

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなし会とふれあい遊び	4月20日(木)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と保護者	10組	無料	4月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ体操クラブ	4月19日(水)	午後3時15分～4時	年少～年長児の親子	5組	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
初心者向け資産運用セミナー	4月22日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	25人			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ピラティス体験	4月6日(木)	午後2時10分～3時10分	60歳以上の方	20人	500円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
ふれあい遊びとわらべうた	4月17日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	12組	無料	4月6日から(先着順)	
健康マージャン 初中級ゲーム形式		午後1時～4時	60歳以上の方	8人	200円	4月5日から(先着順)	
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	4月8日～6月17日 土曜日(全9回) ※4月29日・5月6日を除く	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	10人	4,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	4月10日～6月5日 月曜日(全9回)	午後1時～2時					
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込は10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	5月9日(火)、30日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ講座	5月23日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳	4月6日・5月4日・6月1日 第1木曜日(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
手描き染め	4月8日・5月13日・6月10日 第2土曜日(全3回)	午後1時半～3時半			3,000円		
健康ダンス	4月11日～6月27日 第2・4火曜日(全6回)	午前10時～正午					
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 第1期	4月18日～6月20日 第1・3・5火曜日(全5回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	2,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
はつらつサロン(講話、茶話会、映画上映会)	4月22日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
健康マージャン初級	5月9日～11月14日 火曜日(全24回)	午後1時～4時		8人	8,200円		
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ無料体験会	4月15日(土)	午前10時半～11時半	どなたでも	10人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢・骨盤ex無料体験会		午後7時15分～8時					
お達者サロン(健康体操・映画上映会)	4月19日(水)	午後1時半～4時					
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本庄4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 ※ 道具持参							
初めての卓球	5月～7月 第2・4水曜日(全6回)	午後1時半～3時半	卓球初心者※	16人	1,000円	4月27日まで(抽選)	往 付
キッズ英語	5月～12月 第2・3土曜日(全14回)	①午後2時～、②午後3時～	①年長～小学2年生、②小学3～6年生	各20人	無料	4月28日まで(抽選)	
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
運動会直前かけっこ教室(春)1	5月16日(火)	午後5時半～6時半	小学1～3年生	20人	650円	4月25日まで(抽選)	HP
運動会直前かけっこ教室(春)2	5月23日(火)					5月2日まで(抽選)	
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ5月	5月2日～30日 火曜日(全5回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各回250円	4月25日から(先着順)	TEL 窓口
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はませんマラソンランニング教室4月	4月9日(日)、23日(日)	午前9時半～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各750円	随時受付(先着順)	TEL 窓口
ベビーダンス1	5月10日～7月19日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半と保護者	10組	3,900円	4月19日まで(抽選)	往 付 HP
バドミントン教室1	5月11日～7月13日 木曜日(全10回)	午後5時40分～6時40分	小学3～6年生	12人	5,500円		
<b>城南総合スポーツセンター</b> 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985							
レッツ美ボディリンパケア	4月26日～来年3月13日 水曜日(月1～5回)	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	月550円～ 2,750円	4月5日まで(抽選)	往 付 HP
体をほぐしてリフレッシュ	5月1日～来年3月18日 月曜日(月3～5回)	午前10時～11時	50歳以上の方		月1,650円	4月10日まで(抽選)	
初心者でもできるかんたん体操	5月2日～来年3月19日 火曜日(月3～5回)	午後1時半～2時半			2,750円	4月11日まで(抽選)	
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	4月12日～26日 水曜日	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	各回550円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(水)	4月12日～26日 水曜日(全3回)	午前10時45分～11時半		30人	各回450円		
エンジョイアクアビクス(金)	4月14日～28日 金曜日(全3回)						
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン教室	4月6日～6月29日 木曜日(全12回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	16人	4,600円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アッププラス教室		午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	25人	6,600円		
フリーマーケット	5月21日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	—	—	当日直接会場へ	
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
美尻・体幹ヨガ	4月7日～6月30日 金曜日(全12回)	午後1時～2時	18歳以上の方 (高校生不可)	24人	6,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分			年中～年長		
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	4月13日～6月29日 木曜日(全11回)	午後5時～6時					
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	4月13日～5月11日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	4月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	4月15日～5月13日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	4月16日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	8人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
根付きの植物を使った育てるリースづくり	4月23日(日)	午前10時～11時	どなたでも	5組 10人	1,100円		

市外局番 096 を省略しています。「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



園庭苑

# 伐採・剪定・除草

## お任せください!!

大きくなり過ぎて手に負えなくなった大木や危険木でお困りではないですか?  
また、庭のお手入れで困っている方もお任せください!

かんてい えん 熊本県玉名郡玉東町木葉698-2  
**園庭苑** 営業時間 8:00～17:00  
 まずはお気軽にご相談ください。 ☎090-9596-4550



お見積もり  
無料  
です!

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。\*広告内容などは本市が推奨するものではありません。