

託麻西コミセンだより

第 8 号

令和5年7月1日発行

編集発行
託麻西地域コミュニティセンター
運営委員会
熊本市東区八反田1丁目3-18
電話 096-385-1555

託麻西地域コミュニティセンターも、開設12年となります。これもひとえに地域の皆さま方のご協力のおかげだと感謝致しております。

当センターは、自治会、各種団体の会議や研修を始め、学習教室、趣味および健康講座といった生涯学習の場として、幅広い年代の方にご利用いただいております。今後益々地域の皆様に愛され気持ちよくご利用いただける施設となるよう、役員一同頑張っております。

運営委員会会長 大島 完治



託麻西コミセン教室のご案内
無料体験など詳しくは各教室までお問合せください。

スタジオデイズ

講師名：坂本 彩
教室日：木曜日
時 間：キッズ 18:20～19:00
 ガールズヒップホップ 19:10～19:50
 フリースタイル 20:00～20:40
月会費：6050円/5回
連絡先：096-367-7789

教室PR

幼児～中学生が毎週楽しくダンスを踊っています。初心者でも大丈夫！可愛く＆格好良く一緒にダンスしませんか？

健康太極拳教室

講師名：内山 照美
教室日：第1・3・4 木曜日（月3回）
時 間：9:30～11:00
月会費：3000円
連絡先：090-2510-3254

教室PR

深い呼吸とゆっくりした動きで、心身共にリラックス！一緒に楽しい時間をすごしましょう。初心者の方も大歓迎です。まずは、無料体験を。

いけばな小原流教室

講師名：田邊 優子
教室日：土曜日（月3回）
時 間：13時～17時 の間のお好きな時間
月会費：3000円～（別途花代）
 〔月1回、1000円＋花代でもOK〕
連絡先：090-4583-8002

教室PR

初心者の方、老若男女、大歓迎です！資格も取れます。お花のある生活、始めませんか。※体験できます。お待ちしております。

アトリエポポロ

講師名：明石 芙美
教室日：月曜日（月3回）
時 間：大人クラス（昼）13:30～（夜）19:00～
 造形クラス15:30～ 小学生クラス17:00～
月会費：幼児6300円 小学生5800円
 大人（中学生以上）6500円
連絡先：080-3978-6257

教室PR

3歳～大人まで手ぶらで来れる絵画教室です。造形クラス（3歳～2年生）と小学生クラスは毎回違う授業をします。（絵具を使ったり、工作をしたり様々な体験をします。）大人クラスではデジタルイラストも対応しています。☑poporo.kumamoto.c@gmail.com

バイオリン教室

講師名：尖 春喜（元長崎交響楽団員）
教室日：月曜日
時 間：17:00～21:30
月会費：4000円（月2回、50分）
連絡先：090-9495-4073

教室PR

楽器リース有り。無料体験有り。親子・友人と一緒にOK
脳（左・右）を使う為、認知症予防に推奨されています。

フラダンス（ハ・ラ・ウ・ワ・オ・ヒ・ウ アロニ）

講師名：隈部 千夏
教室日：第1・3 火曜日（基本）
時 間：19:00～20:00
月会費：3300円
連絡先：090-6636-1607

教室PR

フラダンスの教室です。月2回一緒にハワイを感じましょう。まずは、無料体験しませんか。無料体験にて詳しい説明いたします。

ペン習字教室（現代ペン）

講師名：長遠 京子
教室日：第1・2・3 水・金曜日（月3回）
時 間：水曜 10:00～12:00
 金曜 13:30～15:30
月会費：3000円＋場所代100円 光熱費100円
教材費100円
連絡先：090-2717-6580

教室PR

和気あいあいの楽しい教室です。チョットしたコツで美しい文字が書けます。あなたも仲間に入りませんか！年賀状の文字の他にステンシル（絵の部分）もします。

ECCジュニア託麻西教室

講師名：井立 寿代
教室日：木・金曜日
時 間：木曜 幼児15:50～ / 小4～6年生16:40～
 金曜 幼児15:20～ / 小1～3年生16:30～
月会費：幼児6600円 小学生11000円
詳細はお尋ねください。
連絡先：090-5922-5753



教室PR

「聞ける、話せる」だけでなく、英検や受験にも対応しています。幼児～高校生まで楽しくレッスンしています。まずは無料体験レッスンに参加しませんか？

斉藤カラオケ教室

講師名：斉藤 寿治
教室日：第2・3・4 月曜日
時 間：13:30～15:30
月会費：3000円
連絡先：090-4997-4084

教室PR

発声練習から始まり、新しい曲は歌詞の意味や歌い方を説明、続いて各自カラオケを歌い指導を受け、最後（3週目）に各自の歌をテープに吹き込む。著作権の問題がありマイナー歌手のCDを購入していただく。

フラダンス教室（ハ・ラ・ウ・ワ・オ・ヒ・ウ アロニ）

講師名：倉岡 伊緒子
教室日：金曜日
時 間：13時～17時（この間で1時間30分）
月会費：3000円（月3回） 2000円（月2回）
連絡先：090-5027-5768

教室PR

ハワイの素敵な音楽に癒されながら、楽しくレッスンしています。是非見学においでください。

美・リンパストレッチ

講師名： 吉永 ますみ
教室日： 第1・3 金曜日
時 間： 10:30～12:00
月会費： 2600円
連絡先： 090-2078-9988

教室PR

普段使わない筋肉を動かす事でリンパの滞りによる全身の不調を解消し体内老廃物の排出力・免疫力を高めていきます。更にリンパケアでお肌を活性化し透明感のある肌へと導いていきます。

託麻ギターアンサンブル

講師名： 講師なし
教室日： 2週間毎の土曜日
時 間： 13:00～16:00
会 費： 1000円(2ヶ月毎)
連絡先： 096-389-2080(林 秀樹)

教室PR

ギターの弾き方を教える教室ではありません。
ギターの好きな者(初級程度)が集まって、みんながよく知っている唱歌、フォークソング、歌謡曲等を合奏(普通2部または3部合奏)しています。

ベビー&こどもリトミック教室バルーン

講師名：久保田 晶子
教室日： 土曜日(月2回)
時 間： 9:30～11:30
会 費： 2200円
連絡先： 090-1164-9820

教室PR

0、1、2歳を対象としたリトミック教室です。楽しく遊びながら音感、リズム感、コミュニケーション力を付けていきます。体験お待ちしております。

日常・トラベル英会話

講師名： 佐野 春枝
教室日： 火曜日
時 間： 10:00～11:30
会 費： 4000円
連絡先： 090-4483-3444

教室PR

基本的な力を養成しつつ、旅先で想定される様々な場面に役立つ会話を学習します。旅の土産話や冗談の飛び交う和やかなクラスです。

子ども食堂「みんなの食堂」

開催日： 偶数月の第4土曜日(変更有)
時 間： 問い合わせてください。
会 費： 子ども無料、大人300円
連絡先： 090-5295-3170(斉藤 直世)

教室PR

大人から子どもまでだれでも参加できます。
予約制での開催となります。子ども食堂の内容や日にちはコミセン内のチラシやInstagram(minnnanoshokudo)にて確認して参加申し込みをしてください。

ゆとりカフェ 歌声喫茶

講師名： 永渕 容子 矢賀部 秀成
開催日： 第3木曜日
時 間： 13:30～15:00
月会費： 500円
連絡先： 090-5280-8779

教室PR

童謡唱歌、昭和歌謡、フォークソングなど様々なジャンルの歌をギターの生伴奏でみんなで歌います。少人数制なので和気あいあいとした雰囲気です。

あさがお会(カラオケ)

講師名： 吉田 元一
開催日： 第1・2・4 月曜日
時 間： 10:00～12:00
月会費： 3000円～4000円
連絡先： 096-362-2078(杉山 国広)

教室PR

先生が親切で、分かりやすく教えて頂きます。
初心者の方も大歓迎です。

井上まことカラオケ教室

講師名： 井上 まこと
(カラオケ日本一2回、プロ歌手12年)
開催日： 第1・2・3 火曜日
時 間： 13:00～15:00
月会費： 3000円
連絡先： 090-2719-2365

教室PR

今の時代は、上手に唄うことより、歌のやさしさ、それを唄に生かし、やさしく相手に伝える唄い方を教えています。

子育てサークルパンダくらぶ

講師名：託麻西校区民生委員児童委員協議会
開催日：第4水曜日
時 間：10:00～12:00
月会費：無料
連絡先：090-6548-1024(田上)

教室PR

ママ友と楽しくおしゃべりしたり、悩みも話せるサークルです。もうすぐママになれる方も気軽に遊びに来て下さい。

3B体操

講師名： 中西 恵美
開催日： 第1・2・4 水曜日
時 間： 19:30～21:00
月会費：2500円
連絡先：090-9567-7691

教室PR

成人から高齢者を対象に筋力運動・柔軟体操、手具を使用したダンスも楽しんでいます。無料体験できます。お待ちしております。

ZUMBA&簡単ボクササイズ

講師名： 中村 さつき
開催日： 第2・4金曜日
時 間：第2金曜 10:00～11:30
第4金曜 13:00～14:30
会 費： 1回 700～1000円
連絡先：090-6890-1389

教室PR

パワフルで笑顔が取り柄のさつきです。楽しい音楽で体を動かし、気持ちのいい汗をかきましょう！初めての方も大歓迎です。

シーカラースカンパニー託麻校 (ヒップホップ・K-POPダンス)

講師名：長津 絵美 他
開催日：金曜・土曜日
時 間：金曜19:00～21:20
土曜18:30～21:45
月会費：1回1500円～ 回数による
連絡先：c.colorscompany@gmail.com



教室PR

小学生～大人まで各クラス、和気あいあいと楽しくレッスンしています。初心者大歓迎！まずは一度見学にいらしてください。ご希望の方はイベントや発表会の出演も可能です。

車でお越しの際、周辺住民の方に配慮して徐行運転で来館をお願いします。夜間はセンター周辺及び駐車場はお静かにお願いします。