

くまもと 市政だより

2 熊本博物館

3 市長選挙

4 平成29年度決算状況

5 児童虐待防止推進月間

8～14 くらしの情報

15～17 受講生募集

18～21 イベント・施設の催し

22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)

28 まちなかコレクション

Kumamoto City News
November 2018

平成30年

11



細川家舟屋形天井画



熊本博物館

KUMAMOTO CITY MUSEUM

リニユーアル
12月1日(土)
午後1時
オープン!

平成27年7月から全館休館していた熊本博物館が、
いよいよ**12月1日(土)午後1時** オープン。
開館に先駆けて、新しくなった博物館をご紹介します！

詳しくは、2ページ目へ。

市の人口 (総数) **739,753(+97)** (男性) **348,955(+37)** (女性) **390,798(+60)** (世帯数) **323,776(+152)** 平成30年9月1日現在 ()内は前月比

発行/熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111(代表)(広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)

〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ <http://www.city.kumamoto.jp/> f 公式facebook <http://www.facebook.com/KumamotoCity>



スマホでも！
市政だよりを
見られます

vol.847

新しい熊本博物館を見に行こう！



ここが
変わった！

1. 常設展示を一新！1階は熊本の歴史を、2階は熊本の自然を学べます

1階は「熊本の歴史と文化の由来を探る」と題し、旧石器時代から中世、そして現在の町の基礎が形成された近世を経て、近代の都市・軍都へと変貌する熊本の様子をさまざまな展示物を通じて伝えます。

2階は「熊本の自然にひそむ魅力と不思議に気づく」と題し、熊本の大地の生い立ちと身近な自然を中心とした展示構成で熊本の自然について理解を深め、楽しんでもらうための基礎知識を提供します。また、観覧後のフィールド観察や野外活動への参加も呼びかけています。



▲コウガゾウ



▲熊本城鯉瓦

ここが
変わった！

2. 国指定重要文化財がお目見え

常設展示室の新たな目玉として、熊本城の小天守に展示されていた「細川家舟屋形(波奈之丸)」と「肥後国球磨郡免田才園古墳出土品」の国指定重要文化財がお目見え。細川家舟屋形を展示するケースの大きさは、日本一とも言われています！



◀細川家舟屋形
(提供：株式会社 修復技術システム)
(永青文庫所蔵 管理団体熊本市)



リョウきんじゅうたいよう
鍍金獣帯鏡
(あさぎり町所蔵
管理団体熊本市)

ここが
変わった！

3. プラネタリウムに新番組が登場！

九州のプラネタリウムでは初投映となるプラネタリウム番組「火星～その先の宇宙 スペースエクスプロア」を投映します。スタッフによる「今日の熊本の星空解説」とあわせてお楽しみください。

リニューアルオープン記念展 記憶を未来につなぐ博物館



「記憶」「つなぐ」「未来」をキーワードとして時代を越えて受け継がれていく熊本博物館のあゆみと魅力を伝える展示会です。

期 間 12月1日(土)～来年4月7日(日)



▲アレキサンドラトリバネアゲハ



▲清正知行宛行

- 【開館時間】 午前9時～午後5時(入場は午後4時半まで)
※12月1日(土)は午後8時まで開館！(最終入館は午後7時半まで)
- 【休 館 日】 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)、保守点検期間など

【料金】

入場料	個 人	団体(30名以上)	年間入場券
一 般	400円	320円	1,000円
大学生・高校生	300円	240円	750円
中学生以下	200円	160円	500円

※幼児、市内小中学生は無料(小中学生は名札か生徒手帳を提示してください)。
※障害者手帳または65歳以上の市民で証明書をお持ちの方の入場料は無料。

プラネタリウム	個 人	団体(30名以上)
一 般	200円	160円
大学生・高校生	150円	120円
中学生以下	100円	80円

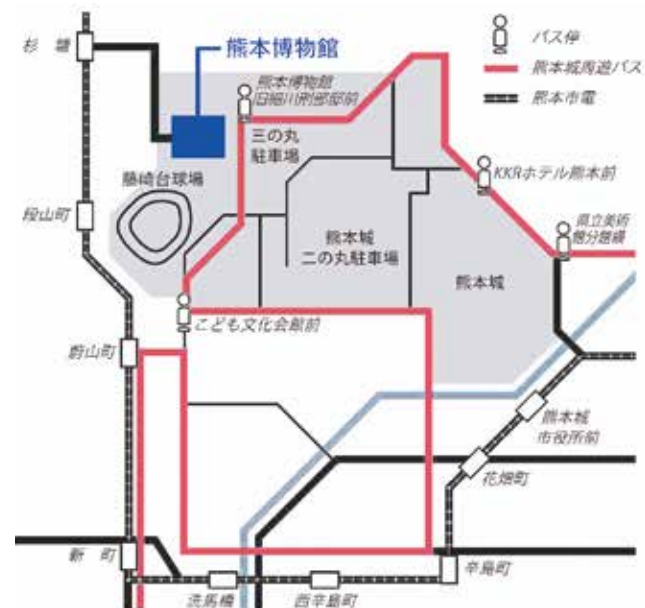
※観覧には、上記入場料も必要です。

【交通アクセス】

- ・バス「交通センター」または「市役所前」下車、徒歩15分
熊本城周遊バス(しろめぐりん)で「博物館・旧細川刑部邸前」下車
- ・市電「杉塘」下車、徒歩5分

※専用駐車場はありません。近隣の三の丸駐車場(有料)などを利用ください。

【所在地】 中央区古京町3-2 ☎096-324-3500 ファクス096-351-4257



詳しくは、熊本博物館ホームページへ。

(熊本博物館 ☎096-324-3500)



世界のトップアスリートを見に行こう！ ドイツ競泳チーム熊本合宿開催



本市では、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に伴いドイツ競泳チームが熊本で合宿することが決定しており、今年も11月9日から開催される「FINAスイミングワールドカップ東京大会」の直前合宿として、ドイツ競泳チームが10年ぶりにやってきます。世界トップレベルの泳ぎを見学にお越しください。

見学者
特典あり！

期 間 10月30日(火)～11月8日(木)

公開練習の日程は、市ホームページ
(スポーツイベント)をご覧ください。⇒



※写真はイメージです。

場 所 アクアドームくまもと(市総合屋内プール)

参加者 ドイツ競泳チーム(選手17名、スタッフ10名)

注目選手



マーコ・コツホ選手

- FINAワールドカップ東京出場種目
100m、200m平泳ぎ
- 主な実績
200m平泳ぎ1位('15世界選手権)

見学者特典

- ①2020東京五輪ピンバッジをプレゼント
- ②11月3日(祝)、4日(日)にドイツフェス開催！
ドイツグルメを両日先着100名にプレゼント

詳しくは、ドイツ競泳チーム熊本合宿実行委員会事務局(スポーツ振興課内)(☎096-328-2724)へ。

11月18日(日) 熊本市長選挙

私たちの声を政治の場に届ける大切な機会です。進んで投票に行きましょう。

投票時間／午前7時～午後8時

投票できる方(選挙人名簿に記載される次の方)

選挙人名簿登録基準日	平成30年11月3日
年 齢	平成12年11月19日までに生まれた方
住 所	平成30年8月3日までに転入届出をし、引き続き熊本市に居住している方
市内間転居	平成30年10月19日までに転居届をした方は、新住所地で投票 平成30年10月20日以後に転居届をした方は、旧住所地で投票
転 出	熊本市の選挙人名簿に登録されている方が、市外に転出をした場合は投票できません

投票所入場整理券をなくした方や届かない方も投票できます

投票できる要件を満たしている方であれば、投票所入場整理券がなくても投票できます。
定められた投票所へ行って、受付に申し出てください。
(投票所の不明な方は、各区選挙管理委員会(総務企画課)へ問い合わせください。)

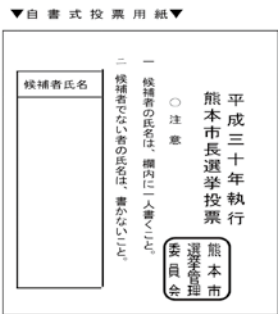
当日投票は記号式となります

候補者氏名の上の欄に備え付けのスタンパーで○印をつけてください。
欄外につけたり、○印以外の記号(×や△など)や文字を記入すると無効となります。



期日前投票・不在者投票・点字投票は、
自書式となります

候補者氏名を投票用紙に記載してください。



期日前投票(所)について

投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

- 投票所入場整理券の「期日前投票宣誓書」に記入し、期日前投票所にお持ちください。
- 宣誓書は期日前投票所にも用意していますので、投票所入場整理券がなくても投票できます。

①お住まいの区内の

期日前投票所は

右記を参照ください。

中央区

市役所別館自転車駐車場8階、大江公民館、上下水道局別館(新設)

東 区

東区役所、託麻まちづくりセンター、秋津まちづくりセンター、東部まちづくりセンター

西 区

西区役所、河内まちづくりセンター、花園まちづくりセンター

南 区

富合公民館(南区役所隣 アスパル富合内)、飽田まちづくりセンター、幸田まちづくりセンター
南部まちづくりセンター、天明まちづくりセンター、城南まちづくりセンター

北 区

北区役所、北部まちづくりセンター、清水まちづくりセンター、龍田まちづくりセンター

投票期間／11月5日(月)から11月17日(土)まで

投票時間／午前8時30分から午後8時まで

②東区・西区・南区・北区にお住まいの方は、熊本市役所14階大ホールでも投票できます。

※お住まいの区内の期日前投票所とは「投票期間」と「投票時間」が違いますので、ご注意ください。

投票期間／11月11日(日)から11月17日(土)まで

投票時間／午前9時から午後8時まで

詳しくは、各区選挙管理委員会(総務企画課)へ(電話番号は22～26ページをご覧ください)。

委 員 募 集

熊本市上下水道事業 運営審議会委員

上下水道事業の経営の在り方や事業の方向性などを審議する委員を募集します。

任 期 委嘱日から2020年(平成32年)8月15日まで

対 象 市内に住むか通勤・通学する、平成30年4月1日時点で20歳以上の方

定 員 1人(書類・面接による選考)

報 酬 日額1万円

申 込 11月15日までに「熊本市の水道、下水道へのあなたの思い」を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号などを書き、持参か郵送または電子メール(suidoukeiei@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-8620 上下水道局経営企画課(☎096-381-4330)へ

熊本市農業委員会委員

本市農業委員会委員の辞職に伴う欠員補充のための委員を募集します。

任 期 委嘱日から2021年(平成33年)4月14日まで

対 象 農業に関する学識・意見があり、農地利用の最適化推進など農業委員会の業務が行える方

定 員 1人(書類による選考)

報 酬 月額55,000円

申 込 11月1日～30日までに申込書に必要事項を記入のうえ持参か郵送で〒860-8601 農業政策課(☎096-328-2403)へ

※申込書は農業政策課で配布または市ホームページからもダウンロード可。

熊本市生物多様性推進会議

「熊本市生物多様性戦略～いきもん つながる くまもとCプラン～」の着実な推進を図るため、その評価および進行管理を行うとともに、必要な事項を審議するための委員を募集します。

任 期 委嘱日から2021年(平成33年)3月まで(予定)

対 象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上で、熊本市議会議員または熊本市職員(臨時職員を含む)でない方

定 員 2人以内(書類・面接による選考)

報 酬 日額1万円(年1～4回程度開催予定)

申 込 11月1日～30日までに申込理由および「熊本市の生物多様性のために、市民の立場としてできること。」を800字程度にまとめ、住所、氏名、電話番号、生年月日、職業を書いて持参か郵送または電子メール(kankyokyousei@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601環境共生課(☎096-328-2352)へ

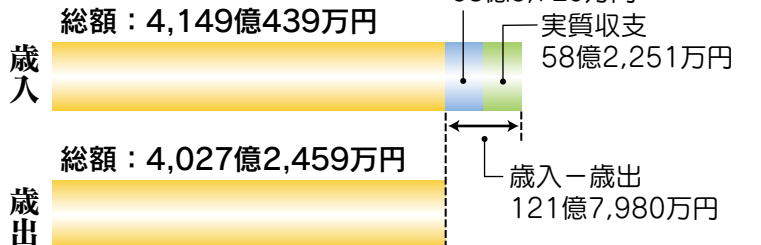
平成29年度 熊本市の決算状況

本市の平成29年度決算が確定しました。決算とは1年間にいくら収入(歳入)があり、いくら支出(歳出)したかの実績をまとめたものです。
ここでは、主に市の一般的な事業に関する会計である「一般会計」の決算状況について紹介します。

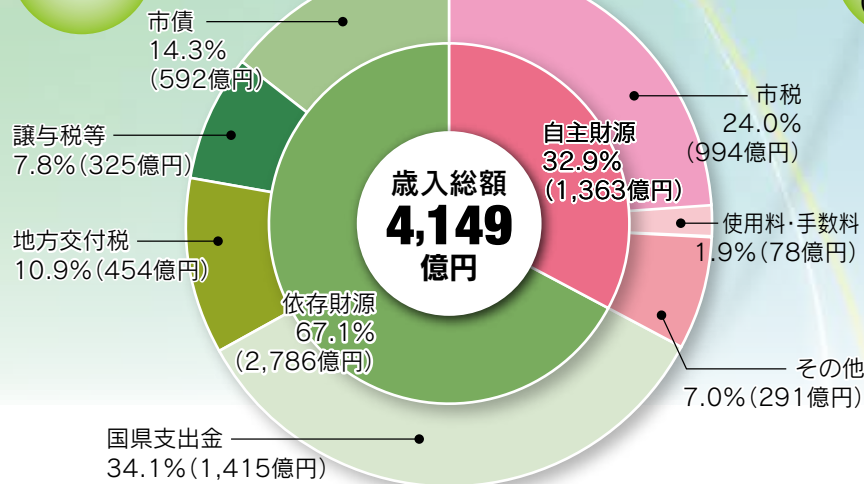
平成29年度一般会計の決算収支の状況は、歳入総額4,149億円に対し、歳出総額4,027億円となり、いずれも昨年度を上回り、過去最高額となりました。

また、歳入、歳出の差引額122億円から翌年度へ繰越すべき財源64億円を除いた実質的な収支は58億円の黒字となりました。

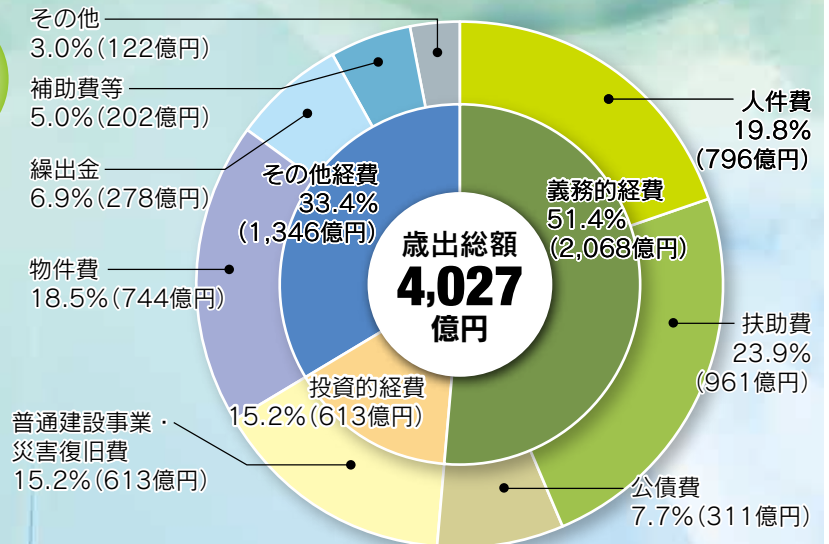
一般会計の収支状況



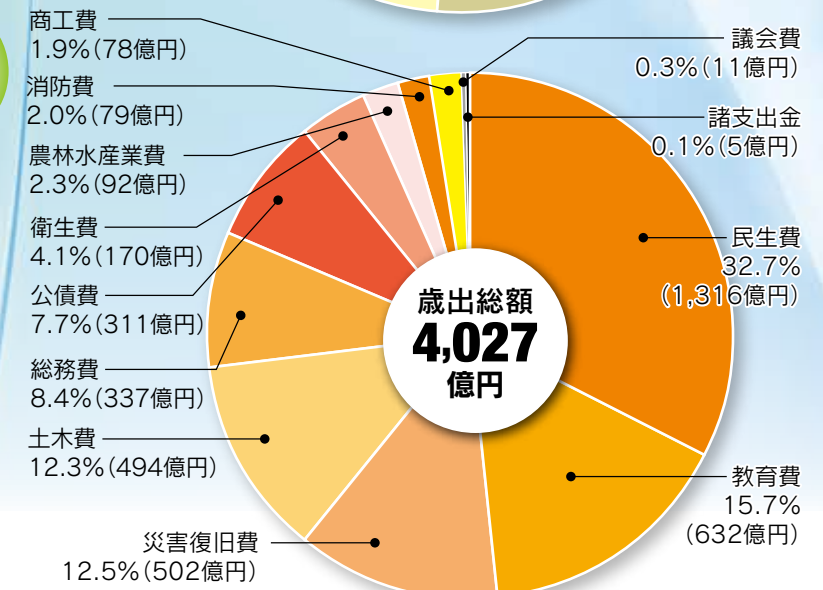
歳入



歳出 (性質別)



歳出 (目的別)



平成29年度に取り組んだ主な事業

「震災復興計画」の着実な推進

1 一人ひとりの暮らしを支えるプロジェクト

- 被災者への応急仮設住宅の提供
- 生活相談および健康相談、住宅情報の提供
- 液状化および地滑り防止対策、宅地復旧への助成 など



2 市民の命を守る「熊本市民病院」再生プロジェクト

- 新市民病院の設計や移転先の既設建築物の解体

3 くまもとのシンボル「熊本城」復旧プロジェクト

- 崩壊した石垣の撤去、天守閣の本格復旧 など



4 新たな熊本の経済成長をけん引するプロジェクト

- 熊本城ホールの整備や桜町地区再開発事業に対する助成、熊本駅白川口駅前広場の整備
- 農水産物の国内外の販路拡大に向けた商談会や見本市への出展支援、被災農業施設等の再建・修繕に対する助成 など



▲熊本駅白川口駅前広場完成イメージ

5 震災の記憶を次世代へつなぐプロジェクト

- 震災記録誌の作成
- 小・中学校における防災教育の充実を図るための副読本の作成 など

「上質な生活都市」の実現

1 安心して暮らせるまちづくり

- 子ども医療費助成の対象を中学校3年生まで拡大
- 小・中学校の普通教室への空調設備整備
- 町内自治会が設置する防犯灯のLED機器への取り替えに対する助成 など

2 ずっと住みたいまちづくり

- 公共交通空白地域および不便地域におけるコミュニティ路線やゆうゆうバスなどの運行経費助成
- 企業立地促進条例に基づく助成 など

3 訪れてみたいまちづくり

- 2019年開催のラグビーワールドカップや女子ハンドボール世界選手権大会の開催に向けた準備
- 地下水質保全のための東部堆肥センターの建設 など

(財政課 ☎096-328-2085)

パブリック
コメント
結果公表

熊本市における生活排水対策の推進について(方針案)

担当課 上下水道局計画調整課(☎096-381-3022)

閲覧期間 11月30日まで

閲覧場所 担当課、情報公開窓口(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、まちづくりセンター(中央区まちづくりセンターを除く)、大江交流室、五福交流室、芳野分室、ウェルバルくまもと、地域コミュニティセンター、市ホームページ、上下水道局ホームページ



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

11月は児童虐待防止推進月間

「未来へと命を繋ぐ」189(いちはやく)」

平成30年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語

子どもの尊い命が失われる事件が後を絶ちません。

児童虐待は社会全体で解決していかなくてはならない重要な課題です。

子どもたちのSOSをキャッチして

子どもたちはどんなにひどい虐待を受けていても、自分が虐待を受けていることをなかなか打ち明けようとはしないものです。しかし、虐待は、「いつでも」「どこでも」「どんな人でも」起こります。

児童虐待は、子どもにとって身体的な負担だけでなく心理的な負担も与えます。情緒不安定やうつ状態になったり自己否定感を強く持ったりなど、その後の人生に大きな影響を及ぼす可能性もあります。いち早く支援を行い、安全・安心な生活ができるようにすることが不可欠です。

虐待のサイン

《子どもからのサイン》

- ・不自然な傷や、打撲の跡
- ・着衣や髪の毛がいつも汚れている
- ・夜遅くまで、1人で遊んでいる
- ・家に帰りたがらない など

《親からのサイン》

- ・子どもの行動に無関心・冷淡
- ・子どもへの接し方が乱暴・ぎこちない
- ・子どものけがについて不自然な説明をする など

こんなときにはすぐお電話ください。

あの子、もしかしたら
虐待を受けているのかしら…



子育てがつらくて、つい
子どもにあたってしまう…



近くに子育てに
悩んでいる人がいる…



いち はや く
189
にお電話

お近くの
児童相談所



専門家が
対応します



連絡(通告)
相談窓口
(平日:午前8時半～
午後5時15分)

- ・中央区保健子ども課 ☎096-328-2421
- ・東 区保健子ども課 ☎096-367-9130
- ・西 区保健子ども課 ☎096-329-6838
- ・南 区保健子ども課 ☎096-357-4135
- ・北 区保健子ども課 ☎096-272-1104
- ・市 児 童 相 談 所 ☎096-366-8181

【夜間・休日の通告電話窓口】

市児童相談所 ☎096-366-8181

【子ども・若者に関する相談】(24時間・年中無休)

子ども・若者総合相談センター ☎096-361-2525

【産前・産後母子支援事業電話相談】(24時間・年中無休)

妊娠・出産に関する悩み相談をお受けします。
熊本乳児院内 ☎080-9068-7528

地域での見守り

オレンジリボンサポーター養成講習会受講団体募集

無料

「オレンジリボンサポーター」とは児童虐待のない社会を応援する人をいいます。子育てには、周囲の理解と支援が欠かせません。この講習会を受講して、地域に住む私たちだからこそできる支援の形を学びませんか。受講を希望する団体に講師を派遣します。

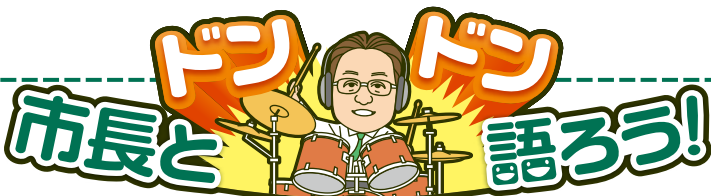
期 間 来年3月末日まで

対 象 地域で集まれる、おおむね15人以上の団体

申 込 メール(nijicap@nijicap.com)またはファクス(0942-50-9555)にてにじいろグループ合同事務局へ



11月の「児童虐待防止推進月間」中は、市役所1階ロビー(水道料金徴収窓口前)や区役所にて、児童虐待防止についてのパネル展示などを行います。
(子ども政策課 ☎096-328-2156)



熊本への思い

田口さんが熊本を応援して
いただけるということで、大変
嬉しいです。

僕も熊本に関わることがないかとずっと考えていました。このお話をいただいて、嬉しく思います。よく熊本を訪れるので地理にも詳しいですし、熊本弁も話せるくらい大好きな場所です。



本市では、熊本の農水産物や加工食品を効果的にPRするため、歌手・俳優として活躍中の田口 淳之介さんを熊本ふれんず応援大使として任命しました。

9月22日に「大西熊本市長×熊本ふれんず応援大使 田口 淳之介さんトークイベント」を開催し、熊本の食について熊本愛を語りました!

熊本の農産物について

本市の農産物の産出額は、政令指定都市20都市中、第3位で500億円を超えています。これからも皆さんに熊本のおいしいものをたくさん食べていただき、健康で元気に過ごしていただくため、熊本の農作物をどんどんPRしていきます。

僕も東京のお店で熊本産の食材があると、迷わずその食材を選びます。また、よく熊本でドライブをするので、農家の方々が畑で一生懸命作業されている姿を間近で見えています。そのような愛情のこもった農産物を、首都圏をはじめ、いろいろな地域の方々にもお勧めしていきたいと思います。県外の方が熊本産の物を食べることで、熊本の復興を後押しすることができるといいますので、県外の方が意識してくれたら嬉しいです。



田口 淳之介さん

熊本ふれんず応援大使としての意気込み

僕自身さっそくSNSで熊本の食材を使った食や料理を紹介していきますので、ぜひ皆さんも拡散してください。もっと熊本の食材のおいしさを伝えられるよう活動をしていきます。今後も熊本を訪れ、熊本の良さを知っていききたいと思いますし、僕自身が、ふれんずの1つの輪になってこの活動を続けていきます。

熊本に対する思いが伝わり大変嬉しいです。田口さんのような発信力のある方に活動していただくと、全国への大きなPRにつながります。熊本地震で農家の方もビニールハウスなどが被害に遭いました。そのような中でも「熊本は地震に負けないぞ」という思いを届けていきたいですし、皆さんには末永く熊本の農産物を食べていただきますよう、よろしくお願いします。

※「熊本ふれんず」は、「熊本を友達のように見守ってくれる事業者(飲食店、小売店、食品製造業者など)」で、熊本の農水産物を利活用することで、「食」を通じて震災からの復興を目指す取組です。

熊本市長 大西 一史



※やりとりは一部を抜粋したものです。

人事行政の運営等の状況

「熊本市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与、職員数および勤務条件などの概要を公表します。
この条例に基づく公表は、前年度の実績について行うものです。

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口	歳出総額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成29年度	732,217人	410,085,959千円	6,257,525千円	79,628,319千円	19.42%

※人口は平成30年3月31日の人口です。人件費には、市長、副市長、市議会議員その他特別職に支給する給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数	給 与 費				1人当たりの給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
平成29年度	8,409人	36,281,750千円	5,840,523千円	14,177,887千円	56,300,160千円	6,695千円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※職員数は平成29年4月1日現在です。
※給与費には、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

(3) 職員(一般行政職)の平均年齢および 平均給料月額状況 (平成29年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額
42.3歳	327,700円

(4) 職員(一般行政職)の 初任給の状況 (平成29年4月1日現在)

区 分	熊本市	国
大 学 卒	183,400円	178,200円
高 校 卒	149,400円	146,100円

(5) 職員(一般行政職)の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成29年4月1日現在)

経 験 年 数	10年	15年	20年	25年	30年
大 学 卒	269,712円	321,807円	364,337円	383,771円	408,565円
高 校 卒	216,746円	264,760円	307,380円	346,821円	366,784円

※経験年数とは、学校卒業後すぐに採用された場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 職員(一般行政職)の級別職員数の状況 (平成29年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	8 級	9 級	計
標準的な職務内容	主 事 技 師	経験主事 経験技師	主任主事 主任技師	主 査	主 幹	課 長	部 長	局 長	
職 員 数	260人	316人	802人	773人	546人	211人	65人	24人	2,997人
構 成 比	8.7%	10.5%	26.8%	25.8%	18.2%	7.0%	2.2%	0.8%	100%

(7) 職員手当の状況 (平成29年4月1日現在)

区 分		熊 本 市		国	
扶 養 手 当		○配偶者 13,000円 ○子 1人7,000円 ○父母等 1人6,500円 ※職員に配偶者がない場合にあつては、 そのうち1人については11,000円 ○加算措置 16歳から22歳までの間にある子 1人につき5,000円加算		○配偶者 10,000円 ○子 1人8,000円 ○父母等 1人6,500円 ※職員に配偶者がない場合にあつては、 そのうち1人については10,000円 父母等1人については9,000円 ○加算措置 16歳から22歳までの間にある子 1人につき5,000円加算	
通 勤 手 当		○電車・バスなどを利用する場合 運賃に応じて55,000円を限度に支給 ○自動車などを利用する場合 使用距離に応じて3,300円～23,000円を支給		自動車などについては、 一部異なる	
住 居 手 当		家賃の額に応じて27,000円を限度に支給		同 左	
期末・勤勉手 当 (平成29年度)		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分(0.65月分)	0.8月分(0.375月分)	同 左	0.85月分(0.4月分)
	12月期	1.375月分(0.8月分)	1.0月分(0.475月分)		0.95月分(0.45月分)
	計	2.6月分(1.45月分)	1.8月分(0.85月分)		1.8月分(0.85月分)
退職手当		自己都合	応募認定・定年	自己都合	応募認定・定年
	勤続20年	20.45月分	25.56月分	同 左	
	勤続25年	29.15月分	34.58月分		
	勤続35年	41.33月分	49.59月分		
	最高限度額	49.59月分	49.59月分		

※期末・勤勉手当の()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(9) 特別職の報酬等の状況 (平成29年度)

区 分	市 長	副市長	議 長	副議長	議 員
報酬等月額	1,186,000円	944,000円	818,000円	744,000円	674,000円
期末手当	6月期:1.5月分		12月期:1.8月分	計 3.3月分	

(11) 休暇の設置状況 (平成29年4月1日現在)

事 由		期 間
年次有給休暇		20日以内
病気休暇		90日以内
特別休暇 (主なもの)	結婚休暇	5日以内
	妊娠中の通勤緩和	1日に1時間を超えない範囲内で必要と認める時間
	妊娠障害休暇	14日以内
	産前休暇	出産予定日以前8週間目(多胎妊娠の場合は14週間目)に当たる日から 出産の日まで
	産後休暇	出産の日の翌日から8週間
	育児時間	子が3歳になるまで、1日に2回以内各45分
	配偶者分娩休暇	3日以内
	子の看護休暇	子が中学校に就学するまで、1年度中5日以内 (対象となる子が複数いる場合は、10日以内)
	男性の育児参加休暇	配偶者が出産予定8週間前から出産後8週間の間、当該出産にかかる 子または小学校就学の始期に達する子を養育する場合に5日以内
	忌引休暇	続柄に応じて1日から7日
	夏期休暇	5日以内
	永年勤続表彰休暇	30年…4日以内、20年…2日以内

(8) 定員の状況 (部門別職員の状況、各年4月1日現在)

部 門		職員数(人)		対前年 増減数(人)
		平成28年	平成29年	
一般行政部門	議 会	28	28	0
	総 務	847	834	△ 13
	税 務	214	224	10
	民 生	807	798	△ 9
	衛 生	620	637	17
	労 働	3	3	0
	農林水産	173	169	△ 4
特別行政部門	商 工	182	184	2
	土 木	654	657	3
	小 計	3,528	3,534	6
	教 育	632	4,073	3,441
	消 防	796	802	6
	小 計	1,428	4,875	3,447
公営企業等	病 院	760	675	△ 85
	交 道	224	217	△ 7
	水 通	84	81	△ 3
	下 道	177	174	△ 3
	そ の 他	171	165	△ 6
	小 計	1,416	1,312	△ 104
	合 計	6,372	9,721	3,349

(△はマイナス)

(10) 勤務時間等の状況 (通常勤務職場、平成29年4月1日現在)

勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時半～午後5時15分	正午～午後1時	土曜日 日曜日

(12) 懲戒処分の状況 (平成29年度)

	戒告	減給	停職	免職	計
人 数	0人	0人	2人	3人	5人

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分です。

(13) 休業の取得状況 (平成29年度)

休業区分	取得者数		
	男 性	女 性	計
育児休業	4人	346人	350人
育児部分休業	0人	36人	36人
育児短時間勤務	1人	22人	23人
自己啓発等休業	0人	1人	1人
配偶者同行休業	0人	2人	2人

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。

ひとりで悩まず、相談を

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

配偶者からの暴力(DV)とは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など身近な関係にある人からの暴力で、殴る蹴るといった身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力なども含まれます。

DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

あなたの声を聞かせてください
～ 相談者の秘密は守られます、安心してご相談ください ～

内閣府の調査では、女性の3人に1人が配偶者などからの暴力被害経験があり、10人に1人が何度も暴力を受けて悩んでいるということがわかりました。ひとりで悩まず、相談してください。

こんな経験ありませんか？

- ☐ 殴られる・蹴られる
- ☐ 子どもへの暴力をほのめかす
- ☐ 大声で怒鳴る・ばかにする
- ☐ 付き合いや外出を制限される
- ☐ 生活費をわたさない
- ☐ 無視する
- ☐ 別れると殺す・死ぬなどと脅す
- ☐ 携帯や行動をチェックされる
- ☐ 性行為の強要
- ☐ 避妊に協力してもらえない

相談窓口

緊急時は最寄りの
警察署または
110番へ!

DV相談

DV相談専用電話

☎096-344-3322

月～金曜日 午前8時半～午後5時15分 第4土曜日 午前10時～午後4時

男女共同参画センターはあもにい総合相談室

☎096-343-8306

火～土曜日 午前10時～午後4時(木曜日は午後8時まで)

区役所福祉課

月～金曜日

午前8時半～午後5時15分

中央区 ☎096-328-2301

東 区 ☎096-367-9127

西 区 ☎096-329-5403

南 区 ☎096-357-4129

北 区 ☎096-272-1118

ストーカー相談

熊本県警察本部警察安全相談室
(24時間対応)

☎096-383-9110
(#9110) プッシュ回線

セクハラ相談

熊本労働局雇用環境・均等室

☎096-352-3865

性暴力被害

熊本県性犯罪被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと

性暴力被害専用相談電話

☎096-386-5555

24時間ホットライン

電子メール

※12月28日～来年1月4日は除く。

support@yourside-kumamoto.jp

パープルリボン運動を知っていますか？

パープルリボン運動は、1994年にアメリカで始まった女性に対する暴力根絶の運動です。

現在40か国以上の国々に広がり国際的なネットワークへと発展し、多くの方々にパープルリボン運動が広がっています。

パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージがこめられています。



女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボンプロジェクト

パープルライトアップ

女性や子どもに対する暴力がなくなるように願いをこめて、ツリーをパープル(紫)にライトアップします。

期 間 11月12日(月)～25日(日)

場 所 くまもと森都心プラザ 1階アトリウム広場

点灯式 11月11日(日) 午後5時～

詳しくは、ソロプチミスト熊本すみれ(☎096-343-3241)へ。



パープルライトアップ点灯式の様子

(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

いつまでも元気で暮らしていくために！～11月11日は介護の日～

本市では、今後ますます進展する高齢社会を見据え、高齢者の方がいつまでも自分らしく住み慣れた地域で生活を送ることができるように、介護予防と自立支援型ケアの取り組みを推進しています。

くまもと元気くらぶ

くまもと元気くらぶは、市民の皆さんが主体となって、身近な場所に集まり、市が推奨する運動を取り入れた介護予防活動を継続的に取り組む高齢者のグループです。本市では、くまもと元気くらぶに対して、活動費の補助やリハビリテーション専門職の派遣などの支援を行っています。

日ごろから体を動かす習慣を身につけることで、いつまでも元気で介護が不要な体づくりから“健康寿命”を延ばしましょう。詳しくは、区役所福祉課へ。



自立支援型ケア会議

介護サービス利用者の「したいこと」や「できるようになりたいこと」といった目標を実現するために、介護・医療・リハビリなどの専門職が集まり、介護保険サービス利用者の早期自立や重度化防止に向けた支援方針を考え、今後のサービスに活かしていきます。

例えば、以前のように家族や友人と旅行ができることを目標に、外出ができるようになるための痛みの緩和や筋力強化に向けたケアの方針、日常の食事や動作の注意点など、その方の目標実現に向けた具体的な助言を行っています。



介護の日 in くまもと2018

介護を身近に感じられるイベントを開催します。くまモン・ひごまるも応援にやってきます！



©2010熊本県くまモン

日 時 11月11日(日) 正午～午後4時

場 所 くまもと県民交流館パレア10階
パレアホール

無料

演 題 「介護の日 in くまもと～未来に繋ぐキラキラスマイル 介護の絆ハンパないって!～」

内 容 ・高校生福祉体験発表 ・記念講演
・福祉機器展示
・介護に関するクイズ大会
・RUN伴合同イベントほか

※RUN伴…認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら一つのタスキを繋ぎゴールを目指すイベント

詳しくは、熊本県介護福祉士会事務局(☎096-384-7125)へ。

(高齢介護福祉課 ☎096-328-2347)

暮らし



平成31年熊本市成人式のお知らせ

- ▶ **日時** 来年1月14日(祝)
午前11時～正午(開場:午前9時半)
- ▶ **場所** 市総合体育館・青年会館
- ▶ **対象** 平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方
- ▶ **申込** 当日直接会場へ
詳しくは、市政だより12月号、市ホームページでお知らせします。
(生涯学習課 ☎328-2736)

市場公募債(熊本市債)を発行します

- ▶ **募集期間** 11月7日(水)～21日(水)
- ▶ **発行額** 100億円
- ▶ **発行日** 11月30日(金)
- ▶ **償還条件** 10年満期一括償還
- ▶ **利率など** 固定金利※11月7日(水)に決定
予定(市ホームページで公表予定)
- ▶ **利払い日** 年2回(毎年5月30日、11月30日)
- ▶ **購入単位** 1万円から1万円単位
- ▶ **購入資格** 個人・法人どなたでも購入できます
※取扱金融機関は市ホームページで公表予定。
詳しくは、財政課(☎328-2085)へ。

市営墓地を貸し付けます

- ▶ **募集する墓地**
小峯墓地・立田山墓地・浦山墓園・花園墓地・
城山墓園・清水墓園
- ▶ **募集数** 各墓地5区画以内(区画数は各墓地
で異なります)
- ▶ **使用料** 1㎡あたり8万円(区画ごとに広さが
異なります)
- ▶ **対象** 市内に住む、許可日から3年以内に墓
碑建立できる方
- ▶ **受付期間** 11月30日(金)～12月14日(金)
(土・日、祝日を除く)
- ▶ **受付時間** 午前8時半～午後5時15分
- ▶ **受付場所** 健康福祉政策課(市庁舎10階)
- ※11月22日から各墓地管理事務所および健康
福祉政策課で募集要項を配布します。必ず内
容を確認ください。
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

暮らしの中の人権 60

DV

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など身近な関係にある人たちからの暴力で、あらゆる暴力を使って相手を支配しようとする行為を言います。中でも、交際相手からの暴力のことを「デートDV」と言います。

今年度、本市が実施した市民意識調査において、女性の約4割、男性の2割強がDV被害を経験していることが分かりました。また、その半数以上がDV被害にあっても「我慢した」と答えています。その一方で、「第三者や相談機関に相談した」人は2割弱でした。

DVは、自尊心を奪う重大な人権侵害行為です。暴力をふるっていい理由も、暴力をふるわれていい人も存在しません。また、DVはあなたの心身のみならず、暴力を目撃する子どもの成長過程にも深い傷を残します。

配偶者や恋人などからの暴力に悩んでいたら、ひとりで悩まず相談してください。(相談機関は、7ページにあります)

(男女共同参画課 ☎328-2262)

自衛官募集

■受付種目・受付期間

- 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)
11月1日(木)～30日(金)
- 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)、貸費学生(技術)
11月1日(木)～来年1月7日(月)
詳しくは、熊本地方協力本部熊本分駐所(☎297-2054)または熊本地方協力本部熊本募集案内所(☎372-0045)へ。
(地域政策課 ☎328-2031)

総合ビジネス専門学校 学生募集 OA経理科(夜間学科)

- ▶ 昼間働いている方などのビジネス実務能力を高め職務能力の向上を目指します。授業は平日午後6時半～9時半です。
- ▶ **出願資格** 学歴は問いません
- ▶ **修業年限** 1年
- ▶ **履修内容** 「商業簿記」(日商簿記、全経簿記対策)と「パソコン」(ワード、エクセルの知識・技能の向上)の2科目とも履修することが必要
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **出願期間** 11月1日(木)～来年3月1日(金)
- ▶ **考査料** 4,800円
- ▶ **試験日時** 希望の日と時間(午後4時または6時)を調整して実施
- ▶ **試験会場** 総合ビジネス専門学校
- ▶ **選考方法** 面接
- ▶ **合格発表** 試験後1週間以内に通知
- ▶ **入学手続** 合格通知到着後10日以内
- ▶ **入学費用** 入学料15,000円、教材費など70,000円
- ▶ **授業料など** 月9,000円
※1年間の総必要経費は約20万円。
詳しくは、総合ビジネス専門学校(☎352-1768)へ。

熊本市青少年健全育成大会

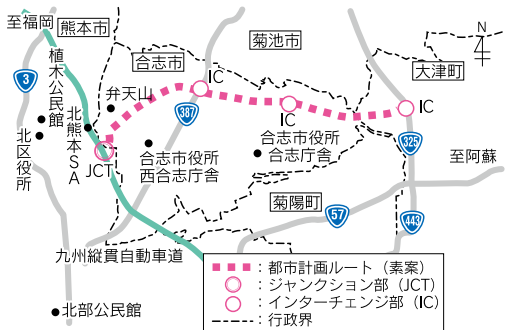
無料

- ▶ 11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。家庭、学校、職場、地域が一体となった市民総ぐるみによる青少年健全育成大会を開催します。
- ▶ **日時** 11月16日(金) 午後1時半から
- ▶ **場所** 市民会館シアーズホーム夢ホール
- ▶ **内容** 青少年善行表彰、国府高校吹奏楽部によるアトラクション、講演会など
- ▶ **演題** 「不便・不自由・不足の体験から気付く有難み！」ー参勤交代・九州横断(豊後↗

熊本都市計画道路「中九州横断道路大津熊本線(仮称)」の都市計画素案の住民説明会

- ▶ **日時・場所** ・11月 7日(水) 午後7時から 植木公民館多目的ホール
・11月13日(火) 午後2時から 北部公民館大会議室

熊本都市計画道路「中九州横断道路大津熊本線(仮称)」位置図



詳しくは、熊本県ホームページまたは市ホームページへ。

街道)徒歩の旅ー

- ▶ **講師** 齊藤 誠治さん(NPO法人自然を愛する会JOC理事長)
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **申込** 当日直接会場へ
(生涯学習課 ☎328-2736)

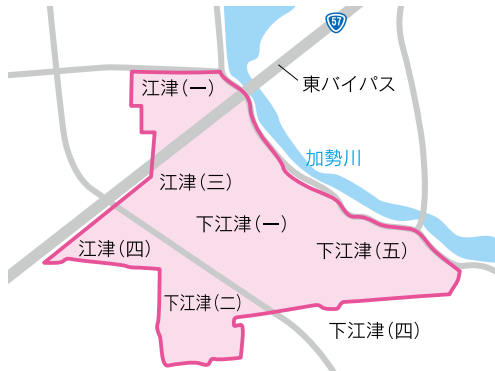
犯罪被害者週間(11月25日～12月1日)

- ▶ 犯罪に遭われた方が立ち直り、再び地域で安心して過ごすためには、市民の皆さんの理解と配慮、協力が必要です。期間中は、全国的にさまざまな啓発活動を展開します。皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願いします。
(生活安全課 ☎328-2397)



熊本地方法務局地図作成作業のお知らせ

- ▶ **地図作成作業とは**
人口集中地区のうち、特に公図(字図)と現地のずれが大きい地域について法務局が精度の高い地図を作成するものです。
- ▶ **土地所有者・居住者の皆さんへのお願い**
作業区域内の境界確認の立会いと調査・測量のための敷地内への立入りについて、ご理解・ご協力をお願いします。
本作業完了後は、法務局が登記記録の書替えを行います。
- ▶ **作業期間** 11月～来年12月
- ▶ **作業区域**
東区 江津一丁目の一部・江津三丁目・江津四丁目・下江津一丁目の一部・下江津二丁目の一部・下江津五丁目の一部
詳しくは、熊本地方法務局復興事業対策室(☎364-2221)へ。



(土木管理課 ☎328-2468)

九州縦貫自動車道の一部区間夜間通行止めのお知らせ

- ▶ 熊本地震で被災した神園橋(東区御領7丁目^{きょうりょう}地内)の橋梁架設に伴い、E3九州縦貫自動車道↗

の一部区間が夜間通行止めとなります。

▶日時 11月6日(火)午後8時～7日(水)午前6時の1夜間 ※荒天延期

▶通行止め区間 E3九州縦貫自動車道熊本IC～益城熊本空港IC間(上下線)

▶架設場所 東区御領7丁目地内 (震災土木施設対策課 ☎355-2940)

税・国保・年金

国民年金保険料の控除証明書は年末調整や確定申告で必要です

今年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した方は、11月上旬に日本年金機構から直接「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

また、今年10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、来年2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

詳しくは、控除証明書専用ダイヤル☎0570-003-004(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525、または熊本西年金事務所国民年金課(☎353-0142)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

1日年金出張相談所

無料

年金に関する相談・質問などを受け付けます。

▶日時 11月30日(金) 午前10時～午後3時

▶場所 鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路

▶持参物 年金手帳、運転免許証などの身分証

▶申込 当日直接会場へ

詳しくは、熊本西年金事務所(☎353-0142)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

給与所得の年末調整説明会

期 日	時 間	対 象
11月19(月)	午前10時～正午	中央・西・南・北区
	午後2時～4時	
11月20(火)	午前10時～正午	東区
	午後2時～4時	

▶場所 県立劇場コンサートホール(中央区大江2丁目7-1)

※駐車可能台数が著しく限られているため、公共交通機関でお越しください。

▶問合わせ

熊本西税務署 法人課税第9部門 ☎355-1181(内線6881～6884)

※ガイダンスで「2」を選択してください。

熊本東税務署 法人課税第1部門 ☎369-5566(内線3333)

※ガイダンスで「2」を選択してください。

※本市からも、給与支払報告書の提出について詳しく説明します。

(課税管理課 ☎328-2195)

インターネット公売

■期間入札

▶参加申込期間 11月8日(木)～21日(水)

▶入札期間 11月29日(木)～12月6日(木)

■セリ売り

▶参加申込期間 11月8日(木)～21日(水)

▶入札期間 11月29日(木)～12月2日(日)

※参加申込開始日より、出品物が表示されます。

詳しくは、Yahoo官公庁オークションサイトまたは市ホームページへ。

※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。

(特別滞納対策室 ☎328-2202)

消防・防災

11月は「秋季全国火災予防運動期間」

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。毎年11月9日から15日までを「秋季全国火災予防運動期間」として、火災への注意を呼びかけています。次のポイントに気をつけて火災予防に努めましょう。

- ・寝たばこは、絶対にしない。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。設置済の場合は、維持管理に努める。

- ・寝具、衣類カーテンなどは、燃え広がりにくい防災品を使用する。
- ・消火器などを設置する。
- ・高齢者や身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■平成30年度全国統一防火標語

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

詳しくは、予防課(☎363-0263)へ。

119番通報の上手なかけ方

119番に通報する時は、指令員の質問に落ち着いて答えることがポイントです。

①「火事ですか、救急ですか」

「火事です」「救急です」のどちらかを伝えてください。

②「場所はどこですか」

「〇区〇町〇丁目〇番〇号〇〇です」(アパートなどであれば部屋番号まで)

※屋外などで住所が分からない時は、目標になるもの(近くの建物・橋の名前・交差点・バス停など)を伝えてください。

③「どのような状況ですか」

「てんぷら油から出火しました」(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)

「交通事故だけが人がいます」(意識・呼吸の状態やけがの状況など)

※近くの消防車、救急車が要請場所に向かっていますので、具体的に伝えてください。

間違えて通報した場合

「間違えました」と伝えてください。

電話が切れ内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

救急車をいち早く到着させるため、また道路交通法により、サイレン・赤色灯の使用は義務付けられています。

ご理解・ご協力をお願いします。

(情報司令課 ☎364-6557)

衛生・上下水道

ノロウイルスによる食中毒の予防を

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。手指や食品などを介して口を通して感染するので、次のことに注意してください。

- ・食事や食品を取り扱う前・用便後には、必ず石けんを十分泡立てて手を洗う。
- ・下痢や嘔吐などの症状があるときは、食品を直接取り扱わない。
- ・子どもや高齢者、免疫力が低下している方は、カキの生食は避ける。
- ・食品は、中心部までしっかり加熱する(ノロウイルス汚染のおそれがある食品は、85～90℃以上で90秒以上)。
- ・調理器具の使用後は十分洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウムで消毒するか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱する。
- ・吐物や排泄物などの処理をするときは、ウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取る。その後、家庭用の塩素系漂白剤(塩素濃度1000ppm→作成例:5%の漂白剤ならば、10mlを水で薄めて500mlにする。作成に当たっては「使用上の注意」を確認する)で浸すように床を拭き取った後、水拭きをする。
- ・おむつや拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄する。

(食品保健課 ☎364-3188)

一般競争入札で市有地を売却します

No	物件の所在	登記地目など(現況地目)	地積(m ²)	最低売却価格(円)	用途地域	申 込
8シ1	中央区渡鹿5丁目567番1	宅地	1,186.26	68,328,576	第2種中高層住居専用地域	11月5日～28日までに申込書を持参で市庁舎13階資産マネジメント課(☎328-2845)へ
8シ2	南区刈草2丁目32番7外8筆	雑種地	714.08	21,993,664	第1種住居地域	
8シ3	中央区島崎1丁目236番	宅地	102.93	5,331,774	準工業地域	
8シ4	西区二本木4丁目238番8外1筆	宅地	275.75	14,283,850	第2種住居地域	
8シ5	南区近見1丁目2985番1	宅地	197.56	17,345,768	工業地域	
8シ6	西区松尾町近津字島向1番1外4筆	畑、宅地、新開地	4,045.57	1,941,873	市街化調整区域	
ス1	南区富合町木原字目黒町813番、814番3	水道用地	165.99	1,128,732	市街化調整区域(集落内開発制度指定区域内)	10月29日～11月22日までに申込書を持参で上下水道局本館6階総務課(☎381-4063)へ

▶入札日時 【8シ1-6】12月26日(水)午前10時から物件ごとに随時

【ス1】12月13日(木)午前10時～

▶入札場所 【8シ1-6】市庁舎7階会議室(予定)

【ス1】上下水道局別館1階入札室(中央区水前寺6丁目2-45)

※入札の参加資格、物件の詳細ならびに入札の手順など詳しくは、募集要領または市ホームページを確認ください。

※入札者のいない物件、または落札されなかった物件は、先着順に売却します。売却期間は、【8シ1-6】来年1月7日(月)から6月28日(金)まで【ス1】入札日の翌日から来年6月28日(金)までです。

※募集要項の配布、申し込みなどは全て土・日、祝を除く午前8時半～午後5時。

下水道の使用は適切に

下水道に野菜クズやゴミ、水洗便所にトイレトーパー以外の溶けにくい紙や下着を流すと下水管が詰まったり、浄化センターの処理機能に悪影響を与えます。また、単体ディスポーザ(食品クズ粉碎機)で砕いた野菜クズなども下水管内に堆積腐敗し、悪臭や詰まりの原因となるので流さないでください。野菜クズを下水道に流さないディスポーザ排水処理システムを設置する場合は、水再生課へ相談してください。

(水再生課 ☎381-1157)

不要となった浄化槽は撤去しましょう

建物の解体や下水道に接続したことで不要となった浄化槽は、槽内を清掃後、掘り上げて適切に撤去しましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

雇用・経済

「働き方」が変わります!!

来年4月1日から働き方改革関連法が順次施行され、以下のことが変わります。

①時間外労働の上限規制が導入されます！
時間外労働の上限について、月45時間、年360時間が原則となります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要です！
使用者は、10日以上有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます！

同一企業内の正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間で、基本給や賞与などの不合理な待遇差が禁止されます。

詳しくは、熊本労働局雇用環境・均等室(☎352-3865)へ。

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

無料市民労働相談を利用しませんか

社会保険労務士による、無料市民労働相談を行っています。気軽に相談ください。

- ▶日時 毎週水曜日 午後1時～4時
- ▶場所 受付:市庁舎8階しごとづくり推進室
相談:市庁舎3階特別相談室(広聴課よこ)
- ▶内容 仕事や通勤途中のけが、労働条件の低下や変更、セクハラ、解雇、退職後の健康保険、年金の請求方法など
- ▶申込 当日直接しごとづくり推進室へ(先着順)
詳しくは、熊本県社会保険労務士会総合労働相談所(☎324-1365 第1・3木曜日 午後1時半～4時半)へ。
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

講演会・相談会

都市政策研究所 第24回講演会 無料

- ▶日時 11月22日(木) 午後3時～5時
- ▶場所 TKP熊本カンファレンスセンター9階はなしょうぶ(中央区花畑町4-7)
- ▶演題 「風景から考える社会インフラ」
- ▶講師 星野 裕司さん(熊本大学くまもと水循環・減災研究教育センター准教授)
※都市政策研究所からの研究報告および講演会終了後に意見交換会(有料)を予定。
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶申込 11月5日～18日までに氏名、電話番号を電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(都市政策研究所 ☎328-2784)

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

- ▶日時 11月6日(火) 午後6時～8時
- ▶場所 流通情報会館5階501研修室
- ▶演題 「これからどうなる?熊本の学校教育」
- ▶講師 遠藤 洋路(熊本市教育長)
- ▶定員 100人程度
- ▶申込 当日までに 電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ



白熱電球(家庭使用分)をLED電球に交換します

交換場所	日時
東部公民館、西部公民館、富合公民館、植木公民館	11月30日(金)～12月2日(日) 午前10時～午後4時
市庁舎7階環境政策課	12月21日(金)まで 午前8時半～午後5時15分

- ▶対象 口金サイズE26、明るさ60W相当、密閉型器具対応、調光器具非対応、断熱材施工器具非対応
- ▶数量 合計1,600個(抽選)
- ▶持参物 担当課から発送する通知文書、お使いの白熱電球
- ▶申込 11月19日(消印有効)までにはがきまたはメール(ondankataisaku@city.kumamoto.lg.jp)で住所、氏名、電話番号、交換数(1人2個まで)、希望の交換場所を記入し、〒860-8601環境政策課温暖化対策室へ
※抽選結果は通知文書の発送をもって代えます。
(温暖化対策室 ☎328-2355)

空き家の相談会を開催します 無料

法律や不動産の専門家による空き家相談会を開催します。「住まなくなった家を誰かに貸したい」「家屋を解体した後、土地を売買したい」「相続問題で困っている」など相談内容に応じて、最適な解決方法を紹介します。

会場	期 日
東部公民館	11月20日(火)～30日(金) ※日・月曜日は休み
西区役所	11月20日(火)～30日(金) ※日曜日は休み
市庁舎1階ロビー	11月20日(火)・21日(水) 26日(月)～29日(木)
アスパル富合	11月20日(火)～23日(祝)
北区役所	11月26日(月)～30日(金)

- ▶時間 午後1時半～4時半
- ▶対象 どなたでも
※住む区にかかわらず相談できます。
※近隣の空き家の相談は、老朽家屋対策室(☎328-2514)へ。
- ▶相談員 行政書士、司法書士、不動産鑑定士、宅地建物取引士、建築士、土地家屋調査士、弁護士
※相談員は日によって変わります。
窓口を担当する専門家については、老朽家屋対策室へ。市ホームページおよび各会場にも掲示します。
- ▶申込 当日直接会場へ
(老朽家屋対策室 ☎328-2514)

各区で法律相談会を開催 無料

- ▶場所・日時
東区(東部公民館) 12月2日(日)、19日(水)
西区(西部公民館) 12月2日(日)、19日(水)
南区(富合公民館) 12月5日(水)、23日(祝)
北区(植木文化センター) 12月5日(水)、16日(日)
※中央区は広聴課へ問い合わせください。
※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。
- ▶時間 午後1時半～4時半
- ▶対象 市内に住民登録のある方
- ▶定員 6人(先着順)
※同一内容の再相談は受付できません。
- ▶申込 11月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

熊本県専門士業団体連絡協議会による相談会 無料

- ▶日時 11月23日(祝) 午前10時～午後4時
- ▶場所 くまもと県民交流館パレア9階会議室
- ▶内容 専門士業8団体による法律、登記、境界、不動産の価格、官公庁への申請、年金、経営、労働、税金、会計などの相談
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、南九州税理士会熊本県連合会(☎366-8251)へ。
(広聴課 ☎328-2075)

住まい

ブロック塀の調査を行っています

安心・安全なまちづくりを推進するための調査です。ご協力をお願いします。

- ▶期間 12月28日まで(日・祝日を除く)
- ▶場所 市内各所(本市で指定した箇所のみ)
- ▶内容 塀の高さ・傾き・亀裂など、外観による調査

家庭ごみの排出量

(1人1日あたり)

目標の450gまであと一歩です!名刺よりも大きなサイズの紙は、紙収集の日に出しましょう。

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度	562g
平成30年度	455g

※資源化された量を除きます。
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量

(1人1日あたり)

節水チャレンジ!

平成30年度(9月)	220ℓ
目標	218ℓ

(平成30年度までに)

雨水を活用できる雨水タンクなどの設置に補助制度を利用しませんか。詳しくは、水保全課へ。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

※調査員は身分証明書と立入証を常に携帯しています。
※詳細な調査は個別でご依頼ください。窓口一覧は、市ホームページに掲載しています。
(建築指導課 ☎328-2513)

マンション管理相談会

無料

- ▶日時 11月14日(水) 午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。
- ▶場所 市教育センター第5研修室
- ▶相談員 一般社団法人熊本県マンション管理士会
- ▶申込 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 土・日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ
(建築政策課 ☎328-2438)



熊本で働こう！
就職支援フェア

無料

“就職支援フェア”は、求人情報誌や就業マッチングなどを行う職業紹介事業者と本市が協定を結び、合同就職面談会などのイベントを行う取り組みです。

- ▶場所 市庁舎14階大ホール
- ▶期日・内容(予定)
【12月】1日(土) セミナー&就職支援
9日(日) 合同座談会
15日(土) 合同企業説明会
22日(土) 就職支援&セミナー
【来年1月】12日(土) 合同企業説明会
【来年2月】3日(日) 就職支援&セミナー
9日(土) セミナー&就職支援
10日(日)・16日(土)・23日(土) 合同企業説明会
【来年3月】16日(土) 合同企業説明会
詳しくは、市ホームページへ。



(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

女性建築士による住まいづくりの
無料相談会

- 大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽にご相談ください。
- ▶日時 11月24日(土) 午後1時～4時
- ▶場所 鶴屋本館5階インテリアカウンター
- ▶相談員 熊本県建築士会女性部会
詳しくは、熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。
(建築政策課 ☎328-2438)

マンション管理セミナー

無料

- 管理の基本は管理規約の理解から始まります。この機会に規約の基礎を学びましょう！
- ▶日時 11月25日(日) 午後1時半～
- ▶場所 西部公民館会議室A
- ▶内容 講演:「規約の基礎を学ぶのは今！」
講師:(一社)熊本県マンション管理士会・無料相談会(講演後)
- ▶対象 マンション管理組合役員、区分所有者など
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込 11月5日から参加申込書に必要事項を書いて、郵送またはメール(info@kumamoto-mankan.com)で(一社)熊本県マンション管理士会事務局〒860-0086北区打越町32-13へ
※参加申込書は、(一社)熊本県マンション管理士会ホームページからダウンロードまたは市庁舎9階建築政策課で配布。
詳しくは、(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 土・日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。
(建築政策課 ☎328-2438)

動物・ペット



ワンニャン相談コーナー
(ペットの健康)

無料

- ▶日時 11月13日(火) 午後1時半～3時
- ▶場所 市動物愛護センター
- ▶内容 犬猫の健康への不安について



- ▶対象 犬猫の飼い主 ※ペット同伴不可。
- ▶定員 3組(選考)※1組約20分程度。
- ▶申込 11月8日(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬と猫の休日譲渡会



- ▶日時 11月24日(土)
◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
※受講済の方は不要。
犬の譲渡受付:午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半
- ▶場所 市動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
- ▶費用 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要
※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
※犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。
詳しくは、市動物愛護センター(☎380-2153)へ。

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

- 生後91日以上の子犬に年1回(4月1日から6月30日まで)狂犬病予防注射を受けさせるのは、飼い主の義務です。犬の登録をしている方で10月末までに狂犬病予防注射を受けさせていない方には、督促のはがきを送っています。
- 今年度まだ未接種の場合は、早めに最寄りの動物病院で受けさせてください。往診を希望される方は、事前に動物病院にお尋ねください。
- 詳しくは、市動物愛護センターホームページへ。
(市動物愛護センター ☎380-2153)



子育て・教育



来年4月からの保育所、認定こども園、
地域型保育事業所の入所申込受付開始

- ▶期間 1次受付:11月1日(木)～30日(金)
2次受付:来年1月25日(金)～2月8日(金)
- ▶対象 保育が必要な児童(2・3号認定子ども)
- ▶申込 申込書に必要事項を記入し、必要書類と併せて入所希望施設または区役所保健子ども課へ
※事前に施設見学が必要です。
※申込書・申込案内は各施設、区役所保健子ども課で配布。
※受付時間は各施設で異なるため、事前に施設へ確認してください。
- ▶入所決定 1次受付分:来年1月下旬
2次受付分:来年3月初旬
- ※1次受付分の申し込みにより施設の定員に達することもあります(1次受付期間内の申込日や受付順は入所決定には影響ありません)。
※1号認定(幼稚園部分の利用)を希望する方は、入所希望施設へ直接問い合わせください。
詳しくは、区役所保健子ども課へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

2019年(平成31年)度
ことばの教室通級児募集

- ▶通級開始月 2019年(平成31年)5月～
- ▶通級先 碩台幼稚園・向山幼稚園五福ことばの教室
- ▶対象 5歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)でことばに心配がある幼児
- ▶申込 11月20日から12月7日(土・日、祝日を除く)までの午前10時半～午後0時半、午後4時～5時に、向山幼稚園五福ことばの教室へ願書を持参
詳しくは、各教室ホームページ、または向山幼稚園五福ことばの教室(☎356-8898)へ。
(総合支援課 ☎328-2743)

就学前の通級教室「あゆみの教室」を開設します

- 来年度、就学に向けて指導や助言を受けながら準備を進める「あゆみの教室」を開設します。週1回程度、在籍する所属園などから親子で通い、個別や小グループでの指導や教育相談を行う教室です。
- 2019年(平成31年)度 あゆみの教室通級児募集
- ▶通級開始月 2019年(平成31年)5月～



- ▶通級先 川尻幼稚園
- ▶対象 市内に住む5歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)で集団参加や人とのかかわりなどに心配がある幼児
- ▶申込 11月20日から12月7日(土・日、祝日を除く)までの午後3時15分～4時45分の間に、川尻幼稚園あゆみの教室へ願書を持参
詳しくは、川尻幼稚園ホームページまたは川尻幼稚園あゆみの教室(☎357-5454)へ。
(総合支援課 ☎328-2743)

11月18日は「家族の日」
11月11日～24日は「家族の週間」

- 多様な家庭や家族の形態があることを踏まえつつ、子どもを家族が育み、家族を地域社会が支えることの大切さについて理解を深めてもらうために、11月の第3日曜日を「家族の日」、家族の日の前後各1週間を「家族の週間」としています。
- この機会に、家族の大切さや、地域の子育て支援について考えてみませんか。
(子ども政策課 ☎328-2156)

母子父子寡婦福祉資金貸付(修学資金等)を利用しませんか

高校や大学などへの進学に伴う資金を無利子で貸付を行います。

▶貸付対象

- ・母子家庭の母または父子家庭の父が扶養する20歳未満の児童
- ・父母のいない20歳未満の児童
- ・寡婦が扶養する20歳以上の子

▶資金種類

- ・修学資金(授業料など)
- ・就学支度資金(入学金など)

▶申込

区役所保健子ども課または母子父子相談室にて事前相談を実施

※相談を希望する方は、事前に電話などで予約をお願いします。

※申請後、貸付委員会で貸付可否の決定をします。

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎372-1228)へ。

ファミリー・サポート・センター<熊本>地域で子育て応援!

地域で子育て中の依頼会員を応援するために、育児の援助ができる協力会員を募集しています。活動前には25時間程度の講習が必要です。

▶期日

11月27日(火)～12月11日(火)

※日程は別途ご案内します。

▶場所

男女共同参画センターはあもにい

▶対象

市内に住むおおむね20歳～70歳までの方で、3か月～小学校6年生までの子どもを協力会員宅で預かることができる方。

▶申込

講習会の前日までに電話でファミリー・サポート・センター<熊本>(☎345-3011)へ

※活動報酬は、依頼会員より直接協力会員へ支払われます(活動保険有)。

母乳育児を学ぶパパママ教室

無料

▶日時

11月25日(日) 午前10時～正午

▶場所

市民病院職員住宅2階研修室

▶内容

母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ

▶対象

母乳育児を希望する妊婦・子育て中の母親と家族、孫を育てる予定の方など

▶定員

10組(先着順)

▶申込

11月22日までに電話で市民病院助産師外来(代表☎365-1711)へ

教育委員会会議の傍聴者募集

無料

▶日時

11月21日(水) 午後2時～(受付:午後1時～1時45分)

▶場所

マスマニチュアル生命ビル7階

▶内容

市ホームページに掲載

※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。

▶申込

当日直接教育政策課へ

詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

ふくし



障がい者サポーター研修会

無料

障がいについて理解を深め、できることを・ちょっとずつ実践してみませんか。

▶日時

12月8日(土) 午後2時～(開場:午後1時半～)

▶場所

ウェルパルクまもと1階大会議室

▶演題

第1部:講演「生きやすい世の中って?」

第2部:障がい者サポーター研修会

▶講師

村上 美香さん(株式会社ヒトコト社代表)

▶対象

どなたでも

▶定員

200人(先着順)

▶申込

11月5日から氏名、電話番号(ファクス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴覚障がいなど)を電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)



～保育士さんあつまれ～

無料

「保育士就職面接会&ガイダンス2018」

児童福祉職に興味がある、保育士を目指している方・働いてみたい方、たくさんの保育所・施設とお話しませんか。

▶日時

11月11日(日) 午後1時半～3時半

▶場所

KKRホテル熊本(中央区千葉城町3-31)

▶対象

保育士などを目指す方および学生

▶内容

保育所、児童福祉施設などによる就職面接・事業所説明 ※託児有(無料)

▶申込

電話で熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ ※当日参加可。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

希望荘フェスタ2018(作品展&イベント)

障がいのある方が思いを込めて製作した作品展と交流イベントを開催!

■作品展(個人・団体)

▶日時

11月10日(土)～16日(金) 午前9時～午後6時 ※16日は午後3時まで。

▶場所

個人作品:希望荘別館会議室(イオン熊本中央店2階)

団体作品:イオン熊本中央店1階フードコート前隣接通路

■ステージイベント&商品販売会

▶日時

11月11日(日) 午前10時半～

▶場所

イオン熊本中央店1階フードコート前特設ステージ

▶内容

作品展表彰式、障がいのある方によるステージパフォーマン、英太郎&安井まさじトークショー、お楽しみ抽選会、障がい者団体による商品販売会

詳しくは、障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス364-5309、ホームページhttp://kibousou.com/)へ。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

希望荘パソコン短期集中講座 年賀状作成

■日曜日(午前)コース 全3回

▶期日

12月2日・9日・16日

■金曜日(午後)コース 全3回

▶期日

12月7日・14日・21日

【共通】

▶場所

希望荘別館(イオン熊本中央店2階)

介護保険サポーター新規登録者募集

介護保険サポーターに登録することで、ポイント制度を利用できます。

▶内容

指定された介護保険施設などでボランティア活動を行うと、時間に応じてスタンプを付与(1時間あたり1スタンプ、1日2スタンプまで)。貯めたスタンプは、換金可能(1スタンプ100円。年間上限5,000円)

▶対象

市内に住む65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けていない方)

詳しくは、熊本市社会福祉協議会(☎288-2748)へ。

(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

発達障がいに関する講演会

無料

成人期の発達障がいに対する理解を深める講演会を開催します。

▶日時

12月1日(土) 午後1時半～4時

▶場所

ウェルパルクまもと1階大会議室

▶演題

「発達障害は私にとってギフトでした!～発達障害落語家誕生!～」

▶講師

柳家花緑さん(落語家)

▶対象

県民の方

▶定員

250人(先着順)

▶申込

11月5日から23日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※聴覚障がいなど配慮が必要な方または親子スペース(先着10組分)を希望する方は、申し込みの際にお知らせください。

※駐車場には限りがあり有料です。公共交通機関でお越しください。

(発達障がい者支援センターみなわ

☎366-1919)



精神保健家族教室

無料

精神障がいのある方の家族の皆さんと一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。

- ▶日時 11月18日(日) 午後1時半
- ▶場所 楠地域コミュニティセンター(北区楠3丁目9-16)
- ▶内容 当事者および家族体験談「病のステージと社会との関係」
- ▶講師 精神障がい当事者、家族
- ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
- ▶定員 50人
- ▶申込 当日直接会場へ(精神保健福祉室 ☎361-2293)

こころの健康づくり講演会・家族教室

無料

依存症についての正しい知識や問題行動への対応について学ぶことを目的に講演会および家族教室を開催します。

- ▶期日 11月11日(日)
- ①「わかっているけどやめられない～家族崩壊につながるアルコール依存症等について～」
 - ▶時間 午後1時～3時
 - ▶講師 水澤 都加佐さん((株)アスク・ヒューマン・ケア取締役・研修相談センター所長)
 - ▶対象 どなたでも
- ②家族教室:「依存症を抱える家族関係～共依存について～」
 - ▶時間 午後3時～4時半
 - ▶対象 依存症の問題に悩む家族・支援者

- 【①②共通】
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶申込 当日直接会場へ(支援者の方は申し込み要)詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下のような事業を行っています。

- ①依存症個別相談(月1回・予約制)
 - ※電話で申し込みください。
 - ▶対象 依存症に悩む本人、家族
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階

糖尿病に気をつけましょう！～11月14日は世界糖尿病デー～

▶糖尿病とは？
すい臓で作られるインスリンというホルモンの作用不足により、慢性的に高血糖になった状態のことです。

- ▶糖尿病で危険なのは「合併症」
- 神経障害
手足のしびれ、壊疽の原因にも
- 網膜症
成人の中途失明原因の第2位
- 腎症
透析導入原因の第1位

糖尿病の恐さは、自覚症状が現れにくく、上記のような重篤な合併症が起こりやすいことです。成人の4人に1人は糖尿病とその予備群です。年1回は健診を受けて糖尿病のリスクを知りましょう！

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

②依存症家族教室

- ▶日時・内容
 - ・11月6日(火) 午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
 - ・11月20日(火) 午後1時半～3時半
- ▶対象 依存症に悩む家族
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階

③依存症当事者グループミーティング(月2回)

- ※日程は問い合わせください。
- ▶対象 依存症に悩む本人
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階

- 【共通】
- ▶申込 ②③は、初めてのの方はまずお電話ください詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもりサポーター養成研修

無料

- ▶日時 11月9日(金)、30日(金)全2回
午前9時半～午後3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階会議室
- ▶対象 心理・福祉系大学および大学院の学生、元教員、民生・児童委員、興味がある方
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申込 11月5日から電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

けんこう

大腸がん検診が郵送で受診できます！

電話などで申し込むと自宅に便採取容器が届きますので、便を採取後、郵送にて提出ください。後日、検査結果が届きます。この機会にぜひ受診しませんか。

- ▶期間 11月1日～来年2月20日
- ▶対象 40歳以上の職場などで同様の検診の機会がない方(今年度中に本市の大腸がん検診を受診した方は対象外)
- ▶費用 300円
- ※生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを同封すると自己負担金が免除になります。検診料振込み後の払い戻しはできません。
- ▶申込 中央・西・北区の方は大腸肛門病センター高野病院(☎320-6510)、東・南区の方は熊本県総合保健センター(☎365-2511)へ ※メールやファクスでの申込も可。

詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

国保特定健診・後期高齢者健診

健診日程	実施場所
12月19日(水)	健康センター平成分室(南区平成1丁目10-8)

※市内約400か所の実施機関でも受診できます。

- ▶対象 国保加入中の40歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者
- ▶費用 国保の方:1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢の方:800円
- ▶持参物 国保特定健診受診券(黄色)または後期高齢者健診受診券(紫色、㊦の印字があるもの)、健康保険証
- ※受診券の申し込み、再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
- ▶申込 JA熊本厚生連(☎328-1260)へ(事前申込した方が優先に受診できます)詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

糖尿病教室

無料

- ▶日時 11月13日(火) 午後2時～3時半
- ▶場所 市民病院新館2階外来待ち合い広場
- ▶内容 1.循環器系合併症(循環器内科 佐藤 幸治)
2.食事療法総論(代謝内科 樋川 岩穂)
- ▶申込 当日直接会場へ(市民病院内科外来 ☎365-1711)

第78回健康教室

- ▶期日 11月22日(木)
- ▶場所 植木病院2階会議室
- ▶講師 一森 伸二(植木病院内科医師)
- <第1部 会食>
 - ▶時間 午後0時半～1時半
 - ▶演題 「低糖質おやつと秋の味覚～500キロカロリー～の食事～」
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶定員 20人(先着順)
 - ▶費用 300円
 - ▶申込 11月5日から電話で植木病院事務局(☎273-2111 平日午前9時～午後5時)へ。

- <第2部 講演会> 無料
 - ▶時間 午後1時半～(1時間程度)
 - ▶演題 「正しい知識で防ごう糖尿病と合併症」
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶申込 当日直接会場へ(植木病院 ☎273-2111)

市役所本庁舎で集団健診を行います！

- ▶日時 12月8日(土) 午前8時～11時受付
- ▶場所 市庁舎1階
- ▶申込 11月6日～17日まで電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ ※受けたい健診を選び、保険証を準備の上お電話ください。

検診内容	対象(平成31年3月31日時点の年齢)	定員(先着順)	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	120人	1,000円(前年度市民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診	市内に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診		65人	1,000円
大腸がん検診		定員なし	300円
前立腺がん検診※2	40歳以上の男性の方	定員なし	1,650円
骨粗鬆症予防検診※2	19歳以上の方	定員なし	1,940円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
※2 健診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

- お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
- 天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

胸部(肺がん・結核)検診 11月の巡回日程

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
奥古閑	11月5日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	天明まちづくりセンター	常山西	11月19日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	競輪選手宿舎 裏駐車場 常山中学校正門
高平台	11月5日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	ロッキー徳王店 市営高平団地内	託麻原	11月20日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	託麻原小学校正門(体育館側)
	6日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	マックスバリュート熊本北店		21日(水)	午後1時半～3時	渡鹿団地(B棟広場)
芳 野	11月6日(火)	午前9時半～11時半	芳野コミュニティセンター	東 町	11月20日(火)	午前9時半～正午	東町仮設団地駐車場(旧東部土木センター)
河 内	11月6日(火)	午前9時半～11時半 午後5時～6時半	河内まちづくりセンター裏駐車場	尾ノ上	11月20日(火)	午後1時半～3時半	尾ノ上小学校西門
				山ノ内	11月21日(水)	午前9時半～10時半 午前11時～正午	山ノ内小学校正門 山ノ内1町内公民館
飽田西	11月7日(水)	午前9時半～10時	並建公民館	月 出	11月21日(水)	午後1時半～3時	ゆめマート長嶺店 正面入口
碩 台	11月7日(水)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	藤崎八幡宮境内 熊本県歯科医師会館駐車場	富 合	11月21日(水)	午前10時半～11時	雁回館
					11月21日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート水前寺駅店
飽田南	11月7日(水)	午前10時半～11時半	飽田まちづくりセンター飽田公民館	出 水	28日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	出水小学校正門
飽田東	11月7日(水)	午後1時半～3時	飽田運動公園駐車場				
託麻南	11月12日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	託麻まちづくりセンター(裏駐車場) 熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)	桜 木	11月22日(木)	午前9時～10時	県営東本町団地集会室
					30日(金)	午前11時～正午 午後1時半～2時半	桜木小学校正門 花立公園 老人憩いの家(3丁目)
城 東	11月12日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	(仮称)花畑広場	健軍東	11月22日(木)	午前10時半～正午	熊本県総合保健センター体育館下
常 山	11月13日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	マルキョウ常山店	西 原	11月26日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	西原小学校正門 東海大付属熊本星翔高校体育館前
	14日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ゆめマート常山店		27日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	旧鶴屋ストア託麻店駐車場 市営託麻団地集会所
託麻北	11月14日(水)	午前9時半～10時半 午前11時～正午 午後1時半～3時	鹿帰瀬老人憩いの家 神園公民館 託麻スポーツセンター駐車場	杉 上	11月28日(水)	午前9時～9時半 午前10時～10時半 午前11時～11時半 午後1時～1時半	城南病院前 耆町公民館前 永公民館前 高公民館前
託麻西	11月15日(木)	午前9時半～11時半 午後1時半～2時半	フーディーワン御領店駐車場 下南部公民館	隈 庄	11月29日(木)	午前9時～9時20分 午前9時40分～10時 午前10時20分～10時40分 午前11時～11時半 午後1時～1時20分 午後1時40分～2時10分 午後2時半～2時50分	上宮地公民館前 城南福祉センター(城南まちづくりセンター) 土鹿野旧ポンプ倉庫前 陳内公民館前 塚原公民館前 藤山公民館前 藤山仮設団地(城南工業団地)
山 本	11月15日(木) ～18日(日)	午前10時半～11時	植木総合スポーツセンター武道場	豊 田	11月29日(木)	午前9時半～10時半 午前9時～10時半 午前9時半～10時半 午前8時半～10時半 午前8時半～10時半	桜木東小学校正門
託麻東	11月16日(金)	午前9時半～10時半 午前11時～正午 午後1時半～3時	日向小公民館 北向上公民館 小山公民館	長 嶺	12月3日(月)	午前9時～10時半	長嶺小学校正門
長 嶺	11月19日(月)	午前9時半～10時半 午前11時～正午 午後1時半～3時	市営長嶺団地第2集会所 県営西戸島団地第1集会所 長嶺小学校正門	東 町	12月4日(火)	午前9時～10時半	東町仮設団地駐車場(旧東部土木センター)
					12月4日(火)	午前8時半～10時半	熊本機能病院緊急出入口前
					12月5日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場
高平台	11月19日(月)	午前9時半～10時半	高平団地内	尾ノ上	12月5日(水)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校西門

胃がん検診 11月の巡回日程

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
弓 削	11月6日(火)	午前9時～10時半	弓削小学校体育館前	富 合	11月21日(水)	午前10時半～11時	雁回館
麻生田	11月8日(木)	午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前	託麻南	11月21日(水)	午前8時半～10時半	熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)
城 北	11月13日(火)	午前8時半～10時半	城北小学校北門側		26日(月)	午前8時半～10時半	託麻まちづくりセンター裏駐車場
	19日(月)	午前9時～10時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)	託麻北	11月22日(木)	午前8時半～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
清 水	11月14日(水)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前	託麻西	11月29日(木)	午前8時半～10時半	フーディーワン御領店駐車場
	28日(水)			託麻東	11月30日(金)	午前8時半～10時半	日下部公民館
	29日(木)			長 嶺	12月3日(月)	午前9時～10時半	長嶺小学校正門
山 本	11月15日(木)	午前10時半～11時	植木総合スポーツセンター武道場	東 町	12月4日(火)	午前9時～10時半	東町仮設団地駐車場(旧東部土木センター)
	16日(金)			高平台	12月4日(火)	午前8時半～10時半	熊本機能病院緊急出入口前
	17日(土)				12月5日(水)	午前8時半～10時半	
	18日(日)			尾ノ上	12月5日(水)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校西門
黒 髪	11月17日(土)	午前8時半～10時半	肥後銀行子飼橋支店駐車場				
	20日(火)	午前8時半～10時半	済々黌高等学校正門側				

- ▶対象 市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。胃がん検診…1,000円
- ※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
- ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
- ※り災証明書での免除はありません。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込 当日直接会場へ
- ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

- お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 - ・ひどい便秘の方
 - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ
随時募集中!

heart

ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

トータルサロン・ハート
〈大津店〉
ハート理・美容室
〈菊陽店〉
ヘアーサロン・ハート
〈光の森店〉
アトリエハート
〈武蔵ヶ丘店〉
美容室ハート2
〈徳王店〉
理・美容のハート
〈小川店〉

☎096-273-8556

☎096-213-5793

☎096-232-7687

☎096-339-6878

☎096-351-3515

☎0964-43-3959

カット・カラー専門店
〈イオンモール宇城店〉
トータルサロン・ハート
〈松橋店〉
トータルサロン・ハート
〈御船店〉
トータルサロン・ハート
〈ダイレックス玉名中央店〉
トータルサロン・ハート
〈玉名築山店〉
トータルサロン・ハート
〈八代インター店〉
訪問理・美容のハート
〈出張専門〉

☎0964-43-6868

☎0964-33-1441

☎096-282-1235

☎0968-72-4133

☎0968-72-0303

☎0965-31-6116

☎0120-38-1940

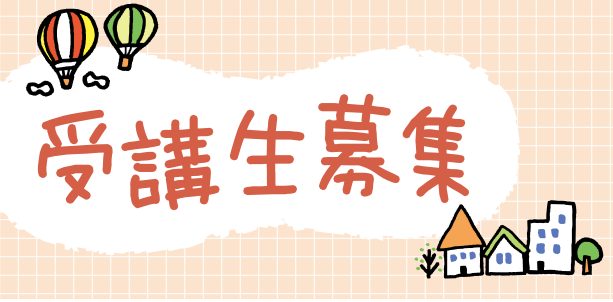
がんばれ!! ロアッツ
ハートグループは
ロアッツ熊本を
応援しています。



©2008 ACK

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ **往〒** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール



受講生募集

【往復はがき用紙】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
※「往復はがき 往〒」で申し込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。								
第6回 健康科学からの話(五福公民館)	11月15日(木)	午後1時半～3時半	20歳以上の方	各20人	無 料	11月6日～14日(先着順)	TEL 窓口	
簡単！パーティーメニュー(五福公民館)	11月20日(火)	午前10時～正午			500円	11月8日まで(抽選)	往〒 HP	
第8回 中央ものづくり教室(五福公民館)	11月24日(土)	午後1時半～3時半	小学1～6年生		無 料	11月14日まで(抽選)	窓口	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
かんたんマジック講座	11月17日(土)・24日(土)	午後2時～4時	20歳以上の方	20人	500円	11月8日まで(抽選)	往〒 HP	
こども絵画教室	11月24日～来年2月16日(全8回)	午後1時半～3時半	小学1～3年生	16人	1,000円	11月14日まで(抽選)	窓口	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
癒しの苔玉づくり	11月14日(水)	午前10時～正午	20歳以上の方	各15人	700円	11月6日まで(抽選)	往〒 HP	
ごふくキッズ茶道肥後古流教室2	11月17日～来年3月9日 土曜日(全8回)	午前10時半～正午	小学生		1,000円	11月7日まで(抽選)	窓口	
パソコンヘルプデスク	11月25日(日)	午前9時半～正午	パソコン持参ができる方	各10人	無 料	11月6日～24日(先着順)	TEL 窓口	
75歳からの運転免許対策講座	11月29日(木)	午前10時～正午	74歳以上の方			11月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ポールウォーキング	11月18日～12月16日 日曜日(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	300円	11月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
郷土料理	11月20日(火)			30人	850円			
はじめてのおかいもの	12月9日(日)	午前9時～午後3時半	小学2年生	16人	500円	11月30日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
やる気を引き出す言葉がけペップトーク	11月16日～12月14日 金曜日(全4回)	午後7時～8時半	18歳以上の方	20人	無 料	11月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
親子プログラミング教室	11月18日(日)	午後1時～4時	小学4年生以上の方と保護者	15組	500円			
便利！ICカードを使ったバスの乗り方	11月20日(火)	午前10時～正午	60歳以上の方	20人	無 料	11月15日まで(抽選)	TEL 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
脳トレ健康体操	11月30日～12月21日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無 料	11月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
妊産婦のためのベビーソーイング	12月6日(木)・20日(木)		妊婦、0歳児と母親	15人(組)	900円	11月22日まで(抽選)		
世界大会を楽しもう！ みんなでスポーツボランティア	12月15日(土)		どなたでも	30人	無 料	12月1日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日) ★ワード搭載のパソコンに限ります。								
ワードを使った年賀状作り	11月24日(土)・12月1日(土)	午前10時～正午	パソコンを持参できる方★	各10人	200円	11月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
高齢者向けの安全運転講座	12月4日(火)・11日(火)・18日(火)		70歳以上の方		無 料	11月21日まで(抽選)		
お正月の花を生けよう	12月26日(水)	午後6時～8時	20歳以上の方	20人	2,000円	12月13日まで(抽選)		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
子育てサロン(ベビーマッサージ)	11月16日(金)	午前10時～11時半	乳児と保護者	15組	250円	11月6日まで(抽選)	往〒 HP	
リボンアクセサリーを作ろう	11月27日(火)	午前10時～正午	子育て中の方	10人	500円	11月20日まで(抽選)		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコンよろず相談～初心者向け～	11月30日(金)	午前9時～正午	パソコンの持参ができる方	10人	無 料	当日直接公民館へ(先着順)		
絵手紙で年賀状を！	12月9日(日)	午前10時～正午	小学生以上の方 (親子での参加も可)	15人		11月29日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子こうひつ	11月17日(土)～来年2月23日(土)	午前10時～11時半	年中～小学2年生	10組	無 料	11月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
絵手紙で一味違った年賀状づくり	11月23日(祝)・30日(金)・12月7日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	900円	11月15日まで(抽選)		
ベビーソーイング	11月27日(火)～12月18日(火) (全4回)	午前10時半～午後0時半	妊婦、1歳未満児と母親	15組	1,000円	11月17日まで(抽選)		
パソコンでくらくら年賀状づくり	11月29日(木)・12月4日(火)・6日(木)	午後7時～9時	どなたでも	15人	500円	11月21日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
楽しく学ぶ英語教室	11月18日～12月16日 日曜日(全4回)	①午後1時半～②午後2時半～	小学①3～4②5～6年生	各15人	無 料	11月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
みんなで観戦！ハンドボール&ラグビー	11月23日(祝)	午前10時～正午	どなたでも	50人		11月15日まで(抽選)		
ママと赤ちゃんの手づくりソーイング	11月28日(水)・12月5日(水)・12日(水)		妊婦、1歳未満児と母親	10人	1,000円	11月20日まで(抽選)		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子でプログラミング！	11月25日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,000円	11月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
藤本先生のおいしい料理	11月30日(金)	午前10時～午後1時	20歳以上の方	20人	500円			
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
高齢者にやさしいバスIC利用講座	11月27日(火)	午後2時～4時	どなたでも	30人	無 料	11月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
エクセル活用!!	12月4日(火)～7日(金) (全4回)	午後7時～9時		15人	700円	11月22日まで(抽選)		
キッズ将棋	12月26日(水)・27日(木)・28日(金)	午前10時～正午	小学生	30人	無 料	12月12日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
バスの乗り方講座	11月16日(金)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無 料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
やってみよう！トランポリン(午前)	11月17日(土)	午前10時～11時半	幼児(保護者同伴)～ 小学3年生	各15人		11月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
やってみよう！トランポリン(午後)		午後1時～2時半						

広告



● 回復期リハビリテーション病棟『施設基準1』を取得。

● 5名の脳神経外科専門医、166名のリハビリスタッフが在籍。(2018年6月現在)

● 摂食嚥下リハビリ『口から食べるプロジェクト』で食べる力を支援。

皆さまが安心してリハビリに取り組める環境で
早期在宅復帰、健康増進を目指します。



桜十字病院

脳卒中リハビリテーション

回復期の集中的なりハビリを実施し、早期在宅復帰を目指します。
「食べて、動いて、楽しむ」をテーマに、日常生活の向上を支援いたします。

お問合せ TEL.096-378-1111 〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館								
ベビー＆マミーピクス2	11月14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後1時半～3時	8か月～1歳5か月児と保護者	15組	無 料	11月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
米粉料理1	12月6日(木)	午前10時～午後0時半	どなたでも	16人	700円	11月20日まで(抽選)		
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー＆マミーピクス3	11月15日(木)・22日(木)・29日(木)	午前10時～11時半	1歳半～3歳児と保護者	20組	無 料	11月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ワードでイラスト入り年賀状作り	11月18日(日)・25日(日)・12月2日(日)	午前10時～正午	ワードを使ったことがある方	16人	500円	11月10日まで(抽選)		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ちぎり絵で年賀状づくり	12月2日(日)	午前10時～正午	小学4年生以上の方	15人	100円	11月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
レジンでストラップづくり	12月15日(土)		小学生と保護者	15組	1,000円	12月6日まで(抽選)		
ぬか味噌を使った迎春保存料理	12月16日(日)		どなたでも	18人				
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
簡単パソコン年賀状(2010～2016対象)	11月14日(水)・15日(木)・16日(金)	午後6時半～8時半	成人でパソコン持参できる方	12人	421円	11月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
要約筆記ボランティア養成講座	11月20日(火)・27日(火)・12月4日(火)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	無 料	11月13日まで(抽選)		
リンパケア体操	11月30日(金)・12月7日(金)	午後7時～9時	女性の方	10人		11月21日まで(抽選)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
年の瀬のお茶をたのしむ	11月20日～来年1月22日 火曜日(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	1,500円	11月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
パソコン操作おまかせ相談	11月30日(金)			10人	無 料	11月16日まで(抽選)		
絶品！簡単おせち	12月9日(日)	午前10時～正午		20人	2,000円	11月23日まで(抽選)		
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。								
カジュアル中華料理教室	11月18日(日)	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上の方	各25人	1,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
スパイス料理でパーティークッキング	11月25日(日)					11月7日から(先着順)		
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 FAX 096-343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp								
お正月を彩るフラワーアレンジ	12月6日(木)・20日(木)	午後7時～9時	どなたでも	16人	3,500円	11月20日まで(抽選)	往〒 窓口 mail	
フランスのタルト作り	12月22日(土)	午前10時～午後1時		12人	材料代	11月30日まで(抽選)		
Power Point講座	来年1月21日～3月4日 月曜日(全6回)	午後7時～9時	パソコン操作ができる方	10人	4,000円	来年1月7日まで(抽選)		
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。								
TOEICスコアアップ英文法対策	11月17日(土)・18日(日)	午前9時半～午後3時半	16歳以上のTOEICテスト受験者	20人	1,512円	11月5日から(先着順)	TEL	
日曜ワンコイン卓球 初級編	11月18日～来年3月3日 日曜日(全10回)	午前9時～10時半	16歳以上の方	13人	5,000円			
平成30年の年末調整・確定申告のポイント	11月21日(水)	午前10時～正午		60人	無 料	11月16日まで(抽選)		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。								
会計ソフト基礎(弥生会計)	11月21日～12月19日 水曜日(全5回)	午後6時半～9時20分	Windows操作ができる方	各20人	14,800円	11月5日から(先着順)	HP TEL 窓口	
Word&Excel応用	12月8日(土)・15日(土)・22日(土)	午前9時～午後3時50分	基本操作ができる方		15,700円			
Illustrator&Photoshop応用								
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎096-331-6737 月曜・祝日休館								
親子でクッキング	12月23日(祝)	午前10時～正午	ひとり親家庭の親子	6組	1人300円	11月16日から(先着順)	TEL 窓口	
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。 ※講座名()内は開催場所。								
お母さんのお友だちづくり (ウェルパル熊本)	11月19日～12月10日 月曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～4か月児(第1子)と保護者	16組	864円	11月5日から(先着順)	TEL	
親子ピクス	11月28日(水)	午前10時～11時半	1歳半～未就学児と保護者	20組	無 料	11月13日から(先着順)	TEL 窓口	
人形劇	12月6日(木)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	25組		11月14日から(先着順)		
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。								
英語で遊ぼう！ABC	11月19日(月)	午前11時～正午	2歳～未就学児と保護者	15組	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。								
絵本を通した子育て講話	11月3日(祝)	午前10時半～11時15分	どなたでも	100人	無 料	当日直接会場へ		
ママ達・こどもフリーマーケット		午後1時半～3時		—				
ぬいぐるみおとまり会	11月10日(土)	午前10時半～11時半	小学生以下の方と保護者	10組		11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。								
楊名時太極拳教室	11月12日(月)・26日(月)	午前11時～正午	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)		
ふれあい遊びとわらべうた	11月19日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料			11月6日から(先着順)
栄養士さんのおはなし	11月20日(火)							
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館								
いきいき健康体操	11月6日～27日 火曜日(全4回)	午後0時半～1時	どなたでも	20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)		
伝承料理教室「太平燕と伊達巻き」	11月22日(木)	午前10時～正午		10人	500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
そば打ち体験会	12月1日(土)			12人	800円	11月15日から(先着順)		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。								
おやつを作ろう	11月16日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口	
我が家の一品料理	11月22日(木)				400円			
ふれあい祭	12月1日(土)	午前10時～午後2時		300人	無 料	当日直接会場へ(先着順)		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
やさしいピラティス	11月8日～12月20日 木曜日(全7回)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	20人	3,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
ズンバ		午後1時15分～2時		10人				
なつかしの昭和映画上映会「忠臣蔵」	11月25日(日)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無 料			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめてのフラダンス	11月8日～来年1月10日 木曜日(全9回)	午後1時～2時半	どなたでも	各15人	4,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
スポーツ吹矢	11月9日～12月14日 金曜日(全3回)	午後6時半～8時			1,500円			
初級手話教室	11月29日(木)	午前10時～正午			無 料			

広告



次回は
12月号掲載

シリーズ 第二回 お葬式入門

お葬式の費用に対するイメージは、不透明で高額という方が少なくないと思います。確かに事業者側の問題もあったと思いますが、原因の一つに、何の準備もなく突然やってくるという点も影響しています。

大切な家族を失ったという精神的落胆や、

看護疲れなど肉体的疲労の中、日程や内容について葬祭事業者と打ち合わせをしなければいけません。普段慣れないことに加え、時間の余裕もない中での打ち合わせは、ついつい事業者の主導となってしまうがちです。お葬式が終わって冷静さを取り戻した時に、こうすれば良かったなどと後悔をし、費用についても釈然としないまま高額な請求書だけが残ってしまう、そんなご経験をなさった方が少なくないからだと思います。

それを防ぐためには

事前に2、3の事業者と話聞き、内容や金額に加え、相手との相性も確認し、事前に決めておくことが大切です。勿論、家族の中で「もしもの時は」を話し合っておくことが、何より大切なことだと思います。

くまもと県民葬祭

通話無料

0077-78-1059

24時間 365日いつでも
受付できます(土日可)

〒862-0923 熊本市東区東京塚町19-47
0077-78-1059

検索

ファミリースペース東京塚

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

窓□=窓口 FAX=ファクス mail=電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	11月6日～来年1月8日 火曜日(全8回)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	4,000円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
年に一度の「学習発表会」	11月10日(土)・11日(日)	午前9時～午後2時		－	無 料	11月6日から	
健康料理教室(焼き鯖丼)	11月16日(金)、28日(水)	午前10時～正午		各16人	1,000円	11月6日から(先着順)	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
親子ではじめての絵手紙教室	11月24日(土)	午前10時～正午	小中学生と保護者	10組	無 料	11月9日から(先着順)	TEL 窓口
ギターにあわせて歌おい！	12月1日～来年3月9日 土曜日(全7回)		どなたでも	70人		11月6日から(先着順)	
親子プログラミング教室	12月16日(日)		小学生と保護者	10組	1,000円	11月30日まで(抽選)	往〒
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節のパン＆お菓子作り2	12月6日(木)	午前10時～午後0時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,000円	11月15日まで(抽選)	往〒
洋風しめ縄作り	12月8日(土)	午前10時～11時半		15人	2,100円	11月17日まで(抽選)	
ケーキ作り1	12月13日(木)	午前10時～正午		16人	2,000円	11月22日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(金)11月	11月2日～30日 金曜日(全4回)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	各400円	当日直接会場へ(先着順)	
プチテニス11月		午後2時半～4時		20人	各600円		
エンジョイアクアピクス(水)11月	11月7日～28日 水曜日(全4回)	午前10時45分～11時半		40人	各400円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
アーティスティックスイミング体験教室	11月24日(土)・25日(日)	午後2時～3時半	泳力25m以上の小学生	各20人	600円	11月10日まで(抽選)	往〒
アロマヨガ5	11月30日～来年2月1日 金曜日(全8回)	午前11時半～午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)		4,800円	11月9日まで(抽選)	
親子アロマ作り体験(冬)	12月22日(土)	午前10時半～11時半	小学生と保護者	10組	1,700円	12月1日から(先着順)	TEL 窓口
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
GAPSくまもと3	12月6日～来年2月21日 木曜日(全10回)	午後6時45分～7時45分	小学3年～6年生	20人	6,000円	11月14日まで(抽選)	往〒
クリスマスリース作り	12月1日(土)	午前10時～11時半	小学生	15人	1,500円	11月7日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
生け花教室	11月16日(金)	午後2時～4時	18歳以上の方	10人	1,300円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ミニバレーボール大会	11月25日(日)	午前9時～正午	18歳以上の女性の方	6チーム	1,000円		
料理教室	12月13日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方	10人	700円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳教室	11月8日～12月20日 木曜日(全7回)	午前10時～11時半	18歳以上の方	20人	3,500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
朝すっきりヨガ	11月12日～12月17日 月曜日(全6回)	午前10時～11時		各10人	3,000円		
ポールウォーキング体験会	11月23日(祝)	午前11時～正午	どなたでも		無 料		
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家による木工体験教室	11月11日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	各20人	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
昔ながらの伝承遊び教室	11月18日(日)	午前10時半～正午	どなたでも				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	11月15日～12月13日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	どなたでも	各10人	2,500円	11月5日～13日(先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング		午前9時～11時	18歳以上の方		2,000円		

講演会・コンサート 費用：無料 申込：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
ネット社会を賢く豊かに生きるための7つの知恵	戸田 俊文さん(真和高等学校講師)	11月11日(日) 午前10時～正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
『マジックで、心も豊かに』～不思議・驚きと感動～	内田 孝さん(熊本奇術クラブ)	11月18日(日) 午後1時半～3時半	天明公民館 ☎096-223-0118
ボンボ藤井のウクレレライブショー	ボンボ藤井さん(フェイマスウクレレインストラクター)	11月23日(祝) 午前10時半～11時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
中高年齢者のためのライフプランセミナー	嶋崎 真也さん(ファイナンシャルプランナー)	11月24日(土) 午前10時～正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
落語で語ろう みんなの人権 inふれ文	粗忽家 勘心さん(落語「ひなたの会」主宰)	11月28日(水) 午後7時～8時半	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
落語で語ろう みんなの人権 in大江	粗忽家 勘心さん(落語「ひなたの会」主宰)	11月28日(水) 午前10時～11時半	大江公民館 ☎096-372-0313
子どもにやさしい社会～オレンジサポーター養成～	特定非営利活動法人にじいるCAP	11月28日(水) 午前10時～正午	花園公民館 ☎096-359-1261
子どもを守るスマートフォンの持たせ方	村上 奈美さん	11月30日(金) 午前10時～正午	東部公民館 ☎096-367-1134
あなたの身のまわりに人権を考えるきっかけが…	飯開 輝久雄さん(人権バンドゆう)	12月2日(日) 午前10時～正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
子どもの生きる力を育む子育て心理学	山野井 恵摩さん(株式会社 ままこや代表)	12月8日(土) 午前10時～正午	植木公民館 ☎096-272-6906
第20回 ながなすコンサート	飽田地域に繋がりのある皆さん	12月8日(土)、9日(日) 午後1時～	飽田公民館 ☎096-227-1195
あなたの身のまわりに人権を考えるきっかけが…	飯開 輝久雄さん(人権バンドゆう)	12月9日(日) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込可

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込方法
秋 津	介護予防教室＆健康相談(健康づくりボランティア)	11月3日(祝)、17日(土)	午前10時～11時	どなたでも	－	無 料	当日直接会場へ	
北 部	視覚障害者への理解(旅のよこび・青空)	11月8日(木)	午後7時～8時半		60人	300円	当日直接会場へ(先着順)	
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	11月11日(日)	午後2時～3時		－	無 料	11月10日まで	TEL 窓口
龍 田	音楽の力・ボランティアの力(龍田公民館学びの会)	11月25日(日)	午前10時～正午		50人		11月15日まで(抽選)	往〒 HP
託 麻	無添加!!みそづくり(食育ひろば)	11月27日(火)			15人	500円	11月13日まで(抽選)	窓口
北 部	おもちゃの病院 開院中！(熊本のおもちゃ病院)	12月1日(土)	午後1時～3時		－	部品代	当日直接会場へ	
清 水	ミニ門松づくり(花と緑の会)	12月22日(土)	午後1時半～3時半		30人	500円	12月7日まで(抽選)	HP 往〒 窓口

CRAS

お家づくりは、家計から。

熊本県知事免許(6)第3807号

株式会社みらいコンシェルジュ

〒860-0823

熊本県熊本市中央区世安町 361-2

OPEN 10:00-18:00 CLOSE 水曜

tel.096-284-5033

HPからも無料相談、査定予約ができます。

サービスや売買取引事例も公開中！

<https://cras-life.com>

CRAS 熊本

検索

熊本県内全エリア

クラス

CRAS 熊本店

みらいコンシェルジュと申します。

相談・査定 無料！

即日買取が可能！

お気軽に

お電話ください！

宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ tel.096-284-5033

売却不動産大募集中！

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

売却後の資産運用もお任せください！

住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。

ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー

50社以上と提携

おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。

ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日・期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込
※各項目を省略した記号でご案内します。

11/2
金

平成30年度「髪塚祭」

無料

熊本出身のジャーナリスト・徳富蘇峰の命日（11月2日）をしのぶ「髪塚祭」を開催します。

時 午前10時～正午 場 徳富記念園（中央区大江4丁目10-33）内 吟詠奉納、講話 師 香雲堂吟詠会、末次 直人（徳富記念園館長）申 当日直接会場へ

（文化振興課 ☎328-2039）

11/3-4
祝日

「熊本市農産物フェア2018 in フードパル熊本」

会場では、新鮮な農産物の展示・試食・販売を行います。

時 午前10時～午後4時 場 フードパル熊本（フードパルフェスタ併催）内 切花の装飾展示、花苗・鉢物などの販売、採れたて新鮮な野菜・果物・米などの試食提供、生産者による直接販売、ステージイベント

（農水ブランド戦略室 ☎328-2410）



11/3-4
祝日

熊本ヴォルターズホームゲームに COOL CHOICE 特設ブースが登場！

「創エネ、省エネ」を実現する「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス」や地球温暖化に配慮したライフスタイルなどについて、熊本ヴォルターズの選手と楽しく学びませんか。

時 3日（祝）：午後2時～5時、4日（日）：午前11時～午後2時 場 熊本県立総合体育館 申 当日直接会場へ

（温暖化対策室 ☎328-2355）

毎週
土日

江津湖畔の散歩道 ～水と緑と文学と～

江津湖の湖畔には夏目漱石を始めとした多くの文化人が詠んだ歌の句碑が建っています。秋の江津湖をさるいてみませんか。

時 午前10時～正午 内 桜の馬場城彩苑 総合観光案内所→熊本城・市役所前電停→（市電）→市立体育館前電停→くまもと文学・歴史館→内藤濯記念碑→旧木山往還（一部）→芭蕉林・句碑めぐり→東濱屋跡→市立体育館前電停（解散） 費 大人1,000円、小・中学生500円（別途市電運賃が必要） 申 希望日の2日前午後5時までに桜の馬場城彩苑総合観光案内所（☎322-5060 午前9時～午後5時）へ

11/9
金

おとなりマルシェ

障がいのある方が作ったお菓子や野菜、雑貨、多肉植物などの展示販売を行います。素敵な商品をたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

時 午前10時～午後5時 場 びぶれす広場（障がい保健福祉課 ☎328-2519）

11/11
日

フェアトレードマルシェ @びぶれす広場



フェアトレードマルシェ

フェアトレード産品、障がい者施設が製造する産品、地産地消品などの展示、販売

時 午前10時半～午後4時半 場 びぶれす広場 申 当日直接会場へ

ワークショップ

時 午前10時半～午後0時半 場 現代美術館 アートロフト 題 フェアトレードマルシェ・異文化理解ワークショップ 師 辻 望実さん（熊本出身。アフリカで難民を含む青年活動に取り組む） 申 11月10日までに電話またはメール（pj-info@kumamoto-if.or.jp）で国際交流振興事業団（☎359-2121）へ

※フェアトレード…公平で対等な貿易活動のこと。

（国際課 ☎328-2070）

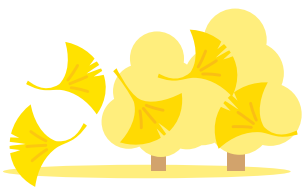
11/13
火

歴史サロン花畑「歴史談話室」

無料

時 午後2時～4時（受付：午後1時～3時半） 場 歴史文書資料室（住友生命ビル4階）内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 工藤 敬一さん（熊本大学名誉教授）、猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授） 定 8人（先着順） 申 当日直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室（☎328-2038）へ。



11/17
土

第23回「草枕」国際俳句大会

入場無料

西村和子先生の講演や尚絅高校による「マンドリン演奏と俳句朗読」、俳句の当日投句を行います！

時 午前9時半 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 内 当日投句（投句料3句1組千円で参加賞あり！18歳以下無料）、講演「一日、一年、一時代」（西村 和子先生）、高校生のステージ発表、表彰式・講評

詳しくは、「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局（☎352-7300）へ。

（文化振興課 ☎328-2039）

11/17
土

ロアッソ熊本のホームゲームで 人権啓発イベントを行います！

時 午前11時半～ 場 えがお健康スタジアム 内 試合前に人権啓発グッズの配布、12月の人権週間のPR活動など

※入場にはホームゲームのチケットが必要。

（人権推進総室 ☎328-2333）

11/17
土

第25回 講座『熊本城学』

無料

時 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階 多目的交流室 師 佐藤 理恵（熊本城調査研究センター） 題 熊本城と近代化 定 80人（先着順） 申 当日直接会場へ

（熊本城調査研究センター ☎355-2327）

11/19-12/1
月 土

人権啓発旬間「かけはしウィーク2018」

無料

時 午前9時～午後7時 場 ふれあい文化センター 内 人権啓発講演会、人権啓発作品展示、人権学習、異文化交流など 申 当日直接会場へ

（ふれあい文化センター ☎366-7310）

11/21-22
水 木

創造的復興に寄与する先進建設・防災・減災技術フェアin熊本

入場無料

熊本地震からの創造的復興が進む施工現場に活かす先進建設技術、地域と暮らしの防災などを展示紹介します。

時 午前10時～午後5時（22日は午後4時まで） 場 グランメッセ熊本 対 どなたでも



市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

創造的復興に寄与する 入場無料

2018年 11/21・22 会期 会場

10:00-17:00 10:00-16:00

グランメッセ熊本

(上益城郡益城町福富1010) ☎(096) 286-8000

益城熊本空港IC 隣接

22日 13:30～ 防災啓発ドキュメンタリー映画 参加無料 「いつか君の花明かりには」 上映会&防災講演会

主催: グランメッセ熊本(指定管理者 熊本産業文化振興株式会社)

問合せ先 開催委員会事務局 (一般社団法人 地域産業活性化協会) 〒464-0858 名古屋千種区千種1-4-19 TEL (052) 733-7321 Email: info@s-kumamoto.jp

FOR KUMAMOTO PROJECT

「いざに備え、いざに活かす」

地震・豪雨・土砂災害など激甚化する自然災害に備え、いざに活かす製品・サービスなどを一堂に展示紹介。「先進建設」と「防災・減災」をテーマに、暮らしに役立つ様々な製品・サービスが、グランメッセ熊本に集結します。

http://www.s-kumamoto.jp 主催/創造的復興に寄与する 先進建設・防災・減災技術フェアin熊本 開催委員会(構成: 熊本県、熊本市、一般社団法人 地域産業活性化協会) 共催/グランメッセ熊本(指定管理者 熊本産業文化振興株式会社)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

詳しくは、電話(☎052-733-7321)またはホームページ(<https://www.s-kumamoto.jp/>)で開催委員会事務局へ。

(産業振興課 ☎328-2950)

11/23(祝) 健軍水源池・立田山配水池を同時開放！無料

時 午前10時～午後3時半 場 健軍水源池・立田山配水池・水道記念館 内 日本最大級の自噴井戸の見学や立田山配水池から眺める景色、上下水道についての学習 対 どなたでも 申 当日直接会場へ ※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。なお、上記施設を巡回するシャトルバス(無料)を運行します。

詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。

(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

11/23-24(祝・土) フリーマーケット出店者募集

■西部交流センター(23日(祝)開催)

時 午前10時～午後3時 対 どなたでも 定 35組(先着順) 申 11月5日から電話または窓口で西部交流センター(☎273-6996)へ

■戸島ふれあい広場(24日(土)開催)

時 午前10時～午後3時 ※雨天中止。対 18歳以上(高校生と業者は不可)で11月17日午後1時からの説明会に参加できる方 定 30組 申 11月16日までに電話または窓口で(戸島ふれあい広場 ☎389-3111)へ

11/24(土) 晩秋の熊本城めぐり無料

晩秋の熊本城を巡りながら、熊本地震の被害状況、復旧の現況を説明します。

時 午前10時～11時半(小雨決行) 場 桜の馬場城彩苑入口前(集合)→二の丸広場ほか 師 嘉村哲也(熊本城調査研究センター) 定 30人(抽選) 申 11月14日までに往復はがき(1枚で2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27市健康センター新町分室熊本城顕彰会(☎352-2975)へ

(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

11/24(土) 「第3回親子環境探検隊」参加者募集～金峰山の自然を探検しよう～無料



金峰山遊歩道を散策し、人と自然の共生について親子で考えましょう！

時 午前9時15分～正午 場 金峰山少年自然の家付近 対 親子 定 20組(先着順) 申 11月5日～16日までに参加者氏名、年齢、住所、電話番号を電話(☎379-2511)またはファクス(379-7783)、メール(kankyousougoucenter@city.kumamoto.lg.jp)で環境総合センターへ。

詳しくは、電話(☎052-733-7321)またはホームページ(<https://www.s-kumamoto.jp/>)で開催委員会事務局へ。

kumamoto.lg.jp)で環境総合センターへ ※雨天時は金峰山少年自然の家で小物作りを行います。

11/25(日) 熊本市歴史ウォーク(川尻)無料



西南戦争の舞台となった歴史的な町並みの中、江戸時代から明治時代の面影をたずねて歩きます。

時 午前9時～正午 ※雨天中止 場 市くまもと工芸会館前集合 定 20人(抽選) 申 11月15日までに住所、氏名、年齢、電話番号をはがきまたは電話(☎328-2740)、電子メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601埋蔵文化財調査室へ

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。約3kmの道のりです。歩きやすい服装や靴をご用意ください。

(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

11/25(日) くまもと市文化創造祭無料

時 午前10時～午後4時 場 植木文化センター 内 田原坂太鼓などの伝統音楽や踊り、コーラス、グラスアート体験など

詳しくは、熊本市地域文化創造協議会事務局(文化振興課内 ☎328-2039)へ。

11/30～12/3(金・月) ハッピースマイル・アートギャラリー入場無料

小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒の作品展です。絵画や習字、粘土細工など個性豊かなアート作品が並びます。



時 午前9時半～午後5時(3日は午後4時まで)

場 桜の馬場城彩苑多目的交流室

(総合支援課 ☎328-2743)

12/1(土) 熊本城ホール開業1年前イベント開催！

時 午後1時～6時(予定) 場 桜の馬場城彩苑わくわく座、親水空間 内 熊本城ホール開業1年前式典、来年に向けた取組予定の発表、ゲストトークショー(ゲスト×市長)、必由館高校和太鼓、熊本城と熊本城ホールのライトアップエンターテインメントなど(予定) ※公共交通機関をご利用ください。

(誘致戦略室 ☎328-2073)

12/15(土) KUMAMOTO JAZZ 2018 山下洋輔スペシャル・ビッグバンド・コンサート

ジャズピアニスト山下洋輔と15人のビッグバンドによるエネルギーあふれる演奏をお楽しみください！

時 開場:午後5時半、開演:午後6時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 費 [全席指定]SS席5,000円S席4,000円A席3,000円B席2,000円(税込) ※25歳以下、障がいのある方は半額。 ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※有料託児あり。 申 市民会館シアーズホーム夢ホール(☎355-5235)へ

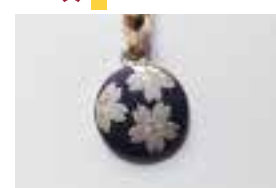
12/15-16(土・日) 主催事業 「金峰山でプレクリスマス」

場 金峰山少年自然の家 内 宿泊体験、クラフト体験、レクリエーションなど(1泊2日) 対 小学4～6年生 定 30人(抽選) 費 3,000円 申 11月5日～15日までに金峰山少年自然の家(☎277-2124 午前8時半～午後5時)へ

12/23(祝) 主催事業 冬の工作塾 「ミニ門松作り教室」

場 金峰山少年自然の家 内 材料収集、門松作り 対 市内に住む家族(幼・小・中学生を含む) 定 10家族(抽選) 費 1家族1,000円 申 11月19日～30日までに金峰山少年自然の家(☎277-2124 午前8時半～午後5時)へ

12/16(日) 『肥後象がん』の作品づくり体験



「肥後象がん」のペンダントトップやストラップづくりの体験をします。(作品は後日お渡し)

時 午後2時～4時 場 森都心プラザ2階フリースペース 対 18歳以上 定 15人(抽選) 費 3,000円 申 11月19日までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話(☎328-2039)またはファクス(324-4002)で文化振興課へ

12/20(木) 流通情報会館「クリスマスコンサート」無料

時 午後6時半～8時半 場 流通情報会館1階展示場 内 「サクソフォン」「シンセサイザー」の2部構成、お楽しみ抽選会 定 450人(先着順) 申 11月15日から電話(☎377-2091)またはホームページ(<http://www.jyohokaikan.com/>)で流通情報会館へ



詳しくは、電話(☎052-733-7321)またはホームページ(<https://www.s-kumamoto.jp/>)で開催委員会事務局へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



11月8日はレントゲンの日！

Celebrate with us!-International Day of Radiology-

レントゲン博士がエックス線を発見したのが1895年(明治28年)11月8日です。

2018年10月14日に第78回日本医学放射線学会総会「レントゲンの日記念」市民公開講座を行いました。

テーマ「がんの発見、診断そして治療 ～放射線診療についてとことんお伝えします～」※講演内容(下記講演者)は熊本大学放射線診断学分野HPで見ることができます。(http://www2.kuh.kumamoto-u.ac.jp/radiology/)

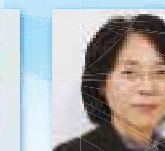
お問い合わせ先

熊本大学大学院
生命科学研究部
放射線診断学分野 内
熊本市中央区本荘1-1-1
tel.096-373-5261


山下教授


浪本講師


伊牟田助教


北島准教授


坂本助教


池田准教授


田村助教


河中助教


大屋教授

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

塚原歴史民俗資料館
〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
開 午前9時～午後4時半
休 月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

子ども科学・ものづくり教室
■くるくる回るシャボン玉を作ろう



細い光の三原色シートを使って、割れずに回るシャボン玉を作りましょう。
日 11月17日(土) 午後1時半～2時半 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料 申 11月9日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

聞いて見て触れて学ぶ古代教室



学芸員による解説を聞きながら、実物を見て触れて古代を体感してみませんか。
日 11月25日(日) 午前10時～正午 定 20人(抽選) 申 11月17日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し火曜日が休館)

子連れ離婚を考えているあなたに 無料
知っておいてほしいことく女性編>

離婚への道筋や相談先、両親の間に立つ子どもが抱えやすい心理など、子どもを持つ女性が離婚を考えると、知っておくと役に立つ情報をお伝えします。
日 12月1日(土) 午前10時～正午 師 リ・スタートくまもと 対 子連れ離婚を考えている女性、その支援者 定 30人(先着順) ※託児あり(1歳半～未就学児)、要予約。 申 11月5日午前9時から電話ではあもにいへ

エクセル検定3級対策講座

初回は就職・再就職に向けてのキャリアプラン講座、最終日は当館で検定試験を行います。
期 来年1月9日(水)～2月22日(金)の原則毎週月、水、金曜日(全16回) 時 午前9時半～午後0時半 師 中嶋 裕子さん(マルチニーク)ほか 対 就職・再就職を目指す方 定 20人(先着順) ※託児あり、要予約。 費 5,000円(検定料別途) 申 11月5日午前9時から電話ではあもにいへ

男女共同参画に関する市民グループ企画募集

事業費の一部を補助します。(選考あり)
対 講演会、学習会、シンポジウム、寸劇などで、来年度5月～3月までに実施できるもの 定 3団体(書類・面接による選考) 申 募集要項必読の上来年1月10日までに申請用紙を提出。募集要項と申請用紙は、はあもにいで配布。ホームページからもダウンロード可。

くまもと工芸会館
〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開 午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)
休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

展示会 2019 干支展 ～亥～ 無料
県内外の職人が来年の干支『亥』をテーマに、色々な素材で創った作品約80点を展示します。
期 11月1日(木)～来年1月14日(祝) 時 午前9時～午後5時

ニ風谷のアイヌ文化と伝統工芸品展 無料



北海道・ニ風谷アイヌの歴史文化にスポットを当て、アイヌの民俗を紹介するとともに、文様が特徴の木彫りのお盆や、オヒョウニレの樹皮を素材にした織物などの工芸品の他、北海道の物産約70点を展示・販売します。収益金全てを北海道胆振東部地震への義援金とします。
期 11月7日(水)～18日(日) 時 午前10時～午後5時(18日は午後4時まで)

肥後象がん 雪の結晶のペンダントトップづくり

日 11月25日(日) ①午前10時～正午②午後1時半～3時半 ※作品は後日お渡し。 師 坂元 光香さん 対 18歳以上 定 各3人(先着順) 費 3,000円 申 11月6日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ

くまもと森都心プラザ 〈託児室完備〉
http://stsplaza.jp
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

①「南関宿場町」の歴史とバラの創作展示 無料
日 11月7日(水)～14日(水) 内 細川藩ゆかりの南関町「御茶屋跡」を紹介。10日、11日は小代焼に飾られた秋バラを展示。

②初心者向けラグビー観戦講座(座学編) 無料
日 11月25日(日) 午後2時～4時 内 ルールや見どころを紹介 ※後日試合観戦の場合有 師 今田 直人さん(県ラグビー協会) 対 初参加の方 定 20人(先着順) 申 11月6日午前11時から電話で観光・郷土情報センター(☎355-7400)へ

【①②共通事項】 場 2階イベントスペース
※詳しくは、観光・郷土情報センターへ。

世代を繋げ！中小企業・小規模事業者のための事業承継セミナー【2日間コース】

日 11月20日(火)、27日(火) 午前9時半～午後4時半 師 村中 順子さん 定 20人 費 3,500円
ITビジネススクール【3回シリーズ】 無料
題 期 師 【第2回】「中小企業の経営に活かす最新のITトレンド」：11月14日(水)：是永 逸郎さん／【第3回】「未来の扉をあけるもの」：12月4日(火)：中尾 克代さん 時 午後2時～4時

【共通事項】 場 6階AB会議室 ※詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

歴史談義「くまもと幕末維新血風録」 無料

日 11月10日(土) 午前10時～11時半 場 5階ホール 内 明治維新に命をかけた熊本の実像に迫る 師 家入 義朗(図書館コンシェルジュ) 定 489人 ※詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

現代美術館
〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開 午前10時～午後8時
休 火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

魔都の鼓動 上海現代アートシーンのダイナミズム



ジャン・ホアン(張洵)
《Q Confucius No.2》2011
©Zhang Huan Studio
All Rights Reserved

急発展を遂げる上海のアートシーンを紹介する展覧会。いよいよ会期終盤！
期 11月25日(日)まで 費 一般1,000円、シニア800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料

GⅢ vol.125 DDプレゼンツ 中国ITと若者文化のいまーシェアサイクルからネットタレントまで

期 11月25日(日)まで

井手宣通記念ギャラリー 熊本市現代美術館生人形コレクション 無料
「昔はアメリカにいました、今は熊本です」展

《相撲生人形》《花嫁生人形》ほか特別展示。「ハワイ日系人の歩み展」も同時開催。
期 11月25日(日)まで

月曜ロードショー 無料

期 題 11月5日「THX 1138」、12日「エレクトロニック・スーパーハイウェイ：90年代のナムジュン・パイク」、19日「dumb type / OR」、26日「タイム・オブ・ザ・ウルフ」 時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 各80人(先着順) 申 当日直接会場へ

健軍文化ホール
〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開 午前9時～午後9時半
休 第1・3月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

お正月に華やぎをしめ飾りフラワーアレンジメント

お正月のしめ飾りを、楽しく分かりやすいフラワーアレンジメントの手法で作ります。
日 12月18日(火) 午前10時半～午後0時半 師 金森 由利子さん 対 18歳以上(高校生不可) 定 12人(抽選) 費 2,800円 申 11月27日(必着)までに往復はがきに催事名、住所、氏名、電話番号を書いて健軍文化ホールへ

親子でクリスマスカップケーキ作り

クリスマスのお菓子を親子で楽しく作り、デコレーションで仕上げます。
日 12月22日(土) 午前10時～午後0時半 師 花田 明日香さん 対 小学生と保護者 定 12組(抽選) 費 1,500円 申 12月1日(必着)までに往復はがきに催事名、住所、氏名、電話番号を書いて健軍文化ホールへ

ビエントニューイヤーコンサート 無料



阿蘇を拠点に結成されたデュオグループ「ビエント」によるコンサートを開催。生きた演奏に触れ、音楽に

親しむ機会を提供します。
日 来年1月6日(日) 午後2時～4時 対 どなたでも 定 293人(抽選) 申 12月15日(必着)までに往復はがきに催事名、住所、氏名、電話番号、参加者数を書いて健軍文化ホールへ

出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込

※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館

http://www.mizunokagakukan.jp/
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100

開午前9時～午後5時

休月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

科学館フェスタ

無料

牛乳パックやペットボトルを使った工作、上下水道に関するクイズラリーなどを開催！

■工作

期 11月3日(祝)、4日(日)、18日(日)、12月1日(土)、2日(日) 時 午前10時、午後2時 ※各回30分程度 定 各20人(先着順) 申 当日直接会場へ

■クイズラリー

期 11月10日(土)、11日(日)、23日(祝)～25日(日) 時 午前9時～午後3時半 対 どなたでも



トレジャーハンティング IN 水の科学館

無料

日 11月17日(土) 午前10時～午後3時 内 それぞれの各エリアにて水に関する問題や謎解き、宝探し。全問正解者には抽選ですてきな景品をプレゼント 対 どなたでも

第3回水カフェセミナー

無料

日 11月17日(土) 午後1時～2時 内 目指せ！合格！くまもと「水」検定1級・2級対策講座 師 水の科学館職員 定 20人(先着順) 申 11月6日午前9時から電話または直接水の科学館へ

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1

わくわく座

☎288-5600

桜の小路

☎288-5577

開(わくわく座)午前9時～午後5時半、(桜の小路)午前9時～午後7時

特別舞台 舞踊団花童&はつ喜

「熊本おどり～紅葉の舞～」



熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を花童流に彩り華やかに舞う舞台をぜひご覧ください。

日 11月24日(土) ①午前11時～②午後2時～ 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

明治150年 熊本城と西南戦争



資料やパネルの展示を通して熊本城の籠城戦をわかりやすく解説します。

日 11月25日(日)まで 場 わくわく座 費 入館料

講演会「親子で学ぶ 熊本城と西南戦争」

西南戦争の熊本城攻防戦についてわかりやすく解説します。

日 11月10日(土) 午後1時～ 場 2階ものがたり御殿 師 師富 国博(文化振興課) 費 入館料

大人気！なりきり体験



時代衣装を着て、城彩苑一帯や熊本城内(立入制限エリアあり)を歩こう！

時 午前9時～午後3時半 ※貸出時間最大120分(午後4時半までの返却要) 費 1,000円

国際交流会館

http://www.kumamoto-if.or.jp/
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121

開午前9時～午後10時

休第2・4月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

①英字新聞でコサージュを作ろう！

無料

人気イベント！古新聞を使って、華やかなコサージュを作ります。

日 11月19日(月) 午前10時～正午 場 会館2階交流ラウンジ 対 どなたでも 定 15人 持 はさみ、カッター、木工用ボンド、50円玉2枚

②国際交流イヤーエンドパーティー 2018

在住外国人の方々と海外の料理やダンスで異文化交流しませんか!?

日 12月8日(土) 午後6時～8時 場 会館6階ホール 対 どなたでも 定 200人 費 小学生～高校生:500円、一般:1,000円

③世界の食と文化～チキン・スープカレー～

インドネシア出身のマルローさんによる家庭料理の紹介です。

日 11月24日(土) 午前10時～午後1時 場 4階第2会議室 対 高校生以上 定 15人 費 800円

【①②③共通】 申 11月5日午前9時から電話、またはメール(ad-info@kumamoto-if.or.jp)で講座名、住所、氏名、電話番号を国際交流会館へ

英会話教室(初級)後期クラス

楽しい英会話教室(初級クラス)を開講。曜日、時間によって選べる4コースがあります。

期 12月～来年3月 対 高校生以上 定 20人程度 費 14,000円(全12回) 申 詳しくはホームページを確認後、11月10日(必着)までにメールか往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を国際交流会館へ。申込多数の場合、抽選。

動植物園

http://ezooko.jp/
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416

開午前9時～午後5時

■土曜・日曜・祝日に限定し部分開園しています

第21回SAGA(アジア・アフリカに生きる大型類人猿を支援する集い)

期 11月18日(日) 費 入園料
詳しくは、ホームページへ。

花と緑の展示会

期日	展示会名	出展団体
3日～4日	秋の洋らん展	熊本洋らん会
10日～11日	寒蘭花展	土佐寒蘭会熊本支部
17日～18日	熊本寒蘭会花展	熊本寒蘭会
17日～18日	肥後ざんか展	肥後ざんか協会

花と緑の講習会

①クリスマスフラワーアレンジ教室

日 11月25日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選) 費 1,500円

②家庭果樹の栽培管理教室

無料

日 12月2日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選)

③クリスマスを楽しむ寄せ植え作り教室

日 12月9日(日) 午前10時～正午 定 20人(抽選) 費 2,000円

④正月のミニ門松作り教室

日 12月16日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選) 費 500円

⑤親子でつくるミニ門松作り教室

日 12月16日(日) 午後1時半～4時 定 30組(抽選) 費 500円

【①～⑤共通】 申 ①は11月14日、②は11月21日、③は11月28日、④・⑤は12月5日(必着)までに、往復はがき(1人1枚【⑤は1組1枚】)に講習会名、住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて植物ゾーンへ

子ども文化会館

http://www.kodombunka.jp/
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505

開午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)

休第2・4火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

科学ランド

無料

楽しく遊んで科学の世界をのぞいてみよう！
日 11月11日(日) 午前9時～ ※イベントにより開催時間が異なります。 対 18歳未満の方(幼児は保護者同伴)

ゆうゆうタイム

無料

～成長へのステップ「イヤイヤ期」～

日 11月15日(木) 午前11時～11時35分 対 乳幼児の保護者 定 50人(先着順) 申 当日10時45分から会場にて受付

編み物教室

日 12月2日～23日の日曜日(全4回) 午前10時～正午 対 小中高生 定 10人(先着順) 費 3,500円 申 11月14日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

こどぶん逆上がり塾

日 12月15日(土) 午前9時半～10時半 対 小学生 定 10人(先着順) 費 500円 申 11月10日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

わくわく工作「門松をつくろう」

日 12月22日(土) 午前10時～11時半 対 18歳未満の方と保護者 定 12組(先着順) 費 1,100円 申 11月21日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522

開午前9時半～午後7時(土・日、祝日は午後6時まで)

休月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

※詳細についてはご利用の図書館(室)へお問い合わせください。

蔵書点検のため休室します

東部図書室 11月8日(木)～14日(水)

天明図書室 11月8日(木)～12日(月)

11月の映画会

無料

期 題 4日(日)「スタンドアップ」【米】、11日(日) 熊本復興ドラマ「ともにすすむサロン屋台村」【日】／トータル・リコール【米】、18日(日)「ラビング 愛という名前のふたり」【英・米】
時 午後1時半～

11月の子ども映画会

無料

日 10日(土) 午後1時半～ 題 「トムとジェリー⑤(日本語吹替え版)」

11月のおはなし会

無料

対 期 0歳:2日(金)、16日(金)／1・2歳:9日(金)、23日(金)／3歳以上:3日(土)、17日(土)／小学生:10日(土)、24日(土) 時 午前11時～

11月の語りのおはなし会

無料

日 17日(土) 午後3時～ 対 小学生以上

11月の紙芝居

無料

期 毎週日曜日 時 午前11時～



こちら

中央区です

11月号
平成30年

中央区の人口 (人口) 188,149人(前月比-192) (世帯) 98,741世帯(前月比-93) (面積) 25.45km² (国土地理院公表値)

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

風流街浪漫フェスタ2018開催



校区自治協議会、五福風流街商栄会など地域の方と五福小学校の校区全体で協力し開催される五福校区最大のお祭りです。五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、さまざまなイベントを開催します。家族で楽しめるお祭りにぜひお出かけください。

日 時 11月11日(日)
午前9時20分～午後2時半
場 所 五福まちづくり交流センター前の細工町通り
内 容 すり鉢舞、ステージ、五福風流街商栄会による出店 など
詳しくは、風流街浪漫フェスタ2018実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内) ☎096-359-0300)へ。

中央区みなし仮設に住む皆さんの交流会を開催します



熊本地震で被災し、中央区内でみなし仮設住宅などに入居されている方を対象に交流会を開催します。語り合っ心癒しあいませんか。
日 時 11月27日(火) 午前10時～正午
場 所 市民活動支援センター・あいぽーと(ウエルパルクまもと1階)
定 員 50人(先着順)
申 込 11月5日から22日までに電話で中央区地域支え合いセンター ☎096-328-2105)へ
※公共交通機関をご利用ください。
※1月にも交流会を予定しています。詳しくは平成31年1月号の市政だよりをご覧ください。
(中央区役所福祉課)

子育てサークルに参加しませんか？

子育て中のママ同士や、地域の方、保健師とお話してみませんか。妊婦さんもぜひご参加ください。

校区	日 時	内容・場所
五福	11月13日(火) 午前10時～正午	運動会ごっこ (五福まちづくり交流センター)
黒髪	11月16日(金) 午前10時～11時半	ベビーマッサージ (坪井中央公園憩いの家)
砂取	11月26日(月) 午前10時～正午	親子のふれあい遊び (砂取地域コミュニティセンター)
託麻原	11月21日(水) 午後2時～3時半	歯のお話 (天使の園保育園)

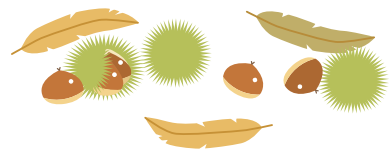
※校区によっては参加費がかかるものもあります。詳しくは中央区役所保健子ども課へ。

専門医による心の健康相談

日 時 11月26日(月)、12月10日(月)
午後2時～4時
場 所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内 容 専門医による個別相談
対 象 心の病気の方や家族の方など
定 員 各回2組(先着順)
申 込 11月26日分は11月5日から11月22日まで、12月10日分は11月5日から12月7日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談

日 時 11月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 午前9時～10時半
場 所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)
内 容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
対 象 中央区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申 込 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)



認知症介護家族のつどい

こもれびひろば
日 時 11月16日(金) 午後1時半～3時半
場 所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)
対 象 認知症介護家族
費 用 100円
申 込 前日までに電話でささえりあ水前寺 ☎096-362-0065)へ

もやいの広場
日 時 11月24日(土) 午後1時半～3時半
場 所 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)
対 象 認知症介護家族
費 用 100円
申 込 前日までに電話でささえりあ熊本中央 ☎096-319-0222)へ

ほっとカフェ **無料**
日 時 12月1日(土) 午後1時半～3時
場 所 託麻原地域コミュニティセンター(和室)
対 象 どなたでも
申 込 当日直接会場へ
詳しくは、ささえりあ帯山 ☎096-241-0230)へ。
(中央区役所福祉課)



防災
そなえる防災講座

熊本地震でペット同伴の避難所を開設した獣医師が考える防災対策とは？
日 時 11月21日(水) 午前10時～正午
場 所 くまもと県民交流館パレア
演 題 「ペットのための防災対策」
講 師 徳田 竜之介さん(竜之介動物病院獣医師)
対 象 どなたでも
定 員 35人(先着順)
申 込 11月5日から電話 ☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区役所総務企画課)

新しい自治会長さんです (敬称略)

(8月31日までの届出)
緒方 秀治(城東14)
(中央区役所総務企画課)

中央区ニュース

「中央区役所退任自治会長感謝状贈呈式」を行いました

10月1日(月)に、3年以上にわたり地域活動の中心となりご尽力いただいた元自治会長の皆さんへ、深い敬意と感謝の意を込めて、感謝状を贈呈しました。
多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご協力いただき、本当にありがとうございました。今後とも、お力添えを賜りますよう、よろしくお願い致します。



(中央区役所総務企画課)

「おたがいさまのまちづくり講演会」を開催しました

10月1日(月)、熊本学園大学准教授の黒木 邦弘さんを講師に迎え「上質な生活都市・中央区の先進地化を目指して～ともに考える地域包括ケアシステム～」をテーマに、中央区の自治会長、児童民生委員など、約150人の方に参加いただきました。
中央区では「つながって、支えられたり、支えたり」を合言葉に、これからも取り組みを進めていきます。



(中央区役所総務企画課・福祉課)

※今月の「城下町くまもと散策」の連載はお休みします。



こちら

東区

Higashi

です

11

月号

平成30年

東区役所

〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課 ☎096-367-9121

・区民課 ☎096-367-9124

・福祉課 ☎096-367-9127

託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119

秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200

東部まちづくりセンター ☎096-367-1949

・保護課 ☎096-367-9129

・保健子ども課 ☎096-367-9134

・東農業振興課 ☎096-367-9137

・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口

(平成30年9月1日現在推計人口)

人口 188,661人(+207)

世帯 79,604世帯(+106)

面積 50.19km²(国土地理院公表値)

託麻三山ウォーキングイベント 無料

(共催:託麻東校区青少年健全育成協議会)

期 日 12月2日(日)

時 間 午前8時半～午後2時(開場午前8時)

場 所 神園山・小山山周辺

集 合 熊本県民総合運動公園いこいの広場(東区平山町2776)

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 員 小山コース 約5km 50人(先着順)
小山・神園コース 約8km 50人(先着順)
三山ジョギングコース 約15km 20人(先着順)

昼 食 軽食を用意しています

※参加賞有り、ウォーキングの後、抽選会有り。
※雨天決行、荒天中止。

申 込 11月5日 から22日 まで 電 話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(東区役所総務企画課)

みなし仮設にお住まいの皆さんの交流会を開催します 無料

熊本地震で被災し、東区内でみなし仮設住宅などに入居されている方を対象とした交流会と生活再建についての情報提供の場です。日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きをしてみませんか？

日 時 11月29日(木) 午後2時～4時

場 所 託麻公民館

定 員 30人(先着順)

※駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

申 込 11月5日から22日までに電話で東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ

東区「住まい再建のための個別相談会」を開催します 無料

東区にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

日 時 12月1日(土)、2日(日)
午前9時半～午後4時

場 所 東区役所1階

時 間 1件の相談につき下記時間帯の20分間となります
※2件まで申し込み可能です。

午前の部
①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部
⑥午後1時10分～1時半 ⑦午後1時40分～2時
⑧午後2時10分～2時半 ⑨午後2時40分～3時
⑩午後3時10分～3時半 ⑪午後3時40分～4時

相談コーナー
①法律相談 ②民間賃貸住宅相談
③公営住宅相談 ④仮設供与期間延長
⑤住宅融資相談 ⑥住宅再建相談
⑦被災者支援制度相談

申 込 11月5日～22日の平日午前9時から午後4時までに、電話で東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ(先着順)



没後 150 年(生誕 210 年)シリーズ

熊本・沼山津の偉人

横井小楠



越前藩『松平春嶽』と小楠

四時軒が建つ沼山津で50歳を迎えた小楠は、越前藩の招きにより、福井に行きます。これが、小楠と越前藩との交流の始まりですが、交流が決まるまでに約1年もかかっています。交流は、1858年から1863年までの6年間で4回行われました。この間、福井あるいは江戸にて、越前藩主や幕府の政治改革に力を尽くしています。挙藩一致に力を尽くし「国是三論」を著わしました。その内容は「富国論(天)」「強兵論(地)」「士道(人)」で構成され、「富国論」では、国(藩)が積極的に外国貿易や殖産興業に取り組み、士・民を豊かにすること、「強兵論」では、西欧諸国がアジア侵略を企てようとしている今日、我が国を防衛するには海軍を盛んにすること、「士道」では、文武の源は一つであり、精神修養が大切であることを論じています。

文久2年(1862)、小楠は、越前藩による4回目の招待を受けて、同年6月熊本をたちましたが、途中、松平春嶽からの急使により、直接江戸へ直行します。松平春嶽が政事総裁職(大老相当職)に就任したところ、小楠は、プレーンとして幕府へ建白書(提言書)を書いています。それは、小楠の建白書類の中で特に有名な『国是七条』です。同年閏8月、幕府は参勤交代制度を改革しました。その主な内容は、参勤は3年に1回でよい、在府期間も100日に縮め、妻子も国許に帰るというもので、この改革を「文久の改革」といいます。松平春嶽は、小楠の確固たる理念や人柄への尊敬の念は終生変わらず、小楠の写真を大切に持っていました。正室の勇姫は、細川斉護の三女です。

小楠と松平春嶽にちなむ歴史的な縁で、福井・熊本両市民の相互交流は、小楠記念館の開館を契機に一層盛んになり、両市民の有志や行政の間から「小楠先生と福井市の関係は時に温かく、相互交流の輪を広げたい」との機運が起きてきました。その機運を受けた両市長・両市議会議長は、平成6年(1994)11月16日「姉妹都市盟約書」を締結しました。

今年も8月2日から3泊4日で福井市の子もたちが本市を訪れ、小楠公園で横井小楠をしのび友情を深めました。

※松平春嶽…松平慶永、雅号は春嶽

※次回は、「坂本龍馬と四時軒」について紹介します。

※秋津公民館では、小楠に関する講演会を来年1月まで毎月開催する予定です。

国是七条

一、大將軍上洛謝列世之無禮

一、止諸侯參觀爲述職

一、歸諸侯室家

一、不限外藩譜代撰賢爲政官

一、大開言路與天下爲公共之政

一、興海軍強兵威

一、止相對交易爲官交易

《読み下し》

一、大將軍上洛して列世の無礼を謝せ

一、諸侯の参勤を止め述職となせ

一、諸侯の室家を帰せ

一、外様、譜代にかぎらず賢をえらびて 政官となせ

一、大いに言路をひらき天下とともに公共の政をなせ

一、海軍をおこし兵威を強くせよ

一、相對交易をやめ官交易となせ

文責 横井小楠記念館長 中島 勝則

(秋津公民館 ☎096-365-5750)

育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食のすすめ方など、気軽にご相談ください。

日 時 11月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 午後1時～3時

場 所 東区役所3階健康センター

内 容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対 象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申 込 当日直接会場へ

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日 時 12月7日(金) 午後2時～4時

場 所 東区役所3階保健子ども課相談室

内 容 専門医による個別相談

対 象 心の病気の方やその家族など

定 員 2組(先着順)

申 込 11月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

オンブズマンが区役所を巡回 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日 時 11月16日(金) 午後2時～4時

場 所 東区役所301会議室

対 象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)

※内容により受け付けできない場合があります。

定 員 3人(先着順)

申 込 11月5日から15日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ



こちら

Nishi

西区

です

11月号

平成30年

編集

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課

☎096-329-1142

・区民課

☎096-329-8503

・福祉課

☎096-329-5403

・保護課

☎096-329-6839

・保健子ども課

☎096-329-1147

・西農業振興課

☎096-329-1158

・西税務課

☎096-329-1174

・農業委員会西区分室

☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625

河内まちづくりセンター ☎096-276-1111

花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口

(平成30年9月1日現在推計人口)

(人口)

91,340人

(前月比)

(-14)

(世帯)

39,166世帯

(前月比)

(+49)

(面積)

89.33km²

(国土地理院公表値)

採って見て学ぶ！熊本市の水産業 貝掘り体験



本市は有明海に面しており、干潮時は広大な干潟を見ることができます。ここでは採貝業やノリの養殖業、網漁業などのさまざまな漁業が営まれています。こうした漁業にふれあい、知ってもらうことを目的として、小島漁業協同組合協力のもと、小島地先漁場で、9月10日に山ノ内小学校5年生72人が干潟体験を行いました。

はじめ児童たちは、おそろおそろ干潟に

入っていきましたが、すぐに干潟に慣れて、最後には泥まみれになりながら生き物を探していました。干潟では、見たり食べたりしたことのあるアサリやハマグリなどから、見る機会の少ないシオフキ貝やワラスポ、ゴカイといった生き物を見つけることができました。

児童たちは採った生き物を手に漁業者の元へ行き、名前や食べられるかどうかなど質問していました。

普段は聞くことのできない海の話聞き、漁業を理解する良い機会になったようです。(水産振興センター ☎096-311-4010)



血糖値が気になるあなたに 食事で防ぐ糖尿病予防教室 無料 ～血糖チェックとヘルシークッキング～

よい生活習慣は、健康な体を作ります。油断していると気付かないうちに生活習慣病になってしまいます。

特に、高血糖はそのままにしておくと、糖尿病を発症し、やがて深刻な合併症を引き起こします。

大切なのは、糖尿病になる前に生活習慣を改善し、高血糖状態を解消することです。

糖尿病に関心のある方、“血糖値が高め”と言われた方、この機会に自分の生活を見直してみませんか。

日 時 11月30日(金) 午前9時半～午後2時
場 所 西区役所3階健康センター
内 容 ・計測(簡易血糖検査、体組成、血圧など)
・医師からのお話
・栄養士からのお話と調理実習
・個別相談(希望者)

※参加者には塩分濃度が一目でわかる塩分チェックシートを差し上げます。

対 象 西区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)
定 員 25人(先着順)
申 込 11月5日から電話で西区役所保健子ども課へ



専門医による心の健康相談 無料

日 時 11月15日(木) 午後1時半～3時半
場 所 西区役所3階健康センター
内 容 専門医による個別相談
対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定 員 3組(先着順) ※予約制
申 込 前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日 時 11月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 午後1時～3時
場 所 西区役所3階健康センター
内 容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対 象 西区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申 込 当日直接会場へ
(西区役所保健子ども課)

みんなの宝スマフォコンテスト 応募受付中です！



豪華賞品付き!!

対象 西区在住の小・中学生
みんなの地域の宝の写真と想いを待っています！詳しくは西区ホームページへ。



(西区役所総務企画課)

離乳食・食育ひろば 無料 はじめての離乳食・食物アレルギーのお話

赤ちゃんに母乳やミルク以外の食べ物を初めて与える「離乳」は、とても不安が大きいものです。

「何からあげれば良いの?」「食物アレルギーは大丈夫?」など、これから離乳食をはじめるに当たっての注意点や進め方、乳幼児期の食物アレルギーについてお話しします。

お近くの子育て支援センターでお子さんと一緒に話を聞いてみませんか。

日 時	場 所	定員
11月15日(木) 午前10時半～正午	池上子育て支援センター(池上保育園内) 西区池上町1226-1 ☎096-329-0344	10組(先着順)
11月26日(月) 午前10時半～正午	京町台子育て支援センター(京町台保育園内) 西区池田1丁目2-1 ☎096-352-6280 ※駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。	8組(先着順)
11月28日(水) 午後1時半～3時	小島子育て支援センター(小島保育園内) 西区小島7丁目6-7 ☎096-329-7250	10組(先着順)

対 象 西区に住む、これから離乳食を始める乳児と保護者
内 容 離乳開始時の注意点や進め方、離乳食

と食物アレルギーについての講話や相談、交流会など
※西区役所保健子ども課の医師・管理栄養士がお話しします。

持参品 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申 込 11月5日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(西区役所保健子ども課)



『第7回清祐寺本堂無料LIVE』を開催します

清祐寺本堂で、「生の演奏と歌」による癒しの時間と空間をお届けします。

古町校区の各種団体が中心となり開催するイベントで、バナナの叩き売りや古町校区グルメの出店もあります。

日 時 11月10日(土) 午後5時半～
場 所 清祐寺(西区二本木3丁目3-19) 熊本駅より徒歩10分
詳しくは、清祐寺(☎096-353-5575)へ。
(西部まちづくりセンター)



こちら

北区

Kita

です

11月
平成30年

編集

北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110

・区民課 ☎096-272-6900

・福祉課 ☎096-272-1118

・保護課 ☎096-272-6910

・保健子ども課 ☎096-272-1128

北部まちづくりセンター ☎096-245-2112

龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323

・北農業振興課 ☎096-272-1117

・北税務課 ☎096-272-1114

・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908

・植木地域整備室 ☎096-272-1115

・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

清水まちづくりセンター ☎096-343-9162

植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口

(平成30年9月1日現在推計人口)

人口 141,972人(+30)

世帯 56,929世帯(+35)

面積 115.34km²(国土地理院公表値)

北区まちづくり推進事業

「ゴッホを探せ！」
絵画コンクール入賞者発表

北区の小学生を対象に区の花「ひまわり」の絵を募集し、1,242点もの多彩なひまわりの応募がありました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました！

今月は小学1年生から3年生の特選作品と入賞者を紹介します。

4年生から6年生の入賞作品は来月号で紹介します。

特選

堀田 亜弥さん 城北小1年

木郡 空煌さん 龍田西小2年

田中 海翔さん 吉松小3年

入賞者

1年

入選 竹下 光陽凜さん 田底小

入選 高松 結月さん 田底小

佳作 堤 信太郎さん 吉松小

佳作 柿原 彩希さん 植木小

佳作 いけだ さのさん 西里小

2年

入選 堀 朱里さん 麻生田小

入選 宇佐美 瑞斗さん 植木小

佳作 野原 菜々子さん 北部東小

佳作 濱洲 朱更さん 龍田西小

佳作 清田 穂奈美さん 弓削小

3年

入選 島田 紗希さん 高平台小

入選 鋤崎 ほの花さん 城北小

佳作 齋藤 流さん 山本小

佳作 前田 煌さん 麻生田小

佳作 牧野 虎ノ介さん 吉松小

田原坂ウォークラリー 2018

秋空の下、西南戦争の史跡を巡るウォークラリーに参加しませんか。豪華景品が当たる抽選会もあります。

日時 11月3日(祝) 午前8時半～午後1時

場所 田原坂公園

内容 田原坂公園周辺約8kmのコースを歩くウォークラリー

費用 大人500円、小・中学生300円

申込 当日直接会場へ

詳しくは、田原地域コミュニティセンター(☎096-272-4933)へ。

(植木まちづくりセンター)

道の駅

すいかの里

うえき

Suika no sato Ueki

道

おかげさまで2周年！

2周年を記念して11月から感謝祭を開催します。

出荷が始まった秋すいかなど秋の味覚盛りだくさんです。

日本一のすいかの作付面積を誇る植木地域の「秋すいか」は、大きさは小ぶりですが、昼夜の温度差が大きいと、春のすいかとは違ったシャリ感と甘さ、みずみずしさが特徴です。

ぜひ、お越しください。

詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

(北農業振興課)

第35回北区役所管内地域成人保健研修会
「いきいき未来のつどい」開催 無料

ふれあいフェスタinほくぶと共同開催します。

日時 11月4日(日) 午前9時半～午後3時

場所 ①北部中学校体育館
②北部武道館

内容 ①講演会(午前9時半～11時)
「認知症の人も共に生きるまち～わたしたちにできること～」
講師：米満 淑恵さん(社会福祉法人 寿量会 天寿園理事長)

②医療・福祉等団体による体験・相談コーナー(午前11時～午後3時)

①、②のどちらとも参加した先着200の方に植木温泉の「無料入浴券」をプレゼント

対象 どなたでも

申込 当日直接会場へ

(北区役所保健子ども課)

もうすぐママパパ教室 無料

日時 11月12日(月) 午前10時～正午

場所 清水子育て支援センター

内容 ・先輩ママとのおしゃべり
・出産前後の役立つ情報
・赤ちゃんとのふれあい
・清水保育園0、1歳児クラス見学

対象 もうすぐママやパパになる方
北区に住む方優先

申込 前日までに子育て支援センター 高倉・曉(清水保育園内)(☎096-343-6983)へ

(北区役所保健子ども課)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	費用	申 込
育児相談(北区役所保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む未就学児と保護者	①11月9日(金) ②11月16日(金) ③12月7日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木文化センター内公民館和室 ②龍田公民館和室・茶室 ③清水児童館	無料	当日直接会場へ 持参物：親子(母子)健康手帳
専門医による心の健康相談(北区役所保健子ども課)					
専門家による個別相談	心の病気の方や家族の方など	11月19日(月) 午後	北区役所1階 小会議室	無料	11月5日から16日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員：2組(先着順)
第21回民謡「田原坂」全国大会開催(北区役所総務企画課)					
全国的にも知られた民謡「田原坂」を唄ってみませんか	どなたでも	来年1月27日(日) 午前10時～	植木文化センター 文化ホール	無料	11月5日から11月30日までに電話で民謡「田原坂」全国大会実行委員会事務局(☎096-273-0991)へ 定員：300人(先着順) 参加料：小学生以下2,000円、一般3,000円
熊本県行政書士会による無料相談会(北区役所総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	11月26日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(北区役所区民課)					
年金相談	市内に住む方	11月22日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・第2会議室	無料	11月5日から電話が直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
「おやじの会」を開催(北区役所福祉課)					
エコクッキング	川上・北部東・西里校区に住む65歳以上の男性	11月16日(金) 午前10時～正午	市勤労青少年ホーム 調理実習室	500円	11月9日までに電話で熊本市高齢者支援センター ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ 持参物：米1/2合
家族介護者のつどい(①北区役所福祉課 ②北部公民館)					
①ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか？ ②介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、口腔ケアについてミニ講座を行います。	①どなたでも ②家族を介護している方ならどなたでも	①11月13日(火) 午前10時～午後2時 ②11月17日(土) 午後1時半～3時半	①桐の湯隣の民家(北区植木町米塚370-17) ②ささえりあ北部(北区鹿子木町66北部まちづくりセンター1階)	①100円 ②無料	①当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ ②当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ
北区男女共生会議(男女共同参画課)					
講師にRKKアナウンサー 福島 絵美さんを迎え、女性の働き方についての講演と朗読を行います。	どなたでも	11月23日(祝) 午後1時半～(1時開場)	植木文化センター 2階多目的ホール	無料	前日までに氏名、電話番号、参加人数を電話で北区女性団体連絡協議会 工藤代表(☎096-273-4721 uingnomori@nexyzbb.ne.jp)へ 詳しくは、男女共同参画課(☎096-328-2262)へ

9月
20日

祝・健康長寿!市内の最高齢者を表彰

市内のご長寿男女各第3位までの方を対象に、その長寿をお祝いし敬老の意を表すものとして「最高齢者表彰」を行いました。最高齢者の方は109歳の女性で、市内には9月1日現在、100歳以上の方が444人いらっしゃいます。



自宅や施設を大西市長、植松副市長が訪問し、表彰状と記念品を手渡し祝福しました。これからも生きがいを持って健康長寿で過ごされるようお祈りします。
(高齢介護福祉課 ☎096-328-2347)

10月
9~11日フランス自治体と活発な政策議論!
第6回日仏自治体交流会議

日仏両国の自治体代表者が一堂に会し、共通する行政課題や先進施策などについて議論する日仏自治体交流会議の第6回会議が、市内で開催されました。



今回は、両国から過去最多となる52自治体など、約150人が参加し、各都市の事例発表を踏まえ活発な議論が交わされ、会議の成果は「熊本宣言」として取りまとめられました。フランスの参加者には、熊本城の視察や水前寺成趣園内の能鑑賞などもお楽しみいただきました。

2年後の第7回会議は、本市の交流都市であるフランス・エクサンプロヴァンス市で開催されます。
(国際課 ☎096-328-2070)

みんなで応援しよう!!

ホームゲーム(11月)

“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

ロアッソ熊本

場所: えがお健康スタジアム
(県民総合運動公園陸上競技場)

日 時	対戦相手
17日(土) 午後2時~	愛媛FC

詳しくは、株式会社
アスリートクラブ熊本
(☎096-283-1200)へ。



B1昇格を目指し、大きな声で熊本ヴォルターズを応援しよう
「Let's go VOLTERS!!」

熊本ヴォルターズ

場所: 熊本県立総合体育館

日 時	対戦相手
3日(祝) 午後5時~	アースフレンズ東京Z
4日(日) 午後2時~	
18日(日) 午後2時~	Fイーグルス名古屋
19日(月) 午後7時~	

詳しくは、熊本バスケット
ボール株式会社(☎096-
284-1555)へ。



※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

旧細川刑部邸の限定開放と
紅葉ライトアップ!

熊本地震の影響により邸内への入場はできませんが、園内の紅葉を楽しめます。夜間は竹灯りなどを置き幻想的な空間を演出します。



日時 11月23日(祝)~12月2日(日) 午前8時半~午後8時
場所 旧細川刑部邸

※ライトアップは午後5時ごろから行います。
※期間中は三の丸第二駐車場の営業を午後8時半まで延長します。
※紅葉の状況により日程が変更になる場合があります。

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

熊本城マラソン2019

沿道応援イベント
出演者大募集!

大会当日にマラソンコース沿道の会場で、ランナーを応援しませんか。皆さんのパフォーマンスでランナーにエールを送ろう!



日時 来年2月17日(日)
場所 熊本城マラソンコース沿道などに設置するイベント会場
対象 音楽系(吹奏楽などの楽器演奏、歌、合唱など)、パフォーマンス系(ダンス、チアリーダーディング、踊りなど)、民族芸能系(和太鼓など地域・郷土の芸能)
定員 30団体程度(選考)
時間 1団体約30分
申込 11月30日(必着)までに申込書と演目資料を、郵送またはメール(eventsuishin@city.kumamoto.lg.jp)で、〒860-8601熊本城マラソン実行委員会事務局へ

詳しくは、熊本城マラソンホームページ(<https://www.kumamotojyo-marathon.jp/>)へ。

※申込書は同ホームページよりダウンロード可。

(熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373)

ラグビーワールドカップ2019
チケット一般抽選販売中!

開催まで1年を切った、ラグビーワールドカップ2019のチケットを一般抽選販売中です。チケットを購入し、みんなでラグビーワールドカップを楽しみましょう!購入にはID登録が必要です。



販売期間: 11月12日(月)まで
抽選結果発表日: 11月26日(月)

くまもとDMC(中央区上通町10-1)にてID登録、チケット購入の補助を行っています。ぜひお立ち寄りください。

試合
日程

来年10月6日(日) 午後4時45分~
フランス対トンガ

会場

来年10月13日(日) 午後5時15分~
ウェールズ対ウルグアイ

熊本県民総合運動公園陸上競技場
(東区平山町2776番地)

チケットサイトはこちら→

詳しくは、熊本国際スポーツ大会
推進事務局(☎096-333-2583)へ。

第17回 女子ハンドボール
アジア選手権を見に行こう!

2019女子ハンドボール世界選手権大会まで残り約1年となった熊本で繰り広げられる熱き戦いを盛り上げていきましょう!

試合日程 11月30日(金)~12月9日(日)

会場 熊本県立総合体育館、八代市総合体育館
山鹿市総合体育館

参加国 日本、中国、韓国、イラン
オーストラリアなど10か国

チケット価格(販売中)

日本戦開催日

	前 売	当 日
大 人	1,000円	1,500円
高校生	500円	1,000円

3-4位決定戦、準決勝、決勝

	前 売	当 日
大 人	2,000円	3,000円
高校生	1,000円	1,500円

※日本戦開催日・3-4位決定戦・準決勝・決勝以外の試合は無料。中学生以下は全試合無料。

※お得な通し券も販売!(前売りのみ)

ボランティアも
募集中!

チケット販売場所

大会ホームページ(プレミアムシートはホームページのみ取り扱い)、コンビニエンスストア、各プレイガイド

詳しくは、2019女子ハンドボール世界選手権ホームページへ。

(国際スポーツ大会推進事務局 ☎096-333-2583)



作: 桜田幸子

熊本城 復興に向けて

〈19〉石垣の復旧

「熊本城復旧基本計画」には、平成28年熊本地震による被災石垣の復旧方針を次のように定めています。

石垣は原則として「地震直前の状態」に復旧する

- ・石垣の解体範囲は必要最小限とする。
- ・石垣等の復旧は、伝統工法を基本とする。
- ・安全確保と文化財価値の保全を両立する。
- ・適切な文化財調査と成果の検討を行う。

被災石垣の復旧は「災害復旧」であることから、江戸期に戻す整備までは行わず、地震直前の状態に復旧します。しかし例外となる場合として、以下のことを想定しています。

- ①地震直前の状態が、既に安全上危険な状況にあるなど、構造上の問題を有していた場合(例:ズレ・膨らみなど)
- ②伝統工法だけでは石垣を安全に公開することができないと判断される場合(必要最小限の現代工法による構造補強を検討)
- ③地震直前の状態が、明らかに後世の補修などによって、工法・素材などが変更され、文化財価値を低下させていた場合(例:間知石使用・練石積工施工など)

このような復旧方針を踏まえた上で、現在熊本城では作業が進んでいます。特に崩落した石垣を地震前の姿に戻すのは容易ではありません。

まずは地震前の写真を探します。次に石材1つ1つに番号を付け、測量して崩落していた位置が分かる資料を作ります。ここまで作業が進んだところで、ようやく石材回収作業が始まります。石材は再度利用するため、丁寧に一石ずつ回収を行います。回収が済んだ石材の観察、写真撮影などを実施して、集めていた地震前の写真と見比べ、地震前にどこに積んであったのかを1石ずつ探していきます。崩落の規模が大きい箇所では約2,000石もの石材が崩れ



▲崩落した小天主石垣石材を回収

ており、容易には見つけることができません。その上、地震前に撮影された写真は全ての石垣が正面から石材の形が分かりやすいように撮影されたものではありません。斜め方向から撮影されたものや、木で隠れて全体が写っていない写真も多いです。崩落していた場所を示す図面は、地震で石垣が崩れる際の石材の動くパターンや、崩落地点から地震前の位置をある程度推測することができることから、石材の元位置を探すのに役に立ちます。

石材の元位置を探すのと同様に難しいのが、地震前の石垣の形状を考えることです。地震前の測量データがあれば元の形状が分かるのですが、熊本城では地震前の石垣形状が分かるような測量データは少なく、崩落しなかった箇所、変状が大きい箇所から推測するしかありません。

石垣を復旧するためには、数多くの課題があります。その一つ一つを石垣復旧に携わる関係者達が知恵を絞り、最高の技術を注ぎ込んで文化財的な価値を落とさず、地震前の石垣の姿をとり戻せるように日々努力しています。

(熊本城調査研究センター 嘉村 哲也)



MACHINAKA
COLLECTION

まちなかコレクション in KUMAMOTO 2018



Fashion Show

ファッションショー

11/24(土)

時間:午後1時～5時(予定)

場所:サンロード新市街 特設ステージ



Guest
中上 真亜子さん



Guest
上村 翔平さん

TGC熊本2019
に出演するモデルの
参加もあるかも!?



Fashion Expo

ファッションエキスポ

熊本の食や美容、ファッションに関するブースが勢揃い。

11/24(土)・25(日)

時間:正午～午後6時(予定)

場所:下通、サンロード新市街

Photo Contest

ファッションコーディネート写真コンテスト
街で見かけたおしゃれさんのスナップ写真
100枚でのコンテストを開催!

予選:11月4日(日)まで WEB投票(ファイナリスト10名を選出!)
本選:11月24日(土)@上通 パネル展示&直接投票(ファイナリストを展示)
本審査:11月24日(土)@サンロード新市街内 特設ステージ
ゲスト審査員による審査(本選の票数と本審査によりグランプリを決定)



ファイナリストや
グランプリには
豪華賞品♪

直接投票して
くださった方にも
抽選で商品券を
プレゼント!

詳しくは

ひごまるコール(☎096-334-1500)または、産業振興課(☎096-328-2950)へ。

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口
業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ

配布に関するお問い合わせ
市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)



皆さんは2歳くらいの子どもの母親のお腹の中にいた頃を覚えていることがあるという話をご存知ですか?私の息子がちょうど2歳なので「ママのお腹の中、どんなだった?」と聞いたところ「うーん、おっきなイルカがいた!」と言った。私の妻のお腹にはイルカがいるそうです。(笑) (N)

再生紙を使用しています