KUMAMOTO 市政だより

2022
12
vol.896

特集 むし歯ゼロへの挑戦

4 マイナンバーカードのセキュリティ
5 コンビニ交付手数料が10円　ほか
6 新型コロナワクチン接種　ほか
7～12 お知らせ掲示板
13 イベント
14～16 施設の催し・公民館講座情報
17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
20 熊本城かわら版・動植物園だより　ほか

市議会だより いちょう を、年4回一緒にお届けします。
（3月・6月・9月・12月）

目指せ

むし歯のない子ども ベスト10!

市の人口　総数 737,850（−45）　世帯数 334,137（+185）　男性 348,641（−22）　女性 389,209（−23）
令和4年（2022年）10月1日現在（　）内は前月比

熊本市　☎096-328-2111（代表）〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号
発　行／広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713　E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

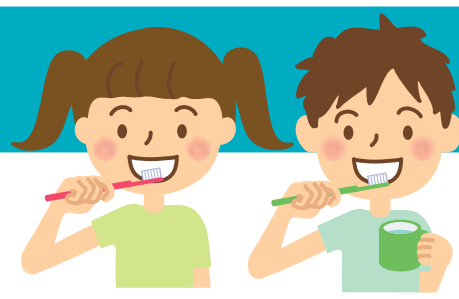
市政だよりをスマホでも！ スマホ版→

この紙面の内容は、11月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へお問い合わせください。（11月号以前に掲載分も含む）

ロアッソくん
8020推進員として、歯と口の健康づくりのために活動中です。

ロアッソくんと学ぼう・始めよう

むし歯ゼロへの挑戦！

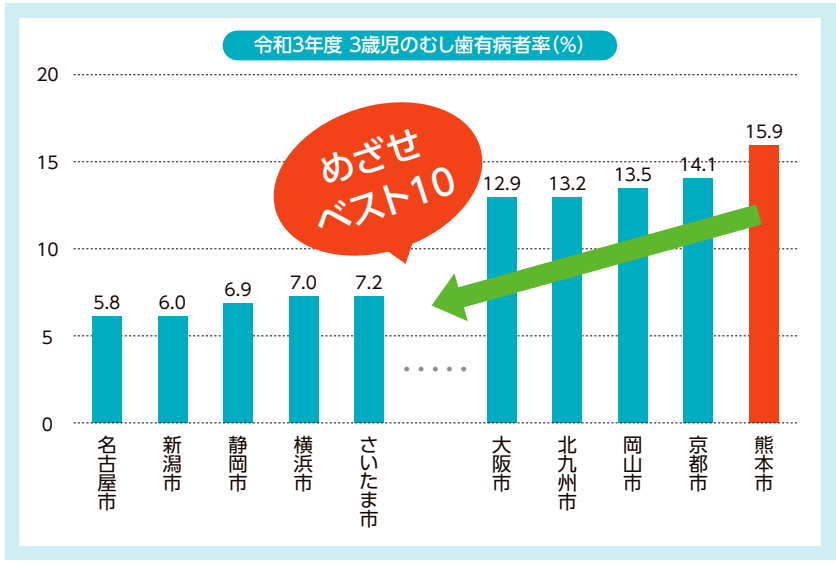


むし歯をつくらないためには、どうしたらいいんだろう？
まずは正しく知る、そして行動を起こすことで、むし歯ゼロをめざしましょう。

全国的に見て、熊本市の子どもたちはむし歯が多いの？少ないの？

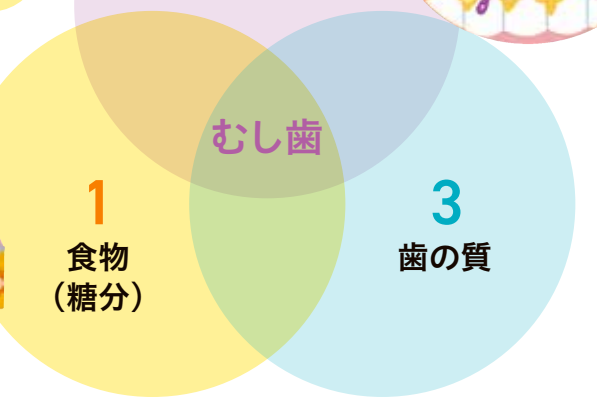
残念ながら、政令指定都市の中でワースト1位です。

本市は1歳6か月児、3歳児ともにむし歯有病者率が20政令指定都市の中でワースト1位であり、むし歯が多い地域です。最も少ない名古屋市の約3倍のむし歯有病者率になります。



令和4年度政令市母子保健主管課長会議資料

どうしてむし歯ができるの？



❶「食物(糖分)」❷「細菌(むし歯菌)」❸「歯の質」の3つの要因が重なったときにむし歯ができます。

▼

予防するにはどうすればいい？

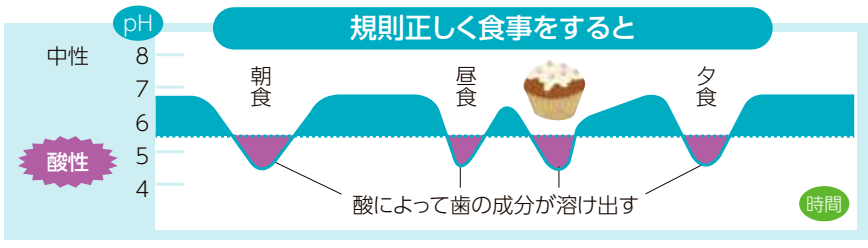
- ❶糖分を含む飲食物は回数を少なくしましょう
- ❷ていねいに歯みがきをしましょう
- ❸フッ化物を利用しましょう

1つ1つ見ていきましょう！

1 おやつのとり方

だらだら食べはやめましょう

口の中は普段中性ですが、食べ物が入ると酸性に傾き、pHが5.5以下になると歯の表面が溶け出します(脱灰)。時間が経つと、だ液の働きで中性に戻り再石灰化しますが、ちょこちょこ食べているとむし歯リスクが高まります。



酸性になる回数が少ないと、再石灰化が十分に進みます。

▼

だ液が歯を再石灰化する時間がないので、むし歯になりやすい状態に。

ここもポイント!

おやつは3回の食事で不足するエネルギーや栄養素を補う第4の食事(補食)です。むし歯のリスクを高める甘いお菓子や甘い飲み物ばかりにならないようにしましょう。

おやつのポイント
❶時間を決める(2〜3時間空ける)
❷量を決める(お皿に出して食べる量を見せる)

おやつレシピなどをチェック

2 歯みがきのポイント ～仕上げみがきを習慣づけましょう～

- 歯が生え始めたら指やぬらしたガーゼで優しく口の中を触り、口元への刺激に慣れる練習をしましょう。
- 仕上げみがきをするときは、頭を安定させて、口の中がよく見えるように「寝かせみがき」の姿勢をとりましょう。
- 子ども用と、仕上げ用歯ブラシの2種類を用意しましょう。
- 小学4年生頃まで、大人が仕上げみがきをしましょう。

「10がんばろう。
いーち、
にーい…」

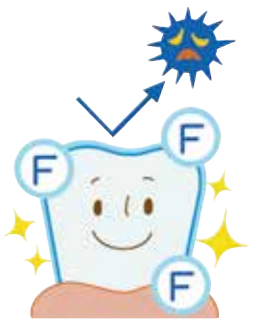
1回のみがく秒数を決めるなど工夫して、終わったらしっかりほめましょう。

仕上げみがき動画（約4分）

子どもの歯みがき

3 フッ化物で歯を強く！ ～始めようフッ化物（けんこう）健口～

フッ化物には、**歯の質を強くする、むし歯菌の働きを弱める、初期むし歯を修復する** という3つの作用があります。
乳歯は永久歯と比べて、表面のエナメル質などが薄く、やわらかくてむし歯になりやすく、進行も早い特徴があります。
効果的にフッ化物を利用して歯をむし歯から守りましょう。

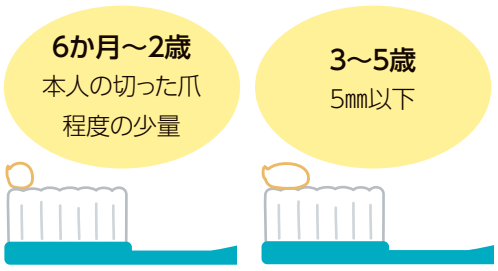


フッ化物の使い方

①フッ化物配合の歯みがき剤を使う

フッ化物が含まれた歯みがき剤で、毎日歯をみがきます。注意点は、フッ化物を洗い流してしまわないように使用後のうがいは軽く1回。うがいができないうちは、スプレーやジェルタイプを使用しましょう。

使用量の目安



②歯科医院でフッ化物塗布

3～4か月ごとに塗布を受けましょう。継続することでむし歯予防効果が高まります。

③フッ化物でぶくぶくうがい

本市では、保育所や小学校などにおいてフッ化物洗口に取り組んでおり、全施設での実施をめざしています。

4・5歳児は週に5回、小学生は週に1回、洗口液を使って1分間うがいをします。

フッ化物洗口について

その他にできる大事なことはなんだろう?

1歳を目安に歯科医院デビュー

今は子どもの時から定期健診を受けて、悪くなる前に予防をする時代です。定期的にかかりつけ歯科医に行き、むし歯予防に取り組むことが、生涯、自分の歯でなんでもおいしく食べられることにつながります。長く通うことができる「かかりつけ歯科医」を見つけましょう。

教えてくれたのは
熊本市歯科医師会 会長
宮本（みやもと） 格尚（のりひさ）さん

むし歯菌は赤ちゃんにうつります

生まれたばかりの赤ちゃんにむし歯菌はいません。お父さんやお母さんなどまわりの大人から、だ液を通してうつります。出産前に家族みんなが歯科医院を受診して、むし歯の治療を済ませるなど、お口の中をきれいにしておくことが大切です。

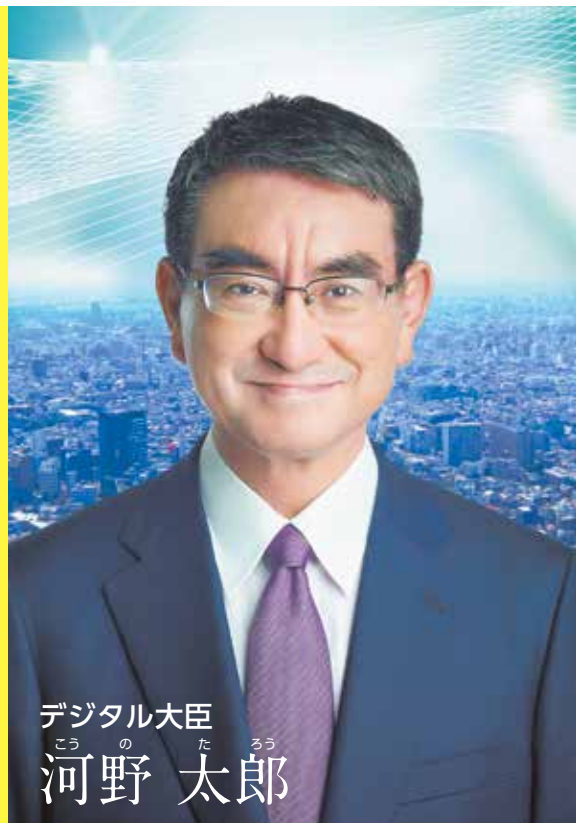
家族みんなでむし歯予防に取り組もう！

（熊本市口腔保健支援センター（健康づくり推進課）　☎096-361-2145）

作：桜田幸子

熊本市
Kumamoto City
×
デジタル庁

熊本市長大西一史が
デジタル大臣河野太郎に聞く



「マイナンバーカードのセキュリティって大丈夫なの？」

先日実施したLINEアンケート※では、**マイナンバーカードを取得しない理由の第1位は「個人情報の漏えいが心配だから」の75.3%**でした。これを河野大臣はどう思いますか？

マイナンバーカードは大切な情報を守るために、複数のセキュリティ対策がとられています。
こうした不安を解消するために、私たちも丁寧に説明していかなければなりません。

そもそもマイナンバーは人に見られても大丈夫なのですか？

大丈夫です。
マイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用することはできません。
マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人認証することが義務化されています。

マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている大事な情報が流出する可能性はありますか？

そもそもマイナンバーカードのICチップには、税や年金、医療などの大事な個人情報は入っていません。
なので、落としたマイナンバーカードを悪用されて、税や年金、医療などの個人情報が引き出されることはありません。ただし、カードの暗証番号は絶対に他人に教えないでください。

マイナンバーカードから、マイナンバーにひも付けられた自分の個人情報が流出する恐れはないですか？

ありません。
マイナンバー制度は、あなたの情報を1か所で集中管理するシステムではありません。
それぞれの行政庁が、それぞれの業務に必要な情報を分散して管理、運用しています。

※10月14日（金）から16日（日）に実施。約1,500名が回答。

熊本市マイナンバーカードコールセンター　☎096-277-1869

12月から来年3月まで証明書のコンビニ交付手数料が10円になります！

待ち時間も少なく、手数料も窓口交付時より安いため、ぜひご利用ください。

取得できる証明書	備　考
住民票の写し	・熊本市に住民登録のある本人および同一世帯の方の分 ・本籍、続柄、個人番号の記載有無を選択が可能 ・住民票コードが記載された住民票の写しは取得できません。
印鑑登録証明書	・熊本市で印鑑登録をされている本人分
市県民税（所得・課税）証明書	・所得証明書を必要とされる年の1月1日に熊本市に住民登録がある本人分 ・過年度分を取得することはできません。
納税証明書（市県民税、固定資産税・都市計画税）	・納税証明書（市県民税）については、証明書を必要とされる年の1月1日に熊本市に住民登録がある本人分 ・納税証明書（固定資産税・都市計画税）については、証明書を必要とされる年の1月1日に熊本市に土地、家屋を単独で所有されている本人分 ・過年度分を取得することはできません。
固定資産関係証明書（資産証明・評価証明）	・証明書を必要とされる年の1月1日に熊本市に土地、家屋を所有されている方の分を取得可能です。 ・過年度分を取得することはできません。年度切り替えは毎年4月です。
戸籍全部（個人）事項証明書（謄本・抄本）	・証明書取得時点で熊本市に本籍および住民登録のある、本人および同一戸籍の方 ・戸籍の異動届を受理後、コンビニで証明書取得できるまで10日間程度かかります。

（地域政策課　☎096-328-2067）

年末年始の主な業務

●住民票など証明書の発行窓口

窓口	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）	来年1月1日（日）～3日（火）	4日（水）
中央・東・西・南・北区役所 総合出張所（託麻・河内・城南・天明・幸田・清水・龍田）・芳野分室	開庁	休み				開庁
中央区役所　時間外証明窓口・パスポートセンター・マイナンバーセンター						
熊本市マイナンバーカードサテライト（中央区）						
熊本市マイナンバーカードサテライト（東区・南区）	定休日					定休日
コンビニ等での証明書発行（○：発行可　×：発行不可）	○	×				○

●ごみの収集・持ち込み

ごみ収集		26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）	来年1月1日（日）～3日（火）
燃やすごみ	月・木の地区	収集日	－	－	収集日	－	－	－
	火・金の地区	－	収集日	－	－	収集日	－	－
紙（水曜日）※植木地区を除く		－	－	収集日	－	－	－	－

・熊本地区のプラスチック製容器包装・資源物・ペットボトル・特定品目・埋立ごみの収集は、「家庭ごみ・資源収集カレンダー」のとおりです。
・植木地区の不燃物（埋立ごみ）・資源ごみ・粗大ごみの収集は、「植木地区ごみ収集カレンダー」のとおりです。
・熊本地区の大型ごみに関する問い合わせは、ごみゼロコール（☎0570-00-5374）へ。
・熊本地区の大型ごみの収集は、12月9日（金）以降の申し込みの場合、年内に収集できない場合があります（1回につき5点まで）。
・植木地区の北区役所裏での資源ごみ回収は12月は25日（日）まで。1月1日（日）はお休みです。
・ふれあい収集：12月31日（土）～来年1月3日（火）の収集はありません。年明け、月曜収集の方は1月9日（月）、火曜収集の方は1月10日（火）が最初の収集日となります。

ごみを直接持ち込む場合		26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）	来年1月1日（日）～3日（火）
燃やすごみ	東部環境工場	受け入れ：午前８時半～午後４時半						休み
	西部環境工場							
埋立ごみ※植木地区を除く	扇田環境センター							

・熊本地区の収集・ごみの持ち込みに関する問い合わせは、廃棄物計画課（☎096-328-2359）または区役所総務企画課へ。
・植木地区の収集・ごみの持ち込みに関する問い合わせは、北区役所総務企画課（☎096-272-1112）へ。

●交通局（運行管理課　☎096-361-5244）※営業窓口の予定は交通局ホームページまたは電話で交通局総務課（☎096-361-5233）へ。

市電運行ダイヤ	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）	1日（日）	2日（月）	3日（火）	4日（水）
	平日ダイヤ	日祝ダイヤ		特別ダイヤ（電停に掲示します）				平日ダイヤ

●年末年始の診療と相談（12月30日午前0時～来年1月4日午前8時）※診療時間等を事前に電話で確認し、保険証をお持ちください。

医療機関	診療科目など	時間
休日夜間急患センター（地域医療センター）（☎096-363-3311）	内科、外科、小児科、急患電話相談	24時間 （一部の診療科や医療機関によっては日中のみの診療）
休日当番医	内科系、外科系、小児科、眼科、産婦人科、耳鼻咽喉科、泌尿器科	
休日歯科当番医、伊東歯科口腔病院（☎096-343-0377）	歯科	
くまもと中央薬局（☎096-363-7696）	調剤	
熊本県子ども医療電話相談〔☎＃8000（県内統一）〕 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎096-364-9999	子ども（おおむね中学生まで）の急な病気への対処や応急処置などに関する助言（看護師対応）	24時間（12月29日～1月3日のみ）
熊本県夜間安心医療電話相談〔☎＃7400（県内統一）〕 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6730-5996	大人（主に15歳以上）の急な病気への対処や応急処置などに関する助言（看護師対応）	毎日 午後7時～翌朝8時

・各当番の詳細については、市ホームページ、ひごまるコール(☎096-334-1500)、または新聞等でご確認ください。
・年末年始は、受診できる医療機関が少ないうえ、大変な混雑が予想されます。待ち時間が長くなることもありますが、ご理解ください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、発熱などの症状がある場合は、受診する前に必ず医療機関に電話相談して受診するようにしてください。
相談する医療機関に迷う場合は、発熱患者専用電話（☎0570-096-567）に相談ください。

詳しくはこちらから

（医療政策課　☎096-364-3186）

新型コロナワクチンと インフルエンザワクチンは同時接種が可能です！

年内の接種をご検討ください

新型コロナワクチン接種について

年末年始の人流増加による新型コロナウイルス感染症の再拡大と、インフルエンザの同時流行が懸念されています。
ワクチン接種の対象者の方は、積極的に接種のご検討をお願いします。
※インフルエンザ**以外**のワクチンと新型コロナワクチンの同時接種はできません。前後13日以上の間隔をあける必要があります。

ワクチン接種一覧

12歳以上の追加接種について
前回接種からの間隔が**3か月**になりました。

接種の種類		対象者	接種回数	予約方法	詳細(ホームページ)
12歳以上	初回接種(1・2回接種)	新型コロナワクチン未接種の12歳以上の方	2回	電話	
	追加接種(3～5回目接種)	初回接種から**3か月**経過した12歳以上の方	1回	電話・WEB	
小児	初回接種(1・2回接種)	新型コロナワクチン未接種の5～11歳の方	2回	電話	
	追加接種(3回目接種)	初回接種から**5か月**経過した5～11歳の方	1回	電話・WEB	
乳幼児	初回接種(1・2・3回目接種)	生後6か月～4歳の方	3回	かかりつけ医へご相談	

※ノババックスの接種については、上記と異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

WEB予約
予約期間中は24時間いつでも予約可能！
熊本市　ワクチン予約システム　検索

電話予約
予約専用フリーダイヤル
☎0120-096-885
受付時間／午前8時半～午後7時
（12月29日～1月3日を除く）

予約以外のワクチンに関するお問い合わせ
熊本市
新型コロナワクチン
コールセンター
☎096-300-5577
新型コロナワクチンに関する全般的なことについては、厚生労働省のQ&Aもご参照ください

予約サポートセンターを開設しています！

インターネットを利用できない方などの「WEB予約手続き」をスタッフがお手伝いします(来場予約不要)。
接種券を忘れずにお持ちください！

■開設日

11月	19日(土)、20日(日)
	26日(土)、27日(日)
12月	3日(土)、4日(日)

開設時間：午前8時半～午後4時

■各区会場一覧

区	施設名	区	施設名
中央区	大江公民館	南区	アスパル富合
	五福公民館		飽田公民館
東区	託麻北地域コミュニティセンター※		天明公民館
	秋津公民館		流通情報会館
	東部公民館		南部公民館
西区	西部公民館		火の君文化センター
	河内公民館	北区	植木文化センター
	芳野分室		北部公民館
	花園公民館		清水公民館
			龍田公民館

※前回から会場変更(開設会場住所：東区石原1丁目2番30号)

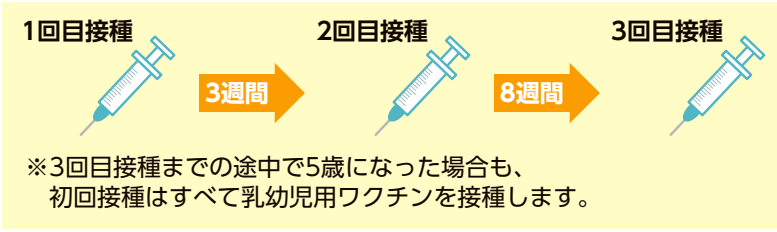
乳幼児(生後6か月～4歳)の接種

11月16日に接種券を発送しています

乳幼児(生後6か月～4歳)の方も、新型コロナワクチンの接種ができるようになりました。対象者の方へ接種券を発送しています。

注意点①　接種回数について

乳幼児の初回接種では、5歳以上の接種とは異なり、**3回の接種**が必要となります。1回目接種から3週間後に2回目、さらに8週間後に3回目の接種をします。
※事業実施期間の3月末日までに接種を完了するには、1月13日までに1回目の接種をする必要があります。



※3回目接種までの途中で5歳になった場合も、初回接種はすべて乳幼児用ワクチンを接種します。

注意点②　予約方法について

予約は、ワクチン接種を行う医療機関へ直接ご連絡ください。
ワクチン接種実施医療機関一覧はこちら➡

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

支給額	1世帯当たり5万円

■支給対象世帯

① 基準日(令和4年9月30日)において、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯**(住民税非課税世帯)**
② ①のほか、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯**(家計急変世帯)**
※①および②のいずれも、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。給付金は1回限りの支給となります。

■申請方法等

【住民税非課税世帯】
手続き不要：**「通知書(支給のお知らせ)」が届いた方**
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を本市から受給された世帯へ通知書(支給のお知らせ)を11月11日(金)に発送しています。
振込予定日：令和4年12月5日(月)
※臨時特別給付金の受給時と世帯構成や課税状況に変更がある世帯には、確認書・申請書を送付する場合、もしくは支給ができない場合があります。

手続き必要：**「確認書」または「申請書」が届いた方**
支給対象の可能性がある世帯へ確認書または申請書を11月18日(金)に発送しています。
関係書類が送られてきた世帯は、必要書類を添えて**同封の返信用封筒**で郵送してください。
申請期限：令和5年2月3日(金)消印有効 まで

【家計急変世帯】**区役所の価格高騰緊急支援給付金相談窓口**で申請受付を行っています。
申請期限：令和5年2月3日(金)※家計急変世帯の申請書は窓口で配布しています。

■相談窓口

区役所に「価格高騰緊急支援給付金相談窓口」を設置しています。
受付時間は平日午前8時半～午後4時半までです。

問い合わせ
熊本市価格高騰緊急支援給付金コールセンター
☎096-355-8866
午前9時～午後5時(土日祝除く)
市ホームページはこちら➡

お知らせ掲示板

くらし

12月は固定資産税第4期の納期です

納期限は来年1月4日です。納期限までにお支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関、郵便局またはインターネットでお申し込みください。

また、スマホ・タブレット端末を利用して、クレジットカードによる納付、スマートフォン決済もできます。

【熊本市HP】　【熊本市納付サイト】

(納税課　☎328-2204)

マイナンバーカードの申請はお早めに

12月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイント第2弾の対象となり、カードの新規取得で最大5,000円分、健康保険証としての利用登録で7,500円分、公金受取口座の登録で7,500円分のポイントがもらえます。

早めに申請してください。

問 申請:熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869)、マイナポイント:マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

(地域政策課　☎328-2067)

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。

【休止期間】12月9日(金) 終日
12月20日(火) 終日

(地域政策課　☎328-2067)

ゆめタウンはません1階にマイナンバーカードサテライトがOPEN！

11月4日から、ゆめタウンはませんでマイナンバーカードを受け取ることができるようになりました。完全予約制のため、スムーズにお手続きができますのでぜひご利用ください。

※希望日の5開庁日前までに予約が必要。

場 ゆめタウンはません1階【受付】午前11時～午後6時45分【休日】:火曜日、水曜日(祝日の場合は開業)および年末年始、システムメンテンス日

【業務内容】
①マイナンバーカードの受け取り(要事前予約)
②マイナンバーカードの申請
③電子証明書の更新(要事前予約)
④暗証番号の変更・再設定
⑤マイナポイントの予約・申込
⑥健康保険証・公金受取口座の利用登録

【予約方法】熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869 平日午前8時半～午後5時15分)へご連絡ください。

(地域政策課　☎328-2067)

家屋を取り壊したときはご連絡ください

固定資産税は、1月1日(賦課期日)に家屋等を所有している人にかかる税金です。

家屋を取り壊した場合、届出をしていないと継続して固定資産税がかかりますので、固定資産税課へご連絡ください。

(固定資産税課　☎328-2195)

景観計画改定に向けてのワークショップ参加者募集

日 ①来年1月31日(火)午後6時半～8時半 ②2月22日(水) ③3月24日(金) ※②③は予定。3回とも参加できる方。場 市民会館シアーズホーム夢ホール第5・6会議室 内 熊本市景観計画の改定にあたり、良好な景観の形成について市民の皆さんのご意見を幅広くいただくために市民ワークショップを実施 定 20人程度 申 12月5日～20日までに氏名、住所、電話番号、「私が感じる熊本市の良好な景観」を記載(50～100文字程度)してメールで都市デザイン課(toshidesign@city.kumamoto.lg.jp)へ

(都市デザイン課　☎328-2508)

図書館年末・年始休館のお知らせ

■休館・休室日

【城南図書館】
期 12月28日(水)～来年1月4日(水)

【市立図書館・植木図書館・とみあい図書館・プラザ図書館】
期 12月29日(木)～来年1月4日(水)

【公民館図書室・はあもにい・議会図書室】
期 12月29日(木)～来年1月3日(火)

(市立図書館　☎363-4522)

金峰山登山道路の車両通行止め

期 12月31日(土)午後5時～来年1月1日(祝)午前9時(予定) 内 御来光登山などによる交通渋滞のため、大晦日から元旦にかけて金峰山登山道路を通行止めとします ※混雑状況などにより、県道1号線(峠の茶屋)からの進入を制限する場合あり。問 くまもと自然休養林金峰山地区保護管理協議会(農業政策課森づくり推進室内)

(森づくり推進室　☎328-2409)

人づくり基金令和5年度前期援助申込者募集

社会のさまざまな分野で将来の本市のリーダーとしての役割を果たすことができる人材を育てることを目的に、研修を受けるための費用などを援助します。

援助内容	援助限度額
海外研修	100万円(旅費の一部を加算)
国内研修	
その他	50万円
褒賞	30万円

※令和5年4月から9月までに開始する研修などが対象。
※選定委員会での審査有。
※援助対象者に決定した場合でも、新型コロナウイルスの感染状況等により、補助金を交付できない場合があります。

対 市内に住民登録がある方・市内に本拠地または事務所を有する団体 申 12月1日から来年2月15日まで
※事前に窓口か電話でご相談ください。

寄附を随時募集しています！

今後も多くの方への支援を続け、創造性豊かな人材を育成するため、寄附をお願いします。

(文化政策課　☎328-2039)

市営墓地の貸し付け

【墓地名】小峯墓地・立田山墓地・浦山墓園・花園墓地・城山墓園・清水墓園
【募集数】各墓地5区画以内(区画数は各墓地で異なります) 対 市内に住む、許可日から3年以内に墓碑建立できる方 費【永代使用料】1m²あたり8万円(区画ごとに広さが異なります)
申 12月19日～来年1月13日(土日祝を除く)までに健康福祉政策課へ
※12月19日より各墓地管理事務所・健康福祉政策課で募集要項を配布。

(健康福祉政策課　☎328-2340)

一般競争入札で市有地を売却します

No	物件の所在(地番)	登記地目	地積(m²)	用途地域	申込受付
1	中央区南熊本3丁目8番2、8番6	宅地	1,341.11m²	商業地域	12月5日～1月13日に資産マネジメント課へ
2	中央区本山町字原萩138番2	宅地	285.56m²	準工業地域	
3	北区清水万石5丁目458番4	宅地	337.46m²	第1種低層住居専用地域	

入札日時　来年2月10日(金)午前10時半から物件ごとに随時(予定)
入札場所　市庁舎6階 入札室(予定)
※入札の参加資格および手順、最低売却価格などの物件について詳しくは、市ホームページへ(12月2日公開予定)。
※入札者のいない物件、落札されなかった物件は後日先着順で売却します。

(資産マネジメント課　☎328-2845)

くらしの中の人権 108

北朝鮮当局による拉致被害者等に関する人権問題

1970年代から1980年代にかけ、多くの日本人が不自然な形で行方不明となりました。日本の当局による捜査や、亡命北朝鮮工作員の証言により、これらの事件の多くは北朝鮮による拉致の疑いが濃厚であることが明らかになりました。

平成18年6月にはこの問題に対する国民の意識を深めるとともに、国際社会と連携していくことを目的として、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害への対処に関する法律」が施行され、国および地方自治体の責務等が定められるとともに、毎年12月10日から同月16日までを【北朝鮮人権侵害問題啓発週間】とすることとされました。

拉致問題は、わが国喫緊の国民的課題です。市ホームページにも掲載しています。この問題に多くの方が関心と認識を深めていくことが大切です。

(人権政策課　☎328-2333)

【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち(第11回)～シェアサイクルを使ったまちなかライフ～

今年4月から本市中心部で実証実験を行っているシェアサイクルの「チャリチャリ」。既に利用された方は、この上ない便利さにお気づきかと思いますが、まちなかを楽しむ上で最大の特徴は、“片道移動が可能”であること。今回は、この特徴を生かしたモデルコースをご紹介します。

モデルコース(シェアサイクル編)　Eさん(西区在住／30代女性)

テーマ　“ぶらり城下町サイクリング”

午後1時　ゆめマート田崎でチャリチャリ乗車

ぽっかり予定が空いた休日の午後。天気も良いので、気分転換にまちなかへ。特に目的地は決めず、10月から新しく設置された田崎エリアのサイクルポートから、ぶらりとチャリチャリでサイクリング。

新町エリアを通って熊本城へ

午後2時
新町・古町エリアで路地散策

古町エリアのポートでチャリチャリを返却。初めて見る路地を歩いて散策し、歴史的な建物の雑貨屋さんをウォッチング。少し歩き疲れたので、古民家カフェで小休憩して、再びチャリチャリを利用。

午後4時　熊本城内エリアをサイクリング

城内エリアの歴史と自然を満喫。電動アシスト自転車のチャリチャリなら坂道もラクラク♪

夕暮れが近づいてきたら、余韻を楽しみつつ、桜町バスターミナルから路線バスで帰路へ。

熊本市エリアマネジメントアドバイザー
山下 裕子 さん

乗りたい時！その場で無料アプリから利用可能です。エリアも台数も大幅に拡大中！
気分次第で移動手段を自由にチョイス。
15円／分の電動アシストがお勧めです。
グングン！と坂道を軽快に上れる興奮を実感してみてくださいね。

使い方やポート位置の詳細はこちらから

(市街地整備課　☎328-2537、自転車利用推進課　☎328-2259)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

首都圏への進学を予定の皆さんへ 令和5年度 有斐学舎寮生募集

有斐学舎は、県内出身で首都圏の大学に通う学生を対象とした(公財)肥後奨学会が運営する学生寮です。女子学生も募集しています。

【住所】埼玉県志木市柏町6丁目27-14
【舎費(月額)】2人部屋:18,000円、1人部屋:24,000円 ※電気料金、食費は実費。**【入舎料】**70,000円(入舎時に納入)**【募集人数】**男子10人程度・女子8人程度

■申込書類配布場所
区役所総務企画課、県庁行政棟本館2階 県政情報文書課(☎333-2061)

■応募締切
第1回:来年1月19日(必着)
第2回:来年3月9日(必着)
第3回:来年3月24日(必着)

■申込書提出先
〒353-0007埼玉県志木市柏町6丁目27-14 公益財団法人 肥後奨学会 有斐学舎
詳しくは、ホームページ(http://www.y-gakusha.net/)または電話(☎048-473-7591)で(公財)肥後奨学会 有斐学舎へ。
(東京事務所 ☎03-3262-3840)

山火事にご用心!

秋から冬にかけて空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、山火事発生の危険性が高くなります。山火事は一度発生すると容易に消火できず、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うことになりますので、次のことに気を付けましょう。

①枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
②強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない。
③火入れを行う際、許可を必ず受け、十分な実施体制をとる。
④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。
(森づくり推進室 ☎328-2409)

令和5年熊本市消防出初め式は屋内で無観客で開催します

令和5年熊本市消防出初め式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を考慮し、屋内(熊本城ホール)で関係者のみの参加とし、無観客で開催します。

市民の皆さんに熊本市消防出初め式を披露できないことは大変残念ですが、ご理解ください。
(消防局総務課 ☎363-0119)

年末の大掃除で火災を防ぎましょう!

年末となり、新年に向けての大掃除をお考えの方も多いのではないでしょうか。次の点に留意して住宅火災を防ぎましょう。

○長期間コンセントに差し込まれているプラグ部分にほこりや湿気がたまることで火災が発生する場合があります。大掃除の機会にコンセントやプラグ周りなどを確認しましょう。
○電気コードが家具の下敷きになっていないか、電気コードを束ねたり、ねじれたまま使用していないかも併せて確認すると電気火災の予防につながります。

■2022年度全国統一防火標語■
「お出かけは マスク戸締り 火の用心」
(消防局予防課 ☎363-0263)

冬場の入浴!急激な寒暖差にご注意を!

寒くなってくると「ヒートショック」と呼ばれる健康被害が増加します。

「ヒートショック」とは、急激な温度変化がもたらす身体への影響のことをいい、心臓や血管、脳へ大きな負担がかかり、最悪の場合死につながります。

次のことに注意しましょう。

○脱衣所や浴室、トイレなど冷え込みやすい場所を暖房で暖かくして、暖かい室内との温度差をできるだけなくしましょう。
○食事や飲酒直後の入浴は控えましょう。
食後や飲酒後は、血圧が下がりやすくなっています。血圧の急激な低下や上昇は身体に大きな負担がかかります。
○一人での入浴は気を付けましょう。
入浴前に家族に声をかけるなど、できるだけ一人の時の入浴は避けましょう。
(消防局救急課 ☎363-2360)

「年末ジャンボ宝くじ」等の発売

【発売期間】11月22日(火)～12月23日(金)
【抽せん日】12月31日(土)
【発売場所】全国の宝くじ売り場
【発売金額】1枚 300円
【当せん金】1等 7億円
1等の前後賞 1億5千万円
2等 1千万円

年末ジャンボミニ(1等賞金3千万円)が同時発売されます。また、削ったその場で結果がわかるスクラッチや、数字を選ぶナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中です。詳しくは、宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。

ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。
(財政課 ☎328-2085)

医療従事者の方は忘れずに届け出を

今年は医師など医療従事者の届け出の年です。

対令和4年12月31日現在で①医師・歯科医師・薬剤師の各免許を持つすべての方(就業・未就業を問いません)、②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士として就業中の方 ※育児休業などで長期休暇中の方も届け出が必要です。

【届出票】医療政策課、区役所(12月10日以降)で配布 ※厚生労働省ホームページ(医師・歯科医師・薬剤師のみ)、または市ホームページ(全職種)で届出票がダウンロードできます。

【提出期限】来年1月15日まで

医療機関等の従事者はオンラインでの届け出も可能です。詳しくは、市ホームページへ(12月10日以降)。

紙の届出票は持参か郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1医療政策課へ。
(医療政策課 ☎364-3186)

第34回 熊本アートパレード 出品作品募集 テーマ「20(にじゅう)」 無料

■出品受付
日12月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時 **場**現代美術館ギャラリーⅠ **内**審査員:日比野 克彦(現代美術館館長) **対**15歳以上(中学生を除く)の本市在住・通勤・通学者・本市出身者 **申**現代美術館へ直接持参
(現代美術館 ☎278-7500)

河川や水路に油や塗料を流さないで!

冬場にかけて、暖房用のボイラーなどの使用により、油の流出事故が増えます。また、近年では、建物の塗装に使用する塗料などの着色液による水質汚濁事故も多発しています。

■水質汚濁事故を起こすと…
・川や海が汚れ、農業や漁業へ重大な被害が生じるおそれがあります。
・流出した油等の回収などの措置に係る費用や作業は原因者の負担となります。

■次のようなことに注意
<油を流出させないために>
○貯油タンクや配管は定期的に検査を行いましょう。特に、長期間使用していなかった場合は、必ず使用前に腐食の有無などの点検を行いましょう。
○貯油タンクには防油堤を必ず設置し、適切な位置に溜桝(ためます)または油水分離槽を設置し、適正な管理を行いましょう。
○使用しない油は適正に処分しましょう。

<塗料を流出させないために>
○使用後に残った不要なペンキは水路に流さず、廃棄物として適正に処分しましょう。
○ペンキ使用後の容器やハケは新聞紙等でふき取るなどし、着色した水を水路に流さないようにしましょう。
(水保全課 ☎328-2436)

消費者トラブル注意報!

違法な廃品回収業者にご注意ください。

【トラブル事例】
・「不用品を無料で処分します」と書かれた広告を見て回収を依頼したが、トラックに積み終えたとたん高額な積み込み料を請求された。
・「定額パックだから追加費用なし」と言われていたのに、後から運搬費やリサイクル料金を請求された。

【トラブル防止のポイント】
・一般廃棄物の収集・運搬は市町村の許可を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼することは、トラブルにつながる場合もありますので注意が必要です。
・無料や定額で済むと思っていても実際はさまざまな理由で追加料金を請求されることがあります。作業前に見積もりを取るなど条件をしっかり確認しましょう。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。

【相談時間】月～金(年末年始・祝日を除く)午前9時～午後5時
(消費者センター ☎353-2500)

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダー購入・設置費用の補助があります!

現在、県内で踏み間違い防止装置(最大2万円)とドライブレコーダー(最大1万円)の購入・設置費用の補助を行っています。希望の方は、協力店舗(カー用品販売店や自動車販売店)へご相談ください。

内協力店舗で令和4年8月30日から令和5年2月28日までに購入・設置が完了した装置への補助 **対**県内在住の高齢運転者(65歳以上)

詳しくは、県ホームページへ。

問県庁くらしの安全推進課(☎ 333-2293 平日午前9時～午後4時)

(生活安全課 ☎328-2397)

年末年始の犯罪を防止しましょう

年末年始は人の流れが活発となり、強盗や「電話で『お金』詐欺」、わいせつ事案等のさまざまな犯罪が発生しやすくなる時期です。また、忘年会等で繁華街等に人が集まることから、悪質な客引き等が横行するおそれがあります。客引きに付いて行った結果、客引きの説明金額と実際の請求金額が違ったり、高額な請求をされたりしたという事例もあります。客引きは絶対に利用せず、防犯意識をさらに高めていきましょう。

【年末年始の警戒活動期間】12月1日～来年1月3日
【特別警戒活動期間】12月21日～31日
(生活安全課 ☎328-2397)

年末年始の交通事故防止運動について

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、飲酒の機会も増え重大な交通事故の発生が懸念されます。交通事故防止を徹底しましょう。

【運動の期間】12月21日(水)～来年1月

ご相談ください 熊本市オンブズマン制度 ～多くの皆さんに利用されています～

熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが、市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する市民の理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

平成23年11月に制度がはじまって以来、令和4年9月までに受け付けた苦情申立て件数は、734件でした。

市民と行政の橋渡し役

代表オンブズマン 原田 信輔

オンブズマン 崎坂 誠司

オンブズマン制度による苦情申立てについて

熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日から原則として1年以内の苦情が対象となります。

オンブズマンが苦情の内容を審査し、担当部署の調査を行います。調査の結果を踏まえて、オンブズマンが一定の判断をし、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

苦情申立ての方法

書面(苦情申立書)をオンブズマン事務局へ提出してください。

持参のほか、郵送、ファクス、Eメール、ホームページのフォームメールで受け付けています。

苦情申立ての後、希望があれば、オンブズマンと面談ができます。

専用ホームページからの申立てもできます

(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

月3日(火)まで
【運動の重点】
①飲酒運転等の危険運転の防止
②夕暮れ時と夜間の交通事故防止
③歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
④高齢者の交通事故防止
(生活安全課　☎328-2397)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

日12月25日(日)犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午 場市動物愛護センター 内市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済の方は不要) 対平日来所が困難な方 定各4組(先着順) 費犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 申12月5日から電話で市動物愛護センターへ
※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申込時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。
(市動物愛護センター　☎380-2153)

犬の狂犬病予防注射は12月末までに受けさせましょう

生後91日以上の犬を飼っている方には、犬の登録と、年1回4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています(今年度は接種期間が延長されています)。
今年度、まだ注射を受けさせていない犬には、12月末までに動物病院で受けさせてください。往診を希望する方は、事前に動物病院にお尋ねください。
詳しくは、市ホームページへ。
(市動物愛護センター　☎380-2153)

犬はルールとマナーを守って飼いましょう

■鳴き声が他人の迷惑にならないように注意しましょう
犬が頻繁に吠えたり、鳴き声が大きかったりすると、周囲の人の迷惑になります。訓練士に相談するなどして対処しましょう。高齢による認知障害の夜鳴きの場合は、獣医師に相談しましょう。
■ふん尿は必ず始末しましょう
散歩や外出の前に、家で排せつを済ませてから、出かけるようにしましょう。屋外でふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水で洗い流すようにしてください。
■屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう
屋外で犬を放すことは条例で禁止されています。犬を放してしまうと周囲の人にかみつく等、迷惑をかけるだけでなく、犬自身が迷子になったり、交通事故にあったりする危険性も高まります。
なお、飼い犬が人や動物をかんだ場合は、すぐに市動物愛護センターへ届け出をしてください。
(市動物愛護センター　☎380-2153)

しごと・経済

令和5年度の工事請負などの入札参加資格審査申請

●工事請負など対象業種
建設業、測量、建設コンサルタント、製畳業、花苗
【受付方法】郵送のみ(一般書留または簡易書留に限る)
【受付期間】11月21日(月)～来年1月31日(火)(必着)
【送付先】〒860-8601中央区手取本町1-1工事契約課
詳しくは、熊本市入札・契約(工事等)ホームページへ。
(工事契約課　☎328-2442)

くまもとIT人材オンライン合同就職説明会　無料

日12月15日(木)午前10時～午後5時、16日(金)午後1時～8時 内IT人材を求める本市の企業と求職者を結ぶオンライン合同就職説明会 対令和5年新卒者、中途・転職希望者、求職者およびIT関連の仕事に興味がある方など、どなたでも
詳しくは、特設ページへ。
(しごとづくり推進室　☎328-2377)

熊本県最低賃金が改定されました

(1)地域別最低賃金
効力発生日:10月1日

最低賃金の件名	時間額
熊本県最低賃金	853円

(2)特定(産業別)最低賃金
効力発生日:12月15日

最低賃金の件名	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	896円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、舶用機関製造業	931円
百貨店、総合スーパー	855円

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(☎355-3202)または最寄りの労働基準監督署へ。
(しごとづくり推進室　☎328-2377)

『若者の<働きたい>を応援します！』くまもと若者サポートステーション公開講座・事業説明会　無料

日12月5日(月)午後1時半～3時半(午後1時開場) 場くまもと森都心プラザ6階会議室A 内1部:サポステ事業説明、2部:公開講座 ※閉会後に個別説明会を実施(午後3時半まで) 対15～49歳の求職者、保護者、関係者等 申当日までに電話、ファクス(365-0117)、メール(kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp)でくまもと若者サポートステーション(☎365-0117)へ
(しごとづくり推進室　☎328-2377)

「熊本元気塾」の聴講生募集　無料

日12月16日(金)午後6時～8時 場流通情報会館1階展示場 題「生命の三要素である『自律神経活動』をどのくらい理解していますか？」 師大林 光念さん(熊本大学大学院生命科学研究部教授) 定270人程度(先着順) 申12月14日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ
(商業金融課　☎328-2424)

福祉分野の無料職業紹介(福祉のお仕事出張相談会)　無料

期場①12月8日(木):イオンモール熊本1階インフォメーション裏(嘉島町)／②12日(月):市庁舎1階正面玄関横／③20日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊陽町)／④23日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前 時午前10時半～午後1時 内保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ(要予約)
(保育幼稚園課　☎328-2568)

令和5年度上半期会計年度任用職員(パートタイム)募集

【業務内容】事務、窓口接客業務など
【任用期間】任用開始日(令和5年4月1日以降)～令和6年3月31日まで
※再任する場合有。
※雇用保険・社会保険加入の場合有。
【報酬月額】事務的業務:115,222～128,354円、窓口接客業務:120,712～138,519円
【期末手当】要件を満たす場合に支給有
※通勤手当を支給する場合有。
※募集職種や応募方法など詳しくは市ホームページまたは募集要項をご覧ください。
■募集要項配布・応募期間
期12月1日(木)～21日(水) 場市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、区役所総合案内
(人事課　☎328-2149)

講演会・相談会

マンション管理相談会　無料

日12月14日(水)午後1時半～4時半 場市庁舎9階会議室 師(一社)熊本県マンション管理士会 持管理規約 申原則開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課マンション管理支援班　☎328-2989)

住まいづくりに関する相談会　無料

日12月24日(土)午後1時～4時 場熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師熊本県建築士会女性部会 申電話で熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ
(住宅政策課住宅政策班　☎328-2438)

12月4日～10日は人権週間です

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言を採択し、昭和25年には、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「世界人権デー」と定めました。
今年も人権啓発作品の展示や表彰式などの人権啓発イベントを実施します。

令和4年度「ラブミン人権啓発作品」最優秀賞受賞者

【絵・ポスター】

小学生の部

龍田小1年	河添 沙咲さん
白川小2年	村上 正幸さん
桜木小3年	木村 謙心さん
富合小4年	鬼塚 友鈴奈さん
力合小5年	岩﨑 澪さん
龍田西小6年	田中　杏稟さん

中学生の部

錦ヶ丘中1年	髙﨑 理万さん
出水南中2年	森薗 珠佑さん
湖東中3年	柴田 侑希さん

【短いメッセージ】

小学生の部

川上小1年	小澤 琉聖さん
龍田西小2年	阪本 織さん
帯山西小3年	陳 俊鵬さん
高平台小4年	田尻 美華さん
桜井小5年	西村 優心子さん
桜木小6年	尾﨑 由律乃さん

中学生の部

龍田中1年	早髙 莉杏さん
湖東中2年	福永 倖正さん
龍田中3年	德岡 瑳樹さん

【詩】

小学生の部

力合小1年	森 菜乃春さん
壺川小2年	小幡 葵さん
碩台小3年	受島 悠真さん
健軍小4年	渡邉 敬さん
春竹小5年	宮岡 美緒さん
力合小6年	田口 陽菜さん

中学生の部

江南中1年	村上 由衣さん
五霊中2年	寺本 圭佑さん
出水中3年	甲斐田 知彩さん

一般の部

【ポスター】	尚絅高校1年　森下 菜々子さん
【絵手紙】	平野 照美さん
【詩・メッセージ】	熊本信愛女学院高校3年　土田 美幸さん
【標語】	文徳高校1年　園田 莉子さん
【川柳】	千原台高校2年　嶋﨑 陽莉さん
【肥後狂句】	緒方 青久斎さん

入賞作品展示
入賞作品(優秀賞以上)を下記の予定で展示します。
展示場所　市庁舎1階ロビー
展示予定期間　12月2日(金)～9日(金) ※土日除く。
※公民館でも同期間に掲示(小・中学生の部の作品のみ)

(人権政策課　☎328-2333、人権教育指導室　☎328-2752)

パブリックコメント結果公表

熊本市議会の個人情報の保護に関する条例(素案)

担当課　政策調査課(☎328-2684)
閲覧期間　11月14日(月)～12月12日(月)
閲覧場所　政策調査課、区役所、市ホームページなど

熊本市屋外広告物条例の一部改正(素案)

担当課　都市デザイン課(☎328-2508)
閲覧期間　12月1日(木)～28日(水)
閲覧場所　都市デザイン課、区役所、市ホームページなど

家庭ごみの排出量 1人1日あたり　2022年度(4～9月) 450g(前月比 −3g／目標 403g)
(廃棄物計画課　☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり　2022年度10月 233L(前月比 +3L／目標 210L)
(水保全課　☎328-2436)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

子育て・教育

子どもの未来応援基金助成団体募集

子育てを支援する活動を行う団体・個人や、子ども食堂に関する活動を行う団体の皆さんを助成します。

助成要件、申請書類等について詳しくは、熊本市子どもの未来応援基金で検索するか、右記QRコードを読み取ってください。

日12月1日(木)～来年1月10日(火)午後5時まで 申子ども政策課にメールまたは持参 ※持参の場合は要事前連絡。

基金へのご支援も募集中！

当基金は、市民や企業の皆さんからの寄附を財源としています。子どもたちの未来を、社会全体で応援するため、皆さんの温かいご支援をお願いします。

(子ども政策課　☎328-2156)

地域で子育てをサポート 依頼会員募集

生後3か月～小学6年生を対象に、残業時のお迎えや健診時の付き添い、リフレッシュ時の預かりなどの一時的で軽易な支援を行っています。利用するには、会員登録と講習会受講が必要です。

■依頼会員講習会

(毎月2回程度開催) 無料

日12月5日(月)・17日(土)午前10時～11時40分(要予約) ※5日(月)は託児あり(要予約・先着順)

対市内に住むか勤務・通学する生後3か月～小学6年生までのお子さんをお持ちの方 申電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ

冬休み期間中の小・中学校の転校手続き

■市内間で住所変更をしたとき

1 在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
2 ①②を持って区役所区民課または総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。
3 ①～③を新しい学校に提出してください。

■市外から転入したとき

1 在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。
2 前記③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。

※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って指導課で手続きをしてください。

■市外へ転出するとき

最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。

(教育委員会事務局指導課　☎328-2716)

教育委員会会議の傍聴者募集

日12月22日(木)午後2時～ 場SPring熊本花畑町7階 定10人 申当日午後1時半～1時45分に直接会場へ

※審議内容は市ホームページに掲載。
※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課　☎328-2704)

ふくし・けんこう

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書

令和4年1月～令和4年12月までに納付された国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付状況確認書を、来年1月下旬に発送します。

納付状況確認書は、社会保険料控除として確定申告などに利用できます。早めに必要な方は、12月中に納付した領収証と保険証を持って、国保年金課(市庁舎1階71番窓口)、区役所区民課(中央区役所を除く)、総合出張所へお越しください(代理人は、委任状が必要)。

問熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)

(国保年金課　☎328-2270)

12月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、JA熊本市力合支店では胃がん検診、健康センター平成分室では肺がん検診が同時に受診できます。↗

期日	場所	申込
12月17日(土)	JA熊本市力合支店	JA熊本厚生連☎328-1260
12月19日(月)	健康センター平成分室	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課　☎328-2280)

国民健康保険・病院へ払う医療費の支払いに困ったとき

【一部負担金の減免について】

災害や失業など特別な理由により、収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金の減免や徴収猶予が認められることがあります。

【対象となる特別な理由】

(1)震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により、その世帯の被保険者が死亡し、身体障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
(2)干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
(3)事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
(4)前各号に掲げる事由に類する事由があったとき。↗

すべての子どもたちにあたたかい家庭を ～里親について知りたいことゆっくり話そう～ 無料

里親とは…

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に迎え入れて養育してくださる人のことです。

児童福祉法に基づいて登録した里親が、親に代わって子どもの成長をサポートする“子どものための制度”です。

『陽だまりカフェ』(制度説明会)

日時　12月4日(日)、来年1月15日(日)　午後1時半～3時半
場所　熊本市フォスタリング機関アグリ(中央区本荘2丁目3-8)
定員　8人(要予約／先着順)
申込　熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)

(児童相談所　☎366-8181)

12月3日～9日は障害者週間です 知ってください ヘルプマーク

熊本市版ヘルプカード↑

◆ヘルプマークとは？

内部障がいや発達障がい、難病の方などが、『外見からは分からない障がいや病気がある』と周囲の方に知らせるマークです。このマークを持っている方は、配慮や支援を必要としています。本市では、ヘルプカードとヘルプマークストラップを無料で配布しています。

配布場所　市庁舎11階障がい保健福祉課、区役所福祉課、障がい者支援センター(9か所)

ヘルプマークストラップ↑

◆電車やバスの中でヘルプマークを持っている方を見かけたら…

○席をゆずるなど思いやりのある行動をお願いします。
○ヘルプカードやストラップを提示された際には、カードの内側やストラップの裏面を確認し、必要な支援をお願いします。

(障がい保健福祉課　☎328-2519)

くまもと都市圏オンライン合同就職説明会 無料

お仕事探し中の方で興味のある方はどなたでも、幅広く参加できます。
県外にお住まいのご家族、お知り合いにもぜひお知らせください。

入退場自由・顔出し不要で
12月は約30社の地場企業が集結

対象　・現在お仕事探し中の方
・2023年3月に大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生
・2024年以降の卒業予定者や企業研究中の学生も見学参加OK

オンラインでの視聴のほか
市庁舎8階会議室での上映会も開催予定 ※上映会は事前申込不要です。

日程　第15回　12月8日(木)～9日(金)

オンラインで視聴する際は事前申し込みが必要です。
詳しくは、特設ホームページ(https://kumamoto-online.jp)へ。

※参加企業対象エリア
熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町

(しごとづくり推進室　☎328-2377)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和4年12月1日(木)～12月30日(金)
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対　象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは・・・

一般社団法人
熊本県建築職人協会
0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁ビル4F
TEL:096-282-8536
FAX:096-282-8537

【申請に必要なもの】
国民健康保険証・収入が分かる書類・預貯金通帳・家賃証明（家賃の支払いがある場合）・国民健康保険一部負担金減免等申請書 他
申 区役所区民課

減免には細かな基準が設けてあり、上記事由に該当しても判定基準に基づいて審査した結果減免非該当となる場合があります。

問 熊本市こくほ・こうきコールセンター（☎326-5900）
（国保年金課　☎328-2290）

認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症などの理由により、行方不明になる可能性がある方を対象に、本人の特徴や写真などを事前に本市に申請・登録する「認知症等高齢者事前登録」を受け付けています。また、事前登録する方で、希望の場合は衣類や所持品などに貼るQRコードラベル・シール（どこシル伝言板）を配布しています。行方不明先などでQRコードが読み取られると、事前に登録しているご家族等にメールが届くようになっています。
対 本市で在宅生活をしている認知症と診断された方または認知症の可能性のある方で行方不明になるおそれのある高齢者等 費 無料（シールを追加注文する場合は有料） 申 電話で事前にお住まいの区役所福祉課へ
（高齢福祉課　☎328-2963）

熊本市社会福祉協議会 障がい者はたちの記念式典（旧障がい者成人式）

日 来年1月9日（祝）正午受付開始 場 メルパルク熊本3階「根子岳」（中央区水道町14-1） 対 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた障がいのある方 問 熊本市社会福祉協議会総務課（☎322-2331）
（障がい保健福祉課　☎328-2519）

すまいの再建4つの助成金の申請期限

熊本地震の被災世帯が再建先に入居した場合に、再建方法に応じて助成する以下の①～④の制度の申請期限のお知らせです。
①自宅再建利子助成
②リバースモーゲージ利子助成
③民間賃貸住宅入居支援助成
④転居費用助成
【申請期限】令和5年3月31日
（健康福祉政策課　☎328-2972）

被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請期限

熊本地震の被災世帯が住宅を再建する際に、再建方法に応じて最大200万円（被災世帯人数が2人以上で、再建方法が住宅の建設または購入の場合の額）が支給される制度の申請期限のお知らせです。
【申請期限】令和5年5月13日
※加算支援金を申請するためには、令和3年5月13日までに基礎支援金の申請済みである事が必要です。
（健康福祉政策課　☎328-2972）

第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（電話予約制）

【申請期限】令和5年3月31日
※すでに申請されている方は不要です。申 予約専用ダイヤル（☎328-2341）※予約の際は戦没者の名、申請者の名、過去の申請、希望の受付場所（区役所福祉課または総合出張所）と時間等について伺います。※まだ申請していない方はお早めに予約専用ダイヤルにお電話ください。
（健康福祉政策課　☎328-2341）

大腸がん検診（便潜血検査）が郵送で受診できます！

電話等で申し込むと自宅に検査キットが届きます。便を採取し返信用封筒で郵送すると、後日検査結果が届くとても簡単な検査です。
対 40歳以上の職場などで同様の検診の機会がない方（今年度中に本市の大腸がん検診を受診した方は対象外） 費 300円 ※70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを同封すると自己負担金が免除になります。検診料振込み後の払い戻しはできません。申 来年3月15日（水）までにいずれか一か所に電話か申込フォームで申し込み
※前年度郵送検診を受診された方は、受診勧奨のため検査キットが自動的に送付されます。

●熊本県総合保健センター
（☎365-2511 平日午前9時～午後4時）
申込フォーム⬆

●医師会ヘルスケアセンター
（☎366-8787 平日午前9時～午後5時）
申込フォーム⬆↗

●大腸肛門病センター高野病院
（☎320-6510 平日午前9時～午後5時）
申込フォーム⬆

ファクスでの申し込みもできます。詳しくは、市ホームページへ。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

くらしとこころの悩みの相談会 無料

日 12月15日（木）午後1時半～4時半 場 ウェルパルくまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対 市内に住む方 定 15人（先着順・初めての方優先） 申 12月1日から電話でこころの健康センターへ（平日午前9時～午後4時）
（こころの健康センター　☎362-8100）

精神保健家族教室

日 12月10日（土）午後1時半～ 場 国際交流会館4階第2会議室 題 「親亡き後について考える」 師 谷口 誠基さん（熊本市障がい者相談支援センターきらり） 対 市内に住む精神障がいのある方と家族（入院患者の家族も可） 定 30人 申 当日直接会場へ
（精神保健福祉室　☎361-2293）

花畑健診のお知らせ

日時　来年2月25日（土）～27日（月）午前8時半～11時受付予定
場所　市民会館シアーズホーム夢ホール（特定、後期高齢者健診）、花畑広場（がん検診、腹部超音波検診）
申込期間　12月1日（木）～16日（金）平日午前9時～午後4時受付（先着順）
申込　電話で熊本県総合保健センター（☎365-2511）へ
※受けたい健診を選び、保険証を準備して電話してください。

健診（検診）項目		対象者（令和5年3月31日時点の年齢）	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療保険に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診（結核検診含む）	40歳以上の方	40～64歳：300円 65歳以上：200円
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診（喫煙歴）により必要と認められた方	500円
	胃がん検診（胃部X線検査）	40歳以上の方	1,000円
	乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代（2方向）1,500円 50歳以上（1方向）1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,700円

※1　生活保護世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から6月ごろにご案内していますので、個別に医療機関で受診してください。（がん検診は申し込みできます）
※2　協会けんぽ被扶養者の方も受診できます。（自己負担金は特定健診受診券参照）
※3　令和3年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4　がん検診は、70歳以上の方は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。
※5　検診機関が独自で実施する検診です。
（健康づくり推進課　☎361-2145）

使わなくなった「おでかけICカード（旧さくらカード制度）」は解約してください

○おでかけICカードは、本人のみが利用できます。
本市の高齢者および障がい者の社会参加促進を目的に交付しており、制度の対象者のみ利用できます。

○制度の対象外となった方のカードは利用できなくなります。
お亡くなりになった方や市外へ転出された方、障がい者手帳の有効期限が過ぎた方のカードは利用できなくなります。

○カードを解約するとチャージ残高とデポジット相当額が返金されます。
【市内の解約手続き窓口】
・産交バス　熊本営業所（西部車庫）、サクラマチクマモト2階バス案内所
・熊本電気鉄道　本社業務課、北熊本駅、藤崎宮前駅、堀川駅
・熊本バス　熊本中央営業所、城南営業所
・熊本都市バス　本山営業所、小峯営業所、上熊本営業所
※区役所等、市の窓口、交通局では解約手続きはできません。
※ポイント交換は解約前にお済ませください。
【手続きに必要なもの】
手数料220円、窓口に行く方の本人確認書類など
（高齢福祉課　☎328-2963、障がい保健福祉課　☎328-2519）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告

特例一時金※1の受取はお済みですか？

対象者
農協　漁協　森林組合　経済連
土地改良区　厚生連病院　共済連
等にお勤めだった方※2

条件
1 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方（昭和12年4月1日以前生まれの方を除く）
2 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方※3 ※4

案内書類が届いていない方
住所登録がないとお支払いできません。まずは住所登録を
住所登録センター
0120-199-155
受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

左記条件に当てはまる未請求の方
一時金受付センター
0120-148-400
受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）
kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

※1.厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律（平成30年5月25日）に基づき支給する特例一時金。
※2.対象団体は農協（農業協同組合、経済連（県農）、共済連、信連、厚生連（厚生連病院［厚生病院］、ホクレン等）、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。
※3.昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。
※4.公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。

農林年金　農林漁業団体職員共済組合
農林漁業団体職員共済組合
東京都台東区秋葉原2-3
https://www.norin-nenkin.or.jp/
詳しくは「農林年金」で検索！　農林年金　検索
ツイッター @norin_nenkinで検索

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

依存についてお困りではありませんか

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談（月5回）
対依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室（特別講話）
日12月6日（火）午後6時半～8時半 内「薬物依存症 当事者の体験談」、「薬物依存症 家族の体験談」 師田邊 忠司さん（熊本ダルク施設長）、薬物依存症のご家族
日12月20日（火）午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族

③依存症当事者グループプログラム
期月2回 ※日程はお問い合わせください。 対依存症に悩む本人

【共通】場ウェルパルくまもと 申②↗③は、初めての方は電話ください 問こころの健康センター（平日午前9時～午後4時）
（こころの健康センター ☎362-8100）

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室
日12月12日（月）午後1時半～3時半 場ウェルパルくまもと 題ポジティブコミュニケーション 師ひきこもり支援センター職員 対ひきこもりのことでお悩みのご家族 申初めての方は事前面談の予約が必要

②ひきこもり出張型支援
期東区：12月7日、南区：12月14日、西区：12月21日、北区：12月28日 場区役所 対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申初め↗ての方は事前に予約が必要です
詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」（☎366-2220 平日午前9時～午後4時）へ電話またはホームページ（http://www.kumamoto-link.com/）でご確認ください。

発達障がいに関する出張相談 無料

日西区：12月8日（木）午前10時～午後1時、南区：来年1月5日（木）午前10時～午後1時 場区役所 対発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申電話またはホームページ（https://www.kumamoto-minawa.com/）で発達障がい者支援センター「みなわ」（☎366-1919）へ
（子ども発達支援センター ☎366-8240）

12月1日は世界エイズデー

今年のテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」です。HIV（エイズの原因となるウイルス）は感染力が弱く、職場や学校などの日常生活の中で感染することはありません。エイズに対する差別や偏見がなくなり、誰もが安心して生活できる社会づくりのためには、みんながエイズを正しく理解することが必要です。

感染の早期発見・早期治療は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。保健所では、HIV（エイズ）検査を無料・匿名で行っていますので、相談ください。
（感染症対策課 ☎364-3189）

胸部（肺がん・結核）検診車の巡回日程（令和４年12月）

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし複数の検診機関で実施しておりますので、異なる会場で受診すると前年との比較ができない場合があります。

校区	期日	時間	場所
出水南	12月5日（月）	午前9時半～11時半	長溝公民館
		午後1時～3時	
	6日（火）	午前9時半～11時半	出水南小学校 正門
		午後1時～3時	
白川	12月7日（水）	午前9時半～11時半	ウェルパルくまもと（イオン熊本中央店前）
		午後1時～3時	
	12日（月）	午前9時半～11時半	ゆめマート九品寺 駐車場
白山	12月12日（月）	午後1時半～3時	白山小学校 体育館前
春竹	12月13日（火）	午前9時半～11時半	フレスポくまもく駐車場（スーパーマーケットみやはらZ南熊本店前）
		午後1時半～3時	県営八王寺団地 第2集会所
	14日（水）	午前9時半～11時半	春竹小学校 正門（体育館前）
		午後1時半～3時	別所琴平神社境内
日吉東	12月19日（月）	午前8時～11時	熊本市健康センター平成分室
向山	12月19日（月）	午前9時半～11時半	向山小学校 正門側
		午後1時半～3時	世安町公民館
本荘	12月20日（火）	午前9時半～正午	熊本市医師会館 駐車場

胃がん検診車（胃部X線検査）の巡回日程（令和４年12月）

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所
長嶺	12月1日（木）	午前9時～10時半	長嶺小学校 正門
山ノ内	12月2日（金）	午前9時～10時半	山ノ内小学校 正門
富合	12月3日（土）	午前10時半～11時	富合雁回館
	4日（日）		
	10日（土）		
東町	12月5日（月）	午前9時～10時半	東町小学校 正門
高平台	12月7日（水）	午前9時～10時半	高平台小学校 運動場
	12日（月）	午前8時半～10時半	ゆめマート清水 駐車場
尾ノ上	12月8日（木）	午前9時～10時半	尾ノ上小学校 西門
健軍東	12月9日（金）	午前8時半～10時半	熊本県総合保健センター 体育館下
月出	12月12日（月）	午前8時半～10時半	ゆめマート長嶺店 正面入口
大江	12月13日（火）	午前9時～10時半	白川中学校 体育館前
	15日（木）	午前8時半～10時半	大江交流室前広場
桜木	12月13日（火）	午前8時半～10時半	桜木三町内憩の家 旧花立公園老人憩の家（3丁目）
城東	12月14日（水）	午前9時～10時半	藤園中学校 正門側
桜木東	12月14日（水）	午前9時～10時半	桜木中学校 正門
秋津	12月15日（木）	午前9時～10時半	東野中学校 体育館前
若葉	12月16日（金）	午前9時～10時半	若葉小学校 正門
碩台	12月16日（金）	午前9時～10時半	藤崎八旛宮 境内
砂取	12月16日（金）	午前9時～10時半	市総合体育館・青年会館 正面玄関
出水南	12月17日（土）	午前8時半～10時半	湧心館高等学校 駐車場
泉ヶ丘	12月19日（月）	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校 正門
帯山	12月19日（月）	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山 駐車場
	22日（木）	午前9時～10時半	帯山小学校 プール横側
西原	12月20日（火）	午前9時～10時半	東海大学付属熊本星翔高校 体育館前
	21日（水）	午前9時～10時半	（旧）鶴屋ストア託麻店 駐車場
健軍	12月21日（水）	午前9時～10時半	健軍小学校 運動場
帯山西	12月23日（金）	午前9時～10時半	帯山西小学校 第二運動場

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方

費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診（喫煙歴）の結果、肺がん喀痰（かくたん）検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診（胃部X線検査）…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】（令和4年度発行分）または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税（所得・課税）証明書 世帯分】（最新年度分）または【介護保険料決定通知書】（最新年度分）を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。
※【市県民税（所得・課税）証明書 世帯分】は、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。
※70歳以上の方は無料。生年月日が確認できる身分証明書を提示。

持参物 身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）と検診費用

申込 当日直接会場へ

●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へご相談ください。

●次の方は胃がん検診をお断りする場合があります。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん（気管支や肺に入ってしまう）してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換（体を動かすこと）が困難な方

●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。

●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。（検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。）

●大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●胸部・胃がん（胃部X線検査）・大腸がん検診または胃がん（胃部X線検査）・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。

●肺がん（結核）検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。

市では、他のがん検診も実施しています。詳しくは「熊本市 がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。
詳しくはひごまるコール（☎334-1500）へ
（感染症対策課 ☎364-3189・健康づくり推進課 ☎361-2145）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

熊本市民・熊本市内事業者様へ 重要告知 不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取 無料見積もり及び電話相談

●期間11/28(月)～12/31(土)
●受付時間：9時～19時
●相談方法：電話相談（相談ダイヤルへお電話下さい）
●買取対象：熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅地建物取引業協会正会員
熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話：096-213-2103
メール：info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか？

ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
ケース3 新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

株式会社すいぜんじ公園前不動産（代表取締役 岡本邦宏）では、熊本市民・熊本市内事業者様を対象とした不動産即金買取窓口を開設している。そもそも、相続財産の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為、不動産買取制度を利用する方は増加中だった。更にここへ来て、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不動産の早期現金化を希望される方も増え、電話での不動産即金買取相談に応じるべく広く告知を行っている（本告知もその一環）。
不動産買取に際しては予算は最大3億円、現金化期間最短72時間で対応中。相談無料・買取見積もり無料・秘密厳守で相談に応じる。買取予算を費消した場合は不動産買取のお申込みを一時中断する可能性あり。
条件が整えば、株式会社すいぜんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。「早期に不動産を現金化したい」、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」、そんな熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル 秘密厳守 **0120-322-021**
●受付時間：9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT 催しのごあんない

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、スマホ版に掲載しています（12月1日公開）

開催中
なりきり体験衣装が一部復活しました！

時午前9時～午後3時半 場わくわく座 内大人町娘や瓦版屋などの一部なりきり衣装が再び貸し出しスタート！年賀用に写真を撮ろう 費1,000円
（熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600）

開催中～12/18(日)
PAPER：かみと現代美術

時午前10時～午後8時（入場は午後7時半まで） 場ギャラリーⅠ・Ⅱ 費一般1,100円、シニア（65歳以上）900円、学生（高校生以上）600円 ※中学生以下・各種障害者手帳をご提示の方と付き添いの方1人無料 ※火曜日休館
（現代美術館 ☎278-7500）

12/2(金)、3(土)
わくわく座夜間開館限定「熊本城ミステリーライブ」

時午後5時半、午後6時半、午後7時半 場わくわく座2階ものがたり御殿 内大スクリーンに映し出される映像や音とかけあいに、熊本にまつわる怪談話をスタッフが雰囲気たっぷりにライブ上演 費入館料
（熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600）

12/2(金)、23(金)
おとなりマルシェ（障がい者施設商品販売会）

時午前10時～午後4時 場びぷれす広場
（障がい保健福祉課 ☎328-2519）

12/10(土)～来年2/19(日)
令和4年度 熊本市遺跡発掘速報展

時午前9時～午後5時（入場は午後4時半まで） 場熊本博物館（特別展示室3） 内近年発掘調査を行った遺跡について、出土した遺物や写真などを展示、解説 費博物館入館料（大人400円） ※休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始
【上代町遺跡群出土木製品】
（文化財課 ☎328-2740）

Ⓐ12/11(日)Ⓑ18(日)
季節の体験教室

Ⓐステンドグラスのクリスマスツリー（高さ：13cm程度）
師秋永 尚子さん 費1,800円 持軍手、エプロン ※10月の同講座受講者は応募不可

Ⓑ肥後てまり ～梅の花～（直径7cm）
師鶴田美知子さん 費1,600円

【ⒶⒷ共通】時①午前10時～正午②午後1時半～3時半 場くまもと工芸会館 対18歳以上の方 定各5人（先着順） 申12月6日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ
（くまもと工芸会館 ☎358-5711）

12/16(金)～19(月) 無料
ハッピースマイル・アートギャラリー

【昨年度の様子】

時午前9時半～午後5時（19日は午後2時まで） 場熊本城ホールエントランスロビー 内熊本市立小中学校特別支援学級・特別支援学校に在籍している子どもたちの絵画や書道などの作品を展示
（総合支援課 ☎328-2743）

12/17(土)
第19回千原台マーケット開催

時午前10時半～午後4時 場サンロード新市街アーケード内（雨天決行） 内生徒の販売実習として、地元企業の商品の仕入から販売までを行います。生鮮野菜、果物、草花、和洋菓子、飲料品、加工食品、玩具など多数品ぞろえ。詳しくは、千原台高等学校へ
（千原台高等学校 ☎355-7261）

12/18(日) 無料
第4回フェアトレードを知ろう・スリランカ編

時午後1時半～3時 場国際交流会館1階リンクカフェ 内スリランカ幻のコーヒー復活プロジェクトを通して生まれたフェアトレードについて 題スリランカ幻のコーヒーとカカオの話～コーヒーとチョコレートを味わいながら～ 師生山 洋一・レーヌカ夫妻 定20人程度（先着順） 申12月5日から氏名、電話番号を電話またはホームページ（https://www.kumamoto-if.or.jp）で国際交流会館（☎359-2121）へ
（国際課 ☎328-2070）

12/18(日) 無料
大山 桂司さんの心に響くギターの弾き語り

時午前10時半～正午（午前10時開場） 場熊本市植木文化センター文化ホール 定300人（先着順） 申問直接窓口か電話（北部公民館：☎245-0046、植木公民館：☎272-6906、龍田公民館：☎339-3322、清水公民館：☎343-9163）で北区4公民館へ

12/25(日)
お正月準備親子教室

時午前10時～午後0時半 場立田山野外保育センター 内門松づくり、お正月の遊び道具づくり等 対3歳～小学生と保護者 定20組（抽選） 費各1,000円（子ども大人同額） 申12月12日までに往復はがき（1家族1枚）にイベント名、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター（☎348-7300）へ
（保育幼稚園課 ☎328-2568）

来年1/7(土) 無料
春の七草を知ろう

時午前9時半～11時半 場緑の相談所2階講習室と園周辺 内園内外を散策しながら春の七草などの植物を観察 師石黒 義也さん（熊本記念植物採集会理事） 定10組（抽選） 申12月27日までに往復はがき（1組1枚）に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ
（動植物園 ☎368-5615）

来年1/10(火) 無料
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時午後2時～4時 場歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授）、松崎 範子さん（肥後医育ミュージアム研究員）、柳田 快明さん（熊本中世史研究会代表）、林 孝子さん（熊本県漢詩連盟常任理事） 定12人（先着順） 申12月14日午前10時から電話で受け付け
（歴史文書資料室 ☎328-2038）

来年1/14(土)
絵本のじかんだよ！

©二石友希

時開場10時半、開演11時 場市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール 内Eテレ「みいつけた！」でオフロスキー役を演じる小林顕作さんが、大きなスクリーンに映し出される絵本を読み聞かせします ※0歳から入場可 出小林 顕作さん 費全席指定 こども（中学生以下）500円、おとな（高校生以上）1,000円 ※3歳以下ひざ上鑑賞無料（座席が必要な場合は有料） 申電話またはメール（ticket@stage1kmj.jp）で市民会館シアーズホーム夢ホールへ
（市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235）

来年1/15(日)
冬の自然楽校

時午前10時～午後2時 場立田山野外保育センター 内羽子板づくり、凧づくり、焼きいも、うどん等 対3歳～小学生と保護者 定40組（抽選） 費1人1,000円（子ども大人同額） 申12月23日までに往復はがき（1家族1枚）にイベント名、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター（☎348-7300）へ
（保育幼稚園課 ☎328-2568）

熊本博物館 プラネタリウム

【ウクライナ支援特別投映番組】
熊本博物館プラネタリウム新番組《VOYAGER》

期間 12月3日（土）～来年3月5日（日）
※期間中はスケジュールの一般投映の回に投映します。

内容 ウクライナの首都キーウに本拠を置くアニメーションスタジオ「UMA VISION」企画・制作。
2機の無人惑星探査機「ボイジャー」。木星のオーロラ・土星のリング・初めて間近にとらえた天王星と海王星、活動的な衛星…。そこには、科学者たちの予想をはるかに超えた世界が広がっていた。そして、惑星探査のミッションを終えた後も、勇敢なボイジャー＜探検者＞の旅は続く。
ボイジャーの果てしない冒険の物語が今、始まる。

プラネタリウム特別イベント「クリスマスプラネタリウムコンサート」

日時 12月24日（土）午後3時40分～4時40分
内容 プラネタリウムの美しい星空と共に、宇宙やクリスマスにちなんだ楽曲の演奏をお楽しみいただける特別投映
定員 130人
【共通】費用 プラネタリウム観覧料 一般200円、大・高生150円、中学生以下100円（別途博物館入場料が必要）
申込 不要（当日券売機にて観覧券を販売）

プラネタリウム投映スケジュール変更のお知らせ

11月から新たに平日の午後3時40分～の回と、日曜・祝日の午前9時40分～の回にもプラネタリウムをご観覧いただけるようになりました。この機会にぜひ熊本博物館プラネタリウムをご利用ください。

	午前9時40分～	午前11時10分～	午後0時40分～	午後2時10分～	午後3時40分～
火～木	—	学習投映優先※（55分）	一般投映（55分）	一般投映（55分）	【新】一般投映（55分）
金	—	学習投映優先（幼児）※（55分）	一般投映（55分）	一般投映（55分）	【新】一般投映（55分）
土・日・祝	【新】一般投映（55分）	ファミリーアワー（45分）	一般投映（55分）	一般投映（55分）	一般投映（55分）

※学習投映を実施しない場合には一般投映となります。当日のスケジュールを博物館ホームページでご確認の上、ご来館ください。
（熊本博物館 ☎324-3500）

みんなで応援しよう！ 12月ホームゲーム

ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS ！」

日時	場所	対戦相手
12月3日（土）午後5時	熊本県立総合体育館	香川ファイブアローズ
12月4日（日）午後2時		
12月10日（土）午後5時		山形ワイヴァンズ
12月11日（日）午後2時		
12月16日（金）午後7時	益城町総合体育館	越谷アルファーズ
12月17日（土）午後5時		

ぼるたん

熊本ヴォルターズ公式ホームページ

問熊本バスケットボール株式会社（☎284-1555）
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしておりません。
試合等に関する詳しい情報は、熊本ヴォルターズ公式ホームページへ。
（スポーツ振興課 ☎328-2724）

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝郵便はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファックス mail＝電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園）							
クリスマスイベント	12月24日（土）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	入園料	当日直接会場へ	
新春こどもまつり2023	来年1月2日（振）～3日（火）						
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
電波教室&電子工作	12月17日（土）	午後1時半～3時半	小学3年～中学生	15人	入場料	12月7日まで（抽選）	往〒 HP
静電気実験ショー	12月24日（土）	①午前11時半～11時55分 ②午後1時半～1時55分 ③午後3時～3時25分	どなたでも	各30人		12月14日まで（抽選）	
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　Mail:gamadas@camk.or.jp　火曜、年末年始（12月29日～来年1月3日）休館							
月曜ロードショー①「私たちの幸せな時間」②「蜂の旅人」③「伴奏者」④「冬物語」	①12月5日（月）②12日（月） ③19日（月）④26日（月）	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各45人	無料	受付中（先着順）	TEL 窓口 mail
CAMK読みがたり	12月17日（土）	午前11時半～正午		6組			
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　ファクス 359-5783　Mail:koza@kumamoto-if.or.jp　第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
CIRカフェ	12月15日（木）	午後2時～3時	中学生以上の方	14人	500円	12月5日から（先着順）	TEL mail
オンライン留学の後のリアル留学！	12月18日（日）	午前10時～11時半	中高大学生や保護者	30人	無料		
ベトナムカフェ	12月23日（金）	午後2時～3時	中学生以上の方	20人	500円		
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ファクス 355-7412　図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp　託児室 takuji@stsplaza.jp　※ 12月5日から							
プラザでぷらっとがん相談【図書館】	12月10日（土）	午後1時半～3時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	12月25日（日）	午前10時～午後5時	経営者や創業予定の女性の方	5組		12月5日から（完全予約制）	TEL mail
ママのエクササイズ【託児室】	12月27日（火）	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の保護者（託児あり） ②高校生以上の女性（託児なし）	①5人 ②10人	①託児料のみ500円 ②500円	12月14日まで（抽選）※	HP
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※1 幼児は保護者同伴　※2 午前9時から							
クリスマスコンサートinこどぶん	12月22日（木）	午後2時～3時	18歳未満の子どもと保護者	30人	無料	12月5日から（先着順）	TEL 窓口
ハッピークリスマス	12月25日（日）	午前11時～11時45分、午後2時～2時45分	18歳未満の方※1	各300人		当日直接会場へ（先着順）	
子ども書初め	来年1月5日（木）	午前10時～正午	小学1～6年生	15人	700円	12月15日から（先着順）※2	TEL 窓口
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　詳しくは健軍文化ホールHPへ　※ 1月6日分は12月23日から							
ママヨガ	12月16日（金）、23日（金）、来年1月6日（金）、13日（金）	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	8組	各700円	開催1週間前から（先着順）※	TEL 窓口
手づくりするお正月飾り～門松～	12月25日（日）	①午前9時～10時 ②午前11時～正午	小学生と保護者	各10組	1,500円	12月16日まで（抽選）	HP
はじめての手話	来年1月10日～3月14日 火曜日（全10回）	午後7時～9時	18歳以上の方（高校生不可）	20人	6,500円	12月23日まで（抽選）	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2・4月曜休館　※ 託児あり							
不安を解消してスキルアップ！今さら聞けないビジネスマナー※	来年1月21日（土）	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	12月5日から（先着順）	HP TEL
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※1 クリスマス工作教室のみ　※2 12月18日、24日、31日は除く							
科学の祭典～わくわくディスカバリー～	12月18日（日）	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	定員制	無料	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
ハッピークリスマスin水の科学館	12月24日（土）			一部定員制		12月10日から（先着順）※1	
科学館フェスタ（クイズラリー、工作実験教室）	毎週土・日※2					工作教室のみ要予約	
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館） ※1 11日は午後4時まで　※2 20日は午後1時から、25日は午後3時まで							
冬はつとめて～新規会員展～	12月7日（水）～11日（日）	午前10時～午後5時※1	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
おとな可愛いクラフトフェア～Y・Yとその仲間たち～	12月20日（火）～25日（日）	午前10時～午後4時※2					
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）休館日でも申し込み可。　※ デモンストレーション形式・試食あり							
いつものご飯をおもてなし料理へ※	12月20日（火）	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	15人	1,500円	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎343-8878　日曜・祝日休館　ファクス343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ZUMBA GOLD	来年1月13日～2月24日 金曜日（全7回）	午後8時～9時	20歳以上の方	13人	無料	12月15日まで（抽選）	往〒 窓口 mail
リラックスヨガ3	来年1月19日～3月16日 木曜日（全5回）	午後7時半～9時					
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪3丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※ 午前10時から							
TOEIC試験対策	12月15日～来年2月21日 火・木曜日（全15回）	午後7時～9時	16歳以上の方（高校生不可）	9人	1,500円	12月5日から（先着順）※	TEL
銅板レリーフ世界に一つの表札づくり	12月17日（土）	午前10時～正午	小学3年生以上の親子	15組	500円		
独身勤労者のためのクリスマス婚活	12月18日（日）	午前11時～午後4時半	25歳～40歳の独身勤労者	男女各20人	無料	12月8日まで（抽選）	
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園7丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※ 午前9時から							
すぐ役立つExcel関数&データベース	来年1月21日～2月4日 土曜日（全3回）	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方	20人	16,000円	12月5日から（先着順）※	HP TEL 窓口
Illustrator&Photoshop基礎1月	来年1月23日～2月20日 月・水曜日（全9回）	午後6時半～9時20分	パソコンの基本操作ができる方		22,000円		
2級建築士試験対策（学科・製図）	来年1月27日～8月25日 主に金曜日（全30回）		受験予定者		46,000円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※1 初めて参加の方　※2 午前10時から（一人いずれか1講座のみ申込可）							
親子で楽しむ人形劇	12月14日（水）	午前10時～11時	未就園児と保護者	10組	無料	12月5日から（先着順）※2	TEL
音楽リトミック	12月21日（水）	午前10時～11時半	1～2歳の未就園児と保護者				
ベビーリトミック	12月22日（木）		6～11か月児と保護者※1				

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

11月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※ 午前10時から							
親子で作ろうミニアルバム	12月22日（木）	午前11時～正午	0歳以上の未就学児と保護者	10組	300円（材料代）	12月5日から（先着順）※	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）							
クリスマスハンドベル演奏会	12月11日（日）	午後2時～3時	どなたでも	20人	無料	12月5日から（先着順）	TEL 窓口
リズムトレーニング	12月18日（日）	午後3時～3時45分	年長児～小学生	5組			
夢もやい館　〒861-8003　北区楠1丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館							
自宅で実践！膝痛・腰痛予防体操	12月9日（金）	午前10時40分～11時10分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ（先着順）	
ベビーアロママッサージ	12月14日（水）	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	12月5日から（先着順）	TEL 窓口
ペットボトルでダンベル体操	12月21日（水）	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ（先着順）	
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
はじめてのピラティス	12月5日（月）・12日（月）（全2回）	午後1時～2時	18歳以上の方	20人	1,000円	12月5日から（先着順）	TEL 窓口
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
やさしいピラティス	12月9日～来年1月6日 金曜日（全4回）	午後8時20分～9時20分			2,000円		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※ 午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	来年1月10日（火）、24日（火）	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	12月6日から（先着順）※	TEL 窓口
ポーセラーツ講座	来年1月31日（火）	午後1時半～3時		10人	1,000円		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ無料体験会	12月13日（火）	午後7時半～8時15分	どなたでも	5人	無料	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
美尻体幹EX無料体験会	12月14日（水）	午後8時15分～9時15分					
映画上映会「いつでも夢を」	12月16日（金）	午後1時半～3時		15人			
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ピラティス第Ⅳ期	12月8日～来年1月19日 木曜日（全6回）	午後2時半～3時半	どなたでも	10人	3,000円	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
姿勢改善ヨガ 第Ⅲ期	12月13日（火）・27日（火）（全2回）	午前10時～11時			1,000円		
はつらつサロン（講話、茶話会、映画上映会「霧笛が俺を呼んでいる」）	12月24日（土）	午後1時半～4時		20人	無料		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スポーツ吹矢無料体験会	12月9日（金）、23日（金）	午後6時半～8時	どなたでも	各10人	無料	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
リンパストレッチ無料体験会	12月17日（土）	午前10時半～11時半		10人			
お達者サロン（健康体操・映画上映会「愛と死を見つめて」）	12月21日（水）	午後1時半～4時		20人			
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾2丁目1-1　☎358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）　※1 午前11時から　※2 貸靴代別途　※3 午後2時から							
はじめてのヨガ4	来年1月12日～3月23日 木曜日（全10回）	午前11時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	15人	6,500円	12月15日から（先着順）※1	TEL
フィギュアスケート体験教室	来年1月14日～28日 土曜日（全3回）	午前8時～10時	年長児～小学生	30人	無料※2	12月22日まで（抽選）	HP
やさしいヨガ4	来年1月16日～3月20日 月曜日（全10回）	午後6時15分～7時	18歳以上の方（高校生不可）	15人	5,300円	12月12日から（先着順）※3	TEL
植木中央公園運動施設　〒861-0136　北区植木町岩野285-35　☎288-3343　※ 午前9時から							
いきいき卓球6	来年1月11日～3月22日 水曜日（全11回）	午前10時～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	20人	7,150円	12月7日から（先着順）※	TEL 窓口
ピラティス4	来年1月12日～3月9日 木曜日（全8回）	午後7時半～8時半			4,400円	12月8日から（先着順）※	
初心者ナイターテニス4	来年2月1日～3月8日 水曜日（全6回）	午後8時～9時半			4,680円	12月21日から（先着順）※	
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水2丁目7-1　☎385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
レッツ！フラダンス3	来年1月5日～3月30日 木曜日（全11回）	午後8時～9時	18歳以上の方（高校生不可）	20人	6,050円	12月8日まで（抽選）	往〒 HP
大人のダンス教室4	来年1月11日～3月15日 水曜日（全8回）	午後7時20分～8時20分	30歳以上の方	15人	4,400円	12月14日まで（抽選）	
楽しい歌とリズム　リトミック3	来年1月13日～3月24日 金曜日（全10回）	午後4時～5時	年少～年長児		6,000円	12月16日まで（抽選）	
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部3丁目22-30　☎388-6177　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
テニスサークル3	来年1月11日～3月22日 水曜日（全11回）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	18人	各750円	12月21日まで（抽選）	往〒
スキルアップテニス3	来年1月12日～3月23日 木曜日（全10回）			16人		12月22日まで（抽選）	
レベルアップテニス3	来年1月13日～3月24日 金曜日（全11回）			18人		12月23日まで（抽選）	
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町4丁目8-1　☎379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はつらつシニア筋トレ&ストレッチ3	来年1月11日～3月15日 水曜日（全10回）	午後2時～3時	50歳以上の方	15人	5,500円	12月21日まで（抽選）	往〒 HP
はじめよう体操教室3		午後3時15分～4時	2歳～年少児	18人	4,500円		
小学生英語教室4	来年1月12日～3月23日 木曜日（全10回）	午後5時～5時45分	小学1～2年生	12人	5,000円		
水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺5丁目23-3　☎381-9323							
基礎から始める！なかよしサッカー（火曜）	12月6日～来年2月28日 火曜日（全11回）	午後4時45分～5時45分	小学1～2年生	25人	各500円	随時受付中（先着順）	TEL
介護予防教室	12月8日（木）・15日（木）・22日（木）（全3回）	午前10時～11時	50歳以上の方	10人	各550円		
水前寺生き活きシニアクラブ	12月16日（金）		60歳以上の方		550円		
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※ もちつき大会参加費							
サッカー教室	12月5日～12日 月曜日（全2回）	午後4時～5時	年中～年長児	20人	1,100円	12月5日から（先着順）	TEL 窓口
チャレンジごみ拾い&もちつき大会	12月18日（日）	午前9時～午後0時半	どなたでも	10組	100円/人※		
冬休み！かけっこ教室	12月24日（土）～26日（月）（全3回）	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	1,800円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
元気アップ教室（キッズ）かけっこ、鉄棒等	12月8日～22日 木曜日（全3回）	午後5時～6時	年中～年長児	24人	1,800円	12月5日から（先着順）	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	12月9日～23日 金曜日（全3回）	午後1時～2時	18歳以上の方（高校生不可）		1,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
パークゴルフ教室（木曜コース）	12月15日～来年1月19日 木曜日（全5回）	午後1時～2時半	18歳以上の方（高校生不可）	12人	2,500円	12月8日から（先着順）	TEL 窓口
パークゴルフ教室（土曜コース）	12月17日～来年1月21日 土曜日（全5回）						
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
門松をつくろう	12月18日（日）	午前9時半～11時	どなたでも	5組	500円	12月6日から（先着順）	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

日本郵便

「簡易郵便局長」募集中！

以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

①熊本谷尾崎簡易郵便局（熊本市西区谷尾崎町）
②黒石簡易郵便局（合志市須屋）
③内野簡易郵便局（葦北郡芦北町大字大川内）
④人吉瓦屋簡易郵便局（人吉市瓦屋町）
⑤笹倉簡易郵便局（阿蘇市波野大字小地野）
⑥泗水桜山団地簡易郵便局（菊池市泗水町永）

詳細は弊社ホームページをご覧ください。
ホームページ　https://www.post.japanpost.jp/owner/

■お問い合わせ先■

日本郵便株式会社　九州支社　経営管理部　簡易局担当　〒860-8797　熊本市中央区城東町1番1号　TEL 096-328-5221
<受付時間　9:00～17:00>　月～金（祝日、12/29～翌年1/3を除く）

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝郵便はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。
※ 窓口 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

11月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
楽しく学ぶ！認知症予防講座	12月9日（金）・16日（金）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	12月4日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
サンタのお手伝い大作戦（ゲーム）	12月18日（日）		小学生			12月9日まで（抽選）	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ドナルド先生と体幹あそび	来年1月8日（日）	午前10時～11時	年長児（5～6歳児）	20人	無料	12月20日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
お正月のお花の寄せ植え講座	12月9日(金)	午前10時～正午	中学生以上の方	10人	3,000円	12月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ごふくフットパス「ふるまちさるき(12月)」	12月16日(金)	午前9時～10時半	どなたでも	15人	無料	12月6日から（先着順）	TEL
アロマ入門講座	12月17日(土)	午前10時～正午	アロマに興味のある方	15人	500円	12月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シニア筋トレ	来年1月17日（火）・31日（火）・2月7日（火）（全3回）	午後2時～3時半	どなたでも	25人	無料	12月27日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ポールを使った健康ウォーキング	来年1月21日（土）・28日（土）（全2回）	午後3時～4時半		20人	500円	来年1月4日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
米粉で作る「クリスマスシュトレン」	12月15日（木）	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,000円	12月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
苔玉作りでクリスマスとお正月に潤いを	12月17日（土）			12人	2,000円		
横井小楠の真実に迫る（会場orオンライン）	来年1月15日～2月12日 日曜日（全4回）			30人	無料	12月8日から（先着順）	HP TEL 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シニア向けスマホ講座	①12月14日（水）②23日（金）	午前10時～11時半	60歳以上のスマホ初心者の方	6人	無料	①12月7日まで（抽選）②12月16日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
クリスマスを飾る寄せ植え	12月17日（土）	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,000円	12月8日まで（抽選）	
メイク&セラピーで美しく変身	12月24日（土）		60歳以上の方		無料	12月10日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコン・スマホよろず相談	12月10日（土）	午前10時～正午	どなたでも	——	無料	当日直接会場へ	
親子でクリスマスケーキ作り	12月17日（土）	午後1時半～3時半	小学生と保護者	6組	1,200円	12月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
3B体操	来年1月13日（金）～3月24日（金）（全6回）		どなたでも	14人	無料	来年1月5日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申し込みは午前9時から							
腰痛肩こり解消ストレッチ	来年1月13日～2月17日 金曜日（全6回）	午後3時～4時	18歳以上の方（高校生不可）	15人	無料	12月22日まで（抽選）	TEL
お灸を学ぼう	来年1月17日～2月28日 火曜日（全4回）	午後2時～3時半			2,000円		
短歌入門	来年1月21日（土）・2月4日（土）・18日（土）（全3回）	午後1時半～3時	高校生以上の方		無料		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
防災デイキャンプ	12月18日（日）	午前9時～午後1時	どなたでも	20人	無料	12月6日から（先着順）	TEL
米粉のパウンドケーキを作ろう		午後2時～3時半		6人	1,000円		
ゆっくりヨガ	12月22日（木）	午前10時半～正午		10人	無料		
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で楽しく！クリスマスケーキ作り	12月18日（日）	午前10時～午後0時半	小学生と保護者	10組	1,200円	12月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
お正月花を生けよう	12月24日（土）	午前10時～正午	どなたでも	20人	2,200円	12月15日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
城南町の民話を楽しむ	12月18日（日）	午前10時～11時	どなたでも	30人	無料	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
スマホよろず相談	12月22日（木）	午後1時半～3時半		6人			
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
骨盤ヨガ教室	12月14日（水）	午後1時～3時	どなたでも	30人	無料	12月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ダンボールコンポストで生ごみを堆肥に！	12月17日（土）	午後1時半～3時半				12月7日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズ英語	来年1月4日（水）・5日（木）・6日（金）（全3回）	午後1時半～3時半	小学3～6年生	10人	無料	12月23日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ウォーキング講座	12月20日～来年2月21日 火曜日（全5回）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	12月10日まで（抽選）	HP 窓口
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズダンス	来年1月14日（土）～3月12日（日）（全7回）	午前10時～正午	小学3年～中学生	14人	無料	12月27日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
大人の筋トレ＆ダイエット講座	来年1月18日（水）・25日（水）・2月1日（水）（全3回）	午後6時半～8時	どなたでも	12人		1月6日まで（抽選）	
生活習慣病を防ぐ！理想的な食生活とは！	来年1月21日（土）	午前10時～11時半		20人		1月7日まで（抽選）	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
坂本で会いましょう～球磨川曼荼羅	12月20日（火）	午後7時～8時半	どなたでも	30人	無料	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
「My門松」づくり	12月24日（土）	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	500円		
行政なんでも相談	12月28日（水）		どなたでも	10人	無料		
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館							
米粉を使った簡単料理	来年1月17日（火）・2月7日（火）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	12人	無料	12月13日から（先着順）	TEL 窓口
井芹川、坪井川流域の水地名	来年2月2日（木）・9日（木）（全2回）			14人		12月22日から（先着順）	
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ハートフル家庭料理（米粉で作るピザ）	12月24日（土）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	16人	700円	12月6日から（先着順）	TEL 窓口
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※ 北区4公民館の窓口、電話							
正月用の花を生けよう！子ども生け花	12月27日（火）・28日（水）（全2回）	午前10時～正午	小学生	10人	2,000円	12月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのキャッシュレス	来年1月20日（金）	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	600円	来年1月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
心に寄り添う傾聴	来年1月24日～2月21日 火曜日（全5回）				無料	来年1月11日まで（抽選）	
太極拳ゆったり体操	来年1月28日～3月4日 土曜日（全4回）	午後1時半～2時半		30人		来年1月15日まで（抽選）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初めてのアンドロイドスマホ	来年1月12日（木）・19日（木）・26日（木）（全3回）	午前10時～正午	アンドロイドスマホを持参できる方	20人	600円	12月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
骨盤ヨガ教室		午後1時半～3時半	どなたでも	30人	無料		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」電話でお話ししませんか

期12月1日(木)～28日(水) ※日曜祝日除く 時午前9時～午後4時 内「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 問ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課　☎328-2311)

カフェ型健康サロン 無料

期毎月第1・3金曜日 時午後2時～3時 場室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 内熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 問ささえりあ水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課　☎328-2311)

認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」 無料

日12月14日(水)午後1時半～3時 場託麻原地域コミュニティセンター和室(中央区渡鹿2丁目3-48) 対認知症の人、または認知症と疑われる人を介護している家族など 申託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

(中央区役所福祉課　☎328-2311)

12月のくまデジイベント情報

○ゼロから始めるWEBマーケティング

WEB集客のスペシャリストに、WEBでの集客・販売強化についてのセミナーを開いてもらうことになりました。めったに聞けないセミナーですので個人事業主やWEB担当者など興味がある方はぜひご参加ください！

日時　12月5日(月)、19日(月) 午後1時～2時

定員　各10人程度(先着順)

株式会社ブレイク 代表取締役 小川 佳祐さん

○スマホセミナー(防災編)

今回のテーマは「防災」です。スマホで“避難所の確認”“LINE電話のかけ方”など実用的なことについて学びます。

日時　12月21日(水)午後1時～2時

定員　12人程度(先着順)

○12月のスマホ個別相談日

期日　1日(木)、2日(金)、9日(金)、15日(木)、16日(金)、22日(木)

時間　午後1時～4時

〈ご予約・お問い合わせ〉

場所　中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階(藤崎宮電停となり)

WEB　https://kumadeji.jp/

TEL　平日のみ(中央区総務企画課　☎328-2610、中央区まちづくりセンター　☎328-2232)

中央区ニュース

中央区退任自治会長感謝状贈呈式

町内自治会長の職に3年以上在任され、昨年9月1日から今年8月31日までの期間に退任された退任自治会長の方を対象に、中央区退任自治会長感謝状贈呈式を行いました。式では、これまでのご尽力に対し深い敬意と感謝の意を込めて16人の方に岡村中央区長から感謝状をお渡ししました(当日は6人が参加)。

多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご協力いただき、誠にありがとうございました。

感謝状贈呈対象者(順不同・敬称略)

吉田 健(出水2)
紫藤 暢夫(出水南3)
荒木 栄一(出水南5)
松山 光憲(出水南7)
村上 美代子(大江1)
荒木 良一(大江8)
池永 正臣(大江11)
田代 髙造(大江13)
秋山 直紀(帯山4)
大倉 敬治(帯山7)
山田 哲史(帯山西5)
嘉悦 正和(黒髪11)
後藤 啓子(黒髪16)
田並 洋之(城東1)
田邉 紀久(白川6)
松山 捷広(碩台8)

(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

震災対処実動訓練の様子～ご協力ありがとうございました～

10月16日、熊本地震の記憶や教訓の継承を図るとともに、地域防災力のさらなる強化を目的として、全市的に「震災対処実動訓練」が実施されました。

中央区では、42か所の指定避難所において避難所開設・運営訓練を実施しました。

指定避難所の1つ桜山中学校では、マンホールトイレ設置訓練、EV車による給電の実施、桜山中学校2年生による防災学習発表が行われました。

計画策定や当日に参加いただいた地域の皆さん、施設管理者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会「にしたく認知症家族の会」

日12月15日(木)午後2時～3時 場ZOOMによるリモート会合 内悩みの共有と相談 対西原または託麻西校区に住む方 申電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

※毎月第3木曜日に開催

(東区役所福祉課　☎367-9127)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

日12月28日(水)午後2時～4時 場ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内悩みの共有と相談 定8人(完全予約制) 費100円 申電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催

(東区役所福祉課　☎367-9127)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

日12月21日(水)午後1時半～3時 場東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります。内離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯について など 対東区に住む令和4年7月～8月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定10組(先着順) 申12月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

(東区役所保健子ども課　☎367-9134)

ひがしくさんぽ

「ゾーン30プラスってなあに??」

小学校の周辺などで、「ゾーン30」という緑色の路面標示を見たことがあると思いますが、これは歩行者の安全な通行を確保することを目的とした交通安全対策の一つで、ゾーン(区域)を定めて車両の最高速度を時速30キロに規制し、走行速度や通り抜けを抑制するものです。

この「ゾーン30」の速度規制に加え、道路にハンプ(道路の一部を凸状にした部分)やクランクなどの、物理的に車両の走行速度を落とす構造(物理的デバイス)を適切に組み合わせることによって、生活道路における『人』優先の安全・安心な通行空間の整備の推進を図る区域を「ゾーン30プラス」と位置づけ、さらなる安全性向上に努めています。

「ゾーン30プラス」は、国・熊本市・警察・学校等の関係機関が連携し、地域住民の方々のご協力のもと整備計画を策定し、整備が行われます。本市においても、東町小学校校区にて「ゾーン30プラス」の整備をすすめています。東区土木センターでは、各関係機関と連携し、地域の方々が安心・安全にご利用できる道路の整備に取り組んでいます。

「ゾーン30」

ゾーン30プラス

※道路高を10cm上げている様子

次回は…「維新の十傑　横井小楠」です

(東区土木センター　☎367-4360)

東区ニュース

退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました

10月12日、自治会長として3年以上在任し、昨年9月から今年8月までの間に退任された方へ感謝状を贈呈しました。当日は、東区管内の退任自治会長14人のうち8人の方にご出席いただきました。

長い間、地域振興や地域の発展にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

感謝状対象者(順不同・敬称略)

濵砂 名言(秋津2)
山中 幸喜(秋津4)
田﨑 建生(泉ヶ丘8)
萩野 和伸(画図13)
近本 重弘(尾ノ上7)
釜崎 伸子(桜木1)
高下 耕一(桜木東4)
横山 髙治(託麻西9)
吉村 正三(託麻東7)
飯田 精三(託麻南7)
鳴海 威(月出1)
浅田 稔(長嶺1)
五島 栄二(山ノ内2)
村手 藤藏(若葉7)

(東区役所総務企画課　☎367-9121)

「まち☆きらコンクール」表彰式を開催しました

地域の中で問題となっているごみステーション管理や、違反ごみの問題について、東区の小学生にどうしたらきれいなまちになるかを考えてもらい、啓発ポスターとして作成してもらいました。

たくさんの工夫を凝らした作品の中から、13人の入賞者を表彰しました。

入賞者の皆さん、おめでとうございます！

(東区役所総務企画課　☎367-9121)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

退任された自治会長さんへの感謝状贈呈式

10月14日(金)、西区役所にて退任された自治会長の皆さん(在任3年以上)へ感謝状を贈呈しました。これまでのご尽力に心から感謝申し上げます。長い間大変お世話になりました。

感謝状贈呈対象者(順不同、敬称略)

川上 大宣(池上1)
永松 亮一(小島2)
西野 純一(小島8)
南里 友則(春日13)
本田 浩実(城山4)
緒方 武昭(城山6)
村山 恒久(白坪1)
矢野 征也(白坪8)
今田 誠児(松尾1)
吉村 宗雄(池田7)
上村 日出男(池田10)
坂本 輝友(城西5)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」第4弾！

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」の第4弾を配信しました。

地域活動や行事を直接取材し、西区の魅力が発信できるよう、西区を身近に感じてもらえるような手作り感があり温もりが伝わる映像をお届けします。

今回の配信は、閉校した小学校での催しで地域をつなぐ『松西フェス』です。コロナ禍の影響により、3年振りの開催となりました。

まちセンTVはこのような地域活動に密着して、地域活性化の一助となるよう一緒に協力していきます。

ぜひ、ご覧ください！

西区チャンネル まちセンTV

⬆動画はこちらから

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

オンブズマンが区役所を巡回します 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日　時　12月15日(木)午後2時～4時
場　所　西区役所201会議室
対　象　どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。
定　員　3人(先着順)
申　込　12月5日～14日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

消防団(女性団)の活動をご紹介します!!

豊田校区には熊本市消防団(南区12方面隊第79分団・女性団)が組織されています。

災害支援活動はもとより、消防団の入団促進や防火・防災の広報活動を行っており、女性団ならではの地域に根付いた心温まる活動を展開されています。

今年2月には生活協同組合全日本消防人共済会から防災活動車が寄贈され、日々の活動に活用されています。

10月21日には、車両のPRも兼ねたあいさつ運動・登校の見守り活動が豊田小学校で行われ、子どもたちも元気にあいさつをしていました。これからのさらなる活動も期待しております。

(城南まちづくりセンター ☎0964-28-2260)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■年末年始の営業のお知らせ
年末12月31日午後5時まで
年始1月4日から通常営業(1月1日から3日まで休館)

■おにぎり、手作り豚汁の無料配布！
12月18日(日)午前9時からご来館のお客様におにぎり、手作り豚汁を振る舞います！ なくなり次第終了となりますのでお早めにご来館ください。
※場合によって内容変更、中止することがございます。

■クリスマスチキン2,000円ご予約承り中!!
今年は城南町丸重チキンハウスでいかがですか(^^♪

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。
https://hinokimi-marche.com/ 火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター ☎329-1158)

南区ニュース

天明地区で新しい乗合タクシーの実証実験が始まりました!!

<停留所例:これが目印です>

11月から天明地区で予約型乗合タクシーの実証実験が始まりました！2週間前から当日の30分前まで予約が可能です。ご自宅の近くの停留所から設定された目的地(病院・買い物先)まで1日300円でその日は何度でも乗車いただける、新しい乗合タクシーです。ぜひご利用ください！

なお、利用するには会員登録(無料)が必要です。詳しくは下記の問い合わせ先までご連絡ください。

※対象は、天明中学校区にお住まいの方のみです。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112／
天明まちづくりセンター ☎223-1117)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

YouTube 公式チャンネル はこちら！

「ゴッホを探せ！」絵画コンクール入賞作品決定

北区の小学生が区の花「ひまわり」の絵を描き、1,244点の応募がありました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました！

各学年の特選に選出された作品を紹介します。

なお、近日中に市現代美術館や北区管内の施設において、入賞作品を巡回して展示します。ぜひご覧ください。スケジュールは決まり次第お知らせします。

※入選・佳作作品については、北区ホームページで公開しています。

小学1年生 特選
楠小学校
林田 千穂さん

小学2年生 特選
龍田西小学校
宮﨑 楓さん

小学3年生 特選
北部東小学校
脇田 寿々さん

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

北区地域活性化動画コンテスト作品募集！

北区の地域活性化を目的とした動画コンテストを開催します。

このコンテストは、いま話題のDAOと呼ばれる自律分散型の組織運営によって、北区・J:COM・崇城大学IoT・AIセンターの協同で実施されます。

●内容　北区の地域活性化というテーマに沿った5分以内の映像作品

●応募　**来年1月10日までに**次の3つの方法いずれかでご応募ください

【方法①】映像データをYouTubeにアップロード（限定公開）してURLをメールにて送付

【方法②】映像データをオンラインストレージにアップロードしてURLをメールにて送付

【方法③】映像データを保存したUSBメモリやDVD等を郵送にて提出

●賞　熊本市北区長賞ほか

●結果発表　来年2月　北区ホームページや特設サイトにて

【応募先・問い合わせ先】

メール：video.contest.kumamoto@gmail.com

郵送：〒860-0082西区池田4丁目22-1 崇城大学IoT・AIセンター内 北区地域活性化動画コンテスト係

⬆詳しくはこちら

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

おれんじサロンを開催します　無料

日 12月17日（土）午前10時～11時半 内 Zoomを使ったオンライン 題 認知症における受診とサポートについて 師 田川 愛子さん（認知症地域支援推進員） 対 認知症の方を介護している家族、興味のある方 定 20人（先着順） 申 12月9日までにQRコードから申込専用フォームへ（難しい場合はお電話で） 問 ささえりあ清水・高平（☎343-0170）

（北区役所福祉課　☎272-1118）

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
家族介護者のつどい（福祉課）				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	**12月13日（火）午前10時～正午**	北区植木町米塚370-17（民家）	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木（☎272-6914）へ　費用：100円　定員：10人
無料　熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください）	市内に住む方	**12月22日（木）午前10時～午後3時**	北区役所2階第4会議室	12月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班（☎272-6905）へ　※予約制
無料　行政書士による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言成年後見等に関する相談	どなたでも	**12月26日（月）午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ
無料　療育サロン“はじめのいっぽ”（保健子ども課）				
福祉サービスについて	発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者	**1月12日（木）午前10時～正午**	北区役所1階小会議室	12月5日から電話で北区役所保健子ども課（☎272-1128）へ　定員：10人（先着順）　※予約制

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ（各区保健子ども課）
中央区 ☎328-2419　南　区 ☎357-4138
東　区 ☎367-9134　北　区 ☎272-1128
西　区 ☎329-1147

育児相談

○区役所保健子ども課（子育て世代包括支援センター）

お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。

日時　月～金曜日 午前8時半～午後5時15分（祝日除く）

○子育て支援センター

食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって応対時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。

⬆子育て支援センターについて、詳しくはこちら

健康相談

日時　中央区：第2・4火曜日、東区：第1・3木曜日、西区：第1・3火曜日
南区：第1・2木曜日、北区：第1・3月曜日
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午（予約制）

場所　区役所保健子ども課

内容　生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受付中です。（月～金曜日（祝日除く）、午前8時半～午後5時15分）

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	12月26日（月）午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	12月12日～22日に電話で
東　区	1月13日（金）午後1時半～3時半	東区役所3階保健子ども課相談室			12月20日～来年1月11日に電話で
西　区	12月27日（火）午前9時半～午後0時半	西区役所3階保健子ども課相談室		3組（先着順）	12月5日～23日に電話で
南　区	12月16日（金）午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健子ども課相談室		2組（先着順）	12月5日～13日に電話で
北　区	12月19日（月）午後2時～4時	北区役所1階小会議室			12月5日～16日に電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告

神水環太くん

屋根・壁塗装
雨漏り・白アリ調査など

雨漏りが気になる方
壁のヒビ割が気になる方
どこに頼むかお悩みの方
相見積を取りたい方

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

12月 13棟 限定
無料見積を行っております。
※有効期限/12月末迄

お気軽にお立ち寄り下さい　駐車場完備

司法書士による建物無料相談　相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせて頂きます。

HPはこちら

一般社団法人
熊本県建物環境改善協会
〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください
0120-223-279
【受付】平日9:00～17:00（土・日・祝は休）

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

大会公式マスコット

世界マスターズ水泳 KYUSHU2022

WILL START ON 2 AUGUST 2023

世界マスターズ水泳選手権とは？

●2年に1度、世界水泳選手権に合わせて開催される国際大会で、世界中から多くの水泳愛好家が参加します！

●**来年8月2日～8月11日**は、**熊本市のアクアドーム**で**“水球競技”**が開催されます！

大会ホームページはこちらから！⬇

世界マスターズ水泳選手権九州大会 競技スケジュールが決定しました！

FINA World Masters Championships 2022 KYUSHU

2023年8月2日(水)～8月11日(祝)

競技スケジュール

□練習日 ■試合日

熊本市	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)
水球 WATER POLO		□	□	■	■
	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(祝)
	■	■	■	■	■

※他の4競技(競泳/飛込/オープンウォータースイミング/アーティスティックスイミング)の日程は、大会ホームページよりご確認ください。

(スポーツ振興課　☎096-328-2724)

12月24日(土)

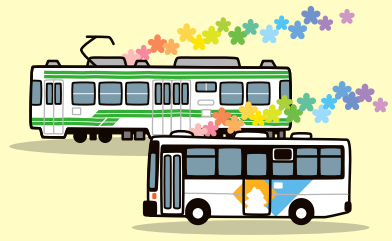
バス・電車 無料の日を実施します

実施内容

熊本市を一部でも通過する路線のすべての便を無料化します

※対象は熊本市民に限定しません。無料対象路線であればどなたでも何回でも利用できます。

※参加事業者が運行する路線に限ります。



参加事業者

【路線バス】九州産交バス・産交バス・熊本電鉄バス・熊本バス・熊本都市バス

【路面電車】熊本市電・熊本電鉄電車

詳しくは、下記URLまたは右記QRコードから市ホームページへ

https://www.city.kumamoto.jp/hpkiji/pub/Detail.aspx?c_id=5&id=45212

(交通企画課　☎096-328-2510)

人権協設立35周年記念

姜 尚中 人権講演会　無料

熊本市人権啓発市民協議会(人権協)が35周年を迎える記念講演会。

熊本にゆかりのある熊本県立劇場館長兼理事長 姜 尚中さんにわかりやすく『人権』について講演いただきます。

講師：姜 尚中さん

日時：来年1月19日(木)

【開場】午後1時　【開演】午後1時半～3時半

場所：くまもと森都心プラザ5階 プラザホール

(西区春日1丁目14番1号 JR熊本駅前)

定員：300人(先着順)

申込：12月7日～28日までにひごまるコールへ

※申込項目：氏名、電話番号、参加人数(5人まで)、同伴者の氏名、電話番号、車いすと字幕の希望有無

☎096-334-1500　ファクス 096-370-2002

ホームページ https://higomaru-call.jp

(人権政策課　☎096-328-2333)

熊本城かわら版

熊本城公式YouTubeチャンネル 配信開始！

「難攻不落」「最強の城」、そして「熊本のシンボル」である熊本城の魅力を全世界に伝えていきます。

ぜひ「熊本城【公式】」のチャンネル登録よろしくお願いします！

また、SNS(Facebook、Instagram、Twitter)もやっていますので、フォローお願いします！

(熊本城総合事務所　☎096-352-5900)

水辺の動植物園

動植物園だより vol.39

【12月3日は「世界ニホンザルの日」】

ニホンザルの魅力を知り、関心を高め、保全や福祉について考える日です。

動植物園のニホンザルの展示場は、球磨郡相良村の風景を元に作られています。

人が暮らす里、ニホンザルが暮らす奥山、それらの境界となる里山が再現されています。

近年、「ニホンザルが街に出没している！」といったニュースを見かけたことはありませんか？なぜ街に？

動植物園では、人とニホンザルの関係性を知っていただき、今ニホンザルが置かれている状況、群れで暮らすニホンザルたちのかわいらしさをお伝えしたいと思っています。

この機会に、動植物園のニホンザル展示場へお立ち寄りください。魅力のあるニホンザルたちが待っています。

飼育員　松本 直美

熊本市コールセンター　休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール☎096-334-1500　FAX 096-370-2002　ホームページ ひごまるコール 検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ　市政だより配布センター　☎0120-666-659 [午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS　最新情報をお届けします

ホームページ　フェイスブック　ツイッター　LINE