



コロナ禍での「つながり」を探して

熊本市北5地域包括支援センター（ささえりあ武蔵塚）



つながり①

「コロナ禍で高齢者の見守りができない」



民生児童委員

自宅でできる体操やフレイル予防の啓発資料を
用意します！
ポスティングをお願いできませんか？



ささえりあ武蔵塚

～民生児童委員からの声～

- ・配布物をきっかけに住民の近況を聞くことができた
- ・住民からお礼の電話があって嬉しかった
- ・コロナ禍で民生児童委員としての活動ができず悩んでいたのが良かった

つながり②



地域住民

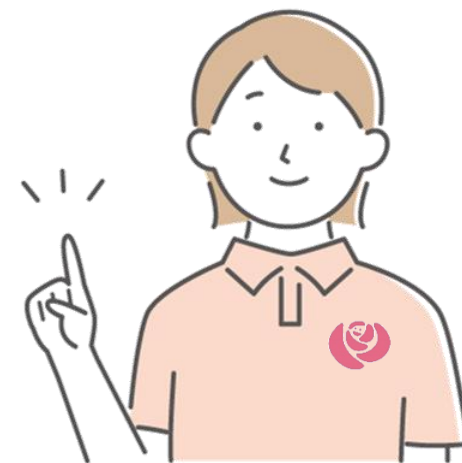
「そろそろ父さんも介護サービスが
必要かもしれないな」

「コロナ禍で人と会わなくなって
地域の情報が入ってこないわ・・・」



ご家族

インターネットやSNS※でも情報を発信すれば
介護や地域の事をもっと伝えられるかもしれない！



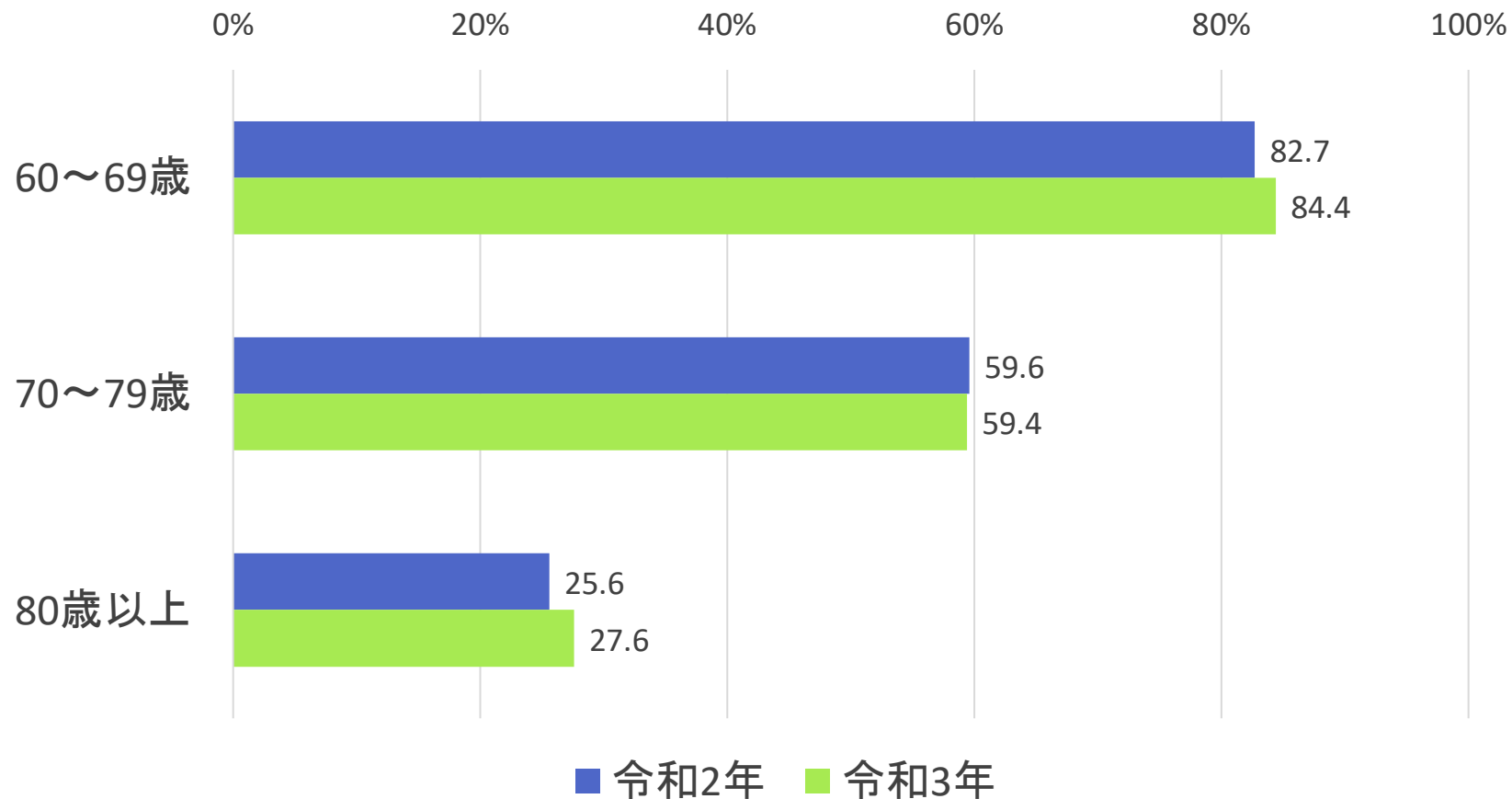
ささえりあ武蔵塚

※SNSとはソーシャルネットワーキングサービスの略で、登録された利用者同士が交流できるインターネット上の会員制サービスのことで、最近では、会社や組織の広報としての利用も増えている

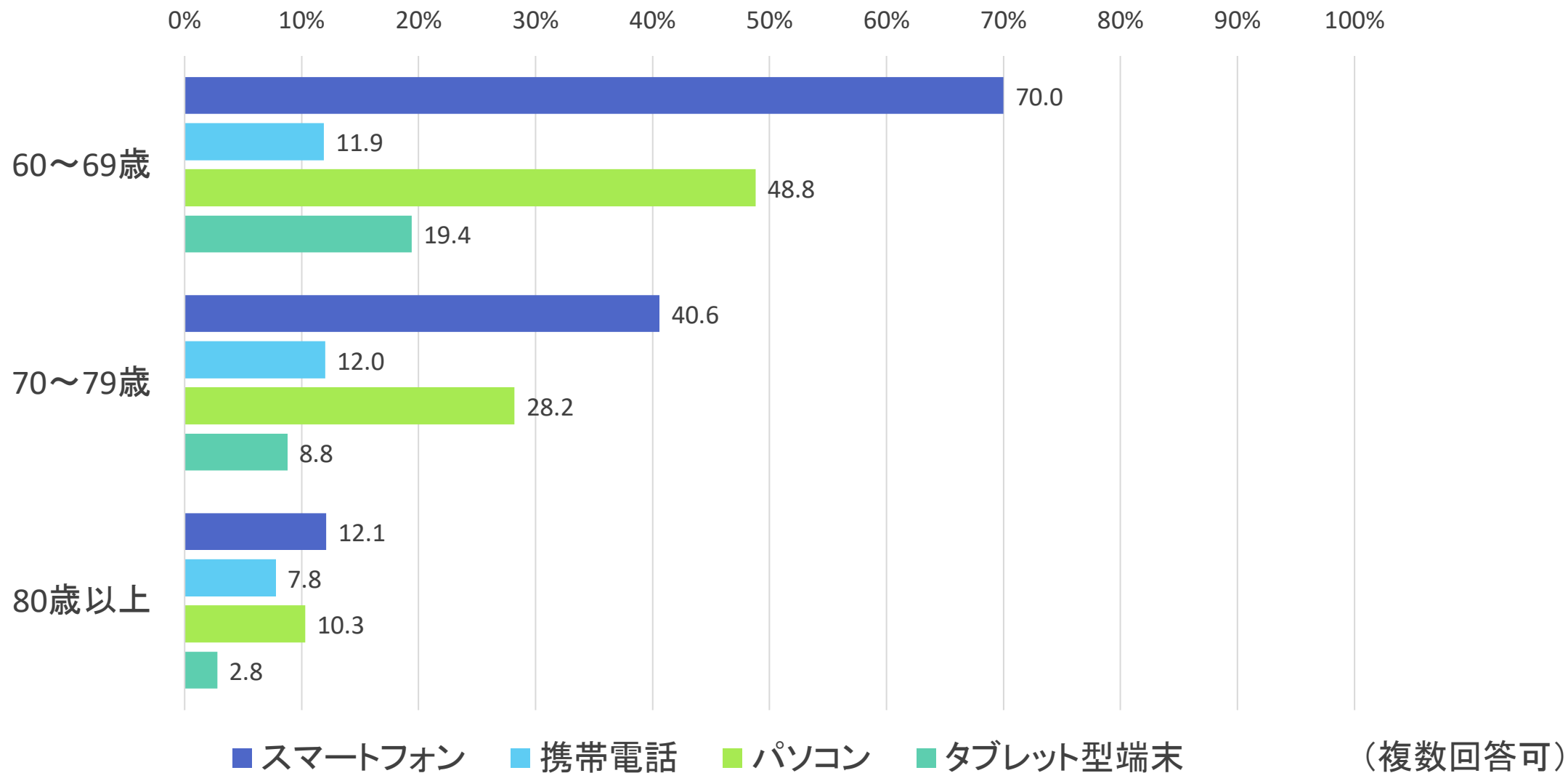
令和3年通信利用動向調査の結果

令和3年8月末の世帯及び企業における情報通信サービスの利用状況等

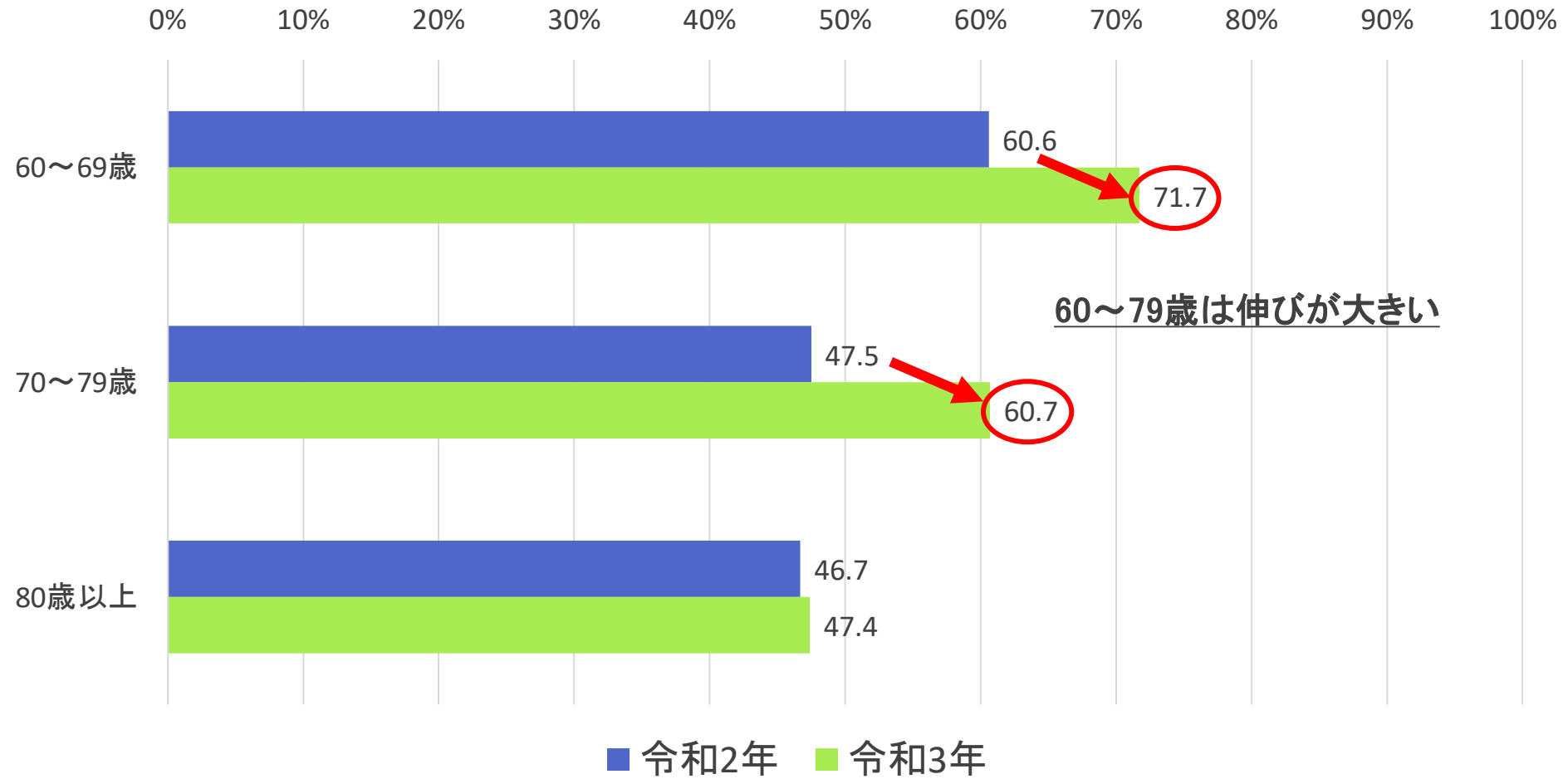
インターネット利用状況（個人）



年齢階層別インターネット利用機器の状況(個人)



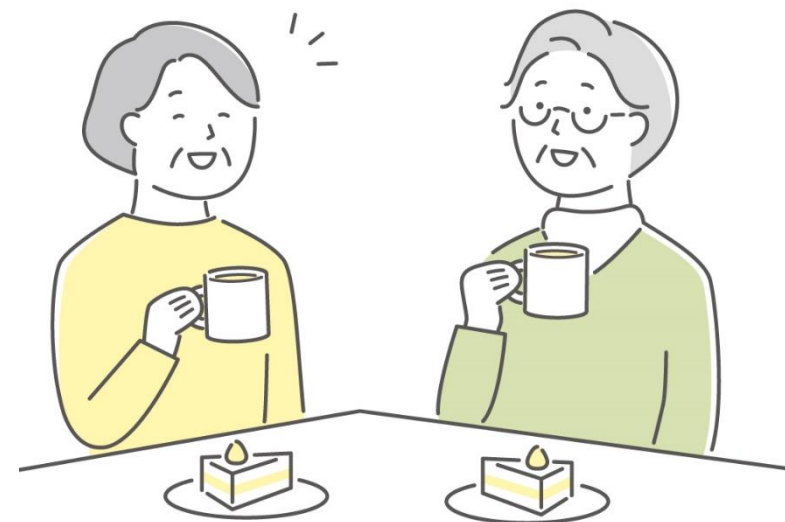
SNSの状況(個人)



SNSの利用目的(個人) ※全年齢合計

- 1位 従来からの知人とのコミュニケーションのため
- 2位 知りたいことについて情報を探すため
- 3位 ひまつぶしのため
- 4位 災害発生時の情報収集・発信のため
- 5位 新たな交流関係を広げるため
- 6位 自分の情報や作品の発表のため
- 7位 昔の友人・知人を探すため
- 8位 その他

(複数回答可)





熊本市高齢者支援センター
ささえりあ武蔵塚

TEL 096-339-8130
[FAX] 096-339-8191
8:30~17:30 (日・祝・年末年始休み)

[担当校区] 龍田・龍田西・武蔵・弓削・楠・楡木

他校区の施設窓口はこちら→

文字サイズ
大
小

ささえりあとは？
機能と役割

地域活動について
(サロン・老人会など)

介護予防
(健康づくり)

地域の便利情報
(宅配・出張サービス)

お知らせ
イベント情報

住み慣れた地域で安心して暮らせる、
そんなまちづくりをサポートします。

ささえりあ武蔵塚は、熊本市から委託を受けて医療法人 田中会が運営しております。
龍田、龍田西、武蔵、弓削、楠、楡木校区の6校区を担当し、65歳以上の方が住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らすことができるように、全力でサポートしています。
まずはお気軽にご相談ください。




最新情報

一覧はこちら→

2022-01-14
Youtubeで施設見学「ささえりあ北区チャンネル」

2021-01-12
「集まろう！通いの場(厚労省)」ホームページのご紹介

2021-01-12
地域の便利情報はここから

2022-06-17
熊本市文化スポーツ財団のご案内

2022-06-10
電話でお金詐欺を防ぐ言葉「さばのおすし」

2022-06-08
健康チャレンジチェックシートにチャレンジ！

2022-06-03
弓削校区サロン6月14日開催[受付終了]

2022-06-03
武蔵校区1町内老人会あかつき会




熊本市
北区役所


通いの場


公益社団法人
認知症の人と家族の会

“公式ホームページ”を作成

- ・スマートフォン、タブレット、パソコンのどの端末でも閲覧が可能
- ・日本全国どこからでも閲覧が可能
 - 県外に居住する家族も情報を得ることができる
 - 地域に住む若い世代にも関心を持ってもらえる
- ・他の地域の活動の様子がわかる
- ・自宅でできる介護予防(健康づくり)を知ることができる
 - 自分の地域でも取り組める
 - 外出の機会が減っても健康を維持できる
- ・介護サービスや自費サービスの情報がわかる
- ・ささえりあ武蔵塚の取り組みがわかる
 - 職員が利用者への情報提供時に活用できる
 - 居宅介護支援事業所のケアマネージャーが地域資源をケアプランに反映できる

・令和2年12月～令和4年6月までの記事数 116件
 ※平均6件/月

— 2021.7 START —

ささえりあ武蔵塚 LINEアカウント はじめました!

友だち追加をお願いします

【配信を予定している内容】

- シニア世代の健康づくりについて
- 地域の高齢者サロンや老人会等活動紹介
- 介護や福祉などの制度や事業所について
- 制度以外のお役立ち情報
- ささえりあ武蔵塚からのお知らせ、イベント案内 など



不定期で
配信します



友だち追加方法

LINEアプリのホーム画面から赤丸を選び、以下のいずれかで登録!

【QRコード】



【ID検索】

@526pschb

と入力し検索

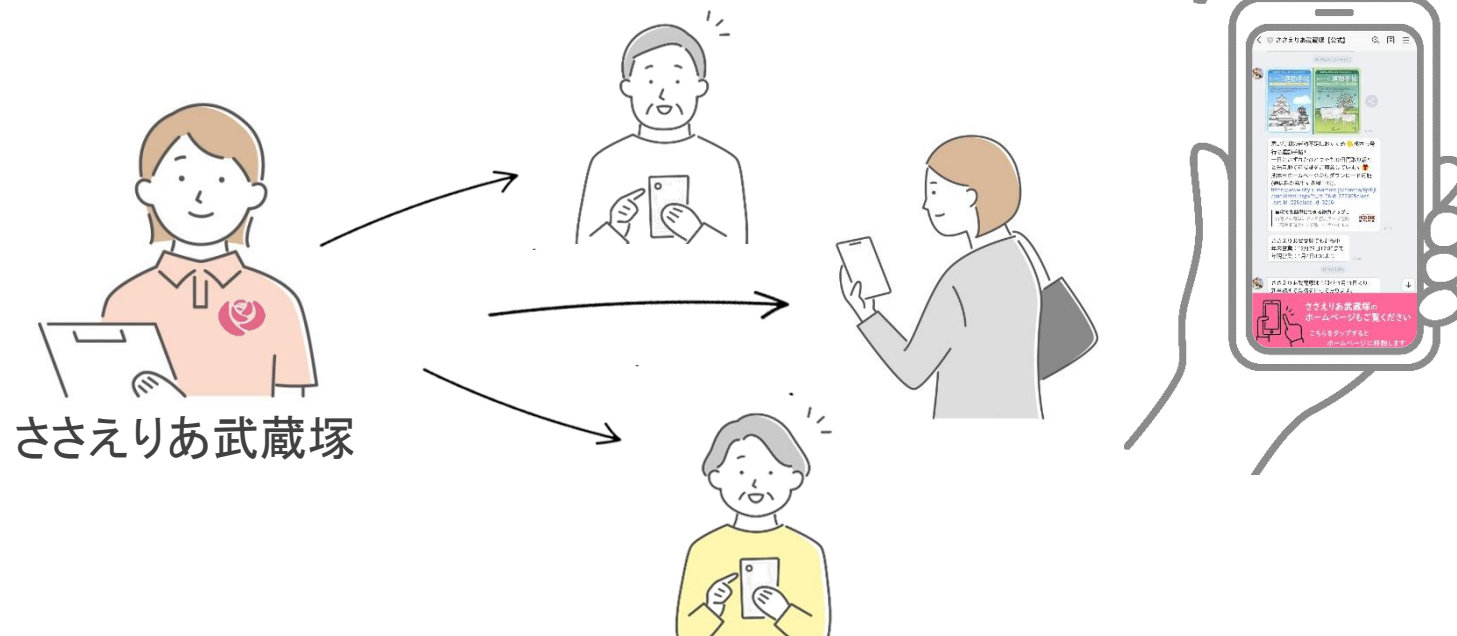
※ このラインでの相談はできません。お電話で承ります。

【問合せ】熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚 ☎096-339-8130

“LINE for Business”で公式アカウントを作成

“LINE for Business”はLINEで家族や友だちとコミュニケーションを取るのと同じように利用者(登録者)と企業との接点を創出するサービス

通常個人間でのやりとりに使用するサービスとは異なり
企業から登録者への情報提供がメイン



- ・令和4年7月現在 登録者177名
- ・令和3年7月～令和4年6月までの配信数 21通 ※平均1～2通/月

効果

LINEで案内のあったイベントに参加したいです



地域住民

◇ 回覧が間に合わなかったけど集客できた！

県外で活動しているがDVDを貸してもらえないか？



集いの場主催者

ぜひ今度オンラインで交流会をしましょう！

ささえりあ武蔵塚



オンライン認知症サポーター養成講座に参加したいです



遠方に住むご家族

介護に関するご相談もお受けします

〇〇校区でどんな活動がありますか？

ホームページに写真付きで載せています



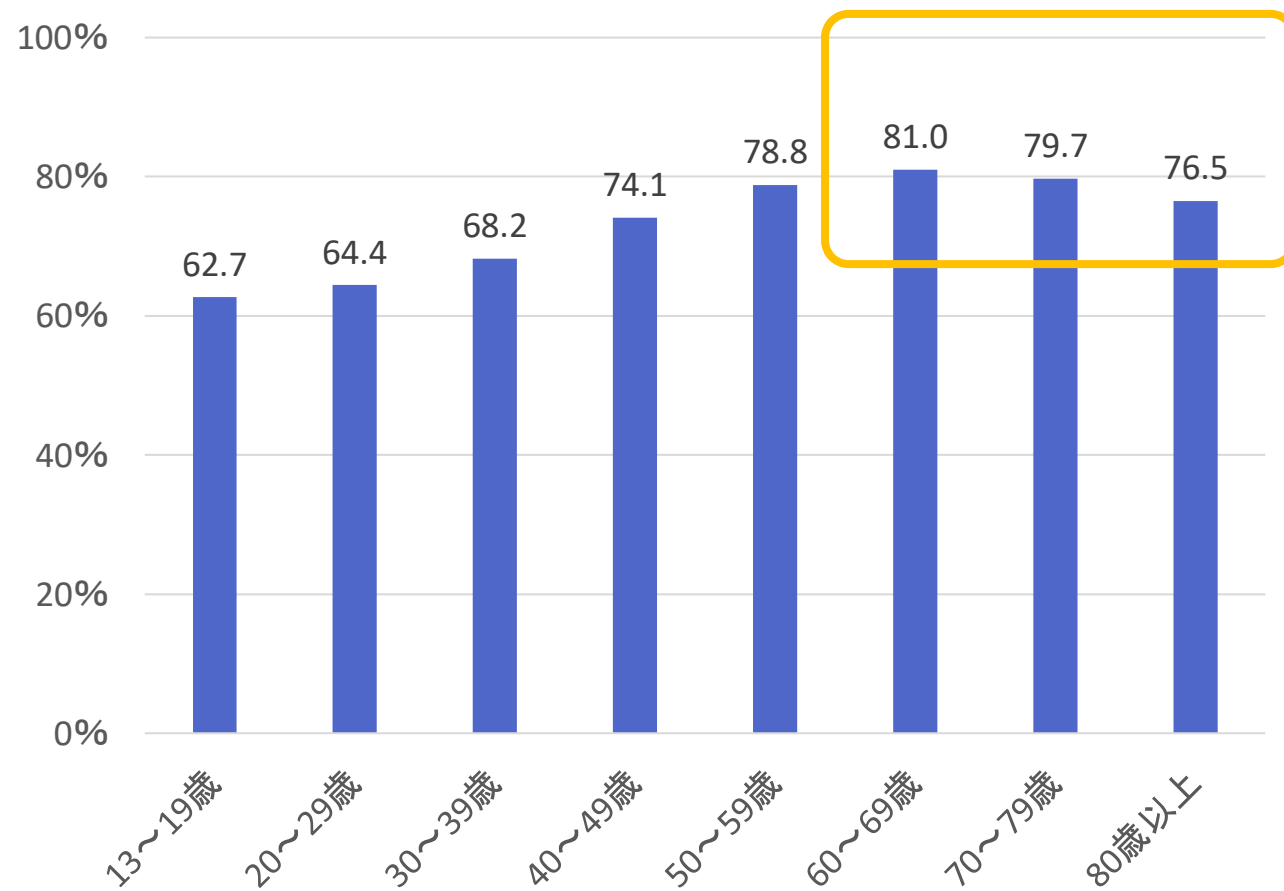
ケアマネージャー

ホームページを見たんですが近所に心配なおばあちゃんがいて...
訪問してご様子を伺ってみますね！



近所の住民

インターネット利用上の不安(個人)



地域役員を対象にしたZoomの使い方講座を実施



※Zoomとはパソコンやスマートフォン、タブレットなどの端末を使用して、インターネット上で研修や会議を開催するためのもの。
映像や音声でのビデオ通話が可能なため自宅等に居ながら複数人数での会議が可能となる。

