

KUMAMOTO 市政だより



特集 まちなかライフのすすめ

2022

11

vol.895

- 4 新型コロナワクチン接種 ほか
- 5 熊本市長選挙 ほか
- 6 児童虐待防止推進月間 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 秋のくまもとお城まつり 城あかり ほか

MACHINAKA LIFE

表紙の撮影場所は「花畑広場」。毎週水曜、さまざまなキッチンカーが出店し広場がカフェに变身する「Square Wednesday Café」を開催中なので要チェックです。ぜひ芝生スペースでゆったりのおんびり過ごしてください。営業時間は花畑広場公式ホームページ参照



【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち(第10回)

まちなかライフのすすめ

本市ではいろんな角度から「歩いて楽しめるまちづくり」に取り組み、にぎわいのあるまちなかを地元の方々と共に創り上げています。今回は、実際にまちなかライフを楽しんでいる3組のご家族・友人に登場してもらい、おすすめコースを教えてくださいました。ぜひ休日の過ごし方の参考にしてください。

市の人口 総数 737,895(-18) 世帯数 333,952(+190) 男性 348,663(+116) 女性 389,232(-134)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和4年(2022年)9月1日現在()内は前月比

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

市政だよりを
スマホでも!



この紙面の内容は、10月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へお問い合わせください。(10月号以前に掲載分も含む)

まちなかライフのプロが教える

まちなか時間を楽しむ3つのポイント



教えてくれたのは
熊本市エリアマネージメントアドバイザー
やました ゆうこ
山下 裕子さん
「全国まちなか広場研究会」理事であり、「広場ニスト」の肩書きを持つ。本市では、人が集う魅力的なまちづくりについてアドバイザーを務める。

ポイント1

まちなかまでの移動は公共交通機関で

バスや市電で移動するメリットは、移動のたび駐車場へ戻る必要がないこと。「戻らなくていい」と思うと気の向くままに足がどんどん進みますし、同じ道を通らずに同じ場所に戻れると、楽しさも発見も4倍に。それができる豊かな屋外空間が熊本にはたくさんあります。

ポイント2

ガッチリ予定を決めずその日の気分を大切に

おもしろい人・コト・モノが集まっているのがまちなかですので、その日の天気、気分、出会った人によって予定を決めても十分楽しめます。予定に縛られず、感じるままにやりたいことをする。「幸福=選択肢の豊かさ」という価値観に気付けるのもまちなかです。

ポイント3

ベンチを見つけたら休むことを心がけて

こまめに休んで疲れをリセットすると充実感がより大きくなります。遊歩道や公園など見回すと休憩スポットがいっぱいあるのでぜひ座ってみてください。また、家族全員でずっと一緒に行動するのではなく、「ママかパパが交代でロビーのベンチで休む」なんて選択肢もありですよ。

モデルコース1 Aさんファミリー（中央区在住／父30代、母30代、長男7歳、長女4歳）

テーマ “「しろめぐりん」で城下町を散策”

午前11時半

市電でまちに到着

まだ子どもが小さいため、普段は自家用車で移動しているというAさんファミリー。子どもたちは市電やバスに乗れるだけで大興奮。いつもとは違う車窓の景色を楽しみ、まちに到着した時点でテンションはのぼり調子♪



スタート



ながべい 熊本城の長堀沿いを散策

「熊本城・市役所前」電停で下車し、城彩苑に向かって長堀沿いを進みます。歩行者専用の遊歩道のため子連れでも安心。展望スペースからお城を眺めると晴れやかな気持ちに。

正午

城彩苑で遊ぶ・食べる

熊本城ミュージアムわくわく座で芝居を観たり、体験プログラムを堪能した後は、桜の小路で熊本自慢のうまいものをテイクアウト。気になる逸品をセレクトして、ベンチに座ってピクニック気分で食べ比べしちゃおう。



午後1時25分

「しろめぐりん」で博物館に移動

子どもたちは、地元出身タレント・コロツケさんの車内アナウンスに合わせて「あれ見て!」「スゴイ!」と大興奮。移動の時間も発見のあるスペシャルなひとときに。



しろめぐりん

周回コースをどこからどこまで乗っても大人160円、子ども80円。博物館やわくわく座の入場割引がついた1日乗車券(大人400円、子ども200円)もあります。1日乗車券の販売所は、しろめぐりん公式サイトを参照ください。



午後2時40分～

博物館でプラネタリウムを観覧

季節の星座を紹介したり、美しい星空と迫力ある映像を楽しめる約55分間のプログラム。久しぶりにプラネタリウムを訪れたパパの星空解説に子どもたちも感動!



昼食を食べた後、パパママは日頃の疲れが出て眠くなりがち。そんな時は無理せず、どちらかが子どもたちと楽しんでどちらかはベンチで休みましょう。肩の力を抜いて楽しむのがコツです。



午後4時

サクラマチ クマモトで遊ぶ!

再び「しろめぐりん」に乗りし、サクラマチ クマモトに移動。めざすのは、お城を望むビュースポットに遊具や人工池がある屋上庭園。日暮れまで堪能し、ビル内のバスターミナルから帰宅するとスムーズで楽ちん。

ゴール

モデルコース2 Bさん夫婦 (中央区在住/夫60代、妻60代)

テーマ “「白川ちゃりんぽみち」で季節を感じる”

スタート



午前9時半

バスでまちに到着

「70歳以上に交付される『おでかけICカード』を取得できる年齢まで元気でいたい」と、時間がある時はウォーキングを始めたばかりのBさん夫婦。「九品寺交差点」バス停で下車して、ウォーキングスタート♪



白川沿いを散策

大甲橋から白川沿いの遊歩道に入り、熊本駅に向かってゆっくり歩きます。白川ちゃりんぽみちは自転車はもちろん、歩行者にも歩きやすく整備されているのがうれしい。



途中のベンチで水分補給

白川を眺められるよう設置されたテーブル付きベンチは、人気の休憩スポット。風が心地よく、思わず夫婦の会話も弾みます。



白川口駅前広場で休憩

熊本の陸の玄関口にふさわしく、水と緑、日なたと木陰からなる開放的な空間。ベンチに腰掛け一息つくと、達成感が心地よく胸を満たします。

いろいろな交通手段が集まる駅が最終目的地だと、帰りもスムーズ。「マイカーを取りに駐車場まで戻る」という行動の縛りがないと楽ですよ。



ゴール

午前11時半

アミュプラザでランチ

6階フードコートの窓際席からは、ホームに乗り入れる新幹線を見ることができます。人気席なのでちょっと早めにランチを設定するのがおすすめ。

モデルコース3 友人Cさん、Dさん (北区在住/ともに20代)

テーマ “ショッピング&昼飲みで心のデトックス”

スタート



午前11時

熊本電鉄の藤崎宮駅で待ち合わせ

社会人1年目のおふたり。自由になる時間が減った分、休日は誘い合わせて充電タイムを過ごしているそう。今回は「昼飲み」をするために、お互い自宅から公共交通で移動して駅集合。



午後1時

ランチはカレー&ビール!

休日の楽しみといえば昼飲み。まずはビールで乾杯すると、会話がさらに弾みます。続いてスパイスが効いたカレーを口に運べば、汗と一緒にたまった疲れがリセット。

昼飲みするためにオシャレなお店に行く必要はナシ。実はカレー屋や町中華での「昼飲み」がじわりと人気ですよ。



ウィンドーショッピング

並木坂をゆっくり歩きながら、ウィンドーを彩る服や雑貨を楽しみます。ディスプレイを通して季節の移り変わりに気づいたり、新しい店を発見、寄り道、買い物しながら気分転換に。



マリーナ・アブラモヴィッチ「Library for Human Use」2002年、熊本市現代美術館

午前11時半

現代美術館で心を潤す

10月20日に開館20周年を迎え、新たにショップ&コミュニティスペース「ART LAB MARKET」が誕生した現代美術館。自由に使えるライブラリーや、無料で楽しめる常設展、注目の企画展もあって人気スポットです。



ゴール

午後3時

お土産にケーキをゲット

1日の締めくくりは、自分へのご褒美スイーツ選び。甘いものでしっかり充電して、明日からまた頑張ろう。帰路は、ほろ酔いのまま通町筋バス停からおのの路線バスに乗り。自分で運転しなくてよいバスでのんびり帰路に。

(市街地整備課 ☎096-328-2537)



新型コロナウイルスワクチン接種について



オミクロン株対応 2価ワクチンの接種について

追加接種用

オミクロン株と従来株の2つの新型コロナウイルスに対応したワクチンを使用する追加接種をご案内しています。

※初回接種(1・2回目接種)では使用できません。

■対象者

前回の接種から5か月経過した12歳以上の方

※国の通知により、前回接種からの間隔が変更となることがあります。

■ワクチンの種類

オミクロン株対応2価ワクチン
(ファイザー社もしくはモデルナ社製)



■接種会場

約400の医療機関と集団接種会場で接種できます。

■接種券・予約受付

接種券は、接種の時期に合わせて発送しています。

接種券がお手元に届き次第、随時ご予約いただけます。

WEB
予約

予約期間中は24時間いつでも予約可能！

熊本市 ワクチン予約システム



電話
予約

予約専用フリーダイヤル

☎0120-096-885

受付時間／午前8時半～午後7時(土日祝日も開設)

※午後からはお電話がつながりやすくなっています。

効果

オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。

また、異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。そのため、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

副反応

| 発現割合 | 症状 | |
|--------|------------------------|------------------------------------------|
| | ファイザー社 | モデルナ社 |
| 50%以上 | 注射部位疼痛 ^{とうつう} | 注射部位疼痛、疲労 |
| 10～50% | 疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛 | 頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐 ^{おうと} |
| 1～10% | 下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐 | 紅斑・発赤、腫脹・硬結、発熱 |

出典：特例承認に係る報告書より改編

予約サポートセンターを 開設します！

インターネットを利用できない方などの「予約手続き」をスタッフがお手伝いします(来場予約不要)。

■開設日

| | |
|-----|---------------|
| 11月 | 12日(土)、13日(日) |
| | 19日(土)、20日(日) |
| | 26日(土)、27日(日) |
| 12月 | 3日(土)、4日(日) |



開設時間：午前8時半～午後4時
接種券を忘れずにお持ちください！

■各区会場一覧

| 区 | 施設名 | 区 | 施設名 | |
|-----|-------------------------------|----------|----------------------|-----------|
| 中央区 | 大江公民館 | 南区 | アスパル富合 ^{*2} | |
| | 五福公民館 | | 飽田公民館 | |
| 東区 | 託麻北地域コミュニティセンター ^{*1} | | 天明公民館 | |
| | 秋津公民館 | | 流通情報会館 | |
| | 東部公民館 | | 南部公民館 | |
| 西区 | 西部公民館 | | 北区 | 火の君文化センター |
| | 河内公民館 | 植木文化センター | | |
| | 芳野分室 | 北部公民館 | | |
| | 花園公民館 | 清水公民館 | | |
| | | | | 龍田公民館 |

※1 前回から会場変更(開設会場住所：東区石原1丁目2番30号)

※2 11月12日(土)は雁回館で開設

予約以外のワクチンに関するお問い合わせ

熊本市新型コロナウイルスワクチン
コールセンター ☎096-300-5577

新型コロナウイルスに関する全般的なことについては、厚生労働省のQ&Aもご参照ください



1・2回目接種が未接種の方へ

初回接種(1・2回目接種)は年内に受けてください

追加接種で使用するオミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種(1・2回目接種)が完了しないと接種できません。オミクロン株対応2価ワクチンの接種をご希望の方は、早めに初回接種をお願いします。

※初回接種(1・2回目接種)で使用できるワクチンは従来型ワクチンです。
このワクチンの国からの供給は、年内に終了する予定です。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

支給額 1世帯当たり5万円

■支給対象世帯

① 基準日(令和4年9月30日)において、世帯全員の令和4年度の市町村民税均等割が非課税である世帯(住民税非課税世帯)

② ①のほか、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※①および②のいずれも、市町村民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

■申請方法等

【住民税非課税世帯】

手続き不要：①のうち住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給された世帯には支給のお知らせを11月中旬から順次発送します。

※臨時特別給付金の受給時と世帯構成や課税状況に変更がある世帯には、確認書・申請書を送付する場合もしくは支給できない場合があります。

辞退または振込先の変更を希望する場合のみ、同封の届け出書を返信用封筒で郵送してください。

手続き必要：11月中旬から順次発送する確認書・申請書が送られてきた世帯は、必要書類を添えて同封の返信用封筒で郵送してください。

【家計急変世帯】11月14日(月)から区役所相談窓口で申請受付を開始します。

※申請書はホームページまたは区役所の「給付金相談窓口」で配布しています。

■相談窓口

区役所に「給付金相談窓口」を設置しています。受付時間は平日の午前8時半～午後4時半までです。

受付終了

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、令和4年10月31日(月)をもって、申請受付を終了しました。

問い合わせ

熊本市給付金コールセンター

☎096-355-8866

午前9時～午後5時(土日祝除く)

市ホームページはこちら→



11月13日(日) 熊本市長選挙

私たちの声を政治の場に届ける大切な機会です。進んで投票に行きましょう。

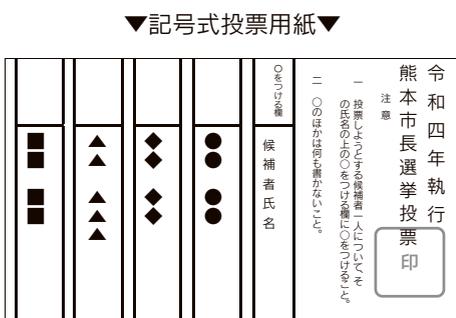
投票できる方(選挙人名簿に記載される次の方) 投票時間/午前7時～午後8時

| | |
|------------|------------------------------------------------------------------|
| 選挙人名簿登録基準日 | 令和4年10月29日 |
| 年齢 | 平成16年11月14日までに生まれた方 |
| 住所 | 令和4年7月29日までに転入届出をし、引き続き熊本市に居住している方 |
| 市内間転居 | 令和4年10月7日までに転居届を提出した方は、新住所地で投票 令和4年10月8日以後に転居届を提出した方は、旧住所地で投票 |
| 転出 | 熊本市の選挙人名簿に登録されている方が、市外に転出をした場合は投票できません。 |

投票できる要件を満たしている方であれば、投票所入場整理券がなくても投票できます。
定められた投票所へ行って、受付に申し出てください。
(投票所が不明な方は区選挙管理委員会へお問い合わせください。)

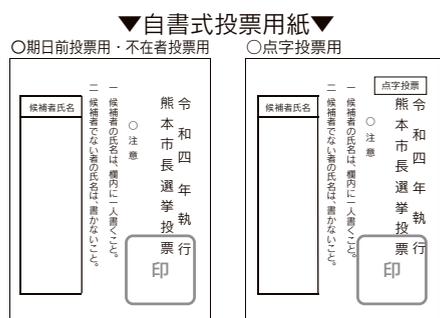
当日投票は記号式となります

候補者氏名の上の欄に備え付けのスタンプで○印をつけてください。
欄外につけたり、○印以外の記号(×や△など)や文字を記入すると無効となります。



期日前投票、不在者投票、点字投票は自書式となります

候補者氏名を投票用紙に記載してください。



期日前投票

投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

- 投票所入場整理券の「期日前投票宣誓書」に記入され、期日前投票所にお持ちください。
- 宣誓書は期日前投票所にも用意しておりますので、投票所入場整理券がなくても投票できます。

①お住まいの区内の期日前投票所は以下を参照ください。

| 中央区にお住まいの方 | 東区にお住まいの方 | 西区にお住まいの方 | 南区にお住まいの方 | 北区にお住まいの方 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 市役所別館 自転車駐車場8階 大江公民館 上下水道局別館 | <ul style="list-style-type: none"> 東区役所 託麻まちづくりセンター 秋津まちづくりセンター 東部まちづくりセンター | <ul style="list-style-type: none"> 西区役所 河内まちづくりセンター 花園まちづくりセンター | <ul style="list-style-type: none"> 富合まちづくりセンター (南区役所隣 アスパル富合内) 幸田まちづくりセンター 南部まちづくりセンター 城南まちづくりセンター 飽田まちづくりセンター 天明まちづくりセンター | <ul style="list-style-type: none"> 北区役所 北部まちづくりセンター 清水まちづくりセンター 龍田まちづくりセンター |

| | | | |
|------|------------------------|------|-----------------|
| 投票期間 | 10月31日(月)から11月12日(土)まで | 投票時間 | 午前8時30分から午後8時まで |
|------|------------------------|------|-----------------|

②東区、西区、南区、北区にお住まいの方は、熊本市役所14階ロビーでも投票ができます。

| | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------|
| 投票期間 | 11月6日(日)から11月12日(土)まで | 投票時間 | 午前9時00分から午後8時まで |
|------|-----------------------|------|-----------------|

③ゆめタウンはませんで投票ができます。(2日間のみです。)

| | | | |
|------|-------------------|------|------------------|
| 投票期間 | 11月5日(土)と11月6日(日) | 投票時間 | 午前10時00分から午後7時まで |
|------|-------------------|------|------------------|

・西区、南区にお住まいの方は、ゆめタウンはません2階、中央区、東区、北区にお住まいの方は、ゆめタウンはません3階が期日前投票所です。

(選挙管理委員会事務局 ☎096-328-2771)

マイナンバーカードを活用した救急業務の実証実験を行います

救急搬送先の医療機関選定には、傷病者の病歴や服薬などの正確な情報が必要となる場合があります。救急の現場では口頭で聞き取りをしていますが、確認に時間を要するなど、切迫した状況の中で、傷病者やご家族へ負担をかけることもあります。

今回、消防局では総務省消防庁と連携し、同意の得られた方を対象に、マイナンバーカードに登録された健康保険証の医療情報(医療機関で受けた診療情報や薬剤情報、特定検診情報)を活用して、適切な医療機関の選定がスムーズに行えるよう実証実験を行います。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

■実証実験の期間 令和4年10月下旬～12月下旬

■実証実験対象救急隊

中央区:中央救急隊、南熊本救急隊、出水救急隊、西救急隊

東区:東救急隊、託麻救急隊、小山救急隊

・対象救急隊が出場した全ての事案が実証実験の対象のため、対象地域は、中央区および東区に限られません。

■協力をお願い

・マイナンバーカードの所持および健康保険証利用登録が確認でき、本人の同意が得られた場合のみ実施します。

・マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには事前登録が必要です。マイナポータルサイトから登録いただくか、区役所、総合出張所、熊本市マイナンバーカードサテライトに設置している支援端末をご利用ください。

マイナンバーカードを活用することで期待されるメリットの一例



(消防局救急課 ☎096-363-2360)

11月は「児童虐待防止推進月間」です 「もしかして？」ためらわないで！189

いちはやく

令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語

わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子ども虐待の防止につながります。



オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

STEP1 正しく知る～児童虐待とは～

児童虐待とは、親または親に代わる養育者が、18歳未満の子どもに対して心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為のことです。たとえ、親の愛情による「しつけ」としての行為であっても、それが子どもにとって害となる行為であれば、虐待です。

令和2年4月に児童福祉法等改正法が施行され、親権者等は、児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化されました。

STEP2 見守る～みんなで育児を支える社会に～

子育てはストレスが溜まることもあり、いろいろな工夫をしても、うまくいかないこともあります。そんな時は、周囲に勇気をもってSOSを出すことで、まだ気付いていない支援やサービスに出会えたり、疲れやイライラが軽減するかもしれません。

子育て中の保護者が孤立したり、一人で抱え込まないように、声掛けや支援を行い、社会全体で支えていくことが必要です。

体罰等によらない子育てをひろげよう！

虐待や体罰、暴言を受けた体験がトラウマ（心的外傷）となって、心身にダメージを引き起こし、その後の子どもの成長・発達に悪影響を与える可能性があります。

子どもとの接し方に不安を感じたり、少しでも困ったことがあれば、ひとりで抱え込まずに周囲の人や、相談窓口にご相談してみましょ。



子どもとの関わり方や保護者自身の工夫のポイントはこちらのパンフレットをご覧ください



STEP3 相談する～通告は「支援」の始まりです～

【相談(通告)窓口(平日:午前8時半～午後5時15分)】

- 中央区保健子ども課 ☎096-328-2421
- 東 区保健子ども課 ☎096-367-9130
- 西 区保健子ども課 ☎096-329-6838
- 南 区保健子ども課 ☎096-357-4135
- 北 区保健子ども課 ☎096-272-1104

【夜間・休日の通告電話窓口】

- 市児童相談所 ☎096-366-8181
- ※189番にかけると近くの児童相談所につながります。

【予期せぬ妊娠・出産に関する悩み相談専用電話】(24時間年中無休)

- にんしんSOS熊本(熊本乳児院内) ☎080-9068-7528
- メール(kumamotonyujin.soudanshien@ezweb.ne.jp)

【子ども・若者に関する相談】(平日:午前8時半～午後9時)

- 熊本市子ども・若者総合相談センター ☎096-361-2525

【0歳～18歳までのお子さんに関する相談】(24時間年中無休)

- 熊本市児童家庭支援センター ☎096-227-6824

(子ども政策課 ☎096-328-2156)



くまもと花博
2022 AUTUMN

日時 11月5日(土) / 6日(日)
午前10時～午後4時

場所 まち山エリア(立田山)
立田山お祭り広場

イベントについて詳しくはこちらから



森のマルシェ



森の遊園地



木育体験



森の音楽会



タイアップイベント

- 立田山自然探検隊による「秋の自然観察会」
【日時】11月5日(土)午前10時～正午、午後2時～4時
雑草の森で開催/定員各30人/先着順で参加者募集中
申し込みは公園課へ。
紅葉やどんぐり拾い、アサギマダラに出会えるかも!!
- きんぼうマルシェ(西区河内町岳1192)
金峰山にある金峰森の駅「みちくさ館」にてマルシェを開催
【日時】11月6日(日)午前10時～午後3時/河内特産みかん、梨、特産品の販売、県内アーティストによるライブイベントなど

まち山エリア アクセス MAP

車でのお来場は国道3号(熊本北バイパス)からのみアクセスできます。清水万石方面からは進入できません。

※シャトルタクシーの運行はありません。

障がい者等用駐車場

車いす使用者、ハートフルパス所持者の方がご利用できます。係員へご提示ください。台数が少ないため満車の場合、お断りする場合があります。



※ハートフルパスについて詳しくは県ホームページへ▶

駐車場一覧

| 駐車場 | 駐車場開場時間 | 最終入庫時間 | 駐車台数 | お祭り広場までの距離 |
|-------------------|-------------|--------|------|---------------|
| ①多目的広場駐車場 | 午前9時半～午後4時半 | 午後3時 | 244台 | 約800m 徒歩約12分 |
| ②林業研究・研修センター臨時駐車場 | 午前9時半～午後5時 | 午後3時 | 60台 | 約1.3km 徒歩約19分 |
| ③夏の森臨時駐車場 | 午前9時半～午後5時 | 午後3時 | 39台 | 約1.5km 徒歩約22分 |
| ④障がい者等用駐車場 | 午前9時半～午後4時半 | 午後3時半 | 12台 | お祭り広場隣接 |

(公園課 ☎096-328-2523)

お知らせ掲示板

くらし

市税のスマホ決済開始について

令和4年10月より市税をスマホ決済で納付できるようになりました。納付方法等について詳しくは、市ホームページへ。

【対象税目】

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)

【利用可能なスマホ決済アプリ】

PayPay、LINE Pay、PayB、ゆうちょPay(銀行Pay)、au Pay、楽天銀行、d払い、FamiPay



市ホームページ
(納税課 ☎328-2204)

市場公募債(熊本市債)を発行します

【募集期間】11月9日(水)～18日(金)
【発行日】11月30日(水) 発行額:100億円/償還条件:10年満期一括償還/利率:固定金利/利払日:年2回(毎年5月30日、11月30日)/購入単位:1万円から1万円単位

取扱金融機関など詳しくは、市ホームページへ。

(財政課 ☎328-2085)

国民年金保険料の控除証明書は年末調整や確定申告で必要です

国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

【送付時期】1月1日～9月30日に納付した方:11月上旬送付/10月1日～12月31日に今年初めて納付した方:来年2月上旬送付 控除証明書専用ダイヤル☎0570-003-004(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合☎03-6630-2525、または熊本西年金事務所国民年金課☎353-0142へ

(国保年金課 ☎328-2280)

本庁舎ロビーの天井改修工事に伴う区民課業務について

来年2月19日(予定)まで工事を行います。期間中、本庁舎1・2階では待合場所が狭くなるなど、市民の皆さんには大変ご不便をおかけします。特に証明書発行や住所異動・印鑑登録、戸籍届出などの窓口の混雑が予想されます(ほかの区役所の区民課でも同様の手続きができます)。戸籍の相談・届

け出については「窓口予約サービス」をぜひご利用ください(中央区役所のみ)。マイナンバーカードをお持ちの方は各種証明書をコンビニでも取得できます。

詳しくは、市ホームページへ。

【住所・戸籍・証明書の手続き】【戸籍届出等の窓口予約】



【本庁舎ロビー天井改修工事のお知らせ】



(管財課 ☎328-2100、中央区役所区民課 ☎328-2240)

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。

【休止期間】11月30日(水) 終日 (地域政策課 ☎328-2067)

蔵書点検のため休館します

市立図書館 11月14日(月)～28日(月) (市立図書館 ☎363-4522)

安巳橋の交通規制を行います

【期】令和4年11月中旬ごろ～令和5年9月下旬ごろ(予定) 【場】安巳橋(中央区安政町～中央区九品寺1丁目まで) 【内】橋梁長寿命化工事に伴い、安巳橋の車両(自動車・バイク等)と歩行者の全面通行止めを行います。工事期間中は、上流側(北東側)の大甲橋、下流側(南西側)の銀座橋等へ迂回をお願いします。また、混雑緩和のため運行調整等にご協力ください

規制について詳しくは、市ホームページへ。

(道路保全課 ☎328-2496)

ごみ出し3原則を守りましょう!

①きちんと分別しましょう

分別の種類は「家庭ごみ・資源収集カレンダー」または「ごみカレンダーアプリ」で確認してください。ごみの種類によって収集場所が異なる場合がありますので、注意してください。

②決められた日の朝8時30分までに出しましょう

必ず、当日の朝から出してください。

③決められた場所に出しましょう

各家庭で使うことができるごみステーションは、居住する町内自治会(集合住宅の場合は管理者)で決められていますので、ほかの町内自治会への持ち込みは絶対にしないでください。

出す場所が分からない場合は、近所の方や地元の町内自治会もしくは集合住宅の管理者等にお尋ねください。

3分で分かる!熊本市のごみ出しルール&リサイクル!動画をYouTubeで公開中!



(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

ごみの収集日や分別方法はこちらからアプリをダウンロード!



ごみの野外焼却は禁止です!

ごみの野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により原則禁止されており、違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。法人にあっては、3億円以下の罰金が科せられます。

野外焼却により発生する煙は、人体に有害な物質を含んでいるおそれがあります。また、その煙や臭いによって、「窓を開けることができない」、「洗濯物に臭いがつく」など周辺住民の方に迷惑をかけてしまいます。ごみは正しく処理しましょう。

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)

市営住宅の通年募集(募集团地一覧の更新)

【対】事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の4階以上の住宅や、募集を行っても応募がなかった住宅)※対象の住宅は、11月4日(金)から市ホームページに一覧を掲載。

【回】①11月7日(月)午前9時半～午後3時②11月8日(火)～午前8時半～午後4時 【場】①11月7日(月) 国際交流会館ホール②11月8日(火)～市営住宅管理センター(市庁舎9階) 【申】先着順で受け付け 【問】中央・北・西区は☎327-5101、東・南区は☎311-7833

現在募集中の通年募集团地についてはこれまでどおり申込受付を行います。詳しくは、市ホームページへ。

(市営住宅課 ☎328-2461)

10月1日から太陽光発電施設は景観法による届け出が必要となりました

これまでも一定の建築行為等(建築物や工作物等の新築、増築、改築、外観の変更等)を行う場合は、景観法に基づく届け出が必要でしたが、令和4年10月1日からは太陽光発電施設についても届け出対象に追加となりました。

■届け出対象期間

令和4年10月1日～

※各種届け出の種類に応じた対象物や行為の種類については、熊本市景観計画をご確認ください。

(都市デザイン課 ☎328-2508)



シェイクアウト訓練にご参加ください

【日】11月2日(水) 午前10時～1分程度 【内】地震を想定した、その場でできる防災訓練です。次の3つの安全確保行動を行ってください。①姿勢を低くする②頭や身体を守る③揺れがおさまるまで動かず待つ

また、シェイクアウト訓練に併せて以下のような取り組みをお願いします。

【取り組み例】①マイタイムラインの作成②避難場所・経路の確認③防災情報の確認④非常持出品の確認等。

※訓練の合図は、防災行政無線・緊急告知ラジオ・熊本市災害情報メール等でお知らせします。(危機管理防災総室 ☎328-2490)

くまもとオープンガーデン2023 参加会場募集

無料

本市では、市民協働による花とみどりのまちづくり「ネオグリーンプロジェクト」を展開しています。この一環として個人のお宅や地域、企業の皆さまが大切に育てられているお庭、花壇などを会場として紹介し、来場者に巡って楽しんでもらう「くまもとオープンガーデン2023」を開催します。

3回目となる今回は来年3月18日～5月21日の開催を予定しており、ただいま参加者を募集しています。皆さんもお庭を通じたコミュニケーションに参加してみませんか。

【対】市内のお庭を公開いただける個人および企業 【申】12月23日までに申込書(ホームページよりダウンロード可)を郵送またはメールで公園課へ



(公園課 ☎328-2523)

熊本市緑のマイスター養成講座

無料

【期】11月～来年3月(全9回) 【内】地域の花と緑の講師やボランティアリーダーとなる緑のマイスターの育成 【対】本市に住むか通勤・通学する方、オンライン講座に対応できる方 【定】平日の部15人、土日の部15人(抽選) 【申】11月1日～10日までに市ホームページから申し込み (環境共生課 ☎328-2352)

西廻りバイパスの夜間交通規制について

熊本西環状道路整備に伴う橋梁工事により、西廻りバイパスの夜間交通規制を行います。規制期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



内容:橋梁上部工事による車両通行止め(夜間)
日時:11月14日(月)～17日(木)
※予備日11月18日(金)
午後10時～午前6時
※歩行者・自転車は通れます

左記期間に変更が生じる可能性があります。現地の看板および誘導員の指示に従って通行してください。

(道路整備課 ☎328-2546)

くらしの中の人権 107

障がいのある人に関する人権問題

私たちが暮らす熊本市には、身体障がいのある人、知的障がいのある人、精神障がいのある人など4万人以上の障がいのある方々が暮らしています。

障がいがあってもなくても誰もが同じように学び、働き、暮らす権利を持っていますが、障がいのある人には、ときに社会参加を妨げる障壁や差別があります。

障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しあいながら共生する社会の実現に向け、障がいを理由とする差別の解消を推進することを目的として、平成28年(2016年)に「障害者差別解消法」が施行されました。この法律は、事業者や行政に対し「合理的配慮」として、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられた時に、負担が重すぎない範囲で対応することが求められています。

障がいのある人にとっても住み良い社会づくりを進めるためには、すべての人の十分な理解と配慮が必要です。

(人権政策課 ☎328-2333)

令和5年 熊本市はたちの記念式典

📅 来年1月9日(祝)午前11時～正午
📍 熊本城ホール ㊟ 平成14年(2002年)4月2日～平成15年(2003年)4月1日生まれの方 ※式典内容等については、決定次第順次市ホームページでお知らせします。
(生涯学習課 ☎328-2736)



第34回 熊本アートパレード 出品作品募集 テーマ「20(にじゅう)」無料

■出品受付

📅 12月24日(土)～25日(日)各午前10時～午後5時 📍 現代美術館 ㊟ 審査員:日比野 克彦(現代美術館館長) ㊟ 15歳以上(中学生を除く)の本市に住むか通勤・通学する方、本市出身者 ㊟ 現代美術館へ直接持参
詳しくは、現代美術館ホームページへ。
(現代美術館 ☎278-7500)

11月は計量強調月間です

11月1日は計量法が施行された日です。計量法には、私たちの生活に身近な計量器(質量計・各種メーター等)の使用法や有効期限など、また、商品を計量販売する時の誤差の許容範囲(量目公差)などが定められています。

11月は経済産業省が定めた「計量強調月間」です。身の回りの「はかる」を意識してみましょう。
(計量検査所 ☎369-0610)

公共施設マネジメントワークショップ

📅 ①11月20日(日)午後2時～4時半:市民会館シアーズホーム夢ホール ②23日(祝)午後2時～4時半:男女共同参画センターはあもにい ③28日(月)午後2時半～5時:熊本県立大学 ㊟ 「持続可能なまちづくり」のために、どうする・どうなるあなたのまち!?～今後、公共施設の更新等の取り組みを推進していくにあたり、本市の公共施設の現状や課題を共有しながら、これからの公共施設のあり方について、公共施設マネジメントゲーム(ボードゲーム)の体験を通じて考える ㊟ 各10人(抽選) ㊟ 各回開催1週間前(土日の場合は前開庁日)までに氏名、住所、電話番号、①～③のどの回に参加希望かを電話で資産マネジメント課へ
(資産マネジメント課 ☎328-2845)

集落内開発制度の見直しに関する説明会

📅 ①11月15日(火)午後3時～

富合ホール
②11月16日(水)午後3時～ 健軍文化ホール
③11月21日(月)午後3時～ 西部交流センター
④11月22日(火)午後6時半～ 火の君文化ホール
⑤11月24日(木)午後3時～ 植木文化ホール
⑥11月25日(金)午後3時～ 国際交流会館ホール
※どの日時・会場も同じ説明内容です ㊟ 頻発・激甚化する自然災害に対応するために都市計画法が改正され、市街化調整区域の集落内開発制度指定区域に、災害リスクの高いエリアを含まないこととすることが、法律上明確化されました(令和4年4月1日施行)。これに伴う、本市の取り扱い(案)について住民説明会を開催します ㊟ 氏名、人数、参加希望日をメール(toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)または電話で都市政策課へ
(都市政策課 ☎328-2502)

令和4年 生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)を行います

障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障害児・者等(難病等患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含む。)の生活実態とニーズを把握することを目的とする調査を行います。
12月1日から一部の地域に調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。
詳しくは、障がい保健福祉課へ。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

交通遺児援助基金への協力について

市内に住む小・中学生で、交通事故で親を失った方、および父または母が交通事故で重度の後遺障害を患った方に対し、援助を行っています。
○援助の内容
(1) 就学援助金の支給
交通遺児の小・中学校入学および中学校卒業時に、就学援助金を支給
(2) 図書カードの支給
教育用品購入補助として、交通遺児に図書カードを支給
この援助は、皆様からご協力いただいた交通遺児援助基金で運営しています。
この基金にご賛同いただける方は、生活安全課へご連絡ください。また、市庁舎1階ロビーにも募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。
(生活安全課 ☎328-2397)

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

本市ではシンポジウムを開催し、11月28日～12月2日まで市庁舎でパネル・ポスター等の展示を行います。
【犯罪被害者週間シンポジウム】
📅 11月25日(金)午後1時半～3時50分 📍 熊本テルサ(テルサホール) ㊟ 「子どもたちを被害者にも加害者にもさせないために～少年事件を考える」 ㊟ 当日直接会場へ
詳しくは、市ホームページへ。
(生活安全課 ☎328-2397)



宅配業者を装った「不在通知」の二セSMSにご注意!

偽SMSには偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、アクセスすると自分のスマートフォンが不正利用される恐れがあります。
【トラブル事例】
・偽サイトにアクセスしてID・パスワード等を入力した結果、キャリア決済などを不正利用されて、身に覚えのない請求を受けた。
・偽サイトにアクセスして不正なアプリをインストールした結果、自身のスマートフォンからSMSが多数送信されて、身に覚えのない通信料が発生した。
【トラブル防止のポイント】
・SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載のURLに安易にアクセスしないようにしましょう。
・提供元不明のアプリをインストールしたり、不明なサイトでID・パスワード等を入力しないようにしましょう。
・セキュリティソフト等を活用し、迷惑SMSやメール、ID・パスワード等の不正利用への事前対策をしておきましょう。
消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。
【相談時間】月～金(年末年始・祝日を除く)午前9時～午後5時
(消費者センター ☎353-2500)

11月は製品安全総点検月間です!

毎日使っているのに購入してから一度も清掃していない、長く使っているのに何年も点検していない製品があれば、この機会にご自身で総点検してみましょう。
◆製品のチェック事項例◆
・使用中の製品に、異臭、異音、異常な振動などが発生していないか。
・電気製品のコードを束ねたまま使用していないか。
・モバイルバッテリーなどで落下の衝撃で変形してしまった製品を使用していないか。
・ストーブ、ファンヒーターの周囲に可燃物を放置していないか。
・電源の周辺に埃がたまっていないか。
・延長コードにねじれ、断線、劣化がないか。
※異常を発見したら、すぐに使うのを

やめ、取扱説明書を確認し、メーカーや販売店、施工店などの専門業者などに相談しましょう。
※経済産業省の製品事故情報やリコール情報を確認しておきましょう。
(消費者センター ☎353-2500)

119番通報の正しいかけ方

- ①「火事ですか、救急ですか」
「火事です」「救急です」のどちらかを伝えてください。
- ②「場所はどこですか」
「●区●町●丁目●番●号●●です」(アパート等であれば部屋番号まで) ※屋外等で住所が分からない時は目標になるもの(近くの建物の名前・橋の名前・交差点・バス停など)を伝えてください。
- ③「どのような状況ですか」
「てんぷら油から出火しました」(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)
「交通事故でけが人がいます」(意識・呼吸の状態やけがの状況など)
※すでに近くの消防車、救急車が要請場所に向かっていますので具体的に伝えてください。
- ④「口頭指導」
消防隊等が到着するまでの間、必要な初動対応や応急手当を伝えます。
- ⑤「通報者等の連絡先」
詳しい情報を聞くために折り返し連絡をすることがあります。
- 間違えて通報した場合
「間違えました」と伝えてください。電話が切れ内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

近年、「知人が体調が悪いとのことなので救急車を呼んでほしい」等の内容で、災害場所とは異なる場所から通報される「依頼通報」が増えています。住所や詳しい状況、本人等の連絡先がわからないと、救急車を向かわせるまでに時間がかかってしまいます。可能ならば、本人もしくはそばにいる家族等の方が119番通報をしてください。
本人等からの通報が難しく、依頼通報をされる場合は、救急車を向かわせる「住所」および「救急車を必要とされている方の電話番号」を把握して通報いただくようご協力をお願いします。
(消防局情報司令課 ☎364-6557)

「熊本市防災基本条例」 が10月1日から 施行されました

現在や将来の市民が安心して暮らすことができる真に災害に強いまちを実現するため、防災に関する基本的な考え方や、市、市民、事業者、地域の防災組織の役割などを規定しています。また、毎年4月16日を「熊本地震の日」と定め、熊本地震の教訓等を伝承していきます。

【主な規定内容】

- 自助、共助、公助の役割
- 避難行動要支援者への支援
- 多様性の尊重
- 防災教育
- 熊本地震の日

(危機管理防災総室 ☎328-2490)

委・員・募・集

熊本市環境審議会委員

内容 本市の良好な環境の確保に関する基本的事項を調査審議するための委員
任期 令和5年4月1日～令和8年3月31日
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
定員 1人(小論文・面接による選考) 申込 11月末日まで
詳しくは、市ホームページまたは環境政策課(☎328-2427)へ。

熊本市医療安全推進協議会

内容 「熊本市医療安全相談窓口」の運営方針の検討や相談事案の検証、その他安全な医療が提供される体制の推進に必要な事項等を協議する委員
任期 委嘱の日から2年(委嘱日は令和5年1月を予定)
対象 ①市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方 ②本市の他の審議会等の委員になっていない方 ③医療を受ける者の立場からの発言や提言ができる方 ④年1回開催予定の医療安全推進協議会に出席できる方
定員 2人(面接による選考)
申込 11月末日までにファクス(371-5172)または電子メール(iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号(携帯・自宅)、⑤ファクス番号、⑥電子メールアドレスを明記して〒862-0971中央区大江5丁目1-1医療政策課(☎364-3186)へ

パブリックコメント 結果公表

熊本市域街路樹再生計画(素案)
担当課 道路保全課(☎328-2496)
閲覧期間 9月30日(金)～12月2日(金)
閲覧場所 道路保全課、区役所、市ホームページなど

秋の火災予防運動が始まります

11月9日(水)～15日(火)までの間、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、市民の皆さんに、防火、防災に関する意識をさらに高めていただくことにより、火災の発生を予防し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に実施されるものです。

空気が乾燥し、火災発生の危険性が高まる季節ですので、火の取り扱いには十分注意してください。

一人ひとりの心がけで、火災のない安全なまちづくりを目指しましょう。

■2022年度全国統一防火標語■「お出かけは マスク戸締り 火の用心」(消防局予防課 ☎363-0263)

ノロウイルス食中毒にご注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。

手指や食品などを介して口を通して感染しますので、適切な手洗いや食品の十分な加熱により予防しましょう。詳しくは、市政だよりスマホ版へ。(食品保健課 ☎364-3188)

ノラ猫問題でお困りの方へ

猫によるふん尿被害等のノラ猫問題を解決するための方法として、「TNR活動」や「地域猫活動」があります。

TNR活動とは、捕獲後、不妊去勢手術をして耳の先端をV字状にカットし、元の場所に戻す活動のことです。不妊去勢手術をすることで、猫の数が増加するのを防ぐことができます。それによって、発情による鳴き声、ふん尿被害の軽減や、病気・事故で命を失う猫を減らすことにつながります。

地域猫活動とは、地域住民でノラ猫による困りごとを解決し、「住みやすいまち」を作るための活動のことです。ノラ猫問題を地域の環境問題として捉え、住民同士が話し合い、活動することで、環境美化だけでなく、地域のコミュニケーションの活性化により住民トラブルの解決につながる事が期待できます。具体的には、不妊去勢手術やトイレの



設置、エサやり・掃除などのルールや役割分担を地域で決め、活動します。

詳しくは、市ホームページへ。(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

☎11月20日(日)犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午 場市動物愛護センター 内容市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済の方は不要) 対平日来所が困難な方 定各4組(先着順) 費犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 申11月7日から電話で市動物愛護センターへ

※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申込時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。(市動物愛護センター ☎380-2153)



しごと・経済

福祉分野の無料職業紹介(福祉のお仕事出張相談会)

開場①11月10日(木):イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町)②15日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)③25日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(南区) 時午前10時半～午後1時 内容保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申要事前予約

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

総額1億円!くまもと食べ歩きキャッシュバックキャンペーン

市内の「熊本県感染防止対策認証店」のうち3店舗を食べ歩いて、「レシート」と「店頭の認証店ステッカー」の写真を添付し応募すると、抽選で飲食代金の8割をキャッシュバック!認証店でお食事を楽しんでください!

【対象店舗】市内の「熊本県感染防止対策認証店」【対象者】市内に住むか通勤・通学する方 ※18歳未満の応募は不可。【還元率】飲食代金の合計額の4/5(8割)【限度額】1回の応募につき10,000円 ※別レシートを用いた複数回応募可能。【対象レシート期間】10月8日(土)～12月18日(日)【応募締切】12月21日(水) 詳しくは、専用WEBサイト(http://kumamoto-cashback2022.jp/)へ。(1億円キャッシュバックキャンペーン運営事務局 ☎0570-012-368)



新型コロナ緊急空き店舗対策事業費補助金

市内商店街の空き店舗への出店に係る経費や店舗所有者が複数店舗に分割する際の経費の一部を補助します。創業者だけでなく、2店舗目以降の出店にも利用できます。

■新規出店者支援【募集期間】12月28日(水)まで【補助限度額】最大300万円(補助率1/2) ※出店する店舗により変動あり

【補助対象経費】内装、外装、設備の工事費、家賃(上限2か月分)など

■空き店舗リノベーション支援【募集期間】12月28日(水)まで【補助限度額】300万円(補助率1/2)【補助対象経費】既存店舗を複数店舗に分割するための改装費等(商業金融課 ☎328-2424)



「熊本元気塾」の聴講生募集(無料)

☎11月10日(木)午後6時～8時 場流通情報会館1階展示場 内容「中小企業の未来展開」 講師清水谷 洋樹さん(弁護士法人 清水谷法律会計事務所所長) 定200人程度 申当日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。(商業金融課 ☎328-2424)



月7日から14日までに電話(☎334-1500)またはホームページでござまるコールへ



(都市政策研究所 ☎328-2784)

1日年金出張相談所(無料)

①☎11月16日(水)午前10時～午後3時 場ゆめタウンはません本館2階(北立駐連絡通路入口付近) 内容熊本東年金事務所(☎367-2503)

②☎11月29日(火)午前10時半～午後3時 場鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路 内容熊本西年金事務所(☎353-0142)

【①②共通】時基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書または年金手帳)、運転免許証などの身分証明書 申当日直接会場へ(国保年金課 ☎328-2280)

マンション管理相談会(無料)

☎11月9日(水)午後1時半～4時半 場市庁舎9階会議室 内容(一社)熊本県マンション管理士会 内容管理規約 申原則開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する相談会(無料)

☎11月26日(土)午後1時～4時 場熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 内容熊本県建築士会女性部会 申電話で熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

熊本県専門8士業合同無料相談会

☎11月23日(祝)午前10時～午後4時 場くまもと県民交流館パレア9階会議室 内容法律、登記、境界、不動産、年金、経営、労働、税金等の相談 申11月5日からホームページ(https://kumacho.com/)へ ※要予約 内容熊本県土地家屋調査士会(☎372-5031)(広聴課 ☎328-2075)

子育て・教育

来年4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業の入所申し込み受け付けを開始します

期1次受け付け:11月1日(火)～25日(金)、2次受け付け:来年1月23日(月)～2月3日(金) 内容保育が必要な児童(2・3号認定子ども) 申入所希望施設見学後、利用申込書に必要事項を記入し、必要書類と一緒に入所希望施設または区役所保健子ども課へ提出 ※施設見学後に、申込書を提出してください。

※申込案内・申込書は各施設、区役所保健子ども課で配布しています。 ※受付時間は各施設で異なります。事前に施設へ確認してください。

【結果通知】1次受け付け分:来年1月下旬、2次受け付け分:来年3月初旬 ※1次受け付け分の申込数によっては施設の定員に達することもあります(1次の申込日や受け付け順は入所決定に影響しません)。詳しくは、区役所保健子ども課へ。幼稚園(1号認定)利用希望の方は、希望施設へ直接お問い合わせください。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

お仕事探し中の方へ 簡単・気軽に 入退場自由・顔出し不要

くまもと都市圏オンライン合同就職説明会(毎月開催 無料)

お仕事探し中の方で興味のある方はどなたでも、幅広く参加できます。県外にお住まいのご家族、お知り合いにもぜひお知らせください。

対象 ・現在お仕事探し中の方 ・2023年3月に大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生 ・2024年以降の卒業予定者や企業研究中の学生も見学参加OK

日程 第13回 (20～30社) 11月10日(木)～11日(金)

前半/全業種対象 後半/医療・介護業界 本庁舎8階会議室での上映会も同時開催予定(事前申込不要) 11月29日、12月2日にハローワークにおいて、対面型の説明会も開催予定

第14回 (20～30社) 11月24日(木)～25日(金)

前半/全業種対象 後半/未経験者も経験者も活躍できる!「警備・運送・建設」の仕事 ハローワーク3階会議室での上映会も同時開催予定(事前申込不要) 12月6日、12月7日にハローワークにおいて、対面型の説明会も開催予定

オンラインで視聴する際は事前申し込みが必要です。詳しくは、特設ホームページ(https://kumamoto-online.jp)へ。

就職説明会は毎月1～2回定期開催。「市政だより」でお知らせします。



※参加企業対象エリア 熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町 (しごとづくり推進室 ☎328-2377)

講演会・相談会

空き家対策セミナー・相談会 ～我が家の未来について考えよう～(無料)

☎11月19日(土)午後1時～5時15分 場中央公民館7階ホール 内容セミナー:我が家を空き家にしないための予防方法や相続対策、税金について、専門家が話します①「今からできる!相続対策～ころばぬ先の杖～」②「これからどうする?どうなる?空き家の税金」相談会:空き家をお持ちの方のお悩みについて、登記、相続、税金、不動産など専門の相談員が対応します 定セミナー:50人、相談会:28組(いずれも先着順) 申し込みなど詳しくは、空家対策課へ。(空家対策課 ☎328-2514)



都市政策研究所 第34回講演会(無料)

☎11月18日(金)午後1時半～3時半(午後1時開場) 場国際交流会館6・7階大ホール 内容「Society 5.0時代に必要なりテラシーとは何か」 講師小菌 和剛さん(熊本県立大学総合管理学部准教授) ※都市政策研究所からの研究報告も予定。定80人(先着順) 申11月

家庭ごみの排出量 2022年度(4～8月) 453g(前月比 -7g/目標 403g) 1人1日あたり (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 2022年度9月 230L(前月比 -1L/目標 210L) 1人1日あたり (水保全課 ☎328-2436)

校区外の学校への就学手続き

市教育委員会では、小・中学校の校区を定めており、児童生徒は指定された学校に就学することになっています。ただし、下表に該当する場合は、校区外の学校へ就学することもできます。

※市教育委員会へ申し立てを行い、就学許可を受けることが必要です。

■市内に居住する児童生徒が校区外の学校へ就学できる場合

| 許可要件 | 就学許可期限 | 必要書類 |
|----------------------------------------|-----------|------------------------|
| 緩衝地区(許可される地区)に居住する場合※ | 小・中学校卒業まで | |
| 両親が共働きなど(児童帰宅時に養育者不在)の場合 | 小学校卒業まで | 保護者の勤務証明書 身元引受承諾書など |
| 学年途中で転居する場合 | 学年末まで | |
| 卒業学年(小学6年、中学2~3年)に転居する場合 | 小・中学校卒業まで | |
| 転居予定(おおむね1年以内)の場合 | 実際の転居日まで | 建築工事請負契約書、賃貸借契約書など |
| 同一中学校区内に転居する場合 | 小学校卒業まで | |
| 指定校変更許可を受けている児童生徒の兄弟姉妹が同一学校への就学を希望する場合 | 小・中学校卒業まで | |

※緩衝地区については、新入学時は関係学校で申し立てが可能ですが、転入時は区民課などでの学校指定時に申し出れば選択が可能です。

■市外に居住する児童生徒が市内の学校へ就学できる場合

| 許可要件 | 就学許可期限 | 必要書類 |
|----------------------------|-----------|--------------------|
| 学年途中で転出する場合 | 学期末まで | |
| 小学6年、中学3年の1学期終業式日以後に転出する場合 | 小・中学校卒業まで | |
| 転入予定(1学期程度の期間内)の場合 | 実際の転入日まで | 建築工事請負契約書、賃貸借契約書など |
| 一時的な転出(1学期程度の期間内)の場合 | 理由該当期間 | 建築工事請負契約書、賃貸借契約書など |

詳しくは、指導課へ。
(教育委員会指導課 ☎328-2716)

**通級先が増えます！
令和5年度 通級児募集**

【通級開始月】令和5年5月～

■ことばの教室

【通級先】碩台幼稚園、一新幼稚園、向山幼稚園、川尻幼稚園、楠幼稚園(五福ことばの教室での指導は今年度末まで) ㊦5歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)でことばに心配がある幼児 ㊧11月15日

～30日(当日消印有効)の期間中に、提出書類を〒860-0031中央区魚屋町1丁目9向山幼稚園五福ことばの教室に郵送

詳しくは、碩台幼稚園・向山幼稚園のホームページ、または向山幼稚園五福ことばの教室(☎356-8898)へ。

■あゆみの教室

【通級先】一新幼稚園、川尻幼稚園 ㊦5歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)で集団参加や人のかかわりなどに心配がある幼児 ㊧11月15日～30日(当日消印有効)の期間中に、提出書類を〒861-4115南区川尻4丁目1-70川尻幼稚園あゆみの教室に郵送

詳しくは、川尻幼稚園のホームページ、または川尻幼稚園あゆみの教室(☎357-5454)へ。

(総合支援課 ☎328-2743)

子育てサポーター募集

子育て中の保護者に代わって、子どもの預かりや送迎など一時的なサポートをする協力会員(有償ボランティア)を募集しています。活動前には26時間の講習受講が必要です。

■第3回協力会員講習会(年度内4回開催)

期 11月29日(火)～8日程度(要事前予約) 場 男女共同参画センターはあもにい ㊦生後3か月～小学6年までの子どもの預かり(両会員の自宅や支援センターなど)、送迎、健診の付き添いなど(報酬1時間600円～) ㊧市内に住む70歳までの健康な方 ㊨テキスト代1,000円 ㊩電話でファミリー・サポート・センター(熊本)へ

(ファミリー・サポート・センター(熊本) ☎345-3011)

母子父子寡婦福祉資金貸付(修学資金等)について

母子家庭・父子家庭のお子さんの高校や大学などへの進学に伴う資金について、無利子で貸し付けを行います。

■貸し付け対象

- ・母子家庭の母または父子家庭の父が扶養する20歳未満の児童
- ・父母のいない20歳未満の児童
- ・寡婦が扶養する20歳以上の子

■資金種類

- ・修学資金(授業料等)
- ・就学支度資金(入学金等)

㊦区役所保健子ども課または母子父子相談室にて事前相談を実施(要電話予約)

※申請後、貸付委員会で貸し付け可否の決定をします。

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎372-1228)へ。
(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

㊦11月24日(木)午後2時～ 場 SPring 熊本花畑町7階 ㊧10人 ㊨当日午後

1時半～1時45分に直接会場へ
※審議内容は市ホームページに掲載。
※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)



新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険料の減免についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯に対し、国民健康保険料の減免制度があります。

事業収入等に一定以上の減少が見込まれ、次の①～③すべてに該当する世帯が対象となります。

- ①令和4年中の事業収入等のいずれかが、令和3年中に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ②主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- ③主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

減免には申請が必要です。詳しくは、市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)

介護保険料の減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入等が減少した場合など一定の基準を満たした方は、令和4年度の介護保険料が減免になります。減免には申請が必要です。詳しくは、区役所福祉課または市ホームページへ。

(介護保険課 ☎328-2347)

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事ができなかった期間で一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主の証明が必要です。

㊦ 次の4つの条件をすべて満たす方

- ①給与の支払いを受けている熊本市国民健康保険の加入者であること
- ②新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために労務に服することができなくなったこと
- ③3日間連続して仕事を休み(公休日・有休日を含む)、4日目以降にも休んだ日があり、4日目が令和2年1月1日から令和4年12月31日までの間に属すること※対象期間が9月30日から12月31日までに延長

になりました。
④給与等の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること
申請方法など詳しくは、市ホームページまたは電話でくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)へ。

(国保年金課 ☎328-2290)

すまいの再建4つの助成金の申請期限

熊本地震の被災世帯が再建先に入居した場合に、再建方法に応じて助成する以下の①～④の制度の申請期限のお知らせです。

- ①自宅再建利子助成
- ②リバースモーゲージ利子助成
- ③民間賃貸住宅入居支援助成
- ④転居費用助成

【申請期限】令和5年3月31日
(健康福祉政策課 ☎328-2972)

被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限

熊本地震の被災世帯が住宅を再建する際に、再建方法に応じて最大200万円(被災世帯人数が2人以上で、再建方法が住宅の建設または購入の場合の額)が支給される制度の申請期限のお知らせです。

【申請期限】令和5年5月13日
※加算支援金を申請するためには、令和3年5月13日までに基礎支援金の申請済みである必要があります。
(健康福祉政策課 ☎328-2972)

**日本消化器病学会九州支部例会
市民公開特別企画**

無料

㊦12月3日(土)午後1時半～3時55分 場 熊本城ホール2階シビックホール ㊧「オール九州で考えよう。肝炎ウイルス克服におけるメディカルスタッフの役割と課題。」 ㊨是永 匡紹さん(国立国際医療研究センター肝疾患研修室長)、米澤 敦子さん(東京肝臓友の会事務局長)、田中 靖人さん(熊本大学消化器内科学教授)ほか ㊦市内に住むか通勤・通学する方 ㊧50人(先着順) ㊨当日直接会場へ(当日整理券配布)

詳しくは、熊本大学病院肝疾患センター(☎372-1371)へ。
(感染症対策課 ☎364-3189)

発達障がいに関する出張相談

無料

㊦南区:11月10日(木)午前10時～午後1時、北区:11月17日(木)午前10時～午後1時、東区:12月1日(木)午前9時～正午 場 区役所 ㊦発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 ㊨電話またはホームページ(https://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(子ども発達支援センター ☎366-8240)

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

屋根・壁塗装
雨漏り・白アリ調査など

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

11月13棟限定 無料見積りを行っております。

お気軽にお立ち寄り下さい 駐車場完備

司法書士による建物無料相談 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせていただきます。

雨漏りが気になる方
壁のヒビ割が気になる方
どこに頼むかお悩みの方
相見積りを取りたい方

サーモグラフィーで壁の中の雨漏りもしっかりチェック!

HPはこちら

一般社団法人
熊本県建物環境改善協会
〒862-0954 熊本市中区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください
0120-223-279
【受付】平日9:00～17:00(土・日・祝は休)

忘れていませんか？高齢者の肺炎球菌予防接種－接種期限は来年3月末までです

助成制度(自己負担4,600円)は一人1回だけです。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります。

【対象者】過去に未接種で2022年度に以下の年齢になる方

| 年齢 | 生年月日 |
|------|---------------------------|
| 65歳 | 昭和32年4月2日生 ～昭和33年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和27年4月2日生 ～昭和28年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和22年4月2日生 ～昭和23年4月1日生 |
| 80歳 | 昭和17年4月2日生 ～昭和18年4月1日生 |
| 85歳 | 昭和12年4月2日生 ～昭和13年4月1日生 |
| 90歳 | 昭和7年4月2日生 ～昭和8年4月1日生 |
| 95歳 | 昭和2年4月2日生 ～昭和3年4月1日生 |
| 100歳 | 大正11年4月2日生 ～大正12年4月1日生 |

※過去に接種されている方(任意接種を含む)は対象外です。

※今年度の対象の方には、本年4月に通知(ハガキ)を送付しています。お手元がない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください。

※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)および生活保護世帯の方などは無料で接種できます。

(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)

11月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、胃がん検診が同時に受診できます。(健康センター清水分室を除く)

| 期日 | 場所 | 申込 |
|-----------------|-----------------|-------------------|
| 11月9日(水)、21日(月) | 健康センター清水分室 | JA熊本厚生連 ☎328-1260 |
| 11月19日(土) | JA熊本市竜田支店 | |
| 11月24日(木) | JA熊本市湖東支店 | |
| 11月26日(土) | JA熊本市くまなん支店 | |
| 11月28日(月) | 託麻北地域コミュニティセンター | |

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2280)

11月8日はいい歯の日！～歯科健診に行こう～

毎日の歯みがき(セルフケア)と定期メンテナンス(プロフェッショナルケア)を受けて、お口の健康を保ち



詳しくはこちら↑

ましよう。

本市では、40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に歯周病検診を実施しています(自己負担400円。ただし非課税世帯・生活保護世帯は無料)。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

11月11日は介護の日

厚生労働省は『いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう』を念頭に11月11日を介護の日と制定しています。

高齢化などにより介護が必要な方々が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。こうした中、多くの方々が介護を身近なものとしてとらえ、それぞれの立場で介護を考え、関わる必要があります。

(介護保険課 ☎328-2347)

依存についてお困りではありませんか

☑アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①**医師・依存症相談員による相談(月5回)**

☑依存症に悩む本人、家族 申 電話

②**依存症家族教室**

☑11月1日(火)午後6時半～8時半 師 熊本ダルク

☑11月15日(火)午後1時半～3時半 師 学習会「家族の対応」☑依存症に悩む家族

③**依存症当事者グループプログラム**

期 月2回 ※日程はお問い合わせください ☑依存症に悩む本人

【共通】場 ウェルパルクまもと 申 ②

③は、初めての方はお電話ください(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)

ひきこもり出張型支援

期 東区:11月2日、南区:11月9日、西区:11月16日、北区:11月30日 場 区役所 ☑ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めての方は事前に予約が必要

詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ(<http://www.ku/mamoto-link.com/>)へ。

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

☑各午前9時～午後5時40分(最終日は午後6時40分まで) ☑生活援助(掃除・洗濯・調理などのサービス)についての講義・実技。1回20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格を取得可 ☑生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方 定 各20人(先着順) 費 テキスト代1,430円(税込) 申 電話(☎325-6947)、ファクス(325-9503)またはメール(info@kumamoto-utc.jp)で職業訓練法人熊本市職業訓練センターへ

| | 日時 | 場所 |
|---|---------------------------|------------------------------------------|
| ① | 11月13日(日)、26日(土)、12月3日(土) | 職業訓練法人熊本市職業訓練センター(西区花園7丁目19-10) ※窓口でも申込可 |
| ② | 12月10日(土)、17日(土)、24日(土) | |
| ③ | 1月14日(土)、21日(土)、28日(土) | |
| ④ | 2月11日(祝)、18日(土)、25日(土) | |
| ⑤ | 3月11日(土)、18日(土)、25日(土) | |

各回3日間(いずれか1回を受講)
(介護保険課 ☎328-2347)

精神保健家族教室

☑11月20日(日)午後1時半～場 植木文化センター研修室 題 「私と家族の関係」 師 植田 洋平さん(地域活動支援センターいんくる) ☑市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 30人 申 当日直接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

11月14日は“世界糖尿病デー”です!

本市は、血糖のコントロール状態を示す「HbA1c」が高い人が男女ともに高く、77.2%を占めており、全国平均の1.37倍です。

(国保特定健診結果より)

☑糖尿病ってどんな病気?

☑インスリンが不足したり、インスリンの働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高くな

りすぎる病気です。

初期には症状がほとんどありませんが、進行すると動脈硬化が進み、脳卒中や虚血性心疾患になりやすくなります。また、3大合併症として、網膜症、腎症、神経障害があり、失明や透析につながる病気でもあります。

☑糖尿病を見つけるには?

☑症状が出たときには糖尿病が進行していることが多いため、年に1度は健診を受け、自分の血糖値を確かめましょう。そして、保健指導や医療機関受診を勧められた場合は、そのままにせず生活習慣の見直しや受診をしましょう。

肥満は糖尿病のリスクを高めますが、日本人ではやせていても糖尿病になりやすい人がいますので、肥満や過体重でない人も注意が必要です。

☑糖尿病を予防するためには?

- ☑摂取エネルギーを抑え、バランスのよい食事をとる
- ・運動をする(持病のある方は主治医にご相談ください)
- ・アルコールをとりすぎない
- ・たばこを吸わない
- ・歯周病を予防する

※糖尿病になってしまった場合には、より厳格な食事療法、運動療法が必要です。主治医に個別にご相談ください。

記事出典:厚生労働省e-ヘルスネット(健康づくり推進課 ☎361-2145)

街なか健診のお知らせ 市役所で集団健診を実施します!

日時 12月3日(土)午前8時～11時

場所 市庁舎1階(東側玄関からお入りください)・議会棟ロタリー

申込 11月7日(月)～18日(金)までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ(先着順)

※受けたい健診を選び、保険証をご準備のうえお電話ください。

| 健(検)診内容 | 対象(令和5年(2023年)3月31日時点の年齢) | 定員(先着順) | 費用 |
|------------|--------------------------------------------------|---------|----------------------------|
| 特定健診 | ・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる) | 120人 | 1,000円(令和3年度住民税非課税国保世帯は無料) |
| 後期高齢者健診 | 後期高齢者医療保険加入者 | | 800円 |
| 肺がん検診※2 | 市内に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方 | 200人 | 300円(65歳以上:200円)※1 |
| 胃がん検診※2 | | 65人 | 1,000円 |
| 大腸がん検診※2 | | 定員なし | 300円 |
| 前立腺がん検診※3 | 40歳以上の男性の方 | 定員なし | 1,760円 |
| 骨粗鬆症予防検診※3 | 19歳以上の方 | 定員なし | 1,980円 |

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

※2 がん検診については、70歳以上の方(令和5年3月31日時点)は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)をご持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。

※3 検診機関が独自で実施する検診です。詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)へ。がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先



閑庭苑

伐採・剪定・除草

お任せください!!

大きくなり過ぎて手に負えなくなった大木や危険木でお困りではないですか?
また、庭のお手入れで困っている方もお任せください!



お見積もり
無料
です!

かんてい えん 熊本県玉名郡玉東町木葉698-2

まずはお気軽にご相談ください。 ☎090-9596-4550

営業時間 8:00～17:00

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和4年11月) ●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし複数の検診機関で実施しておりますので、異なる会場を受診すると前年との比較ができない場合があります。

| 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | |
|--------|-----------|------------------------|-------------------------------|---------|-----------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 大江 | 11月1日(火) | 午前9時半~11時半 午後1時半~3時 | 大江公民館 公民館前広場 中川鶴公園 | 西原 | 11月14日(月) | 午前9時半~11時半 午後1時半~3時 | 市営託麻団地集会所 東海大学付属熊本星翔高等学校 体育館前 | |
| | 7日(月) | 午前9時半~11時半 午後1時~3時 | ゆめマート大江 駐車場 | | 15日(火) | 午前9時半~11時半 午後1時半~3時 | 西原小学校 正門 旧)鶴屋ストア託麻団地店 駐車場 | |
| 芳野 | 11月7日(月) | 午前9時~10時 | 芳野コミュニティセンター | 山ノ内 | 11月15日(火) | 午後3時半~4時 | 山ノ内小学校 正門 | |
| 河内 | 11月7日(月) | 午前10時半~正午 | 河内まちづくりセンター 裏駐車場 | | | 午後9時~9時半 | 桜木小学校 正門 | |
| 城東 | 11月8日(火) | 午前9時半~11時半 | 辛島公園 | 桜木 | 11月16日(水) | 午前10時~10時半 | 桜木三町内老人憩の家(旧花立公園老人憩の家) | |
| 託麻南 | 11月8日(火) | 午前10時半~正午 | 熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場) | | | 午前11時~11時半 | 県営東本町団地 集会室 | |
| 碩台 | 11月8日(火) | 午後1時半~3時 | 熊本県歯科医師会館 駐車場 | 健軍東 | 11月16日(水) | 午後1時~2時半 | 熊本県総合保健センター 体育館下 | |
| | | 午前9時半~11時半 午後1時~3時 | 藤崎八幡宮 境内 | 日吉東 | 11月16日(水) | 午後3時10分~3時40分 | 日吉東小学校 正門 | |
| 託麻北 | 11月8日(火) | 午前9時~10時 | 託麻スポーツセンター 駐車場 | 帯山 | 11月16日(水) | 午前9時半~11時半 午後1時~3時 | ヤマダデンキテックランド熊本本店 駐車場 | |
| | 10日(木) | 午前9時~9時半 午前10時~10時半 | 鹿帰瀬老人憩の家 神園公民館 | | 21日(月) | 午前9時半~11時半 午後1時~3時 | ゆめマート帯山 駐車場 | |
| 飽田南 | 11月9日(水) | 午前9時~10時半 | 飽田まちづくりセンター 飽田公民館 | 秋津 | 11月17日(木) | 午前9時半~10時半 午前11時~11時半 | 秋津小学校東門側 運動場 市営秋津団地 集会所 | |
| 飽田西 | 11月9日(水) | 午前11時~正午 | 並建公民館 | 若葉 | 11月17日(木) | 午後1時~2時半 | 若葉小学校 正門 | |
| 奥古閑 | 11月9日(水) | 午後1時~3時 | 天明運動施設体育館 駐車場 | 泉ヶ丘 | 11月17日(木) | 午後3時~4時半 | 泉ヶ丘小学校 正門 | |
| 飽田東 | 11月9日(水) | 午後3時半~4時半 | 飽田公園運動施設 駐車場 | 健軍 | 11月18日(金) | 午前9時半~10時半 午前11時~11時半 | 健軍小学校 運動場 湖東中学校 体育館前 | |
| 託麻東 | 11月10日(木) | 午前11時~正午 | 日向上公民館 | | | 砂取 | 11月18日(金) | 午後1時~2時半 |
| | | 午後1時半~2時 午後2時半~3時 | 戸島北向上公民館 小山町公民館 | 帯山西 | 11月22日(火) | 午前9時半~11時半 午後1時~3時 | 帯山西小学校 第2運動場 競輪選手宿舎 裏駐車場 | |
| 託麻西 | 11月11日(金) | 午後1時~1時半 | 下南部公民館 | | | 杉上 | 11月24日(木) | 午前9時~9時半 午前10時~10時半 午前11時~11時半 |
| 植木 | 11月11日(金) | 午前10時半~11時 | 健康福祉センターかがやき館 | 隈庄 | 11月24日(木) | | 午後1時~1時半 | 城南まちづくりセンター |
| | 12日(土) | | | 豊田 | 11月24日(木) | | 午後2時~2時半 午後3時~3時半 | 陳内公民館前 藤山公民館前 |
| | 13日(日) | | | | 託麻原 | | 11月28日(月) | 午後1時~3時 |
| 15日(火) | 11月28日(月) | | | 午後1時~3時 | | 託麻原小学校 正門(体育館側) | | |
| 長嶺 | 11月11日(金) | 午後2時~3時 | 長嶺小学校 正門 | 出水 | 11月28日(月) | 午前9時半~11時半 午後1時~3時 | ゆめマート水前寺駅 駐車場 出水小学校 正門 | |
| | 15日(火) | 午前9時半~10時半 午前11時~正午 | 県営西戸島団地 第1集会所 市営長嶺団地 第2集会所 | | 11月30日(水) | 午後1時半~3時 | 肥後銀行徒然会館 駐車場(健康家族側) | |
| 月出 | 11月14日(月) | 午前9時~10時半 | ゆめマート長嶺 正面入口 | | | | | |
| 東町 | 11月14日(月) | 午前11時10分~正午 | 東町小学校 正門 | | | | | |
| 尾ノ上 | 11月14日(月) | 午後1時半~2時半 | 尾ノ上小学校 西門 | | | | | |
| 桜木東 | 11月14日(月) | 午後3時~4時 | 桜木東小学校 正門 | | | | | |

胃がん検診車(胃部X線検査)の巡回日程(令和4年11月) ●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

| 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | 校区 | 期日 | 時間 | 場所 |
|-----|-----------|------------|---------------|-----|-----------|-----------------------|---------------------|
| 武蔵 | 11月1日(火) | 午前9時~10時半 | 武蔵中学校 正門側 | 麻生田 | 11月15日(火) | 午前9時~10時半 | 新地団地A-2棟前 |
| | 4日(金) | | 武蔵小学校 運動場 | | 24日(木) | 午前8時半~10時半 | サンリブ清水 駐車場 |
| 楠 | 11月2日(水) | 午前8時半~10時半 | フーディワン楠店 駐車場 | 清水 | 11月16日(水) | 午前8時半~10時半 | 健康センター清水分室前 |
| | 9日(水) | | | | 午前9時~10時半 | 高木クリニック内科・消化器内科 第2駐車場 | |
| 龍田 | 11月7日(月) | 午前9時~10時半 | 龍田中学校 正門側 | 城北 | 11月21日(月) | 午前9時~10時半 | 水の科学館駐車場(八景水谷公園内) |
| 龍田西 | 11月8日(火) | 午前9時~10時半 | 龍田西小学校 運動場側 | | 22日(火) | | 城北小学校 北門側 |
| 山東 | 11月11日(金) | 午前10時半~11時 | 健康福祉センターかがやき館 | 託麻南 | 11月21日(月) | 午前8時半~10時半 | 熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場) |
| | 12日(土) | | | 託麻北 | 11月22日(火) | 午前8時半~10時半 | 託麻スポーツセンター 駐車場 |
| | 13日(日) | | | 高平台 | 11月25日(金) | 午前9時~10時半 | 熊本機能病院緊急出入口前 |
| | 15日(火) | | | 託麻東 | 11月29日(火) | 午前8時半~10時半 | マックスバリュ熊本北店 駐車場 |
| 黒髪 | 11月12日(土) | 午前8時半~10時半 | 肥後銀行北熊本支店 駐車場 | 長嶺 | 12月1日(木) | 午前9時~10時半 | 長嶺小学校 正門 |
| | 18日(金) | 午前9時~10時半 | 済々黌高等学校 正門側 | 山ノ内 | 12月2日(金) | 午前9時~10時半 | 山ノ内小学校 正門 |
| 楡木 | 11月14日(月) | 午前9時~10時半 | 楡木小学校 体育館前 | 東町 | 12月5日(月) | 午前9時~10時半 | 東町小学校 正門 |

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
 胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和4年度発行分)または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
 介護保険料決定通知書が利用できるのは65~69歳の方。
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)と検診費用
申込 当日直接会場へ
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。
 ●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病など

で治療中の方は、主治医へご相談ください。
 ●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 ・ひどい便秘の方
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
 ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
 (検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
 ●市では、他のがん検診も実施しています。詳しくは「熊本市 がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。
 詳しくはひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (感染症対策課 ☎364-3189 健康づくり推進課 ☎361-2145)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

熊本市民・熊本市内事業者様へ 重要告知 不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取 無料見積もり及び電話相談

- 期間 10/24(月)~11/30(水)
- 受付時間:9時~19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 買取対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合がございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
 ※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員
 熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
 熊本中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
 メール:info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか?

- ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3 新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

本市内事業者様は今すぐご連絡を。

条件が整えば、株式会社すいぜんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。早期に不動産を現金化したい、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」とそんな熊本市民、熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル 秘密厳守
 ●受付時間:9時~19時 ●相談無料・見積もり無料

0120-322-021

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(11月1日公開)



催しのごあんない

開催中～12/18(日) 「PAPER:かみと現代美術」



半谷学「さしがさばな」2000年

時 午前10時～午後8時(入場は午後7時半まで) ※火曜日休館 費 観覧料(現代美術館 ☎278-7500)

11/1(火)～30日(水) 痛快カラクリ展劇「肥後偉人伝」

時 午前11時、午後1時、午後3時 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 熊本にゆかりのある偉人たちを紹介 費 入館料(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

11/4(金) おとなりマルシェ

時 午前10時～午後4時 場 びびれす広場 内 障がい者施設商品販売会(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

11/5(土) 無料 白川水防災体験

時 午前10時～午後2時 場 白川橋左岸緑地(白川橋～泰平橋の間) 内 降雨体験、流水圧体験、サバイバルグッズ作り、防災パネル展示など 申 当日直接会場へ 内 水防災行事実行委員会事務局(☎382-1132) (河川課 ☎328-2571)

11/12(土) 無料 第43回 講座「熊本城学」開催!

時 午前10時～11時半(9時半受付開始・開場) 場 城彩苑2階多目的交流施設 題 「令和4年度熊本城内発掘調査の成果について～宇土櫓下空堀・平櫓～」 師 豊永 結花里(熊本城調査研究センター/熊本県派遣) 定 60人程度(先着順) 申 当日直接会場へ(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

11/12(土)、13(日) はあもにいフェスタ2022

時 午前10時～午後3時半 場 男女共同参画センターはあもにい 内 トークショー、映画上映会、プレゼントが当たるクイズのほか、市民団体によるセミナー、ワークショップ、バザーなどを予定 費 一部有料 申 当日直接会場へ(一部要予約)(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

①11/13(日)、②23(祝) 伝統工芸ワークショップ

①「肥後象がんづくり」

場 国際交流会館地下2階多目的ルーム 師 稲田 憲太郎さん 費 3,300円(ペンダントトップ、ストラップ、ブックマークのいずれか) ※作品は後日渡しのため別途送料500円が必要

②「肥後まりづくり」

場 国際交流会館3階研修室1 師 昇裕子さん 費 1,500円

①②共通

時 午後1時半～3時半 対 18歳以上の方 定 10人(先着順) 申 11月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

11/13(日) 希望荘チャレンジフェスタ2022

時 午前10時～午後3時 場 希望荘 内 障がい者施設商品販売会「おとなりマルシェ」・e-スポーツ体験会・移動動物園・ふれあい相談ほか 内 障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533) ファクス(364-5309) ホームページ(<https://kibousou.com/>) (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

11/16(水)～17(木)、12/8(木)～9(金) 政令指定都市移行10周年記念「とれたてくまもと収穫祭」地産地消フェア

時 午前10時～午後4時 場 びびれす広場 内 熊本の農水産物等の販売(農水ブランド戦略室 ☎328-2410)

11/17(木) 無料 第41回熊本市青少年健全育成大会

時 午後1時半～4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール 内 青少年善行表彰、記念演奏、講演会 題 子どもを見守る大人達へ 師 富田宇宙さん(東京2020パラリンピック競技大会メダリスト) 定 1,500人 申 当日直接会場へ(生涯学習課 ☎328-2736)

11/18(金)～12/4(日)の毎週金・土曜 わくわく座夜間開館限定「熊本城ミステリーライブ」

時 午後5時半、6時半、7時半 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 熊本にまつわる怪談話をスタッフがライブ上演 費 入館料(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

11/19(土)、20(日) ～政令指定都市移行10周年記念～ 城下町大にざわい市

時 午前10時～午後4時 場 花畑広場 内 アウトドア用品の展示・販売やボルダリングなどの体験型イベント 【同時開催】くまもと街なか広場防災フェア2022(商業金融課 ☎328-2424)

11/20(日) ハイデルベルク市友好都市締結30周年 記念 楽しもう! ドイツフェスト!

時 午前10時～午後4時 場 国際交流会館 内 ドイツ深掘りマンガ大賞受賞作展示、漫画専門家によるMANGA文化についての講演、ハイデルベルク市にお手紙を書こう!、おいしいドイツグルメなど 費 無料(バザーは除く) 詳しくは、国際交流会館ホームページへ。(国際課 ☎328-2070、国際交流会館 ☎359-2121)

11/20(日) クリスマスリース作り教室

時 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 師 富田 貴子さん(日本フラワーデザイナー協会) 定 20人(抽選) 費 1,500円 申 11月10日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ(動植物園 ☎368-5615)

11/26(土) 無料 晩秋の熊本城めぐり

時 午前10時～11時 ※小雨決行 場 城彩苑入口前集合 内 熊本城周辺をめぐりながら、熊本地震による熊本城の被害状況、復旧の現況をわかりやすく説明 定 30人(抽選) 申 11月15

日までに往復はがき(1枚で2人まで)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27市健康センター新町分室 熊本城顕彰会(☎352-2975)へ(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

11/26(土) 無料 水道フェスタ2022くまもと

時 午前10時～午後3時 ※小雨決行 場 八景水谷公園 内 上下水道の仕組み等に関するパネル展示、給水車による応急給水体験、マンホールトイレの展示、クイズラリー(ガラポン抽選) 申 当日直接会場へ ※駐車場は水の科学館または八景水谷公園駐車場をご利用ください 内 (公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

11/27(日) 無料 第3回フェアトレードを知ろう・韓国編

時 午後1時半～3時 場 国際交流会館1階リンクカフェ 内 韓国内のフェアトレード意識の高まりと各都市の取り組みについて 師 ユン ジウンさん(市国際交流員) 定 20人程度 申 11月5日から氏名、電話番号を電話またはホームページ(<https://www.kumamoto-if.or.jp>)で国際交流会館(☎359-2121)へ(国際課 ☎328-2070)

11/27(日) 無料 歴史講座「白熱バトル! 泥面子で遊ぼう!」

時 午前10時～11時半 場 蓮台寺文化財資料室 内 江戸時代の玩具、泥面子を通じて、当時の遊びを学びます 対 小学生とその保護者 定 10組(抽選) 申 11月11日までに、住所・氏名・年齢・電話番号をはがき、電話(☎328-2740)、電子メール(bunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601文化財課へ(文化財課 ☎328-2740)

11/30(水) 水俣病現地視察研修(バスツアー)

時 午前8時～午後5時15分 場 水俣病資料館およびその周辺等 ※ゆかりの場所を散策します。歩きやすい服装・靴でお越しください。集合・解散場所については、申込時にお知らせします。 定 20～40人(先着順) 費 1,000円程度(昼食代実費) 申 11月7日からファクス(324-2105)またはメール(jinken@city.kumamoto.lg.jp)

kumamoto.lg.jp)で人権政策課へ(人権政策課 ☎328-2333)

12/1(木) 無料 歴史サロン花畑「歴史講座」

時 午後2時～3時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流施設 題 熊本市の原点、熊本城下町～清正期から熊本市の成立まで 師 松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員) 定 40人(先着順) 申 11月14日～27日までに電話または、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ(歴史文書資料室 ☎328-2038)

12/1(木)～25(日) 「kid's考古学新聞コンクール」 2022[全国巡回展]

場 塚原歴史民俗資料館 内 入賞作品展示 費 入館料 大人200円(160円)、小・中学生100円(80円) ※()は団体料金。未就学児は無料。(塚原歴史民俗資料館 ☎0964-28-5962)

12/4(日) 金峰山の植物観察と クリスマスリース作り

時 午前9時半～午後3時 場 金峰山登山口駐車場 定 20人(先着順) ※家族での参加歓迎 費 大人500円、小・中学生300円、幼児(未就学児)100円(保険料、材料代を含む) 申 11月1日～18日(必着)までにファクス(353-2731)、メール(kankouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)、はがきで氏名・年齢・住所・電話番号を書いて観光政策課へ(観光政策課 ☎328-2393)

12/4(日) クリスマスを楽しむ寄せ植え作り

時 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 師 安武 龍蔵さん(園芸研究家) 定 20人(抽選) 費 2,000円 申 11月23日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ(動植物園 ☎368-5615)

12月13日(火) 無料 歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 定 12人(先着順) 申 11月9日午前10時から電話で歴史文書資料室へ(歴史文書資料室 ☎328-2038)

みんなで応援しよう!

11月ホームゲーム

V2リーグ 2022-23シーズン フォレストリーグズ熊本ホームゲームが始まります!

| 日時 | 場所 | 対戦相手 |
|-------------------|-----------|------------|
| 11月26日(土) 午後3時 | 熊本県立総合体育館 | ブレス浜松 |
| 11月27日(日) 午後1時 | | JAぎふリオーレーナ |

内 フォレストリーグズ熊本事務局(☎285-6386)



フォレストリーグズ熊本公式HP

ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS !」

| 日時 | 場所 | 対戦相手 |
|-------------------|-----------|------------|
| 11月19日(土) 午後5時 | 熊本県立総合体育館 | 福島ファイヤーボンズ |
| 11月20日(日) 午後2時 | | |

内 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)



熊本ヴォルターズ公式ホームページ

※スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。(スポーツ振興課 ☎328-2724)

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

| 催し名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費 用 | 申込期限/開始日 | 申込方法 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|------------|
| 動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園) | | | | | | | |
| KUMAMOTOサプライZoo | 11月19日(土)~20日(日) | 午前9時~午後5時 | どなたでも | — | 入園料 | 当日直接会場へ | |
| 家庭果樹の栽培管理教室 | 11月27日(日) | 午前10時~正午 | どなたでも | 30人 | 無料 | 11月16日まで(抽選) | |
| ミニ門松作り教室 | 12月18日(日) | ①午前10時~②午後1時半~ | ①どなたでも ②親子 | ①30人 ②30組 | 500円 | 12月7日まで(抽選) | 往 |
| 熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴 | | | | | | | |
| くるくる回るシャボン玉を作ろう | 11月26日(土) | ①午前10時半~正午 ②午後1時半~3時 | 小・中学生※ | 各20人 | 入場料 | 11月16日まで(抽選) | 往 TEL HP |
| 現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館 | | | | | | | |
| 月曜ロードショー①「巴里祭」②「禁じられた遊び」③「別れのこだま」④「心の旅路」 | ①11月7日(月)②14日(月) ③21日(月)④28日(月) | 午後2時~、午後5時~ | どなたでも | 各45人 | 無料 | 受付中(先着順) | TEL 窓 mail |
| CAMK読みがたり | 11月19日(土) | 午前11時半~正午 | どなたでも | 6組 | 無料 | 受付中(先着順) | TEL 窓 mail |
| 国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) | | | | | | | |
| 世界をよく知るセミナー「MANGAが海外に与えた影響」 | 11月20日(日) | 午前10時~11時半 | どなたでも | 80人 | 無料 | 11月5日から(先着順) | TEL mail |
| コラボ・カフェ(留学生) | 11月25日(金) | 午後2時~3時 | 中学生以上の方 | 20人 | 500円 | | |
| くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp ※1 正午まで ※2 11月5日から | | | | | | | |
| デザイン相談会(広告等デザイン全般)【ビジネス支援施設 KOSS POINT.】 | 11月18日(金) | 午前10時~正午 | 創業予定者や経営者等 | 2組 | 無料 | 11月14日まで(完全予約制)※1 | TEL mail |
| ママのエクササイズ【託児室】 | 11月23日(祝) | 午前10時~10時45分 | ①満1歳~未就学児の保護者(託児あり) ②高校生以上の女性(託児なし) | ①5人 ②10人 | ①託児料のみ500円 ②500円 | 11月14日まで(抽選)※2 | HP |
| ペットという大切な命~訪問診療獣医のお仕事~【図書館】 | 11月26日(土) | 午後2時半~3時半 | どなたでも | 30人程度 | 無料 | 受付中(先着順) | TEL 窓 mail |
| 子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 幼児は保護者同伴 | | | | | | | |
| 科学の不思議 | 11月13日(日) | 午前9時~午後4時 | 18歳未満の方※ | イベントにより異なる 300人 | 無料 | 当日直接会場へ | |
| こどぶん人形劇まつり | 11月20日(日) | 午後1時~3時 | どなたでも | 300人 | 無料 | 当日直接会場へ | |
| きれいな字を書こう! 硬筆教室3 | 12月17日~来年3月18日 土曜日(全4回) | 午前10時~11時 | 小学1~3年生 | 15人 | 2,000円 | 11月19日まで(抽選) | 往 TEL HP |
| 健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ ※ 午前10時から | | | | | | | |
| ママヨガ | 11月18日~12月9日 金曜日 | 午前11時半~午後0時半 | 6か月~未就学児と母親 | 8組 | 各700円 | 開催1週間前から(先着順) | TEL 窓 |
| カラダにやさしい薬膳 | 11月28日(月) | 午前10時半~午後0時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 12人 | 4,000円 | 11月22日まで(抽選) | HP |
| プラバントタイム! 12月 | 12月17日(土) | ①午後1時~2時半 ②午後2時半~4時 | 小学生以上の方 | 各10人 | 100円 | 12月3日から(先着順)※ | TEL 窓 |
| 水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) | | | | | | | |
| 第3回水環境総合講座 | 11月20日(日) | 午前11時~午後0時半 | どなたでも | 20人 | 無料 | 11月6日から(先着順) | TEL 窓 |
| 第2回楽しくエコライフ講座 | 11月27日(日) | 午前11時~午後0時15分 | どなたでも | 20人 | 無料 | 11月13日から(先着順) | TEL 窓 |
| 科学館フェスタ(クイズラリー、工作実験教室) | 毎週土・日・祝日 | イベント内容によって時間帯が異なります | どなたでも | 一部定員制 | 無料 | 工作実験教室のみ要予約 | |
| くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 午前9時から | | | | | | | |
| 2023 干支展~卯~ | 11月1日(火)~来年1月9日(祝) | 午前9時~午後5時 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | |
| こだわりの木彫展 | 11月12日(土)~20日(日) | 午前10時~午後5時 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | |
| 来年の干支「卯」の絵馬づくり(押絵) | 11月27日(日) | ①午前10時~正午 ②午後1時半~3時半 | 18歳以上の方 | 各5人 | 1,500円 | 11月10日から(先着順)※ | TEL |
| 塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴 | | | | | | | |
| 石器づくり教室 | 11月23日(祝) | 午前10時~正午 | どなたでも※ | 20人 | 入館料 | 11月16日まで(抽選) | 往 TEL HP |
| 藍染体験講座~藍の色は愛の色~ | 11月27日(日) | 午前10時~正午 | どなたでも※ | 20人 | 入館料 | 11月19日まで(抽選) | 往 TEL HP |
| 古代織体験教室 | 12月11日(日) | 午前10時~正午 | 小・中学生※ | 20人 | 入館料 | 12月3日まで(抽選) | 往 TEL HP |
| 勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 ※ 午前10時から | | | | | | | |
| 独身勤労者のための友活イベント | 11月20日(日) | 午前11時~午後4時半 | 41歳から60歳の独身男女 | 男女各15人 | 無料 | 11月10日まで(抽選) | TEL |
| 令和4年年末調整のポイント | 11月22日(火) | 午前10時~正午 | 16歳以上の方(高校生不可) | 30人 | 無料 | 11月7日から(先着順)※ | TEL |
| 大島優希 津軽三味線コンサート | 11月23日(祝) | 午前10時半~11時15分 | どなたでも | 50人 | 無料 | 11月5日から(先着順)※ | TEL |
| 職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から | | | | | | | |
| クラウド体験! Googleを便利に使う11月 | 11月14日(月)・16日(水) (全2回) | 午後6時半~9時20分 | Windowsの基本操作ができる方 | 20人 | 6,000円 | 11月5日から(先着順)※ | HP TEL 窓 |
| Illustrator&Photoshop応用12月 | 12月3日~17日 土曜日(全3回) | 午前9時~午後3時50分 | IllustratorとPhotoshopの基本操作ができる方 | 20人 | 16,000円 | 11月5日から(先着順)※ | HP TEL 窓 |
| 在宅ワークがはかどる! Office便利技12月 | 12月10日(土)・17日(土) (全2回) | 午前9時~午後3時50分 | Windowsの基本操作ができる方 | 20人 | 11,000円 | 11月5日から(先着順)※ | HP TEL 窓 |
| 総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※1 初めて参加の方 ※2 午前10時から (一人いずれか1講座のみ申込可) | | | | | | | |
| 歩くまでの発達 | 11月15日(火) | 午前10時~11時半 | 3~8か月児と保護者※1 | 10組 | 無料 | 11月7日から(先着順)※2 | TEL |
| 親子リズムあそび | 11月16日(水) | 午前10時~11時半 | 1歳以上の未就園児と保護者※1 | 10組 | 無料 | 11月7日から(先着順)※2 | TEL |
| 子育て相談会「発達編」子どもの心に響くことばかけや関わり方 | 11月29日(火) | 午前10時~11時 | 1~2歳の未就園児と保護者 | 10組 | 無料 | 11月7日から(先着順)※2 | TEL |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎ 096-382-0333 **相談無料**

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで) **秘密厳守**

毎週月曜日 熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は**無料**で弁護士と専門のスタッフがアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話) ※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、専門スタッフによる電話相談のみの可能性もあることをご了承ください。

暴力団追放 三ない運動+1

- ✋ 暴力団を利用しない
- ✋ 暴力団を恐れぬ
- ✋ 暴力団に金を出さない
- +1 ✋ 暴力団と交際しない

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索

10月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 催し名 | 期日 | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込期限/開始日 | 申込方法 |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------|-----------|----------------|------------------|--------------|
| 街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※午前10時から | | | | | | | |
| 絵の具で描くトートバッグづくり | 11月17日(木) | 午前11時~正午 | 1歳以上の未就学児と保護者 | 10組 | 100円 | 11月7日から(先着順)※ | TEL 窓口 |
| 城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 本のリサイクル市 | 11月12日(土)~28日(月) | 午前9時半~午後6時 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | |
| リズムトレーニング | 11月27日(日) | 午後3時~3時45分 | 年長児~小学生 | 5組 | | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| ベビーアロママッサージ | 11月9日(水) | 午前11時~11時45分 | 未就学児と保護者 | 10組 | 400円 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 自宅で実践! 膝痛・腰痛予防体操 | 11月11日(金) | 午前10時40分~11時10分 | 60歳以上の方 | 20人 | 200円 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 体引き締め! ピラティス体験会 | 11月24日(木) | 午後2時10分~3時10分 | | 10人 | 500円 | 11月7日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 | | | | | | | |
| 美活ピラティス | 11月7日~12月12日 月曜日(全6回) | 午後2時15分~3時15分 | 18歳以上の方 | 20人 | 3,000円 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| やさしいピラティス | 11月11日~来年1月6日 金曜日(全8回) | 午後8時20分~9時20分 | | 12人 | 4,000円 | | |
| 食生活改善推進員による料理教室 | 11月24日(木) | 午前10時~正午 | | | 1,000円 | | |
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※午前10時から | | | | | | | |
| レッツ! いきいき百歳体操 | 12月6日(火)、20日(火) | 午後3時~4時 | どなたでも | 各15人 | 無料 | 11月8日から(先着順)※ | TEL 窓口 |
| やさしいキルト教室(初心者向け) | 12月13日(火) | 午後1時半~3時 | | 10人 | 500円 | | |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 健康ダンス | 11月8日~12月27日 第2・4火曜日(全4回) | 午前10時~正午 | どなたでも | 10人 | 2,000円 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美尻体幹EX | 11月9日~来年1月11日 水曜日(全10回) | 午後8時15分~9時15分 | | 15人 | 5,000円 | | |
| 映画上映会「泥だらけの純情」 | 11月18日(金) | 午後1時半~3時 | | | 無料 | | |
| 東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 身体年齢測定会 | 11月18日(金) | 午前9時半~11時半 | どなたでも | 20人 | 無料 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 姿勢改善ヨガ 無料体験会 | 11月22日(火) | 午前10時~11時 | | 10人 | | | |
| はつらつサロン(講話、茶話会、映画上映会「青い山脈」) | 11月26日(土) | 午後1時半~4時 | | 20人 | | | |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ノルディックポールを使ったウォーキング教室 | 11月16日(水) | 午後1時半~3時半 | どなたでも | 20人 | 無料 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| お達者サロン 映画「潮騒」 | | 午後2時半~4時 | | | | | |
| スポーツ吹矢無料体験会 | 11月18日(金)、25日(金) | 午後6時半~8時 | | 各10人 | | | |
| 植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※午前9時から | | | | | | | |
| なかよしバドミントンクラブ12月 | 12月6日(火)、13日(火)、20日(火) | 午後2時~4時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 各20人 | 各250円 | 11月29日から(先着順)※ | TEL 窓口 |
| リラックスヨガ4 | 来年1月16日~3月6日 月曜日(全8回) | 午後7時半~8時半 | | 20人 | 4,400円 | 12月4日から(先着順)※ | |
| 市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 江津湖でノルディックウォーキング | 11月10日~来年3月30日 木曜日(月3~5回) | 午前9時~10時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 20人 | 各550円 | 随時受付中(先着順) | TEL 窓口 |
| クリスマスリース作り | 12月4日(日) | 午前10時~11時半 | | 15人 | 2,500円 | 11月13日まで(抽選) | 往付 HP |
| 洋風しめ縄作り | 12月17日(土) | | | | | | 11月26日まで(抽選) |
| 浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| リフレッシュヨガ(月謝制) | 11月1日~来年3月28日 火曜日(月3~4回) | 午後8時~9時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 15人 | 1,650~2,200円/月 | 随時受付中(先着順) | TEL 窓口 |
| 骨盤調整エクササイズ(月謝制) | 11月4日~来年3月24日 金曜日(月4回) | 午前9時半~10時半 | | | 2,200円/月 | | |
| やってみようソフトテニス3 | 12月13日~来年3月7日 火曜日(全10回) | 午後4時45分~5時45分 | 小学3~6年生 | 10人 | 5,500円 | 11月23日まで(抽選) | 往付 HP |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ロコモ対策健康運動 | 11月17日(木)、12月1日(木) | 午前10時~11時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 各20人 | 各550円 | 各開催日の1週間前から(先着順) | TEL 窓口 |
| ピラティス4 | 来年1月13日~3月24日 金曜日(全10回) | | | 20人 | 5,500円 | 11月18日まで(抽選) | 往付 |
| いきいき卓球クラブ4 | 来年1月13日~3月24日 金曜日(全11回) | | | 15人 | 8,250円 | 11月25日まで(抽選) | |
| 水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323 | | | | | | | |
| エンジョイ個サル | 11月7日~28日 月曜日(全4回) | 午後8時~9時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 30人 | 各500円 | 随時受付中(先着順) | TEL |
| 介護予防教室 | 11月10日~12月22日 木曜日(全7回) | 午前10時~11時 | 50歳以上の方 | 10人 | 各550円 | | |
| 水前寺生き生きシニアクラブ | 11月18日(金)、12月2日(金)、16日(金) | | 60歳以上の方 | 各10人 | 550円 | | |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| UDスポーツフェスティバル | 11月6日(日) | 午前10時~午後4時 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | |
| 青空フリーマーケット | | 午前10時~午後3時 | | | | | |
| 講座無料体験会 | 11月7日(月)~18日(金) | 講座によって異なる | 講座によって異なる | 講座によって異なる | 無料 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等 | 11月10日~12月22日 木曜日(全6回) | 午後5時~6時 | 年中~年長児 | 24人 | 3,600円 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美尻・体幹ヨガ | 11月11日~12月23日 金曜日(全7回) | 午後1時~2時 | 18歳以上の方(高校生不可) | | 3,500円 | | |
| 姿勢改善・骨盤調整プログラム | | 午後2時15分~3時15分 | | | | | |
| 戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館 | | | | | | | |
| パークゴルフ教室(木曜コース) | 11月17日~12月15日 木曜日(全5回) | 午後1時~2時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 12人 | 2,500円 | 11月10日から(先着順) | TEL 窓口 |
| パークゴルフ教室(土曜コース) | 11月19日~12月17日 土曜日(全5回) | | | | | | |
| 森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 忍者修行 | 11月13日(日) | 午前10時~正午 | 小学生以上の方 | 30人 | 1,000円 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 竹を使った灯籠づくり | 11月20日(日) | 午前9時半~11時半、午後1時~3時 | | 各2組 | 500円 | | |
| 落ち葉アート~クリスマスツリーをつくろう~ | 12月4日(日) | 午前9時半~正午 | | 20人 | 無料 | | |

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



広告

庭木1本から承ります!

市政だよりをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常 **2,200円** を (税込)

先着10名様 1,100円

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00~17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー 郷ひろみ

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

見積無料!



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法→ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

10月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 講座名 | 期日 | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込期限/開始日 | 申込方法 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------|-----------|----------|---------------|-------------|
| 中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| スマホ入門(アンドロイド機種) | 12月13日(火)・20日(火)・27日(火) (全3回) | 午前10時～正午 | 18歳以上の方 | 10人 | 600円 | 11月25日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ペン字、筆ペン入門講座 | 12月1日(木)・8日(木)・15日(木) (全3回) | 午後7時～8時半 | 20歳以上の方 | 15人 | 1,000円 | 11月19日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 海外に暮らす日本の子どものための教育の現状って? | 11月19日(土) | 午前10時～11時半 | どなたでも | 25人 | 無料 | 11月12日まで(先着順) | HP TEL |
| 元気に過ごそう!!体づくり運動講座 | 11月22日(火) | 午後1時半～3時半 | | 20人 | | 11月5日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| パードコールクラフト講座 | 11月26日(土) | 午前10時半～午後0時半 | | 15人 | | | 300円 |
| 東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| そろばんで脳トレ | 12月2日(金) | 午後1時半～3時 | どなたでも | 16人 | 無料 | 11月18日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 教養講演会「犯罪被害者の思い」 | 12月3日(土) | 午前10時～11時半 | | 50人 | | 11月8日から(先着順) | TEL 窓 |
| 門松づくり | 12月23日(金) | 午前10時～正午 | | 24人 | | 500円 | 12月7日まで(抽選) |
| 秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| アンガーマネジメント(会場orオンライン) | 11月18日(金) | 午後7時～8時半 | どなたでも | 30人 | 無料 | 11月10日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 人権コンサート「あなたのまわりに人権を考えるきっかけが…」 | 12月11日(日) | 午前10時～正午 | | 50人 | | 11月8日から(先着順) | TEL 窓 |
| よく飛ぶこま凧を作りお正月に遊ぼう | | 午後1時～4時 | | 年中児以上と保護者 | | 15組 | 400円 |
| 西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| パソコン・スマホよろず相談 | 11月12日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | |
| 親子で簡単ピザづくり | 11月26日(土) | 午前9時半～11時半 | 小学生と保護者 | 6組 | 1組1,000円 | 11月17日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 包丁研ぎと金属の話(午前の部・午後の部) | 12月4日(日) | 午前10時～11時半、午後2時～3時半 | どなたでも | 各6人 | 無料 | 11月24日まで(抽選) | 窓 |
| 河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下は保護者同伴 | | | | | | | |
| キンパ巻きを作ろう～河内の海苔ができるまで～(動画配信) | 12月1日(木)～来年1月31日(火) | — | どなたでも | — | 無料 | 11月23日まで | TEL |
| 河内を歩く⑥～仁王像を訪ねて～ | 12月3日(土) | 午前10時～11時半 | 小学生以上の方※ | 15人 | | 11月16日まで(抽選) | |
| 花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 雑草織の魅力～素材と向き合う豊かな暮らし方の話 | 11月13日(日) | 午後2時～3時半 | どなたでも | 10人 | 無料 | 11月10日まで(抽選) | TEL |
| 水彩画～身近な画材を使って描く | 11月15日(火) | 午後1時半～3時 | | 6人 | 500円 | 11月11日まで(抽選) | |
| 花園カリ一部～身近な野菜でカレーを作る | 11月25日(金) | 午前10時～正午 | | | | 11月5日から(先着順) | |
| 南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 段ボールコンポストで始めるSDGs | 11月30日(水) | 午前10時～正午 | どなたでも | 25人 | 無料 | 11月22日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 初級エクセル講座 | 11月17日～12月8日 木曜日(全4回) | 午前10時～正午 | どなたでも | 12人 | 600円 | 11月10日まで(抽選) | HP 窓 |
| ベビー&マミーエクササイズ | 11月22日～12月13日 火曜日(全4回) | | 8か月～4歳未満児と保護者 | 20組 | 無料 | 11月12日まで(抽選) | |
| 富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 赤ちゃんと一緒にベビーソーイング | 11月15日(火)・22日(火)・29日(火)(全3回) | 午前10時半～午後0時半 | 妊婦または0歳児と保護者 | 8組(16人) | 1,000円 | 11月5日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| もっと学ぼう世界の国々 | 11月19日(土) | 午前10時～11時半 | 親子 | 10組 | 無料 | 11月10日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 化石レプリカをつくろう! | 11月23日(祝) | | 小学生 | 10人 | | 11月15日まで(抽選) | |
| 古墳公園でウォーキング講座 | 12月11日(日) | | どなたでも | | | 12月1日まで(抽選) | |
| 幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 楽しいだけの運動教室 | 11月26日(土) | ①午後3時～3時50分 ②午後4時～4時50分 | ①小学1～2年生 ②小学3～4年生 | 各20人 | 無料 | 11月15日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 足育講座～運動プログラム～ | 11月27日(日) | 午後2時～3時半 | 小学生と保護者 | 15組 | | 11月16日まで(抽選) | |
| 天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 初心者向け!仕事に活かすパワーポイント基礎 | 11月15日(火)～18日(金)(全4回) | 午後7時～9時 | どなたでも | 15人 | 1,000円 | 11月5日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 健康のために貯筋(肉)をふやすエクササイズ | 11月29日(火)・30日(水)・12月1日(木)(全3回) | | | 10人 | 500円 | 11月18日まで(抽選) | |
| 初心者向け!仕事に活かすEXCEL活用 | 12月6日(火)～9日(金)(全4回) | | | 15人 | 1,000円 | 11月25日まで(抽選) | |
| 北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで | | | | | | | |
| おもちゃの病院 | 11月5日(土)、12月3日(土) | 午後1時～4時※ | どなたでも | — | 部品代 | 当日直接会場へ | |
| 心配ごと相談 | 11月8日(火)、22日(火) | 午前10時～正午 | | 各10人 | 無料 | 11月5日から(先着順) | TEL 窓 |
| 犯罪被害の起きないまちづくり | 11月27日(日) | | | 30人 | | | |
| 北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| パソコン講座「よろず相談」 | 12月18日(日) | 午前10時～正午 | 18歳以上の方(高校生不可) | 10人 | 無料 | 11月24日から(先着順) | TEL 窓 |
| ハートフル家庭料理「和のランチ」 | | | 18歳以上の方 | 16人 | 1,000円 | 11月29日から(先着順) | |
| 植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※12月6日のみ午後1時から | | | | | | | |
| 人生100年時代!楽しく学ぶ認知症予防講座 | 11月22日～12月9日 火・金曜日(全6回) | 午前10時～11時半※ | どなたでも | 30人 | 無料 | 11月10日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| 思い出アルバム作り講座 | 12月11日(日) | 午前10時～正午 | | 10人 | 500円 | 11月27日まで(抽選) | |
| 龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| シニア筋トレ | 11月30日(水) | 午後1時半～3時半 | 60歳以上の方 | 20人 | 無料 | 11月17日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| はじめてのズンバ | 12月2日～来年2月17日 金曜日(全10回) | 午後7時～8時 | 高校生以上の方 | 30人 | | 11月22日まで(抽選) | |
| 人権歌声喫茶 | 12月4日(日) | 午前10時～11時 | どなたでも | 50人 | | 11月6日から(先着順) | |
| 清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ワードで年賀状作り | 11月17日(木)・24日(木)・12月1日(木)(全3回) | 午前10時～正午 | CD読み取り可能なパソコンを持参できる方 | 15人 | 1,000円 | 11月8日まで(抽選) | 往 窓 HP |
| ミニ門松作り | 12月11日(日) | | どなたでも | 30人 | 500円 | 11月29日まで(抽選) | |

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室 **無料**

日 11月28日(月)
午後1時半～2時半
場 健康センター大江分室301・302会議室
(ウエルパルクまもと3階) ※Webで



の教室受講も可能です **内** 離乳食の進め方についてなど **内** 中央区に住む令和4年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 **定** 会場での参加:8組、WEBでの参加:4組(ともに先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 11月8日からホームページ内申込専用フォームへ詳しくは、中央区役所ホームページ(右記QRコード)へ。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



詳しくは↑こちら

カフェ型健康サロン **無料**

日 毎月第1・3金曜日 午後2時～3時
場 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) **内** 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています **問** ささえりあ水前寺(☎362-0065)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

新しい自治会長さんです (10月5日までの届け出分) (敬称略)

中村 眞敏(帯山4)
福山 敬士(帯山西3)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期 11月1日(火)～30日(水) ※日曜祝日除く **時** 午前9時～午後4時
内 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください **問** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

まちづくりワークショップ参加者募集 ～まちづくりの「これまで」と「これから」～

地域の実情や課題について話し合い、今後のまちづくりを考えるヒントを見つけます。

私たちの暮らす地域について、まずは気軽に話してみませんか。
※連続参加ではありません。ご希望の回にお申し込みください。



| | 日時 | テーマ | 会場 |
|---|------------------|----------------|------------------|
| 1 | 11月29日(火)午後2時～4時 | 地域の防犯・防災について | 中央公民館6階 |
| 2 | 12月1日(木)午後2時～4時 | 地域での子育てについて | ウエルパルクまもと1階あいぽーと |
| 3 | 12月5日(月)午後2時～4時 | 健康・福祉について | ウエルパルクまもと1階あいぽーと |
| 4 | 12月8日(木)午後2時～4時 | にぎわいや地域振興について | 中央公民館6階 |
| 5 | 12月13日(火)午後2時～4時 | 地域の文化やつながりについて | 中央公民館6階 |

対 象 中央区に住むか通勤・通学している方
定 員 各10人(先着順)
申 込 11月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区まちづくり事業

「おいしく食べて健康美人」～第2回 冬～ **無料**

日 時 11月22日(火)午前9時半～11時半
11月25日(金)午前9時半～11時半
※同じ内容で2回開催します。
場 所 ウエルパルクまもと3階301・302会議室
内 容 美しく健康を目指すための口腔ケアや食事に関する講演会
□元美人エクササイズを体験して、マスクの下の気になるほうれい線や顔のたるみを撃退しましょう。
演 題 「カミカミ噛んでアンチエイジング」
演 講 師 吉良 直子さん(歯科医師・口からの健康づくり「歯っぴーかむカム」代表)
対 象 中央区に住むか通勤する方(オンライン参加はどなたでも)
定 員 会場参加:15人、オンライン参加:20人(ともに先着順)
申 込 11月4日から、会場参加希望の方は電話で、オンライン参加希望の方は、ホームページ内申込専用フォームへ。
詳しくは、中央区ホームページ(右記QRコード)へ。
※新型コロナウイルス感染症拡大のため、会場参加は中止となる場合があります。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

オンブズマンが区役所を巡回します **無料**

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日 11月18日(金)午後2時～4時
場 東区役所 101会議室 **内** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 **定** 3人(先着順) **申** 11月4日～17日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

Microsoft Teamsによる認知症サポーター養成講座(オンライン) **無料**



認知症を正しく理解し、地域で支えるサポーター募集。

日 12月13日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) **内** 認知症の症状と対応、認知症の人と家族の思い、認知症サポーターの役割について **定** 30人(先着順) **申** 11月14日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

日 11月17日(木)午後2時～3時
場 ZOOMによるリモート会合 **内** 悩みの共有と相談 **内** 西原または託麻西校区に住む方 **申** 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※毎月第3木

曜日に開催。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

日 11月23日(祝)午後2時～4時
場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) **内** 悩みの共有と相談 **定** 8人(完全予約制) **費** 100円 **申** 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ
※毎月第4水曜日に開催。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

世代を超えたつながりのある住みよい町 健軍東



健軍東校区社会福祉協議会では、令和2年度に地域課題に対する今後の活動方針を定めた行動計画を策定しました。しかし、コロナ禍で策定後の活動ができていなかったため、9月9日、改めて活動方針について話し合われました。今後も、地域団体や関係機関と協力し、令和5年度からの本格始動に向けた準備を進めていかれます。
(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

東区ニュース

ちょこっとパトロールが功労団体表彰を受賞

9月14日、「くまもと犯罪の起きにくいまちづくり活動功労団体表彰式」が熊本テルサで行われ、託麻地域で取り組む『ちょこっとパトロール』が功労団体表彰を受賞しました。これは、県内の犯罪が起きにくいまちづくりの推進に貢献し、顕著な功績のあった団体を表彰するもので、今年県内で5団体が受賞。地域の住民など、自らが自分たちの住むまちの安心・安全のために活動に取り組んでいることが

ひがしくさんぽ

「『アンダーパス』ってなに??」



「アンダーパス」とは交差する道路や鉄道などの下を通過するため、周辺より低くなっている道路をいいます。通常の雨であれば、アンダーパスにあるポンプが働き排水をしますが、ゲリラ豪雨などの大雨により十分に排水できず冠水する場合があります。東区には国道57号の下を通過するアンダーパスが「東原地下道」と「西原地下道」の2か所にあります。大雨でアンダーパスが冠水した際には、入り口付近の規制バーやバリケードにて規制を行っています。アンダーパスを通行する際には十分注意し、道路が冠水している状況では通行せず、迂回をしてください。



今回は…「ゾーン30プラスってなに??」です

(東区土木センター ☎367-4360)

令和4年度 東区民まつり

「けんぐん 食と健康まつり」を開催します!!

日時: 11月26日(土)午前10時半～
場所: ピアクレス(健軍商店街)アーケード、健軍文化ホール



詳しくはこちら↑



評価されたものです。

ちょこっとパトロール実行委員会の都崎委員長は、「受賞は隊員をはじめ、地域住民にとって大きな励みになる。今後も地域で犯罪が起きないように積極的な防犯パトロール活動を行っていきたい」と話されました。活動されている皆様、このたびの受賞おめでとうございます。
(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



熊本市西区「秋満喫デジタルスタンプラリー」開催中

西区役所では令和3年度から本格的に自転車を生かしたまちづくり、「西区(サイク)リング」のまちづくりに取り組んでいます。

今年度はその一環として、10月1日(土)～12月31日(土)まで、スマートフォンのLINEアプリを使った、サイクリングのまち・熊本市西区「秋満喫デジタルスタンプラリー」を実施しています。

秋の紅葉と真っ赤な夕日を楽しむことができるベストシーズンです。そんな自然スポットを自転車で巡ってください。もちろん車での参加もOKです。

デジタルスタンプを3か所で獲得して、サイクルラックのある西区の飲食店で使える500円割引クーポンをゲットしましょう!!

◆デジタルスタンプ取得スポット(周辺に駐車場がないスポットもあります。事前にご確認ください。)

熊本市環境用地 野出春日神社 釣耕園 本妙寺加藤清正公像 峠の茶屋公園 御坊山 高橋稲荷神社 霊巖洞 夏目漱石像 鑪水 おてもやん像

LINEで誰でも参加できるデジタルスタンプラリーキャンペーンです。キャンペーン期間中に対象スポットでデジタルスタンプを3つ獲得するごとに1回、プレゼントに応募することができます。キャンペーン終了後、厳正な抽選の上、当選者の方にLINEで通知いたします。

詳しくは、西区ホームページへ。



↑参加申し込みはこちら

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

西区金峰山エリアまちづくり事業

「きんぽうマルシェ」

河内・芳野校区のみかんやのりなどの特産品を取りそろえたとおきのお店が大集合!

豊かな自然の中で、地元のお店とふれあいながら共に楽しむマルシェです♪

たくさんの方のご来場お待ちしております!

★地元で活動するアーティストによる演奏も予定しています♪

◆日時 11月6日(日)午前10時～午後3時

◆場所 金峰森の駅みちくさ館 芝生広場(西区河内町岳1192)

◆出店 海の駅塩屋・河内漁協協同組合・ココペリ・島村豆腐店・寿しきよ・ペロニカ・優峰園フルーツランド・夢峠芳野の里

◆主催 西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会

◆共催 金峰森の駅みちくさ館

※商品がなくなり次第終了となりますのでお早めにご来場ください。

※マイバッグをご持参ください。

(河内まちづくりセンター ☎276-1111)



はじめての離乳食講座

無料

日時 11月30日(水)午後1時半～3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など

対象 西区に住む令和4年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 8組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 11月7日から西区ホームページへ



詳細・お申し込みはこちら

(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



南区ニュース

南区防災会議(区民参加型)を開催しました!

9月に、校区防災連絡会・消防団等の方々による住民参加型の「南区防災会議」を南区役所、各まちづくりセンター6か所をオンラインでつなぎ、開催しました。当日は、京都大学の矢守教授からの高齢者等への地域住民による避難支援に関する講演等の後に、「要配慮者の避難」をテーマに各地域で話し合い、発表を行いました。

防災会議直後の台風14号では、多くの避難所運営委員会の皆様のご協力もあり、市内全避難者数の半数近くとなる1,958人の方を南区管内の避難所に受け入れることができましたが、避難者の中には高齢者だけの世帯も多くいらっしゃいました。

災害弱者に対する避難支援は、災害対策の重要なポイントです。南区においては、今後もこの会議を通じて避難支援の在り方を協議していきます。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

南区退任自治会長へ感謝状を贈呈しました

長年にわたり自治会長として住民自治の振興と地域社会の発展にご尽力をいただきました退任された皆さんへ、感謝状と記念品を贈呈しました。

これまでのご功労に心から感謝申し上げます。長い間大変お世話になりました。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

退任された自治会長(敬称略)

- 一野 啓光(富合2)
- 依田 憲雄(富合17)
- 内永 一也(奥古閑7)
- 中村 宗徳(御幸5)
- 福島 登茂郎(田迎南1)
- 牛島 紀一(杉上1)
- 緒方 勝成(杉上5)
- 寺本 一信(杉上7)
- 中村 英一(隈庄7)
- 山川 展雅(隈庄12)
- 桑原 健(隈庄13)
- 前田 勲雄(隈庄15)
- 森 栄一(豊田9)
- 永田 啓介(川尻1)
- 林田 文人(川尻3)
- 浦上 浩平(日吉6)
- 大道 龍生(日吉東1)
- 柳原 新一(日吉東3)
- 近藤 秋二(日吉東4)

熊本おじゃめの会城南支部の取り組みを紹介します

「おじゃめ」とは、熊本弁でお手玉のこと。お手玉は右脳と左脳を交互に使うことで脳が活性化され認知症の予防にも効果があり、座ってできるレクリエーションです。

熊本おじゃめの会城南支部では、毎週水曜日に城南老人福祉センターでお手玉のサークル活動が行われています。今回、子どもたちの健全な育成に活用してほしいと、隈庄校区児童育成クラブへ手作りお手玉の贈呈と遊び方のレクチャーが行われました。



(城南まちづくりセンター ☎0964-28-2260)

はじめての離乳食教室

～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

日時 11月17日(木)午後2時～3時(受付は午後1時45分～)

場所 南区役所3階ホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話

対象 南区に住む令和4年6月～7月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者

定員 8組(先着順)

持参品 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 11月7日から電話で南区役所保健子ども課へ

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



令和4年度 北区退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました！

10月5日(水)、北区役所で、本市の自治会長として3年以上在任され、昨年9月1日から本年8月31日までの間に退任された方への感謝状贈呈式を開催しました。

これまで、地域振興の推進および市政の発展に多大なるご尽力をいただき、ありがとうございます。



令和4年度 感謝状贈呈対象者(順不同・敬称略)

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 村上 智弘(植木10) | 田中 進(高平台3-1) | 奥村 邦彦(北部東8) |
| 林 良樹(桜井10) | 甲斐 優(城北3) | 中嶋 修(北部東5) |
| 福田 正也(山東2) | 田中 正比古(清水7) | 山内 将弘(北部東6) |
| 田代 東剛(城北4) | 吉村 克憲(清水1) | 富田 廣高(麻生田3) |
| 桑畑 克彦(高平台6) | 本田 楯彦(楠5) | 古閑 常稔(龍田5) |
| 土橋 憲二(高平台2) | 松尾 実(楠4) | 児玉 直樹(西里25) |
- (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

防災に役立つスマホの使い方講座

防災週間期間中の9月3日(土)、龍田まちづくりセンターで地域防災力の向上と地域活動におけるICT活用の推進を目的とした「防災に役立つスマホの使い方講座」を開催しました。



まず、各自のスマートフォンで、災害時の情報収集に役立つサイトや「災害用伝言ダイヤル(171)」などを体験した後、市消防局「Live119(映像通報システム)」の実演を行いました。人が倒れている想定で119番通報した後、スマートフォンでリアルタイムの映像を消防局に送りました。映像を見た消防司令員から、心臓マッサージの際の腕の角度や強さ、テンポなど細かい点まで指示があり、参加者の皆さんから驚きの声が上がっていました。

(龍田まちづくりセンター ☎339-3323)

ぷれパパ・ママセミナー 無料

☎12月3日(土)午前10時～正午 場 あゆみ子どもセンター(あゆみ保育園内) 内容 赤ちゃんや子どもの様子をビデオで見る、子どもの心の育ちを学ぶ、先輩ママや妊婦さん同士の懇談等 定員 5組(先着順) 申込 11月7日～18日までに電話であゆみ子どもセンターへ(あゆみ子どもセンター ☎339-5673)

“きた”くなるお知らせ♪

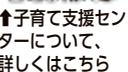
| 内容 | 対象 | 期日・時間 | 場所 | 申込 |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------------------------------------|
| 家族介護者のつどい(福祉課) | | | | |
| 介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所 | 介護者、介護経験者などどなたでも | 11月8日(火) 午前10時～正午 | 北区植木町米塚370-17(民家) | コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人 |
| 無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課) | | | | |
| 年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください) | 市内に住む方 | 11月24日(木) 午前10時～午後3時 | 北区役所2階 第2応接室 | 11月7日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制 |
| 無料 はじめての離乳食教室(保健子ども課) | | | | |
| 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど | 北区に住む令和4年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 | 11月24日(木) 午後1時半～2時半 | 植木文化センター和室 | 11月7日から電話で北区保健子ども課(☎272-1128)へ ※予約制(先着5組) |
| 無料 行政書士による無料相談会(総務企画課) | | | | |
| 交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談 | どなたでも | 11月25日(金) 午前11時～午後4時 | 北区役所 1階ロビー | 当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ |

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ(各区保健子ども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128 西区 ☎329-1147

育児相談

○区役所保健子ども課(子育て世代包括支援センター)
お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。
日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)
○子育て支援センター
食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。



↑子育て支援センターについて、詳しくはこちら

健康相談

日時 中央区:第2・4火曜日、東区:第1・3木曜日、西区:第1・3火曜日 南区:第1・2木曜日、北区:第1・3月曜日
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)
場所 区役所保健子ども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

心の健康相談

| | 日時 | 場所 | 対象 | 定員 | 申込 |
|-----|-------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 中央区 | 11月28日(月) 午後2時～4時 | 中央区役所3階 保健子ども課 相談室 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組(先着順) | 11月14日～24日に電話で |
| 東区 | 12月9日(金) 午後1時半～3時半 | 東区役所3階 保健子ども課 相談室 | | | 11月21日～12月7日に電話で |
| 西区 | 11月22日(火) 午前9時半～午後0時半 | 西区役所3階 保健子ども課 相談室 | | | 3組(先着順) 11月7日～18日に電話で |
| 南区 | 11月18日(金) 午後1時45分～3時45分 | 南区役所3階 保健子ども課 相談室 | | 2組(先着順) 11月7日～15日に電話で | |
| 北区 | 11月21日(月) 午後2時～4時 | 北区役所1階 小会議室 | | 11月7日～18日に電話で | |

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

HPにて「成功戦略」公開中!

LINEでのご相談はこちら

CGやドローンを活用した“魅せる”集客戦略

映像制作専門の関連会社によるドローン空撮やCGを駆使した最先端の集客技術で他社との差別化を実現。

売主様の仲介料不要 エージェント戦略

売主様のエージェントとして販売活動を行いますので、売却時に発生する売主様の仲介手数料は不要です。

資産価値を見出す提案戦略

ありがちなインスタントな査定ではなく、ご所有資産の最大限の価値を見出し、新たな需要発掘をご提案いたします。

「成功戦略」を提案いたします。安心できる明日へ。まずは一度お気軽にご相談ください。

「成功戦略」

熊本の不動産売却

☎ 0120-350-503 営/9:00～18:00 ㊚/ info@kounan.jp <京町事務所> 熊本市中央区京町 2-14-16

第66回宇宙科学技術連合講演会 特別講演

JAXA宇宙飛行士による市民向けの講演会を開催します！

「宇宙から学んだこと、
ポストコロナ時代を生きる知恵」

JAXA宇宙飛行士による講演

入場無料

日時 11月3日(祝)
午後1時25分～2時半
開場 午後0時45分
会場 熊本城ホール4階
メインホール
講師 金井 宣茂さん
(JAXA宇宙飛行士)
定員 1,000人(先着順)
※事前申し込み制。



申し込み

11月2日(水)までに下記QR
コードから
お申し込み
ください。



その他の市民向け公開プログラム

- ①11月3日(祝)午後2時50分～4時半
・パネルディスカッション
宇宙スタートアップパネル「宇宙Z世代
が拓く新たな価値」
- ②11月3日(祝)午後4時50分～6時半
・学術講演セッション
「極域探査機プロジェクト(LUPEX)の開
発状況」



※①、②に宇宙飛行士は登壇しません。

問い合わせ 市民向け公開講座受付事務局(☎096-284-1552)
(誘致戦略課 ☎096-328-2073)

11月12日～25日は「女性に対する
暴力をなくす運動」の週間です。 **ひとりで悩まず、相談を**

配偶者からの暴力(DV)とは？

DV(ドメスティックバイオレンス)とは、配偶者や交際相手など身近な関係にある人からの暴力で、殴る・蹴るといった身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力なども含まれます。
DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

緊急時は最寄りの警察署または110番へ！

【DV相談】(平日:午前8時半～午後5時15分)

DV相談専用 ☎096-328-3322 中央区福祉課 ☎096-328-2301
東 区福祉課 ☎096-367-9127 西 区福祉課 ☎096-329-5403
南 区福祉課 ☎096-357-4129 北 区福祉課 ☎096-272-1118

【ストーカー相談】(24時間対応)

熊本県警察本部警察安全相談室
☎096-383-9110(#9110)プッシュ回線

【セクハラ相談】

熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096-352-3865

【性暴力被害者専用相談】

24時間ホットライン(12月28日～1月4日は除く)
熊本県性犯罪被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと
☎096-386-5555 メール:support@yourside-kumamoto.jp

女性に対する暴力をなくす運動
パープルリボンプロジェクト

女性や子どもに対する暴力がなくなるように願いをこめて、くまもと森都心プラザでツリーをパープル(紫)にライトアップします。



期間 11月12日(土)～25日(金)
場所 くまもと森都心プラザ 1階アトリウム広場
点灯式 11月12日(土) 午後5時～

パープルライトアップについて詳しくは、ソロプチミスト熊本すみれ(☎090-4980-9633)へ。

(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

熊本市政令指定都市移行10周年記念 秋のくまもとお城まつり 城あかり

① 熊本城ライトアップ

11月18日(金)～12月4日(日)
時間 午前9時～午後9時
(最終入園は午後8時半)
費用 高校生以上:800円
小中学生:300円
未就学児:無料
天守閣前の大イチョウ、城内の櫓、石垣、木々をライトアップします。

③ 旧細川刑部邸限定公開と紅葉ライトアップ **無料**

11月18日(金)～12月4日(日)
時間 午前9時～午後9時
梅園には竹あかりのオブジェも設置し、通常では入れないエリアの散策が楽しめます。
※期間中は桜町バスターミナルと旧細川刑部邸をつなぐ紅葉臨時バス(有料)を運行します。

② 二の丸竹あかり **無料**

11月18日(金)～12月4日(日)
時間 点灯は日没後
竹あかりのオブジェを配置し城彩苑から加藤神社、旧細川刑部邸をつなぐあかりのルートが楽しめます。

②③ キッチンカー大集合

11月18日(金)～12月4日(日)
※期間中の土日祝。
熊本で有名なキッチンカーが二の丸駐車場、旧細川刑部邸の一角に集合します。

① アーティストスポット熊本
④ in 秋のくまもとお城まつり

11月18日(金)～12月4日(日)
※期間中の土日祝。
熊本市内で活動する「アーティストスポット熊本」登録アーティストによるパフォーマンスです。

④ 琴のしらべ・太鼓演奏会 **無料**

11月23日(祝)・27日(日)
琴のしらべ
23日(祝) 午後4時～5時半
出演:藤川いづみ社中
太鼓演奏会
27日(日)
①午後2時半～ ②午後3時半～
出演:代継太鼓保存会



詳しくは、お城まつりホームページへ。
【お問い合わせ】
熊本城総合事務所(お城まつり運営委員会) ☎096-352-5900
※アーティストスポット熊本は文化政策課。
☎096-328-2039



熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる
ひごまるコール ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索
電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

