

11月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※午前10時から							
親子で作ろうミニアルバム	12月22日(木)	午前11時～正午	0歳以上の未就学児と保護者	10組	300円(材料代)	12月5日から(先着順)※	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスハンドベル演奏会	12月11日(日)	午後2時～3時	どなたでも	20人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
リズムトレーニング	12月18日(日)	午後3時～3時45分	年長児～小学生	5組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
自宅で実践!膝痛・腰痛予防体操	12月9日(金)	午前10時40分～11時10分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
ベビーアロママッサージ	12月14日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ペットボトルでダンベル体操	12月21日(水)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	12月5日(月)・12日(月)(全2回)	午後1時～2時	18歳以上の方	20人	1,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分			2,000円		
やさしいピラティス	12月9日～来年1月6日 金曜日(全4回)	午後8時20分～9時20分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	来年1月10日(火)・24日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	12月6日から(先着順)※	TEL 窓口
ポーセラーツ講座	来年1月31日(火)	午後1時半～3時		10人	1,000円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンパ無料体験会	12月13日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	5人	無料	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
美尻体幹EX無料体験会	12月14日(水)	午後8時15分～9時15分					
映画上映会「いつでも夢を」	12月16日(金)	午後1時半～3時		15人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス第Ⅳ期	12月8日～来年1月19日 木曜日(全6回)	午後2時半～3時半	どなたでも	10人	3,000円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善ヨガ 第Ⅲ期	12月13日(火)・27日(火)(全2回)	午前10時～11時		1,000円			
はつつサロン(講話・茶話会・映画上映会「霧笛が俺を呼んでいる」)	12月24日(土)	午後1時半～4時		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢無料体験会	12月9日(金)・23日(金)	午後6時半～8時	どなたでも	各10人	無料	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ無料体験会	12月17日(土)	午前10時半～11時半		10人			
お達者サロン(健康体操・映画上映会「愛と死を見つめて」)	12月21日(水)	午後1時半～4時		20人			
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 午前11時から ※2 貸靴代別途 ※3 午後2時から							
はじめてのヨガ4	来年1月12日～3月23日 木曜日(全10回)	午前11時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	15人	6,500円	12月15日から(先着順)※1	TEL
フィギュアスケート体験教室	来年1月14日～28日 土曜日(全3回)	午前8時～10時	年長児～小学生	30人	無料※2	12月22日まで(抽選)	HP
やさしいヨガ4	来年1月16日～3月20日 月曜日(全10回)	午後6時15分～7時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	5,300円	12月12日から(先着順)※3	TEL
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※午前9時から							
いきいき卓球6	来年1月11日～3月22日 水曜日(全11回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	7,150円	12月7日から(先着順)※	TEL 窓口
ピラティス4	来年1月12日～3月9日 木曜日(全8回)	午後7時半～8時半			4,400円	12月8日から(先着順)※	
初心者ナイターテニス4	来年2月1日～3月8日 水曜日(全6回)	午後8時～9時半			4,680円	12月21日から(先着順)※	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レッツ!フラダンス3	来年1月5日～3月30日 木曜日(全11回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,050円	12月8日まで(抽選)	
大人のダンス教室4	来年1月11日～3月15日 水曜日(全8回)	午後7時20分～8時20分	30歳以上の方	15人	4,400円	12月14日まで(抽選)	往〒 HP
楽しい歌とリズム リトミック3	来年1月13日～3月24日 金曜日(全10回)	午後4時～5時	年少～年長児		6,000円	12月16日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
テニスサークル3	来年1月11日～3月22日 水曜日(全11回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	18人	各750円	12月21日まで(抽選)	往〒
スキルアップテニス3	来年1月12日～3月23日 木曜日(全10回)			16人		12月22日まで(抽選)	
レベルアップテニス3	来年1月13日～3月24日 金曜日(全11回)			18人		12月23日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はつつシニア筋トレ&ストレッチ3	来年1月11日～3月15日 水曜日(全10回)	午後2時～3時	50歳以上の方	15人	5,500円	12月21日まで(抽選)	往〒 HP
はじめよう体操教室3		午後3時15分～4時	2歳～年少児	18人	4,500円		
小学生英語教室4	来年1月12日～3月23日 木曜日(全10回)	午後5時～5時45分	小学1～2年生	12人	5,000円		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
基礎から始める!なかよしサッカー(火曜)	12月6日～来年2月28日 火曜日(全11回)	午後4時45分～5時45分	小学1～2年生	25人	各500円	随時受付中(先着順)	TEL
介護予防教室	12月8日(木)・15日(木)・22日(木)(全3回)	午前10時～11時	50歳以上の方	10人	各550円		
水前寺生き生きシニアクラブ	12月16日(金)		60歳以上の方		550円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※もちつき大会参加費							
サッカー教室	12月5日～12日 月曜日(全2回)	午後4時～5時	年中～年長児	20人	1,100円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
チャレンジごみ拾い&もちつき大会	12月18日(日)	午前9時～午後0時半	どなたでも	10組	100円/人※		
冬休み!かけっこ教室	12月24日(土)～26日(月)(全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ・鉄棒等	12月8日～22日 木曜日(全3回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	1,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	12月9日～23日 金曜日(全3回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		1,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	12月15日～来年1月19日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	12月8日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	12月17日～来年1月21日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
門松をつくろう	12月18日(日)	午前9時半～11時	どなたでも	5組	500円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告  **「簡易郵便局長」募集中!** 

以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

①熊本谷尾崎簡易郵便局(熊本市西区谷尾崎町) ②黒石簡易郵便局(合志市須屋)

③内野簡易郵便局(葦北郡芦北町大字大川内) ④人吉瓦屋簡易郵便局(人吉市瓦屋町)

⑤笹倉簡易郵便局(阿蘇市波野大字小地野) ⑥泗水桜山団地簡易郵便局(菊池市泗水町永)

■お問い合わせ先■ 詳細は弊社ホームページをご覧ください。 

ホームページ <https://www.post.japanpost.jp/owner/>

日本郵便株式会社 九州支社 経営管理部 簡易局担当 〒860-8797 熊本市中央区城東町1番1号 TEL 096-328-5221
 <受付時間 9:00～17:00> 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。