



知っていますか？ ヘルプマーク

義足や人工股関節を使用する方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など……。援助や配慮を必要としていることが、一見して分からない方がいます。

そのような方々が、周囲の方に配慮が必要としていることを知らせることで援助を得られやすくなるよう、熊本県では「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

ヘルプマークを身に付けた方を見かけたら

- ・ 電車・バスの中で席をゆずるなど、思いやりのある行動をお願いします。
- ・ 困っている時には声をかけ、できる範囲での配慮や支援をお願いします。
- ・ 緊急時にはヘルプマークを確認し、必要な支援をお願いします。
- ・ 災害時には安全に避難するための支援をお願いします。



ヘルプマーク 関連グッズ（無料で配布しています）

名 前	内 容	配 布 場 所
ヘルプマーク（ストラップ） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ストラップ型で、靴などに付けることができます。 ・ 同封のシールに、必要な情報を記入できます。 ・ 申請書の記入が必要です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 熊本市 障がい福祉課 ・ 熊本市 各区役所福祉課 ・ 熊本市障がい者相談支援センター ・ 熊本県 健康福祉政策課 ・ 熊本県 各保健所 ・ 協力市町村 福祉担当窓口
熊本市ヘルプカード 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 二つ折り式の、紙のカードです。 ・ インターネットからもダウンロード可能です。 ・ 緊急連絡先や必要な支援などが記入できるようになっています。 ・ 申請書は不要です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 熊本市 障がい福祉課 ・ 熊本市 各区役所福祉課 ・ 熊本市障がい者相談支援センター 

【問い合わせ先】 お気軽にお問い合わせください

熊本市障がい者相談支援センター 青空

住 所 …… 〒861-8037 熊本市東区長嶺西 3 丁目 1-35

電 話 …… 096-237-6777

メー ル …… aozora@arion.ocn.ne.jp



※「熊本市障がい者相談支援センター」は、熊本市の委託を受けて実施しています。

熊本市 ヘルプマーク

