

- 119 … 火事・救急
- 110 … 警察
- 171 … 災害用伝言ダイヤル



知っておきたい連絡先

名前	(携帯・自宅・勤務先・その他)
名前	(携帯・自宅・勤務先・その他)
名前	(携帯・自宅・勤務先・その他)
名前	(携帯・自宅・勤務先・その他)
名前	(携帯・自宅・勤務先・その他)

③これらの時の連絡先をまとめておきましょう

②災害時の「親子の防災バッグ」をそろえましょう!

水	非常食	マスク
ウェットティッシュ	懐中電灯	

備考(アレルギー、病気、薬)

住所
家族の名前 () ()
家族の名前 () ()
家族の名前 () ()
家族の名前 () ()
自分の名前

記入日

西区子育て世代のための防災シート

①まずは、住んでいる地域を把握しましょう!

校区	
町内	
小学校	
中学校	
地域で頼れる人	さん
地域で頼れる人	さん
指定避難場所	
広域避難場所	
地域コミュニティセンター	コミセン
その他	

