

くまもと 市政だより

- 2 万が一ミサイルが落下したら
- 5 児童虐待防止推進月間
- 7 熊本市の決算状況
- 8～14 暮らしの情報
- 15～17 受講生募集
- 18～21 イベント・施設の催し
- 22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 28 まちなかコレクション

Kumamoto City News / November 2017
平成29年
11

Vol. **835**



茜さす、季節——

肌寒く感じるこのごろ、
木々は秋の装いをまとい始めようとしています。
市内はイチョウの黄色が目立ちますが、
赤く染まる場所もちろんあります。
赤や黄色に彩られた木々に包まれた、
風光明媚な秋の散歩に出かけませんか。

新屋敷公園近く 大井手川沿い(中央区新屋敷)

市の人口 (総数) **739,851** (+162) (男性) **348,831** (+110) (女性) **391,020** (+52) (世帯数) **320,775** (+175) 平成29年9月1日現在 ()内は前月比

発行/熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111(代表) (広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ <http://www.city.kumamoto.jp/> f 公式facebook <http://www.facebook.com/KumamotoCity>

マチイロ



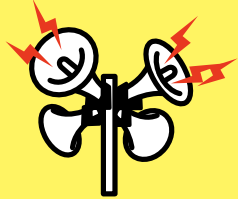
市政だよりを
スマホでも！



万が一…弾道ミサイルが落下したら

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性があります。ミサイルが落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用して、あらゆる情報伝達手段で緊急情報を皆さんにお知らせします。

本市では次の手段で緊急情報をお知らせします



防災行政無線



緊急速報メール など
災害情報メール



緊急告知ラジオ

例えば… 「ミサイル発射。ミサイル発射。
●●からミサイルが発射された模様です。
建物の中、または地下に避難してください。」

※災害情報メールは市ホームページから登録できます。

メッセージがなされたら

落ち着いて、直ちに行動してください

**屋外に
いる場合** 近くの建物の中か、
地下に避難する



建物がない場合 物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る



**屋内に
いる場合** 窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する



避難の際は、情報を入手できるように、ラジオやスマートフォン携帯電話などを持って避難してください

詳しくは、内閣官房 国民保護ポータルサイト (<http://www.kokuminhogo.go.jp/mobile/index.html>)
または危機管理防災総室 (☎096-328-2490) へ。



Jアラートを活用した防災行政無線などのテスト放送

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、テスト放送などを実施します。このテストは、Jアラートを活用して情報伝達手段を自動起動させ、防災行政無線、災害情報メール、緊急告知ラジオの放送(配信)を行います。

期日 11月14日(火)午前11時ごろ

内容

防災行政無線・緊急告知ラジオ

【内容】
チャイム音 → 「これは、Jアラートのテストです」(3回)
+「こちらは、防災熊本市役所です」 → チャイム音

災害情報メール

【内容】
「これは、Jアラートのテストです」

(危機管理防災総室 ☎096-328-2490)

「熊本市老朽家屋等の適正管理に関する条例」を改正

12月1日から「応急的危険回避措置」を施行します

熊本地震の影響により、管理不全な空き家の相談が急増しています。

適正な管理が行われていない「所有者不在の建物」や、所有者が管理できていない「倒壊などの著しく保安上危険な状態の建物」があります。

そのため12月1日からは、人命、身体、財産に重大な被害が生じることを防ぐため、本市で「応急的危険回避措置」をとることができるようになります。

具体的には……

- ・飛散の可能性のある屋根や外壁への飛散防止ネットの設置
- ・倒壊の危険性の高い建物周囲へのカラーコーンの設置 など

最低限度の措置を行います。措置に要した費用は所有者などに請求します。

空家等対策の
推進に関する特別措置法

熊本市老朽家屋等の
適正管理に関する条例

建物の管理は所有者などの責務です

家屋などが適正に管理されないまま放置されると、建物の倒壊や建築部材の脱落・飛散などにより周辺に危害が生じるおそれがあるなど、さまざまな問題が生じます。

あなたが住んでいた家、あなたの家族が住んでいた家の管理は大丈夫ですか。
今一度、ご確認ください。

ご近所の方との
トラブルに
つながります

壊れた窓ガラスや瓦、
外壁が落ちて
通行者に怪我をさせて
しまうことも…

建物の傷みから
倒壊の危険性が
生じます

他人に被害を
与えた場合、
損害賠償を請求される
ことがあります

老朽家屋などの適正な管理について、詳しくは、市ホームページまたは建築指導課(☎096-328-2513)へ。

熊本地震関連のお知らせ

「やむを得ない理由」で 仮設住宅を退居できない方は 入居期間を最長1年延長できます

延長が可能となる要件や手続方法に関するご案内、また、今後の住まい再建に向けた意向確認書を、仮設住宅にお住まいの全世帯へ11月中旬に郵送しますので、必ず内容を確認のうえご回答をお願いします。

詳しくは、区役所地域支え合いセンター（中央区 ☎096-328-2105、東区 ☎096-367-9267、西区 ☎096-329-2829、南区 ☎096-357-4757、北区 ☎096-272-1972）または伴走型住まい確保支援室（☎096-328-2983）へ。

（復興総室 ☎096-328-2971）

集合住宅に住んでいてすでに り災証明書の交付を受けた方へ

被災した住家の被害調査は、第1次調査、第2次調査、さらに必要に応じて再調査を行うことがあります。

被害調査により集合住宅の認定結果が変更になった場合は、原則としてその集合住宅に住むすべての方に、その結果が反映されます。

集合住宅に住む方で、すでにり災証明書の交付を受けた方には調査結果をお伝えします。手元にり災証明書を準備のうえ、問い合わせください。

※回答は折返し連絡します。

詳しくは、区役所福祉課へ。（区役所の電話番号は、22～26ページをご覧ください）

（復興総室 ☎096-328-2971）

集合住宅が解体された世帯も 支援金の支給対象になります

住んでいた集合住宅が半壊・大規模半壊の被害を受け、やむを得ない事由により解体された世帯も、被災者生活再建支援金の支給対象世帯になります。必要書類を準備のうえ、申請してください。

- 持参物
- ・り災証明書原本
 - ・住民票原本（世帯全員分・続柄記載のもの）
 - ・預金通帳の写し（「口座名義人のよみがな」が記載されている部分）
 - ・閉鎖事項証明書（滅失登記簿謄本）原本
- ※公費解体の場合は、本市が発行する「被災家屋等の解体・撤去完了通知書」でも可。
※集合住宅に住んでいた方は閉鎖事項証明書などの解体を証明する書類は写しでも可。

申込み 基礎支援金は平成30年5月13日までに、加算支援金は平成31年5月13日までに、区役所総合相談窓口（平日午前9時～午後4時）へ

詳しくは、区役所総合相談窓口（中央区 ☎096-328-2105、東区 ☎096-367-9267、西区 ☎096-329-2829、南区 ☎096-357-4757、北区 ☎096-272-1972）へ。

市長と直接、意見交換をしませんか！

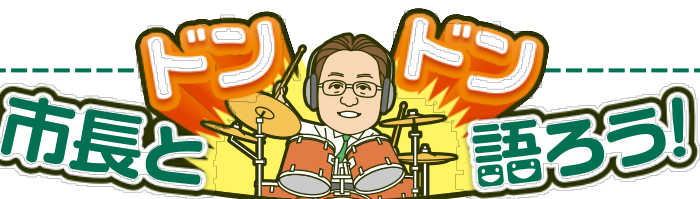
市長が地域に出かけ、「地域まちづくり」をテーマに話をし、まちづくりへの提案や意見をお聴きします。

「市長とドンドン語ろう！」in 東部 参加者募集！

- 日時 11月17日（金） 午後7時～9時
- 場所 東区役所3階すこやかホール
- 対象 画図・健軍・健軍東・泉ヶ丘・尾ノ上・東町・月出・山ノ内校区に住むか通勤・通学する方
- 定員 60人（先着順）
- 申込み 11月6日から住所、氏名、電話番号、校区名、人数を電話（☎096-334-1500）かファクス（096-370-2002）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

※手話通訳・要約筆記も行います。

（広聴課 ☎096-328-2075）



今回は福岡市の高島市長と「災害に強い共創のまちづくり」について語り合いました。

物資支援

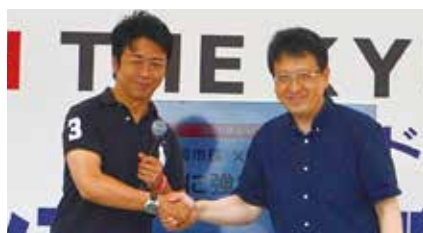
熊本地震のとき、大西市長と直接電話でお話しして、福岡市の職員を熊本市の避難所や熊本市役所に派遣し、ニーズの把握、仕分け、お届けするところまでを自分たちで行う「自己完結型支援」で物資をお届けしました。

後世に伝える思い（災害に備えて）

すぐお隣の熊本で震災が起きたことを自分事として捉え、福岡市の防災訓練の内容を見直し、5月には市民が参加する形で「支援」と「受援」を連携させた複合型で訓練を行いました。これからも市民のみなさんと一緒になって災害に対応する力を付けていくということが、とても大事になると思います。



福岡市 高島市長



被災直後、受援体制が整わない中で、大変ありがたく、やはり連携がいかに大事かということを感じました。今後も、いつどこで大きな災害が起こるかわかりませんので、常に連携を取り合える体制を構築するのが非常に大事だと感じています。



大西市長

日頃の備蓄が非常に大事になってきます。それまた単に備蓄するのではなく、使いながら、あるいは食べながら・飲みながら、常に新しいものが備蓄できるような、ローリングストックという考え方も大事です。また、訓練を行うことで地域の防災力、行政の防災力は確実にアップすると思います。

防災に強い共創のまちづくり

「平時にできないことは、有事にはできない」ということです。今後は、市民一人ひとりの災害への備えである「自助力」、市民や企業のみなさんが共に助け合う「共助力」、そして、行政による支援である「公助力」それぞれを高めて、連携することが大事だと思います。

普段からのコミュニケーションが大事です。近所の方と声を掛け合い、挨拶するだけでも実は大事で、顔見知りになっていると、あの人はこういう支援が必要だとかお互い助け合えるようになります。「共に創る」という地域づくり・まちづくりが一番のポイントであると考え、まちづくりとあわせて、防災力も高めていく取り組みを進めているところです。

※「防災キャンプ in 舞鶴公園2017」の対談から一部を抜粋したものです。 ※内容は9月3日時点のものです。

平成29年 第3回定例市議会から

平成28年熊本地震関連14事業51億9,460万円など
一般・特別・企業会計補正予算68億8,956万円の増額を可決

平成29年第3回定例市議会は、8月29日に召集され、補正予算案・条例議案・人事案件などを審議、可決し、9月22日に閉会しました。ここでは、平成28年熊本地震関連の主な予算と人事案件を紹介します。



被災者支援および生活再建関連経費

- ・平成28年熊本地震により亡くなられた方々の遺族および障がいを負った方に対する弔慰金の経費
- ・みなし応急仮設住宅として借り上げた民間賃貸住宅の賃借料などに係る経費
- ・被災した農業者の方の生産に必要な施設などの再建・修繕に対する助成経費
- ・地域公民館の修繕に対する助成経費
- ・優良建築物等整備事業を活用した被災マンション建替えに対する助成経費
- ・恒久住宅へ転居する際の引越し費用に対する助成経費
- ・恒久住宅として民間賃貸住宅へ入居する際の礼金などに対する助成経費
- ・自宅再建資金の借入に伴う利子負担に対する助成経費
- ・リバースモーゲージを利用した自宅再建資金の借入に伴う利子負担に対する助成経費

公共施設復旧経費

- ・被災した希望荘の復旧に係る設計などの経費
- ・飽田西小学校の校舎改築に係る調査・設計経費

その他経費

- ・熊本地震に伴う市税の減免などにより生じた、平成28年度分の市税還付に要する経費
- ・商店街等が行う賑わい創出や売上げ向上のためのイベントなどに対する助成経費

人事案件

熊本市オンブズマン 原村 憲司、齊藤 修

(敬称略)

11月12日~25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」の期間

ひとりで悩まず、相談を

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

配偶者からの暴力(DV)とは?

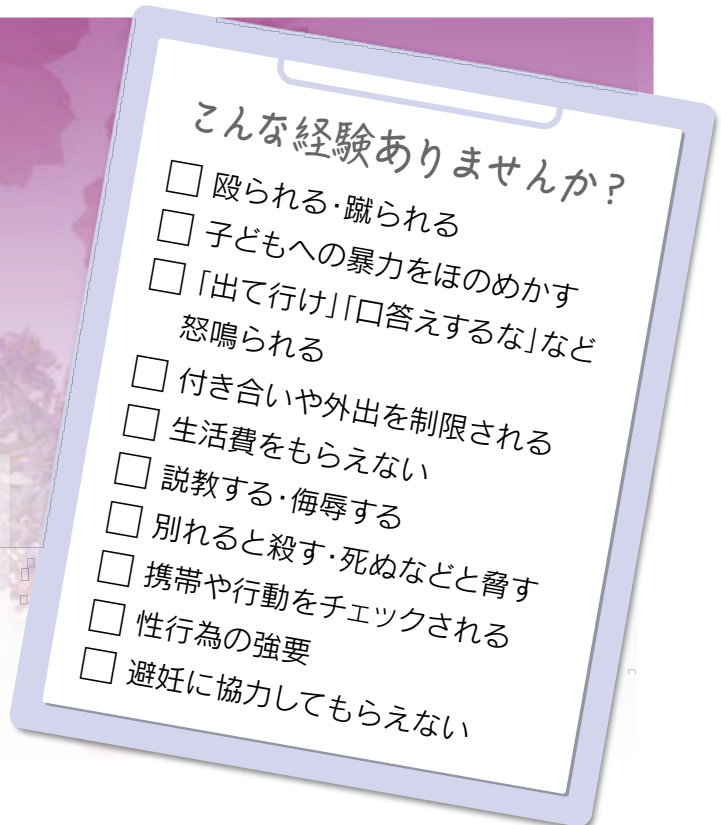
DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など身近な関係にある人からの暴力で、殴る蹴るといった身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力なども含まれます。

DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

あなたの声を聞かせてください

～相談者の秘密は守られます、安心してご相談ください～

内閣府の調査では、女性の3人に1人が配偶者などからの暴力被害経験があり、10人に1人が何度も暴力を受けて悩んでいるということがわかりました。ひとりで悩まず、相談してください。



相談窓口

緊急時は
最寄りの
警察署または
110番へ!

DV相談

DV相談専用電話 ☎096-344-3322
月～金曜日 午前8時半～午後5時15分 第4土曜日 午前10時～午後4時

男女共同参画センターはあもにい総合相談室 ☎096-343-8306
火～土曜日 午前10時～午後4時(木曜日は午後8時まで)

区役所福祉課	中央区 ☎096-328-2301
	東区 ☎096-367-9127
	西区 ☎096-329-5403
	南区 ☎096-357-4129
	北区 ☎096-272-1118

月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

ストーカー相談

熊本県警察本部警察安全相談室 ☎096-383-9110
(24時間対応) (#9110)プッシュ回線

セクハラ相談

熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096-352-3865

熊本県性犯罪被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと

性暴力被害

性暴力被害専用相談電話 ☎096-386-5555
24時間ホットライン 電子メール support@yourside-kumamoto.jp
※12月28日～来年1月4日は除く。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題を解決するため、「女性の人権ホットライン」での電話相談を強化します。

期間・時間

11月13日(月)～17日(金)
午前8時半～午後7時

11月18日(土)、19日(日)
午前10時～午後5時

電話相談

「女性の人権ホットライン」
専用電話番号 セロ ナナゼロ の ホットライン
☎0570-070-810

詳しくは、熊本地方法務局人権擁護課(☎096-364-2145)または人権推進総室(☎096-328-2333)へ。



パープルリボン運動を知っていますか?

女性に対する暴力根絶の運動で、「あなたはひとりではないよ」というメッセージがこめられています。

女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボンプロジェクト

パープルライトアップ

女性や子どもに対する暴力がなくなるように願いをこめて、ツリーをパープル(紫)にライトアップします。

期 間 11月12日(日)～25日(土)
場 所 くまもと森都心プラザ
1階アトリウム広場

詳しくは、ソロプチミスト熊本すみれ(☎096-201-7232)へ。



(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

11月は児童虐待防止推進月間

「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」

平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

児童虐待は社会全体で解決していかなくてはならない重要な課題です。

児童虐待を知っていますか？

親または親に代わる養育者が、18歳未満の子どもに対して心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為のことです。たとえ、親の愛情による「しつけ」としての行為でも、それが子どもにとって害となれば、虐待です。児童虐待は子どもにいろいろな影響を与えます。成長発達の遅れや、心に傷を受けた子どもが情緒不安定やうつ状態になったり自己否定感を強く持つなど、その後の人生に大きな影響を及ぼす可能性もあります。

もしかして虐待？と思ったら

「不自然な傷がある」「激しい泣き声がある」「学校に行っていない」など気になる子どもがいたら、まずは相談・連絡(通告)をしてください。児童虐待は外からは見えにくい「家庭」で起こり、子どもが自ら助けを求めることは難しく、気づきにくいものです。近隣に住む方や知人が虐待に気づくことも多く、地域で子どもを見守る意識が必要です。

子どもが生まれる前からの相談も、大切な一歩

虐待による死亡事例で、0歳児の割合は約5割強を占めます。子どもが生まれて間もない時や妊娠中から悩みや大変な困難を抱えていることが想像されます。妊娠・出産について一人で悩んでいる妊婦・産婦をみかけたら、相談窓口への相談を勧めてください。一緒に、具体的な解決策を考えます。

身体的虐待

殴る、ける、たたく、やけどを負わせる、激しく揺さぶる、おぼれさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にするなど



ネグレクト
(放置や養育拒否)

食事を与えない、家や車に放置する、病气なのに医者に診せないなど

心理的虐待

言葉で傷つける、無視する、きょうだい間で差別的に扱うなど

※子どもの目の前で、DV行為を行うことも心理的虐待です！

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます
児童虐待かもと思ったらすぐに電話を!!

いちはやく
189
児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

連絡(通告) 相談窓口
(平日:午前8時半~午後5時15分)

- 中央区役所保健子ども課 ☎096-328-2421
- 東 区役所保健子ども課 ☎096-367-9130
- 西 区役所保健子ども課 ☎096-329-6838
- 南 区役所保健子ども課 ☎096-357-4135
- 北 区役所保健子ども課 ☎096-272-1104
- 市 児 童 相 談 所 ☎096-366-8181

【夜間・休日の通告電話窓口】

市児童相談所 ☎096-366-8181

【子ども・若者に関する相談】(24時間・365日)

子ども・若者総合相談センター ☎096-361-2525

【産前・産後母子支援事業電話相談】(24時間・365日)

妊娠・出産に関する悩み相談を受け付けます。
熊本乳児院内 ☎080-9068-7528

(子ども支援課 ☎096-328-2158)

くまもと市オレンジリボンキャンペーン2017

児童虐待防止推進講演会 ~私たちにできること~

無料

児童虐待防止など子どもを暴力から守るための活動をしているにじいろグループ代表重永 侑紀さんが、児童虐待の現状や地域での子どもへの関わり方などを話します。

日 時 11月10日(金)
午後6時45分~8時15分(受付:午後6時15分~)
場 所 男女共同参画センターはあもにい
申込み 当日直接会場へ

児童虐待防止啓発パネル展示

無料

期 間 11月1日(水)~30日(木) ※土・日、祝日除く。
場 所 市庁舎1階ロビー 水道料金徴収窓口前

今、子どもの歯が危ない! ~11月8日は「いい歯の日」~

本市の子どもたちはむし歯が多く、特に3歳児は政令指定都市の中で最下位(平成28年度)です。そこで「歯っぴー39チャレンジ」スローガンのもと、むし歯のない3歳児を9割に増やそうと、むし歯予防に取り組んでいます。

この機会に、**かかりつけ歯科医での定期的なお口のケアを始めましょう。**

歯っぴー39チャレンジ4つのポイント

① むし歯菌をうつさない!

むし歯菌は1歳頃~3歳の間に家族などの唾液から感染します。家族みんな口の中をきれいに保ちましょう。

② 糖分の摂取回数を控えめに!

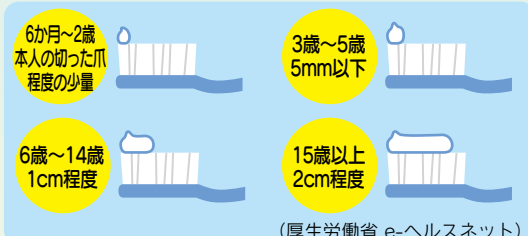
間食は1日1~2回、時間と量を決めましょう。飲み物には意外と多くの糖分が入っています。水分補給は水やお茶にしましょう。

③ 歯みがき習慣をつける!デンタルフロスや歯間ブラシで口臭予防!

むし歯や歯周病予防にも欠かせないお口のケアグッズです。歯ブラシだけでは歯垢は6割しか落とせません。

④ フッ素で歯を強くする!

むし歯予防にフッ素の利用が効果的です。フッ素配合の歯みがき粉は年齢にあった量を使いましょう。



(厚生労働省 e-ヘルスネット)

熊本市歯科医師会のご協力で作成!
無料歯科健診券(要予約)を活用ください。

対象 市内に住む方



~歯から始めよう~
Happy life

笑顔が素敵な
美女、イケメンを
つくるコツ

子育て中のパパママ、
ビジネスにも役立つ
お口のケア



詳しくは、健康づくり推進課(☎096-361-2145)へ。

人事行政の運営等の状況

「熊本市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与、職員数および勤務条件などの概要を公表します。
この条例に基づく公表は、前年度の実績について行うものです。

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口	歳出総額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成28年度	738,330人	364,822,404千円	5,086,582千円	50,188,931千円	13.76%

※人口は平成29年3月31日の人口です。人件費には、市長、副市長、市議会議員その他特別職に支給する給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数	給 与 費				1人当たりの給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
平成28年度	4,956人	20,666,625千円	6,734,856千円	7,705,045千円	35,106,526千円	7,084千円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※職員数は平成28年4月1日現在です。
※給与費には、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

(3) 職員(一般行政職)の平均年齢および平均給料月額(平成28年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額
42.3歳	329,400円

(4) 職員(一般行政職)の初任給の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	熊本市	国
大 学 卒	183,400円	176,700円
高 校 卒	149,400円	144,600円

(5) 職員(一般行政職)の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成28年4月1日現在)

経験年数	10年	15年	20年	25年	30年
大 学 卒	269,190円	322,679円	364,580円	380,557円	414,777円
高 校 卒	219,673円	262,115円	303,850円	349,364円	369,739円

※経験年数とは、学校卒業後すぐに採用された場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 職員(一般行政職)の級別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	8 級	9 級	計
標準的な職務内容	主 事 技 師	経験主事 経験技師	主任主事 主任技師	主 査	主 幹	課 長	部 長	局 長	
職 員 数	224人	337人	820人	684人	537人	197人	71人	23人	2,893人
構 成 比	7.7%	11.6%	28.3%	23.6%	18.6%	6.8%	2.5%	0.8%	100%

(7) 職員手当の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	熊 本 市		国		
扶 養 手 当	○配偶者 13,000円 ○その他の扶養親族 1人6,500円 ※職員に配偶者がいない場合にあつては、そのうち1人については11,000円 ○加算措置 16歳から22歳までの間にある子1人につき5,000円加算		同 左		
通 勤 手 当	○電車・バスなどを利用する場合 運賃に応じて55,000円を限度に支給 ○自動車などを利用する場合 使用距離に応じて3,300円～23,000円を支給		自動車などについては、一部異なる		
住 居 手 当	家賃の額に応じて27,000円を限度に支給		同 左		
期末・勤勉手当(平成28年度)		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分(0.65月分)	0.8月分(0.375月分)	同 左	0.8月分(0.375月分)
	12月期	1.375月分(0.8月分)	0.8月分(0.375月分)		0.9月分(0.425月分)
	計	2.6月分(1.45月分)	1.6月分(0.75月分)		1.7月分(0.8月分)
退職手当		自己都合	応募認定・定年	自己都合	応募認定・定年
	勤続20年	20.45月分	25.56月分	同 左	
	勤続25年	29.15月分	34.58月分		
	勤続35年	41.33月分	49.59月分		
最高限度額	49.59月分	49.59月分			

※期末・勤勉手当の()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(8) 定員の状況(部門別職員の状況、各年4月1日現在)

部 門	職員数(人)		対前年増減数(人)	
	平成27年	平成28年		
一般行政部門	議 会	27	28	1
	議 総	852	847	△5
	税 務	217	214	△3
	民 生	782	807	25
	衛 生	666	620	△46
	労 働	3	3	0
	農林水産	171	173	2
	商 工	183	182	△1
	土 木	642	654	12
	小 計	3,543	3,528	△15
特別行政部門	教 育	651	632	△19
	消 防	780	796	16
	小 計	1,431	1,428	△3
公営企業等	病 院	756	760	4
	道 道	242	224	△18
	水 道	100	84	△16
	下 水	180	177	△3
	そ の 他	179	171	△8
	小 計	1,457	1,416	△41
合 計	6,431	6,372	△59	

(△はマイナス)

(9) 特別職の報酬等の状況(平成28年度)

区 分	市 長	副市長	議 長	副議長	議 員
報酬等月額	1,186,000円	944,000円	818,000円	744,000円	674,000円
期末手当	6月期:1.5月分		12月期:1.65月分	計	3.15月分

(10) 勤務時間等の状況(通常勤務職場、平成28年4月1日現在)

勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時半～午後5時15分	正午～午後1時	土曜日 日曜日

(11) 休暇の設置状況(平成28年4月1日現在)

事 由	期 間	
年次有給休暇	20日以内	
病気休暇	90日以内	
特別休暇(主なもの)	結婚休暇	5日以内
	妊娠中の通勤緩和	1日に1時間を超えない範囲内で必要と認める時間
	妊娠障害休暇	14日以内
	産前休暇	出産予定日以前8週間目(多胎妊娠の場合は14週間目)に当たる日から出産の日まで
	産後休暇	出産の日の翌日から8週間
	育児時間	子が2歳になるまで、1日に2回以内各45分
	配偶者分娩休暇	3日以内
	子の看護休暇	子が中学校に就学するまで、1年度中5日以内(対象となる子が複数いる場合は、10日以内)
	男性の育児参加休暇	配偶者が出産予定8週間前から出産後8週間の間、当該出産にかかる子または小学校就学の始期に達する子を養育する場合に5日以内
	忌引休暇	続柄に応じて1日～7日
	夏期休暇	5日以内
	永年勤続表彰休暇	30年…4日以内、20年…2日以内

(12) 懲戒処分の状況(平成28年度)

	戒告	減給	停職	免職	計
人 数	1人	2人	2人	4人	9人

※懲戒処分とは、職員の一の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分です。

(13) 休業の取得状況(平成28年度)

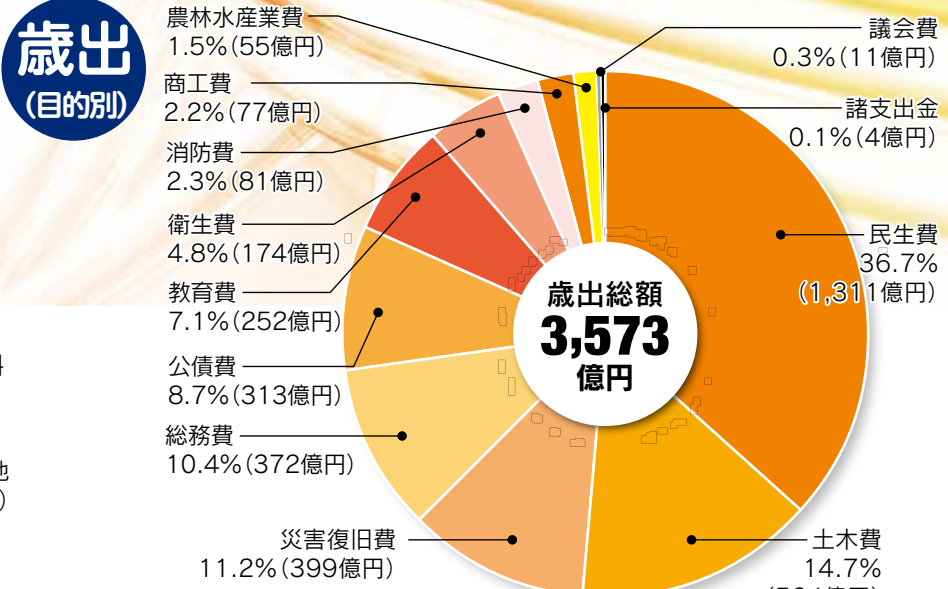
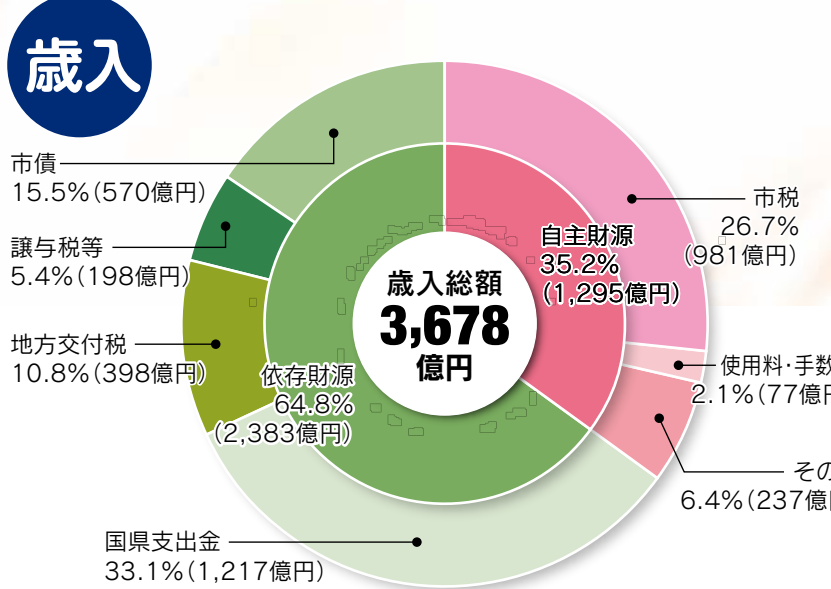
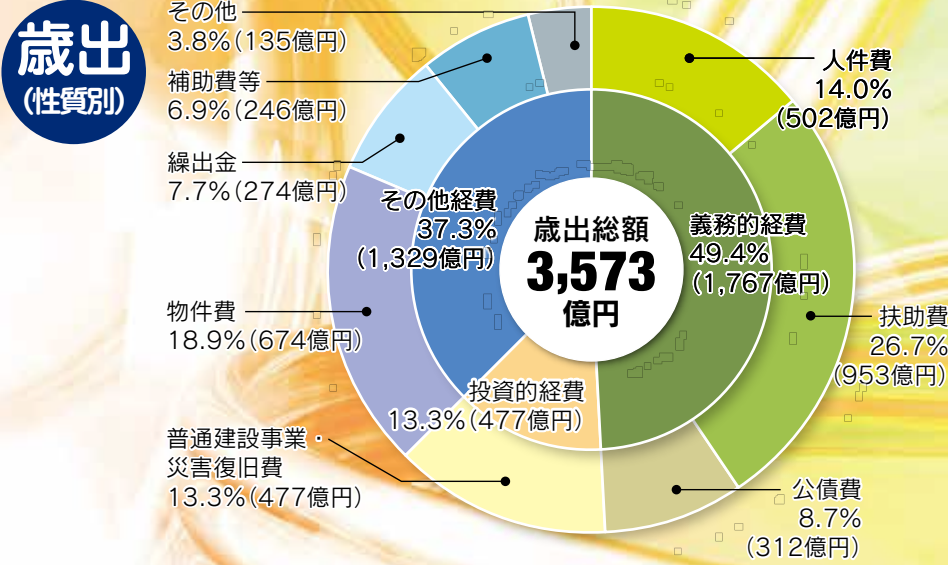
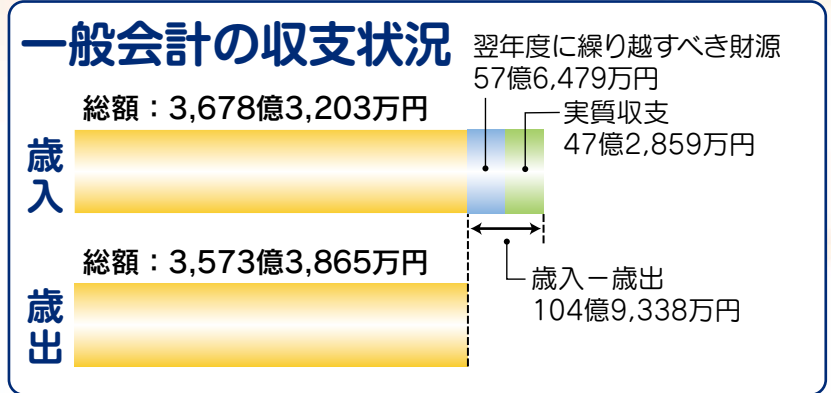
休業区分	取得者数		
	男 性	女 性	計
育児休業	4人	330人	334人
育児部分休業	0人	34人	34人
育児短時間勤務	1人	16人	17人
自己啓発等休業	0人	0人	0人
配偶者同行休業	0人	2人	2人

(労務厚生課 ☎096-328-2960)
(人事課 ☎096-328-2149)

平成28年度 熊本市の決算状況

本市の平成28年度決算が確定しました。決算とは1年間のあいだにいくら収入(歳入)して、いくら支出(歳出)したかの実績をまとめたものです。
ここでは、主に市の一般的な事業に関する会計である「一般会計」の決算状況について紹介します。

平成28年度一般会計の決算収支の状況は、歳入総額3,678億円に対し、歳出総額3,573億円となり、いずれも昨年度を上回り、過去最高額となりました。
また、歳入、歳出の差引額105億円から翌年度へ繰越すべき財源58億円を除いた実質的な収支は47億円の黒字となりました。



平成28年度に取り組んだ主な事業

熊本地震からの復旧・復興

被災者の生活再建支援を行いました

- ・見舞金や弔慰金など、被災者への経済的な支援
- ・応急仮設住宅の設置やみなし仮設住宅の借上げなど、住まいの支援
- ・避難所への食事の提供や災害廃棄物の収集運搬・処分

公共施設などの復旧を行いました

- ・小・中学校の復旧や熊本城の崩落した石垣の撤去など、公共施設の復旧
- ・道路や橋梁など、土木施設の復旧
- ・老人福祉センターや保育所などの復旧、復旧支援

「上質な生活都市」の実現

安心して暮らせるまちづくり

- ・小・中学校の空調設備整備や、児童育成クラブの預かり時間の拡大
- ・町内防犯灯のLED機器への取り替え補助

ずっと住みたいまちづくり

- ・熊本駅白川口駅前広場の整備やゆうゆうバスなどの運行経費助成など、公共交通の利便性向上
- ・企業立地の促進やUIターン就職面談会の開催など、雇用機会の創出

訪れてみたいまちづくり

- ・(仮称)熊本城ホールの整備やラグビーワールドカップ・女子ハンドボール世界選手権大会の開催準備
- ・熊本水ブランドの推進や農水産物の販路拡大に向けた海外見本市への出展など

(財政課 ☎096-328-2085)

委員募集

熊本市農業委員会

農地の権利移動、転用の許可などの審議・決定に関連する現地調査や、農地利用の最適化の推進に関する業務を行うための委員を募集します。

- 任期 委嘱日から3年間
- 対象 農業に関する学識・意見があり、農地利用の最適化推進など農業委員会の業務が行える方
- 定員 24人(選考)
- 申込み 11月1日～30日までに申込書に必要事項を書いて、持参か郵送で〒860-8601農業・ブランド戦略課(☎096-328-2403)へ

熊本市農地利用最適化推進委員

担当区域において農地利用の最適化(農地の利用状況調査、遊休農地の発生防止・解消業務、担い手への農地集積業務など)、新規参入の促進を行うための委員を募集します。

- 任期 委嘱日(平成30年4月15日以降)～平成33年4月14日
- 対象 農地利用の最適化推進に知識があり担当区域の現場活動などが行える方
- 定員 48人(選考・担当区域ごとに募集)
※担当区域については、募集要項をご覧ください。
- 申込み 11月1日～30日までに申込書に必要事項を書いて、持参か郵送で〒860-0806中央区花畑町9-24農業委員会事務局(☎096-328-2781)へ

※募集要項・申込書は、農業・ブランド戦略課、農業振興課、農業委員会事務局、農業委員会分室で配付または市ホームページからもダウンロード可。

●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

暮らし

市場公募債(熊本市債)を発行します

- ▶ **募集期間** 11月8日(水)～22日(水)
 - ▶ **発行額** 100億円
 - ▶ **発行日** 11月30日(木)
 - ▶ **償還条件** 10年満期一括償還
 - ▶ **利率など** 固定金利
※11月8日(水)に決定予定(市ホームページで公表予定)。
 - ▶ **利払い日** 年2回(毎年5月30日、11月30日)
 - ▶ **購入単位** 1万円から1万円単位
 - ▶ **購入資格** 個人・法人どなたでも
- ※取扱金融機関は市ホームページで公表予定。
申込方法など詳しくは、財政課(☎328-2085)へ。

農水局フェイスブック開設

農水局では、本市の旬の農水産物や関連イベントなどの情報をフェイスブックで随時発信していきます。皆さんに旬なお役立ち情報をお届けしますので、ぜひご覧ください！



(農業・ブランド戦略課 ☎328-2403)

税・国保・年金

インターネット公売

市税の滞納処分により差し押さえた不動産などを官公庁オークションサイトで公売します。

■入札

- ▶ **申込み期間** 11月8日(水)～21日(火)
- ▶ **入札期間** 11月28日(火)～12月5日(火)

■せり売り

- ▶ **申込み期間** 11月8日(水)～21日(火)
- ▶ **入札期間** 11月28日(火)～30日(木)

※申込み開始日から、出品物が「YAHOO! JAPAN 官公庁オークション」ホームページ(https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)および市ホームページに掲載されます。

※滞納税が完納になった場合、その公売は中止になります。

詳しくは、納税課(☎328-2202)へ。

給与所得の年末調整説明会

県内の全市町村では、個人住民税の特別徴収義務者への完全指定を実施しています。

期日	時間	対象
11月13日(月)	午前10時～正午	中央・西・南・北区
	午後2時～4時	
11月14日(火)	午前10時～正午	東区
	午後2時～4時	

▶ **場所** 熊本県立劇場コンサートホール(中央区大江2丁目7-1)

※駐車可能台数が限られます。公共交通機関でお越しください。

詳しくは、熊本西税務署 法人課税第9部門(☎355-1181(内線6881～6884))または熊本東税務署 法人課税第1部門(☎369-5566(内線3331))へ。

※音声ガイダンスで「2」を選択してください。
※本市からも、給与支払報告書の提出について詳しく説明します。

(課税管理課 ☎328-2195)

国民年金保険料の控除証明書は年末調整や確定申告で必要です

今年1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納付した方は、11月上旬に日本年金機構から直接「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。また、今年10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方は来年2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

詳しくは、控除証明書専用ダイヤル☎0570-003-004(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合☎03-6630-2525、または熊本西年金事務所国民年金課(☎353-0142)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

あんま・はり・きゅう施術費を助成

▶ **対象** 国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者

▶ **助成額** 1日1回 あたり1,000円(2,500円以上の施術に限る)

▶ **助成回数** 1年間(4月～翌3月)に30回まで

▶ **助成方法** 本市から施術者に助成額を支払います(施術所では、施術料金から助成額を引いた額を支払ってください)

▶ **持参物** 健康保険証、印鑑

▶ **申込み** 直接市指定の施術所へ

詳しくは、区役所区民課へ。

医療費の支払いに困ったときは一部負担金減免の相談を

国民健康保険加入者が災害やリストラによる失業など、特別な事情で収入が一定額以下になった場合は、申請することで病院に支払う医療費の減免などが認められることがあります。

詳しくは、区役所区民課へ。

1日年金出張相談所

無料

年金に関する相談・質問などを受けつけます。

▶ **日時** 11月24日(金) 午前10時～午後3時

▶ **場所** 鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路

▶ **持参物** 年金手帳、運転免許証などの身分証

▶ **申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、熊本西年金事務所(☎353-0142)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

消防・防災

シェイクアウト訓練に参加ください

県民総参加型の災害対応訓練「熊本シェイクアウト訓練」を行います。

▶ **日時** 11月1日(水) 午前10時ごろ～(1分程度)

※訓練の合図は、防災行政無線、緊急告知ラジオ、災害情報メールでお知らせします。

(危機管理防災総室 ☎328-2490)



秋季全国火災予防「火の用心 ことばを形に 習慣に」

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

11月9日～15日までを秋季全国火災予防運動期間とし、火災への注意を呼びかけています。暖房設備などを使用する際は、必ず点検を行い、次の7つのポイントと併せて火災予防に努めましょう。

▶住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ・寝たばこは、絶対にしない。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。設置済の警報器は維持管理に努める。
- ・寝具・カーテンなどは、燃え広がりにくい防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■防火・防災フェア

熊本城おもてなし武将隊がやってきます。

▶ **日時** 11月11日(土) 午前10時～午後4時

▶ **場所** 下通アーケード

詳しくは、予防課(☎363-0263)へ。



中九州横断道路の環境影響評価方法書の縦覧、説明会

中九州横断道路(大津町～熊本市)の事業実施による環境への影響を評価する項目・調査手法などを示した、環境影響評価方法書の縦覧を行います。意見がある場合は、意見書を提出できます。

▶縦覧期間・時間

11月14日(火)～12月13日(水)(土・日、祝日は除く) 午前8時半～午後5時15分

▶縦覧場所

(国)熊本河川国道事務所調査第二課

(県)都市計画課

(市)都市政策課、北区役所総務企画課

※市ホームページまたは県ホームページ(http://www.pref.kumamoto.jp/)でも縦覧可。

▶調査区域(下図の全域)



▶意見書の提出

11月14日～12月27日までに持参か郵送、ファクスまたは電子メールで県都市計画課または市都市政策課へ

・〒862-8570熊本県都市計画課(☎333-2524) ファクス(387-1152)、電子メール(toshikeikaku@pref.kumamoto.lg.jp)

・〒860-8601都市政策課(☎328-2502) ファクス(351-2182)、電子メール(toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)

※住所の記載なしで郵便物が届きます。

■説明会を開催します

方法書を広くお知らせし、意見を聞きます。

▶ **日時** 11月21日(火) 午後7時～

▶ **場所** 植木文化ホール

▶ **申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、県または市ホームページか市都市政策課(☎328-2502)へ。

119番通報の上手なかけ方

119番に通報する時は、指令員の質問に落ち着いて答えることがポイントです。

▶問「火事ですか、救急ですか」

「火事です」「救急です」のどちらかを伝える。

▶問「場所はどこですか」

「〇区〇町〇丁目〇番〇号〇〇です」

(アパートなどであれば部屋番号まで)

※屋外などで住所がわからない時は目標になるもの(近くの建物の名前、橋の名前、交差点、バス停など)を伝える。

▶問「どのような状況ですか」

「てんぷら油から出火しました」

(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)

「交通事故でけが人がいます」

(意識・呼吸の状態やけがの状況など)

※すでに近くの消防車、救急車が要請場所に向かっているため具体的に伝える。

▶間違えて通報した場合

「間違えました」と伝える。

電話が切れ、内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)

ノロウイルスによる食中毒予防を

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。手指や食品などを介して口を通して感染します。

▶食事・調理をするときは

- ・食事や食品を取り扱う前・用便後には、必ず石けんを十分泡立てて手を洗う。
- ・下痢や嘔吐などの症状があるときは、食品を直接取り扱わない。
- ・子どもやお年寄り、免疫力が低下している方は、生カキの生食は避ける。
- ・食品は、中心部までしっかり加熱する(汚染のおそれがある食品は、85～90℃以上で1分半以上)。
- ・調理器具は、使用後は十分洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウムで消毒するか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱する。

▶感染者の吐物などを扱うときは

- ・吐物や排泄物などは、ウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取る。その後、家庭用の塩素系漂白剤(塩素濃度1,000ppm→作成例:5%の漂白剤ならば、10mlを水で薄めて500mlにする※「使用上の注意」を要確認)で浸すように床を拭き取った後、水拭きをする。
- ・おむつや拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄する。

(食品保健課 ☎364-3188)

撤去しましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

「つながりの森づくり」補助金(民有地緑化助成制度)

住宅や事業所の緑豊かな環境づくりに「つながりの森づくり」補助金を活用しませんか。

■個人・共同住宅

- ▶対象 市内の個人の住宅または共同住宅の敷地に、植栽面積10m²以上で樹木の植栽をする方
- ▶限度額 対象経費の総額の1/2以内(最高5万円)

■事業所

- ▶対象 市内の事業所の敷地に植栽面積30m²以上の規模で樹木の植栽をする方
- ▶限度額 対象経費の総額の1/2以内(最高15万円)

■生垣

- ▶対象 市内に生垣を延長5m以上設置する方(樹高1m以上の樹木で、延長1mあたり2本以上植栽)
- ▶限度額 対象経費の総額の1/2以内(設置:最高7万円、撤去:最高5万円)

▶申込み 事前に申請書を環境共生課へ

※補助金交付決定通知後に樹木を植えてください。

詳しくは、市ホームページまたは環境共生課(☎328-2352)へ。

サイレンを鳴らすことは義務です

救急車を要請の際「サイレンは鳴らさないで来てください」とお願いされることがあります。

いち早く到着させるため、また道路交通法で、サイレン・赤色灯の使用は義務付けられています。

ご理解とご協力をお願いします。

(情報司令課 ☎364-6557)

ごみ・衛生

ごみの野外焼却は禁止です

ごみを野外で焼却することは、原則禁止されており、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられます。

野外焼却で発生する煙



野外焼却の跡

環境・上下水道

不要となった浄化槽は撤去しましょう

建物解体や下水道に接続したことにより、不要となった浄化槽は、槽内を清掃後、掘り上げて

生活用の水使用量

(1人1日あたり)

節水チャレンジ!

平成29年度(9月) 目標 218ℓ (平成30年度までに) 224ℓ

歯みがきにはコップを使いましょう。流しっぱなしをやめ、節水を心がけましょう。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の処理期限が迫っています

～ PCB廃棄物やPCB使用製品を保有または使用する事業者の皆さんへ～

ポリ塩化ビフェニル(PCB)とは?

PCBはこれまで電気機器(変圧器、コンデンサー)などの絶縁油や、業務用の蛍光灯の安定器などに利用されてきました。しかし、昭和43年のカネミ油症事件で毒性が確認されたため、現在は製造が禁止されています。

PCB廃棄物は、「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」により処分期限が定められています。

高濃度PCB機器(変圧器、コンデンサー) → 平成30年3月31日まで
安定器・汚染物など → 平成33年3月31日まで

※期限を越えて所有していると罰則の対象となる場合があります。

写真のような機器をお持ちの方は、PCB含有機器がないか確認ください。

また、高濃度PCB機器の確実な処分のため、過去PCB機器を保管していた方も再度の確認をお願いします。

変圧器



▲電圧を変化させる機器

コンデンサー



▲電気を蓄える機器

安定器



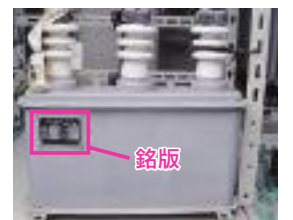
▲電気を安定化させる機器(用途:業務用、施設用蛍光灯器具)

【環境省パンフレット「ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の期限内処理に向けて」より】

PCB含有機器かどうか?—確認方法—

高濃度PCB機器か、それ以外(低濃度またはPCB非含有機器)かは、機器の銘版に書かれている型式、製造番号などの情報を元に判別することができます。判別できない場合は、機器を製造したメーカーに直接問い合わせください。

※確認を行う際は、感電事故につながった事例もありますので電気主任技術者や工事業者などに相談した上で行ってください。



処理は許可施設で



※処分を依頼する時には「PCB廃棄物の保管および処分状況等報告書」の写しが必要です。新たに発見したなど届け出が済んでいない方は、直ちに届出書を提出してください。

詳しくは、市ホームページへ。

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)

河川や水路に油や塗料を流さないで!

これから冬場にかけて、暖房用ボイラーなどの使用で、油の流出事故が増えます。また最近、建物の塗装に使用する塗料などの着色液による水質汚濁事故が多発しています。



▶ 水質汚濁事故を起こすと

- ・川や海が汚れ、農業や漁業へ重大な被害が生じるおそれがあります。
- ・流出した油の回収など措置にかかる費用や作業は、原因者の負担となります。

▶ 次のようなことに注意

- ・貯油タンクや配管は定期的に検査を行う。特に、長期間使用していなかった場合は、必ず使用前に腐食の有無などの点検を行う。
- ・貯油タンクには防油堤を必ず設置し、適切な位置に、ためますまたは油水分離槽を設置し適正な管理を行う。
- ・使用しない油は適正に処理する。
- ・ペンキなどの付着したハケの洗浄は、公共下水道に接続した場所で行うなど流出先に気をつける(屋外で洗うとその水は川まで流れます)。

(水保全課 ☎328-2436)

雇用・経済

ビジネス体験講座

無料

ビジネスマナーや電話対応の仕方などのスキルを、実践を通して楽しく学べます。

- ▶ **日時** 12月2日(土) 午前10時～午後5時
- ▶ **場所** 日本トータルテレマーケティング株式会社(中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル11階)
- ▶ **対象** 市内に就職希望で、講座に意欲をもって取り組める方
- ▶ **定員** 30人程度(先着順)
- ▶ **申込み** 11月6日～24日までに電話で日本トータルテレマーケティング株式会社(☎0120-558-040 平日午前10時～午後5時)へ
(企業立地推進室 ☎328-2386)

暮らしの中の人権 48

デートDV

交際相手からの暴力のことを「デートDV」と言います。

暴力とは、殴る・蹴るだけではありません。あなたの傷つくことを言う・大声で怒鳴る・通話履歴やメールをチェックする(精神的暴力)、デート費用を全額出させる(経済的暴力)、強引にアダルトビデオ動画などをみせる(性的暴力)など、相手の人権を無視した行為です。

好きな人と交際しているはずなのに、相手のことを「こわい」と思ったり、その交際を「つらい」と感じたりすることがあるとしたら、ふたりの関係がどこかおかしいのかもしれない。

束縛すること＝愛情ではありません。お互いの違う考え方、価値観を認め合い、自分の気持ちも相手の気持ちも尊重し合えるような関係を築きませんか。

もしあなたや周りの人が悩んでいたら、一人で悩まず、まずは相談してください(相談機関は、4ページにあります)。



(男女共同参画課 ☎328-2262)

市民労働相談

無料

社会保険労務士による相談会を行います。気軽に参加ください。

- ▶ **日時** 毎週水曜日 午後1時～4時
- ▶ **場所** 市庁舎8階特別相談室(広聴課横)
- ▶ **内容** 工作中や通勤途中のけが、労働条件の低下や変更、セクハラ、解雇・退職後の健康保険、年金の請求方法など
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県社会保険労務士会総合労働相談所(☎324-1365)へ。
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

**福祉の就職総合フェア2017
-介護就職デー-**

無料

- ▶ **日時** 11月7日(火) 午後2時～4時
- ▶ **場所** KKRホテル熊本2階「五峯」「城彩」(中央区千葉城町3-31)
- ▶ **内容** ・福祉人材合同選考会(就職面談コーナー)
※参加求人事業所は約40事業所。
・福祉の仕事ガイダンス(各種相談コーナー)
- ▶ **対象** 介護職員、支援員、相談員など福祉関係職種への就職を希望する方(学生可)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
- ▶ **同時開催就活応援セミナー**
福祉の職場で働いている職員の講話、アドバイスを受けられます。
- ▶ **時間** 午後1時10分～1時45分
- ▶ **場所** KKRホテル熊本1階「天草」
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

「福祉のお仕事」出張相談会

無料

保育士、介護職、支援員などに就職を考えている方や「福祉の仕事や資格について知りたい」方の相談から就職まで幅広く支援します。

- ▶ **日時** 11月24日(金) 午前10時～午後1時
- ▶ **場所** ゆめタウンはません1階中央エスカレーター周辺会場(南区田井島1丁目2-1)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会

**日本観光学会
第111回全国大会 in 熊本**

無料

「熊本の食でにぎわいづくり、まちづくり」をテーマにシンポジウムや、大西市長による講演会「明日を見据えた復興」を開催します。

- ▶ **期日** 11月3日(金)
- ▶ **時間・内容**
午後1時半～2時40分:シンポジウム、
午後3時～3時50分:市長講演
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア パレアホール
- ▶ **定員** 240人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、大会実行委員長 新田 時也さん(☎090-6155-9118)へ。
(新ホールマネジメント課 ☎328-2077)

熊本元気塾

無料

「パルスパワー技術を駆使したイノベーション創出と日本の産業復活」

- ▶ **日時** 11月22日(水) 午後6時～8時
- ▶ **場所** 流通情報会館5階第1研修室
- ▶ **講師** 秋山 秀典さん(熊本大学パルスパワー科学研究所前所長・名誉教授)
- ▶ **定員** 100人程度(先着順)
- ▶ **申込み** 11月5日から電話(☎377-2091)またはホームページ(<http://www.jyohokaikan.com/netorder.html>)で流通情報会館へ

**中高年齢者のための
ライフプランセミナー**

無料

定年後の不安は「早めの対策」で解消しましょう。年金などの社会保険制度の仕組みや将来の生活設計、仕事の選び方などのセミナーです。

- ▶ **日時** 12月9日(土) 午前9時半～正午
- ▶ **場所** 勤労者福祉センター
- ▶ **演題** 「セカンドライフを楽しむための人生設計をアドバイス」
- ▶ **対象** 市内に住むか通勤する中高年(おおむね45歳～59歳)の方
- ▶ **定員** 60人(先着順)
- ▶ **申込み** 11月10日午前10時から電話で勤労者福祉センター(☎345-3511)へ
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

マンション管理相談会

無料

- ▶ **日時** 11月8日(水) 午後1時半～4時半(相談は1人30分以内)
- ▶ **場所** 市庁舎9階会議室
- ▶ **相談員** 【主催】一般社団法人熊本県マンション管理士会
- ▶ **申込み** 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(建築政策課 ☎328-2438)

**女性建築士による
住まいづくりの相談会**

無料

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽に相談ください。

- ▶ **日時** 11月25日(土) 午後1時～4時
- ▶ **場所** 鶴屋本館5階インテリアカウンター
- ▶ **相談員** 熊本県建築士会女性部会
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。
(建築政策課 ☎328-2438)

各区で法律相談会を開催します

無料

- ▶ **期日・場所**
・東区(東部公民館)12月3日(日)、20日(水)
・西区(西部公民館)12月3日(日)、20日(水)
・南区(富合公民館)12月7日(木)、17日(日)
・北区(植木文化センター)12月7日(木)、17日(日)
※中央区は広聴課へ問い合わせください。
※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。
- ▶ **時間** 午後1時半～4時半
- ▶ **対象** 市内に住民登録のある方
- ▶ **定員** 6人(先着順)
- ▶ **申込み** 11月6日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用☎325-0020)へ
※同一内容の再相談は受付できません。
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

熊本県専門士業団体連絡協議会による相談会

無料

- ▶日時 11月25日(土) 午前10時～午後4時
- ▶場所 くまもと県民交流館バレイア9階会議室
- ▶内容 専門士業8団体による法律、登記、境界、不動産の価格、官公庁への申請、年金、経営、労働、税金、会計などの相談
- ▶申込み 当日直接会場へ
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

動物・ペット

ワンちゃん相談コーナー(ペットの健康)

無料

- 獣医師が個別相談に応じます。
- ▶日時 11月28日(火) 午後1時半～3時
 - ▶場所 市動物愛護センター
 - ▶内容 犬猫の健康への不安に関する相談
 - ▶対象 犬猫の飼い主(ペット同伴不可)
 - ▶定員 6組(選考) ※1組20分程度。

- ▶申込み 11月17日まではがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬と猫の休日譲渡会

無料

- ▶日時 11月12日(日)、19日(日)
◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
※受講済の方は不要
◎犬の譲渡受付:午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半
- ▶場所 市動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
- ▶費用 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要
※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
詳しくは、市動物愛護センター(☎380-2153)へ。

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務

登録と狂犬病予防注射を行ってください。
▶**狂犬病予防注射未接種の犬は早めに接種を!**
生後91日以上の子犬の所有者は、4月から6月までに年1回狂犬病予防注射を接種させなければならない、と法律で義務付けられています。今年度狂犬病予防注射を接種させていない方は、早めに動物病院または市動物愛護センターで狂犬病予防注射を接種させてください。

▶狂犬病の流行を防止しましょう

狂犬病は、狂犬病ウイルスをもつ動物に噛まれることで人を含むすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。狂犬病は世界中に広まり、発生が未確認なのは日本など一部の国だけです。万が一、外国からこの病気が侵入した際、流行防止に狂犬病予防注射が有効です。

(市動物愛護センター ☎380-2153)



子育て・教育

子ども医療費助成受給資格申請はお済みですか

10月上旬に拡充対象者(小学4年生～中学3年生まで)がいる家庭に資格申請書を送付しています。まだ、資格申請書を提出していない方は早めに提出してください。

資格申請書提出後にひまわりカードを送付しますので、申請書は必ず提出してください。

※9月15日以降に本市に転入した拡充対象者には、後日資格申請書を送付します。

※12月下旬に現受給者(0歳～小学3年生まで)と資格申請書を提出した方に新しいひまわりカードを送付します。

(子ども支援課 ☎328-2158)

来年4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業所の入所申込み受付開始

- ▶期間 1次受付:11月1日(水)～12月8日(金)
2次受付:来年1月25日(木)～2月9日(金)
- ▶対象 保育が必要な児童(2・3号認定)
- ▶申込み 期間中に申込書に必要事項を書いて、必要書類と併せて希望する施設へ

※事前に施設見学が必要です。

※申込書・申込案内は各施設、区役所保健子ども課で配布。

※受付時間は各施設で異なるため、事前に施設へ確認してください。

- ▶入所決定 1次受付分:来年1月下旬
2次受付分:来年3月初旬

※1次受付分の申込みにより施設の定員に達することもあります(1次受付期間内の申込日や受付順は入所決定には影響ありません)。

※1号認定(幼稚園部分の利用)を希望する方は、入所希望施設へ直接お問い合わせください。詳しくは、区役所保健子ども課へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

平成30年度 ことばの教室通級児募集

- ▶通級開始月 平成30年5月～
- ▶通級先 碩台幼稚園、現熊本五福幼稚園内
- ▶対象 5歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)でことばに心配がある幼児
- ▶申込み 11月20日～12月4日(平日のみ)までの午前10時半～午後0時半、午後4時～5時に願書を直接持参で熊本五福幼稚園へ

詳しくは、市立幼稚園ホームページ(<http://www.kumamoto-kmm.ed.jp/school/youchienn/>)または熊本五福幼稚園(☎356-8898)へ。

母子父子寡婦福祉資金貸付(修学資金等)

母子家庭・父子家庭世帯の子どもの高校や大学などへの進学に伴う資金について、無利子で貸し付けます。

- ▶対象 ・母子家庭の母または父子家庭の父が扶養する20歳未満の児童
・父母のいない20歳未満の児童
・寡婦が扶養する20歳以上の子
- ▶種類 修学資金(授業料など)、就学支度資金(入学金など)

- ▶申込み 区役所保健子ども課または母子父子相談室で事前相談後、申請

※事前相談は、事前に電話などで要予約。

※申請後、貸付委員会で貸付可否を決定。

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎385-1228)へ。

教育に関するタウンミーティング参加者募集

無料

教育委員と子どもの教育について語り合いませんか。

- ▶日時 11月15日(水) 午後7時～8時半

▶場所 龍田公民館

▶内容 市教育委員会の取り組みについての説明、教育委員との意見交換

▶テーマ 「熊本地震を踏まえての教育の方向性について」

▶対象 市内に住むか通勤・通学する方

▶申込み 住所、氏名、電話番号、質問事項を電話(☎328-2704)かファクス(359-6951)または電子メール(kyouikuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で教育政策課へ

平成30年度からすべての市立小・中学校で「土曜授業」が始まります!

「土曜授業」とは

児童・生徒の振替休業日を設けずに、土曜日を活用して教育課程内の学校教育活動を行います。

実施のねらい

- 「学校独自の教育活動」の充実
- 「開かれた学校づくり」を推進

- ▶期日 第1土曜日を「標準日」として学校独自に決定

▶日課 午前中授業(給食なし)

- ▶内容 ・家庭や地域と連携した授業や行事
・保護者や地域の方への公開授業
・校外学習や体験活動
・通常の教科などの授業 ほか

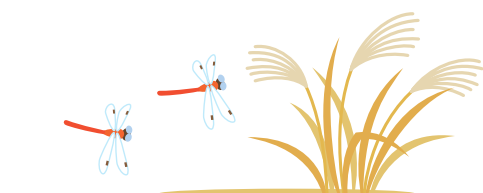
年4回程度(3～5回)

※振替休業日を設けて土曜・日曜に授業参観や運動会などを終日行う場合と区別するため、「土曜授業」と呼びます。

※土曜日の授業は、家庭や地域の方の協力を得た学習、校外学習、公開授業などが行いやすくなります。
※振替休業日を設けないため、授業時数にゆとりが生まれ、教職員が児童・生徒と向き合う時間を増やせます。

※市内小学校周辺のスクールゾーンは、土曜日は自動車通行が制限されていない場所があります。「土曜授業」の日に安心して登校できるよう、地域での協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページまたは教育委員会指導課(☎328-2721)へ。



教育委員会会議の傍聴者募集

無料

- ▶ **日時** 11月15日(水) 午後2時～(受付:午後1時～1時45分)
- ▶ **場所** マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶ **審議内容** 市ホームページに掲載
※当日、公開が不相当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。
- ▶ **申込み** 当日直接教育政策課へ
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

11月は「心かがやけ月間」道徳教育の推進を

心豊かな子どもたちを育てていくきっかけとして、園・学校、家庭、地域が協力し、あいさつ運動やボランティア活動などを行います。

▶ 地域ぐるみで、取り組みましょう

- ・11月1日(水)、全校・全園一斉あいさつ運動で「心かがやけ月間」がスタートします。
- ・地域の子どもたちへの声かけ、近所同士のあいさつなど協力をお願いします。
(教育委員会指導課 ☎328-2721)

熊本市青少年健全育成大会

無料

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。家庭、学校、職場、地域社会が一体となった市民総ぐるみによる青少年健全育成活動を一層充実させるため大会を開催します。

- ▶ **日時** 11月14日(火) 午後1時半～
- ▶ **場所** くまもと森都心プラザ プラザホール
- ▶ **内容** 青少年善行表彰、アトラクション(ルーテル学院高等学校ハンドベル部)、講演会「今を生きる子どもたちへ伝えたい～親として 大人として 地域として～」:熊丸 みつ子さん(子育てアドバイザー)など
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(生涯学習課 ☎328-2736)

11月は家族を大切に

家族や子どもの大切さ、家族や子育てを支える地域の力に対する理解を深めるために、11月の第3日曜日(19日)を「家族の日」、家族の日の前後各1週間(12日～25日)を「家族の週間」としています。

この機会に家族の大切さや、地域での子育てへ

支援を考えませんか。

(子ども支援課 ☎328-2158)

母乳育児に関する相談を受け付けています

「おっぱいを飲んでくれない」「体重が増えているか心配」「卒乳について」などお悩みの方、助産師と一緒に問題解決する手伝いをします。気軽に相談ください。(予約制)

- ▶ **場所** 市民病院新館2階 助産師外来
- ▶ **費用** 初診:2,000円、再診:1,000円
予約など詳しくは、市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ。

母乳育児を学ぶパパママ教室

無料

- ▶ **日時** 11月26日(日) 午前10時～正午
- ▶ **場所** 市民病院職員住宅2階研修室
- ▶ **内容** 母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ
- ▶ **対象** 母乳育児を希望する妊婦と家族、子育て中の母親と家族、孫育て予定の祖父母など
- ▶ **申込み** 11月24日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

ふくし



障がい者サポーター研修会

無料

12月3日～9日は障害者週間です。障がいについて理解を深め、障がい者サポーターとして、できることをちょっとずつ実践してみませんか。



- ▶ **日時** 12月9日(土) 午後2時～5時(開場:午後1時半)
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **内容** ・講演「夢への挑戦」
中尾 有沙さん(車いす陸上選手)
・障がい者サポーター研修会
- ▶ **対象** どなたでも(サポーター登録済の方も参加可)
- ▶ **定員** 200人(先着順)
- ▶ **申込み** 11月8日から研修会名、氏名、電話番号(ファクス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴覚障がいなど)を電話(☎334-1500)かファクス(370-2002)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

希望荘フェスタ2017

■作品展

- ▶ **期間** 11月11日(土)～17日(金)
- ▶ **場所** 希望荘別館会議室(イオン熊本中央店2階)、イオン熊本中央店1階フードコート前隣接通路

■ステージイベント&商品販売会

- ▶ **日時** 11月12日(日) 午前10時半～午後3時
- ▶ **場所** イオン熊本中央店1階フードコート前特設ステージ
- ▶ **内容** 作品展表彰式、ステージ発表、お楽しみ抽選会、障がい者施設の商品販売会
詳しくは、障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス364-5309、ホームページhttp://kibousou.com/)へ。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

希望荘パソコン短期集中講座

新年のごあいさつ!年賀状作成講座です。

- **日曜日コース(全3回)**
 - ▶ **期日** 12月3日・10日・17日
 - ▶ **時間** 午前10時～正午
- **金曜日コース(全3回)**
 - ▶ **期日** 12月1日・8日・15日
 - ▶ **時間** 午後0時半～2時半
- 【共通事項】
- ▶ **場所** 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
- ▶ **対象** 市内に住む障がいのある方
- ▶ **定員** 各6人(抽選) ※初受講の方優先。
- ▶ **費用** 100円
- ▶ **持参物** はがき(インクジェット印刷用・3枚まで)
- ▶ **申込み** 11月20日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

介護の日inくまもと2017

無料

未来に繋ぐ介護のたすき

- ▶ **日時** 11月11日(土) 正午～午後4時
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレオ パレオホール
- ▶ **内容** 高校生福祉体験発表、HEISEI KAIGO LEADERSによるトークイベント、福祉機器展示、介護に関するクイズ大会 ほか
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、「介護の日inくまもと2017」作業部会事務局熊本県介護福祉士会事務局(☎384-7125)へ。
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

認知症カフェ・認知症家族のつどい

本人と家族が集える場として認知症カフェを、介護している方が日ごろ抱えている不安などを分かち合える場として集いを開催しています。気軽に参加してみませんか。

- ① **認知症カフェ**
 - ▶ **日時** 11月1日(水)、15日(水)

午前10時半～午後3時半

- ▶ **費用** 100円

②若年期認知症のつどい

無料

- ▶ **日時** 11月4日(土) 午後1時～3時

③男性介護者(ケアメン)のつどい

- ▶ **日時** 11月8日(水) 午前11時半～午後2時
- ▶ **費用** 500円

④高齢期認知症のつどい

無料

- ▶ **日時** 11月25日(土) 午後1時～3時

【共通事項】

- ▶ **場所** 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15ステラ上通ビル3階)
- ▶ **申込み** ①②④は当日直接会場へ③は11月6日までに電話で熊本県認知症コールセンター(☎355-1755)へ
(地域包括ケア推進室 ☎328-2963)

こころの健康づくり講演会

無料

(依存症講演会・家族教室)

依存症についての正しい知識や問題行動への対応を学ぶことを目的に開催します。今年度は災害後に心配されるアルコール問題など依存症全般を学べます。

- ▶ **期日** 11月19日(日)
- ▶ **時間・内容** 午後1時～3時 ①講演会
「お酒やアルコールなどの依存症にまつわる知識と今日から自分でできること」
午後3時～4時半 ②家族教室
「アルコールなどの依存性のある物質に関連する問題を持つ人を支える工夫」

- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **講師** 長 徹二さん(三重県立こころの医療センター精神科医師)

- ▶ **対象** ①どなたでも
②依存症の問題に悩む家族・支援者
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ(支援者の方は要申込み)

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

アルコールのリスクについて考えましょう

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。多量飲酒などの不適切な飲酒で起こるのは、急性アルコール中毒やアルコール依存症だけではなく、生活習慣病や臓器障害・がん、睡眠障害、うつ・自殺などにも関係しています。



飲酒の強要などのアルコール・ハラスメントも深刻な事故を引き起こします。誰もが関わりのある問題です。この機会にアルコールがもたらすリスクについて、考えませんか。

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

依存症家族教室

無料

▶日時・内容 11月7日(火) 午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
11月21日(火) 午後1時半～3時半
学習会「家族の対応」

▶場所 ウェルパルクまもと1階

▶対象 依存症の方の家族

▶申込み 当日直接会場へ

※初めてのの方は、まずお電話ください。

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

無料

▶日時 11月10日(金) 午後1時半～3時半

▶場所 ウェルパルクまもと3階

▶対象 ひきこもりでお悩みの家族

▶申込み 電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

※初めてのの方は事前面談の予約が必要です。

詳しくは、電話かホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)でひきこもり支援センター「りんく」へ。

臨時福祉給付金(経済対策分)の受付は終了しました

臨時給付金コールセンター(☎0570-550-339)は11月30日で終了します。12月1日以降は、健康福祉政策課(☎328-2340)へ。

けんこう

献血をしましょう

血液製剤は長期間の保存ができないため、常に多くの方からの献血が必要です。献血へご協力をお願いします。

▶場所 ・日赤プラザ献血ルーム(日赤血液センター 1階 東区長嶺南2丁目1-1)
・下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階)
・献血バス

※献血ルームには飲み物やお菓子、インターネットやDVD、コミックなどもあり、明るくてくつろげます。献血バスも、地域、企業や学校などを回り献血を受け付けています。

校区献血では、くまモングッズをプレゼント中です。(医療政策課 ☎364-3186)

第75回健康教室

▶期日 11月30日(木)

▶場所 植木病院2階会議室

▶講師 一森 伸二(植木病院内科医師)

■第1部 会食(正午～)

▶テーマ 「まごわやさしい～日本食で簡単なバランスの良い食事～」

▶対象 どなたでも

▶定員 20人(先着順)

▶費用 300円

▶申込み 11月6日から電話で植木病院事務局(☎273-2111 平日午前9時～午後5時)へ

■第2部 講演会(午後1時～)

無料

▶演題 「糖尿病の常識・非常識～最新の知見を含めて～」

▶対象 どなたでも

▶申込み 当日直接会場へ(植木病院事務局 ☎273-2111)

糖尿病教室

無料

▶日時 11月14日(火) 午後2時～3時半

▶場所 市民病院新館2階外来前待ち合い広場

▶演題 「脳・神経系合併症」

▶講師 橋本 洋一郎(市民病院神経内科部長)

▶対象 どなたでも

▶申込み 当日直接会場へ(市民病院総合相談窓口 ☎365-1711)

街なか健診(集団健診)を実施します

▶期日 12月9日(土)(受付:午前8時～11時)

▶場所 市庁舎1階

内容	対象	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	市内に住民登録があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	300円(65歳以上:200円)
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診		300円

▶申込み 11月7日～26日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ
※それぞれ定員があります。定員になり次第終了します。

※受けたい健診を選び、保険証を準備のうえお電話ください。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

国保特定健診・後期高齢者健診

年に1度は健診を受けて、体の状態をチェックしましょう。

▶期日 12月20日(水)

▶場所 健康センター平成分室(南区平成1丁目10-8)

※市内約400か所の実施機関でも受診できます。

※肺がん検診も同時に受診できます(申込み不要)。

▶対象 国保加入中の40歳以上の方、後期高齢者医療に加入している方

▶費用 国保の方:1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢の方:800円

▶持参物 国保特定健診受診券(水色)または後期高齢者健診受診券(オレンジ色・㊦の印字があるもの)、健康保険証
※受診券の申込み、再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

▶申込み JA厚生連(☎328-1260)へ(事前申込みした方が優先的に受診できます) 詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

糖尿病に気をつけましょう！～11月14日は世界糖尿病デー～

糖尿病とは？

糖尿病とは、すい臓で作られるインスリンというホルモンの作用不足により、慢性的に高血糖になった状態のことです。

糖尿病において危険なのは「合併症」です

糖尿病の恐さは、自覚症状が現れにくく、重篤な合併症が起りやすいことです。微小な血管が傷ついて「網膜症」「腎症」「神経障害」の三大合併症になるほか、より大きな血管の動脈硬化が進行して心臓病や脳卒中のリスクも高まります。発症しても重症化しないようにすることがとても重要です！

神経障害

手足のしびれ、えその原因にも



網膜症

成人の中途失明原因の第2位



腎症

透析導入原因の第1位



糖尿病を予防するポイント！

- 食べる順番や食べる速度は大切
野菜を先に食べることや、一口30回噛むことで、糖をゆっくり吸収させ、急な血糖値上昇を防ぎます。
- 適度に運動しましょう
運動をするとインスリンが働きやすくなります。毎日10分歩いてみませんか？
- 間食、飲酒は控えめに
間食は量と時間を決めて、休肝日を週2日設けましょう。
- 年1回は健診を受けましょう
糖尿病リスクを知るためにもぜひ健診受診を！



健康づくり体験コーナーに来ませんか？

無料

「未来へつなぐ企業対抗大運動会」の開催にあわせて実施します。ぜひお立ち寄りください。



▶日時 11月23日(木)

午前10時～午後4時

▶場所 アクアドーム多目的フロア

▶内容 随時血糖検査、乳がん検診触診体験、フッ化物洗口体験、健康相談、パネル展示など

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

胸部(肺がん・結核)検診 11月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場	校区	検診日	時間	会場
高平台	11月1日(水)	午前9時半～11時半	高平台小学校運動場	山本	11月16日(木)	午前10時半～11時	植木総合スポーツセンター武道場
		午後1時半～3時	市営高平台団地内		17日(金)	午前10時半～11時	
奥古閑	11月6日(月)	午前9時半～11時半	天明まちづくりセンター(天明総合出張所)		19日(日)		
		午後1時半～3時		午前11時～正午	県営西戸島団地第1集会所		
城東	11月6日(月)	午前9時半～11時半	(仮称)花畑広場			山ノ内	11月17日(金)
		午前9時半～11時半		藤崎八幡宮境内			
午後1時半～3時	熊本県歯科医師会館駐車場						
碩台	11月7日(火)	午前9時半～11時半	芳野コミュニティセンター	西原	11月20日(月)	午前9時半～10時半	山ノ内小学校正門
		午後1時半～3時				河内まちづくりセンター(河内総合出張所)裏駐車場	
芳野	11月7日(火)	午前9時半～11時半	河内まちづくりセンター(河内総合出張所)裏駐車場			11月27日(月)	
		午後1時半～3時		市営託麻団地集会所			
河内	11月7日(火)	午後1時半～3時	飽田運動公園駐車場		月出東町		11月20日(月)
		午後5時～6時半		競輪選手宿舎裏駐車場			
飽田東	11月8日(水)	午前9時半～11時半	競輪選手宿舎裏駐車場	尾ノ上		11月21日(火)	
		午後1時半～3時			帯山中学校正門		
帯山西	11月8日(水)	午前9時半～11時半	野菜集出荷所(JA熊本市飽田支店前)		桜木		11月22日(水)
		午後1時半～3時		託麻まちづくりセンター(託麻総合出張所)裏駐車場			
飽田南	11月8日(水)	午後1時半～3時	託麻まちづくりセンター(託麻総合出張所)裏駐車場	11月25日(土)		午前10時半～11時	
		午前9時半～11時半			熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)		
託麻南	11月13日(月)	午前9時半～11時半	託麻まちづくりセンター(託麻総合出張所)裏駐車場		杉上		11月28日(火)
		午後1時半～3時		熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)			
帯山	11月13日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート帯山店	出水		11月28日(火)	
		午後1時半～3時			帯山地域コミュニティセンター横(帯山小学校内)		
託麻北	11月14日(火)	午前9時半～11時半	鹿帰瀬老人憩いの家				隈庄
		午後1時半～3時		託麻スポーツセンター			
託麻原	11月14日(火)	午前9時半～11時半	託麻原小学校正門(体育館側)	出水南	11月29日(水)	午前9時半～11時半	
		午後1時半～3時				天理教東肥大教会裏駐車場	
託麻東	11月15日(水)	午前9時半～10時半	日向公民館			豊田	11月29日(水)
		午後1時半～3時		渡鹿団地(B棟広場)			
託麻西	11月16日(木)	午前9時半～10時半	北向上公民館	11月29日(水)	午前10時20分～10時40分		
		午後1時半～3時				小山公民館	
託麻西	11月16日(木)	午前9時半～11時半	FOODY ONE御領店駐車場			桜木東	11月30日(木)
		午後1時～2時		下南部公民館			

胃がん検診 11月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	検診日	時間	会場	校区	検診日	時間	会場
武蔵	11月2日(木)	午前8時半～10時半	武蔵中学校正門側	城北	11月21日(火)	午前8時半～10時半	城北小学校北門側
		午前9時～10時半	武蔵小学校運動場				
弓削	11月7日(火)	午前9時～10時半	弓削小学校体育館前	麻生田	11月22日(水)	午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前
		午前8時半～10時半	済々覺高等学校正門側				
黒髪	11月9日(木)	午前8時半～10時半	済々覺高等学校正門側	託麻北	11月24日(金)	午前8時半～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
		午前8時半～10時半	肥後銀行子飼橋支店駐車場				
清水	11月13日(月)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前	富合	11月25日(土)	午前10時半～11時	JA熊本うき富合支所
		午前8時半～10時半	しばた内科胃腸科第2駐車場				
山本	11月16日(木)	午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場	榎木	11月28日(火)	午前8時50分～10時半	榎木小学校体育館前
		午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場				
託麻南	11月20日(月)	午前8時半～10時半	託麻まちづくりセンター(託麻総合出張所)裏駐車場	託麻東	11月29日(水)	午前8時半～10時半	日下部公民館
		午前8時半～10時半	熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)				
託麻南	11月22日(水)	午前8時半～10時半	託麻まちづくりセンター(託麻総合出張所)裏駐車場	託麻西	11月30日(木)	午前8時半～10時半	FOODY ONE御領店駐車場
		午前8時半～10時半	熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)				
高平台	11月16日(木)	午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場	長嶺	12月1日(金)	午前9時～10時半	長嶺小学校正門
		午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場				
高平台	11月16日(木)	午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場	山ノ内	12月4日(月)	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門
		午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場				
高平台	11月16日(木)	午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場	高平台	12月5日(火)	午前9時～10時半	熊本機能病院緊急出入口前
		午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場				
高平台	11月16日(木)	午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場	高平台	6日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場
		午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場				
高平台	11月16日(木)	午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場	高平台	7日(木)	午前8時半～10時半	高平台小学校運動場
		午前10時半～11時	植木スポーツセンター武道場				

- ▶対象 市内に住所があり、昭和53年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成30年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40歳～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
- 胃がん検診…1,000円
- ※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成29年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書①】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、【市県民税(所得・課税)証明書①】の取得は有料。
- ※【市県民税(所得・課税)証明書①】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。
- ※り災証明書での免除はありません。
- ▶持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)、検診費用
- ▶申込み 当日直接会場へ
- ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日胸部検診会場へお越しください。
- ※天候などで屋外にできることが危険な時は、中止することがあります。胸部(肺がん・結核)検診は感染症対策課(☎364-3189)、胃がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
- 検診バス内の着替え場所は狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- ひどい便秘の方は検査をお断りする場合がありますので、ご注意ください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方。
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)。
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方。
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医と相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。一緒に考えませんか。

ホスピタルメント 桜十字

見学会・相談会 実施中

TEL 096-378-1112 ホスピタルメント 検索

介護付有料老人ホーム / 〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7丁目13番21号
運営：株式会社桜十字 (熊本市南区御幸木部1丁目1番1号)

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール



受講生募集

【往復はがき用紙】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法で申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓」で申込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85(大江公民館内) ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
第7回 中央ものづくり教室 (場所:大江公民館)	11月18日(土)	午後1時半~3時半	小学1~6年生	20人		11月8日まで(抽選)	
家庭料理 簡単!パーティーメニュー (場所:北部公民館西里分館)	11月21日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	各16人	500円	11月9日まで(抽選)	往 HP 窓
熊大メイクフレンズとロールケーキ作り を作ろう!(場所:五福公民館)	11月26日(日)	午前10時半~午後4時	小学3~5年生			11月16日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
21語で伝えるトラベル英会話2	11月15日(水)・22日(水)	午後7時~9時	20歳以上の方 (初参加の方優先)	15人	100円	11月7日まで(抽選)	
健康科学の実情を聞く2	11月16日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無料	11月14日まで(抽選)	往 HP 窓
郷土料理だご汁づくり	11月23日(祝)	午前10時~午後1時		25人	300円		
心と体のシェイプアップエクササイズ	12月3日(日)	午後2時~4時		30人	無料		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初歩からの英会話	11月14日~12月12日 火曜日(全4回)	午後1時半~3時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	500円	11月7日まで(抽選)	往 HP 窓
フラダンス入門	11月30日(木)・12月8日(金)・14日(木)	午後2時~3時半	どなたでも	20人	無料	11月21日まで(抽選)	窓
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボールウォーキング	11月26日(日)・12月3日(日)・10日(日)	午前10時~正午	どなたでも	20人	300円	11月14日まで(抽選)	往 HP 窓
防災に役立つSNS入門	12月12日(火)・19日(火)		アンドロイド端末使用者	12人	500円	11月15日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
世界を旅するカフェ(ブラジル編)	11月23日(祝)	午後2時~4時	どなたでも	20人	500円	11月16日まで(抽選)	往 HP 窓
おしゃれなホットサンドを作ろう	11月25日(土)	午前10時~正午	小学生と保護者	各10組	1,000円		
親子で挑戦!肉まん作り	11月26日(日)				無料		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お正月をお着物で過ごしませんか(着付)	11月21日~12月12日 火曜日	午後7時~9時	どなたでも	10人	無料	11月14日まで(抽選)	往 HP 窓
クリスマスにも!洋風お節オードブル	11月23日(祝)	午前10時~正午		16人	1,200円	11月16日まで(抽選)	
大人のやさしいマジック教室	11月25日(土)・12月2日(土)・9日(土)	午後1時半~3時半	18歳以上の方	各20人	1,000円	11月5日から(先着順)	HP TEL 窓
英語で遊ぼう(読み聞かせ・ゲーム)	12月3日(日)	午後1時半~4時	年長児~小学生		無料		
フェアトレードって何?ゲームで体感	12月9日(土)		中学生				
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
福岡県青少年科学館見学と防災学習	11月25日(土)	午前8時半~午後4時	小学生	35人	100円	11月15日まで(抽選)	往 HP 窓
パソコンヘルプデスク	12月9日(土)	午前10時~正午	パソコン持込ができる方	20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
親子クリスマスケーキづくり	12月23日(祝)		小学生と保護者	10組	1組1,200円	12月13日まで(抽選)	往 HP 窓
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
わくわくキッズキッチン	12月23日(祝)	午前10時~午後1時	小学生	16人	1,000円	11月9日から(先着順)	TEL 窓
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズヒップホップ	11月18日~12月9日 土曜日	①午後2時~3時 ②午後3時~4時	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各15人	無料	11月9日まで(抽選)	往 HP 窓
ファミリーピクス	11月26日(日)	午前10時~11時半	8か月~未就学児 (複数人可)と保護者2人	15組		11月16日まで(抽選)	
読み聞かせのコツを学ぼう 本場韓国のキムチ作り	11月29日(水)・12月6日(水)・13日(水) 11月30日(木)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人		800円	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンヘルプデスク	11月22日(水)	午前9時~正午	どなたでも	10人		当日直接会場へ(先着順)	
ベビー&マミーピクス2	11月30日~12月21日 木曜日	午前10時~正午	8か月~1歳半児と保護者	20組	無料	11月16日まで(抽選)	往 HP 窓
絵手紙で年賀状を!	12月2日(土)		小学生以上の方(親子参加可)	15人		11月23日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1111 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクスⅡ	12月5日~来年1月16日 火・水曜日(全5回)	午前9時半~11時半	8か月~1歳半未満児と保護者	15組	無料	11月15日まで(抽選)	往 HP 窓
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子こうひつ	11月25日~来年2月3日 土曜日(全8回)	午前10時~11時半	年中児~小学2年生と保護者	10組	無料	11月14日まで(抽選)	往 HP 窓
新幹線の車両所を見に行こう!	11月29日(水)	午前9時~正午	どなたでも	35人		11月21日まで(抽選)	
ママと赤ちゃんの布絵本づくり	12月1日~22日 金曜日	午前10時半~午後0時半	1歳未満児と母親、妊婦	15組		1組900円	
キッズ3B体操2	12月3日~来年3月10日 主に日曜日(全9回)	午前10時~11時半	年中児~中学生	20人	無料	11月23日まで(抽選)	

広告

人生はきつと
これからが、面白い。

65歳以上の方限定。(新規ご入会の方対象)
「プラチナトライアル会員」新登場

申込期間
2017年11月1日
2017年12月29日

月4回で2ヶ月間、計8回通えて

4,320円(税込)

利用可能時間 平日10:00~14:00

ジム・スタジオ・プール・温浴施設が使い放題!

大江 **スポーツクラブ
ルネサンス 熊本**

お申込みご希望の方は、まずは
お電話ください

tel.096-363-1006 ルネサンス熊本 検索

〒862-0971 熊本市中央区大江2-1-71
【営業時間】 火~金/10:00~23:30 土/10:00~22:00
日・祝/10:00~19:00 **【休館日】 毎週月曜日**

南熊本 **スポーツクラブ&スパ
ルネサンス 熊本南**

tel.096-375-6040 ルネサンス熊本南 検索

〒860-0812 熊本市中央区南熊本1-9-25 Actyくまもと3~5F
【営業時間】 月~木/10:00~23:00 土/10:00~21:00
日・祝/10:00~19:00 **【休館日】 毎週金曜日**

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
足からはじめる介護予防	11月21日(火)	午前10時~正午	どなたでも	各10人	無 料	11月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
体幹を鍛える簡単ピラティス	11月30日(木)・12月7日(木)・14日(木)	午後7時~8時半	どなたでも	各10人		11月21日まで(抽選)	
2・3歳児のためのリトミック教室	12月8日(金)・15日(金)・22日(金)	午前10時~11時	2・3歳児と保護者	10組		11月30日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※未成年は保護者同伴。							
Wordで年賀状!	11月28日(火)~30日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	各20人	500円	11月18日まで(抽選)	往〒 HP
スポーツ吹矢でスカッと!	11月30日(木)・12月1日(金)		どなたでも		200円		
藤本先生のおいしい料理	12月1日(金)		20歳以上の方		500円		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボール箱で生ごみの堆肥づくり	12月2日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無 料	11月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
冬休み!キッズ将棋	12月26日(火)~28日(木)	午後1時半~3時半	小学生	30人		12月15日まで(抽選)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンで写真入り年賀状作成	12月3日(日)・10日(日)・17日(日)	午前10時~正午	どなたでも	16人	500円	11月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
米粉料理 ~シフォンケーキ・クレープほか~	11月29日(水)	午前10時~午後0時半	どなたでも	16人	700円	11月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
誰にでもわかる株式会社のつくり方	11月26日(日)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	無 料	11月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
絵手紙(ちぎり絵で年賀状づくり)	12月10日(日)		小学4年生以上の方	15人	100円	11月30日まで(抽選)	
Wordでつくる年賀状	12月12日(火)~15日(金)		20歳以上の方	18人	500円	12月5日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フリーソフトで年賀状作り (2010・2013限定)	11月29日(水)~12月1日(金)	午後6時半~8時半	パソコン持込ができる 20歳以上の方	12人	無 料	11月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ダンボール箱で生ごみのたい肥づくり	11月30日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	30人		11月16日まで(抽選)	
リンパマッサージ	12月1日(金)・8日(金)・15日(金)	午後7時~9時	20歳以上の女性	12人		11月21日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども科学工作	11月26日(日)	午前10時~11時半	小学生以下の方	-	無 料	当日直接会場へ	
プロから教わる魚のさばき方		午後1時半~3時半	どなたでも	12人	1,000円	11月16日まで(抽選)	往〒 HP
絶品!簡単おせち		午前10時~正午	どなたでも	20人	2,000円	11月24日まで(抽選)	窓口
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
冬のおもてなし和食料理教室	11月23日(祝)	午前10時半~午後1時半	どなたでも	25人	1,500円	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
お正月を彩るフラワーアレンジ講座	12月14日(木)・21日(木)	午後7時~9時	どなたでも	16人	3,500円	12月6日まで(抽選)	往〒 窓口
ZUMBA!	来年1月6日~2月17日 土曜日(全6回)	午後3時~4時		30人	無 料	12月25日まで(抽選)	FAX mail
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
年末調整・確定申告のポイント	11月15日(水)	午前10時~正午	16歳以上の方	60人	無 料	11月6日から(先着順)	TEL
事業者向けFacebook活用講座	11月21日(火)	午前10時~午後3時	Facebookアカウント所持者	20人		11月6日まで(抽選)	HP
TOEICテスト英文法対策集中講座	12月2日(土)・3日(日)	午前9時半~午後3時半	16歳以上のTOEIC受験者	20人		1,512円	11月6日から(先着順)
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-rtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
会計ソフト基礎(弥生会計)	11月22日~12月20日 水曜日	午後6時半~9時20分	Windows操作ができる方	各20人	14,800円	11月6日から(先着順)	HP TEL 窓口
Access応用	12月2日(土)・9日(土)・16日(土)	午前9時~午後3時50分	Access操作ができる方		15,700円		
ネットショップ作成実践	12月5日~14日 火・木曜日	午後6時半~9時20分	文字入力ができる方		10,200円		
母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。							
パソコンで遊ぼう	12月2日(土)	午後2時~4時	ひとり親家庭の小学生	10人	材料費	11月16日から(先着順)	TEL 窓口
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
ベビーマミーピクス(初参加限定)	11月13日(月)	午前10時~11時半	3~6か月児と保護者	20組	無 料	11月6日から(先着順)	TEL
人形劇	12月7日(木)		未就学児と保護者	25組		11月9日から(先着順)	TEL 窓口
お母さんのための育児講座&座談会	12月19日(火)		1歳児と保護者	10組		11月7日から(先着順)	TEL 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時~午後3時まで。							
親子ふれあいあそび	11月24日(金)	午前11時~正午	未就学児と保護者	15組	無 料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。未就学児は保護者同伴。							
あかちゃんのためのおはなしかい	11月1日(水)・15日(水)	午前11時~11時半	未就学児と保護者	各30人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
みんなのぶんかさい	11月5日(日)	午前10時半~3時	どなたでも	-		当日直接会場へ	
書店員対抗!ピブリオバトル		午後2時~3時	どなたでも	-			
ぬいぐるみのおとまり会	11月18日(土)	午後1時半~3時半	小学生以下の方と保護者	各10組		11月6日から(先着順)	
熊本おもちゃ病院	11月25日(土)	午後1時~4時	どなたでも	-			
いま、城南町は民話が熱い	11月26日(日)	午後1時半~2時半	どなたでも	-	当日直接会場へ		
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
栄養士さんのおはなし	11月9日(木)	午前10時半~11時半	未就学児と保護者	15組	無 料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
むくみ解消!青竹体操	11月9日(木)・16日(木)・30日(木)	午前11時~11時半	60歳以上の方	各20人	1回200円	当日直接会場へ(先着順)	
指あみ帽子を作ろう!	11月11日(土)	午後1時半~3時半	未就学児と保護者	10組	350円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
花架拳	11月2日(木)・16日(木)	午前10時~11時	どなたでも	各20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
みんなでフラダンス	11月10日(金)・17日(金)	午前10時半~11時半					
弁護士相談	11月15日(水)	午後1時~3時				10人	11月6日から(先着順)

広告 入会受付中

青春ポップス

歌って踊れる ヤマハの教室で

“カラオケ以上、レッスン未満”
新しい歌の楽しみ方!

- ◎ 楽譜なしで楽しめるオリジナル映像
- ◎ 簡単なハモリやステップに挑戦
- ◎ みんなと一緒に和気あいあい
- ◎ 経験豊かな講師がサポート

レポートリー
♪心の旅 チューリップ ♪恋の季節 ピンキートキーズ
♪恋のバカンス サビーナッツ ♪青春時代 森田公一とトップギャラン
♪また逢う日まで 尾崎紀世彦 ♪卒業写真 黒井由美
♪待つわ あみん ♪あの時君は若かった ザスバイダース……他

1回90分・月2回 | 会費月3,500円 | 入会金2,000円 | ※金額は全て税別です。

お友達と3人以上で一緒に入会…… **入会金無料!** (2017年)
大谷楽器に通っている知人がいる…… **入会金半額!** (12月末まで)

YAMAHA MUSIC FOUNDATION ヤマハ音楽振興会 随時入会受付 随時入会受付 随時入会受付

無料体験(見学)レッスン実施中! 詳しくは下記の教室までお問い合わせください!

【大谷楽器教室のご案内】 駐車場完備!(上通センター除く)

上通センター ☎355-2248	武蔵ヶ丘教室 ☎338-2115	麻生田教室 ☎337-1731	清水教室 ☎341-8511	植木教室 ☎272-4666
小峯教室 ☎360-3376	サンパイン教室 ☎388-3605	月出教室 ☎381-1028	はなたて教室 ☎360-3323	健軍南教室 ☎369-1511
大江教室 ☎211-5405	南熊本教室 ☎378-6810	新土河原教室 ☎319-0880	はません教室 ☎370-5277	光の森教室 ☎232-1885

荒尾・玉名・山鹿・宇土シティ・松橋教室でも実施中!! 在籍生80名突破!!

(株)大谷楽器 ☎0120-224-856
熊本市中央区上通町7-1(上通中央長崎書店前)

TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
おやつを作ろう	11月11日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	各10人	300円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
イケメンクッキング	11月16日(木)	午前10時～正午			500円		
ふれあい祭り	12月2日(土)	午前10時～午後2時		-	無 料	当日直接会場へ	
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	11月9日(木)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	20人	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス	11月9日～12月28日 木曜日	午後2時20分～3時20分		各10人	4,000円		
夜のヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ健康フラダンス	11月9日～来年1月11日 木曜日	午後1時～2時半	どなたでも	15人	5,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時～3時45分		10人			
介護保険に関する講演会		11月18日(土)		午前10時～11時半	30人		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス	11月14日(火)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無 料	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室・チキンの和風煮込み	11月24日(金)、29日(水)			各16人	1,000円		
ピーズアクセサリー	12月7日(木)			10人	材料費		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ギターにあわせて歌おう!	12月2日～来年3月10日(全8回)	午前10時～正午	どなたでも	70人	無 料	11月9日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
洋風しめ縄作り	12月3日(日)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	2,100円	11月15日まで(抽選)	往 庁
季節のパン&お菓子作り2	12月7日(木)	午前10時～午後0時半		12人	2,000円		
リンパケア&エクササイズ3(水曜日)	12月13日～来年3月14日(全12回)	午後7時20分～8時20分		35人	6,000円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Jrクラブサッカー 11月	11月4日(土)、18日(土)	午前9時半～11時	小学生	各60人	1回600円	当日直接会場へ	TEL 窓口
気軽にテニスレッスン(水)11月	11月1日～29日 水曜日	午後1時～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人			
気軽にテニスレッスン(木)11月	11月2日～30日 木曜日(全4回)						
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス11月	11月1日～29日 水・金曜日	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ	TEL 窓口
貯筋運動11月	11月9日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各20人	500円		
プチテニス11月	11月10日(金)、17日(金)、24日(金)	午後2時半～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回600円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
シンクロナイズドスイミング体験教室	11月25日(土)・26日(日)	午後2時～3時半	25m泳げる小学生	20人	600円	11月10日まで(抽選)	往 庁
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく走ろうランニング教室(初級者)	11月11日～12月2日 土曜日	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,400円	11月5日から(先着順)	TEL
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	11月11日(土)、12日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	各20人	無 料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
環境講座「地球温暖化を考える」	11月25日(土)	午前11時～正午	どなたでも	15人			
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
文化財講座「城南町の遺跡」	11月12日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料 申込み：当日直接会場へ ※心に響く二胡の調べは、11月7日から電話で申込み(先着順)。

演 題	講 師	日 時	場 所
子どもたちのいのちのちがら	高濱 伸一さん((特非)いのちをつなぐ会)	11月11日(土) 午前10時～正午	大江公民館 ☎096-372-0313
職場のアンガーマネジメント	今村 ゆかさん(オフィスDear代表)	11月16日(木) 午後2時～4時	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
心に響く 二胡の調べ ※	苗田 鉄雄さん	11月18日(土) 午前10時～11時	北部公民館 ☎096-245-0046
民話でつづる天明のあざやん話こぎやん話	寿咲 亜似さん(寿咲流「語り座」創座長)	11月18日(土) 午後1時半～3時半	天明公民館 ☎096-223-0118
津軽三味線コンサート「以心伝心」	大島 優希さん(津軽三味線奏者)	11月23日(祝) 午前10時半～11時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
私を変えた言葉の魔法～障がい児の母の体験より～	谷 里美さん(合志市生涯学習課)	11月25日(土) 午後1時半～3時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
子どもの自己肯定感を高める子育てのコツ	岡田 優子さん(くまもと発育クリニック)	12月3日(日) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
教養講演会「腸寿DE長寿」	高野 正太先生(高野病院医師)	12月3日(日) 午前10時半～正午	龍田公民館 ☎096-339-3322
明日はいい日になる	杉本 敏也さん(劇団「光座」)	12月10日(日) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
北 部	自閉症・発達障がい体験し学ぶ(旅のよこび・青空)	11月9日(木)	午後7時～8時半	どなたでも	60人	300円	11月7日から(先着順)	TEL
託 麻	託麻八十八ヶ所を学ぶ(たくま八八会)	11月21日(火)、12月21日(木)、 来年1月21日(日)、2月21日(水)	午後7時～9時	20歳以上 の方	各20人 程度	無 料	11月16日まで(抽選)	HP TEL 窓口
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	11月24日(金)	午後2時～3時	どなたでも	48人		11月21日まで	TEL 窓口
南 部	加藤清正の治水事業と川尻(熊本地名研究会)	11月26日(日)	午後1時半～4時				11月16日まで(抽選)	往 庁 HP 窓口
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	12月2日(土)	午前10時～11時	-	-	当日直接会場へ		
清 水	ミニ門松づくり(花と緑の会)	12月23日(祝)	午前10時～正午	30人	500円	12月8日まで(抽選)	往 庁 HP 窓口	

セキスイ製

ポータブルトイレを探しています

事故防止のために対象製品を回収し、代替品と交換いたします。

対象製品確認方法

転倒時、ひじ掛けと背もたれのすき間に頸部をはさむおそれがあります




すき間が約10cmあり

お問 合せ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口 [受付時間] 9:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く

0120-011-578 (無料)

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門 2-3-17

【製造・販売元】積水ライフテック(株) ※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません。

EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

国際スポーツ大会関係イベント **無料**

ラグビーワールドカップ2019日本大会開催まで、あと2年。注目の全試合日程は11月2日に発表です。

日 内 11月2日(木) 午後2時～8時:ラグビーW杯日程発表パブリックビューイングなど、11月3日(金) 午後2時～3時:女子ハンドボールステージイベント、11月4日(土) 正午～午後4時:代表戦パブリックビューイング(日本代表対オーストラリア代表) **場** (仮称)花畑広場

スポーツボランティア研修会

平成31(2019)年、熊本で女子ハンドボール世界選手権大会やラグビーW杯が開催されます。大会の運営で重要な役割を担う「スポーツボランティア」のやりがいや楽しみ方を学びませんか。

日 12月5日(火) 午後7時～9時15分 **場** 市役所別館自転車駐車場8階会議室 **対** 中学生以上の方 **費** 1,500円 **申** ホームページ(https://spovol.net/training_programs/detail/?pid=178)で日本スポーツボランティアネットワークへ

詳しくは、国際スポーツ大会推進事務局(☎333-2560)へ。

髪塚祭 **無料**

徳富蘇峰を偲んで開催します。

日 11月2日(木) 午前10時～11時半 **場** 徳富記念園(中央区大江4丁目10-33) **内** 吟詠奉納、講話「蘇峰の視点で東アジアを観る」**師** 藤井 博(徳富記念園館長) **申** 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

桜町・花畑周辺地区 まちづくりトーク&まち歩き **無料**

桜町・花畑周辺地区のまちづくりについて「学び・考え・行動する」をテーマとしたトークセッションや将来デザインの方向性を現地で紹介するミニツアーを開催します。アンケートご回答の方へ素敵なプレゼントもあります。



日 11月11日(土) 午前10時半～午後0時半 **場** (仮称)花畑広場 ※雨天時はサンロード新市街 **対** どなたでも **申** 11月6日までに氏名、人数、電話番号を電話(☎328-2537)か電子メール(toshinkasseisuishin@city.kumamoto.lg.jp)で都心活性推進課へ

ロアツ熊本ホームゲームで人権啓発イベント!

多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

日 11月11日(土) 正午～ **場** えがお健康スタジアム **内** 試合前に人権啓発グッズの配布、12月の人権週間PR活動など
 ※入場にはロアツ熊本ホームゲームのチケットが必要。
 (人権推進総室 ☎328-2333)

歴史サロン花畑「歴史談話室」 **無料**

日 11月14日(火) 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) **場** 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) **内** 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 **師** 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授) **定** 10人(先着順) **申** 当日直接会場へ
 詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

第22回「草枕」国際俳句大会

期 11月18日(土) **時 内** 午前9時半～11時半:当日投句(参加賞あり)、午前10時半～午後3時半:俳画部門入賞作品展、午後1時35分～2時45分:高校生のステージ発表、午後3時～4時:表彰式 **場** くまもと森都心プラザホール **費** 入場無料、当日投句は3句1組1,000円 **申** 当日直接会場へ
 詳しくは、文化振興課(☎328-2039)へ。

まごまごキャンプ

日 11月18日(土)午後4時～19日(日)午前11時半 1泊2日 **場** 立田山野外保育センター雑草の森 **内** 18日:父母へのはがき書き・自由散策・星空観察、19日:立田山散策、味噌玉作り **対** 4歳～小学3年生までと祖父母 **定** 20組(抽選) **費** 1人2,000円 **持** 活動しやすい服装、着替え、タオル **申** 11月5日までに往復はがき(1家族1枚)にイベント名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、住所、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎348-7300)へ



第13回 講座「熊本城学」 **無料**

明治維新によって熊本城にどのような変化が起きていったのか、政治の動きと熊本城の変化についてお話しします。

日 11月18日(土) 午前10時～11時半 **場** 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 **題** 「熊本城と明治維新」 **師** 佐藤 理恵(熊本城調査研究センター文化財保護主事) **定** 80人(先着順) **申** 当日直接会場へ
 (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

「どこでも生涯学習」公開講演会 熊本城 復興に向けて **無料**

日 11月19日(日) 午後1時半～ **場** 桜の馬場城彩苑多目的交流施設 **題** 「熊本城天守の建築～現在の再建天守はどこまで本物か～」、「熊本城天守石垣の変遷～築造・被災・修復の歴史～」 **師** 伊東 龍一さん(熊本大学大学院先端科学研究部教授)、鶴嶋 俊彦(熊本城調査研究センター文化財保護主幹) **申** 参加者全員の氏名、代表者の電話番号を電話(☎328-2736)かファクス(351-2030)または電子メール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で生涯学習課へ
 詳しくは、生涯学習課または放送大学熊本学習センター(☎341-0860)へ。

かけはしウィーク2017 **無料**

人と人が温かい心のかけはしでつながるよう、人権について考え、学びませんか。

期 11月20日(月)～12月2日(土) **時 内** 午前9時～午後7時 **場** ふれあい文化センター **内** 人権啓発講演会、人権啓発作品展、絵手紙体験、人権教室、異文化交流など **申** 当日直接会場へ
 (ふれあい文化センター ☎366-7310)

晩秋の熊本城めぐり **無料**

晩秋の熊本城周辺をめぐりながら、熊本地震による熊本城の被害状況や復旧の現況を分かりやすく説明します。

日 11月23日(祝) 午前10時～11時半(雨天中止) **場** 桜の馬場城彩苑入口前(集合)→二の丸広場 **ほか** **師** 金田 一精(熊本城調査研究センター主査) **定** 30人(抽選) **申** 11月13日までに往復はがき(1枚に2人まで)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27熊本市健康センター新町分室熊本城顕彰会(☎352-2975)へ
 (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

リコールに関する重要なお知らせ

火災事故に至る恐れ

**TDKの加湿器をお持ちの方は
 すぐにご連絡願います**

引き取らせていただく際に(1台あたり)5,000円をお支払いいたします。



ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。
 千葉県市川市東大和田2-15-7 TDK株式会社

通話料無料 電話番号 TDK株式会社 加湿器お客様係

0120-604-777

受付時間 9:00～19:00 土・日・祝日も受付 インターネット TDK 加湿器 検索



19年ほど前・平成10年(1998年)製造 24年ほど前・平成5年(1993年)製造



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

歴史ウォーク(城南)

無料

塚原古墳群と御領貝塚を歩きませんか。塚原古墳群では、熊本地震による古墳の被災状況も解説します。



日 11月25日(土) 午前9時半～正午(雨天中止)
場 塚原歴史資料館前 内 未舗装の道を含む約5kmを歩きます 定 30人(抽選) 持 歩きやすい服装・靴 申 11月17日までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話(☎328-2740)か電子メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)またははがきで〒860-8601埋蔵文化財調査室へ

健軍水源地・立田山配水池 同時開放

無料

ここでしか見れない日本最大級の自噴井戸の見学や立田山配水池から眺める景色、毎日使う上下水道について楽しく学べます。

日 11月25日(土) 午前10時～午後3時半 場 健軍水源地、立田山配水池、水道記念館 対 どなたでも 申 当日直接会場へ
※各施設駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。上記施設を巡回するシャトルバス(無料)を運行しますので、どの施設からでも各施設へ来場できます。
詳しくは、熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

JR九州ウォーキング 『西郷どん』ゆかりの西南戦争遺跡とふれあいの丘交流祭りを訪ねて

来年のNHK大河ドラマ「西郷どん」ゆかりの地である国指定史跡「西南戦争遺跡」を散策しませんか。各所をガイドがおもてなしします。
期 11月26日(日) 時 スタート受付:午前8時半～11時15分、ゴール受付:午後3時まで 場 JR田原坂駅(スタート)→JR木葉駅(ゴール) ※約11kmの道のりです。申 当日直接JR田原坂駅へ
※小雨決行、荒天中止。当日午前6時ごろに開催の有無を決定し、中止の場合はJR九州ウォーキングホームページ(http://www.jrwalking.com/)でお知らせします。
詳しくは、新玉名駅(☎0968-74-3881)へ。
(観光政策課 ☎328-2393)

つくる・つながる・ひろがる おとなりマルシェ

障がいのある方が作ったお菓子や野菜、アクセサリーなどの展示販売を行います。
日 11月30日(木) 午前10時～午後5時 場 びれす広場 申 当日直接会場へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

くまもと大邦楽祭2017

無料

期 11月26日(日) 場 くまもと森都心プラザ 申 当日直接会場へ
■～長谷校校記念～
第23回くまもと全国邦楽コンクール本選
時 午前10時～午後0時半頃 内 箏曲、尺八・笛音楽、三味線音楽など各部門のコンクール
■第3回くまもと子ども邦楽祭
時 午後0時50分～2時頃 内 子どもたち参加型の邦楽演奏会
■プレイベント「箏とフルート秋のハーモニー」
日 11月19日(日) 午後1時～1時半、午後3時半～4時 場 鶴屋百貨店サテライトスタジオ 内 箏とフルートのコラボレーション演奏
出 藤川 いずみさん、早川 みゆきさん 申 当日直接会場へ
詳しくは、文化振興課(☎328-2039)へ。

熊本市立小中学校特別支援学級作品展 ハッピースマイル・アートギャラリー

無料

小・中学校の特別支援学級に在籍する子どもたちの学習成果の発表の場です。絵画や習字などを展示します。
期 12月1日(金)～4日(月) 時 午前10時～午後5時(4日は午後4時まで) 場 桜の馬場城彩苑多目的交流室 内 絵画や習字
詳しくは、総合支援課(☎328-2743)へ。



親子ものづくり教室・マイスターによる技能の披露

無料

ものづくりを通じた親子の思い出をつくりませんか。匠の技をもつ技能職団体が丁寧に指導します。
日 12月2日(土) 午前9時半～ 場 職業訓練センター(西区花園7丁目19-10) 内 親子ものづくり教室(クリスマス飾りづくり・ミニ門松づくり・洋菓子づくり)、マイスターによる技能の披露 対 どなたでも(親子参加歓迎) 定 20人(先着順) 申 電話か窓口で職業訓練センター(☎325-6947)へ
詳しくは、電話またはホームページ(https://kumamoto-vtc.jp/)で職業訓練センターへ。
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

市民スポーツフェスタ冬季大会・弓道

日 12月3日(日) 午前9時～ 場 南部総合スポーツセンター弓道場 申 11月19日までに申込書を直接またはファクスで熊本市弓道連盟(☎・ファクス381-3273)へ
■一般の部(19歳以上)
内 費 団体戦(1組3人・男女混成可):1組1,500円、個人戦:500円

高校生の部(男女別)

内 費 団体戦(1組3人・1校男女各4組まで):1組900円、個人戦:300円
■小・中学生の部 内 個人戦 無料
※参加要項・申込書はスポーツ振興課、区役所、まちづくりセンター、市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター、水前寺競技場で配布、市ホームページからダウンロードもできます。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

「肥後象がん」の作品づくり体験

「肥後象がん」の歴史や製作方法などを職人から楽しく学び、ペンダントトップやストラップを作ります(作品は後日お渡し)。
日 12月10日(日) 午後2時～4時半 場 現代美術館キッズルーム 対 10歳～18歳の方(小学生は保護者同伴) 定 15人(抽選) 費 2,000円 申 11月24日までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話(☎328-2039)またはファクス(324-4002)で文化振興課へ



金峰山でプレクリスマス

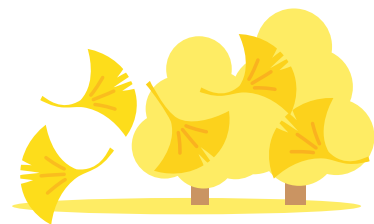
期 12月16日(土)・17日(日) 1泊2日 場 金峰山少年自然の家 内 宿泊体験、クラフト体験、レクリエーションなど 対 小学4～6年生 定 30人(抽選) 費 3,000円 申 11月6日～16日までに電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124 午前9時～午後5時)へ

冬の工作塾「ミニ門松作り教室」

日 12月23日(祝) 午前9時15分～午後2時半(予定) 場 金峰山少年自然の家 内 材料収集、門松作り 対 市内に住む幼児や小・中学生を含む家族 定 10家族(抽選) 費 1家族1,000円 申 11月20日～30日までに電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124 午前9時～午後5時)へ

熊本城ぐるりさるく

熊本城周辺の隠れた名所をガイドが紹介。
期 毎週月・金・土・日曜日、祝日 時 午前10時～正午、午後2時～4時 場 内 桜の馬場城彩苑総合観光案内所(集合)→二の丸広場→藤崎台クスノキ群→護国神社→旧細川刑部邸(外観)→百間石垣→新堀橋→埋門→加藤神社(解散) 費 大人1,000円、小・中学生500円 申 希望日2日前の午後5時までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時～午後5時)へ



市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!! ロアツ
ハートグループは
ロアツ熊本を
応援しています。

©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名薬山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
開館時間 午前9時～午後4時半
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

子ども科学・ものづくり教室

■くるくる回るシャボン玉を作ろう

細い光の三原色シートを使って、割れずに回るシャボン玉を作りましょう。



日 11月11日(土) 午後1時半～2時半 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料
申 11月6日(必着)で、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

■家庭でできる科学工作

落ちないリングやふわふわと宙に浮く球など、科学工作を楽しみましょう。

日 11月18日(土) 午後1時半～3時半 対 どなたでも 費 入館料 申 当日直接会場へ

押し花しおりづくり教室

野草を使った押し花のしおりづくりを体験してみませんか。



日 11月26日(日) 午前10時～午後3時 定 材料がなくなり次第終了 対 どなたでも 費 入館料 申 当日直接会場へ

熊本博物館は大規模リニューアル工事などのため長期休館中です。詳しくは、熊本博物館(☎324-3500)へ。

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開館時間 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
休館日 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

講演会「22世紀に残すもの」

無料

環境問題の解決とビジネスの両立を目指し、約30年前からオーガニックコットンの製品製造を行う社会起業家、渡邊 智恵子さん。仕事への思いや継続的なビジネスを確立した経緯を聞きます。

日 12月16日(土) 午前10時～正午 師 渡邊智恵子さん(株式会社アバンティ代表取締役社長) 定 80人(先着順) ※託児あり、要予約。申 11月5日から電話ではあもにいへ

劇団きららの演劇教室

無料

発声・セリフ・劇ごっこで、表現力・発想力を磨こう。人前で話すことが苦手な方も、就活・職場・ママ友コミュニティでの円滑なコミュニケーションを楽しみながら学べます。

期 12月18日(月)・19日(火) (全2回) 時 午後2時～4時 師 池田 美樹さん(劇団きらら代表) 対 40代以下の女性 定 20人(先着順) ※託児あり、要予約。申 11月6日から電話ではあもにいへ

ふれあい遊び&子育ておしゃべり

11月の会

無料

子どもと一緒にふれあい遊びや手遊びを楽しんだ後は、親子で分かれ臨床心理士と子育ておしゃべりやリラックスタイムを楽しみませんか。

日 11月24日(金) 午前10時半～正午 師 はあもにい幼児室スタッフおよび臨床心理士 対 未就学児～小学3年生と保護者 定 12組(先着順) 申 11月5日から電話ではあもにいへ

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開館時間 午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

展示会 2018 干支展 ～戌～

無料

来年の干支『戌』をテーマにした工芸品の展示会。「からくり干支人形」をはじめ、肥後象がんや革、布、陶器などの作品の他、博多人形や福井県の越前竹人形など工芸品約70点を展示します。
期 11月1日(水)～来年1月8日(祝) 時 午前9時～午後5時

展示会 2017 北陸福井の民芸品展



本市の姉妹都市・福井市の福井工芸産業振興協議会との交流事業として開催します。今回は木の仏像や木工、和ろうそく、ビーズ織りなど福井の伝統的工芸品約150点を展示・販売します。
期 11月15日(水)～19日(日) 時 午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)

季節の体験教室

革のカードケースを作ろう!



日 11月23日(祝) ① 午前10時～午後1時、② 午後1時半～4時半 師 久保田 豊さん 対 18歳以上の方 定 各5人(先着順) 費 2,500円 申 11月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ

くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開館時間 施設により異なりますのでお問い合わせください
休館日 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

ユネスコ無形文化遺産 八代妙見祭展

無料

歴代のポスターや写真の特別展示、時代絵巻さながらの神幸行列の様相を放映。
期 11月1日(水)～17日(金) 場 2階 イベントスペース

ラグビー観戦講座

無料

2019年開催のW杯へ向け、ルールや戦略・観戦のポイントなどを学ぶ。12月3日のトップリーグの観戦も。

日 11月18日(土) 午後2時～4時 場 2階 イベントスペース 師 今田 直人さん(県協会) 定 15人(先着順) 申 11月6日午前10時から電話または直接、観光・郷土情報センター(☎355-7400)へ

熊本市海外ビジネスセミナー【1日間コース】

日 11月17日(金) 午前10時～午後5時 場 6階AB会議室 内 海外ビジネス展開について 師 秋葉 良和さん(熊本市アジアビジネスアドバイザー) 対 市内の中小企業経営者・管理者など 費 2,000円 申 ビジネス支援センター(☎355-7402)へ

点字でオリジナル名刺をつくろう!

無料

点字で名刺を作っているいろいろな人と友達になろう。
日 11月12日(日) 午後1時半～、3時半～(各回1時間) 場 4階セミナースペース 対 小学生以上の方 定 各回10人(先着順) 申 11月5日から電話または直接図書館カウンター(☎355-7401)へ

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開館時間 午前10時～午後8時
休館日 火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

開館15周年記念 誉のくまもと展

「熊本城」「生人形」「肥後六花」「石牟礼道子」をテーマにした新作や、新発見生人形作品・資料を紹介し



「誉のくまもと展」会場風景

期 11月26日(日)まで 費 一般1,000円、65歳以上800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料

■鈴木淳「似木絵どうです?、ふたたびたび」

無料

展覧会出品作家が、あなたに似た木を描くアートイベント。

日 11月4日(土) 午後1時～4時

■秀島由己男『春の城』挿絵を語る

日 11月12日(日) 午後2時～3時半 持 展覧会チケット

■上映会「ひろしま 石内都・遺されたものたち」

無料

日 11月23日(祝) 午後2時～3時20分

GⅢ vol.119

無料

くまもとアートポリス みんなの家の 展覧会

仮設住宅の入居者が撮影した、日々の暮らしや被災地の現状を伝える写真の展覧会です。

期 11月17日(金)～来年1月8日(祝)

月曜ロードショー

無料

期 内 11月6日「ながらえば」、13日「冬構え」、20日「今朝の秋」、27日「ハーヴェイ・ミルク」 時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 80人(先着順)

東部交流センター

〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

ブルータ熊本のサッカー教室



基礎から丁寧に教えます。サッカーが好きなお友達、集まれー!

期 11月6日～12月11日 (全6回) 時 午後6時～7時 対 小学1～3年生 定 15人(先着順) 費 3,000円(初回保険料1,000円込)

ボディシェイプエアロ

エアロと筋トレを交互に行いボディシェイプ。



期 11月6日～12月18日 毎週月曜日(全7回) 時 午後1時～1時50分 対 18歳以上の方 定 20人(先着順) 費 2,800円

料理教室

おいしく健康的な料理をこの機会に覚えませんか。

期 12月7日(木) 午前10時～正午 対 18歳以上の方 定 10人(先着順) 費 700円

【共通事項】申 11月5日から電話または直接東部交流センターへ

出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
 開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

わくわく!!水のクイズラリー

無料

期 11月3日(祝)～5日(日) 時 午前9時～午後3時半 内 上下水道に関する問題。参加者には、素敵な景品をプレゼント 申 当日直接会場へ

目指せ!合格!熊本水検定1級・2級対策講座

無料

日 11月12日(日) 午後1時～2時 師 水の科学館職員 定 20人(先着順) 申 11月5日から電話または窓口で水の科学館へ

熊本の台地と私たちの暮らし

無料

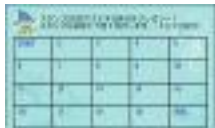
日 11月23日(祝) 午後1時～2時 師 池辺 伸一郎さん(阿蘇火山博物館長) 定 30人(先着順) 申 11月5日から電話または窓口で水の科学館へ

水辺写真展作品募集

内 市内の水辺の風景写真。カラープリント2L～A4サイズにプリントしたもの(修正加工・合成作品は不可。未発表のオリジナル作品に限る) 対 どなたでも 申 11月30日(必着)で住所、氏名、年齢、電話番号を書いて郵送または持参で水の科学館へ
 ※表彰式開催予定。応募作品は、返却不可。

来館者スタンプカード配布中!

水の科学館で遊んでスタンプを集めよう。達成者には素敵な景品をプレゼント!
 カードは水の科学館で配布中。



桜の馬場 城彩苑

湧々座 ☎288-5600
 〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 ☎288-5577
 開館時間 湧々座 午前9時～午後5時半、桜の小路 午前9時～午後7時

湧々座特別舞台展示 舞踊団花童&はつ喜「くまもと四季めぐり～紅葉の舞」

熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を花童流に彩り華やかに舞う舞台をぜひご覧ください。



日 11月4日(土) 午前11時～、午後2時～ 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

くまモンがわくわく座へやってくる!

くまモンが湧々座ステージに登場!ひごまる、熊本城おもてなし武将隊、金蔵くんと一緒に熊本城復興を応援しよう。



日 11月11日(土)、12日(日) 午後0時半～1時半 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

湧々座 ものがたり御殿 寸劇「肥後偉人伝」

熊本城の大銀杏が、清正公や細川家、剣豪宮本武蔵の思い出話を語ります。



期 11月1日(水)～ 時 午前11時～、午後1時～、3時～ 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
 開館時間 午前9時～午後10時
 休館日 第2・4火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

こどもチャイニーズ

無料

親子で楽しく中国語を学びましょう!
 日 11月9日(木) 午前10時～11時 場 2階 交流ラウンジ 対 3歳～年長児 定 12人(先着順)

ブルガリアの刺繍でコースターを作ろう

無料

イリナさんが母国の伝統刺繍の基本を教えます。
 日 11月16日(木) 午前10時～11時半 場 2階 交流ラウンジ 対 どなたでも 定 12人(先着順) 持 刺繍用針、ハサミ

ラファエルの

本場フランス仕込みのガレット作り

県産そば粉を使って家庭でもできるガレットを教えます。
 日 11月12日(日) 午前10時～正午 場 1階 Link Café 対 どなたでも 定 10人(先着順) 費 1,000円 持 エプロン、三角巾、タオル

「世界を旅するカフェ」欧州ワイン&中国薬膳茶

上通り界隈で人気の2店舗が登場。それぞれ選りすぐりの飲み物を提供します。
 日 11月4日(土)、18日(土) 午後4時～6時 対 (お酒)20歳以上 定 各15人(先着順) 費 1,500～2,000円

国際交流イヤーエンドパーティー 2017

在住外国人の方々と海外の料理やダンスで異文化交流しませんか。
 日 12月9日(土) 午後6時～8時 場 6階ホール 対 どなたでも 定 200人(先着順) 費 1,000円

【共通事項】 申 11月5日から電話または電子メール(ad-info@kumamoto-if.or.jp)で国際交流会館へ

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
 開館時間 午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615

羊の毛でクリスマスオーナメントをつくろう

日 12月10日(日) 午前10時～11時半 定 15人(抽選) 費 入園料 申 12月1日までに往復はがき(1枚1組)に催し名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いて動物ゾーンへ

花と緑の展示会

期 内 11月3日(祝)～5日(日):秋の洋らん展、11日(土)・12日(日):熊本寒蘭花展、18日(土)・19日(日):肥後さざんか展 費 入園料

花と緑の講習会

- ①クリスマスフラワーアレンジ教室
 日 11月26日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選) 費 1,500円
- ②家庭果樹の栽培管理教室 無料
 日 12月3日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選)
- ③クリスマスを楽しむ寄せ植え作り教室
 日 12月10日(日) 午前10時～正午 定 20人(抽選) 費 2,000円
- ④正月のミニ門松作り教室
 日 12月17日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選) 費 500円
- ⑤親子でつくるミニ門松作り教室
 日 12月17日(日) 午後1時半～4時 定 30組(抽選) 費 1組500円

【共通事項】 申 ①11月15日まで②11月12日まで③11月29日まで④⑤12月6日までに、往復はがき(1人【1組】1枚)に講習会名、住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて植物ゾーンへ

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
 開館時間 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
 休館日 第2・4火曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

こどもぶん逆上がり塾



日 11月25日(土) 午前9時半～10時半 対 小学生 定 10人(先着順) 費 500円 申 11月11日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

マタニティヨガ12月

期 12月1日(金)～22日(金) (全4回) 時 午後1時～2時 対 妊娠16週以降の方 定 15人(抽選) 費 2,400円 申 11月15日(必着)までに往復はがきまたはホームページで子ども文化会館(www.kodomobunka.jp)へ

英語で遊ぼう In こどもぶん

日 12月6日(水) 午後1時15分～2時 対 0歳～年長児と保護者 定 15組(先着順) 費 1組600円 申 11月15日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

英語で聞こう!絵本の読み聞かせ

日 12月4日(月) 午前11時～11時半 対 0歳～年長児と保護者 定 15組(先着順) 費 1組500円 申 11月7日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

わくわく工作 ミニワイヤーアートをつくろう

日 12月3日(日) 午前10時半～11時半 対 18歳未満の方 定 10人(先着順) 費 500円 申 11月15日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
 開館時間 午前9時半～午後7時(土・日・祝日は午後6時まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)
 ※詳細についてはご利用の図書館(室)へお問い合わせください。

蔵書点検のため休室します

東部図書室 11月8日(水)～14日(火)
 天明図書室 11月9日(木)～13日(月)

秋まつり

期 10月29日(日)～11月12日(日)

11月の映画会

無料

期 内 1日(水)「かぐやひめ」ほか【日】、2日(木)「武士の一分」【日】、3日(祝)「ザ・クライアント 依頼人」【米】、4日(土)「黄金のアデーレ 名画の帰還」【米・英】、5日(日)「レッドデビル KGBvsCIA」【米・露】、7日(火)「尼僧物語」【米】、8日(水)「タワーリング・インフェルノ」【米】、9日(木)「哀愁」【米】、10日(金)「大決闘!超ウルトラ8兄弟」【日】、19日(日)「アパッチ砦」【米】 時 午後1時半～

11月の子ども映画会

無料

日 11日(土) 午後1時半～ 内 「銀河がマロを呼んでいる」

おはなし会

無料

期 対 0歳児:11月3日(金)・17日(金) / 1・2歳児:10日(金)・24日(金) / 3歳以上:4日(土)・18日(土) / 小学生:11日(土)・25日(土) 時 午前11時～

紙芝居

日 毎週日曜日 午前11時～ 無料

語りのおはなし会

無料

日 11月18日(土) 午後3時～ 対 小学生以上の方

市外局番 096 を省略しています ● 市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

こちら
中央区です **11**月号
平成29年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課	☎096-328-2610	・保護課	☎096-328-2320
・区民課	☎096-328-2240	・保健子ども課	☎096-328-2419
・福祉課	☎096-328-2311	・中央税務課	☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) **人口** 187,892人(-5) **世帯** 97,892世帯(-50) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

ふるまちなろまん 風流街浪漫フェスタ2017

校区自治協議会・五福風流街商栄会など地域の方と五福小学校の校区全体による五福校区最大のお祭りです。会場を歩行者天国にして、さまざまなイベントを開催します。

日時 11月12日(日) 午前9時20分～午後2時半
場所 細工町通り(五福まちづくり交流センター前)
内容 すり鉢舞、ステージ、五福風流街商栄会による出店 など
詳しくは、風流街浪漫フェスタ2017実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内) (☎096-359-0300)へ。



▲昨年の様子

中央区まちづくりセンターです

向山、本荘、春竹校区の地域担当職員の吉坂です。三校区の共通点として特に力を入れている分野が防災であり、水害や地震等に備え、勉強会や防災訓練などに真向山、本荘、春竹校区担当



向山、本荘、春竹校区担当 吉坂 敬子

また、夏まつりなどを通して校区の絆を深めながら、向山校区では「安心安全のまちづくりは一人ひとりの健康から」との視点で健康ウォーキングが、本荘校区では「本荘太鼓」や「どんどや」など地域の文化を継承する活動が、春竹校区では「地域から子育てを!」を合言葉に防犯パトロールが続けられています。

地域の方からよくお聞きするのは「このような普段からの取組みや人とのつながりが、熊本地震で共助の力になった」という言葉。地域のチカラをさらに高めるため、地域担当として精一杯お手伝いして参ります!自転車でするので、見かけたらお声がけください!

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽に相談ください。

日時 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 午前9時～10時半
場所 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと3階)
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など
対象 中央区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談

無料

心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

日時 11月27日(月) 午後2時～4時
場所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2組(先着順) ※予約制
申込み 11月24日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場です。

こもれびひろば
期日 11月1日(水)、17日(金)
場所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)
申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

もやいのひろば
期日 11月25日(土)
場所 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)
申込み 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

【共通事項】
時間 午後1時半～3時半
対象 認知症の方を介護する家族
費用 100円
(中央区役所福祉課)

多世代型オレンジカフェ

それぞれの世代が役割を持ち、活動し交流することで、認知症に対する理解が深まります。

日時 11月25日(土) 午後1時～3時
場所 水前寺公園参道「健康ふれあい広場」
内容 千支のキーホルダー作り(先着30人)、体調不良時の一品料理の紹介、囲碁、パ

防災

そなえる防災講座

無料

知っておきたい火災予防
日時 11月29日(水) 午前10時～正午
講師 中央消防署 消防職員

災害時の地域連携のために
当日は竹内先生がつくった「避難所初動運営キット」も見ることができます。
日時 12月15日(金) 午前10時～正午
講師 竹内 裕希子さん(熊本大学准教授)
※連続講座ではありません。

【共通事項】
場所 くまもと県民交流館パレア9階
対象 どなたでも
定員 各日35人(先着順)
申込み 11月6日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区役所総務企画課)

中央区ニュース

「中央区退任自治会長感謝状贈呈式」を行いました

10月3日(火)に、感謝状贈呈式を開催しました。在任期間が約3年以上の方が対象で、最も長い方は27年もの間、地域活動の中心となり、尽力いただきました。皆さんの功績に対し、深い敬意と感謝の意を込めて、今回ご出席いただいた14人の方々お一人おひとりへ中央区長から感謝状をお渡ししました。



多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご協力いただき、本当にありがとうございました。今後ともお力添えを賜りますよう、よろしくお祈りします。
(中央区役所総務企画課)

「校区自治協議会長・自治会長合同研修会」開催

10月3日(火)、中央区の校区自治協議会長・自治会長を対象とした合同研修会を開催しました。今年度のテーマは「自治会と避難所運営委員会の関わり」。



本市では、大規模災害時に地域の方と行政職員・施設管理者が連携して、避難所運営を行うための体制作りを進めています。今回は、先進的な取組みをされている千葉市から、防災担当職員と自治会役員の方をお招きし、千葉市の体制や自治会の活動について講演いただきました。
(中央区役所総務企画課)



こちら 東区 Higashi ですよ

11月号
平成29年

東区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) (人口) 188,193人(±0) (世帯) 78,743世帯(±56) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

編集 東区役所 〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111(代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・区民課	☎096-367-9124	・保健子ども課	☎096-367-9134
・福祉課	☎096-367-9127	・東農業振興課	☎096-367-9137
託麻まちづくりセンター	☎096-380-8119	・東税務課	☎096-367-9138
秋津まちづくりセンター	☎096-368-2200		
東部まちづくりセンター	☎096-367-1949		

秋の農産物即売会(新米フェア)



東区アグリネットが育てた新鮮な秋の採れたてトマト、ピーマン、新米などの即売会を開催します。秋の野菜をそろえて、みなさんの来場をお待ちしています。

日時 11月12日(日) 午前8時～10時
場所 東区役所駐車場
※東区アグリネット…東区内の若手農業者グループ。

(東農業振興課)

みなし仮設に住む皆さんの交流会 **無料**

東区内でみなし仮設住宅などに入居中の方を対象とした交流会と、生活再建についての情報提供の場です。日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きをしませんか。

日時 11月29日(水) 午後1時半～4時
場所 託麻公民館2階ホール
※駐車場には限りがあるので、公共交通機関の利用に協力をお願いします。

定員 50組(先着順)
申込み 11月6日～17日までに電話で東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ

第3回 長嶺校区認知症徘徊模擬訓練

安心して暮らせる環境を地域全体でつくっていきましょう。支え・見守る・一歩踏み出す地域を目指すために、この訓練に参加してみませんか。

日時 11月26日(日) 午前10時～正午(閉会予定)(受付:午前9時半～)
場所 長嶺小学校グラウンド
対象 長嶺校区や周辺に住む方
申込み 11月21日までに電話で、ささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
(東区役所福祉課)

認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日時 12月12日(火) 午後2時～3時半
場所 東区役所1階101・102会議室
定員 45人(先着順)
申込み 11月15日から電話かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎096-334-1500)へ

詳しくは、ささえりあ江津湖(☎096-214-6888)へ。
(東区役所福祉課)

東区民まつり 2017

～つなげよう未来へ 東区復興元年～

「震災復興、区民の交流を深めよう」をコンセプトに開催します。

震災復興に関連したブースや、盛りだくさんのステージのほか、東区農畜産物の販売、食バザーなど子どもから大人まで楽しめるお祭りです。景品が当たるスタンプラリーや抽選会も行います。ぜひ皆さん、遊びにきてください。くまモンも来るよ!

日時 11月26日(日) 午前9時～午後4時10分
※雨天決行、荒天中止。

場所 東区役所(駐車場、1階ロビー)
※当日は臨時駐車場を設置予定ですが台数が限られます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

内容 <ステージ>
熊本城おもてなし武将隊、地元中学生による吹奏楽演奏、太鼓演奏、各種ダンス、ゆるキャラマスコットとの遊びなど
<テント・ブース>
東区農作物、飲食物販売、健康ブース、震災関連ブース、子ども対象の遊びコーナーなど
詳しくは、東区役所総務企画課へ。



認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

期日 11月9日(木)、17日(金)、22日(水)
時間 午後1時半～3時半
場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
費用 100円
申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
(東区役所福祉課)

育児相談 **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

日時 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
午後1時～3時
場所 東区役所3階健康センター
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など
対象 東区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
(東区役所保健子ども課)



やまなみマタニティ広場 **無料**

もうすぐ出産を迎える皆さんへ

出産前後に気をつけたいことや、赤ちゃんの世話の仕方を具体的に学びましょう。気軽にご参加ください。

日時 12月13日(水) 午前10時半～正午
場所 認定子ども園やまなみ(東区戸島西2丁目3-50)
内容 ・簡単ミニツリー作り
・赤ちゃんの沐浴、オムツ交換、抱っここの方法
・座談会など
対象 初産婦、夫など
※ママだけ、パパだけの参加も大歓迎
定員 10組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 11月6日から電話で東区役所保健子ども課へ



専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

日時 12月8日(金) 午後2時～4時
場所 東区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族など
定員 2組(先着順) ※予約制
申込み 11月20日から電話で東区役所保健子ども課へ



こちら
西区 Nishi
です

11月号
平成29年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) **人口** 92,086人 (+17) **世帯** 39,114世帯 (+5) **面積** 89.33km² (国土地理院公表値)

西区まちづくり事業

震災復興のつどいin上熊本

地域の絆と支え合う地域づくりの大切さを確認し、復興に向けた思いを共有するためのイベントです。子どもたちの澄んだ歌声や元気な演奏などで癒され、復興に向けてしっかりと歩いていきましょう。



ロアツクンもやってくる!

日時 12月3日(日)
午前9時半～午後1時頃
(受付:午前9時～)

場所 井芹中学校
※駐車場は台数に限りがあり混雑が予想されます。乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

ステージ 池田・城西・花園校区の地域団体(学校関係など)による美しく、力強い合唱、合奏を堪能ください

フードコーナー 豚汁・炊き込みご飯の振る舞い料理(先着300人無料配布)や、漱石アイスなどの販売もあります

相談コーナー 被災者向けの支援に関する相談、情報提供があります
※変更になる場合があります。

(花園まちづくりセンター ☎096-359-1122)

育児相談

無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 午後1時～3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 身長、体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象 西区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ
(西区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談

無料

日時 11月16日(木) 午後1時半～3時半

場所 西区役所3階相談室

内容 専門医による個別相談

対象 精神的な不安や悩みのある方または家族など

定員 3組(先着順)※予約制

申込み 11月15日までに西区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)

(10月1日までの届出)



濱崎 宗一郎(春日2) 西山 勝彦(城山1)
東 照司(河内10) 萩原 ヒサ子(古町11)
井元 武人(河内11)

(西区役所総務企画課)



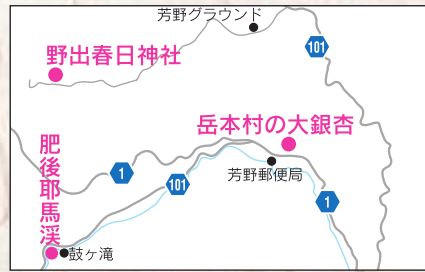
金峰山エリアの紅葉

紅葉の季節がやってきました。西区の金峰山エリアで、秋を感じてみませんか。写真は銀杏の葉で埋め尽くされた芳野校区にある野出春日神社の境内です。黄色のじゅうたんに、深まる秋を感じずにはいられません。また、同じ芳野校区の岳本村でも見事な大銀杏が見られますよ。



このほか、岩戸の里公園の側には肥後耶馬溪と言われる奇岩と紅葉の美しい場所があり、本市の「水遺産」である鼓ヶ滝と一緒に楽しむことができます。

過ごしやすい季節、どこかへ行きたくなりませんか。市内中心部から車で30分程度です。ぜひ紅葉を見に金峰山方面へお出かけください。



住所 野出春日神社:西区河内町野出440
岳本村の大銀杏:西区河内町岳
肥後耶馬溪:西区松尾町平山

(西区役所総務企画課)

西区ニュース

干潟で貝掘り体験 つるつるハマグリみつけた

本市の沿岸は有明海に面し、干潮時に現れる広大な干潟で採貝業などの漁業が営まれています。こうした本市の水産業を知ってもらうことを目的として、小島漁業協同組合の協力のもと豊田小学校の5年生50人が、9月7日(木)に小島地先漁場で貝掘り体験を行いました。

黒い砂地の干潟におそろおそろ足を踏み入れた児童たちは、熊手を使って砂を掘り返しているうちに歩くことにも馴れた様子で、生き物の観察や、貝掘りを楽しみました。漁業者に採った貝が食べられるかどうか質問し、アサリやハマグリだと分かると嬉しそうにネットに入れていました。普段は見る機会が少ない小さな貝の赤ちゃんを見つけたり、大きいハマグリを見つけてどうやって食べようかとワクワクする姿も見られました。



ずっと豊かな海であるために、小さい貝は海に帰してあげることや、貝が棲みやすい環境を作る取り組みなども学び、漁業を理解してもらうよい機会になったようです。

(水産振興センター ☎096-311-4010)

古墳を活用したまちづくりワークショップ

9月9日(土)、千金甲公民館で千金甲古墳の魅力を再発見し利活用の方策を探るワークショップが開催されました。この古墳は小島校区第4町内にある国指定史跡です。地域の皆さんからは古墳にまつわる思い出話がたくさん寄せられました。次回以降、この思い出話をもとに今後のまちづくりを検討します。

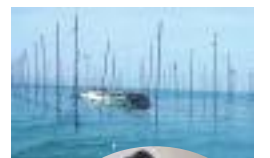


地域の資源を活かしたまちづくり、みなさんも考えてみませんか。

(西部まちづくりセンター)

おいしい「ノリ」の養殖が始まりました!

「ノリ」はおにぎりや巻き寿司をはじめ、パスタやサラダのトッピングなど毎日の食卓や行楽に欠かせない食材です。



市内の沿岸では、秋から冬にかけてノリの養殖が盛んに行われます。



10月中旬より採苗(種付け)されたノリは、11月下旬頃になると摘採(収穫)が始まり、3月まで行われます。摘採のピークは1～2月で、ノリ生産者は真冬の寒い時期、朝暗いうちから海に出て丹精こめて育てたノリを収穫し、自宅工場加工します。こうして約21×19cmの四角形の乾燥された乾ノリができます。

乾ノリは、検査・格付け入札を経て、焼きノリや味付けノリなどさまざまな製品に加工され私たちの食卓に並びます。

「ノリ」はビタミンA、ビタミンB群、ビタミンCの含有量が多いほか、タンパク質、食物繊維、ミネラル分なども多く含み、まさに海の栄養を凝縮した、良質の健康食品です。

磯の香りと、「パリッ」とした食感、甘みのある熊本自慢の新ノリをぜひご賞味ください。

(水産振興センター ☎096-311-4010)

こちら 南区です

11月 平成29年

南区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) **人口** 128,916人(+112) **世帯** 48,517世帯(+76) **面積** 110.01km²(国土地理院公表値)

南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)

・総務企画課 ☎096-357-4112
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134

・保健子ども課 ☎096-357-4138
・南農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区“いきいき”フェスタ2017 & 南区地域防災フェア

南区の魅力発信と一体感の醸成を目的として今年5回目の開催となる「南区“いきいき”フェスタ」。子どもから大人まで楽しめる多彩な催し物を準備して、皆さんをお待ちしています。



日時 11月19日(日) 午前10時～午後3時半
場所 南区役所、アスパル富合、JR九州熊本総合車両所(連携イベント会場)
※駐車場は台数に限りがあり、混雑が予想されます。できるだけJRやバスなど公共交通機関をご利用ください。
内容 熊本城おもてなし武将隊演舞、スタンプラリー抽選会、地元農水産物販売、南区のグルメ出店、健康チェックコーナー、健康体操体験、伝承遊びによる世代間交流、防災体験コーナー、消防車両展示など

連携イベント 新幹線車両の展示・見学



時間 午前10時～正午
場所 JR九州熊本総合車両所(JR富合駅近く)
申込み 当日直接会場へ

※内容は変更になる場合があります。

詳しくは、南区役所総務企画課へ。

秋の地域イベント

あきげしき幻灯彩in城南町2017

樹齢約700年の国指定天然記念物「下田のイチヨウ」をライトアップし、周辺を灯ろうで彩り、幻想的な風景を照らし出します。



日時 11月11日(土) 午後5時半～8時半
場所 下田のイチヨウ(南区城南町隈庄405-1)

内容 城南町のおいしいものがそろった「食まつり」や城南町のゆるキャラ「火の君古代くん」とのふれあいイベントなど
詳しくは、城南まちづくり倶楽部(城南商工会内) ☎0964-28-2317へ。(城南まちづくりセンター)

飽田地区伝統文化・子ども文化祭

無料



飽田地区に古くから伝わる雅楽や獅子舞、子どもたちの和太鼓など多数の伝統文化を披露します。

日時 11月18日(土) 午前9時～正午
場所 飽田公民館(南区会富町1333-1)
詳しくは、飽田まちづくりセンターへ。

城南地域物産館 火の君マルシェ

城南町の新鮮な野菜や大人気の手作りわら納豆、焼き芋もいよいよ入荷します。

■カフェキャンペーン

期日 11月24日(金)～26日(日)
※珈琲ソフトは11月30日まで。

■料理教室

期日 11月18日(土)
費用 800円

詳しくは、火の君マルシェ事務局 ☎0964-28-8831へ。
(南農業振興課)

家庭訪問型子育て支援事業を始めます

無料

対象の家庭に研修を受けたボランティアの子育て訪問支援員が訪問します。寄り添って話を聞いたり、子育て支援センターへ一緒に出かけるなど、子育てを支援します。

時間 1回2時間程度(計5回)

対象 南区に住む未就学児を育てる家庭

※たとえば「初めての子育てで不安」、「児童館に行きたいけど、1人で行くのは不安だ」、「引越してきたばかりで地域のことが良く分からない」など子育てに悩んで閉じこもりがちのママの家庭を訪問します。

申込み 11月5日から電話で社会福祉法人グリーンコープ ☎080-2727-6952担当:吉岡へ

(南区役所保健子ども課)

プレパパママ広場

無料

妊婦のための交流会です。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどおしゃべりしませんか。これからパパになる方や家族も、ぜひ一緒に参加を。

日時	場所
11月8日(水) 午前10時半～11時半※	幸田子育て支援センター(幸田保育園内) 南区良町2丁目5-1 ☎096-378-7674
11月10日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3-6-26 ☎096-357-9616
11月22日(水) 午前10時半～正午※	だいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245
11月28日(火) 10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147

内容 妊婦と子育て中先輩ママや赤ちゃんとの交流会

※の日程では、南区役所保健子ども課から妊娠中についてほしいことを話します(保健相談)

対象 南区に住む妊婦や家族など

申込み 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

育児相談

無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることを育児相談でスッキリさせましょう。

日時 11月13日(月)、20日(月)、27日(月)、12月4日(月) 受付:午後1時～3時

場所 南区役所3階ホール

内容 身長、体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、

歯の相談など

対象 南区に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

■11月14日(火)開催

場所 森病院 会議室(南区近見1丁目16-16)
費用 100円

■11月22日(水)開催

場所 ささえりあ平成(南区江越1丁目17-12)
※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

【共通事項】

時間 午後1時半～3時半

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人 宇土みどりさん ☎090-4353-8262 または、ささえりあ平成 ☎096-353-7277へ。

(南区役所福祉課)

認知症カフェ「おりがえカフェ」

日時 11月11日(土) 午後2時～3時半

場所 力合つくし庵地域交流室(南区合志4丁目3-50)

対象 どなたでも

費用 100円

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ熊本南 ☎096-358-7222 またはグループホームおりがえ ☎096-358-7722へ。

(南区役所福祉課)

北區です Kita

11月号
平成29年

北区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) (人口) 142,764人 (+38) (世帯) 56,509世帯 (+88) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部まちづくりセンター ☎096-245-2112 清水まちづくりセンター ☎096-343-9161
 龍田まちづくりセンター ☎096-338-2231 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北區まちづくり推進事業

北區子どもまつり2017開催!

地域全体で子どもたちの健やかな成長を見守り、子どもを中心に地域の親睦と交流を図るために開催します。あらゆる世代の方が北區の魅力を存分に楽しめます。ぜひ皆さんでお越しください。

日時 11月11日(土)
午前9時20分～午後4時
場所 北區役所一帯(植木文化センター、東側芝生広場)

※駐車場は台数に限りがあり混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

内容 北區の小・中学生による吹奏楽・太鼓演奏、楽しいステージイベント、子育て支援・健康コーナー、北區の農産物販売、熊本城おもてなし武将隊、教育プロレス、ウルトラマンギンガと遊ぼう、「いとこんず」コンサート、ふわふわ遊具、植木温泉足湯、金魚すくい、昔あそび体験、北區グルメなど

※内容・時間は変更になる場合があります。

詳しくは、北區役所総務企画課へ



専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

日時 11月20日(月) 午後
場所 北區役所1階会議室
内容 専門家による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2組(先着順)※予約制
申込み 11月17日までに電話で北區役所保健子ども課へ

熊本西年金事務所による年金相談窓口

日時 11月30日(木) 午前10時～午後3時
場所 北區役所2階第1・第2会議室
対象 市内に住む方
申込み 11月1日から電話か直接北區役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ
※予約制

※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

家族介護者のつどい

介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。

日時 11月18日(土) 午後1時半～3時半
場所 北部保健相談所1階(北區鹿子木町66 北部まちづくりセンター内)

対象 どなたでも
費用 100円
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ。
(北部公民館 ☎096-245-0046)



龍田地域市民のつどい



期日 11月4日(土)、5日(日)
場所 龍田まちづくりセンター・龍田中学校
内容 4日:青少年の主張、子どもステージ、カラオケ大会
5日:ステージ発表、スポーツ大会(龍田中学校)、リサイクル図書の配布 など(龍田まちづくりセンター)

清水地域市民のつどい



期日 11月4日(土)、5日(日)
場所 清水まちづくりセンター
内容 4日:小・中学生、高校生、警察音楽隊の吹奏楽や合唱発表、機能病院医師による講演会
5日:日舞やカラオケなど発表、リサイクル図書配布(午前のみ)
両日:抽選会、似顔絵コーナー、小学生や地域の方の作品展示など(清水まちづくりセンター)

北區男女共生会議 参加者募集 無料

日常生活の延長上でできる防災術を無理なく楽しく体験しながら学べます。

日時 11月23日(祝) 午後1時半～3時
場所 植木文化センター 2階多目的ホール
演題 「無理なく楽しむママ目線の防災術～もしもに備えるいつも～」
講師 柳原 志保さん(歌うママ防災士)
対象 どなたでも
申込み 氏名、電話番号、参加人数を電話で北區女性団体連絡協議会(☎096-273-4737 担当:工藤)へ
(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

田原坂ウォークラリー

秋空の下、西南戦争の史跡を巡るウォークラリーに参加しませんか。豪華景品が当たる抽選会やくまモンがサプライズ登場!



日時 11月3日(祝) 午前8時半～午後1時
内容 田原坂公園周辺約8kmのコースを歩くウォークラリー
費用 大人500円、小・中学生300円
申込み 住所、氏名、参加人数、電話番号、電子メールアドレスをはがきかファクス(096-272-4933)、またはホームページ(右記の二次元コードから)で〒861-0162 北區植木町富応1578田原地域コミュニティセンター:谷口(☎090-3666-2407)へ(空きがあれば当日参加可)
(植木まちづくりセンター)



第20回記念 民謡「田原坂」全国大会

全国的に知られた民謡「田原坂」を唄ってみませんか。

日時 来年3月11日(日) 午前10時～
場所 植木文化センター文化ホール
区分 個人の部、団体の部
費用 小学生以下2,000円、一般3,000円
申込み 12月15日までに、民謡「田原坂」全国大会実行委員会事務局(☎096-273-0991)へ(北區役所総務企画課)

育児相談 無料

期日	場所
11月10日(金)	植木文化センター内公民館和室
11月17日(金)	龍田公民館和室・茶室
11月24日(金)	植木文化センター内公民館和室
12月1日(金)	清水児童館

時間 受付:午前9時～10時半
対象 北區に住む乳幼児と保護者
内容 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
(北區役所保健子ども課)

おかげさまで1周年!

1周年を記念して感謝祭を開催中です。秋すいかをはじめとした秋の味覚盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

■秋すいかの出荷がはじまりました!

日本一のすいかの生産を誇る植木地域の「秋すいか」の出荷がはじまりました。秋のすいかは、大きさは小ぶりですが、昼夜の温度差が大きいので、春のすいかとは違ったシャリ感と甘さ、みずみずしさが特徴です。ぜひ、お試しください。

詳しくは、道の駅「すいかの里 植木」(☎096-272-2333)へ。
(北農業振興課)

9月15日 「熊本市いきいき健康大使」が誕生! ~健康づくりの大切さを呼びかけます~



市民へ「健康づくりの推進」を呼びかける初代の「熊本市いきいき健康大使」として、3団体に大西市長が委嘱状を交付しました。任期は3年間です。今後市内のイベントやコンサートなどで、がん検診の受診勧奨や健康に役立つ情報を提供し、健康市民を増やす取り組みに協力していただきます。

【熊本市いきいき健康大使の3団体】

- ミス・ユニバース・ジャパン熊本ファイナリスト
- BookBear(女子小学生くまもと応援バンド)
- S.K.K.(子宮頸がん検診普及ポータルユニット)

(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

10月14日 江津湖花火大会2017を開催しました!

熊本地震からの復興を祈念した江津湖花火大会2017を開催しました。当日は雨の影響もありましたが、メイン会場である下江津湖・広木公園で開会式典を行い、華々しくスタート!一万発の花火が夜空と江津湖の湖面を彩り、音楽に合わせて花火の演出を行うミュージック花火など、大いに盛り上がりました。



大会当日の運営ボランティアや、江津湖花火大会への協賛金、寄附金にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。今後も、市民の皆さんが安全に楽しめる花火大会の開催に向けて取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。

(イベント推進課 ☎096-328-2948)

9月21日 最高齢者表彰を行いました!

今年度から新たに、ご長寿上位男女各3位までの方を対象に、長年にわたり社会の発展に寄与されたことに感謝し敬意を表し、さらなるご長寿を祈念する「最高齢者表彰」を開始しました。市内には9月1日現在100歳以上の方が423人在住されていて、表彰された最高齢者の方は108歳でした。



老人週間に合わせて、ご自宅や入所施設を大西市長、植松副市長が訪問し、表彰状と記念品を手渡し祝福しました。大西市長が「長寿の秘訣は何でしょうか?」と尋ねると「趣味をたくさん持つことです。」と答えられた高齢者の方々が多くいらっしゃいました。いつまでも健康長寿で過ごされるようお祈りしています。

(高齢介護福祉課 ☎096-328-2347)

フ友がる - 熊本市から世界へ - 桂林市・蘇州国家高新区(中国)

今回は、中国の桂林市と蘇州国家高新区を紹介します。

桂林市は、昭和54年本市が初めて協定を締結した友好都市です。カルスト地形が広がり山水画*を連想させる自然豊かな観光都市です。これまで教育、スポーツ、観光、農業、環境、医療などさまざまな交流を行ってきました。動植物園の金絲猴も桂林市との交流の一環で実現しました。



蘇州国家高新区は、平成25年に締結した新しい交流都市です。世界のハイテク企業が集積する地域で、日本からも多くの企業が進出しています。蘇州の大規模スーパーでの熊本PR、熊本へ蘇州のレジャー業関係者が訪問するなどの交流を行っています。



昨今中国では海外旅行がブームで、すでに本市へも多くの旅行者が訪れていますが、これからさらに熊本の魅力を発信していきます。両市には世界遺産に認定されている地域、建造物などがあります。ぜひ、出掛けてみませんか。

桂林へは、福岡から上海まで航空機で約2時間、上海から2時間半ほどで到着。蘇州へは上海から高速鉄道で30分ほどです。

*山水画…自然を題材とした東洋絵画の一部。 (国際課 ☎096-328-2070)

熊本城マラソン2018 沿道応援イベント出演者大募集!

大会当日にコース沿道の会場で、皆さんの演技や演奏などでランナーを応援しませんか。

期 日 来年2月18日(日)
場 所 熊本城マラソンコース沿道などのイベント会場
対 象 音楽系(吹奏楽などの楽器演奏、歌、合唱など)、パフォーマンス系(ダンス、チャリティー、踊りなど)、民族芸能系(和太鼓など地域・郷土の芸能)
定 員 30団体程度(選考) ※1団体約30分間
申込み 11月30日までに申込書と演目資料を、郵送または電子メール(eventsuishin@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601熊本城マラソン実行委員会事務局へ(住所の記載なしで郵便物は届きます)



詳しくは、熊本城マラソンホームページ(<https://www.kumamotojyo-marathon.jp/>)または熊本城マラソン実行委員会事務局(☎096-328-2373)へ。

※申込書は上記ホームページからダウンロードするか熊本城マラソン実行委員会事務局(市庁舎8階イベント推進課内)で配布。

くまもとさん 113



作: 桜田幸子

みんなで応援しよう!! ホームゲーム(11月)

“市民力74万馬力” ロアツソ熊本を応援しよう!!



▶ 場所 えがお健康スタジアム (県民総合運動公園陸上競技場)

開催日	試合開始	対戦相手
11月11日(土)	午後2時	ツエーゲン金沢

熊本ヴォルターズを大きな声で応援しよう



▶ 場所 水俣市立総合体育館(水俣市中央公園1番地)

開催日	試合開始	対戦相手
11月10日(金)	午後7時	群馬クレインサンダーズ
11月11日(土)	午後2時	群馬クレインサンダーズ

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

熊本城 復興に向けて

〈7〉明治22年「金峰山地震」の記録

熊本城の天守だけでなく、城下町の多くの建物が焼失した西南戦争から12年後の明治22(1889)年、市制施行により熊本市が誕生しました。この年の梅雨は連日の豪雨で、7月23日に京町本丁の瀬戸坂の崖が崩壊するという、大きな被害がありました。そのわずか5日後の7月28日、夜遅い時間に突然の大きな揺れが市民を襲いました。これは熊本市として初めて経験した大規模な地震で、「金峰山地震」とも呼ばれます。当時の人々は今回私たちが経験したように、余震のため屋外で不安な夜を過ごしました。また、8月3日にも激震とされる強い地震が発生したほか、年が明けても揺れが観測されているように、長く続く余震が特徴で、今回の地震と共通する部分もみられます。

最初の地震発生の日後には被害視察のため、明治天皇の侍従^{※1}である富小路敬直と荻昌吉の熊本派遣が決定し、6日の午後に熊本城の第六師団を訪れました。この時に彼らは熊本城の被害を目の当たりにしたのでしょうか。第六師団が作成した「震災二関スル諸報告」(宮内公文書館所蔵)で被害の実態を知ることができます。

報告書によると、地震で崩落した石垣は42カ所、膨らみが生じた石垣は20カ所で、これらは面積にして8,842㎡に及びます。また崖の崩落も7カ所記録されています。この報告書は、第六師団のさまざまな部署の用紙が使われています。各部署で被害状況を調査し、すぐに1冊にまとめて侍従に渡したのかもしれませんが。

また、当時の新聞によると富小路侍従には富岡熊本県知事から市中や熊本城内の被害写真が渡されました。これらは熊本の写真師富重利平が撮影したもので、西出丸では石垣とともに櫓が崩落した生々しい様子が記録されました。この場所は3日の激震で崩落した場所で、当時、陸軍は石垣上の櫓を火薬庫として利用していました。最初の地震後、櫓は倒壊の危険があり、中の火薬類を



▲石垣の崩落を黄色、膨らみを赤色で示した図 (宮内公文書館所蔵「震災二関スル諸報告」)



▲旧熊本城西出丸 第六師団火薬庫崩壊之景 (画像提供: 国立科学博物館)

運び出していたため、難を逃れました。

侍従らは視察を終えて8月18日に帰京し、明治天皇へ熊本の状況を伝えました。この結果、明治天皇から当時の金額で千円、皇后から300円の恩賜金が下され、熊本の街の復興に活かされました。

さて、熊本城の復旧は陸軍が行いましたが、その費用は9月10日の時点で約10万7千円、現在の価値にして約35億円が計上されています。莫大な費用を投じて修復しようとしたのには、どのような理由があったのでしょうか。当時の第六師団監督部長井出正章は、陸軍大臣大山巖に次のように語っています。「西南戦争では、大敵に囲まれ数週間の防戦の末、一人たりとも城内に入れなかったのは、長官の戦略と将校の戦功によるものだが、加藤氏の築城の計画もまた大きかった。今、保存費の金額の為に名城の旧跡を失うのは遺憾だ。」日本最後の内戦、西南戦争での勝利によって、熊本城は陸軍草創期の重要な戦跡としても評価され、それが城の保存へとつながったのです。

※1 侍従……天皇のそばに仕える役目の役人 (熊本城調査研究センター 木下 泰葉)



MACHINAKA COLLECTION

まちなかコレクション in KUMAMOTO 2017 ~ #your turn / あなたらしく ~

中心商店街を舞台に、みんなで楽しむファッションイベントを開催!

Talk Session ◆ トークセッション

11/24(金)

午後5時~6時15分

場所: 熊本学園大学 高橋ホール

東京ガールズコレクションの仕掛人株式会社 W TOKYO 社長 村上 範義さん

人気ブランドPR スタッフ WEGO 桑原 ひかりさん

東京ガールズコレクションを手がけるW TOKYOから講師をお迎えし、ファッション・ビジネスや新ビジネスについて、熊本の若者や女性に熱く語っていただきます。

Fashion EXPO ◆ ファッションエキスポ

11/25(土)・26(日)

午前10時~午後5時

※カクテル・バーは25日正午~午後6時

▶ブース@下通(新天街、二番街)
▶マネキンストリート@下通(三番街、四番街)
▶カクテル・バー@サンロード新市街

熊本の食や美容、ファッションに関するブースが勢揃い! カクテル・バーや体験ブースでリフレッシュとエネルギーチャージをどうぞ。

Fashion Contest ◆ ファッションコーディネート写真コンテスト

▶予選/インスタ投票予選 11/11(金)まで

▶本選/直接投票 11/25(土)
午前10時~午後2時@上通

▶ゲスト審査員による審査@サンロード新市街 特設ステージ

街で見かけたおしゃれさんのコンテストを開催! 直接投票をくださった方には抽選で賞品も!

Fashion Show ◆ ファッションショー

11/25(土)

午後1時半~5時45分(予定)

場所: サンロード新市街 特設ステージ

熊本のリアルクローズのほか、ファッション業界を目指す若者たちの作品を一堂に揃えたストリートファッションショー! ダンスやメイクパフォーマンスなどのエンタテイメントもお届けします!

メインMC 中上真亜子

インスタ予選投票はこちらから10/28より



まちなかコレ公式 @machi_colle_kumamoto

詳しくは [まちなかコレクション](#) 検索 [ひごまるコール\(☎096-334-1500\)](#)または、[産業振興課\(☎096-328-2950\)](#)へ。

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時~午後9時(年中無休)

さあ みんな 知ってる ひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ [ひごまるコール](#)

検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時~午後8時

(土・日、祝日は除く)



最近温泉にハマってます。友達の温泉ソムリエの影響で泉質にこだわるようになり、美肌の湯を求めて四国の道後温泉にも行きました。四国も良いんですが、仕事帰りや日帰りで行ける距離に温泉が山ほどある九州・地元熊本って本当に贅沢! この秋は紅葉と一緒に地元のお湯を巡りませんか。(友)

再生紙を使用しています