

KUMAMOTO 市政だより



特集 ハイデルベルク市
友好都市締結30周年記念

2023

2

vol.898

- 4～5 熊本城マラソン ほか
- 6 新型コロナワクチンについて ほか
- 7～11 お知らせ掲示板
- 12～13 施設の催し
- 14～15 公民館講座情報・年間受講生募集
- 16 イベント
- 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか



熊本市とドイツ・ハイデルベルク市は 友好都市締結30周年を迎えています。

令和6(2024)年3月31日までの期間、友好都市締結30周年記念ラッピング市電が走ります。



市の人口 総数 737,889(-20) 世帯数 334,504(+114) 男性 348,747(+24) 女性 389,142(-44)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和4年(2022年)12月1日現在()内は前月比

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

市政だよりを
スマホでも!

スマホ版
→



この紙面の内容は、1月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。
最新情報は市ホームページまたは担当課へお問い合わせください。(1月号以前に掲載分も含む)



これからもハイデルベルク市とともに

ハイデルベルク市と本市は、1992年に友好都市の盟約を結び、このたび、交流30周年を迎えました。これまで、環境や医療、青少年教育等のさまざまな分野において、自治体はもとより市民・民間レベルでの交流を促進するとともに、まちづくりに関する交流や共通の都市課題の解決に向けた相互の学び合いを進めるなど、30年の歩みの中で両市における友好の絆を深めてまいりました。

ご承知のとおり、世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症の影響により、思うような交流がかなわない時期も経験いたしました。このたび5年ぶりにハイデルベルク市より代表団をお迎えし、「フェアトレードシティとして実践するSDGs」をテーマに記念シンポジウムを開催できますことを大変うれしく思います。

本市は、2011年にアジア初のフェアトレードシティとして認定され、現在、フェアトレードの啓発に取り組んでいるところであり、このシンポジウムの開催を通して、ハイデルベルク市における先進的な事例等を学ぶことで、さらなる国際貢献につなげてまいりたいと考えております。

今後とも友好都市締結30周年を迎えたハイデルベルク市の皆さまとともに、SDGsならびにフェアトレードの取り組みを進め、誰もが幸せに暮らすことができる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでまいります。

熊本市長
大西 一史



これまでの交流の様子



市議会議場で「ハイデルベルクスマートシティ2040」をテーマに講演するヴェルツナー市長(2018年2月)



両市の青少年交流(2013年8月)

ハイデルベルク市から届いたお祝いメッセージ

熊本市とハイデルベルク市の固く結ばれたパートナーシップと友情は、30年来の協力関係のもと、育まれてきました。医療、青少年教育、文化などさまざまな分野において、積極的な交流や、相互訪問を数多く行ってきました。

コロナ禍においても、オンライン交流によって、両市の友好関係を継続し、絆を深めることができました。ハイデルベルク市では、友好都市締結30周年を記念して、友好の証となる30本の桜を植樹しました。また、両市をつなぐ重要な政策として、世界的な課題である「フェアトレード」があります。ハイデルベルク市は2010年にフェアトレードシティに認定され、熊本市は2011年にアジア初のフェアトレードシティとなりました。両市は、国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」

の実施において重要な役割を果たしており、世界の約2,000のフェアトレードシティとともに、一貫してこの道を歩み続けるべきと考えています。ハイデルベルク市の具体的な取り組みとしては、市の購入ガイド「bio.regional.fair」が挙げられます。オーガニックスーパーやフェアトレード専門ショップなど、ハイデルベルク市における持続可能な消費についての情報を提供するものです。

以上のことを念頭に置きながら、私たちは一緒に創り上げたい未来について、希望を持って前向きに取り組む、ともに多くのプロジェクトを立ち上げることができると確信しています。



ハイデルベルク市長
エッカート・
ヴェルツナー氏



Heidelberg

熊本市とハイデルベルク市は同時期に フェアトレードシティに認定されました。

「フェアトレード」とは貧困のない公正な社会をつくるための「公平で対等な貿易」です。



日独シンポジウム開催

■日時: 2月11日(祝) 午後1時~3時(予定)
■場所: 熊本城ホール 2階シビックホール

ドイツ総領事やハイデルベルク市からの訪問団をお迎えし、「フェアトレードシティとして実践するSDGs」をテーマに講演や意見交換を行います。

＜基調講演＞ 講演者: 熊本市長、ハイデルベルク市長

＜パネル討議＞ パネリスト: 熊本市長、ハイデルベルク市長

コーディネーター: 法政大学 デザイン工学部 デザイン建築学科 教授 川久保 俊 氏

＜申込方法＞ メール kokusai@city.kumamoto.lg.jp または 電話 096-328-2070(国際課)



詳しくは
こちらから



SDGsなまちづくりに挑戦していきます！

平成4(1992)年5月、ドイツのハイデルベルク市において「平和と環境に対する共通の責任」を理念とする友好都市協定が締結されて30年が経ちました。以来、多くの分野で交流を行い、共通の課題解決のために連携してきました。本号では、これまでの取り組みや30周年記念イベントを紹介。本市はこれからも人や環境、地域に配慮したフェアトレードを推進していきます。

熊本市の取り組み

出前講座を開催中

フェアトレードについて聞きたい・知りたいという方に対して、本市職員が学校、福祉施設などへ出向いてフェアトレードの概要説明や本市の取り組みについて紹介する出前講座を行っています。



※詳細は本市ホームページ

「フェアトレードシティくまもと」を検索



「フェアトレードシティくまもと2021宣言」をしました



フェアトレードシティ認定10周年を記念し、「フェアトレード国際フォーラム2021 inくまもと」を2021年に開催。本市は、推進団体とともに「世界に認められるフェアトレード先進都市」をめざすことを宣言しました。

ハイデルベルク市の魅力

「フェアトレード以外は手に入らない品物もあるほど生活に浸透しています」

環境保護先進国として知られるドイツは、世界が抱えるさまざまな問題にも真摯に向き合っているため、市民にとってフェアトレード商品はとても身近な存在だそう。各町に専門店があるのはもちろん、スーパーにも当たり前のように置いてあり、「『わざわざ選んで買う』というより、『たまたま買ったものがそうだった』というくらい日常に浸透しています」とアンナさん。しかも「コーヒーやチョコレート、バナナなど、ジャンルによってはフェアトレード商品以外を手にするのが難しいものもある」といいますから、本市も目標にしたいところです。

また、中世の街並みが残るハイデルベルク市は、今ある宝を未来に残すためにSDGsに力を入れていることでも有名。使い捨てプラスチックの使用が法律で規制されているため、フェアトレードコットンを使ったエコバッグが活躍しています。



教えてくれたのは
熊本市国際交流員
アンナ ザイツさん

マンハイム市で生まれ、お隣のハイデルベルク市にある大学で学ぶ。2018年夏に熊本に移住し、国際交流員として国際理解のための交流活動を行う。



環境にやさしいリユース食器やフェアトレード商品

ハイデルベルク市のロゴが入ったエコバッグ



ハイデルベルクの景色が描かれた木のプレートは、食器がわりに使われるそう

「友好都市30周年記念事業」

フェアトレードシティくまもとマルシェ開催

■日時: 2月11日(祝)午前11時～午後4時 ■場所: 花畑広場

フェアトレード商品をはじめ、地産地消、フードロス関連商品、障がいのある方々が作った商品、ドイツの食や文化を紹介するさまざまなブースが出店します。また、フェアトレードチョコレートの味当てクイズや、SDGs缶バッジづくりなどワークショップも開催しますのでぜひお立ち寄りください。

さらに、ハイデルベルク市のフェアトレードグッズをプレゼントする「#フェアトレードシティくまもと#Instagramキャンペーン」を2月末まで実施します。



詳しくは
こちらから

子どもたちも気軽に参加できるワークショップも開催します。体験すると意識が変わりますよ！

なかむら あつし
中村 篤志さん
(大学3年生)

フェアトレード
推進委員会の
学生メンバーの皆さん



フェアトレード商品のほとんどはオーガニックなので、人にも地球にも優しいんです。しかも食品、日用品、おもちゃなど幅広い品ぞろえ♪

いずみ さき
泉 沙希さん
(高校2年生)



フェアトレードは、熊本市と世界をつなげる絆です。ぜひフェアトレード商品を手に取って楽しんでください。

ひぐち ようすけ
樋口 陽介さん
(大学4年生)



(国際課 ☎096-328-2070)



作: 桜田幸子

熊本城マラソン2023

沿道応援MAP

2023.2.19[SUN]開催!

熊本城マラソン2023当日は、県内外から約1万2,500人のランナーが熊本を訪れます。熊本城マラソンの主役は、ランナーではありません。多くの参加ランナーから、「沿道の絶えない応援がすばらしい!」という声をいただいています。応援の際は、今年は声を出さずに拍手や手書きのメッセージなどの応援で熊本城マラソンを盛り上げましょう。

歴史めぐりフルマラソン

金栗記念熊日30キロロードレース

通過予想時間

※矢印は各コースの順路 ※熊日30キロロードレースの発着点は通町筋周辺



- 沿道で応援いただくみなさまに、感染症予防対策へのご協力をお願い。
- 声を出しての応援はお控えください。
- ・マスクを着用する。
 - ・拍手やメッセージボード等で応援。
 - ・ハイタッチなど選手との接触はしない。
 - ・ランナーへ飲食物の提供はしない。
 - ・密集を避け、人と人との距離を保つ。



ドンドン市長と語ろう!

野菜と朝食について

朝食は大切だと思っても食べない学生が多い。学食に朝食セット・朝食バイキングがあれば好きな時間に好きな量を食べられるようになるのではないか。また、一度の料理で使いきれ分量の野菜セットを販売することも効果的だと思う。

食材があれば料理をする意欲が湧くかもしれない。健康アプリの景品等で野菜がもらえたら、作ってみよう・食べようと思うのではないか。

「良い生活習慣を作ること」と「朝食をとること」は密接に関係しており、体を整えるために大切なのが朝食です。今回、健康アプリとの連携など貴重なご意見をいただきました。学生の皆さんには、今後もさまざまな場面で市と関わりをもっていただければと思います。



令和4年7月27日に市長とドンドン語ろう! with大学生[食育版]を開催しました。

大学生の食育を通じた健康づくりについて、「野菜と朝食」「食育の取り組み」をテーマに崇城大学および尚絅大学の皆さんと意見交換を行いました。

食育の取り組みについて

情報の発信源として、誰からの情報が自分にとって一番影響を受けるかを考えることは、とても重要です。影響力のある方に食育について話していただくことも重要と考えております。

食について知らないことを「知ること」が一番難しい。大学生が情報を得る一番のきっかけは、同じ大学生からの情報発信である。大学生が大学生に呼びかけるような取り組みが必要ではないか。

大学内での調理コンペや大学対抗の調理コンテスト等のイベントを開催すれば、注目も集まり「食」への関心が高まるのではないか。

市長の1日の業務に密着して、今日は何食べたよ!と、短い動画をアップしていただいたら効果があると思う。



大学対抗で「食」のイベントを実施するという考えは、非常にいいアイデアですね。また、大学生に「食」に関する動画の作成を依頼し、Instagram等により、それを広報することは非常に効果的な手法だと思います。

※内容は開催日時点のものです。

大会当日の交通規制予想時間のお知らせ

※規制時間・規制路線はあくまで予定であり、安全確保のため事前予告なしに変更されることがあります。



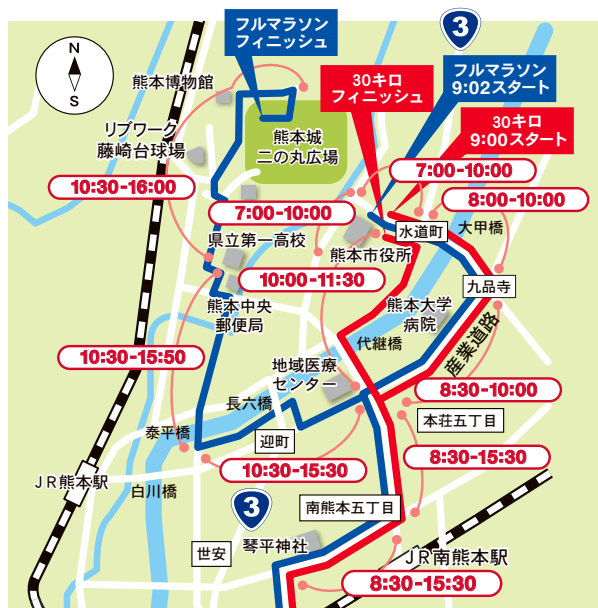
大会当日は、ノーマイカーデーです。
熊本城マラソンの開催時には交通渋滞が予想されます。お出かけにはマイカー使用をひかえ公共交通機関を使用しましょう！
※レース中は歩行者・自転車の横断も制限されます。
※バスの運休や路線およびダイヤの変更、遅れなどが予想されます。

— 歴史めぐりフルマラソン
— 金栗記念熊日30キロロードレース
— 城下町ファンラン

00:00-00:00 この時間帯は交通規制あり
※コースに接する道路にも交通規制がかかります。

全域の交通規制情報は、
熊本城マラソン
ホームページへ。





2月19日(日)

路線バス・都市間バスなどの運行変更予定

運行予定は1月現在のものであり、一部路線の変更または運休になる場合があります。詳しくは、各バス会社にお問い合わせください。

●都市バス

☎096-312-5077(本山営業所) ☎096-319-5550(上熊本営業所)
☎096-369-1555(小峯営業所)

路線	変更内更
第一環状線(本山)	8:30～11:30 折返し運行(熊本駅～新町～大江渡鹿間) 11:30～15:30 迂回運行
中央環状線(本山)	運休 ※熊本駅発15:30(O3-1)のみ運行
流通団地線(本山)	始発～11:00 運休 11:00～15:30 迂回運行
長溝団地線(本山)	8:30～11:30 運休 11:30～15:30 迂回運行
八王寺環状線(本山)	始発～11:30 運休 11:30～15:30 迂回運行
子飼渡瀬線(本山)	始発～10:00 運休
本山車庫線(本山)	10:30～15:50 熊本駅経由運休
大江城西線(上熊本)	7:00～10:30 折返し運行(桜町バスターミナル～城西校間) 10:30～15:50 折返し運行(桜町バスターミナル～水前寺駅北口間)
熊本駅長嶺線(小峯)	始発～11:30 運休 11:30～15:30 迂回運行
花園柿原線(上熊本)	始発～10:00 は柿原→本妙寺電停間のみ運行
上熊本線(上熊本)	始発～10:00 運休
上熊本車庫線(上熊本)	7:00～10:00 運休
島崎保田窪線(上熊本・小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～交通局前間) 10:30～16:00 迂回運行(桜町バスターミナル～日向崎間)
帯山線(上熊本・小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～交通局前間)
東西線(小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～大江渡鹿間) 10:00～15:50 運休(桜町バスターミナル～熊本駅間)
渡鹿長嶺線(小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～大江渡鹿間)
小峯京塚線(小峯)	7:00～10:00 迂回運行(桜町バスターミナル～交通局前間) 10:00～15:50 運休(桜町バスターミナル～熊本駅間)
しろめぐりん(本山)	9:00～10:20 運休 10:20～16:00 折返し運行(熊本駅～城彩苑間)
国立病院シャトル(本山)	始発～10:00 折返し運行(桜町バスターミナル～国立病院間) 10:00～16:00 運休

●熊本バス

☎096-370-8215(休日☎096-378-3447)

路線	変更内更
田迎線(M0-0～M6-6)	8:30～15:30 迂回運行
御幸木部線(P2-2～5)	8:30～11:30 迂回運行
中央病院線(P4-1,2、M0-0)	始発～11:30 迂回運行
県庁・画図線(K1-3、K1-4) 健軍線(K2-1～5) 江津団地線(L1-1、L1-2) セイラタウン線(L2-2)	始発～11:30 迂回運行

●電鉄バス

☎096-343-3023(休日☎096-242-4300)

路線	変更内更
各方面→桜町バスターミナル(上り)	7:00～10:00 迂回運行
桜町バスターミナル→熊本駅(上り)	10:30～15:50 迂回運行
熊本駅→桜町バスターミナル(下り)	
桜町バスターミナル→各方面(下り)	7:00～10:00 迂回運行
高平団地線(桜町バスターミナル行)	
高平団地線(高平南公園行)	

●産交バス

☎0968-44-6111(山鹿営業所) ☎0964-32-0856(松橋営業所) ☎096-286-3131(木山営業所)
☎096-325-1121(熊本営業所) ☎096-232-5700(光の森営業所) ☎0968-57-0100(玉名営業所)

路線	変更内更
山鹿・植木～桜町バスターミナル～熊本駅～田崎橋・富尾団地(山鹿・熊本)	7:00～10:00 迂回運行
玉名・熊本線(大倉・植木)(玉名)	玉名駅発7:10 迂回運行
光の森・武蔵ヶ丘・吹田団地・供合線～桜町バスターミナル(光の森)	7:00～10:00 迂回運行(水道町交差点通行規制の為)
楠団地～西部車庫(熊本・光の森)	7:00～10:00 迂回運行(水道町交差点通行規制の為) 8:40～15:50 迂回運行(中央郵便局～泰平橋・平成けやき通り通行規制の為)
川口～戸島・小山団地・小楠記念館入口(熊本・木山)	川口・小山団地・戸島駐車場発 7:00～15:50 運休 (並建・熊本線通行規制の為)
五丁・小島(西部車庫)～木山産交(熊本・木山)	7:00～15:50 迂回運行
五丁(並建～砂原～田崎町)～小楠記念館入口(熊本・木山)	7:00～15:50 迂回運行 五丁発(S4-2)迂回運行
桜町バスターミナル～熊本整形外科病院前・波鹿・県会議事堂・木山方面(熊本・松橋・木山)	7:00～10:00 迂回運行(水道町交差点通行規制の為)
松橋・国町・リバグリーン八幡～桜町バスターミナル・水道町(松橋)	15:30までの水道町発着は、桜町バスターミナル発着に変更します。 9:10～12:00川尻駅周辺の規制時間中は、迂回運行。
蓮台寺を経由する全ての便	8:40～15:00(平成けやき通り～新土河原2丁目) ※上記箇所を通過する全ての便は、田崎市場方面へ迂回運行。
和泉・西里線(熊本)	【和泉線由植木線】 桜町バスターミナル発 11:00～15:10 運休 植木駐車場発 10:16～14:30 運休 【西里線由万楽寺線】 桜町バスターミナル発 13:00 運休 万楽寺発 14:10 運休
桜町バスターミナル～芳野～河内温泉センター(熊本)	桜町バスターミナル発 10:30～14:05 運休 温泉センター発 11:20～15:05 運休
水道町～谷尾崎・池ノ上～小島産交(熊本)	水道町発 9:38～13:21 運休 谷尾崎発 9:00～13:55 運休 小島産交発 7:14・7:55 桜町バスターミナル止め 12:29～14:19 運休 水道町発 10:54～15:11 運休
JA飽田線	JA飽田発 7:00～8:00 桜町バスターミナル止め 9:10～14:50 運休 水道町発 8:30～14:30 運休
小天温泉線(河内方面)(玉名)	小天温泉発 10:42～14:42 迂回運行 桜町バスターミナル発 13:00～15:00 迂回運行

都市間バス・高速バス・空港リムジンバスは
7:00～15:50迂回運行

まちなかループバスは終日運休

市電運行

詳しくは、運行管理課へ。
☎096-361-5241
(休日☎096-361-5244)
※このほかの時間帯は特別ダイヤで運行します。

7:00～9:00

⑥上熊本

③熊本駅前

①田崎橋

⑧辛島町

④交通局前

②水道町

⑤健軍町

折返し運行 ①田崎橋・③熊本駅前～⑧辛島町間
⑥上熊本～⑧辛島町間
②水道町～⑤健軍町間

運休 ⑧辛島町～②水道町間

9:00～10:00

⑥上熊本

③熊本駅前

①田崎橋

⑧辛島町

④交通局前

②水道町

⑤健軍町

折返し運行 ①田崎橋・③熊本駅前～⑦慶徳校前間
⑥上熊本～⑧西辛島町間
②水道町～④交通局前～⑤健軍町間

運休 ⑦慶徳校前～②水道町間
⑧西辛島町～②水道町間

9:00～9:30 ②水道町～④交通局前間 運休
9:00～9:30 ④交通局前～⑤健軍町間の折返し運行

10:00～16:00

⑥上熊本

③熊本駅前

①田崎橋

⑧辛島町

④交通局前

②水道町

⑤健軍町

折返し運行 ⑧辛島町～⑤健軍町間

運休 ①田崎橋・③熊本駅前～⑧辛島町間
⑥上熊本～⑧辛島町間

熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373 (受付時間) 平日9:00-17:00 <https://www.kumamotojyo-marathon.jp> 熊本城マラソン 検索

新型コロナワクチン接種について

詳しくは
市ホームページへ



※本記事は1月11日の情報をもとに作成しており、国の決定により変更される場合があります。

無料で接種を受けられる期間は、**令和5年3月末まで**の予定です。
接種をご希望の方は、お早めの予約・接種をお願いします。

受付中の接種

予約方法

12歳以上の方の
追加接種(3~5回目)

電話・WEB
かかりつけ医へご相談

12歳以上の方の
初回接種(1・2回目)

電話

小児(5~11歳)の
初回接種(1・2回目)、追加接種(3回目)

電話・WEB
かかりつけ医へご相談

乳幼児(生後6か月~4歳)の
初回接種(1・2・3回目)

かかりつけ医へご相談

※乳幼児の初回接種は3回の接種で1セットとなっていますが、3回の接種が完了しない場合(2回しか接種できない場合など)でも一定の効果が期待されていますので、可能な範囲で接種のご検討をお願いします。

電話
予約

予約専用フリーダイヤル ☎0120-096-885

受付時間/午前8時半~午後7時(土・日・祝日も開設)

WEB
予約

予約期間中は24時間いつでも予約可能!

熊本市 ワクチン予約システム

検索



ワクチン接種は任意です

新型コロナワクチン接種は、ご本人が希望する場合に限り、接種を行うものです。予防接種により期待される発症予防および重症化予防の効果と、副反応リスクの双方について理解した上で、接種の判断をお願いします。

なお、15歳以下の方の場合は、原則、保護者(親権者または後見人)の同伴と予診票への保護者の署名が必要となり、保護者の同意なく接種が行われることはありません。署名がなければワクチンの接種は受けられません。

保育園・幼稚園・学校・職場などの周りの方に接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。



ワクチン接種に関する お問い合わせ

熊本市新型コロナワクチンコールセンター
☎096-300-5577

受付時間/
午前8時半~午後7時
(土・日・祝日も開設)

新型コロナワクチンに関する全般的なことについては、厚生労働省のQ&Aもご参照ください



夏目漱石内坪井旧居、四時軒がオープンします!

平成28年熊本地震により、甚大な被害を受けた記念館。熊本の貴重な文化財である記念館を、その価値を損なわないよう、復旧工事を進めていましたが、復旧工事が終わり、2月から **夏目漱石内坪井旧居**、**四時軒** の公開を再開します。

夏目漱石内坪井旧居

開館日: 2月9日(木)〈夏目漱石の誕生日〉

所在地 中央区内坪井町4-22
開館時間 午前9時半~午後4時半
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、
12月29日~1月3日
駐車場 約5台
アクセス バス「壺井橋」下車、徒歩
約2分
市電「熊本城・市役所前」
下車(徒歩約13分)

※入館料は当面の間、無料です。



四時軒

開館日: 2月15日(水)〈横井小楠の墓前祭〉

所在地 東区沼山津1丁目25-91
開館時間 午前9時半~午後4時半
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、
12月29日~1月3日
駐車場 約20台
アクセス バス「小楠記念館入口」
下車(徒歩約6分)

※入館料は当面の間、無料です。



※徳富記念園および徳富旧邸は12月8日(木)から公開しています。
※洋学校教師ジェーンズ邸の再開は令和5年9月を予定しています。

(文化財課 ☎096-328-2740)

公開開始にあわせて、貴重な資料を **期間限定公開** します!



←詳しくは
市ホームページへ!

KUMAMOTO CITY ARTIST WEEK 芸術祭

熊本市政令指定都市移行10周年を記念し、「アーティストスポット熊本」に登録する地元のアーティストによる芸術祭を開催します。

日時 2月5日(日)午後1時開場 午後2時開演
場所 熊本城ホール シビックホール
入場料 無料
定員 750人
申込 事前申込有(定員に達し次第締切)

イベントの詳細・申込は「アーティストスポット熊本」のホームページへ(<https://artistspot-k.com>)



(文化政策課 ☎096-328-2039)

お知らせ掲示板

くらし

マイナポイント第2弾を延長します

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」について、対象となるカードの申請期限が令和5年2月末まで延長になりました。

マイナポイントの申し込み期限についても延長になる見込みであり、詳細が分かり次第お知らせします。

現在、窓口が大変混雑しておりますので、お手持ちのスマートフォン等からの申し込みをおすすめします。

マイナポイントに関する問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎ 0120-95-0178)へ。

(地域政策課 ☎328-2067)

「バレンタインジャンボ宝くじ」等の発売

【発売期間】2月1日(水)～3月3日(金)

【抽せん日】3月10日(金)

【発売金額】1枚 300円

【当せん金】1等:2億円、1等の前後賞:5千万円、2等:1千万円

バレンタインジャンボミニ(1等賞金2千万円)が同時発売されます。また、削ったその場で結果がわかるスクラッチや、数字を選ぶナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中です。詳しくは宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。

熊本県内で購入された宝くじは、売り上げの一部が本市の貴重な財源となります。ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課 ☎328-2085)

2月20日から公民館ネット抽選受付がスタート！



本市が運営する公民館予約のネット抽選が始まります。

予約の方法などは公民館窓口へ。

(生涯学習課 ☎328-2736)

男女共同参画活動を行うグループを支援します

☑ はあもにいを拠点に、男女共同参画推進に関する活動を行うグループを支援 ☑ 発足して3年未満のグループ ☑ 5グループ程度(書類選考・面談あり) ☑ 3月10日まで(必着)に申請用紙を持参または郵送、メール(info@harmony-mimoza.org)で〒860-0862中央区黒髪3丁目3-10 男女共同参画センターはあもにいへ ※申請用紙ははあもにい館内またはホームページで入手可 ※メールで提出した方は必ず電話ください(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

熊本市男女共同参画社会の実現に向けたアンケート調査を実施しています

女性が置かれている状況等の把握をすることを目的として、10代以上の女性を対象にアンケート調査を行っています。

いただいた回答は、今後の取り組みの参考とさせていただきますのでご協力ください。

☑ 2月15日まで ☑ 本市に住む10代以上の女性

【回答】アンケートURL

(<https://onl.sc/dJ5a4i1>) または QRコードへ

(男女共同参画課 ☎328-2262)

東部環境工場の大型ごみ受け入れを停止します

東部環境工場の破砕機定期保守点検のため、大型ごみの受け入れを停止します。

【停止期間】2月27日(月)～3月13日(月)

この期間は、燃やす前に破砕する必要がありますがある大きなごみを東部環境工場で受け入れることができません。西部環境工場へ持ち込んでください。 ※通常のごみは受け入れ可能です。

詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359)または東部環境工場へ。

(東部環境工場 ☎380-8211)

「キルトのマスクとマスクケース」プレゼントモニター募集

くまもと工芸会館から手づくりのおしゃれなマスクとカラフルなマスクケース(マスク: Mサイズ、マスクケース: 約14×20cm)を10人にプレゼント。ケースはお薬手帳入れにもなります。 ※当選者には同封の用紙に使用した感想と意見を書いていただきます。

☑ 熊本県内に住む方 ☑ 2月15日(消印有効)までにはがきに住所、氏名、年



齢、電話番号、工芸品名を書いて、〒861-4115南区川尻1丁目3-58 くまもと工芸会館「プレゼントモニター係」へ ※実物は写真と色・柄が異なります。

(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

熊本市消防団員を募集しています

消防団は、郷土愛護の精神のもと、「自分たちの街は自分たちで守る！」を理念に、地域防災活動を行っており、災害救助活動等を通して地域住民の方からの信頼、期待も大きなものとなっています。

【入団資格】

・本市に住むか勤務する方

・18歳以上の健康な方

消防団員は、特別職の地方公務員で、消防活動を行うことで各種手当の支給や、万一、活動中にケガ等が発生した場合の補償なども設けられています。

入団に性別は問いません。女性の方も消防団員として地域のために活躍しています。

興味のある方は、下記連絡先までお問い合わせ、または右記QRコードからエントリーしてください。

【大切な人、愛する家族そして大好きな熊本市を守るために、入団をお待ちしております。】(消防局警防課 ☎372-2770)



【大切な人、愛する家族そして大好きな熊本市を守るために、入団をお待ちしております。】(消防局警防課 ☎372-2770)

液化石油ガス法に基づく申請等の窓口変更

4月1日から、熊本市域における「液化石油ガスの保安の確保及び取引の適正化に関する法律」の事務・権限の一部が熊本県から本市に移譲されます。これに伴い、市内の液化石油ガス法に関する各種申請、届出等の窓口が次のように変更になります。

【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち(第13回)～まちなかライフで新発見～

まちなかには多様なヒト・コトが集まっており、日々、各所で楽しい出来事が起きています。ショッピングの合間に、10分だけでも普段通らない所をぶらりと散策してみたら、「こんな場所があったんだ！」と新たな発見があるかもしれません。日常のまちなかライフのなかで、ご自身の推し！スポットを探してみましょう。

モデルコース(まちなか発見編) Iさんファミリー(北区在住)

テーマ “まちなかショッピング中に新発見”

午後3時 百貨店ショッピングの後、屋上でまったりタイム

「パパにバレンタインのチョコを買おう!!」ということで、今日は母子でバスを使ってまちなかの百貨店へ♪目当てのチョコレートを購入した後は、最近ママ友からおススメと聞いた百貨店の屋上へ。たくさんの遊具に興奮する子どもたちを見守りながら、ママはまったりしながら晩御飯のメニューをリサーチ！

午後5時 下通エリアでハートストーン発見！

リサーチの結果、晩御飯にピッタリな総菜屋さんを見つけたのでアーケードまで散策。「ママ！これハートじゃない?」と子どもたちが立ち止まった石畳の中に、ハート型の石を発見し、皆ではしゃぎながらスマホでパシャ！

まちなかの新発見を、パパにも伝えなきゃね！と子どもたちと話しながら総菜を購入し、笑顔で帰路につきました。

まちなかには、電停もバス停も街路も多数ありますね。現代美術館から花畑広場に移動する場合だけでも幾通りも経路があります。私は、まちを味わうために、なるべく違う経路を歩くようにしています。旬の花やおいしいお店を発見して、だんだんとルートを確立してその日の気分で選べるように。選択肢の豊かさは心の豊かさにつながるそうで、おすすめです！



下通エリアのハートストーン
このほか、白川緑の区間(大甲橋付近)でも発見できるとか



熊本市エリアマネジメント
アドバイザー
山下 裕子さん

(市街地整備課 ☎328-2537)

くらしの中の人権 110

SDGsと人権

みなさんはSDGs(エスディージーズ)を知っていますか。SDGsとは“持続可能な開発目標”という英語の略称です。平成27年9月の国連サミットで採択されました。あらゆる貧困に終止符を打ち、不平等と闘い、気候変動に対処しながら、『誰も置き去りにしない』を基本理念に、2030年の世界を見据えた新たな指針がSDGsです。いまでは世界中の国や企業団体がSDGsを踏まえた取り組みを行っています。世界のすべての人が幸せになるためにみんなで取り組む17の目標が掲げられています。この17の目標には人権と関係するものが多くあります。『誰一人取り残さない』『すべての人々の人権を実現する』と宣言され、人権尊重の理念が基礎にあることを示しています。

本市は令和元年に国から「SDGs未来都市」に選定されました。私たちもこのまちの一員として、すべての人々の人権を守るために支え合い、持続可能なまちづくりに参加しましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

熊本市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

日 2月22日(水) 午後2時～4時 **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール **内** 4月9日執行予定の熊本市議会議員一般選挙での立候補届出の手続きや選挙に関する注意事項について説明し、立候補に必要な書類等も交付します **対** 熊本市議会議員一般選挙への立候補を検討されている方 (選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)

「電話で『お金』詐欺」に注意！

防犯協会職員や警察官、銀行職員、市職員等を装い不審電話をかける事案が多発しています。

不安をあまり、個人情報聞き出ししたり、「払い戻しがある」、「通帳が使えない」などとキャッシュカードや通帳を受け取りに来ることもあります。被害者の大半は65歳以上の方です。

公的機関からの電話は、所属、氏名を聞き、代表電話にかけ直して確認しましょう。

被害に遭わないために、電話で「お金」や「キャッシュカード」の話が出たら詐欺と疑い、すぐに110番しましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

繁華街アーケード内は自転車 乗り入れ禁止です

歩行者専用道路への自転車乗り入れは、道路交通法違反(3か月以下の懲役または5万円以下の罰金)です。特に、上通・下通・新市街アーケード内は歩行者の通行量が多く、接触事故につながりますので、自転車乗り入れは絶対にやめましょう。

また、信号無視や無灯火、スマホを見ながらなどの危険運転は、大きな事故につながる恐れがあります。交通ルールとマナーを守り、日頃から安全運転に努めましょう。さらに、自転車乗車中はヘルメットを着用し、ご自身を事故から守りましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

(自転車利用推進課 ☎328-2259)

香りのエチケットを守りましょう

柔軟剤や香水などの香料は使用している人にとってはいい香りでも、この香りに過敏に反応し、頭痛や吐き気など体調不良を引き起こす方もいます。

人が集まる場所では、過剰な柔軟剤や香水を使用しないよう配慮し、周囲

の人たちも快適に過ごせるようにしましょう。

(生活衛生課 ☎364-3187)

家畜・家さんを飼養されている方へ 法に基づく「定期報告」が必要です

家畜伝染病予防法により、対象となる家畜・家さんを飼養されている方は、毎年2月1日時点の飼養状況を県知事に報告することが義務付けられています。

【対象の家畜・家さん】

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、チャボ等含む)、あひる(あいがも)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥 ※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコ等は対象外

・昨年度報告された方には、報告様式を郵送しております。必要事項を記入の上、2月13日までに提出をお願いします。

・新たに飼養を始められた方は、熊本県中央家畜保健衛生所(☎0964-28-6021)までご連絡ください。

(農業支援課 ☎328-2384)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

日 2月26日(日) 犬の譲渡：午前9時半～正午、猫の譲渡：午前10時～正午 **場** 市動物愛護センター **内** 市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済みの方は不要) **対** 平日来所が困難な方 **定** 各4組(先着順) **費** 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 **申** 2月6日から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申込時に確認します。譲渡条件について詳しくは市ホームページへ。(市動物愛護センター ☎380-2153)



飼い犬がいなくなったときは すぐ動物愛護センターへ

犬の目撃情報が寄せられていることがありますので、すぐに動物愛護センターと最寄りの交番に連絡してください。

犬が逃げたままにしておくと、交通事故や咬傷事故が発生する危険があります。飼い犬が迷子になったらすぐに探し始めてください。無事戻ってきたら、再発防止をしてください。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

動物を飼う前に考えて

動物愛護センターには、飼い主から、飼えなくなった動物についての相談が寄せられます。最期まで責任を持って飼えるのか、飼う前に次の10のことについて考えてみましょう。

- ①住まいは動物を飼える住居ですか？転居や転勤の予定はありませんか？
 - ②飼いたい動物は、自分の生活スタイルに合っていますか？
 - ③家族全員、動物を飼うことに賛成していますか？
 - ④家族に動物アレルギーの人はいませんか？
 - ⑤毎日欠かさず世話に時間と手間をかけられますか？
 - ⑥飼いたい動物は、自分の体力で世話ができますか？
 - ⑦高齢や病気になった動物の介護をして、死ぬまで飼い続けることができますか？
 - ⑧近所に迷惑をかけないように配慮できますか？
 - ⑨えさ代や治療費など、動物の一生にかかる費用を考えてみましたか？
 - ⑩万が一、飼えなくなったときのことを考えていますか？
- (市動物愛護センター ☎380-2153)

しごと・経済

どの企業もWワークOK！新しい働き方合同就職説明会 無料

日 2月28日(火) 午後3時半～7時半 **場** 熊本城ホール3階大会議室(A3・A4) **内** 仕事を掛け持ちでしたい方と、それを受け入れ応援していただける企業とのブース形式の合同就職説明会 **対** 市内に住むWワークや副業・兼業を希望する方 **申** 当日直接会場へ(履歴書不要) (しごとづくり推進室 ☎328-2377)



【シニア合同就業相談会】60歳からの就業相談会 無料

日 3月1日(水) 午前10時～午後3時 **場** くまもと県民交流館「パレア」10階パレアホール **内** 就業を希望される方の相談会。熊本市シルバー人材センターと企業との合同相談会。日本赤十字社熊本健康管理センター運動指導員による講演「今日から出来る健康寿命を延ばすコツ」(午前10時～10時45分・午後1時～1時45分 ※2回講演) **対** 60歳以上の健康な方 **申** 当日直接会場へ **固** 熊本市シルバー人材センター(☎322-3300) (高齢福祉課 ☎328-2963)

技術職向け現場見学ツアー (職種：土木・建築・機械・電気)

日 3月7日(火)、8日(水) 午後1時～5時 **場** 市庁舎1階正面玄関前集合 **内** 本市の技術職の仕事内容やその魅力を具体的に知ってもらうため、現役技術職員の案内で、本市所管の工事や設備等の現場を見学できるツアー **対** 技術職として働くことに興味のある方、(主に理工系の)大学生、大学院生、高校生など **定** 各20人程度(先着順) **申** 2月6日～27日までに電子申請サービスへ

詳しくは、市ホームページまたは人事委員会事務局へ。(人事委員会事務局 ☎328-2939)

福祉分野の無料職業紹介 (福祉のお仕事出張相談会)

期 場 ①2月6日(月)市庁舎1階正面玄関横②9日(木)イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町)③21日(火)ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)④24日(金)ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(南区) **時** 午前10時半～午後1時 **内** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **申** 要事前予約

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会

熊本産MaaSシンポジウム 無料

日 2月23日(祝) 午後3時～ **場** 熊本城ホール メインホール(Web公開もあり) **内** 第1部：基調講演・話題提供、第2部：活動報告・座談会 **固** 熊本産MaaSのこれから **定** 250人(先着順) **申** 2月5日から氏名、人数、電話番号、メールアドレスを電話(☎092-283-2121)、メール(maas-kumamoto@arpak.co.jp)または下記QRコードからシンポジウム事務局(アルパック)へ **対** 詳しくは、市ホームページへ。(移動円滑推進課 ☎328-2522)



マンション管理相談会開催！ 無料

日 2月8日(水) 午後1時半～4時半 **場** 市庁舎11階会議室 **師** (一社)熊本県マンション管理士会 **持** 管理規約 **申** 原則開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ (住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

パブリックコメント結果公表

熊本市自治基本条例の一部改正(素案)

担当課 地域政策課(☎328-2031)

閲覧期間 2月15日(水)～3月15日(水)

閲覧場所 地域政策課、区役所、市ホームページなど

委・員・募・集

特別史跡熊本城跡保存活用委員会

熊本城の保存と活用(城内の保存整備や公開活用等)について検討するための委員

任期 委嘱日～令和7年3月31日

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方

定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは熊本城調研究センター(☎355-2327)へ。

熊本市住宅審議会

今後の熊本市の住宅政策のあり方について、幅広く市民の意見を取り入れていくための委員

任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日

対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方

定員 2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは住宅政策課(☎328-2438)へ。

カーボンニュートラルに向けて



2月は省エネ月間で 冬季の省エネにご協力ください

2月は、エネルギーの使用量が増える時期として、省エネルギー月間とされています。

エネルギーの使用量を抑えることで、温室効果ガスの排出を抑制し、地球温暖化を防止することができます。

ちょっとしたエコな工夫で、この冬を暖かく過ごしてみませんか。

- 衣** ●首、手首、足首の「三つの首」をあたためましょう
 - ひざ掛けやストールを活用しましょう
 - 食** ●「鍋」でからだも室内もあたためましょう
 - 根菜類、しょうがなど、からだをあたためる食材を食べましょう
 - 住** ●暖房時の室温は20℃を目安にしましょう
 - 温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」しましょう
- (温暖化・エネルギー対策室 ☎328-2355)



住まいづくりに関する相談会 **無料**

日 2月25日(土) **時** 午後1時～4時
場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **師** 熊本県建築士会女性部会 **申** 電話で熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ
(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

子育て・教育

ようこそ赤ちゃんプロジェクトを開始します！

妊娠・出産・子育てに關しての相談支援と、令和4年4月以降に出産された方への給付(妊娠時5万円、出産後児童1人5万円)を行います。対象者には順次お知らせを郵送します。
(ようこそ赤ちゃんプロジェクトコールセンター ☎325-7722)

子ども食堂を応援しませんか

地域住民や団体等が主体となり活動を行う子ども食堂への食材等の寄付をお願いします。
(子ども政策課 ☎328-2156)

地域で子育て応援！協力会員募集

子育て中の保護者に代わって、子どもの預かりや送迎など一時的なサポートをする協力会員(有償ボランティア)を募集しています。活動前には26時間の講習受講が必要です。

■第4回協力会員講習会

期 2月24日(金)～3月16日(木)の間の8日程度(要事前予約) **場** 熊本市青年会館(一部「男女共同参画センターはあもにい」で実施) **内** 生後3か月～小学6年までの子どもの預かり(両会員の自宅や支援センターなど)、送迎、健診の付き添いなど(報酬:1時間600円～) **対** 市内に住む70歳までの健康な方 **費** テキスト代1,000円 **申** 電話でファミリー・サポート・センター(熊本)へ
(ファミリー・サポート・センター(熊本) ☎345-3011)

離婚前後(養育費)に関する相談 **無料**

養育費とは、子どもを監護・養育するために必要な費用です。子どもの生活を保障し、心身の成長を支えることは親として当然の義務です。

離婚前後や未婚を問わず、養育費の取り決めや支払いの履行などに関する相談、情報提供を行っています。また、養育費の取り決めに係る公正証書等の作成費用などの補助事業も行っています。電話や来所の際にお気軽にご相談ください。

【相談窓口】 東区保健子ども課(☎367-9130) ※月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時半～午後4時15分

対象となる費用や申請方法など詳しくは市ホームページへ。
(子ども支援課 ☎328-2158)

母子・父子自立支援プログラム策定のご案内

【就業支援】 児童扶養手当を受給中の方で、就職または転職を希望する方を対象に、策定員がハローワークのコーディネーターと連携して、相談から就職まで継続的な支援を行います。個々の家庭の事情に応じてきめ細やかな支援を行いますので、ぜひご活用ください **対** 本市に住む児童扶養手当を受給している方(生活保護受給者を除く) **問** 中央区保健子ども課(☎328-2421)、東区保健子ども課(☎367-9130) ※要電話予約。※月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
(子ども支援課 ☎328-2158)

「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」のご相談はお早めに！

経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、その一定期間について訓練促進給付金を支給します(要事前相談)。令和5年度入学予定の方は早めにご相談ください。

対 本市に住む次の要件をすべて満たす方

- ① 20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父
- ② 児童扶養手当の支給を受けている者と同等の所得水準にあること
- ③ 養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
- ④ 就業または育児と修業の両立が困難であると認められること
- ⑤ 過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと

■対象資格: 看護師(准看護師)、保育士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等

■支給金額: 月額10万円(市町村民税課税世帯は月額7万5百円)

■支給期間: 修業期間の全期間(上限4年)

申 事前相談後、修業開始日以降に申請が必要 ※申請受理後、審査の上、支給可否を決定します。

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎372-1228)へ。
(子ども支援課 ☎328-2158)

令和5年度就学援助申請の受付

内 経済的な理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者等の負担軽減を図るため、学用品費や給食費、就学に必要な援助を行う制度

【支給費目】 学用品費等、新入学学用品費、修学旅行費、通学費、医療費、学校給食費、校外活動費 ※それぞれの費目で支給額・条件等が異なります。

【支給時期】 (前期) 6月末ごろ、(後期) 11月中旬ごろ

対 小・中学校に在籍する児童生徒の保護者等で、市県民税の非課税世帯など経済的な理由で就学困難と認められる方(私立中学校は対象外) **申** 申請書など必要書類を現在在学中か入学予定の小学校・中学校、または教育委員会指導課へ

※既に令和5年度新入学児童生徒学用品費の申請をした方は、令和5年度の新たな申請は不要。

※申請書は各小・中学校、教育委員会指導課で配布。市ホームページからもダウンロード可。

詳しくは、各市立小・中学校または教育委員会指導課へ。
(教育委員会指導課 ☎328-2716)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 2月24日(金) 午後2時～ **場** 市教育センター4階 **定** 10人 **申** 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ

※審議内容は市ホームページに掲載。
※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険料の減免についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯に対し、国民健康保険料の減免制度があります。

対 事業収入等に一定以上の減少が見込まれ、次の①～③すべてに該当する世帯

- ① 令和4年中の事業収入等のいずれかが、令和3年中に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ② 主たる生計維持者の令和3年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- ③ 主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

【提出期限】3月31日消印有効

減免には申請が必要です。詳しくは、市ホームページへ。
(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険医療費通知を発送します

令和4年1月～10月までに国民健康保険証を使用し受診された医療機関や医療費等のお知らせを1月27日(金)に発送予定です。

診療月	発送時期(予定)
令和4年1月～令和4年10月	令和5年1月27日
令和4年11月～令和4年12月	令和5年5月下旬

※届くまで1週間程度かかることもあります。
※医療費控除の添付資料として使用できます。

記載されていないものがある場合および11月、12月診療分については領収書にてご対応をお願いします。
(国保年金課 ☎328-2290)



2月28日は

レア ディーズ デイ
「Rare Disease Day:世界希少・難治性疾患の日」
～つたえる、ひろがる、つたわる～

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。

Rare Disease Day(以下「RDD」という)は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指して、スウェーデンで2008年から始まった世界規模の啓発活動です。

本市でもRDDの趣旨に賛同し、2014年から毎年2月に啓発イベントを開催しています。

「熊本城のライトアップ」

今回、初めて2月28日の日没後に熊本城をRDDカラー3色(青・ピンク・緑)にライトアップします。

「難病という障がいと共に生きるパネル展」と「難病川柳」の展示

期間	場所
1月13日(金)～20日(金)	市庁舎1階ロビー
2月6日(月)～17日(金)	熊本県庁新館1階ロビー
2月22日(水)～3月3日(金)	ウェルパルくまもと1階ロビー
3月18日(土)～29日(水)	熊本県立図書館1階

「難病・疾患等書籍の展示」

期間	場所
2月7日(火)～26日(日)	市立図書館1階カウンター横

※協賛できる熊本市立公民館でも展示。

(医療政策課 ☎364-3300)



毎月開催！ お仕事探し中の方と求人企業との出会いの場

簡単・気軽に入退場自由・顔出し不要

くまもと都市圏オンライン合同就職説明会

無料

本市を含む連携中枢都市圏のオンライン合同就職説明会を開催します。
県外にお住まいのご家族、お知り合いにもぜひお知らせください。

対象 ・現在お仕事探し中の方
・2023年3月に大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生
・2024年以降の卒業予定者や企業研究中の学生も見学参加OK

日程 第17回 2月2日(木)～3(金) 約30社
第18回 2月16日(木)～17日(金) 約30社
※2月2日～3日は市庁舎1階で上映会を同時開催予定。

視聴の際は事前申し込みが必要です。
詳しくは、特設ホームページ(<https://kumamoto-online.jp>)へ。



【熊本連携中枢都市圏対象エリア】

熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 2022年度(4～11月) 445g(前月比 -2g/目標 403g)
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 2022年度12月 235L(前月比 +3L/目標 210L)
(水保全課 ☎328-2436)

糖尿病教室のお知らせ 無料

回 3月14日(火)午後1時～2時半(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) **場** 市民病院3階メインホール「もくせい」
内 緊急症(代謝内科部長 樋川 若穂)ほか **申** 当日直接会場へ ※マスクの着用要。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

高額介護合算療養費の申請受付が始まります(国民健康保険)

支給対象者には、2月に順次、申請書をお送りします。
※今回の申請は、令和3年8月1日～令和4年7月31日までの自己負担額が対象です。
申 郵送または区役所区民課、総合出張所窓口
※申請は、令和4年7月31日現在で加入している医療保険の保険者で受け付けます。
詳しくは、市ホームページへ。
(国保年金課 ☎328-2290)



すまいの再建4つの助成金の申請期限

熊本地震の被災世帯が再建先に入居した場合に、再建方法に応じて助成する以下の①～④の制度の申請期限のお知らせです。
①自宅再建利子助成
②リバースモーゲージ利子助成
③民間賃貸住宅入居支援助成
④転居費用助成
【申請期限】令和5年3月31日
(健康福祉政策課 ☎328-2972)

被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限

熊本地震の被災世帯が住宅を再建する際に、再建方法に応じて最大200万円(被災世帯人数が2人以上で、再建方法が住宅の建設または購入の場合の額)が支給される制度の申請期限のお知らせです。
※加算支援金を申請するためには、令和3年5月13日までに基礎支援金の申請済みである事が必要です。
【申請期限】令和5年5月13日
(健康福祉政策課 ☎328-2972)

介護保険料の減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入等が減少した場合など一定の基準を満たした方は、令和4年度の介護保険料が減免になる場合があります。減免には申請が必要です。詳しくは、区役所福祉課または市ホームページへ。
(介護保険課 ☎328-2347)

希望荘パソコン短期集中講座受講生募集

回【日曜コース】3月5日・12日・19日(全3回)午前10時～正午**【金曜コース】**3月3日・10日・17日(全3回)午後1時～3時 **場** 障害者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) **内** アバター(似顔絵)を作ってオリジナル名刺作成 **対** 本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談 **定** 各6人(抽選・初受講者優先) **費** 100円 **申** 2月22日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障害者福祉センター希望荘へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

第22回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

期 4月23日(日)水泳競技、フライングディスク競技／5月21日(日)陸上競技、ボウリング競技、卓球競技(STTを除く)、ボッチャ競技 **場** 熊本県民総合運動公園ほか **対** 本市に住むか本市の施設・学校などに在籍する13歳以上(令和5年4月1日時点)の、身体障害者手帳をお持ちの方、療育手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方、精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方 **申** 2月24日までに申込書に必要事項を書いて、障害者手帳の写しとともに持参か郵送、またはメールで障がい保健福祉課へ(メールで提出する場合は必ず到達確認を行ってください)
※申込書や競技種目等について詳しくは、ホームページで確認するか、電話かファクス(325-2358)またはメールでお尋ねください。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

令和5年度熊本さわやか大学校入学生募集

期 令和5年度中の毎週木曜日 **時** 午後1時半～3時半 **場** 熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7) **内** シニアのための学びの場 **対** 令和5年4月1日時点で60歳以上の方 **定** 70人(抽選) **費** 21,000円 **申** 3月10日までに一般社団法人熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ
(高齢福祉課 ☎328-2963)

第40期「熊本のいのちの電話」電話相談員養成講座受講生募集

期 前期:5月9日～9月19日、後期:9月26日～令和6年3月19日 ※毎週火曜日 **時** 午後6時半～8時半(2時間) **場** 熊本YMCA本館(中央区段山本町4-1) **内** カウンセリングの基礎や電話対応について **対** 20歳以上70歳以下の方 **費** 前期10,000円、後期12,000円(学割あり) **申** 4月28日までに電話(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)で熊本のいのちの電話事務局へ
詳しくは、資料を送付します。ホームページにも情報を掲載しています。
(精神保健福祉室 ☎361-2293)



依存についてお困りではありませんか

内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
①**医師・依存症相談員による相談(月5回)**
対 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話
②**依存症家族教室**
回 2月7日(火)午後6時半～8時半 **師** 熊本ダルク
回 2月21日(火)午後1時半～3時半 **内** 学習会「家族の対応」**対** 依存症に悩む家族
③**依存症当事者グループプログラム(月2回)**
対 依存症に悩む本人 ※日程はお問い合わせください。
【共通】場 ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めての方はお電話ください(平日午前9時～午後4時)
(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談 無料

回 西区:2月9日(木)午前10時～午後1時、南区:3月2日(木)午前10時～午後1時 **場** 区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申** 電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-minawa.com/>)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(子ども発達支援センター ☎366-8240)

AEDの適切な管理を

AED(自動体外式除細動器)は管理を適切に行わなければ、緊急使用時に

正しく作動せず救命効果に重大な影響を与えるおそれがあります。AEDの設置者は、点検用ランプの表示などの日常点検や消耗品(バッテリー・パッド)の管理を適切に実施してください。消耗品の交換時期はメーカーによって異なりますので、AEDの販売店などに相談してください。
(医療政策課 ☎364-3186)

臓器移植について

日本での臓器移植希望者は約15,000人ですが、実際に移植を受けられるのは年間およそ400人です。現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができます。
臓器提供意思表示カードは、市の施設やその他医療施設などに置いてあります。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードにも臓器提供意思表示欄があります。日頃から臓器提供について家族で話し合い、意思を伝え合っておくことが大切です。
(医療政策課 ☎364-3186)

禁煙支援薬局で禁煙相談ができます！ 無料

禁煙支援薬局では、薬剤師が禁煙の方法や禁煙補助薬の正しい使い方などについてアドバイスします。禁煙をお考えの方は、まずはお気軽に相談してみませんか。
対 禁煙を希望される方またはそのご家族 **申** 電話で禁煙支援薬局へ
対象の薬局については市ホームページへ。
(健康づくり推進課 ☎361-2145)



熊本健康アプリ「げんき！アップくまもと」年度末抽選会

熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」の年度末抽選会を開催します。1年間貯めたポイントのランクに応じて、賞品に応募できます!!
【ポイント獲得期限】2月28日(火)
【賞品申込期間】2月15日(水)～28日(火)
応募方法や賞品について詳しくは「もっと健康！げんき！アップくまもと」ホームページへ。
賞品本数 3,500本以上!



賞品の一例はこちら↓



回 熊本健康ポイント事業運営事務局(☎0120-040-037 午前9時～午後5時) ※土日祝日、年末年始を除く
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

西部交流センターで集団健診を実施します

日時 2月7日(火)午前9時半～11時半受付
場所 西部交流センター
申込 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ
※予約人数には上限があります。申し込みはお早めをお願いします。
※肺・胃がん検診のみ受診する場合は、申込不要です。
※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証をご準備のうえお電話ください。
※大腸がん検診(自己負担金:300円)を希望の方は3月15日(水)までに大腸がん郵送検診をお申し込みください。
大腸がん郵送検診の申込先:熊本県総合保健センター(☎365-2511)

健診(検診)項目	対象者 (令和5年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※肺・胃がん検診は、70歳以上は無料
特定健診	国民健康保険加入の40歳以上の方	受診券に記載されている金額
	国民健康保険以外の保険の被扶養者(一部対象外:予約時にお問い合わせください)	費用は保険者により異なります
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入の方	800円
肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円
喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
前立腺がん検診※1	40歳以上の男性の方	1,760円
骨粗鬆症検診※1	19歳以上の方	1,980円

※1 検診機関が独自で実施する検診です。
詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

2月から身近な医療機関で肺がん検診を受診できるようになります！

本市ではこれまで肺がん・結核検診を検診車による集団検診で行っていましたが、2月からは身近な医療機関でもご自身の都合に合わせて受診できるようになります。
40歳以上の方は、特定健診や大腸がん検診等とセットで年1回受診しましょう。
※結核検診は、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
検査内容 胸部エックス線検査(必要に応じて喀痰細胞診)
対象者 40歳以上の方(令和5年3月31日時点の年齢)
料金 500円(喀痰細胞診が必要な方は別途500円)
※70歳以上の方、市県民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は一定の証明書の提示で無料。
申込 実施医療機関へ直接電話予約。「市の肺がん検診を受診希望」とお伝えください。
実施医療機関は、市ホームページへ。 **熊本市 がん検診** **検索**
(健康づくり推進課 ☎361-2145)



植木地区 集団健診の申し込みを2月2日から開始します。申し込みはひごまるコールへ！

24時間便利で簡単！
WEB申し込みがおすすめ

健診日程 7月上旬ごろ（予定）

健診場所 かがやき館（植木病院隣）

※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票をご確認ください。

健診（検診）項目		対象者 （令和6年3月31日時点の年齢）	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40歳以上の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療保険に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳：300円 65歳以上：200円
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診（喫煙歴）により必要と認められた方	500円
	胃がん検査（胃部X線検査）	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診		300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	40歳代：1,500円 50歳以上：1,100円
その他※5	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,700円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性の方	1,700円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	2,000円

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課（☎361-2145）へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課（☎328-2280）へ。

申込 2月2日～3月31日までに電話でひごまる
コール健診専用（☎334-1507）へ

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。



校区（地区）	申込期間（目安）
植木・山東・吉松・田底	2月2日～3月2日
山本・田原・菱形・桜井・大和	3月3日～3月31日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間（目安）を設定しています。
植木地区以外の方もお申し込みいただけます。

- ※1 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理援護課から5月ごろにご案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします。（がん検診は申し込みできます）
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます（一部を除く）。加入する医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 令和4年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が発生しません。詳しくは、申し込み時にお問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

胸部（肺がん・結核）検診車の巡回日程（令和5年2月）

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし複数の検診機関で実施しておりますので、異なる会場を受診すると前年との比較ができない場合があります。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
田 迎	2月1日（水）	午前9時～9時半	田迎小学校 正門	田迎南	2月3日（金）	午前9時～10時	浜線健康パーク（田迎公園運動施設）駐車場
画 図	2月1日（水）	午前10時～10時半	画図小学校 体育館前	日 吉	2月3日（金）	午後3時～4時	日吉小学校 正門
		午前11時～11時半	県営江津湖団地 第2集会所			午前9時～9時半	市営薄場団地集会所
田迎西	2月1日（水）	午後1時半～2時	田迎二丁目公園（田迎神社前）	力合西	2月6日（月）	午前10時～11時半	力合中学校 正門
御 幸	2月1日（水）	午後2時半～4時	JA熊本市御幸支店	川 尻	2月6日（月）	午後1時～2時	城南中学校 東門
	3日（金）	午後1時～1時半	幸田まちづくりセンター			午後2時半～3時	川尻小学校 正門
		午後2時～2時半	御幸木部町公民館			午前9時半～11時半	西部交流センター
城 南	2月3日（金）	午前10時半～11時半	城南小学校 体育館前	城 山	2月7日（火）	午前9時半～11時半	西部交流センター

胃がん検診車（胃部X線検査）巡回日程（令和5年2月）

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
城 山	2月1日（水）	午前9時～10時半	城山地域コミュニティーセンター	田迎西	2月16日（木）	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園（田迎神社前）
	7日（火）	午前9時半～11時半	西部交流センター	城 南	2月17日（金）	午前9時～10時半	城南小学校 体育館前
高 橋	2月3日（金）	午前9時～10時半	高橋小学校 正門	日 吉	2月20日（月）	午前9時～10時半	日吉小学校 正門
池 上	2月6日（月）	午前9時～10時半	池上小学校 正門	日吉東	2月21日（火）	午前9時～10時半	日吉東小学校 正門
中 島	2月7日（火）	午前8時半～10時半	ゆたか学園 駐車場	力 合	2月22日（水）	午前9時～10時半	力合中学校 正門
田 迎	2月8日（水）	午前9時～10時半	託麻中学校 正門	力合西	2月24日（金）	午前9時～10時半	市営薄場団地 集会所
御 幸	2月9日（木）	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店	川 尻	2月27日（月）	午前9時～10時半	城南中学校 東門
画 図	2月10日（金）	午前8時半～10時半	県営江津団地 第2集会所		28日（火）	午前9時～10時半	川尻小学校 正門
田迎南	2月15日（水）	午前9時～10時半	浜線健康パーク駐車場				

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方

費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診（喫煙歴）の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診（胃部X線検査）…1,000円

※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】（令和4年度発行分）または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税（所得・課税）証明書 世帯分】（最新年度分）または【介護保険料決定通知書等】（最新年度分）を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。

介護保険料決定通知書等が利用できるのは65～69歳の方。

※【市県民税（所得・課税）証明書 世帯分】は、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。

※70歳以上の方は無料です。

持参物 身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）と検診費用

申込 当日直接会場へ

●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へご相談ください。

●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

- ・ひどい便秘の方
- ・バリウムを誤えん（気管支や肺に入ってしまう）してしまう可能性のある方
- ・自力で立位を保持することや体位変換（体を動かすこと）が困難な方

●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。

●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。簡単に着脱できる服装でお越しください。

●大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●胸部・胃がん（胃部X線検査）・大腸がん検診または胃がん（胃部X線検査）・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。

●肺がん（結核）検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。

●市では、他のがん検診も実施しています。詳しくは「熊本市 がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。
詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。



（感染症対策課 ☎364-3189・健康づくり推進課 ☎361-2145）

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

建交労からのお知らせ

建設現場に携わり、石綿関連の
疾病を発症された皆様へ

労働者 一人親方 その他遺族

建設アスベスト
給付金制度が
創設されました

無料相談
受付中

建交労までお気軽にご相談ください。
ご本人がお亡くなりになられている場合には、
配偶者・子・父母・孫・祖父母又は兄弟姉妹からの
請求が可能です。

対象者	石綿の吹き付け作業に関わる建設業務をされていた方
対象期間	昭和47年10月1日～昭和50年9月30日
対象者	一定の屋内作業場で行われた作業に関わる建設業務をされていた方
対象期間	昭和50年10月1日～平成16年9月30日

※石綿関連疾病…(1)中皮腫 (2)肺がん (3)著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚 (4)石綿肺(じん肺管理区分が管理2～4) (5)良性石綿胸水

全日本建設交運一般労働組合（建交労）

熊本市東区江津 3-4-12 Hagino51.BLD 304号 ☎096-234-8325(代)



0120-546-643

お心当たり
ありませんか？

仕事の原因の病気には、
労災保険が適用されます

例えば① 振動工具 を扱って 発症する 振動障害	例えば② 粉じん環境・吸入が もとで発症する じん肺・石綿肺	例えば③ 騒音が もとで 発症する 騒音性難聴
--------------------------------------	---	-------------------------------------

現職の方はもちろん、退職された方もお気軽にご相談ください。

建交労 熊本分会は「1人でも入れる」労働組合です。
全ての労災・職業病の根絶を掲げて、日々活動しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。



くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ **往〒** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **電申** = 電子申請 **mail** = 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。
※ **窓口** で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
春植え野菜の栽培管理教室	2月19日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	2月10日まで(抽選)	往〒
江津湖の野鳥観察会		午後1時半～3時半			入園料	2月5日正午から(先着順)	HP
洋ランの育て方教室	2月26日(日)	午前10時～正午		20人	無料	2月15日まで(抽選)	往〒
動物ふれあい広場の肥後五鶏たちを知ろう		午後1時半～3時			入園料	2月10日正午から(先着順)	HP
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 【2月はくまはく誕生月間です。先着でプレゼント企画あり!】							
くまはく学芸員指南!熊本城攻略法～考古学による石垣の見方編～	2月5日(日)	午前10時～11時半	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	30人	入場料	当日先着順(午前9時半から博物館エントランスにて受付)	
顕微鏡で見てみよう!		午後1時半～4時		—		当日直接会場へ(先着順)	
【くまはくびじゅつのとびら】昔の熊本の町並図を見てみよう!-甲斐青萍《昭和町並図屏風》から-	2月23日(祝)	午前10時半～正午	どなたでも	10人		2月10日まで(抽選)	往〒 HP
維新さんぽ@熊本城		午後1時半～2時半	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	15人		当日先着順(午後1時より2階特別展示室横で受付)	往〒 HP
鑄造体験!銅鏡のレプリカを作ろう	2月25日(土)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時		各20人	2月15日まで(抽選)		
紙バック(Back!)を作ろう	2月26日(日)	①午前10時半～11時半 ②午後2時～3時	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各30人	2月16日まで(抽選)		
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
月曜ロードショー①『早春二月』②『天使が隣で眠る夜』③『C・ボルトンスキーについて彼らが思い出すこと』④『戦艦ボチョムキン』	①2月6日(月)②13日(月) ③20日(月)④27日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各45人	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口 mail
CAMK読みがたり	2月18日(土)	午前11時半～正午		6組		受付中	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
多文化サタデー(イスラム、台湾、ネパールなど)	2月11日(祝)、18日(土)、25日(土)	午後2時～4時	どなたでも	各20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL mail
多文化共生シンポジウム「外国ルーツの子どもの教育」	2月19日(日)			100人			
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp							
ママのエクササイズ【託児室】	2月22日(水)	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の保護者で当日託児室を利用される方 ②高校生以上の女性	①5人 ②10人	①託児料が必要(1時間500円) ②参加料500円	2月5日～14日(抽選)	HP
上映会『ゴヤの名画と優しい泥棒』【図書館】	2月25日(土)	午後3時～4時35分	どなたでも	200人	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL mail
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	2月26日(日)	午前10時～午後5時	女性の方(創業予定者や経営者)	5組		受付中(完全予約制)	
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
こどぶんマーケット	2月5日(日)	午前9時～午後3時	18歳未満の子ども(幼児は保護者同伴)	イベントにより異なります	無料	当日直接会場へ(先着順)	
バレンタインデーイベント	2月12日(日)、13日(月)	午前9時～午後4時					
ひなまつりイベント	2月26日(日)						
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ							
太極舞【タイチーダンス】	2月16日(木)、3月2日(木)、9日(木)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上(高校生不可)	各8人	各回700円	開催1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ママヨガ	2月17日(金)、24日(金)、3月3日(金)、10日(金)	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	各8組			
プラバンタイム13月	3月18日(土)	午後1時～2時半 午後2時半～4時	小学生以上	各10人	100円	3月4日午前10時から(先着順)	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館							
ママのためのお仕事準備講座	3月2日(木)	午前10時～11時半	再就職を考えている女性	15人	無料	2月5日から(先着順) ※託児あり	HP TEL
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
コースターづくり～糸つむぎと機織り～	2月18日(土)	①午前10時～②午後1時～ ③午後2時半～ 各1時間半	18歳以上の方	各2人	800円	2月5日～9日(抽選)	TEL
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
宙返りバードを作ろう Part.2	3月4日(土)	午後1時半～3時	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入館料	2月22日まで(抽選)	往〒 HP
土器のランプシェードづくり～器の中で輝くいやしの灯～	3月12日(日)	午前9時半～正午	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)			2月25日まで(抽選)	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申し込み可。							
洋食料理教室(デモンストレーション形式・試食)	2月18日(土)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	15人	1,500円	2月5日から(先着順) ※申込は午前9時から	TEL 窓口
スパイス料理教室(デモンストレーション形式・試食&1人分テイクアウト付)	2月25日(土)						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手描き染め無料体験会	2月11日(祝)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
着物着付けとマナー無料体験会	2月17日(金)	午後2時～4時		14人			
健康料理教室	2月22日(水)	午前10時～正午					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス 第Ⅴ期	2月9日～3月30日 毎週木曜日(全8回)	午後2時半～3時半	どなたでも	10人	4,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善ヨガ 第Ⅳ期	2月14日～3月28日 毎月第2・4火曜日(全4回)	午前10時～11時		20人	2,000円		
はつらつサロン(講話、茶話会、映画上映会(泥だらけの純情))	2月25日(土)	午後1時半～4時ごろ			無料		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



令和5年度

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアの方の健康と生きがいづくりを応援しています。学びの場として31年間続いている「熊本さわやか大学校」を、今年も60歳以上の方を対象に4月から開講します。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。

講師は大学教授、医師、弁護士などその分野のプロが担当

分かりやすく丁寧に解説

受講生同士も活発に交流

【対 象】 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の方

【会 場】 熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)

【受講期間】 令和5年4月～令和6年3月

【受講料等】 入学金5,000円、受講料16,000円 ※入学時に一括納入

【開催日時】 毎週木曜13時30分～15時30分(毎週1講座×40回)

【募集期間】 令和5年1月16日(月)～3月10日(金)

お申込み・お問合せはこちら

(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

熊本市各区福祉課またはコミュニティセンター等に置いてあります入学案内パンフレットにてお申し込みいただくか、熊本さわやか長寿財団へお問い合わせください。ホームページからもダウンロードできます。
https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/ 熊本さわやか大学校 検索



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

1月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館							
中小企業でのメンタルヘルスケアの重要性	2月16日(木)	午前10時～正午	16歳以上の方(高校生不可)	15人	無料	2月6日から(先着順)	HP TEL
Excelマクロ機能の使い方	2月22日(水)		16歳以上でお勤めの方	40人			
災害から命を守るために知るべきことセミナー	2月24日(金)		16歳以上の方	30人			
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館							
宅地建物取引士試験対策	2月16日～9月28日 主に木曜日(全33回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	44,000円	1月5日午前9時より受付(先着順)	HP TEL 窓口
WordPress講座(導入～カスタマイズ)2月	2月18日～3月18日 毎週土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windowsの基本操作ができる方		22,000円		
日商簿記3級試験対策	3月10日～5月26日 毎週水・金曜日(全21回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		33,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館							
歩くまでの発達	2月14日(火)	午前10時～11時半	3～8か月児と保護者(初めて参加の方)	10組	無料	2月6日午前10時から(先着順)	TEL
音楽リトミック	2月15日(水)		1・2歳児と保護者(初めて参加の方)				
父親の子育て応援「子どもたちの10年後を作るパパの関わり」	2月25日(土)		未就園児と父親(育児中のパパ可)				
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
電子会計講座	3月4日～25日 土曜日(全4回)	午前9時～午後4時	ひとり親家庭の親または子および寡婦(簿記ができる方)	12人	3,300円	2月11日まで(抽選)	往〒 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
英語であそぼう	2月16日(木)	午前11時～正午	2歳以上の未就学児と保護者	10組	無料	2月6日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
みんなでダンス	2月18日(土)	午後2時～2時45分	どなたでも	5人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
民話のおはなし会	2月19日(日)	午前10時～11時		20人		当日直接会場へ(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
口腔講座 歯なしにならない話	2月6日(月)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	30人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
自宅で実践!膝痛・腰痛予防体操	2月10日(金)	午前10時40分～11時10分		20人			
バランスボール&骨盤歪み改善	2月22日(水)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	7組	300円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	2月6日～3月6日 月曜日(全5回)	午後1時～2時	18歳以上の方	20人	2,500円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
スペシャルナイトヨガ	2月18日～3月25日 土曜日(全6回)	午後8時20分～9時20分			3,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
ひなまつりお茶会	3月3日(金)	午前10時～正午	どなたでも	10人	400円	2月7日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	3月7日(火)、28日(火)	午後3時～4時		各15人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックポールを使ったウォーキング教室	2月15日(水)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(健康体操・映画上映会「高原のお嬢さん」)		午後1時半～4時					
陶芸体験講座		午前9時～正午					
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 貸靴代別途							
はじめよう幼児スケート3(初心者クラス)	3月2日(木)・9日(木)・16日(木)(全3回)	午後5時半～6時半	年中～年長児	30人	2,850円※	2月17日まで(抽選)	HP
たのしくすべろう!キッズスケート	3月6日(月)・13日(月)・20日(月)(全3回)		1人で滑れる小学1～3年生	20人		1,900円※	
上手になろう!ジュニアスケート3	3月7日(火)・14日(火)(全2回)		1人で滑れる小学4～6年生				
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ3月	3月7日(火)、14日(火)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	2月28日午前9時から(先着順)	TEL 窓口
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ミニバレーボールサークル(火曜)	2月7日～28日 火曜日(全4回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	24人	各250円	受付中	TEL 窓口
ジュニアテニス3	2月9日～3月2日 木曜日(全3回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	各550円		
ジュニアショートテニス3		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(ボール・鉄棒等)	2月6日～3月27日 月曜日(全8回)	午後4時～5時	年中～年長児	25人	4,400円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室	2月6日～3月20日 月曜日(全7回)			20人	3,850円		
親子ヨガ	2月25日(土)	午前9時45分～10時半	年少～年長児とその保護者	10組	600円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	2月9日～3月30日 木曜日(全8回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	4,800円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	2月10日～3月24日 金曜日(全7回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		3,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	2月16日～3月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上どなたでも	12人	2,500円	2月9日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	2月18日～3月18日 土曜日(全5回)						
ポールウォーキング教室	2月23日(祝)	午前10時半～11時半			500円		
森林学習館 〒861-5535 北区貢町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
竹を使った灯篭づくり	2月26日(日)	午前10時15分～正午 午後1時～3時	小学生以上	各2組	500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

熊本市民・熊本市内事業者様へ

重要告知 不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取
無料見積もり及び電話相談

●期間1/23(月)～2/28(火)

●受付時間:9時～19時

●相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)

●買取対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。

※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅地建物取引業協会正会員
熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
メール:info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか？

ケース1

ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。

ケース2

離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。

ケース3

新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

条件が整えば、株式会社すいぜんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。早期に不動産を現金化したい、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」、そんな熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では、熊本市民・熊本市内事業者様を対象とした不動産即金買取窓口を開設している。そもそも、相続財産の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為、不動産買取制度を利用する方は増加中だった。更にここへ来て、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不動産の早期現金化を希望される方も増え、電話での不動産即金買取相談に応じるべく広く告知を行っている(本告知もその一環)。

不動産買取に際しては予算は最大3億円、現金化期間最短72時間で対応中。相談無料・買取見積もり無料・秘密厳守で相談に応じる。買取予算を費消した場合は不動産買取のお申込みを一時中断する可能性あり。

条件が整えば、株式会社すいぜんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。早期に不動産を現金化したい、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」、そんな熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル

●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

秘密厳守

0120-322-021

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

1月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
(会場ORオンライン)人権講演会「SDGsと人権(神田みゆき先生)」(大江五福合同)	2月18日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	会場40人(オンライン50人)	無料	2月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤ストレッチ体操	2月22日(水)・3月1日(水)・8日(水)(全3回)	午後7時～8時半	20歳以上	20人	無料	2月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
英会話入門	3月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)(全4回)			15人	1,650円 教材代	2月21日まで(抽選)	
絵手紙入門	3月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	1,000円 材料代		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく手作り！ガトーショコラ講座	2月15日(水)	午前10時～正午	中学生以上	10人	1,000円 (材料代)	2月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
教養講演会「最新の月の科学のお話(春山純一先生)」	2月25日(土)	午後6時半～8時	どなたでも	80人	無料	2月14日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ペーパークラフト体験	2月11日(祝)、25日(土)	午後1時～3時	どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)	各10人	子ども無料、 成人100円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子でお買い物♪桃色ひなまつり	2月19日(日)	午前9時～11時半	小学生以下と保護者	10組	100円	2月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
プログラミング体験教室	2月26日(日)	午前10時～正午	小・中学生 (小学生は保護者同伴)		無料		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
米粉でバレンタインショコラパン	2月11日(祝)	午前10時～正午	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	10人	1,000円	2月6日まで(抽選)	HP
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン・スマホよろず相談	2月11日(祝)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	往〒 HP 窓口
LINE初級	3月2日～16日 木曜日(全3回)			15人	600円	2月21日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
河内を歩く⑦～桜の花に包まれて 力坂～	3月26日(日)	午前10時～正午	小学生以上(中学生以下は保護者同伴)	15人	無料	3月8日まで(抽選)	TEL
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リバーウォッチ！(井芹川散策)	2月5日(日)	午前9時半～10時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
フランスと浮世絵の出会い	2月26日(日)	午後2時～3時半		100人			
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
すくすく赤ちゃん&産後エクササイズ	2月21日～3月14日 火曜日(全4回)	午前10時～正午	2～7か月児と保護者	15組	無料	2月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめての剪定講座	3月11日(土) ※予備日18日(土)		どなたでも	20人		3月2日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Zoomおはなし会	3月4日(土)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	30組	無料	2月28日まで (多数の場合は抽選)	電申
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
布絵本で源為朝伝説！「ためもの弓」	3月1日(水) 公開予定	いつでも(15分程度)	YouTube視聴可能な方	—	無料	富合公民館ホームページから視聴可能	往〒 HP 窓口
カードゲームで体験！誰でも分かるSDGs	3月25日(土)	午前10時～正午	どなたでも(親子可)	16人		3月9日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※城南図書館へ							
城南町の民話を楽しむ	2月19日(日)	午前10時～11時	どなたでも	30人	無料	2月18日まで(抽選)	TEL 窓口
桜田幸子さん講演会	2月26日(日)	午後1時半～3時				2月5日から(先着順)	TEL 窓口 ※
世界にひとつのまがたまづくり	3月12日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組		3月2日まで(抽選)	〒 HP 窓口
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Instagram講座(まちの魅力を発信)	2月22日(水)・24日(金)・28日(火) (全3回)	午後7時～9時	どなたでも	40人	無料	2月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
てんぷら油をCO ₂ 排出削減エネルギーに再生できる体験講座	2月11日(祝)・18日(土)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	2月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
趣味に活かす！動画作成編集基礎	2月15日(水)～17日(金)(全3回)	午後7時～9時		15人	1,000円		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい手品教室	2月19日(日)	午後1時～3時	どなたでも	15人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
覚えておきたい相続・後見の基礎知識講座	2月22日(水)	午前10時～11時半		40人			
おもちゃの病院	3月4日(土)	午後1時～4時 ※受付は午後3時まで		—			
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しい童謡唱歌	2月16日(木)・3月2日(木)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上 (高校生不可)	16人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
川田英子さんのパッチワーク入門	2月24日(金)				500円	2月7日から(先着順)	
腰痛・肩こり解消ストレッチ	2月25日(土)・3月25日(土)(全2回)			午後7時～8時半	15人		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
思い出アルバムづくり講座2	3月4日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	2月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会「葛飾北斎の生き方に学ぶ」	2月12日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	2月10日まで(先着順)	TEL 窓口
これは楽しい！新しいアナログゲーム	2月26日(日)		小学生～中学生	20人		2月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

神水環太くん

屋根・壁塗装

雨漏り・白アリ調査など

雨漏りが気になる方

壁のヒビ割が気になる方

どこに頼むかお悩みの方

相見積を取りたい方

サーモグラフィーで壁の中の雨漏りも
しっかりチェック!

HPはこちら

くまもと春の植木市・出店

現地にて建物に関する無料相談受付!!

・場所／白川河川敷・期間／2月1日～3月11日

2月13棟限定

無料見積を行っております。

※有効期限/2月末迄

お気軽にお立ち寄り下さい

駐車場完備

一般社団法人

熊本県建物環境改善協会

〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F

FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください

0120-223-279

【受付】平日9:00～17:00(土・日・祝は休)

司法書士による建物無料相談 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせていただきます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令和5年度公民館等年間受講生募集

新たな趣味、新たな仲間との出会いを！

期間 (原則) 4月～来年3月
対象 市内に住むか通勤・通学する方
費用 有料(教材費などは自己負担)

申込 原則直接、各施設の窓口へ(先着順)
詳しくは各施設ホームページまたは各施設へ直接お問い合わせください。
●申込の受付は休館日を除きます。

中央公民館 ☎353-0151 中央区草葉町5-1 講座:歴史、語学、音楽、華道、茶道、書道、絵画、体操、ダンス、手品など46講座 申込方法:往復はがきでの申込み。初心者優先(1講座1枚)電話・ファクス不可 申込期間:2月1日(水)～24日(金)午後5時必着(定員を超えたら抽選)
大江公民館 ☎372-0313 中央区大江6丁目1-85 講座:語学、楽器演奏、歌、書道、絵画、体操、マージャンなど22講座 申込方法:公民館窓口でのみ受付 ※はがき、メール、電話、ファクス等は不可 申込期間:2月9日(木)～24日(金)(応募者多数の場合抽選、初めての方優先)
五福公民館 ☎359-0500 中央区細工町2丁目25 講座:料理、園芸、手編み、英語、歴史、油絵、水彩画、絵手紙、おり紙、書道、ペン字、舞踊、民謡、カラオケ、ナツメロ、社交ダンス、コーラス、オカリナ、リズムダンス、フォークダンス、気功、ヨガ、太極拳、麻雀、囲碁、ノルディックウォーク 申込方法:窓口、往復はがき、インターネット 申込期間:2月5日(日)～3月5日(日)午前9時～午後9時 講座説明会:2月5日(日)午前10時～正午
東部公民館 ☎367-1134 東区錦ヶ丘1-1 講座:文学、語学、習字、美術、歌唱、体操、和裁、楽器演奏など70講座 申込方法:公民館窓口にて受付 ※はがき、電話、ファクスでは申込みできません。 申込期間:1月24日(火)～2月14日(火)初めての方(応募者多数の場合、抽選)2月1日(水)～28日(火)どなたでも(応募者多数の場合、抽選)
託麻公民館 ☎380-8118 東区長嶺東7丁目11-15 講座:歌、楽器演奏、語学、絵画、書道、茶道、華道、手芸、ヨガ、ダンス等 申込:募集を行う講座は、託麻公民館ホームページ、託麻公民館ロビーの掲示板でご確認ください。
秋津公民館 ☎365-5750 東区秋津3丁目15-1 講座:歌唱、楽器演奏、絵画等、華道等、書道、着付、英会話、郷土史、手芸、気功、ヨガ、健康体操、ダンス、硬式テニス、卓球、スマホ、俳句、国際理解など42講座 申込期間:3月1日(水)～ 分散受付(先着順) 講座ごとに受付日が異なります。事前にご確認ください。
西部公民館 ☎329-7205 西区小島2丁目7-1 講座:文学、書写、絵画、音楽、茶道、着付、料理、ダンス、舞踊、体操、卓球、太極拳、気功、空手、デジカメなど 申込期間:3月5日(日)午前10時～10時半(初めての方)午前10時半～正午(どなたでも)
花園公民館 ☎359-1261 西区花園5丁目8-3 申込方法:はがき持参で公民館窓口で申し込み受付、応募者多数の場合は抽選 申込期間:2月11日(土・祝)～3月12日(日)午前9時～午後5時
河内公民館 ☎276-0133 西区河内町船津791 講座:実用書道、卓球、大正琴、ヨガ、フラダンス、3B体操 ※3B体操は河内コミュニティセンター。 申込期間:3月12日(日)～ 午前10時～午後9時 ※どなたでも・定員に達するまで
南部公民館 ☎358-0199 南区南高江6丁目7-35 申込方法:はがき持参のうえ窓口のみの受付 応募者多数の場合は抽選 申込期間:2月7日(火)～3月5日(日) ※募集講座等の詳細は、南部公民館ホームページまたは窓口に備えつけている講座案内をご覧ください。
幸田公民館 ☎379-0211 南区幸田2丁目4-1 講座:運動、体操、ダンス、語学、楽器演奏、歌、茶道、華道、書道、絵画など 申込方法:公民館窓口でのみ受付 ※はがき、メール、電話、ファクス等は不可 申込期間:2月2日(木)～28日(火)午前8時半～午後5時15分(応募者多数の場合抽選、初心者優先)
鮎田公民館 ☎227-1195 南区会富町1333-1 講座:書道、陶芸、茶道、コーラス、唱歌、フォークダンス、軽スポ、卓球など 申込期間:3月4日(土)から、各講座で申込受付開始

天明公民館 ☎223-0118 南区奥古閑町2035 申込期間:3月11日(土)～12日(日)午前9時～午後5時どなたでも(初めての方含む)3月14日(火)以降(定員を満たしていない講座は定員に達するまで)
富合公民館 ☎357-4580 南区富合町清藤400 講座:ペン習字、3B体操、自給自足体操、健康教室、絵画、琴、大正琴、手芸、絵手紙、花架拳、書道、手描友禅 申込期間:2月1日(水)午前11時(初めての方は午前10時)～28日(火)午後5時まで
城南公民館 ☎0964-28-1800 南区城南町舞原394-1 講座:日本舞踊、着物着付け、3B体操 申込方法:窓口で申込受付 申込期間:2月26日(日)午前9時～午後5時(以降は各講座で受付)
龍田公民館 ☎339-3322 北区龍田弓削1丁目1-10 サークルのジャンル:古典、文芸、美術、芸術、着付け、写真撮影、音楽、楽器、華道、園芸、書道、ダンス、舞踊、体操、スポーツ、国際理解(全39サークル) 申込:【現在サークルに参加されている方】参加している各サークルで申し込み。【はじめて参加希望の方】窓口か電話でお問い合わせください。
清水公民館 ☎343-9163 北区清水亀井町14-7 講座:合唱、和楽器、カラオケ、着付け、時事問題、英会話、詩吟、郷土史、手芸、書道、卓球、体操、ダンス、舞踊、絵画、絵手紙、料理、俳句、短歌、太極拳など 申込方法:清水公民館窓口へ 申込期間:2月1日(水)～ ※詳しくは、清水公民館ホームページや公民館窓口の講座案内をご覧ください。
植木公民館 ☎272-6906 北区植木町岩野238-1 申込期間:3月18日(土) 午前10時～11時 初めて・2年目の方 午前11時～午後4時 どなたでも 3月19日(日)以降 午前9時～午後5時(各講座定員に達するまで)
北部公民館 ☎245-0046 北区鹿子木町66 講座:外国語、歴史、ペン習字、書道、手工芸、着物、踊り、健康、音楽、楽器 など27講座 申込期間:3月12日(日)午前10時～11時 ※初めて・2年目の方 午前11時～午後9時 ※どなたでも 3月14日(火)以降 午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)
北部公民館西里分館 ☎245-3280 北区下硯川町1798 講座:絵手紙、手工芸、健康、ビーチボールバレー、卓球、音楽など9講座 申込期間:3月11日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方 午前11時～午後9時 ※どなたでも 3月12日(日)以降 午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)
北部公民館北部東分館 ☎345-4460 北区鶴羽田2丁目13-9 講座:絵手紙、着付け、茶道、ダンス、日舞、健康、卓球、歌、楽器など16講座 申込期間:3月11日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方 午前11時～午後5時 ※どなたでも 3月14日(火)以降 午前9時～午後5時(各講座定員に達するまで)
ふれあい文化センター ☎366-7310 中央区本荘4丁目6-6 講座:【講座クラブ】どなたでも 太極拳、園芸、ヨガ、絵手紙、茶道等 【高齢者教室】60歳以上の方 健康体操、民謡、舞踊 申込方法:往復はがきでの申込、はがき持参で窓口へ 申込期間:3月1日(水)～10日(金)必着
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) ☎345-3511 中央区黒髪3丁目3-12 卓球・ヨガ・ピラティス・ZUMBA・絵画等 申込方法:WEBまたは往復はがき(応募多数の場合は抽選) 申込期間:2月20日(月)午前9時～3月6日(月)午後3時必着 ※詳細はサンライフ熊本ホームページまたは窓口に備えつけの案内をご覧ください。



日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省
補償金担当窓口

電話番号 **03-3595-2262**
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省

検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額 180万円
	(イ) 親、子	
	(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
	(エ) 兄弟姉妹	
	(オ) 祖父母・孫	補償金額 130万円
	(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
	(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

くまもとと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(2月1日公開)



催しのごあんない

開催中～3/5(日)
西南戦争 熊本城籠城戦

場 わくわく座2階 ビューラウンジ
内「熊本城攻防戦」を中心に西南戦争について紹介。2月12日は講演会も開催。詳しくはわくわく座ホームページへ
費 入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

2/1(水)～7(火)
北方領土の日 パネル展

場 市庁舎1階ロビー (北側エレベーター横) 内 2月7日の「北方領土の日」を機に北方領土問題の早期解決に関心を持ち、さらに理解を深めるためのパネル展
(広報課 ☎328-2043)

2/1(水)～28(火)
2月22日は忍者の日！
忍者なりきり月間

時 午前9時～午後3時半 場 わくわく座
内 忍者衣装を着て熊本城・城彩苑を満喫しよう！ 費 500円
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

2/2(木)～26(日)
2023かわしり春ものがたり～如月～

■熊本の女性工芸作家展
期 2月2日(木)～5日(日)

■川尻史跡めぐり
期 2月4日(土)、5日(日)、11日(祝)、12日(日)、18日(土)、25日(土)、26日(日) 時 ①午前10時～②午後1時半～ 定 1回各10人(先着順)

■お菓子ふれあい絵巻2023
期 2月4日(土)、5日(日) 内 和菓子の実演・販売

■第十一回 小代焼春陶祭
期 2月8日(水)～12日(日) 内 小代焼たけみや窯(☎285-7563)

■2023 筑前博多の伝統工芸品展
期 2月15日(水)～26日(日)
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

2/4(土)
舞踊団花童&はつ喜「振り袖おどり～日本の響と舞～」



時 午後1時半～2時半 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 華やかに舞う花童たちの姿にぜひご注目ください
費 1,500円
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

2/9(木)～21(火) 無料
くまもと歴史写真部パネル展

時 午前8時半～午後5時15分(最終日は午後3時まで) 場 市庁舎1階ロビー 内「#くま歴史写真部」で熊大生と共同で公式Instagramに投稿した本市5区の文化資源を写真パネルで紹介(文化政策課 ☎328-2039)

2/11(祝)、12(日)
体験型のアーバンスポーツイベント

場 熊本駅前アミュひろば
詳しくは、市ホームページ「熊本市アーバンスポーツチャレンジパーク2023」で検索またはスポーツ振興課(☎328-2724)へ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

2/11(祝)～3/19(日)
企画展 熊本城と明治維新

時 午前9時～午後5時(入場は午後4時半まで) ※月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌日) 内 知られざる熊本の明治維新を、初公開の古文書などから明らかにします 場 熊本博物館 特別展示室1・2 費 博物館入館料
◆関連イベント「深掘り解説！熊本城と明治維新」
日 2月18日(土) 午後2時～3時半 場 熊本博物館1階 講堂 内 熊本の明治維新について、展示担当者3人が最新の研究成果などを解説
定 30人(抽選) 費 博物館入館料
申 2月8日までに熊本博物館ホームページ申し込み専用フォームか往復はがきで〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ
(熊本博物館 ☎324-3500)

2/11(祝)～4/16(日)
「坂口恭平日記」



坂口 恭平《三角郡浦の交差点》2020 作家蔵

時 午前10時～午後8時(入場は午後7時半まで) 場 ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,100円(900円)、シニア(65歳以上)900円(700円)、学生(高校生以上)600円(500円)、中学生以下・各種障害者手帳等を持つ方とその付き添い1人は無料、()内は前売り(2月10日まで販売) ※火曜日休館、3月21日(祝)は開館し、22日(水)休館。
(現代美術館 ☎278-7500)

2/19(日) 無料
第6回フェアトレードを知ろう

時 午後1時半～3時 場 国際交流会館1階リンクカフェ 内 本市が、アジアで初めてのフェアトレードシティに認定されるまでの取り組みや今後の展望について 題 フェアトレードシティって何？ 師 明石 祥子さん(フェアトレードシティくまもと推進委員会代表) 定 20人程度(先着順) 申 2月5日から氏名、電話番号を電話またはホームページ(https://www.kumamoto-if.or.jp)で国際交流会館(☎359-2121)へ
(国際課 ☎328-2070)

2/23(祝) 無料
里親上映会
「育ててくれて、ありがとう」

時 午後2時～4時 場 熊本市子ども文化会館くじらホール(中央区新町1丁目3番11号) 内 里親上映会・体験談 定 100人(先着順) 対 市内に住む方 申 2月15日までにQRコードまたは熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ
(児童相談所 ☎366-8181)

2/25(土)
StarLights ゴスペルコンサート

時 午後4時開演 場 熊本城ホールメインホール 内 全国各地で活躍中のプロのゴスペルグループ「StarLights」のコンサートです。公募で結成した熊本城ホール合唱団との共演もあり 定 2,300人 費 一般(当日券)3,000円(前売券)2,500円、大学生以下(当日券)1,000円(前売券)500円 ※発売中(満席になり次第受付終了)。
詳しくは、熊本城ホールホームページ(https://www.kumamoto-jo-hall.jp/)へ。
(熊本城ホール ☎312-3737)

2/26(日)
決戦宇宙王～天体カードバトル～

時 午後0時半～4時半 場 熊本博物館 実験・工作室 内 熊本発！宇宙の星々が描かれたじゃんけんカード「SPACE FIGHT」で白熱するカードバトルを楽しみましょう。大会参加者にはオリジナルステッカーをプレゼント。※前半は宇宙が大好きな熊本大学の学生とカードゲーム



熊本市政令指定都市移行10周年事業
2月5日(日)に熊本市民DAYを開催！！

【試合概要】

時 午後2時試合開始
場 県立総合体育館【対戦相手】西宮ストークス
【内容】

- (1) 武将隊・マスコットによる応援練習参加
- (2) 熊本市イベント情報ブース・世界マスターズ水泳選手権

【熊本市内中学生以下 無料招待企画！】

対 本市の中学生以下→無料(2月5日のみ200人限定)
※同伴の保護者→特別価格1,100円
【座席】2階自由席 申 右記QRコードから申し込みページをご確認のうえ、2月1日正午までに申し込み
※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

【その他の2月ホームゲーム】会場：県立総合体育館

日時	対戦相手
4日(土) 午後5時	西宮ストークス
25日(土) 午後5時	ライジングゼファー福岡
26日(日) 午後2時	

の遊び方を学びます。後半は大会を開催し、みんなでバトル！ 定 前半(～午後3時半)：定員なし(入退室自由)、後半(午後3時半～4時半)：20人 費 博物館入館料 申 当日直接会場へ ※前半は自由参加。後半の大会参加希望者には午後0時半より会場内で整理券配布(先着順)。
(熊本博物館 ☎324-3500)

3/5(日)
原色押し花教室

時 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 内 押し花の壁飾りを作ります 師 日本原色押花文化協会 定 20人(抽選) 費 2,000円 申 2月22日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

3/12(日)
響け！若い音楽の力～合唱と管弦楽のための交響詩集「時の川」～



東京藝術大学 前学長 澤 和樹さんを指揮に招き、ふるさと熊本をテーマに、若い演奏家たちが希望あふれる音楽をお届けします！出演は、熊本ユースシンフォニーオーケストラ、熊本少年少女合唱団、NHK熊本児童合唱団。
時 午後2時開演 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール 費 全席自由2,000円 ※25歳以下、障がいのある方は半額 ※3歳以下入場不可 申 市民会館シアーズホーム夢ホールへ
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

3/14(火) 無料
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林 孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 2月15日午前10時から電話で歴史文書資料室へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

熊本ヴォルターズをB1へ！
2月5日(日)に熊本市民DAYを開催！！



<昨年度の様子> ゲーム後の集合写真



(スポーツ振興課 ☎328-2724)

みんなで応援しよう！ 2月ホームゲーム

J2リーグ2023シーズン開幕 ロアッソ熊本を応援しよう！

日時	場所	場所
2月25日(土)or 26日(日)時間未定 ※詳しくは公式ホームページへ。	えがお健康スタジアム(熊本県民総合運動公園陸上競技場)	ブラウブリッツ秋田

内 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

V2リーグ 2022-23シーズン フォレストリーヴズ熊本を応援しよう！

日時	場所	対戦相手
2月18日(土)午後1時	熊本市総合体育館	ヴィアティン三重
2月19日(日)午後1時		

内 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎285-6386)

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

骨美人のススメ教室 (骨粗しょう症予防教室)



骨を強くする運動、食事を学んで、骨美人を目指しましょう！この機会に骨の健康について学びませんか。

回 3月3日(金) 午前10時～午後0時半 場 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと) 3階 301・302会議室

内容 骨密度測定、医師講話、運動講話および実技、栄養講話 対 中央区に住む20歳以上65歳未満の方 定 15人(先着順)

持参物 筆記用具、タオル、運動靴、水分補給用のお茶または水 ※運動しやすい服装で 申 2月7日からホームページ内申込専用フォームへ。

詳しくは中央区ホーム 詳しくはこちら↑

ページへ
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」電話で お話しませんか

期 2月1日(水)～28日(火) ※日祝日除く 時 午前9時～午後4時 内 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください 関 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)



2月のくまデジ!!

スマホでチャレンジ! 動画基礎講座(全2回)	2月5日(日)、12日(日) 午後1時～2時
ソフトバンクスマホセミナー(防災編)	2月15日(水) 午前11時～午後0時半
初心者向けスマホ個別相談(30分間)	毎週 木金曜日(※祝日を除く) 午後1時～4時

〈ご予約・お問い合わせ〉

場所:くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮電停となり)

WEB: <https://kumadeji.jp/>
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



カフェ型健康サロン 無料

回 毎月第1・3金曜日 午後2時～3時
場 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 内 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 対 どなたでも 関 ささえりあ水前寺(☎362-0065)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

8020推進員の活動を紹介します

「8020推進員」は、子どもから高齢者まで、市民のお口の健康を守るための活動を行っています。



◆歯科保健普及啓発活動

生涯、おいしく食べる、楽しく会話するため「8020運動」をすすめています。

育児サークルや高齢者サロン、地域のイベントなどで「むし歯予防」「唾液やかむことの大切さ」「健口体操」などを伝えています。

◆8020推進員になるには?

「8020推進員育成講座」を受講していただきます。自分のため、家族のため、地域のために「8020推進員」の輪に入りませんか。

熊本市の健康課題の1つである

「子どものむし歯」予防に力を入れています。

◆小学校フッ化物洗口事業

フッ化物洗口液で週1回1分間ぶくぶくうがいをするという簡単な方法で生え始めた大切な永久歯をむし歯から守る方法です。

◆小学校フッ化物洗口事業支援

小学校でのフッ化物洗口事業の委託を受け、支援しています。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

中央区ニュース

令和4年度(2022年度)自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

この表彰は、地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が表彰するものです。



中央区からは、平成11年9月から約23年間にわたり本荘校区第1町内自治会会長を務められている竹田津 キクエさんが受賞されました。

竹田津会長は、本荘校区自治協議会会長、本荘校区民生委員児童委員協議会会長も務められており、地域のまとめ役として校区の各種団体の連携調整を図りながら、地域課題の解決に尽力されています。特に「いのちのバトン」の設置推進など福祉分野での活動に熱心に取り組まれています。

地域課題の解決や地域福祉の向上にご尽力いただき心より感謝申し上げます。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

回 2月16日(木) 午後2時～3時 場 ZOOMによるリモート会合

内容 悩みの共有と相談 対 西原または託麻西校区に住む方 申 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※毎月第3木曜日に開催。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

介護予防教室を開催します! 無料 【講話】「わかりやすい成年後見制度」

回 2月17日(金) 午後2時～3時(受付午後1時半～) 場 ファミリーとろくホール(中央区渡鹿3丁目11-3)

講師 前川 寛生 弁護士(法テラス熊本法律事務所) 対 東区に住む方 定 30人(先着順) 申 2月1日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな 成長のために～ 無料

回 2月22日(水) 午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります。

内容 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 対 東区に住む令和4年9月～10月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定 10組(先着順) 申 2月6日から電話で東区役所保健子ども課へ



詳しくはこちら

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

回 2月22日(水) 午後2時～4時 場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内容 悩みの共有と相談 定 8人(完全予約制) 費 100円 申 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

企業のパワーで地域課題を解決!!その1 ～地域力パワーアップ大作戦って?～

東部まちづくりセンターでは、今年度から新たに「地域力パワーアップ大作戦」を開始し、地域課題の解決や新たな取り組みが生まれるよう、地域団体と企業を結びお手伝いをしています。

これは、昨年度受けた多数の企業からの「地域活動において、困っていることを知りたい」、「地域貢献をしたいがどこに相談したらいいかわからない」との声と地域ニーズを踏まえ、事業化したものです。

8月から毎月1回、地域団体と企業にご参加いただき、さまざまな意見交換が行われました。

当事業を通して、新たな事業や地域と企業で連携した魅力的な取り組みが多数生まれています。来月号でご紹介させていただきますので、乞うご期待!



次回は…「企業のパワーで地域課題を解決!!その2～地域×企業=?～」です

(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

東区ニュース

令和4年度(2022年度)自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

山ノ内校区第3町内の石黒 義也さんが令和4年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました。

石黒さんは、町内自治会長としての17年間、山ノ神公民館を主な活動拠点として、「住みよいまちづくり」や山ノ神祭り、もぐら打ち、もちつき大会といった「郷土文化の継承」など、まちづくり活動にご尽力されてきました。さらに校区自治協議会会長としての13年間は、校区の各種団体間の連絡調整はもとより、校区内の4つの町内のさらなる団結、協力体制整備にご尽力され、以前は町内ごとに開催していた「どんごや」、「運動

会」、「ふれあい夏祭り」を平成23年ごろから、校区全体で開催することとし、企画内容の充実、住民相互のコミュニケーションの活性化に寄与されてきました。これらの功績が認められ、今回の受賞となりました。

さまざまな地域活動を通じ、地域課題の解決やコミュニティの活性化にご尽力いただいた功績に、心より感謝申し上げます。このたびの受賞、誠にありがとうございます。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)





西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111





熊本市西区チャンネル「まちセンTV」配信のお知らせ

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」の新着動画を配信しました。
今回の配信は、夏祭りを秋に変更しての開催となった『上高橋フェスタ2022』です。コロナを吹き飛ばすような子どもたちの歓声をお届けします。
その他にも、魅力ある西区の地域活動に密着した動画を配信しています。
まちセンTVはこのような地域活動に密着して、地域活性化の一助となるよう一緒に協力していきます。ぜひ、ご覧ください！



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

上高橋フェスタ2022

▼動画はこちら



古町小学校稲刈り

▼動画はこちら



支援米

第7回しらかわ花灯り

▼動画はこちら



駅前子育てひろば主催「子育てママのメンタルヘルス」無料

日時 2月17日(金) 午前10時半～11時半
場所 くまもと森都心プラザ5階多目的室
内容 0～6歳の子どもの発達のことや、ママのためのメンタルケアの方法としてマインドフルネス等の実践を交えながらお話しします
講師 児玉 美沙さん(臨床心理士・公認心理師)
対象 子育て中のママはどなたでも(お子さんも一緒にどうぞ)
定員 8組(先着順)
申込 2月5日から来館・電話予約開始(☎355-7409)
託児 1歳以上のお子さんは託児室を利用できます(1時間500円)
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)





南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



南区キャラクターのLINEスタンプまだまだ販売中!!



南区のキャラクター「とまみい」「なすびー先生」「きゅうりん」「はまっち」がLINEスタンプになりました。「ありがとう」や「了解です」など、家族や友達との間で使いやすいスタンプもそろっていますので、ぜひご利用ください。
1セット(40種類) 120円で販売しています。LINEのスタンプショップで『熊本市南区』と検索してください♪
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



雁回山の森林歩き～2月開催～無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。
樹木や草花等を観察しながら、ゆっくり遊歩道を歩きます。
雁回山で豊かな自然と触れ合ってみませんか？

日時 2月12日(日) 午前9時半～正午(受付:午前9時)
場所 六殿宮前の駐車場(南区富合町)
定員 30人(先着順、ただし県内新型コロナウイルス感染状況に応じて変動あり)
申込 当日直接会場へ
※必ずマスクを着用してください。
※天候不良や、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。
熊本県森林インストラクター協会のホームページをご確認ください。
詳しくは、熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。



HPIはこちら↑

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

南区の新たなまちづくり～富合町のイルミネーションツリー～

人口増加が著しい富合町で、富合商工会青年部が中心となり、子どもたちに地域の思い出を作ってもらうため、「想いをつなぐイルミネーション」と題した地域交流イベントが12月10日に開催されました。2回目となる今年は、南区役所前広場でイルミネーションの点灯だけでなく、子どもたちの発表ステージや手作りプレゼントの配布など、新旧住民の懸け橋となるプログラムを実施されました。これからも富合町の人々を優しく照らし続けるイベントとなるよう期待しています。



南区防災士研修会を開催しました！

12月に、南区在住・勤務の防災士を対象に「南区防災士研修会」を開催しました。当日は、熊本地震の際に支援に入った「ジャパン・プラットフォーム」の斎藤真樹さんを講師に招き「防災士にできることは何か」「なぜ防災士が必要なのか」をテーマにワークショップ形式で開催し、参加した防災士による活発な意見交換が行われました。
今回は、各まちづくりセンターで防災士によるワークショップを実施し、地域の防災活動を活性化していくための手段等を学びます。今後は、地域と防災士と行政が協働で地域防災力の向上に向けた事業を図っていく予定です。
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)





〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区子どもまつり実行委員会
「#熊本市北区子どもまつり2022」
ハッシュタグキャンペーン
2023年
1月20日(金) ▶ 2月28日(火)

応募方法は以下のとおりです。

- ①Instagramにて北区子どもまつり実行委員会をフォロー
※Instagramのアカウントが非公開ではない方に限ります
↑フォローはこちら
- ②2022年4月以降に熊本市北区で撮影した「私の「推し」(好きなひと・もの・場所)紹介します」のテーマにあう写真を「#熊本市北区子どもまつり2022」のハッシュタグをつけて投稿してください。
- 抽選で計40人に熊本市北区の特産品をプレゼントします！
※詳しくはInstagram北区子どもまつり実行委員会内のチラシをご覧ください。
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

産経新聞連載コラム読書会

無料

星合教授が産経新聞にて、8回にわたって執筆した連載コラム「イノベーション創発:新たな価値観が地域を救う」。今回の企画は星合教授を囲んだ連載コラムの読書会。新聞の執筆者に直接質問できる貴重な機会。先生にどんどん質問しましょう。

産経新聞連載コラムはこちら (https://scblab.jp/document/112-sankei-column.html)

日時 2月23日(祝)、25日(土) 午後3時～4時15分

講師 崇城大学情報学部教授(P2P提唱者)・星合 隆成 博士
進行・長船 なお美

受講 オンライン受講(ZOOM)

詳細・お申し込みはこちら▶

申込 2月18日までに北区ホームページで申し込み

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



異分野イノベーション市民ワークショップ開催

無料

つながることで地域活動や地域ビジネスをさらに発展させたい方に向けて企画しました。「つながりからイノベーションを創発するためのSCB理論」を学び「多様な人々による共創的な対話の場～フューチャーセッション」を体験することで、地域のつながりから経済や福祉、教育など地域創生のアイデアを生み出すワークショップです。ぜひ奮ってご参加ください。

日時 3月5日(日) 午後2時～5時半

講師 有福 英幸さん(株式会社フューチャーセッションズ代表取締役)
会場 北部まちづくりセンター・北部公民館2階ホール(北区鹿子木町66)

定員 30人(先着順)

申込 2月27日までに北区ホームページで申し込み

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



↑詳細・お申し込みはこちら

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
家族介護者のつどい(福祉課)				
介護している家族が気軽に立ち寄れる 抛り所	介護者、介護経験者など どなたでも	2月14日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚 370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の 皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます	どなたでも(市外にお住まい の方や外国人、団体なども可)	2月16日(木) 午後2時～4時	北区役所2階 第4会議室	2月6日～15日までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人 ※内容により受け付けできない場合があります。
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の 年金番号をご準備ください)	市内に住む方	2月16日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階 大会議室	2月6日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	2月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

○区役所保健子ども課(子育て世代包括支援センター)

お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。

日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)

○子育て支援センター

食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。

↑子育て支援センターについて、詳しくはこちら



健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日、東区 第1・3木曜日、西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日、北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)

場所 区役所保健子ども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央 区	2月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	2月10日～22日に 電話で
東 区	3月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室			2月20日～3月8日に 電話で
西 区	2月28日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健子ども課 相談室		3組 (先着順)	2月6日～24日に 電話で
南 区	2月17日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室		2組 (先着順)	2月6日～14日に 電話で
北 区	2月20日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			2月6日～17日に 電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告



力になります、税理士が。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

「税理士記念日」
における

税の無料相談会開催

詳しくはホームページへ

税理士会 熊本 支部

検索



あなたの暮らしのそばに

南九州税理士会 熊本西・熊本東支部

熊本市中央区大江 5-17-5 TEL(096)362-1953

南九州税理士共済会
南九州税理士協同組合

開催日 令和5年 2月22日(水)

時間 10:00～16:00(※15:00 受付終了)
相談時間は、最長30分までとさせていただきます。

実施場所 熊本市役所 1階 / 熊本東区役所 1階

ご注意 相談会場での申告書の作成は致しません。

新型コロナウイルス感染症対策について

- 熊本県が発表するリスクレベルが3以上の場合は中止となります
- 会場では検温・マスク着用にご協力ください

熊本城かわら版

熊本縣護國神社南側梅園の梅が見頃に！

熊本縣護國神社南側にある梅園の紅白の梅の花(約70本)は、例年、2月上旬～中旬に見頃を迎えます。梅見、しませんか？
※旧細川刑部邸の梅園開放は行いません。



(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

第44回 講座『熊本城学』開催！

無料

日時 2月18日(土) 午前10時～11時半
※午前9時半より受付開始・開場。
場所 城彩苑(多目的交流施設2階)
演題 「近代建築と熊本鎮台」
兵士たちが暮らした建物に焦点を当てて熊本鎮台についてお話しします。
講師 永島 さくら(熊本城調査研究センター)
定員 60人程度(当日先着順)
申込 当日直接会場へ
※新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令された場合は中止します。
(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)



動植物園では25歳のメスのモモコと、10歳のメスのソラの2頭を飼育しています。

カバの皮膚はデリケートで、強い日差しを長く浴びるとひび割れてしまいます。そのため日中のほとんどを水の中で生活します。動植物園でも2頭がプールの中にいる姿をよく見かけます。糞も水中ですするため、飼育員は1週間に1回、丁寧にプールの掃除をします。写真は、そんなプールの中でモモコの腰に頸を乗せてくつろぐソラの姿です。

ところで、カバの牙(犬歯)は一生伸び続けるのをご存じですか？放っておくと、上唇にぶつかってしまいます。そこで飼育員は牙にヤスリをあてたり、丸太をかじれるようにプールに浮かべて歯が伸びすぎないようにしています。また、カバたちの暇な時間を少しでも減らせるように、エサの入った大きなボールを木につるして、あえて時間をかけてエサを食べられるように工夫しています。

ぜひ、2頭の仲睦まじい姿を見に来てください。

飼育員 高田 桂史



世界マスターズ水泳 KYUSHU 2022

WILL START ON 2 AUGUST 2023

大会 ホームページはこちらから！↓

世界マスターズ水泳選手権とは？

- 2年に1度、世界水泳選手権に合わせて開催される国際大会で、世界中から多くの水泳愛好家が参加します！
- 2023年8月2日～11日は、熊本市のアクアドームで“水球競技”が開催されます！

《大会公式マスコット》

シーライ

海の国“バブルカ”からやってきた、男の子のイルカ。泳ぐ速さは誰にも負けないという自信に満ちあふれている。人懐っこい性格だけど、誰かと競い合うことも好きな勝負師！

シャーニー

海の国“バブルカ”からやってきた、女の子のイルカ。少しどんくさいところもあるけれど、努力して克服する頑張り屋さん。みんなと仲良くできる性格♪

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

株式会社セルモ 特別協賛

くまもと春の植木市

熊本の春の風物詩として400年以上の歴史があり、多くの市民に親しまれている恒例のくまもと春の植木市を開催します。

本市の早春の行事として知られるくまもと春の植木市で、ぜひ春の訪れを感じてください。

※会場写真は昨年度のもの

期間 2月1日(水)～3月11日(土)
(2月19日(日)は、「熊本城マラソン2023」のため休園)

時間 午前9時半～午後5時

場所 JR熊本駅東側 白川橋左岸緑地(泰平橋と白川橋の間)

内容 庭園樹、盆栽、鉢物、多肉植物などの販売

(ひごまるコール ☎096-334-1500)
(農水ブランド戦略室 ☎096-328-2410)

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659

【午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)】

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ

フェイスブック

ツイッター

LINE