



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区公式
YouTube
チャンネル

北区防災シンポジウム

「住民が守り、守られるまちづくり」をメインテーマとして、防災で大切な「共助」を考える機会とするために、『北区防災シンポジウム』を開催しました。

当日は250人を超える市民の皆さんにご来場いただきました。

シンポジウムの様子を、北区公式YouTubeにアップしておりますので、ぜひご覧ください。

資料は、熊本市ホームページにも公開しております。

北区防災シンポジウム

検索

※QRコードからもホームページをご覧ください。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

令和5年度北区地域コミュニティづくり支援補助金

【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、北区住民の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額 1年目 対象事業費×2/3 上限40万円
2年目 対象事業費×1/2 上限30万円
3年目 対象事業費×1/3 上限20万円
(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会、実行委員会など、特定非営利活動法人

【住民の身近な課題対応事業】

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1/2 上限30万円
(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会

【共通】 申込 5月末まで

審査会 6月末(予定)

詳しくは、北区役所総務企画課へ。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

食生活改善推進員養成講座 すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集

無料

北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。



あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期間 6月～来年1月まで(全6回)

場所 北区役所および健康センター清水分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 北区にお住まいの18歳以上の方で、本セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月5日から電話で北区役所保健こども課へ
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
家族介護者のつどい(福祉課)				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	4月11日(火) 午前10時～正午	熊本市北区植木町米塚370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	4月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	4月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	4月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制
無料 はじめての離乳食教室(保健こども課)				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和4年11月～12月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	4月27日(木) 午後1時半～2時半	植木文化センター和室	4月5日から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ ※先着5組・親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419

東 区 ☎367-9134

西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138

北 区 ☎272-1128

育児相談

○区役所保健こども課(子育て世代包括支援センター)

お子さまの成長や行動面、ことばに関する、授乳や離乳食等に関する、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。

日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)

○子育て支援センター

食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。



↑子育て支援センターについて、詳しくはこちら

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日、東区 第1・3木曜日、西区 第1・3火曜日

南区 第1・2木曜日、北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中 央 区	4月24日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	4月10日～20日に電話で
東 区	5月12日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課 相談室			4月20日～5月10日に電話で
西 区	4月25日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健こども課 相談室		3組 (先着順)	4月5日～21日に電話で
南 区	4月19日(水) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健こども課 相談室		2組 (先着順)	4月4日～17日に電話で
北 区	4月17日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			4月5日～14日に電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告



お見積り・お問い合わせは ☎電話 もしくは 2次元コード から

庭木1本から承ります！

市政だよりをご覧くださいの方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常 2,200円を (税込)

先着10名様 1,100円

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00～17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー 郷ひろみ

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

土日でもOKです



見積無料！

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。