

くまもと 市政だより

2 土砂災害防止月間

4 結婚・子育て応援サイト

6～14 暮らしの情報

15～17 受講生募集

18～21 イベント・施設の催し

22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)

折込 復興だより「Hi.Go!!」

Kumamoto City News
June 2018

平成30年

6

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)



6月は食育月間

いつもの食事に**野菜**もプラスしよう!

「食育」って何?

食べることは生きる上での基本です。「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることを食育といいます。皆さんの「食」への関心の全てが、食育につながります。



毎日を健康に過ごすために、適度な運動とバランスのとれた食生活が大切です。

特に外食時は野菜が不足しがちなので、野菜料理を1品追加しましょう。1食あたり120gが目安です。

6月18日(月)～22日(金)まで、ウェルパルクまもと1階ロビーで食育に関するパネル展示をします。6月は日ごろの食生活を見直してみませんか。

このコマは厚生労働省・農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき、熊本市食事バランスガイド普及実行委員会が作成したものです。



食育の情報は
こちら



(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

市の人口 総数 738,407(-1,553) 男性 348,149 (-880) 女性 390,258(-673) 世帯数 321,329 (+186) 平成30年4月1日現在 ()内は前月比

発行/熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111(代表)(広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)

〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ <http://www.city.kumamoto.jp/> 公式facebook <http://www.facebook.com/KumamotoCity>



市政だよりを
スマホでも!

vol.842

6月は
土砂災害防止月間

早めの避難を心がけましょう

熊本地震により、さまざまな地域で地盤の緩みや亀裂が生じています。そのため、雨が降った際に、普段よりも土砂災害や洪水での二次災害が起こりやすくなっています。災害はいつ起こるかわかりません。「危ない」と思ったら、早めの避難を心がけましょう。

前ぶれ現象に注意(こうなったら避難を)

がけ雨れ



- ・がけからの水が濁る
- ・小石が落ちてくる
- ・がけから音がある

土石流



- ・山鳴りがする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・川が濁ったり、流木が流れる

地すべり



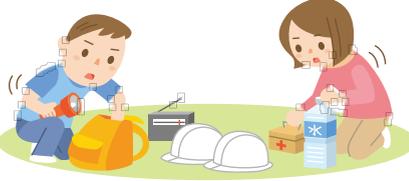
- ・地面にひび割れができる
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・がけや斜面から水が吹き出す

要チェック

熊本県土砂災害情報マップ <http://sabo.kiken.pref.kumamoto.jp/website/sabo/>
【土砂災害危険箇所】と【土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域】が確認できます。

■ 県の土砂災害危険度情報・降雨量・前兆現象などを元に、次の3段階に分けて避難情報を発令、お知らせします。

① 避難準備・高齢者など避難開始



- ・人的被害の発生する危険性が高まった状況です。
- ・避難するのに時間がかかる高齢者などの要配慮者やその支援者は避難を始めます。
- ・通常の避難行動ができる人は、家族との連絡、非常持出品の用意など避難の準備を始めます。

② 避難勧告



- ・人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況です。
- ・すべての住民は指定された避難場所に避難を始めます。

③ 避難指示(緊急)



- ・人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況、あるいはすでに人的被害が発生した状況です。
- ・避難中の住民は直ちに避難を完了してください。
- ・まだ避難していない住民は直ちに避難します。

避難するときの注意点

災害が発生し、家屋内にとどまることが危険な状態になった場合は、落ち着いてすばやく避難する必要があります。乳幼児や高齢者など要配慮者の保護を念頭に置き、近所の一人暮らし高齢者世帯などにも声をかけるなど近隣で協力することが大切です。

■ 避難に関する基本的な考え方

避難は自ら判断を

災害が迫ったとき、置かれた状況は一人ひとり違います。それぞれが自ら判断し、適切な行動をとらなければなりません。

命を守る最低限の行動を

安全の確保を第一に考えます。危険が迫っている場合は、指定された避難場所への移動だけでなく、命を守る最低限の行動が必要な場合もあります。

例えば…

- ・土砂災害の危険がある地域に住んでいる
- ・堤防の決壊で家屋消失、浸水の危険がある地域に住んでいる
- ・乳幼児や高齢者などと一緒に住んでいる

水平避難 とにかく早めの避難を!

- ・夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所がわかりにくい
- ・ひざ上まで浸水している(50cm以上)
- ・浸水は20cm程度だが、水の流れる速度が速い
- ・浸水は10cm程度だが、用水路などの位置が不明で転落のおそれがある

垂直避難

屋外への移動は危険です。

浸水による建物倒壊の危険がない場合には、自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に一時避難し、救助を待つことも検討してください。

「熊本市緊急告知ラジオ」を有償で配布します

緊急告知ラジオは、大雨や地震などの災害の際に、避難所情報などを熊本シティFMの電波を利用してお知らせする、市の緊急放送を自動的に受信するラジオです。ラジオを聞いていなくても、待機状態にしておくことで緊急放送を自動受信します。



放送内容	<ul style="list-style-type: none"> ・風水害時(河川決壊、土砂災害含む)の避難情報 ・震度5弱以上の緊急地震速報 ・大津波警報 ●津波警報 ・その他、市民生活に多大な影響を及ぼす武力攻撃などの危機事象に関する情報
外形寸法	横幅15cm×奥行4.6cm×高さ10cm
価格	2,000円(税込み)
配布時期	随時
配布場所	危機管理防災総室(市庁舎3階) ※申込みは不要です。

※放送内容は熊本市内の情報に限ります。 ※ラジオ購入後の返品・返金はできませんのでご注意ください。 ※電波が届きにくいところがありますので、事前に熊本シティFM(79.1MHz)の番組が受信できるかどうかご確認ください。

緊急告知ラジオの試験放送を行います

購入後、正常に起動するかご確認ください。

＜平成30年度 試験放送実施予定日＞

6月13日	9月12日	12月12日	3月13日
7月18日	10月17日	来年1月16日	(水曜日)
8月15日	11月14日	2月13日	時間:午前10時～

※大きな音が出ますのでご注意ください。

資源物の持ち去りは条例違反です!

本市では、条例により資源物などの持ち去り行為を禁止しています。持ち去り行為を防止するため、収集日には専門の『資源物等持ち去り防止指導員』が早朝パトロールを行っています。持ち去り行為があった場合は、行為者に対して注意・指導を行い、悪質な場合は禁止命令を行います。それでも従わない行為者に対しては、刑事告発を行います。(罰則:20万円以下の罰金)

持ち去り行為を見かけた場合は

車両を制止したり、行為者を注意したりすると、トラブルや事故につながりかねません。見かけた場合は、日時・場所・資源物の種類・車両の特徴(ナンバー、車種、色)・行為者の特徴(人数、性別、年齢)をわかる範囲で情報を提供してください。その後のパトロールや指導を効果的に行うために活用します。

持ち去りを防止するためには…

- (1) 前日や夜中などに資源物などを出さない。
 - (2) 地域で実施されている集団回収を利用する。
- また、本市では集団回収活動に対して助成金を交付しています。持ち去りを防止でき、かつ地域コミュニティの活性化にもつながる集団回収活動をぜひご活用ください。



持ち去り防止看板を、各区総務企画課や市庁舎7階ごみ減量推進課で配布しています。お気軽にお問い合わせください。

持ち去り禁止意思表示テープ 使用モニターを募集します!

本市では、持ち去りにくい環境づくりの一環として、「持ち去り禁止意思表示テープ」の導入を検討しています。新聞紙や雑誌などを出す際にこのテープでしばり、持ち去られにくくするものです。試験的に使用していただける団体を募集しますので、ご協力いただける団体はごみ減量推進課(☎096-328-2365)へ。



テープのイメージ

モニター応募条件

- ・自治会やマンションの管理組合など、住民の協力を得られる団体であること
- ・市の指定する期間継続して使用すること
- ・使用后、市のアンケートに回答いただけること

※7月以降に使用開始予定です。応募が多数の場合は、市で選考のうえ団体へ通知します。ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。モニターになっていただく団体へは、使用開始前に市より詳細を連絡します。

(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

市長と直接、意見交換をしませんか!

市長が地域に出かけ、「地域まちづくり」をテーマに話をし、まちづくりへの提案や意見をお聴きします。

「市長とドンドン語ろう!」参加者募集!

城南開催分

日時 7月5日(木) 午後7時~9時
場所 火の君文化センター大学習室
対象 杉上・隈庄・豊田の各校区に住むか通勤・通学する方

龍田開催分

日時 7月25日(水) 午後7時~9時
場所 龍田まちづくりセンター 龍田公民館ホール
対象 龍田・龍田西・楠・武蔵・弓削・楡木の各校区に住むか通勤・通学する方

【各回共通】※手話通訳・要約筆記の希望者は開催1週間前までにご連絡ください。

定員 各100人(先着順)

申込み 6月18日(月)から開催地区名、住所、氏名、電話番号、校区名、申込人数を電話(☎096-334-1500)かファクス(096-370-2002)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(広聴課 ☎096-328-2075)



4月19日に仮設住宅を訪問し、入居者の皆さんがお困りのことをお聞きました。

仮設住宅入居の期限延長

現在自宅の再建中ですが、着工や工期が大幅に遅れています。仮設住宅の入居期限は2年間となっていますが、期間内に完成しない可能性があり、大変不安です。

仮設住宅の入居期間は原則2年間となっていますが、工事の遅れなどにより期間内での再建が難しい場合、最長で1年間延長することができます。入居期間に応じて、順次、延長手続に関する案内をお送りしますので、ご確認をお願いします。

昨年7月から、住まいの再建に向けた伴走型の支援として、ご希望の条件に合う物件(民間賃貸住宅)を取り扱う不動産業者などの紹介や、入居に関する手続きの支援などを行っています。ぜひご活用いただきたいと思います。



新たな住まい探し

再建先として民間の賃貸住宅を探していますが、体が悪いので1件1件不動産業者を巡ることができず、インターネットも使えないので困っています。

心身の健康問題などのケア

環境の変化などで体調を崩したり、高齢のため健康面での不安を抱えています。

生活再建に向けて安心した日常生活を送れるよう、見守りや生活・健康相談などの総合的な支援を行う「地域支え合いセンター」を設置しています。ここにいる看護師がご家庭を訪問して、関係機関などと連携しながらさまざまな情報提供やお困りごとに対応しておりますので、ぜひご相談ください。

また、仮設住宅から退去された後も、地域から孤立しないよう、引き続き皆さまに寄り添った支援を行っていきます。



熊本市長 大西一史

※やりとりは一部を抜粋したものです。



本市は結婚・妊娠・出産・子育てまで、あなたのライフステージを応援します!

熊本市 結婚・子育て応援サイト

結婚・妊娠・出産・子育てまで、あなたのライフステージを応援する情報を掲載しています!



熊本市 結婚・子育て応援サイト Contents

役立つ情報がたくさん

子育てや結婚を応援したい団体・施設を募集!

～熊本市 結婚・子育て応援サイトに情報掲載しませんか～

「子育て応援団体」、「結婚応援団体」として登録し、団体の情報やイベント情報などを発信できます。

また、同サイトの「親子にやさしいお出かけマップ」に、子ども連れに配慮した施設・店舗を掲載できます。

同サイトから登録申請ができますので、詳しくは以下をご覧ください。

<http://www.kumamoto-kekkon-kosodate.jp/page134.html>



1 知りたい!Q&A

結婚・妊娠・出産・子育てに関するよくある質問に対する回答を紹介しています。



2 知りたい!制度・役立つ情報

シーン別・タイミング別に、役立つ制度やイベント情報などを紹介しています。



3 病児・病後児 保育施設空き状況

本市の病児・病後児保育施設の情報や、空き状況が検索できます。



4 保育園空き状況

保育所などの空き状況を検索できます。保育園の詳しい情報や写真なども掲載しています。



5 親子にやさしいお出かけマップ

子ども連れに配慮した施設を項目などから検索できます。[例]キッズスペースがある など



6 子育て等応援団体

子育てや結婚を応援する団体の情報や、お知らせ・イベント情報を掲載します。

7 公式Facebook

子ども政策課の公式フェイスブック「結婚・子育て応援インフォ」のタイムラインを掲載しています。

詳しくは [熊本市 結婚・子育て応援サイト](#)

サイトURL <http://www.kumamoto-kekkon-kosodate.jp/>

(子ども政策課 ☎096-328-2156)



6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

男女共同参画週間 記念講演会 **無料**

男性も女性もさまざまなスポーツに親しみ、チャレンジし、活躍できる社会を目指しましょう。

演題 夢ある限り努力は無限
講師 片岡 安祐美さん
(タレント、茨城ゴールデンゴールズ監督兼選手)

日時 6月23日(土) 午後2時～3時半

場所 男女共同参画センターはあもにい

対象 どなたでも

定員 370人(先着順)

申込み 6月5日から電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※託児あり(1歳半～未就学児)。6月13日(水)までに要予約。12人(先着順)。おやつ代要100円。

※手話通訳あり。6月13日(水)までに要予約。



女性の権利110番 **無料**

熊本県弁護士会による相談会です。女性に対する暴力(DV・ストーカー)、性的少数者(LGBT)、離婚や親権に関する無料法律相談を実施します。

電話相談 日時 6月23日(土) 午前10時～午後4時
☎096-345-3110(6月23日(土)のみの専用電話)

面接相談(要予約) 日時 6月23日(土) 午前10時～午後4時
場所 男女共同参画センターはあもにい
定員 40人(先着順) ※相談は1人30分以内
申込み 6月5日(火)から電話ではあもにい総合相談室(☎096-345-2587)へ

女性のための法律講座(3コマ) **無料**

①老後に備えたいあなたへ ②知っておきたい法律知識 ～離婚問題～
③DV・ストーカー対策について

日時 6月23日(土) ①午前9時～ ②午前10時～ ③午前11時～

場所 男女共同参画センターはあもにい2階

申込み 当日直接会場へ

(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

次代を担う子どもたちを支援! ～熊本市エンゼル基金へご協力を!～

本市では、次代を担う子どもたちが、いきいきと、たくましく、健やかに育つ環境をつくるため、子育てを支援する活動を行う個人や団体の皆さんを助成しています。

昨年度も多くの方々から温かいご支援をいただき、活用させていただきました。皆さんからいただいた寄附金は、本市の子どもたちのために大切に使用させていただきます。ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」(<https://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/43100>)よりクレジットカードで簡単に手続きできます。

詳しくは、ふるさと納税ポータルサイトをご覧ください。右からアクセスできます。

平成29年度
の寄附実績

寄附件数:22件
寄附額:920,101円



(子ども政策課 ☎096-328-2156)

保育士就職ガイダンス2018

保育園などへの就職を希望されている学生の方、一般の方を対象に保育士就職ガイダンスを開催します。**無料**
たくさんの事業所と直接話せるチャンスです。これからの就職活動に活かしませんか。気軽に参加ください。

日時 6月24日(日)
午後1時半～3時半(受付 午後1時～)

場所 KKRホテル熊本

対象 保育園などへの就職を希望されている方

内容 保育所・児童福祉施設などによる職場説明会
託児 有(無料)

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎096-322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎096-328-2568)

平成30年 第1回定例会市議会から

平成28年熊本地震関連343事業699億3,400万円など
一般・特別・企業会計当初予算6,552億5,645万円を可決

平成30年第1回定例会市議会は、2月23日に招集され、予算案・条例議案・人事案件などを審議、可決し、3月26日に閉会しました。ここでは、主な条例議案並びに人事案件をご紹介します。



主な条例議案

- 熊本市非常時優先業務の実施のための業務継続計画の策定等に関する条例の制定
…大規模災害時において災害対応その他市民生活に欠かせない重要業務を継続的に行うためのもの。
- 熊本市立特別支援学校条例の一部改正
…特別支援学校小・中学部として熊本市立あおば支援学校を新設するもの。

人事案件

教育委員会委員	泉 薫子	農業委員会委員	森 日出輝、梅田 義弘、谷口 憲治、西川 秀文、福原 幸一、網田 稔、橋本 春利、角居 登、西富 大二郎、赤木 英雄、牧野 正治、上妻 孝市、緒方 一臣、木下 三智也、眞鍋 宣孝、西田 廣行、堀 恭子、竹下 精一、木村 憲正、田上 泰則、宮本 淳一、田中 敏郎、東 哲治、徳永 芳也
人事委員会委員	重浦 睦治		
固定資産評価審査委員会委員	田中 照幸		
土地利用審査委員会委員	村田 朝奈、東 健一郎、藤崎 岩男、青木 充信、小島 知子、糸田 由子、橋本 淳也		

(敬称略)



都市鉱山からつくる!

みんなのメダルプロジェクト

あなたの携帯電話や小型家電がメダルに生まれ変わる!



みんなの想いがこもったメダルを東京2020オリンピック・パラリンピックのアスリートに届けよう!

熊本市の拠点回収

小型家電は大切な資源、リサイクル回収にご協力ください。

回収品目

- デジタルカメラ ・ビデオカメラ ・ポータブル音楽プレーヤー ・ポータブルDVDプレーヤー ・携帯用ラジオ
- 携帯用テレビ ・小型ゲーム機 ・電子辞書 ・電卓 ・ICレコーダー ・リモコン ・携帯電話 など41品目

詳しくは、家庭ごみ・資源物収集カレンダー15ページまたは市ホームページをご確認ください。

回収受付期間

～2019年春頃予定

詳しくは

2020 メダルプロジェクト

検索

主催：東京2020組織委員会

(廃棄物計画課 ☎096-328-2359)

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します

熊本市都市計画道路見直し ガイドライン(素案)

未着手の都市計画道路について、見直し(新設・拡幅の取り止め)に向けた進め方や評価方法を示すガイドラインの素案をまとめました。

担当課 都市政策課(☎096-328-2502)
提出先 6月25日(月)～7月25日(水)までに持
参か郵送、ファクス(096-351-2182)
または電子メール(toshiseisaku@city.
kumamoto.lg.jp)で〒860-8601都市
政策課(市庁舎11階)へ

第2次熊本市都市マスタープラン (地域別構想)(素案)

熊本地震で明らかになった課題を踏まえ、特に防災・減災面から見直し、素案をまとめました。

担当課 都市政策課(☎096-328-2502)
提出先 6月25日(月)～7月25日(水)までに持
参か郵送、ファクス(096-351-2182)
または電子メール(toshiseisaku@city.
kumamoto.lg.jp)で〒860-8601都市
政策課(市庁舎11階)へ

素案の閲覧場所:担当課、情報公開窓口(市庁舎1階)、区役所(中央区役所を除く)、まちづくりセンター(中央区まちづくりセンターを除く)、大江交流室、五福交流室、芳野分室、ウエルパルクまもと、地域コミュニティセンター、市ホームページ

委員募集

熊本市上下水道事業 運営審議会委員

上下水道事業の経営の在り方や事業の方向性などを総合的に審議する委員を募集します。

任期 委嘱日から2年
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
定員 2人以内(書類・面接による選考)
申込み 6月29日までに「本市の上下水道事業に関する提言」を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号などを書き、持参か郵送または電子メール(suidoukeiei@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-8620上下水道局経営企画課(☎096-381-4330)へ

暮らし



「父の日」に生花装飾電車を運行します

「父の日」に日ごろの感謝をこめて、6月16日(土)から17日(日)の2日間でバラの生花装飾電車を運行します。



最終日の6月17日(日)午後4時以降に、希望する方は生花を持ち帰ることができます。

ぜひこの機会に、きれいなバラの花で装飾された癒しの空間をご堪能ください。

詳しくは、交通局総務課(☎361-5233)へ。

金婚夫婦表彰の受付を行います

▶対象 昭和43年中に婚姻を届け、夫婦とも存命の方

▶申込み 6月1日～7月13日までに本籍地で取得した戸籍謄本または戸籍抄本を持って区役所福祉課・総合出張所へ(サービスコーナーでは申込みできません)

【熊日金婚夫婦表彰】

▶日時 9月1日(土) 午前10時

▶場所 市民会館シアーズホーム夢ホール(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

遺跡地図(埋蔵文化財包蔵地)の範囲変更

4月1日より、遺跡の範囲を一部変更しました。変更後の範囲は、市庁舎8階埋蔵文化財調査室で閲覧できます。

▶範囲 二本木遺跡群、黒髪町遺跡群(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

選挙人名簿・在外選挙人名簿を確かめませんか

6月1日に名簿の登録を行います。登録に異議のある方は、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)に文書で申し出ることができます。

▶期間 6月2日(土)～6日(水) 名簿の確認を行う場合は、あらかじめ区役所

暮らしの中の人権 55

人権擁護委員をご存知ですか

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」としています。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員制度は、弁護士や医師などさまざまな分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。人権擁護委員が、皆さんとともに問題解決のための方法を考えます。「みんなの人権110番」(0570-003-110)にご相談ください。

また各区役所でも人権に関する相談を受けつけています(相談日、場所などは6ページに掲載)。

(人権推進総室 ☎328-2333)

総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へご連絡ください。

詳しくは、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。

「はかり」の定期検査を受けましょう

商店や病院などで取引または証明に使用している「はかり」の定期検査です。最寄りの検査場で必ず受検してください。

家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスマーターなど)の検査(無料)も併せて行います。

期日	場所
6月4日(月)	熊本市花園児童館 玄関
6月5日(火)	京陵中学校 体育館エントランス
6月6日(水)	藤園中学校 東側掃除用具置き場通路
6月7日(木)	春日小学校 体育館エントランス
6月8日(金)	白坪小学校 体育館エントランス

▶時間 午後1時～3時(計量検査所 ☎369-0610)

はがきによる架空請求急増中!

市消費者センターには日々多くの不当請求・架空請求に関する相談が寄せられています。電話やショートメール、はがきなど、その手段はさまざまです。

■トラブル事例

私宛に届いた1枚の圧着はがき。差出人は、東京都千代田区にある「法務省管轄支局 国民訴訟お客様管理センター」。『消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』とあり、取り下げ最終期日は昨日の日付が記載されている。身に覚えはないが、不安でたまらない。

■アドバイス

『身に覚えや心当たりがない』『はがきに記載されている内容では、何の契約に対してなのか、何の利用料金なのか、まったくわからない』『いかにも実在しそうな機関名を名乗っている』『最終』『訴訟』『裁判』『未納』など、不安をあおる言葉を並べている』このような不当請求・架空請求は、無視してください。相手に連絡しないことが大切です。連絡すると、高額な料金を請求される可能性があります。

「どうしよう」「困ったな」と、不安に感じたら、まずは消費者センターや警察に相談しましょう。

詳しくは、市消費者センター(☎353-2500(相談時間 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時))へ。

各区役所における人権相談および人権フェスタ開催

人権擁護委員は法務大臣の委嘱を受け、人権に関する市民の皆さんからの悩みや相談に応じています。本市には41人の人権擁護委員がいます。相談は無料で秘密は守られます。

場所	相談回数	日時	定員
中央区役所 ☎328-2610	毎月4回	第1～第4火曜日 午後1時～4時	4人
東区役所 ☎367-9121	毎月2回	第1・第3木曜日 午後1時～4時	4人
西区役所 ☎329-1142	毎月2回	第2・第4水曜日 午後1時～4時	4人
南区役所 ☎357-4112	毎月2回	第2・第4水曜日 午前9時～正午	4人
北区役所 ☎272-1110	毎月2回	第1・第3木曜日 午前9時～正午	4人

▶申込み 区役所総務企画課へ

■「くまもと人権フェスタ」

▶日時 6月1日(金) 午後1時半～4時

▶場所 びぶれす広場

▶内容 園児の「なかよしメッセージ発表」、人権啓発パネル展、人権ツリー、プラバンづくりなど

以下の期間中の相談は、弁護士および人権擁護委員が対応します。

6月4日(月)	南区役所	午前9時～正午
6月5日(火)	中央区役所	午後1時～4時
6月6日(水)	西区役所	午後1時～4時
6月7日(木)	東区役所	午後1時～4時
6月7日(木)	北区役所	午前9時～正午

(人権推進総室 ☎328-2333)

「まちづくり探検隊」の掲載はじめました



地域のまちづくり活動を紹介する「まちづくり探検隊」をくまにちすばいすに隔週掲載していますので、ぜひご覧ください。

記事は、市ホームページまたは区役所、まちづくりセンター、一部のコミュニティセンターにて閲覧できます。

(地域政策課 ☎328-2031)

第49回九州芸術祭文学賞作品(小説)募集

▶対象 九州(沖縄を含む)在住者

▶応募作品 小説1編(未発表作品)

▶地区選考 九州を11地区に分け、地区優秀作各1編、次席各1編を選ぶ

▶最終選考 11地区の優秀作11編の中から最優秀作1編を選ぶ(選考委員は五木 寛之さん、村田 喜代子さん、又吉 栄喜さん、「文学界」編集長)

▶賞金など 最優秀作には賞金30万円と「青木秀賞」(賞金20万円)を進呈し、『文学界』に掲載

▶申込み 8月31日(必着)までに、本市在住者は文化振興課(市庁舎8階)へ

※市外在住者は応募方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(文化振興課 ☎328-2039)

勤労者福祉センターを休館します

経年劣化に伴う空調工事を行うため、以下の期間を全館休館します。施設ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▶休館期間 7月1日(日)～9月下旬(予定)

※今後の予定は、市政だよりや勤労者福祉センターホームページでお知らせします。

(勤労者福祉センター ☎345-3511)

労働保険の更新手続きをお忘れなく

平成30年度の労働保険年度更新手続きは6月1日から7月10日までです。

熊本労働局総務部労働保険徴収室、県内最寄りの労働基準監督署、日本銀行歳入代理店の金融機関または郵便局(ただし、口座振替のご利用者を除く)で申告・納付ください。

詳しくは、熊本労働局総務部労働保険徴収室(☎211-1702)または最寄りの労働基準監督署へ。

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

税・国保



個人市・県民税(個人住民税)の納税通知書を6月上旬に送付します

課税の対象となる方

- ・平成30年1月1日現在、市内にお住まいの方で、平成29年中の所得などの状況から課税される方
- ・区内に「家屋敷」または「個人事業用の事務所・店舗等」を有する方で、その区内に住所がない方
- ※1月2日以降に転入された方は、平成30年度分までは転入前の市区町村で課税されます。
- ※1月2日以降に亡くなった方は、平成30年度分までは課税されますので、相続人代表者へ送付します。
- ※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税額」とは「個人市・県民税額」のことで、同じものです。

■**住民税を給与天引き(特別徴収)されている方へ**
事業所から渡される税額決定通知は圧着式になっております。破損されないよう開封には注意してください。
詳しくは、区役所税務課へ。

6月は市県民税第1期の納期です

お支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。
希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申込みいただくか、インターネットで申込みください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(納税課 ☎328-2204)

市税の滞納処分により差押えた不動産および動産をYahoo官公庁オークションサイトにて公売します

期間入札

- ▶ **申込期間** 5月25日(金)～6月11日(月)
- ▶ **入札期間** 6月18日(月)～25日(月)

せり売り

- ▶ **申込期間** 5月25日(金)～6月11日(月)
- ▶ **入札期間** 6月18日(月)～20日(水)

※参加申込開始日より、出品物が表示されます。詳しくは、Yahoo官公庁オークションサイトをご確認ください。また市ホームページにも掲載します。
※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。
(特別滞納対策室 ☎328-2202)

熊本市こくほ・こうきコールセンターを設置しました

平成30年6月より国民健康保険と後期高齢者医療保険の手続きや保険料についての問い合わせに対応するコールセンターを設置しました。
▶ **電話番号** 326-5900
※ご利用には通話料がかかります。
ご利用時間は平日午前8時半から午後5時15分まで
詳しくは、国保年金課(☎328-2270)へ。

保険料の納付は口座振替が安心・便利!

利用できる保険料

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料

「WEB口座振替受付サービス」

スマホやパソコンからインターネット(WEB)を使っていつでも申込みができます。銀行や市役所に行けなくても大丈夫です。印鑑不要!

▶対象金融機関

肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・ゆうちょ銀行

▶申込みできる条件

- ・上記金融機関のキャッシュカードをお持ちであること
- ※家族・代理・法人など一部取り扱いができないカードがあります。

▶申込みに必要なもの

- ・口座番号
- ・各保険料の通知書番号または被保険者番号
- ・キャッシュカードの暗証番号
- ・信金の場合、最新の預金残高額

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

右からアクセスできます!



「ページー口座振替受付サービス」

専用端末に対象金融機関のキャッシュカードを通して暗証番号を入れるだけで、保険料の口座振替の申込みができます。通帳や印鑑が不要となるので、金融機関に行かなくても納め忘れがなく、便利で確実な口座振替の手続きが簡単にできます。

▶申込場所

国保年金課・区役所・総合出張所

▶対象金融機関

肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行

▶申込みに必要なもの

- ・キャッシュカード(暗証番号)
- ・本人確認書類(保険証、通知書、納付書など)
- ※家族・代理・法人・クレジットカードなど一部取り扱いできないカードがあります。

金融機関窓口

▶申込場所

市内の金融機関に「熊本市歳入金口座振替依頼書」を提出ください。

※依頼書は各金融機関の窓口にあります。利用できる金融機関は納付書の裏面をご確認ください。

▶申込みに必要なもの

- ・口座振替にする預貯金通帳
- ・通帳の印鑑・納付義務者の認印(口座名義人と納付義務者が違う場合)
- ・本人確認書類(保険証、通知書、納付書など)
- ※保険料の納付は口座振替を原則とします(ただし、年金特別徴収の方を除く)
- 詳しくは、国保年金課(☎328-2270)へ。



消防・防災



熱中症に注意しましょう

熱中症は、真夏の暑い時期と梅雨明けの蒸し暑くなった時期に起こりやすくなります。梅雨が明ける時期は、体がまだ暑さに慣れていないため、うまく体温調節ができません。

■熱中症のさまざまな症状

- ▶ **初期** めまい、筋肉痛、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感など
- ▶ **重症化すると…**
全身性のけいれん、意識障害など
※すぐに医療機関の受診が必要です!

熱中症は屋外だけでなく、湿度が高い室内でも起こります。乳児や高齢者、体調が悪い人などは、特に注意が必要です。

■熱中症を防ぐために普段から気をつけること

- ▶ **暑さに負けない体を作る**
 - ・バランスの良い食事
 - ・こまめな水分摂取
 - ・睡眠環境を快適に
 - ▶ **暑さに適応する工夫をする**
 - ・室内を涼しく、涼しい衣服で
 - ・帽子や日傘で日ざしを避ける
 - ・炎天下でのスポーツや作業時は、スポーツドリンクなどで十分な水分補給
 - ・無理せず早めに休憩する
- (救急課 ☎363-2360)

危険物安全週間、火薬類危害予防週間

■危険物安全週間とは

国民生活に深く浸透している石油類など火災危険性の高い物品(危険物)に係る意識の高揚と啓発を図るため、総務省消防庁が毎年度実施しています。期間中に事業所の自主保安体制の確立を呼びかけ、広く国民の皆さんに周知を図るものです。

▶実施期間 6月3日(日)～9日(土)

▶実施内容

総務省消防庁の実施要項に基づく、関係機関へのポスター配布および立入検査など。また消防法に基づく、危険物の貯蔵、取り扱いについての法令遵守の指導および危険物に対する意識の高揚と啓発。

▶危険物とは…

- 消防法で定められているもので、一般的に次のような性質を持った物品のことです。
- ①火災発生の危険性が大きい
- ②火災拡大の危険性が大きい
- ③消火の困難性が高い

私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料などがあります。

「平成30年度危険物安全週間推進標語」

「この一球 届け無事故へ みんなの願い」

■火薬類危害予防週間とは

火薬類による災害・事故を防止し、公共安全を確保することを目的として、経済産業省が毎年度実施しています。期間中に火薬類の危害予防意識の高揚を図るものです。

▶実施期間 6月10日(日)～16日(土)

▶実施内容

経済産業省の実施要項に基づく、関係機関へのポスター配布および立入検査など。また火薬類取締法に基づく、火薬類の製造、販売、貯蔵、運搬、消費、その他の取り扱いについての法令遵守の指導および火薬類の危害予防意識の高揚と啓発。

(消防局指導課 ☎363-7173)

衛生・上下水道

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

下水道の事業計画区域外の専用住宅に合併処理浄化槽を設置する方に、設置費用を補助します。くみ取便所や単独処理浄化槽から転換する際には、さらに上乗せ補助があります。また、平成28年熊本地震により被災し、事業計画区域内に合併処理浄化槽を設置される方に対しても設置費用の補助があります。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

下水道事業受益者負担金説明会

受益者負担金制度は、公共下水道が整備された区域の土地の所有者や権利者の皆さんが、下水道建設費の一部を一度限り負担する制度です。

今年度の賦課対象区域内の皆さんに説明会を行います。説明会の日時などは、対象者へ別途通知しますので出席をお願いします。

詳しくは、給排水設備課(☎381-1153)へ。

井戸水などの地下水を飲み水に使っている方へ

本市の地下水は良好な水質ですが、飲用に適さないものもあります。地震や大雨などの要因で水質が変化することもあります。

飲み水として利用するために井戸を設置している方は、年に1回以上水質検査を行いましょ

う。異常を感じた時や、地震、大雨、洪水などの災害後は、井戸水が汚染されている可能性があります。水質検査機関による検査で「飲用適」であることが確認されるまで使用しないでください。※水質検査は民間の検査機関で行っており、費用は自己負担です。

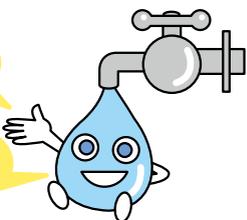
※城南町の未給水地域の飲用井戸については補助制度があります。詳しくは、城南総合出張所または南区総務企画課へ。

(生活衛生課 ☎364-3187)

水道料金などの支払いには口座振替が便利です！

口座振替

コンビニまたは金融機関



支払いに手間がかからず、便利な口座振替をご利用ください。支払い忘れや二重支払い防止にもなります。

申込書が必要な方は、郵送しますので気軽にご連絡ください。またインターネットでの申込みも可能です。

詳しくは、料金課お客さまセンター(☎381-1118)へ。

生活用の水使用量 (1人1日あたり)

節水チャレンジ！ 平成30年度(4月) 目標 218ℓ (平成30年度までに) 220ℓ

顔を洗う時には洗面器を使いましょう。流しっぱなしをやめ、節水に取り組みましょう。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

環境・ごみ

春の町内一斉清掃が行われます

早朝の清掃作業です。わたしたちのまちをわたしたちの手できれいにしましょう。集めたごみはごみ袋に入れるか紐で束ねて出してください。

▶期日 6月3日(日)

▶場所 各町内

※一斉清掃については町内自治会ごとに実施されます。詳しくは町内自治会にお尋ねください。

(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

農薬散布には十分な配慮を

農薬は、その使用者の責任で適正に使用することが義務付けられています。特に学校、保育所、病院、公園、住宅地に隣接した農地などで使用する際は住民の健康被害などが発生しないよう、以下の配慮をお願いします。

■農薬使用の回数と量を減らしましょう

■農薬使用の際に守るべきこと

▶事前に周辺住民に対し十分な周知をする

▶農薬の飛散防止に最大限の配慮をする

▶ラベルに記載の使用基準を守る

▶周囲に化学物質に敏感な方が居住しているのを把握している場合は、十分な配慮をする など

詳しくは市ホームページ「住宅地等における農薬の使用について」または農業支援課(☎328-2384)へ。

ごみの不法投棄は禁止されています

ごみをみだりに投棄する行為は、廃棄物処理法により禁止されています(5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます)。

ごみは家庭ごみ・資源収集カレンダーや市ホームページなどで確認し、正しく処理しましょう。緑豊かな本市の自然や景観を守るために皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)



雇用・経済

くまもと森都心プラザ「創業支援室」入居者を募集します！

常駐する中小企業診断士などの専門家によるアドバイスや勉強会など、総合的・継続的な支援を行う「創業支援室」の入居者を募集します。

▶場所 ビジネス支援センター内(くまもと森都心プラザ4階)

▶対象 創業を志す個人または創業1年以内の個人・会社※個人は市内に住民登録がある方、会社は市内に登記がある会社。

▶募集室数 6室(5.0~6.0m²)(選考)

▶費用 共益費4,700~5,640円/月

▶申込み 6月11日(月)~7月13日(金)午後8時までに申込書類を持参または郵送(必着)で〒860-0047西区春日1丁目14-1ビジネス支援センター(☎355-7402)へ

※募集要項・申込書はビジネス支援センター、商業金融課(市庁舎8階)などにあります。

(商業金融課 ☎328-2424)

住まい

マンション管理相談会

無料

▶日時 6月13日(水) 午後1時半~4時半 ※相談は1人30分以内。

▶場所 市庁舎8階会議室

▶相談員 【主催】一般社団法人熊本県マンション管理士会

▶申込み 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ 受付時間:午前9時~午後5時(土・日・祝を除く)

(建築政策課 ☎328-2438)

女性建築士による住まいづくりの無料相談会

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽にご相談ください。

▶日時 6月23日(土) 午後1時~4時

▶場所 鶴屋本館5階インテリアカウンター

▶相談員 熊本県建築士会女性部会(主催)

詳しくは、熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。

(建築政策課 ☎328-2438)

55歳からのお仕事支援講習会 無料

55歳以上の求職者(ハローワーク求職登録者)を対象に、就職機会の確保を目的とした講習会を開催します。

講習名	講習日(土日祝日を除く)	募集期限	定員	実施会場
フォークリフト運転技能	6月26日~29日	6月15日	10人	座学:男女共同参画センターはあもにい 実技:キャタピラー九州(株)熊本教習センター
マンション管理員	6月27日~7月4日	6月18日	20人	熊本県総合福祉センター
施設・交通誘導警備	7月11日~13日	7月2日	15人	流通情報会館
清掃スタッフ	7月25日~26日	7月17日	15人	(有)やま弥
保育補助	8月1日~3日	7月23日	15人	ニチイ学館 熊本校
パソコンビジネス	8月22日~29日	8月10日	20人	職業訓練センター
フォークリフト運転技能	9月4日~7日	8月24日	10人	座学:男女共同参画センターはあもにい 実技:キャタピラー九州(株)熊本教習センター
農業・刈払機取扱作業	9月11日~13日	8月31日	15人	座学:男女共同参画センターはあもにい 実技:キャタピラー九州(株)熊本教習センター
マンション管理員	10月18日~25日	10月9日	20人	熊本県総合福祉センター
流通・小売業スタッフ	11月7日~8日	10月29日	15人	イオン熊本中央店

▶対象 55歳以上でハローワークの求職登録がお済みの方(または登録できる方)で、講習の全日程を受講できる方

▶申込み 住所、氏名、電話番号、講習名を電話(☎312-3310)またはファクス(312-3312)で熊本県シルバー人材センター連合会へ

※熊本県シルバー人材センター連合会ホームページからの申込みも可。

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

講演会・相談会

各区で法律相談会を開催します **無料**

▶ **場所・期日**

東区(東部公民館)・西区(西部公民館)
7月1日(日)、18日(水)
南区(富合公民館)・北区(植木文化センター)
7月12日(木)、22日(日)
※中央区は広聴課へお問い合わせください。
※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。

▶ **時間** 午後1時半～4時半

▶ **対象** 市内に住民登録のある方

▶ **定員** 6人(先着順)

※同一内容の再相談は受付できません。

▶ **申込み** 6月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

「熊本元気塾」の聴講生募集

無料

▶ **日時** 6月14日(木) 午後6時～8時

▶ **場所** 流通情報会館5階第1研修室

▶ **演題** 「シャトルと子供たちに活かされて50年」

▶ **講師** 工藤 勇参さん(熊本中央高等学校バドミントン部顧問)

▶ **定員** 100人(先着順)

▶ **申込み** 6月12日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ



※「熊本元気塾」の会員も募集中です。
6月～来年1月の年間8回、多種多彩な講師による講演を開催しています。

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会のお知らせ



▶ **日時** 6月17日(日)

◎犬の譲渡前講習会:午前10時～

※受講済の方は不要。

犬の譲渡受付:午前11時～11時半

◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半

▶ **場所** 市動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)

▶ **費用** 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要

※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。

※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。

※犬の登録と犬の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。

詳しくは、市動物愛護センター(☎380-2153)へ。

ワンちゃん相談コーナー(犬のしつけ個別相談)

無料

▶ **日時** 6月22日(金) 午後1時～3時

▶ **場所** 市動物愛護センター

▶ **内容** 犬のしつけの悩みに対する個別相談

▶ **対象** 犬の飼い主

▶ **定員** 4組(選考)

※1組約30分程度 ※犬の同伴可。

▶ **申込み** 6月13日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

動物を迷子にしないで!

■迷子にさせないように注意しましょう

雷や花火の日は特に迷子の動物が増えます。日ごろから、玄関・門の戸締りや、首輪や鎖・リードの傷み、首輪の緩みがないかこまめに点検しましょう。また、雨や花火の日は事前に家の中に入れるなど対策をとりましょう。

■必ずリードでつなぎましょう

リードや綱をつけないで散歩させることは、動物の迷子や事故の原因になります。また、熊本市動物愛護条例でも禁止されています。

■猫は完全屋内飼育をしましょう。

病気や交通事故から飼い猫を守るため、糞尿被害やいたずらなどで周囲に迷惑をかけるためにも、猫は外に出さず完全屋内飼育をしましょう。猫の屋内飼育は、熊本市動物愛護条例でも努力義務として定められています。

■迷子札をつけましょう

飼い主の電話番号を記した名札(迷子札)をつけましょう。犬の場合は、犬の鑑札と狂犬病予防注射済票も合わせてつけましょう。

■動物が迷子になってしまったら

万が一迷子になってしまった場合は、すぐに探し始め、市内で迷子になった場合は市動物愛護センターや最寄りの警察署へご連絡ください。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

子育て・教育

児童手当の現況届をお送りします

児童手当受給者の方(平成30年5月以前から本市で手当を受給していて6月以降も引き続き受給する方)へ、6月上旬に「現況届」を送付します。6月中旬に提出をお願いします。今年度より電子申請もできます。「熊本県よろず申請本舗」で検索ください。

現況届について詳しくは、子ども支援課(☎328-2158)へ。

※出生や転入があった方は、出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。期限を過ぎると手当を受給できない期間が発生しますのでご注意ください。

※公務員の方は、職場で申請してください。

詳しくは、区役所保健子ども課、総合出張所へ。

予期せぬ妊娠・出産に悩んでいませんか(産前・産後母子支援事業)

「妊娠したけど、これからどうしたらいいの」「出産後の養育について不安…」など、妊娠・出産について誰にも相談できずに悩んでいませんか。ひとりりで悩まず、まずは話してみませんか。あなたの秘密は守ります。

▶ **内容** ・妊娠・出産の悩みに関する電話相談(24時間対応)

・母子の将来設計や住まいの確保、家事など日常生活上の援助

・就業支援、特別養子縁組希望相談など

▶ **相談窓口** 電話(☎080-9068-7528)また

ラブミン人権啓発作品を募集します 愛をみんなに!

募集期間 6月1日(金)～9月19日(水)

①一般の部 高校生以上

ポスター…B3またはB4判画用紙

詩・メッセージ…400字詰め原稿用紙1枚以内

標語…応募用紙またははがき1枚に3点まで

川柳…応募用紙またははがき1枚に3句まで ※自由課題

肥後狂句…応募用紙またははがき1枚に3句まで

※課題「おもいやり」「笑顔で繋ぐ」「強く生きる」

絵手紙…はがきサイズ

※復興への思いなど、熊本地震をテーマにした作品も募集します。

※応募用紙は区役所、まちづくりセンターで配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

②小・中学校の部 絵・ポスター…B3判画用紙(ゴッホ画用紙)

短いメッセージ…規定の応募用紙

詩…規定の応募用紙

③幼稚園・保育園の部 ねえねえ先生…園ごとの応募

①～③共通

▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学する方

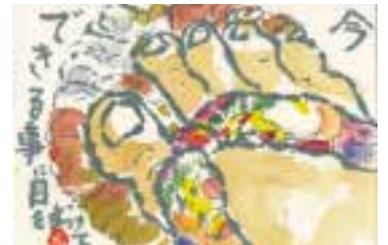
▶ **表彰** 部門別に選考し、入賞作品には表彰ならびに副賞を贈呈(最優秀賞、優秀賞、特別賞など)

▶ **申込み** ①は応募作品に住所、氏名(フリガナ)、年齢(学生は学校名・学年)、電話番号、雅号を書いて、持参か郵送で〒860-8601熊本市人権啓発市民協議会(人権推進総室内市庁舎13階)へ。②③は学校・園を通じて応募してください

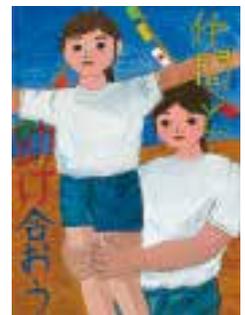
※1 雅号とは文人・画家・書家などが本名以外につける風雅な名。

※作品を持参する場合、土・日・祝日は受付できません。

詳しくは、①は人権推進総室(☎328-2333)へ。②③は人権教育指導室(☎328-2752)へ。



▲昨年度の最優秀賞 (一般の部:絵手紙)



◀昨年度の最優秀賞 (小学校の部:絵・ポスター)

はメール(kumamotonyujin.soudanshien@ezweb.ne.jp)で熊本乳児院へ(子ども政策課 ☎328-2156)



教育委員会会議の傍聴者募集

無料

- ▶ **期日** 6月28日(木)
- ▶ **時間** 午後2時～(受付:午後1時～1時45分)
- ▶ **場所** マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶ **内容** 市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
- ▶ **申込み** 当日直接教育政策課へ
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

教科書センターを開設しています

無料

教科書センターでは、今年度小・中学校で使用する全ての教科書を展示し、学習指導のための資料を提供しています。

熊本市教育センター

- ▶ **時間** 午後0時15分～6時
- ▶ **場所** 中央区千葉城町2-35
- ▶ **問合せ** ☎359-3200

熊本大学教育学部附属小学校

- ▶ **時間** 午前8時半～午後5時

▶ **場所** 中央区京町本丁5-12▶ **問合せ** ☎356-2492

(指導課 ☎328-2721)



ふくし



寝具の丸洗い乾燥殺菌サービスを行います(年1回限り)

無料

- ▶ **対象** 市町村民税非課税世帯で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下のいずれかの条件を満たす在宅生活の方
①おおむね65歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方
②身体障害者手帳(1、2級)または療育手帳(A1、A2)、精神保健福祉手帳(1級)をお持ちの方
- ▶ **持参物** 印鑑、障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳(障がいがある方のみ)
- ▶ **申込み** 6月1日～29日までに区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ(各サービスコーナーでは申込みできません)
詳しくは、区役所福祉課へ。

- ▶ **時間** 午後0時半～2時半
- ▶ **費用** 540円(テキスト代)

【共通事項】

- ▶ **場所** 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
- ▶ **対象** 市内に住む障がいのある方
※同伴者の参加が必要な場合はご相談ください。
- ▶ **定員** 各6人(抽選・初受講の方優先)
- ▶ **申込み** 6月15日までに希望講座、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

希望荘ふれあいギャラリー 展示作品募集

無料

「希望荘ふれあいギャラリー」は、障がいのある方が制作された作品を展示するスペースです。作品発表の場、交流の場としてご活用ください。希望荘ホームページへの掲載もできます。気軽に申込みください。

- ▶ **対象** 市内に住む障がいのある方、またはそれに準ずる団体
- ▶ **場所** 希望荘別館憩いの間(イオン熊本中央店2階)
- ▶ **募集** 随時
- ▶ **展示期間** 2週間～1か月程度
- ▶ **募集作品** ジャンルは問いません。ただし、安全に展示できるものに限り、作品の搬入・飾り付け・搬出は各自でお願いします。
※展示に係る用具(額装など)は持参してください。

詳しくは、障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス 364-5309)へ。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

「福祉のお仕事」出張相談会

無料

保育士、介護職、支援員などに就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方の相談から就職まで幅広く支援します。

- ▶ **日時・場所**
6月11日(月) 午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)
- 6月19日(火) 午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前(菊池郡菊陽町)
- 6月22日(金) 午前10時～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

子ども・若者に関する不安や悩み、相談してみませんか

専門の相談員があなたの気持ちに寄り添い、助言や情報の提供、専門機関の紹介をします。気軽にご相談ください。

- ▶ **内容** 育児、いじめ、不登校、ひきこもり、虐待・暴力、非行、スマホ依存、人間関係、妊娠・出産、職場の悩みなど
- ▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学する39歳以下の方
- ▶ **電話相談** 専用電話 ☎361-2525 (年中無休24時間受付)
- ▶ **面接相談** 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(電話予約優先)
場所:子ども・若者総合相談センター
- ▶ **メール** kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp (携帯電話からの場合、必ずドメイン解除をしてください)
- ▶ **ファクス** 366-2558
※土・日・祝日中のメール、ファクス相談は、翌平日に返信します。

希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

パソコンで描く 絵手紙

- ▶ **期間** 6月24日～7月29日
毎週日曜日(全6回)
- ▶ **時間** 午前10時～正午
- ▶ **費用** 100円

簡単データ作成 エクセル初級

- ▶ **期間** 6月22日～7月27日
毎週金曜日(全6回)

介護福祉士実務者研修講座

介護福祉士実務者研修の資格を取得し、介護関連職に就職するための職業訓練を実施します。

- ▶ **日時** 7月3日～来年1月31日 週2～3日程度
主に午前9時～午後4時半 ※土・日・祝日を除く。
- ▶ **場所** 職業訓練センター(西区花園7丁目19-10)
- ▶ **対象** 市内に住むかお勤め希望の方で開講日に失業中の、介護関連職種への就職を希望する方
- ▶ **定員** 15人(選考)
- ▶ **費用** 14,796円(教材費)
- ▶ **申込み** 6月21日(木)午後5時までに職業訓練センター窓口または電話(☎325-6947)へ
詳しくは、職業訓練センターへ。
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

くらしとこころの悩みの相談会

無料

こころの悩み、生活や仕事での困りごと(借金・人間関係・就労など)を相談しませんか。

- ▶ **日時** 6月8日(金) 午後1時半～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **相談員** 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワークなど
- ▶ **定員** 20人(予約制・先着順)
- ▶ **対象** 市内に住む方
- ▶ **申込み** 6月4日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

精神障がいピアサポート講演会

無料

精神障がいのある当事者が、その経験を活かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会です。

- ▶ **日時** 7月9日(月) 午後1時半～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **内容** 「当事者性を活かしたピアサポート～当事者・支援者の立場から～」(仮)
講師:中田 健士さん((株)MARS 代表取締役/精神保健福祉士)
櫻田 なつみさん(千葉県精神障がい者ピアサポート専門員/ (株)MARS 就労移行支援事業所コパス 就労支援員)
「退院支援を通じたピアサポート活動」(仮)
講師:熊本市登録ピアサポーター
- ▶ **対象** 精神障がいのある方やその家族、ピアサポートに関心のある方
- ▶ **定員** 150人(先着順)
- ▶ **申込み** 6月11日～7月2日までにインターネット(higomaru-call.jp)、または電話でひごまるコール(☎334-1500)へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

自死遺族グループミーティング 無料

- ▶日時 6月21日(木) 午後2時～4時
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方
 - ▶申込み 当日直接会場へ
- ※電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

精神保健家族教室 無料

- 精神障がいのある方の家族皆さんと一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。
- ▶日時 6月16日(土) 午後1時半～
 - ▶場所 熊本機能病院地域交流館 市民塾ホール 本館ロビー階
 - ▶内容 本市の精神保健福祉事業計画と事例説明
 - ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
 - ▶定員 50人
 - ▶申込み 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

認知症カフェと認知症家族のつどい

ご本人とご家族がつどえる場として認知症カフェを、介護をしている方が日ごろ抱えている不安などを分かち合える場として集いを開催しています。気軽に参加してみませんか。

- ①認知症カフェ
 - ▶日時 6月6日(水)、20日(水)
午前11時～午後2時
 - ▶費用 100円
- ②高齢期認知症のつどい 無料
 - ▶日時 6月23日(土) 午後1時～3時
- ③男性介護者(ケアメン)のつどい
 - ▶日時 6月13日(水)
午前11時半～午後2時
 - ▶費用 500円
- ④若年期認知症のつどい 無料
 - ▶日時 6月2日(土) 午後1時～3時

共通事項

- ▶場所 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)
- ▶申込み ③のみ6月11日までに熊本県認知症コールセンター(☎355-1755)へ、③以外は当日直接会場へ(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

けんこう

5月31日～6月6日は禁煙週間

禁煙は、がんや循環器病などの生活習慣病の予防のためにとっても重要です。健康づくり推進課では、禁煙にチャレンジする方に向けた「禁煙手帳」を交付しています。禁煙の記録をつけることができ、禁煙のポイントやコラムなど役立つ情報を掲載しています。禁煙したいと考えている方は、この機会にチャレンジしませんか。希望される方は、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

糖尿病教室 無料

- ▶日時 6月12日(火) 午後2時～3時半
(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定)
- ▶場所 市民病院新館2階外来前待ち合い広場
- ▶内容 糖尿症の合併症(総論)
- ▶講師 樋川 岩穂(代謝内科部長)
- ▶申込み 当日直接会場へ
(市民病院内科外来 ☎365-1711)

HIV検査普及週間にあわせた予約不要の休日HIV(エイズ)相談・検査 無料

- ▶日時 6月10日(日)
午後1時～2時(受付:午後0時半～)
 - ▶場所 ウェルパルクまもと(1階玄関ホールに案内を掲示)
 - ▶内容 即日検査(HIV抗体検査)、クラミジア抗体検査、梅毒検査
 - ▶申込み 当日直接会場へ
- ※待合室は共同です。
※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方は1週間後になる場合があります。
- 平日に毎日HIV検査を行っています(要予約)
市ホームページまたは感染症対策課(☎364-3189)へお問い合わせください。

国保特定健診・後期高齢者健診

集団健診を行います。お近くの方は、この機会に健康チェックを!

期 日	場 所
7月13日(金)	JA画図支店 (東区画図町上無田75-1)
7月17日(火)、 18日(水)	JA飽田支店 (南区会富町1113-1)
7月19日(木)、 20日(金)	天明公民館 (南区奥古閑町2035)
7月21日(土)	JA中島支店 (西区中原町625-2)

- ※胃がん検診も同時に受診できます。
- ※市内約400か所の実施機関でも受診できます。
- ▶対象 40歳以上の方
- ▶費用 国保の方:1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢の方:800円
- ▶持参物 国保特定健診受診券(黄色)または後期高齢者健診受診券(紫色)、健康保険証
- ※受診券の申込み、再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
- ▶申込み JA熊本厚生連(☎328-1260)へ(事前申込みした方が優先的に受診できます)
- 詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

指定難病医療受給者証の更新手続きをお忘れなく

- 指定難病医療受給者証の有効期限は9月30日までです。10月以降も引き続き受給者証を利用する場合は、更新の手続きが必要です。4月末時点で受給者証をお持ちの方には更新のお知らせを5月末に送付しますので詳しくは同封しているリーフレットをご確認ください。
- ▶期間 6月1日(金)～7月13日(金)
※受付期間を過ぎても有効期間内であれば申請可能です。
 - ▶窓口 区役所福祉課
 - ▶持参物 更新申請書、臨床調査個人票(診断書)、健康保険証、ほか必要書類
 - 詳しくは、市ホームページまたは医療政策課(☎364-3300)へ。

負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく

- 介護保険施設入所と短期入所の食費・居住費の負担が軽減される制度があり、負担限度額認定証を交付しています。
- すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、また新たに入所が決まった方で対象になる方は、利用日までに申請を行ってください。
- ▶対象 次の3つの要件をすべて満たす方
 - ①市民税非課税世帯
 - ②配偶者が市民税非課税
 - ③預貯金などの資産が単身で1千万円以下(夫婦の場合は2千万円以下)対象

負担軽減の程度については収入などにより3段階に分かれます。

利用者負担段階	対 象 者
第1段階	・市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護を受給している方
第2段階	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第3段階	・市民税非課税世帯で、第1段階および第2段階に該当しない方

- ▶期間 6月1日(金)～7月31日(火)
- ▶窓口 区役所福祉課・総合出張所
- ▶持参物 介護保険被保険者証、印鑑(本人および配偶者)、前回の負担限度額認定証、夫婦名義のすべての通帳・有価証券などの残高(直近2か月分)がわかるもの

※今年1月2日以降に転入された方は前住所地世帯の市県民税課税状況と本人の年金収入額がわかる課税証明書が必要です。
※現在の認定証の使用期限は7月31日です。
詳しくは、区役所福祉課へ。

海外旅行での感染症にご注意を

海外旅行では、時差や気候の違いなどにより、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。無理のないスケジュールを心がけ、楽しい旅行にしましょう。

出発前に要確認!

- ・渡航先で流行している感染症を確認する。
- ・海外で麻しん(はしか)にかかる人が増えているため、予防接種履歴を確認し、必要であれば予防接種を受ける。

旅行中に気をつけること

- ・生水、氷、カットフルーツには注意する。
- ・食事は、十分火の通ったものを食べる。
- ・蚊、ダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫除け剤を使う。
- ・動物は、狂犬病などのウイルスを持っていることがあるので、むやみに触らない。

帰国時・帰国後に具合が悪くなら

- ・帰国時に発熱や下痢などの症状のある方は、空港の検疫所に相談する。
- ・帰国後に症状が出て医療機関を受診する際は、必ず事前に電話で渡航歴を伝え、指示に従い受診する。
- 詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。



保存版 平成30年度 保健所メモ

保健所では、次のような保健や福祉に関する相談やサービスの紹介を行っています。気軽にご利用ください。

1.相談一覧表

窓口	項目	実施日 (祝日、年末年始を除く)	受付時間	注意事項など
医療政策課	医療の安全に関する相談	月曜～金曜日	午前9時～午後3時※	相談窓口では専任相談員が対応。(直通電話 ☎211-4756)
	在宅医療に関するさまざまな相談	月曜～金曜日	午前9時～午後5時※	相談窓口では専任相談員が対応。(直通電話 ☎364-2600)
	がんに関する不安や悩みなどの相談 (治療法に関する相談は除く)	月曜日・木曜日	午前9時半～午後3時半※	相談窓口では専任相談員が対応。(直通電話 ☎364-3355)
生活衛生課	住まい・飲料水など 生活の衛生に関する相談	月曜～金曜日	午前8時半～午後5時※	住まいの衛生相談は、希望があれば自宅に訪問し、機器を使ってシックハウス症候群などの原因となる化学物質の簡易測定などを行い、対策などを助言。
食品保健課	食の衛生に関する相談	月曜～金曜日	午前8時半～午後5時※	食品についての疑問、苦情(異物の混入、体調異常など) ※ただし、体調異常など健康被害に関しては、緊急連絡体制で常時対応。
感染症対策課	HIV(エイズ)通常検査・相談	月曜～金曜日	午前9時～11時	要予約、結果は1週間後以降に面談で
	HIV(エイズ)即日検査・相談	月曜～金曜日	午後1時～3時	要予約、結果は約1時間後に面談で

※正午～午後1時まで休憩となります。

2.法定予防接種一覧表

窓口	種類	対象年齢(望ましい接種年齢)	回数	時期	場所	
感染症対策課	BCG	生後1歳未満(生後5か月～8か月)	1	通年	指定医療機関 (実施時間や予約などは、事前にご確認ください)	
	ポリオ	初回	生後3か月～7歳半未満(生後3か月～12か月)			3
		追加	初回終了後6か月以上(初回終了後1年～1年半後)			1
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期初回	生後3か月～7歳半未満(生後3か月～12か月)			3
		1期追加	初回終了後6か月以上(初回終了後1年～1年半後)			1
	二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳未満(小学6年生)			1
	麻しん風しん混合(MR)	1期	生後12か月～24か月未満			1
		2期	小学校就学前の1年間の間にある者			1
	日本脳炎 ※1	1期初回	生後6か月～7歳半未満(3歳)			2
		1期追加	生後6か月～7歳半未満(4歳)			1
		2期	9歳～13歳未満(小学4年生)			1
	ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)		小学6年生～高校1年生相当の女子(中学1年生)			3
	ヒブ ※2	初回	生後2か月～5歳未満(生後2か月～7か月)			3
		追加	初回終了後7か月～13か月			1
	小児の肺炎球菌 ※2	初回	生後2か月～5歳未満(生後2か月～7か月)	3		
追加		初回終了後60日以上(生後12か月～15か月)	1			
水痘	初回	生後12か月～36か月未満(生後12か月から15か月)	1			
	追加	初回終了後3月以上(初回終了後6か月～12か月後)	1			
B型肝炎		生後1歳未満(生後2か月～9か月)	3			
高齢者の肺炎球菌		・接種年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ・60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方	1			
インフルエンザ		・65歳以上、60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方、生活保護世帯および中国残留邦人などに対する支援給付を受給している20歳以上65歳未満の方	1	10月～1月		

※1 特例として次の法定予防接種(無料)も可能です。①平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの方…20歳未満で1期と2期の不足分

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方…9歳以上13歳未満で1期の不足分

※2 接種時年齢で回数が変わります(1回～4回)。

3.申請・届出などの手続き一覧表

窓口	項目	費用
医療政策課	・病院・診療所(医院)、助産所、施術所、歯科技工所、衛生検査所、医療法人などの許認可申請および届出 ・薬局、医薬品販売業、医療機器販売業・貸与業、毒物劇物販売業(一般・農業用・特定)の申請および届出 ・医師、歯科医師、看護師などの免許申請	有料
	・指定難病にかかる指定医、指定医療機関の届出(直通電話 ☎364-3300)	無料
生活衛生課	・公衆浴場業、旅館業などの営業許可申請 ・理容所、美容所、クリーニング所の開設届	有料
	・専用水道、飲用井戸、貯水槽水道設置届出など ・改葬許可申請	無料
食品保健課	・飲食店、食品製造業などの営業許可申請(臨時営業含む)および届出 ・調理師、栄養士、管理栄養士、ふく処理師、製菓衛生師などの免許申請 ・特別用途食品の許可申請	有料
	・バザー開催届出 ・給食施設届出	無料
感染症対策課	・感染症、結核の医療費公費負担申請 ・結核指定医療機関申請 ・感染症、結核発生届出	無料
動物愛護センター	・愛がん用鳥獣の飼養登録 ・狂犬病予防注射済票交付申請 ・犬の登録申請 ・特定動物飼養許可申請 ・動物取扱業登録	有料
	・犬の死亡、登録事項の変更、こう傷事故発生の届出	無料

市保健所
中央区大江5丁目1-1

医療政策課 ☎364-3186
生活衛生課 ☎364-3187

食品保健課 ☎364-3188
感染症対策課 ☎364-3189

市動物愛護センター
東区小山2丁目11-1 ☎380-2153

保存版 平成30年度 幼児健診・健康相談メモ

区役所保健子ども課や健康センター分室では、幼児健診や相談業務を行っています。
気軽にご利用ください。詳しくは、区役所保健子ども課へおたずねください。

1. 幼児健診

管轄区	中央区	東区	西区	南区(城南地区以外)	南区(城南地区)	北区
1歳6か月児健康診査	健康センター大江分室 (ウエルバルくまもと3階)	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	健康センター平成分室 (旧南保健福祉センター)	健康センター城南分室 (火の君文化センター内)	健康センター清水分室 (旧北保健福祉センター)
3歳児健康診査	健康センター大江分室 (ウエルバルくまもと3階)	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	健康センター平成分室 (旧南保健福祉センター)	健康センター城南分室 (火の君文化センター内)	健康センター清水分室 (旧北保健福祉センター)
実施場所	健康センター大江分室 (ウエルバルくまもと3階)	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	健康センター平成分室 (旧南保健福祉センター)	健康センター城南分室 (火の君文化センター内)	健康センター清水分室 (旧北保健福祉センター)
曜日	水曜日	火曜・木曜日	木曜日	火曜日	注1)第4水曜日	火曜・木曜日
受付時間	午前9時～10時	午前9時～10時	午前9時～10時	午前9時～10時	午前9時～9時半	午前9時～10時
曜日	水曜日	火曜日	木曜日	火曜日	注1) 奇数月 第4水曜日 偶数月 第4木曜日	火曜・木曜日
受付時間	午後1時15分～ 2時15分	午後1時15分～ 2時15分	午後1時～2時	午後1時15分～ 2時15分	午後1時～1時半	午後1時～2時
						注2) 休止

※実施日は、祝日・年末年始を除きます。

※親子(母子)健康手帳を持参してください。

※1歳6か月児健診については、満1歳6か月になる前に通知し、3歳児健診については、満3歳6か月になる前に通知します(通知書に実施日・実施場所を記載しています)。

※毎週の開催ではないため、開催日については各区保健子ども課へお問い合わせください。

注1)第3週に実施する月があります。

注2)熊本地震の影響により休止しています。

2. 育児などについての相談

管轄区	中央区	東区	西区	南区	北区
育児相談 療育相談 (未就学児)	健康センター大江分室 (ウエルバルくまもと3階)	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	南区役所保健子ども課	第2・4植木文化センター 第1 清水児童館 第3 龍田公民館
身体的発育、行動や言葉の心配、栄養、歯の相談	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	金曜日
曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	金曜日
受付時間	午前9時～10時半	午後1時～3時	午後1時～3時	午後1時～3時	午前9時15分～10時半
実施場所	健康センター大江分室 (ウエルバルくまもと3階)	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	南区役所保健子ども課	第2・4植木文化センター 第1 清水児童館 第3 龍田公民館
妊産婦健康相談	中央区役所保健子ども課	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	南区役所保健子ども課	北区役所保健子ども課
親子(母子)健康手帳の交付・ 歯科健診・保健・栄養相談など ※相談日以外の親子(母子)健康手帳交付については、区役所保健子ども課へお問い合わせください。	木曜日	月曜日	月曜日	木曜日	水曜日
曜日	木曜日	月曜日	月曜日	木曜日	水曜日
受付時間	午後1時～3時	午前9時～11時	午後1時～3時	午前9時～11時	午前9時～11時
実施場所	中央区役所保健子ども課	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	南区役所保健子ども課	北区役所保健子ども課

※実施日は、祝日・年末年始を除きます。

3. 健康についての相談など

管轄区	中央区	東区	西区	南区	北区	備考
健康相談	中央区役所保健子ども課	東区役所保健子ども課	西区役所保健子ども課	南区役所保健子ども課	北区役所保健子ども課	生活習慣病や女性の健康に関する相談など
曜日	第2・4火曜日	第1・3木曜日	第1・3火曜日	第1・2木曜日	第1・3月曜日	
受付時間	午後1時～3時(要予約)	午後1時～3時(要予約)	午後1時～3時(要予約)	午後1時～3時(要予約)	午後1時～3時(要予約)	
専門医による心の健康相談	第4月曜日 (中央区役所内)	第2金曜日 ※9月・12月は第1金曜日	月1回木曜日	月1回	第3月曜日 ※7月・9月は第2月曜日	要電話予約
保健に関する相談	月曜～金曜日	月曜～金曜日	月曜～金曜日	月曜～金曜日	月曜～金曜日	母子・成人など(随時受付)

※実施日は、祝日・年末年始を除きます。

中央区役所保健子ども課
中央区手取本町1-1
☎328-2419
健康センター大江分室
中央区大江5丁目1-1
(ウエルバルくまもと3階)
☎中央区役所保健子ども課へ

東区役所保健子ども課
東区東本町16-30
☎367-9134
健康センター平成分室
南区平成1丁目10-8
☎南区役所保健子ども課へ

西区役所保健子ども課
西区小島2丁目7-1
☎329-1147
健康センター城南分室
南区城南町舞原394-1
☎南区役所保健子ども課へ

南区役所保健子ども課
南区富合町清藤405-3
☎357-4138
健康センター清水分室
北区清水本町16-10
☎北区役所保健子ども課へ

北区役所保健子ども課
北区植木町岩野238-1
☎272-1128
**植木健康福祉センター
かがやき館**
北区植木町岩野285-29
☎北区役所保健子ども課へ



胸部(肺がん・結核)検診 6月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
山ノ内	6月1日(金)	午前9時~10時半	山ノ内小学校正門	秋津	6月13日(水)	午前10時半~11時	JA熊本市湖東(秋津)支店
月出	6月1日(金)	午前11時~正午	ゆめマート長嶺店			午後1時~2時	東野中学校体育館前
健軍東	6月1日(金)	午後1時半~3時	熊本県総合保健センター体育館下	城北	6月13日(水)	午後2時半~3時	秋津小学校東門側運動場
尾ノ上	6月1日(金)	午後5時半~6時半	尾ノ上小学校西門			午前9時半~11時半	清水中学校正門側
	4日(月)	午前9時半~11時半	尾ノ上小学校西門	午後1時半~3時	城北小学校北門側		
		午後1時半~2時半	東部まちづくりセンター駐車場	午前9時半~11時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)		
麻生田	6月4日(月)	午前9時半~11時半	麻生田小学校体育館横	富合	6月16日(土)	午前10時半~11時	JA熊本うき富合支所
		午後1時~3時					
		午後6時~7時半					
5日(火)	午前9時半~11時半	新地団地A-2棟前	6月17日(日)	6月18日(月)	午後1時半~3時	熊本機能病院(緊急入口横)	
	午後1時~3時	サンリブ清水店			午前9時半~11時半	マックスバリュ熊本北店	
長嶺	6月6日(水)	午前9時~11時	長嶺小学校正門	高平台	20日(水)	午後1時~3時	ゆめマート清水店
		午後1時~2時	県営西戸島団地第1集会所			午前9時半~11時半	高平台小学校運動場
		午後2時半~3時半	市営長嶺団地第2集会所			午後1時~3時	
		午後5時半~6時半	マックスバリュ新戸島店駐車場			午前9時半~11時半	ロッキー徳王店
楡木	6月6日(水)	午前9時半~11時半	楡木小学校体育館前	若葉	6月19日(火)	午後1時半~3時	高平台小学校正門側
		午後1時~3時				高平台小学校正門側	
清水	6月11日(月)	午前9時半~11時半	清水まちづくりセンター(清水出張所テニスコート側)	若葉	6月19日(火)	午前9時半~11時半	若葉小学校正門
		午後1時~3時	県営北津留団地集会所	砂取	6月19日(火)	午後1時~2時半	泉ヶ丘小学校正門
	12日(火)	午前9時半~11時半	清水小学校体育館前	砂取	6月19日(火)	午後3時~3時半	熊本武道館駐車場
		午後1時半~3時	清水研修所(肥後銀行)	健軍	6月20日(水)	午前9時半~11時	健軍小学校運動場
東町	6月12日(火)	午前9時半~10時半	東町仮設団地駐車場(旧東部土木センター)	砂取	6月20日(水)	午後1時~2時	湖東中学校体育館前
桜木東	6月12日(火)	午前11時~正午	桜木東小学校正門	城東	6月26日(火)	午前9時半~11時半	熊本市総合体育館・青年会館正面玄関
桜木	6月12日(火)	午後1時半~2時半	花立公園 老人憩いの家(3丁目)	碩台	6月27日(水)	午後1時~3時	花畑広場
		午前9時~10時	桜木小学校正門			午前9時半~11時半	藤崎八幡宮境内

胃がん検診 6月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
龍田西	6月5日(火)	午前9時~10時半	龍田西小学校運動場側	健軍東	6月18日(月)	午前8時半~10時半	熊本県総合保健センター体育館下
山ノ内	6月8日(金)	午前9時~10時半	山ノ内小学校正門	東町	6月19日(火)	午前9時~10時半	東町仮設団地駐車場(旧東部土木センター)
黒髪	6月11日(月)	午前8時半~10時半	済々黌高等学校正門側	月出	6月20日(水)	午前8時半~10時半	ゆめマート長嶺店
	23日(土)	午前8時半~10時半	肥後銀行子飼橋支店駐車場	龍田	6月20日(水)	午前8時半~10時半	龍田中学校正門側
6月11日(月)	午前9時~10時半	尾ノ上小学校西門	26日(火)		午前8時半~10時半		
尾ノ上	25日(月)	午前8時半~10時半	東部まちづくりセンター駐車場	河内	6月21日(木)	午前8時~11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場(旧みかんの里振興センター)
		午前8時半~10時半	東部まちづくりセンター駐車場				
芳野	6月13日(水)	午前8時~11時	芳野コミュニティセンター駐車場	尾ノ上	6月25日(月)	午前8時半~10時半	東部まちづくりセンター駐車場
	14日(木)	午前8時半~10時半	新地団地A-2棟前	桜木東	6月26日(火)	午前9時~10時半	桜木中学校正門
麻生田	6月13日(水)	午前8時半~10時半	新地団地A-2棟前	桜木	6月27日(水)	午前8時半~10時半	花立公園 老人憩いの家(3丁目)
	27日(水)	午前8時半~10時半	長嶺小学校正門	秋津	6月28日(木)	午前9時~10時半	東野中学校体育館前
長嶺	6月15日(金)	午前9時~10時半	JA熊本うき富合支所	若葉	6月29日(金)	午前9時~10時半	若葉小学校正門
	6月16日(土)	午前10時半~11時	JA熊本うき富合支所				
	17日(日)	午前10時半~11時	JA熊本うき富合支所				

- ▶対象 市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書世帯分の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込み 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月~翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 - ・ひどい便秘の方
 - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがあります。詳しくは、胸部検診は感染症対策課(☎364-3189)へ、胃がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



TVCM
放送中



桜十字の新感覚リハビリジム
Let's JIM!

新規店舗出店につき、オープニングスタッフ大募集!

①機能訓練指導員
②生活相談員
③リハビリ助手

勤務地 熊本市南区、中央区、北区、東区
いずれかの新規出店予定の事業所

資格 ①理学療法士・作業療法士
②介護福祉士、社会福祉士、社会福祉主事、通所事業所
で4年以上経験がある方のうちいずれか
③無資格可

待遇 交通費支給、各種保険完備、年1回昇給有、年3回賞与支給有、研修制度有
備考 研修後、状況に応じて通所事業所の管理者として従事頂く可能性があります。詳細は面談にて。

お問合せ TEL.096-378-1111 運営:株式会社 桜十字 〒861-4173 熊本市南区御幸木部1-1-1

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込み方法→ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール



受講生募集

【お問い合わせ】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法で申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓」で申込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。							
「家庭料理」～乾物を使った料理～(五福公民館)	6月19日(火)	午前10時～正午	20歳以上の方	各20人	500円	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
百歳人生を健康で過ごすための話(五福公民館)	6月21日(木)	午後1時半～3時半	小学1～6年生		無料	6月12日まで(抽選)	
「第3回 中央 ものづくり教室」(五福公民館)	6月23日(土)					6月14日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心が通じる手話入門	6月15日～7月13日 金曜日(全5回)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	25人	無料	6月6日まで(抽選)	往 HP 窓
21語で伝えるトランプ英会話	6月26日～7月18日(全4回)	午後7時～9時		15人	100円	6月13日まで(抽選)	
簡単♪美味しい!七夕ごはん	7月5日(木)	午前10時～正午		20人	600円	6月27日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クラフトバッグをつくろう	6月21日(木)・28日(木)・7月5日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	800円	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
パソコンヘルプデスク※パソコン持参	6月24日(日)	午前9時半～正午	パソコン持込できる方	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓
ごふくキッズこども民謡	6月24日～来年2月24日(全9回)	午前10時～11時半	幼児～中学生 (未就学児は保護者同伴)	20人		6月15日まで(抽選)	往 HP 窓
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
郷土料理(阿蘇の煮しめと南関あげ細巻き)	6月19日(火)	午前10時～正午	どなたでも	36人	850円	6月8日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのおかいもの～なんとかわいいナンカレー～	6月24日(日)	午前9時～午後3時半	小学2年生	24人	500円	6月14日まで(抽選)	窓
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋津の魅力を史跡と地名から探る	6月15日(金)・22日(金)・29日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	25人	無料	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
高血圧へ配慮した季節の家庭料理	6月21日(木)	午前9時半～正午	20歳以上の方	15人	1,000円	6月13日まで(抽選)	
ダンボールコンポスト作り	6月27日(水)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	6月13日まで(抽選)	
おもしろ仏像雑学	6月30日(土)			25人		6月21日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昔ながらの酵母でつくる酒まんじゅう	6月12日(火)	午後1時～3時半	小学生以上	20人	200円	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのお買い物	6月17日(日)	午前9時～午後3時半	小学2年生	24人	500円	6月7日まで(抽選)	
芝居でアンチエイジング!	6月17日(日)・24日(日)	午前10時～正午	どなたでも	15人	300円		
英語であそぼう	6月24日(日)	午後1時～3時	小学生	20人	無料	6月14日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクス3	6月21日～8月2日 木曜日(全4回)	午前10時～11時半	18～36か月児と保護者	20組	無料	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
ワード中級(ワード搭載パソコン持参)	6月23日～7月7日 土曜日(全3回)	午前9時～正午	パソコン持込できる方	10人	100円		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
チャレンジ!キッズスポーツ	6月17日～7月15日 日曜日	午後1時半～3時	年長～小学生	20人	無料	6月8日から(先着順)	TEL 窓
パソコン・スマホお悩み相談	6月23日(土)・30日(土)	午後2時～4時	どなたでも	各4組			
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏のおもてなし料理	6月26日(火)	午前10時～正午	18歳以上の方	20人	600円	6月19日まで(抽選)	往 HP
やさしい浴衣着付け～夏に向けて～	7月7日(土)・8日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	30人	無料	6月1日から(先着順)	TEL 窓
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤体操	6月20日(水)・27日(水)・7月4日(水)	午後7時～9時	20歳以上の方	20人	無料	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
エクセル2013 入門講座	6月26日～7月4日 火・水曜日(全4回)		パソコン持込できる方 ※レンタル可(1,000円)	10人	500円	6月16日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス3	6月28日～7月19日 木曜日(全4回)		午前10時～正午	1歳半～3歳児と保護者	20組	無料	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアダンス	7月13日～11月17日(全10回)	午後7時～9時	小学生	20人	無料	6月30日まで(抽選)	往 HP 窓
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
チャレンジ!キッズ体操	6月17日～7月22日 日曜日(全5回)	午前10時～11時半	小学1～4年生	20人	無料	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
ボディ・メイク・レッスン	6月22日～8月10日 金曜日(全5回)	午前10時～正午	どなたでも	15人		6月19日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
職人に聞く!包丁のとぎ方	7月7日(土)	午前10時～正午 午後1時～3時	どなたでも	12人	無料	6月28日まで(抽選)	往 HP 窓
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※未成年は保護者同伴。							
ベビー&マミーピクスⅡ	6月20日～8月1日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	8か月～1歳半児と保護者	20組	無料	6月14日まで(抽選)	往 HP
藤本先生のおいしい料理	6月29日(金)	午前10時～午後1時	20歳以上の方	20人	500円	6月19日まで(抽選)	
かんたん便利な英会話	6月29日～7月27日 金曜日(全5回)	午後7時～9時		15人	100円		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズコーラス	7月25日～10月27日(全6回)	午前10時～正午	年長児～小学生	20人	無料	7月13日まで(抽選)	往 HP 窓

お墓のことを考えてみませんか? 「墓なおし」 お墓を遠くから
近くに移動すること
「墓おろし」 お墓を山から
下ろしてこること

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り 無料プレゼント!** お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらし石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00～18:00)

0120-53-4114

(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆかたの着付けとマナー	6月23日～9月1日 土曜日(全7回)	午後2時～4時	小・中学生(保護者同伴可)	15人	無 料	6月8日まで(抽選)	往 HP 窓
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
パソコン30分相談	6月20日(水)・27日(水)	午後1時半～3時半	パソコン持込できる方	12人	無 料	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下観川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン操作よろず相談	6月10日(日)	午後2時～4時	パソコン持込できる方	10人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓
ベビー&マミーピクス3	6月14日(木)・21日(木)・28日(木)	午前10時～11時半	1歳半～3歳児と保護者	20組		6月6日まで(抽選)	往 HP 窓
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ダンボール箱で生ゴミの堆肥づくり	6月24日(日)	午後2時～4時	どなたでも	30人	無 料	6月14日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのWord	7月11日(水)・12日(木)・13日(金)		20歳以上の方	18人	500円	7月3日まで(抽選)	窓
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※プログラミング講座はパソコンまたはタブレットの持参が必要です。							
ベビー&マミーピクス1	6月29日(金)・7月6日(金)	午前10時～正午	3～7か月児と保護者	10組	無 料	6月19日まで(抽選)	往 HP 窓
エクセル基礎(2010以降パソコン持参)	7月25日(水)・26日(木)・27日(金)	午後6時半～8時半	パソコン持込できる方	12人	540円	7月18日まで(抽選)	
子どもプログラミング講座※	7月29日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	500円	7月20日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
続 トラベル英会話	7月5日～8月2日 木曜日(全5回)	午後7時～、午後8時～	どなたでも	各12人	100円	6月21日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのスマホ&タブレット(アンドロイド限定)	7月12日(木)・19日(木)・26日(木)	午前10時～正午		10人	500円	6月28日まで(抽選)	
心をこめて ベビーソーイング				10組	900円		
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
からだにやさしい料理教室	6月23日(土)	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	25人	1,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓
カジュアル中華☆七夕料理教室	6月30日(土)					6月6日から(先着順)	
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※費用は別途材料費が必要となります。							
プリザーブドフラワー(水曜コース)	7月4日～9月19日 水曜日(全6回)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	7,776円	6月5日から(先着順)	HP TEL 窓 FAX
クラフトバンドでバッグを作ろう!	7月13日(金)・20日(金)	午前10時～正午		10人	(小)2,000円 (大)2,500円		
プリザーブドフラワー(土曜コース)	7月14日～9月22日 土曜日(全6回)			12人	7,776円		
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
体験 骨盤エクササイズ&ピラティス	6月17日(日)	午前10時～11時半	16歳以上の女性の方	各20人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL
初めてのTOEIC講座	6月23日(土)・24日(日)	午前9時半～午後3時半	16歳以上のTOEIC受験者		2,000円		
最初に知っておきたいエクセル基本操作			16歳以上のタイピングができる方	1,080円			
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
Excel関数活用	6月23日～7月7日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方	各20人	15,700円	6月5日から(先着順)	HP TEL 窓
社会保険労務士試験直前対策	7月7日～8月4日 土曜日(全5回)		受験予定者		21,600円		
司法書士試験対策	7月18日～来年6月5日 水曜日(全43回)				63,300円		
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎096-331-6737 月曜・祝日休館							
エクセル3級検定対策講座	6月11日～8月3日(全20回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	各14人	材料費	6月5日まで(抽選)	往 窓
ワード3級検定対策講座	6月12日～8月8日(全18回)			20人			
介護福祉士実務者研修+試験対策	6月29日～11月9日 金曜日(全20回)			20人			
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。 ※講座名()内は開催場所。							
お母さんのお友だちづくり(清水児童館)	6月13日～7月4日 水曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～4か月児と保護者	10組	864円	6月5日から(先着順)	TEL
親子ピクス	6月19日(火)	午前10時～11時半	1歳半～就学前児と保護者	20組	無 料	6月8日から(先着順)	TEL 窓
マタニティほっとタイム	7月7日(土)	午前10時半～11時半	もうすぐパパやママになる方	15組		6月7日から(先着順)	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
リフレッシュ親子ヨガ	6月22日(金)	午前11時～正午	0歳～1歳児と保護者	15組	無 料	6月6日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなしかい	6月6日(水)・20日(水)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓
育ててみよう多肉植物!	6月10日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	15人		6月8日まで(先着順)	
親子鑑賞タイム	6月16日(土)	午後2時～3時	未就学児と保護者、小学生	15組		当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	6月23日(土)	午後1時～4時	どなたでも	10組		6月5日から(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
4・5か月のお友だち集まれ!!	6月25日(月)	午前10時半～11時半	4～5か月児と保護者	12組	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓
スロージョギングに挑戦(室内)	6月27日(水)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
歯科衛生士さんのおはなし	7月3日(火)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
チャレンジクッキング	6月11日(月)・25日(月)	午前10時～午後0時半	どなたでも	10人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓
ヨガラティス(ヨガ&ピラティス)	6月11日(月)・25日(月)	午後1時半～3時		各20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
行政相談会	6月19日(火)	午後2時～4時		10人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
梅雨を吹き飛ばせ太鼓祭り	6月4日(月)	午前10時～正午	どなたでも	100人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
おやつを作ろう	6月15日(金)	午後1時半～3時半		各10人	300円	6月5日から(先着順)	TEL 窓
おばあちゃんの料理	6月27日(水)	午前10時～正午		各10人	500円		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	6月7日～8月2日 木曜日(全9回)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	10人	4,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓
ズンバ		午後1時15分～2時					

広告 がんばろう!熊本! 幸せを実感できる熊本を実現するため、県民の皆様と一丸になって、熊本地震からの創造的復興を支援して参ります。

暴力団等に関することでお困りの方は、ひとりで悩まず、ご相談ください。

☎096-382-0333

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

毎週月曜日 祝日と年末年始を除く 午前9時から12時まで

熊本市役所8階広聴課において「民事介入暴力相談」を開設しています。相談は無料です。弁護士と専門のスタッフがアドバイスしています。電話相談も受け付けます。TEL 096-328-2933(民事介入暴力相談専用電話)

震災に便乗した

暴力団等による犯罪

復旧・復興事業への介入は、絶対に阻止!

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	6月14日~8月16日 木曜日(全10回)	午後1時~2時半	どなたでも	15人	5,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時~3時50分		10人			
映画上映会「銀座の恋の物語」		6月23日(土)		午後1時半~3時10分	30人		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
着物着付けとマナー	6月15日(金)	午後2時~4時	どなたでも	各10人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
手描き染め	6月23日(土)	午後1時半~3時半		30人			
映画上映会「あゝひめゆりの塔」	6月30日(土)						
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
和紙ちぎり絵	7月5日~9月6日(全5回)	午前10時~正午	60歳以上の方	20人	1,500円~	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座 ワード基礎コース	7月10日(火)~7月13日(金)(全4回)		午後2時~4時	どなたでも	各15人	1,500円	6月20日まで(抽選)
パソコン講座 エクセル基礎コース							
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フランス式アロマ	6月27日~10月10日 水曜日(全5回)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,800円	6月6日まで(抽選)	往 付
夏休みJrピザ作り	7月25日(水)	午前10時~正午	小学4~6年生	16人	1,200円	7月4日まで(抽選)	
夏休みJr書道1	7月25日(水)・26日(木)		小学3~6年生	15人	1,400円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス6月	6月6日~29日 水・金曜日	午前10時45分~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	各4,000円	当日直接会場へ	往 付
ヨガでリフレッシュ2	7月4日~9月26日 水曜日(全10回)	午前10時~11時		30人	5,000円	6月20日まで(抽選)	
おはよう健やか太極拳2	7月6日~9月28日 金曜日(全10回)	午前10時~11時		30人		6月22日まで(抽選)	
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から。							
夏休みスイーツデコ体験1	7月28日(土)	午前10時半~正午	小学生	12人	1,600円	6月30日から(先着順)	TEL 窓口
親子アロマ作り体験(夏)		午前10時半~11時半	小学生と保護者	10組	1,700円		
夏休み幼児・小学生水泳2	7月29日(日)~8月2日(木)(全5回)	午前8時半~9時半	年長~小学6年生	70人	3,000円	6月25日まで(抽選)	往 付
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
SKS Jr. サッカースクール	6月20日~8月8日 水曜日(全8回)	午後5時半~6時半	小学4~6年生	20人	4,000円	6月6日まで(抽選)	往 付
夏休み書道教室	7月27日(金)・28日(土)	午前10時~正午	小学1~6年生	12人	1,400円	7月4日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
キッズかけっこクラブ1	6月22日~7月13日 金曜日(全4回)	午後5時~6時	小学1~2年生	各20人	2,000円	6月8日まで(抽選)	往 付
ジュニアかけっこクラブ1		午後6時15分~7時15分	小学3~6年生				
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ママのためのピラティス	6月27日(水)	午前10時半~11時15分	乳幼児と保護者	各10人	無 料	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
浴衣教室	7月5日(木)	午前10時~正午	18歳以上の方				
ボールウォーキング		午前9時~11時					
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
朝すつきりヨガ	6月11日(月)、18日(月)、25日(月)	午前10時~11時	どなたでも	各15人	1,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズHIPHOP	6月12日(火)、19日(火)、26日(火)	午後6時半~7時半	3歳児~小学1年生		1,800円		
ジュニアHIPHOP		午後7時45分~8時45分	小学1~6年生		1,800円		
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	6月10日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上	20人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林でカーリング~ユニカール体験~	6月17日(日)	午後1時~3時	どなたでも	40人			
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市歴史講座「西南戦争の激戦地 田原坂」	6月10日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
いざという時に役立つ防災の知識と救急法	岡村 幸男(東区役所総務企画課)	6月3日(日) 午前10時半~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
生きがい創りとチャレンジ・スピリット	吉田 道雄さん(熊本大学名誉教授)	6月7日(木) 午前10時~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
熊本市の人権課題	木下 修二(市人権教育指導室) 植村 陽一(ふれあい文化センター)	6月13日(水) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
認知症予防のための楽しい脳トレ	吉田 真理子さん(熊本保健科学大学准教授)	6月14日(木) 午前10時~正午	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
好印象を与える話し方~思いを届ける~	山本 ゆかりさん(キャリアデザインスクール アート・アイ)	6月16日(土) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
みんなで観戦しませんか! ハンドボール・ラグビー	熊本国際スポーツ大会推進事務局より	6月17日(日) 午前10時~11時半	東部公民館 ☎096-367-1134
部下育成に活かすリーダーシップの取り方	桑原 たか子さん(接遇コミュニケーションコンサルタント)	6月22日(金) 午後1時半~3時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込み方法
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(秋津公民館健康づくりボランティア)	6月2日(土)、16日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
	子育て向けコミュニケーションワーク(フレンドシップ)	6月22日(金)~26日(火)(4回)	午前10時半~正午	子育て中の方	各12人	500円	6月19日まで(抽選)	TEL 窓口
北 部	おもちゃの病院	6月2日(土)、7月7日(土)	午後1時~4時	どなたでも	-	部品代	当日直接会場へ	
	パラリンピックを楽しもう	6月14日(木)	午後7時~8時半		60人	300円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	6月27日(水)	午後2時~3時		-	無 料	6月26日まで	TEL
	きゅうりの辛子漬け(食育ひろば)		午後1時~3時		15人	500円	6月20日まで(抽選)	
託 麻	米粉100%のパンと米粉料理(ほほえみパン)	7月1日(日)	午前10時~正午	20人	1,000円	6月21日まで(抽選)	往 付 HP 窓口	
秋 津	浴衣の着付け教室(和みの会)	7月7日(土)、8日(日)	午後1時半~3時半	15人	500円	6月28日まで(抽選)		

広告

買取いたします

ピアノ

使わなくなったピアノはごさいませんか?
 ヤマハ・カワイのピアノならどんなピアノでも大丈夫です!
 無料で査定いたします。まずはお気軽にお電話ください。
 ※ピアノによって買い取りできないもの、有料で引き取りとなるものもございます。先ずはお電話下さい。

熊本市北区大窪1丁目7番47号 株式会社 熊本県教科書供給所
TEL:096(344)3831 FAX:096(344)5420

古物商 熊本県公安委員会許可 第931010002345

EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

6/2 (土) 「水道週間」イベント

無料



上下水道に関するパネル展示、水の飲み比べ、節水コマの無料配布などを行います。

日 6月2日(土) 午前11時～午後3時 場 サロード新市街アーケード内

※来場した方へ「熊本水物語」をプレゼントします。
 ※水道週間期間中(6月1日～7日)は八景水谷にある「水道記念館」を一般開放します。

詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。

(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

6/2 (土) 第10回「地質の日」企画「身近に知る『くまもとの大地』」

無料



“上通に恐竜現る!?”熊本県内の大学や博物館、地質関連団体が合同で、熊本の大地をテーマとした岩石・化石などの展示や、地質学に関する楽しい体験イベントを行います。

日 6月2日(土) 午前10時～午後4時 場 びぶれす広場(中央区上通町2番) 申 当日直接会場へ

(熊本博物館 ☎324-3500)

6月 (土) 西南戦争・熊本城攻防戦さるく

西郷さん最後の戦いの緒戦となった熊本城攻防戦について、ガイドが紹介します。実際の戦場となった熊本城や藤崎台球場周辺は、堅い信念を抱き戦った人々の名残があります。

期 6月の毎週土・日 時 午後2時～4時 内 城彩苑総合観光案内所(集合)→二の丸広場より天守

を遠望。熊本城死守のための谷干城の戦略!→藤崎台球場から段山方面へ。二度に渡る戦場となった城下町の紹介→法華坂を上り城彩苑へ。西郷さん「ワシは清正公に負けた」の意味とは?→はぜ方門付近(解散) 費 大人1,000円、小・中学生500円 申 希望日の2日前午後5時までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時～午後5時)へ

6/10 (日) 情報会館フリーマーケット



室内だから雨が降っても濡れません。天気が良くても日焼けしません。入場無料ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日 6月10日(日) 午前10時～午後3時半 場 流通情報会館展示場 内 大人気の熊農出店、軽食コーナー、絵手紙の体験コーナー、無料税相談コーナー

(流通情報会館 ☎377-2091)

6/11 (月) つくる・つながる・ひろがる おとなりマルシェ

障がいのある方が作ったお菓子や野菜、アクセサリーなどの展示販売を行います。

思わず手にとりたくなる素敵な商品をたくさん用意していますので、ご家族やお友達を誘ってぜひお越しください。

日 6月11日(月) 午前10時～午後5時 場 びぶれす広場

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

6/16 (土) 子ども科学・ものづくり教室 おもしろ実験・工作に挑戦!

無料

描いた絵が一瞬にして消え、また出現!?!いろいろな作ったり試したりしてみましょう。

日 6月16日(土) 午後1時半～3時半 場 子ども文化会館 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

(熊本博物館 ☎324-3500)

6/16 (土) 第20回 講座「熊本城学」

無料

櫓・門・塀などの城郭構造について、熊本城を例に基礎的なお話をします。

日 6月16日(土) 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 師 山下 宗親(熊本城調査研究センター文化財保護参事) 題 お城の基礎知識2 定 80人(先着順) 申 当日直接会場へ

(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

6/16 (土) 必由館高校芸術コース・音楽系演奏会 (成果発表会)

無料



日頃の練習の成果を、多くの方に聞いていただきたいと思っています。どうぞ気軽にお立ち寄りください。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 6月16日(土) 午後1時半～5時(開場:午後1時10分～) 場 男女共同参画センターはあもにい 内 独唱、ピアノ独奏、管楽器・弦楽器独奏 申 当日直接会場へ

(市立必由館高校 ☎343-0236)

7/1 (日) 講座「金峰山の地質」

無料

金峰山をテーマとして、熊本博物館と熊本県博物館ネットワークセンターが共同で行う通年講座(隔月開催)です。

期 初回7月1日(日) 場 熊本県博物館ネットワークセンター(松橋町) 内 屋内学習や金峰山周辺の野外調査(隔月開催) 定 20人(抽選) 申 6月15日(必着)までに往復はがきまたはメール(hakubutsuse@pref.kumamoto.lg.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒869-0524宇城市松橋町豊福1695熊本県博物館ネットワークセンターへ

(熊本博物館 ☎324-3500)



市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

セキスイ製

ポータブルトイレを探しています

重要なお願い

横図 約10cm

転倒時に事故発生!!

約10cmのすき間に首などを挟む恐れ

イメージ図

ポータブルトイレをご利用の方は是非ご確認をお願いいたします。
 対象製品は回収し、代替品と交換いたします。

積水化学工業株式会社
ポータブルトイレ交換窓口
 ☎0120-011-578(無料)

受付時間/9:00～19:00(土・日・祝日・年末年始除く)
 FAX0120-231-756 Eメール products_i@sekisui.com

所在地/〒105-8450 東京都港区虎ノ門 2-3-17 **SEKISUI**

7/7~8 まごまごキャンプ



期 7月7日(土)~8日(日) 1泊2日 ※午後2時~翌日午前11時半 場 立田山野外保育センター 雑草の森 内 1日目:ライジングバードづくり、父母へはがきを書こう、自由散策、夕食、夜のお話会。2日目:朝食、立田山散策、竹と木の葉工作

対 4歳~小学3年生までの児童とその祖父母
定 20組(抽選) 費 1人2,000円 持 活動しやすい服装、着替え、タオル 申 6月22日までに往復はがき(1枚1家族)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66 雑草の森(☎348-7300)へ



7/21~22 はじめの一步



期 7月21日(土)~22日(日) 1泊2日 場 金峰山少年自然の家 内 宿泊体験・丸太切り・ミニナイトハイク・ゲームなど 対 小学1~3年生 定 40人(抽選) 費 2,300円 申 6月11日~22日(午前9時~午後5時)金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

「海の日」 無料
熊本港フェスティバル

「海の日」はご家族、お友達、カップルで熊本港へ出かけよう♪楽しいイベント盛りだくさん!

期 日 7月16日(祝)
場 所 熊本港ハーバーピア周辺および芝生広場
内 容 体験乗船、パネル展示、物産展など
詳しくは、市ホームページ(6月中旬掲載予定)をご覧ください。

体験乗船希望者の募集

定 員 フェリー:170人、環境整備船:50人、海上保安庁巡視艇:60人
※応募多数の場合は抽選。当選した方には、当選通知を発送します(6月末予定)。
※当日の募集受付は行いません。
※中学生以下は保護者同伴。
※天候や緊急出動などにより直前に中止する場合があります。
申込み 6月15日までに官製はがきまたは電子メール(koutuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)に希望船名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(1通に5人まで)、年齢を書いて、〒860-8601交通政策課へ
(交通政策課 ☎328-2510)

熊本市民 スポーツフェスタ夏季大会 参加者募集

期日 7月7日(土)

種 目	種 別	対 象	定 員	チ ャ ム 編 成	費 用	場 所
ミニバレーボール	総合型地域スポーツクラブ対抗戦	総合型スポーツクラブに加入している会員	25チーム	一般フリー・一般女性	1チーム1,000円	熊本市総合体育館大体育室

申込み 市ホームページ、スポーツ振興課、区役所、まちづくりセンター、体育施設(熊本市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に設置してある実施要項を確認のうえ申込用紙に必要事項を書いて、6月8日~22日午後5時までに持参または郵送で〒860-8601スポーツ振興課(市庁舎12階)へ
※平成30年度より、校区対抗戦競技は廃止しました。
※「総合型地域スポーツクラブ対抗戦」は、各総合型地域スポーツクラブに加入されている会員の方のみ参加できます。熊本市内の総合型地域スポーツクラブの加入方法などのお問い合わせは、スポーツ振興課(☎328-2724)へ。

【主催事業】

期日 7月8日(日)

種 目	種 別	対 象	定 員	チ ャ ム 編 成	費 用	場 所
スイミングフェスティバル	ウォータービーチボールバレー & ゴムボートレース	小学生	60チーム	1チーム5人	無料	アクアドームくまもと
	飛び込み体験コーナー	小学生以上	50人程度	-		
	50mタイムチャレンジ	※飛び込み体験コーナーについては25m以上泳げる方。	60人	-		

申込み 市ホームページ、スポーツ振興課、区役所、総合出張所、体育施設(熊本市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に設置してある実施要項を確認のうえ申込用紙に必要事項を書いて、6月8日~22日午後5時までに持参または郵送で各体育施設か〒860-8601スポーツ振興課(市庁舎12階)へ ※飛び込み体験コーナーは、当日参加できます。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

heart ハートグループ 理容・美容

スタッフ 随時募集中!

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店 新規OPEN!

がんばれ!! ロアツ ハートグループは ロアツ熊本を応援しています。

トータルサロン・ハート (大津店) ☎096-273-8556	カット・カラー専門店 (イオンモール宇城店) ☎0964-43-6868
ハート理・美容室 (菊陽店) ☎096-213-5793	トータルサロン・ハート (松橋店) ☎0964-33-1441
ヘアサロン・ハート (光の森店) ☎096-232-7687	トータルサロン・ハート (御船店) ☎096-282-1235
アトリエハート (武蔵ヶ丘店) ☎096-339-6878	トータルサロン・ハート (ダイレックス玉名中央店) ☎0968-72-4133
美容室ハート2 (徳王店) ☎096-351-3515	トータルサロン・ハート (玉名築山店) ☎0968-72-0303
理・美容のハート (小川店) ☎0964-43-3959	トータルサロン・ハート (八代インター店) ☎0965-31-6116
	訪問理・美容のハート (出張専門) ☎0120-38-1940

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

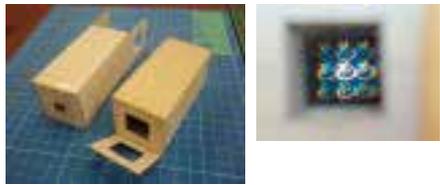
塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
 開 午前9時～午後4時半
 休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

子ども科学・ものづくり教室

無料

①箱の中に虹を作ろう



分光シートを使って、箱の中に自分の好きな形の虹を作りましょう。

日 6月9日(土) 午後1時半～3時

②宙返りバードを作ろう

スタイロフォーム(断熱材)で鳥型飛行機を作ります。翼の傾きを工夫して飛行中に一回転させてみましょう!

日 7月7日(土) 午後1時半～3時

【①②共通事項】 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 各25人(抽選) 費 入館料 申 ①は6月7日(必着)までに、②は6月29日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

土器修復体験講座

日 6月24日(日)、7月8日(日) 午前9時半～正午 内 土器の接合や石膏入れの体験 対 どなたでも(両日とも参加できる方) 定 10人(抽選) 費 入館料 申 6月16日(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

熊本博物館は大規模リニューアル工事などのため長期休館中です。
 詳しくは、熊本博物館(☎324-3500)へ。

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
 開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
 休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し火曜日が休館)

女性の生きづらさを考える講座(全2回) 無料

自信がない、ついイライラしてしまう、夫との関係もぎくしゃくしている。その生きづらさの原因を探して実態を知り、自身の生き方を切り開ききっかけを見つけていきます。

日 内 ①6月30日(土) 午後2時～4時:夫婦間の葛藤や不和などに潜む生きづらさの原因について、②7月7日(土) 午後2時～4時:子どもの人生を左右してしまう夫婦関係・子どもへの関わり方について 師 竹下 元子さん(NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本) 対 どなたでも 定 40人(先着順) ※託児あり、要予約 申 6月5日午前9時から電話ではあもにいへ

はあもにい働き方相談所

無料

ハローワーク職員が相談に対応します。
 期 毎月第3水曜日 対 子育て中の方、就職・再就職(転職)を考えている方、その他就業に関する悩みのある方など 申 随時電話ではあもにいへ(事前予約制、1人約1時間) ※託児あり、要予約

「わたしのギャラリー」作品募集

無料

はあもにい1階のギャラリースペース(壁面:幅17m×高さ2m)に展示する作品を募集します。
 期 来年3月までの間で1グループにつき2週間程度 対 市内に住むか勤務・通学する方、市内で活動しているグループ(商業利用不可) 申 随時電話ではあもにいへ ※展示作品は詳細確認後利用を確定。

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
 開 午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)
 休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

展示会 あなたに贈るいっぴん

無料

～第3回おとこ達の職人技展～
 今年のテーマは「母や妻、娘そして恋人へのプレゼント」「猫に捧げる工芸品」です。男性職人32人が女性へ、また猫たちへ贈る工芸品づくりに挑みました。期間中は、丹精込めて製作した逸品の展示・販売や、工芸品づくりの実演、また工芸に関する相談、割引価格での包丁研ぎを行います。コーヒーのおもてなしもあります。

期 6月20日(水)～24日(日) 時 午前10時～午後5時(※最終日24日は午後4時まで) 出 (一社)くまもと工芸協会

季節の体験教室

友禅染めのハンカチづくり

日 6月23日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 師 島崎 澄子さん 対 18歳以上 定 各5人(先着順) 費 1,500円 持 ハンカチに染める図案(ワンポイント)、エプロン ※作品は後日郵送でのお渡し 申 6月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ



くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉
<http://stsplaza.jp>

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
 開 施設により異なりますのでお問い合わせください
 休 第3水曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

菊池物産展

特産品や菊池米を使った弁当などの販売。
 日 6月10日(日) 午前10時～午後4時 場 2階 イベントスペース

女性の中小企業診断士・融資相談員による女性相談デー

無料

日 6月24日(日) 午前10時～午後6時(最終受付5時 おひとり様1時間以内) 場 4階相談ブース 対 女性の事業者・創業をお考えの方など 詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

上映会【時代劇】

無料

「BALLAD 名もなき恋のうた」

戦国時代、「鬼の井尻」と恐れられた武将・井尻又兵衛と美しい廉姫の身分違いの恋を描く。
 日 6月24日(日) 午後2時～4時20分 場 5階ホール 対 どなたでも 申 当日直接会場へ 詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

ベビーアロママッサージ

日 6月27日(水) 午前10時半～11時半 場 5階多目的室 対 生後3か月～1歳半までのお子さんと保護者 定 15人(先着順) 費 500円 申 6月6日午前10時から保護者名・お子さんの年齢・電話番号をメール(takuji@stsplaza.jp)で森都心プラザ託児室へ

現代美術館

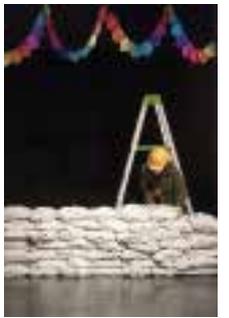
〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
 開 午前10時～午後8時
 休 火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

渚・暎・カーテン

チェルフィッチュの〈映像演劇〉

演劇作家・岡田利規(チェルフィッチュ主宰)が「境界」をテーマに新たに書き下ろした6本の〈映像演劇〉を「美術館」で「展覧会」として初公開。

期 6月17日(日)まで 費 一般1,000円、シニア800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料



《第四の壁》2017-18 プロダクションショット 撮影:加藤甫

蜷川実花展－虚構と現実の間に－

写真家・蜷川実花の色鮮やかな花々や、著名人から最新作まで作品を体感できる展覧会。

期 6月30日(土)～9月9日(日) 費 一般1,000(800)円、シニア800(600)円、学生(高校生以上)500(400)円、中学生以下無料 ※()の金額は前売り券の料金です。

GⅢ vol.122

無料

熊本市現代美術館所蔵作品より被災作品 公開コンディションチェック展

期 6月10日(日)まで

月曜ロードショー

無料

期 内 4日「アンナ・マクダレーナ・バッハの年代記」、11日「こねこ」、18日「小さな目撃者」、25日「見知らぬ医師」 時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 80人(先着順) 申 当日直接会場へ

健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
 開 午前9時～午後9時半
 休 第1・3月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

やさしく楽しくパワーヨガ(6月)

期 6月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 時 午前10時～11時 師 中山 雅江さん(LIEN認定ナチュラルスタイルヨガインストラクター)

ピラティス(6月)

期 6月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 時 午後3時15分～4時15分 師 郡司 千枝子さん(FTPピラティスインストラクター)

リラックスヨガ(6月)

期 6月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 時 午後8時～9時 師 天素体流(テンススタイル)講師

リフレッシュヨガ(6月)

期 6月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 時 午前10時～11時 師 古閑 知子さん(インド政府公認 日本ヨーガ・ニケタン ヨーガセラピスト)

【共通事項】 対 18歳以上 定 各20人(先着順) 費 1回700円 ※各回、当日支払 申 各開催日の1週間前の午前9時から電話または直接健軍文化ホールへ

出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込み ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館 <http://www.mizunokagakukan.jp/>
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開 午前9時～午後5時
休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

水道週間イベント

期 6月1日(金)～7日(木)

水道パネル展



本市の上水道事業や災害時の備えなど、水道に関するパネルを展示します。

期 期日中全日

時 午前9時～午後5時

水道の歴史を学ぼう! スタンプリナー

水の科学館から水道記念館を巡るスタンプリナー。参加者には景品をプレゼント!

期 期日中全日 時 午前10時～午後3時

応急給水体験会

実際の給水車を利用した応急給水体験会。

日 6月2日(土) 午前10時～正午

絵本のよみ聞かせ会&ぬり絵会

水の循環などをテーマとした、環境絵本の読み聞かせとぬり絵会。

日 6月3日(日) 午前11時～正午

水のクイズ王決定戦 ～春の陣～

水に関するクイズ大会。各開催日の成績優秀者にはトロフィ、賞品を贈呈。

期 6月2日(土)・3日(日) 時 午後1時半～3時半

【共通事項】 申 当日直接会場へ

科学館フェスタ

各週土日開催! クイズラリーや工作教室。詳しくは、水の科学館ホームページをご覧ください。

桜の馬場 城彩苑
〒860-0008 中央区二の丸1-1 ☎288-5600
桜の小路 ☎288-5577
開(わくわく座) 午前9時～午後5時半、(桜の小路) 午前9時～午後7時

特別講演会「くまもと講座」

『焼けた瓦と天守 -平成29年度発掘調査成果-』

展示している天守出土の瓦からわかることについて話をします。今回は、年号が入る滴水瓦に注目します。

日 6月24日(日) 午後1時～(約60分間) 場 2階ものがたり御殿 師 関根 章義(熊本城調査研究センター) 費 入館料

熊本城発掘速報展

熊本城復旧工事に伴う発掘調査で出土した遺物(長堀確認調査出土遺物(銃弾など)など)や、写真パネルを展示しています。

場 わくわく座2階 熊本城ビューラウンジ 費 入館料

西南戦争コーナー

錦絵の顔出しパネルが登場!!



政府軍や薩摩軍の兵士になりきって写真を撮ろう。

期 毎日 場 1階ロビー

特別舞台 舞踊団花童&はつ喜「熊本おどり～紫陽花おどり～」

日 6月23日(土) 午前11時～、午後2時～ 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

国際交流会館 <http://www.kumamoto-if.or.jp/>
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開 午前9時～午後10時
休 第2・4月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

①災害時外国人支援

多言語サポーター募集説明会

災害時に外国人支援をする多言語サポーター制度の活動内容説明会。

日 6月23日(土) 午前10時～正午 場 5階大広間A 定 30人(先着順)

②世界が学ぶビジネススキル(全10回)

コミュニケーションを円滑にしたい、組織の中で自分の強みを発見したいなど、現場で役立つビジネススキルを楽しく学びましょう!

期 6月21日(木)～8月30日(木) ※6月14日は無料体験。時 午後7時半～9時 対 新入社員・若手社員 定 15人(先着順) 費 15,000円

【①②共通】 申 6月5日午前9時から講座名、住所、氏名、電話番号を電話またはメールで(ad-info@kumamoto-if.or.jp) 国際交流会館へ

世界をよく知るセミナー

“知っていますか? ロヒンギャ難民のこと”

ミャンマーから避難してきたロヒンギャ族が多く住むバングラデシュ南部避難民キャンプで、医師として人道支援活動を行った報告をもとに、難民問題や民族紛争について考えます。

日 6月16日(土) 午後1時半～4時半 場 4階第3会議室 定 80人程度 申 6月16日までに電話または直接国際交流会館へ

各種サロンのご案内

外国を知ろう・外国語・外国語を学ぼうなど各種サロン毎月1回開催。詳しくは国際交流会館ホームページへ。

動植物園 <http://www.ezooko.jp/>
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
開 午前9時～午後5時

土・日、祝日に限定し部分開園しています。

動植物園に田んぼを作ろう

日 6月24日(日) 午後1時半～ 対 小学生とその家族 定 10組(抽選) 申 6月13日までに往復はがき(1枚1組)に催し名、住所、参加者全員の氏名、年齢(学校名・学年)、電話番号を書いて動植物園動物ゾーンへ

「花と緑の講習会」

日	講習会名	申込期限
6月24日(日)	夏野菜の栽培管理教室	6月13日
7月8日(日)	肥後朝顔栽培講習会	6月27日

【共通】 時 10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 定 30人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)で講習会名、住所、氏名、電話番号を植物ゾーンへ

花と緑の展示会

■ギボウシと山野草展

期 6月2日(土)～3日(日) 出 肥後ギボウシ研究会

■ウチョウランと山野草展

期 6月9日(土)～10日(日) 出 火の国ウチョウラン保存会

■富貴蘭展

期 6月30日(土)～7月1日(日) 出 熊本富貴蘭会

■長生蘭展

期 6月30日(土)～7月1日(日) 出 熊本長生蘭会

【共通事項】 場 花の休憩所展示室

子ども文化会館
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
休 第2・4火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

知っておきたい救急法

～子どもの病気・ケガ～

AEDの使い方や、お子さんの病気やケガの対処について学びましょう!

日 6月29日(金) 午前11時～正午 師 日赤救急指導員 対 乳幼児と保護者 定 20組(先着順) 申 6月6日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

カラーコミュニケーション

～私が輝くパーソナルカラー～

日 7月12日(木) 午前10時～11時 対 乳幼児の保護者 定 15人(先着順) 費 600円 申 6月13日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

こどもん逆上がり塾

日 ①6月23日(土)、②7月7日(土) 午前9時半～10時半 対 小学生 定 各10人(先着順) 費 500円 申 ①は6月16日午前9時から、②は6月23日午前9時から、電話または直接子ども文化会館へ

ベビーサイン教室(午前・午後)

日 7月3日(火) 午前11時～11時45分、午後1時～1時45分 対 乳幼児(3か月～12か月)と保護者 定 各15組(定員を超えた場合抽選) 費 600円 申 6月15日(必着)までに、講座名、住所、保護者氏名、年齢、電話番号を往復はがきまたはホームページ(<http://www.kodomobunka.jp>)で子ども文化会館へ
詳しくは、子ども文化会館へ。

市立図書館
〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開 午前9時半～午後7時(土・日、祝日は午後6時まで)
休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)
※詳細についてはご利用の図書館(室)へお問い合わせください。

蔵書点検のため休館します

清水 6月20日(水)～25日(月)
五福 6月25日(月)～29日(金)

学校ボランティアのための読み聞かせ教室

日 7月5日(木) 午前10時～正午 場 2階集会室 師 高野 和佳子さん 対 市内の小・中学校で絵本の読み聞かせを行っている方、始める予定の方 定 30人(先着順) 申 6月5日から電話か直接市立図書館へ

6月の映画会

期 内 3日(日)「冬のライオン」【米】、10日(日)「ビッグ・アイズ」【米】、17日(日)「手紙」【日】 時 午後1時半～

6月の子ども映画会

日 9日(土) 午後1時半～ 内 「ふるさと再生日本の昔ばなし」(全8話)

6月のおはなし会

期 対 0歳児:1日(金)、15日(金) / 1・2歳児:8日(金)、22日(金) / 3歳以上:2日(土)、16日(土) / 小学生:9日(土)、23日(土) 時 午前11時～

紙芝居

期 毎週日曜日 時 午前11時～

語りのおはなし会

日 6月16日(土) 午後3時～ 対 小学生以上
詳しくは、市立図書館へ。

市外局番 096 を省略しています ● 市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

こちら 中央区です Chuo 6月号 平成30年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課	☎096-328-2610	・保護第一課・第二課	☎096-328-2320
・区民課	☎096-328-2240	・保健子ども課	☎096-328-2419
・福祉課	☎096-328-2312	・中央税務課	☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成30年4月1日現在推計人口) **人口** 187,412人(前月比-414) **世帯** 97,868世帯(前月比-50) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

中央区から糖尿病を減らそう事業 **無料** 健康フィットネスクラブ参加者募集

血糖値が高めといわれた方、糖尿病が気になる方、よい運動習慣を身につけて健康な体を手に入れませんか。栄養士と保健師から、健康的な生活習慣と食習慣についてポイントもお伝えします。上手に血糖値をコントロールできるコツを学びましょう！

日時・定員

7月～9月(全12回)
水曜コース 午後1時半～3時半 定員8人
金曜コース 午後6時～8時 定員7人
土曜昼コース 午後1時半～3時半 定員8人
土曜夜コース 午後6時～8時 定員7人

場所 熊本市立総合体育館・青年会館

内容 健康チェック、運動教室、保健師と栄養士のお話

対象 中央区に住むか通勤する20歳～65歳未満の方で、次のいずれかに該当する方(糖尿病治療中の方を除く)

- ①健康をつくるボランティア医師の会「けんつく会」協力医療機関で受けた血糖検査数値が140～199mg/dlの方
- ②職場などでの健診(平成29年度以降に受診したもので空腹時の血糖値が110～125mg/dl、またはHbA1c 6.0～6.4%の方)

申込み 6月1日から電話で熊本市社会教育振興事業団(☎096-385-1010)へ

※持病のある方は、必ず主治医に相談のうえ、申込みください。

詳しくは、中央区ホームページをご覧ください。(中央区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 6月25日(月) 午後2時～4時

場所 中央区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順)※予約制

申込み 6月22日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談 **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

日時 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午前9時～10時半

場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

対象 中央区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)



認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

こもれびひろば

日時 6月15日(金) 午後1時半～3時半

場所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)

対象 認知症介護家族

費用 100円

申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

もやいのひろば

日時 6月23日(土) 午後1時半～3時半

場所 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)

対象 認知症介護家族

費用 100円

申込み 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

ほっとカフェ **無料**

日時 6月9日(土) 午後1時半～3時

場所 託麻原地域コミュニティセンター(和室)

対象 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など(どなたでも)

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ
(中央区役所福祉課)



みなし仮設住宅など入居者の個別相談会 **無料**

中央区内のみなし仮設住宅などに入居する方および中央区にお住まいの方を対象にした個別相談会を開催します。

期日 6月26日(火)

時間 午前9時半～午後3時20分※各回20分

午前の部

- ①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

午後の部

- ⑥午後1時～1時20分 ⑦午後1時半～1時50分
- ⑧午後2時～2時20分 ⑨午後2時半～2時50分
- ⑩午後3時～3時20分

場所 市庁舎14階大ホール

相談内容

- ①法律相談 ②民間賃貸住宅相談
- ③公営住宅相談 ④みなし仮設等期間延長
- ⑤ローン・多重債務相談 ⑥住宅融資相談
- ⑦住宅再建相談 ⑧被災宅地復旧支援相談
- ⑨その他被災者支援制度相談

申込み 6月22日までに事前に電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ(先着順)
※一世帯で2つまで予約可

行政相談員による相談窓口 **無料**

身近なことでお困りはありませんか?気軽にご相談ください。

期日 6月8日(金)、18日(月)

時間 午後1時～4時

※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで

場所 中央区役所相談室(市庁舎1階)

内容 行政サービスや民事に関する困り事

対象 どなたでも

詳しくは、中央区役所総務企画課へ

新しい自治会長さんです (敬称略) (3月31日までの届出)

渡邊 祥子(黒髪7)	藤本 多美(碩台6)
川上 真一郎(向山20)	渡瀬 進(託麻原10)
宮川 春美(五福9)	梅田 小夜子(託麻原11)

(中央区役所総務企画課)

魅力再発見 城下町くまもと散策 **出水界限2**

「紀伊長者」

国府一帯は古くから肥後の国の主要な場所であったこともあり、細川忠利公が寛永9年(1632)入国した時から寛永12年ごろまで旧国府村(国府本村)に惣庄屋(地域の代表者)が置かれていました。このときの惣庄屋が紀伊勝右衛門という人物でした。「紀伊長者」と呼ばれるようになった経緯が「肥後国誌」に次のとおり記してあります。

「当村に紀伊と云る富農あり。伝て云、昔日紀伊と云る農民竹箒を隈本に持行って売り其の価にて世を渡り、至て質直の者なりしか、或時白雨する故人家の軒下に漸し雨やとりせし処に、怪しげなる人來りて手に少き渋紙に包める物を持たるか、これも同所に雨やとりし、暫ありて彼異人持てる渋紙包を紀伊に預け、所用有て他に行くなり、我は金峯山の辺に栖む者也とて出行ぬ。頓て雨も晴れとも異人來らず、紀伊は待共待共更に見へず、日暮に及故已を得ず、迷惑なから渋紙包を我家に持帰り日を経れとも終に尋ね来る者なし。遙に日を経て彼渋紙に包たる物を披き見るに、一面玲瓏たる円鏡あり。其より自然と貧實を免れ富家となり、里俗は長者と云りける。紀伊か子を勝右衛門と号す。」

(要約)その昔、国府村に紀伊と名乗る竹箒売りの実直な農民がいた。ある時雨宿りした軒下で渋紙に包まれた小さな品を持った高貴な人と一緒になり、この人物から「私は金峰山の辺りに住む者だが、今から用事で別の場所へ行くのでこの包みを預かって欲しい」と頼まれた。雨は止んだがその人は待てども待てども帰ってこないため、紀伊は包みを家に持ち帰った。日にちが経っても誰も尋ねてこないで、包みを開けてみたところ上品な細工の円鏡であった。この後、紀伊は貧困を免れ自然と裕福になり長者と呼ばれるようになった。その子どもが勝右衛門である。

国府村惣庄屋であったため、「国府勝右衛門」とも称されています。勝右衛門のお墓は国府3丁目にあつたらしいのですが、現在は所在がわかりません。国府という地にまつわる話のひとつとして今でもその名が伝わっています。

【参考文献】

「肥後国誌」「新熊本市史」「熊本市南部地区文化財調査報告書」

(中央区役所総務企画課)



こちら 東区 Higashi です

6月号
平成30年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- ・秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- ・東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成30年4月1日現在推計人口) (人口) 188,069人(-361) (世帯) 78,960世帯(+119) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

ハチマルニイマル 8020推進員育成講座 受講生募集!

無料



「お口の健康の大切さ」を無理せず楽しく学び、身近な地域で歯や口の健康づくり活動を行う方々を「8020推進員」として育成しています。この講座を修了した8020推進員さんと一緒にいきいきと活動しませんか。

期日 7月18日(水) 午前9時半(第1回)

期間 12月まで(全4回)

場所 東区役所3階健康センター

内容 ・全身とお口の健康に関する講話
・歯みがき実習など

対象 東区に住む18歳以上の方で、修了後に地域で口の健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 6月5日から電話で東区保健子ども課へ

がんばる農業

熊本市内で酪農が盛んな地域が東区にあることをご存知ですか？

酪農家は高齢化などが原因で、戸数も乳牛の頭数も全国的に年々減少していますが、東区の小山戸島地域では約2,200頭の乳牛が飼育されており、酪農家の方々が朝早くから夜遅くまで毎日搾乳や餌やり作業を行っています。多くの酪農家がいる中で、祖父の代から酪農をしている和田敬志さんは、両親と3人で搾乳牛50頭、育成牛70頭の乳牛を飼育されています。

早朝からの搾乳作業を終えられた敬志さんは、「毎日1頭1頭小さな変化を見逃さないよう観察し、丁寧に扱えば牛がそれに慣れて安定していい乳を出してくれ、経営の安定に繋がっています」と笑顔で仕事のやりがいを教えてくださいました。

また、敬志さんは、「熊本市が整備を進めている家畜の排せつ物処理する、堆肥センターを活用した環境に配慮した酪農を目指すとともに、搾乳ロボット導入など作業の機械化をして、乳牛の頭数を増やし、おいしい牛乳をたくさんの消費者に届けたい」と力強く話してくださいました。

6月第3日曜日の「父の日」には、酪農家や乳業関係者により「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」というキャンペーンが全国的に行われています。「父の日」に酪農家の皆さんの努力の結晶である牛乳を贈ってお父さんに感謝の気持ちを伝えてみませんか？

(東農業振興課)



長男の敬志さんと搾乳牛(ホルスタイン)

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

日時 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時~3時

場所 東区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ



専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 7月13日(金) 午後2時~4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方やその家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 6月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区健康まちづくり推進員養成講座 受講生募集!!

無料

東区では、市民の皆さんと協働で校区単位の健康まちづくりを進めています。健康まちづくりについて楽しく学び、身近な地域で健康づくり活動に参加しませんか。



●健康まちづくり推進員とは？

地域のイベントや集まりの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導などを行うボランティアです。

講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

期間 7月~来年2月まで(計8回) 毎月第1金曜日(1月のみ第2金曜日)

内容 健康に関する基礎知識の学習や交流会など

対象 東区にお住まいの18歳以上の方で、養成講座に6回以上参加でき、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方

定員 35人程度

申込み 6月29日までに電話で東区役所保健子ども課へ

オンブズマンが区役所を巡回

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 6月22日(金) 午後2時~4時

場所 東区役所102会議室

対象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)

※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)

申込み 6月6日~21日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

第2期『認知症サポートリーダー(通称:認とも)養成講座』受講生募集

無料

地域の中で、認知症の方とその家族を支える認知症サポートリーダーになりませんか。この講座では、地域で実践的に活動し、まちづくり



※昨年の講座の様子

の担い手になってくださる人材を育成します。認知症を正しく理解し、誰もが支え合って安心して暮らせるまちを共に目指しましょう。

対象 「認知症サポーター養成講座」を受講し、

おおむね全講座を受講できる見込みのある方

定員 50人(先着順)

申込み 6月30日までに東区役所福祉課へお電話(☎096-367-9127)もしくは窓口まで

	日時/会場	内容
第1回	7月7日(土) 午後1時半~3時半 会場:東区役所	オリエンテーション 認知症を深く理解する
第2回	8月4日(土) 午後1時~3時半 会場:熊本県立大学	ようこそ認知症カフェへ~未来を作る包括ケア~
第3回	10月27日(土) 午後1時半~3時半 会場:熊本県立大学	お互いで支えあう誰にでも優しいまちづくり
第4回	12月8日(土) 午後1時半~3時半 会場:東区役所	認知症と共に生きるI ~介護家族の体験談から~
第5回	2月16日(土) 午後1時半~3時半 会場:東区役所	認知症と共に生きるII ~認知症当事者の声『私らしく生きる』~

※期間中に1回実習を予定しています。
※時間や内容は若干変更になる可能性がありますのでご了承ください。(問い合わせは東区福祉課まで)

食の大切さを楽しく学ぶ展示 in東区

無料

6月は食育月間です。

東区では、食の大切さや食と健康のつながりについて楽しく学べる展示をします。

「食」に関する理解を深め、食生活を見直す機会にしませんか。

気軽にお立ち寄りください。

日時 6月14日(木) 午前9時~午後4時

場所 東区役所1階ロビー

内容 パネル・フードモデル展示
お箸で豆はこびゲームなど
詳しくは、東区役所保健子ども課へ





こちら

西区 Nishi です

6月号
平成30年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・区民課	☎096-329-8503	・西農業振興課	☎096-329-1158
・福祉課	☎096-329-5403	・西税務課	☎096-329-1174
・保護課	☎096-329-6839	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成30年4月1日現在推計人口) (人口) 91,419人(-311) (世帯) 38,956世帯(-46) (面積) 89.33km² (国土地理院公表値)

地域コミュニティづくり支援補助

今年度から支援の内容を拡充します！

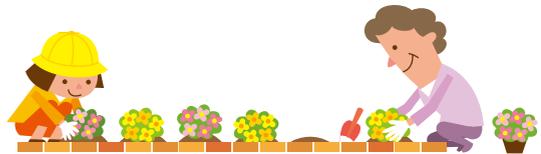
【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源・魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、西区全体の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額 1年目 対象事業費×2/3 上限40万円
2年目 対象事業費×1/2 上限30万円
3年目 対象事業費×1/3 上限20万円
(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)

対象 自治会、校区自治協議会および構成団体、実行委員会など、特定非営利活動法人

申込み 6月29日まで
詳しくは、西区役所総務企画課(☎329-1142)へ。



【住民の身近な課題対応事業】

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1/3 上限20万円
(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

対象 自治会、校区自治協議会および構成団体

申込み 6月29日まで
詳しくは、西区役所総務企画課(☎329-1142)へ。

【平成29年度の事例】 松尾西再発見！歩け歩け大会

松尾西地区で開催されていた大会を再編成し、地域以外の方も参加して松尾西の魅力を発信しました。案内看板の作成経費などに対し助成しました。



地域版ハザードマップを作いませんか



地域版ハザードマップとは、過去に起こった災害情報をはじめ、地域で想定される危険箇所や避難場所などを掲載した地図のことです。

各町内の住民の方々と市の職員が一緒にまち歩きをしてこれらの場所を確認し、地域の実情に沿った「ハザードマップ」を作成することで、地域の防災に対する意識を高めませんか。

地域版ハザードマップに興味がある地域(町内など)は、気軽にお問い合わせください。
(西区役所総務企画課)

「自主防災クラブ」を結成しませんか



自主防災クラブとは、災害が発生した場合に、地域住民が連携し協力し合って、消防隊などが現場に到着するまでの間、地域の被害を最小限度に抑えるため活動する組織です。

自主防災クラブの活動を支援するため、結成されたクラブに対して防災資機材を支給します。結成を希望される地域(町内など)はお問い合わせください。
(西区役所総務企画課)

育児相談

無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時~3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 身長、体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象 西区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ

(西区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談 無料

日時 6月21日(木) 午後1時半~3時半
場所 西区役所3階相談室
内容 専門医による個別相談
対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定員 3組(先着順) ※予約制
申込み 6月20日までに西区役所保健子ども課へ

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

食育は、決して難しいことではありません。「好きな食べ物を増やす」「家族や仲間と食卓を囲む」「食べ物を無駄にしない」なども大事な「食育」です。できることから食育を始めましょう！

西区での食育の取り組みを紹介します！

千原台高校での
郷土料理講習会



講師として食生活改善推進員が参加し、高校生と楽しく「だご汁」と「いきなりだご」を作りました。

小島子育て支援センター
離乳食教室



小島子育て支援センターと共催で離乳食の進め方やだしのとり方について勉強しました。

その他、崇城大学での食育月間イベント、高齢者サロンでの食育講座、育児相談などを行っています。

自分の食生活を見直そう！

食育講座のご案内

～講師を派遣します！～

西区役所の栄養士が伺い、「生活習慣病予防のための食事」や食育に関するお話をします。

職場や地域の集まりなどで、日ごろの食生活を見直し、食べることにについて考える機会にしませんか。

詳しくは、西区役所保健子ども課へ。



新しい自治会長さんです (敬称略)

(5月2日までの届出)

青木 亮二(池田2)	林田 章(城山2)
船本 礼次(小島4)	本田 浩実(城山4)
田尻 寛(小島7)	渡邊 紫明(城山5)
高濱 末春(春日7)	緒方 武昭(城山6)
中村 巧(河内4)	坂本 輝友(城西5)
村上 清孝(河内7)	豊田 宜嗣(中島8)
下田 敏則(河内8)	山木 哲也(中島9)
木村 俊典(河内9)	稲田 憲生(花園2)

中山 文則(花園3)	正代 藤尊(松尾5)
村田 妙子(花園9)	本田 正實(松尾6)
吉岡 満秋(松尾3)	藤本 秀正(松尾7)
山田 幸一(松尾4)	

(西区役所総務企画課)





こちら

南区です

6月号
平成30年

編集 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-357-4112
- ・区民課 ☎096-357-4126
- ・福祉課 ☎096-357-4129
- ・保護課 ☎096-357-4134
- ・保健子ども課 ☎096-357-4138
- ・南農業振興課 ☎096-357-4139
- ・南税務課 ☎096-357-4143
- ・富合地域整備室 ☎096-357-4154
- ・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

- 飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
- 天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
- 幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172
- 南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
- 城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
- 富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 129,468人(前月比+7) (世帯) 48,954世帯(前月比+130) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

8020(はちまるにいまる)推進員さんの活動を紹介します

8020推進員とは、80歳で20本以上の自分の歯を残し、一日3度の食事を楽しく・おいしく食べて、健康でいきいきと暮らすことを目指した「8020運動」を推進する市民ボランティアです。南区役所が実施する「8020推進員育成講座」を受講し修了後は、「8020健康づくりの会」の会員となって区役所職員と協働で地域の歯とお口の健康づくり活動を行っています。



南区いきいきフェスタでは吹き矢体験をしました



保育園では紙芝居で歯みがきの大切さをPR

本市は3歳児のむし歯を持つ子どもの割合が、政令市の中でワースト1位です。家族だけでなく、子どもの成長を見守る地域の皆さんに歯の健康の大切さを知っていただくために、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、さまざまなイベントなどで手作り紙芝居やお口の体操ゲームを通じた啓発活動を行っています。ぜひ、私たち8020推進員の仲間になって、楽しくボランティア活動しませんか。

(8020健康づくりの会南支部長)

(南区役所保健子ども課)

ハチマルニイマル 8020推進員育成講座

無料



歯やお口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。学んだ知識や技術を家族や地域の方々へ伝え広め、南区職員と一緒に健康づくり活動に参加してみませんか。

期 間 7月～11月まで(全4回)

場 所 南区役所など

内 容 健康づくりに関する講話やお口の筋トレ、歯みがき実習など

対 象 南区に住む18歳以上の方で、講座修了後「8020推進員」として健康づくり活動ができる方

定 員 20人(先着順)

申込み 6月5日から電話で南区役所保健子ども課へ
(南区役所保健子ども課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■レッドメロン・スイートコーンなど旬な農産物が登場!

■大好評! 緑茶ソフトクリーム300円

■料理教室

期 日 6月16日(土)

費 用 800円

詳しくは、電話☎0964-28-8831)、ホームページ(<http://hinokimi-marche.com/>)、フェイスブックから火の君マルシェ事務局へ。

(南農業振興課)

南区フットパスマップ 改訂版発行しました!



南区フットパスマップの改訂版ができあがりました。加勢川沿いの風景や街なかでの寄り道を楽しみながら気軽に歩ける「川尻コース」と、吉野山周辺の歴史と自然を感じながら歩くことができる「城南町杉上 吉野山コース」の2つのコースのマップを無料で配布しています。マップを持ってぶらりと南区を歩いてみませんか。

配布場所 南区役所、南区内のまちづくりセンター、くまもと工芸会館、火の君マルシェ
(南区役所総務企画課)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

6月12日(火)開催

場 所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

6月27日(水)開催

場 所 ささえりあ幸田(南区田井島2-2-9 田井島スクエア I)

※ささえりあ幸田は駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【共通事項】

費 用 100円

時 間 午後1時半～3時半

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人宇土 みどりさん(☎090-4353-8262)またはささえりあ幸田(☎096-370-5055)へ

(南区役所福祉課)

プレパママ広場

無料

南区ではこれからママになる妊婦さんのための交流会を開いています。気軽にご参加ください。

日 時	場 所
6月8日(金) 午前10時半 ～正午	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
6月13日(水) 午前10時半 ～11時半 ※保健相談	幸田子育て支援センター (幸田保育園内) 南区良町2丁目5-1 ☎096-378-7674
6月26日(火) 午前10時半 ～正午	城南子育て支援センター (小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
6月27日(水) 午前10時半 ～正午	だいいち子育て支援センター (第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内 容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会
※保健相談では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中についてほしいこととお話しします。

対 象 南区に住む妊婦や家族など

申込み 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

育児相談

無料

期 日 6月11日(月)、18日(月)、25日(月)、7月2日(月)

受付時間 午後1時～3時

場 所 南区役所3階ホール

内 容 身長、体重の測定
行動や言葉の心配の相談
離乳食や幼児食についての相談
歯の相談など

対 象 南区に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

雁回山の森林ガイド

無料



熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。雁回山特有のシダ植物などを観察しながら遊歩道をゆっくり歩きましょう。

日 時 6月10日(日) 午前9時～正午

場 所 六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道

申込み 当日直接会場へ
詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ
(南区役所総務企画課)

こちら 北区です

6月号
平成30年

北区の人口 (平成30年4月1日現在推計人口) (人口) 142,039人(−474) (世帯) 56,591世帯(+33) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- ・北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- ・清水まちづくりセンター ☎096-343-9161
- ・龍田まちづくりセンター ☎096-338-2231
- ・植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

食育ミニキャンペーンを開催します！

6月は食育月間です。日ごろの食生活を見直し、家族や仲間と「食べること」について、考えましょう。



(昨年の食育ミニキャンペーンの様子)

北区では食育月間の取り組みとして、北区役所1階ロビーや熊本保健科学大学内レストランにおいて、「食育ミニキャンペーン」を開催します！

「食生活チェック」や「野菜を上手にとる方法」などのパネル展示と食育チラシやレシピの配布を行います。

家族や親しい仲間とコミュニケーションをとりながら、食事を楽しんで、毎日を健康でいきいきと過ごしましょう！

詳しくは、保健子ども課管理栄養士へ。

新しい自治会長さんです (敬称略) (4月17日までの届出分)

栗原 未記(植木9・仁蓮塔)
緒方 満吏(植木11・草葉)
今井 晃(川上4)
中山 泰男(川上6)
前田 和美(川上15)
田中 靖弘(川上18)
竹下 正文(桜井1・舞尾)
星野 満(桜井4・松原)
清田 幸一(桜井6・滴水)
中村 博美(桜井7・平野)
森内 博雅(桜井8・荻迫)
境 秀臣(桜井9・停車場)
三嶋 秀雄(桜井13・投刀塚)
志方 勉(桜井14・鬼塚住宅)
河津 喜美子(桜井15・鏡田住宅)
坂梨 倫子(桜井17・桜ヶ丘ニュータウン)
本田 尚幸(山東3・下岩野)
岡村 修(山東4・有泉)
早川 英明(山東6・石川)
星子 孝臣(山東11・植木ニュータウン)
一安 啓二(大和3・大和3区)

小宮 計則(大和5・大和5区)
吉住 只之(大和6・大和6区)
高嶋 博幸(大和7・大和7区)
清田 順一(大和8・大和8区)
土橋 憲二(高平台2)
松葉 洋一(田底1・慈恩寺)
松本 保弘(田底5・山城)
藤本 久雄(田底6・芦原)
田中 茂雄(田底7・二田)
松本 勝(田底8・大塚)
中小田 明信(田底9・宮原)
福永 正(田底11・南台団地)
関本 壽(田底12・竹ノ下団地)
福嶋 邦弘(田原2・鞍掛)
内田 慶三(田原4・萩尾)
松田 正和(田原7・西山)
松村 巧(田原8・平原)
平野 健生(田原10・大平)
山野 健一(田原14・舟底)
石原 哲也(田原16・迎原)
酒井 文男(西里3)

内田 廣信(西里18)
安武 雅文(西里22)
鶴田 伸二(西里23)
柳沢 範子(西里25)
松永 茂幸(菱形3・内目)
宮崎 烈邦(菱形9・木留)
福田 正剛(菱形10・笹尾)
宮崎 敬治(菱形12・辺田野)
林田 辰也(菱形13・三角)
前田 厚(北部東2)
伊東 利勝(北部東11)
大石 大助(北部東13)
松尾 驍(山本1・味取)
畠山 義秀(山本5・清水乙)
村田 良一(吉松1・大井)
請野 誠一(吉松2・亀甲東)
吉見 雄一(吉松3・亀甲中)
緒方 研一(吉松4・亀甲西)
合志 和昭(吉松5・今藤)
上田 実(吉松6・加茂小屋)
福永 鐵矢(吉松7・豊田住宅)

(北区役所総務企画課)

ふれ・パパママセミナー 無料 もうすぐ出産を迎えるみなさまへ

出産前後に気をつけたいことや、赤ちゃんにどう関わればいいのかなど、具体的に学びましょう。

日時 7月7日(土) 午前10時～正午

場所 あゆみ子どもセンター
(あゆみ保育園内)

対象 市内在住のもうすぐパパ、ママになる方
内容 ビデオを通して子どもの成長について学ぶ。

赤ちゃんを抱っこしたり、実際にふれあう。

妊婦ジャケット着用による妊婦体験。先輩パパママやほかの参加者との懇談・交流。

定員 8組(ママだけ、パパだけの参加も大歓迎)

申込み 6月5日から電話であゆみ子どもセンターへ(受付時間 午前8時半～午後6時) ☎096-339-5673(担当:加来・平島)

療育サロン“はじめのいっぽ” 無料

発達不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者の学びと交流のサークルです。

日時 7月5日(木) 午前10時～正午

場所 北区役所1階小会議室

内容 子どもの発達を伸ばす遊び方

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽に相談ください。

日時 6月18日(月) 午後

場所 北区役所1階小会議室

内容 専門家による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 6月15日までに電話で北区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

対象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
内容 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

期日・場所

期日	場所
6月8日(金)	植木文化センター内公民館和室
6月15日(金)	龍田公民館和室・茶室
6月22日(金)	植木文化センター内公民館和室
7月6日(金)	清水児童館

時間 受付:午前9時15分～10時半

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(北区役所保健子ども課)

熊本西年金事務所による 年金相談窓口 無料

日時 6月28日(木) 午前10時～午後3時

場所 北区役所2階第1・2会議室

対象 市内に住む方

申込み 6月1日から電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ ※予約制

※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

家族介護者のつどい 無料

介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、認知症の症状と対応についてのミニ講座も行います。

日時 6月16日(土) 午後1時半～3時半

場所 北部公民館中会議室(北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター内)

対象 家族介護をしている方ならどなたでも
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ。

(北部公民館 ☎096-245-0046)



野菜のウイルス病まん延防止にご協力ください ～野菜や草花を栽培する皆さんへ～

気温が高くなるこれからの時期は、下の写真のような野菜にウイルス病をうつす害虫の発生が多くなります。スイカ・メロン・キュウリ・トマトなどがウイルスに感染すると、生育が非常に悪くなり、品質低下や収量の減少といった大きな被害を受けます。これらの害虫はほかの野菜や草花、雑草でも発生します。農家の方や家庭菜園でも次の対策を実行して、ウイルス病のまん延防止にご協力をお願いします。

ウイルス病まん延防止対策

- ・作物を栽培する畑の周辺は除草する
- ・ウイルス病にかかった植物を抜き取る
- ・栽培終了後は速やかに片付ける(施設の場合は一週間以上閉め込んでから片付ける)



問い合わせ先

熊本県農林部農林部農業普及・振興課

☎096-352-4111

熊本市北農業振興課 ☎096-272-1117

すいかの里
道の駅
すいかを食べませんか!

すいかをはじめ、おいしい果物や新鮮な野菜などを販売しています。

皆さんのお越しを、お待ちしております。

詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

(北農業振興課)

4月13日 **新たなMICEアンバサダーが誕生!**

本市ではこれまで4人のMICEアンバサダーの方々に、本市が行うMICEの誘致活動や受入体制の整備について助言や協力をいただきました。このたび、5人目のMICEアンバサダーとして、新たに仁木 洋子さんに就任していただきました。



仁木さんは熊本市生まれで、多摩美術大学を卒業した後、ジャンルを越えた幅広い空間デザインを特徴とし、コミュニケーション空間に夢と感動を与えるデザインや企画、演出、ブランディングなどを手掛けています。首都圏や国外での仕事に加え、地方都市の仕事にも積極的に取り組まれています。

今後もアンバサダーの皆さんに協力いただきながら、MICEの誘致などを進めていきます。

(誘致戦略室 ☎096-328-2073)

4月28日 **熊本城大天守のしゃちほこ2体の設置が完了**

4月7日に設置した大天守屋根東側のしゃちほこに続いて、西側のしゃちほこを28日に設置しました。



熊本城二の丸広場で開催した「しゃちほこ設置セレモニー」終了後、しゃちほこはクレーンで大天守の屋根へ吊り上げられ、多くの方々が二の丸広場から見守る中、据え付けられました。設置完了の合図として、作業をしていた職人たちが「おうえんありがとう」のメッセージを二の丸広場で見守る人々に向けて掲げて手を振り、宇土櫓と小天守の間から色とりどりの風船が舞い上がった時は、大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

5月1~7日 **アメリカ・サンアントニオ市を訪問!**



姉妹都市締結30周年を迎えサンアントニオ市長からお招きを受けて、大西市長とくつき議長をはじめとする訪問団が、アメリカ・サンアントニオ市を訪問しました。

滞在中、「熊本・サンアントニオデー」の式典のほか、今年はサンアントニオ市の市制300周年の年でもあり、盛大な記念式典にも参加しました。今回の訪問では、両市の絆を再確認し、サンアントニオ市民に熊本地震の支援へのお礼を伝え、震災からの復興と再生を強くアピールしました。

また、両市の市長・市議会議員による両市協議を開催し、「都市の多様性と地域活性化」をテーマに政策協議を行い、互いのまちづくりを学び合うよい機会となりました。

(国際課 ☎096-328-2070)

火の国まつり ホームステイ 受け入れ先を募集します!

火の国まつりの関連イベント「第6回キッズダンスコンテスト」で来熊する、台湾・韓国の小・中学生ホームステイ受け入れ先を募集します。

期間 8月3日(金)~7日(火)、8日(水) (台湾:4泊、韓国:5泊)
内容 1家庭あたり2~3名(1名あたり1泊3,000円を補助)

※原則、7月7日(土)の説明会へ参加が必要です。右の二次元バーコードから申し込みください。

詳しくは、(一社)くまもと21の会(☎090-7163-5101)へ。



(イベント推進課 ☎096-328-2948)

ホームゲーム(6月)

みんなで応援しよう!!

ロアツソ熊本

日時	対戦相手	場所
10日(日) 午後2時	アビスパ福岡	水前寺競技場
16日(土) 午後7時	カマタマーレ讃岐	えがお健康スタジアム
30日(土) 午後7時	松本山雅FC	えがお健康スタジアム

詳しくは、株式会社アスリートクラブ熊本(☎096-283-1200)へ。



ロアツソ熊本は、「県民に元気を」「子ども達に夢を」「熊本に活力を」の理念のもと、J2リーグで試合をしています。ロアツソ熊本が勝てば熊本が元気になります。スタジアムを真っ赤に染めて、ロアツソ熊本を応援しましょう。



ロアツソくん

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

熊本市スポーツリーダーを活用しませんか

本市では、市民が健康でいきいきと生活できる都市の実現を図ることを目的として、スポーツリーダーを派遣します。現在、約200人のスポーツリーダーを、ニーズに応じたさまざまなスポーツ活動に派遣しています。PTA活動や子ども会活動、部活動、各スポーツ教室、その他地域行事などで活用しませんか。詳しくは、市ホームページへ。

依頼条件 市内に住むか通勤・通学する5人以上の団体で、全員がスポーツ安全保険などに加入している団体。

謝礼 1人1回2時間程度 1,000円

※種目別および地域スポーツリーダーの場合。 ※直接、スポーツリーダーに支払ってください。 ※会場や必要な用具は依頼者でご準備ください。

申込み・お問合せ スポーツ振興課(☎096-328-2724)へ。



くまもとさん 120



「健康づくりできます店」募集!

「健康づくりできます店」とは、「食」を通じた健康づくりを支援していただく飲食店のことです。現在206店舗のお店が登録されています。本市が定めた基準を1つでも満たしていれば登録できます。

認定基準

- ① 健康サポートメニュー
 - 栄養表示 ● 食事バランスガイドの表示 ● バランスメニューの提供
 - 野菜もりもりメニューの提供 ● くまもと減塩美食メニューの提供
 - ヘルシーオーダーへの対応
- ② 地産地消
- ③ 禁煙の推進(施設内を完全禁煙とする)

対象 市内の飲食店や食品販売業者



(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

作: 桜田幸子

熊本城 復興に向けて

〈14〉昭和35年の天守再建

熊本城の天守再建については市民の中でも賛否両論があり、多額の再建費用調達も大きな課題となっていました。熊本市はその費用を2億円と見積もり、うち1億5,000万円を国からの借入れとし、残り5,000万円を市民・県民からの募金や民間企業からの寄付金でまかなう計画を立てましたが、あまりに巨額であったため計画通りに進むのが危ぶまれました。しかし、市内古桶屋町で金融業を営んでいた松崎吉次郎氏が民間からの寄付予定全額分の5,000万円の寄付を申し出て、大きな話題となりました。また、天守閣の屋根に葺く平瓦・熨斗瓦・鬼瓦など16種類、100円から3,000円までの瓦を市民が購入し記名などをする「瓦募金」も行われました。熊本城内のほか市役所・熊本駅・デパートが募金場所となり、市内のみならず県内外から約7,000枚分の寄付が集まりました。

天守再建の起工式は、昭和34年(1959)4月1日に天守閣前広場で行われました。市長をはじめ300人ほどが出席し、鍬入れや杭打ちなどが行われ、再建する大天守・小天守の高さを示すアドバルーンがそれぞれ上げられました。しばらく基礎工事が行われた後、8月には立柱式^{りっちゆうしき}*1が行われ、建物部分の工事が進められました。

上棟式^{じやうとうしき}*2は起工式からちょうど1年後にあたる35年(1960)4月1日、骨組みが完成した大天守1階で行われました。5月には、奈良の職人が製作した鯰瓦(高さ約155cm・重さ約100kg)が大天守の屋根に据え付けられました。6月に入ると作業用足場の解体がはじまり、同年8月31日に竣工しました。

天守閣の落成式は9月22日に行われ、明治10年(1877)の西南戦争直前に焼失して以来、83年ぶりにその姿を現しました。落成式には、坂口主税市長、松崎吉次郎氏や設計者の藤岡通夫東京



▲大天守鯰瓦の据付
(個人蔵)

◀建設途中の天守閣
(熊本市歴史文書資料室所蔵)

工業大学教授をはじめ多くの人々が参列し、祝賀飛行機が飛んだり、花火が打ち上げられたりするなど、華やかなお披露目となりました。完成した熊本城天守閣は総工費約1億8,000万円、鉄骨・鉄筋コンクリート造で大天守は3重6階地下1階、小天守は2重4階地下1階、内部は熊本博物館の分館として熊本城や郷土史に関する歴史資料が展示されました。

天守閣のお披露目の後、10月1日から3日にかけて天守閣の再建を祝うお城まつりが開催されました。「千人清正公」の武者行列や熊本城をテーマにしたスケッチ大会など様々なイベントが行われ、多くの人々に賑わいました。

※1 立柱式…建物を建てる時、初めて柱を立てることやその儀式のこと

※2 上棟式…建物の骨組みが組み上がった時に、神を祀って行う儀式のこと

(熊本城調査研究センター 佐藤 理恵)

江津湖花火大会2018 ボランティア募集!



大会当日の運営ボランティアと大会翌日の清掃ボランティアを募集します。企業・学校など団体での参加もできます。一緒に花火大会を盛り上げましょう!

日時 9月29日(土) 4時間程度(予定)
※荒天の場合は、翌30日(日)に順延。
※清掃ボランティアは大会翌日の午前8時~9時半(予定)

内容 アンケート調査、観客の案内・誘導など

申込み 6月1日~7月20日までに申込用紙に記入し、電子メール(eventsuishin@city.kumamoto.lg.jp)かファクス(096-353-2731)または郵送で〒860-8601 イベント推進課(☎096-328-2948)へ

※申込用紙は市ホームページからダウンロードまたはイベント推進課(市庁舎8階)で配布。

※電話での申込みは受け付けません。

(イベント推進課 ☎096-328-2948)



ラグビーワールドカップ2019 ボランティア募集中!

ラグビーワールドカップの「大会の顔」として、国内外の観戦客、チーム、メディアをおもてなしするボランティアを募集しています!

内容 試合会場周辺での観客誘導、最寄り駅や空港での案内、ファンゾーンでの来場者サービスなど(ユニフォーム支給あり)

対象 来年3月31日時点で満18歳以上の方

申込み 7月18日(水)正午までにラグビーワールドカップ2019™大会ホームページ(<https://www.rugbyworldcup.com/volunteers>)へ

※10月中旬に面接、来年1月中旬から研修を予定しています。
詳しくは、公財)ラグビーワールドカップ2019組織委員会(☎03-4405-6225)へ

(国際スポーツ大会推進事務局 ☎096-333-2558)

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時~午後8時(年中無休)

ひこまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ

配布に関するお問い合わせ
市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時~午後8時
(土・日、祝日は除く)



先日、保育園で身体測定があり、2歳になる息子の身長が82cmとなっていました。私の身長が165cm。寝返りができて驚いたりつかまり立ちして喜んだりしているうちに、いつの間にか私の身長半分で成長していました。そのうち身長も追い越され、独り立ちするのかと先走った思いにふける今日この頃です。(N)

再生紙を使用しています