

発達障がいに関する出張相談 無料

■北区:1月19日(木)午前10時～午後1時、東区:2月2日(木)午前9時～正午
 ■場区役所 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族
 ■電話またはホームページ (http://www.kumamoto-minawa.com/) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(子ども発達支援センター ☎366-8240)

依存についてお困りではありませんか

■アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
 ①医師・依存症相談員による相談(月5回)
 ■依存症に悩む本人、家族 ■電話
 ②依存症家族教室
 ■1月17日(火)午後1時半～3時半 ■学習会「家族の対応」 ■依存症に悩む家族
 ③依存症当事者グループプログラム

■期月2回。日程は問い合わせください
 ■依存症に悩む本人
 【共通】 ■ウェルパルクまもと ■②③は、初めての方はお電話ください
 ■このころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室
 ■1月16日(月)午後1時半～3時半 ■ウェルパルクまもと ■望ましい行動の増やし方・望ましくない行動の減らし方 ■ひきこもり支援センター職員 ■ひきこもりのことでお悩みのご家族 ■初めての方は事前相談の予約が必要です
 ②ひきこもり出張型支援
 ■期東区:1月4日、南区:1月11日、西区:1月18日、北区:1月25日 ■場区役所 ■ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 ■初めての方は事前に予約が必要です

詳しくは、ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ (http://www.kumamoto-link.com/) でご確認ください。

自死遺族家族ミーティング

■1月26日(木)午後2時～4時 ■熊本県精神保健福祉センター ■大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の内をお話しできる場 ■当日直接会場へ ※初めての方はお電話ください。 ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制)。 ■このころの健康センター(平日午前9時～午後4時)(このころの健康センター ☎362-8100)

希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

■便利に使える! Excel初級
 ■期1月15日～2月26日 毎週日曜日(全6回・2月19日休講) ■午前10時～正午 ■費550円(テキスト代)

■ここからスタート! パソコン入門
 ■期1月20日～2月24日 毎週金曜日(全6回) ■午後1時～3時 ■費1枚20円～40円(資料印刷代)
 【共通】 ■障害者福祉センター希望荘 ■市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談 ■各6人(抽選・初受講者優先) ■1月11日までに希望講座、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障害者福祉センター希望荘へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

精神保健家族教室

■1月14日(土)午後1時半～ ■アスパル富合研修室 ■「農業を通じた就労支援」 ■奥野 靖夫さん(NPO法人熊本福祉会) ■市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) ■30人 ■当日直接会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年1月)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし複数の検診機関で実施しておりますので、異なる会場を受診すると前年との比較ができない場合があります。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
壺川	1月6日(金)	午前10時～11時	壺川小学校 正門	小島	1月11日(水)	午後2時10分～2時40分	松尾西地域コミュニティセンター
花園	1月6日(金)	午後1時～1時半	花園小学校 駐車場	川口	1月11日(水)	午後3時20分～3時50分	川口老人憩の家
		午後2時～2時半	森米穀店前	高橋	1月12日(木)	午前9時半～10時半	高橋小学校 正門
		午後3時～3時半	牧崎公民館	白坪	1月12日(木)	午前11時～11時半	花陵中学校 正門
池田	1月10日(火)	午前10時～10時半	池田小学校 正門	池上	1月12日(木)	午後1時～1時半	白坪小学校 正門
		午前11時～11時半	県営上熊本団地 集会室			午後2時～2時半	池上小学校 正門
城西	1月10日(火)	午後1時半～2時半	城西小学校 体育館前	城山	1月13日(金)	午後3時～3時半	市営上高橋団地 集会所
		午後3時～3時半	島崎二丁目公園老人憩の家			午前9時～10時	城山地域コミュニティセンター
慶徳	1月11日(水)	午前9時～9時半	慶徳小学校 玄関横	中島	1月13日(金)	午前10時半～11時	方近公民館
一新	1月11日(水)	午前10時～10時半	一新小学校 体育館前	小島	1月13日(金)	午前11時半～正午	小島地域コミュニティセンター(小島公園)
古町	1月11日(水)	午前11時～11時半	古町小学校 正門	田迎	1月13日(金)	午後2時～2時半	託麻中学校 正門
春日	1月11日(水)	午後1時～1時半	春日小学校 正門	託麻西	1月16日(月)	午前9時半～11時半	鶴屋フーディワン御領店 駐車場

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和5年1月)

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
帯山西	1月10日(火)	午前9時～10時半	水前寺球場 駐車場(武道館側)	本荘	1月20日(金)	午前9時～10時半	熊本市医師会館 駐車場
託麻原	1月11日(水)	午前9時～10時半	託麻原小学校 体育館前	池田	1月20日(金)	午前8時半～10時半	桜が丘病院 第2駐車場
出水	1月12日(木)	午前9時～10時半	出水小学校 正門側	城西	1月23日(月)	午前9時～10時半	島崎2丁目公園老人憩の家
出水南	1月13日(金)	午前9時～10時半	長溝団地公民館前	慶徳	1月24日(火)	午前9時～10時半	慶徳小学校 玄関
白川	1月16日(月)	午前9時～10時半	ウェルパルクまもと	一新	1月25日(水)	午前9時～10時半	一新小学校 体育館前
白山	1月17日(火)	午前9時～10時半	白山小学校 西門側	古町	1月26日(木)	午前9時～10時半	古町小学校 正門
壺川	1月17日(火)	午前9時～10時半	京陵中学校 正門	春日	1月27日(金)	午前9時～10時半	春日小学校 正門
花園	1月18日(水)	午前8時半～10時半	牧崎公民館	託麻西	1月30日(月)	午前8時半～10時半	フーディワン御領店 駐車場
	19日(木)	午前8時半～10時半	花園地域コミュニティセンター	白坪	1月31日(火)	午前9時～10時半	花陵中学校 体育館前
春竹	1月18日(水)	午前9時～10時半	春竹小学校 体育館前	城山	2月1日(水)	午前9時～10時半	城山地域コミュニティセンター
向山	1月19日(木)	午前9時～10時半	向山小学校 運動場	高橋	2月3日(金)	午前9時～10時半	高橋小学校 正門

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
 胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和4年度発行分)または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書等】(最新年度分)を提示すれば無料。
 介護保険料決定通知書等が利用できるのは65～69歳の方。
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。
 ※70歳以上の方は無料です。
持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)と検診費用
申込 当日直接会場へ
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。
 ●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病など

で治療中の方は、主治医へご相談ください。
 ●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 ・ひどい便秘の方、バリウムを誤えんしてしまう可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
 ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
 ●市では、他のがん検診も実施しています。詳しくは「熊本市 がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。
 検診について詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (感染症対策課 ☎364-3189・健康づくり推進課 ☎361-2145)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎096-382-0333 相談無料
 (土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで) **秘密厳守**

毎週月曜日 熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は無料で弁護士と専門のスタッフがアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話) ※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、専門スタッフによる電話相談のみの可能性もあることをご了承ください。

暴力団追放 三ない運動+1

- 暴力団を利用しない
- 暴力団を恐れぬ
- 暴力団に金を出さない
- +1 暴力団と交際しない

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター 熊本市中央区水前寺6丁目35番4号 熊本県暴追センター 検索