

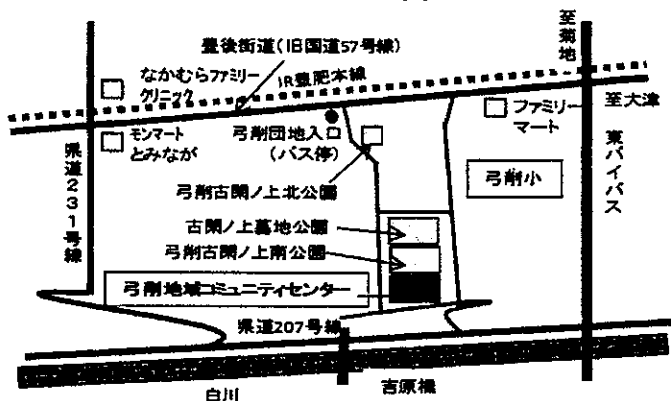


ゆげままクラブに あそびにきませんか



日 時 毎月第 1・3 月曜日 AM10:00～12:00 (祝祭日はお休み)
場 所 弓削地域コミュニティセンター (内容の変更や中止になる場合あり)
所在地 : 熊本市北区弓削 3 丁目 14 番 1 号
電 話 : 096-337-2102

対 象 妊婦・乳幼児とその保護者
参加費 無料



☆定員 : 10 組 (先着順)
☆申し込み先 : 弓削校区主任児童委員 吉田
080-1718-3095
申し込み開始日 : 随時受付
☆注意事項 : 新型コロナウイルス感染予防対策として、参加の際のマスク着用は個人の判断に委ねます。また、参加者や同居家族の方で体調不良者がいる場合の参加はお控えください。



ゆげまま令和5年度予定表



月	日	内容	備考
10	2	骨盤底筋トレーニング 身体測定	お母さんの体ケアの方法を知る講座です！ 母子手帳、バスタオルをご持参ください。
	16	お話し会	お話ししましょう。あゆみ子どもセンター より先生が来てくださいます。
11	6	親子でおもちゃを作ろう！	なにができるかな？
	20	お話し会	お話ししましょう。あゆみ子どもセンター より先生が来てくださいます。
12	4	親子でふれあい遊び	なにをして遊ぼう！?
	18	クリスマス会	サンタクロースがやって来ます。300 円以 内のプレゼントをご準備ください。
1	15	節分・鬼のお面作り	節分に向けて、鬼の面を作りましょう。
2	5	お話し会	お話ししましょう。あゆみ子どもセンター より先生が来てくださいます。
	19	おひな様作り	どんなおひな様ができるかな？
3	4	お話し会	お話ししましょう。あゆみ子どもセンター より先生が来てくださいます。
	18	お別れ会	今年度最後のゆげままクラブです。

* 公園で遊びませんか「ほっとらっく」 第 2 木曜日 10 時 30 分～ 古閑ノ上南公園(弓削コミセン北)