4月8日（土）	午前10時～午後4時	小学生以上の方	20人	無　料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎096-322-4390　土・日曜・祝日休室							
熊本市文化財講座「国史跡 池辺寺跡」	4月9日（日）	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	

3月号までこちらに掲載していた東部交流センターは、今月号から施設の催し（20ページ）に掲載します。

講演会・コンサート

費用：無料　　**申込み**：当日直接会場へ

演　題	講　師	日　時	場　所
なつかしい歌謡音楽をフルートと共に	甲斐 優さん	4月2日（日）　午前9時半～10時半	清水公民館　☎096-343-9163
懐かしい名曲 ～オールドストリートサウンド～	オールドストリートサウンズ	4月2日（日）　午前11時～正午	幸田公民館　☎096-379-0211
学ぶ喜び実感！多様な人々を支える公民館	山田 裕一さん（発達協働センターよりみちセンター長）	4月8日（土）　午前10時～正午	託麻公民館　☎096-380-8118
自主講座開講式記念講演会「熊本弁と脳活」	はなてばこ（永山 玲子さん・キンキラ陽子さん）	4月8日（土）　午前10時半～正午	南部公民館　☎096-358-0199
楽しく歌いましょう！～いつまでもいきいきと～	西村 直子さん（民謡歌手）	4月8日（土）　午前10時半～正午	富合公民館　☎096-357-4580
自主講座講師による魅惑のオンステージ	西部公民館自主講座講師	4月8日（土）　午前11時～正午	西部公民館　☎096-329-7205
以心伝心「燃えろ熊本！」	大島 優希さん（津軽三味線奏者）	4月9日（日）　午前10時～10時半	北部武道館（問合せ：北部公民館）☎096-245-0046
熊本復興ライブ「以心伝心」	大島 優希さん（津軽三味線奏者）	4月9日（日）　午後1時半～3時半	天明公民館　☎096-223-0118
障害児をもつ親の本音 ～笑顔と感謝～	高木 正三さん（熊本県障害児・者親の会連合会長）	4月15日（土）午前10時～正午	サンライフ熊本　☎096-345-3511
教養講演会「地震・津波」	愛甲 三郎さん（熊本市人権サポーター）	4月15日（土）午前10時～正午	城南公民館　☎0964-28-1800
ペップトーク ～活力ある毎日を！～	高野 聡さん（熊本健康体力づくりセンター健康科学トレーナー）	4月21日（金）午前11時～正午	清水公民館　☎096-343-9163

市民企画公民館講座

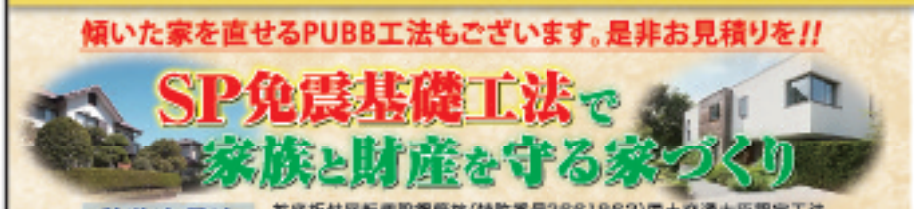
公民館	講座名（企画グループ）	期　日	時　間	対　象	定員	費用	締切	申込み方法
秋　津	無料介護予防教室＆健康相談（秋津公民館健康づくりボランティア）	5月6日（土）	午前10時～11時	どなたでも	－	無料	－	当日直接会場へ

広告

3.11 東日本大震災でも被害ゼロの実績有り！福島県のテレビでも紹介されました！！

今から家を建てるなら!! SP免震基礎工法

傾いた家を直せるPUBB工法もございます。是非お見積りを!!



特許取得済　基礎板付既転埋設鋼管杭（特許番号3661863）国土交通大臣認定工法 ※SP免震基礎工法やPUBB工法に使用される杭です。

熊本市宅地復旧支援事業の補助金対象となる場合がございますので、まずはお問い合わせください。

▼ 免震装置がいらないため、通常の免震工法よりも価格が安い
▼ 揺れを、震度 7 ⇒震度 3～4 程度に軽減
▼ 液状化対策にも有効
▼ 建物自体の揺れを軽減するため、建物内の二次災害も防げる
▼ ハウスメーカーを自分で選べる

※実験結果によるもので、免震効果は地盤等により異なります。
※施工が出来ない場合もございますので、まずはお問い合わせください。

株式会社 G.エネリース ～九州基礎事業部～
〒812-0016 福岡市博多区博多駅南3-21-7-801
お問い合わせ gene.kyushukiso@gmail.com TEL:092-483-3315 FAX:092-483-3316
《詳しくはホームページにて掲載中》 http://www.g-enelease.com/

KUMAMOTO RECONSTRUCTION FILM FESTIVAL 2017

くまもと復興映画祭

2017.4.7 FRI - 4.9 SUN

Powered by 菊池映画祭

期 日 4月7日(金)　**場 所** 熊本城二の丸広場(荒天時は県立劇場)　**無料**

●時　間　午後6時半～(開演)　●申込み　当日直接会場へ

イベント専用の駐車場はありません。ご来場は公共交通機関をご利用ください。

プログラム(予定)

・オープニングアクト
熊本城おもてなし武将隊

・レッドカーペット

・開会宣言
大西 一史　くまもと復興映画祭実行委員会 会長(熊本市長)

・ゲスト挨拶

・プレミアム上映
「うつくしいひと　サバ？」
熊本の地域資源を活かし、熊本での生活などの素晴らしさを実感できる映画を製作するプロジェクト第2弾。
熊本地震を体験した行定　勲監督が撮る熊本地震後の姿、今、これから。

・特別ライブ
※一部内容を変更する場合があります。

ゲスト(予定)

高良 健吾さん

佐藤 健さん

米村 亮太朗／中別府 葵／石橋 静河
ロイック・ガルニエ／中原 丈雄／行定 勲
柴田 隆浩(忘れらんねえよ)

開催概要

4月7日(金)は、熊本城二の丸広場で映画祭のオープニングイベントを開催。
8日(土)・9日(日)は、菊池市文化会館や熊本県立劇場を会場に、映画上映やゲストによるトークショーが開催予定。
詳しくは、くまもと復興映画祭ホームページへ。

開催によせて

熊本地震から一年が経とうとしています。この一年、県民にとっては長い時間だったと思います。
前回の菊池映画祭の開幕作品だった「うつくしいひと」は、熊本の情緒の豊かさと美しい風景をたくさんの方に知って頂くために制作されました。しかし、地震によって映画の中に映し出される風景の七割を失くしてしまいました。この映画はお蔵入りになってしまうかと肩をおとしていましたが、全国自治体映画関係者の方々から「チャリティ上映をしたい」と手を挙げてくださり約200か所で上映されました。映画愛と映画の力を改めて知らされた一年でした。
今年の菊池映画祭は「熊本復興」と題して復興の途上にある熊本の皆様を映画の力で元気にしたいと思っています。
熊本で生きてゆく人々には映画の感動を感じてもらい、明日への糧にして頂けると幸いです。
県外の方々にはこれを機に熊本との距離を縮めていただけたら嬉しいです。
皆様、お待ちしています!!さぁ、盛り上がっていくばい!!

くまもと復興映画祭　ディレクター　行定 勲

今回の「くまもと復興映画祭　powered　by　菊池映画祭」は、熊本市、益城町、菊池映画祭実行委員会がタッグを組み、熊本県の特別協力のもと行定　勲監督をディレクターとして迎え、オール熊本で復興に向けて取り組む熊本県民、市民に元気を与えるために企画されました。
また、映画という素晴らしいエンターテインメントを通して、全国の多くの方々にも熊本にお越しいただき、復興に向けて取り組む姿を、見て、感じて、味わっていただきたいと考えております。
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

くまもと復興映画祭実行委員会　会長　大西 一史

最新情報をチェック!

くまもと復興映画祭WEBサイト　http://kiff.jp/
映画祭の最新情報はホームページへ。

(くまもと復興映画祭実行委員会事務局　☎096-342-5722　平日午前10時～午後6時)

EVENT Information

催しのごあんない

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込み
※各項目を省略した記号でご案内します。

第140回西南の役記念会　無料

昨年は熊本地震で中止を余儀なくされた西南の役記念会を今年は開催します。奮ってご参加ください。

日 4月8日（土）午前10時～（受付：9時半～）場 国際交流会館6・7階ホール 題「今、なぜ、清正公さんなのか」師 湯田 栄弘さん（加藤神社名誉宮司）申 当日直接会場へ

（文化振興課　☎328-2039）

歴史サロン花畑「歴史談話室」　無料

日 4月11日（火）午後2時～4時 場 歴史文書資料室（住友生命ビル4階）内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん（元熊本大学教授）、工藤 敬一さん（熊本大学名誉教授）、猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）申 事前に電話で歴史文書資料室（☎328-2038）へ

震災と復興のメモリー@熊本

熊本の震災の歴史と、復興を目指した人々に向き合う展覧会です。

期 4月14日（金）～5月21日（日）時 午前9時半～午後5時15分 場 熊本県立美術館本館細川コレクション常設展示室 費 一般210円、大学生130円、高校生以下無料 ※団体料金あり。

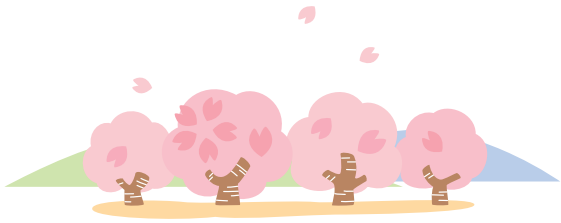
（熊本城調査研究センター　☎355-2327）

第6回講座「熊本城学」　無料

さまざまなテーマで熊本城を学ぶ定期講座。今回は熊本地震発生後1年間の経過と、今後の復旧方針についてです。

日 4月22日（土）午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 師 網田 龍生（熊本城調査研究センター副所長）定 80人（先着順）申 当日直接会場へ

（熊本城調査研究センター　☎355-2327）



熊本市民 スポーツフェスタ春季大会

参加者募集

■校区対抗競技

種　目　テニス、バレーボール、ゲートボール、ソフトボール、卓球、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ、バドミントン
期　間　5月6日（土）～6月11日（日）　※各種目ごとに異なります。
場　所　城南総合スポーツセンターほか市内運動施設
対　象　市内の各校区
※お住まいの校区体育協会の連絡先が分からない場合はスポーツ振興課へ。
申込み　4月7日までにスポーツ振興課（☎328-2724　ファクス323-9262）へ

■一般参加種目

種　目　ノルディックウォーク体験会
期　日　5月21日（日）
場　所　下江津湖周辺
申込み　5月12日までに熊本県ノルディック連盟事務局（☎0964-28-0028）へ

※詳細・申込書は、市ホームページまたは、スポーツ振興課、区役所、総合出張所、出張所、体育施設（市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター）に設置の実施要項をご確認ください。

（スポーツ振興課　☎328-2724）

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団メンバー演奏　無料

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団の団員4人が、熊本地震から1年の熊本城で演奏を行います。

期　日　4月14日（金）※雨天決行、荒天中止
時　間　午後2時～2時半（予定）
※時間は変更する場合があります。
場　所　熊本城二の丸広場
出　演　ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団メンバー　4人

詳しくは、熊本城総合事務所（☎352-5900）へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中!

heart ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部（株式会社ハートグループ）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（ハートビル2F）TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店 新規OPEN!

がんばれ!!ロアッソ ハートグループはロアッソ熊本を応援しています。
©2008 ACK

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940

歴史ウォーク（国史跡 池辺寺跡）

無料

史跡整備が完成した池辺寺跡周辺を散策し、歴史に親しみませんか。

日 4月23日（日） 午前9時～正午 ※雨天中止。場（集合）城山大塘1丁目駐車場→池辺寺跡 内 移動はすべて徒歩で、山道約6㎞のコースです。集合場所は変更になる場合があります。定 30人（抽選） 申 4月13日までに住所、氏名、年齢、電話番号をはがき、電話（☎328-2740）または電子メール（maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601埋蔵文化財調査室へ

春の立田山配水池一般開放

無料

普段は入ることができない立田山配水池を一般開放します。立田山配水池からの眺望を楽しみながら、上下水道について学びませんか！水道記念館も同時開放。

日 4月29日（祝） 午前10時～午後3時半 ※小雨決行。場 立田山配水池（中央区黒髪4丁目743） 申 当日直接会場へ ※両施設とも駐車場がありません。

詳しくは、（公財）熊本市上下水道サービス公社（☎288-7462）へ。

スーパーチャレンジ金峰山

期 5月3日（祝）～5日（祝） 2泊3日 場 金峰山少年自然の家 内 テント生活、金峰山・二の岳・三の岳登山、夜の活動、炊飯活動など 対 小学4～6年生 定 40人（抽選） 費 4,000円 申 4月3日～12日までに電話で金峰山少年自然の家（☎277-2124 午前9時～午後5時）へ

「春の自然楽校（がっこう）」～ものづくりとパン焼きを楽しもう！～

日 5月7日（日） 午前10時～午後1時 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 ①藍染めコース ②陶芸コース 対 3歳～小学3年生と保護者 定 各20組（抽選） 費 1人1,000円 申 4月14日までに往復はがき（1枚1家族）に参加希望のコース（どちらか1つ）、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森（☎348-7300）へ

花岡山さるく 歴史と自然に富んだ花岡山をハイキング

西南戦争にもかかわりがある花岡山を、ガイドの案内つきでさるきます。

日 5月13日（土） 午後1時～4時 場 熊本駅 新幹線口総合観光案内所（集合）→極楽坂→西南戦争薩軍砲座の跡→仏舎利塔→熊本バンド奉教の碑→腰掛石・兜岩・鐘掛松跡→八枚岩→乳水→加賀山マリア殉教の碑→清水寺→熊本駅前（解散） 費 大人500円、小・中学生250円 持 動きやすい服装（山道を登り頂上まで向かいます） 申 桜の馬場城彩苑総合観光案内所（☎322-5060 午前9時～午後5時）へ

第40回火の国まつり『おてもやん総おどり』参加団体募集！

毎年5,000人近くの方が参加し、今年もまつりを盛り上げます。金賞おてもやんを目指して奮ってご参加ください。

日　時　8月5日（土）　午後7時～（予定）

申込み　5月19日までに、申込書を郵送か持参でイベント推進課（☎328-2948）へ

※申込書は4月1日以降に火の国まつりホームページ（http://kumamoto-guide.jp/hinokunimatsuri/）に掲載します。

※1団体おおむね30人～150人程度（個人や少人数で参加を希望する方は、当日に飛び入り参加の受付を行います）。

エコキッズプロジェクト 参加グループ募集

環境保全活動を行う子どもたちを「エコキッズリーダー」として認定し、その活動をラジオやホームページを通じて紹介します。たくさんの人たちに自分たちの活動を広めてみませんか。

対　象　環境保全活動を行う子どもたちのグループ（18歳以上の代表者が必要です。）

期　間　5月～来年2月末まで

申込み　5月20日までに電話で「こども教育プロダクションフルールスプ」（担当：冨田　☎090-3324-6152）へ。申込用紙などを送ります。

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

（環境政策課　☎328-2427）

広告
お問合せ殺到中!!
※傾いたお家を水平に戻して安定させる工事を行なう会社です。
あなたの傾いたお家 無料診断
手仕事で元通り！
地盤沈下修正株式会社 0120-210-670
熊本営業所 〒860-0807 熊本県熊本市中央区下通1丁目12-27
本　社 〒370-0802 群馬県高崎市並榎町147
ホームページ http://jiban-110.jp
5つのお約束
❶ 業界トップクラスの手厚い保証書をお付けします。（最大で4つの保証）
❷ 調査・見積り、どこでも無料で行います。
❸ 再沈下が少ない工法で工事致します。
❹ 安心の価格でご対応致します。（20万円～）
❺ お見積後、決断を急かせません。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師

熊本博物館長期休館のお知らせ

大規模リニューアル工事などのため休館中です。

詳しくは、熊本博物館（☎324-3500）へ。

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962

※熊本地震の影響により、現在、資料館は休館し、講座・教室のみ開催しています。

子ども科学・ものづくり教室　無料
わくわく古代体験～巴形銅器のレプリカを作ろう～

日4月22日（土）午後1時半～3時 内シリコン鋳型に合金を流し込み、貴重な巴形銅器のレプリカを作ります 対小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）定25人（抽選）申4月14日（必着）で、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて上記あて先へ

土器作り講座　無料

弥生土器づくりを体験してみませんか。

日成形…4月23日（日）、焼成…5月14日（日）各日午前9時半～正午 対どなたでも（2日とも参加できる方）定20人（抽選）申4月15日（必着）で、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて上記あて先へ

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550

開ホール・研修室など／午前9時～午後9時半、情報資料室／午前9時～午後7時

休第2、第4月曜日（祝日の場合は開館し、火曜日が休館。）

はあもにいウィメンズカレッジ4期生募集

男女共同参画の現状と課題を示し、リーダーとして必要とされるスキルを養います。

期6月～来年2月（全10回・毎月1～2回）時午後2時～4時半（予定）対市内に住む18～65歳の女性 定20人（抽選）※託児あり、要予約。費5,000円 申5月22日（必着）で応募用紙に必要事項を書いて、郵送または電子メール（info@harmony-mimoza.org）で上記あて先へ。応募用紙は、窓口またははあもにいホームページ（harmony-mimoza.org）で入手可

詳しくは、はあもにいへ。

はあもにいフェスタ2017参加グループ募集

「はあもにいフェスタ」（11月18日・19日開催）で、男女共同参画に関するワークショップや講演会などを実施する市民グループを募集。

申4月25日までに申請用紙に必要事項を書いて上記あて先へ。申請用紙は、窓口またははあもにいホームページで入手可

詳しくは、はあもにいへ。

「わたしのギャラリー」作品募集　無料

はあもにい1階のギャラリースペース（壁面：幅19.5m×高さ2m）に展示する作品を募集します。サークルやグループの作品、自慢の写真など、日ごろの成果を披露してみませんか。

期 内来年3月までの間で1グループにつき2週間程度展示 対市内に在むか通勤・通学する方、市内で活動しているグループ（商業利用不可）申電話で受付 ※展示作品は詳細確認後、利用を確定。

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711

開午前9時～午後5時（施設利用は午後9時まで）

休月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

展示会 手編みの手提げ籠展　無料

いろいろな素材で作った「手編みの手提げ籠」の作品展。かずらや竹、柳、ブドウ、あけびなどを用いて、さまざまな伝統技法で編み上げた手提げ作品約30点を展示します。

期4月1日（土）～5月31日（水）時午前9時～午後5時

展示会 ジャパンブルー 藍染展

中国から日本へ伝わったと言われる藍染は、現在も日本各地に受け継がれ日本人に愛されています。現在では「ジャパンブルー」と呼ばれる藍染は、日本を代表する色となりました。今回の展示会では日本の伝統技術でつくった全国各地の藍染作品100点を展示・販売します。

期4月12日（水）～23日（日）時午前10時～午後5時 ※最終日23日は午後4時まで。

季節の体験教室 かずらの花籠づくり

日4月22日（土）①午前10時～午後1時、②午後1時半～4時半 師村上 由美子さん 対18歳以上の方 定各5人（先着順）費2,000円 申4月5日午前9時から電話で受付

くまもと森都心プラザ　〈託児室完備〉

〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400

開施設により異なりますのでお問い合わせください

休第3水曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

胡弓（きゅう）と唄の夕べ　無料

日4月15日（土）午後5時半～6時半 場2階イベントスペース 内中国伝統の楽器「胡弓」によるミニコンサート 出劉 福君さん、カマル・カルナーラタナさん

詳しくは、観光・郷土情報センター（☎355-7400）へ。

プラザDEこどもまつり　無料

期4月22日（土）場5階プラザホール

①上映会「忍たま乱太郎」（100分、実写版）

時午前10時半～（開場：午前10時）

②九州サイエンスラボ・かず先生のサイエンスショー

時午後3時～（午後2時半開場）内空気や水などを使ったおもしろ実験ショーで科学を身近に感じよう！申当日直接会場へ

詳しくは、プラザ図書館（☎355-7401）へ。

高校生トリックアート作品展　無料

期4月1日（土）～9月1日（金）内県内高校生が郷土熊本を学んで描く熊本にちなんだ本格的トリックアート作品展第2弾 場2階イベントスペース

詳しくは、観光・郷土情報センター（☎355-7400）へ。

菊池物産展

日4月23日（日）午前10時～午後4時 場2階イベントスペース 内菊池の旬の野菜や果物、特産品、菊池米を使った弁当などの販売

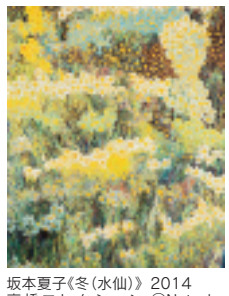
現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500

開午前10時～午後8時

休火曜日

高橋コレクションの宇宙



坂本夏子《冬（水仙）》2014 高橋コレクション ©Natsuko Sakamoto, courtesy of URANO

精神科医・高橋 龍太郎さんによって収集された日本の現代美術を主軸に据えたプライベートコレクションの中から、草間 彌生、奈良 美智など36作家、約120点をご紹介します。

期4月8日（土）～6月11日（日）費一般1,000円、65歳以上800円、高校生以上500円、中学生以下無料

【アーティストトーク】　無料
熊本出身アーティスト坂本夏子「絵の話」

日4月8日（土）午後2時～3時半

CAMKレクチャーカレッジ　無料
「高橋コレクション概論」

本展担当者による展覧会についてのレクチャー。

日4月23日（日）午後2時～3時半

GⅢ Vol.115 3.11→4.14-16　無料
アート・建築・デザインでつながる東北⇔熊本 展

期4月30日（日）まで

4月の月曜ロードショー　無料

時午後2時～、5時～ 場ホームギャラリー

期 内3日「オズの魔法使」、10日「フェリーニのアマルコルド」、17日「男と女」、24日「血と砂」定80人（先着順）

東部交流センター

〒861-8031 東区戸島町2588-1　☎349-0888

開午前9時～午後10時

休火曜日

①ZUMBA

さまざまな世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスです。

期4月19日～6月28日 水曜日（全10回）時午後1時半～2時15分 対18歳以上の方 定10人（先着順）費4,000円

②ピラティス

ストレスのない動きでしなやかな体をつくりましょう。

期4月19日～6月28日 水曜日（全10回）時午後2時45分～3時45分 対18歳以上の方 定10人（先着順）費4,000円

③プエルタ熊本のサッカー教室

基礎から丁寧に教えます。サッカーが好きな子どもたち、集まれー!!

期4月10日～6月12日 月曜日（全10回）時1.午後3時45分～4時45分、2.午後5時～6時、3.午後6時～7時 対1.年中～年長児、2・3.小学1～3年生 定各20人（先着順）費6,000円

①②③共通 申4月5日から電話または窓口で受付

東部フリーマーケット出店者募集

日5月28日（日）午前10時～午後3時 場体育館・多目的室 対18歳以上の方（5月20日（土）午後5時からの事前説明会に参加できる方）定50区画（先着順）費500円／1区画 申4月12日から電話で受付

市外局番 096 を省略しています ● 塚原歴史民俗資料館、城彩苑湧々座、動植物園は入館料または入園料が必要です。市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など（さくらカード、運転免許証など）、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開 午前9時～午後5時
休 月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

水カフェセミナー　無料

「熊本市の遺跡～水との共存～」をテーマとした講演会。また、当日はウォーターバー（水の飲み比べ）を開催します。
日 4月23日（日） 午後1時～2時 師 埋蔵文化財調査室職員 対 どなたでも 定 20人（先着順） 申 4月5日から電話または窓口で受付

水道歴史ウォーク　無料

水道誕生の足跡を歩いてみませんか！
日 4月29日（祝） 午前9時～11時（小雨決行） 場 水の科学館（受付）→水道記念館→立田山配水池（約3km） 内 「立田山配水池一般開放」の日に合わせ、徒歩で立田山配水池を目指し、上水道創設までの苦労や歴史、水道事業などについて学びます 定 30人（先着順） 申 4月5日から電話または窓口で受付

「春の水辺コンサート」出演者募集

5月14日（日）開催予定。個人・団体は問いません。募集は、4月15日（土）まで。

詳しくは、水の科学館ホームページ（mizunokagakukan.jp）または電話で水の科学館へ。

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開 午前9時～午後10時
休 第2・第4月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館）

医療通訳ボランティアオリエンテーション　無料

病院からの依頼に応じ派遣する医療通訳ボランティアを募集。必要な医療知識と言語能力だけでなく医療通訳のスキルなどを学びます。
日 4月23日（日） 午前9時半～午後4時半 定 50人程度（先着順） 申 4月5日から住所、氏名、電話番号、性別、話せる言語、医療通訳の経験の有無を書いてファクス（359-5112）か電子メール（pj-info@kumamoto-if.or.jp）で受付

ビューティ・インドヨガ

夜間開催！仕事帰りの方にもおススメです。呼吸法から矯正まで幅広く身体を整えます。
期 5月9日～6月27日 火曜日（全8回） 時 午後8時～9時10分 対 女性の方 定 15人程度（先着順） 費 8,000円 申 4月5日午前9時から電話で受付

平成29年度国際交流学生ボランティア募集

国際交流会館主催で行われるイベントなどでボランティアとして活動してみませんか！
対 高校生・大学生・専門学校生 申 4月30日までに窓口または国際交流会館ホームページ（http://www.kumamoto-if.or.jp/default.asp）で受付

外国を知ろうサロン
外国語（英・独・中・韓）サロン
外国語（仏・伊・西・中）を学ぼう等各種サロン

期 毎月1回開催 費 300円（無料の講座もあり）
※各サロンについて詳しくは、国際交流会館ホームページをご覧ください。

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開 午前9時～午後5時〈幼児の来館は保護者同伴で〉
休 第2・4火曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

こどぶん映画会　無料

期 4月2日（日） 内 時 1.「バンビ」 午前11時～午後0時10分、2.「ムーミン谷の彗星」 午後2時～3時15分 対 18歳未満の子ども 定 各回120人（先着順） 申 当日直接会場へ

①わくわく工作 車をつくろう！

日 5月21日（日） 午前10時半～正午 対 18歳未満の子ども 定 10人（先着順） 費 1,100円

②英語教室

期 5月21日（日）～来年3月18日（日）（全11回） 時 午前11時～正午 対 小学1～3年生 定 16人（先着順） 費 5,500円

①②共通 申 4月15日午前9時から電話または来館で受付

③マタニティヨガ5月

期 5月12日（金）～26日（金）（全3回） 時 午後1時～2時 対 妊娠16週以降の方 定 15人（抽選） 費 1,800円

④ベビーマッサージ5月

期 5月8日（月）～29日（月）（全3回） 時 午前11時半～午後0時半 対 3か月～2歳未満児と保護者 定 15組（抽選） 費 1組2,100円

③④共通 申 4月15日（必着）で、往復はがきまたは子ども文化会館ホームページ（www.kodomobunka.jp）で受付
詳しくは、子ども文化会館へ。

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1　湧々座 ☎288-5600　桜の小路 ☎288-5577
開（湧々座）午前9時～午後5時半、（桜の小路）午前9時～午後7時

湧々座から新企画♪「なりきり道中 熊本城（しろ）さるき」本格始動!!

忍者や町娘などの時代衣装を手軽に着て楽しめる大人気なりきり体験♪ついに湧々座館内を飛び出し城彩苑一帯・熊本城内（立ち入り禁止エリアあり）でも楽しめるようになりました！時代衣装で写真を撮るもよし♪食べ歩きをするもよし♪楽しみ方はあなた次第。ぜひ湧々座へ。
期 4月1日（土）～ 時 午前10時～午後4時半（最終受付：午後3時半） 費 1,000円（大人・子ども同額） ※衣装の貸出し時間は最大120分です。
詳しくは、湧々座へ。

湧々座　ものがたり御殿
寸劇「カメラは見た！明治の熊本」

新米カメラマンと兵士が熱演！明治時代に撮影された貴重な写真をもとに西南戦争を戦い抜いた熊本城の様子を寸劇で紹介。
期 4月1日（土）～30日（日） 時 ①午前11時～、②午後1時～、③午後3時～ 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン ☎368-4416　植物ゾーン ☎368-5615
開 午前9時～午後5時

土・日、祝日に限定し部分開園しています

熊本地震の復旧作業のため、土・日、祝日に限定し、一部のエリアを部分開園しています。

動物相談員のキートーク　無料

日 毎週土・日、祝日 ※時間は園内放送で案内します。 場 動物資料館

動植物園復興応援サポーター募集

復旧費用を支援いただく復興応援サポーターを募集します。

■サポーター特典

1回につき個人は5,000円以上、団体は20,000円以上寄付された方を対象に、以下の特典を付与
- 職員手作りの記念品進呈（個人のみ）
- 動植物園被災状況見学会などイベントへ招待（別途申込み要・多数の場合抽選）
- 全面開園後園内に名前（団体名）を掲示（希望者のみ）

■受付窓口：熊本市動植物園南門
※個人で5,000円未満、団体で20,000円未満の寄附を希望される方に、南門・臨時門に募金箱を設置。
■受付日時：開園日の午前9時～午後4時半

動物サポーター会員の特典期間延長

平成27年4月から平成28年4月に動物サポーター会員になられた方は、全面開園後から特典期間の延長を行います。部分開園期間中は、復旧工事の進捗状況により開園範囲などが変更になることがあるため、特典利用はできません。

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開 午前9時半～午後7時（土・日・祝日は午後6時まで）
休 月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）
※詳細についてはご利用の図書館（室）へお問い合わせください。

蔵書点検のため休室します

はあもにい図書室 4月20日（木）～24日（月）

「熊本地震」あれから1年　無料

期 4月4日（火）～5月14日（日） 内 地震関連図書・当時の図書館被害状況および阿蘇の写真家 長野 良市さんの写真パネル展示

かこさとし絵本の世界展　無料

期 4月25日（火）～5月14日（日） 場 1階児童室前 内 作家紹介および絵本の展示（約400冊）

赤ちゃんとパパママのための絵本教室　無料

日 5月6日（土）、7日（日） 午前11時～正午 場 2階集会室 内 絵本についての講話と手遊びなどの紹介 師 坂田 弘子さん・椎葉 信子さん（NPO法人「ぺぺぺぺらん」） 対 0歳児と保護者（保護者のみの参加も可） 定 20組（先着順） 申 4月5日～28日までに電話または来館で受付

4月の日曜映画会　午後1時半～　無料

期 内 2日「美女と野獣」（仏・独）、16日「長州ファイブ」（日）

4月の子ども映画会　午後1時半～　無料

期 内 8日（土）「ぼくは王さま（2話）」

4月のおはなし会/紙芝居　午前11時～　無料

詳しくは、市立図書館へ。

語りのおはなし会　無料

日 4月15日（土） 午後3時～ 対 小学生以上
詳しくは、市立図書館へ。

こちら 中央区です Chuo 4月号 平成29年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)
・総務企画課 ☎096-328-2610 ・保護課 ☎096-328-2320
・区民課 ☎096-328-2240 ・保健子ども課 ☎096-328-2419
・福祉課 ☎096-328-2311 ・中央税務課 ☎096-328-2181
中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成29年2月1日現在推計人口) 人口 186,782人(前月比−127) 世帯 96,524世帯(前月比−91) 面積 25.45km²(国土地理院公表値)

中央区まちづくりセンター　区役所1階に設置

4月から市内17か所にまちづくりセンターが設置されますが、このうち中央区のまちづくりセンターは1か所のみとなります。名称は「中央区まちづくりセンター」となり、中央区役所(市庁舎)1階に設置し、専任の「地域担当職員」を配置します。

また、総務企画課とまちづくり推進課が統合し「総務企画課」となります。

なお、大江公民館と五福公民館の業務は、今までと変更ありません(中央公民館は閉館中)。

～平成29年3月31日
- 総務企画課
- まちづくり推進課

統合 → 平成29年4月1日～ 総務企画課

新設 → 中央区まちづくりセンター

※場所は、これまでの総務企画課のとなりです。

(中央区役所総務企画課)

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れなくてつらい」、「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時 4月24日(月)　午後2時～4時
場　所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内　容 専門医による個別相談
対　象 心の病気の方や家族など
定　員 2組(先着順)　※予約制
申込み 4月21日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

すこやかくまもと栄養セミナー 無料

「食」をとおして健康づくりのボランティア活動をするために、知識や技術を学ぶセミナーです。食生活改善推進員として中央区で活動しているたくさんの仲間と一緒に、あなたの力を活かしてみませんか。

期　間 5月～来年1月まで(全6回)
場　所 ウェルパルくまもと3階(予定)
内　容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対　象 中央区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後に「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員 20人(先着順)
申込み 4月6日から電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談　会場変更

育児相談は、熊本地震の影響により別会場で実施していましたが、健康センター大江分室が使用可能となりましたので、下記のとおり会場を変更し実施します。ご注意ください。

期　間 今年5月開催分～
日　時 毎週月曜日　午前9時～10時半
場　所 健康センター大江分室
(ウェルパルくまもと3階)
対　象 就学前の乳幼児と保護者
※事前予約は不要。

(中央区役所保健子ども課)

認知症家族の会「こもれびひろば」

介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所です。

本音で話せる仲間が待っています。

①砂取会場
期　日 4月6日(木)(毎月第1木曜日)
場　所 グループホームゆうしん水前寺
(中央区水前寺5丁目20-5)
※駐車場あります。

②出水会場
期　日 4月21日(金)(毎月第3金曜日)
場　所 水前寺高齢者複合施設
(中央区国府1丁目3-15)
※駐車場あります。

③出水南会場
期　日 4月28日(金)(毎月第4金曜日)
場　所 小規模多機能型居宅介護「笑和」
(中央区出水8丁目29-13)
※駐車場あります。

【①②③共通】
時　間 午後1時半～3時半　**費　用** 100円
申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

④五福会場
日　時 4月22日(土)(毎月第4土曜日)
午後1時半～3時半
場　所 風流街もやい館五福
(中央区細工町4丁目34-1)
※駐車場あります。
費　用 100円
申込み 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

(中央区役所福祉課)

中央区ニュース

『つながる、中央区。』自治会長研修交流会

2月17日(金)、自治会長の皆さんを対象に「平成28年度中央区自治会長研修交流会」を開催しました。

出水南校区第9町内自治会の増田 圭治会長は「自治会活動の活性化を目指して」、白川校区第9町内自治会の森永 健太郎副会長は「一回してみよか？～気軽におためし私たちのまちづくり～」と題して、事例発表を行われました。どちらの取り組みも、町内自治会が悩みとして抱えている住民同士の新たなつながりや、若者の自治会参加、町内自治会の活動を理解してもらうことに対する、ユーモアを交えた紹介でした。参加者からは「今後の活動に取り入れてみようと思う」、「大変参考になった」などの感想が寄せられました。

(中央区役所総務企画課)

※3月31日までは中央区役所まちづくり推進課(☎096-328-2614)へ。

魅力再発見 城下町くまもと散策 本荘界隈3 「肥後藩洋式調練場跡」

今回ご紹介するのは、中央区本荘の「肥後藩洋式調練場跡」です。

幕末の本庄村(現中央区本荘)は、市政だより2月号でご紹介した銃砲製作所のほかに洋式調練場、付近の本山村には焔硝(えんしょう)※製造所があり、兵制軍事上の重要地点でした。

幕末の混乱の中、洋式銃砲がそれまで主だった火縄銃より優れていることに注目され、幕府や藩庁より洋式の訓練が奨励、さらには強制されました。銃陣を組むことが重視されるようになり、銃隊を号令で動かすようになると、城の近くに広い集団訓練をする場所が必要になりました。そこで本庄村が選ばれ洋式の調練場ができたのです。明治元年(1868年)には大砲隊の訓練があり、銃砲隊、大砲隊の士族の多くも本庄村に住んでいました。

本庄村の調練場の境界は耕作地と続きでした。銃砲や大砲の発射音などに対し、付近の住民の中には農作業に支障が出ることを恐れ、藩に訓練日を制限する要望書を出す者もいたようです。

本庄村に調練場ができ、九品寺の演武場に集中移転するまで数年とわずかな期間でなくなってしまったようですが、その跡地は一説によると、今の熊本大学医学部敷地内にあるそうです。付近に立ち寄られた際にはそのことを思い出してみると当時の風景が蘇ってくるかもしれませんね。

参考文献:「肥後国誌」、「幕末熊本の軍制と銃砲」、「本荘」
※焔硝(えんしょう)…火薬のこと。

(中央区役所総務企画課)

こちら東区です Higashi

4月号 平成29年

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111（代表）
・総務企画課 ☎096-367-9121
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・東農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138
託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
東部まちづくりセンター ☎096-367-1949

東区の人口（平成29年2月1日現在推計人口） 人口 188,523人（前月比−30） 世帯 78,037世帯（前月比+3） 面積 50.19km²（国土地理院公表値）

食生活改善推進員養成講座受講生募集！すこやかくまもと栄養セミナー 無料

東区では多くの食生活改善推進員（ヘルスメイト）が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

今年も食生活改善推進員養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開催します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけてみませんか。

期　間 5月～来年1月まで（計6回）
場　所 東区役所3階健康センター
内　容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対　象 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後に「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員 20人（先着順）
申込み 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

日　時 4月13日（木）、21日（金）、26日（水）午後1時半～3時半
場　所 グループホームほほ笑み（東区戸島西5丁目5-26）
費　用 100円
申込み 4月5日から電話でささえりあ託麻（☎096-380-7078）へ

（東区役所福祉課）

専門医による心の健康相談 無料

日　時 5月12日（金）　午後2時～4時
場　所 東区役所3階保健子ども課相談室
内　容 専門医による個別相談
対　象 心の病気の方や家族など
定　員 2組（先着順）　※予約制
申込み 4月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

やまなみマタニティ広場 無料 ＜もうすぐ出産を迎えるみなさまへ＞

出産前後に気をつけたいことや、赤ちゃんのお世話のやり方について、具体的に学びましょう。

日　時 4月12日（水）　午前10時半～正午
場　所 認定こども園やまなみ（東区戸島西2丁目3-50）
内　容 赤ちゃん抱っこ体験、オムツ交換、沐浴体験、おしゃべりタイム、育児情報の紹介、本の読み聞かせなど
対　象 東区に住む初産婦と夫など
※ママだけ、パパだけの参加も大歓迎。
定　員 10組（先着順）
持参物 親子（母子）健康手帳
申込み 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区ニュース

健康づくりのためのボランティアに新しい仲間が加わりました

本市では地域で健康づくり活動を進めていただくボランティアを養成しています。今回、新しい仲間が加わった東区管内の8020推進員、食生活改善推進員の活動を紹介します。

【8020（はちまるにいまる）推進員】

校区で歯と口の健康づくりの活動を行う市民ボランティアです。保育園・幼稚園の歯みがき教室で園児へ歯ブラシの当て方の声かけや、校区の子育てサークルで紙芝居などを使ったむし歯予防の話、高齢者へ口腔機能低下を予防する舌体操や唾液腺マッサージの方法を伝えたりしています。今回、新たに6人が仲間入りしました。

【食生活改善推進員（ヘルスメイト）】

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動する、食を通した健康づくりのボランティアです。各校区での調理実習を通じた健康的な食生活の普及や、高校での郷土料理の伝達、子育てサークルや高齢者サロンでの試食の提供など幅広く活動を行っています。今回、新たに12人が仲間入りしました。

（東区役所保健子ども課）

地域包括ケアシステムのワークショップを行いました

2月24日、山ノ内校区で地域包括ケアシステムに関する研修会を行いました。

子どもや障がいがある方、子育て世代、高齢者などすべての市民が住み慣れた地域で自分らしく生活していくためには、医療・介護など地域で支え合うネットワークづくりが必要です。

そこで、医療経済研究機構の服部 真治さんを講師に「地域包括ケアシステム～私たちができること～」をテーマにした基調講演を行い、その後に住民座談会を行いました。参加者からは「もっと子どもたちとの交流を」、「気軽に寄り合える場所があったらいいな」など多くの意見が出されました。東区は、今後も住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らせるまちを目指します。

（東区役所福祉課）

合同防災訓練を行いました

（地震体験）

（避難所運営ゲーム）

2月25日、震度6強の直下型地震が発生したという想定で泉ヶ丘校区自治協議会と東区役所などによる合同防災訓練を行いました。

訓練に参加した方は、自宅から指定避難所（泉ヶ丘小学校）まで避難した後に、地震体験車による揺れの体験などさまざまな体験学習を通して地震への備えや対応方法などを学びました。

また、避難所へ殺到する人々やさまざまな出来事にどう対応すれば良いかを考える避難所運営ゲームに各町内単位で取り組み、皆さん真剣に取り組んでいました。

これからも東区では、地域の皆さんと協力しながらさまざまな訓練を通じて地域防災力の強化を図ります。

（東区役所総務企画課）

東区役所 窓口混雑予想

4月は、引越しに伴う住所変更の届出などにより窓口が大変混雑します。

また、秋津・東部のサービスコーナーでは住所変更などの手続きができないため、例年以上の混雑が予想されます。　※混雑状況により2時間以上お待たせする場合があります。

窓口		主な手続き
福祉課	1階　特設会場（受付:3月30日～）	福祉タクシー利用券・燃料費助成券申請
	12番窓口	介護認定申請受付
区民課	21番窓口	住民票などの発行
	22番窓口	住所変更・印鑑登録 マイナンバーカード関連 戸籍届出（出生・婚姻など）
	23番窓口	国民健康保険加入・喪失 国民年金の届出

3月27日～4月14日までの混雑予想（★の数が多いほど混雑します）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月26 閉庁日	27 ★★★	28 ★★	29 ★★	30 ★★	31 ★★★	4月1 閉庁日
2※ ★★★	3 ★★★	4 ★★★	5 ★★★	6 ★★★	7 ★★★	8 閉庁日
9 閉庁日	10 ★★★	11 ★★	12 ★★	13 ★★	14 ★★	15 閉庁日

※4月2日（日）は「住民異動に伴う手続き」のみ取扱います。
（託麻総合出張所・各サービスコーナーは開設しません。）

こちら西区です Nishi

4月号 平成29年

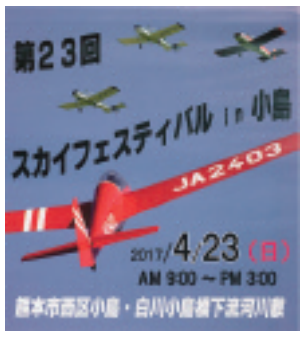
編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111（代表）

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・区民課	☎096-329-8503	・西農業振興課	☎096-329-1158
・福祉課	☎096-329-5403	・西税務課	☎096-329-1174
・保護課	☎096-329-6839	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111

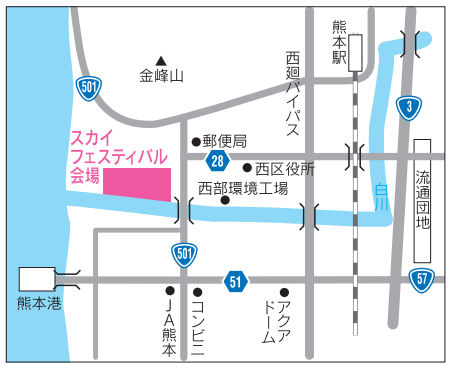
西区の人口（平成29年2月1日現在推計人口）
人口 92,500人（前月比+29） 世帯 38,999世帯（前月比+10） 面積 89.33km²（国土地理院公表値）

第23回スカイフェスティバルin小島



恒例「スカイフェスティバル」が開催されます。グライダー試乗（抽選）や地元食材を使ったフードコーナー・新たまねぎの詰め放題など楽しめるイベント盛りだくさん!!

皆さん、ぜひお越しください。



日　時　4月23日（日）　午前9時～午後3時
場　所　西区小島・白川小島橋下流右岸河川敷

詳しくは、右二次元バーコードまたはスカイフェスティバル実行委員会北村さん（☎090-2851-5025）へ。

（地図）

（西区役所総務企画課）

西区ニュース

「オンリーワン体験ウォーキングin花園」開催

3月12日（日）に西区まちづくり事業として「オンリーワン体験ウォーキングin花園」を開催しました。

このウォーキングは西区まちづくりビジョンに基づき、楽しさあふれるまちづくりを推進するとともに、上熊本エリアの魅力を発信するため、花園・池田・城西校区の自治協議会が合同で立ち上げた「上熊本エリアまちづくり実行委員会」が企画実施したものです。

当日は天候にも恵まれ、279人の皆さんに参加いただきました。水遺産に指定されたお手水がある柿原養鱒場や西国三十三ヶ所観音石像がある天福寺、自動車専用道路の熊本西環状道路など花園校区の5kmコースを散策しました。

地域の皆さんの丁寧な案内や誘導に加えて、昼食には手作りの豚汁や炊きこみご飯、鱒の塩焼きが振る舞われるなど、心のこもったおもてなしにポカポカ陽気も手伝って、朗らかな笑顔がいっぱい咲いた1日でした。

（花園まちづくり交流室　☎096-359-1261）

西区フェスタ開催！

3月5日（日）に西部公民館一帯で、健康と復興をテーマに西区フェスタを開催しました。今年もたくさんの地元の方たちに参加していただき、それぞれ普段から取り組んでいる活動や得意技を披露され、来場者の皆さんを楽しませてくれました。

1 西区の達人が、伝承遊びを子どもたちに

自治会長さんたちが竹馬づくりや木工遊びを教えてくださいました。初めて竹や木工にふれる子も多く興味津々で、竹馬乗りの練習も楽しみました。

2 健康まちづくり報告会では、地域の皆さんが大活躍!!

『健康漫談』
（山本　勝也けんこう大使）

『土づくり、野菜づくり、人づくり』
（清田　賢治けんこう大使）

『高橋校区の活動報告』
（大津山　量健康づくり部会長）

西区では、全ての校区で「健康まちづくり」に取り組んでいます。地域で活躍している方々が、日頃の活動を報告しました。これからも、西区の健康まちづくりでの活動を期待しています。

『西区けんこう大使』とは、自身の健康づくりや地域での健康づくり活動に積極的に取り組みながら、その取り組みを広げていく人です。

（西区役所総務企画課、西区役所保健子ども課）

3 西高校生はボランティアとして活躍

8人の西高校生がボランティア参加してくれました。西区の達人から電動ノコ扱いを伝授され、子どもたちのリクエストに応えてプレート形成したり、ピザ作り、ガラポン抽選会のお手伝いなど、活躍してくれました。

すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集 無料

西区では、食生活改善推進員（ヘルスメイト）が家族や地域の健康づくりのお手伝いをするため、楽しくボランティア活動をされています。

このセミナーで、食生活を中心に健康づくりのための知識を身につけ、先輩ヘルスメイトの皆さんと一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

日　時　5月～来年1月まで（全6回）
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　栄養・運動・休養など健康づくりに関するお話や調理実習など
対　象　西区に住む18歳以上の方で、毎回参加し、修了後に「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員　20人（先着順）
申込み　4月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

「気持ちが落ち込み何もしたくない」、「何日も眠れずつらい」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など心の悩みがある方、気軽にご相談ください。

日　時　4月27日（木）　午後1時半～3時半
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　専門医による個別相談
対　象　精神的な不安や悩みがある方や家族など
定　員　3組（先着順）※予約制
申込み　4月26日までに電話で西区役所保健子ども課へ

高橋こいのぼりが今年も優雅に泳ぎます

熊本地震により規模は縮小しますが、色鮮やかなこいのぼりの大群が空を舞い、川に映る姿が楽しめます。

ぜひ、お越しください。

期間　4月10日（月）～5月7日（日）
場所　高橋稲荷大橋周辺（坪井川）

詳しくは、西区役所総務企画課へ。

こちら 南区 Minami です

4月号 平成29年

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)
・総務企画課 ☎096-357-4112
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134
・保健子ども課 ☎096-357-4138
・南農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162
飽田まちづくりセンター ☎096-227-1112
天明まちづくりセンター ☎096-223-1117
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0202
南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-2260
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口（平成29年2月1日現在推計人口）
人口 128,770人（前月比 −19） 世帯 48,101世帯（前月比 −24） 面積 110.01km²（国土地理院公表値）

キラリ人

平川（ひらかわ） 恵子（けいこ）さん
（本市食生活改善推進員協議会長）

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域の方々に食を通した健康づくりのボランティア活動を行っています。本市食生活改善推進員協議会長の平川（ひらかわ） 恵子（けいこ）さんにお話を伺いました。

どんな活動をしていますか

私たちは、主に校区単位で活動していて、栄養バランスがとれたおいしい献立を市民の皆さんに広げていく「すこやか食生活改善講習会」をそれぞれの校区で開催しています。また、校区ごとの特色ある活動として、子育てサークルや学校での活動なども行っています。

さらに、毎年秋に開催される「南区“いきいき”フェスタ」では、野菜350gあてクイズ、豆運びゲーム、食事バランスガイドダーツなどを行い、健康的な食生活を送るための知識をゲーム形式で習得していただき、子どもからお年寄りまで楽しんでいただきました。

活動の中でうれしかったことは？

私の校区では、小学校で子どもたちが育てたさつま芋を使った料理教室を毎年開いています。私たちと一緒に作ったお料理を子どもたちが笑顔で「おいしい！」と言いながら頬張っている姿を見たときに、心からやりがいを感じました。また、参加された方からお礼の手紙が届いたときは、「これからも頑張っていこう！」という気持ちになりました。

これから力をいれたいことは？

熊本地震の後、食生活改善推進員として何かできないかと奔走しましたが、いろんな問題があって、なかなかうまくいきませんでした。これから、災害時に私たちが担う復興支援について、きちんと計画を立てる必要があると強く感じています。

最後に、私たちと一緒に活動していただける仲間を募集しています。食生活改善推進員の活動はとてもやりがいがありますので、お料理が好きな方、健康づくりに興味がある方、地域活動が好きな方は、ぜひ『すこやかくまもと栄養セミナー』（右記または各区ページ参照）にお申込みください。

（南区役所総務企画課）

すこやかくまもと栄養セミナー 無料

南区では、たくさんの食生活改善推進員（ヘルスメイト）が健康づくりの案内役として、家族や地域の方々の食生活改善のお手伝いをするためにボランティア活動を行っています。

今年もヘルスメイトの養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開講します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけてみませんか。

期　間 6月～来年1月まで（全6回）
場　所 南区役所、熊本市健康センター平成分室
内　容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対　象 南区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後に「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員 20人（先着順）
申込み 4月7日から電話で南区役所保健子ども課へ

城南地域物産館 火の君マルシェ

若葉香る季節になりました。

これから、筍やサラダ玉ねぎなど美味しい春野菜が続々と入荷する予定です。

料理教室
期日　4月15日（土）

カフェキャンペーン
期日　4月28日（金）～30日（日）

詳しくは、火の君マルシェ事務局（☎0964-28-8831）へ。

（南農業振興課）

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

今の思いを受け止め、体験を通しアドバイスをしてくれる仲間が待っています。～つながれば希望がみえてきますよ～

【第1回】
日　時 4月11日（火）　午後1時半～3時半
場　所 森病院会議室（南区近見1丁目16-16）
費　用 100円

【第2回】 無料
日　時 4月26日（水）　午後1時半～3時半
場　所 ささえりあ平成（南区江越1丁目17-12）
※ささえりあ平成は駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【各回共通事項】
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人 宇土 みどりさん（☎090-4353-8262）か、ささえりあ平成（☎096-353-7277）へ。

（南区役所福祉課）

プレパパママ広場 無料

南区ではこれからママになる妊婦さんのために交流会を開いています。妊娠中、出産・赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。

これからパパになる方も、家族の方も、ぜひ一緒に参加ください。

日　時	場　所
4月14日（金）午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内）南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
4月25日（火）午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木保育園内）南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
4月26日（水）午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター（第一幼育園内）南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内　容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会
対　象 南区に住む妊婦や家族など
申込み 当日直接会場へ
※毎月、定例開催（予定）。詳しくは、各子育て支援センターへ。

（南区役所保健子ども課）

育児相談 無料

お子さんの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることをご相談ください。

日　時 4月3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）、5月1日（月）　午後1時～3時
場　所 南区役所3階ホール
内　容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対　象 南区に住む就学前の乳幼児と保護者
持参物 親子（母子）健康手帳
申込み 当日直接会場へ

（南区役所保健子ども課）

富合地区の集団健診の申込みについては、12ページをご覧ください。

雁回山の自然観察トレッキング 無料

熊本県森林インストラクターの案内で雁回山の自然観察トレッキングを隔月で行っています。陽春の森林浴を体感してみませんか。

日　時 4月9日（日）　午前9時～正午
場　所 六殿宮前駐車場（南区富合町木原2378）
観察コース 雁回山山麓の遊歩道
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県森林インストラクター協会事務局（☎090-2582-9648）へ。

こちら Kita 北区です 4月号 平成29年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111（代表）

・総務企画課 ☎096-272-1110
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128
・北農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
植木まちづくりセンター ☎096-272-6966
※4月上旬開通予定。開通までは096-272-6906へ。

北区の人口（平成29年2月1日現在推計人口） 人口 143,038人（前月比−53） 世帯 55,959世帯（前月比+15） 面積 115.34km²（国土地理院公表値）

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の活動を紹介します

食生活改善推進員（ヘルスメイト）さんは、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通した健康づくりのボランティア活動を行っています。

〔すこやか食生活改善講習会〕

生活習慣病の予防のため、調理実習などを通して、栄養バランスがとれたおいしい献立を市民の皆さんに広げていく講習会で、全校区で年に1回ずつ開催しています。

〔北区こどもまつり〕

北区の「こどもまつり」では、豆はこびゲームや食育つりゲームを行いました。豆はこびでは箸の使い方、つりゲームでは子どもから大人まで一緒に楽しく食事のバランスのとり方を、学んでいただきました。

このような体験型の食育活動を、さまざまなイベントなどで行っています。その他、食育劇やおやつの紹介、家庭教育学級や男性料理教室など、地域の健康づくりのために楽しく活動しています！

すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集 無料

北区では、たくさんの食生活改善推進員（ヘルスメイト）が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期　間 6月～来年1月まで（全6回）
場　所 北区役所および植木文化センター
内　容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対　象 北区に住む18歳以上の方でセミナーに毎回参加し、修了後に「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定　員 20人（先着順）
申込み 4月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

北区まちづくり事業

北区地域コミュニティづくり支援補助金 平成29年度提案事業募集

魅力あるまちづくりのために、校区自治協議会およびその構成団体、町内自治会が行う取り組みを応援します。

1　応募（企画提案）できる団体
校区自治協議会およびその構成団体、町内自治会
2　補助率および補助金の額
補助対象事業費の1／2以内で、2万5千円以上30万円以内（千円未満端数切捨て）
3　募集期間　5月31日（水）まで
4　審査の方法
提案された事業を審査会で審査し、予算の範囲内で補助対象団体および交付額を決定。

詳しくは、北区役所総務企画課へ。
※3月31日までは北区役所まちづくり推進課（☎096-272-1112）へ。

専門医による心の健康相談 無料

日　時 4月17日（月）午後
場　所 北区役所1階会議室
内　容 専門家による個別相談
対　象 心の病気の方や家族など
定　員 2組（先着順）　※予約制
申込み 4月14日までに電話で北区役所保健子ども課へ

療育サロン“はじめのいっぽ” 無料

発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者の学びと交流のサークルです。

日　時 5月11日（木）　午前10時～正午
場　所 植木健康福祉センターかがやき館
内　容 学校との関わり方、移行支援について

詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。

育児相談 無料

期日・場所

期　日	場　所
4月7日（金）	清水児童館
4月14日（金）	植木健康福祉センターかがやき館和室
4月21日（金）	龍田公民館和室・茶室
4月28日（金）	植木健康福祉センターかがやき館和室

受付時間 午前9時～10時半
内　容 子どもの身長・体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
対　象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
持参物 親子（母子）健康手帳
申込み 当日直接会場へ

（北区役所保健子ども課）

年金相談を受け付けます 無料

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設します。

日　時 4月27日（木）　午前10時～午後3時
場　所 北区役所2階第1、第2会議室
対　象 市内に住む方
申込み 4月3日から電話か直接北区役所区民課国保年金班（☎096-272-6905）へ
※予約制

※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

北区ニュース

「ひまわり」の種子を配付しました

北区の花である「ひまわり」を皆さんにもっと知っていただき、愛着をもっていただくため、今春、北区管内の中学校を卒業する生徒にひまわりの種子を配付しました。また、管内小学校の卒業生と4月の新入生にも配付を予定しています。

種子を蒔くと約2か月後には大きなひまわりの花が咲きます。皆さんの身近なところでひまわりを育てて、北区をひまわりでいっぱいにしましょう！

また、今年も“北区の花「ひまわり」写真コンテスト”と小学生が描くひまわりを対象とした“「ゴッホを探せ！」絵画コンクール”の開催を予定しています。綺麗に咲いた「ひまわり」を応募していただくと嬉しいですね。

（北区役所総務企画課）

道の駅 すいかの里 うえき

日本一のすいかの生産を誇る植木地域の「すいか」の出荷がはじまりました。

店内には、大玉や小玉などの植木自慢のすいかが並びます！

ぜひ、お越しください。

詳しくは、道の駅「すいかの里　植木」（☎096-272-2333）へ。

（北農業振興課）

2月15日 くまもと「水」検定1級合格者の認定証交付式を行いました！

昨年12月4日に熊本大学で、地下水保全意識の向上などを目的に、くまもと「水」検定1級試験を実施しました。1級試験は、専門的知識が要求される内容で、90分の制限時間内に、選択式・記述式・論述式の問題に解答するという、水検定では最難関のものです。9回目の実施となる今回は3人が見事合格され、合格認定証の交付式を行いました。式では合格認定証の交付のほかに、中村　英文環境局長との歓談の中で、合格された皆さんの熊本の水に対する考えや思い、これまでの経験や今後の抱負などについて、いろいろとお話しいただきました。

（水保全課　☎096-328-2436）

2月19日 熊本城マラソン2017開催 ご協力ありがとうございました！

熊本城マラソン2017（第6回大会）を開催し、当日は好天にも恵まれ、県内外から約13,000人のランナーが早春の熊本を駆け抜けました。

沿道からは約23万人の皆さんが声援や応援パフォーマンスで盛り上げていただき、大会は大盛況のもとに終了しました。

市民の皆さんをはじめ、全国各地から参加いただいたランナーの皆さん、大会の運営にご協力いただいた関係機関やボランティアの皆さん、そして沿道から温かい声援を送っていただいた皆さん、全ての方に心より感謝申し上げます。今後も、回を重ねるごとによりいっそう愛される、素晴らしい大会となるように育てていきます。

（熊本城マラソン実行委員会事務局　☎096-328-2373）

2月25日 動植物園に子どもたちの笑顔が戻ってきました！

熊本地震の影響で臨時休園していた動植物園が10か月ぶりに部分開園しました。動物ふれあい広場では、モルモットをひざに乗せてタッチングする子どもたちの嬉しそうな笑顔があふれていました。

被害が少なかったエリアの部分的な開園のため、観覧できる動物は少ないのですが、その他の動物たちも元気に暮らしています。ニホンザルはモノレールに乗って上から眺めることができます。

今後も土・日、祝日のみ部分開園しますので、皆さんの来園を心よりお待ちしています。

（動植物園　☎096-368-4416）

roasso kumamoto J2リーグ2017シーズン
“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

ホームゲーム（4月）
場所　えがお健康スタジアム
（県民総合運動公園陸上競技場）

開催日	試合開始	対戦相手
4月16日（日）	午後6時	松本山雅FC
4月29日（土・祝）	午後3時	横浜FC

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

リポビタンD チャレンジカップ2017
熊本で初開催！ ラグビー日本代表 国際テストマッチ

熊本において国際テストマッチが開催されるのは今回が初めてで、2019年のワールドカップ開催地である熊本にとっては、プレワールドカップとなる大変重要な試合です。

ぜひ、「世界レベル」の戦いを体感し、2019年の“本番”に向けて大いに盛り上げていきましょう！

日　時　6月10日（土）　午後2時40分～
場　所　えがお健康スタジアム
対　戦　日本代表 対 ルーマニア代表

ルーマニア代表とは

世界ランキング※16位（2月13日現在）。ラグビーワールドカップ™には、過去8回すべてに出場を果たし7勝をあげた東ヨーロッパの強豪国。12年ぶりの来日。
※日本は11位

申込み　4月1日（土）午前10時からチケットぴあ、各種コンビニエンスストアなどでチケット販売（一般販売）

詳しくは、電話（☎03-3401-3290　午前10時～午後6時　火曜日定休）またはホームページ（https://www.rugby-japan.jp/）で（公財）日本ラグビーフットボール協会チケット事務局へ。
※国際テストマッチ…ラグビーでは国の誇りをかけた「真剣勝負」を意味し、国の代表チーム同士の国際試合。

（国際スポーツ大会推進事務局　☎096-333-2560）

くまもとさん 106

作：桜田幸子

漱石とくまもと

〈23〉作家漱石の誕生

明治36（1903）年4月、漱石は第一高等学校、東京帝国大学文科大学の講師になります。翌年には、生活費を増やすために明治大学予科でも教え始めました。

大学では、英国で研究していた英文学の講義を行いますが、前任のラフカディオ・ハーン（小泉八雲）の文学的な講義と違って難しかったため、最初は評判が悪かったようです。漱石は大学をやめたいと思いましたが、学長に引き止められ、思いとどまります。

そんな中で漱石は神経衰弱にも苦しめられます。しかし、9月からシェイクスピアの講義を始めると、大好評で法科大学や理科大学の学生まで聴講に来るほどになりました。

一方、寺田寅彦をはじめとする五高時代の教え子や、大学での教え子たちが漱石の家にやってくるようになります。漱石は集まってくる人々を温かく包んで「そのそばを立ち去り難く」（小宮豊隆『夏目漱石』）する人でした。

また、高浜虚子や俳句雑誌『ホトトギス』の同人たちが集まっては、漱石に俳体詩（俳句を連ねて詩のようにしたもの）を書かせたりしました。明治37（1904）年11月、高浜虚子に勧められて「吾輩は猫である」を書き、それが『ホトトギス』に掲載されると大評判になりました。「吾輩は猫である」をきっかけとして、漱石の創作欲は一気に高まり、「倫敦塔」「カーライル博物館」など次々に作品を発表します。明治39（1906）年には「坊っちゃん」（『ホトトギス』明39・4）を発表し、さらに漱石の名前は高まりました。

漱石には、いろいろな雑誌社から執筆依頼が来るようになります。授業のかたわら、漱石はどんどん作品を生みだしていきました。そして熊本の小天旅行を素材にして書かれた「草枕」（『新小説』明39・9）は、広く読者に迎えられただけでなく、大阪朝日新聞記者・鳥居素川の目に留まりました。鳥居は東京朝日新聞社の池辺三山に働きかけ、漱石を新聞社に招くよう尽力しました。この2人が熊本出身というのも不思議な縁です。

明治40（1907）年4月、漱石は教師をやめ、朝日新聞社に入り、職業作家となりました。それから亡くなる大正5（1916）年12月9日まで、わずか10年の作家生活の中で『虞美人草』をはじめとして、『坑夫』『三四郎』『それから』『門』『彼岸過迄』『行人』『こゝろ』『道草』『明暗』など、今も読み継がれている名作を残しました。

五高の生徒たちもまた、漱石の作品を愛読しました。五高の校友会雑誌『龍南会雑誌』には、漱石の小説を模倣した作品がいくつも見られます。『三四郎』（明41・9～11）の連載が始まると、五高から東京帝国大学に進学した主人公三四郎に自らを重ねて、「われら三四郎」と称するようになります。たしかに『三四郎』は漱石の五高時代の経験がなければ生まれなかった小説かもしれません。

今年は漱石生誕150年にあたります。熊本には漱石を偲ぶことのできる遺跡がいくつもあります。改めて漱石の作品に触れてみてください。

〈終わり〉

※初版本の復刻版（財団法人日本近代文学館発行）

▲『吾輩は猫である』

▲『三四郎』

▲『こゝろ』

（くまもと漱石倶楽部会員・熊本大学五高記念館客員准教授　村田 由美）

※「漱石とくまもと」は今回で最終回となります。
※左上のイラストは夏目漱石記念年イメージキャラクターです。

「草枕」国際俳句大会ジュニア部門大賞作品紹介　（文化振興課　☎096-328-2039）

「草枕」大賞（留学生の部）　熊本城の　さくらまつ人　みなやさし
（熊本県　ライラ ヤーンスさん）

「さくら」を通して復興への願いと祈りを込めた一句です。ここには復興を願い、支える人々の優しく心強いまなざしが目には見えない絆となっていることを知らせてくれています。

電車位置情報
熊本市電ナビ
Kumamoto City Tram

電車の位置をリアルタイムでチェック！

スマートフォン、タブレット、従来型の携帯電話、パソコンで市電の位置情報をリアルタイムに確認できるウェブページができました！

市電の位置情報、選択した電停に接近している電車の情報、事故や災害などによるダイヤの乱れなどをリアルタイムに確認することができます。ぜひご利用ください。

ウェブページURL
（https://www.kumamoto-city-tram.jp）
詳しくは、電車課（☎096-361-5241）へ。

新番組！
くまもと
市政だより
― テレビ版 ―

さまざまな市政情報をシンプルにわかりやすく紹介します！
皆さん、ぜひ、ご覧ください。

放送開始日　4月7日（金）
放 送 時 間　毎週金曜日
午後6時55分～7時
放　送　局　熊本放送（RKK）

― 番組ナビゲーター ―
私たちがお届けします!!

福島 アナウンサー　田名網 アナウンサー　糸永 アナウンサー

ほかにもあるよ！ 熊本市広報テレビ番組
クローズアップくまもと
放送時間　毎日午前8時～、午後9時～（24分間）※内容は月毎に更新。
放 送 局　J:COM九州（ケーブルテレビ）
放送チャンネル　地デジ10ch（J:COMチャンネル熊本）
※未契約のときは見ることができない場合あり。

（広報課　☎096-328-2043）

熊本市コールセンター
休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください
午前8時～午後9時（年中無休）
ひごまるコール　☎096-334-1500
FAX 096-370-2002　電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp
ホームページ　ひごまるコール　検索

配布に関するお問い合わせ
市政だより配布センター
☎0120-666-659
午前8時～午後8時
（土・日、祝日は除く）

マナブを探せ！
は3月号で最終回でした…
みんなー今までありがとね。これからも僕はどこそこ顔ば出すけん、見たら声ばかけてもよかばい。またどこかで会おうね～。

3月号の答え
4ページ
引っ越し手続きに隠れとったばい！

再生紙を使用しています