# くまもと 市政だより


2 江津湖花火大会
4 結核予防週間
6 消費者トラブルに注意
7 就職支援フェア
8～15 くらしの情報
16～18 受講生募集
19～21 イベント・施設の催し
22～26 区のページ（中央・東・西・南・北）



Kumamoto City News
September 2018
平成30年
9


**市議会だより いちょう を、年4回一緒にお届けします。**
（3月・6月・9月・12月）

## 市民の力でノーマイカーデー!! 臨時シャトルバス（有料）も運行します!

会場周辺に花火観覧者用の駐車場はありません。公共の交通機関でお越しください。

**花火大会の開催可否は、当日判断します。**
江津湖花火大会2018公式ホームページ（http://hanabi.kumamoto-guide.jp/index.html）
または江津湖花火大会自動音声案内（☎096-379-7000）へ（※当日、ご利用ください）。

ココをチェック！→

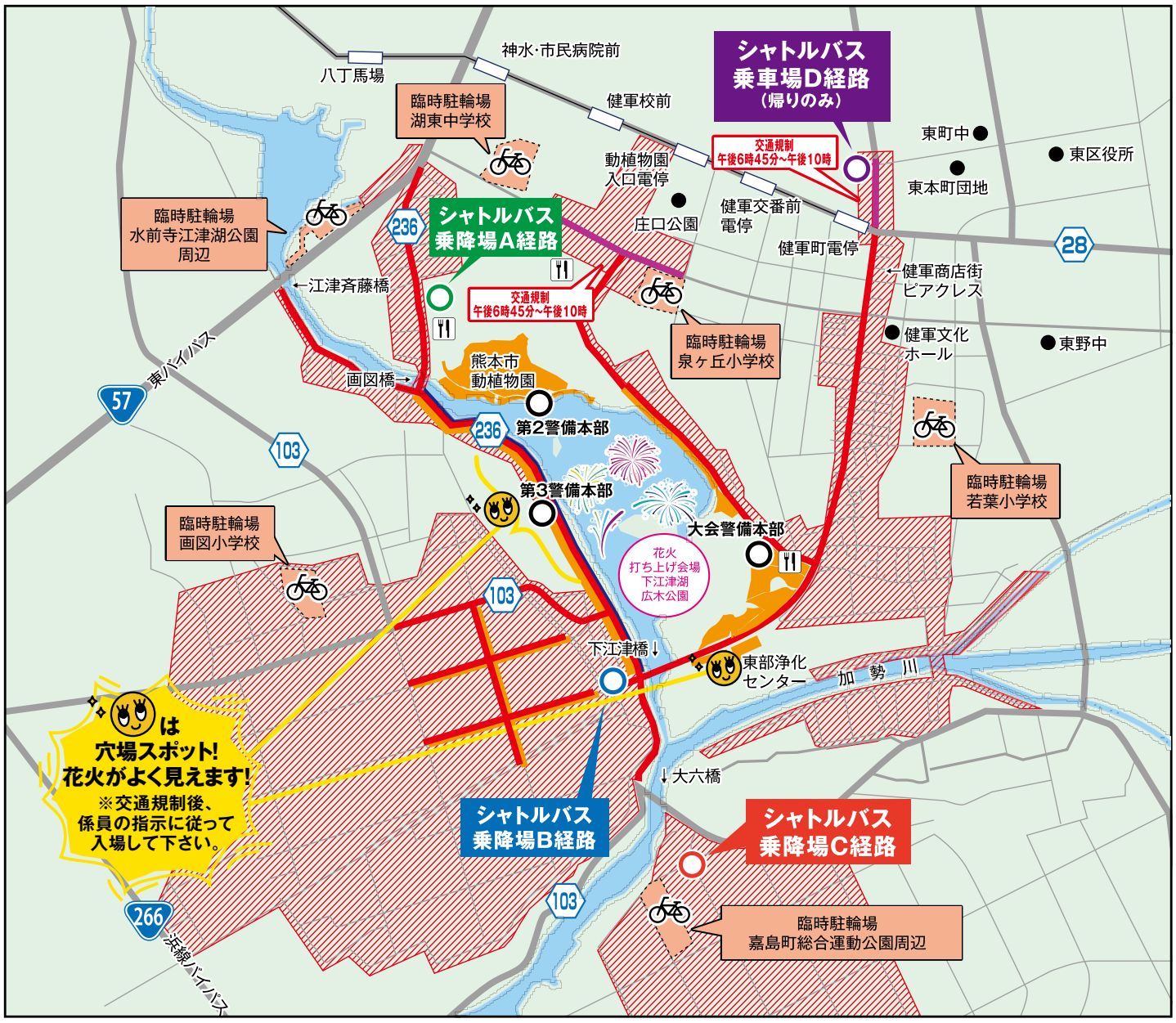
花火大会について詳しくは
ひごまるコール
（☎096-334-1500）へ。


市の人口 総数 739,603（+26） 男性 348,773（+14） 女性 390,830（+12） 世帯数 323,332（+173） 平成30年7月1日現在 （ ）内は前月比
発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111（代表）（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ http://www.city.kumamoto.jp/ 公式facebook http://www.facebook.com/KumamotoCity
マチイロ
市政だよりをスマホでも！
VOL.845

# 江津湖花火大会2018交通規制のお知らせ

## 大会当日午後5時～午後10時まで（一部区間、午後6時45分～午後10時まで）

※ただし、混雑の状況によっては規制時間や区間などを変更することがあります。

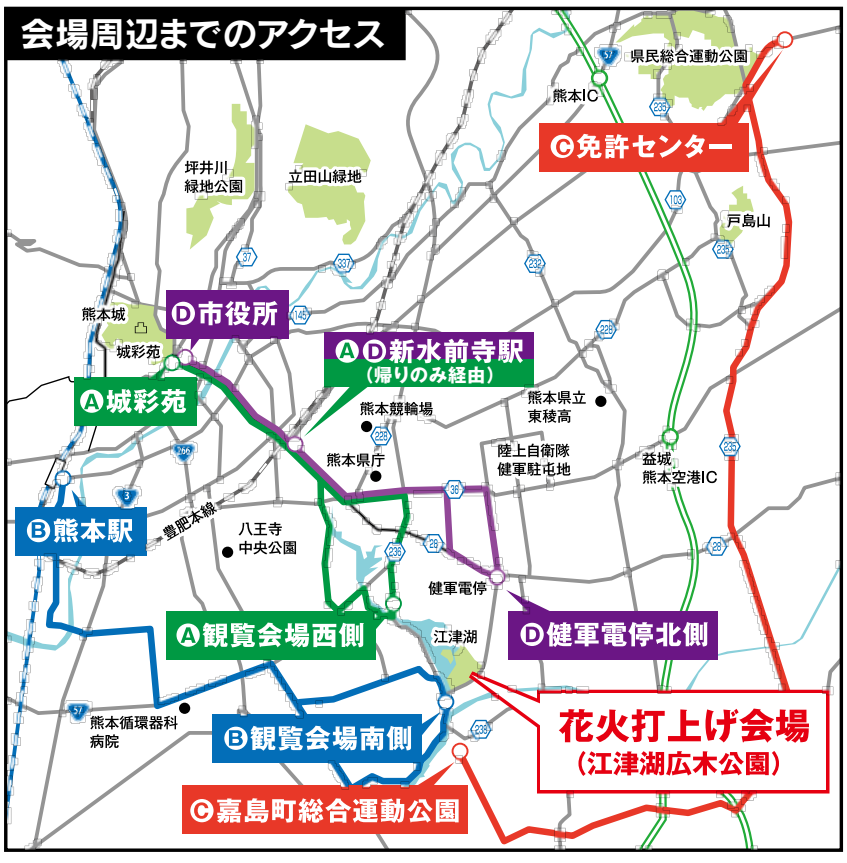



**車両通行禁止（エリア）**
※車両および自転車の通行はできません。

**観覧・通行禁止エリア**
※県道236号線沿いの遊歩道からの観覧および通行はできません。（許可された者は除く）

**観覧エリア**

### 会場周辺までのアクセス




## 臨時シャトルバス（有料）を運行します

**行き：午後2時半～6時半 ／ 帰り：午後7時15分～10時**

| シャトルバスルート | 往復バス代金（小学生以上1人あたり） 事前販売 | 当日販売 |
|---|---|---|
| Ⓐ経路／城彩苑⇔観覧会場西側 ※帰りのみ、新水前寺駅にて途中下車可 | 300円 | 500円 |
| Ⓑ経路／熊本駅白川口⇔観覧会場南側 | | |
| Ⓒ経路／県運転免許センター⇔嘉島町総合運動公園（パーク&バスライド） | 1,000円/1台 | 2,000円/1台 |
| Ⓓ経路／健軍電停北側⇒熊本市役所（帰りのみ） ※新水前寺駅にて途中下車可 | | 300円 |

**シャトルバス注意事項**

①事前販売はインターネットのみ行います（大会前日まで）。詳しくは、花火大会公式ホームページを確認ください。当日分はシャトルバス乗場で販売します。（問い合わせ：日本旅行熊本支店☎096-354-4480）
②各経路（行き）のシャトルバスは、午後6時半が最終となり、それ以降は運行しません。
③C経路の県運転免許センターの駐車場には限りがあります（約500台）。台数に達した場合は駐車できませんので、ご了承ください。
④乗車するまでに時間がかかることがありますので、時間に余裕を持ってお越しください。
⑤当日の道路状況により遅延する場合がありますので、ご了承ください。
⑥花火終了後、市内中心部へ向かう方は「帰りのみ運行するD経路シャトルバス」の利用をおすすめします。（経由地：新水前寺駅前）
⑦車椅子をご利用の方も、スタッフの介添などによりご乗車できます。
⑧購入後の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

## 公共交通機関を利用したアクセス（例）

※当日は交通規制が実施されますので、公共交通機関の運行時間など詳しくは、各公共交通機関ホームページをご確認ください。

**中心市街地から**
・城彩苑→臨時シャトルバス　A経路
・各バス会社（電鉄除く）交通センター→会場周辺の各バス停下車　徒歩約3～15分
・市電各駅→神水・市民病院前、動植物園入口、健軍町下車　徒歩約15分

**東区方面から**
・県運転免許センター→臨時シャトルバス　C経路
・JR武蔵塚駅→新水前寺駅（約11分）→九州産交バス　水前寺駅通り→健軍電停前下車徒歩約15分

**西区方面から**
・熊本駅白川口南側→臨時シャトルバス　B経路

**南区方面から**
・JR西熊本駅→熊本駅（約5分）→臨時シャトルバス　B経路
・熊本バス　城南または甲佐→動植物園西口下車　徒歩約3分

**北区方面から**
・鹿児島本線　植木駅→熊本駅（約14分）→臨時シャトルバス　B経路
・豊肥本線　武蔵塚駅→新水前寺駅（約11分）→九州産交バス　水前寺駅通り→健軍電停前下車徒歩約15分

※上記以外にも各方面からの既存バスなどが利用できます。詳しくは、最寄りのバス会社などへお問い合わせください。
※帰りの便は、便数が大幅に減少する路線もありますので、事前に確認のうえ乗車ください。

## 花火大会にあわせて 動植物園の遊戯施設を運行します！

対象機種　午後6時ごろ（日没）まで：モノレール、新幹線、メロディーペット
午後8時40分まで：メリーゴーラウンド、ミラーハウス、観覧車、ティーカップ、チェーンタワー、ドルフィンパラダイス、子ども列車、小物ハウス（ゲームセンター）
利用料金　1回200円（ミラーハウスは100円、小物ハウスは10円～200円）
入 園 料　午前9時～午後4時半までは、高校生以上200円、中学生以下無料　※午後4時半以降は無料。

※午後4時半以降は、動物の観覧などはできません。
※動植物園駐車場は、午後4時～翌日午前8時半まで閉鎖し出庫できません。
詳しくは、動植物園（☎096-368-4416）へ。

## 江津湖花火大会寄附金募集

江津湖の環境整備や継続的な花火大会の開催などを目的に寄附金を募っています。皆さんのご協力をお願いします。

**寄附の方法**

**①江津湖花火大会実行委員会へ直接申込み（1口1,000円～）**
希望者には以下の特典があります。
・公式ホームページに、寄附された方の名称を掲載。
・シャトルバスの無料乗車券を、2口につき1枚贈呈。

**②募金箱への寄附**
健軍商店街周辺の店舗などに設置している募金箱に寄附ができます。

※募金箱設置店舗、寄附金の申込みについては公式ホームページを確認ください。
※花火大会当日も会場周辺数箇所に募金箱を設置します。
※この寄附金は、所得税および住民税などの寄附金控除の対象にはなりません。

## 会場案内図

詳しくは、ひごまるコール（☎096-334-1500　午前8時～午後8時）
またはイベント推進課（☎096-328-2948　平日午前8時半～午後5時）へ。

# 総合ビジネス専門学校　学生募集

**総合ビジネス科（昼間学科、専門課程、修業年限2年）**
全国で2校しかない公立の専門学校です。地元高校などから入学し約75%が本市内に就職します。
全コースで共通して簿記の基礎、コンピュータソフトの専門的知識と技能、社会人としてのビジネスマナーや一般教養、英語、熊本の経済などを学び、スポーツも楽しみます。

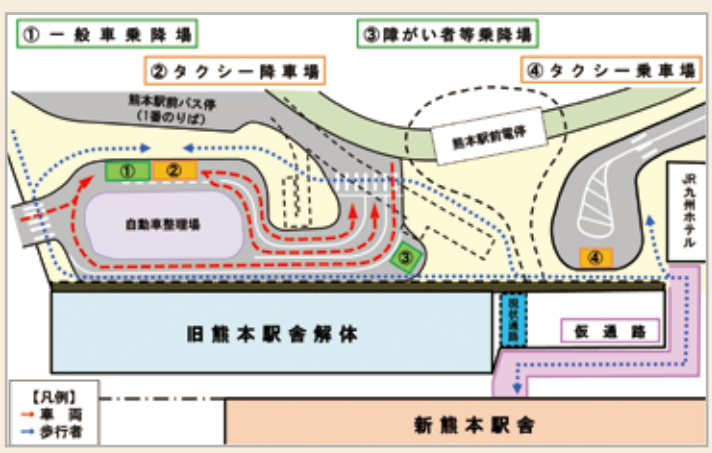
出 願 資 格　高等学校卒業（見込）または同等以上の学力を有する方
募 集 定 員　情報ビジネスコース　36人、経理ビジネスコース　17人程度、観光サービスコース　17人程度
入学願受付　10月1日（月）～4日（木）　※簡易書留郵送のみ。
※入学願は、各高校や市庁舎1階総合案内、区役所総合案内、まちづくりセンター窓口、教育政策課などに設置。また、本校入試係へ電話か電子メール（business@city.kumamoto.lg.jp）をいただくと、入試要項・入学願などを郵送します。
試 験 日 時　10月17日（水）　午前9時～
場　　所　総合ビジネス専門学校（西区上熊本3丁目25-5、上熊本駅西口すぐ）
選 考 方 法　学力試験（国語、英語、数学または簿記の選択）、面接、調査書など
考 査 料　4,800円
合 格 発 表　10月22日（月）　正午
入 学 手 続　期間　10月24日（水）～11月1日（木）
費用　入学金：30,000円、教材費など：100,000円

※一次試験で定員に達しなかった場合、二次試験の案内を11月5日（月）から総合ビジネス専門学校ホームページ（http://www.kumamoto-kmm.ed.jp/school/h/business/）に掲載します。
※2年間の総必要経費は、約80万円です。

ほかにも、夜間1年課程のOA経理科があります。詳しくは、ホームページまたは電話（☎096-352-1768）で総合ビジネス専門学校へ。

## 熊本駅白川口（東口）駅前広場の乗降場などの位置が変わりました

JR九州による旧熊本駅舎の解体工事に伴い、現在の熊本駅白川口（東口）駅前広場の一般車乗降場、タクシー降車場、障がい者等降車場並びに熊本駅舎への仮通路の位置が8月20日から変更となりました。
今後、白川口駅前広場の拡張整備も始まり、整備に併せて数回の乗降場の位置変更も予定しています。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



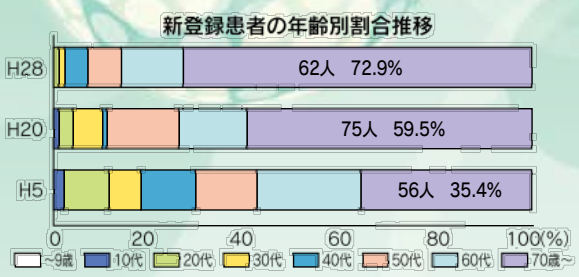

熊本駅周辺整備事務所（☎096-323-8177）

# 結核は過去の病気ではありません！
## ～早期発見、適切な治療、予防が大切～

9月24日～30日は、結核予防週間です。結核に関心をもち、正しい知識を身につけましょう！

### 結核は、過去の病気と思っていませんか？

日本では、平成28年中に年間17,625人の方が新たに結核を発病し、1,889人の方が結核で亡くなっています。結核は、現在でも「わが国最大級の感染症」です。市内でも、年間85人の方が新たに結核を発病しています。本市では、高齢者の発病が増加し、65歳以上の方の発病が81％を占めています。



### 結核ってどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌の混ざった痰がせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。

ただし、結核に感染したからといって、必ず発病するわけではありません。10人が結核に感染した場合、発病するのは1人～2人です。

### 結核の症状は？

**◆咳が長引く　◆痰（血痰）がでる　◆微熱が続く　◆胸が痛い　◆体重が減る**

他にも、体がだるい、食欲がない、寝汗をかくなどの症状が続くことがあります。

### 感染拡大を防ぐため、早期発見・早期治療を

結核の症状は、風邪と症状が似ており区別がつきにくいですが、2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性があります。風邪がなかなか治らない、治療中の他の病気の症状と似ている、一時期症状が改善したりするなどがあり、医療機関を受診するのが遅れることもあります。

治療せず病状が悪くなると、周りの人へ感染させる恐れがあります。早めの呼吸器内科受診を心がけましょう。

せきが出る時は、マスクをして周囲にうつさない心遣いも大切です。

### 子どもの予防接種を忘れずに

BCGワクチンは、乳幼児期の重症結核に対して有効です。現在は、生後5～8か月での接種をお勧めしています。

### 結核から身を守るために

**健康管理で結核を予防しましょう。**

日ごろから「バランスのとれた食事」「睡眠」「適度な運動」を心がけ、免疫力を落とさないことが大切です。

**定期的に健診を受けましょう。**

早期に発見し治療をすれば、症状も軽く、他人へ感染させる機会も減ります。定期的に健康診断を受け、胸部エックス線検査で結核の徴候がないかチェックしましょう。

### 結核相談と胸部検診　無料

日　時　9月25日（火）～28日（金）　午後1時半～3時半
場　所　感染症対策課（中央区大江5-1-1 ウェルパルくまもと4階）
内　容　結核に関する健康相談、胸部エックス線検査など
対　象　市内に住む方
申込み　当日直接会場へ

**【胸部エックス線検査について】**

・検査を希望される方は、着脱しやすい服装でお越しください。金具やボタン、プリント柄などが入っていない無地のTシャツは、着衣のままエックス線検査ができます。
・妊娠およびその可能性のある方は、原則として検査を受けることはできません。

### 結核・がん予防キャンペーン ヘルシーデイくまもと2018　無料

日　時　9月24日（月）　午前10時～午後3時
場　所　動植物園
内　容　・結核パネルの展示　・乳房モデルとタバコと肺モデル展示
・結核・がんの予防啓発の資料配布
・結核検診（受付：午前10時～11時半、午後1時～2時半）
・全国一斉複十字シール運動キャンペーン
・からだすまいるコーナー（血圧測定・体重体脂肪測定）
・ステージイベントなど
申込み　当日直接会場へ

詳しくは、熊本県総合保健センター経営企画課（☎096-365-8800）へ。

（感染症対策課　☎096-364-3189）

## まちコレ＆TGC熊本の市民モデルを募集！

**11月24日（土）に中心市街地で開催する「まちなかコレクション in KUMAMOTO 2018（まちコレ）」のファッションショーに出演する市民モデルを募集します。**

**出演者は、プロのモデル事務所によるウォーキングレッスンが受けられます！また、まちコレ出演モデルの中から、来年4月に開催される「TGC熊本」の市民モデルをオーディションにて選抜します！！応募をお待ちしています♪**

募集期間　9月18日（火）まで
応募資格　市内に住むまたは通勤・通学する大人用の衣装を着られる方※その他の要件は、公募概要をご覧ください。
募集人数　60人程度
申 込 み　応募票に必要事項を記入し、郵送または持参、メール（sangyoushinkou@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601産業振興課内ファッションの街くまもと魅力創造実行委員会事務局「市民モデル募集」係へ

※募集概要、応募票は、産業振興課で配布または市ホームページからダウンロードできます。　（産業振興課　☎096-328-2950）

## 2019女子ハンドボール世界選手権大会ボランティアのチーム名 “KUMAMOTO COLORS”のロゴデザインを募集！

**コンセプトは、「おもてなしの最前線で、観客・選手・関係者を笑顔で出迎え、熊本の魅力を世界に発信しよう！個性や特技を生かし、大会を華やかに彩るボランティア」です。“KUMAMOTO COLORS”が、ボランティアにとって親しみやすいものになるよう、あなたのデザインをお待ちしています。最優秀賞は賞金5万円！**

募集期間　平成30年9月1日（土）～11月20日（火）
募集内容　“KUMAMOTO COLORS”のイラスト（ロゴ）デザイン、文字デザイン
申 込 み　作品を郵送またはメール（kuma.vol@japanhandball2019.com）で〒862-8570 2019女子ハンドボール世界選手権大会組織委員会ボランティア担当（☎096-333-2558）へ

詳しくは、大会公式ホームページ（japanhandball2019.com）へ。　（国際スポーツ大会推進事務局　☎096-333-2558）

## 阿蘇ファームランド・大自然阿蘇健康の森の宿泊券などが当たる!!

# 熊本市国民健康保険特定健診 受診キャンペーン

本市の国民健康保険の特定健診受診率は、全国平均と比べると大変低い数字になっています。
皆さんにより健康への関心をもってもらうため、プレゼントキャンペーンを行います!

**対象　40歳から74歳の本市の国保加入の方で、平成30年4月1日～11月30日に熊本市国保特定健診を受診した方**

※11月末までに受診されると自動的に応募となります。

### 賞品

大自然阿蘇健康の森
健康増進プラン宿泊招待券
**ペア10組(20名様分)**

阿蘇ファームランド
(阿蘇元気の森)
元気の森招待券
**ペア100組(200名様分)**

ASO Farm Land
ASO National Park Healthful Forest

健康増進パーク
「大自然阿蘇健康の森・阿蘇ファームランド」

### 本市の国保特定健診は、市から約7,000円の補助がでます。

約8,000円かかる診査費用が自己負担金1,000円(前年度非課税世帯の方は無料)で受診できます。

特定健診は、生活習慣病を未然に防ぐためにメタボリックシンドロームのリスクを調べるなど大事な健診です。継続して受診することが病気の芽を摘むことに繋がります。今まで受診していない方も、これを機に受診しませんか。

特定健診・プレゼントキャンペーンについて詳しくは、右の二次元バーコードを読み取るか、国保年金課(☎096-328-2280)へ。

※国民健康保険以外の健康保険の方は、加入している保険者に問い合わせください。

## マイナンバーカード用顔写真 無料撮影キャンペーン

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、その場で申請手続きができます。期間限定のキャンペーン企画ですので、ぜひこの機会に申請ください。

撮影場所　マイナンバーセンター(市庁舎1階)、区役所、総合出張所、サービスコーナー
期　　間　9月3日(月)～11月30日(金)(土日・祝日を除く)
時　　間　午前8時半～午後5時
対　　象　市内に住民登録がある方
持 参 物　本人確認書類(顔写真付きでない場合は2点)

(地域政策課　☎096-328-2067)

## 飽田・北部まちづくりセンターに証明書自動交付機を設置します

設　置　日　9月1日(土)～
設置場所　飽田まちづくりセンター・公民館1階
　　北部まちづくりセンター・公民館1階
利用時間　午前9時～午後9時半※戸籍証明の利用時間　午前9時～午後8時
　　(公民館閉館日は、午前9時～午後5時)
　　12月29日～1月3日は、利用できません。

**発行できる証明書・交付手数料**

住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税(所得・課税)証明書　1通　250円(窓口交付の場合300円)
戸籍全部(個人)事項証明(戸籍謄本・抄本)　1通　450円

※証明書自動交付機の利用には、マイナンバーカードが必要です。(地域政策課　☎096-328-2067)

## 熊本市民スポーツフェスタ秋季大会　参加者募集　無料

| 日　時 | 種　目 | 内　容 | 場　所 | 対　象 | 定　員 | 申込み期限 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10月6日(土)　(前半の部)午前9時半～10時45分<br>(後半の部)午前11時～午後0時15分 | トランポリン体験教室 | トランポリン体験 | 市総合体育館中体育室 | 小学生以上 | 各30人 | 9月14日(金) |
| 10月20日(土)　午前9時半～11時45分 | 体操体験教室 | マット運動、跳び箱、鉄棒など | 市総合体育館小体育室 | 5歳～小学4年生 | 60人 | 9月28日(金) |

申込み　上記申込み期限までに市ホームページ、スポーツ振興課、まちづくりセンター、体育施設(市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に設置してある実施要綱を確認のうえ、往復はがきに必要事項を書いて、〒862-0941 中央区出水2丁目7-1市総合体育館・青年会館(☎096-385-1010)へ。※定員を超えた場合は、抽選。

(スポーツ振興課　☎096-328-2724)

## ドンドン 市長と語ろう!

**7月24日に「教えて!大西熊本市長　子ども相談室」を開催し、小学生の皆さんと語りました。**

### 市長になって良かったこと

**ぼくはサッカーやバスケットをすることが楽しいです。市長はどんなときが楽しかったり嬉しかったりしますか。**

市民の皆さんから感謝されたときに良かったな、嬉しかったなと思います。例えば、市長になった翌年に江津湖花火大会を復活させたのですが、多くの皆さんから「花火大会を復活させてくれてありがとう」と声を掛けられました。普段の仕事が、市民の皆さんに喜んでもらえたり、評価されたりすることはやりがいがあります。最近では、今年6月に市内すべての小中学校にエアコンの設置が完了しました。その時にも多くのお子さんや保護者の方、先生方から「市長ありがとう」と感謝の言葉をいただき、とても嬉しかったです。

熊本市長
大西一史

### 市長が好きな熊本の特産品

**熊本にはどんな特産品があるのか良く知りません。市長はどんな特産品が好きなのか教えてください。**

すいかが大好きです。熊本はすいかの名産地で、植木地域だけでなく県内でも多く作られていて、作付面積が日本一です。熊本のすいかは甘くてみずみずしくておいしいですよね。そのほか熊本は、なすやトマト、メロンも特産品です。皆さんも熊本の特産品をたくさん食べて大きく成長してくださいね。

### 災害が起こったとき大変なこと

**私は熊本地震の時、水が止まって食器などが洗えなくなり困りました。市長はどんなことが大変でしたか。**

熊本地震が起こったときにまず一番心配したのは、市民の皆さんが無事であるか、命が守られているのかということでした。その次に、水や食料が足りないことでした。また、全国から水や食料を送っていただきましたが、それを被災者の皆さんに届けるのがすごく難しかったですね。断水したときはトイレも流せずお風呂にも入れず、皆さん本当に困ったと思います。そういう生活に必要なものを皆さんに早く届け、日常の生活を取り戻していただくことがすごく大変でしたね。そのような経験から、水や火を使わずに調理できる食料を普段から1週間分くらい備蓄することが大切だと思いました。

※やりとりは一部を抜粋したものです。

# 第11回 くまもと「水」検定1級・2級試験受付開始！

## くまもと「水」検定1級・2級試験の申込受付を開始します！みなさん、ぜひチャレンジしてください!!

**試験日時：12月2日(日)**
・2級試験　午前10時半開始予定
・1級試験　午後1時半開始予定

**試験会場：熊本大学　黒髪北地区　全学教育棟**
（中央区黒髪2丁目40-1）

受験資格：どなたでも　※すべての級を受験できます。
※3級を飛び越えて、2級または1級を受験できます。

**受験料 無料**
※送料の負担あり。

結果発表：来年1月中旬予定
申 込 み：9月1日(土)～10月31日(水)(必着)までに、受験申込書に必要事項を書いて、82円切手を貼った定形封筒(住所・氏名を明記)を2通同封(受験票送付用と結果送付用)し、下記あて先へ。
※受験票は、11月中旬頃発送予定です。

1級・2級試験にも「団体認定証」を新設しました。詳しくは、水保全課へ。

| | 1　級 | 2　級 |
|---|---|---|
| 出題範囲 | 公式テキストブック改訂版など(テキスト以外からも出題) | |
| 出 題 数 | 未定(記述式あり) | 50問(5択) |
| 合格基準 | 80点以上 | 70点以上 |
| 難 易 度 | 専門的な知識が求められる内容 | より深い知識が求められる内容 |

- キリトリ線 -

### くまもと「水」検定　1級・2級検定　受験申込書

※受験する内容に一つだけ○をつけてください。
1級のみ受験　2級のみ受験　1級・2級の両方を受験

| | | |
|---|---|---|
| 氏　名 | フリガナ | |
| 住　所 | 〒 | |
| 電話番号 | | |
| 生年月日 | 明治・大正・昭和・平成 | 年　月　日 |
| 職業など | 1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学・専門学校生<br>5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他（　） | |

- キリトリ線 -

受験申込み先
〒860-8799 熊本中央郵便局留 くまもと「水」検定 受験係

［個人情報の取扱いについて］　くまもと「水」検定の申込みによって取得された個人情報は、試験の実施、試験結果のお知らせ、受験履歴の管理など、当該検定試験の目的遂行に必要な範囲内で使用します。また、本検定試験の合格者には、地下水保全活動に関する情報について案内することがあります。ただし、以下に該当する場合は申込者本人の同意なく個人情報を開示することがあります。法令に基づき警察、裁判所などの国や地方の諸機関より個人情報の開示が求められた場合。その他、申込者本人が第三者に不利益を及ぼすなど、開示するにつき正当な事由がある場合など。本検定試験を申込みされた方は、この実施要綱に記載されているすべての事項について、同意しているものとみなします。

（水保全課　☎096-328-2436）

# 消費者トラブル注意報！

## ～事例を知ってトラブル知らず～

事前の知識でトラブルの多くは防げます。賢い消費者となって、トラブルから身を守りましょう！

### 事例1　「お試し」のつもりが「定期購入」に!?

インターネットの広告を見て、500円の青汁をお試しのつもりで注文。後日、また同じ商品が届き、振込用紙が同封されていたが、代金が7,980円だった。業者へ連絡すると、2回目以降は定期購入代金となり、4回購入が条件となっていると告げられた。2回で解約するならば、定期料金との差額を支払うように求められた。この金額なら買うつもりはなかった。

**消費者へのアドバイス**
お試し商品の購入時は「定期購入が条件になっていないか」など契約内容や解約、返品条件などをしっかり確認しましょう。

### 事例2　詐欺的な投資勧誘トラブル

電話勧誘で、節税対策に関するサポート契約をした。2年間のサポートで支払いは月に2万円。利益が無い場合は、支払わなくてよいと言われ、迷ったが業者に押され、とりあえず契約。契約金49万円を払ってしまった。その後、業者に連絡するも繋がらず、契約書もない。詐欺だと思う。

**消費者へのアドバイス**
「未公開株」「社債」「外国の通貨」「事業への投資話」の他、最近では「仮想通貨」に関する詐欺的な投資勧誘によるトラブルの相談が目立っています。投資勧誘を受けた場合には、業者の登録の有無なども確認し、契約するつもりがなければ、きっぱりと断りましょう。
※金融商品取引業の登録を受けた業者については、金融庁のホームページで確認できます。

「どうしよう」「困ったな」と、不安に感じたら、まずは消費者センターに相談しましょう。

**消費者センター**
（市役所別館自転車駐車場5階）
**☎096-353-2500**
相談時間／月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

## 消費生活地域見守りサポーター養成講座　受講者募集

無料

消費者問題に関する基礎知識や見守り活動について学ぶための講座です。
消費者被害をなくすためにまずは身近な方への声かけから始めませんか。

| | 日　時 | 内　容 |
|---|---|---|
| 第1回 | 10月24日(水)<br>午後1時～4時 | 消費者トラブル相談事例・対処法<br>消費者問題に関する法律の基礎知識 |
| 第2回 | 10月31日(水)<br>午後1時～4時 | 消費者をめぐる詐欺事犯・警察の取り組み<br>消費生活地域見守りサポーターの役割 |

※全講座の受講が必要。

場　所　市教育センター(中央区千葉城町2番25号)
講　師　弁護士、熊本消費者協会会員　など
対　象　市内に住む方
定　員　100人(先着順)
申込み　9月6日～10月12日午前8時～午後8時までに住所・氏名・電話番号を電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ。

詳しくは、市消費者センター(☎096-353-5757)へ。

## 消費者セミナー　無料
### ー我が家の安全・防災講座ー

備えあれば憂いなし!住まいの安全・防災(地震)対策

日　時　9月20日(木)　午前10時～正午
場　所　ウェルパルくまもと1階大会議室
内　容　住まいの中に潜む危険を知って、安全な生活を送りましょう!
あなたの家は大丈夫？～防災チェック～
・家庭内事故を防ぐには？
・電気の安全対策・安全点検
講　師　山村 隆二さん(パナソニック㈱エコソリューションズ社)
定　員　100人(先着順)
申込み　9月5日午前9時から電話で市消費者センター(☎096-353-5757)へ

# 補助を受けずに実施した耐震診断や耐震改修工事などに対する補助（遡及補助）を活用しませんか

## 遡及補助とは

熊本地震後に補助を受けず自己負担で実施した耐震診断や耐震改修工事が、適切に実施されたことがわかる書類などがあれば、かかった費用の一部の補助を受けることができる制度です。

## 耐震診断とは

建築士などが、耐震性の有無を判断するもので、結果は評点で表されます。評点1.0以上が「耐震性有り」と判断されます。

※熊本地震の被害調査ではありません。

## 対象となる住宅の条件

市内にあり、人が住んでいるまたは住む見込みがある戸建木造住宅で1.2.3.のすべてに該当する住宅。

**1. 平成12年5月31日以前に着工したもの**
**2. 在来軸組構法、伝統的構法で建てられたもの**
**3. 3階建て以下のもの**

※昭和56年6月以降に着工した住宅は、熊本地震による被害を受けたもの（り災証明や被害写真により確認できるもの）が対象となります。

工事をしたけど、補助対象になるのか？
申請に必要な書類について知りたい…

## 窓口相談を利用ください!!

時　間　午前9時～午後5時　※平日のみ
場　所　市庁舎9階　建築物安全推進室
持参物　耐震診断や耐震改修などに関連する図面や資料一式
申込み　相談希望日の前日午後5時までに電話（☎096-328-2449）で建築物安全推進室へ

※予約時間が重なった場合、別の日時でお願いする場合があります。

## 遡及補助の内容

| 内　容 | 補助額の上限 | 対象となる着手日（契約日） | 募集戸数 |
|---|---|---|---|
| ①耐震診断 | 54,500円 | 平成29年10月1日から平成30年4月10日までに契約したもの※1 | 370戸 |
| ②補強計画設計 | 10万円または14万円※2 | 平成28年4月14日から平成30年4月22日までに契約したもの | 130戸 |
| ③耐震改修工事 | 60万円 | | 60戸 |
| ④建替え工事 | 60万円 | | 30戸 |
| ⑤耐震シェルター | 20万円 | | 30戸 |

②～⑤は、耐震診断の結果が、評点1.0未満（耐震性が無い）の住宅が対象です。④は同一敷地での建替えが対象で、半壊以上は対象外です。その他、各事業には詳細な条件があります。

※1　平成28月4月14日から平成29年9月30日までに契約したものは、熊本県が受付窓口となります。

※2　平成29年3月31日までに契約したものは10万円、平成29年4月1日から平成30年4月22日までに契約したものは14万円となります。

## 申込み方法

補助金交付申請書に必要書類を添えて、持参にて市庁舎9階建築物安全推進室へ。（平日午前9時～午後5時まで）

※必要書類（耐震診断書や工事写真など）は活用される補助の内容によって異なります。詳しくは、事前に建築物安全推進室窓口または電話（☎096-328-2449）でお問合せください。

# 熊本で働こう！ 就職支援フェア

**場所　市庁舎 14階大ホール**　無料

市庁舎14階では、毎月“就職に関するイベント”を開催する予定です。情報は、市政だよりと市ホームページにて案内します。

http://ur2.link/L8oH

詳細情報はこちらから!!

## 熊本で働く社会人との合同座談会

企業で活躍する先輩社会人と直接話すことで、熊本の企業の仕事や働く魅力を知り、キャリアの選択肢や幅を広げる座談会を開催します。

日　　時　9月8日（土）午後1時～5時（受付：午後0時50分～）
対　　象　2020年3月に大学院・大学・短大・専門学校を卒業見込みの学生
申 込 み　「リクナビ2020」のイベント予約ページより予約ください
参加予定企業数　約5社
問い合わせ　（株）リクルートキャリア　☎096-325-4655

## 熊本市への進出企業等合同就職面談会

首都圏などに本社を持ち、本市に進出した企業や地元の成長性のある企業との出会いの場を提供します。

日　　時　9月22日（土）午後1時～4時（受付：午後0時半～）
対　　象　2019年3月卒業予定者、求職中の方、転職を希望されている方であればどなたでも（高校生を除く）
申 込 み　不要
参加予定企業数　約20社
問い合わせ　企業立地推進室　☎096-328-2386

## 熊本市中途採用合同説明会

本市で採用を考えている企業と本市で働きたいと考えている方との合同説明会を開催します。

日　　時　10月13日（土）午前10時～午後6時（受付：午前9時50分～）
対　　象　どなたでも（学生を除く）
申 込 み　不要
参加予定企業数　約30社
問い合わせ　（株）リクルートキャリア　☎096-325-4655

## おしごとセミナー＆就職支援相談

「仕事の自分」「社会の自分」を見つめ直し、可能性を見出すことで将来のキャリアビジョンの設計をきっかけにして、非正規雇用から正規雇用を目指す方、現状を変化させたい方に向けた「おしごとセミナー」を開催します。

日　　時　10月6日（土）
　　午後1時～5時（受付：午後0時半～）
対　　象　求職中の方、転職を検討されている方であれば、どなたでも（高校生を除く）
申 込 み　以下のホームページまたは電話、ファクスにて申込みください
問い合わせ　（株）A.D.C　☎096-365-3000
　　ファクス096-365-3339
　　ホームページ http://adc-career.com/seminar/

## 合同企業説明会

地元企業を中心に、さまざまな業界の企業が多数参加予定です。担当者に直接会える面接の一歩手前、まずは直接話を聞いてみよう！無料適性診断コーナー、就職相談コーナーも設置します。

日　　時　10月21日（日）
　　午後0時半～午後4時（受付：正午～）
対　　象　中途転職希望者、2019年3月卒業予定者およびシニア世代（高校生を除く）
申 込 み　不要
参加予定企業数　約25社
問い合わせ　（株）あつまるホールディングス
　　☎096-322-6610

“就職支援フェア”は、求人情報誌や就業マッチングなどの職業紹介事業者と熊本市が協定を結び、合同就職面談会などのイベントを市庁舎14階大ホールで実施する取組みです。

（しごとづくり推進室　☎096-328-2377）

# くらし

## 「敬老の日」に生花装飾電車を運行します

「敬老の日」に日ごろの感謝を込めて、菊の生花装飾電車を運行します。ぜひ、市電をご利用ください。

▶期間　9月15日(土)～17日(月)

※17日午後4時以降に、希望する方は生花を持ち帰ることができます。

詳しくは、交通局総務課(☎361-5233)へ。

## お墓参り用臨時バスを運行します 無料

9月の彼岸の時季に、三山荘と桃尾墓園間の臨時バスを運行します。

※途中での乗り降りはできません。

▶期間　9月22日(土)～24日(振休)

▶バス　熊本都市バス「三山荘」行(交通センター仮バスターミナルは18番のりば)

※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎとなります。

▶運行時間

**9月22日(土)**

| | 三山荘 → 桃尾墓園 | 桃尾墓園 → 三山荘 |
|---|---|---|
| 1 | 9:10 | 9:30 |
| 2 | 10:02 | 10:22 |
| 3 | 11:13 | 11:33 |
| 4 | 12:05 | 12:25 |
| 5 | 13:03 | 13:23 |
| 6 | 13:50 | 14:35 |

**9月23日(祝)～24日(振休)**

| | 三山荘 → 桃尾墓園 | 桃尾墓園 → 三山荘 |
|---|---|---|
| 1 | 9:05 | 9:25 |
| 2 | 9:57 | 10:17 |
| 3 | 10:33 | 10:53 |
| 4 | 11:21 | 11:41 |
| 5 | 12:34 | 12:54 |
| 6 | 13:33 | 14:35 |

※三山荘・桃尾墓園間は約10分です。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

(健康福祉政策課　☎328-2340)

## くらしの中の人権 58

### 「藤崎八旛宮例大祭」の呼称

今年も藤崎八旛宮例大祭が開催されます。この祭りは、もともと放生会(ほうじょうえ)といって、とらえていた生き物を解き放つ儀式から始まったものといわれています。

以前は、「ボシタ」という「馬追い」の掛け声が使われることがありましたが、現在では「ボシタ」の掛け声や呼称は使っていません。この言葉には「朝鮮を滅ぼしたことに由来している」などという説がありましたが、加藤清正が朝鮮半島から撤退を余儀なくされた事実からも、その誤りは明らかです。しかしながら、この言葉が誤った認識のもとに使われ、在日の朝鮮や韓国の人々などに堪え難い思いをさせてきたことは否定できません。

いずれにしても、熊本を代表するこの祭りがこれからも全ての人に愛される祭りとなるためには、人の心の痛みを感じ取り、差別感を助長することがないよう配慮していくことが重要です。

(人権推進総室　☎328-2333)

## 「はかり」の定期検査を受けましょう

取引または証明に使用している「はかり」の検査を行います。該当する方は必ず受検してください。

家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスメーターなど)の検査(無料)も併せて行います。

| 検査日時 | 検査場所 |
|---|---|
| 9月4日(火)<br>午前11時～午後3時 | 芳野コミュニティセンター駐車場内車庫 |
| 9月5日(水)<br>午前11時～午後2時 | 松尾北コミュニティセンター玄関ホール |
| 9月6日(木)<br>午前11時～午後2時 | 松尾東公民館玄関前 |
| 9月10日(月)<br>午前10時～午後2時 | 近津公民館玄関 |
| 9月11日(火)、12日(水)<br>午前10時～午後3時 | 河内総合出張所<br>1階壁側駐車場 |

(計量検査所　☎369-0610)

## 屋外広告物の掲出には許可が必要です

屋外広告物を掲出するときは、規則で定める基準に適合するとともに、原則として市の許可が必要です。また、条例により道路標識や歩道柵、街路樹などへの掲出は禁止されています。ご協力をお願いします。

詳しくは、開発景観課(☎328-2507)へ。

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)から30日(日)は秋の全国交通安全運動期間で、30日(日)は交通事故死ゼロを目指す日です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを身につけ、交通事故防止を徹底しましょう。

▶子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

子どもの命を社会全体で守ることが重要です。また、交通事故死者数全体の半数以上が高齢者です。道路を横断するときは、信号機や横断歩道があるところを渡りましょう。

▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夜間は運転者にとって視界が悪く、歩行者に気付きにくいことがあります。夜間に外出する際は反射材の着用や明るい服装を心がけ、運転者に目立つ格好をしましょう。自転車に乗る際は、ヘルメットの着用と早めの点灯を心掛けましょう。

▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトは命綱です。運転席と助手席だけでなく、後部座席に座る際も必ず着用しましょう。6歳未満の子どもにはチャイルドシートを使用しましょう。

▶飲酒運転の根絶

飲酒運転による事故は被害者も加害者も不幸にしてしまいます。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底し、家族や友人、職場で推進しましょう。

(生活安全課　☎328-2397)

## 選挙人名簿・在外選挙人名簿を確かめませんか

9月3日に名簿の登録を行います。登録に異議のある方は、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)に文書で申し出ることができます。

▶異議申出期間　9月4日(火)～8日(土)

名簿の確認を行う場合は、あらかじめ区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へご連絡ください。

詳しくは、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。

## 熊本地震により倒壊した建物の職権による滅失登記作業を行います

平成28年熊本地震によって倒壊した建物は、被災された方々の負担軽減を図るため、所有者の申請によらず職権で滅失登記を行ってきました。

登記されている建物で、建物の全部が公費解体などにより取り壊されても、未だ取壊しの登記がされていない場合は、12月28日まで熊本地方法務局復興事業対策室(☎364-2221　平日午前8時半～午後5時15分)にご連絡ください。

▶職権による取壊しの登記の対象とならない建物(①または②に該当する建物)

震災により倒壊した建物ではあるが、

①建物の破損・解体が一部分である場合

②1つの登記記録に2棟以上の建物(例えば居宅と物置など)が存在し、その全ての建物が解体などされていない場合

(廃棄物計画課　☎328-2976)

## つどいの広場を再開します

熊本地震による災害復旧工事に伴い休館中の植木健康福祉センター「かがやき館」のつどいの広場を、北部まちづくりセンター内北部保健相談所にて再開します。

▶期間　来年3月29日(金)まで
8月まで毎週火～金曜日
9月から毎週水・金曜日

▶時間　午前10時～午後4時
※他施設の行事がある日はお休み。

▶場所　北部まちづくりセンター内北部保健相談所(北区鹿子木町66)

(健康福祉政策課　☎328-2340)

## 新作邦楽曲のための文芸作品募集

和楽器の創作歌曲作品の歌詞とする文芸作品を募集します。若い世代の思いを未来に繋ぐため、奮って応募ください！

▶内容　作品の形式は自由。(俳句、短歌、自由詩などジャンルは問わない)熊本地震の記憶を風化させることなく、また蓄積されてきた文化を継承し、これからの明るい未来を築くために希望の力と勇気を与えてくれる内容であること。

▶対象　熊本地震を経験した中学生以上25歳以下の方　※直接の体験者だけでなく、熊本地震に関心を持つ方も可。

▶賞　入賞作品5作品《副賞3万円》

▶申込み　10月31日(必着)までにメール(k-hougakusai@kc-sks.com)でくまもと大邦楽祭実行委員会事務局へ

詳しくは、くまもと全国邦楽コンクールホームページ(http://www.kumahou.com/)をご覧ください。

(市民会館シアーズホーム夢ホール　☎355-5235)

## 社会福祉法人などの指導監査結果公開

平成29年度に実施した社会福祉法人などの指導監査結果を市ホームページで公開しています。情報公開窓口(市庁舎1階)にも設置しています。

(指導監査課　☎328-2336)

## 中央公民館の愛称を募集

来年7月開館予定の新しい中央公民館を幅広い年齢層の方に親しんで利用していただけるよう、愛称を募集します。

▶期間　9月3日(月)～28日(金)
▶対象　どなたでも(一人3点まで)
※未発表のものに限る。
▶特典　最優秀賞(1点)　図書カード1万円分、感謝状贈呈
優秀賞(2点)　図書カード5千円分

※市政だより、市ホームページにて発表します(採用者の氏名・住所(市区町村名)は、公表)。
▶申込み　9月3日～28日までに持参または郵送(当日消印有効)、電子メール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で愛称、愛称の説明、氏名、郵便番号、住所、電話番号を書いて〒860-8601生涯学習課へ

(生涯学習課　☎328-2736)

## 都市再生特別措置法の改正に伴う新たな届出制度のお知らせ

都市再生特別措置法の改正に伴い、熊本市立地適正化計画に定める都市機能誘導区域内で、以下の条件に該当する誘導施設(商業・医療・金融)を休廃止する場合は、30日前までに届出が必要となりました。

・商業施設(生鮮食料を取り扱う店舗面積1,000m²以上の商業施設)
・医療施設(内科、外科、整形外科、小児科、歯科を診療科目とする病院、診療所)
・金融施設(入出金可能な銀行など)

詳しくは、市ホームページへ。

熊本市　都市再生特別措置法　検索

(都市政策課　☎328-2502)

## 熊本地震で被災した、神社・お堂などの再建費用を一部補助します！

▶対象施設
次の要件をすべて満たすもので、地域・集落のコミュニティを維持するために復旧が必要と市が認めるもの
① 市内に存在している施設など
② 地域(集落)の住民が利用する施設など
③ 地域(集落)の住民が交代で維持・管理している施設など
④ 地域(集落)の住民が参加する祭りや行事などのコミュニティ活動に活用され、今後も引き続き活用されることが確実な施設など

▶補助率・上限　補助率1/2、補助上限額1,000万円
▶対象事業　施設の建替または修繕(解体のみの場合は除く)
▶対象者　上記施設を管理する集落または自治会など　※個人での申請は不可。
▶申込み　管轄のまちづくりセンター窓口へ

詳しくは、まちづくりセンターまたは地域活動推進課(☎328-2036)へ。

## 700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事を行っています

一般社団法人700MHz利用推進協会

9月20日(予定)から市内一部地域で、携帯電話の新しい電波利用を開始します。それに伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのある家庭に以下のチラシが配布されます。

(チラシみほん)

影響が出た場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会より委託を受けた対策員が回復作業を行いますので、以下コールセンターにご連絡ください。回復作業は無料で行います。

詳しくは、700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(0120-700-012または☎050-3786-0700　午前9時～午後10時)へ。

(情報政策課　☎328-2057)

# 税

## 9月は固定資産税第3期の納期です

市税のお支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。

希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申込みいただくか、インターネットで申込みください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(納税課　☎328-2204)

## 市税の滞納処分により差押えた不動産および動産をYahoo官公庁オークションサイトを利用して公売します

▶期間入札
申込期間　9月28日(金)～10月15日(月)
入札期間　10月22日(月)～29日(月)
▶せり売り
申込期間　9月28日(金)～10月15日(月)
入札期間　10月22日(月)～24日(水)

※参加申込開始日より、出品物が表示されます。詳しくは、Yahoo 官公庁オークションサイトを確認ください。また、市ホームページにも掲載します。
※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。

(特別滞納対策室　☎328-2202)

# 消防・防災

## 9月9日は「救急の日」

9月9日(日)から15日(土)は救急医療週間です。各消防署や医療機関では、救急をテーマとしたさまざまな行事が開催されます。この機会に応急手当を学び救急車の正しい利用方法について考えてみませんか。

興味のある方は、救急課または最寄りの消防署へお尋ねください。

(救急課　☎363-2360)

## 消防団員を募集しています

熊本地震の際もあらゆる場面で活躍し、市民からの信頼も大きい消防団にぜひ入団しませんか。

消防団は郷土愛護の精神で「自分たちの街は自分たちで守る」を基本理念に、昼夜、地域防災・消防広報などの活動を行っています。

それぞれ本業をもった人たちで構成される消防団ですが、災害など活動中の身分は特別職の地方公務員であり、報酬などの手当も支給されます。

▶対象　市内に住むか通勤する18歳以上で、身体が健康な方

※市内の大学生を対象に、災害現場には出動せずに後方での支援活動を目的とした「防災サポーター制度」もあります。
詳しくは、警防課(☎372-2770)へ。

# 委・員・募・集

## 五福まちづくり交流センター運営協議会

五福まちづくり交流センターの運営について、広く市民の方から意見をいただくための委員を募集します。

▶任期　委嘱日から2年
▶対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
▶定員　1人(作文・面接による選考)
▶申込み　9月14日までに「公の施設とまちづくりについて」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて郵送または電子メール(gofukukoryu@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-0041中央区細工町2丁目25五福交流室(☎359-0300)へ

## 消費税の軽減税率制度説明会

熊本西税務署および熊本東税務署では、事業者の方を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。

●消費税の軽減税率制度は、来年10月1日から消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
●軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方なども、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

▶日時　9月28日(金)、10月1日(月)　①午前10時～正午　②午後1時半～3時半
▶場所　中央区手取本町8-9　テトリアくまもと　くまもと県民交流館パレア9階会議室2
▶定員　各回45人
▶申込み　9月20日午後5時までに電話で熊本西税務署法人課税第1部門(☎355-1181(代表))または熊本東税務署法人課税第1部門(☎369-5566(代表))へ

※申込みの際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声に従って「2」を選択してください。
※会場には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

(課税管理課　☎328-2195)

# 衛生・上下水道

## カンピロバクター食中毒にご注意を

鶏肉を生や半生（鶏タタキ、レア焼き鳥、加熱不足など）で食べたことが原因と考えられる「カンピロバクター食中毒」が全国的に多発しており、本市でも毎年発生しています。

カンピロバクターは鶏肉などの食肉に付着していることが多い細菌で、鶏肉では約6割検出されたという調査結果が報告されています。感染すると下痢や発熱などの症状を引き起こします。

▶予防方法

・鶏肉、鶏レバーを生や半生で食べずに、中心部まで十分に加熱して食べましょう。飲食店で生焼けのものが出てきた場合は、しっかり焼いてもらいましょう。
・包丁、まな板などの調理器具は生肉専用のものを用意して、使用後は洗浄し、熱湯をかけ消毒し十分に乾燥させましょう。
・生肉に触れた後は、薬用せっけんで良く手を洗ってから次の作業へ移りましょう。
・冷蔵庫の中では生肉はビニール袋やフタ付きの容器に入れて下の方に置き、他の食べ物に肉汁が付かないように保存しましょう。
・バーベキューや焼肉では生肉専用の箸やトングを使い、食べる時に使う箸で生肉を触らないようにしましょう。

（食品保健課　☎364-3188）

## 家庭ごみの排出量
（1人1日あたり）

生ごみは水分を絞って捨てましょう！

チャレンジ！ 家庭ごみ減量20%

| 平成21年度 | | 平成30年度 |
|---|---|---|
| 562g | −15.84% | 473g |

※資源化された量を除きます。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

## 生活用の水使用量
（1人1日あたり）

節水チャレンジ！

目標 218ℓ（平成30年度までに）

平成30年度（7月） 227ℓ

米のとぎ汁や野菜を洗った後の水も捨てずに庭木の水まきに活用しましょう。

（水保全課　☎328-2436）

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

## 浄化槽の保守点検や清掃・法定検査は義務です

浄化槽が正常に機能するためには、適切な維持管理が必要です。公共用水域の保全のために、専門の業者に依頼し、定期的に保守点検や清掃を行い、年1回の法定検査を必ず受検しましょう。

詳しくは、浄化対策課（☎328-2366）へ。

## 貯水槽を適切に管理しましょう

貯水槽（水道水などを貯めるタンク）は、時間の経過とともに、劣化したり、汚れたりします。きれいで安全な飲み水の確保のため、貯水槽が設置されている建物の管理者は、貯水槽を適切に管理しましょう。

▶管理方法

・1年に1回は貯水槽内の清掃と水質検査を行いましょう。
・貯水槽周辺は清潔に保ちましょう。
・月に1度貯水槽のひび割れや、ふたの破損がないかなど確認し、日頃から槽内の水の汚染防止に努めましょう。

詳しくは、生活衛生課（☎364-3187）へ。

## LINE Pay（ライン ペイ）またはPayB（ペイビー）による上下水道料金の支払いが可能になります！

9月1日（土）から、スマートフォンなどのモバイル端末にLINE PayまたはPayBアプリをインストールし、上下水道局が発送する納入通知書のバーコードを読み込むことにより、上下水道料金の支払いができるサービスを開始します。

詳しくは、料金課お客さまセンター（☎381-1118）へ。

## 下水道受益者負担金の徴収猶予更新手続きをお忘れなく

農地や山林であることから、下水道受益者負担金の納付を先延ばし（徴収猶予）できる期間は3年です。今年度は平成27年度に徴収猶予となった土地（同年度に継続更新して猶予となったものを含む）が調査の対象です。

対象となる土地の受益者の方に、更新手続きに必要な申請書や変更届などを送付しますので、忘れずに提出してください。

また、徴収猶予地の状況確認のために、必要に応じて現地調査を行い、状況を写真撮影することがありますので、ご了承ください。

（給排水設備課　☎381-1153）

# 環境・ごみ

## ごみ出しルールを守りましょう！

燃やすごみや埋立ごみの中にライターやガス缶・スプレー缶が混ざっていることがあります。このことが原因で、車両火災が発生したことがあります。爆発や火災の危険性のあるライターやガス缶・スプレー缶は、必ず「特定品目」の日に出してください。ごみ収集の安全確保のために、ご協力をお願いします。

▶特定品目の出し方

▶必ず守ろう「ごみ出し3原則」！

①決まったごみを　②決まった日に　③決まった場所に　出してください。

ごみは収集日の午前8時半までに、決まった袋で出してください。

**事業ごみは市の収集には出せません！**

「事業ごみ」とは、店舗・事務所・病院・学校・農業など、業種や規模にかかわらず、事業活動に伴って生じたすべてのごみのことです。

事業ごみは、事業者の責任で適正に処理することが法律および条例で義務付けられています。たとえ少量であっても、市のごみ収集に出すことはできません。

事業者が自ら処理施設に持ち込むか、本市の一般廃棄物（ごみ）収集運搬業の許可を持つ業者に処理を委託してください。

（ごみ減量推進課　☎328-2365）

## 使い終わった家電は適切に処理を
## －ごみステーションには絶対出さないで！－

家電4品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機など）は、家電リサイクル法に基づいて処分しましょう。処分にはリサイクル券が必要です。

▶買い換えたい場合

買い換えた電器店に引き取ってもらう。

▶処分だけしたい場合

・購入した電器店に引き取りを依頼する。
・一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する。
・自分で指定引取場所に持っていく。

▶再使用できる場合

まだ新しい場合は、中古品販売店を利用する。

※無許可業者によって回収された廃家電が、不法投棄・不適正処理されたり、高額の処理料金を請求される例があります。無許可の回収業者は利用しないでください。

↗

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中！

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部（株式会社ハートグループ）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（ハートビル2F）TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!!ロアッソ ハートグループは ロアッソ熊本を 応援しています。

©2008 ACK

| | | | |
|---|---|---|---|
| トータルサロン・ハート〈大津店〉 | ☎096-273-8556 | カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 | ☎0964-43-6868 |
| ハート理・美容室〈菊陽店〉 | ☎096-213-5793 | トータルサロン・ハート〈松橋店〉 | ☎0964-33-1441 |
| ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 | ☎096-232-7687 | トータルサロン・ハート〈御船店〉 | ☎096-282-1235 |
| アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 | ☎096-339-6878 | トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 | ☎0968-72-4133 |
| 美容室ハート2〈徳王店〉 | ☎096-351-3515 | トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 | ☎0968-72-0303 |
| 理・美容のハート〈小川店〉 | ☎0964-43-3959 | トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 | ☎0965-31-6116 |
| | | 訪問理・美容のハート〈出張専門〉 | ☎0120-38-1940 |

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

処理方法について詳しくは、家庭ごみ・資源収集カレンダーの14ページをご覧ください。
（事業ごみ対策室　☎328-2365）

### 美化協定締結団体を募集中

地域のボランティア清掃などを行う団体との美化協定締結をすすめています。皆さんの手で、ごみのない街を実現しましょう。

▶協定を結び、継続的に美化活動を行う団体には
・活動に必要な用具（ほうき・ごみ袋・軍手・ちりとり）を提供。
・活動で発生した清掃ごみの回収を行うなどの支援。
・希望する団体には、美化協定を結んで活動している旨を記載した看板を提供。
・定期的な活動の実績があれば、市の負担によるボランティア保険への加入も可能。

詳しくは、ごみ減量推進課（☎328-2365）へ。

## 雇用・経済

### UIJターン就職面談会（東京開催）　無料

熊本で就職希望の方を対象に、正社員を採用予定の企業（約25社）との就職面談会を開催します。関東エリアにお住まいの家族や知り合いの方へぜひお伝えください。

熊本での起業相談や住まいの相談も受け付けます。

▶日時　9月29日（土）、30日（日）
午後1時～4時半
▶場所　Yahoo!JAPANコワーキングスペース「LODGE」（東京都千代田区紀尾井町1-3東京ガーデンテラス紀尾井町17階）
▶対象　2019年3月卒業予定者～65歳未満の転職希望者

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

### 就職支援サイト「くまもと市で働こう」をご利用ください

このサイトでは、熊本で就職希望の2019年新卒者から一般求職者（既卒者、高齢者、女性（子育て世代））を対象に、市内に本社がある約150社の企業情報や採用情報、先輩社員の声などを紹介しています。サイトを通じて企業に直接エントリーも可能です。ぜひご利用ください。

詳しくは、下の二次元バーコードより「くまもと市で働こう」（http://www.kumamoto-keizai.co.jp/debut/cityWork/）をご覧ください。

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

### 高年齢者無料職業相談コーナーを利用しませんか

健康で就業意欲の高い高年齢者（原則65歳以上）の方の多様なニーズに対応するため、職業相談を行っています。気軽にご相談ください。

▶日時　毎週月～金曜日　午前9時～午後4時
▶場所　市庁舎1階（福祉就労支援コーナー内）北側エレベータ横
▶内容　雇用・就業に関する情報（再就職関連情報、短時間就業情報など）の提供や、技能講習会（無料）の案内、仕事の探し方、履歴書の書き方など

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

## 講演会・相談会

### 各区で法律相談会を開催します　無料

▶場所・期日
東区（東部公民館）・西区（西部公民館）
10月7日（日）、17日（水）
南区（富合公民館）・北区（植木文化センター）
10月11日（木）、21日（日）
※中央区は広聴課へ問い合わせください。
※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。
▶時間　午後1時半～4時半
▶対象　市内に住民登録のある方
▶定員　6人（先着順）
※同一内容の再相談は受付できません。
▶申込み　9月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用　☎325-0020　平日午前9時～午後5時）へ

詳しくは、広聴課（☎328-2075）へ。

### LGBT講演会　無料

女？男？異性愛？ LGBT ？いやいや、性別や恋愛の在り方はもっと曖昧で多様で複雑。どこに当てはまるかではなく、少数派に優しくではなく、私もあなたも今より生きやすい環境をつくるために、多様性理解や人権尊重に通じる「誰しもに共通する属性」を考えます。

▶日時　10月11日（木）
午後1時半～3時（開場：午後1時）
▶場所　シアーズホーム夢ホール（市民会館）大会議室
▶演題　「性別で見る多様性と人権」～性別とか恋愛ってこんなに広いの？～
▶講師　飯田 亮瑠（あきる）さん（ダイビーノン代表）
▶対象　どなたでも
▶定員　200人
▶申込み　9月5日から電話（☎334-1500）、ファクス（370-2002）またはインターネット（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
※ファクスで申込む方は①LGBT講演会申込み②名前③申込み人数④電話番号を記入ください。

（人権推進総室　☎328-2333）

## 住まい

### マンション管理セミナー　無料

あなたのマンション、適正に管理されていますか。管理規約の見直しなどについて、一緒に考えてみましょう！

▶日時　9月30日（日）　午後1時半～4時半
▶場所　東部公民館A会議室
▶内容　・講演「いつやるの？今でしょ！」
講師　（一社）熊本県マンション管理士会
・無料相談会（講演後）
▶対象　マンション管理組合役員、区分所有者など
▶定員　30人（先着順）
▶申込み　9月10日から申込書に必要事項を書いて、郵送または メール（y-matsunaga@kumamoto-mankan.com）で（一社）熊本県マンション管理士会事務局（〒860-0086北区打越町32-13）へ
※申込書は管理士会ホームページからダウンロードまたは市庁舎9階建築政策課で配布。

詳しくは、（一社）熊本県マンション管理士会事務局（☎343-0095）へ。

（建築政策課　☎328-2438）

### マンション管理相談会　無料

▶日時　9月12日（水）　午後1時半～4時半
（相談は1人30分以内）
▶場所　市庁舎7階会議室
▶相談員　【主催】一般社団法人熊本県マンション管理士会
▶申込み　電話で（一社）熊本県マンション管理士会事務局（☎343-0095　平日午前9時～午後5時）へ

（建築政策課　☎328-2438）

### 女性建築士による住まいづくりの無料相談会

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽にご相談ください。

▶日時　9月22日（土）　午後1時～4時
▶場所　鶴屋本館5階インテリアカウンター
▶相談員　熊本県建築士会女性部会（主催）

詳しくは、熊本県建築士会事務局（☎383-3200）へ。

（建築政策課　☎328-2438）

## 動物・ペット

### 有害鳥獣（イノシシ）の銃による捕獲作業が始まります

イノシシによる農作物被害を軽減するため、捕獲作業を行います。安全対策には万全を期していますが、行楽や登山などで山に入る際はご注意ください。周辺住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶期間　9月1日～12月28日
来年1月4日～3月31日
▶場所　金峰山山麓一帯
※捕獲には銃器を使うため、突発的に発砲音がすることがあります。
※誤発砲を防ぐため、山に入るときや山間で作業するときは、明るい服装を着用してください。
※上記以外に他の地域でも捕獲作業を行っています。

詳しくは、鳥獣対策室（☎328-2369）へ。

### 犬と猫の休日譲渡会

▶日時　9月9日（日）
◎犬の譲渡前講習会：午前10時～
※受講済の方は不要。
犬の譲渡受付：午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付：午前10時～11時半
▶場所　市動物愛護センター（東区小山2丁目11-1）
▶費用　犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要
※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
※犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。

詳しくは、市動物愛護センター（☎380-2153）へ。

## ワンニャン相談コーナー(高齢犬猫の介護・ハンディキャップを抱えた犬猫の介助) 無料

動物看護師が個別相談に応じます。

▶日時　9月27日(木)　午後2時～4時
▶場所　市動物愛護センター
▶内容　犬猫の高齢化や介護、ハンディキャップを抱えた犬猫の介助についての個別相談
▶対象　犬猫の飼い主　※ペット同伴は要相談。
▶定員　4組(選考)　※1組約30分程度。
▶申込み　9月18日までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

※来所が困難な場合でも、お悩みの方はまずは市動物愛護センターへ相談ください。

## 知っていますか？　狂犬病のこと

▶狂犬病とは

狂犬病は狂犬病ウイルスをもつ動物に噛まれることにより、人を含むすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。

▶狂犬病の歴史

1950年以前、国内では多くの犬が狂犬病と診断され、人も狂犬病に感染し死亡していました。このような状況のなか狂犬病予防法が施行され、犬の登録、予防注射、野犬などの抑留が徹底されるようになり、わずか7年という短期間のうちに狂犬病を撲滅するに至りました。

▶日本の現状

現在日本では、狂犬病の発生はありません。しかし狂犬病は、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で依然として発生しており、日本は常に侵入の脅威にさらされています。

▶狂犬病から身を守る方法

飼い犬の登録と予防注射を確実に行うことが必要です。今年度まだ狂犬病予防注射を接種させていない場合は、動物病院で受けさせましょう。

万が一、犬や野生動物に咬まれた場合は、病院で適切な処置をしてもらいましょう。また、犬の咬傷(こうしょう)事故が発生した場合は、届出義務がありますので、必ずご連絡ください。

(市動物愛護センター　☎380-2153)

# 子育て・教育

## 平成31年度熊本市立幼稚園園児募集

▶対象　3歳児～5歳児(平成25年4月2日～28年4月1日生)
▶願書配布　9月3日(月)～10月15日(月)
▶願書受付　10月1日(月)～15日(月)

※配布、受付、問合せは各園で開園日のみ行います。(申込み多数の場合は抽選)

| 園名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 碩台幼稚園 | 中央区南千反畑町15-23 | 352-0511 |
| 一新幼稚園 | 中央区新町1丁目10-38 | 322-9525 |
| 向山幼稚園 | 中央区本山4丁目5-2 | 356-8803 |
| 川尻幼稚園 | 南区川尻4丁目1-70 | 357-4634 |
| 楠幼稚園 | 北区楠3丁目6-1 | 338-8230 |
| 隈庄幼稚園 | 南区城南町宮地1009 | 0964-28-2143 |

※幼稚園は校区制ではありません。いずれの幼稚園にも申込みができます。
※「ことばの教室」は向山幼稚園　五福ことばの教室(☎356-8898)と碩台幼稚園(☎352-0600)にあり、通級児募集開始は11月の予定です。
※私立幼稚園では9月10日から願書配布を開始し、11月1日から願書受付を開始します。
※保育料・その他の経費については、市ホームページをご覧ください。

市立幼稚園ご案内について　検索

詳しくは、各幼稚園へ。

(学務課　☎328-2716)

## 子育て支援優良企業を募集しています

本市では、結婚、妊娠・出産、子育てなどの家庭生活と仕事の両立ができる、働きやすい職場環境づくりを進めている企業を「子育て支援優良企業」として認定し、さらなる取り組みの推進を応援しています。

▶募集期間　9月28日(金)まで

手続きの方法や認定基準など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育て支援優良企業　検索

(子ども政策課　☎328-2156)

## 産後ホームヘルプサービスを利用しませんか

市内にお住まいの出産後体調不良などで家事や育児が困難な方や、周りから家事や育児の支援を受けることができない方、または双子、三つ子など多胎出産の方を対象に、ホームヘルパーが支援を行います。

▶期間　出産後6か月以内(多胎出産の場合は1年以内)
▶時間　1回につき2時間以内(1時間以内の延長可)
▶回数　20回まで(多胎出産の方は40回まで)
▶費用　1回1,200円(1時間延長は600円追加)
※生活保護受給中の方は無料。
▶申込み　区役所保健子ども課

※サービスの利用には、事前登録が必要です。
詳しくは、区役所保健子ども課または子ども政策課(☎328-2156)へ。

## 母乳育児を学ぶパパママ教室 無料

▶日時　9月30日(日)　午前10時～正午
▶場所　市民病院職員住宅2階研修室
▶内容　母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学びます
▶対象　母乳育児を希望している妊婦、子育て中の母親と家族、孫を育てる予定の方など
▶定員　10組
▶申込み　9月28日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

## オレンジリボンサポーター養成講習会 無料

オレンジリボンサポーターとは児童虐待のない社会を応援する人をいいます。子育てには、周囲の理解と支援が欠かせません。地域に住む方だからこそできる支援の形を学びませんか。講習会を受けると、認定証とくまモンオレンジリボン缶バッジを進呈します。(数に限り有)

▶日時・場所
9月19日(水)　午後6時15分～7時45分
南区役所3階会議室
9月26日(水)　午後6時15分～7時45分
北区役所2階会議室

※ほかの日程は市ホームページをご覧ください。
▶対象　市内に住むか通勤・通学する方
▶申込み　希望日時、氏名、連絡先をファクス(0942-50-9555)または電子メール(nijicap@nijicap.com)でにじいろグループ合同事務局へ

(子ども政策課　☎328-2156)

## 教育委員会会議の傍聴者募集 無料

▶日時　9月27日(木)　午前10時～
(受付:午前9時～9時45分)
▶場所　マスミューチュアル生命ビル7階
▶内容　市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。
▶申込み　当日直接教育政策課へ

詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

● 回復期リハビリテーション病棟『施設基準1』を取得。
● 5名の脳神経外科専門医、166名のリハビリスタッフが在籍。(2018年6月現在)
● 摂食嚥下リハビリ『口から食べるプロジェクト』で食べる力を支援。

皆さまが安心してリハビリに取り組める環境で
早期在宅復帰、健康増進を目指します。

桜十字病院

脳卒中リハビリテーション

回復期の集中的なリハビリを実施し、早期在宅復帰を目指します。
「食べて、動いて、楽しむ」をテーマに、日常生活の向上を支援いたします。

お問合せ TEL.096-378-1111　〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# ふくし

## 「福祉のお仕事」出張相談会 無料

保育士、介護職、支援員として就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方の相談から就職まで幅広く支援します。

▶日時・場所
9月10日(月)　午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)
9月18日(火)　午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前(菊池郡菊陽町)
9月28日(金)　午前10時～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前
▶申込み　当日直接会場へ

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課　☎328-2568)

## 希望荘パソコン講座(下半期10月～3月)受講生募集 無料

▶日時　第2・4木曜日　午後0時半～2時半
▶場所　希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
▶対象　市内に住む障がいのある方
▶定員　6人(抽選)
▶申込み　9月21日までに直接障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス364-5309)へ

※申込用紙は希望荘で配布または希望荘ホームページ(http://kibousou.com/)からもダウンロードできます。

詳しくは、希望荘へ。

(障がい保健福祉課　☎328-2519)

## 認知症カフェ・認知症家族のつどい

本人と家族が集える場として認知症カフェを、認知症の方を介護している方が日ごろ抱えている不安などを分かち合える場として介護者の集いを開催しています。気軽に参加してみませんか。

①認知症カフェ
▶日時　9月5日(水)、19日(水)　午前11時～午後2時
▶費用　100円

②高齢期認知症のつどい 無料
▶日時　9月22日(土)　午後1時～3時

③男性介護者(ケアメン)のつどい
▶日時　9月12日(水)　午前11時半～午後2時
▶費用　500円(弁当代)

【共通】
▶場所　熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15　ステラ上通ビル3階)
▶申込み　①②は当日直接会場へ、③は9月10日までに電話で熊本県認知症コールセンター(☎355-1755)へ

(地域包括ケア推進室　☎328-2963)

## 難病・疾病のある方の集い(ボチボチの会) 無料

交流会を通して仲間をつくり、病気と上手に付き合っていくヒントを得ませんか。
▶日時　9月9日(日)　午後1時半～3時半
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶内容　①童謡コーラスグループ　気まぐれーズといっしょに歌いましょう♪
②おしゃべり交流会
▶対象　難病・難治性の疾病の方およびその家族、関心がある方
▶申込み　当日直接会場へ

詳しくは、医療政策課(☎364-3300)へ。

## 自殺予防週間パネル展 無料

▶日時　9月10日(月)～14日(金)　午前8時半～午後5時
▶場所　市庁舎1階ロビー
▶内容　自殺予防に関するパネル展示

(精神保健福祉室　☎361-2293)

## 対面朗読サービスを利用しませんか 無料

市立図書館で対面朗読サービスが受けられます。
▶対象　視覚障がい者
▶申込み　電話で市立図書館(☎363-4522)、熊本県点字図書館(☎383-6333)へ

※利用する際は、市立図書館と点字図書館の両方に申し込んでください。

(市立図書館　☎363-4522)

## 精神保健家族教室 無料

精神障がいのある方の家族の皆さんで一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。
▶日時　9月15日(土)　午後1時半～
▶場所　西部公民館2階A会議室
▶演題　「相談支援の現状と地域活動支援センターの利用について」
▶講師　秋成 洋さん(熊本市障がい者相談支援センターウィズ　センター長)
▶対象　市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
▶定員　50人
▶申込み　当日直接会場へ

(精神保健福祉室　☎361-2293)

## くらしとこころの悩みの相談会 無料

こころの悩みや生活での困り事(借金などの経済不安・人間関係など)について気軽に相談してみませんか。
▶日時　9月7日(金)　午後1時半～7時半
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶内容　精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センターなどによる相談
▶対象　市内に住む方
▶定員　30人(先着順・新規の方優先)
▶申込み　9月5日から電話でこころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ

(こころの健康センター　☎362-8100)

## こころの健康相談電話の時間を延長します

自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談を受け付けます。
▶日時　9月10日(月)～14日(金)　午前9時～午後7時
▶相談電話　こころの健康センター(☎362-8100)

※上記の期間以外にも、平日午前9時～午後4時は電話相談を受け付けています。

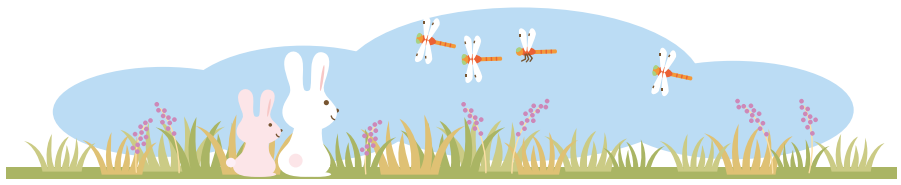
(こころの健康センター　☎362-8100)

## 職業訓練生募集(障がいのある人向け)

国立県営福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、平成31年度の訓練生を募集しています。
▶募集科目　①機械CAD科②プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科⑤建築設計科⑥流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース)⑦総合実務科
▶訓練期間　1年間(②のみ2年間)
▶募集期間　9月28日(金)まで
▶入校日　来年4月11日(木)
▶定員　各20人(⑥のみ30人うち5人は音声パソコンコース)

申込み方法など詳しくは、福岡障害者職業能力開発校(☎093-741-5431、ファクス093-741-1340、ホームページhttp://www.fukuoka-kunren.net/)またはお近くのハローワークへ。

(障がい保健福祉課　☎328-2519)



## 「ヘルプカード」を知っていますか
### ～あなたにできる配慮や支援で、みんなが暮らしやすいまちに～

ヘルプカードは、内部障がいや発達障がい、難病のある方など、外見からわかりにくい障がいのある方々が、周囲の方に配慮や支援を必要としていることを知らせるためのカードです。本市では昨年8月に導入し、現在多くの方が活用しています。

ヘルプカードの裏面は「私が手伝ってほしいこと」、中面は緊急連絡先などを記載できます。ヘルプカードを提示されたり、カードを持っている人が困っているときには、あなたにできる配慮や支援を行いましょう。

**電車やバスの車内で**

ヘルプカードを持った人を見かけたら、席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

(障がい保健福祉課　☎328-2519　ファクス325-2358)

## 楽しく長生きできるために お酒との付き合い方講演会 無料

“適度”な飲み方ができなくなると、心身の病気や生活問題などさまざまな問題を引き起こす可能性があるお酒。この機会に、お酒による心と体の影響について学び、健康につなげてみませんか。

▶日時　9月22日(土)　午後1時半～3時
(受付:午後1時～)
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶演題　「楽しく長生きできるお酒との付き合い方」
▶講師　真栄里(まえさと) 仁(ひとし)さん(久里浜医療センター精神科医)
▶対象　市内に住むか通勤・通学する方
▶定員　200人(先着順)
▶申込み　9月5日から電話(☎334-1500)かインターネット(http://higomaru-call.jp/)でひごまるコールへ

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

## 依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。

**①依存症個別相談(月1回)**
▶対象　依存症に悩む本人、家族
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶申込み　電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

**②依存症家族教室**
▶日時・内容
・9月4日(火)　午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
・9月18日(火)　午後1時半～3時半
学習会『家族の対応』
▶対象　依存症に悩む家族
▶場所　ウェルパルくまもと1階

**③依存症当事者グループミーティング(月2回)**
▶対象　依存症に悩む本人
▶場所　ウェルパルくまもと3階

【②③共通】
▶申込み　初めての方はまずお電話ください

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

## 講演会－ひきこもりについて－ 無料

▶日時　9月30日(日)　午前10時～11時半
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶演題　ひきこもりの理解と支援
▶講師　山川 あゆ美さん(メンタルクリニック保田窪　精神保健福祉士)
▶対象　演題に興味・関心のある方
▶定員　100人(先着順)
▶申込み　9月5日～26日まで電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220　平日午前9時～午後4時)へ

詳しくは、ひきこもり支援センター「りんく」ホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)へ。

## 小児療育に関するシンポジウムの受講者募集 無料

障がいのある子どもたちが安心して暮らせるための対応について、それぞれの立場からお話しします。

▶日時　10月13日(土)　午後2時～4時半
▶場所　熊本市医師会館(中央区本荘3-3-3)
▶演題　「地域における小児療育にもとめられること　～言語発達障害に関わるそれぞれの立場から～」
▶講師　緒方 健一さん(おがた小児科内科医院理事長)
〈シンポジスト〉
吉良 直子さん(歯科医師)
井﨑 基博さん(熊本保健科学大学言語聴覚学准教授)
丸内 春美さん(言語聴覚士)
下田 祐輝さん(言語聴覚士)
▶定員　400人(先着順)
▶申込み　9月5日から電話で熊本市医師会事務局(☎362-1221　平日午前9時～午後5時)へ
(健康づくり推進課　☎361-2145)

## ひきこもり家族教室

▶日時　9月28日(金)　午後1時半～3時半
▶場所　ウェルパルくまもと3階会議室301・302
▶対象　ひきこもりのことでお悩みの家族
▶申込み　初めての方は事前面談が必要(要予約)

詳しくは、ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220　平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)へ。

# けんこう

## がんピアサポートセミナー「知ってほしい　がんサロンのこと」 無料

▶日時　9月8日(土)　午前10時～午後1時
(受付:午前9時半～)
▶場所　ウェルパルくまもと大会議室
▶内容　役に立つ情報あれこれ、がんサロンの紹介、がんサロン
講演「がんの治療に伴う外見変化への支援」～あなたらしく生活するために～
(講師:坂口 まみさん(熊本大学医学部附属病院緩和ケアセンター))
▶対象　がん患者、家族、がんサロンに関心がある方
▶申込み　当日直接会場へ

詳しくは、熊本大学医学部附属病院がん相談員サポートセンター(☎373-5558)へ。
(医療政策課　☎364-3186)

## 国保特定健診・後期高齢者健診

▶期日　10月20日(土)、27日(土)
▶場所　JA熊本市　小山戸島支店
(東区戸島5丁目2-32)

※20日(土)は胃がん検診も同時に受診できます。
※市内約400か所の実施機関でも受診できます。

▶対象　国保加入中の40歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者
▶費用　国保の方:1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢の方:800円
▶持参物　国保特定健診受診券(黄色)または後期高齢者健診受診券(紫色)、健康保険証
※受診券の申込み、再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
▶申込み　JA熊本厚生連(☎328-1260)へ。
(事前申込みした方が優先に受診できます。)

詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

## 糖尿病教室 無料

▶日時　9月11日(火)　午後2時～3時半
▶場所　市民病院新館2階外来前待ち合い広場
▶内容　1.糖尿病腎症　(腎臓内科　宮中 敬)
2.糖尿病とがん(代謝内科　櫨川(はぜかわ) 岩穂)
▶申込み　当日直接会場へ
(市民病院内科外来　☎365-1711)

## 富合地区で行う集団健診の申込みを開始します！

▶健診日　11月21日(水)　▶場所　雁回館(南区役所横)
▶申込み　9月13日～10月5日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

| 健診(検診)項目 | | 対象者(平成31年3月31日時点の年齢) | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 特定健診※1 | | 国保加入の40～74歳の方※2 | 1,000円※3 |
| 後期高齢者健診※1 | | 後期高齢者医療に加入の方 | 800円 |
| がん検診※4 | 肺がん検診 | 40歳以上の方 | 40～64歳:300円<br>65歳以上:200円 |
| | 喀痰細胞診 | 肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方 | 500円 |
| | 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 1,000円 |
| | 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 300円 |
| | 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性 | 40歳代1,500円<br>50歳以上1,100円 |
| その他※5 | 腹部超音波検診 | 19歳以上の方 | 3,560円 |
| | 前立腺がん検診 | 40歳以上の男性 | 1,650円 |
| | 骨粗鬆症予防検診 | 19歳以上の方 | 1,940円 |

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。
※健診日程および会場が変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票をご確認ください。
※富合地区以外の市民の方も申込みできます。

※1　生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護課から6月頃に案内していますので、個別に医療機関での受診をお願いします。(がん検診は申込みできます)
※2　国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。ご加入の医療保険者へ問い合わせください。
※3　平成29年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。(非課税証明書は不要)
※4　がん検診については、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込み時に問い合わせください。
※5　検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

## 胸部(肺がん・結核)検診　9月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

| 校区 | 期　日 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| 隈　庄 | 9月2日(日)、4日(火)~9日(日)、11日(火)~13日(木) | 午前10時半～11時 | 健康センター城南分室(火の君文化センター内) |
| 高　橋 | 9月3日(月) | 午前9時半～10時半 | 高橋小学校正門 |
| 西　里 | 9月3日(月) | 午前9時半～11時半 | フードパル熊本(食品交流会館前) |
| | | 午後1時～3時 | |
| | 5日(水) | 午前9時半～11時半 | 北部公民館西里分館 |
| | | 午後1時～3時 | |
| 松尾東 | 9月3日(月) | 午前11時～正午 | 一の口老人憩いの家 |
| 松尾北 | 9月3日(月) | 午後1時半～2時半 | 年の神広場 |
| 中　島 | 9月4日(火) | 午前9時半～10時半 | 中島小学校正門 |
| | | 午前11時～正午 | 方近公民館 |
| | | 午後1時半～2時半 | 甲北公民館 |
| 川　上 | 9月4日(火) | 午前9時半～11時半 | 北部まちづくりセンター(北部総合出張所) |
| | | 午後1時～3時 | |
| | 11日(火) | 午前9時半～11時半 | |
| | | 午後1時～3時 | |
| 池　上 | 9月5日(水) | 午前9時～10時 | 池上小学校正門 |
| | | 午前10時半～11時半 | 池上地域コミュニティセンター |
| 城　山 | 9月5日(水) | 午後1時半～3時半 | 城山地域コミュニティセンター |
| 北部東 | 9月10日(月) | 午前9時半～11時半 | 勤労青少年ホーム |
| | | 午後1時～3時 | |
| 楠 | 9月12日(水) | 午前9時半～11時半 | フーディーワン楠店 |
| | | 午後1時～3時 | |
| | 18日(火) | 午前9時半～11時半 | 楠小学校正門 |
| | | 午後1時～3時 | |
| 小　島 | 9月14日(金) | 午前9時半～10時半 | 小島地域コミュニティセンター(小島公園) |
| 松尾西 | 9月14日(金) | 午前11時～正午 | 松尾西公民館 |
| | | 午後1時半～2時半 | 松尾西地域コミュニティセンター |
| 日吉東 | 9月18日(火) | 午前9時～10時 | 日吉東1町内公民館 |
| | | 午前10時半～11時半 | 日吉東小学校正門 |
| 日　吉 | 9月18日(火) | 午後1時～3時 | 日吉小学校正門 |
| | 19日(水) | 午前9時～10時 | |
| 楡　木 | 9月19日(水) | 午前9時半～11時半 | 楡木小学校体育館前 |
| | | 午後1時～3時 | |
| 力　合 | 9月19日(水) | 午前10時45分～正午 | 合志町公民館 |
| | 26日(水) | 午前9時半～11時半 | 力合中学校正門 |
| | | 午後1時～2時 | 市営白藤団地集会所 |
| 川　尻 | 9月19日(水) | 午後1時半～3時 | 河尻神社駐車場 |
| | 27日(木) | 午後1時～2時半 | 城南中学校東門 |
| | 28日(金) | 午前9時半～10時半 | 川尻小学校正門 |
| | | 午前11時～11時半 | 大渡正行寺(上塚外科医院裏) |
| 武　蔵 | 9月25日(火) | 午前9時半～11時半 | 武蔵中学校正門 |
| | | 午後1時半～3時 | 武蔵小学校正門 |
| | 26日(水) | 午前9時半～11時半 | ゆめマート武蔵ヶ丘店 |
| | | 午後1時～3時 | |
| 城　南 | 9月27日(木) | 午前9時半～11時半 | 城南小学校体育館前 |
| 力合西 | 9月28日(金) | 午後1時～2時半 | 市営薄場団地集会所 |

## 胃がん検診　9月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

| 校区 | 期　日 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| 隈　庄 | 9月2日(日)、4日(火)~9日(日)、11日(火)~13日(木) | 午前10時半～11時 | 健康センター城南分室(火の君文化センター内) |
| 大　江 | 9月3日(月) | 午前8時半～10時半 | 大江交流室前広場 |
| | 4日(火) | | 白川中学校体育館前 |
| 出　水 | 9月6日(木) | 午前9時～10時半 | 出水小学校正門側 |
| 出水南 | 9月7日(金) | 午前8時半～10時半 | 長溝団地公民館前 |
| | 8日(土) | | 湧心館高等学校駐車場 |
| | 11日(火) | | 長溝団地公民館前 |
| 松尾北 | 9月10日(月) | 午前8時半～10時半 | 年の神広場 |
| 高　橋 | 9月11日(火) | 午前9時～10時半 | 高橋小学校正門 |
| 池　上 | 9月12日(水) | 午前9時～10時半 | 池上小学校正門 |
| 城　山 | 9月14日(金) | 午前8時半～10時半 | 城山地域コミュニティセンター |
| 白　川 | 9月14日(金) | 午前8時半～10時半 | 白川小学校体育館前 |
| 白　山 | 9月18日(火) | 午前8時半～10時半 | 白山小学校西門側 |
| 中　島 | 9月19日(水) | 午前8時半～10時半 | ゆたか学園駐車場 |
| 春　竹 | 9月20日(木) | 午前8時半～10時半 | 春竹小学校体育館前 |
| | 21日(金) | | |
| 小　島 | 9月20日(木) | 午前8時半～10時半 | 小島地域コミュニティセンター |
| 松尾西 | 9月21日(金) | 午前9時～10時半 | 松尾西地域コミュニティセンター |
| 向　山 | 9月25日(火) | 午前8時半～10時半 | 向山小学校運動場 |
| 本　荘 | 9月26日(水) | 午前8時半～10時半 | 熊本市医師会館駐車場 |

▶**対象**　市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方

▶**費用**　胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰(かくたん)検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。

▶**検診に必要なもの**　身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用

▶**申込み**　当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
●胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話

# 受講生募集

【往信うら面】
「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込み方法に記載されているいずれかの方法で申込みください。
※「往復はがき 往〒」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則**はがき(受講可否の通知用)を持参してください。**ただし、施設によって異なる場合があります。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
**※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。**

| 講座名 | 期　日 | 時　間 | 対　象 | 定員 | 費用 | 申込み期限／開始日 | 申込み方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **中央公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25(五福公民館内)　☎096-359-0500　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※講座名(　)内は開催場所。** | | | | | | | |
| 第6回中央ものづくり教室(五福公民館) | 9月22日(土) | 午後1時半～3時半 | 小学1～6年生 | 20人 | 無　料 | 9月12日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 「プラホビーづくり」(五福公民館) | 9月29日(土) | 午後2時～3時 | | 15人 | | 9月19日まで(抽選) | |
| **大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎096-372-0313　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| ダンボールで生ゴミの堆肥作り | 9月22日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | 各20人 | 無　料 | 9月13日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| ツボ押し健康法 | 9月26日(水)・10月5日(金)・10日(水) | 午後2時～3時半 | 20歳以上 | | 300円 | 9月19日まで(抽選) | |
| 絵手紙 | 10月3日(水)・17日(水)・31日(水) | 午後1時半～3時半 | | 15人 | 800円 | 9月20日まで(抽選) | |
| **五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎096-359-0500　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| クラフトバッグをつくろう2 | 9月12日(水)・19日(水)・26日(水) | 午前10時～正午 | 18歳以上(高校生不可) | 15人 | 800円 | 9月5日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| ごふくキッズトランポリン | 9月16日(日)・23日(祝)・30日(日) | ①午前9時50分～②午前11時～ | 小学①1～2②3～4年生 | 各10人 | 無　料 | 9月6日まで(抽選) | |
| パソコンヘルプデスク | 9月23日(祝) | 午前9時半～正午 | パソコン持参ができる方 | 10人 | | 9月5日～22日まで(先着順) | TEL 窓口 |
| **東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎096-367-1134　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| ぼうさい忍者道場 | 9月30日(日) | 午後1時～3時半 | 小学生と保護者 | 15組 | 無　料 | 9月20日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| ダンボールコンポスト | 10月6日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | 30人 | | 9月27日まで(抽選) | |
| キッズプログラミング | 10月14日(日) | | 小学生と保護者 | 10組 | 1,000円 | 10月4日まで(抽選) | |
| **秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎096-365-5750　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| 子どもチャレンジ公民館プランナー企画　うぐいす川清掃＆川遊び | 9月15日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | － | 無　料 | 9月14日まで | TEL 窓口 |
| お金のため方の「きほん」を学びませんか | 9月27日(木)、30日(日) | 午前10時～、午後1時半～ | 20～50代の方 | 各15人 | | 9月20日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 赤ちゃんと一緒に楽しむ絵本とわらべ歌 | 10月12日(金) | 午前10時半～11時半 | 妊婦、0歳児と母親 | | | 9月29日まで(抽選) | 往〒 窓口 |
| **託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎096-380-8118　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| グラスサンドアート | 9月15日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | 各20人 | 子ども500円 大人1,500円 | 9月5日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 海外のテーブルゲーム | | 午後1時半～3時半 | 小学生 | | 無　料 | | |
| やってみらんね！ニュースポーツ | 10月8日(祝) | | どなたでも | 16人 | | 9月23日まで(抽選) | |
| **西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎096-329-7205　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| よみきかせボランティア養成講座 | 10月11日(木)・18日(木)・25日(木) | 午前10時～正午 | 20歳以上の方 | 各20人 | 無　料 | 9月26日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| **河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎096-276-0133　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前9時から。** | | | | | | | |
| 家族で農業体験パート3～秋ジャガと大根～ | 9月15日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | 10組 | 1,000円 | 9月7日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 芳野梨狩り体験＆選果場見学 | 9月22日(土) | | | 20人 | 600円 | | |
| 霊厳洞(れいがんどう)・五百羅漢(ごひゃくらかん)見学と座禅体験 | 10月14日(日) | | | 30人 | 大人200円 小・中100円 | | |
| **花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎096-359-1261　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| アロマうちわ作り | 9月20日(木) | 午前10時～正午 | どなたでも | 各10人 | 1,000円 | 9月13日まで(抽選) | 往〒 HP |
| アナウンサーによる話し方講座 | 9月29日(土)・10月6日(土)・13日(土) | | | | 無　料 | 9月21日まで(抽選) | |
| ベビーマッサージ | 10月3日(水) | | 1歳未満児と保護者 | | | 9月26日まで(抽選) | |
| **南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎096-358-0199　月曜休館(祝日の場合は翌日)　★アンドロイド限定です** | | | | | | | |
| 簡単！スマホの写真整理★ | 9月26日(水)・28日(金) | 午前10時～正午 | スマートフォンをお持ちの方 | 10人 | 500円 | 9月15日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 段ボール箱で生ごみの堆肥づくり | 9月29日(土) | | どなたでも | 各30人 | 無　料 | 9月19日まで(抽選) | |
| 認知症サポーター養成講座 | 10月13日(土) | 午前10時～11時半 | | | | 10月4日まで(抽選) | |
| 百人一首にチャレンジ | 10月14日～11月4日　日曜日(全4回) | 午後1時半～3時半 | 小学生～中学生 | 16人 | | | |
| **飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎096-227-1195　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| ベビー＆マミービクスⅡ | 10月2日～11月20日　火曜日(全4回) | 午前9時半～11時半 | 8か月～1歳5か月児と保護者 | 15組 | 無　料 | 9月20日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 鉄棒・とび箱にチャレンジ | 10月13日(土)・20日(土)・27日(土) | | 小学1～3年生 | 20人 | | 10月7日まで(抽選) | |
| **富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎096-357-4580　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| 健康 脳トレ体操 | 9月28日(金)・10月5日(金)・12日(金) | 午前10時～11時半 | どなたでも | 20人 | 無　料 | 9月20日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| **城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内)　☎0964-28-1800　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| 赤ちゃんから使える万能クリーム作り | 10月4日(木) | 午前10時～正午 | どなたでも | 10人 | 1,000円 | 9月27日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| **幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎096-379-0211　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※未成年は保護者同伴。** | | | | | | | |
| タブレットを使いこなそう！ | 9月27日(木)・28日(金) | 午後7時～9時 | 20歳以上の方 | 15人 | 500円 | 9月16日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 藤本先生のおいしい料理 | 9月28日(金) | 午前10時～午後1時 | | 20人 | | 9月19日まで(抽選) | |
| キッズイングリッシュ | 10月6日～12月15日　土曜日(全5回) | ①午前9時半～②午前10時半～ | 小学①3～6②1～2年生 | 各18人 | 無　料 | | |

広告

面倒な雑草対策は、おまかせください！

除草ではなく防草という手段を考えてみませんか？雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方／毎年、庭の草取りで熱中症になる方／近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方／砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

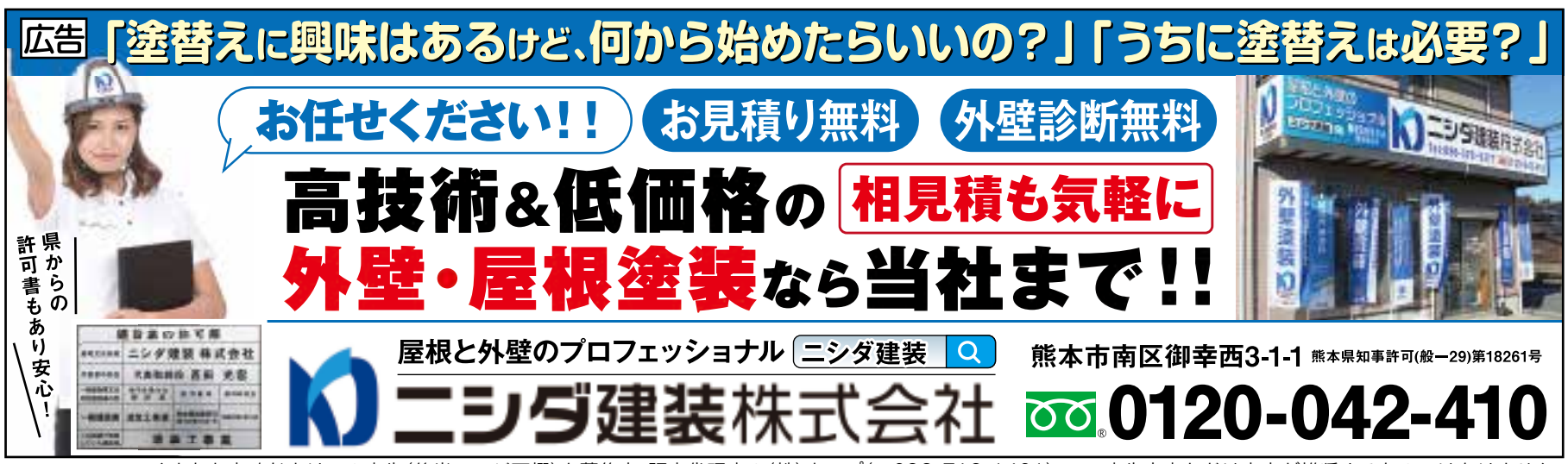
0120-110-108

〒861-5535 熊本市北区貢町2310-144 https://msystem-inc.jp/

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

| 講座名 | 期　日 | 時　間 | 対　象 | 定員 | 費用 | 申込み期限／開始日 | 申込み方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎096-223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| キッズコーラス(2) | 9月29日(土)・10月13日(土)・20日(土) | 午前10時～正午 | 年長～小学6年生 | 20人 | 無　料 | 9月21日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| パワーポイント基礎 | 10月2日(火)～5日(金)（全4回） | 午後7時～9時 | どなたでも | 15人 | 1,000円 | 9月14日まで(抽選) | |
| ちりめん手芸～干支をつくろう～ | 10月11日(木)・18日(木) | 午後1時半～3時半 | | 20人 | 700円 | 9月28日まで(抽選) | |
| **北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎096-245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| やってみよう！鉄棒＆マット運動 | 9月15日(土)・22日(土) | 午後1時半～3時 | 幼児(保護者同伴)～小学3年生 | 15人 | 無　料 | 9月8日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 親子で考えよう・災害への備え | 10月6日(土) | 午前10時～11時半 | 幼児～中学生と保護者 | 15組 | | 9月28日まで(抽選) | |
| **北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎096-245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| ベビー＆マミービクス2 | 10月11日(木)・25日(木)・11月1日(木) | 午前10時～11時半 | 8か月～1歳5か月児と保護者 | 20組 | 無　料 | 9月27日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| **植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎096-272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 親力向上 子育て講座 | 10月11日～11月15日 木曜日(全5回) | 午前10時半～正午 | 2～3歳児と保護者 | 10組 | 無　料 | 10月2日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| からだバーで体幹トレーニング | 10月16日(火)・18日(木)・23日(火) | 午後7時～9時 | 20歳以上の方 | 25人 | | 10月4日まで(抽選) | |
| **龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎096-339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 子どもお琴教室(後期) | 9月15日～10月28日 主に土曜日(全5回) | 午前10時～正午 | 小学1～6年生 | 10人 | 無　料 | 9月8日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| エクセル基礎9月(2010、2013限定) | 9月26日(水)・27日(木)・28日(金) | 午後6時半～8時半 | 成人でパソコン持参できる方 | 12人 | 540円 | 9月19日まで(抽選) | |
| **清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎096-343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 子ども科学工作 | 9月30日(日) | 午前10時～11時半 | 小学生以下の方 | － | 無　料 | 当日直接会場へ | |
| レディースセミナー 笑いヨガ他 | 10月18日～来年2月21日 木曜日(全5回) | 午前10時～正午 | 女性 | 30人 | 500円 | 10月4日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 親子でトランポリン | 10月23日(火)～11月13日(火)(全3回) | 午後1時半～、2時半～ | 2～6歳児と保護者 | 各5組 | 1,000円 | 10月10日まで(抽選) | |
| **食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎096-245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。** | | | | | | | |
| 家庭で簡単イタリアン教室 | 9月23日(祝) | 午前10時半～午後1時半 | 小学5年生以上 | 25人 | 1,500円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| **流通情報会館　〒862-0967　南区流通団地１丁目24　☎096-377-2091　ファクス 096-377-2096　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※費用は別途材料費が必要となります。** | | | | | | | |
| プリザーブドフラワー(水曜コース) | 10月3日～12月19日 水曜日(全6回) | 午後1時半～3時半 | どなたでも | 各12人 | 7,776円 | 9月5日から(先着順) | HP TEL 窓口 FAX |
| エコなクラフト(金曜コース) | 10月5日～来年3月15日（全12回） | 午前10時～正午 | | | 15,552円 | | |
| プリザーブドフラワー(土曜コース) | 10月13日～12月22日 土曜日(全6回) | | | | 7,776円 | | |
| **勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-343-8878　日曜・祝日休館　FAX 096-343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp** | | | | | | | |
| やさしいいけばな(池坊) | 10月2日～12月25日 火曜日(全6回) | 午後7時～9時 | どなたでも | 10人 | 材料代 | 9月20日まで(抽選) | 往〒 窓口 mail |
| パワーヨガ2 | 10月4日～来年2月21日 木曜日(全10回) | 午後7時半～9時 | | 20人 | 無　料 | | |
| フラワーアレンジ(ハロウィン) | 10月11日(木)・25日(木) | 午後7時～9時 | | 16人 | 3,500円 | 9月27日まで(抽選) | |
| **職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎096-325-6947　http://kumamoto-vtc.jp/　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。** | | | | | | | |
| 行政書士試験直前対策 | 9月22日～10月27日 土曜日(全6回) | 午前9時～午後3時50分 | 受験予定者 | 各20人 | 25,400円 | 9月5日から(先着順) | HP TEL 窓口 |
| Excel関数活用 | 10月2日～18日 毎週火・木曜日(全6回) | 午後6時半～9時20分 | 基本操作ができる方 | | 15,700円 | | |
| 社会保険労務士試験対策 | 10月23日～来年7月16日 火曜日 | | 受験予定者 | | 50,400円 | | |
| **総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎096-364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。　★は初参加の方限定の講座です。** | | | | | | | |
| OH- えん！タイム2回連続コース★ | 9月21日(金)・28日(金) | 午前10時～11時半 | 6～12か月児と保護者 | 各20組 | 無　料 | 9月5日から(先着順) | TEL |
| ベビーリトミック★ | 9月27日(木) | | | | | 9月18日から(先着順) | |
| 入園に向けて(幼稚園・保育園) | 10月12日(金) | | 就園前児と保護者 | | | 9月11日から(先着順) | TEL 窓口 |
| **街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎096-323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時～午後3時まで。** | | | | | | | |
| 親子でわくわくリトミック | 9月20日(木) | 午前11時～正午 | 未就学児と保護者 | 20組 | 無　料 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| **城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から。** | | | | | | | |
| あかちゃんのためのおはなし会 | 9月5日(水)、19日(水) | 午前11時～11時半 | 未就学児と保護者 | 各15組 | 無　料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 親子鑑賞タイム | 9月15日(土) | 午後2時～3時 | 未就学児と保護者、小学生 | 15組 | | | |
| ミニ盆栽(ガーデニング講座) | | 午前10時～11時半 | どなたでも | 15人 | 700円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| **夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎096-338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。** | | | | | | | |
| 脱！引きこもり健康体操 | 9月7日～28日 金曜日(全4回) | 午前10時～11時 | 60歳以上の方 | 10人 | 200円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ふれあい遊びとわらべうた | 9月10日(月) | 午前10時半～11時半 | 未就学児と保護者 | 各15組 | 無　料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 育児講座「乳幼児期の生活について」 | 9月26日(水) | | | | | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| **東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎096-367-8597　日曜休館** | | | | | | | |
| キッズフラダンス | 9月8日(土)、22日(土) | 午前10時半～11時半 | どなたでも | 各20人 | 無　料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| チャレンジクッキング | 9月15日(土) | 午後7時～9時 | | 10人 | 800円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| **南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎096-354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。** | | | | | | | |
| おやつを作ろう | 9月14日(金) | 午後1時半～3時半 | どなたでも | 10人 | 300円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ポーセラーツ教室 | 9月24日(振休) | | | 20人 | 1,000円 | | |
| 我が家の一品料理 | 9月27日(木) | | | 10人 | 400円 | | |
| **東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎096-360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| ズンバ | 9月6日～10月11日 木曜日(全6回) | 午後1時15分～2時 | 18歳以上の方 | 10人 | 3,000円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 身体年齢測定会＆簡単介護予防体操 | 10月10日(水) | 午前10時～11時半 | | 15人 | 無　料 | | |
| **お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎096-370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 映画上映会「忠臣蔵(総集編)」 | 9月22日(土) | 午後1時半～3時15分 | どなたでも | 20人 | 無　料 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 陶芸体験教室 | 9月29日(土) | 午前9時半～正午 | | 10人 | 1,500円 | | |
| **南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎096-358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 映画上映会「太平洋ひとりぼっち」 | 9月16日(日) | 午後1時半～3時 | どなたでも | 30人 | 無　料 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 健康料理レンコンとうふハンバーグ | 9月21日(金)、26日(水) | 午前10時～正午 | | 各16人 | 1,000円 | | |



くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき　HP＝ホームページ　TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

| 講座名 | 期　日 | 時　間 | 対　象 | 定員 | 費用 | 申込み期限／開始日 | 申込み方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎096-366-7310　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。** | | | | | | | |
| やさしい手話（後期） | 10月1日～来年1月21日 月曜日（全8回） | 午後1時半～3時半 | どなたでも | 各20人 | 無　料 | 9月6日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 和紙ちぎり絵（後期） | 10月4日～12月13日 木曜日（全5回） | 午前10時～正午 | 60歳以上の方 | | 1,500円 | 9月13日から（先着順） | |
| 初めてのペン習字（後期） | 10月5日～来年1月18日 金曜日（全7回） | | どなたでも | 25人 | 1,600円 | | |
| **市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　http://kc-sks.com/soutai/　☎096-385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| エンジョイアクアビクス2 | 10月2日～12月11日 火曜日（全10回） | 午後8時～9時 | 18歳以上（高校生不可） | 40人 | 5,000円 | 9月11日まで（抽選） | 往〒 |
| ハンドボール体験会2 | 11月13日（火） | 午後6時45分～7時45分 | 小学1～4年生 | 14人 | 500円 | 10月2日から（先着順） | TEL 窓口 |
| **南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　http://kc-sks.com/nanbu/　☎096-358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 小学生水泳クラブ2 | 10月6日～12月1日 土曜日（全8回） | 午前10時～11時半 | 小学生 | 30人 | 4,800円 | 9月15日まで（抽選） | 往〒 |
| レベルアップJr水泳（泳力25m以上） | | 午後5時～6時 | 小学4～6年生 | 10人 | 4,000円 | | |
| **アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　http://kc-sks.com/aqua/　☎096-358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| ノルディックウォーク（屋外）2 | 10月4日～11月1日 木曜日（全5回） | 午前10時～11時半 | 18歳以上の方（高校生不可） | 15人 | 3,000円 | 9月13日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 親子アロマ作り体験（秋） | 10月6日（土） | 午前10時半～11時半 | 小学生と保護者 | 10組 | 1,700円 | 9月15日から（先着順） | |
| **浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　http://kc-sks.com/hamasen/　☎096-379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 健康からだづくり教室2 | 10月11日～12月13日 木曜日（全10回） | 午前9時半～10時半 | 18歳以上の方（高校生不可） | 20人 | 5,000円 | 9月19日まで（抽選） | 往〒 |
| ベビーママアクアビクス2 | 10月16日～11月20日 火曜日（全5回） | 午後2時～3時 | 10か月～2歳児と保護者 | 20組 | 3,500円 | 9月26日まで（抽選） | |
| **水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　http://kc-sks.com/suizenji/　☎096-381-9323** | | | | | | | |
| なかよしサッカー２ | 9月25日（火）・10月2日（火） | 午後4時半～5時半 | 年長児 | 15人 | 1,000円 | 9月11日まで（抽選） | 往〒 |
| はじめてのJrサッカー２ | | 午後6時～7時 | 小学1～2年生 | 20人 | | | |
| **東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎096-349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| ワンコインやさしいピラティス | 9月5日～26日 水曜日（全4回） | 午後7時15分～8時 | 18歳以上の方 | 35人 | 500円 | 9月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 親子アロママッサージ | 9月7日（金）・14日（金）・21日（金） | 午前10時半～11時半 | 3歳未満児と保護者 | 10組 | 1,800円 | | |
| **西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎096-273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| キッズHIPHOP | 9月8日（土）・15日（土）・22日（土） | 午後6時～7時 | 5歳～小学2年生 | 各10人 | 2,000円 | 9月6日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 朝すっきりヨガ | 9月10日（月）・24日（振休） | 午前10時～11時 | 18歳以上の方 | | 1,000円 | | |
| **森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎096-245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 木工作家・徳久先生の木工体験教室 | 9月16日（日） | 午前10時～午後3時 | 小学生以上 | 20人 | 無　料 | 9月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| **埋蔵文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎096-322-4390　土・日曜・祝日休室** | | | | | | | |
| 川尻と西南戦争 | 9月9日（日） | 午前10時～11時半 | どなたでも | 50人 | 無　料 | 当日直接資料室へ（先着順） | |
| **戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎096-389-3111　水曜休館** | | | | | | | |
| 初めてのパークゴルフ | 9月13日～10月11日 木曜日（全5回） | 午後1時～2時半 | どなたでも | 各10人 | 2,500円 | 9月5日～13日まで（先着順） | TEL 窓口 |
| 教えてポールウォーキング | 9月13日～27日 木曜日（全3回） | 午前9時～11時 | 18歳以上の方 | | 1,200円 | | |

## 講演会・コンサート

**費用**：無料　　**申込み**：当日直接会場へ

| 演　題 | 講　師 | 日　時 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| 障がい者への理解～視覚障がいとはどういうものか～ | 石坂 啓さん（熊本県点字図書館） | 9月12日（水）　午後7時～9時半 | 城南公民館　☎0964-28-1800 |
| 高齢者のためのユルッと筋トレ | 都竹 茂樹さん（熊本大学教授） | 9月12日（水）　午後1時半～3時 | ふれあい文化センター　☎096-366-7310 |
| 腸を元気にして長生きしましょう | 金子 秀作さん（大腸肛門病センター高野病院臨床工学技師） | 9月22日（土）　午前10時～正午 | 花園公民館　☎096-359-1261 |
| 健康寿命をのばし生き活きとした毎日を | 田中 和恵さん（体操講師） | 9月23日（日）　午前10時～11時 | 幸田公民館　☎096-379-0211 |
| 人生100年時代の到来に向けて！ | 林 一子さん | 9月29日（土）　午前10時～11時半 | 西部公民館　☎096-329-7205 |
| 再発見！健軍神社 | 黒田 孔太郎さん | 9月29日（土）　午前10時～正午 | 東部公民館　☎096-367-1134 |
| 教養講演会「ご存知ですか？認知症のこと ～身近な体験を通して～」 | 認知症の人と家族の会より | 9月30日（日）　午前10時半～正午 | 南部公民館　☎096-358-0199 |
| 見えないけど、心に響く歌を届けます | 大山 桂司さん（シンガーソングライター） | 9月30日（日）　午前10時～正午 | 秋津公民館　☎096-365-5750 |
| 大腸がん予防と最新治療 | 中村 寧さん（大腸肛門病センター高野病院医師） | 9月30日（日）　午前10時～正午 | 龍田公民館　☎096-339-3322 |
| 地震と福祉と人権と | 東 俊裕さん（学園大学教授） | 9月30日（日）　午前10時半～正午 | 飽田公民館　☎096-227-1195 |
| みんなで観戦しませんか！ハンドボール・ラグビー | 熊本国際スポーツ大会推進事務局より | 9月30日（日）　午後2時～3時半 | 南部公民館　☎096-358-0200 |
| 2019熊本ワールドカップの楽しみ方 | 熊本国際スポーツ大会推進事務局より | 10月7日（日）　午前10時～正午 | 天明公民館　☎096-223-0118 |

## 市民企画公民館講座

| 公民館 | 講座名（企画グループ） | 期　日 | 時　間 | 対　象 | 定員 | 費用 | 締　切 | 申込み方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 秋　津 | 無料介護予防教室＆健康相談（秋津公民館健康づくりボランティア） | 9月1日（土）、15日（土） | 午前10時～11時 | どなたでも | － | 無　料 | 当日直接会場へ | |
| 北　部 | おもちゃの病院 | 9月1日（土）、10月6日（土） | 午後1時～4時 | | | 部品代 | | |
| | きこえない・きこえにくいについて（旅のよろこび＆青空） | 9月13日（木） | 午後7時～8時半 | | 60人 | 300円 | 9月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 西　部 | 犯罪被害者等支援フォーラム（NPO法人身近な犯罪被害者を支援する会） | 9月23日（日） | 午後1時半～4時 | | 100人 | 無　料 | 当日直接会場へ | |
| 城　南 | 城南町の民話を楽しむ（城南町民話の会） | 9月26日（水） | 午後2時～3時 | | － | | 9月24日まで | TEL |
| 託　麻 | 味噌玉づくり | 9月28日（金） | 午前10時～正午 | | 15人 | 500円 | 9月14日まで（抽選） | 往〒 窓口 HP |
| 幸　田 | 福祉わくわく体操（和の会） | 9月29日（土）、10月13日（土）、27日（土） | お問合せください | 20歳以上の方 | 50人 | 無　料 | 9月19日まで（抽選） | HP TEL 窓口 |
| 植　木 | 介護予防のための健康講座（熊本市北区植木町介護予防連絡会） | 10月12日～11月30日 主に第2・4金曜日（全4回） | 午前9時20分～正午 | どなたでも | 各30人 | 500円 | 9月5日から（先着順） | TEL |
| 清　水 | 愛らしいインテリア 苔玉づくり（花と緑の会） | 10月21日（日） | 午前10時～正午 | | | | 10月5日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |


広告

お宝無料鑑定会

美術品の遺品整理・相続ご相談ください。

10月7日 日曜日　10:00～16:00

くまもと森都心プラザ 6F
熊本市西区春日1丁目14番1号

今が売り時! 買取り強化中!!
掛け軸　絵　画　茶道具　刀　剣
陶磁器　時計・宝石　中国書画　仏　像

鑑定・買取40年の信頼と実績
本郷美術骨董館九州支店
福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F
（株式会社 染谷尚人事務所）

予約優先 0120-518-100　本郷美術　検索

福岡県公安委員会許可901021410042号


くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# EVENT Information

## 催しのごあんない

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込み
※各項目を省略した記号でご案内します。

### 夏目漱石足跡さるく ～突撃！漱石の住んだ家～

「文学の秋」の季節がやってきました。街中には有名な文豪・夏目漱石ゆかりの地が点在しています。ガイドと一緒にさるいてみませんか。
日 毎週土、日 午前10時～正午 内 城彩苑総合観光案内所（集合）→交通センターバスターミナル（バス）→壺井橋バス停→内坪井の家～5番目の家～→北千反畑の家～6番目の家～→わが輩通り→舒文堂河島書店（解散） 費 大人1,000円、小・中学生500円 申 希望日の2日前午後5時までに桜の馬場城彩苑総合観光案内所（☎322-5060 午前9時～午後5時）へ

### 9/8(土) ロアッソ熊本ホームゲームにCOOL CHOICE 特設ブースが登場！

特設ブースではCOOL CHOICEの取組紹介や選手との記念撮影を楽しめます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日 9月8日（土） 午後4時～6時 場 えがお健康スタジアム（県民総合運動公園陸上競技場） 申 当日直接会場へ
（温暖化対策室　☎328-2355）

### 9/8(土) 下水道の日イベント 無料

9月10日の「下水道の日」にあわせ、下水道に対する理解と関心を深めるためのイベントを行います。
日 9月8日（土） 午前11時～午後3時 場 サンロード新市街アーケード 内 下水道パネルおよびマンホール蓋の展示、下水道クイズとガラポン抽選など
詳しくは、公益財団法人熊本市上下水道サービス公社（☎288-7462）へ。
（経営企画課　☎381-4330）

### 9/11(火) 歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 9月11日（火） 午後2時～4時（受付：午後1時～3時半） 場 歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 工藤 敬一さん（熊本大学名誉教授）、猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授） 定 8人（先着順） 申 当日直接会場へ
詳しくは、歴史文書資料室（☎328-2038）へ。

### 9/15(土) 第23回 講座『熊本城学』開催！ 無料

信長の城と熊本城には実は深い関係があります。安土城の概要を通して、熊本城との繋がりを見ていきます。
日 9月15日（土） 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 師 岩橋 隆浩（熊本城調査研究センター文化財保護参事） 題 安土城から熊本城へ～近世城郭のルーツを探る～ 定 80人（先着順） 申 当日直接会場へ
（熊本城調査研究センター　☎355-2327）

### 9/17(祝) 徳富記念園「蘆花祭」と蘆花生誕150年記念講演会 無料

〈記念講演会〉
日 9月17日（祝） 午後1時～3時（受付：午後0時半～） 場 市立図書館ホール 題 蘆花とトルストイ 師 中村 青史（せいし）さん（元熊本大学教授） 申 当日直接会場へ（先着順）
〈蘆花祭〉
日 9月18日（火） 午前10時～正午 場 徳富記念園 内 座談会とコンサート 出 木村 允一（まさかず）さん（ギター）、伊藤 久美子さん（フルート） 申 当日直接会場へ（先着順）
（文化振興課　☎328-2039）

### 9/22(土) 初秋の熊本城めぐり 無料

初秋の熊本城（千葉城方面）を巡りながら、熊本地震の被害状況、復旧の現況を説明します。
日 9月22日（土） 午前10時～11時半（小雨決行） 場 桜の馬場城彩苑入口前（集合）→長塀～千葉城方面へ 師 美濃口 紀子（熊本城調査研究センター文化財保護主幹） 定 30人（申込多数の場合は抽選） 申 9月11日までに往復はがき（1枚で2人まで）に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27市健康センター新町分室熊本城顕彰会（☎352-2975）へ
（熊本城調査研究センター　☎355-2327）

### 9/22(土)・9/23(日) あきんど!?流団まつり「第14回流通情報会館バザール」開催 入場無料

流通団地ならではの卸価格で販売する“よかもん市”に“おいしんぼ広場”。“警察音楽隊による演奏”“ナニコレ？劇団によるパフォーマンスに賑やかなステージイベント”“ちびっこワクワクこども広場”“フリーマーケット”もお楽しみください。
日 9月22日（土）、23日（日） 午前10時～午後5時（23日は午後4時まで） 場 流通情報会館およびその周辺
■カラオケ大会出場者募集
申 9月7日までに電話で（株）アドルーム（☎369-8494）へ
（流通情報会館　☎377-2091）

### 9/22(土)・9/23(日) 江津湖みなも祭り2018

楽しいステージパフォーマンスや体験イベント、選りすぐりのグルメや雑貨のマルシェなど家族で楽しめる催しが盛りだくさん！恒例の“くまモンの巨大地上絵”が今年も登場します。
日 9月22日（土）、23日（日） 午前10時～午後4時 場 水前寺江津湖公園 広木地区（東区広木町935-1）
詳しくは、水前寺江津湖公園サービスセンター（☎360-2620）へ。

### 9/22(土) 環境イベント「自然とふれあおう！」 無料

新聞紙や竹を使ったもの作り体験会や屋外での生き物観察会、工場見学ツアーなど楽しい体験イベントを行います。
日 9月22日（土） 午前10時～午後3時 場 西部環境工場（管理棟にてご案内） 対 どなたでも 申 当日直接会場へ
詳しくは、エココミュニティくまもと（☎329-6612）へ。
（環境施設課　☎328-2431）

### 9/26(水) 小泉八雲熊本旧居「八雲忌」 無料

小泉八雲の命日を偲（しの）び、八雲忌を開催します。
日 9月26日（水） 午後7時～ 場 小泉八雲熊本旧居（中央区安政町2-6） 内 小泉八雲「怪談」の朗読 師 熊本朗読研究会（解説：中村 青史さん） 申 当日直接会場へ
（文化振興課　☎328-2039）

### 9/30(日) 親子環境探検隊 江津湖で水生生物ウォッチング 無料

江津湖の豊かな生態系に親子で触れ、種の保存と多様性の大切さを、小さな水生生物や昆虫などをルーペで観察しながら学びます。
日 9月30日（日） 午前9時半～正午 場 上江津湖 対 親子 定 15組（30人程度）（先着順） 申 9月10日～21日までに参加者全員の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を電話（☎379-2511）で環境総合センターへ ※受付後、詳しい案内を郵送します。

### 10/14(日) 熊本地震・平成30年7月豪雨 復興支援コンサート「輝くロシアの響き」

交響組曲「シェヘラザード」（リムスキー・コルサコフ）、『白鳥の湖』より抜粋（チャイコフスキー）世界の西本智実とイルミナートフィルが奏でる重厚で美しい響きをお楽しみください！
日 10月14日（日） 午後2時（開場：午後1時半） 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 費〔全席指定〕S席7,560円、A席5,400円、B席3,240円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。（託児あり） 申 電話で市民会館シアーズホーム夢ホール（☎355-5235）へ

### 10/17(水) 第50回ヒューマンライツ・シアター（人権映画会） 無料

上映作品　「オケ老人！」（上映時間119分）
勘違いで、演奏経験の浅い老人ばかりの交響楽団に入団してしまった主人公の奮闘を描いた作品です。
日 10月17日（水） 午後2時（開場：午後1時半） 場 富合ホール（アスパル富合） 対 どなたでも 定 400人（先着順） ※1回の申込みは5人まで 申 9月12日から映画会名、氏名、人数、電話番号を、電話（☎334-1500）、ファクス（370-2002）、インターネット（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
（人権推進総室　☎328-2333）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師

## 塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962
開午前9時～午後4時半
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### 子ども科学・ものづくり教室 ～コイルモーターを作ろう～

クリップ・導線・磁石などを利用して簡単なモーターを作りましょう。
日9月15日（土） 午後1時半～3時 対 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定 25人（抽選） 費 入館料 申 9月8日（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、学年、電話番号を塚原歴史民俗資料館へ

### 古代織教室

原始機（げんしばた）を使って、古代の布織りを体験してみませんか。
日9月23日（祝） 午前10時～正午 対 どなたでも 定 10人（抽選） 費 入館料 申 9月15日（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を塚原歴史民俗資料館へ

### 学芸員と歩く野外博物館

資料館とその周辺を散策し、史跡の解説や野草を観察します。
日 10月8日（祝） 午前9時～正午 場 資料館および周辺 対 どなたでも 定 20人（抽選） 費 入館料 申 9月29日（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を塚原歴史民俗資料館へ

熊本博物館は大規模リニューアル工事などのため長期休館中です。
詳しくは、熊本博物館（☎324-3500）へ。

## くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711
開午前9時～午後5時（施設利用は午後9時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### 秋の宵を楽しむ磁器とあかり展　無料

現代の生活様式にマッチした工芸品の“あかり”と九州の“磁器”約80点の他、和ろうそくや創作キャンドルを展示します。
期 9月1日（土）～10月21日（日） 時 午前9時～午後5時

### 第四界 博多人形妖怪展

博多人形づくりを担う若手職人たちが「怖くて不気味な妖怪」約80点を展示・販売します。
期 9月19日（水）～24日（振休） 時 午前10時～午後5時 ※22日～24日は午後8時まで。

### ナイトイベント2018 月あかり ～うさぎの遊園地～　無料

竹工芸家が製作したLED4,500球使用の大きな満月の下、メリーゴーラウンドやシーソー、さらに空中を散歩するうさぎたちと竹あかりがメルヘンの世界へ誘います。
期 9月22日（土）～24日（振休） 時 午後6時～8時
※ヴァイオリン・オカリナ・クラシックギターのコンサートは午後7時～。

### 季節の体験教室 竹細工の照明作り

日 9月30日（日） ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 師 藤谷 幸也さん 定 各5人（先着順） 対 18歳以上 費 2,000円 持 汚れても良い服装（女性はズボン着用） 申 9月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ

## 現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500
開午前10時～午後8時
休火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### 蜷川実花展 －虚構と現実の間に－

写真家・蜷川実花の展覧会。
期 9月9日（日）まで 費 一般1,000円、シニア800円、学生（高校生以上）500円、中学生以下無料

### 魔都の鼓動 上海現代アートシーンのダイナミズム

張洹《Q Confucius No.2》2011
©Zhang Huan Studio
All Rights Reserved

上海のアートシーンが成立するまでに歴史的に大きな役割を果たした作家から、刺激的な若手作家までの13組を紹介する展覧会。
期 9月22日（土）～11月25日（日） 費 一般1,000（前売：800）円、シニア800（600）円、学生（高校生以上）500（400）円、中学生以下無料

### GⅢ vol.124 ねじれたライブラリールーム　無料

展覧会カタログなどの書籍と熊本出身のアーティスト松延総司の作品による読書空間。
期 9月17日（祝）まで

### 月曜ロードショー　無料

期 題 9月3日「カメジロー～沖縄の青春～」、10日「美しい夏キリシマ」、17日「僕らは歩く、ただそれだけ」、24日「僕たちの家に帰ろう」
時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 各80人（先着順） 申 当日直接会場へ

## 男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550
開ホール・研修室など／午前9時～午後9時半、情報資料室／午前9時～午後7時
休第2、第4月曜日（祝日の場合は開館し火曜日が休館）

### 復職を目指すママと先輩ママのランチ交流会 ～はあもにいメンターカフェ～

仕事と子育てを両立している先輩ママ4人との交流会。働き方やキャリアの積み方、家庭での家事育児分担の方法、両立のコツなどについて、先輩ママの体験談を聞き交流しませんか。
日 10月30日（火） 午前10時～午後1時 対 子育て中で再就職をしたい方、育児休業中の方など 定 30人（先着順） ※託児あり（6か月～未就学児）要予約 費 500円（ランチ交流会費） 申 10月5日午前9時から電話ではあもにいへ

### はあもにい防災出前講座　無料

災害時の不安や困難を最小限にするための必要な支援と備えについて、男女共同参画の視点で一緒に考えてみませんか。団体の希望に沿った内容で防災講座を出前します。
期 来年3月までの期間（日時応相談） 師 はあもにい職員 対 市内に住むか通勤・通学する方で構成された団体・グループ・自治会・企業など 申 実施日のおおむね1か月前までに電話ではあもにいへ

### はあもにい働き方相談所　無料

自分に合った仕事、キャリア継続など就業に関する相談にハローワーク職員が対応します。
期 毎月第3水曜日 対 子育て中の方、就職・再就職（転職）を考えている方。その他、就業に関する悩みのある方など 申 随時電話ではあもにいへ（事前予約制、1人約1時間） ※託児あり、要予約。

## くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉 http://stsplaza.jp
〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400
開施設により異なりますのでお問い合わせください
休第3水曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### ①にわかに学ぶ「熊本弁」講座　無料

日 9月15日（土） 午後1時半～ 場 2階イベントスペース 内 肥後にわかを通して熊本のことば文化の豊かさを学ぶ 師 キンキラ陽子さん 対 どなたでも 定 30人（先着順）

### ②ハンドボール観戦講座【2日間コース】　無料

【1日目：座学編】 日 9月17日（祝） 午後2時～4時 場 2階イベントスペース
【2日目：観戦編】 日 9月24日（振休） 午後1時15分～ 場 山鹿市総合体育館（現地集合） 師 森田 勇さん（熊本県ハンドボール協会） 対 2日間とも参加できる方 定 20人（先着順）

【共通事項】 申 ①は9月5日午前11時から ②は9月6日午前11時から電話で観光・郷土情報センター（☎355-7400）へ

### 演習で学ぶ！超マーケティング入門セミナー【2日間コース】

日 9月7日（金）、14日（金） 午前9時半～午後4時半 場 6階AB会議室 師 森田 欣典（よしのり）さん（㈲Biz Assist代表取締役） 対 市内の中小企業経営者や一般社員の方 費 3,500円　※詳しくは、ビジネス支援センター（☎355-7402）へ。

### 急増する心臓突然死を防ぐ！ 最先端の心臓治療のお話　無料

日 9月22日（土） 午後2時～4時 場 6階AB会議室 内 心臓病のサインや最新治療法を解説 師 上杉 英之医師（済生会熊本病院心臓血管外科部長） 定 50人（先着順） 申 9月5日午前9時半から電話（☎355-7401）または直接プラザ図書館へ

## 健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221
開午前9時～午後9時半
休第1・3月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### ①チャレンジ！無添加パン作り（秋）

期 10月5日～11月30日の第1・3・5金曜日（全5回） 時 午前10時～午後0時半 対 18歳以上（高校生不可） 定 12人（抽選） 費 7,100円

### ②気軽に話そう！健文新聞カフェ

日 10月30日（火） 午後2時～4時 対 18歳以上（高校生不可） 定 20人（抽選） 費 500円

【①②共通】 申 ①は9月14日（必着）までに、②は10月4日（必着）までに往復はがきで、講座名、住所、氏名、電話番号を健軍文化ホールへ

### ③やさしく楽しくパワーヨガ（9月／木曜日）

日 9月6日、13日、20日、27日 午前10時～11時 師 中山 雅江さん（LIEN認定ナチュラルスタイルヨガインストラクター）

### ④ピラティス（9月／木曜日）

日 9月6日、13日、20日、27日 午後3時15分～4時15分 師 郡司 千枝子さん（FTPピラティスインストラクター）

### ⑤リラックスヨガ（9月／木曜日）

日 9月6日、13日、20日、27日 午後8時～9時 師 天素体流（テンスタイル）講師

### ⑥リフレッシュヨガ（9月／金曜日）

日 9月7日、14日、21日、28日 午前10時～11時 師 古閑 知子さん（インド政府公認 日本ヨーガ・ニケタン ヨーガセラピスト）

【③～⑥共通】 対 18歳以上（高校生不可） 定 20人（先着順） 費 700円（各回当日支払） 申 各開催日の1週間前の午前9時から電話または直接健軍文化ホールへ

市外局番 096 を省略しています　●　市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など（さくらカード、運転免許証など）、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。

## 水の科学館
http://www.mizunokagakukan.jp/
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開午前9時～午後5時
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### さよなら夏休み ビックリ！ドッキリ！科学実験ショー　無料
日 9月1日（土）・2日（日） 午前10時～、午後2時～ 内 水や空気などがテーマの科学エンターテインメントショー 申 当日直接会場へ

### 下水道の日　無料
日 内 【9月2日（日）】（プレイベント）排水設備診断！下水道アニメ上映、下水道パネル展など【8日（土）・9日（日）】下水道ヨーヨー釣り、マンホールトイレ展示、コンポスト無料配布（各日先着50人）など 申 当日直接会場へ

### 第3回水環境総合講座　無料
日 9月8日（土） 午前11時～午後0時半 内 講演「豊かな水循環の保全・海域の再生」 師 熊本県環境立県推進課職員 定 30人

### 科学館フェスタ　無料
期 9月15日～30日の土日・祝日（22日は実施しません） 内 クイズラリーや工作教室
詳しくは、水の科学館ホームページへ。

### 水辺の生き物と歴史散策会　無料
日 9月22日（土） 午前10時～、午後1時～ 内 周辺の水辺生物観察と八景水谷の歴史散策 定 各30人（先着順） 申 9月8日午前9時から電話または直接水の科学館へ

### 秋の水辺コンサートの出演者を募集します
日 10月14日（日）開催予定。個人・団体は不問。 申 9月17日まで
詳しくは、ホームページまたは水の科学館へ。

## 桜の馬場 城彩苑
〒860-0008 中央区二の丸1-1
わくわく座 ☎288-5600
桜の小路 ☎288-5577
開（わくわく座）午前9時～午後5時半、（桜の小路）午前9時～午後7時

### 大人気！なりきり体験
■お手軽 館内なりきり
洋服の上から衣装を羽織るだけ！
場 1階展示室 費 入館料
■なりきり道中 熊本城さるき
時代衣装で変身して、城彩苑や熊本城内（立入規制エリアあり）を歩こう！
時 午前9時～午後3時半 ※最大120分貸出。
場 わくわく座受付 費 1,000円
■十二単体験
豪華絢爛な十二単風衣装を着て、記念写真を撮りませんか。
時 午前9時～午後5時（所要時間：着付け含み15分程度） 場 わくわく座 費 500円（大人・子ども同額／入館料別途要） ※撮影用のカメラは持参ください。

### 特別舞台 舞踊団花童＆はつ喜「熊本おどり～舟の舞～」
熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を花童流に彩り華やかに舞う舞台。
日 9月29日（土） ①午前11時～ ②午後2時～
場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

### 西南戦争を学ぼう！
錦絵の顔出しパネルが大好評!!西南戦争にまつわる資料の展示、西南戦争クイズやゲーム、政府軍や薩摩軍に変身できるコーナーも。
場 1階展示室

## 国際交流会館
http://www.kumamoto-if.or.jp/
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開午前9時～午後10時
休第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### 「国際スポーツ大会と熊本の国際化」シンポジウム　無料
来年の「ラグビーワールドカップ」、「女子ハンドボール世界選手権大会」を市民県民のイベントとして盛り上げ、熊本の国際化につなげるための方策を考えます。
日 10月2日（火） 午後6時～8時 場 会館7階ホール 対 どなたでも 定 180人（先着順） 申 9月5日午前9時から電話もしくは電子メール（pj-info@kumamoto-if.or.jp）で講座名、住所、氏名、電話番号を国際交流会館へ

### 「秋期語学講座」受講生募集
期 10月2週目～ 内 ①英会話（初・中・上） ②韓国語（初・中） ③中国語（初・中） ④フランス語（初・中） ⑤イタリア語（初・中） ⑥スペイン語（中級） ⑦ドイツ語（初・中） 定 各15人程度（抽選） 費 12回コース：14,000円、18回コース：20,000円 申 9月15日（必着）までに住所、氏名、電話番号、講座名を往復はがきまたは電子メール（koza@kumamoto-if.or.jp）で国際交流会館へ

### 「グローバルカレッジ・新規講座」
この秋も多彩な講座が続々開講！①熊本城英語ボランティアガイド ②気軽にフィットネス♪ボディメイク・サンバ ③世界を旅するカフェ（ワイン） ④Yukiさんの欧州料理教室 ⑤お母さんのための絵本講座「ママも絵本、ボクも絵本」など。
詳しい内容や日程は「国際交流振興事業団KIF」のホームページをご覧ください。

## 動植物園
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
開午前9時～午後5時

### 土曜・日曜・祝日に限定し部分開園しています
熊本地震の復旧作業のため、土・日、祝日のみに限定し一部のエリアを部分開園しています。

### 花と緑の展示会
■肥後朝顔 秋の展示会
約150年以上続く伝統園芸である肥後朝顔を展示。
日 9月1日（土）～2日（日） 午前9時～正午
場 花の休憩所展示室 出 肥後朝顔涼花会
■肥後おもと会名作展
羅紗系、薄葉系など約50点を展示。
日 9月22日（土）～23日（祝） 場 花の休憩所展示室 出 （公社）日本おもと協会熊本県支部肥後おもと実生分会

### 「素顔の動物園」写真展

熊本日日新聞連載「素顔の動物園」で紹介された、動植物園の動物たちの写真を展示。
期 来年1月6日（日）まで 場 動物資料館 費 入園料

## 子ども文化会館
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開午前9時～午後5時（幼児の来館は保護者同伴で）
休第2・4火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

### みんなでお月見！　無料
日 9月24日（振 休） 午 前11時 ～、午 後3時 ～ 対 18歳未満の方（幼児は保護者同伴） 申 当日20分前から会場にて受付

### ドクターに聞こう！ 子どもの感染症と予防　無料
日 10月11日（木） 午後1時半～2時半 対 乳幼児の保護者 定 50人（先着順） 申 9月12日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

### ゆうゆうタイム ～体・心・脳を育てる子どもごはん～　無料
日 9月20日（木） 午前11時～11時35分 対 乳幼児の保護者 定 50人（先着順） 申 当日15分前から会場にて受付

### 1 ベビーマッサージ教室 10月
期 10月1日～29日の月曜日（全4回 ※8日は休み） 時 午前11時半～午後0時半 対 乳幼児（3か月～2歳未満）と保護者 定 15組（抽選） 費 2,800円

### 2 子育てママのリフレッシュピラティス②
期 10月3日～31日の水曜日（全5回） 時 午前11時15分～午後0時15分 対 乳幼児の保護者 定 15人（抽選） 費 3,000円

【1・2共通】 申 9月15日（必着）までに往復はがきまたはホームページ（www.kodomobunka.jp）で、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を子ども文化会館へ

## 市立図書館
〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開午前9時半～午後7時（土・日、祝日は午後6時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）
※詳細についてはご利用の図書館（室）へお問い合わせください。

### 蔵書点検のため休室します
秋津図書室 9月3日（月）～8日（土）
プラザ図書館 9月10日（月）～14日（金）
龍田図書室 9月26日（水）～10月1日（月）
南部図書室 9月27日（木）～10月1日（月）

### 9月の映画会　無料
期 題 2日（日）「バットマン ビギンズ（日本語吹替え版）」【米】、9日（日）「暗黒街のふたり」【仏・伊】、16日（日）「ネイビーシールズ」【米】
時 午後1時半～

### 9月の子ども映画会　無料
日 8日（土） 午後1時半～ 題 「手塚治虫アニメワールド 雨ふり小僧」「まんが日本昔ばなし」

### 9月のおはなし会　無料
対 期 0歳児：7日（金）、21日（金）／1・2歳児：14日（金）、28日（金）／3歳以上：1日（土）、15日（土）／小学生：8日（土）、22日（土） 時 午前11時～

### 9月の語りのおはなし会　無料
日 15日（土） 午後3時～ 対 小学生以上

### 9月の紙芝居　無料
期 2日（日）、9日（日）、16日（日）、23日（祝） 時 午前11時～

# こちら Chuo 中央区です 9月号 平成30年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)
・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312
・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181
中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成30年7月1日現在推計人口) 人口 188,406人(前月比−8) 世帯 98,881世帯(前月比+31) 面積 25.45km²(国土地理院公表値)

## そなえる防災講座受講生募集 無料

日　時　9月19日(水)　午前10時～正午
場　所　くまもと県民交流館パレア
演　題　「知っておきたい火災予防」
講　師　中央消防署職員
対　象　どなたでも
定　員　35人(先着順)
申込み　9月5日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
詳しくは、中央区役所総務企画課へ。

## 認知症介護家族のつどい

■こもれびひろば
日　時　9月21日(金)　午後1時半～3時半
場　所　水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)
対　象　認知症介護家族
費　用　100円
申込み　電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

■もやいの広場
日　時　9月22日(土)　午後1時半～3時半
場　所　風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)
対　象　認知症介護家族
費　用　100円
申込み　電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

■ほっとカフェ 無料
日　時　9月22日(土)　午後1時半～3時
場　所　託麻原地域コミュニティセンター(和室)
対　象　認知症介護家族
申込み　当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ。
(中央区役所福祉課)

## 育児相談 無料

日　時　9月3日(月)、10日(月)　午前9時～10時半
場　所　健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階)
内　容　身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯の相談、離乳食・幼児食の相談など
対　象　中央区に住む乳幼児と保護者
持参物　親子(母子)健康手帳
申込み　当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)

## 子育てサークルに参加しませんか？

| 校区 | 日時 | 内容・場所 |
|---|---|---|
| 帯山 | 9月6日(木)<br>午前10時～正午 | ふれあい遊び・読み聞かせ<br>(帯山六町内公民館) |
| 大江 | 9月12日(水)<br>午前10時～11時半 | お口の話<br>(大江校区公民館) |
| 春竹 | 9月25日(火)<br>午前10時～11時半 | 音楽で遊ぼう<br>(春竹コミュニティセンター) |
| 一新 | 9月26日(水)<br>午前10時半～正午 | 手作りおもちゃ<br>(健康センター新町分室2階) |
| 向山 | 10月5日(金)<br>午前10時15分～11時半 | 手作りおやつを作ろう！<br>(向山コミュニティセンター)<br>※参加費500円(後期分) |

今回紹介していない校区でも子育てサークルは開催されています。詳しくは中央区役所保健子ども課へ。

## 「～つながって、支えられたり、支えたり～　おたがいさまのまちづくり講演会」を開催します 無料

日　時　10月1日(月)　午後2時半～4時
場　所　国際交流会館ホール(中央区花畑町4-18)
演　題　「上質な生活都市・中央区の先進地化を目指して～ともに考える地域包括ケアシステム～」
講　師　黒木　邦弘さん(熊本学園大学准教授)
対　象　中央区に住むか通勤・通学する方
定　員　50人(先着順)
申込み　9月5日から20日までに電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区役所福祉課)

## いきいき健康セミナー～血糖値が気になる方へ～ 無料

日　時　10月10日(水)　午後6時半～8時半
場　所　健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階)すこやかホール
内　容　医師講話、簡易血糖検査、栄養士講話、運動実技、試食
対　象　中央区に住むか通勤する40歳～65歳未満の方(糖尿病治療中の方を除く)
定　員　20人(先着順)
持参品　筆記用具、水分補給のための飲み物
申込み　9月6日から電話で中央区役所保健子ども課へ
※運動実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

## 『託麻原小学校PTA防災キャンプ』開催

7月21日(土)、22日(日)の2日間にわたり、PTA主催による「託麻原小学校PTA防災キャンプ」が開催されました。今回は小学5、6年生から43人が参加。子どもたち自らが身の安全を守り、集団生活を通して自助・共助の大切さを学び、将来の地域防災を担う人材育成を目的としています。

熊本地震の様子を動画を観て振り返り、「もしも学校で地震に遭ったらどうするか？」をみんなで話し合いました。初体験の心肺蘇生法・AED取扱い体験、応急担架作成、着衣水泳体験など盛りだくさんのプログラムを体験し、子どもたち一人ひとりが災害時に「自分で考え、自分で行動する」にはどうしたらいいか、何をしたらいいかを考えることができました。

(AED体験)

(着衣水泳の様子)

(中央区まちづくりセンター)

## 中央区から糖尿病を減らそう事業 無料 健康フィットネスクラブ後期参加者募集

日　時　10月～12月(全12回)
火曜午前コース　午前10時～正午
火曜午後コース　午後1時半～3時半
金曜夜コース　午後6時～8時
場　所　熊本市総合体育館・青年会館
内　容　個別プログラムによる運動指導、栄養指導、健康チェックなど
対　象　中央区に住むか通勤する20歳～65歳未満の方で、次のいずれかに該当する方(糖尿病治療中の方を除く)
①健康をつくるボランティア医師の会「けんつく会」医療機関で受けた簡易血糖検査値が140mg/dl以上199mg/dlの方
②職場などでの健診(平成29年度以降に受診したもの)で空腹時の血糖値が110～125mg/dl、またはHbA1c6.0～6.4%の方
定　員　各コース10人(先着順)
申込み　9月5日から電話で熊本市社会教育振興事業団(☎096-385-1010)へ
※持病のある方は、必ず主治医に相談のうえ、申込みください。詳しくは、中央区ホームページをご覧ください。
(中央区役所保健子ども課)

## 魅力再発見 城下町くまもと散策 白山界隈1 「薬師堂」

薬師堂は岡田町7番1号の辻にある9坪ほどの瓦葺の御堂です。御堂は間口一間半、奥行き二間、内三尺は内陣で、中に薬師坐像・観音坐像・地蔵立像を祀っています。御堂前の右隅には石仏石と呼ばれる凝灰石の六面体石塊があり、幅60センチ、高さ53センチの大きさで前面と上面には大小の窪みが多数つけられています。この窪みは修行僧が祈願の際、錫杖(しゃくじょう)※で突いたと伝えられています。

開催行事としてお祭りが9月12日に行われており、以前は「奉納子ども相撲」がありましたが、現在は「薬師堂かみしばい」の読み聞かせをしています。昔は近所の家々から高盛したご飯、饅頭、餅などを供え、国分寺のお坊さんのお経の後に食べると病気しないといわれていたため、これらを子どもたちがいただいていました。お祭りには、毎年町民が集い、御参りを欠かしません。

※錫杖…僧・修験者の持つ杖。法具の一つで、身を守ったり、経を読むときに調子をとったりするのに用いる。

【参考文献】
「平成肥後国誌　下」
「熊本市文化財調査報告書」
「薬師堂資料ノート」

「石仏石」

(中央区役所総務企画課)

# こちら Higashi 東区です

9月号 平成30年

東区の人口（平成30年7月1日現在推計人口） 人口 188,355人（前月比+90） 世帯 79,370世帯（前月比+76） 面積 50.19km²（国土地理院公表値）

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111（代表）

・総務企画課 ☎096-367-9121
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・東農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138
託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
東部まちづくりセンター ☎096-367-1949

## 東区「住まい再建のための個別相談会」を開催します 無料

東区にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

**日　時** 9月15日（土）　午前9時半～午後4時
※1件の相談につき下記時間帯の20分間となります。
（※2件まで申込み可能です。）

**午前の部**
①午前9時半～9時50分　②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分　④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

**午後の部**
⑥午後1時10分～1時半　⑦午後1時40分～2時
⑧午後2時10分～2時半　⑨午後2時40分～3時
⑩午後3時10分～3時半　⑪午後3時40分～4時

**場　所** 東区役所1階

**相談コーナー**
①法律相談　②民間賃貸住宅相談
③公営住宅相談　④仮設供与期間延長
⑤家計・二重ローン相談　⑥住宅融資相談
⑦住宅再建相談　⑧被災宅地復旧支援相談
⑨被災者支援制度相談

**申込み** 9月5日～11日の平日午前9時から午後4時までに、電話で東区役所地域支え合いセンター（☎096-367-9267）へ（先着順）

（東区役所福祉課）

## みなし仮設にお住まいの皆さんの交流会を開催します 無料

熊本地震で被災し、東区内でみなし仮設住宅などに入居されている方を対象とした交流会と生活再建についての情報提供の場です。日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きをしてみませんか？

**日　時** 10月2日（火）　午後2時～4時
**場　所** 東部公民館
**定　員** 50人（先着順）
※駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用にご協力お願いします。
**申込み** 9月12日から28日までに電話で東区役所地域支え合いセンター（☎096-367-9267）へ

（東区役所福祉課）

## 育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとや、離乳食のすすめ方など、気軽にご相談ください。

**日　時** 9月3日（月）、10日（月）　午後1時～3時
**場　所** 東区役所3階健康センター
**内　容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
**対　象** 東区に住む乳幼児と保護者
**持参物** 親子（母子）健康手帳
**申込み** 当日直接会場へ

（東区役所保健子ども課）

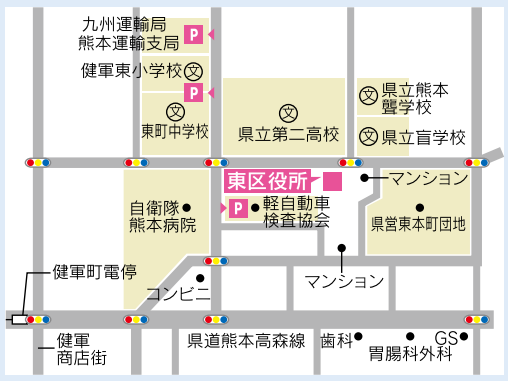
## 東区民まつり 2018 ～未来へひろげよう 東区 復興の輪～

震災復興、区民の交流を深めようをコンセプトに、東区民まつりを開催します。

震災復興に関連したブースや、盛りだくさんのステージのほか、東区農畜産物の販売、食バザー、ふわふわバルーン、縁日など子どもから大人まで一日楽しめるお祭りです。景品が当たるスタンプラリーや抽選会も行います。ぜひ皆さん、遊びにきてください。

※当日は臨時駐車場を設置する予定ですが、台数が限られますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。
※雨天決行ですが、荒天の場合は中止します。

（東区役所総務企画課）



## 今日から始めよう♪ 生活習慣病予防のための健康づくり教室 無料

よい生活習慣は、健康な体を作ります。

生活習慣病は気付かないうちに進行し、重症化しています。

健康的な食生活と暮らしの中でできる体力づくりについて、手軽にできるポイントをお伝えします。

**日　時** 10月12日(金)　午前9時半～正午
**場　所** 東区役所3階健康センター
**内　容** 健康チェック（血圧測定）、管理栄養士のお話、運動指導士のお話と実技
**対　象** 東区に住むか通勤する70歳未満の方
**定　員** 20人（先着順）
**申込み** 9月18日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

**日　時** 10月12日（金）　午後2時～4時
**場　所** 東区役所3階保健子ども課相談室
**内　容** 専門医による個別相談
**対　象** 心の病気の方やその家族など
**定　員** 2組（先着順）
**申込み** 9月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 認知症サポーター養成講座 無料

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者（サポーター）になりませんか。

**日　時** 10月9日（火）
午後2時～3時半（受付：1時半から）
**場　所** 東区役所101、102会議室
**定　員** 45人（先着順）
**申込み** 9月5日から電話（☎096-334-1500）かインターネット（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりあ託麻（☎096-380-7078）へ。

（東区役所福祉課）

## ほたくぼスクールカフェ（認知症カフェ）オープン!!

中学校の空き教室で、認知症カフェを始めます。懐かしい学び舎で認知症や介護についてのお悩み、ご相談、息抜きなど、お茶を飲みながらゆっくり過ごしましょう。

**日　時** 9月26日（水）、10月24日（水）、11月28日（水）、12月19日（水）、来年1月23日（水）、2月27日（水）、3月20日（水）
午前10時～正午
**場　所** 西原中学校教室（東区保田窪4丁目9-1）
**対　象** どなたでも
**費　用** 200円
**申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ保田窪（☎096-387-8201）へ。

（東区役所福祉課）

## 行政書士による無料相談会 無料

身近な困りごとについて、気軽にご相談ください。

**日　時** 10月10日（水）　午前9時半～午後4時
**場　所** 東区役所1階101会議室
**相談内容** 遺言、相続、交通事故、会社設立、契約、営業許可、在留資格など
**相 談 員** 熊本県行政書士会

詳しくは、熊本県行政書士会東南支部（☎096-335-7251）または東区役所総務企画課へ。

こちら Nishi 西区です 9月号 平成30年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111（代表）

・総務企画課 ☎096-329-1142 ・保健子ども課 ☎096-329-1147
・区民課 ☎096-329-8503 ・西農業振興課 ☎096-329-1158
・福祉課 ☎096-329-5403 ・西税務課 ☎096-329-1174
・保護課 ☎096-329-6839 ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口（平成30年7月1日現在推計人口） 人口 91,372人（前月比−37） 世帯 39,107世帯（前月比+17） 面積 89.33km²（国土地理院公表値）

西区金峰山エリアまちづくり事業

## オレンジウォークin河内 2018
### ～みかんの里　河内町を満喫、健康ウォーキング～

◆日　時　11月23日（祝）　※小雨決行（荒天中止）。
受付：午前8時半～10時　開会式：午前9時半
◆場　所　河内町船津　河内公民館（集合・解散）
◆内　容　Aコース（約7km）　みかん山を歩き、有明海、雲仙が一望できます。急坂有り。
定員：200人
所要時間（みかん狩り含む）：約2時間50分、最終班ゴール予想時間：午後1時
Bコース（約2km）　小さなお子さん連れ向けです。途中上り下り坂があります。
定員：300人
所要時間（みかん狩り含む）：約1時間、最終班ゴール予想時間：正午
※両コースとも100人ごとの班に分かれて、午前9時50分から時間を空けてのスタートとなります。
◆費　用　高校生以上1,200円、小・中学生600円、幼児無料
※みかん狩り・昼食・保険・参加賞（幼児除く）代を含む。当日徴収

◆申込み　9月14日（金）午後5時まで（必着）（不慮の事故による紛失または遅配については考慮しません）に往復はがきに必要事項を書いて、〒861-5347西区河内町船津2069-5　河内まちづくりセンター内　西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会事務局へ
※定員を上回る申込の場合は抽選となります。結果は、9月末までに返信はがきにて通知します。
※必ずコースごとに1枚の往復はがきにて申込みください。（1枚につき6人まで）

（往復はがき　記入事項）

| （往信　通信面） | （返信　宛名欄） |
|---|---|
| 1 コース名<br>2 申込者全員住所・氏名（ふりがな）・年齢<br>3 申込代表者携帯電話<br>※保険加入などのため、必ず申込者全員の住所氏名年齢を記入ください。 | 郵便番号<br>申込代表者住所<br>申込代表者氏名 |

◆注意事項
・小学生以下は保護者同伴で申込みください。
・往復はがきは、1人（グループ）1枚のみ、ABコース重複しての申込みはできません。
・申込み後のコース変更はできません。
・大会当日の参加申込みは受け付けません。
・参加中の傷害事故については、保険の範囲内とし、それ以上の責任は負いません。また、参加されるための旅行中並びに参加者駐車場内などでの事故や紛失、その他の事故に際し一切の責任を負いません。
・駐車場の混雑が予想されますので、なるべく乗り合わせてご来場ください。
・参加中の写真などのメディアへの掲載権は主催者に属します。
・参加者皆さんの個人情報は、当ウォーキングに関わる業務および今後の本市主催のイベントの案内送付などのために使用させていただきます。
※申込みをされる場合は、上記内容に同意されたものとみなします。

（河内まちづくりセンター）

## 地域みんなで介護予防～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

西区では、「くまもと元気くらぶ」として、11団体が活動しています（平成30年7月1日現在）。興味のある方は、西区役所福祉課またはお近くのささえりあにご相談ください。

**西区　くまもと元気くらぶ一覧**

| No. | 校区 | 名称 | 活動日時 | 主な活動場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 池上 | （平地区）生き生き体操クラブ | 毎週水曜日　午後1時半～3時半 | 平老人憩の家 |
| 2 | 池上 | （新村地区）いきいき体操クラブ | 毎週火曜日　午後1時～2時半 | 池上団地 集会場 |
| 3 | 中島 | 憩う会　いきいきクラブ | 毎週水曜日　午後1時半～3時半 | 甲北公民館 |
| 4 | 池田 | 銀杏会いきいきくらぶ | 毎週水曜日　午後1時～2時 | 池田八幡老人憩の家 |
| 5 | 池上 | こうだ体操クラブ | 毎週金曜日　午前10時～11時 | 上高橋団地 集会場 |
| 6 | 城山 | なかよし健康クラブ | 毎週木曜日　午後1時半～2時半 | 大塘団地 集会場 |
| 7 | 城西 | 四方池（よもち）元気くらぶ | 毎月1日・第3土曜日　午前10時～正午<br>第2・4土曜日　午後1時半～3時半 | 本四方池公民館 |
| 8 | 白坪 | 蓮台寺七町内元気くらぶ | 毎週月曜日　午後1時～2時半 | 蓮台寺公民館 |
| 9 | 古町 | いきいき元気古町会 | 毎週月曜日　午前10時～正午 | 古町老人いこいの家 |
| 10 | 高橋 | 高橋健康クラブ | 毎週木曜日　午後1時～2時半 | 高橋生きがい作業所 |
| 11 | 河内 | 船津元気くらぶ | 毎週水曜日　午後2時～3時半 | 河内まちづくりセンター |

※参加料が必要な場合があります。

今年度からスタートした皆さんの活動を、次号から順番に紹介します。

（西区役所福祉課）

## 第2回　松西フェスを開催します

松尾西地区住民の親睦・融和を図り、地域の活性化を図るため、地域住民総参加型の「第2回松西フェス」を開催します。
日　時　9月16日（日）　午後4時～6時半
場　所　旧松尾西小学校（西区西松尾町4456-1）
内　容　バンド演奏、バザー、中島太鼓、カラオケ大会　など
対　象　どなたでも
※公共交通機関でお越しください。詳しくは事務局の上村さん（☎090-8406-3988）へ。

（西部まちづくりセンター）

## 「ロコモ予防教室」参加者募集 無料
### ～骨密度を知って、ロコモ予防！～

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、進行すると介護が必要となるリスクが高くなります。教室に参加して生涯にわたって健康で自立した生活を送るためのライフスタイルについて考えてみませんか。
日　時　10月12日（金）　午後1時～4時
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　・骨密度測定
・医師、栄養士からのお話（試食含む）
対　象　西区に住む40歳以上の方
定　員　25人（先着順）
申込み　9月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

## 専門医による心の健康相談 無料

日　時　9月20日（木）　午後1時半～3時半
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　専門医による個別相談
対　象　精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定　員　3組（先着順）　※予約制
申込み　前日までに西区役所保健子ども課へ

## 育児相談 無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。
日　時　9月3日（月）、10日（月）　午後1時～3時
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対　象　西区に住む乳幼児と保護者
持参物　親子（母子）健康手帳
申込み　当日直接会場へ

（西区役所保健子ども課）

# こちら Minami 南区です 9月号 平成30年

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)
・総務企画課 ☎096-357-4112
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134
・保健子ども課 ☎096-357-4138
・南農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162
飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172
南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口(平成30年7月1日現在推計人口) 人口 129,552人(前月比+79) 世帯 49,215世帯(前月比+72) 面積 110.01km²(国土地理院公表値)

## 南区ニュース

### 第68回「社会を明るくする運動」

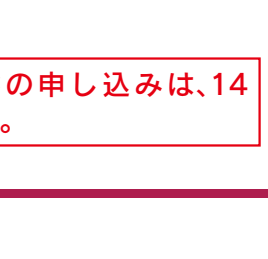
7月10日(火)、熊本農業高校を会場に、熊本南地区保護司会が「社会を明るくする運動」の一環として講演会を開催しました。

講演会では、熊本県薬務衛生課の古川 眞斗(まさと)さんから「薬物乱用の現状について」というテーマで、薬物の危険性や誘惑からの身の守り方などの講話があり、参加した約900人の生徒の皆さんは、最後まで熱心に聞き入っていました。

※保護司とは、犯罪を犯した人や非行のある少年が円滑に社会に復帰できるよう地域で支えるボランティアで、法務大臣から委嘱されています。また、熊本南地区保護司会(鷲山(わしやま) 恵水(えすい)会長)は、更正保護サポートセンターに拠点を置き、地域での更正保護活動を行っています。

(南区役所総務企画課)

### TOU(糖)レンジャーといっしょに学びませんか 無料



成人の4人に1人と言われる糖尿病を予防し、健康的な生活を送るために、南区のTOU(糖)レンジャーが糖尿病に関する正しい知識を伝え、あなたの健康をサポートします。

ぜひ、この機会にいっしょに学びましょう!

**日 時** 9月19日(水) 午前10時～正午(受付:9時半～)
**場 所** 南区役所3階会議室ほか
**内 容** 簡易随時血糖検査、糖尿病予防についての講話、運動実技など
**対 象** 南区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方を除く)
**定 員** 30人(先着順)
**申込み** 9月5日から電話で南区役所保健子ども課(☎096-357-4138)へ

### 南区ウォーキングキャンペーン参加者募集

健康増進・生活習慣病予防のためウォーキングを始めませんか。ご家族やご友人と一緒に楽しく歩いて、運動不足を解消しましょう。

**開催期間** 9月25日(火)～11月24日(土)
**内 容** 期間中の総歩数を集計し、上位者には表彰状を贈呈。期間内にウォーキング実技指導などのイベントも開催予定
**対 象** 南区に住む18歳以上の方(高校生不可)
**定 員** 90人(先着順)
**申 込 み** 9月6日から浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター(ともに月曜休館日)、アクアドームくまもと(水曜休館日)の窓口にて受付
(お申込みの際に、ウォーキング手帳と歩数計を配布します)

(南区役所保健子ども課)

富合地区の集団検診の申し込みは、14ページをご覧ください。

### 専門医による心の健康相談

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

**日 時** 9月19日(水) 午後1時半～3時半
**場 所** 南区役所3階保健子ども課相談室
**内 容** 専門医による個別相談
**対 象** 心の病気の方や家族など
**定 員** 2組(先着順) ※予約制
**申込み** 9月18日までに電話で南区役所保健子ども課(☎096-357-4138)へ

### 雁回山の森林ガイド 無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。秋めく雁回山の様子、植物の実りなどを観察しながら遊歩道をゆっくり歩きましょう。

**日 時** 9月9日(日) 午前9時～正午
**場 所** 六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道
**申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。

次回10月14日(日)は立田山を散策します。

(南区役所総務企画課)

### 認知症介護家族のつどい「ひだまり」

**①日程** 9月11日(火)
**場所** 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
**②日程** 9月26日(水)
**場所** ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9 田井島スクエアⅠ)

※ささえりあ幸田の駐車場は事前にお問い合わせください。

【①②共通事項】
**費 用** 100円
**時 間** 午後1時半～3時半
**申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、世話人(宇土 みどりさん)(☎090-4353-8262)または、ささえりあ幸田(☎096-370-5055)へ。

(南区役所福祉課)

### 南区みなし仮設に住む皆さんの交流会(ソルトアート・お茶会) 無料

南区のみなし仮設住宅などにお住まいの方を対象とした交流会を行います。

今回は兵庫県から赤穂高校の生徒がやってきます。高校生の皆さんと、色鮮やかな塩を小瓶に詰めるソルトアートやお茶会を通して、少しリフレッシュしませんか。

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 9月29日(土) | 午後1時～3時半 | 城南公民館 |

**定 員** 20組(先着順)
**申込み** 9月5日～21日までに電話で南区役所地域支え合いセンター(☎096-357-4757)へ

※10月・11月にも交流会を予定しています。詳しくは市政だよりでお知らせします。

(南区役所福祉課)

### 熊本県有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請を受け付けます

有明海区委員選挙の投票を行うためには、選挙人名簿への登載が必要です。名簿に登載されていないと投票ができません。今回9月1日現在で新たに選挙人名簿を作成しますので、組合員の方は申請書を提出してください。

**選挙権がある方の範囲**

平成12年12月6日までに生まれた、次の①～③のいずれかに該当する方。

①市内に住所または事業場を有し、有明海区およびその他の海区において1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(法人を含む)
②のりひび建養殖業者および同漁業従事者であって、1年に90日以上従事する方
③海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員であって、その委員または役員に就任したため①②に該当しなくなった方

**申込み** 9月1日～5日までに組合員は申請書を各漁業協同組合へ

※組合員以外で上記要件を満たす方は南区選挙管理委員会(南区役所総務企画課)へご相談ください。

### 城南地域物産館 火の君マルシェ

■ブラジルコーヒーソフトクリーム
300円で販売中!お子さんにも食べやすい味に仕上がっています。

■9月8日、9日 刃物市開催します
包丁、はさみ、鎌などきれいに研いでくれます。

■料理教室
期日 9月15日(土)
費用 800円

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。
http://hinokimi-marche.com/
火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(南農業振興課)

# こちら Kita 北区です 9月号 平成30年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128
・北農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口 (平成30年7月1日現在推計人口)
人口 141,918人(前月比−98) 世帯 56,759世帯(前月比−23) 面積 115.34km²(国土地理院公表値)

## 北区まちづくり推進事業 北区こどもまつり2018開催!

日 時 9月29日(土)
午前9時半～午後3時半
場 所 北区役所一帯
内 容 北区の中学校のステージ発表、太鼓演奏、楽しいステージイベント、子育て支援・健康コーナー、北区のグルメ・農産物販売、熊本城おもてなし武将隊、教育プロレス、ふわふわ遊具、植木温泉足湯、金魚すくい、昔あそび体験など
※駐車場は台数に限りがあり混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。
※内容・時間は変更になる場合があります。詳しくは、北区役所総務企画課へ。

(北区役所総務企画課)

## 「被災者個別相談会」を開催します 無料

北区にお住まいで、熊本地震により被災された方の「被災者個別相談会」を開催します。
日 時 9月29日(土) 午前10時～午後3時半
午前の部 ①午前10時～10時20分
②午前10時25分～10時45分
③午前10時50分～11時10分
④午前11時15分～11時35分
⑤午前11時40分～正午
午後の部 ⑥午後1時～1時20分
⑦午後1時25分～1時45分
⑧午後1時50分～2時10分
⑨午後2時15分～2時35分
⑩午後2時40分～3時
⑪午後3時5分～3時25分
場 所 植木文化センター2階 多目的ホール
相談の種類
①民間賃貸住宅相談 ②住宅融資相談
③住宅再建相談 ④ローン・家計相談
⑤法律相談 ⑥被災者支援制度
⑦公営住宅相談
⑧被災宅地復旧支援相談
⑨仮設住宅期間延長
申込み 9月10日から電話(事前予約制・先着順)で北区役所地域支え合いセンター(☎096-272-1972)へ
※複数相談可(一世帯3つまで)。
※北区こどもまつりが同日開催のため混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。
(北区役所福祉課)

## 熊本県行政書士会による無料相談会 無料

日 時 9月25日(火) 午前11時～午後4時
場 所 北区役所1階ロビー
内 容 交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談
対 象 どなたでも
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ。
(北区役所総務企画課)

## 新しい自治会長さんです (敬称略)

(7月10日までの届出分)

多久 俊一(北部東12) 浅川 武仁(田底10)
(北区役所総務企画課)

## 育児相談 無料

期日・場所

| 期 日 | 場 所 |
|---|---|
| 9月7日(金) | 清水児童館 |
| 9月14日(金) | 植木文化センター内公民館和室 |
| 9月21日(金) | 龍田公民館和室・茶室 |
| 9月28日(金) | 植木文化センター内公民館和室 |
| 10月5日(金) | 清水児童館 |

時 間 午前9時15分～10時半
内 容 身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
対 象 北区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
(北区役所保健子ども課)

## 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。
日 時 9月10日(月)午後
場 所 北区役所1階小会議室
内 容 専門家による個別相談
対 象 心の病気の方や家族の方など
定 員 2組(先着順)
申込み 9月7日までに電話で北区役所保健子ども課へ

## 生活習慣病予防教室 無料 ～脳卒中にかからないために～

あなたの血管は大丈夫ですか？
この教室で自分の血管の状態を知り、動脈硬化や脳卒中を予防するための知識を学び、生活習慣を見直してみませんか。
日 時 9月20日(木) 午後1時半～4時半
場 所 植木文化センター2階 多目的ホール
内 容 血圧・血管年齢測定、医師講話、栄養講話、みそ汁試飲、みそ汁の塩分測定
※ご家庭のみそ汁(汁のみ50cc程度)を持参ください。
講 師 吉里 公夫(植木病院脳神経外科部長)
対 象 北区に住む40歳以上の方
定 員 30人(先着順)
申込み 9月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

## オンブズマンが区役所を巡回 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。
日 時 9月20日(木) 午後2時～4時
場 所 北区役所3階第5会議室
対 象 どなたでも
※内容により受け付けできない場合があります。
定 員 3人(先着順)
申込み 9月4日～19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

## 熊本西年金事務所による年金相談窓口 無料

日 時 9月27日(木) 午前10時～午後3時
場 所 北区役所2階第1・2会議室
対 象 市内に住む方
申込み 9月5日から電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ
※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
(北区役所区民課)

## 家族介護者のつどい

ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか？
日 時 9月11日(火) 午前10時～午後2時
場 所 北区植木町米塚370-17(桐の湯隣)
対 象 どなたでも
費 用 100円(お茶代)
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ。
(北区役所福祉課)

## 家族介護者のつどい 無料

介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。つどいのはじめに、「在宅で受けられる医療」のミニ講座も行います。
日 時 9月15日(土) 午後1時半～3時半
場 所 ささえりあ北部(北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター 1階)
対 象 家族を介護している方ならどなたでも
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ。

(北部公民館)

### まぐろの解体ショー in道の駅

天草の澄みきった美しい海で育った養殖マグロを解体します。
日時 9月15日(土)正午から
場所 道の駅「すいかの里植木」
熊本産養殖マグロの販売も行います。
詳しくは、道の駅すいかの里植木(☎096-272-2333)へ。
(北農業振興課)

## 7月18日 「2019女子ハンドボール世界選手権大会」500日前をPRしました!

©2010熊本県くまモン

大会500日前となる節目に、市内の大学構内で大会やボランティア募集のPRを行いました。熊本城おもてなし武将隊のあま姫とくまモンをゲストに迎えた会場は多くの学生でにぎわい、大会の魅力をたくさんの皆さんに伝えることができました。

この大会は、来年11月30日（土）から12月15日（日）までの日程で、熊本市、八代市、山鹿市にある5つの会場で開催され、世界24か国の代表チームが華麗でダイナミックなプレーを繰り広げます。

なお、事務局では大会をサポートするボランティア（運営・語学）を募集していますので、気軽にご応募ください。詳しくは、大会ホームページ（https://japanhandball2019.com/）へ。

（国際スポーツ大会推進事務局　☎096-333-2558）

## 8月3~5日 火の国まつり開催! 熱く盛り上がりました!

今年で41回目となる、夏の風物詩「火の国まつり」!メーンイベントである4日の「おてもやん総おどり」では、約5,000人の参加者が、市役所周辺をおどり歩きました。

途中で降り出した雨にも負けず、新規の11団体を含む、全62団体の皆さんとともに大いに盛り上がりました。

3日から5日にかけて、協賛イベントである「ワンクマ」も開催され、「マチナカスポーツフェスタ」や食のイベント「火の国ビア＆ハイボールガーデン」なども大盛況で、多くの皆さんに楽しんでいただきました。

今後も、さらに魅力あるまつり開催に向け取り組んでいきますので、ご協力をよろしくお願いします。

（イベント推進課　☎096-328-2948）

## みんなで応援しよう!! ホームゲーム（9月）

**“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!**

### ロアッソ熊本

場所：えがお健康スタジアム（県民総合運動公園陸上競技場）

ロアッソくん

| 日　時 | 対戦相手 |
|---|---|
| 8日（土）　午後6時 | 大分トリニータ |
| 30日（日）　午後4時 | 京都サンガF.C. |

詳しくは、株式会社アスリートクラブ熊本（☎096-283-1200）へ。

**熊本ヴォルターズ2018-2019シーズン開幕！**

### 熊本ヴォルターズ 場所：県立総合体育館

ぼるたん

| 日　時 | 対戦相手 |
|---|---|
| 29日（土）　午後2時～ | 島根スサノオマジック |
| 30日（日）　午後2時～ | |

詳しくは、熊本バスケットボール株式会社（☎096-284-1555）へ。

**悲願のB1昇格に向けて、選手たちに大きな声援を送ろう！**
**チームを代表して小林キャプテンからメッセージをいただきました。**

今シーズンこそB2優勝、B1昇格を達成するために、選手・スタッフを補強し、夏の体づくりの時期から今まで以上に取り組んでいます。目標達成のあと一つのピースとして、皆さんの声援が必要です。今シーズンも熱い声援で僕たちの後押しをお願いします！

小林 慎太郎選手（託麻中出身）

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

## 熊本復興 ねぶた

今年も熊本城二の丸広場に青森のねぶた祭りがやってきます!

日　時　9月1日（土）、2日（日）　午後6時～8時　無料
場　所　熊本城二の丸広場
内　容　大型の灯籠を乗せた山車の練り歩きとハネトの踊り
対　象　どなたでも

詳しくは、熊本城総合事務所（☎096-352-5900）へ。

駅舎から白川方面を見たイメージ

電停から駅舎側を見たイメージ

## 2020年度に熊本駅白川口 駅前広場が完成します！

熊本駅白川口（東口）駅前広場は、2018年3月の在来線高架化の完了に併せて、今年度から拡張整備（約1.7倍の広さ）を行うこととしており、2020年度中の完成を目指しています。整備後は、白川方面から見て右側に路線バスとタクシーの乗降場、左側に一般車の降車場および整理場、中央に広場空間を設ける計画です。

各交通機関の乗り換え時には、雨に濡れずに移動できるよう、連続した屋根を設置します（上図の白い曲線状の屋根）。中央の広場空間は、さまざまなイベントで賑わいを創出したり、地震などの災害時には一時避難場所やボランティアセンターなどの復旧拠点として活用したりするなど、機能的かつ開放的な空間とします。工事期間中は皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

※関係者協議により変更となる場合があります。

詳しくは、市ホームページまたは熊本駅周辺整備事務所（☎096-323-8177）へ。

## くまもとさん 123

作：桜田幸子

# 熊本城 復興に向けて

## 〈17〉「平成28年熊本地震」と熊本城の被害

平成28年4月、熊本地方を震源に最大震度7の巨大地震を二度にわたって発生した一連の地震は、「平成28年（2016年）熊本地震」と命名されました。熊本城に最も近い中央消防署設置の震度計では、4月14日21時26分に発生した前震が震度5強、28時間後の16日1時25分発生の本震が震度6強という強烈な震動で、地震後の二の丸広場での測量によれば、北東方向に47.7cm動き、11.6cm沈下するという地盤変動が起こっていました。

熊本城では明治22年の大地震でも大きな被害がありましたが、今度の地震はさらに大規模で、特別史跡熊本城跡の重要な構成要素である石垣に被害が集中し、その石垣上などに建造されていた重要文化財13棟および復元建造物20棟にも甚大な被害が及びました。

まず前震の段階では、大天守付櫓（つけやぐら）の石垣や小天守の入口石垣、頬当御門周辺石垣、飯田丸五階櫓台石垣の南面、戌亥（いぬい）櫓東石垣など6か所で崩落があり、崩落しなかった石垣でも背後にたくさんの亀裂が発生していました。さらに強い揺れとなった本震では、前震で被災した石垣を含めて50か所229面の石垣が崩落し、517面の石垣で膨らみや緩みといった変形が起こりました。実に石垣面積で3割の石垣は破損し、修理が必要となりました。

重要文化財の場合、前震で長塀が80mほど倒壊し、本震では東十八間櫓・北十八間櫓が石垣下に倒壊し、宇土櫓の続櫓や不開門の櫓部分も倒壊し、倒壊しなかった櫓も建物の傾斜や屋根・外壁の破損といった重大な被害がありました。

また、本市で鋭意取り組んできた櫓や塀といった復元建造物にも被害がありました。なかでも昭和35年に外観復元されていた鉄筋コンクリート造の天守閣は、前震で大天守最上階の屋根瓦が土煙を上げて落下し、痛ましい姿となりました。本震後は全ての塀が倒壊や傾斜し、飯田丸五階櫓・戌亥櫓・西大手門・南大手門・元太鼓櫓などは土台となる石垣の崩落によって倒壊の恐れが生じていましたが、元太鼓櫓は本年6月の大雨の影響で倒壊してしまいました。三の丸に移築されている熊本県重要文化財「旧細川刑部邸」も塀の倒壊・傾斜、外壁破損がありました。

▲前震後の戌亥櫓東石垣の被害

▲本震後の戌亥櫓と東石垣の被害

▲石垣の被害（赤色は崩落、桃色は変形、黄色は地割れ）

明治22年熊本地震は「熊本市地震ハザードマップ」にも掲載されている立田山断層の活動が原因と指摘する研究者がいます。この断層は、立田山北麓から市中心部を南西に抜け、花岡山・独鈷山・城山の北西縁を通り、高橋町に延びる活断層と想定されています。今回の地震では活動していませんが、熊本城は足元に大きな地震リスクを抱えていることになります。

地震直後に実施した二の丸西端石垣での崩落石材の回収作業では、表から見えない側面に人の姿を彫刻した石材が発見されています。400年前の石垣工事の時、石工たちが石垣の平穏を祈ったのかもしれません。地震や台風、集中豪雨といった天災に立ち向かうには限界があるかもしれませんが、現在、熊本城では現代の英知を結集しながら、文化財である伝統的石垣や歴史的建造物の価値を損なわない形での復旧事業が進行しています。

（熊本城調査研究センター　鶴嶋 俊彦）

## 市電体験運転イベント

Kumamoto City Tram

今年も「市電体験運転イベント」を開催します！普段は乗るだけの市電ですが、この機会に市電を運転してみませんか。

日　時　10月6日（土）　午後1時～4時
　　7日（日）　午前9時～正午
場　所　交通局上熊本車両基地（西区上熊本2丁目18-8）
内　容　運転講習、1人2往復の体験運転、記念品贈呈
対　象　中学生以上（市外に住む方も可）
定　員　各日20人（抽選）
費　用　4,000円
申込み　9月7日（必着）までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日（どちらか1日のみ）を往復はがきまたは電子メール（koutsudensha@city.kumamoto.lg.jp）で〒862-0971中央区大江5丁目1-40電車課へ

※申込みは往復はがきまたは電子メールのどちらかで、1人1通までです。
※電子メールの場合は、件名を「市電体験運転参加申し込み」としてください。

詳しくは、交通局ホームページ（http://www.kotsu-kumamoto.jp/）または電車課（☎096-361-5241）へ。

## 動物愛護週間2018 ～in 熊本市動植物園～

期日　9月24日（振休）　無料　※入園料は必要。

9月20日～26日は、動物愛護週間です。動植物園でさまざまなイベントを開催します。野生動物からペットまで、人と動物の関わり方について楽しみながら考えてみませんか。

### 「日本とチンパンジーのかかわり」などの動物に関するお話、パネル展示

時　間　午前9時半～午後4時　　場　所　動物資料館
詳しくは、動植物園（☎096-368-4416）へ。

### 迷子札作り体験、犬猫のしつけ・介護相談、マイクロチップ普及啓発ゲーム、防災グッズ展示

時　間　午前11時～午後2時
場　所　動物資料館（ペット同伴不可）
申込み　当日直接会場へ
詳しくは、市動物愛護センター（☎096-380-2153）へ。

### 命って何だろう？見て・さわって・感じてみよう！

モルモット、ヤギ、スペシャルアニマル㊙たちにふれあいながら、スペシャルトークを行います。

時　間　午後1時半～2時半　　対　象　小学生以上
場　所　ふれあい広場多目的室　　定　員　20人（先着順）
申込み　9月17日（必着）までに住所、氏名、電話番号、参加人数をファクス（096-365-5671）またははがきで動植物園（〒862-0911東区健軍5丁目14-2）へ

**熊本市コールセンター**

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時（年中無休）

ひごまるコール（さあ みんな 知ってるひ ご ま る） ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002　電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ　ひごまるコール　検索

**配布に関するお問い合わせ**

市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時（土・日、祝日は除く）

ひとことごと

先日、年長の息子がかき氷を食べながら「つめたまる～」とひと言。どうやら「あったまる」の冷たいバージョンのようです。大笑いしつつも、子どもの豊かすぎる発想力に改めて感心した出来事でした。私も少しでも頭が柔らかくならないかと、息子と一緒にクイズ番組を見て日々鍛錬中です。（W）

再生紙を使用しています