

長嶺校区見守りネットワーク新聞

令和5年1月発行(第3号)

ご挨拶

本年度より長嶺校区自治協議会会長を任されることになりました。どうぞよろしくお願いいたします。
長嶺校区は、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目標に掲げて本年度八年目を迎えました。
認知症は、老いと共に誰にでもなる可能性があります。人生の晩年を迎えるご本人の暮らしと尊厳を守るためには、ご家族を中心に、地域・行政や関連施設等がうまく連携・機能することが重要になります。
コロナ禍で対面活動が出来ませんでしたので、紙面で有用な情報をお知らせします。お役に立てば幸いです。情報収集は、「ささえりあ託麻」と「いつでんきなっせ」「くまもと悠心病院：宮内院長」様にご協力を頂きました。

長嶺校区自治協議会会長 坂口信春

「認知症ってな～に？」

みなさんは、「認知症ってな～に？」とお子さんやお孫さん等から尋ねられたらどのように答えますか？
日頃から認知症のことについて理解しておかないとうまく説明できないですね。

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が減ったり、なくなったりしてしまうことによって上手く働かなくなる病気で、普段の暮らしが難しくなっていきます。具合が悪くなる場合も人それぞれです。誰にでも起こりえる病気です。

現在、たくさんの自治体等で認知症を理解してもらうための取り組みが行われています。熊本県でも「おやこでまなぶ・みんなで学ぼう認知症」という形でパンフレットや動画、認知症クイズを作成されており、認知症を正しく理解していただくためにとてもわかりやすく紹介されているので、ぜひみなさんも一度身近な方やご家族と認知症という病気や認知症の方とのかかわり方について話をしてみたり学んだりしてみたいはいかがでしょうか？

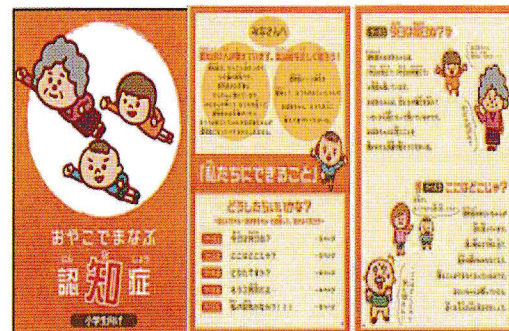
【小学生向け】
おやこでまなぶ認知



《動画》



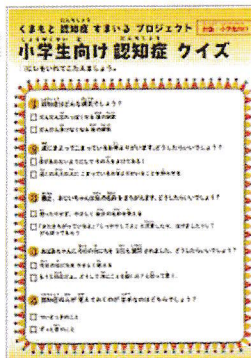
《パンフレット》



【小学生向け】
認知症クイズ



解答



【一般向け】
みんなで学ぼう認知



《動画》



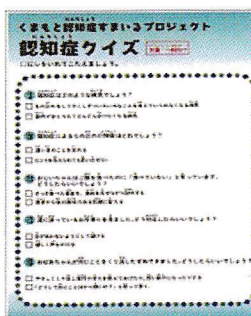
《パンフレット》



【一般向け】
認知症クイズ



解答



長嶺校区見守りネットワーク協力店舗一覧



- ① (株) マックスバリュ新戸島店
- ② 熊本中央信用金庫戸島支店
- ③ 日本郵便(株) 熊本戸島団地郵便局
- ④ (株) ローソン熊本戸島西店
- ⑤ 肥後銀行小峯支店
- ⑥ セブン-イレブン・ジャパン熊本長嶺南6丁目店
- ⑦ (株) ローソン熊本長嶺南6丁目店
- ⑧ ダイレックス(株) 熊本店
- ⑨ 熊本日産自動車(株) 日赤通り支店
- ⑩ (株) ファミリーマート長嶺南4丁目店
- ⑪ セブン-イレブン・ジャパン熊本長嶺小前店
- ⑫ (株) ローソン戸島西3丁目店

(順不同)



長嶺見守りネットワーク協力店舗とは、令和2年度より長嶺校区内にあるコンビニ、ドラッグストア、金融機関などの12店舗において、認知症の方が来店された際、校区内の民生委員へ連絡や見守りのご協力をいただいている店舗です。

今後もご協力いただける店舗を増やし、見守り体制の強化を図ってまいります。

※ 協力店舗には見守りステッカーを貼って頂いております

相談機関一覧

- 熊本県認知症コールセンター
(認知症ほっとコール)
TEL: 096-355-1755
- 熊本市東3地域包括支援センター
(ささえりあ託麻)
TEL: 096-282-8249
- 熊本市東区役所 福祉課
TEL: 096-367-9127

【くまもと悠心病院 宮内Drの認知症ワンポイントアドバイス!!】

認知症と似た症状をきたす疾患をご紹介します。

それは、うつ病です。

うつ病になると興味や意欲の低下、注意力の低下が起こります。すると身の回りで起きている出来事を記憶していないことが増え、認知症と間違われることがあります。そのため、認知症の検査のときにはうつ病の傾向がないかをチェックしています。

