

## 熊本健康アプリ「げんき!アップくまもと」 4月1日より大幅リニューアル!

熊本健康アプリ「げんき!アップくまもと」は、「歩く」「健診を受ける」などの日々の健康づくり活動をポイントとして貯めて、協力店でさまざまな特典を受けたり、豪華賞品に応募ができたアプリです。すでに62,000人を超える方がダウンロードしています。

今回、歩くことがより楽しくなる「バーチャルコース」や「図鑑機能」を搭載し、デザイン一新、さらに使いやすくなります!

また、スタンプラリーの舞台を連携市町村に広げ、どんどん実施していく予定です。

ポイントを貯めて、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

まだアプリをお使いでない方は、この機会に始めてみませんか。

熊本健康アプリ  
**もっと健康!**  
**げんき!アップ**  
**くまもと**



アプリの詳細は、専用ウェブサイトへ。

※写真はイメージです。

【問い合わせ】

熊本健康ポイント事業運営事務局 ☎0120-040-037

(午前9時～午後5時) ※土日祝日、年末年始を除く

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)



## 世界マスターズ水泳 2023九州大会

WILL START ON **2 AUGUST 2023**

大会  
ホームページは  
こちらから!



世界マスターズ水泳選手権とは?

- 2年に1度、世界水泳選手権に合わせて開催される国際大会で、世界中から多くの水泳愛好家が参加します!
- 8月2日～11日は、熊本市のアクアドームで“水球競技”が開催されます!

## 世界水泳選手権2023福岡大会 チケット先行販売中!

◆先行販売開始日時◆  
2月11日(土)  
午後4時～

◆購入方法◆  
インターネットのみ

◆販売券種◆  
プレミアムチケット等から  
先行販売開始  
※右下のQRコード(大会公式サイト:  
「世界水泳福岡」で検索)  
から、ご確認・お申し込みくだ  
さい。

◆その他◆  
全券種販売は4月から開始  
チケットのお問い合わせ  
【キョードー東京】  
TEL:0570-550-799  
平 日 午前11時～午後6時  
土日祝 午前10時～午後6時



(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)



ペンギンの寿命ってご存じですか? だいたい25年といわれています。そんな中、動植物園には30歳を超えるご長寿ペンギンがいます。フンボルトペンギンのポポです。ポポは30年前の1993年に当時推定5歳で動植物園にやってきたメスのペンギンです。

性格は、人懐っこくて穏やかです。エサの時間になると若いペンギンたちが一斉に群がるのを見守るように、あとからゆっくりと歩いて飼育員のもとへたどり着きます。高齢のため、足腰が徐々に弱くなってきていますが、これまで大きな病気をすることなく元気に過ごしてくれています。フンボルトペンギンは泳ぐことで自然と体の汚れが落ちるのですが、ポポは最近では泳ぐことも少なくなりました。そこで汚れがついた時は飼育員がポポを丁寧に洗ってあげます。ポポは嫌がることなくキレイになるのを待っています。

展示場では寝そべっていることが多く、お客様から『病気ですか?』とご心配いただくこともあります。でも、大丈夫ですよ。これが穏やかなポポの日中の過ごし方です。フンボルトペンギンの展示場でポポを見かけたら、安心して見守ってあげてください。

飼育員 木下 雅晴



## 熊本城かわら版

### 熊本城の桜だより

緑色の珍しい桜 ▶  
御衣黄

3月下旬から4月上旬は熊本城もあちらこちらで桜が開花し美しい季節を迎えます。ソメイヨシノの花は有名ですが、城内ではその他にもいろいろな品種の桜が存在し、4月上旬～中旬は遅咲き品種の桜を楽しむことができます。桜に関する情報は市公式ホームページでもご覧いただけます。

お気に入りの桜スポットを見つけていただくと幸いです。



▲シダレザクラを楽しめる坪井川沿緑地

### 「熊本城みどり保存管理計画」策定のお知らせ

熊本城内の花や樹木といった“みどり”を安全や文化財、景観などに配慮しながら管理し、美しい熊本城を守り育てていくことを目的として計画を策定しました。今後、上記のようにお城の景観を彩る桜の情報などを市民の皆さんへお知らせしていきます。

一方で、写真のように、腐朽が進み倒木の危険性がある樹木もあります。桜も例外ではなく、今後、安全を確保していくために撤去を進めていくこととなります。桜の撤去後は、文化財保護の観点から問題ない場所は“補植”を行うなど、桜全体の保護育成にも取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(熊本城総合事務所 ☎096-328-2858)



▲腐朽が進み危険な状態の桜



熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

【午前8時～午後8時  
(土・日、祝日は除く)】

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE

