

モデルコース2 Bさん夫婦 (中央区在住/夫60代、妻60代)

テーマ “「白川ちゃりんぽみち」で季節を感じる”

スタート



午前9時半

バスでまちに到着

「70歳以上に交付される『おでかけICカード』を取得できる年齢まで元気でいたい」と、時間がある時はウォーキングを始めたばかりのBさん夫婦。「九品寺交差点」バス停で下車して、ウォーキングスタート♪



白川沿いを散策

大甲橋から白川沿いの遊歩道に入り、熊本駅に向かってゆっくり歩きます。白川ちゃりんぽみちは自転車はもちろん、歩行者にも歩きやすく整備されているのがうれしい。



途中のベンチで水分補給

白川を眺められるよう設置されたテーブル付きベンチは、人気の休憩スポット。風が心地よく、思わず夫婦の会話も弾みます。



白川口駅前広場で休憩

熊本の陸の玄関口にふさわしく、水と緑、日なたと木陰からなる開放的な空間。ベンチに腰掛け一息つくと、達成感が心地よく胸を満たします。

いろいろな交通手段が集まる駅が最終目的地だと、帰りもスムーズ。「マイカーを取りに駐車場まで戻る」という行動の縛りがないと楽ですよ。



ゴール

午前11時半

アミュプラザでランチ

6階フードコートの窓際席からは、ホームに乗り入れる新幹線を見ることができます。人気席なのでちょっと早めにランチを設定するのがおすすめ。

モデルコース3 友人Cさん、Dさん (北区在住/ともに20代)

テーマ “ショッピング&昼飲みで心のデトックス”

スタート



午前11時

熊本電鉄の藤崎宮駅で待ち合わせ

社会人1年目のおふたり。自由になる時間が減った分、休日は誘い合わせて充電タイムを過ごしているそう。今回は「昼飲み」をするために、お互い自宅から公共交通で移動して駅集合。



午後1時

ランチはカレー&ビール!

休日の楽しみといえば昼飲み。まずはビールで乾杯すると、会話がさらに弾みます。続いてスパイスが効いたカレーを口に運べば、汗と一緒にたまった疲れがリセット。

昼飲みするためにオシャレなお店に行く必要はナシ。実はカレー屋や町中華での「昼飲み」がじわりと人気ですよ。



ウィンドーショッピング

並木坂をゆっくり歩きながら、ウィンドーを彩る服や雑貨を楽しみます。ディスプレイを通して季節の移り変わりに気づいたり、新しい店を発見、寄り道、買い物しながら気分転換に。



マリーナ・アブラモヴィッチ「Library for Human Use」2002年、熊本市現代美術館

午前11時半

現代美術館で心を潤す

10月20日に開館20周年を迎え、新たにショップ&コミュニティスペース「ART LAB MARKET」が誕生した現代美術館。自由に使えるライブラリーや、無料で楽しめる常設展、注目の企画展もあって人気スポットです。



ゴール

午後3時

お土産にケーキをゲット

1日の締めくくりは、自分へのご褒美スイーツ選び。甘いものでしっかり充電して、明日からまた頑張ろう。帰路は、ほろ酔いのまま通町筋バス停からおのの路線バスに乗り。自分で運転しなくてよいバスでのんびり帰路に。

(市街地整備課 ☎096-328-2537)

