

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

## 北区防災シンポジウム開催 **無料**

☎2月11日(祝)午前10時～正午 場 植木文化ホール 図【講演】「(仮)令和2年7月豪雨の現場から」中渡 徹さん(球磨村防災管理官)、【パネル討議】テーマ「住民が、守り、守られるまちづくり」、パネリスト:前田 正男さん(田底校区防災連絡会)・両角 光男さん(武蔵校区4町内自治会長)・松本 康宏さん(城北校区防災連絡会防災士)・小崎 昭也(北区長) 図300人(先着順) 図 1月5日～2月8日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



## 北区「くまもと元気くらぶ」のご紹介!

くまもと元気くらぶは、介護予防を目的として、「住民主体」で「身近な場所」に集まり、「仲間と一緒に」、「運動を取り入れた活動」に「継続的」に取り組む高齢者のグループです。現在、北区では7グループが活動されています。元気くらぶに参加してみたい、元気くらぶを立ち上げたいとお考えの方はご相談ください。



活動の様子

【問い合わせ】  
北区役所福祉課 ☎272-1118  
またはお近くのささえりあまで

## 「ゴッホを探せ!」絵画コンクール入賞作品展示

北区の小学生が区の花「ひまわり」の絵を描き、1,245点もの応募がありました。今月は小学4年生から小学6年生の特選作品を紹介します。1月から下記施設で、入賞作品を巡回して展示します。ぜひご覧ください。

展示場所	展示期間
現代美術館 階段ギャラリー	全学年:2月15日～27日
植木文化センター	1～3年生:1月5日～12日 4～6年生:2月3日～9日
北部まちづくりセンター	1～3年生:1月18日～24日 4～6年生:1月7日～16日
清水まちづくりセンター	1～3年生:1月26日～2月1日 4～6年生:1月18日～24日
龍田まちづくりセンター	1～3年生:2月3日～9日 4～6年生:1月26日～2月1日



**特選**  
小学4年生  
武蔵小学校  
大平 理歩さん



**特選**  
小学5年生  
高平台小学校  
中山 叶尚さん



**特選**  
小学6年生  
楠小学校  
今村 来夢さん

※休館日等は、現代美術館、北区ホームページをご覧ください。  
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## “きた”くなるお知らせ♪

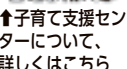
内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>家族介護者のつどい(福祉課)</b> 介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者など どなたでも	1月10日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚 370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
<b>無料 知っ得!! 老後のあれこれ(福祉課)</b> 第1部:体が不自由になった時に使える制度やサービス、第2部:家族介護者のつどい	第1部:どなたでも 第2部:家族介護者	1月18日(水)午前10時～11時(第1部)、午前11時～正午(第2部)	北部まちづくりセンター2階	1月5日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ ※定員30人(先着順)
<b>無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)</b> 交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	1月25日(水) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ。
<b>無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b> 年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	1月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	1月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ。 ※予約制
<b>無料 はじめての離乳食教室(保健子ども課)</b> 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和4年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	1月26日(木) 午後1時半～2時半	植木文化センター 和室	1月5日から電話で北区役所保健子ども課(☎272-1128)へ。 ※先着5組 親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。
<b>民謡「田原坂」を唄ってみませんか(総務企画課)</b> 全国的にも知られた民謡田原坂を唄ってみませんか	どなたでも	2月26日(日) 午前11時～	植木文化センター 文化ホール	1月10日までに民謡「田原坂」全国大会実行委員会事務局(☎273-0991)へ。 ※参加料 学生以下1,500円 一般2,500円

## 子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健子ども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138  
東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128  
西区 ☎329-1147

### 育児相談

○区役所保健子ども課(子育て世代包括支援センター)  
お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。  
日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)  
○子育て支援センター  
食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。



### 健康相談

日時 中央区:第2・4火曜日、東区:第1・3木曜日、西区:第1・3火曜日  
南区:第1・2木曜日、北区:第1・3月曜日  
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)  
場所 区役所保健子ども課  
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など  
※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

### 心の健康相談

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	1月23日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	1月10日～19日に電話で
東区	2月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室		3組 (先着順)	1月20日～2月8日に電話で
西区	1月24日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健子ども課 相談室		2組 (先着順)	1月5日～20日に電話で
南区	1月20日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室		2組 (先着順)	1月10日～17日に電話で
北区	1月16日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			1月5日～13日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 図=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

## 広告

**屋根・壁塗装 白アリ調査**など 神水環太くん  
**建物診断を行っています。**  
お悩みの方、ぜひご相談下さい。

壁のヒビ割が気になる方 一般社団法人 熊本県建物環境改善協会  
瓦の劣化が気になる方 〒862-0954 熊本中央区神水1-8-8 フォレストビル5F  
どこに頼むかお悩みの方 お気軽にお問い合わせください  
相見積を取りたい方 ☎0120-223-279  
受付:月～金曜日(9:00～17:00)



## 迎春

旧年中は沢山の工事ご依頼を賜り誠に有り難うございました。ご依頼頂いた沢山のお客様と末永いお付き合いをさせて頂いております。今年も相変わらませずご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。

協会職員一同 協会職人一同

