令和５年度　けんぐん食と健康まつり

雨天決行

東区民まつり

令和５年11月18日(土)

時間　10:30～17:00（※車両通行止め 9:30～18:00）

会場　健軍商店街（ピアクレス）

健軍商店街アーケード
健軍電停から 徒歩１分

まつりの詳細情報は
下の二次元コードからも
ご覧いただけます

KENCUNSHOKTOKENKO

健康

イートイン

地域コミュニティ

ステージイベント

食

無料シャトルタクシー運行中！

健軍商店街 ⇄ 広木公園

「土木の日」土木の体験会

※健軍商店街プレミアム商品券は使用できません。　※新型コロナウイルス感染対策として、咳エチケット、手指消毒にご協力をお願いいたします。

主催／けんぐん食と健康まつり実行委員会（事務局：熊本市健軍文化ホール）　TEL：096-368-1221

健康をつくる 未来をつくる

えがお

株式会社えがおは、
けんぐん食と健康まつりを応援しています。

ステージイベント タイムスケジュール

10:30 ～ 10:40	オープニングセレモニー
10:50 ～ 11:10	けんぶん少年少女合唱団
11:20 ～ 11:30	のぞみ保育園（マーチング演奏）
11:40 ～ 11:50	長嶺小学校吹奏楽
12:00 ～ 12:30	ライミティ＆ハーラウリノクマモト
12:40 ～ 13:00	イオラニ ハウオリフラ
13:10 ～ 13:25	秋津小学校合唱部
13:35 ～ 14:15	大林由紀＆康平（ピアノ・トロンボーン）
14:25 ～ 14:35	DANCE＆FITNESS STUDIO ZEN
14:45 ～ 14:55	特定非営利活動法人 さゆり園 園児おゆうぎ（ダンス）
15:05 ～ 15:25	フラ．スタジオ．ホク．ラニ
15:35 ～ 16:05	collection
16:15 ～ 16:45	HAPPYPerformerS

地域コミュニティ

泉ヶ丘校区：再現！江津湖花火大会、泉ヶ丘しゃべり場　健軍東地区保護司会：こども向けのゲームコーナー　東町校区：こどものものづくりコーナー　東区コーナー：チャレンジ！東区クイズ
熊本市次期総合計画アンケートコーナー

食 参加店舗一覧

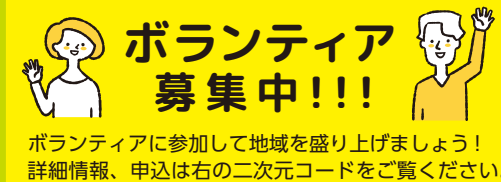
おちゃいち山陽堂（店頭ワゴン、休憩イス・テーブル設置）、いずもラーメン（飲食販売）、ちょい呑み益城屋（惣菜、ソフトドリンク）、grit（ソフトドリンク販売）、ブロッサムわかば（ドリンク販売、健康相談、チラシ配布）、お茶の月香園（お茶、急須、菓子）、健軍商店街青年部（焼きそば）、西里生花店（生花、鉢植え販売）、えびす屋餅本舗（和菓子販売）、シガキ食品（天草漬け、タカナ等）、牛深ハイヤ産直隊（貝川蒲鉾店）、（一社）開懐世利六菓匠、社会就労センター ライン工房（クッキー、焼き菓子、他）、麺酒菜 伍乃四〇（牛しぐれ煮茶漬け）、うまか茶屋 志摩（おにぎり等）、スキダマリンク（パン等）

健康 参加団体一覧

熊本市フォスタリング機関アグリ（里親制度パネル展）、熊本市医師会（健康相談）、熊本市8020 健康づくりの会　東支部（クイズ、ゲームでの啓発）、熊本市歯科技工士会（歯科技工物の展示、石こうフィギアの販売）、熊本県栄養士会（栄養食事相談）、熊本市薬剤師会（お薬相談）、ささえりあ あさひば（足の健康測定会）、熊本県看護協会 東支部（健康チェック：まちの保健室）、熊本県総合保健センター（栄養・健康相談、骨密度測定）、ささえりあ 江津湖（握力測定と筋力をつける食事）、熊本市歯科医師会（歯科相談）、熊本大学工学部本間研究室（キッズスペース、休憩スペース）、熊本市文化スポーツ財団（モルックなどニュースポーツ体験）、えがお（健康サプリプレゼント）、熊本県歯科衛生士会（歯とお口を清潔に。虫歯、歯周病予防紹介）、東区保健こども課（健康啓発ブース）、熊本市食生活改善推進協議会 東支部（ゲームなど）、東部地域総合型スポーツクラブ（パンフ、軽音楽演奏、コーヒー）、東部クリーンセンター（○× クイズなど）、熊本市上下水道サービス公社（世界の水と熊本の水の飲み比べ、他）、熊本市シルバー人材センター（センターの啓発）

ボランティア募集中!!!

ボランティアに参加して地域を盛り上げましょう！
詳細情報、申込は右の二次元コードをご覧ください。



※会場内は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
※出店者・出演者・内容・時間は予告なく変更になる場合がございます。

<R5 東区区民まつり～けんぐん食と健康まつり：目的>

自主自立のまちづくりを推進するため行政主体から地域主体へと移行した「新たなまつり」として、東区まちづくりビジョン基本方針の一つである「人と人がつながり世代を越えて語り合えるまち」を目指し、「食と健康」をテーマに行うことで、更なる多世代の交流と親睦を深め、区民の連帯感及び地域の活性化を図る事を目的とします。

熊本市エリア　タクシーのご用命は

ココロをドライブする
TaKuRoo
タクルー
096-356-5555
タクシーが呼べるアプリ『GO』ご利用いただけます！

タクシーコール用 QRコード