くまもと市政だより

3 水検定3級試験問題
4 熊本ヴォルターズ
6 オンブズマン制度
7～14 くらしの情報
15～17 受講生募集
18～19 夏のイベント特集
20～21 施設の催し
22～26 区のページ（中央・東・西・南・北）

Kumamoto City News
July 2018
平成30年
7

われら武将隊と節水に取り組もうではないか！

© 熊本城おもてなし武将隊

今年度は、熊本城おもてなし武将隊が小学校での出前授業や節水イベントに出演し、節水市民運動を応援します！

夏は水の使用量が多くなりがちです。熊本の大事な地下水を守るために、改めて日ごろの水の使い方を見直し、節水に取り組んでみませんか。

平成30年度までに目標を達成しよう!!
節水218ℓ運動
1人1日あたり2ℓの節水を!!

（水保全課　☎096-328-2436）

市の人口　総数 739,393（＋986）　男性 348,696（＋547）　女性 390,697（＋439）　世帯数 322,813（＋1,484）平成30年5月1日現在　（　）内は前月比
発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号　☎096-328-2111（代表）（広報課 ☎096-328-2043　ファクス 096-324-1713　E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。　ホームページ http://www.city.kumamoto.jp/　公式facebook http://www.facebook.com/KumamotoCity
マチイロ　市政だよりをスマホでも！
VOL.843

第11回 くまもと「水」検定3級試験スタート!

申込み期間／7月1日(日)～9月30日(日)(必着)　郵送による通信試験

熊本が自慢できることって何だろう？そう、「水」です！熊本のおいしい水について、気軽に参加し、楽しく学べる『くまもと「水」検定』。3級試験は通信試験で、テキストなどで調べながら解答することができます。解答したら送るだけ！早速みんなでチャレンジして水博士になろう！

3級検定の受験方法

個人受験の場合

受験料無料

- ▶受験資格　どなたでも(年齢、国籍など一切問いません)
- ▶受 験 料　無料　※送料は自己負担
- ▶出題範囲　公式テキストブック改訂版など
- ▶出 題 数　30問(選択式)※3ページに掲載
- ▶合格基準　70点以上
- ▶難 易 度　入門的なやさしい内容
- ▶結果発表　当月末まで到着分を翌月下旬発表予定
  (例:7月到着分→8月下旬発表予定)
- ▶申 込 み　①受験申込書・解答用紙を切り取り、解答と必要事項を記入
  ②返信用として定型封筒を1通準備(合否通知書用)し、必要分の返信用切手(目安:受験者2人まで82円、3～6人は92円)を貼る
  ③ ①・②を同封し、郵送で**〒860-8799熊本中央郵便局留 くまもと「水」検定 受験係**へ

※家族など複数人で受験する場合は、申請書と解答用紙を人数分コピーするか、市ホームページからダウンロードして、人数分をまとめて送ってください。
※視覚障がいのある方は、点字受験も可能です。ご相談ください。

合格するともらえます!!

3級 ブルーカード

グループ受験の場合(学校、企業、団体など)

水保全課(☎096-328-2436)へお問い合わせください。
団体用の申込書、人数分の試験問題・解答用紙をお送りします。
※電話・文書にて申込み方法をお伝えします。

「団体認定証」を新設

今年から、20人以上で受験し、8割以上の方が合格した団体などに「団体認定証」を発行します。
※希望団体のみ

市政だより以外で問題を入手したい方は

市ホームページでくまもと「水」検定で検索または電話で水保全課(☎096-328-2436)へ。

キ・リ・ト・リ・線

第11回くまもと「水」検定 3級試験受験申込書

★印の項目は必ず記入し、必要分の返信用切手を貼った返信用封筒(宛先を記入)を同封して、申し込んでください。返信用封筒がない場合、受験申込みの受付はできませんのでご注意ください。

★フリガナ		★生年月日	
★氏　　名		明治・大正・昭和・平成　年　月　日	
★住　　所	〒　　-　　※団体で申し込む場合も受験者本人の住所を記入してください		
★電話番号		携帯番号	
★合格の場合、氏名・住所(市町村)を熊本市ホームページ(くまもと「水」検定)・水の科学館に掲示する		□ 希望する	□ 希望しない
★職業など	1. 小学生　2. 中学生　3. 高校生　4. 大学・専門学校生 5. 会社員　6. 公務員　7. 自営業 8. その他(　　)	★82円切手付返信用封筒	□ 確認欄

※受験申込書にご記入いただいた個人情報は検定試験の実施における本人確認、受験者・合格者台帳の作成、認定証などの発行および検定試験に関する連絡のほか、熊本市の水保全に関する情報提供の目的にのみで使用します。

※受験申込書・解答用紙ともコピーして使用可。
※認定証の再発行はできませんのでご了承ください。

第11回くまもと「水」検定 3級試験解答用紙

【解答方法】ア・イ・ウのうち、正しいと思うものを一つ○で囲んでください。

問1.　ア　イ　ウ	問11.　ア　イ　ウ	問21.　ア　イ　ウ
問2.　ア　イ　ウ	問12.　ア　イ　ウ	問22.　ア　イ　ウ
問3.　ア　イ　ウ	問13.　ア　イ　ウ	問23.　ア　イ　ウ
問4.　ア　イ　ウ	問14.　ア　イ　ウ	問24.　ア　イ　ウ
問5.　ア　イ　ウ	問15.　ア　イ　ウ	問25.　ア　イ　ウ
問6.　ア　イ　ウ	問16.　ア　イ　ウ	問26.　ア　イ　ウ
問7.　ア　イ　ウ	問17.　ア　イ　ウ	問27.　ア　イ　ウ
問8.　ア　イ　ウ	問18.　ア　イ　ウ	問28.　ア　イ　ウ
問9.　ア　イ　ウ	問19.　ア　イ　ウ	問29.　ア　イ　ウ
問10.　ア　イ　ウ	問20.　ア　イ　ウ	問30.　ア　イ　ウ

★左の受験申込書に記入し、必要分の切手を貼った返信用封筒を同封し、郵送してください。

キ・リ・ト・リ・線

7月22日(日)熊本県議会議員熊本市第二選挙区(西区・南区)補欠選挙

投票できる方(選挙人名簿に記載される次の方)

選挙人名簿登録基準日	平成30年7月12日
年　　齢	平成12年7月23日までに生まれた方
住　　所	平成30年4月12日までに熊本市に転入届をして、6月29日時点で西区または南区に居住している方
市内間転居	平成30年6月29日までに転居届をした方は、新住所地で投票します。 平成30年6月30日以後に転居届をした方は、旧住所地で投票します。　※西区、南区内に限ります。
転　　出	平成30年3月13日以降に熊本市を転出し、熊本県内の他市町村に転入届をした方は、市区町村が発行する「引き続き熊本県内に住所を有する旨の証明書」を提示または「引き続き県内に住所を有することの確認の申請」をして投票することになります。 証明書発行:西区・南区選挙管理委員会事務局に問い合わせください。 確認の申請方法:投票所において、確認の申請をしてください。　※県外に転出した方は投票できません。

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

投票期間　7月14日(土)～7月21日(土)　午前8時半～午後8時

投票場所

西区にお住まいの方
西区役所、河内まちづくりセンター
花園まちづくりセンター

南区にお住まいの方
富合公民館、飽田まちづくりセンター、天明まちづくりセンター
幸田まちづくりセンター、城南まちづくりセンター、南部まちづくりセンター

集合型期日前投票所も利用できます

投票期間　7月15日(日)～7月21日(土) 午前9時～午後8時　**投票場所**　市役所別館自転車駐車場8階

詳しくは、西区選挙管理委員会事務局(☎096-329-1142)または南区選挙管理委員会事務局(☎096-357-4112)へ。

第11回 くまもと「水」検定3級試験問題

受験方法／郵送による通信試験　受験期間／ 7月1日～9月30日（必着）　合格基準／ 70点以上　出題数／ 30問（選択式）
※★マークは各4点、そのほかは各3点。

問1 ★
熊本市のおいしい水道水は全て□です。日本の人口50万人を超える都市で水道水を全て□でまかなっているのは熊本市だけです。□に入る言葉はどれ？

ア. 海の水　イ. 地下水　ウ. ダムの水

問2 ★
熊本市民が使っている地下水は熊本市だけでなく、熊本地域（熊本市を含む11市町村）で暮らしている約□万人の人たちで使っています。
□に入る数字はどれ？
※熊本地域11市町村　熊本市、宇土市、菊池市（旧泗水町、旧旭志村）、合志市、大津町、菊陽町、西原村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町

ア. 50　イ. 74　ウ. 100

問3 ★
熊本地域には、約27万年前から約9万年前までに起こったある火山の4度の噴火により、すきまが多く地下水をたくわえやすい地層ができました。この火山はどれ？

ア.阿蘇山　イ.飯田山　ウ.金峰山

問4 ★
加藤清正が、白川中流域（大津町や菊陽町など）に□を開いたことで大量の水が地下にしみ込み、熊本地域の地下水はますます豊かになりました。□に入る言葉はどれ？

ア.城下町　イ.水田　ウ.畑

問5
江戸時代に三代肥後細川藩主・綱利がお茶屋をつくった場所で、そこから見える八つの景色を詩に詠んだ湧水地はどこ？

ア.水前寺成趣園　イ.八景水谷　ウ.峠の茶屋

問6
金峰山には、平安時代には女流歌人の桧垣がお詣りしたことで知られ、江戸時代には宮本武蔵が洞窟にこもって「五輪書」を書いたことで知られる寺があります。金峰山湧水群の一つで、境内に湧水の湧くこのお寺はどれ？

ア.蓮台寺　イ.成道寺　ウ.雲巌禅寺

問7
江津湖について次の歌を詠んだ、平成21年に熊本市名誉市民の表彰を受けた女性歌人はだれ？
『朝靄の　薄れゆくまま江津と呼ぶ　冬麗　母のごとくみづうみ』

ア.安永蕗子　イ.中村汀女　ウ.稲畑汀子

問8
健磐龍命が手水を使ったと伝えられている西区花園の養鱒場にある湧水はなに？

ア.延命水　イ.お手水　ウ.御手洗さん

問9
平安時代の歌人、絶世の美女といわれた小野小町が産湯に使ったという北区植木町にある湧水地はどれ？

ア.鑪水　イ.上川床の湧水　ウ.小野の泉水

問10
元日の朝に初めて汲む水のことで、この水を飲むと一年の邪気を払うとされています。この水はなに？

ア.長寿の水　イ.若水　ウ.天長水

問11
法華経を唱え、冷水を浴び、参拝者の息災を祈る水の荒行はどれ？

ア.水行式　イ.水神信仰　ウ.出初め式

問12
奈良時代、肥後の初代国司である道君首名が作った灌漑用の池「味生の池」。加藤清正入国後に埋め立てられ池の姿は消えましたが、池のあったこの場所の地名はなに？

ア.池上　イ.池田　ウ.出水

問13
江津湖は、豊富な湧き水に多様な動植物が生息する場所です。何種類ぐらいの動植物が生息しているといわれている？

ア.約60種　イ.約600種　ウ.約6000種

問14
加藤清正は水の大切さをよく知っていて、戦いに備えて熊本城にたくさんの井戸をつくったそうです。城内に掘った井戸の本数はどれ？

ア.約60本　イ.約120本　ウ.約180本

問15
中央区内坪井町に、ある人が産湯に使ったという井戸跡が残っています。坂本竜馬らとも親交のあったこの幕末維新の思想家はだれ？

ア.横井小楠　イ.伊藤博文　ウ.福澤諭吉

問16
熊本市では、坪井川や江津湖などを舞台に、水にまつわる伝説がたくさん残っています。伝説に登場する水の精はどれ？

ア.天狗　イ.人魚　ウ.カッパ（ガーッパ）

問17
熊本市では、熊本で古くから栽培されてきたものや、熊本の食文化や地名、歴史にちなむものなど15品目を「□野菜」としています。□に入る言葉はどれ？

ア.くまもと　イ.れきし　ウ.ひご

問18
熊本市東区長嶺東を水源とし、保田窪～帯山～渡鹿を経て江津湖へと注いでいる長さ約8キロの一級河川はどれ？

ア.井芹川　イ.白川　ウ.藻器堀川

問19
吟醸酒造りに欠かせないものに「熊本酵母」があります。一般にはあまり知られていませんが、全国のおいしいお酒のベースとなっている酵母のほとんどがメイドイン熊本。その生みの親で「お酒の神様」と言われる人物は？

ア.野白金一　イ.西郷隆盛　ウ.宮本武蔵

問20
人間の体はたくさんの水でできています。大人の体の体重に占める水の重さの割合は？

ア.約60%　イ.約80%　ウ.約100%

問21
熊本市の水道水源地のうち、市全体の水道水の約4分の1をまかなう、もっとも大きい水源地はどこ？

ア.八景水谷水源地　イ.健軍水源地　ウ.川尻水源地

問22
下水道の役割として正しいものはどれ？

ア.家庭や工場から出る排水を施設できれいにして、川や海に流す
イ.屋根に降った雨を集めて、地下に浸透させる
ウ.家庭や工場などに水を届ける

問23
自宅の屋根に降った雨水を庭木の水やりなどに活用できるもので、熊本市が設置費用を補助しているのはどれ？

ア.緑保全設備　イ.自宅屋根改造設備　ウ.雨水貯留タンク

問24
熊本地域の地下水が減ってきている理由は主に2つです。「水田が減り、地下にしみ込む水の量が減ったから」と、もう一つはどれ？

ア.雨の降る量が年々減っているから
イ.庭に打ち水をしなくなったから
ウ.都市化が進み、雨水が地下にしみ込みにくくなったから

問25 ★
地下水を増やすために、熊本市が取り組んでいるのは次のうちどれ？

ア.白川流域や熊本地域を中心に、近隣市町村と協定を結び、水源かん養林を整備している。
イ.屋根に降った雨水を川に流すようにしている
ウ.井戸水の使用を全て禁止している

問26 ★
肥料のやりすぎや家畜排せつ物の畑地への過剰投入が主な原因で増える地下水を汚す□を、市や農家の人たちが一緒になって減らす取り組みを進めています。この□に入る物質はどれ？

ア　ダイオキシン　イ.硝酸性窒素　ウ.トリクロロエチレン

問27 ★
地下水質を守ることにつながる最も効果的なものは次のうちどれ？

ア.散水車で道路を清掃する
イ.化学物質で土壌を汚さない
ウ.洗濯にお風呂の残り湯を使う

問28 ★
熊本市内の湧き水や、水にかかわりの深い地域の行事、風習、食などを、市民みんなの財産として登録する熊本市の制度はどれ？

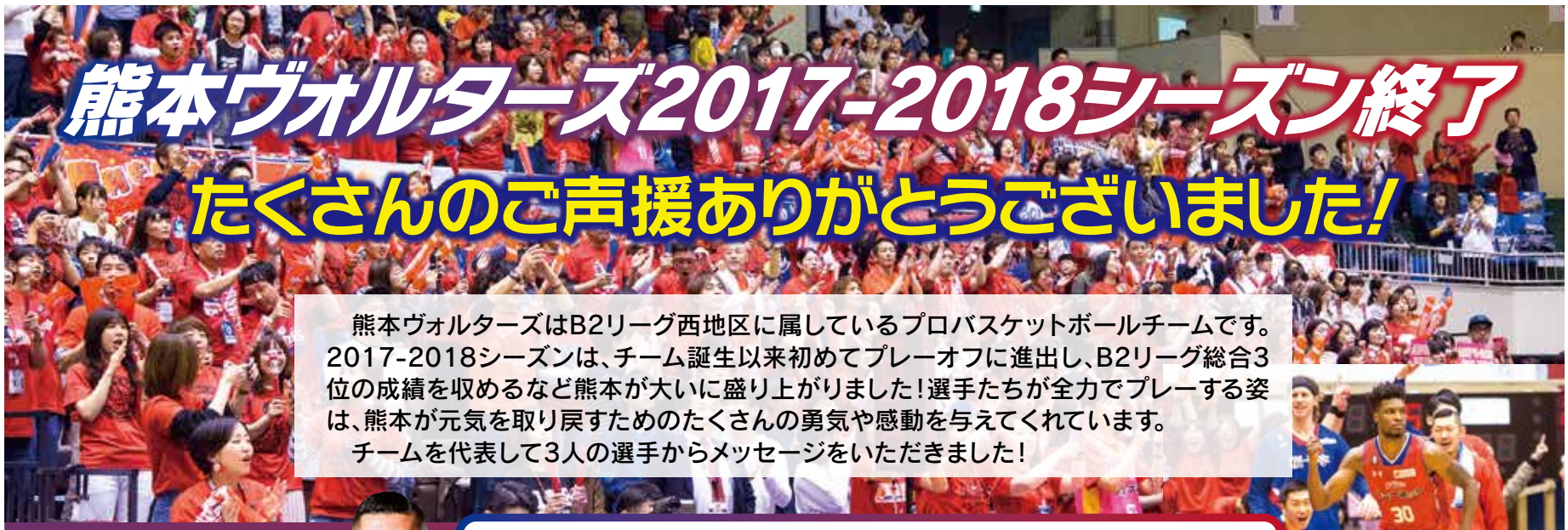
ア.熊本自然遺産　イ.熊本環境遺産　ウ.熊本水遺産

問29 ★
熊本市が「地下水都市・熊本」をアピールするために設置している「街なかの親水施設」のうち、熊本駅新幹線口（西口）駅前広場にあるのはどれ？

ア.阿蘇恵みの水　イ.城下町の水　ウ.城見の水

問30 ★
熊本市が平成17年度から取り組んでいる生活用の水の使用量を減らす運動は次のうちどれ？

ア.断水市民運動　イ.井戸水使用推奨運動　ウ.節水市民運動



熊本ヴォルターズ2017-2018シーズン終了

たくさんのご声援ありがとうございました！

熊本ヴォルターズはB2リーグ西地区に属しているプロバスケットボールチームです。2017-2018シーズンは、チーム誕生以来初めてプレーオフに進出し、B2リーグ総合3位の成績を収めるなど熊本が大いに盛り上がりました！選手たちが全力でプレーする姿は、熊本が元気を取り戻すためのたくさんの勇気や感動を与えてくれています。
チームを代表して3人の選手からメッセージをいただきました！

小林 慎太郎選手
（託麻中学校出身）

今シーズンたくさんのご声援ありがとうございました。皆様の熱い思い、届いていました。それがあったからこそ、最後まで戦えました！結果で応えられなかったことに責任を感じています。すみませんでした。ただ、多くの方々に、「良くやった」「面白かった」「また応援したくなった」など、温かい言葉かけをしてもらえたことだけが唯一の救いです。また来シーズンもさらに飛躍できるように頑張りますので、よろしくお願いします！！

中西 良太選手

ご支援、ご声援ありがとうございました。あと1歩のところでB1に届かず、応援してくださっている方の期待に応えられず申し訳ない気持ちでいっぱいです。それでもこのチーム、メンバーで最後まで戦えたことを誇りに思います。今シーズンは、日本代表候補に選ばれたり、怪我があったり色んなことを経験できました。この経験を活かしてもっともっと成長し日本代表選手になれるように日々精進します。今シーズン熊本ヴォルターズに関わった全ての人に感謝します。

今シーズンも多大なご声援ありがとうございました！
シーズン目標にしていたB1昇格は達成できませんでしたが、皆様の声は最後まで背中を押してくれました！本当にありがとうございました！来シーズンも熊本ヴォルターズをよろしくお願いします。

古野 拓巳選手

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

2019女子ハンドボール世界選手権大会

国際大会をサポートするボランティア募集！

24カ国の女子チームによる世界一決定戦に、あなたも大会運営スタッフとして参加してみませんか。語学を生かせるボランティアもあります！

© JAPAN HANDBALL ASSOCIATION

募集期間	平成30年7月中旬～11月20日（火）
活動期間	2019年（平成31年）11月下旬～12月15日（日）ごろ
内容	メディア・来賓対応、ボランティアセンター運営補助、イベント運営補助、競技・会場運営補助、案内業務、医療補助、事務局補助など
募集要件	15歳以上（平成31年4月1日現在）、3日間以上活動できる方など
募集区分	個人、グループ（2人以上）、団体（教育機関、企業、その他）
申込み	大会公式ホームページまたは応募用紙による郵送
問い合わせ	2019女子ハンドボール世界選手権大会組織委員会ボランティア担当（☎096-333-2558）へ

詳しくは、7月中旬以降2019女子ハンドボール世界選手権大会公式ホームページ（https://japanhandball2019.com/）へ。

（国際スポーツ大会推進事務局　☎096-333-2558）

「ばってん火の国夏祭2018」が始まります！

7月21日（土）～8月5日（日）に、火の国まつりなど、本市の夏のまつりを総称した「ばってん火の国夏祭2018」が今年も始まります！

オープニングイベント

おもてなし武将隊などによるセレモニーを行います。

日時　7月21日（土）午後3時半
場所　びぷれす広場

JAZZ OPEN 2018 STREET ART-PLEX KUMAMOTO

今年で16回目を数える九州最大規模の路上ジャズフェスティバル。JAZZが彩る熊本の街を、ぜひご堪能ください。

日時　7月21日（土）午後5時～
場所　中心市街地一帯

その他にもイベント開催！詳しくは、市ホームページへ。

（イベント推進課　☎096-328-2948）

熊本市職員採用試験説明会

日時	7月22日（日）　午後1時半～2時55分（開場：午後1時）
場所	市庁舎14階大ホール
内容	採用試験の概要についての説明、先輩職員とのグループ懇談
対象	初級職などの採用試験受験を希望している方と保護者（保護者の方だけでも参加可能）
職種	事務職、学校事務職、技術職（土木、建築、機械、電気）、初級消防職、初級消防職（救急救命士）、保育士、診療放射線技師、給食栄養士
定員	100人（先着順）
申込み	7月5日（木）～7月17日（火）までに電子申請のよろず申請本舗（https://s-kantan.com/toppage-kumamoto-t/）へ

※インターネットが利用できない場合は、人事委員会事務局までご相談ください。
※定員に達した場合は、その時点で受付を終了します。
詳しくは、市ホームページまたは人事委員会事務局（☎096-328-2939）へ。

被災住宅応急修理の完了書類の提出をお忘れなく

申込受付をした方で、未提出書類（完了報告書、請求書など）がある方は、全ての書類を期限までに窓口に提出ください。すでに工事が完了している場合は期限にかかわらず、速やかに書類の提出をお願いします。
その後、平成31年3月13日（水）までに本市から施工業者へ直接支払います。
※申込受付は終了しました。

期限　来年1月31日（木）まで

詳しくは、被災住宅の応急修理ダイヤル（☎096-328-2118）へ。

（震災住宅支援課　☎096-328-2989）

熊本城ホール

大規模催事などの募集開始!

来年12月に開業を予定している熊本城ホールの使用に関する相談受付などを開始します。

受付日
7月2日(月)～

条件(①～③のいずれか1つに該当)

①国際会議の開催のために使用する場合
②熊本城ホール全館を使用する催事を開催する場合
③その他、大規模催事などを開催する場合

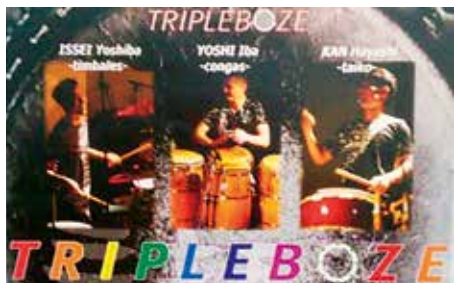
※上記以外での使用相談などについては、来年4月1日からの受付開始となります。

詳しくは、電話(☎096-312-3737)またはメール(info@kumamoto-jo-hall.jp)で熊本城ホール運営準備室へ。
※平日の午前9時から午後5時まで(年末年始を除く)。

熊本城ホール開業機運醸成イベント2018

トリプルボウズ2nd 無料

～3人の打楽器奏者による ライブ&ワークショップ～



前回大好評だったイベントを再び開催!ソロやユニット活動で全国を飛び回る、今もっとも注目の和太鼓奏者「林 幹(かん)」、オルケスタ・デ・ラ・ルスのコンガ奏者で、今や日本の第一人者「伊波 淑(いば よし)」、キューバでも活躍、ティバレスの鬼才「吉羽 一星(よしば いっせい)」が再登場。小・中学生や親子での参加も大歓迎!

日　時　8月19日(日)　午後2時～4時(予定)
場　所　市庁舎14階大ホール
内　容　ライブ、打楽器演奏体験など
定　員　180人(先着順、未就学児は保護者同伴)
申込み　7月9日(月)から8月16日(木)まで、参加者全員(最大10人)の氏名(カナ)、代表者連絡先を電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

新ホールマネジメント課(☎096-328-2077)

市長と直接、意見交換をしませんか!

市長が地域に出かけ、「地域まちづくり」をテーマに話をし、まちづくりへの提案や意見をお聴きします。

「市長とドンドン語ろう!」参加者募集!

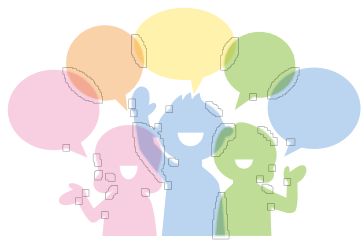
中央区開催分

日　時　8月17日(金)　午後7時～9時
場　所　大江公民館大ホール
対　象　白川・大江・出水・出水南・砂取・白山・託麻原・帯山・帯山西の各校区に住むか通勤・通学する方

※壺川・碩台・城東・黒髪・慶徳・一新・五福・向山・本荘・春竹校区は、昨年度実施済です。

富合開催分

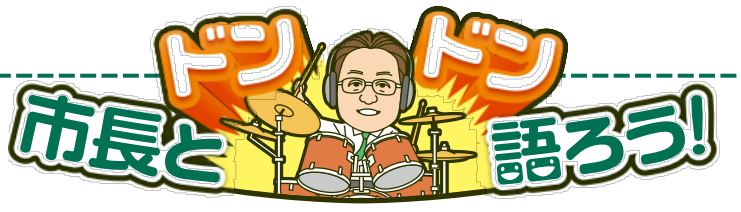
日　時　8月22日(水)　午後7時～9時
場　所　富合まちづくりセンター
　　富合公民館(アスパル富合)研修室
対　象　富合校区に住むか通勤・通学する方



【各回共通】※手話通訳・要約筆記の希望者は開催1週間前までにご連絡ください。

定　員　各100人(先着順)
申込み　7月18日(水)から開催地区名、住所、氏名、電話番号、校区名、申込人数を電話(☎096-334-1500)かファクス(096-370-2002)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(広聴課　☎096-328-2075)



4月26日に「市長とドンドン語ろうin植木」として、まちづくりについて地域の皆さんと語りました。

九州都市中学生交流大会の復活

昨年の夏に開催された「九州都市中学生交流大会」に参加しました。この大会は昨年で終了し、今年は開催されないと聞きました。私にとって、この大会に参加した経験はとても貴重な経験になりました。後輩のためにも、大会開催の継続をお願いしたいと思います。

この交流会は平成10年から九州内の6都市で始まりましたが、他都市の離脱により開催が困難となりました。しかし、他都市の中学生と交流することは、大変有意義なことであると考えています。今後、違う形で若い世代の交流ができないか検討するとともに、他都市の市長に働きかけたいと思います。

熊本市長
大西 一史

北区植木町の観光政策

北区植木町には、西南戦争資料館、田原坂公園、植木温泉など、観光客を誘致する魅力ある施設が多くあります。北区植木町の観光政策をどのように考えていますか。

観光政策については、ストーリー性を持たせることが重要であると考えています。例えば、今はNHK大河ドラマで「西郷どん」を放送しており、西南戦争を考える良い機会です。田原坂は西南戦争をきっかけに日本赤十字の発祥の地となりました。世界赤十字の発祥の地ソルフェリーノの丘があるイタリアや日本赤十字社からは、本市との連携を図りたいとの声をいただいております。田原坂とソルフェリーノの丘が結びつき、イタリアの方が熊本にお越しいただけるような仕組みづくりが必要であると考えています。

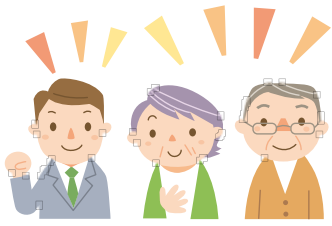
老人クラブの存続

私たち老人クラブの会員が5年間で100名減少しました。これからもこのような状況が続くと、5年後10年後に老人クラブが存在するかどうか心配しています。なんらかの支援をしてほしいです。

人口の高齢化が進む中、健康づくりや生活面など地域での助け合いを行うためには、老人クラブなどの組織をさらに活性化させることが大切です。熊本地震を経験し、人と人のつながりの大切さを感じて老人クラブへ新しく加入している方もおり、今後、市老人クラブ連合会などにもご意見を伺い、どのような支援が可能か検討していきたいと考えています。

※やりとりは一部を抜粋したものです。

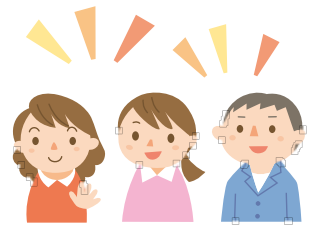
熊本市オンブズマン制度 平成29年度運営状況の報告



オンブズマンが市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

平成29年度の苦情申立て受付件数は58件でした。オンブズマンが対応した件数は、前年度からの継続分11件と合わせて69件でした。

また、オンブズマン条例第7条第2項に基づく発意調査は2件行いました。第7条第1項第2号に基づく勧告・意見表明は行いませんでした。



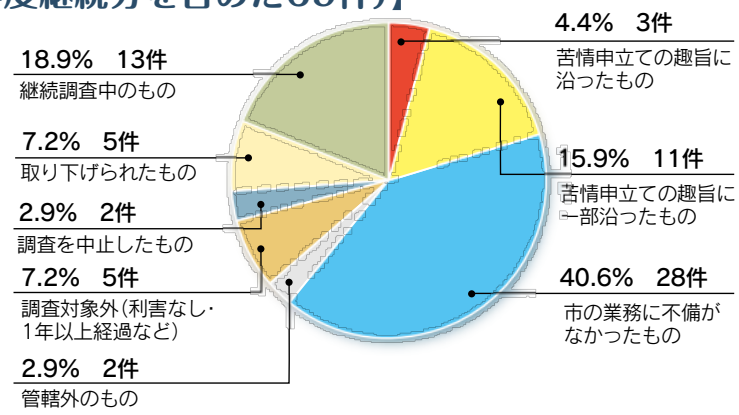
平成29年度の組織別対応状況

組織名	件数	組織名	件数
都市建設局	21（1）	市民局	3
区役所	16（1）	経済観光局	2
健康福祉局	8	上下水道局	2
環境局	6（5）	政策局	1（1）
財政局	5（1）	総務局	1
教育委員会	3	交通局	1
合計			69（9）

※件数は、平成28年度継続分を含む。（　）内は熊本地震関連。

対応結果（平成28年度継続分を含めた69件）】

平成29年度分
28年度継続　11件
29年度受付　58件
計69件



改善事例

苦情申立

同居の母が身体障がい者であることを理由に、軽自動車税の減免を申請し、納税証明書に「減免済」のスタンプを押してもらった。しかし、後日、「登録名義が、障がい者本人ではないので減免は認められない。」と連絡があった。担当者は、窓口での見落としを認めたが、上司や責任者からの謝罪はなかった。誠意ある対応がないことに納得できない。

市からの回答

窓口の受付で、減免対象者になると判断した場合は、納税証明書に「減免済」のスタンプを押してお渡ししています。条件に該当しないにもかかわらず、窓口で減免の対象となるものとして処理し、さらに、多忙であったため、二重チェックが行われず、誤りに気付きませんでした。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

オンブズマンの判断

「減免済」と押印された時点で、減免されたものと信じたことは無理からぬことです。申請者に誤解を与えることのないよう事務の改善を期待します。また、市民の心情に配慮したより丁寧な対応を期待します。

改善状況

受付時に押印していた「減免済」のスタンプを「申請済」に改め、減免済通知書などは、手続完了後に申請者へ郵送するよう改めました。窓口受付時には、「チェックリスト」を作成し、二重チェックの強化を図りました。

オンブズマン制度とは？

どんな苦情が対象となるの？

熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

苦情申立ての方法は？

書面（苦情申立書）をオンブズマン事務局へ提出してください。持参か郵送、ファクス、電子メール、市ホームページのフォームメールで〒860-8601オンブズマン事務局へ。

希望する方は、オンブズマンと直接面談ができます。（予約制）電話でオンブズマン事務局（☎096-328-2916）へ。

申立てた後は？

オンブズマンが苦情の内容を審査し、担当部署の調査を行います。調査結果を踏まえて、オンブズマンが一定の判断をし、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

年次報告書が完成！
設置場所：オンブズマン事務局、区役所、まちづくりセンター
※市ホームページからもダウンロードできます。

オンブズマン事務局（マスミューチュアル生命ビル2階）　電話（☎096-328-2916）　月曜～金曜日（祝日、年末年始を除く）　午前8時半～午後5時15分

委員募集

熊本市医療安全推進協議会

医療に関する相談・苦情に対応するために設置している医療安全相談窓口の運営方針や相談事例の検証・助言、その他医療安全対策推進のために必要な事項などを協議する委員を募集します。

任　期　9月1日から2年
対　象　1 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
　　2 本市の他の審議会などの委員になっていない方
　　3 医療を受ける立場からの発言や提言ができる方
　　4 市保健所で年1回程度開催を予定している会議に出席できる方
定　員　2人（小論文・面接による選考）
報　酬　日額1万円（年1回開催予定）
申込み　7月17日（火）までに「応募の動機」および「医療安全についての考え」を1200字以内にまとめた小論文と住所、氏名、生年月日、連絡先（電話番号など）を書き、持参か郵送（7月17日必着）、ファクス（096-371-5172）、電子メール（iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp）で〒862-0971中央区大江5-1-1医療政策課（☎096-364-3186）へ

地域密着型サービス運営委員会

地域密着型サービスの適正な運営の確保に関して審議を行う「地域密着型サービス運営委員会」の委員を募集します。
※市内の地域密着型サービス事業所の代表者は選任できません。

任　期　8月～2020年（平成32年）3月（予定）
対　象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、介護保険制度に関心のある方
定　員　2人（作文・面接による選考）
報　酬　日額1万円（年3～4回開催予定）
申込み　7月20日（金）までに「地域密着型サービスの役割について期待すること」を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、持参か郵送で〒860-8601介護事業指導室（☎096-328-2793）へ

くらし

「サマージャンボ宝くじ」などを発売

▶発売期間　7月9日(月)～8月3日(金)
▶抽せん日　8月14日(火)
▶場所　全国の宝くじ売り場
▶金額　1枚300円
▶当せん金　1等:5億円、1等の前後賞:各1億円、2等:1,000万円、夏祭り賞:2万円　など
▶支払期間　8月20日～来年8月19日
※サマージャンボミニ(1等賞金5,000万円)も同時発売。また、削ったその場で結果がわかるスクラッチや、数字を選ぶナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中。
詳しくは、宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。
ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課　☎328-2085)

植木健康福祉センターを休館します

熊本地震による災害復旧工事を行うため、以下の期間を全館休館します。
▶休館期間　7月1日(日)～来年3月末(予定)
※今後の予定は、市政だよりや市ホームページでお知らせします。

(健康福祉政策課　☎328-2340)

監査結果を公表しています

▶場所　情報公開窓口、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室
▶内容　・平成29年度一般・特別会計定期監査(財務・工事)報告書
・平成29年度行政監査報告書
児童育成クラブの管理・運営について
※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果です。
※市ホームページでも公表しています。

(監査事務局　☎328-2763)

「はかり」の定期検査を受けましょう

取引または証明に使用している「はかり」を使用する方は最寄りの検査会場で必ず受検してください。家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査(無料)も併せて行います。

検査日	検査場所
7月3日(火)	JA北部支店　駐車場横の倉庫
7月4日(水) ※午後のみ	清水小学校　体育館エントランス
7月5日(木) ※午後のみ	麻生田コミュニティセンター　玄関ホール
7月11日(水)	天明中学校　正面校舎ピロティ部分
7月13日(金) ※午後のみ	飽田中学校　玄関横渡り廊下

▶時間　午前10時～正午、午後1時～3時

(計量検査所　☎369-0610)

「火の国まつり・おてもやん総おどり」翌日の街なか清掃活動の参加者募集

▶日時　8月5日(日)　午前7時(集合)～8時半
▶場所　水道町交差点～辛島町電停一帯
(集合場所:市庁舎正面玄関前)
▶持参物　軍手
▶申込み　7月31日までに電話であいぽーと(☎366-0168)へ
※団体での参加の場合は申込み時にご相談ください。

台風に備えて

これからの時期は、台風の発生が多くなります。日ごろから次のような準備をしておきましょう。
・窓は施錠し、シャッターや雨戸がある場合は確実に閉め、必要に応じて補強する。
・強風で飛ばされそうな物品は、固定するか、屋内へ収納する。
・天気予報・気象情報を確認する習慣を身につける。
・自宅や職場周辺の危険箇所および避難場所や避難経路を確認する。
・避難の際に必要な、「非常持ち出し品」、「非常備蓄品」などを準備する。
・避難情報などの発令情報を確認し、災害の危険性の有無を常に確認する。
避難勧告などが出されなくても、身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。自分は災害に遭わないという思い込みに陥ることなく、早めに自分で判断し避難行動をとることが重要です。

(消防局警防課　☎363-7174)

大雨や台風に備えて空き家の管理を

空き家は、管理がされていないと劣化が早くなります。また、大雨や台風などの天災時は屋根瓦が飛んだり、腐食した庭の樹木が折れたりして、近隣に被害をもたらすことがあります。
事前の備えをお願いします。
▶事前の備え
屋根、壁、敷地内の樹木などを点検し、建物の補修などが必要ないか事前に確認しましょう。風雨が強くなってからの点検や補修は非常に危険です。
▶事後の確認
風雨が治まったあとは現地に行き、再度危険がないか必ず確認しましょう。
近隣に迷惑をかけるなどの責任が発生した場合、適正な管理がされていないと所有者や管理者の責任となることがあります。

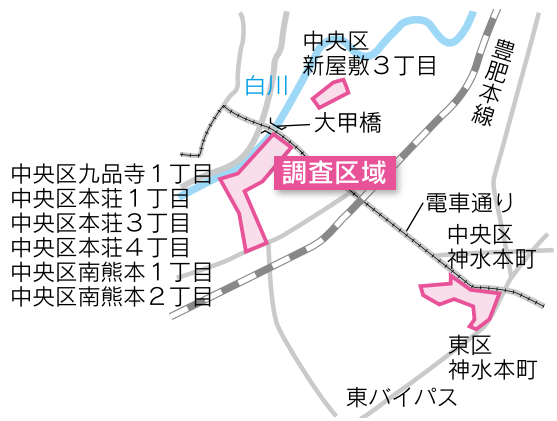
空き家調査のお知らせ
空き家の実態を把握するため、身分証明書、腕章を所持した調査員が現地調査を行います。
※調査員が許可なく敷地内に立ち入ることはありません。
▶期間　7月上旬～10月下旬(予定)

(老朽家屋対策室　☎328-2514)

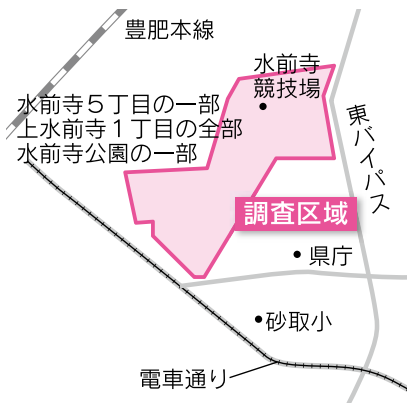
地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、国土調査法に基づき、土地の位置、境界、面積などを調査測量して土地に関する正確な基礎資料を整備し、土地所有者の皆さんの貴重な財産を保護するためのものです。
今年度は、以下の調査区域を予定しています。皆さんのご協力をお願いします。

＜中央区＞
九品寺1丁目、新屋敷3丁目、本荘1丁目、本荘3丁目、本荘4丁目、南熊本1丁目、南熊本2丁目、神水本町の全部
＜東区＞　神水本町の全部
※道路・水路などとの官民境界線のみの調査

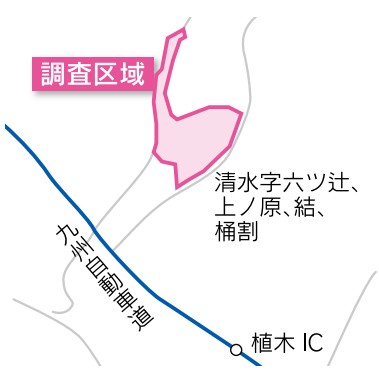


＜中央区＞
水前寺5丁目の一部、上水前寺1丁目の全部、水前寺公園の一部
※土地一筆ごとの調査



詳しくは、土木管理課(☎328-2468)へ。

＜北区植木町＞　上古閑・木留の各一部、清水の一部　※土地一筆ごとの調査



詳しくは、北区役所内土木管理課(☎272-6913)へ。

暴走族をなくしましょう

暴走族は、深夜などにバイクなどで爆音を立てるなどの交通妨害はもちろんのこと、鉄パイプなどの危険物を振り回したり、窃盗や薬物に手を染めたり、皆さんの安全で安心なくらしに甚大な害を及ぼしています。皆さんの力で暴走族の根絶に努めましょう。

【暴走族追放3ない運動】

暴走を

「しない！　させない！　見に行かない！」

勇気を出して一報を

・暴走族メンバーを知っている
・不正改造車両の隠し場所を知っている
・暴走族のよく集まる場所を知っている

などは最寄りの警察署までご連絡をお願いします。

熊本中央警察署　☎323-0110
熊本南警察署　☎326-0110
熊本東警察署　☎368-0110
熊本北合志警察署　☎341-0110

（生活安全課　☎328-2397）

社会を明るくする運動　無料

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

第68回熊本市推進大会

▶**日時**　7月3日（火）　午後1時10分～
▶**場所**　市民会館シアーズホーム夢ホール（熊本市民会館）
▶**内容**　講演「就労支援～再犯防止～（仮）」
▶**申込み**　当日直接会場へ

（生活安全課　☎328-2397）

税・国保・年金

7月は固定資産税第2期の納期です

市税のお支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。

希望する方は、納税通知書・預（貯）金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局でお申し込みいただくか、インターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページ↗をご覧ください。

（納税課　☎328-2204）

くらしの中の人権 56

刑を終えて出所した人の人権

刑を終えて出所した人は、本人に真摯（しんし）な更生の意欲があっても、周囲の根強い偏見や差別意識がある場合があります。就職や入居などの面で社会に受け入れられないなど、現実は極めて厳しい状況です。また、その家族の人権が侵害されることもあります。

たとえ罪を犯した人であっても、罪を償って、地域社会に戻ってくればみんな同じ市民です。社会復帰するにあたって、何よりも重要なのは本人の意志ですが、周囲の方々の理解と協力が不可欠です。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解と協力の輪を広げるため、「更生保護の日」である7月1日から1か月間を強調月間として「社会を明るくする運動」が推進されています。

立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりに皆さんもご協力をお願いします。

（人権推進総室　☎328-2333）

市民税・県民税（個人住民税）の控除手続きをお忘れなく

平成30年度市民税・県民税（個人住民税）が課税されている方で、次の控除に該当する方は、申告すると税金が減額になる場合があります。

■控除の種類と対象

▶障害者控除（平成29年12月31日現在）

・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方
・原子爆弾被爆者のうち、厚生労働大臣の認定を受けている方
・常に病床に就いていて、複雑な介護を受けなければならない方（障害者控除対象者認定書が必要）
・65歳以上の方で、精神または身体に一定の障がいのある方（障害者控除対象者認定書が必要）

▶寡婦・寡夫控除（平成29年12月31日現在）

・夫と死別して、前年の合計所得金額が500万円以下の方
・夫と死別、または離婚して、扶養親族のいる方
・妻と死別、または離婚して、前年の合計所得金額が500万円以下で、扶養している子がいる方

▶医療費控除（①②のいずれかを選択）

①前年の医療費支払額（保険金などで補てんされる金額を除く）が、前年の総所得金額などの5%または10万円のいずれか少ない金額を超える方

②特定一般用医薬品など（スイッチOTC医薬品など）の購入費（保険金などで補てんされる金額を除く）が1万2千円を超える方（医療費控除の特例（※セルフメディケーション税制））

※平成30年度より新たに創設された制度。

▶**その他**　扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、雑損控除など
▶**持参物**　印鑑、控除の内容を証明するもの（障害者手帳、医療費の領収書、保険料納付状況確認書など）、本人確認ができるもの、個人番号が確認できるもの、納税通知書など
▶**申告場所**　区役所税務課

（課税管理課　☎328-2195）

「熊本市市税納付案内センター」から市税の電話納付案内を行います

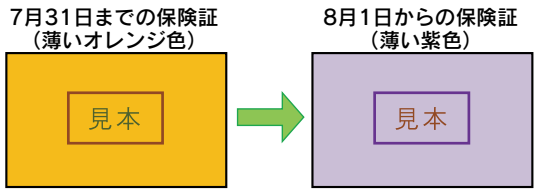
平成30年度の市税の未納者を対象に、本市が委託した民間事業者から電話による納付案内を行います。事情により納付が困難な場合は、区役所税務課（中央区は納税課）へご相談ください。

▶**期間**　7月2日（月）～来年3月30日（土）
※原則、平日午前9時から午後8時まで。土・日・祝日も必要に応じて実施します。
▶**対象**　市県民税（普通徴収）・固定資産税・軽自動車税の督促状発送者
▶**委託先**　（株）アイ・シー・アール

（納税課　☎328-2204）

8月から国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証を、7月中旬に普通郵便で郵送します。窓口での保険証更新手続きの案内が届いた方は、新しい保険証作成のために手続きが必要です。↗



詳しくは、区役所区民課へ。

国民健康保険の限度額適用認定証は更新手続きが必要です

現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。更新が必要な方は7月2日以降に申請してください。保険料の支払いが滞っている場合、限度額適用認定証の交付が受けられない場合があります。

▶**対象**　税の申告が済んでいる方、70歳～74歳の方は、非課税の世帯または負担割合が3割負担の一部の世帯（課税所得（※1）690万円未満の世帯）

（※1）「課税所得」は総所得金額から各種税控除額を差し引いた額です。

■自己負担限度額（70歳未満）

区分		自己負担限度額 3回目まで	自己負担限度額 4回目以降（※3）	交付されるもの
住民税課税世帯	基準総所得（※2）901万円超世帯	252,600円 総医療費が842,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算	140,100円	限度額適用認定証
住民税課税世帯	基準総所得（※2）600万超～901万円世帯	167,400円 総医療費が558,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算	93,000円	限度額適用認定証
住民税課税世帯	基準総所得（※2）210万超～600万円世帯	80,100円 総医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算	44,400円	限度額適用認定証
住民税課税世帯	基準総所得（※2）210万円以下世帯	57,600円	44,400円	限度額適用認定証
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	限度額適用・標準負担額減額認定証（※4）

（※2）「基準総所得」は同一世帯の全ての被保険者について、所得から基礎控除（33万円）を差し引いた額を合計したものです。
（※3）過去12か月以内に高額療養費の該当が4回以上あった場合の自己負担限度額です。
（※4）住民税非課税世帯は、入院時の食事代も減額されます。

■自己負担限度額（70歳以上）

区分		自己負担限度額 外来	自己負担限度額 入院＋外来	交付されるもの
3割負担かつ課税所得380万円以上690万円未満		167,400円 総医療費が558,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算 93,000円（※3）		限度額適用認定証
3割負担かつ課税所得145万円以上380万円未満		80,100円 総医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算 44,400円（※3）		限度額適用認定証
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	限度額適用・標準負担額減額認定証（※4）
住民税非課税世帯	低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	限度額適用・標準負担額減額認定証（※4）

（※3）過去12か月以内に高額療養費の該当が4回以上あった場合の自己負担限度額です。
（※4）住民税非課税世帯は、入院時の食事代も減額されます。

▶**持参物**　国民健康保険証、印鑑、個人番号カード（お持ちの方のみ）
▶**申込み**　区役所区民課、総合出張所へ
※郵送手続不可。

詳しくは、区役所区民課へ。

国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度・納付猶予制度をご利用ください

平成30年度の免除・納付猶予制度の申請を7月から受け付けます。

制度名	対象	対象期間	所得の審査対象
①申請免除制度	前年の所得金額が一定額以下の方	7月～来年6月	本人、配偶者、世帯主
②法定免除制度	生活保護(生活扶助)や障害基礎年金を受けている方	－	－
③納付猶予制度	50歳未満の方で前年の所得金額が一定額以下の方	7月～来年6月	本人、配偶者
④学生納付特例制度	学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)で前年の所得金額が一定額以下の方	4月～来年3月	本人

※①③④は毎年度手続きが必要(①③は継続審査申出受付済者は除く)。

▶**手続場所**　区役所区民課、総合出張所

▶**申請に必要なもの**

・年金手帳
・②は年金証書、保護証明書
・④は学生証(コピー可)または在学証明書
※代理人が手続をする場合は認印と代理人の本人確認ができるものが必要。

その他必要書類など詳しくは、区役所区民課、総合出張所または熊本西年金事務所(☎355-3261)へ。

衛生・上下水道

アタマジラミが見つかったら

慌てなくても大丈夫。専用の薬剤や梳(す)き櫛(くし)のような目の細かいクシで駆除できます。アタマジラミは清潔にしていても、接触の機会があればうつります。「不潔」「だらしない」といった不用意な一言で、子どもの心を傷つけないようにしましょう。

また、帽子やタオル、クシなどを一緒に使うとうつることがありますので、同じ物を使わないようにしましょう。

※薬剤を使用する場合には、使用上の注意をよく読んで駆除しましょう。

詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

浄化槽の保守点検を依頼しましょう

浄化槽の機能を正常に保つには、機器類の調整や消毒剤の補充など、定期的な保守点検が必要ですので、市の登録業者に依頼してください。また、保守点検で指摘を受けたら、速やかに改善しましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

漏水調査にご協力を

貴重な水資源の有効利用と漏水防止を目的として、2月末まで漏水調査を実施します。調査は、上下水道局職員および委託先の専門業者(県外業者も含む)で行います。

調査範囲は、道路上から水道メーターまでを行うため、敷地内に立ち入らせていただくことになります。ご理解とご協力をお願いします。

※調査員は、「漏水調査」の腕章と「身分証明書」を携帯しており、この調査で調査料金をいただくことはありません。

詳しくは、水相談課(☎381-5604)へ。

環境・ごみ

路上喫煙・ポイ捨ては禁止されています

上通、下通、新市街のアーケード内は、路上禁煙区域・美化重点推進区域です。

これらの場所での路上喫煙・ポイ捨ては罰則の対象になり、1,000円の過料が科されることがあります。あなたのマナーで暮らしやすいまちにしましょう！

区　域	規制の内容	過　料
市内全域(上通・下通・新市街のアーケード内を除く)	・路上喫煙しないよう努めなくてはならない ・ポイ捨ては禁止	なし
路上禁煙区域・美化重点推進区域(上通・下通・新市街のアーケード内)	路上喫煙禁止 ポイ捨て禁止	1,000円

(ごみ減量推進課　☎328-2365)

台風の日にはごみ収集情報の確認を！

台風が接近・上陸するときは、やむを得ずごみの収集を延期または中止する場合があります。

ごみ収集の情報は当日午前6時から、次の方法でご確認ください。台風最接近が午後と予想されている場合も、ごみを出す前に確認してください。

■**パソコンまたはスマートフォン・携帯電話から市ホームページの緊急情報を見る**

※スマートフォン・携帯電話からは2次元バーコードを読み取ると便利です。

■**電話で廃棄物計画課自動音声案内「☎359-5353」へ**

※本市のごみ減量アプリで、当日の朝に収集品目の通知があった場合でも、確認してください。

(廃棄物計画課　☎328-2359)

西部環境工場の大型ごみ受け入れを停止します

機械の定期保守点検のため、大型のごみの受け入れを停止します。期間中は燃やす前に破砕する必要がある大きなごみ(長辺が1mを超えるものなど)を西部環境工場で受け入れることができません。お急ぎの方は東部環境工場へ持ち込んでください。

▶**期間**　7月23日(月)～28日(土)

※通常のごみは受け入れ可能です。

詳しくは、西部環境工場(☎329-0900)へ。

集団回収(廃品回収)をはじめませんか

家庭から出る資源物を集団回収で集めると、資源物の売却益に加え、市から助成金が出ます。

▶**対象**　自治会、子供会、老人会など(市民で構成される非営利団体)
※事前に団体登録が必要。

▶**助成**　①収量に対する助成　全対象品目6円/kg
【対象品目】
新聞紙、雑紙、段ボール、紙パック、びん、アルミ類、スチール類、金属類、古着
②実施回数に対する助成
(実施回数－2)×2,000円
※上限24,000円
※①②の合計が助成金となります。

詳しくは、ごみ減量推進課(☎328-2365)または区役所総務企画課へ。

家庭ごみの排出量
(1人1日あたり)

「買いすぎない」はごみ減量の第一歩です。

チャレンジ！ 家庭ごみ減量20%

平成21年度 562g → 平成30年度 512g　－8.90%

※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課　☎328-2359)

生活用の水使用量
(1人1日あたり)

節水チャレンジ！
目標 218ℓ (平成30年度までに)
平成30年度(5月) 218ℓ 達成！

7月8月は夏季の節水重点期間です。
貴重な資源を後世に確実に残すため、水を大切に使いましょう。

(水保全課　☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中！

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!!ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を
応援しています。
©2008 ACK

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

雇用・経済

平成30年度下半期嘱託員募集

▶業務内容　事務、窓口接客業務など
▶雇用期間　採用日（10月1日以降）～来年3月31日（更新する場合あり）
▶報酬月額　事務的業務　125,200円～
窓口接客業務　134,000円～
（社会保険、雇用保険加入）

募集職種や応募方法など詳しくは、市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

■募集要項配布
▶期間　7月2日（月）～25日（水）
▶場所　市庁舎（1階総合案内・6階人事課）、区役所総合案内

（人事課　☎328-2149）

介護職への第一歩～求められる人材へ～ 介護の仕事セミナー＆相談会　無料

現役介護職員による仕事のやりがいや魅力の説明、事業所ブースでの個別相談会を開催します。資格取得のための相談ブースなども設置します。

▶日時　7月17日（火）
午後1時半～4時（受付：午後1時～）
場所　市民活動支援センターあいぽーと
対象　どなたでも
※参加企業は、開催1週間前から市ホームページで公開予定。

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

講演会・相談会

水の日記念シンポジウム　無料

熊本の宝である地下水を未来に引き継ぐため、地下水保全の情報などを皆さんと共有し、保全活動に取り組む意識を高めましょう。

▶日時　7月31日（火）　午後2時半～4時半
▶場所　熊本ホテルキャッスル
▶内容　水に関するリレー講演会　ほか
▶講師　水野 直樹さん（FM791パーソナリティ）ほか
▶定員　150人（先着順）
▶申込み　7月5日から住所、氏名、電話番号を電話（☎227-6678）かファクス（247-6661）で（公財）くまもと地下水財団へ

詳しくは、（公財）くまもと地下水財団ホームページ（http://kumamotogwf.or.jp）へ。

（水保全課　☎328-2436）

講演会「歴史を観る目・辿る道」　無料

都市政策研究所第23回講演会として、長年吉野ヶ里遺跡の発掘調査・保存・活用に取り組まれてきた高島忠平さんに講演いただきます。

▶日時　8月9日（木）　午後3時～5時
▶場所　市庁舎14階大ホール
▶講師　高島 忠平さん（元学校法人旭学園理事長）
※都市政策研究所からの研究報告も予定。
▶定員　200人（先着順）
▶申込み　7月6日～8月5日までに、電話（☎334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
※終了後意見交換会（有料）を予定。

（都市政策研究所　☎328-2784）

実践型経営塾「肥後創成塾」の受講生募集！

少人数による対話型の経営実践セミナーを通して、知識や技能だけでなく経営的資質の向上を図り、次世代の熊本を担う人材としての経営者の育成を支援します。

▶日時　9月1日～11月17日までの原則隔週土曜日（全7回）　午後2時～4時半（※初回・最終回は時間変更の可能性有。）
▶場所　熊本学園大学・くまもと森都心プラザ
▶対象　創業予定者および創業後おおむね5年以内の中小企業経営者、中小企業後継者など
▶定員　12人
▶費用　18,000円
▶申込み　7月2日から熊本学園大学地域連携センター事務室（☎364-8729）へ

（商業金融課　☎328-2424）

「熊本元気塾」の聴講生募集　無料

▶日時　7月18日（水）　午後6時～8時
▶場所　流通情報会館1階展示場
▶演題　「震災を経験して見えてきた熊本市の課題と未来」

▶講師　大西 一史（熊本市長）
▶定員　400人（先着順）
▶申込み　7月16日までに電話で流通情報会館（☎377-2091）へ
※「熊本元気塾」の会員も募集中です。
6月～来年1月の年間8回、多種多彩な講師による講演を開催しています。

各区で法律相談会を開催します　無料

▶場所・日時
東区（東部公民館）　8月5日（日）、15日（水）
西区（西部公民館）　8月5日（日）、22日（水）
南区（富合公民館）　8月9日（木）、12日（日）
北区（植木文化センター）
8月12日（日）、23日（木）
※中央区は広聴課へお問い合わせください。
※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。
▶時間　午後1時半～4時半
▶対象　市内に住民登録のある方
▶定員　6人（先着順）
※同一内容の再相談は受付できません。
▶申込み　7月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用　☎325-0020　平日午前9時～午後5時）へ

詳しくは、広聴課（☎328-2075）へ。

住まい

がけ地近接等危険住宅移転事業を行っています

災害危険区域などから移転する場合の住宅除去費などや住宅購入などのための借入金の利子相当額を助成します。
※土砂災害危険住宅移転促進事業との併用は可能です。
詳しくは、建築指導課（☎328-2513）へ。

マンション管理相談会　無料

▶日時　7月11日（水）　午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。
▶場所　市庁舎12階会議室
▶相談員　【主催】一般社団法人熊本県マンション管理士会
▶申込み　電話で（一社）熊本県マンション管理士会事務局（☎343-0095）へ
受付時間：午前9時～午後5時（土日祝を除く）

（建築政策課　☎328-2438）

女性建築士による住まいづくりの無料相談会

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽にご相談ください。

▶日時　7月28日（土）　午後1時～4時
▶場所　鶴屋本館5階インテリアカウンター
▶相談員　熊本県建築士会女性部会（主催）

詳しくは、熊本県建築士会事務局（☎383-3200）へ。

（建築政策課　☎328-2438）

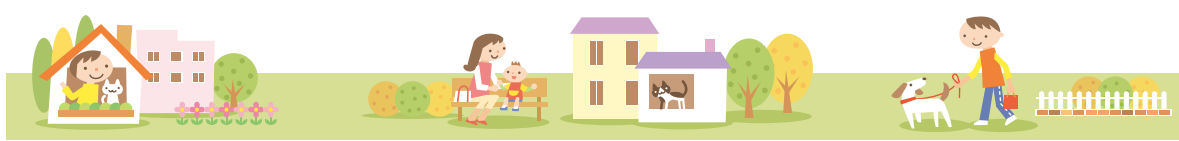
動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会のお知らせ

▶日時　7月29日（日）
◎犬の譲渡前講習会：午前10時～
※受講済の方は不要。
犬の譲渡受付：午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付：午前10時～11時半
▶場所　市動物愛護センター（東区小山2丁目11-1）
▶費用　犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要
※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
※犬の登録と犬の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。
詳しくは、市動物愛護センター（☎380-2153）へ。

ワンニャン相談コーナー（ペットの健康相談）　無料

▶日時　7月23日（月）　午後1時半～3時半
▶場所　市動物愛護センター
▶内容　犬猫の健康への不安について
▶対象　犬猫の飼い主　※ペット同伴は不可。
▶定員　6組（選考）※1組約20分程度
▶申込み　7月12日までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター（☎380-2153）へ



犬が暑い日を快適に過ごすために

犬は人より暑さに弱い動物です。暑さ対策をしましょう。

■散歩は涼しい時間に

散歩はアスファルトの温度が下がった夜間や、早朝に行いましょう。暑い時間帯に散歩をすると肉球がやけどしてしまいます。また、いつでも水を与えられるように準備しましょう。

■車内に置いて行かないで

それほど暑くない日でも車内は50℃ 近くになる場合があります。↗

■保冷剤の活用を

保冷剤やペットボトルを凍らせたものをタオルなどに巻いて与えてください。体を冷やせます。

■扇風機よりエアコンの方が効果的

犬は人のように全身から汗をかかないので、扇風機はあまり効果がありません。

■毛は刈り過ぎないように

暑そうだからと毛を短くしすぎると、紫外線や照り返しから皮膚を守る機能が低下します。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

狂犬病予防接種はお済みですか

狂犬病の予防接種は飼い主の義務です。5月に実施した集合注射を逃した方は、動物病院で受けさせましょう。往診を希望される場合は、事前に動物病院にお尋ねください。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

子育て・教育

熊本地震による保育料の減免のお知らせ

▶**受付期間**　7月2日（月）～来年3月29日（金）

▶**対象**　支給認定を受け、平成28年5月1日から平成30年3月31日に認可保育施設を利用した保護者であって、支給認定保護者が所有する住宅が半壊以上の被害を受けた方

※一部所得制限があります。

※平成28年4月以前から在園していた方の受付は終了しています。

▶**対象期間**　平成28年5月～平成30年3月の保育料

▶**申込み**　利用者負担額減免申請書、り災証明書（コピー可）を、保育幼稚園課（☎328-2568）または区役所保健子ども課へ

夏休み期間中の小・中学校の転校手続き

▶**市内間で住所変更をしたとき**

1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。

2.①②を持って区役所区民課・総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。

3.①～③を新しい学校に提出してください。

▶**市外から転入したとき**

1.在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。

2.前記③を受け取り、①②③を新しい学校に提出してください。

※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。

▶**市外へ転出するとき**

最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。

詳しくは、学務課（☎328-2716）へ。

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きのお知らせ

小児慢性特定疾病医療受給者証の有効期間は、9月30日までです。引き続き治療が必要な方は、更新手続きをお願いします。

▶**期間**　7月2日（月）～8月2日（木）

▶**窓口**　区役所保健子ども課

▶**持参物**　小児慢性特定疾病医療費支給認定申請書、医療意見書、健康保険証の写しなど

※詳しくは、個別に送付している通知または市ホームページをご確認ください。

（子ども政策課　☎328-2156）

奨学生募集【家計の急変などによるもの】

▶**対象**　市内に住む方の被扶養者で、高校・高専・大学・短大・専修学校（高等課程・専門課程）に在学し、ほかの貸付型の奨学金（※1）を受けていない方で、家計の急変など（※2）により修学が困難な方

※1　熊本県育英資金、日本学生支援機構など

※2　主たる生計者などのり災、破産、失職、死亡、入院、離婚など

▶**貸付額**

区分			月額
高校など	高等学校 高等専門学校 専修学校（高等課程）	国・公立	①18,000円 ②　9,000円
		私立	①30,000円 ②15,000円
大学など	大学 短期大学 専修学校（専門課程）	国・公立	①42,000円 ②21,000円
		私立	①51,000円 ②25,500円

※1年生と自宅外通学生（大学などのみ）への加算もあります。

※この奨学金は貸付けで、学校を卒業後に返還する必要があります。

▶**貸付期間**　申請月～来年3月まで

▶**募集案内・申請書**

市庁舎1階総合案内、区役所、学務課などで配布または市ホームページからダウンロード

▶**申込み**　来年3月1日までに学務課（☎328-2716）へ

赤ちゃんとのふれあい体験会　無料

▶**期間**　7月2日～9月29日（日、祝日は休み）

中央区	総合子育て支援センター	☎364-0123
	白山子育て支援センター	☎364-4815
東　区	イルカクラブ	☎367-0127
	京塚子育て支援センター	☎381-5784
	ながみね子育て支援センター	☎380-6645
	やまなみ子育て支援センター	☎365-9111
	画図子育て支援センター	☎284-4770
西　区	小島子育て支援センター	☎329-7250
	池上子育て支援センター	☎329-0344
	京町台子育て支援センター	☎352-6280
南　区	幸田子育て支援センター	☎378-7674
	さくらっこ子育て支援センター	☎357-9616
	だいいち子育て支援センター	☎357-1245
	城南子育て支援センター	☎0964-28-2147
北　区	あゆみ子どもセンター	☎339-5673
	西里子育て支援センター	☎245-0062
	清水子育て支援センター	☎343-6983
	植木子育て支援センター	☎272-0281
	植木山東子育て支援センター	☎272-0699
	植木和幸子育て支援センター	☎273-1225

※受入日や時間はセンターで異なります。

▶**対象**　中学・高校・大学生

▶**申込み**　直接または電話で希望する子育て支援センターへ（受付：午前9時～午後5時）

母乳育児を学ぶパパママ教室　無料

▶**日時**　7月22日（日）　午前10時～正午

▶**場所**　市民病院職員住宅2階研修室

▶**内容**　母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ

▶**対象**　母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫育て予定の方など

▶**申込み**　7月20日までに電話で市民病院助産師外来（☎365-1711代表）へ

※母乳育児に関する個別相談窓口も開設していますので、気軽にご相談ください。

教育委員会会議の傍聴者募集　無料

▶**期日**　7月26日（木）

▶**時間**　午後2時～（受付：午後1時～1時45分）

▶**場所**　マスミューチュアル生命ビル7階

▶**内容**　市ホームページに掲載

※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。

▶**申込み**　当日直接教育政策課へ

詳しくは、教育政策課（☎328-2704）へ。

親子で楽しく3B体操（全体交流会）　無料

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉が年に1回開催しているイベントで、親子で参加できます。ボールなどを使った簡単で楽しい体操で思いっきり身体を動かして、リフレッシュしませんか。

▶**日時**　7月7日（土）　午前10時～11時40分

▶**場所**　男女共同参画センターはあもにい2階多目的ホール

▶**内容**　第1部：ファミリー・サポート・センター〈熊本〉の紹介

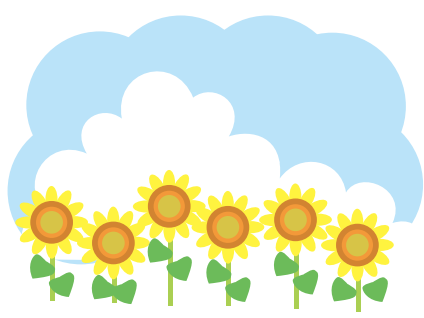
第2部：親子3B体操・保護者のためのリフレッシュタイム

▶**講師**　安藤 智江子さん（（公）日本3B体操協会指導士）

▶**対象**　親子（保護者と小学生以下の子ども）

▶**定員**　50組（先着順）

▶**申込み**　7月5日午後4時までに電話でファミリー・サポート・センター＜熊本＞（☎345-3011）へ



ふくし

保育士就職支援研修会＆体験会 無料

保育士として働きたい、興味がある、保育士の仕事って？という方を対象に「保育士就職支援研修会＆体験会」を開催します。研修会と保育所での体験会を通して保育士体験をしませんか。

■研修会
- ▶日時　7月31日（火）　午後2時～4時（受付：午後1時半～）
- ▶場所　熊本県民交流館パレア会議室2
- ▶内容　ワークショップ、講演
- ▶定員　35人程度

※託児あり。（研修会のみ）

■体験会
- ▶日時　8月1日（水）～3日（金）午前中いずれか1日
- ▶場所　市内保育園
- ▶内容　施設見学、体験
- ▶定員　各園5人程度

【共通】
- ▶申込み　7月27日までに電話で熊本県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ

（保育幼稚園課　☎328-2568）

「福祉のお仕事」出張相談会 無料

保育士、介護職、支援員などに就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方の相談から就職まで幅広く支援します。

▶日時・場所
- 7月17日（火）　午前11時～午後1時　ゆめタウン光の森2階SHOP TK前（菊池郡菊陽町）
- 7月23日（月）　午前11時～午後1時　イオンモール熊本2階サンリオショップ前（上益城郡嘉島町）
- 7月27日（金）　午前10時～午後1時　ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前

▶申込み　当日直接会場へ

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ。

（保育幼稚園課　☎328-2568）

難病を知ってもらうためのシンポジウム

難病の多くは外見から病気とはわかりにくいため、誤解を招くこともあります。当事者や家族の想いを聴き、携わられた方々の想いを皆さんと共有するため、シンポジウムを開催します。

- ▶日時　7月28日（土）　午後1時半～3時半
- ▶場所　ウェルパルくまもと大会議室
- ▶対象　県・熊本市教育関係者、スクールソーシャルワーカー、子ども支援にかかる行政職、難病当事者およびご家族など
- ▶申込み　熊本県難病相談・支援センター（☎331-0555）へ

（医療政策課　☎364-3300）

高齢者と障がい者の社会参加について考えるワークショップ

高齢者や障がい者の方々が、いきいきと暮らせるまちづくりに必要な取り組みなどについて市民同士で語り合うイベントです。

- ▶日時　7月28日（土）　午後1時～4時
- ▶場所　市庁舎14階大ホール
- ▶対象　市内に住む方（原則として18歳以上）
- ▶定員　80人程度（申込多数の場合は抽選）
- ▶申込み　7月16日までに電話（☎334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

（健康福祉政策課　☎328-2340）

バリアフリー映画会 無料

映画館で映画を鑑賞することが難しい障がいのある児童を対象とした映画会です。

- ▶日時　7月21日（土）　午後1時半～（約50分）
- ▶場所　市立図書館2階ホール
- ▶上映作品　鉄腕アトム、ジャングル大帝
- ▶対象　障がいのある児童（原則保護者同伴）
- ▶定員　200人（先着順）
- ▶申込み　当日直接会場へ

※公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、障がい保健福祉課（☎328-2519）へ。

希望荘ふれあい総合相談会 無料

障がいのある方やそのご家族のさまざまな悩みや困り事（就労、福祉サービス、健康など）を相談員がお伺いします。気軽にご相談ください。

- ▶日時　毎週日曜日（祝日の場合は休館）午後1時～4時
- ▶場所　希望荘別館会議室（イオン熊本中央店2階）
- ▶対象　市内に住む障がいのある方とそのご家族
- ▶申込み　当日直接会場へ

相談者が多い場合お待ちいただくことがあります。詳しくは、障がい者福祉センター希望荘（☎371-5533、ファクス364-5309）へ。

（障がい保健福祉課　☎328-2519）

精神障がいピアサポート講座 無料

精神障がいのある当事者が、その経験を活かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講座です。

- ▶日時　8月3日（金）・10日（金）・17日（金）（全3回）　午後1時半～3時半
- ▶場所　ウェルパルくまもと3階
- ▶対象　市内に住む精神障がいのある方で、過去に講座を受講したことがない方
- ▶定員　30人（先着順）
- ▶申込み　7月10日から30日までに電話でこころの健康センター（☎362-8100）へ

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。

①依存症個別相談（月1回）
- ▶対象　依存症に悩むご本人、ご家族
- ▶場所　ウェルパルくまもと3階
- ▶申込み　電話でこころの健康センター（☎362-8100）へ

②依存症家族教室
- ▶日時・内容
  - ・7月3日（火）　午後6時半～8時半　講師：熊本ダルク
  - ・7月17日（火）　午後1時半～3時半　学習会：家族の対応
- ▶場所　ウェルパルくまもと1階
- ▶対象　依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング（月2回）
- ▶場所　ウェルパルくまもと3階
- ▶対象　依存症に悩む本人

②③共通
- ▶申込み　当日直接会場へ

※初めての方は、まずお電話ください。

詳しくは、こころの健康センター（☎362-8100　平日午前9時～午後4時）へ。

ひきこもり家族教室

- ▶日時　7月6日（金）　午後1時半～3時半
- ▶場所　ウェルパルくまもと3階
- ▶対象　ひきこもりのことでお悩みの家族
- ▶申込み　初めての方は事前面談が必要。（要予約）

詳しくは、ひきこもり支援センター「りんく」（☎366-2220　平日午前9時～午後4時）または「りんく」ホームページ（http://www.kumamoto-link.com/）へ。

精神保健家族教室 無料

精神障がいのある方の家族の皆さんで一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。

- ▶日時　7月22日（日）　午後1時半
- ▶場所　西部公民館2階A会議室
- ▶内容　講演「支援する側・される側　はたらくを通して」
- ▶講師　古賀 静代さん（就労継続支援A型事業所「よつ葉の里」）
- ▶対象　市内に住む精神に障がいのある方と家族（入院患者の家族も可）
- ▶定員　50人
- ▶申込み　当日直接会場へ

（精神保健福祉室　☎361-2293）

けんこう

日本脳炎の予防接種を受けましょう 無料

以下の方が接種対象です。まだ済んでいない方は早めに受けましょう。

- ▶対象　①平成19年4月2日以降の生まれの方で、6か月～7歳半未満または9歳～13歳未満の方
  ②平成10年4月2日～平成19年4月1日の生まれの方で、20歳未満の方

※小学4年生と高校3年生相当の方々に、勧奨はがきを送付しています。

▶お勧めの接種時期
- ・1期初回（2回）3歳
- ・1期追加　4歳
- ・2期　9歳（1期の接種からおおむね5年後）

- ▶接種期間　通年
- ▶場所　市指定医療機関
- ▶持参物　親子（母子）健康手帳、お送りした勧奨はがき（お持ちの方のみ）

詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話（☎372-0700、☎372-0705）へ。

国保特定健診・後期高齢者健診

※胃がん検診も同時に受診できます

日程	場所
8月22日（水）～24日（金）※胃がん検診は23、24日のみ	JA北部支店（北区鹿子木町123）
8月30日（木）	JA西部支店（西区小島7丁目3-13）
8月31日（金）	JA西熊本支店（西区池上町922-3）

※市内約400か所の実施機関でも受診できます。

※後期高齢者歯科口腔健診は、市内約300か所の歯科実施機関で受診できます。

- ▶対象　40歳以上の方
- ▶費用　国保の方：1,000円（前年度住民税非課税国保世帯は無料）、後期高齢の方：

800円

▶持参物　国保特定健診受診券（黄色）または後期高齢者健診受診券（紫色）、健康保険証

※受診券の申込み、再発行はひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ。

▶申込み　JA熊本厚生連（☎328-1260）へ（事前申込みした方が優先に受診できます。）

詳しくは、国保年金課（☎328-2280）へ。

がん検診無料クーポン券は早めに利用を

特定の対象者の方々に乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を送付しています。有効期間は、7月1日～来年2月28日までです。期限が迫ると予約が集中し受診ができなくなることもありますので、早めに受診しましょう。

種類	対象年齢（平成30年4月1日現在）
乳がん検診（女性）	40歳の方（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方）
子宮頸がん検診（女性）	20歳の方（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方）

■平成30年4月21日以降熊本市に転入した方へ

上記対象に該当する方には、本市のがん検診無料クーポン券の交付を行います。↗

▶必要なもの

前住所地発行の無料クーポン券、住所、氏名および生年月日が確認できる書類（保険証、運転免許証など）

▶申込み　7月1日から区役所保健子ども課、健康づくり推進課へ

詳しくは、健康づくり推進課（☎361-2145）へ。

糖尿病教室　無料

▶日時　7月10日（火）　午後2時～3時半

▶場所　市民病院新館2階外来前待ち合い広場

▶内容　1. 眼合併症（眼科　大平　さおり）
2. 肥満の害（代謝内科　櫨川（はぜかわ）　岩穂（いわほ））

▶申込み　当日直接会場へ
（市民病院内科外来　☎365-1711）

胸部（肺がん・結核）検診　7月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外にでることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課（☎364-3189）へお尋ねください。

校区	期日	時間	場所
池田	7月2日（月）	午前9時半～10時半	県立体育館正門
		午前11時～11時半	県営上熊本団地集会室
		午後1時～1時半	池田小学校正門
		午後2時～3時	桜が丘病院第2駐車場
	3日（火）	午前10時半～11時	往生院前
帯山	7月2日（月）	午前9時半～11時半	ゆめマート帯山店
		午後1時～3時	
	3日（火）	午前9時半～11時半	マルキョウ帯山店
		午後1時～3時	
	4日（水）	午前9時半～11時半	帯山地域コミュニティーセンター横（帯山小学校内）
		午後1時～2時半	
		午後6時～7時	帯山小学校運動場（プール側）
壺川	7月3日（火）	午前9時～10時	京陵中学校正門
		午前11時半～正午	中央デイサービスセンター
		午後5時半～6時半	壺川小学校正門
帯山西	7月9日（月）	午前9時半～11時半	競輪選手宿舎　裏駐車場
		午後1時半～3時	帯山中学校正門
	10日（火）	午前9時半～11時半	帯山西小学校第2運動場
山本	7月11日（水）～19日（木）	午前10時～10時半	植木総合スポーツセンター武道場
出水	7月11日（水）	午前9時半～11時半	ゆめマート水前寺駅店
	31日（火）	午前9時半～11時半	出水小学校正門
		午後1時～3時	
		午後6時～7時	堀の内団地集会所
託麻原	7月10日（火）	午後1時半～3時	天理教東肥大教会　裏駐車場
	11日（水）	午後1時半～3時	渡鹿団地（B棟広場）
	17日（火）	午前9時半～11時半	託麻原小学校正門（体育館側）
		午後1時～3時	
大江	7月23日（月）	午前9時半～11時半	ゆめタウン大江
		午後1時～3時	
	30日（月）	午前9時半～11時半	大江交流室前広場（大江出張所）
		午後1時～3時	
		午後6時～7時	山の上団地
西原	7月24日（火）	午前9時半～11時半	西原小学校正門
		午後1時半～3時	旧）鶴屋ストア託麻店駐車場
	25日（水）	午前9時半～11時半	市営託麻団地集会場
		午後1時半～3時	東海大付属熊本星翔高校体育館前
富合	7月25日（水）	午前9時～9時15分	菰江（こものえ）公民館
		午前9時35分～9時50分	硴江（かきのえ）公民館
		午前10時10分～10時25分	志々水公民館
		午前10時45分～11時	雁回館
		午前11時20分～11時35分	大町公民館
		午後1時～1時25分	木原公民館
		午後1時40分～2時5分	平原公民館
		午後2時25分～2時50分	榎津（えのきづ）公民館
		午後3時10分～3時半	杉島公民館

胃がん検診　7月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所
泉ヶ丘	7月3日（火）	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校正門
砂取	7月5日（木）	午前9時～10時半	熊本市総合体育館・青年会館正面玄関
清水	7月5日（木）	午前8時半～10時半	しばた内科胃腸科第2駐車場
	7月11日（水）	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前
	23日（月）		
健軍	7月6日（金）	午前9時～10時半	健軍小学校運動場
楡木	7月6日（金）	午前8時50分～10時半	楡木小学校体育館前
	10日（火）		
山本	7月11日（水）～19日（木）	午前10時～10時半	植木総合スポーツセンター武道場
壺川	7月12日（木）	午前9時～10時半	京陵中学校正門
池田	7月11日（水）	午前8時半～10時半	桜が丘病院第2駐車場
	13日（金）	午前8時半～10時半	クミアイ化学工業（株）九州支店
城北	7月17日（火）	午前9時～10時半	水の科学館駐車場（八景水谷公園内）
	24日（火）	午前8時半～10時半	城北小学校北門側
北部東	7月18日（水）	午前8時半～10時半	勤労青少年ホーム駐車場
川上	7月19日（木）	午前8時半～10時半	北部保健相談所駐車場（北部まちづくりセンター内）
奥古閑	7月19日（木）	午前8時～11時	天明公民館
	20日（金）		
西里	7月20日（金）	午前8時半～10時半	北部公民館　西里分館駐車場
高平台	7月26日（木）	午前8時半～10時半	熊本機能病院緊急出入口前
	27日（金）	午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場
	31日（火）	午前8時半～10時半	高平台小学校運動場
城東	8月1日（水）	午前9時～10時半	城東小学校正門側
碩台	8月2日（木）	午前8時半～10時半	藤崎八旛宮境内

▶対象　市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方

▶費用　胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診（喫煙歴）の結果、肺がん喀痰（かくたん）検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】（平成30年度発行分）を、市民税非課税世帯の方は【市県民税（所得・課税）証明書】（同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分）を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税（所得・課税）証明書】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。

▶検診に必要なもの　身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）および検診費用

▶申込み　当日直接会場へ
※大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

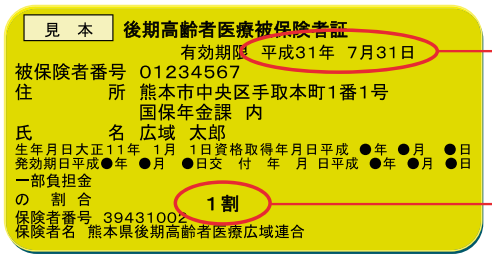
●早期発見のため、年度に1回は受診しましょう（4月～翌年3月に1回のみ）。
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください（検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でおこしください）。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん（気管支や肺に入ってしまう）してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換（体を動かすこと）が困難な方
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症（アレルギー症状）」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方（腸閉塞など）
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
●胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課（☎361-2145）へ。
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。

後期高齢者医療制度のお知らせ

75歳以上の方と、一定の障がいをお持ちの65歳以上の方が対象です

8月1日から保険証が新しくなります！

新しい後期高齢者医療被保険者証（保険証）を7月中旬頃に郵送します。今回、保険証の色が「水色」から「黄色」に変わります。8月1日以降は新しく届く黄色の保険証を使用してください。
※水色の保険証は8月1日以降使えませんので、ご注意ください。



新しい保険証の有効期限です。

医療機関でお支払いいただく負担割合です。負担割合については、以下をご覧ください。

■一部負担金の割合の判定

医療機関を受診される際は、所得に応じて、かかった医療費の1割または3割の一部負担があります。負担割合は平成30年度市・県民税の課税標準額（調整控除額適用後）で判定します。

【3割負担となる方】

（1）平成30年度市・県民税の課税標準額が145万円以上の方**※1**
（2）（1）と同じ世帯にいる方

※1 昭和20年1月2日以降生まれの被保険者とその属する世帯の被保険者で、旧ただし書き所得（総所得金額－33万円）の合計額が210万円以下の方を除きます。

【1割負担となる方】

3割負担となる方以外の方

■基準収入額適用申請で負担額が軽減されます

3割負担となる方でも、以下の基準にあてはまる場合は、申請により1割の負担となります。対象となる可能性がある方には、保険証と一緒に「基準収入額適用申請書」を送付しますので、記載された期日までに区役所区民課で手続きを行ってください。

【世帯の被保険者が1人の場合】

本人の総収入額が383万円未満または本人と70～74歳の世帯員の総収入額の合計が520万円未満

【世帯の被保険者が2人以上の場合】

被保険者の総収入額の合計が520万円未満

保険料のお知らせを送付します！

平成30年度後期高齢者医療保険料決定通知書（保険料のお知らせ）を7月中旬頃に郵送いたします。

■平成30年度の保険料額

保険料（年額）限度額62万円 ＝ 均等割額（被保険者1人当たり47,900円） ＋ 所得割額（賦課のもととなる所得※2×所得割率9.26%）

※2 賦課のもととなる所得金額＝平成29年中の総所得金額－33万円
詳しくは、7月中旬に送付する保険料変更決定通知書をご確認ください。

■保険料の納付方法

【年金からの差し引きとなる方（特別徴収）】

年6回の年金の定期支払いの際に、年金の受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。

4・6・8月（仮徴収） 保険料額が決定していないため、前年度の保険料額をもとにした金額が差し引かれます。

10・12・2月（本徴収） 確定した年間保険料額から仮徴収額を引いた額が3回に分けて差し引かれます。

【口座振替または納付書で納める方（普通徴収）】

決定した保険料額を、口座振替または送付されてくる納付書で納めてください。

▶対象
- 年金の年額が18万円未満の方
- 介護保険料との合計額が介護保険料の差し引かれている年金額の2分の1を超える方
- 新たに後期高齢者医療の被保険者となった方や他市町村から転入した方
- 特別徴収から普通徴収への納付方法変更の申し出をされた方
- 震災減免で保険料が減額された方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（限度額認定証）更新手続き

「限度額認定証」とは、医療費の自己負担限度額などが医療機関窓口支払時に軽減されるものです。提示が無い場合、支払額が高額になる場合がありますのでご注意ください。

3割負担の方

平成30年8月から自己負担限度額が見直され、住民税課税所得が145万円から689万円の方は、新たに、限度額認定証の申請が必要となりました。

非課税世帯の方

【限度額認定証を現在お持ちの方】

現在お持ちの限度額認定証（水色）の有効期限は7月31日です。8月1日以降も対象となる方には、7月中旬に新しい限度額認定証（黄色）を郵送します。8月1日からご使用ください。

【限度額認定証を現在お持ちでない方】

市県民税非課税世帯の方は、お住まいの区役所区民課・総合出張所で申請できます。

▶必要なもの
保険証、認印（スタンプ印不可）、代理人の場合は併せて代理人の身分証明書

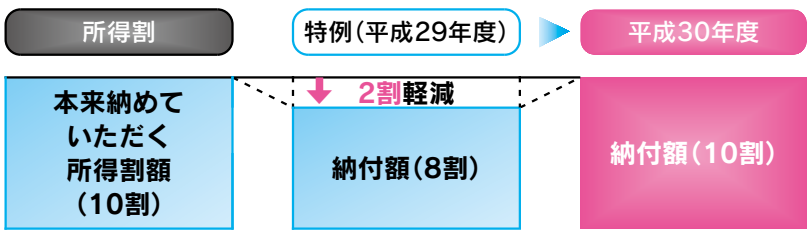
後期高齢者医療保険料が改正されます！

平成30年度に、国の制度改正により、後期高齢者医療保険料軽減率が変わります。

① 所得割軽減率が変わる方

所得33万円～91万円の方

平成29年度までの所得割額は、特例的に2割軽減されていましたが、平成30年度は本来納めていただく所得割額になります。（均等割の定額部分は変わりません。）

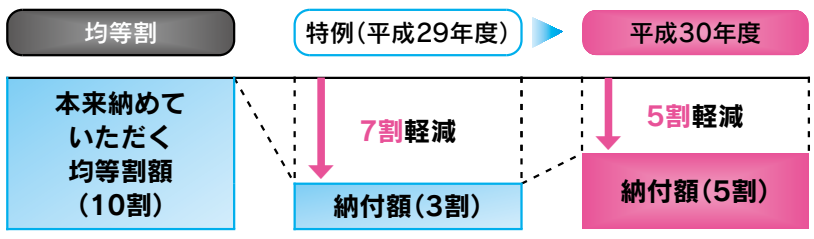


② 均等割軽減率が変わる方

元被扶養者で、特定の要件に該当する方

被扶養者軽減とは 75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方は特例措置として均等割額が軽減されます。（所得割額はかかりません）

平成29年度までの均等割額は、特例的に7割軽減されていましたが、平成30年度は5割軽減になります。※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（9割軽減、8.5割軽減）が受けられます。



詳しくは、区役所区民課または国保年金課（☎328-2290）へ。

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

受講生募集

【往信うら面】
「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込み方法に記載されているいずれかの方法で申込みください。
※「往復はがき 往〒」で申込みの講座は、1人（組）1枚、締め切り必着（抽選）。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則**はがき（受講可否の通知用）を持参してください。**ただし、施設によって異なる場合があります。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
中央公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25（五福公民館内）　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※講座名（　）内は開催場所。							
「第2回　健康科学からの話」（五福公民館）	7月19日（木）	午後1時半～3時半	20歳以上の方	各20人	無　料	7月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
「バルーンで遊ぼう」（五福公民館）	7月22日（日）	午後2時～3時	小学生（保護者の参加可）			7月12日まで（抽選）	
マイ竹はし＆竹わん作り・そうめん流し（北部公民館西里分館）	7月29日（日）	午前10時～午後1時	小学生と保護者	10組		7月19日まで（抽選）	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎096-372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
チャレンジ！逆上がり・跳び箱教室	7月14日（土）・21日（土）・28日（土）	午後2時～4時	小学1～3年生	20人	無　料	7月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
園芸講座『多肉植物の寄せ植え』	7月27日（金）	午前10時～正午	どなたでも	15人	700円	7月18日まで（抽選）	
夏休みキッズ英会話	8月2日～17日（全4回）	①午前10時～、②午前11時～	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各15人	500円	7月24日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコンヘルプデスク ※パソコン持参	7月22日（日）	午前9時半～正午	パソコンの持込ができる方	10人	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ごふくキッズ親子陶芸教室	7月28日（土）	午前10時～正午	小学生と保護者	30組	1,000円	7月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏バテ解消料理	8月2日（木）		20歳以上	20人	600円	7月24日まで（抽選）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎096-367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
家庭・職場のコミュニケーション	7月11日（水）・8月8日（水）・9月12日（水）	午前10時～正午	どなたでも	36人	無　料	7月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
子ども英語教室	7月21日～8月18日　土曜日（全5回）	①午前10時～、②午前11時～	小学①2年生②1年生	各15人		7月12日まで（抽選）	
キッズクッキング	7月28日（土）	午前10時～正午	小学3～6年生	20人	600円	7月19日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎096-365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
妊産婦のためのベビーソーイング	7月20日（金）・27日（金）	午後1時半～3時半	妊婦または1歳未満児と母親	15人	700円	7月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
自分で作ろう夏休みの朝ごはん	7月21日（土）	午前10時～正午	小学生	20人	300円		
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎096-380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
小学生のための生け花教室	7月21日～12月15日（全6回）	午前10時～11時半	小学生	20人	各900円	7月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
託麻DE科学工作！	7月22日（日）	午後2時～4時	小学生以下と保護者	20組	無　料	7月10日まで（抽選）	
はじめての将棋	7月24日～31日（全4回）	午後1時半～3時半	小学1～3年生	15人			
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎096-329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子でおいしい和菓子を作ろう！	7月28日（土）	午後1時半～3時	小学生と保護者	10組	1人800円	7月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏休み親子習字教室	7月31日（火）・8月1日（水）	午前10時～11時半		8組	無　料	7月24日まで（抽選）	
ベビー＆マミービクス1	8月10日～9月7日　金曜日（全4回）		2～7か月児と保護者	10組		7月27日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎096-276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から。							
ペットボトルピザを作ろう	7月28日（土）	午前9時半～正午	小学生	20人	300円	7月6日から（先着順）	TEL 窓口
夏休み課題のポスターを描こう	7月28日（土）・29日（日）	午後1時半～3時半		16人	50円	7月6日から（先着順）	
夏休み課題の習字を書こう	8月1日（水）	午後7時～8時半	小学生と保護者	15組	無　料		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎096-359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スマホ・タブレットSNS講座	7月12日（木）・19日（木）・26日（木）	午後7時～9時	18歳以上の方	12人	500円	7月5日まで（抽選）	往〒 HP
みんなで取り組む障がい者サポート	7月19日（木）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無　料	7月10日まで（抽選）	TEL 窓口
夏休みキッズアート	8月2日（木）・3日（金）		小学生	16人		7月20日まで（抽選）	往〒 HP
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎096-358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※1は浴衣の持参が必要です。※1、2は保護者同伴可です。							
夏のおはなし会	7月15日（日）	午後1時半～2時半	幼児～小学生と保護者	40人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	往〒 HP 窓口
自分で浴衣を着てみよう！※1	7月16日（祝）	午前10時～正午	小学生～高校生	各20人		7月8日まで（抽選）	
絵手紙で「暑中お見舞い」に挑戦！　※2	7月22日（日）		小学生以上の方			7月12日まで（抽選）	
今話題の！リンパケア体操	8月1日～29日　水曜日（全4回）	午後7時～9時	20歳以上の方	15人		7月19日まで（抽選）	
夏休み！親子でパン・お菓子作り	8月5日（日）	午前10時～午後0時半	小学生と保護者	10組	1,200円	7月25日まで（抽選）	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎096-227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み「絵画ポスター教室」	7月25日（水）・26日（木）・27日（金）	午前10時～正午	小学生	15人	無　料	7月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏休み「お天気講座」	7月28日（土）	午前10時～11時半	どなたでも	各15組		7月21日まで（抽選）	
ベビー＆マミービクスⅢ	7月31日～9月4日　火曜日（全4回）	午前9時半～11時半	1歳半～3歳半児と保護者			7月20日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎096-357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子キッズプログラミング体験講座	7月22日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	各10組	1,000円	7月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクス1	7月26日（木）・8月2日（木）・9日（木）	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者		無　料	7月16日まで（抽選）	
チャレンジ！親子で本格餃子作り！	8月1日（水）	午前10時～午後1時	小・中学生と保護者	12組	600円	7月24日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
すぐにできる簡単マジック講座	7月21日（土）	午前10時～正午	どなたでも	各20人	100円	7月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
世界を救う！バナナの力で環境作り	8月4日（土）	午後1時半～3時半			無　料	7月26日まで（抽選）	
キッズプログラミング講座	8月5日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	各10組	1,000円		
ベビーマミービクスⅠ	8月9日～9月6日　木曜日（全3回）		2～7か月児と母親		無　料	8月2日まで（抽選）	

広告

● 回復期リハビリテーション病棟『施設基準1』を取得。
● 5名の脳神経外科専門医、166名のリハビリスタッフが在籍。(2018年6月現在)
● 摂食嚥下リハビリ『口から食べるプロジェクト』で食べる力を支援。

皆さまが安心してリハビリに取り組める環境で
早期在宅復帰、健康増進を目指します。

桜十字病院

脳卒中リハビリテーション

回復期の集中的なリハビリを実施し、早期在宅復帰を目指します。
「食べて、動いて、楽しむ」をテーマに、日常生活の向上を支援いたします。

お問合せ TEL.096-378-1111　〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎096-379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※未成年は保護者同伴。							
ヒップホップダンス	7月22日～8月19日 日曜日（全5回）	午前10時～正午	小学生	20人	無　料	7月13日まで（抽選）	往〒 HP
夏休み子ども百人一首	7月26日～8月30日 木曜日（全5回）	午後1時半～3時半	小・中学生	16人		7月19日まで（抽選）	
ゆかたで盆踊りへ～ゆかた着付～	7月28日（土）・29日（日）		中学生以上の女性	25人			
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎096-223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズコーラス	7月25日～10月20日（全6回）	午前10時～正午	年長児～小学生	20人	無　料	7月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
キッズアート	8月3日（金）・4日（土）・5日（日）	午後2時～4時	小学生	各15人	50円	7月25日まで（抽選）	
キッズそろばん	8月18日（土）・25日（土）・26日（日）	午前10時～正午			無　料	8月8日まで（抽選）	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎096-245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのテニス※館外施設利用	7月25日～8月2日 水・木曜日（全4回）	午前8時半～10時	小学生	24人	1,000円	7月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
熊本の歴史とジェーンズの業績	7月26日～来年1月24日 木曜日（全11回）	午後2時～4時	どなたでも	36人	無　料		
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-345-4460　日曜・月曜、祝日休館							
夏休み！囲碁にチャレンジ	7月25日～8月31日 水・金曜日（全9回）	午前9時半～11時半	5歳児～小学生	30人	無　料	7月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎096-245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ハートフル家庭料理	7月14日（土）	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	700円	7月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
パソコン操作よろず相談	8月5日（日）	午後2時～4時	パソコン持込みできる方	10人	無　料	7月10日から（先着順）	TEL 窓口
夏休み 水の中の生き物に親しもう	8月11日（祝）	午前10時～正午	小学生と保護者	15組	108円	8月1日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎096-272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクス①	8月3日（金）・17日（金）・31日（金）	午前10時～正午	2～7か月児と母親	10組	無　料	7月26日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
子どもコーラス	8月4日（土）		4歳～小学3年生	20人			
家族で学ぶ、災害への備え	8月5日（日）		小学生と保護者	10組	500円		
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎096-339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※それぞれ浴衣、アンドロイドタブレット端末の持参が必要です。							
親子浴衣着付け教室※	7月28日（土）	午後1時半～3時	小学生と保護者、中学～高校生	各15人	無　料	7月19日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
アンドロイドタブレット※	8月2日（木）・9日（木）・16日（木）	午後7時～9時	20歳以上の方		500円	7月26日まで（抽選）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎096-343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ファミリーであそび隊	7月22日（日）	午前9時～11時半	3歳～小学生と保護者	15組	無　料	7月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
子どもお琴	8月4日～10月20日 土曜日（全6回）	①午前10時～、②午前11時～	小学①1～3②4～6年生	各7人	500円	7月20日まで（抽選）	
はじめてのエクセル	8月30日～9月20日 木曜日（全4回）	午前10時～正午	パソコンの持込ができる方	10人	1,000円	8月17日まで（抽選）	
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎096-245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
親子で作るアジアごはん教室	7月29日（日）	午前10時半～午後1時半	4歳～小学6年生と保護者	10組	材料費	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-343-8878　日曜・祝日休館　FAX 096-343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
リンパケア体操	8月21日～9月11日 火曜日（全4回）	午後7時～9時	20歳以上の女性	15人	無　料	8月1日まで（抽選）	往〒 窓口 mail
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎096-325-6947　http://kumamoto-vtc.jp/　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
司法書士試験対策	7月18日～来年6月5日 水曜日（全43回）	午後6時半～9時20分	受験予定者	各20人	63,300円	7月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
日商簿記3級試験対策	7月18日～10月24日 水曜日（全14回）		簿記に興味がある方		25,800円	7月6日から（先着順）	
2級建築士試験対策（製図）	7月20日～8月24日 主に金曜日（全7回）		受験予定者		18,800円	7月7日から（先着順）	
母子家庭等就業・自立支援センター　〒862-0912　東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前）　☎096-331-6737　月曜・祝日休館							
医療＆調剤事務講座	7月21日～11月17日 土曜日（全16回）	午前9時～午後1時	ひとり親家庭の親および寡婦 ※2歳児以上は託児あり	各20人	14,990円	7月10日まで（抽選）	往〒 窓口
日商簿記3級検定対策講座	7月31日～11月15日（全30回）	午後6時半～8時半			3,200円		
介護支援専門員 受験準備講習会	8月9日～30日 木曜日（全4回）	午前9時半～午後3時半			7,581円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎096-364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。							
育児講座「はじめの一歩」薬について	7月18日（水）	午前10時～11時半	3歳未満児と保護者	各20組	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ベビーリトミック ※初参加の方のみ	7月26日（木）		6～12か月児と保護者			7月17日から（先着順）	TEL
家庭看護救急法	7月31日（火）	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組		7月10日から（先着順）	TEL 窓口
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎096-323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時～午後3時まで。							
おはなし会とふれあい遊び	7月19日（木）	午前11時～正午	未就学児と保護者	20組	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から。							
楽しい頭の体操	7月8日（日）	午前10時半～正午	40歳以上	15人	無　料	7月6日まで（抽選）	TEL 窓口
夏まつり2018	7月22日（日）	午前10時～午後3時半	どなたでも	－	ゲーム参加費	当日直接会場へ	
勾玉作り（熊本市塚原歴史民俗資料館）	7月29日（日）	午前10時～正午	小学生	20人	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎096-338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
夜ヨガ体験会	7月12日（木）	午後6時半～7時半	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ	
書き方教室	7月13日（金）・20日（金）・27日（金）	午後3時45分～4時45分	年中～長児と保護者	20組	600円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
漢方で学ぶ体質と身近な健康法	7月24日（火）	午前11時～正午	60歳以上の方	25人	200円		
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎096-367-8597　日曜休館							
ヨガラティス（ヨガ＆ピラティス）	7月9日（月）・23日（月）	午後1時半～3時	どなたでも	各20人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
チャレンジクッキング		午前10時～午後0時半		各10人	800円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
リラックスヨガ体験会	7月13日（金）	午後7時～8時		20人	無　料		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎096-354-8379　日曜休館							
おやつを作ろう	7月13日（金）	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
我が家の一品料理	7月19日（木）				400円		
ハーバリウム教室	7月23日（月）			20人	1,000円		
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎096-360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ無料体験会	7月12日（木）	午後1時15分～2時	18歳以上の方	20人	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ピラティス	7月12日～8月2日 木曜日（全4回）	午後2時20分～3時20分		各10人	2,000円		
夜のヨガ＆ピラティス		午後7時半～8時半					

広告

お墓のことを考えてみませんか？

ご存知ですか？

「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移してくること

「墓おろし」 お墓を山から下ろしてくること

新聞やマスコミにも紹介された

「熊本の失敗しないお墓づくり」

読者多数！

無料プレゼント

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」（定価1,000円）です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り 無料プレゼント！お申込みは今すぐ！▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。　※書店では売っていません。

お葉書　〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 ㈲あらき石材

メール　info@arakisekizai.com

FAX（24時間受付）　FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル（9:00~18:00）

0120-53-4114

（有）あらき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎096-370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのフラダンス	7月5日～8月16日　木曜日（全7回）	午後1時～2時半	どなたでも	15人	3,500円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時～3時50分		各10人			
太極拳	7月14日～8月25日　第2･4土曜日（全4回）	午前10時～11時半			2,000円		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎096-358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
「ズンバ」体験教室	7月10日（火）	午後7時半～8時15分	どなたでも	各10人	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
「ピラティス」体験教室		午後8時35分～9時20分					
「手描き染め」体験教室	7月28日（土）	午前10時～正午					
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎096-366-7310　日曜･祝日休館　※申込みは午前9時から。							
親子陶芸教室	7月21日（土）･8月18日（土）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1人400円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
市総合体育館･青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　http://kc-sks.com/soutai/　☎096-385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み親子リトミック1	8月7日（火）	午前10時半～11時半	年少～年中児と保護者	15組	700円	7月18日まで（抽選）	往〒
がっきを作ってえんそうしよう1	8月8日（水）		小学1～3年生	各15人	600円		
夏休みJrクレパスと絵の具遊び	8月10日（金）	午前10時～正午	小学1～2年生		1,100円	7月20日まで（抽選）	
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　http://kc-sks.com/nanbu/　☎096-358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エンジョイアクアビクス7月	7月4日～20日　水･金曜日（全6回）	午前9時～9時45分	18歳以上の方（高校生不可）	各40人	各400円	当日直接会場へ（先着順）	
貯筋運動7月	7月12日（木）･26日（木）	午前10時～11時	40歳以上の方	20人	各500円		
夏休み泳ごう小学生水泳	7月25日～8月8日　水･金曜日（全5回）	午前8時半～9時半	小学1～3年生	30人	2,500円	7月11日まで（抽選）	往〒
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　http://kc-sks.com/aqua/　☎096-358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時から。							
はじめてのピラティス（木曜）3	8月2日～9月20日　木曜日（全8回）	午後1時～2時	18歳以上の方（高校生不可）	各20人	4,800円	7月12日まで（抽選）	往〒
アロマヨガ3	8月3日～9月21日　金曜日（全8回）	午前11時半～午後0時半				7月13日まで（抽選）	
はじめてのピラティス（土曜）3	8月4日～9月29日　土曜日（全7回）	午前10時15分～11時15分			4,200円	7月14日まで（抽選）	
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　http://kc-sks.com/hamasen/　☎096-379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み体操	8月1日（水）･2日（木）･3日（金）	午前9時～10時半	小学1～3年生	各20人	1,800円	7月11日まで（抽選）	往〒
スローヨガ	8月2日～来年3月14日　木曜日（全29回）	午前11時～正午	18歳以上の方（高校生不可）		月2,000円	8月1日から（先着順）	TEL 窓口
レベルアップナイター水泳クラブ	8月7日～来年3月19日　火曜日（全25回）	午後8時～9時				8月4日から（先着順）	
水前寺野球場･競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　http://kc-sks.com/suizenji/　☎096-381-9323							
Jrサッカー１	8月2日～23日　木曜日（全4回）	午後6時～7時	小学3～6年生	20人	2,000円	7月19日まで（抽選）	往〒
なかよしサッカー１（夏休み）	8月7日～28日　火曜日（全4回）	午前9時～10時	年長児	15人		7月24日まで（抽選）	
はじめてのJrサッカー１（夏休み）		午前10時20分～11時20分	小学1～2年生	20人			
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部３丁目22-30　http://kc-sks.com/takuma/　☎096-388-6177　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休みジュニアテニス	7月31日～8月9日　火･木曜日（全4回）	午前9時～10時半	小学4～6年生	15人	2,400円	7月17日から（先着順）	TEL 窓口
夏休みキッズ体操	8月22日（水）～24日（金）（全3回）	午前9時半～11時	小学1～3年生	60人	1,800円	8月1日まで（抽選）	往〒
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎096-349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休み！かけっこ･体操教室①	7月26日～30日（全5回）	午前9時15分～11時半	年中児～小学3年生	各20人	3,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
夏休み！かけっこ･体操教室②	8月18日～23日（全5回）						
書き方教室	7月28日（土）	午前10時半～正午	小学3～6年生	12人	無　料		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎096-273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズHIPHOP	7月7日～9月15日　土曜日（全11回）	午後6時～7時	5歳～小学2年生	各20人	5,400円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ジュニアHIPHOP		午後7時15分～8時15分	小学生～中学生				
朝すっきりヨガ	7月9日～9月24日　月曜日（全12回）	午前10時～11時	18歳以上の方	10人	4,500円		
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎096-245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
森林ポールウォーキングin小萩園	7月14日（土）	午前10時～正午	どなたでも	各20人	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
木工作家･徳久先生の木工体験教室	7月22日（日）	午前10時～午後3時	小学生以上				
埋蔵文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎096-322-4390　土･日曜･祝日休室							
西郷どんと熊本城攻防戦	7月8日（日）	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無　料	当日直接資料室へ（先着順）	

講演会･コンサート

費用：無料　　**申込み**：当日直接会場へ

演　題	講　師	日　時	場　所
みんなが笑顔で暮らせるように	緒方 正雄さん（地域人権教育指導員）	7月5日（木）　午前10時～11時半	河内公民館　☎096-276-0133
熊本でも一緒に生きてるLGBT	森 あいさん（弁護士）ほか	7月11日（水）午後7時～9時半	城南公民館　☎0964-28-1800
人生100年時代を楽しく元気に！	等（ひとし） 泰三（たいぞう）さん（元熊本大学教授）	8月5日（日）　午前10時半～正午	秋津公民館　☎096-365-5750

市民企画公民館講座

公民館	講座名（企画グループ）	期　日	時　間	対　象	定員	費用	締　切	申込み方法
秋　津	介護予防教室＆健康相談（健康づくりボランティア）	7月7日（土）、21日（土）	午前10時～11時	どなたでも	－	無　料	当日直接会場へ	
	子育て向けコミュニケーションワーク（フレンドシップ）	7月11日（水）、22日（日）	午前10時半～正午	子育て中の方	各12人	500円	7月8日まで（抽選）	TEL 窓口
北　部	おもちゃの病院	7月7日（土）、8月4日（土）	午後1時～4時	どなたでも	－	部品代	当日直接会場へ	
	地震教訓　防災力を高めよう（旅のよろこび＆青空）	7月12日（木）	午後7時～8時半		60人	300円	7月6日から（先着順）	TEL 窓口
託　麻	親子で作る米粉ピッツア（ほほえみパン）	7月21日（土）	午前10時～正午	3歳以上と保護者	12組	1,000円	7月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
	夏休みにつくろう！手作りおやつ～パウンドケーキ～（食育ひろば）	7月25日（水）	午後1時～3時	どなたでも（小学生以下の方は保護者同伴）	15組	500円	7月11日まで（抽選）	
城　南	城南町の民話を楽しむ（城南町民話の会）	7月25日（水）	午後2時～3時	どなたでも	－	無　料	7月24日まで	TEL
北　部	県北の交通の歴史と地名（熊本地名研究会）	8月4日（土）	午後1時半～4時		35人		7月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口

広告

面倒な雑草対策は、おまかせください！

除草ではなく防草という手段を考えてみませんか？雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方／毎年、庭の草取りで熱中症になる方／近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方／砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積もり無料　お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム･システム　代表 宮田 正一

0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14　https://msystem-inc.jp/

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

Summer Event 2018 夏のイベント特集

イベント

◆ポールウォーキング教室

ポールウォーキングは、両手に2本の専用ポールを持つだけですぐに始められる運動です。ポールを持って良い姿勢で歩くことで全身の運動となり、短時間でも高い運動効果が得られます！

期 7月12日(木)から毎週木曜日(全10回、荒天時は次週に延期) 時 午前9時～11時 場 戸島ふれあい広場いこいの広場 定 15人 費 4,000円(全10回分) 持 水分補給の飲み物、タオル、荷物入れなど(動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子でお越しください。) 申 7月5日から窓口または電話で戸島ふれあい広場(東区戸島町1489 ☎389-3111)へ

(環境施設課 ☎328-2431)

◆つくる･つながる･ひろがるおとなりマルシェ

障がいのある方が作ったお菓子や野菜、アクセサリーなどの展示販売を行います。

思わず手に取りたくなる素敵な商品をたくさん用意していますので、家族やお友達を誘ってぜひお越しください。

日 7月24日(火) 午前10時～午後5時 場 びぷれす広場

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

◆「水の週間」イベント

日 7月28日(土) 午前11時～午後3時 場 市動植物園 内 上下水道に関するパネル展示やクイズ、世界の水と熊本の水の飲み比べなど。参加した方には、素敵な景品をプレゼントします 費 無料。ただし、入園料は参加者負担 申 当日直接会場へ

詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。

(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

「水の週間」イベント

◆韓国･蔚山(うるさん)市との青少年交流事業への参加者募集中

日 8月8日(水)～11日(土)(3泊4日間) 場 韓国蔚山広域市内 内 友好協力都市･蔚山市内の文化探訪および蔚山市の大学生との交流事業 対 市内に住むか通学する大学生など 定 20人程度(応募多数の場合は抽選) 費 福岡空港－釜山間の航空機代 ※航空券は、文化振興課で取りまとめて手配予定。申 7月5日(必着)までに申請書およびパスポートの写しを郵送またはメール(bunkashinkou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601文化振興課へ

※全日程に蔚山MBC(テレビ局)の情報番組が随行し撮影。後日韓国で放送。

詳しくは、市ホームページまたは文化振興課(☎328-2039)へ。

文化

◆くまもと維新さるく ～幕末熊本の偉人たち～

熊本には明治維新に関わった人物が数多くいます。激動の時代に思いを馳せながら、ゆかりの地をさるいてみませんか。

日 7月の毎週土･日、午前10時～正午 内 城彩苑総合観光案内所(集合)→神風連討入口→西南戦争籠城将校家族避難跡→高橋公園→夏目漱石内坪井旧居→宮部鼎蔵旧居跡→横井小楠生誕地→壺井橋バス停(解散) 費 大人1,000円、小･中学生500円 申 希望日の2日前午後5時までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時～午後5時)へ

◆歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 7月10日(火) 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎(すみお)さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) 定 12人(先着順) 申 当日直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

◆熊本城おもてなし武将隊 夕涼みツアー 無料

武将隊が熊本城に関する案内をします！ツアー終了後は写真撮影ができます。

期 7月14日(土)～8月26日(日)(8月4日(土)･5日(日)を除く)の土、日、祝日、8月13日(月)、14日(火)、15日(水) ※雨天中止 時 午後5時～6時(集合:午後4時45分) 場 二の丸広場シャトルバス発着所(集合)→二の丸広場→加藤神社→城彩苑 ※途中参加(離脱)も可能です。

詳しくは、観光政策課(☎328-2393)へ。

◆第21回 講座『熊本城学』開催！ 無料

石垣から崩落した石材の位置と他の城郭の事例から、地震時の石垣の動きについて考察します。

日 7月14日(土) 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 師 嘉村 哲也(熊本城調査研究センター文化財保護主事) 題 地震による石垣崩落状況の分析 定 80人(先着順) 申 当日直接会場へ

(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

◆熊本市遺跡発掘速報展 無料

最新の発掘調査成果を、写真パネルで紹介します。一部、出土した土器も展示します。

日 7月23日(月)～8月6日(月) 場 くまもと県民交流館パレア10階ロビー 申 当日直接会場へ

(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 無料 飛込OK インプラント市民講座

日時 平成30年 7月1･29日(日) ①10時/②13時/③15時 ※各回1時間、終了後個別相談あり

場所 1日 くまもと森都心プラザ 6F 会議室C 熊本県熊本市西区春日1-14-1
29日 熊本市男女共同参画センター はあもにい 4階 研修室A 熊本県熊本市中央区黒髪 3-3-10

予約 お電話またはWEBからお申込みください ☎0120-137-118【電話受付】9:00-18:00 WEB インプラント市民講座 検索 ※当日ご予約なしでの参加も可能です

主催 一般社団法人 日本歯科医療情報センター九州 東京都中央区勝どき5-3-1 勝どきザ・タワー4129

歯医者さんに聞きづらいこと、ご相談ください

費用 期間 医院選び

終了後、個別相談も可能です

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込み
※各項目を省略した記号でご案内します。

親子

◆カブトムシ・クワガタ飼育講座 ～種の保存と生物多様性～ 無料

世界と日本のカブトムシ・クワガタムシに触れてみよう。
期 7月7日(土)、8日(日) 時 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半(1日2回) 場 環境総合センター 対 親子 定 各回20組(先着順) 申 7月2日～6日午前9時～午後5時までに希望日時、参加者全員の氏名、年齢または学年、電話番号を、電話(☎379-2511)で環境総合センターへ
※昆虫の配布はありません。飼育方法などについて講師のアドバイスを聞くことができます。
※親子または保護者同伴で参加してください。

◆夏休み親子で学ぶ金融教育セミナー 無料

日 7月25日(水)、8月6日(月) 午前10時～11時半 場 日本銀行熊本支店(中央区山崎町15) 内 お金や銀行の役割などについて学ぶ 対 小学4～6年生と保護者(小学3年生以下の子どもの同伴はご遠慮ください) 定 各日16組(先着順) 申 7月5日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ
※来場は近隣の有料駐車場か公共交通機関をご利用ください。

◆夏休みわくわくいせき王国 いせきを発掘しよう！ 無料

小学生を対象とした考古学体験講座を行います。
期 7月28日(土) ※雨天時は29日(日)に順延。場 市発掘調査地 内 いせきで体験発掘 対 小学生および保護者(必ず保護者同伴) 定 30組(定員を超えた場合は抽選) 申 7月19日までに「夏休みわくわくいせき王国参加希望」住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、はがき、電話、ファクス(324-4002)または電子メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601埋蔵文化財調査室(☎328-2740)へ
※詳しい場所・時間は、申し込んだ方へ直接お知らせします。

◆パティシエ気分で学ぶ食品衛生教室 無料

マドレーヌ作り体験を通して、ご家庭での食中毒予防対策や子どもたちが自分たちの健康を守るために必要な食品衛生知識などを学べます。
日 8月2日(木) 午後1時～4時半 場 熊本農業高校 対 小学4～6年生と保護者(小学3年生以下の子どもの同伴はご遠慮ください) 定 20組(先着順) 申 7月5日～19日までに参加者全員の氏名、学年、年齢、食物アレルギーの有無と、保護者の住所、電話番号を書いて電子メール(shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp)または電話で食品保健課(☎364-3188)へ

◆夏休み親子で学ぶ食育セミナー 無料 ～市場で学ぼう「おいしい魚・野菜・果物の流通について」～

日 8月3日(金) 午前6時～8時半 場 田崎市場(西区田崎町484) 内 魚・野菜・果物の実際のセリの様子を見学し、生産者から店に出るまでの流れなどを学ぶ 対 小学4～6年生と保護者(小学3年生以下の子どもの同伴はご遠慮ください) 定 15組(先着順) 申 7月11日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

◆夏の自然楽校

日 8月5日(日) 午前10時～午後1時 場 立田山野外保育センター 内 マイうちわづくり体験、風船バレーボール、水鉄砲づくり、ざるうどん、かき氷 対 3歳～小学3年生と保護者 定 40組(抽選) 費 1人500円(子ども・大人同額) 申 7月20日までに往復はがき(1枚1家族)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター(☎348-7300)へ

子ども向け

◆子ども科学・ものづくり教室 「水中UFOキャッチャーを作ろう」 無料

日 7月15日(日) 午後1時半～3時 場 子ども文化会館 内 浮力を調節して魚(浮沈子)にリングを拾わせるおもちゃ作り 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 申 7月9日(必着)まで、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ
(熊本博物館　☎324-3500)

◆夏休み子ども環境・科学教室 無料

期 7月23日(月)～8月3日(金) 時 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半(1日2回) 場 環境総合センター 内 (月曜日)ストローが、かわいい楽器に！(火曜日)天気のしくみ～雲のできかた～を学ぼう！(水曜日)不思議な光・紫外線を知ろう！(木曜日)プラスチックの見分け名人になろう！(金曜日)地球環境とエネルギーの関係！ 対 小学4～6年生 定 各回20人(先着順) 申 7月9日午前9時から氏名、学年、電話番号を電話(☎379-2511)で環境総合センターへ
※好きなテーマだけ受講することもできます。

◆はじめの一歩

日 8月18日(土)～19日(日) 1泊2日 場 金峰山少年自然の家 内 宿泊体験、丸太切り、ミニナイトハイク・ゲームなど 対 小学1～3年生 定 40人(抽選) 費 2,300円 申 7月9日～19日(午前9時～午後5時)までに金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師

塚原歴史民俗資料館
〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
開午前9時～午後4時半
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

子ども科学・ものづくり教室
■おもしろ実験・工作に挑戦！
日7月21日（土）午後1時半～3時半 内 描いた絵が一瞬にして消え、また出現!?いろいろ作ったり試したりしてみましょう。
■液体窒素実験ショー
期8月4日（土）時 午後1時15分～、午後2時15分～、午後3時15分～（各回20分程度）内 マイナス196度の世界で起こる不思議で楽しい実験をお見せしまショー！

【共通】対 どなたでも 費 入館料 申 当日直接会場へ

夏だ!!わくわく子ども古代体験教室
①勾玉づくりと火おこし体験
日8月8日（水）午前9時半～正午
②巴形銅器づくりと火おこし体験
日8月9日（木）午前9時半～正午
③土器作りと火おこし体験
日 成形：8月10日（金）午前9時～正午、焼成：8月26日（日）午前10時～正午

【①②③共通】対 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）、かつ③は両日とも参加できる方 定 20人（抽選）費 入館料 申 7月31日（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、学年、電話番号を塚原歴史民俗資料館へ

熊本博物館は大規模リニューアル工事などのため長期休館中です。
詳しくは、熊本博物館（☎324-3500）へ。

男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開ホール・研修室など／午前9時～午後9時半、情報資料室／午前9時～午後7時
休第2、第4月曜日（祝日の場合は開館し火曜日が休館）

ソーシャルビジネス基礎講座（全2回）
地域や社会の課題を解決するビジネスを目指し、夢に一歩近づいてみませんか。
日8月29日（水）午前10時～午後5時15分、30日（木）午前10時～午後2時40分 師 中川直洋さん（一般社団法人ソーシャルビジネス・ドリームパートナーズ専務理事）対 社会や地域に貢献できる起業を志している方、すでに起業している方などどなたでも 定 20人（先着順）※託児あり、要予約 費 2,000円 申 7月5日午前9時から電話ではあもにいへ

子どもが一人で作るカンタンごはん
市民グループ企画。買い物、調理、盛り付けなど料理を通じて楽しさと達成感を体験。
日8月10日（金）①午前10時～午後1時、②午後1時～4時 師 平田 早紀子さん（管理栄養士）対 年中～年長児と保護者 定 各12組（先着順）※託児あり、要予約 費 1組500円 申 7月5日午前9時からくまてんホームページ（kumaten.org）へ

はあもにいフェスタ2018 ボランティア募集
日11月10日（土）、11日（日）内 テレビ・ラジオなどの広報活動、事前準備、当日受付・会場案内など。参加日程は個々の希望に応じます 対 市内に住むか通勤・通学する高校生以上 申 8月31日までに申請用紙に必要事項を書いてはあもにいへ ※申請書は、はあもにい窓口またはホームページ（harmony-mimoza.org）でダウンロード可

くまもと工芸会館
〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開午前9時～午後5時（施設利用は午後9時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

展示会 2018 夏の風物展 無料
日傘や帽子・透き通る音色の風鈴など、一服の清涼感を与える工芸品約50点を展示。
期7月3日（火）～8月31日（金）時 午前9時～午後5時

展示会 神佛の里 国東展 ～六郷満山1300年の伝統と文化～ 無料

開山1300年を迎えた「六郷満山」を紹介。希望の方には、護摩木供養（無料）を行います。また、国東の民工芸品や海産物など約100点を展示・販売します。
期7月25日（水）～8月5日（日）時 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

展示会 2018 SoDA×川尻 無料
崇城大学芸術学部大学院研究科有志9人による、彫刻や洋画、日本画など約30点の展示会。
期7月11日（水）～21日（土）時 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

季節の体験教室
小枝で昆虫やペン立てを作ろう！（1人2個）
日7月22日（日）①午前10時半～午後0時半 ②午後1時半～3時半 師 大津山 量さん 対 小学生以上（小学生は保護者同伴）定 各10人 費 500円 持 汚れても良い服装 申 7月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ

くまもと森都心プラザ
〈託児室完備〉 http://stsplaza.jp
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開施設により異なりますのでお問い合わせください
休第3水曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

イ草工芸わらじ製作講座
日7月29日（日）①午前10時～、②午後1時～、③午後3時～ 場 2階 対 小学4年生以上 定 各6人（先着順）費 1,500円 申 7月5日午後1時から電話で森都心プラザ（☎355-7400）へ

女性のための 創業・経営に関しての相談会 無料
女性の専門相談員が、女性の方の創業や経営に関しての相談を受け付けます。
日7月8日（日）午後1時～5時（最終受付午後4時）※完全予約制（1組1時間以内）場 6階AB会議室 定 15人
詳しくは、ビジネス支援センター（☎355-7402）へ。

子どものための講演会 「おかあさんが乳がんになった!!」 無料
明日を生きる子どもたちへ、乳がんになったお母さんが今伝えておきたいこと。
日7月22日（日）午後2時～3時 場 3階図書館おはなしの部屋 対 小学生以上（保護者同伴可）定 20人程度（先着順）申 7月5日午前9時半から電話（☎355-7401）または直接プラザ図書館へ

ベビーアロママッサージ
日7月25日（水）午前10時半～11時半 場 5階多目的室 対 生後3か月～1歳半児と保護者 定 15人（先着順）費 500円 申 7月6日午前10時からメール（takuji@stsplaza.jp）に保護者名・子どもの年齢・電話番号を書いて託児室へ

現代美術館
〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開午前10時～午後8時
休火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

蜷川実花展 ー虚構と現実の間にー

earthly flowers, heavenly colors (2017) (c)mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery
写真家・蜷川実花の作品世界を全身で体感する展覧会。
期9月9日（日）まで 費 一般1,000円、シニア800円、学生（高校生以上）500円、中学生以下無料
■展覧会ギャラリー・トーク
学芸員が展覧会の解説案内をします。
日7月8日（日）、22日（日）午後3時～ 持 展覧会チケット 場 展覧会場内

GⅢ vol.123 熊本アートパレード名品展 アートパレード・パレード 無料
市民から公募した作品を展示する、熊本アートパレードに長年出品され、多数入賞してきた皆さんの作品を中心に、「この方のこの作品が素晴らしい！」という逸品を紹介する展覧会。
期8月12日（日）まで

月曜ロードショー 無料
期 内 7月2日「恋はハッケヨイ！」、9日「オフサイド・ガールズ」、16日「サミュエル・L・ジャクソンin ザ・チャンプ 伝説のファイター」、23日「燃えよドラゴン」、30日「マッハ！」時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 80人（先着順）申 当日直接会場へ

健軍文化ホール
〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開午前9時～午後9時半
休第1・3月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

夏休み親子映画まつり 「怪盗グルーのミニオン大脱走」 無料
シリーズ4作目にして、2017年度アニメ部門No.1ヒットを記録した最新話題作を上映。
日7月28日（土）昼：午後2時～、夜：午後6時～ 対 幼児から高校生と保護者 定 293人（抽選）申 7月14日（必着）までに往復はがきに、映画名、時間帯（昼・夜）、参加者代表の住所、電話番号、参加者全員の氏名と年齢（5人まで）を書いて健軍文化ホールへ

①夏休みプロから学ぶわくわく漫画塾
日8月3日（金）午後2時～4時 師 桜田 幸子さん 対 小学生以上 定 20人（抽選）費 700円
②夏休みジュニア書道
日8月22日（水）、29日（水）午前10時～11時半 師 石井 友美さん 対 小学3～6年生 定 12人（抽選）費 1,200円
③夏休みジュニア作文
日8月23日（木）、24日（金）午後1時半～2時半 対 小学3～6年生 定 12人（抽選）費 1,000円

【①～③共通】申 ①は7月13日（必着）まで、②は8月1日（必着）まで、③は8月3日（必着）までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢・学年、電話番号、③は書きたい書題（1つ）を書いて健軍文化ホールへ

市外局番 096 を省略しています ● 市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など（さくらカード、運転免許証など）、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

水の科学館 http://www.mizunokagakukan.jp/
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開午前9時～午後5時
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

夏休みだよ！水の科学館集合！ 無料

期7月21日（土）～8月31日（金）内 火曜：生き物ふれあいコーナー、水曜：“水”曜日アニメ劇場、木曜：大人気！牛乳パック工作、金曜：ウォーターバー、土・日曜：夏休み！ミニ実験教室／夏限定!!スタンプラリー 定 牛乳パック工作、実験教室は各20人（先着順）

開始時間など詳しくは、水の科学館へ。

自由研究おたすけ隊 無料

期7月21日（土）～8月31日（金） ※平日のみ 内 自由研究のテーマ、実験や観察などの指導・アドバイス 対 小・中学生 定 各日2組（先着順） 申 7月7日午前9時から電話で水の科学館へ

水の週間プレイベント 無料

日7月29日（日） 午前9時～午後3時半 内 水に関する作品表彰式や水まわり修繕の実演など

水カフェセミナー 無料

日7月29日（日） 午後1時～2時 内「自由研究：水を調べる」をテーマに子どもたちの学習支援をします

科学館フェスタ 無料

期7月1日（日）～16日（祝）までの土曜・日曜日、祝日開催！ 内 クイズラリーや工作教室

詳しくは、ホームページへ。

国際交流会館 http://www.kumamoto-if.or.jp/
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開午前9時～午後10時
休第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

「トビタテJAPAN指導者向けセミナー」 無料

新留学支援「トビタテJAPAN」の申請書作成のコツやポイントを紹介。

日7月20日（金） 午後5時半～7時半 場 第2会議室 定 30人（先着順）

「美しい日本語講座」（全6回）

日本語の美しさ、素晴らしさを見直す講座。今年はラフカディオ・ハーンの作品を学びます。

期7月18日（水）～12月19日（水） 時 午後1時半～3時 場 中会議室ほか 定 20人（先着順） 費 8,000円

もっと知りたい精油の話

外国発祥のアロマについて学びながら、自分に合う香りを見つけましょう。毎回プチコスメの工作付き。

日7月8日（日）・22日（日） 午前10時半～正午 場 研修室3 定 各14人（先着順） 費 1,600円

【共通】申 7月5日午前9時から電話またはメール（ad-info@kumamoto-if.or.jp）で講座名、氏名、電話番号を国際交流会館へ

夏休み子ども向け英語教室

親子で英会話（全8回）

期7月24日（火）～8月6日（月） 時 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 対 未就学児（4～6歳）と保護者 定 各12組 費 1組6,000円 申 7月8日（必着）までに往復はがきまたはメールで、クラス毎に、講座名と希望時間帯、住所、氏名、電話番号を国際交流会館へ（応募多数の場合抽選）

子ども文化会館
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開午前9時～午後5時〈幼児の来館は保護者同伴で〉
休第2・4火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

ジャンボ七夕イベント 無料

高さ8メートルの大きな笹に子どもたちが書いた短冊や折り紙を飾ります。かるがもコーナーでは七夕にちなんだミニイベントを実施！

日7月1日（日） 午前9時～午後4時 対 18歳未満の方

いけばな体験教室

日8月8日（水） 午後1時半～3時 対 小・中学生 定 15人（先着順） 費 1,000円 申 7月11日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

囲碁体験教室 無料

日8月22日（水） 午後1時半～3時 対 小・中学生 定 12人（先着順）

日本舞踊体験教室 無料

日8月20日（月） 午後2時～3時半 対 3歳～小学生 定 20人（先着順）

わくわく工作　かまぼこ板で木工工作

日8月19日（日） 午前10時～11時半 対 18歳未満の方と保護者 定 10組（先着順） 費 500円

【共通】申 7月18日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

桜の馬場 城彩苑
〒860-0008 中央区二の丸1-1　わくわく座 ☎288-5600　桜の小路 ☎288-5577
開（わくわく座）午前9時～午後5時半、（桜の小路）午前9時～午後7時

【7月21日（土）～8月25日（土）の毎週土曜日の催し物】

■わくわく座は午後7時半まで開館！

■城彩苑夜市

時 午後5時～8時 場 城彩苑全体

■熊本のこわ～い話　わくわく座おそろし御殿

昔から熊本に伝わるこわ～い話を演劇仕立てでご紹介。おばけなりきり体験スポットも！

時 ①午後5時半～、②午後6時半～（約30分） 場 2階ものがたり御殿 定 150人（先着順） 費 特別チケット500円（大人・子ども同額） 申 鑑賞当日の午後5時からわくわく座受付にて当日券のみ販売

【7月21日（土）～9月2日（日）の催し物】

■忍者で謎解き！　熊本城さるき

忍者衣装を着て謎解きの修行に挑戦！

時 午前9時半～午後3時半（衣装貸出は最大120分） 場 城彩苑一帯・熊本城内 費 500円

■九州初開催！
チャッピー岡本の妖怪カブリモノ展

天狗や砂かけ婆など「妖怪のカブリモノ」が勢ぞろい！熊本の妖怪「アマビエ」も登場！

場 2階ビューラウンジ 費 わくわく座入館料

■妖怪に変身！妖怪カブリモノを作ろう！

1枚の紙に自由に色を塗って、誰でも簡単に「妖怪カブリモノ」がつくれます！

期 8月18日（土）、19日（日） 時 ①午後1時半～、②午後3時半～（約60分） 場 総合観光案内所2階 師 カブリモノ作家チャッピー岡本さん 対 どなたでも 定 各50人（先着順） 費 500円 申 7月21日午前9時から電話でわくわく座まで

動植物園
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
開午前9時～午後5時
■土曜・日曜・祝日に限定して部分開園しています

夜間開園を行います！

期 7月21日（土）～9月1日（土）の土曜日（計7日間） 時 午前9時～午後9時 ※最終入園は午後8時半まで 費 入園料

親子自然観察会　江津湖の生き物ウォッチング

動植物や水の観察、昆虫・水についての話、江津湖に関連したクイズなどを行います。

日 7月22日（日） 午前9時～午後2時半（途中昼食） 場 動植物園および上江津湖周辺（雨天時屋内） 師 江津湖研究会 対 小学生と保護者 定 30組（抽選） 費 大人160円、小学生80円 持 弁当、水筒、タオル、帽子、昆虫アミなど 申 7月11日までに往復はがき（1人1枚）で催し名、住所、氏名、電話番号を植物ゾーンへ

多肉植物の寄せ植え講座

日 8月5日（日） 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 定 20人（抽選） 費 500円 申 7月25日までに、往復はがき（1人1枚）で講習会名、住所、氏名、電話番号を植物ゾーンへ

動物のうんこ展

本物の動物のうんこを見て、嗅いで、動物たちの体のしくみについて学ぶ企画展です。

日 7月21日（土）～9月2日（日） 場 動物資料館

挑戦！熊本ヴォルターズ

選手とのミニゲーム、フリースロー対決、サイン会・写真撮影会などを行います。

日 7月28日（土）～29日（日） 午前10時～正午 場 中央ステージ

市立図書館
〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開午前9時半～午後7時（土・日、祝日は午後6時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）
※詳細についてはご利用の図書館（室）へお問い合わせください。

蔵書点検のため休館します

北部 7月9日（月）～13日（金）

夏休みに役立つ本展

期 7月10日（火）～9月9日（日） 場 閲覧室

夏の平和展

期 7月10日（火）～8月26日（日） 場 閲覧室

7月の映画会 無料

日 1日（日）、8日（日）、15日（日） 午後1時半～

7月の子ども映画会 無料

日 14日（土） 午後1時半～ 題「ぼくは王さま／しゃぼんだまとにちようび」

夏の子ども映画会 無料

日 7月28日（土） 午後1時半～ 題「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 天の川の段・ブラックホールの段」

おはなし会 無料

期 対 0歳児：7月6日（金）、20日（金）／1・2歳児：13日（金）、27日（金）／3歳以上：7日（土）、21日（土）／小学生：14日（土）、28日（土） 時 午前11時～

紙芝居 無料

日 毎週日曜日 午前11時～

語りのおはなし会 無料

日 7月21日（土） 午後3時～ 対 小学生以上

こちら 中央区です Chuo 7月号 平成30年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)
・総務企画課 ☎096-328-2610 ・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・区民課 ☎096-328-2240 ・保健子ども課 ☎096-328-2419
・福祉課 ☎096-328-2312 ・中央税務課 ☎096-328-2181
中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口(平成30年5月1日現在推計人口) 人口 188,273人(前月比+861) 世帯 98,718世帯(前月比+850) 面積 25.45km²(国土地理院公表値)

みなし仮設住宅など入居者の個別相談会 無料

中央区のみなし仮設住宅などにお住まいの方および中央区内にお住まいの方を対象にした個別相談会を開催します。

期　日 7月27日(金)
時　間 午前9時半～午後3時20分※各回20分

午前の部
①午前9時半～9時50分　②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分　④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部
⑥午後1時～1時20分　⑦午後1時半～1時50分
⑧午後2時～2時20分　⑨午後2時半～2時50分
⑩午後3時～3時20分

場　所 市庁舎14階大ホール

＜相談コーナーの種類＞
1. 法律相談　2. 民間賃貸住宅相談
3. 公営住宅相談　4. みなし仮設など期間延長
5. ローン・家計相談　6. 住宅融資相談
7. 住宅再建相談　8. 被災宅地復旧支援相談
9. その他被災者支援制度相談

申込み 7月20日までに電話(事前予約制・先着順)で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ
※一世帯で2つまで予約可

育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

日　時 7月2日(月)、9日(月)、23日(月)、30日(月)　午前9時～10時半
場　所 健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階)
内　容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
対　象 中央区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ

(中央区役所保健子ども課)

子育てサークルに参加しませんか？

子育て中のママ同士や、地域の方、保健師とお話ししてみませんか。妊婦さんもぜひご参加ください。今回は、4つの校区の活動予定を紹介します。

校区	日　時	内容・場所
白　山	7月10日(火) 午前10時～11時半	ライフプランニング (白山コミュニティセンター)
出水南	7月19日(木) 午後1時半～3時半	救急法について ※年会費150円 (出水南コミュニティセンター)
慶　徳	7月24日(火) 午前10時半～正午	水遊び (慶徳コミュニティセンター)
壺　川	8月2日(木) 午前10時～正午	子育て講座(助産師) ※参加費100円 (壺川コミュニティセンター)

※校区によっては参加費がかかるものもあります。
詳しくは、中央区役所保健子ども課へ。

認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

■こもれびひろば
期　日 7月20日(金)
時　間 午後1時半～3時半
場　所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)
対　象 認知症介護家族
費　用 100円
申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

■もやいのひろば
期　日 7月28日(土)
時　間 午後1時半～3時半
場　所 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)
対　象 認知症介護家族
費　用 100円
申込み 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

(中央区役所福祉課)

「春竹防災の日」が開催されました

5月26日(土)、江原中学校にて春竹校区の防災訓練が開催されました。第7回目となる今回は、初の試みとして“避難者が避難所を運営する”という体験型の訓練にチャレンジ!!

自主避難訓練を兼ねて集まった参加者は、「受付」「会場設営」「トイレ設営」「炊き出し」の4班に分かれ、開設や運営の一部を体験しました。

春竹校区では、熊本地震の経験や反省を活かし、“避難者が避難所の住民として自治を行う”という視点での仕組みづくりが検討されています。

今回の訓練を通して、改めて平常時の備えや有事の際の対応について、地域ぐるみで考える機会となりました。

(中央区まちづくりセンター)

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時 7月23日(月)　午後2時～4時
場　所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内　容 専門医による個別相談
対　象 心の病気の方や家族の方など
定　員 2組(先着順)※予約制
申込み 7月20日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)
(4月30日までの届出)

松岡　三雄(出水5)
紫藤　暢夫(出水南3)
秋山　直紀(帯山4)
相澤　孝紀(黒髪2)
牛島　興二(向山5)
天野　英二(向山15)
吉原　齊(向山18)
宮原　弘文(壺川16)
小沢　シズ子(白川7)
江藤　博三(託麻原4)
木庭　敏治(託麻原13)

(中央区役所総務企画課)

中央区地域コミュニティづくり支援補助金 ～地域魅力アップモデル事業募集～

「自主・自立のまちづくり」に向けた先進的プロジェクトを応援します！

プロジェクトを通して

地域団体や企業などのさまざまな団体による『中央区の地域課題解決や地域コミュニティの活性化など』を推進し、持続可能な自主自立のまちづくりを目指します。

1年目	2年目	3年目	4年目
補助率 2/3	補助率 1/2	補助率 1/3	自己資金
自己資金	自己資金	自己資金	

本事業は、事業費に対して、**最長3年間補助**します。
※継続の場合、年度ごとの申請が必要となります。
また、今年度採択された事業でも、2年目以降の補助採択を確約するものではありませんので、ご注意ください。

- **対象エリア・事業**
  中央区内で、地域にとってプラスとなる事業を広く対象とします。
  例)担い手育成、地域住民の交流、子どもの居場所づくりなど。
- **対象団体**
  ・地域コミュニティ活動を行う団体(NPO法人や企業など)
  ・中央区内の校区自治協議会およびその構成団体
- **各年度の補助上限額** 100万円
- **申込締切** 7月20日(金)まで
- **その他**
  ・申請された事業は、審査会での審査により、決定します。
  ・補助終了後も事業継続することが前提となります。

※詳細については、別途募集案内があります。
申し込みや相談などありましたら、お問い合わせください。

(中央区役所総務企画課・中央区まちづくりセンター)

※今月の「城下町くまもと散策」の連載はお休みします。

こちら東区です Higashi

7月号 平成30年

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111（代表）
・総務企画課 ☎096-367-9121
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・東農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138
託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
東部まちづくりセンター ☎096-367-1949

東区の人口（平成30年5月1日現在推計人口） 人口 188,215人（前月比+146） 世帯 79,249世帯（前月比+289） 面積 50.19km²（国土地理院公表値）

地域版ハザードマップを作りませんか 無料

地域版ハザードマップは、地域の方々と市職員が一緒に町内を歩き、避難場所や、想定される危険箇所などを確認し、地域の皆さんの手で地図を作成します。

また、作成したハザードマップは、その町内の世帯数分を本市で印刷し、自治会を通じて各世帯に配布します。

地域版ハザードマップの作成に興味のある自治会は、東区役所総務企画課へお尋ねください。

子育てについて語ろう♪ 子育ておしゃべり会 無料

今回、子育て中の保護者の意見や考えを取り入れた子育て支援活動を行うため、おしゃべり会を行います。

2児の子育てママである中原 理菜さん（テレビ熊本アナウンサー）と一緒に子育てについて話してみませんか？

日ごろの子育てで感じていること、地域でこんなことができたらいいななど、皆さんのホンネをぜひ、聞かせてください。

日　時 8月10日（金）　午前10時～11時45分
場　所 東区役所3階すこやかホール
内　容 子育てについての意見交換
対　象 東区にお住まいの未就学児の保護者
定　員 20組（先着順）　※託児あり
申込み 7月9日～31日までに電話で東区役所保健子ども課へ

「住まい再建のための個別相談会」を開催します 無料

東区にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

日　時 7月14日（土）　午前9時半～午後4時
場　所 東区役所1階
時　間

午前の部
①午前9時半～9時50分　②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分　④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部
⑥午後1時10分～1時半　⑦午後1時40分～2時
⑧午後2時10分～2時半　⑨午後2時40分～3時
⑩午後3時10分～3時半　⑪午後3時40分～4時

相談コーナー
①法律相談②民間賃貸住宅相談③公営住宅相談④仮設供与期間延長⑤家計・多重債務相談⑥住宅融資相談⑦住宅再建相談⑧被災宅地復旧支援相談⑨被災者支援制度相談

申込み 7月5日～12日の平日午前9時から午後4時までに東区役所地域支え合いセンター（☎096-367-9267）へ

がんばる農業

梅雨前の5月に画図排水機場の運転説明会が行われました。画図排水機場は東区画図町下無田の木部川沿いに位置する排水機場です。この排水機場は画図土地改良区の方々で運転管理されており、大雨時に農地などの湛水（たんすい）被害を防ぐために対応を行っています。このように農家の方々は自らの営農だけでなく、農村全体の環境保全のために日々尽力されています。

今回行った説明会は、年に1度梅雨入り前に排水機場運転管理者の方に、運転方法や故障時の対応方法を説明するものです。7月となり、本格的に梅雨時期がやってきますが、湛水被害などが発生しないためにも、この排水機場が適切に稼動するように入念にチェックを行いました。

（東農業振興課）

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時 8月10日（金）　午後2時～4時
場　所 東区役所3階保健子ども課相談室
内　容 専門医による個別相談
対　象 心の病気の方やその家族など
定　員 2組（先着順）　※予約制
申込み 7月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

日　時 7月2日（月）、9日（月）、23日（月）、30日（月）　午後1時～3時
場　所 東区役所3階健康センター
内　容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方　など
対　象 東区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子（母子）健康手帳
申込み 当日直接会場へ

（東区役所保健子ども課）

＜発達の気になるお子さんのママ・パパへ＞ りらくまカフェ 無料
（東区発達支援ネットワーク会議主催）

お子さんの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママと一緒におしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか？

日　時 7月12日（木）　午前10時～正午
場　所 東区役所3階健康センター
内　容 ・講話「親子の関わりについて」
講師　藤木 駿さん（臨床心理士）
・おしゃべり会
対　象 小学生以下の子どもを持つ保護者
※託児無・キッズコーナー有
定　員 40人（先着順）
申込み 7月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区認知症特別講演 無料
基調講演「ようこそ認知症カフェへ 未来をつくる包括ケア」

認知症当事者、認知症を不安に思う人、認知症の人を見守る家族、認知症について相談したい人など、いろんな人をやさしく包む場所、それが認知症カフェです。

［講師紹介］
○藤田保健衛生大学医学部認知症・高齢診療科教授　武地 一さん
○NPO法人あやの里　副代表　岡元 奈央さん「地域との繋がりをつくるas a cafe」

日　時 8月4日（土）
午後1時～3時半（受付 午後0時半～）
場　所 熊本県立大学総合管理学部中ホール（東区月出3丁目1-100）
※駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。
対　象 どなたでも
定　員 200人（先着順）
申込み 7月5日から電話（☎096-334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

（東区役所福祉課）

認知症サポーター養成講座 無料

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者（サポーター）になりませんか。

日　時 8月7日（火）
午後2時～3時半（受付 午後1時半から）
場　所 東区役所1階　101・102会議室
定　員 45人（先着順）
申込み 7月5日から電話（☎096-334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりあ江津湖（☎096-214-6888）へ。

（東区役所福祉課）

こちら Nishi 西区です 7月号 平成30年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111(代表)

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・区民課	☎096-329-8503	・西農業振興課	☎096-329-1158
・福祉課	☎096-329-5403	・西税務課	☎096-329-1174
・保護課	☎096-329-6839	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口（平成30年5月1日現在推計人口） 人口 91,403人（前月比−16） 世帯 39,045世帯（前月比+89） 面積 89.33km²（国土地理院公表値）

西区お宝ナビ 伝説に彩られた山岳寺院池辺寺

池辺寺（ちへんじ）は、西区池上町にあった山岳寺院で、龍の伝説や寺宝などがたくさん残る寺です。池辺寺の伝承を記した「池辺寺縁起絵巻」や「金子塔（かなこのとう）」と呼ばれる石碑に刻まれた碑文によると、池辺寺は奈良時代の創建と伝えられ、明治時代の初めまで存続していたことが分かっています。

なかでも百塚という地区では、昭和61年度より熊本市が行った発掘調査から、平安時代初頭の本堂の跡や、全国に類を見ない10×10の石積み（百塔）跡などが見つかり、平成9年度に国指定史跡となりました。

その後、平成24〜27年度にかけて保存整備事業を実施し、現在は詳しい解説版や金子塔（かなこのとう）のレプリカとともに発掘調査時の状態を自由に見学することができます。

〔池辺寺跡〕
住　所　西区池上町
アクセス　JR熊本駅より車で約20分、池上小学校より車で約10分
電話番号　096-328-2740（埋蔵文化財調査室）

熊本学園大学との連携を進めています

今年度、この魅力がいっぱいの池辺寺跡を活用して、熊本学園大学と連携したまちづくりに取り組むこととしており、6月2日（土）に大学生と地域住民とでフィールドワークを行いました。

今後、池辺寺跡の活用について協議を重ね、西区を盛り上げていきます。

（西区役所総務企画課）

認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所です。お気軽にお越しください。

◆ルルドカフェ
日　時　毎月第3火曜日　午後1時半〜3時半
場　所　聖母の丘　ルルドホール内（西区島崎6丁目1-27）
内　容　情報交換など
費　用　100円（飲み物代）

詳しくは、ささえりあ井芹（☎096-311-5311）へ。

（西区役所福祉課）

認知症カフェ

認知症の方や家族、地域の方々、どなたでも参加できます。

お茶を飲みながら、相談や情報交換など皆さんで楽しく過ごしませんか？

◆カフェ　蒼ノイエ
日　時　毎月第3水曜日　午後2時〜3時
場　所　コミュニティテラス　蒼ノイエ（西区河内町白浜953-4）
内　容　茶話会、体操、脳トレ、創作活動、レクリエーションなど
費　用　100円（飲み物代）

詳しくは、ささえりあ金峰（☎096-277-2588）へ。

◆ルルドカフェ
日　時　毎月第1水曜日　午後1時半〜3時半
場　所　聖母の丘　ルルドホール内（西区島崎6丁目1-27）
内　容　軽い体操、カフェ、情報交換など
費　用　100円（飲み物代）

詳しくは、ささえりあ井芹（☎096-311-5311）へ。

（西区役所福祉課）

〜ボランティア養成講座〜 介護塾参加者募集！

5回シリーズで、ボランティア養成講座を開催します。茶話会付きです。

介護や地域活動・ボランティアに興味のある方、若い世代の方も大歓迎です。

日時・内容
第1回　7月21日（土）　認知症サポーター養成講座
第2回　8月18日（土）　高齢者疑似体験＆車椅子の使い方
第3回　9月15日（土）　地域包括ケアシステムについて
第4回　10月20日（土）　社会資源を知ろう！
第5回　11月17日（土）　ボランティアの心得

※内容など、変更になる場合があります。

時　間　午後1時半〜3時半
場　所　デイサービスセンターファインテラス（西区島崎2丁目11-13）
対　象　城西・花園・池田校区とその近隣の方で、介護や地域活動・ボランティアに興味のある方ならどなたでも
申込み　ささえりあ井芹（☎096-311-5311）へ

（西区役所福祉課）

オンブズマンが区役所を巡回 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日　時　7月19日（木）　午後2時〜4時
場　所　西区役所101会議室
対　象　どなたでも（市外にお住まいの方や外国人、団体なども可）
※内容により受け付けできない場合があります。
定　員　3人（先着順）
申込み　7月5日〜18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局（☎096-328-2916）へ

新しい自治会長さんです（敬称略）

（5月30日までの届出）

西野　純一（小島8）　村上　史光（城西2）

（西区役所総務企画課）

専門医による心の健康相談 無料

日　時　7月26日（木）　午後1時半〜3時半
場　所　西区役所3階相談室
内　容　専門医による個別相談
対　象　精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定　員　3組（先着順）※予約制
申込み　前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日　時　7月2日（月）、9日（月）、23日（月）、30日（月）　午後1時〜3時
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　身長、体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対　象　西区に住む乳幼児と保護者
持参物　親子（母子）健康手帳
申込み　当日直接会場へ

（西区役所保健子ども課）

こちら Minami 南区です

7月号 平成30年

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)
・総務企画課 ☎096-357-4112
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134
・保健子ども課 ☎096-357-4138
・南農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162
飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172
南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (平成30年5月1日現在推計人口)
人口 129,439人(前月比 −29) 世帯 49,051世帯(前月比 +97) 面積 110.01km²(国土地理院公表値)

キラリ人

内永(うちなが) 一也(かずや)さん
「夏の天明まつり」運営委員会会長

7月21日(土)に「夏の天明まつり」が開催されます。運営委員会長の内永一也さんにお話を伺いました。

「夏の天明まつり」とは？

「天明まつり」は、震災以降中断していた「天明地域市民のつどい」に新たなイベントを加えて開催しているまつりです。平成29年度は、3月に「春の天明まつり」として「防災と健康」をテーマに開催しました。今年度は、「夏の天明まつり」として「環境と健康」をテーマに開催します。

まつりの内容は？

天明まちづくりセンター駐車場を会場としたステージイベントでは、熊本城おもてなし武将隊出演、銭塘太鼓、天翔太鼓、小中学校発表、公民館自主講座発表、天明文化協会発表、三味線ライブ、お楽しみ抽選会などを予定しています。また、まちづくりセンター内の会場や駐車場では、環境ブースで環境学習体験やパネル展示がお楽しみいただけます。健康チェックコーナーではたくさんの健康チェックを体験できます。さらにステージ前の広場では、グルメや物品販売など多数の出店を企画しています。

みなさまへ

小さなお子さんから大人までたくさんの方にお楽しみいただけるよう、天明地域の皆さんと力をあわせてまつりの準備をしています。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

夏の天明まつり

日　時 7月21日(土)　午後5時～9時
※健康チェックコーナーは、午後4時～6時。
場　所 天明まちづくりセンター・駐車場
内　容 ステージイベントほか
駐車場 天明まちづくりセンター・グラウンド臨時駐車場、JA熊本市天明支店駐車場

詳しくは、天明まちづくりセンター(☎096-223-1117)へ。

(天明まちづくりセンター)

仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者の個別相談会 無料

日　時 8月30日(木)　午前9時半～午後3時半

午前の部
①午前9時半～9時50分
②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分
④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部
①午後1時～1時20分
②午後1時半～1時50分
③午後2時～2時20分
④午後2時半～2時50分
⑤午後3時～3時20分

場　所 火の君文化センター学習室1・2
対　象 南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者
相談内容
①民間賃貸住宅相談　②公営住宅相談
③みなし仮設等期間延長
④ローン・多重債務相談　⑤住宅融資相談
⑥住宅再建相談　⑦被災宅地復旧支援相談
⑧その他被災者支援制度相談
申込み 7月10日から8月20日までに事前に電話で南区地域支え合いセンター(☎096-357-4757)へ(先着順)
※ひと世帯で2枠まで予約可能

育児相談 無料

期　日 7月9日(月)、23日(月)、30日(月)、8月6日(月)
受付時間 午後1時～3時
場　所 南区役所3階ホール
内　容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対　象 南区に住む就学前の乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

プレパパママ広場 無料

南区ではこれからママになる妊婦さんのための交流会を開いています。これからパパになる方や家族の方も、気軽に参加ください。

日　時	場　所
7月13日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
7月25日(水) 午前10時半～正午 ※歯科相談	だいいち子育て支援センター (第一幼育園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245
7月26日(木) 午前10時半～正午 ※保健相談	城南子育て支援センター (小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147

内　容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会
※歯科相談・保健相談では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします。
対　象 南区に住む妊婦や家族など
申込み 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

「親子で学ぼう！防災バスツアー」参加者募集 無料

夏休みに、親子で災害について考えてみませんか？実際に避難所になる場所を見学し、防災に役立つ体験ができます。防災グッズのおみやげもあります。

日　時 8月24日(金)　午前9時半～午後3時
場　所 南区役所正面玄関前に集合(南区富合町清藤405-3)
内　容 南区役所→幸田まちづくりセンター→城南まちづくりセンター城南交流室(火の君文化センター)→南区役所(解散)
対　象 南区居住の小学生を含む親子
定　員 40人(先着順)
費　用 無料(昼食含む)
申込み 7月9日からメール(minamiku@fm791.jp)またはファクス(096-323-6622)で、参加者の氏名、住所、代表連絡先を書いて南区体験バスツアー係へ

(南区役所総務企画課)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

■7月10日(火)開催
場　所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
■7月25日(水)開催
場　所 ささえりあ幸田(南区田井島2-2-9 田井島スクエアⅠ)
※ささえりあ幸田は駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

【共通事項】
時　間 午後1時半～3時半
費　用 100円
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人宇土 みどりさん(☎090-4353-8262)またはささえりあ幸田(☎096-370-5055)へ。

(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■お茶ソフトクリーム今月末まで販売！
■7月15日(日)
城南地域の夏野菜を使った冷や汁を無料でおもてなし！
無くなり次第終了となりますのでお早めに♪
■料理教室
期　日 7月21日(土)
費　用 800円
詳しくは、電話(☎0964-28-8831)で火の君マルシェ事務局へ。ホームページ(http://hinokimi-marche.com/)、フェイスブックもご覧ください。

(南農業振興課)

こちら 北区です Kita

7月号 平成30年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)
・総務企画課 ☎096-272-1110
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128
・北農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
北部まちづくりセンター ☎096-245-2112 清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
龍田まちづくりセンター ☎096-338-2231 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口(平成30年5月1日現在推計人口) 人口 142,063人(前月比+24) 世帯 56,750世帯(前月比+159) 面積 115.34km²(国土地理院公表値)

北区まちづくり推進事業

「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさんのご応募お待ちしています！

題　材 ひまわり(北区の花)
規　格 四つ切画用紙(約392mm×542mm前後)、色材料は自由(油絵具類は除く)
対　象 北区に住むか通学する小学生
応募点数 1人につき1作品
入賞人数 各学年ごとに特選1人、入選2人、佳作3人　計36人　(記念品有)
申込み 7月17日～9月10日(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼ったものを郵送か持参で北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、北区内のまちづくりセンターにあります。北区役所ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。

(北区役所総務企画課)

育児相談 無料

期日・場所

期日	場所
7月13日(金)	植木文化センター内公民館和室
7月20日(金)	龍田公民館和室・茶室
7月27日(金)	植木文化センター内公民館和室
8月3日(金)	清水児童館

時　間 受付:午前9時15分～10時半
内　容 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
対　象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ

(北区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

日　時 7月9日(月)　午後
場　所 北区役所1階小会議室
内　容 専門家による個別相談
対　象 心の病気の方や家族の方など
定　員 2組(先着順)※予約制
申込み 7月6日までに電話で北区役所保健子ども課へ

8020推進員育成講座 受講生大募集!! 無料

～北区の大人も子どももむし歯0(ゼロ)をめざして～

北区では、「お口の健康の大切さ」をお住まいの校区を中心に、無理せず、楽しく啓発している方々を「8020推進員」として育成しています。この育成講座を修了し、いきいきと活動している8020推進員さんたちと一緒に活動してみませんか。

日　時 7月26日(木)～9月25日(火)のうち4日間　午後1時半～4時半
場　所 北区役所1階小会議室
内　容 全身の健康とお口の健康、食事の大切さ、歯みがき実習、合同研修会(ウェルパルにて開催予定)
対　象 北区にお住まいの18歳以上の方
定　員 20人
申込み 7月23日までに電話で北区役所保健子ども課へ

介護と暮らしのいきいき講座 無料

介護と暮らしのいきいき講座を開催します。

日　時 7月20日(金)　午前10時～正午
場　所 菊南病院5階多目的ホール
内　容 「実践！知って得する介護術」
対　象 どなたでも
定　員 20人(先着順)
申込み 電話でささえりあ北部(☎096-275-6355)へ

(北区役所福祉課)

家族介護者のつどい

日　時 7月10日(火)　午前10時半～11時半
場　所 北区植木町米塚370-17(桐の湯隣)
内　容 家族介護者教室「熱中症予防」
対　象 どなたでも
費　用 100円(お茶代)
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ。

(北区役所福祉課)

熊本西年金事務所による年金相談窓口 無料

日　時 7月26日(木)　午前10時～午後3時
場　所 北区役所2階第1・2会議室
対　象 市内に住む方
申込み 7月2日から電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ ※予約制

※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

北区まちづくり推進事業

八景水谷公園 わくわくプロジェクト始動！ 無料

地域のチカラで八景水谷公園をもっと魅力あふれる場所にするため、ワークショップを開催します。皆さんのご意見をお聞かせください。

日　時 8月5日(日)、9月1日(土)、10月13日(土)(全3回)　午前10時～正午
場　所 清水まちづくりセンター
対　象 八景水谷公園の魅力向上に賛同いただける方ならどなたでも
申込み 7月27日までに電話で清水まちづくりセンターへ

新しい自治会長さんです (敬称略)

(5月11日までの届出分)

冨田　廣髙(麻生田3)
浦部　隆洋(植木3)
井手　美臣(川上5)
寺本　廣喜(川上9)
崎村　豊(川上14)
東　英生(楠3)
朝倉　賢一(桜井5)
田代　雅彦(桜井18)
有田　和之(山東2)
吉村　克憲(清水1)
里　康文(清水4)
桑鶴　一己(城北2)
小森　純治(高平台3-2)
吉本　大樹(高平台3-4)
井戸川　修(高平台3-5)
坂田　健一(田底2)
古閑　常稔(龍田5)
川原　茂郎(龍田6)
福野　久男(龍田西4)
田尻　次人(西里2)
津田　幸一(西里5)
原田　浩二(西里7)
田尻　源好(西里8)
上田　博敏(西里10)
土嶋　晴男(西里11)
田村　俊一(西里13)
上村　良夫(西里24)
新堀　一己(楡木4)
嶋田　好則(菱形7)
西村　浩幸(菱形14)
中嶋　修(北部東5)
奥村　邦彦(北部東8)
福岡　末廣(北部東14)
東　淳二(山本3)
田上　克博(山本6)
高森　巧(吉松10)
平山　健生(吉松12)

(北区役所総務企画課)

熊本県行政書士会による無料相談会 無料

日　時 7月25日(水)　午前11時～午後4時
場　所 北区役所1階ロビー
対　象 どなたでも
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ。

(北区役所総務企画課)

家族介護者のつどい 無料

介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、「夏バテ予防の食事、栄養講話」についてのミニ講座も行います。

日　時 7月21日(土)　午後1時半～3時半
場　所 ささえりあ北部(北区鹿子木町66北部まちづくりセンター 1階)
対　象 家族を介護している方ならどなたでも
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ。

(北部公民館)

5月17日 大雨に備えて！平成30年度熊本市水防訓練

梅雨・台風など大雨時期に備え、関係機関との連携強化や本市水防班・消防団などの水防活動の知識や技術の向上を図るために水防訓練を行いました。

当日は、国土交通省のパトロールから始まり、水防団による水防工法や消防局（隊）による、土砂で埋没した車両からの救助活動が本番さながらに行われました。

また、国土交通省と市庁舎5階の市災害対策本部との間では、テレビ会議や災害対策用ヘリ（国土交通省所有）からのカメラ映像を災害対策本部へ配信する情報伝達訓練も行われ、災害発生時の情報伝達方法を確認することができました。

（危機管理防災総室　☎096-328-2490）

5月26日 北九州市戸畑祇園大山笠の特別運行！

熊本への復興支援として、国重要無形民俗文化財、ユネスコ無形文化遺産の北九州市戸畑区「戸畑祇園大山笠」が城彩苑および本市中心商店街で運行されました。

“ヨイトサ！ヨイトサ！”という掛け声にあわせて、華やかな姿の幟（のぼり）大山笠と12段・309個の提灯に彩られた提灯大山笠が中心商店街を練り歩き、私たち市民に元気を与えてくれました。

毎年7月には北九州市戸畑区で「戸畑祇園大山笠競演会」をはじめとする祇園行事が行われています。みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。

（観光政策課　☎096-328-2393）

ファミリー農園を利用しませんか

本市では、野菜や花などの栽培をとおして、食の大切さや農業への理解を深める場として、ファミリー農園を14か所開設しています。

※農園利用は、農園開設者との利用契約に基づく入園となります。空き状況の確認や入園希望の方は、各農園の農園主へお問合せください。

（農業政策課　☎096-328-2403）

ファミリー農園一覧表

	農園名	連絡先
中央区	国府本町	☎363-1314
東　区	長嶺南	☎090-5928-2680
	花立	☎382-6694
	桜木	☎367-5284
西　区	小島	☎329-0873
南　区	近見	☎090-7384-7794
	元三町	☎090-2514-3021
	幸田	☎378-8972
	田尻	☎090-9659-1737
	蓍町	☎0964-28-2207
北　区	麻生田	☎338-7736
	鶴羽田	☎090-3325-3996
	高平	☎355-4257
	立田山	☎080-5254-8283

地域の夏祭り情報をLINEでお届け！

3月に開設した熊本市LINEアカウント。7月は、地域で開催される夏祭り情報を、受信設定で選択いただいた校区に応じて区ごとにお知らせします。

この機会にぜひご登録ください！

友だち登録はこちら →

（広報課　☎096-328-2043）

みんなで応援しよう!!

ホームゲーム（7月）

“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

ロアッソ熊本

日　時	対戦相手	場　所
16日（月・祝）　午後7時	FC町田ゼルビア	えがお健康スタジアム
25日（水）　午後7時	レノファ山口FC	えがお健康スタジアム

詳しくは、株式会社アスリートクラブ熊本（☎096-283-1200）へ。

ロアッソ熊本は、「県民に元気を」「子ども達に夢を」「熊本に活力を」の理念のもと、J2リーグで試合をしています。暑い夏に負けない、熱い声援をお願いします！

ロアッソくん

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

桜町・花畑周辺地区エリア防災 防災フェスタ

はしご車の展示や放水体験、桜町・花畑周辺地区エリア内の企業による防災に関する展示・体験コーナーを用意しています。夏休み最初の思い出づくりに、ぜひ親子でご参加ください！

日　時　7月21日（土）　午前10時～午後4時
場　所　（仮称）花畑広場、辛島公園
内　容　はしご車などの展示、放水体験、心肺蘇生法体験、桜町再開発施設の防災機能紹介など
対　象　どなたでも
申込み　当日直接会場へ

（都心活性推進課　☎096-328-2537）

熊本市消防局 防災キャンプ 参加者募集!!

昨年大盛況だった「熊本市消防局防災キャンプ」を今年も開催します！災害の知識や災害に役立つ情報などを学び、自らの身の安全を守ることで、災害に強い少年少女を育成し、集団生活をとおして助け合いの精神を養います。

日　時　8月8日（水）、9日（木）
　　午前10時半～翌日正午（予定）
場　所　金峰山少年自然の家
内　容　体験型防災教室
対　象　熊本市、益城町、西原村の小学4年生～6年生
定　員　100人（定員を超えた場合は抽選）
費　用　2,000円
申込み　7月6日（金）までに小学校に配布してある参加申込書を記入し、ファクス（096-363-9622）などで消防局予防課（☎096-363-0263）へ
　　※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

※7月21日（土）に事前説明会を実施します。

（消防局予防課　☎096-363-0263）

くまもとさん 121

作：桜田幸子

熊本城 復興に向けて

〈15〉戦後の災害と復旧

熊本城は平成28年熊本地震で大きな被害を受けましたが、これまで地震以外にも水害・台風などさまざまな災害に直面してきました。今回は戦後の災害と復旧についてご紹介します。

まず昭和28年（1953）にいわゆる「白川大水害」（626水害）が発生し、集中豪雨によって白川が氾濫、熊本市内は広く土砂に覆われました。当時こうした土砂の処分方法として熊本城の堀を一部埋めましたが、その痕跡は今でも城内各所で見られます。例えば戌亥櫓を直角に取り囲む堀のうち北側（写真上）は、本来深さ12mほどの深い空堀でしたが、水害の土砂で埋め立てられた結果、断面が逆台形の浅い空堀へと改変され、子どもたちが野球やサッカーを楽しめるほどの広場となりました。同様に、古城（現：県立第一高等学校一帯）の堀（写真下）も水害の土砂埋め立てに利用されました。こちらはもともと水堀でしたが、埋め立て後はその景観も大きく変わり、現在では古城堀端公園として市民に親しまれています。

さらに熊本は台風被害も多発する地域です。平成11年の台風18号で西出丸の西大手門（昭和56年再建）が倒壊するなど、台風は熊本城の建造物に幾度となく大きな被害を与えてきました。なかでも全長242.44mに及ぶ長塀（国指定重要文化財）は、その形状から特に大風に弱いため、台風による被害が頻発し戦後も修理を重ねてきました。過去の修理履歴を見ると、昭和28年に西側約82mが倒壊し昭和29～30年に解体修理、昭和34年に東側約60mが倒壊し翌年に解体修理、昭和47年に全面の屋根葺替修理、昭和51年に台風17号で全域が坪井川側に傾斜し翌年に保存修理、平成3年に台風19号で中央約140mが倒壊し翌年に修理、最近では平成26年に馬具櫓台石垣保存修理に伴う西端の修理、平成27年台風11号で控柱（溶結凝灰岩製）が折損、そして平成28年熊本地震で東側約80mが倒壊し平成29年には復旧に伴う発掘調査を実施、といった具合です。

▲戌亥櫓を取り囲む堀（水害の土砂で埋め立て）

▲古城（現：県立第一高等学校一帯）の堀（同様）

熊本城内でこうした修理工事を行う場合は、まず絵図、地図、古文書または古写真などの資料調査を行い、一方では特別史跡として石垣や地下遺構の保存を前提に確認調査を行います。さらに重要文化財である建造物の修理においても遺構・資料を調査し、補強方法についても工夫を重ねています。このように文献史学・考古学・建築学をはじめ多くの専門家が協力し知恵を出し合いながら、長年にわたって大切な文化財を守ってきました。熊本城の堀や建物には、熊本の人々が過去に経験してきたさまざまな災害と復旧の歴史も刻まれているのです。

（熊本城調査研究センター　美濃口 紀子）

夏休み子ども定期券発売

夏休み期間中に小学生以下を対象とした、便利でお得な夏休み子ども定期券「キッズパス」を発売します。この子ども定期券を利用すると、夏休み期間中は熊本県内の全バス（一部除く）・電車（JR除く）・市電に乗車できます。ぜひ、この機会にお買い求めください。

発売開始日	7月6日（金）
利用期間	7月21日（土）～9月2日（日）
対象	小学生以下（住所は問いません）
発売場所	交通局総務課1階営業窓口、交通センター、産交各営業所、電鉄本社・辻久保総合営業所・3駅、熊本バス各営業所、熊本都市バス各営業所
必要書類	顔写真（縦3.0cm×横2.5cm）、年齢を証明する公的証書（本人が購入する場合は名札でも可）
発売金額	1,000円（税込）
利用範囲	市電全線、電鉄電車・電鉄バス全線、熊本バス全線、熊本都市バス全線、九州産交バス（区間指定）、産交バス（区間指定）

詳しくは、交通局総務課（☎096-361-5233）へ。

交通局×劇場版仮面ライダービルド 夏休みクイズラリー

期間 7月21日（土）～9月2日（日）

「劇場版仮面ライダービルド」夏休みクイズラリーを実施します！市電沿線のいろんな施設を巡る体験を通して、お子さんの夏休みが充実すること間違いなしです。夏休みの楽しい思い出となるこの企画に、ぜひご参加ください。

クイズラリー台紙配布場所

交通局窓口、市電2営業所、市電車内、クイズ設置場所

クイズ設置場所・設置時間

①交通局電車課大江営業所
（中央区大江5丁目1-40）
午前8時45分～午後7時

②交通局電車課上熊本車庫
（西区上熊本2丁目18-8）
午前8時45分～午後7時

③くまもと森都心プラザ2階観光情報センター内
（西区春日1丁目14-1）
午前9時～午後7時　※8月15日（水）はお休みです。

④桜の馬場城彩苑熊本城ミュージアムわくわく座
（中央区二の丸1丁目1-1）
午前9時～午後6時

応募方法・プレゼント

市内4か所に設置された「仮面ライダービルド」に関するクイズ4問すべてをクイズラリー台紙に解答してください。その台紙で応募した方の中から、抽選で非売品のプレスシートやポスター、親子ペア映画鑑賞券を各10名の方にプレゼントします。

詳しくは、交通局ホームページ（http://www.kotsu-kumamoto.jp/）または交通局総務課（☎096-361-5233）へ。

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時（年中無休）

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002　電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ ひごまるコール 検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時
（土・日、祝日は除く）

ひとりごと

毎年のことですが、一年に一度誕生日を迎えます。以前は、誕生日となれば心ウキウキしていましたが、今となっては自分の実年齢さえよく覚えていません。しかし、我が家の愛犬の誕生日はしっかり覚えていて、もうすぐ迎える愛犬の誕生日になぜかソワソワする今日この頃です。　（ki）

再生紙を使用しています