〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

■ はじめての離乳食教室 (無料)

■1月30日(月) 午後1時半~3時 場 健康センター 大江分室301・ 302会議室(ウェ



ルパルくまもと3階) ※Webでの教 室受講も可能です 内離乳食の進め方 についてなど 対中央区に住む令和4 年8月~9月生まれの赤ちゃん(第1 子)と保護者 定会場での参加:10組、 WEBでの参加:4組(ともに先着順) **詩**親子(母子)健康手帳、バスタオル

■1月5日(木)から ホームページ内申込専 用フォームへ



詳しくは、中央区役 所ホームページ(右記 $QR \Box - F) \land$

(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」 |電話でお話ししませんか|

期 1月4日(水)~31日(火) ※日祝日 除く時午前9時~午後4時内「もや いのひろば]のボランティアスタッフ が認知症介護上の悩みや将来の不安 について電話相談を受け付けていま す。お気軽にご相談ください 固ささ えりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

■カフェ型健康サロン

■毎月第1·3金曜日午後2時~3時 場室原内科・小児科3階(中央区国府 1丁目11-9) 内熊本地震拠点避難所 で開催していたサロンを健康サロン として再開し、スロー筋トレ等を行っ ています 対 どなたでも 間 ささえり あ水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

■ 【講座】そなえる防災講座 (無器)

■①1月27日(金) ②2月16日(木)い ずれも午前10時~ 正午場中央公民 館圓①歴史資料 から見る熊本の災 害②救急現場活動 /防火対策につい



1回目講師 稲葉 継陽さん

て 師 ①稲葉 継陽さん(熊本大学 永青 文庫研究センター長・教授)②中央消防 署職員 定 40人(先着順) 申 1月5日か ら電話(☎334-1500)またはホーム ページ(higomaru-call.jp) でひごまる コールへ

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

|女性行政書士、税理士による 無料相談会

■1月25日(水)午前10時~午後4時 場市庁舎1階正面玄関右 内遺言·相 続・成年後見・税務相談など 申当日直 接会場へ間熊本県行政書士会女性部 会(全285-5885)

相続に関する身近な問題等につい て、お気軽にご相談ください。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

1月のくまデジイベント情報

○高齢者向けインスタグラムサークル 「くまもとシニアグラム」メンバー募集!!

このたび、高齢者の皆さんがインスタグ ラムを通じて「スマホ写真の上手な撮り方」 や[インスタグラムの楽しみ方]をみんなで 仲良く学ぶサークルを立ち上げます!初め ての方向けの集まりになりますので、興味 がある方はぜひお申し込みください。

期日 2月から(具体的な日時は個別に連 絡予定)

くまもとデジタルサポートセンター

スマホ所有、60歳以上の市民 対象 24人(応募が多い場合は抽選)

1月20日までに電話(☎334-1500)またはホーム ページ (https://higomaru-call.jp/) でひごまるコー

ルヘ





○各種セミナー情報、スマホ個別相談

ソフトバンクスマホセミナー (基礎編)	1月11日(水) 午前11時~午後0時半
ZOOMセミナー	1月16日(月) 午後1時~2時
LINEセミナー	1月23日(月) 午後1時~2時
スマホ個別相談	毎週 木・金曜日 午後1時~4時

〈セミナー、スマホ個別相談のご予約・お問い合わせ〉

場所 中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 (藤崎宮電 停となり)

WEB https://kumadeji.jp/

TEL 中央区役所総務企画課 ☎328-2610、 中央区まちづくりセンター ☎328-2232









〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会 「にしたく認知症家族の会」

■1月19日(木)午後2時~3時 場ZOOMによるリモート会合 内 悩みの共有と相談 対 西原または 託麻西校区に住む方 申電話でささえ りあ保田窪(☎387-8201)へ ※毎月第3木曜日に開催。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

■ 1月25日(水)午後2時~4時 場 さ さえりあ託麻(東区戸島西2丁目 6-132) 内悩みの共有と相談 定8人 (完全予約制) 費 100円 申電話でさ さえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎 月第4水曜日に開催。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症サポーター養成講座 (オンライン開催)





認知症を正しく理解し、認知症の方 と家族を支える応援者(サポーター) になりませんか。

■2月14日(火)午後2時~3時半(受 付:午後1時半~) 🗗 認知症の症状と 対応、認知症の人と家族の思い、認知症 サポーターの役割についてZoomによ るオンライン講座を開催**定**30人(先 着順) ■1月16日から電話(☎214-6888) またはメール (houkatsu@ tohya.or.jp)でささえりあ江津湖へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

VATU<€KIE

「維新の十傑 横井小楠」

秋津公民館から約600mの所に、「苎時軒」はあります。 ここは、横井小楠の住居であり、塾生(各分野で活躍)の学 びの場であり、日本中から維新時に活躍した多くの人物 が小楠の教えを受けに訪れた場所でもあります。坂本龍 馬も3回訪問(四時軒の縁側で秋津川を眺めながら、日本 の未来を熱く語り合った二人の姿が想像できます)。

小楠はとても先進的でした。江戸との往来に莫大なお 金が必要な参勤交代は各藩にとって大きな財政負担で した。小楠は、『国是七条』で「参勤交代制度の廃止」をあ げ、その資金を藩、民が豊かになるために使うことを提 案し、廃止につながりました。他にも小楠の高弟福井藩 の由利公正が作った「『五箇条の御誓文』の原案」にも小 楠の思想が強く影響していることや「人権」への配慮な ど時代を先取りした政策を積み上げていきました。勝海 舟をして「とても梯子を掛けても及ばぬ」と言わしめた

ほど、維新以降の日本の新しいグランドデザインを描く ことができたスケールの大きい人物でした。大変残念な がら道半ばで暗殺されてしまいますが、その思想は多く の人に受け継がれていきました。

例えば、西洋の先端技術を学ぶための熊本洋学校(教 師ジェーンズ)の設立に尽力したのは、小楠の甥・横井太 平です。医療の発展のために古城医学校(熊大医学部の 前身)の開設に尽力したのは、小楠の門弟・内藤泰吉です (北里柴三郎もここで学ぶ)。小楠の人物関係図を見てい くと、広い分野で今日の日本の礎を築いた人がたくさん

熊本地震で倒壊した四時軒も間もなく再オープン(隣 接の横井小楠記念館は開館中)。郷土の偉人の顕彰のた めにぜひ訪れてみてください。

次回は…「企業のパワーで地域課題を解決!!その1」です

(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)

りらくまカフェ



■2月17日(金)午前10時~正 午場東区役所3階健康セン ※新型コロナウイルスの感 染状況によりオンラインの可能 性もあり内講話・おしゃべり会。 お子さんの発達や関わり方につ いて、専門家や先輩ママ・パパと 一緒におしゃべりしたり、お話を 聞いてみませんか?題「明日か ら使える感覚運動あそび~作業 療法士の立場から~」 師清田 輝 さん(熊本託麻台リハビリテー ション病院) 対小学生以下の子 どもを持つ保護者 ※託児なし 定10組(先着順) 12月9日ま でに電話で東区役所保健子ども 課へ

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

東区ニュース

「令和4年度まち☆ きらコンクール| 受賞作品



最優秀賞 泉ヶ丘小 1年 泉 理仁さん

小学生が考えてくれた、 ごみステーション美化啓 発作品の受賞作品を紹介 します。

(東区役所総務企画課

3367-9121)

第9回 江津湖みなも祭り

令和4年10月15日(土)~ 16日(日)、水前寺江津湖公園 (広木地区)にて「第9回 江津湖



くまモンの巨大地上絵 みなも祭り」を開催しました。 「みなも祭り」とは、「みなも(水面)」を中心に、みな も(皆も)が楽しむイベントとして平成24年より開催 しています。

このお祭りでは、毎回、広場に巨大なくまモンの地 上絵を描き、地上10m以上の高所から地上絵と江津 湖の雄大な風景のコラボを楽しんでいただいていま す。今年のテーマは「くまモン、お空に花が咲きまし た」でした。

水前寺江津湖公園では、年間を通してさまざまなイ ベントを開催しています。

(東区土木センター維持課 ☎367-4370)