

くまもと 市政だより

2 明治150年特別企画展

3 小中学校のICT環境を整備

4 秋のくまもとお城まつり

5 城下町大にぎわい市

7~14 暮らしの情報

15~17 受講生募集

18~19 秋のイベント特集

22~26 区のページ(中央・東・西・南・北)

折込 復興だより「Hi.Go!!!」

Kumamoto City News
October 2018

平成30年

10

未来に誇る、熊本の軌跡。

熊本遺産
KUMAMOTO HERITAGE



近代日本の夜明けと

西南戦争

紫電清霜

閃く刀 紫電の如く
清らかなること 霜の如し



© 櫻木成香

今年が明治元年から満150年!

近代国民国家への第一歩を踏み出した、この時代を生きた人々のドラマ。

その精神を感じ、学び、そして未来へ...

▲イメージキャラクター「クボタセイシロウ」。元会津藩士で白虎隊出身。戦争を終らせるべく、政府軍の警視抜刀隊として参戦。

特別企画は、2ページ目へ。

(文化振興課 ☎096-328-2039)

市の人口 (総数) 739,656(+53) (男性) 348,918(+145) (女性) 390,738(-92) (世帯数) 323,624(+292) 平成30年8月1日現在 ()内は前月比

発行/熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111(代表)(広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)

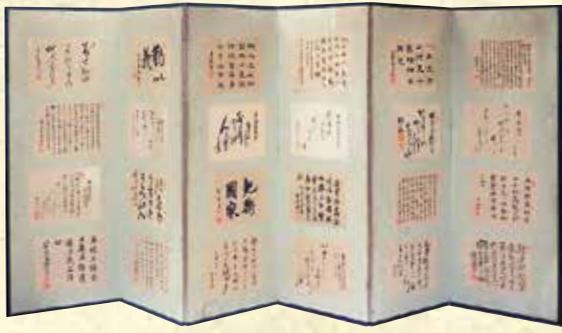
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ <http://www.city.kumamoto.jp/> f 公式facebook <http://www.facebook.com/KumamotoCity>



スマホでも!

市政だより
VOL.846

明治150年特別企画展



◀警視抜刀隊戦死者を顕彰した
しょうごうひょうたいが
彰功帖屏風



▲玉東町出土の砲弾
のうしゅうせき かね うし
濃州関兼氏



田原坂西南戦争資料館は、「西南戦争」最大の激戦地となった田原坂に建ち、映像や音などで戦いの様子をリアルに再現した体感展示(常設)などがあります。

時間 午前9時～午後5時(入館:午後4時半まで)
場所 田原坂西南戦争資料館(北区植木町豊岡858-1)
費用 高校生以上:個人300円 団体(20名以上)240円
小・中学生:個人100円 団体(20名以上)80円
※市内の小・中学生と65歳以上の方などの入場は無料。(証明できるもの提示)
詳しくは、田原坂西南戦争資料館(☎096-272-4982)へ。

会津と熊本 – 会津戦争 そして西南戦争 –

会津戦争と西南戦争。わずか9年の時をはさんで起こった2つの戦いは、ともに日本が近代国家として生まれ変わる区切りとなりました。双方を比較して、戦争を通じた近代化のあり方や、それらに関わった人々のドラマを紹介します。

期間 10月20日(土)～来年1月30日(水)まで ※入館料が必要。

玉東から見た田原坂 – 玉東町の西南戦争遺跡 –

田原坂だけを見ても戦いは解らない。勝敗の鍵は、対岸にある玉東町での戦いがありました。玉東町に残る西南戦争遺跡や関連資料を通して見つめ直します。

無料

期間 9月29日(土)～来年2月27日(水)

関連企画

「西郷どんと熊本市」パネル展 無料

西南戦争時における西郷どんの足取りはどのようなものだったか。知っているようで知らない本市との関わりについて案内します。

期間 10月21日(日)まで
場所 くまもと工芸会館(南区川尻1-3-58)

わくわく座・田原坂西南戦争資料館コラボ企画 「熊本城と西南戦争 – 熊本城攻略の一手 –」

西南戦争激戦の舞台、熊本城。政府軍が籠城する熊本城攻略に、薩摩軍が繰り出した策とは? 関連品やパネルの展示で薩摩軍の一手をたどります。

期間 10月6日(土)～11月25日(日)
場所 城彩苑わくわく座2階
費用 高校生以上:個人300円 団体(30名以上)240円
※市内の小・中学生と65歳以上の方(証明できるもの提示)などの入場は無料。

歴史ウォーク「沼山津」 無料

かの坂本龍馬にも影響を与えた、明治維新で活躍した肥後・熊本の偉人、横井小楠。小楠の足跡と、居を構えた沼山津周辺の歴史を歩いてたどります(約5キロのコースです)。



日時 10月28日(日) 午前10時～正午
対象 どなたでも
定員 30人(抽選)
申込 10月18日(木)までに住所、氏名、電話番号、「歴史ウォーク(沼山津)」をはがきまたはファクス(096-324-4002)、電子メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601埋蔵文化財調査室(☎096-328-2740)へ

企画展について詳しくは、文化振興課植木分室(☎096-272-0551)へ。
(文化振興課 ☎096-328-2039)

図書館 特別企画

パネルや関連資料の展示を行います。館ごとにさまざまな催しを企画していますので、ぜひ図書館へお越しください。

市立図書館 (☎096-363-4522)

「近代日本の夜明け 熊本の先哲展」

熊本出身や、熊本にゆかりのある人物を紹介し、関連した図書を中心に特別展示をします。
期間 10月10日(水)～11月18日(日)

「明治維新クイズ」

図書館秋まつり期間中、子どもも参加できる明治維新クイズを開催します。クイズに答えた人には、グッズをプレゼント!
期間 10月30日(火)～11月11日(日)

くまもと森都心プラザ図書館 (☎096-355-7401)

歴史談義「くまもと幕末維新血風録」

無料

明治維新に命をかけた、「熊本の志士たち」の実像に迫ります。
日時 11月10日(土) 午前10時～11時半
場所 プラザ5階ホール
講師 家入 義朗さん 定員 489人
申込 当日直接会場へ



植木図書館 (☎096-272-6915)

「肥後の先哲・肥後の女・日本近代の夜明け」

明治期に活躍した熊本出身の先哲を紹介する本を展示します。
期間 10月30日(火)～11月11日(日)

とみあい図書館 (☎096-357-4580)

「明治時代の作家展」

明治時代の作家を紹介します。また、当時の熊本に関する作品の説明と展示も行います。
期間 10月30日(火)～11月11日(日)

城南図書館 (☎0964-27-5945)

「五足の靴で辿る、熊本の世界遺産」

「五足の靴」の軌跡を辿り、潜伏キリシタン関連遺産や明治産業遺産についての展示や関連図書の展示を行います。
期間 10月10日(水)～11月11日(日)

運行中! 定期観光バス『田原坂せごどん号』

田原坂西南戦争資料館へお越しの際は、ぜひご利用ください。(1日2便)

期間 12月28日(金)まで
※9月20日(木)、10月18日(木)、11月30日(金)は運休。
料金 2,160円、小学生以下1,080円 ※田原坂西南戦争資料館の入館料込み。
申込 電話(前日午後7時まで)またはホームページ(https://www.kyusanko.co.jp/ryoko/pickup/tabaruzaka_segodon/ 3日前午後5時まで)で九州産交ツーリズム(☎096-300-5535)へ



(観光政策課 ☎096-328-2393)

NHK大河ドラマ「西郷どん」 無料 全国巡回展(熊本展)

大河ドラマ「西郷どん」に登場した衣装や小道具、出演者のサイン色紙などを展示します!



日時 10月2日(火)～8日(祝)
午前10時～午後5時 ※8日は午後4時まで。
場所 NHK熊本放送局1階スタジオ
詳しくは、NHK熊本放送局(☎096-326-8203)へ。

(商業金融課 ☎096-328-2424)

小中学校のICT環境を整備します!

2020年度から全面実施する新学習指導要領*1では、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善や、小学校でのプログラミング教育の導入などが求められており、今年度から学校でのICT*2環境整備を進めていきます。

※1 全国のどの地域で教育を受けても、一定の水準の教育を受けられるようにするため、文部科学省が学校教育法などに基づき、各学校で教育課程を編成する際の基準を定めたもの。

※2 ICT (Information and Communication Technology) 「情報通信技術」の略称。

学校に整備するICT機器

ICT機器	電子黒板	実物投影装置	タブレット端末
			
整備基準	普通教室へ常設	普通教室へ常設	3クラスに1クラス分程度 (平成30年度から3か年で整備)
機能	実物投影装置やタブレット端末と接続して、教科書や教材などを大きく映し出すことができます。提示機能のほか、画面を直接触つての操作、書き込み、保存などがあります。	電子黒板と接続して、教科書や教材などの資料や実物を拡大して表示できます。	ディスプレイ部分に指でタッチして、操作することができます。インターネットの閲覧のほか、写真撮影、動画撮影、文字の書き込みなどがあります。

活用の様子



子どもたちがタブレット端末を使って意見をまとめて発表したり、電子黒板に映し出された全員の意見と自分の意見を比べ、学びを広げたり深めたりすることができます。



調理の様子を写真や動画で撮影したり、調理の手順やポイントを作成するなど、授業の振り返りができます。
実物投影装置を使って手元を拡大し、包丁の使い方や縫い方などをわかりやすく説明することができます。

ICTを活用したこれからの学校教育

- ・子どもたちの情報活用能力および教員のICT活用指導力の向上を図ります。
- ・「知識・技能」を習得するだけでなく、子どもたちが自ら考え、判断し、表現し、これからの時代に求められる「資質・能力」を育成します。
- ・教員が講義形式で一方向的に教えるのではなく、子どもたちが主体的に課題に向き合い、仲間と対話・協力しながら課題を解決するような授業を行います。これらにより、主体的・対話的で深い学びの実現を目指します。

教育情報室 (☎096-245-6310)



新しい「ごみ分別アプリ」スタート!!

「明日は何のごみの日だっけ?」このような皆さんの悩みを解消する便利な「ごみ分別アプリ」が、10月1日よりスタートします!ぜひスマートフォンもしくはタブレットにダウンロードしてお使いください!

アプリを使うとこんなに便利!

アプリを開くと、ごみカレンダーがすぐ見られる!

前日または当日、好きな時間に、何のごみの日か通知が届く!

「これは何ごみ?」そんな疑問もすぐ解決!ごみ分別辞典を搭載。

ごみの持ち込み先などの連絡先もすぐ分かる!地図アプリとの連携もできます。



10月1日、App StoreおよびGoogle Playにて配信開始予定!! アプリストアで、**熊本市 ごみ**で検索を! (ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

ドンドン市長と語ろう!

8月17日に「市長とドンドン語ろう in 大江公民館」として、まちづくりについて地域の皆さんと語りました。



災害時の避難に対する情報提供について

私は災害を経験し、高齢者や障がい者など災害時に支援が必要な方にとって、初動が大事であると強く実感しました。災害時は、瞬間的な判断力を失うため、緊急性がある場合には、例えば「願います」という言葉より、強い命令口調で避難を呼び掛けるなど、工夫した情報伝達を行ってほしいです。



熊本地震を経験し、私も初動と被災している皆さんへの情報発信の方法が大切であると実感しました。地震をはじめ、水害や大雨の際も川沿いなどの危険地域の皆さんには、早めに避難していただくよう避難所開設の情報をテレビや市ホームページなど、さまざまな手段で情報提供しています。今後も多くの方々にわかりやすい情報が提供できるよう工夫してまいります。

街路灯の整備について

電球が老朽化し、暗くなりつつある街路灯があります。設置された電球はどのくらいの頻度で交換をしていますか。また、公衆トイレを明るくすれば観光客の方も助かるだろうし、犯罪のない明るいまちづくりに繋がると思います。



校区の防犯灯は町内自治会で管理をいただいておりますが、道路の街路灯は本市で管理を行っています。現在、既存の街路灯1万8,500基を一括してLED化する準備を進めており、数年かけて更新を行っていく予定です。今後も街路灯や公園のトイレなど暗い箇所やお気づきの点がありましたら、お近くのまちづくりセンターや土木センターにお知らせください。



熊本市長 大西一史

公園内の遊具について

公園に大人も利用できるような遊具があれば健康維持にも役立つと思いますので、検討をお願いします。



公園内の遊具については、安全のための更新にあわせて、皆さんの健康づくりにも繋がるような遊具を整備するといったことは考えられます。高齢者や子どもたちなど誰もが安心して公園を利用できるように遊具や利活用についてご意見をいただければと思います。

※やりとりは一部を抜粋したものです。

秋のくまもとお城まつり

10/6 古武道演武会

時 間: 午前10時～午後1時半
場 所: 熊本城二の丸広場特設ステージ
肥後熊本の剣術、弓術、柔術、長刀、杖術など、数多くの流派が一堂に会し、日頃の鍛錬の成果を披露します。



10/6 熊本城茶会

時 間: 午前10時～午後3時
場 所: 熊本城二の丸芝生広場

煎茶道東阿部流熊本支部による煎茶(野点)をお召し上がりください。当日直接会場へ(先着300人)



10/6 第5回東西対抗少年剣道大会

時 間: 午後1時～3時
場 所: 熊本城二の丸芝生広場

本市を東西に分け、選抜された小学生剣士たちの鍛錬の成果をご覧ください。

10/7 熊本城太鼓響演会

時 間: 午前9時～午後7時
場 所: 熊本城二の丸広場特設ステージ

毎年恒例となっている熊本城太鼓響演会。熊本城に響き渡る迫力ある太鼓が披露されます。

10/6 復興途上の熊本城を描こう! 復興スケッチ大会

※雨天の場合は翌日開催。

時 間: 午前9時受付～午後3時提出締切
場 所: 熊本城二の丸芝生広場

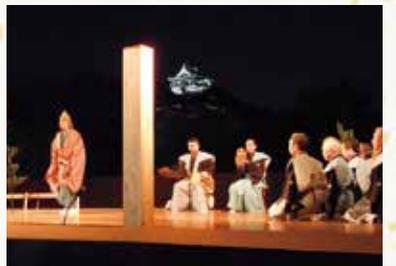
対象: 小学生(先着200人)
表彰: 入賞20作品、豪華賞品あり、参加賞もあります!
絵の具などお好きな画材を持参ください。画用紙は配布します。



10/6 熊本城新能

時 間: 午後6時半～8時
場 所: 熊本城二の丸広場特設ステージ

出演: 金春流
番組: 仕舞 羽衣・船弁慶、狂言 附子、能 半部



10/8 第17回熊本城島唄コンサート

時 間: 午後5時半～8時
場 所: 熊本城二の丸広場特設ステージ

出演: 古謝美佐子、佐原一哉、琉球國祭り太鼓熊本支部/ゲスト: 中村花誠と花と誠の会、少女舞踊団ザ・わらべ、子ども舞踊団こわらべ
沖縄民謡歌手「古謝美佐子」が、傷ついた熊本城を癒す素晴らしい島唄をお届けします。

問い合わせ 熊本シティエフエム(☎096-323-6611)



10/6 ちびっ子忍者体験道場

時 間: 午前10時～午後5時
場 所: 熊本城二の丸芝生広場

お城のふわふわ遊具や、竹水鉄砲作りや手裏剣、チャンバラが体験できる忍者道場など無料で遊べるコーナーが盛りだくさん。みんなで遊びに来てね!



10/7 居合斬り演武

時 間: 午後2時～3時半
場 所: 熊本城二の丸芝生広場

真剣で、青竹斬りや、巻きわら斬りをやります。居合道各流派の【游神館剣士】が実際に斬って見せます。間近では、めったに見れません。迫力満点・お見逃しなく。



10/6 熊本城～食の宴2018～

時 間: 午前10時～イベント終了まで
場 所: 熊本城二の丸芝生広場

ステージ期間中にあわせ、熊本の美味しいものが集まる食のイベント。熊本の有名店が二の丸広場に特別に出店します! 県産酒、焼酎ブースもあります!



10/21 熊本城流鏑馬

時 間: 午前10時半～正午
場 所: 熊本城二の丸芝生広場

出演: 武田流流鏑馬保存会
約1100年もの間受け継がれてきた県重要無形文化財「武田流騎射流鏑馬」。熊本城を背景に駆ける雄姿はここでしか見られない貴重な伝統行事です。



詳しくは、お城まつり公式ホームページ(<https://kumamoto-guide.jp/oshiromatsuri>)またはひごまるコール(☎096-334-1500)へ。
※天候の影響によりイベントの開催時間や内容が変更になる場合があります。



熊本城フォトコンテスト2018作品募集!

熊本城では四季折々の熊本城や城下の風景をテーマとしたフォトコンテストを開催中! 個人による応募であればプロ・アマ・国籍を問いません。熊本城との素敵な時間を一枚の写真に切り取ってください。たくさんのお応募お待ちしております!



上の二次元バーコードからアクセスできます!

熊本城公式SNSはこちら ぜひフォローしてください!

熊本城公式Facebook
<https://www.facebook.com/KumamotoCastle/>

熊本城公式Instagram
https://instagram.com/kumamoto_castle/

今年も熊本城下のシンボルプロムナード
周辺でさまざまなイベントを開催します。
市と事業者、商店街が一体となって創り
あげるにぎわいの中で、熊本こだわりの味
をぜひご堪能ください！

同日 開催
熊本城復興応援事業
第14回 城下町くまもと銀杏祭

・飲食物などの実演販売
・東北復興応援ブース
・ステージイベント
・遊具(くまモンファア) など
時間 正午～午後10時半(7日は夕方まで)
場所 6日:銀座通り・上通・下通界限
7日:上通・下通・サンロード新市街界限
詳しくは、熊本市新市街商店街振興組合
(☎096-356-3877)へ。



第15回 城下町大にぎわい市

熊本自慢の逸品勢ぞろい

10月6日(土)、7日(日)
午前11時～午後9時

※時間は会場により異なります。
※荒天時など天候によって中止
となる場合があります。

同日 開催
第15回 熊本暮らし人まつり みずあかり

竹灯籠のあかりが織り成す幻想的なあかりの祭典。
市民ボランティアで創る特別な夜をご覧ください。
時間 午後6時～10時(7日は午後9時まで)
場所 花畑公園、市民会館シアーズホーム前歩行者天国、坪井川、城彩苑、城彩苑前道路、加藤清正公像前 ほか
※安全上の理由により、みずあかり会場内での写真・ビデオカメラの三脚・脚立の使用をお断りします。
詳しくは、みずあかり公式ホームページ(<http://mizuakari.net>)へ。

ワークショップで作れる三角灯籠(イメージ)

三角灯籠制作体験
ワークショップ
日時 10月7日(日)
午前10時～正午
場所 市民会館シアーズホーム前歩行者天国
申込 事前にみずあかり公式ホームページ(<http://mizuakari.net>)へ
※材料費500円が必要。定員になり次第締切。



ドイツビールフェス
オクトバーフェスト(ドイツビール祭り)
時間 午前11時～午後10時
(7日は午後9時まで)
場所 国際交流会館敷地内

ドイツビールフェス

縁日コーナー
時間 午前11時～午後5時
場所 NTT桜町ビル前 イベント広場

二の丸・三の丸第2駐車場 時間延長
イベント開催期間中は、
営業時間を延長します。
10月6日(土)午前8時～午後11時
7日(日)午前8時～午後10時

交通規制のお知らせ
車両通行止め区間と時間
① 10月6日(土) 午後3時～8日(月)午前1時
② 10月6日(土) 午後3時～7日(日)午前0時
7日(日) 午後4時～8日(月)午前1時
③ 10月6日(土) 午前10時半～7日(日)午前0時
④ 熊本地震通行止め区間(立入規制)
※会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。



詳しくは、ひこまるコー
ル(☎096-334-1500)へ。

にぎわいグルメフェス
熊本のおいしい食が大集合する物産
展やRKKラジオ祭りを同時開催し、
ステージイベントで盛り上げます！
・総合インフォメーション

NHK大河ドラマ「西郷どん」
全国巡回展(熊本展)
時間 午前10時～午後5時
場所 NHK熊本放送局1階スタジオ
詳しくは、市政だより2ページへ。



12月から子ども医療費助成制度が変わります!

12月1日診療分から、小学校4年生から6年生の外来・調剤の自己負担限度額を軽減します。

11月30日診療分まで

		(単位:円)				
		0歳~2歳	3歳~4歳	5歳~6歳、小1~小3	小4~小6	中1~中3
入院	医科	0	0	0	0	0
	歯科	0	0	0	0	0
外来	医科	0	700	700	1,200	1,200
	歯科	0	0	700	1,200	1,200
調剤薬局		0	700	700	1,200	1,200

12月1日診療分から

		(単位:円)				
		0歳~2歳	3歳~4歳	5歳~6歳、小1~小3	小4~小6	中1~中3
入院	医科	0	0	0	0	0
	歯科	0	0	0	0	0
外来	医科	0	700	700	700	1,200
	歯科	0	0	700	700	1,200
調剤薬局		0	700	700	700	1,200

※1つの医療機関で1か月あたりの医療費がそれぞれの自己負担額を超えた場合、医療費助成の対象となります。

新しい受給資格者証(ひまわりカード)を送付します
 11月中旬に受給資格をお持ちの対象者(0歳から中学校3年生まで)に新受給資格者証(新ひまわりカード)をお送りします。
 現在のひまわりカード(黄)は、11月30日までの受診分は使用できますが、12月1日以降の受診分は新しいひまわりカード(青)をご使用ください。



(子ども支援課 ☎096-328-2158)

市民健康フェスティバル ~ 健康21 輝いていますか、心とからだ ~

健康に役立つたくさんのコーナーを用意しています。皆さんの参加をお待ちしています!

無料

日時 10月21日(日) 午前10時~午後4時(開会式:午前9時半)

場所 市総合体育館(大体育室) 中央区出水2丁目7-1

特典

1. スタンラリーで素敵な商品が当たる!(先着700人)
2. メディカルアロマで、香るハーバリウム作成体験(先着400人)

測定・体験コーナー

身体計測、体脂肪測定、血圧測定、血管年齢測定(当日整理券を配布)、聴力検査、脳年齢チェック、体力測定、ストレスチェックなど

相談コーナー

目の健康、歯科、くすり、妊産婦、子育て、看護、栄養食事などに関する相談

在宅ケアの相談・紹介コーナー

日常生活用具、介護用品の展示、家庭での介護方法、パネル展示など

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。(臨時駐車場として、県庁北側来庁者立体駐車場あり(250台))

詳しくは、健康づくり推進課(☎096-361-2145)へ。

国道387号(須屋高架橋交差点)通行止めのお知らせ

国道3号熊本北バイパスの橋梁架設工事に伴い、国道387号須屋高架橋交差点にて通行止めを行いますので、ご協力をお願いします。 ※荒天時は順延します。(小雨決行)

場所 国道387号 須屋高架橋交差点(合志市須屋~熊本市北区鶴羽田)

日時

通行止め① 10月20日(土)~21日(日)午後8時から翌朝8時半まで

予備日①:11月 3日(土)~ 4日(日)

予備日②:11月10日(土)~11日(日)

通行止め② 10月30日(火)~11月5日(月)午前0時から翌朝6時まで

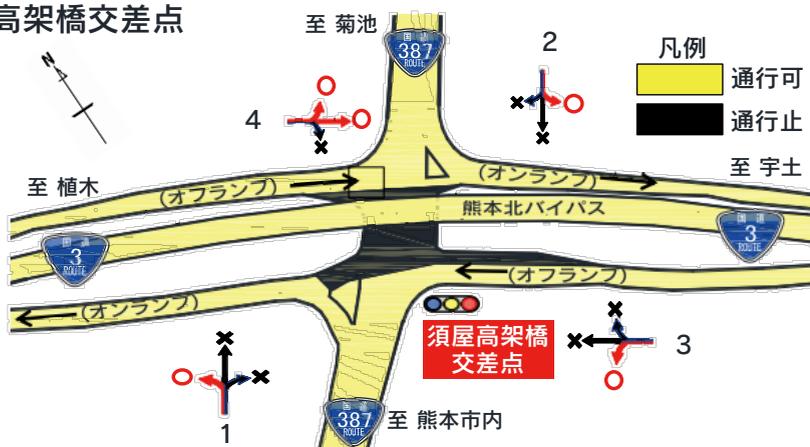
予備日①:11月13日(火)~19日(月)

予備日②:11月20日(火)~26日(月)

内容

- 1 国道387号(熊本市内方面)から交差点内(菊池方面)直進不可・右折不可
- 2 国道387号(菊池方面)から交差点内(熊本市内方面)直進不可・右折不可
- 3 国道3号北バイパス(八代・宇土方面からの降口)から交差点内直進不可・右折不可
- 4 国道3号北バイパス(植木方面からの降口)から右折不可

須屋高架橋交差点



迂回路 案内図



詳しくは、国土交通省熊本河川国道事務所工務第三課(☎096-382-1111)または北部土木センター総務課、道路課(☎096-245-5050)へ。

くらし



市営住宅の定期募集

- ▶ **入居予定日** 12月1日(土)
 - ▶ **募集対象住戸** 既存団地の空家
- ※詳しくは募集案内書をご覧ください。

募集案内書の配布

- ▶ **期間** 10月9日(火)～20日(土)
 - ▶ **時間** 午前9時～午後5時
※土・日、祝の配布は開館施設のみ。
 - ▶ **場所** 市営住宅管理センター(市庁舎9階)、区役所、総合出張所、まちづくりセンター、交流室
- ※市ホームページにも掲載予定。

申込

- ▶ **期間** 10月14日(日)～20日(土)
- ▶ **場所** 市庁舎14階大ホール
- ▶ **時間** 午前9時～午後5時
- ▶ **持参物** 認め印(スタンプ印・拇印不可)申込者全員の収入がわかる書類

抽選会

- ▶ **抽選日** 10月31日(水)
 - ▶ **場所** 市庁舎14階大ホール
- 詳しくは、中央・北・西区の市営住宅は(☎327-5101)、東・南区の市営住宅は(☎311-7833)へ。10月14日(日)、20日(土)は市役所代表電話(☎328-2111)へ。
(住宅課 ☎328-2461)

「ハロウィンジャンボ宝くじ」などを発売



- ▶ **発売期間** 10月1日(月)～23日(火)
- ▶ **抽せん日** 10月30日(火)
- ▶ **発売場所** 全国の宝くじ売り場
- ▶ **発売金額** 1枚 300円
- ▶ **当せん金** 1等:3億円、1等の前後賞:各1億円、2等:1,000万円、ハロウィン賞:5万円 など
- ▶ **支払期間** 11月5日～来年11月4日

くらしの中の人権 59

子どもの人権を守りましょう

これからの社会を担う子どもたちが、いじめ、体罰、虐待などの犠牲になっていることが、大きな社会問題になっています。また、国際的にも武力紛争や政治混乱などによる貧困、飢餓などは、社会的に弱い立場にある子どもたちの生活や生命を脅かしています。子どもの人権も最大限に尊重され、守らなければなりません。

国連では1989年(平成元年)に、子どもの人権や自由を尊重し、子どもに対する保護と援助を進めることを目的として「児童の権利に関する条約」を採択し、日本もこの条約を批准しています。また、平成28年の「児童福祉法等の一部を改正する法律」では、児童の権利に関する条約に基づき、児童が権利の主体であること、児童の最善の利益が優先されることが明確化されました。

「子どもの最善の利益」が実現される社会を目指すために、私たち大人が子どもの権利についてきちんと理解し、地域全体で子どもたちを見守り、育てていくことが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

※ハロウィンジャンボミニ(1等賞金3,000万円)も同時発売。また、削ったその場で結果がわかるスクラッチや、数字を選ぶナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中。詳しくは、宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課 ☎328-2085)

出前講座(講師派遣)を行います **無料**

市政・まちづくり、福祉や健康、子育て、環境など、約200の出前講座のメニューを用意しています。地域の集まりやサークルの研修会・勉強会などに活用ください。

- ▶ **申込** 希望日の3週間前までに申込書に講座名、人数(おおむね10人以上)、日時、会場を記入し、各講座担当部署へ

※出前講座(講師派遣)一覧表は、わくわく学習情報熊本ホームページから閲覧・ダウンロードできます。また、まちづくりセンター、公民館などでも配布しています。

※講座によっては、3週間以上前の予約が必要な場合があります。

[わくわく学習情報くまもと](#)

(生涯学習課 ☎328-2736)

「はかり」の定期検査を受けましょう

商店や病院などで取引または証明に使用している「はかり」の検査を行います。該当する方は必ず受検してください。家庭用計量器(キッチンスケール・ヘルスマーターなど)の検査(無料)も併せて行います。

検査日時	検査場所
10月1日(月) 午前10時～午後3時	城山地域コミュニティセンター 玄関前
10月2日(火) 午前10時～午後2時	中島小学校体育館玄関
10月3日(水) 午後1時～3時	小島小学校体育館エントランス

(計量検査所 ☎369-0610)

第29回熊本県暴力追放県民大会 **無料**

県民すべての願いである「暴力団のいない明るく住みよい熊本県」の実現に向けて開催します。

- ▶ **日時** 11月2日(金) 午後1時半～4時
- ▶ **場所** ホテル熊本テルサ テルサホール
- ▶ **内容** 【第一部】式典
【第二部】・基調講演
演題:「暴力団対策の現在と過去」
講師:樋口 真人さん(第一東京弁護士会所属)
・熊本県警察音楽隊演奏
- ▶ **問い合わせ** 熊本県暴力追放運動推進センター(☎382-0333)
(生活安全課 ☎328-2397)

私有地の樹木などは適切な管理を



樹木などの所有者の皆さんは、剪定や伐採などの適切な管理をお願いします。私有地内の樹木などの管理が不十分で、道路上に張り出して

いると、歩行者および自動車などの通行や見通しの妨げとなり、交通障害となるだけでなく、重大事故に繋がる恐れがあります。このような樹木などが原因で道路上の事故が発生した場合は、所有者の責任が問われる場合があります。

(土木管理課 ☎328-2468)

監査結果などを公表しています

- ▶ **場所** 情報公開窓口(市庁舎1階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ
- ▶ **内容** ・平成30年度一般会計・特別会計定期監査(工事)報告書
・平成29年度一般会計・特別会計歳入歳出決算及び基金運用状況審査意見書
・平成29年度公営企業会計決算審査意見書
・平成29年度決算に基づく健全化判断比率等審査意見書

※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。

※審査意見書とは、決算書などの計数の正確性を検証し、各比率などが正しく算定されているかなどを審査し監査委員の意見を付したものです。

(監査事務局 ☎328-2763)

三山荘を休館します

東部環境工場の定期点検に伴い、三山荘を以下の期間休館します。

- ▶ **期間** 10月15日(月)～29日(月)
- 詳しくは、三山荘(☎380-7120)または東部環境工場(☎380-8211)へ。

東部交流センターの足湯、シャワー設備は利用できません

東部交流センターの足湯、シャワー設備は以下の期間利用できません。

- ▶ **期間** 10月15日(月)～25日(木)
- 詳しくは、東部交流センター(☎349-0888)または東部環境工場(☎380-8211)へ。

便利なコンビニ交付をご利用ください!

コンビニで待ち時間もかからず証明書を窓口よりも50円安い、1通250円で取得できます。(戸籍事項証明書は450円)

- ▶ **利用できる店舗** 全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート
- ▶ **利用時間** 午前6時半～午後11時(12月29日～1月3日を除く)
※戸籍証明の利用時間 午前8時～午後8時

▶ **取得可能な証明書** 住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税(所得・課税)証明書、戸籍全部(個人)事項証明(戸籍謄本・抄本)

▶ **利用できる方** 市内に住民登録のある方で、マイナンバーカードをお持ちの方

▶ **必要な物** マイナンバーカード
この機会に、マイナンバーカードを取得しませんか。

(地域政策課 ☎328-2067)

10月は「明るい選挙推進強調月間」～お金のかからない明るい選挙を～

選挙が適正に行われるためには、私たち一人一人が選挙制度を正しく理解し、身近な問題をはじめとして政治や選挙に十分な関心を持ち、代表者としてふさわしい人を選ぶための正しい目をもつことが大切です。

■次のような行為は、罰則をもって禁止されています

- ・政治家の寄附
- ・政治家に対する寄附の勧誘・要求
- ・後援団体の寄附
- ・時候のあいさつ状送付
- ・あいさつを目的とする有料広告の掲載

▶寄附の例

病気見舞い、地域の運動会などへの飲食物の差し入れ、入学祝・卒業祝、お中元やお歳暮、本人が出席しない場合の結婚祝いや葬式の香典、葬式の花輪・供花、落成式・開店式の花輪、町内会の催物への寸志や飲食物の差し入れ、お祭りへの寄附や差し入れ

■熊本市長選挙立候補予定者説明会

- ▶日時 10月2日(火) 午後2時
- ▶場所 市庁舎14階大ホール
- ▶対象 立候補を予定している方および関係者

(選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)

漁業センサス海面漁業調査のお知らせ



国内の漁業の生産構造、就業構造を取りまく実態を総合的に把握することを目的とした重要な調査です。

海面で漁業を営んでいる世帯または事業所を対象に、10月中旬から調査員が調査票を配布、回収に伺いますので、ご協力をお願いします。
(総務課 ☎328-2380)

勤労者福祉センター開館のお知らせ

10月1日より、空調・照明をリニューアルし開館します(大会議室以外)。大会議室の今後の予定は、市ホームページでお知らせします。詳しくは、勤労者福祉センター(☎345-3511)へ。
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

天守閣破損瓦の事業者活用提案を募集

天守閣破損瓦の有効活用や再資源化などを図る活用提案を募集します。採用された活用提案

事業者には天守閣破損瓦を有償(約1トン千円)にて提供します。

- ▶募集期間 10月1日(月)～19日(金)
 - ▶対象 民間事業者・団体
- 詳しくは、市ホームページまたは熊本城総合事務所(☎352-5900)へ。

税・年金

10月は市県民税第3期の納期です

市税のお支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。

希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申し込みいただくか、インターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(納税課 ☎328-2204)

年金相談の予約制をご利用ください

熊本西年金事務所では、年金の受取りなどの相談は予約により行っています。待ち時間が少なくスムーズに相談できる予約相談をぜひご利用ください。

▶予約相談の時間

- 月曜日 午前8時半～午後6時
- 火～金曜日 午前8時半～午後4時
- 第2土曜日 午前9時半～午後3時
- ※12月29日～翌年1月3日を除く。

▶申込 相談希望日1か月前から「予約受付専用電話」(☎0570-05-4890)へ

※予約時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。
(国保年金課 ☎328-2280)

公的年金を受給している方で65歳になった方へ

公的年金などを受給している方で、平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に満65歳になった方(昭和27年4月3日～昭和28年4月2日生まれの方)は、10月から市県民税の納付方法が変わります。

これまで普通徴収(納付書または口座振替による納付)だったものが、公的年金からの特別徴収(天引き)になります。

▶対象(平成30年4月1日現在)

- ・公的年金などを年間18万円以上受給している方で市県民税が課税となる方
- ・公的年金から、所得税・介護保険料・国民健

康保険料・後期高齢者医療保険料を差し引いた残額が、市県民税額よりも多い方
※上記に該当する場合でも、収入や控除の状況により、公的年金からの特別徴収の対象にならない場合があります。
※公的年金の収入以外に、給与や不動産、農業などの所得がある場合、その所得にかかる税額は、給与からの特別徴収または普通徴収(納付書払など)になります。
※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税」と「個人市県民税」は、同じ税金です。
詳しくは、区役所税務課へ。

台風などで被害を受けた償却資産の減免制度のお知らせ

台風などの災害で、農業用ビニールハウスなどの償却資産に被害を受けた場合、その被害程度に応じて、申請により被害を受けた日以降の納期未到来分の税額を減免する制度があります。

▶対象となる要件

災害により損傷を受け、修理または取替えを必要とする場合で、対象の償却資産の価格20%以上の価値を減じた場合。

▶申込 納期限の7日前までに減免申請書に、被害を受けた資産の写真および修理の見積書(全壊の場合は見積書不要)を添付のうえ、区役所税務課または課税管理課償却資産班へ

※申請書は市ホームページ、または区役所税務課窓口を設置。

詳しくは、課税管理課(☎328-2195)へ。

消防・防災

シェイクアウト訓練に参加ください



県民総参加型の災害対応訓練「熊本シェイクアウト訓練」を行います。

▶日時 11月1日(木) 午前10時(1分程度)
※訓練の合図は、防災行政無線・緊急告知ラジオ・熊本市災害情報メールでお知らせします。
(危機管理防災総室 ☎328-2490)

市有地(熊本駅西地区)を公売します

熊本駅西土地区画整理事業地内の市有地を一般競争入札で公売します。

No	物件の所在	地目	地積(m ²)	用途地域
1	西区春日3丁目2131番	宅地	41.62	近隣商業地域

▶募集要領配布期間

9月20日(木)～10月31日(水) (土・日、祝日を除く)

▶申込 10月1日～31日までに直接熊本駅周辺整備事務所(中央区細工町4丁目30-1扇寿ビル3階)へ
※午前8時半～午後5時(土・日、祝日を除く)。

▶入札日時 12月5日(水) 午後2時半～

▶入札場所 くまもと森都心プラザ6階D会議室

※最低売却価格、物件の詳細、入札の参加資格ならびに入札の手順などは、熊本駅周辺整備事務所、市庁舎1階総合案内、区役所総合案内で配布する「市有地公売募集要領」または市ホームページで確認してください。

詳しくは、熊本駅周辺整備事務所(☎323-8188)へ。

執務室移転のお知らせ

8～10月にかけて執務室の一部が移転します。対象部署を利用の際はご注意ください。

移転日	対象部署	現行	変更後
8月27日(月)	国際課	市役所本庁舎6階	市役所本庁舎4階
9月25日(火)	広聴課	市役所本庁舎8階	市役所本庁舎3階
10月9日(火)	指導監査課	市役所本庁舎6階	市役所本庁舎13階
	スポーツ振興課	市役所本庁舎12階	市役所本庁舎8階
	人権推進総室	市役所本庁舎13階	市役所本庁舎12階
	契約政策課	マスマニューチュアル生命ビル2階	市役所本庁舎6階
工事契約課	マスマニューチュアル生命ビル3階		
10月15日(月)	技術管理課	マスマニューチュアル生命ビル3階	マスマニューチュアル生命ビル3階(中央区花畑町9-6)
	熊本城総合事務所	桜ビル4階	
	熊本城調査研究センター	旧国税局熊本分室2階	

(改革プロジェクト推進課 ☎328-2110)

日ごろから放火防止の対策を

本市では、放火による火災が火災原因の上位を占めています。空家などは、より一層の注意が必要です。日常の放火防止について家族で話し合うなど、放火されない環境作りを心掛けましょう！

▶放火防止対策

- ・家の周りに燃えやすいものを置かない。
 - ・外出時や就寝時には施錠を確認する。
 - ・家の周りに街灯を設置し、放火されない環境を作る。
 - ・物置や車庫には鍵をかける。
 - ・ごみは決められた日の朝、決められた場所に出す。
 - ・車の施錠を確実にし、窓は完全に閉める。
 - ・車やオートバイのボディカバーは防災製品を使う。
 - ・外出時は、隣近所に声をかける。
※放火魔は、留守宅や暗闇で死角になる場所を狙います。
 - ・地域ぐるみ、町ぐるみで放火防止に取り組む。
 - ・消火器や、住宅用火災警報器などを備える。また、住宅用火災警報器は適切な維持管理を行う。
- 詳しくは、予防課(☎363-0263)へ。

消防活動に支障が出る違法駐車はやめましょう

消火栓や防火水槽付近の駐車は法律(道路交通法、消防法)で禁止されていますので絶対に駐車しないでください。



消防隊が消火に使用する水は、多くの場合道路脇や歩道に設置している消火栓や防火水槽から補給しています。消火栓や防火水槽付近に車を駐車すると水が補給できなくなり、消火活動に支障をきたします。また、違法駐車があると救急車や消防車が現場へ到着するのに時間がかかり、被害の拡大や尊い人命までもが失われる結果ともなりかねません。

一刻を争う消防活動に皆さんのご協力をお願いします。

(警防課 ☎363-7174)

家庭ごみの排出量

(1人1日あたり)

ペットボトルのラベル・キャップは外してプラスチックの日に出しましょう！

チャレンジ！ 家庭ごみ減量20%

平成21年度 562g
平成30年度 464g
-17.44%

※資源化された量を除きます。
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量

(1人1日あたり)

節水チャレンジ！ 平成30年度(8月) 225ℓ
目標 218ℓ (平成30年度までに)

本市の水道水源は100%地下水です。貴重な資源を未来に残すため、水を大切に使いましょう。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

衛生・上下水道

有毒植物や毒キノコによる食中毒にご注意を

爽りの秋を迎え、食べ物のおいしい季節になりました。この時期に特に気をつけたいのが、姿形の似た食用の野菜やキノコと間違っ



て食べることによる有毒植物や毒キノコの食中毒です。正しい知識を身に付け、以下の症状を発症した場合は、すぐに医療機関を受診してください。

- ▶**症状** 嘔吐、下痢、腹痛、悪寒、頭痛、めまい、呼吸困難などが食後30分程度の早い段階で現れ、最悪の場合死に至ることがあります
- ▶**予防**
 - ・食用の野菜と園芸植物は別々の場所に栽培する。
 - ・山菜狩りの際は一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認する。
 - ・食用と確実に判断できない植物は、採らない、食べない、人にあげない。

例 イヌサフラン(有毒植物)



イヌサフランと間違えやすい植物
・球根: ジャガイモ、玉ねぎ
・葉: ギョウジャニンニク、ギボウシ

(食品保健課 ☎364-3188)

寄生虫による食中毒にご注意を

寄生虫による食中毒には、サバやイカなどの魚介類に寄生するアニサキスの他に、ヒラメの刺身などに関連するクドア・セテンプクタータ(以下クドア)や馬刺しを介して発生するサルコシステイス・フェアリー(以下サルコ)などがあります。



- ▶**症状** アニサキスは、食後に胃や腸壁にもぐりこみ、激しい腹痛を引き起こします。クドアやサルコの症状は、食後数時間後に嘔吐や下痢が出て、軽症で終わる場合が多いです。

▶予防方法

- ・食材の中心部まで十分に加熱する。

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

(仮称)熊本市客引き行為等の禁止等に関する条例(素案)

本市における客引き行為等の禁止等に関する条例の素案を取りまとめました。

担当課 生活安全課(☎328-2397)

提出先 9月19日～10月15日までに持参か郵送、ファクス(353-2501)または電子メール(shiminseikatsuanzen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601市役所別館駐輪場5階生活安全課へ

素案の閲覧場所 生活安全課、情報公開窓口(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、まちづくりセンター(中央区まちづくりセンターを除く)、大江交流室、五福交流室、芳野分室、ウエルパルクまもと、地域コミュニティセンター、市ホームページ

- ・食材の中心部まで冷凍する。
アニサキス: -20℃以下で24時間以上
クドア: -15℃から-20℃で4時間以上
サルコ: -20℃で48時間以上

※アニサキスの予防で加熱および冷凍条件が困難なときは、新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除き、目視で確認して幼虫(2-3cmで白く細長い)を除去するようにする。

(食品保健課 ☎364-3188)

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の日は浄化槽法が昭和60年10月1日に施行されたのを記念し、浄化槽の普及促進などを周知することで、公共用水域の水質保全などを目的に設けられました。家庭の生活排水が適切に処理されているか見直してみましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

環境・ごみ

ブロック塀を生垣に

「つながりの森づくり」補助金を活用しませんか

住宅や事業所の緑豊かな環境づくりに「つながりの森づくり」補助金を活用しませんか。生垣を設置する



と、ブロック塀の取壊し費用の助成もあります。

- ▶**対象** 市内に生垣を延長5m以上設置する方(樹高1m以上の樹木で、延長1mあたり2本以上植栽)

- ▶**限度額** 対象経費の総額の1/2以内(設置:最高7万円、撤去(高さ60cm以上のブロック塀):最高5万円)

- ▶**申込** 事前に申請書を環境共生課へ

※その他、樹木の植栽に対する助成もあります。詳しくは、市ホームページまたは環境共生課(☎328-2352)へ。

秋の町内一斉清掃

町内一斉清掃が市内の各町内で行われます。私たちのまちを私たちの手できれいにしましょう。

集めたごみは、指定袋以外の透明ごみ袋に入れるか、紐で束ねて出してください。

- ▶**期日** 10月28日(日)

- ▶**場所** 各町内(町内自治会ごとに実施)

詳しくは、町内自治会へ。

(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

雇用・経済

平成31・32年度業務委託競争入札等参加資格審査申請(定期)を受け付けます

- ▶**申込** 10月1日～31日までに原則郵送(簡易書留など)で〒860-8601契約政策課物品契約班へ

※記入要領・申請書などは、市ホームページからダウンロードまたは契約政策課窓口(10月5日まではマスメニューラル生命ビル2階、10月9日以降は市庁舎6階)にて配布。詳しくは、契約政策課(☎328-2137)へ。



ジョブ ナビ
job navi 2018
学生等企業説明会&面接会

無料

新卒者などへの就職支援と県内企業の若年労働力確保のために開催します。

- ▶日時 10月24日(水)
午前の部:午前10時~正午
(受付:午前9時半~)
午後の部:午後1時半~3時半
(受付:午後1時~)
※午前と午後で参加企業は異なります。
入退場自由。
- ▶場所 県民交流会館パレア(中央区手取本町8-9)
- ▶内容 県内に就業場所を有する企業70社程度参加。※9月下旬に熊本労働局ホームページに掲載予定。
- ▶対象 大学(院)・短大・専修学校などを来春卒業予定の就職未内定者、および卒業後おおむね3年以上の方
- ▶申込 当日直接会場へ。面接を希望する方は、履歴書を複数枚持参ください
詳しくは、熊本労働局職業安定部訓練室(☎211-1707)へ。
(経済政策課 ☎328-2375)

合同就業相談会
~60歳からのセカンドライフ~

無料

あなたのライフスタイルに合った仕事を探してみませんか。定年退職や退職予定の方などで求職中の方を対象に相談会を開催します。

- ▶日時 10月17日(水) 午前10時~午後4時
- ▶場所 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室
- ▶内容 派遣業務(保育士補助、調理補助、介護士補助、運転業務、品出し、レジ打ち)、子育て、見守り、家事援助サービス、清掃、剪定、除草、機械草刈、駐車場管理、建物管理、公園管理など
- ▶対象 60歳以上の市民の方
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、公益社団法人熊本市シルバー人材センター(☎322-3300)へ。
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

平成31年度人材確保育成助成金交付申請の受付開始

人材不足解消に取り組む業界団体などが行う事業を支援する助成金の、平成31年度交付申請受付を開始します。

- ▶期間 10月1日(月)~12月20日(木)
- ▶対象 市内に事業所を持つ社団・財団法人、協会、組合や、複数法人による共同体など
- ▶事業 人材の雇用・定着・育成に係る新規、拡充事業
- ▶補助率 1/2(上限額500万円。ただし、5法人未満の共同体は、法人数×100万円)
詳しくは、市ホームページまたはしごとづくり推進室(☎328-2377)へ。

労使紛争の解決のための「あっせん」を行っています

無料

熊本県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など労働者と事業主との間に起きたトラブルの自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決を手伝う「あっせん」を行っています。

- 手続きは簡単で、秘密は厳守されます。正規社員や非正規社員の方だけでなく、事業主の方も利用できます。まずは気軽にご相談ください。
詳しくは、熊本県労働委員会事務局(☎333-2753)へ。
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集

無料

- ▶日時 10月17日(水) 午後6時~8時
- ▶場所 流通情報会館5階501研修室
- ▶演題 「ここまで来た!心臓病治療の最前線~専門医に聞く心臓のはなし~」
- ▶講師 上杉 英之さん(済生会熊本病院心臓血管外科部長)
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶申込 10月5日から電話(☎377-2091)またはホームページ(http://www.jyohokaikan.com/lm_guide.html)で流通情報会館へ。

各区で法律相談会を開催します

無料

- ▶場所・期日
東区(東部公民館) 11月4日(日)、21日(水)
西区(西部公民館) 11月4日(日)、22日(木)
南区(富合公民館) 11月8日(木)、18日(日)
北区(植木文化センター) 11月8日(木)、11日(日)
※中央区は広聴課へ問い合わせください。
※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。
- ▶時間 午後1時半~4時半(1枠30分間)
- ▶対象 市内に住民登録のある方
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶申込 10月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020)へ
※同一内容の再相談は受付できません。
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

不動産無料相談会

- ▶期日・場所
10月5日(金) 西区役所旧館1階ロビー
10月10日(水) 中央区役所1階ロビー
- ▶時間 午前10時~午後3時
- ▶内容 地価公示の鑑定評価を担当した不動産鑑定士による土地評価、そのほか不動産に関する無料相談

- ▶申込 当日直接会場へ(お住まいの区にかかわらず相談できます)
(用地調整課 ☎328-2533)

暮らしのなんでも1日総合相談所

無料

- ▶日時 10月17日(水) 午前10時~午後3時
- ▶場所 くまもと県民交流館パレア10階
- ▶内容 行政への各種手続き、法律相談など専門の相談員が相談に応じます
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、総務省熊本本行政評価事務所行政相談課(☎324-1662)へ。
(広聴課 ☎328-2075)

空き家・終活セミナー

無料

- 空き家は現在大きな問題になっています。適切に管理されず放置されると資産価値の低下や、近隣の方に迷惑をかけてしまいます。大切な家屋が空き家にならない方法を終活を交えて紹介します。
- ▶日時 10月27日(土) 午後2時~4時
- ▶場所 国際交流会館4階第1会議室
- ▶講師 古川 寛子さん(一般社団法人スタディライフ熊本代表理事)
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶申込 10月5日から電話で老朽家屋対策室(☎328-2514)または当日直接会場へ

住まい

マンション管理相談会

無料

- ▶日時 10月10日(水) 午後1時半~4時半(相談は1人30分以内)
- ▶場所 市庁舎7階会議室
- ▶相談員 一般社団法人熊本県マンション管理士会
- ▶申込 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 土・日、祝を除く午前9時~午後5時)へ
(建築政策課 ☎328-2438)

熊本で働こう! 就職支援フェア

無料

- ▶場所 市庁舎14階大ホール

おしごとセミナー&就職支援相談

非正規雇用から正規雇用を目指す方、現状を変化させたい方に向けた「おしごとセミナー」を開催します。

- ▶日時 10月6日(土) 午後1時~5時(受付:午後0時半~)
- ▶対象 求職中の方、転職を検討している方であればどなたでも(高校生を除く)
- ▶申込 以下のホームページまたは電話、ファクスにて申し込みください
詳しくは、(株)A.D.C(☎365-3000、ファクス365-3339、ホームページ<http://adc-career.com/seminar/>)へ。



◀詳しい情報は
こちらから

熊本市中途採用合同説明会(好きなまちで働く転職フェア)

本市で採用を考えている企業と本市で働きたいと考えている方との合同説明会です。

- ▶日時 10月13日(土) 午後1時~5時(受付:午後0時20分~)
- ▶対象 どなたでも(学生を除く)
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、上記二次元バーコードを確認または(株)リクルートキャリア(☎325-4655)へ。

合同企業説明会

地元企業を中心に、さまざまな業界の企業が多数参加予定。無料適性診断コーナー、就職相談コーナーも設置します。

- ▶日時 10月21日(日) 午後0時半~4時(受付:正午~)
- ▶対象 中途転職希望者および平成31年3月卒業予定者、シニア世代(高校生を除く)
- ▶申込 当日直接会場へ
- ▶参加予定企業数 約25社
詳しくは、上記二次元バーコードを確認または(株)あつまるホールディングス就職支援事業部(☎322-6610)へ。

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

女性建築士による住まいづくりの無料相談会

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽にご相談ください。

- ▶日時 10月27日(土) 午後1時～4時
 - ▶場所 鶴屋本館5階インテリアカウンター
 - ▶相談員 熊本県建築士会女性部会
- 詳しくは、熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。
(建築政策課 ☎328-2438)

あんしん住まい環境フェア

無料

高齢者や障がい者、子育て中の方、現在仮設住宅にお住まいの方など、賃貸住宅への住み替えや転居後の生活の不安や困りごとについて不動産や福祉の専門家へ相談してみませんか。

- ▶日時 10月30日(火) 午後1時～4時
- ▶場所 国際交流会館4階第3会議室
- ▶内容
 - ・各分野の相談員による相談会
 - ・居住や福祉に関する各種制度や居住支援協議会の取り組みについてパンフレットやパネルなどを展示
- ▶申込 10月25日までに電話で熊本市居住支援協議会事務局(☎245-5667 土・日、祝を除く午前10時～午後5時)へ
(建築政策課 ☎328-2438)

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会

- ▶日時 10月21日(日)
 - ◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
※受講済の方は不要。
 - 犬の譲渡受付:午前11時～11時半
 - ◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半
 - ▶場所 市動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
 - ▶費用 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要
- ※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
※犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。
詳しくは、市動物愛護センター(☎380-2153)へ。

出張ワンニャン相談コーナー in江津湖(犬のしつけ個別相談)

無料

- ▶日時 10月27日(土) 午前9時半～午後0時半
- ▶場所 江津湖管理センター
- ▶内容 犬のしつけの悩みに対する個別相談

- ▶対象 犬猫の飼い主 ※ペット同伴可。
- ▶定員 3組(選考) ※1組約30分程度。
- ▶申込 10月16日(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

動物を飼う前に考えて

- 動物を飼うことは、その一生に責任を持つことです。飼う前に次のポイントについて考え、心構えが整ってから飼い始めましょう。
- ①住まいは動物を飼える住居ですか。転居や転勤の予定はありませんか。
 - ②飼いたい動物は、自分の生活スタイルに合っていますか。
 - ③家族は全員動物を飼うことに賛成していますか。
 - ④家族に動物に対するアレルギーを持っている人はいませんか。
 - ⑤毎日欠かさず世話に時間と手間をかけられますか。
 - ⑥自分の体力で世話ができる動物ですか。
 - ⑦近所に迷惑をかけないように配慮できますか。
 - ⑧動物の一生にかかる費用を考えてみましたか。
 - ⑨動物の生涯にわたる計画を立ててみましたか。
 - ⑩万一、飼えなくなったときのことを考えていますか。
- (市動物愛護センター ☎380-2153)



子育て・教育

児童虐待防止推進講演会

無料

～わたしたちができること～

子育てには、周囲の理解と支援が欠かせません。子どもと、子育てをする人たちが安心して暮らせる市をめざして、地域に住む方だからこそできる支援の形を学びませんか。受講者には認定証とくまモンオレンジリボン缶バッジを進呈します。

- ▶日時 11月4日(日) 午後2時～3時半
 - ▶場所 くまもと森都心プラザ6階AB会議室
 - ▶講師 重永 侑紀さん(にしじろグループ代表)
 - ▶対象 市内に住むか通勤・通学する方
 - ▶申込 当日直接会場へ
- ※子どもと一緒に入場できます。託児(有料)については、くまもと森都心プラザホームページを確認ください。
(子ども政策課 ☎328-2156)

里親養育支援共働事業フォーラム

無料



- ▶日時 10月21日(日) 午後2時～4時
(受付:午後1時半～)
- ▶場所 ウェルパルクまもと大会議室
- ▶内容
 - ・基調提案「児童相談所の現状と里親養育」
講師：市児童相談所長
 - ・朗読
 - ・トークセッション「くまもとに広げよう、支えよう里親養育」
語り手：里親とその家族、里親支援専門相談員、市児童相談所職員
- ▶申込 10月11日までに氏名、職業、電話番号、託児希望の有無を電話(☎070-5485-8365)、ファクス(202-4274)、ホームページ(<http://yuurinokai.xsrv.>)

jp)、電子メール(yuurinokai@yahoo.co.jp)のいずれかでNPO法人 優里の会へ

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、NPO法人 優里の会(☎070-5485-8365)へ。
(児童相談所 ☎366-8181)

教育委員会会議の傍聴者募集

無料

- ▶日時 10月29日(月) 午後2時～
(受付:午後1時～1時45分)
- ▶場所 市教育センター 2階中研修室
(中央区千葉城町2-35)
- ▶内容 市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。
- ▶申込 当日直接教育政策課へ
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

スタッフ
随時募集中!

heart

ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

がんばれ!! ロアツ
ハートグループは
ロアツ熊本を
応援しています。

©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556
(大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793
(菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687
(光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878
(武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515
(徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959
(小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868
(イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441
(松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235
(御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133
(ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303
(玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116
(八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940
(出張専門)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ふくし

「福祉のお仕事」出張相談会 無料

保育士、介護職、支援員として就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方の相談から就職まで幅広く支援します。

- ▶日時・場所
- 10月15日(月) 午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)
 - 10月16日(火) 午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前(菊池郡菊陽町)
 - 10月26日(金) 午前10時～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

- ワードで簡単!メッセージシール作り
- ▶日時 【日曜コース】
10月14日・21日・28日(全3回)
午前10時～正午
【金曜コース】
10月12日・19日・26日(全3回)
午後0時半～2時半
- 【共通事項】
- ▶場所 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
 - ▶対象 市内に住む障がいのある方
 - ▶定員 各6人(抽選) ※初受講の方優先。
 - ▶費用 100円
 - ▶申込 10月5日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

障がい者サポーター研修会 無料

- 障がいについて理解を深め、障がい者サポーターとして、できることを、ちょっとずつ実践してみませんか。
- ▶日時 10月27日(土) 午後2時～
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
 - ▶演題 第1部 「寝ててもわかる障害者差別解消法」
第2部 障がい者サポーター研修会
 - ▶講師 お笑い芸人 あそどつくさん
植田 洋平さん(ヒューマンネットワーク熊本)
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶定員 100人(先着順)
 - ▶申込 10月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

ひきこもり家族教室

- ▶日時 10月26日(金) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶内容 ひきこもりのメカニズム&疑似体験
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの家族
- ▶申込 初めてのの方は事前面談が必要(要予約)
詳しくは、ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)へ。

自死遺族グループミーティング

- 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場所です。
- ▶日時 10月18日(木) 午後2時～4時
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 家族など大切な方を自死(自殺)によって亡くした遺族
 - ▶申込 当日直接会場へ
- ※電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

依存症についてお困りではありませんか

- アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。
- ①依存症個別相談(月1回)
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 依存症に悩む本人、家族
 - ▶申込 電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ
 - ②依存症家族教室
 - ▶日時・内容
 - ・10月2日(火) 午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
 - ・10月16日(火) 午後1時半～3時半
講話:「依存症に伴う借金の返済について」
講師:高浜 登志子さん(NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会)
講話:「アルコール依存症・回復者の体験談」
講師:アルコール依存症の当事者
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階
 - ▶対象 依存症に悩む家族
 - ③依存症当事者グループミーティング(月2回)
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 依存症に悩む本人

- 【②③共通】
- ▶申込 初めてのの方はまずお電話ください
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

精神保健家族教室 無料

- 精神障がいのある方の家族の皆さんと一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。
- ▶日時 10月20日(土) 午後1時半～
 - ▶場所 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第9会議室
 - ▶演題 「お互いを知るために」
 - ▶講師 藤本 和也さん(就労継続支援B型事業所 ワークセンターやまびこ施設長)
 - ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
 - ▶定員 50人
 - ▶申込 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

富合老人福祉センターの浴室を再開

- 熊本地震の復旧工事が完了し、9月18日から利用を再開しました。新しくなったお風呂を楽しみませんか。
- ▶時間 午前10時～午後3時(毎週火・木・土曜のみ)
 - ▶対象 市内に住む60歳以上の方
 - ▶費用 100円
 - ▶申込 詳しくは、富合老人福祉センター(☎358-1592)へ。
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

けんこう

がん患者の交流会 みんなで話そう会 無料

- 日ごろ思っていることや聞いてみたいことなど、同じような経験をしている方々と話し合ってみませんか。
- ▶日時 10月20日(土) 午後1時半～4時
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
 - ▶内容 ・講話:「アロマテラピーで豊かなライフスタイルを～がんサバイバーのための安全なアロマテラピーの活用～」
講師:早川 雪子さん(SLAスタディライフアロマテラピースクール校長)
・グループ別交流会(がん種別)
 - ▶対象 がん患者、家族、遺族、支援者
 - ▶申込 電話で熊本大学医学部附属病院がん相談員サポートセンター(☎373-5558)へ
(医療政策課 ☎364-3186)

骨髄バンクに登録を ～10月は骨髄バンク推進月間～

- 正常な血液が作られなくなってしまう白血病や再生不良性貧血などの血液疾患。これらの病気は子どもから高齢者まで幅広い年代の人が発症しており、日本では毎年多数の方が新たに発症し、そのうち約2,000人が骨髄移植を望んでいますが、約半数の患者さんは移植を受けられない現状です。
- こうした血液の病気を根本的に治療する有効な方法が、患者の骨髄を健康な人(ドナー)から提供された骨髄に置き換える「骨髄移植」です。
- 赤十字血液センターが行っている献血会場で登録をお願いします。
(医療政策課 ☎364-3186)

国保特定健診・後期高齢者健診

暑さで疲れた体をチェックして秋を満喫しませんか。特定健診を受けましょう!

健診日程	実施場所
11月17日(土)	JA熊本市竜田支店 (北区龍田8丁目9-100)
11月19日(月) 20日(火)	健康センター清水分室 (北区清水本町16-10)
11月22日(木)	JA熊本市湖東支店 (東区沼山津2丁目8-26)
11月26日(月)	託麻北コミュニティセンター (東区石原1丁目2-30)
11月27日(火)	JA熊本市くまなん支店 (南区近見2丁目9-32)

- ※市内約400か所の実施機関でも受診できます。
- ▶対象 国保加入中の40歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者
 - ▶費用 国保の方:1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢の方:800円
 - ▶持参物 国保特定健診受診券(黄色)または後期高齢者健診受診券(紫色)、健康保険証
- ※受診券の申込み、再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
- ▶申込 JA熊本厚生連(☎328-1260)へ(事前申込みした方が優先に受診できます。)
詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

糖尿病教室 無料

- ▶日時 10月9日(火) 午後2時～3時半
- ▶場所 市民病院新館2階外来前待ち合い広場
- ▶演題 神経系合併症
- ▶講師 橋本 洋一郎(神経内科)
- ▶申込 当日直接会場へ
(市民病院内科外来 ☎365-1711)

高齢者などのインフルエンザ予防接種費用を助成します

予防接種は重症化予防に効果的です。接種を希望する方は、流行前に早めに接種しましょう。

▶ 対象

- ・接種日現在で65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある身体障害者手帳1級相当の方
(身体障害者手帳の提示が必要)
- ・20歳以上65歳未満で生活保護世帯または中国残留邦人等に対する支援給付受給者の方

▶ 期間

10月1日(月)～来年1月31日(木)まで
※医療機関で期間が異なる場合がありますので、事前に必ずご確認ください。

▶ 場所

「熊本市インフルエンザ予防接種実施医療機関」の青いステッカーの貼ってある指定医療機関

※指定医療機関以外の市外で接種する場合は事前に手続きや自己負担が発生することがあります。手続きに日数を要しますので、早めに感染症対策課へご相談ください。

▶ 接種費用

自己負担 1,500円 ※対象外の方の接種費用は医療機関によって異なります。

■左記対象となる方のうち、次に該当する方は自己負担が免除になります

次の書類を接種時に医療機関に提示してください。接種後に本市から自己負担分の払い戻しはできません。

- ・生活保護受給世帯の方→保護証明書、または緊急時医療依頼証
- ・中国残留邦人等に対する支援給付受給者→本人確認証
- ・住民税非課税世帯の方→①～④のいずれかひとつ
 - ①自己負担免除対象者用予診票
※②～④の書類をお持ちでない方に発行します。事前の申請が必要ですので感染症対策課へ問い合わせください。申請書を郵送します。
 - ※予防接種の自己負担免除のために、②～④の書類の再発行はできません。
 - ②平成30年度介護保険料決定通知書あるいは納付通知書(所得段階が1～3の記載があるもの)
 - ③介護保険負担限度額認定証(紫色)
 - ④後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)
- ※後期高齢者医療限度額適用認定証(桃色)は該当しません。

▶ 持参物

- ・保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることの確認ができるもの
 - ・自己負担免除対象者は、免除対象であることを証明する上記の書類
- 詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700または372-0705)へ。

日曜日にがん検診を行います

平日に受けることができない方は、この機会にがん検診を受けましょう。乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券も利用できます。

▶ 日時

10月21日(日) 受付:午前8時半～11時(予約制)

▶ 場所

熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

検診名	検診内容	対象 (平成31年3月31日時点の年齢)	自己負担金	定員(先着順)
肺がん	胸部エックス線検査	40歳以上の方	300円 (65歳以上は200円)	100人
	喀痰細胞診(問診(喫煙歴)により必要と認められた方)		500円	
胃がん	胃部エックス線検査	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	70人
大腸がん	便潜血検査		500円	なし
乳がん	視触診・乳房エックス線検査	40歳以上の偶数年齢の女性	1,500円 (50歳以上は1,100円)	50人
子宮頸がん	視診・内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,200円	50人

■次に該当する方は、自己負担金が免除になります

- ・生活保護受給世帯
 - ・市民税非課税世帯
- ※必要書類などに関して詳しくは、市政だより14ページ「胸部(肺がん・結核)検診、胃がん検診 ▶費用」をご覧ください。
- ▶ 申込 10月5日から電話で熊本県総合保健センター(☎365-2323 平日午前8時半～午後5時)へ
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

東区役所で集団健診を行います！

▶ 日時

11月23日(祝) 午前8時～11時受付(予約制)

▶ 場所

東区役所3階および駐車場

▶ 申込

10月17日～11月3日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ
※受けたい健診を選び、保険証をご準備のうえお電話ください。

検診内容	対象(平成31年3月31日時点の年齢)	定員(先着順)	費用
特定健診	40歳以上の国保加入者 国保以外の保険の被扶養者(一部除く)	120人	1,000円(前年度市民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診	市内に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診		60人	1,000円
大腸がん検診		定員なし	300円



※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



- 回復期リハビリテーション病棟『施設基準1』を取得。
- 5名の脳神経外科専門医、166名のリハビリスタッフが在籍。(2018年6月現在)
- 摂食嚥下リハビリ『口から食べるプロジェクト』で食べる力を支援。

皆さまが安心してリハビリに取り組める環境で
早期在宅復帰、健康増進を目指します。



桜十字病院

脳卒中リハビリテーション

回復期の集中的なリハビリを実施し、早期在宅復帰を目指します。
「食べて、動いて、楽しむ」をテーマに、日常生活の向上を支援いたします。

お問合せ TEL.096-378-1111 〒861-4173 熊本県南区御幸木 1-1-1

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

胸部(肺がん・結核)検診 10月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
田 迎	10月1日(月)	午前9時~10時	託麻中学校正門	麻生田	10月10日(水)	午前9時半~10時半	麻生田公民館	
	2日(火)	午後1時~2時半	田迎小学校正門			午前11時~午後0時半、午後2時~3時	麻生田小学校体育館横	
楠	10月1日(月)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	ゆめマート龍田店		10月17日(水)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	サンリブ清水店	
		午前10時半~11時半	幸田まちづくりセンター					
御 幸	10月1日(月)	午後1時半~2時半	すこやか交流広場駐車場		城北	10月15日(月)	午前9時半~11時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)
		午後3時~4時	マックスバリュ御幸店				午後1時半~3時	城北小学校北門側
田迎南	10月2日(火)	午前9時半~11時	浜線健康パーク駐車場	弓 削	10月16日(火)	午前9時半~11時半	弓削小学校正門	
龍 田	10月2日(火)	午前9時半~11時半	龍田小学校運動場側			午後1時半~3時	しらかわ台団地(荒瀬公園)	
	龍田西	10月2日(火)	午後1時半~3時	龍田西小学校運動場側	清水	10月24日(水)	午前9時半~11時半	県営北津留団地集会場
午後3時~4時			田迎2丁目公園(田迎神社前)	午後1時半~3時			清水小学校体育館前	
画 図	10月3日(水)	午前9時半~10時	下無田下公民館	29日(月)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	清水まちづくりセンター(清水出張所テニスコート側)		
		午前10時半~11時半	RKKルーデンステニスクラブ第2駐車場					
黒 髪	10月9日(火)	午前9時半~11時半	桜山中学校裏門(体育館側)	高平台	10月30日(火)	午前9時半~11時半	熊本機能病院(緊急入口横)	
		午後1時半~3時	済々覺高校正門側			午後1時半~3時	高平台小学校運動場	
22日(月)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	男女共同参画センター	31日(水)		午前9時半~11時半、午後1時~3時	ゆめマート清水店		
23日(火)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	ホリディススポーツクラブ熊本北						

胃がん検診 10月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
日 吉	10月1日(月)	午前9時~10時半	日吉小学校正門	田 迎	10月15日(月)	午前9時~10時半	田迎小学校正門
楠	10月1日(月)	午前9時~10時半	楠小学校体育館前	田迎南	10月16日(火)	午前9時~10時半	浜線健康パーク駐車場
日吉東	10月2日(火)	午前9時~10時半	日吉東小学校正門	武 蔵	10月17日(水)	午前9時~10時半	武蔵小学校運動場
楡 木	10月3日(水)	午前8時50分~10時半	楡木小学校体育館前		22日(月)	午前8時半~10時半	武蔵中学校正門側
	16日(火)						
力 合	10月3日(水)	午前9時~10時半	力合中学校正門	龍田西	10月23日(火)	午前9時~10時半	龍田西小学校運動場側
川 尻	10月4日(木)	午前9時~10時半	城南中学校東門	龍 田	10月24日(水)	午前8時半~10時半	龍田中学校正門側
	11日(木)		川尻小学校正門	御 幸	10月24日(水)	午前8時~10時	すこやか交流広場駐車場
城 南	10月5日(金)	午前9時~10時半	城南小学校体育館前		25日(木)	午前8時半~10時半	JA熊本市御幸支店
力合西	10月9日(火)	午前8時半~10時半	市営薄場団地集会所	画 図	10月26日(金)	午前8時半~10時半	RKKルーデンステニスクラブ第2駐車場
田迎西	10月12日(金)	午前8時半~10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)				29日(月)

- ▶対象 市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月~翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 - ・ひどい便秘の方
 - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

次回は 11月号掲載

シリーズ 第一回 お葬式入門

突然 やつてくる 死

お葬儀は突然やってくるのが一般的です。喪主(送る側)として、どのような対応をすればよいかをまとめてみました。

まず、喪主である以上

一連の葬送儀礼を滞りなく済ませることが大切です。悲しい中であっても、葬儀の担当者や周囲の意見を聞きながら進めましょう。ここで注意したいことは、担当者や周囲の意見はあくまで参考で、最終的な意思決定者は喪主である自分自身だということです。周囲の意見などに流されてしまうと、思った以上に費用がかかったり、大切な方との最期のお別れが思うようにできなくなったりと、後悔することも少なくありません。

また、ご会葬の皆様にも失礼がないように

時間を割いて来て頂く会葬者の方に気を使うことは当然のことです。一方で、近親者にとっては悔いなくお別れすることも大切です。会葬者が多くなるお葬儀では、会葬者への配慮に時間を割かれ死者とのお別れが充分にできなくなる場合もありますので注意が必要です。悲しみの中でも喪主を務め、会葬者の方へも配慮し、大切な方とお別れも悔いなくして頂かなければなりません。そのためには、ある程度の事前準備を済ませ、最終的な意思決定者は自分であることを忘れないことが大切だと思います。

0077-78-1059

24時間 365日いつでも受付できます(土日可)

〒862-0923 熊本市東区東京塚町19-47

0077-78-1059

検索

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール



受講生募集

【往復はがき用】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
- ※「往復はがき 往〒」で申し込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。							
手のひらのジェーンズ郵づくり(五福公民館)	10月13日(土)	午後1時半~3時半	小学1~6年生	各20人	500円	10月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
第5回 健康科学からの話(五福公民館)	10月18日(木)		20歳以上の方				TEL 窓口
室内ベタンクに挑戦!(五福公民館)	11月4日(日)	午後2時~4時	小学1~6年生	12人	無料	10月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お肌のお手入れレッスン	10月19日(金)	午前10時~11時半	20歳以上	各20人	無料	10月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ジュニアダンス	10月27日~来年2月24日(全10回)	午後2時~3時半	小学1~6年生				
いきなり団子づくり	10月28日(日)	午前10時~午後0時半	どなたでも		300円	10月18日まで(抽選)	窓口
スポーツボランティア講座	11月4日(日)	午後2時~4時	中学3年生以上	-	無料	10月25日まで	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
まんが似顔絵	10月19日~11月9日 金曜日(全4回)	午後1時半~3時半	18歳以上(高校生不可)	20人	無料	10月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
パソコンヘルプデスク	10月21日(日)	午後1時半~4時	パソコンの持参ができる方	10人			TEL 窓口
韓国料理	10月25日(木)	午前10時~正午	18歳以上(高校生不可)	20人		10月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
着物リメイク	11月8日~来年1月24日 木曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	16人	無料	10月30日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
親子茶道	11月17日~12月15日 土曜日(全3回)	午前10時~正午	年長児~高校生と保護者	10組	2,000円	11月6日まで(抽選)	窓口
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
知っておきたい介護保険	10月25日(木)・11月1日(木)・8日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無料	10月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
小学生書き方教室	11月11日~来年1月27日 日曜日(全6回)	①午前9時~②午前10時~	小学①1・2②3~6年生	各20人			10月24日まで(抽選)
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
認知症サポーター養成講座	10月13日(土)	午後1時半~3時	どなたでも	40人	無料	当日直接会場へ(先着順)	往〒 HP 窓口
みんなで観戦しませんか! ハンドボール・ラグビー	10月14日(日)	午後1時半~3時半		50人		10月5日まで(抽選)	
松陰の友 宮部鼎蔵	10月24日(水)・31日(水)	午前10時~正午		20人		10月10日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
男の料理教室(初級編)	10月27日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	15人	600円	10月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
骨盤調整! ベビー・マミーヨガ	11月1日~29日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	4~10か月児と母親	10組	無料	10月18日まで(抽選)	
脳トレストレッチ	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人		10月18日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
ジュニアダンス芳野(芳野コミュニティーセンター)	11月11日~来年1月27日 日曜日(全6回)	午前10時~正午	小学生	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
簡単セルフ整体でリフレッシュ	10月17日(水)	午前10時~正午	育児中の方	10人	無料	10月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
簡単! IHで親子朝食作り	10月21日(日)		小学生と保護者	10組		10月12日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日) ★レンタル料1,000円でパソコンのレンタルが可能です							
ワード2013 入門講座★	10月23日~31日 火・水曜日(全4回)	午前10時~正午	パソコン持込ができる方	10人	500円	10月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
楽しく学ぼう! 日本の世界遺産	10月28日(日)・11月3日(祝)		どなたでも	20人	無料	10月18日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス 2	11月1日~22日 木曜日(全4回)		8か月~1歳半児と保護者	20組		10月23日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー・キッズトランポリン	10月28日(日)	①午前10時~②午前11時~	①1~2歳児、②3~5歳児	各10人	無料	10月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ジュニアトランポリン	11月4日(日)		6歳~小学3年生	各10人			
みんな集まれ! 新幹線車両所見学	11月8日(木)	午前9時15分~正午	どなたでも	20人		10月31日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
託児付き! 仕事で使えるパソコン教室	10月16日~25日 火・木曜日(全4回)	午前10時~正午	パソコンを仕事で活用したい人	15人	700円	10月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
リフレッシュ! 3B体操	10月17日(水)・24日(水)・31日(水)	午後1時半~3時半		10人	無料		
絵本の読み聞かせスキルアップ講座	11月4日~25日 日曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	15人		10月25日まで(抽選)	
心に寄り添う「傾聴」術	11月6日~12月18日 火曜日(全7回)	午後1時半~3時半		10人		10月30日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※未成年は保護者同伴。							
ベビー&マミーピクス I	10月25日~12月6日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	2~8か月児と保護者	10組	無料	10月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
Wordで年賀状!	10月31日(水)~11月2日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	500円	10月19日まで(抽選)	窓口
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセル(基礎)講座	11月6日(火)~9日(金) (全4回)	午後7時~9時	どなたでも	各15人	700円	10月26日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
かわいい『リース』づくり	11月8日(木)・15日(木)	午後1時半~3時半					
キッズプログラミング	11月11日(日)	午前10~正午					

庭の草取り やりませんか?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

安心安全
誰でも簡単
効果が高い

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒861-5535 熊本市北区真町2310-144 <https://msystem-inc.jp/>

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
役立つLINEの入門講座	10月19日(金)・26日(金)	午前10時～正午	どなたでも	15人	500円	10月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハートフル家庭料理秋の簡単クッキング	10月20日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	700円	10月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
パソコンよろず相談	11月11日(日)	午後2時～4時	パソコン持込みできる方	10人	無 料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハーブの活用法	11月4日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	200円	10月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
子どもの未来を描くライフプラン	11月11日(日)		未就学児の保護者	10人	無 料	11月1日まで(抽選)	窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
(2010～2016)ワード基礎※パソコン持参	10月17日(水)・18日(木)・19日(金)	午後1時半～3時半	20歳以上の方	10人	1,000円	10月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
障がい者サポーター養成講座	10月19日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	各30人	無 料	10月11日まで(抽選)	窓口
子ども防災教室	10月28日(日)	午前10時45分～正午	幼児～小学生			当日直接会場へ(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンで年賀状づくり	11月1日(木)・8日(木)・15日(木)	午前10時～正午	文字入力ができる方	10人	1,500円	10月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
楽しく美しく! ポールウォーキング	11月10日(土)・17日(土)・24日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	300円	10月26日まで(抽選)	
ちはやふる 子ども百人一首	11月11日～12月16日 日曜日(全5回)		小学生	14人	無 料		
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
米粉で秋のお出かけ弁当作り教室	10月28日(日)	午前10時～午後1時	小学5年生以上	25人	1,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※費用は別途材料費が必要となります。							
絵手紙講座	11月10日～来年4月27日(全12回)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	10,368円	10月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 FAX 096-343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ZUMBA!	11月10日～12月15日 土曜日(全6回)	午後3時～4時	どなたでも	30人	無 料	10月19日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
着物着付け	11月12日～12月17日 月曜日(全6回)	午後7時～9時		10人			
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
着物のリフォームと暮らしの知恵	10月15日～来年2月18日 第1・3月曜日(全8回)	午前10時～正午	16歳以上の方	13人	6,400円	10月5日から(先着順)	TEL
日商簿記検定3級受験対策講座	10月24日～12月12日 主に水・木曜日(全15回)	午後6時50分～8時50分	16歳以上の日商簿記受験者	20人	1,000円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
Illustrator&Photoshop総合基礎	10月27日～12月1日 土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	各20人	21,300円	10月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
ファイナンシャルプランニング技能士3級試験対策	10月27日～12月15日 土曜日(全7回)	午後1時～4時50分	受験予定者		20,200円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。★は初参加の方限定の講座です。							
ベビーマミーボックス★	10月24日(水)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者	各20組	無 料	10月11日から(先着順)	TEL
育児講座「はじめの一歩」～母乳育児～	10月25日(木)		未就学児と保護者			10月9日から(先着順)	TEL 窓口
歩くまでの発達★	10月30日(火)		歩く前の子どもと保護者			10組	10月23日から(先着順)
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
おやこでアートを楽しもう	10月18日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無 料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなしかい	10月3日(水)、17日(水)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
ちびっこのためのおはなしかい	10月27日(土)			15組			
熊本おもちゃ病院		午後1時～3時	どなたでも	15組		10月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
青竹リズム体操	10月11日(木)・18日(木)・25日(木)	午前11時～11時半	60歳以上の方	20人	200円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
ママストレッチ&キッズ身体測定	10月12日(金)	午前11時～正午	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい遊びとわらべうた	10月15日(月)	午前10時半～11時半					
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
リフレッシュ体操体験会	10月2日(火)、9日(火)、16日(火)	午後7時半～8時半	どなたでも	各20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
花架拳教室	10月4日(木)、11日(木)	午前10時～11時					
ふれあい祭	10月27日(土)	午前10時～午後3時					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	10月12日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
おばあちゃんの料理教室	10月24日(水)	午前10時～正午			500円		
ハーバリウム教室	10月29日(月)	午後1時半～3時半			30人		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
身体年齢測定会&簡単介護予防体操	10月10日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無 料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	10月18日～12月20日 木曜日(全10回)	午後2時20分～3時20分		10人	5,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	10月4日～25日 木曜日(全4回)	午後1時～2時半	どなたでも	15人	2,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	10月12日～12月14日 第2・4金曜日	午後6時半～8時		20人	2,500円		
初級手話教室	11月29日(木)	午前10時～正午		30人	無 料		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康料理教室・魚のムニエル和風ソース	10月19日(金)、24日(水)	午前10時～正午	どなたでも	各16人	1,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ	10月23日～来年1月8日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時15分		10人	5,000円		



**公益社団法人
熊本市シルバー人材センター**

そうだ! シルバー人材センターに入ろう

生涯現役社会を目指し、一緒に働きましょう

募集対象

熊本市にお住まいの
60歳以上で働く意欲のある方

主な仕事内容

- 剪定 ● 管理 ● 草刈り ● 家事の支援
- 子育て支援 等 一般労働者派遣事業に基づくいろんな業務

▶ お問合せはこちら

096-322-3300

熊本市シルバー人材センター 検索

熊本市南区平成1-10-8 熊本市健康センター平成分室2階

詳しくは
ホームページにて
掲載中

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
みんなで卓球	10月11日～来年3月14日(全9回)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	10月9日から(先着順)	TEL 窓口
きつず☆イングリッシュ(後期)	10月27日～来年3月9日(全10回)	①午後2時～2時45分 ②午後2時50分～3時40分	①年長児～小学1年生 ②小学2～6年生	各10人		10月5日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しい歌とリズム リトミック2	11月2日～12月7日 金曜日(全5回)	午後4時～5時	年少～年中児	15人	2,500円	10月12日まで(抽選)	往付
ジュニアクリスマスリース作り	11月24日(土)	午前10時～11時半	小学生(1・2年生は保護者同伴)	15人	1,500円	11月3日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(水)10月	10月3日～31日 水曜日(全5回)	午前10時45分～11時半 午後2時半～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	各40人	各400円	当日直接会場へ(先着順)	
エンジョイアクアピクス(金)10月	10月5日～26日 金曜日(全4回)			各20人	各600円		
プチテニス10月							
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
たのしいキッズスイミング(金曜)3	11月2日～12月21日 金曜日(全7回)	午後4時半～5時半	年中～年長児	25人	4,200円	10月12日まで(抽選)	往付
小学生水泳(木曜)4	11月15日～来年1月17日 木曜日(全8回)	午後5時～6時	小学1～3年生	30人	4,800円	10月25日まで(抽選)	
はじめてのピラティス(火曜)5	11月20日～来年1月15日 火曜日(全8回)	午前10時15分～11時15分	18歳以上の方(高校生不可)	20人		10月30日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
なかよしサッカー	11月13日～12月4日 火曜日(全4回)	午後4時半～5時半	年長児	15人	2,000円	10月30日まで(抽選)	往付
Jrサッカー 3	11月15日～12月6日 木曜日(全4回)	午後6時～7時	小学3～6年生	20人		11月1日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
青空フリーマーケット	11月4日(日)	午前10時～午後3時	18歳以上の方	80組	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ボールウォーキング教室		午後0時半～1時		各20人			
講演会&ランニング教室		午後1時10分～3時					
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	10月6日～12月15日 土曜日(全10回)	午後6時～7時	5歳～小学2年生	各20人	6,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアHIPHOP		午後7時15分～8時15分	小学生～中学生				
朝すつきりヨガ	10月15日～12月17日 月曜日(全9回)	午前10時～11時	18歳以上の方		4,500円		
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家による木工体験教室	10月28日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	10月27日～11月24日 土曜日(全5回)	午後1時～2時半	どなたでも	各10人	2,500円	10月5日～25日(先着順)	TEL 窓口
教えてボールウォーキング		午前9時～11時	18歳以上の方		2,000円		

講演会・コンサート 費用：無料 申込：当日直接会場へ

演題	講師	日時	場所
寝たきり芸人あそどっく・トークライブ	あそどっくさん(寝たきり芸人)	10月10日(水) 午後7時～8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
今の私たちが、水俣病を知ることの大切さ	三枝 三七子さん(絵本作家)	10月13日(土) 午後1時半～3時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
健康づくり講座「がんの予防と最新治療」	中村 寧さん(高野病院)	10月20日(土) 午前10時～11時半	北部公民館 ☎096-245-0046
落語で語ろう 人権問題	粗忽家 勤心さん(落語「ひなたの会」主宰)	10月20日(土) 午前10時半～正午	清水公民館 ☎096-343-9163
家庭で出来る簡単筋力トレーニング	山元 総勝さん(熊本保健科学大学教授)	10月20日(土) 午前10時～正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
落語で語ろう 人権問題	粗忽家 勤心さん(落語「ひなたの会」主宰)	10月20日(土) 午後2時～3時半	植木公民館 ☎096-272-6906
横井小楠と維新群像(高橋公園)の制作課程	石原 昌一さん(熊本大学名誉教授)	10月21日(日) 午前10時～正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
人生100年時代を生き抜く脳と体づくり	林のワンコ(ワンコ塾主宰)	10月21日(日) 午前10時～正午	五福公民館 ☎096-359-0500
防犯教室高齢者や女性の犯罪被害を防ごう!	熊本中央警察署 生活安全課	10月23日(火) 午後1時半～2時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
金栗四三「日本マラソンの父、走り続けた92年」	小山 暁さん(金栗四三生家活用委員会)	10月27日(土) 午前10時～11時半	飽田公民館 ☎096-227-1195
みんなで観戦しませんか!ハンドボール・ラグビー	熊本国際スポーツ大会推進事務局より	10月27日(土) 午前10時～正午	北部公民館 ☎096-245-0046
日本で暮らす外国ルーツの子どもたち～日本語習得の課題など～	岩谷 美代子さん(NPO法人外国から来た子ども支援ネットくまもと)	10月28日(日) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
横井小楠沼山津へ～書簡から見る四時軒～	森内 絵梨さん(後藤是山記念館学芸員)	11月4日(日) 午前10時～正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
『マジックで、心も豊かに』～不思議・驚きと感動～	内田 孝さん(熊本奇術クラブ)	11月18日(日) 午後1時半～3時半	天明公民館 ☎096-223-0118

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名(企画グループ)	期日	時間	対象	定員	費用	締切	申込方法
北 部	おもちゃの病院(熊本おもちゃ病院)	10月6日(土)	午後1時～4時	どなたでも	-	部品代	当日直接会場へ	TEL 窓口
	難病と共に自分らしく生きたい(旅のよこび&青空)	10月11日(木)	午後7時～8時半		60人	300円	10月5日から(先着順)	
秋 津	みなし仮設・在宅被災者の交流会&助成金説明会(よか隊ネット熊本)	10月14日(日)	午前11時～正午		-	無料	当日直接会場へ	
富 合	犯罪被害者等支援フォーラム(NPO法人身近な犯罪被害者を支援する会)		午後1時半～4時		100人			
秋 津	地域・子ども食堂・地域の居場所を作りませんか(TSUDOU・NET)		午後1時～2時		-			
植 木	犯罪被害者等支援フォーラム(NPO法人身近な犯罪被害者を支援する会)	10月21日(日)	午後1時半～4時		100人		10月5日から(先着順)	TEL
託 麻	手づくりなめ苺(食育ひろば)	10月26日(金)	午前10時～正午		各15人	500円	10月12日まで(抽選)	往付 HP
龍 田	やさしく楽しいトラベル英会話(龍田公民館集いの会)	11月7日・14日(水)	午後2時～4時		無料	10月30日まで(抽選)	窓口	

広告 第78回日本医学放射線学会総会/「レントゲンの日記念」市民公開講座を開催します。

がんの発見、診断そして治療

放射線診療について
~とことんお伝えします~

入場無料
事前申請不要
定員200名

日程 平成30年 **10月14日(日)**

時間 13:00～15:30

場所 熊本県医師会館(熊本市中区花畑町1-13)
熊本城・市役所前電停より徒歩1分

※ご来場には公共交通機関を御利用下さい。

開会の挨拶 (13:00～13:05)：熊本大学大学院放射線医学 教授 山下康行

第1部 (13:05～14:15) 座長 山下康行

- レントゲン博士の発見と現代医療への貢献(山下康行)
- CTで体のなかを見よう(浪本智弘)
- 大腸もCTで調べられます(伊牟田真功)
- MRIで体のなかを見よう(北島美香)
- PET検査でがんの診断はこんなに変わる!(坂本史)

第2部 (14:25～15:25) 座長 池田理

- 画像を使ってがんを治すインターベンション治療～血管の中から治します～(田村吉高)
- 画像を使ってがんを治すインターベンション治療～焼いたり、凍らせたりして治します～(河中功一)
- 放射線治療は身体に優しいがん治療です(大屋夏生)

閉会の挨拶 (15:25～15:30)：熊本大学大学院放射線医学 准教授 池田理

お問い合わせ先
熊本大学大学院生命科学研究部 放射線診断学分野 内
熊本市中区本荘1-1-1 tel.096-373-5261

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

秋のイベント特集

歴史・文化・芸術鑑賞の秋

くまもと公共交通利用促進 キャンペーン2018



公共交通機関をさらに利用していただくため、バス・電車(JRを除く)の限定した車両に吊り革アート作品の展示会を行っています。展示車両を探し出し、多くのアート作品に触れてみませんか。
期 10月31日(水)まで **申** 10月31日までに撮影したアート作品をInstagramに「#(ハッシュタグ)吊り革アート」を付けて投稿 ※抽選でアート作品または交通系ICカードを贈呈。
 詳しくは、熊本都市バス、九州産交、熊本電鉄、熊本バス、交通局ホームページへ。
 (交通政策課 ☎328-2510)

熊本まちなか地名探訪 ～名前から見る城下の秘密～

下通周辺には不思議な地名がいっぱい。ガイドと一緒に秘密を探りに行きませんか。
期 時 毎週日曜日 午前10時～正午、午後2時～4時 **内** 桜の馬場城彩苑 総合観光案内所→清正公像→夏目漱石第一の家跡→下通・光琳寺通り→銀座通り・駕町通り→相撲町通り・昇旗町通り→三年坂通り→蓮政寺公園→手取天満宮→櫻の井戸(解散) **費** 大人1,000円、小・中学生500円 **申** 希望日の2日前午後5時までに桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時～午後5時)へ

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 10月9日(火) 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) **場** 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) **内** 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 **師** 工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) **定** 8人(先着順) **申** 当日直接会場へ
 詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

第83回「三賢堂祭」 無料

日 10月17日(水) 午前10時 **場** 三賢堂(西区島崎5丁目32-27) **内** ①奉納吟詠(熊本県吟剣詩舞道総連盟)②講話(木下 泰葉(熊本城調査研究センター)) **申** 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

石牟礼道子さんの世界にふれよう 無料

今年2月に亡くなった石牟礼道子さんの作品についてのピブリオ・トークなどを行います。
 第1部 **日** 10月19日(金) 午後3時～5時 **場** 市立図書館2階集会室 **内** トークイベント **師** 吉崎 健さん(NHK熊本放送局チーフ・ディレク

ター) **題** “石牟礼道子”を撮る～魂の言葉に向き合う～

第2部 **日** 10月20日(土) 午前10時半～午後0時半 **場** 慶誠高校調理室 **内** 石牟礼道子さんと食べ物をめぐるキッチントーク **師** 藤原 辰史さん(京都大学准教授)

第3部 **日** 10月20日(土) 午後1時半～3時半 **場** 市立図書館2階集会室 **内** 石牟礼道子さんの作品についてのピブリオ・トーク(本の感想意見交換会)コーディネーター:藤原 辰史さん

【共通】 **対** 中学生以上 **定** 各部30人 **申** 10月5日から電話または窓口で市立図書館(☎363-4522)へ

～『肥後象がん』の作品づくり体験～

「肥後象がん」のペンダントトップやストラップづくりの体験をします。(作品は後日お渡し)



日 10月21日(日) 午前11時～午後1時 **場** 市現代美術館キッズルーム **対** 18歳以上 **定** 15人(抽選) **費** 3,000円(材料費) **申** 10月10日までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話(☎328-2039)またはファクス(324-4002)で文化振興課へ

第24回 講座『熊本城学』 無料

日 10月20日(土) 午前10時～11時半 **場** 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 **師** 西野 元勝(熊本県文化課主任主事) **題** 鹿児島城(鶴丸城)の構造と熊本城～最新の発掘調査成果から～ **定** 80人(先着順) **申** 当日直接会場へ
 (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

秋の熊本城めぐり 無料

秋の熊本城を巡りながら、熊本地震の被害状況、復旧の現況を説明します。
日 10月27日(土) 午前10時～11時半(小雨決行) **場** 桜の馬場城彩苑入口前(集合)→二の丸広場ほか **師** 佐藤 理恵(熊本城調査研究センター) **定** 30人(抽選) **申** 10月15日までに往復はがき(1枚で2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27市健康センター新町分室熊本城顕彰会(☎352-2975)へ
 (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

必由館高校芸術コース・音楽系演奏会(成果発表会) 無料



日ごろの練習の成果を聞きに、ぜひお越しください。
日 11月3日(土) 午後1時半～5時(開場:午後1時10分～) **場** 男女共同参画センターはあもにい **内** 独唱、ピアノ独奏、管楽器・弦楽器独奏

申 当日直接会場へ
 (市立必由館高校 ☎343-0236)

大名庭園サミット熊本大会2018 公開シンポジウム 無料

偕楽園(水戸市)・兼六園(金沢市)・後楽園(岡山市)・水前寺成趣園(熊本市)など10庭園で構成する大名庭園民間交流協議会加盟の会員が熊本に集い、「大名庭園サミット」を開催します。
日 11月12日(月) 午後2時～ **場** ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ(中央区東阿弥陀町2番地) **内** 公開シンポジウム **対** どなたでも **定** 250人程度(先着順) **申** 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

第51回ヒューマンライツ・シアター(人権映画会) 無料

上映作品 「ふたたび」(上映時間111分)
 50年ぶりに仲間と再会するための旅に出た元ジャズ・トランペッターと孫の姿を、ジャズナンバーと共に描く心温まるロードムービー。
日 11月14日(水) 午後2時～(開場:午後1時半) **場** 健軍文化ホール **対** どなたでも **定** 290人(先着順) ※1回の申込は5人まで。 **申** 10月9日から映画会名、氏名、人数、電話番号を、電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)、インターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (人権推進総室 ☎328-2333)

水俣病現地視察研修(バスツアー)

「水俣」へ行き、資料館やゆかりの地を訪れ、当事者や関係者との交流を通して、一緒に水俣病について学びませんか。



日 11月20日(火) 午前8時～午後5時15分頃 **場** 水俣病資料館およびその周辺 ※熊本市役所正面玄関前集合・解散。 **対** どなたでも **定** 20人(先着順) **費** 1,000円程度(昼食代実費) **申** 10月9日からファクス(324-2105)またはメール(jinken@city.kumamoto.lg.jp)で人権推進総室へ ※歩きやすい服装・靴でお越しください。
 (人権推進総室 ☎328-2333)

和楽器に親しもう～小学生のためのワークショップ参加者募集!～

今まで和楽器に触ったことがない方も大歓迎!
期 11月から来年5月まで月1～2回を予定 **内** 和楽器に親しむワークショップ。来年6月2日市民会館大ホールにて開催の「くまもと子ども邦楽祭」にて成果を披露 **対** 小学生 **定** 20人(先着順) **費** 初回のみ500円 **申** 10月5日～20日までに住所、氏名、学年、電話番号を電子メールでくまもと大邦楽祭実行委員会事務局 市民会館内(k-hougakusai@kc-sks.com)へ
 (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込 ※各項目を省略した記号でご案内します。

スポーツ・体験・食欲の秋

ONE DAYスポーツランド2018

日 10月8日(祝) 午前9時～午後10時 場 市総合体育館・青年会館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、託麻スポーツセンター、水前寺野球場 内 体験教室、施設無料開放など

詳しくは、電話(☎385-1042)またはホームページ(<http://kc-sks.com>)で市社会教育振興事業団へ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

クルーズ船寄港！岸壁を一般開放！

クルーズ船「につぼん丸」が熊本港に寄港します。当日は、岸壁の一部を一般開放します。



日 10月12日(金) 午前9時半～11時半(クルーズ船出港時刻:午前11時15分頃) 場 熊本港コンテナヤード

持 岸壁での見学には、顔写真付きの身分証明書の提示が必要 申 当日直接会場へ ※臨時駐車場有。詳しくは、市ホームページへ。

※船内見学および岸壁でのセレモニーなどの開催はありません。

(企業立地推進室 ☎328-2386)

「親子環境探検隊」野鳥観察～立田山～

無料



身近な里山で、親子一緒に野鳥ウォッチング。秋の渡りの野鳥を観察します。

日 10月14日(日) 午前9時半～正午 場 立田山 対 親子 定 15組程度 申 10月1日から5日までに参加者住所、氏名、年齢、電話番号を電話(☎379-2511)またはファクス(379-7783)、メール(kankyousougoucenter@city.kumamoto.lg.jp)で環境総合センターへ ※受付終了後、詳しい案内を郵送します。

防災教室

無料

地震や洪水、台風の実体験と想像力をクロスさせながら、防災を楽しく真剣に学びましょう。

日 10月14日(日) 午前9時半～正午 場 市勤労者福祉センター 題 「防災教室1週間を生き残るイマジネーションゲーム」 師 水野直樹さん(特定非営利活動法人ソナエトコ理事長) 対 小学生以上の方 定 30人(先着順) 申 10月5日から電話で市勤労者福祉センター(☎345-3511)へ (しごとづくり推進室 ☎328-2377)

「体験！・じっ感！・みず防災!!」～白川水防災体験～

無料

もしものときの「備え」を知る機会として、参加してみませんか。

日 10月14日(日) 午前10時～午後2時 場 白川左岸緑地(白川橋～泰平橋の間) 内 【体験】ゲリラ豪雨体験、流水圧体験、ボートによる避難体験など【催し】防災パネルの展示、災害対策車両展示、救助デモンストレーション、炊き出し訓練(試食可)など 申 当日直接会場へ

詳しくは、水防災行事実行委員会事務局(☎382-1132)へ。

(河川課 ☎328-2571)

クール CHOICE CITY くまもとフェア 2018

省エネ住宅やエコカー、地球温暖化に配慮したライフスタイルなどを楽しく学べます。また、会場ではお使いの白熱電球を新品のLED電球と交換します！



日 10月14日(日) 午前10時～午後5時 場 下通アーケードおよびびびれす広場

※電球交換は先着200名で1人2個まで、当日のクイズラリーへの参加が必要です。口金サイズE26、明るさ60W相当、密閉型器具対応、調光器具非対応です。電球型蛍光灯は交換不可。※本イベント以外のLED電球交換については、市政だより11月号や市ホームページでお知らせします。

(温暖化対策室 ☎328-2355)

つくる・つながる・ひろがる おとなりマルシェ

障がいのある方が作ったお菓子や野菜、アクセサリーや着物をリサイクルしたバッグなどの展示販売を行います。

日 10月18日(木) 午前10時～午後5時 場 びびれす広場 申 当日直接会場へ

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

～めざそう!生ごみ1人1日-20g!!～ 無料 「くまもとエコレシピ」チャレンジ講座

生ごみを楽しく減らそう、という考えのもと募集した「くまもとエコレシピ」。実際に作って、料理法や食材の使い方を学びませんか。



期 場 【10月19日(金)】東区役所調理室、健康センター平成分室、健康センター清水分室【30日(火)】ウエルパークくまもと、西区役所調理室 時 午前10時～午後1時(受付:午前9時半) 内 食生活改善推進員による講話と調理実習 対 市内に住むか通勤・通学する方 定 25人(先着順) 持 エプロン・三角巾・筆記具 申 10月5日から各開催日の前日正午までに電話でごみ減量推進課(☎328-2365)へ

農産物フェア2018

旬の農産物を一堂に集め、展示・試食・販売などを行います。

日 10月20日(土)、21日(日) 午前10時～午後5時 場 グランメッセ熊本(KAB元気フェスタ併催) 内 採れたて新鮮な野菜・米・果物などの試食提供や販売、装飾展示、花苗などの販売

(農水ブランド戦略室 ☎328-2410)

第25回 わんぱくまつり

自然豊かな「雑草の森」で遊びや工作、音楽や演劇などを親子で楽しみませんか。

日 10月21日(日) 午前10時～午後3時 ※小雨決行、雨天中止。場 立田山野外保育センター 雑草の森 内 工作、ロープ遊び、食育コーナー、オペレッタ、お楽しみ会、紙芝居、食バザーなど 申 当日直接会場へ

詳しくは、立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)へ。

「ミニ科学体感フェア2018」

無料

小中高校生の科学研究の優秀作品の展示のほか、各種実験コーナーを開催！



日 10月26日(金)～11月11日(日)の土、日 ※11月3日(祝)は閉館。時 午前9時～午後5時 場 環境総合センター 内 オリジナルのプラバン作り、ぷよぷよ(人工イクラ)作り、ミネラルウォーター飲み比べ、大気圧実験工作・エコ工作などの展示他 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

詳しくは、環境総合センター(☎379-2511)へ。

金峰山秋の味覚満喫「みかんの収穫体験」

日 ①11月3日(祝)

②11月23日(祝)

午前9時半～正午

内 みかんについての学習、収穫体験

対 市内に住む幼・小・中学生を含む

家族 定 40家族(抽選) 費 大人450円、小学生

350円、3歳以上250円 申 ①10月12日～22日

まで②10月26日～11月5日までに電話で金峰

山少年自然の家(☎277-2124 午前8時半～

午後5時)へ



UDスポーツフェスティバル & 青空フリーマーケット

無料

子ども・成人・シニア・障がいのある方を対象としたレクリエーションやスポーツ体験ができます。また、屋外では青空フリーマーケットも同時開催します。

日 11月4日(日) 午前10時～午後4時半(フリーマーケットは午後3時まで)

詳しくは、東部交流センター(☎349-0888)または東部交流センターホームページへ。

土木に親しむバスツアー

次世代を担う子どもたちが、暮らしを支える「土木」に親しむバスツアーを行います。

日 11月10日(土) 午前9時～午後5時 場 発着:熊本城二の丸公園駐車場(集合) 内 熊本城(外回り)～三角西港など 対 どなたでも(※中学生以下の親子参加を優先) 定 80人(抽選) 申 10月24日までに、往復はがきに住所、参加希望者全員の氏名、年齢、性別、電話番号、弁当(500円程度)の購入希望の有無を書いて、〒860-8601技術管理課(☎328-2543)へ

詳しくは、「365日が土木の日」ホームページ(<http://www.dobokunohi-kumamoto.com/>)へ。

市民スポーツフェスタ秋季大会 参加者募集(ゲートボール)

日 11月23日(祝) 午前9時～(受付:午前8時～8時50分) 場 南部総合スポーツセンター 内

ゲートボール 対 市内に住むか通勤・通学する方 定 24チーム(抽選) 費 1チーム1,500円 申

11月2日までに実施要項を確認のうえ、申込書持参または郵送で〒862-0941中央区出水2丁目7-1(一財)熊本市社会教育振興事業団経営企画課(☎385-1042)へ ※実施要綱および申込書は、市ホームページ、スポーツ振興課、まちづくりセンター、市内体育施設に設置。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南区内城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
 開館時間 午前9時～午後4時半
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

子ども科学・ものづくり教室

■葉脈標本で「しおり」を作ろう

植物の葉脈をラミネート加工し、「しおり」を作ります。

日 10月13日(土) 午後1時半～2時半 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料 申 10月8日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

ちよつと昔体験教室

昭和初期に使っていた民具の操作体験ができます。

日 11月4日(日) 午前10時～正午 対 どなたでも 定 20人(抽選) 費 入館料 申 10月27日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

土器づくり講座

縄文時代や弥生時代の土器づくりを体験できます。

日 成形: 10月28日(日) 午前9時～正午、焼成: 11月11日(日) 午前10時～正午 対 どなたでも(両日とも参加できる方) 定 20人(抽選) 申 10月20日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

リニューアルのため休館していた熊本博物館は、12月1日にオープンします！プラネタリウムの団体予約は10月1日から受け付けます。
 詳しくは、熊本博物館(☎324-3500)へ。

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
 開館時間 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
 休館日 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し火曜日が休館)

はあもにいフェスタ2018

市民によるバザーやセミナーなどを開催！

日 11月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後4時

■記念講演会

無料

人生の後半戦をハッピーに生き切る！
 50歳で退職して2年、老後の不安はなくなった?!



「報道ステーション」「情熱大陸」などに出演。アフロヘアーが印象的な元朝日新聞記者の稲垣えみ子さんが、早期退職&超節電生活がもたらした希望にあふれる日々を語ります。

日 11月11日(日) 午後1時半～3時半 定 340人(先着順) ※託児あり、要予約。申 10月5日午前9時から電話またはホームページ内フォーム(harmony-mimoza.org)で、はあもにいへ

■映画鑑賞会

無料

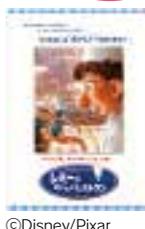
①レミーのおいしいレストラン

日 11月10日(土)

②ドリーム

日 11月11日(日)

【①②共通】時 午前9時50分～正午 定 340人(抽選) ※託児あり、要予約。申 10月18日までに電話またはホームページ内フォームで、はあもにいへ ※当選者のみはがきを郵送。



くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
 開館時間 午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

※10月8日(祝)は休館、9日(火)を開館します。

2018 工芸品フェスタ



くまもと工芸会館恒例の年に一度の大感謝祭。全工芸品約1,000点を通常販売価格より2割引で販売します！

期 10月26日(金)～28日(日) 時 午前10時～午後4時 内 3,000円以上購入で、工芸品が購入できる商品券のガラポン抽選会あり。

■家庭用包丁研ぎ割引サービス

費 薄刃包丁のみ:400円/1本 ※1人2本まで。

■家庭用まな板削り割引サービス

定 各日30人(先着順) 費 500円/両面・1枚 ※1人1枚まで、後日渡し。

■開懐世六菓匠の和菓子づくり実演・販売

■工芸家のお宝バーゲンセール

■音楽コンサート

日 10月28日(日) 午後1時半～ 出 尚綱中学校 高等学校 ギター・マンドリン部

季節の体験教室

ウール布のカードケース作り



日 10月20日(土) ① 午前10時～正午 ② 午後1時半～3時半 師 山内 京子さん 対 18歳以上 定 各5人(先着順) 費 1,500円 持 ハサミ、針、白糸 申 10月5日午前9時から電話

話でくまもと工芸会館へ

くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉
<http://stsplaza.jp>

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
 開館時間 施設により異なりますのでお問い合わせください
 休館日 第3水曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

森都心プラザ秋まつり

無料

日 10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後5時 内 熊本城の復興をテーマに、楽しいイベントが盛りだくさんの2日間

【1階広場】西区マルシェ、子どもの遊具など

【2階イベントスペース】熊本城復興パネル展、町娘や侍になりきるコスプレ撮影会

【5階プラザホール】

・13日(土)正午～:加山雄三の歌やベンチャーズの曲を模したバンドの演奏会、午後1時半～:キンキラ劇団による肥後にわか(題名「借金の身代わり」)、午後6時～:くまもと駅前プロレス「ZERO1」(有料※小学生以下無料)

・14日(日)午後～:熊本城おもてなし武将隊、筑前琵琶演奏、時代劇「風雲児たち」上映など
 ※イベント内容は一部変更の場合あり。詳しくはホームページか、管理事務室(☎355-7400)へ。

がん相談inくまもと森都心プラザ図書館

無料

日 10月13日(土) 午後1時半～3時 場 4階図書館セミナースペース 内 熊本県内のがん相談支援センター紹介とがん専門相談員による出張個別相談会(秘密は厳守します)

詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

ベビーアロママッサージ

日 10月23日(火) 午前11時～正午 場 5階多目的室 対 3か月～1歳半児と保護者 定 15人(先着順) 費 500円 申 10月5日午前10時からメール(takuji@stsplaza.jp)でイベント名、保護者名、子どもの年齢、電話番号を託児室へ

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
 開館時間 午前10時～午後8時
 休館日 火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

魔都の鼓動

上海現代アートシーンのダイナミズム



ジャン・ホアン(張洵)
 《Q Confucius No.2》2011
 ©Zhang Huan Studio
 All Rights Reserved

中国随一の経済都市・上海では今、官民を挙げて活発なアート活動が繰り広げられています。競うように急成長を遂げる経済とアート。歴史と伝統、最先端技術と常識を超える発想が交錯する上海の今を紹介します。

期 11月25日(日)まで 費 一般1,000円、シニア800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料

GⅢ vol.125

無料

DDプレゼンツ 中国ITと若者文化のいまーシェアサイクルからネットタレントまで

中国人バーチャルYouTuber“DD”が、動画や実物資料を通じて、中国独特のIT事情や若者文化の今を紹介します。

期 11月25日(日)まで

月曜ロードショー

無料

「くまもとフレンチウィーク2018」

【特集】パリだけじゃない！フランス映画

期 題 10月1日「木と市長と文化会館」、8日「五月のミル」、15日「幸福」、22日「今日から始まる」、29日「悲恋」 時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 各80人(先着順) 申 当日直接会場へ

健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
 開館時間 午前9時～午後9時半
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

健文らくご塾

落語特有の話し方や仕草を学び、落語の魅力を体験してもらう講座です。

日 11月13日(火) 午後7時半～9時 師 香り家 鉄扇さん(社会人落語) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 費 600円 申 10月9日午前9時から電話か直接健軍文化ホールへ

熊本市消防音楽隊オータムコンサート

無料

日 11月17日(土) 午後2時～4時 対 どなたでも 定 293人(抽選) 申 10月27日(必着)までに往復はがきに催事名、住所、氏名、電話番号、参加者数を書いて健軍文化ホールへ

①やさしく楽しくパワーヨガ(10月/木曜日)

期 10月4日、11日、18日、25日 時 午前10時～11時 師 中山 雅江さん

②ピラティス(10月/木曜日)

期 10月4日、11日、18日、25日 時 午後3時15分～4時15分 師 郡司 千枝子さん

③リラックスヨガ(10月/木曜日)

期 10月4日、11日、18日、25日 時 午後8時～9時 師 天素体流(テンススタイル)講師

④リフレッシュヨガ(10月/金曜日)

期 10月5日、12日、19日、26日 時 午前10時～11時 師 古閑 知子さん

【①～④共通】対 18歳以上(高校生不可) 定 各20人(先着順) 費 700円(各回当日支払) 申 各開催日1週間前の午前9時から電話または直接健軍文化ホールへ

出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込 ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館 <http://www.mizunokagakukan.jp/>
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開 午前9時～午後5時
休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

郷土の匠・達人・発見 無料

地域の文化団体などの作品(絵画・造作物など)や市民の方がお持ちの自慢の作品などを展示。
期 10月2日(火)～31日(水)

秋の水辺コンサート 無料



日 10月14日(日) 午前10時～ 場 水の科学館中池周辺(雨天時は研修ホール) 内 さまざまなジャンルの音楽を楽しめるコンサート 申 当日直接会場へ

水辺写真展作品募集

市内各所の水辺を撮影した写真(課題:水辺の風景写真)を募集します!未発表のオリジナル作品で、カラープリント2L～A4サイズにプリントしたもの。修正加工・合成作品は不可。
対 どなたでも 申 10月2日～11月30日までに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて郵送または直接水の科学館へ ※入賞者は後日表彰式を実施予定。応募いただいた作品は返却いたしません。

科学館フェスタ 無料

期 10月6日(土)～28日(日)までの土日・祝日に開催! 内 クイズラリーや工作教室
詳しくは、水の科学館ホームページへ。

桜の馬場 城彩苑

わくわく座 ☎288-5600
〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 ☎288-5577
開(わくわく座)午前9時～午後5時半、(桜の小路)午前9時～午後7時

明治150年 熊本城と西南戦争



資料やパネル展示を通して、熊本城の攻略戦をわかりやすく解説します。

期 10月6日(土)～11月25日(日) 場 わくわく座 費 入館料

オリジナルの大砲をつくろう!

ラップの芯でオリジナル大砲をつくろう。
日 10月21日(日) 午後1時半～ 場 総合観覧案内所2階 対 どなたでも 定 50人 費 500円(材料費込) 申 電話でわくわく座まで ※空席がある場合当日参加可。

熊本のこわ～い話「わくわく座おそろし御殿」



夏休み大好評だったこわ～い話を再上演!熊本ゆかりの不思議な伝説を演劇仕立てでお楽しみください。

日 10月6日(土)、7日(日) ①午後5時半～②午後6時半～ 場 2階ものがたり御殿 費 500円

特別舞台 舞踊団花童&はつ喜「熊本おどり～菊の舞～」

熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を花童流に彩り華やかに舞う舞台。

日 10月27日(土) ①午前11時～②午後2時～ 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

国際交流会館 <http://www.kumamoto-if.or.jp/>
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開 午前9時～午後10時
休 第2・4月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

世界の食と文化～インドネシア～

インドネシア出身のマルローさんによるインドネシアの家庭料理の紹介です。皆さんも一緒に作ってみませんか。

日 10月27日(土) 午前10時～午後1時 場 4階第2会議室 対 高校生以上 定 15人(先着順) 費 800円 申 10月5日午前9時から電話で国際交流会館へ

山田全自動さん作品展

日本人があるある!と笑ってしまう光景を浮世絵調イラストに仕上げた作品です。最終日にはご本人が来館!

期 10月6日(土)～21日(日)

Yukiさんのイギリス料理教室

毎回人気のこちらの講座。今回はメインディッシュ(お肉料理の予定)を作ります。

日 10月19日(金) 午後6時半～8時半 対 どなたでも 定 15人(先着順) 費 3,500円 申 10月5日午前9時から電話で国際交流会館へ

大人のものづくり 擬宝珠ランプづくり体験

擬宝珠は建物の縁や手すり部分に付ける装飾で、花のつぼみのような形です。山鹿灯籠にも使われる技法を体験しましょう。

日 10月20日(土)、27日(土) 午前10時～11時半 対 中学生以上 定 15人(先着順) 費 2,000円 申 10月5日午前9時から電話で国際交流会館へ



動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
開 午前9時～午後5時
休 土・日・祝日に限定して部分開園しています

秋桜まつり2018

満開の秋桜、工作体験やステージイベント、植物の展示即売会など家族みんなで楽しめます。

期 10月6日(土)～8日(祝) 費 入園料

肥後ちゃほ展

期 10月6日(土)～7日(日) 費 入園料

花と緑の展示会

■秋桜まつり2018「花と緑の展示会」

期 10月6日(土)～8日(祝) 内 東洋ラン、洋ラン、山野草、おもと、盆栽、サボテン・多肉植物などの展示即売会

■山野草写真と盆栽展

期 10月13日(土)～14日(日) 場 緑の相談所展示室 内 山野に咲く四季折々の花々の写真約50点と野草の盆栽約50点展示

■プリティ(ミニ)盆栽展

期 10月27日(土)～28日(日) 場 花の休憩所展示室 内 小品盆栽の席飾り約20席、140鉢を展示

花と緑の講習会

期 日	講習会名	申込期限
11月4日(日)	樹木医と学ぶ樹の見方、育て方	10月24日
11月18日(日)	庭木の管理教室	11月7日

【共通】時 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 定 30人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に講習会名、住所、氏名、電話番号を書いて植物ゾーンへ

子ども文化会館 <http://www.kodomobunka.jp/>
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
休 第2・4火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

ONE DAY スポーツランド in こどぶん 無料

日 10月8日(祝) 午前10時～午後4時半 対 18歳未満の方(イベントにより異なります。) ※事前申込が必要なイベントもあります。詳しくは、子ども文化会館へ。

ハロウィン In こどぶん 無料

みんなで仮装してハロウィンを楽しみましょう。
日 10月28日(日) 午前9時～午後4時 対 18歳未満の方(幼児は保護者同伴) ※イベントにより開催時間が異なります。

こどぶん逆上がり塾

日 11月10日(土) 午前9時半～10時半 対 小学生 定 10人(先着順) 費 500円 申 10月20日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

1 産後ママのスタイルアップヨガ 11月

日 11月5日～26日の月曜日(全4回) 午前10時～11時 対 乳児(1か月～12か月)の保護者 定 15人(抽選) 費 2,400円

2 子育てママのリフレッシュピラティス③

日 11月7日～12月5日の水曜日(全5回) 午前11時15分～午後0時15分 対 乳幼児の保護者 定 15人(抽選) 費 3,000円

【1・2共通】申 10月15日(必着)までに往復はがきまたはホームページで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を子ども文化会館へ

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開 午前9時半～午後7時(土・日、祝日は午後6時まで)
休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)
※詳細についてはご利用の図書館(室)へお問い合わせください。

蔵書点検のため休室します

西部図書室 10月9日(火)～15日(月)
幸田図書室 10月18日(木)～23日(火)
河内図書室 10月22日(月)～26日(金)

図書館秋まつり 無料

期 10月27日(土)～11月11日(日) 内 図書館探検、マジックショー、お茶席、ギターおじさんのおはなし会など ※詳しくは、市立図書館へ。

紙芝居の演じ方講座 無料

日 11月1日(木)、8日(木)、15日(木)(全3回) 午前10時～正午 場 2階集會室 師 鎌田 文代さん 対 紙芝居のボランティア活動ができ3回全て受講可能な方 定 10人(先着順) 申 10月9日午前9時半から電話または直接市立図書館へ

10月の映画会 無料

期 題 7日(日)「センター・オブ・ジ・アース」【米】、14日(日)「リオブラボー」【米】、21日(日)「溺れるナイフ」【日】 時 午後1時半～

10月の子ども映画会 無料

日 13日(土) 午後1時半～ 題 「日本の昔ばなし」

10月のおはなし会 無料

対 期 0歳:5日(金)、19日(金) / 1・2歳:12日(金)、26日(金) / 3歳以上:6日(土)、20日(土) / 小学生:13日(土)、27日(土) 時 午前11時～

10月の語りのおはなし会 無料

日 20日(土) 午後3時～ 対 小学生以上

10月の紙芝居 無料

期 毎週日曜日 時 午前11時～

市外局番 096 を省略しています

市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。



こちら 中央区です

Chuo
10月号
平成30年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成30年8月1日現在推計人口) **人口** 188,341人(前月比-65) **世帯** 98,834世帯(前月比-47) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

取り戻そう！ 向こう三軒両隣り～周りに迷惑をかけない終活を考える～

無料

孤立死を予防するために、どのように取り組んでいくか考えてみませんか。

日時 10月20日(土) 午後6時半～8時半
場所 市青年会館2階ホール (中央区出水2-7-1)

対象 中央区内に住むか通勤・通学する方
定員 100人 ※要事前予約
申込 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

詳しくは、ささえりあ水前寺(砂取・出水・出水南校区担当)へ。
(中央区役所福祉課)

Café型健康サロン特別講演

テレビでも紹介され反響を呼んだ「誰でも引き締まる4秒筋トレ」監修の都竹茂樹教授による、講演と実技を行います。

日時 10月19日(金) 午後2時～3時
場所 室原内科・小児科 3階会議室 (中央区国府1丁目11-9)

演題 「カラダの引き締め方教えます！～4秒筋トレ実践編～」
講師 都竹 茂樹さん(熊本大学教授システム学研究センター・教授・医師)

対象 市内に住むか通勤・通学する方
定員 50人程度(予約不要)
費用 100円

※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
※Café型健康サロンは、熊本地震後、避難所となっていた市立総合体育館で始まり現在も続いています。みなし仮設に入居された方など、震災後の新たなコミュニティづくりの一助になればとの想いで運営されています。
詳しくは、ささえりあ水前寺(☎096-362-0065)または中央区役所保健子ども課へ。

専門医による心の健康相談 **無料**

日時 10月22日(月) 午後2時～4時
場所 市庁舎3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2組(先着順) ※予約制
申込 10月19日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

行政書士による無料相談会

身近な困りごとについて、気軽にご相談ください。

日時 10月4日(木) 午前10時～午後4時
場所 市庁舎1階 ロビー(正面玄関入って右側横スペース)

相談内容 遺言・相続・成年後見・契約書・法人設立・出入国管理・交通事故など
相談員 熊本県行政書士会熊本中央支部
詳しくは、熊本県行政書士会熊本中央支部(☎096-276-8010)または中央区役所総務企画課へ。

育児相談 **無料**

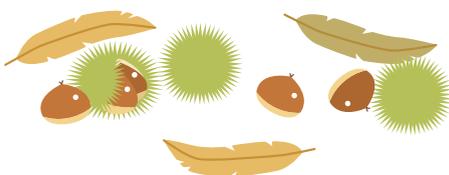
日時 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) 午前9時～10時半
場所 健康センター大江分室 (ウエルパルクまもと3階)

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
対象 中央区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)

認知症介護家族のつどい

こもれびひろば
日時 10月19日(金) 午後1時半～3時半
場所 水前寺高齢者複合施設 (中央区国府1丁目3-15)
対象 認知症介護家族
費用 100円
申込 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

もやいの広場
日時 10月27日(土) 午後1時半～3時半
場所 風流街もやい館グループホーム五福 (中央区細工町4丁目34-1)
対象 認知症介護家族
費用 100円
申込 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ
(中央区役所福祉課)



第5回「水まち水前寺にぎわい祭り」開催！

水前寺界隈の住民と商店街など地域の方たちが企画・運営する水前寺の秋のお祭り「水まち水前寺にぎわい祭り」が今年も開催されます。会場では、飲食などの販売ブースのほか、ステージでは、地元の小・中学生、高校生の合唱や演奏会、その他多数のイベントが催されます。また、今年は水前寺地区をより一層盛り上げるため、にぎわい祭り開催前々日の10月26日(金)に祭り告知パレードを実施します。ぜひこの機会に水前寺地区の賑わいや魅力を感じてみませんか。

日時 10月28日(日) 午前10時～午後7時
※小雨決行、荒天の場合は11月11日(日)に延期予定。
場所 戸井の外公園(サニー水前寺店裏)
主催 水まち水前寺実行委員会

詳しくは、水まち水前寺実行委員会事務局(ファミリーマートJR新水前寺駅前店内)☎096-371-2320へ。

(写真は昨年の様子)
(中央区役所まちづくりセンター)

防災

そなえる防災講座 **無料**

江戸時代の防災とは?NHKプラタモリに出演の稲葉教授が語ります！
日時 10月31日(水) 午前10時～正午
場所 くまもと県民交流館パレア
演題 「戦国～江戸時代の熊本における戦乱と災害一地域危機管理の原点を探る」
講師 稲葉 継陽さん(熊本大学永青文庫研究センター長・教授)
対象 どなたでも
定員 35人
申込 10月5日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ
(中央区役所総務企画課)

新しい自治会長さんです (敬称略)

(6月30日までの届出)

本島 徹也(帯山西2)
(中央区役所総務企画課)

魅力再発見 城下町くまもと散策

白山界隈2 「新興熊本大博覧会」

今回は旧白山町が成立するきっかけとなった「新興熊本大博覧会」についてご紹介します。現在の白山の前身である旧白山町は、昭和10年(1935)に開催された新興熊本大博覧会の跡地周辺が市街化したことに伴って成立したとされています。

本市主催の新興熊本大博覧会は、昭和10年(1935)3月25日から50日間に亘り、水前寺公園近郊5万坪を会場として開催されました。当時の本市は「産業立市」の方針のもと、この博覧会を契機に産業立市へのより一層の発展を期すことが開催目的でした。

博覧会には全国の特産品を集めた産業館や、当時の機器を集めた機械館などに約26万点が出品され、特に遊覧飛行が人気を集めたとされています。期間中の入場者数は105万8,172人で、

当時の熊本市の人口の5倍近い人々が会場に訪れました。名実ともに「産業立市」を目指す本市の成果を全国に広めた博覧会でした。



「新興熊本大博覧会鳥瞰図」(市歴史文書資料室所蔵)

【参考文献】
「角川日本地名大辞典 43熊本県」(昭和62年12月8日発行)
「熊本県大百科事典」(熊本日日新聞社 昭和57年4月25日発行)
「新熊本市 通史編第7巻 近代III」
「新興熊本大博覧会誌」
(中央区役所総務企画課)

こちら
東区 Higashi
です **10**月号
平成30年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・区民課	☎096-367-9124	・保健子ども課	☎096-367-9134
・福祉課	☎096-367-9127	・東農業振興課	☎096-367-9137
託麻まちづくりセンター	☎096-380-8119	・東税務課	☎096-367-9138
秋津まちづくりセンター	☎096-368-2200		
東部まちづくりセンター	☎096-367-1949		

東区の人口 (平成30年8月1日現在推計人口) (人口) 188,454人(+99) (世帯) 79,498世帯(+128) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

“あきつ”みんなの防災フェスタ

無料

防災のゲームを通して、自分の命を守る知識を身につけませんか？



親子で参加できるワークショップもあります。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。防災食の試食もあります。

開催日時 10月14日(日) 午前10時～午後2時
場所 秋津まちづくりセンター
内容 防災の親子ワークショップ、各地区での防災の取り組みの掲示を予定しています(秋津まちづくりセンター)

く発達が気になるお子さんのママパパへ
りらくまカフェ

無料

(東区発達支援ネットワーク会議主催)

子どもの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママと一緒におしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか？



日時 10月19日(金) 午前10時～正午
場所 東区役所3階健康センター
内容 ・講話「体を使った遊びについて」
講師 清田 輝先生(託麻台病院)
・おしゃべり会
対象 小学生以下の子どもを持つ保護者
※託児無・キッズコーナー有。
定員 40人(先着順)
申込 10月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区認知症特別講演
『困ったときに気軽に鈴を鳴らしてください』

無料

～お互いで支えあう 誰にでも優しいまちづくり～
介護経験をきっかけに、PTA仲間5人を中心に「すずの会」を設立。介護者のサポートや誰でも参加できるミニデイ、ご近所サークルを開催するなど、介護保険制度が始まる前から地域の課題に住民目線で取り組んできた経緯や思いをお話しいたします。

【講師紹介】

○ボランティアグループ
すずの会代表 鈴木 恵子さん



日時 10月27日(土) 午後1時半～3時半
(受付:午後1時～)
場所 熊本県立大学総合管理学部小ホール(東区月出3丁目1-100)
※駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。
対象 どなたでも
定員 100人(先着順)
申込 10月5日から電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ(東区役所福祉課)



没後 150 年(生誕 210 年)シリーズ

熊本・沼山津の偉人
横井小楠



修復される前の四時軒

沼山津と小楠

小楠は、城下相撲町(現在の下通1丁目10番付近)の小楠堂から、安政2年(1855)に沼山津に居を構えました。当時の沼山津は、竹林に囲まれた農家が点在する寒村でしたが、居宅からの眺めは素晴らしく、四季折々の風景を楽しむことができました。佐賀備前藩の田中虎六郎が書いた『四時軒記』の中で「春夏秋冬四時の景具はりて、乃ち尽く吾が一軒の内に呈せり」と絶賛し、小楠自ら「四時軒」(四時＝四季)と命名しました。この頃、雅号も「沼山」とも称しています。

《親しみやすかった横井小楠》

お百姓さんが夕暮れ仕事を終えて、馬に乗り鼻歌を歌いながら家に帰る途中、小楠に会いました。お百姓さんが驚いて、すぐ馬から飛び降りて土下座をしようとするのを「そのまま。そのまま。」と押しとめて、こころよくながめて通らせた。当時は、お百姓さんが馬に乗ることは許されず、もし、乗ろうものなら、武士のまねをして身のほどをしらない者としてすごい罰があったので、この小楠の態度には、お百姓さんから非常にありがたがられ「横井の殿さんのようなお方はいない。」と言われました。

小楠は、田植え歌を聞くといつも「あれは、歌ではない。お百姓さんは、つらいから泣いているのだ。」と言いました。また、生活に困っているお百姓さんがいると自分の家計が豊かでないのに、お金を貸してあげました。

小楠は、村人にいつも「これからの世の中は、人間すべてならし(平等)になる。今は、お侍、お百姓、町人などと段がつけてあるが、これはなくなるですばい。」と言いました。この、ならし(平等)の言葉は村中に広がったということです。

ある朝、近所に住む人が小楠を喜ばせようと思って、大きくきれいな朝顔の鉢を持ってきたそうです。小楠はすぐ起き上がり、お礼に一句さらさらと書いて渡しました。

「朝顔の 花が見たくて 起きにけり」 小楠

※沼山津…江戸時代は、沼山津村、のちに上益城郡秋津村となり、昭和29年に熊本市に合併。現在、熊本市東区沼山津。

※今回は、「越前藩『松平春嶽』と小楠」について紹介します。

※秋津公民館では、小楠に関する講演会を来年1月まで毎月開催する予定です。

文責 横井小楠記念館長 中島 勝則
(秋津公民館 ☎096-365-5750)

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食のすすめ方など、気軽にご相談ください。



日時 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) 午後1時～3時
場所 東区役所3階健康センター
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など
対象 東区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ(東区役所保健子ども課)

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」

※10月から開催日時が変わっています。
本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を毎月開催しています。
日時 第2木曜日・第3金曜日・第4土曜日
午後1時半～3時半
場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
費用 100円
申込 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 11月9日(金) 午後2時～4時
場所 東区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方やその家族など
定員 2組(先着順)
申込 10月22日から電話で東区役所保健子ども課へ

託麻西3・4町内で認知症声かけ訓練を開催します

認知症への理解を深め、見守りができる地域づくりを目指しましょう。
日時 10月21日(日) 午後2時～4時
場所 託麻西4町内運動公園
※雨天時は西日本病院新館会議室。
内容 託麻西3・4町内認知症声かけ訓練
対象 託麻西校区や周辺に住む方
詳しくは、ささえりあ保田窪(☎096-387-8201)へ。



(東区役所福祉課)



こちら

西区 Nishi です

10月号
平成30年

編集

西区役所 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課 ☎096-329-1142 ・保健子ども課 ☎096-329-1147
 ・区民課 ☎096-329-8503 ・西農業振興課 ☎096-329-1158
 ・福祉課 ☎096-329-5403 ・西税務課 ☎096-329-1174
 ・保護課 ☎096-329-6839 ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
 河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
 花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成30年9月1日現在推計人口) (人口) 91,354人(前月比-18) (世帯) 39,117世帯(前月比+10) (面積) 89.33km²(国土地理院公表値)

オレンジカクテルナイトin芳野

芳野校区振興協議会と東海大学エコツアーリズム研究室が協同でイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月20日(土) ※雨天時は翌日に順延。
 午前8時45分～受付 午後8時解散(予定)

場所 野出公民館(西区河内町野出)
 ※送迎バス(東海大学発着 上熊本駅経由)利用を希望される場合はご相談ください。

内容 宝探しウォーク
 芳野の魅力を満喫できる学生ガイド付きウォーキング。
 4つのコースから1つ選んでご参加ください。
 みかんちぎり体験 みかんのお土産付です。
 オレンジカクテルナイト
 西区の宝である美しい夕日とみかんを使ったオリジナルカクテルが満喫できます。

懇親会
定員 40人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴。
費用 1,000円 ※昼食、保険込み。
申込 10月16日までに電話で東海大学エコツアーリズム研究室担当三池(☎080-6419-1338)かメール(orekakunight@yahoo.co.jp)にてご連絡ください。

ウォーキングや
みかんちぎり
もあります!!



(西区役所総務企画課)

近津火の神祭りが開催されます

9世紀ごろ、大陸から松尾町近津の港を襲ってきた海賊に地元住民が火をつけた木を投げて応戦したという由来をもつ、迫力のあるお祭りです。

日時 10月14日(日)
 点火は午後8時半ごろ
場所 近津鹿島宮(西区松尾町近津)
 産交バス「下近津」バス停から徒歩10分
 (西部まちづくりセンター)



行政書士による 身近な問題相談会

無料

行政書士は、暮らしやビジネスに役立つ行政手続き等のスペシャリストです。この機会にぜひご相談ください。

日時 10月19日(金)
 午前10時～午後4時
場所 西区役所1階エントランスホール(区民課前)
相談内容 遺言相続、成年後見、農地関係、営業許可、契約書、法人設立、在留資格、交通事故など
申込 当日直接会場へ
 詳しくは、熊本県行政書士会熊本北西支部(☎096-273-5517)担当:木下へ。
 (西区役所総務企画課)

災害から子どもを守る座談会! ~出来る事から始めよう~

無料

あの「歌うママ防災士」柳原 志保さんを講師としてお招きし「災害時に子どもをどうやって守るか」「事前に出来る事はないか」をテーマに座談会を開催します。

日時 11月18日(日)、12月9日(日) 午後2時～4時
場所 花園まちづくりセンター 会議室
内容 2回の座談会を行い、その意見を反映したリーフレットを作成します
対象 西区に住むか通勤する方で2歳～小学6年生の子育て中の方
定員 20人(抽選)
 ※保育スペースを設置しますので、小さなお子さんがご一緒でも参加できます。
申込 10月22日までに「氏名」「住所」「連絡先」を電話かメール(hanazonomachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp)で花園まちづくりセンターへ



認知症介護家族の集い (スマイルどあ)

無料

認知症介護家族同士が介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所として介護者の集いを開催します。気軽に参加してみませんか?

日時 10月26日(金) 午後1時半～3時
場所 西部交流センター研修室
 ※西区役所の隣です。
対象 認知症の家族で、関わり方に困っている方、誰かに話を聞いてもらいたい方、認知症のことを知りたい方など
内容 情報交換など
申込 西区役所福祉課へ

～ボランティア養成講座～ 介護塾参加者募集!

無料

5回シリーズで、ボランティア養成講座を開催中です。

すでに第1～3回は認知症サポーター養成講座や高齢者疑似体験などを開催し、地域住民の方や民生委員の方、高校生など幅広い世代の方々が参加しています。

まだ参加人数に余裕がありますので、介護や地域活動・ボランティアに興味のある方、ぜひご参加ください。

第4回 10月20日(土)
内容 社会資源を知ろう!
第5回 11月17日(土)
内容 ボランティアの心得
 ※茶話会付きです。
時間 午後1時半～3時半
場所 デイサービスセンターファインテラス(西区島崎2丁目11-13)
対象 城西・花園・池田校区とその近隣に住む方で、介護や地域活動・ボランティアに興味のある方
申込 電話でささえりあ井芹(☎096-311-5311)へ

(西区役所福祉課)

育児相談

無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) 午後1時～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対象 西区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ
 (西区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談

無料

日時 10月18日(木) 午後1時半～3時半
場所 西区役所3階健康センター
内容 専門医による個別相談
対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定員 3組(先着順) ※予約制
申込 前日までに西区役所保健子ども課へ

西区みなし仮設住宅等入居者 交流会を開催します

無料

みなし仮設住宅等入居者の方々同士や地域との交流、各種相談受付、被災者向けの行政情報をお届けするための催しです。

日時 10月21日(日) 午後1時～4時
場所 西部公民館ホール
対象 西区内のみなし仮設住宅等入居者
定員 50組(先着順)
申込 10月5日～17日の平日午前9時～午後5時までに電話で西区地域支え合いセンター(☎096-329-2829)へ
 (西区役所福祉課)



こちら 南区です

10月号 平成30年

南区の人口 (人口) 129,565人(+13) (世帯) 49,281世帯(+66) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

- 総務企画課 ☎096-357-4112
- 区民課 ☎096-357-4126
- 福祉課 ☎096-357-4129
- 保護課 ☎096-357-4134
- 保健子ども課 ☎096-357-4138
- 南農業振興課 ☎096-357-4139
- 南税務課 ☎096-357-4143
- 富合地域整備室 ☎096-357-4154
- 農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

婚活イベント 「広大な塚原古墳で愛を叫ぶ」

日時 11月10日(土) 午後1時～5時
場所 塚原古墳公園(南区城南町塚原1924)
内容 塚原古墳観光、勾玉作り教室など
特典 ・カップル成立した場合は、お祝いあり。
・女性には火の君マルシェからお土産あり。
対象 20～40代の独身者(男性:南区城南町在住、女性:熊本県在住)
費用 男性2,000円、女性1,000円
定員 男性15人、女性15人(先着順)
申込 10月5日から専用サイト(<https://ws.formzu.net/fgen/S74595869>)へ



(城南まちづくりセンター)

豊田復興まつり 「豊田歴史散歩～9万年を歩く～」

日時 10月20日(土) 午前8時半～10時半
場所 豊田地域コミュニティセンター(出発)→塚原古墳公園→メリ穴公園→鶴横穴墓群→小木阿蘇神社(到着)
※到着地では、午後2時まで『豊田復興まつり』開催(神楽、演芸、食ブース他)。くまモンと火の君古代くんも登場。
費用 500円(弁当・竹輪焼き体験・保険料込)
定員 50人(抽選)
申込 10月10日までに氏名、住所、生年月日、電話番号を記載して、ファクスで豊田校区体育協会(☎0964-27-5269)へ
(城南まちづくりセンター)

第3回城南町ふるさと祭り2018

日時 10月21日(日) 午前10時～午後3時
場所 火の君文化センター
内容 沈目大蛇踊り、ピエントコンサート、城南町文化協会ステージ、器楽部演奏、バザー、展示、抽選会など
(城南まちづくりセンター)

南区ふれあいフェスティバル

日時 10月20日(土) 午前10時～午後3時(開場:午前9時半)
場所 アスパル富合(富合公民館・富合ホール)
内容 各公民館講座ステージ発表や展示コーナー(各公民館紹介、家庭教育学級、人権教育の取り組み紹介)
(富合公民館 ☎096-357-4580)

行政書士による相談会

無料

身近な困りごとについて、気軽にご相談ください。
日時 10月11日(木) 午前9時半～午後4時
場所 南区役所2階相談室
内容 遺言、相続、交通事故、会社設立、契約、営業許可、在留資格など
申込 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県行政書士会熊本東南支部(☎096-335-7251)へ。
(南区役所総務企画課)

プレパママ広場

無料

妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることなどいろいろおしゃべりしてみませんか。

日時	場所
10月12日(金) 午前10時半～正午 ※栄養相談	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
10月24日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター(第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245
10月25日(木) 午前10時半～正午 ※歯科相談	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147

内容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会
※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします。

対象 南区に住む妊婦やその家族など
申込 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

育児相談

無料

期日 10月15日(月)、22日(月)、29日(月)、11月5日(月)
受付時間 午後1時～3時
場所 南区役所3階ホール
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対象 南区に住む未就学児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

防災

「やってみたくなる子ども会のための防災術」

無料

子ども会活動などで活用できる、子どもと備える防災術を伝授します。

日時 10月27日(土) 午後2時～4時
場所 南部まちづくりセンター
内容 おもちゃインストラクターの新聞活用術、消防士直伝バケツリレー、防災士が教えるパッキングクッキング
対象 子ども会の役員、子ども会活動に関心のある方(子ども同伴可)
定員 30人(先着順)
持参品 缶づめなど日持ちする食材をひとつ(必須ではありません)
申込 氏名・お住まいの校区と町内・代表者連絡先を電話またはファクス(096-358-0110)で南区役所総務企画課総務班(防災)へ
(南区役所総務企画課)

専門医による心の健康相談

「何日も眠れなくてつらい」など、心の病気で悩みの方、気軽に相談ください。

日時 10月19日(金) 午後1時半～3時半
場所 南区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族など
定員 2組(先着順)※予約制
申込 10月18日までに電話で南区役所保健子ども課へ

南区みなし仮設に住む皆さんの交流会

無料

南区内のみなし仮設住宅などに入居中の方を対象とした交流会を行います。



今回は、中学生落語家による寄席と、写真を飾るフォトフレームを作ります。

日時 10月28日(日) 午後2時～4時半
場所 幸田公民館
定員 20組(先着順)
申込 10月1日から19日までに電話で南区役所地域支え合いセンター(☎096-357-4757)へ
(南区役所福祉課)

認知症カフェ

①「Café de もりもり」(毎月第1土曜開催)
日時 10月6日(土) 午後1時半～3時半
場所 デイサービスセンター 元気もりもり(南区会富町86-3)
詳しくは、元気もりもり・布川(☎096-227-6163)へ。
②「スマイルカフェ」(毎月第4土曜開催)
日時 10月27日(土) 午後1時半～3時
場所 障害福祉サービス事業所 季の庭(南区護藤町1580)
詳しくは、楽しい家飽田南・坂中(☎096-288-4933)へ。

<共通事項>

対象 認知症の方やご家族など、どなたでも
費用 100円(飲み物、お菓子付き)
申込 当日直接会場へ
(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■火の君マルシェ 4周年祭

期日 10月6日(土)、7日(日)
楽しいイベントを企画しています♪

■料理教室

期日 10月20日(土)
費用 800円

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。
<http://hinokimi-marche.com/>
火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(南農業振興課)

こちら 北区 Kitaku 北区です

10月号
平成30年

北区の人口 (平成30年8月1日現在推計人口) (人口) 141,942人(+24) (世帯) 56,894世帯(+135) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- 北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- 龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
- 清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
- 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

Pick up

植木図書館フェスティバルに伴うブックリサイクル **無料**

植木図書館フェスティバル(10月27日、28日)開催に伴い、図書館で不要になった書籍を持ち帰ることができる「ブックリサイクル」を開催します。

期間 10月27日(土)～(なくなり次第終了)

時間 午前9時半～午後6時

場所 植木図書館

冊数 図書3,000冊 雑誌1,000冊

※お持帰りは1人原則10冊まで。なおリサイクル図書・雑誌の転売は固くお断りします。

詳しくは、植木図書館(☎096-272-6915)へ。

第28回 ふれあいフェスタinほくぶ



ステージ発表にスポーツ大会、食と遊びが満載のバザーなど北部地域皆さんの手作りの祭りです。

期日 11月3日(土)～4日(日)

場所 北部中体育館など

内容 青少年大会・情熱ライブステージ(3日)
ふれあいステージ(4日)
健康フェア、ふれあいバザー(両日)など

※今年は、3年前に好評を博した「いきいき未来のつどい」を同時開催します。(4日)

(北部まちづくりセンター)

糖尿病予防教室(2回シリーズ) **無料**

糖尿病を予防し健康的な生活を送るために、糖尿病の正しい知識を楽しく学び、生活習慣を改善するためのヒントを見つけてみませんか?

【第1回】

日時 10月17日(水) 午後1時半～4時半

内容 尿検査、簡易血糖検査、血圧測定、医師講話、運動実技、栄養士講話

講師 一森 伸二さん(植木病院内科医長)

【第2回】

日時 10月23日(火) 午前10時～午後2時

内容 歯科講話、実技、栄養士講話、調理実習

【各回共通事項】

場所 植木文化センター(北区役所隣り)

対象 北区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方を除く)

定員 40人(先着順)

申込 10月5日から北区役所保健子ども課へ

武蔵・弓削校区 もうすぐパパ・ママセミナー **無料**

日時 10月20日(土) 午前10時～正午
受付:午前9時40分～

場所 武蔵ヶ丘こども園(武蔵ヶ丘5丁目15-8)

対象 もうすぐパパ・ママになる方や家族の方

内容 ・赤ちゃんとの触れ合い、抱っこ体験
・交流会、先輩パパ・ママとのお話
・パパの妊婦模擬体験(妊婦ジャケット着用)
・妊娠子育てワンポイントアドバイス

申込 10月15日までに電話で北区役所保健子ども課へ

第3回 植木町秋の青空フリーマーケット出店者募集



日時 10月28日(日) 午前10時～午後4時
(※雨天中止)

場所 道の駅「すいかの里植木」
北区植木町岩野160-1

対象 市内に住む18歳以上の方

定員 20区画(先着順)

費用 1区画 1,000円

申込 10月5日から電話で植木町商工会内植木まちづくり(株)(☎096-272-0236 平日午前8時半～午後5時)へ
(植木中央土地区画整理事業所)

すいかの里
道の駅 とうき
Suika no sato Ueki

**植木地域の農産物を活用した
新商品が完成しました**

農家バウムクーヘン
(すいか)
1,500円(税込み)
詳しくは、道の駅
すいかの里植木(☎
096-272-2333)へ。

(北農業振興課)

“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む就学前の乳幼児と保護者	①10月5日(金) ②10月12日(金) ③10月19日(金) ④10月26日(金) ⑤11月2日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①清水児童館 ②植木文化センター内公民館和室 ③龍田公民館和室・茶室 ④植木文化センター内公民館和室 ⑤清水児童館	無料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
専門家による個別相談	心の病気の方や家族の方など	10月15日(月) 午後 ※予約制	北区役所1階 小会議室	無料	10月12日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)					
子ども発達支援センター言語聴覚士による「ことばの育ちについて」	発達の不安や障がいのある子どもを持つ保護者の方など	11月1日(木) 午前10時～正午	北区役所1階 小会議室	無料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	10月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	10月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・第2会議室	無料	10月5日から電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ ※予約制 ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
家族介護者のつどい(北部公民館)					
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、介護者のための腰痛予防についてミニ講座を行います	家族を介護している方ならどなたでも	10月20日(土) 午後1時半～3時半	ささえりあ北部(北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター1階)	無料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ

8月 ご活用ください!「LGBTなどの性的マイノリティサポートハンドブック」

LGBTを含む性的マイノリティの方々は、社会的な差別や偏見などによって多くの困難を抱えています。このたび、日常的にさまざまな方が手続きや相談に訪れる市役所において、職員が当事者に対して正しく理解し、寄り添った対応を行えるよう、基礎的な知識をとりまとめた「LGBTなどの性的マイノリティサポートハンドブック」を作成しました。家庭、職場、地域、学校においても広くご活用ください。
※市ホームページからダウンロードできます。



(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

8月22日 文京区長から市内3農協に感謝状を贈呈

東京都文京区が子どもの貧困対策事業として取り組む「こども宅食プロジェクト」への支援として、JA熊本市、JA熊本うき、JAかもとから熊本のおいしいお米1,800kgが提供され、文京区から感謝状が贈呈されました。文京区長からは、「協賛企業からの提供が難しい米を提供いただき感謝。その恩返しに、文京区でも熊本産農産物をPRしていきたい。」とお言葉を頂きました。寄贈したお米は8・10・12月の3回に分けて、文京区の約450世帯に届けられます。



(農水ブランド戦略室 ☎096-328-2410)

8月3日 熊本2019応援大使にAKB48の田中美久さんを任命!

来年は「ラグビーワールドカップ2019」「2019女子ハンドボール世界選手権大会」の2つの国際大会の開催や、熊本城大天守の外観復旧、熊本城ホールの開業など、熊本地震からの復興をアピールする絶好の機会となります。その本市の取り組みを応援いただくため、第10回AKB48世界選抜総選挙で第10位にランクインし、今後の益々の活躍が期待される熊本県出身の田中美久さんを「熊本2019応援大使」に任命しました。



任 期 2020年(平成32年)3月31日まで
活動内容 熊本地震から復興する本市の魅力・元気を広くアピールするためのPR活動

(イベント推進課 ☎096-328-2948)

みんなで応援しよう!! ホームゲーム(10月)

“市民力74万馬力”でロアツ熊本を応援しよう!!

ロアツ熊本

場所：えがお健康スタジアム(県民総合運動公園陸上競技場)

日 時	対戦相手
7日(日) 午後3時~	ジェフユナイテッド千葉
28日(日) 午後3時~	ファジアーノ岡山

詳しくは、株式会社アスリートクラブ熊本(☎096-283-1200)へ。



B1昇格を目指し、大きな声で熊本ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS!!」熊本ヴォルターズ

日 時	会場および対戦相手
6日(土) 午後5時	熊本県立総合体育館
7日(日) 午後2時	愛媛オレンジバイキングス
20日(土) 午後5時	熊本県立総合体育館
21日(日) 午後2時	東京八王子ビートルズ
27日(土) 午後5時	合志市総合センター(ヴィーブル)
28日(日) 午後2時	青森ワッツ

詳しくは、熊本バスケットボール株式会社(☎096-284-1555)へ。



※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

市総合屋内プール(アクアドームくまもと)を整備しました!

平成31年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の競泳競技を、アクアドームくまもとにて開催します。今回、スポーツ振興くじ助成を活用し、当施設の競泳用自動審判計時装置を更新しました。これは選手のタイムを計測する際に使用する、とても重要な装置です。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



最新の施設設備となったアクアドームくまもとで、全国の高校生競泳選手を応援しましょう!

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

消費者セミナー
「人生100年時代の片づけ術 ~イザという時にあわてない! 物とお金の整理術~」 **無料**

日時 10月29日(月) 午後1時半~3時
場所 市教育センター4階大研修室
内容 楽で簡単な整理術で、自宅も実家もすっきり!モノや家のための収納だけでなく、リバウンドしにくい、「人」のための片づけ術を学びます
講師 渡部 亜矢さん (一般社団法人実家片づけ整理協会)
定員 100人(先着順)
申込 10月5日午前9時から
電話で市消費者センター(☎096-353-5757)へ

※専用の駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
(市消費者センター ☎096-353-5757)

火の君文化ホール 来年1月4日営業再開

火の君文化ホールの営業再開の予定日が決まりましたのでお知らせします。また、営業の再開に合わせてホールの利用予約受付を再開します。

予約受付当日は、直接、火の君文化センターへお越しください。電話での受付はそれぞれ以下予約受付日(調整会)の翌日からとなります。

来年1月~11月利用予約受付

利用希望月	予約受付日(調整会)	受付時間
来年1月	11月8日(木)	午前9時半~10時
来年2月		午前10時~10時半
来年3月		午後2時~2時半
来年4月	11月15日(木)	午後2時半~3時
来年5月		午前9時半~10時
来年6月		午前10時~10時半
来年7月	11月22日(木)	午後2時~2時半
来年8月		午前9時半~10時
来年9月		午後2時~2時半
来年10月	11月29日(木)	午前9時半~10時
来年11月		午後2時~2時半

通常予約(1年前受付)

※通常予約は利用希望日の属する1年前の月の初日(休館日の場合は翌日)となります。

利用希望月	予約受付日(調整会)	受付時間
来年12月	12月1日(土)	午前8時半~9時

予約方法など詳しくは、市ホームページまたは電話で城南交流室(☎0964-28-1800)へ。

くまもとさん 124

作: 桜田幸子

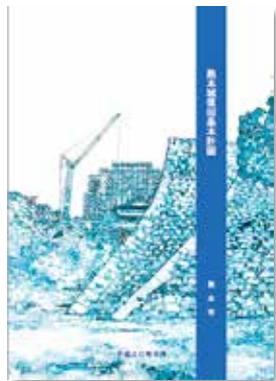
熊本城 復興に向けて

〈18〉熊本城復旧基本計画の策定

熊本城は、壮大な石垣や防衛上の構造がほぼそのまま、城郭の雰囲気の色濃く伝え、昭和35年に復興された大小天守も合わせて国内屈指の人気を誇っていました。しかし平成28年熊本地震により、特別史跡熊本城跡としての文化財並びに熊本城公園としての都市公園の両面から、全域的に甚大な被害を受けました。たくさんの方々の思いが詰まった熊本城です。壊れた石垣や建造物を元に戻し、震災の記憶とともに次代へつないでいく必要があります。

熊本城の復旧には、長い歳月と多大な費用に加え、高い専門知識・技術・マンパワーを要することから、国・県や関係団体との連携はもとより、熊本城復旧を願う多くの皆さんの力を結集して取り組んでいく必要があります。また、文化財的価値の保全を基本としつつ、文化財・都市公園が調和した重要な観光資源としての早期再生を図るため、効率的・計画的な復旧と戦略的な公開・活用を進めることも重要です。さらに、石垣と建造物の復旧にあたっては、被災原因の究明、石垣と建造物の関係性の検証と安全な状態で復旧するための工法の検討などの調査・研究を先行して進めることも不可欠です。

このような課題を整理し熊本城の復旧を着実に進めていくために、熊本城復旧基本計画(以下、復旧基本計画)を本年3月に策定しました。平成28年12月に定めた「熊本城復旧基本方針」に基づいており、石垣・建造物などをはじめ、熊本城全体の復旧手順、耐震化などの工法の検討、復旧過程の公開および継続的な復旧を支える体制づくりなど、復旧に係る具体的な方針や施策および取り組みを体系的に定めています。復旧の期間は20年としました。基本方針に基づく施策と具体的な取り組みは以下の通りです。



▲復旧工事が進む天守

1. 被災した石垣・建造物等の保全
2. 復興のシンボル天守閣の早期復旧
3. 石垣・建造物等の文化財的価値保全と計画的復旧
4. 復旧過程の段階的公開と活用
5. 最新技術も活用した安全対策の検討
6. 100年先を見据えた復元への礎づくり
7. 復旧基本計画の推進

復旧基本計画作成に当たっては、皆さんの意見をお聞きする機会を幾度か設けて反映しました。この復旧基本計画を基に、今後、100年先の熊本城の復元整備された姿を見据えながら復旧に取り組み、今回の震災の記憶を次世代に確実に語り継いでいきます。なお、復旧基本計画は市ホームページに掲載しており、市内の図書館などでも閲覧できます。ぜひご覧ください。

(熊本城調査研究センター 金田 一精)

【交流事業】熊本×エクサンプロヴァンス

本市と「交流都市」協定を締結するフランス・エクサンプロヴァンス市との交流事業を行います。

11日(木) 熊本×エクサンプロヴァンス
18日(木) 写真展 **無料**

場 所 市民会館シアーズホーム夢ホール
展示ロビー
※15日(月)は休館。

12日(金) 特別講演会
ポール・セザンヌを知ろう! **無料**

時 間 午後2時～
場 所 市現代美術館ホームギャラリー
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、国際課 ☎096-328-2070)へ。

12日(金) 熊本×エクサンプロヴァンス
13日(土) シェフ交流イベント

エクサンプロヴァンス市と本市のシェフとのタイアップイベントを開催!
詳しくは、市ホームページへ。



10月1日(月)～31日(水)

8日(月) マルシェイベント

11日(木) フランスや熊本の商品を販売するマルシェを開催!
場 所 びぶれす広場
詳しくは、市ホームページへ。

毎週月曜日 パリだけじゃない!
フランス映画 **無料**

詳しくは、市政だより20ページ「現代美術館」へ。

第6回日仏自治体交流会議

2年に一度、日本とフランスの自治体の首長などが一堂に会し、行政課題や先進施策などについて発表・議論を行います。日仏交流160周年にあたる今年10月に、本市で第6回会議を開催します。



17日(水) 鶴屋2018 フランス展

23日(火) 美食、ファッションの国・フランスを感じられるお店が大集合!
場 所 鶴屋百貨店 本館6階大催事場
詳しくは、鶴屋百貨店 ☎096-356-2111)へ。

1日(月) くまもとレストラン
31日(水) フェスティバル

市内のホテル・レストラン(全18か所)で、フランスにまつわる特別メニューの提供やドリンクサービスなどを行います。詳しくは、市ホームページへ。

7日(日) シャンソン コンサート
Chanson Concert

熊本日仏協会の主催によるシャンソンコンサートを開催。
詳しくは、市ホームページへ。

(国際課 ☎096-328-2070)

熊本市コールセンター

休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください **午前8時～午後8時(年中無休)**

ひこまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp
ホームページ ひこまるコール

配布に関するお問い合わせ
市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)



私の実家は山間部にあり、先日帰郷した時はちょうどペルセウス座流星群が見られる日でした。「流れ星が見られるかも」と淡い期待を抱いて星空を眺めていると、本当に流れ星を見ることができました!思ったよりもゆつくりした動きで、今思えば願い事を言えそうだったのに、突然のことでやっぱり言えませんでした。(C)

再生紙を使用しています