

12月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※1 初めて参加の方 ※2 午前10時から (一人いずれか1講座のみ申込可)							
ベビーマミーボックス	1月18日(水)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者※1	10組	無料	1月5日から(先着順)※2	TEL
ママのための「産後ヨガ」	1月27日(金)		3～8か月児と保護者				
親子運動あそび	1月30日(月)		1歳半以上児と保護者				
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
電子会計講座	3月4日～25日 土曜日(全4回)	午前9時～午後4時	ひとり親家庭の親または子および寡婦	12人	3,300円	2月11日まで(抽選)	往〒 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
親子ふれあいヨガ	1月19日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	10組	無料	1月5日から(先着順)※	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子ヨガ	1月21日(土)	午後2時～2時45分	年少～小学校低学年の親子	5組	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
ちびっこのおはなしかい	1月22日(日)	午前11時～11時半	幼児～小学校低学年の親子				
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
自宅で実践! 膝痛・腰痛予防体操	1月13日(金)	午前10時40分～11時10分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
書き方教室(硬筆)	1月17日(火)・24日(火)・31日(火)(全3回)	午後3時～4時半	年中～年長児とその保護者	16組	600円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
ベーシックヨガ	1月21日(土)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	1月7日～2月4日 土曜日(全5回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	20人	2,500円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	1月16日～3月6日 月曜日(全8回)	午後1時～2時			4,000円		
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※ 午前10時から							
レッツ! いきいき百歳体操	2月7日(火)・21日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	1月6日から(先着順)※	TEL 窓口
エンジョイ! フラダンス	2月9日(木)	午後1時半～3時		10人			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
映画上映会「潮騒」	1月20日(金)	午後1時半～3時	どなたでも	15人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳無料体験会	1月26日(木)	午前10時～正午		10人			
歯科口腔衛生等講話	1月27日(金)	午後2時～3時		20人			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ無料体験会	1月17日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
初めての花架拳無料体験会	1月18日(水)	午前10時～11時半					
はつらつサロン	1月28日(土)	午後1時半～4時		20人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リラックスナイトヨガ無料体験会	1月7日(土)・21日(土)	午後8時15分～9時	どなたでも	各10人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢無料体験会	1月13日(金)・27日(金)	午後6時半～8時					
お達者サロン	1月18日(水)	午後1時半～4時		20人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※ パソコン持込不要							
ワード中級講座※	1月16日(月)～19日(木)(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,500円	1月7日まで(抽選)	往〒
エクセル中級講座※		午後1時～3時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ 午前9時から							
なかよしバドミントンクラブ2月	2月7日～28日 火曜日(全4回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	1月31日から(先着順)※	TEL 窓口
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康あそび! スイミングレッスン(月謝制)	1月6日～3月24日 金曜日(月4回)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,200円/月	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ナイトアクアビクス(月謝制)	1月12日～3月23日 木曜日(月3～4回)	午後8時～9時		20人	1,650～		
はじめてのピラティス(月謝制)	1月17日～3月28日 火曜日(月3～4回)	午後2時～3時		15人	2,200円/月		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(金)	1月13日～2月10日 金曜日(全5回)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	29人	各450円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ロコモ対策健康運動	1月19日(木)・2月2日(木)	午前10時～11時		20人	各550円		
寝ころび体幹トレーニング	1月25日(水)・2月8日(水)	午前11時15分～午後0時15分		15人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
書き方教室	1月9日(祝)	午前10時半～11時半	小学3年～中学3年生	10人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子ヨガ		午前9時45分～10時半	年少～年長児とその保護者	10組	600円		
サッカー教室	1月14日(土)	①午後4時～5時 ②午後5時10分～6時10分	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	5,500円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
美尻・体幹ヨガ	1月6日～3月24日 金曜日(全12回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)	24人	6,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
元気アップ教室(キッズ)かけっこ・鉄棒等	1月12日～3月30日 木曜日(全12回)	午後5時～6時	年中～年長児		7,200円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
ポールウォーキング教室	1月19日(木)	午前10時半～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	500円	1月8日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(木曜コース)	1月19日～2月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半					
パークゴルフ教室(土曜コース)	1月21日～2月18日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
たこを作って凧あげをしよう	1月22日(日)	午前10時15分～正午	どなたでも	5組	300円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

切らないがん治療 陽子線治療をご存知ですか？

説明会開催

●各定員20名程度 ●予約制 ●個別相談あり

1/5(木)14:00～ 熊本市流通情報会館 602研修室

1/7(土)10:00～ くまもと県民交流館 バレア 会議室6

1/13(金)14:00～ 嘉島町民会館 会議室5

1/20(金)14:00～ くまもと森都心プラザ D会議室

陽子線治療で健康保険証が使用できる「がん」

前立腺がん	大型の肝細胞がん ^{※1}	肝内胆管がん ^{※2}	膵臓がん
大腸がん術後再発 ^{※2}	骨軟部腫瘍 ^{※2}	頭頸部がん ^{※3}	小児がん ^{※4}

※1 大型の肝細胞がん、直径4cm以上のもの。 ※2 手術による悪化が認められるもの。 ※3 手術による悪化が認められるもの。 ※4 小児がん。 ※5 がんの種類によっては、陽子線治療が適応となる場合があります。上記以外についても、先進医療にて治療ができる部位もあありますので、お気軽にご相談ください。

ご相談・お問合せ 説明会予約受付 平日 9:00～12:00 ☎0120-804-881

ご相談窓口のご案内

オフィス熊本

熊本市中央区大江本町5-1
熊本大学薬学部
産業イノベーションラボラトリー5F
/平日9:00～18:00

※ご相談・説明会は予約制となります。事前にお電話にてお申込み下さい。

一般社団法人メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター
〒891-0304 鹿児島県伊佐市東方4423番地

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。