

10月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※午前10時から							
絵の具で描くトートバッグづくり	11月17日(木)	午前11時~正午	1歳以上の未就学児と保護者	10組	100円	11月7日から(先着順)※	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
本のリサイクル市	11月12日(土)~28日(月)	午前9時半~午後6時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
リズムトレーニング	11月27日(日)	午後3時~3時45分	年長児~小学生	5組		11月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ベビーアロママッサージ	11月9日(水)	午前11時~11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
自宅で実践! 膝痛・腰痛予防体操	11月11日(金)	午前10時40分~11時10分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
体引き締め! ピラティス体験会	11月24日(木)	午後2時10分~3時10分		10人	500円	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
美活ピラティス	11月7日~12月12日 月曜日(全6回)	午後2時15分~3時15分	18歳以上の方	20人	3,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	11月11日~来年1月6日 金曜日(全8回)	午後8時20分~9時20分		12人	4,000円		
食生活改善推進員による料理教室	11月24日(木)	午前10時~正午			1,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※午前10時から							
レッツ! いきいき百歳体操	12月6日(火)、20日(火)	午後3時~4時	どなたでも	各15人	無料	11月8日から(先着順)※	TEL 窓口
やさしいキルト教室(初心者向け)	12月13日(火)	午後1時半~3時		10人	500円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ダンス	11月8日~12月27日 第2・4火曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	2,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻体幹EX	11月9日~来年1月11日 水曜日(全10回)	午後8時15分~9時15分		15人	5,000円		
映画上映会「泥だらけの純情」	11月18日(金)	午後1時半~3時			無料		
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
身体年齢測定会	11月18日(金)	午前9時半~11時半	どなたでも	20人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善ヨガ 無料体験会	11月22日(火)	午前10時~11時		10人			
はつらつサロン(講話、茶話会、映画上映会「青い山脈」)	11月26日(土)	午後1時半~4時		20人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックポールを使ったウォーキング教室	11月16日(水)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン 映画「潮騒」		午後2時半~4時					
スポーツ吹矢無料体験会	11月18日(金)、25日(金)	午後6時半~8時		各10人			
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※午前9時から							
なかよしバドミントンクラブ12月	12月6日(火)、13日(火)、20日(火)	午後2時~4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	11月29日から(先着順)※	TEL 窓口
リラックスヨガ4	来年1月16日~3月6日 月曜日(全8回)	午後7時半~8時半		20人	4,400円	12月4日から(先着順)※	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
江津湖でノルディックウォーキング	11月10日~来年3月30日 木曜日(月3~5回)	午前9時~10時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各550円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
クリスマスリース作り	12月4日(日)	午前10時~11時半		15人	2,500円	11月13日まで(抽選)	往 往 HP
洋風しめ縄作り	12月17日(土)						11月26日まで(抽選)
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リフレッシュヨガ(月謝制)	11月1日~来年3月28日 火曜日(月3~4回)	午後8時~9時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	1,650~2,200円/月	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整エクササイズ(月謝制)	11月4日~来年3月24日 金曜日(月4回)	午前9時半~10時半			2,200円/月		
やってみようソフトテニス3	12月13日~来年3月7日 火曜日(全10回)	午後4時45分~5時45分	小学3~6年生	10人	5,500円	11月23日まで(抽選)	往 往 HP
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策健康運動	11月17日(木)、12月1日(木)	午前10時~11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各550円	各開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス4	来年1月13日~3月24日 金曜日(全10回)			20人	5,500円	11月18日まで(抽選)	往 往
いきいき卓球クラブ4	来年1月13日~3月24日 金曜日(全11回)			15人	8,250円	11月25日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
エンジョイ個サル	11月7日~28日 月曜日(全4回)	午後8時~9時半	18歳以上の方(高校生不可)	30人	各500円	随時受付中(先着順)	TEL
介護予防教室	11月10日~12月22日 木曜日(全7回)	午前10時~11時	50歳以上の方	10人	各550円		
水前寺生き生きシニアクラブ	11月18日(金)、12月2日(金)、16日(金)		60歳以上の方	各10人	550円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
UDスポーツフェスティバル	11月6日(日)	午前10時~午後4時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
青空フリーマーケット		午前10時~午後3時					
講座無料体験会	11月7日(月)~18日(金)	講座によって異なる	講座によって異なる	講座によって異なる	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	11月10日~12月22日 木曜日(全6回)	午後5時~6時	年中~年長児	24人	3,600円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	11月11日~12月23日 金曜日(全7回)	午後1時~2時	18歳以上の方(高校生不可)		3,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分~3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	11月17日~12月15日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	11月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	11月19日~12月17日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
忍者修行	11月13日(日)	午前10時~正午	小学生以上の方	30人	1,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
竹を使った灯籠づくり	11月20日(日)	午前9時半~11時半、午後1時~3時		各2組	500円		
落ち葉アート~クリスマスツリーをつくろう~	12月4日(日)	午前9時半~正午		20人	無料		

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

庭木1本から承ります!

市政だよりをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常 **2,200円** を (税込)

先着10名様 1,100円

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00~17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー 郷ひろみ

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

土日でもOKです

見積無料!

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。