

## 令和５年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

（１）概要

（２）分析及び現在の取組と今後の方策

（３）令和３年度から令和５年度までの市平均値及び前年度との比較（別紙１）

（４）市基準値との比較（別紙２）

（５）全国平均値との比較（別紙３）

## 令和５年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

### 令和５年度 熊本市の「体力・運動能力、運動習慣等調査」の概要

#### １ 調査の目的

本市児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取り組みを通じて子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導等の改善に役立てる。

#### ２ 調査対象者

熊本市立小・中学生 小学校３年生以上は悉皆調査

#### ３ 調査期間

２０２３年４月～６月

#### ４ 調査事項

##### （１）実技に関する調査（新体力テスト）

ア 小学校調査〔８種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、  
反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、50m走(スピード・走能力)、  
立ち幅跳び(瞬発力・跳能力)、ソフトボール投げ(投能力・巧緻性・瞬発力)

イ 中学校調査〔８種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、反復横跳び(敏捷性)、  
20mシャトルラン(全身持久力)、持久走<男子 1500m、女子 1000m>(全身持久力)、  
50m走(スピード・走能力)、立ち幅跳び(瞬発力・跳能力)、ソフトボール投げ(投能力・巧  
緻性・瞬発力) 20mシャトルランか持久走のどちらかを選択して実施

##### （２）質問紙調査

児童生徒質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

#### ５ 参加状況

（１）小学校・・・第３学年以上 23,845人

（２）中学校・・・全学年 17,412人

# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の分析及び現在の取組と今後の方策

## 1 分析

### (1) 小学校

#### ア 令和4年度の市平均値との比較【別紙1】

##### (ア) 上回った項目数

- ・全体 35項目(64項目中) 54.7%
- ・男子 22項目(32項目中) 68.7%
- ・女子 13項目(32項目中) 40.6%

##### (イ) 向上がみられた種目

長座体前屈、20mシャトルラン、ボール投げ、反復横跳びは、ほとんどの学年で前年度を上回った。

##### (ウ) 課題となる種目

握力、50m走、立ち幅跳びは、ほとんどの学年で前年度を下回った。

#### イ 市基準値との比較(平成30年度より市基準値を設定)【別紙2】

※市基準値・・・平成25年度から平成29年度の市平均値を平均した値

##### (ア) 基準値を上回る数が全64項目中14項目(男子：7項目 女子：7項目)

##### (イ) 長座体前屈は大きく伸びたが、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、ボール投げはすべての学年で市基準値を下回った。

#### ウ 運動習慣アンケート[学校の運動部や地域のスポーツクラブへの加入(「入っている」の割合)]

- ・男子 63.9% 女子 44.1%

#### エ 運動への意識アンケート[体育の授業への好意度(「楽しい」の割合)]

- ・男子 75.9% 女子 62.3% (対4年度比…男子 0.1%の低下、女子 1.4%の低下)

### (2) 中学校

#### ア 令和4年度の市平均値との比較【別紙1】

##### (ア) 上回った項目数

- ・全体 15項目(54項目中) 27.7%
- ・男子 12項目(27項目中) 44.4%
- ・女子 3項目(27項目中) 11.1%

##### (イ) 向上がみられた種目：20mシャトルラン

##### (ウ) 課題となる種目：握力

#### イ 市基準値との比較(平成30年度より市基準値を設定)【別紙2】

※市基準値・・・平成25年度から平成29年度の市平均値を平均した値

##### (ア) 基準値を上回る数が全54項目中17項目(男子：13項目 女子：4項目)

##### (イ) 立ち幅跳び、50m走、ボール投げは男子については、市基準値を全学年で上回った。上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、持久走は全学年で市基準値を下回った。

#### ウ 運動習慣アンケート[学校の運動部や地域のスポーツクラブへの加入(「入っている」の割合)]

- ・男子 78.3% 女子 50.7%

#### エ 運動への意識アンケート[保健体育の授業への好意度(「楽しい」の割合)]

- ・男子 63.7% 女子 43% (対4年度比…男子 1.9%の向上、女子 2.1%の向上)

## 2 現在の取組と今後の方策

### (1) 現在の取組

- ア ステップアップサポーターを各学校に派遣し、体育・保健体育の授業支援や体力向上に向けた指導助言等を行っている。令和5年度は小学校にのべ67回、中学校にのべ71回実施。
- イ 冬季における運動遊びの習慣化を図るために、平成24年度から全小学校を対象にクラス毎に8の字跳びの記録に挑戦する「わくわくチャレンジ長なわとびフェスタ」を開催している。
- ウ 小学校では、体育授業の充実に資するため、基本的な学習指導のあり方について学ぶ機会として、平成29年度から「小学校体育実技研修会」を実施している。
- エ 小学校では、「スポーツ庁委託事業 学校における子どもの体力向上課題対策プロジェクト」の結果検証をもとに、平成30年度から「小学校体育の授業づくり支援事業」として小学校にスポーツ指導者を派遣している。令和5年度は25校に派遣した。また、昨年度から「中学校保健体育の授業づくり支援事業」として、中学校1校に熊本県剣道連盟から剣道の指導者を派遣している。
- オ 中学校では、生徒の運動への関心や意欲を高める授業のあり方について学ぶ機会として「中学校体育実技指導者講習会」を実施している。
- カ 熊本県スポーツ協会によるアクティブチャイルドプログラムの講師派遣を小学校2校、体力テスト集計委託業者による運動遊びを小学校10校、中学校1校で実施している。

### (2) 現在の取組についての課題及び今後の方策

- ア 体力・運動能力調査結果から、近年一番の課題として取組を行ってきた「長座体前屈（柔軟性）」は、3年連続して全体的に向上が見られたが、ほとんどの学年が全国基準値と比較すると下回った。今年度の体育担当者会において、長座体前屈の適切な測定方法や実施方法について各学校に周知したが、今後も課題意識をもって取り組んでいく必要がある。
- イ 小学校においては、「反復横跳び（敏捷性）」「20mシャトルラン（全身持久力）」「50m走（走力）」の向上が課題として考えられる。体育の授業における運動遊びや休み時間を利用した鬼ごっこなどの遊び、ボール遊び等の推奨を行っていく。
- ウ 中学校においては、引き続き持久走（持久力）、上体起こし（筋持久力）が大きな課題となっている。保健体育の授業において走る運動の習慣化を図るとともに、運動することや持久力の必要性を考えさせ、課題意識を高めていく。また、「体づくり運動」等において個人の課題を設定し、課題解決に向けた取組を推進していく。
- エ アンケート調査の結果から、運動への意識（体育・保健体育の授業が楽しいの割合）が小学校はやや低下したが、中学校は男女ともに向上している。今後も体育・保健体育の授業においてより一層運動の楽しさや喜びを味わわせ、進んで運動に親しむ意欲・態度を育成し、運動を日常化に向けた取組を行っていく。

また、全国的にスクリーンタイムの増加、朝食の欠食の増加傾向が見られることから、運動領域と保健領域、体育分野と保健分野との一層の関連を図った指導を行うことが重要である。

- オ 体育・保健体育の授業の充実にについて、各校の実践事例や指導案、学習カード等をロイロノートに格納し、体育担当者で情報共有を図る。また、スポーツ庁作成の体育指導の手引きを各学校に周知し、マスターガイドやtalkroomの活用を促す。

# 令和3年度から令和5年度までの市平均値及び前年度との比較

別紙1

前年度の平均値を上回った項目

令和5年度

令和4年度

令和3年度

| 小学校(64項目)    |    |    | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横跳び<br>(点) |  | 20m<br>シャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ボール投げ<br>(m) | 向上した<br>項目数 |
|--------------|----|----|------------|--------------|---------------|--------------|--|----------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| 男子           | 3年 | R3 | 12.12      | 14.81        | 28.77         | 33.09        |  | 32.51                | 10.29       | 134.40        | 13.90        | 2           |
|              |    | R4 | 12.94      | 15.05        | 28.21         | 31.44        |  | 30.02                | 10.37       | 133.43        | 13.79        | 2           |
|              |    | R5 | 12.30      | 14.98        | 28.48         | 32.22        |  | 31.68                | 10.30       | 138.63        | 14.34        | 6           |
|              | 4年 | R3 | 14.13      | 16.48        | 30.05         | 35.55        |  | 38.45                | 9.89        | 142.15        | 17.38        | 2           |
|              |    | R4 | 15.15      | 16.98        | 30.37         | 36.28        |  | 39.18                | 9.89        | 142.25        | 17.27        | 6           |
|              |    | R5 | 13.95      | 16.90        | 30.39         | 36.45        |  | 39.88                | 9.93        | 140.27        | 17.95        | 4           |
|              | 5年 | R3 | 16.23      | 18.42        | 32.55         | 40.59        |  | 46.87                | 9.41        | 151.67        | 21.21        | 2           |
|              |    | R4 | 17.28      | 18.58        | 32.16         | 40.37        |  | 45.10                | 9.48        | 150.72        | 20.69        | 2           |
|              |    | R5 | 16.35      | 18.93        | 32.31         | 41.24        |  | 49.21                | 9.45        | 152.72        | 21.19        | 7           |
|              | 6年 | R3 | 19.11      | 20.26        | 34.72         | 44.37        |  | 55.09                | 9.03        | 162.72        | 24.75        | 2           |
|              |    | R4 | 20.60      | 20.84        | 34.82         | 43.98        |  | 54.96                | 9.00        | 162.60        | 24.64        | 4           |
|              |    | R5 | 19.54      | 20.94        | 35.15         | 44.57        |  | 55.56                | 9.03        | 162.10        | 24.66        | 5           |
| 女子           | 3年 | R3 | 11.56      | 14.24        | 31.76         | 32.08        |  | 25.69                | 10.58       | 125.63        | 9.09         | 4           |
|              |    | R4 | 12.31      | 14.42        | 30.79         | 30.15        |  | 23.37                | 10.64       | 124.47        | 8.80         | 2           |
|              |    | R5 | 11.67      | 14.33        | 31.52         | 30.63        |  | 24.05                | 10.64       | 124.29        | 9.14         | 4           |
|              | 4年 | R3 | 13.64      | 15.79        | 33.38         | 34.28        |  | 31.28                | 10.09       | 134.80        | 11.13        | 2           |
|              |    | R4 | 14.50      | 16.00        | 33.78         | 34.66        |  | 30.71                | 10.13       | 133.51        | 11.14        | 5           |
|              |    | R5 | 13.60      | 15.93        | 33.37         | 34.43        |  | 30.47                | 10.19       | 131.19        | 11.14        | 0           |
|              | 5年 | R3 | 16.21      | 17.44        | 36.43         | 38.74        |  | 38.62                | 9.63        | 145.04        | 13.53        | 1           |
|              |    | R4 | 17.16      | 17.73        | 36.14         | 38.71        |  | 37.24                | 9.64        | 144.22        | 13.19        | 2           |
|              |    | R5 | 16.28      | 17.64        | 36.77         | 39.53        |  | 38.75                | 9.67        | 144.22        | 13.58        | 4           |
|              | 6年 | R3 | 19.21      | 18.81        | 38.75         | 41.78        |  | 43.85                | 9.24        | 153.10        | 15.66        | 1           |
|              |    | R4 | 20.31      | 18.75        | 39.21         | 41.49        |  | 42.71                | 9.28        | 152.31        | 15.04        | 2           |
|              |    | R5 | 19.19      | 19.49        | 39.53         | 42.42        |  | 44.08                | 9.30        | 152.17        | 15.28        | 5           |
| R5年度に向上した項目数 |    |    | 0          | 3            | 7             | 7            |  | 7                    | 2           | 2             | 7            | 35          |

○小学校:令和5年度に令和4年度の平均値を上回った項目数 全体35/64(54.7%) 男子22/32(68.7%) 女子13/32(40.6%)

○特に向上がみられた種目:長座体前屈、20mシャトルラン、反復横跳び、ボール投げ

○特に課題となる種目:握力、50m走、立ち幅跳び

| 中学校(54項目)    |    |    | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横跳び<br>(点) | 持久走<br>(秒) | 20m<br>シャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ボール投げ<br>(m) | 向上した<br>項目数 |
|--------------|----|----|------------|--------------|---------------|--------------|------------|----------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| 男子           | 1年 | R3 | 24.22      | 23.27        | 36.79         | 48.33        | 435.00     | 67.65                | 8.57        | 180.94        | 17.89        | 5           |
|              |    | R4 | 25.45      | 23.22        | 38.30         | 47.79        | 441.86     | 65.32                | 8.62        | 180.69        | 17.97        | 3           |
|              |    | R5 | 24.37      | 23.07        | 38.27         | 48.31        | 437.62     | 69.20                | 8.60        | 180.83        | 18.33        | 6           |
|              | 2年 | R3 | 29.26      | 25.96        | 41.57         | 52.02        | 399.90     | 84.41                | 8.00        | 198.69        | 20.68        | 5           |
|              |    | R4 | 31.18      | 25.91        | 41.60         | 52.31        | 404.42     | 83.94                | 7.97        | 199.68        | 21.02        | 6           |
|              |    | R5 | 29.51      | 26.04        | 42.08         | 52.01        | 404.79     | 85.09                | 7.99        | 198.67        | 20.99        | 3           |
|              | 3年 | R3 | 33.64      | 28.08        | 44.68         | 55.60        | 382.00     | 95.22                | 7.63        | 210.97        | 22.90        | 3           |
|              |    | R4 | 35.99      | 28.04        | 46.07         | 55.12        | 386.18     | 88.07                | 7.63        | 212.60        | 23.20        | 4           |
|              |    | R5 | 34.14      | 27.90        | 45.69         | 54.71        | 387.91     | 94.32                | 7.61        | 212.35        | 23.68        | 3           |
| 女子           | 1年 | R3 | 21.54      | 20.40        | 39.85         | 44.99        | 306.10     | 53.42                | 9.06        | 164.63        | 11.75        | 2           |
|              |    | R4 | 22.79      | 19.87        | 40.96         | 44.23        | 314.10     | 46.72                | 9.11        | 163.52        | 11.58        | 2           |
|              |    | R5 | 21.48      | 19.50        | 40.74         | 44.00        | 317.73     | 49.30                | 9.16        | 162.17        | 11.39        | 1           |
|              | 2年 | R3 | 23.76      | 22.35        | 43.22         | 47.27        | 294.80     | 58.73                | 8.84        | 170.11        | 13.17        | 3           |
|              |    | R4 | 24.63      | 21.84        | 42.61         | 46.85        | 299.87     | 58.14                | 8.86        | 170.32        | 12.86        | 2           |
|              |    | R5 | 23.27      | 21.48        | 42.65         | 45.74        | 305.18     | 56.48                | 8.93        | 167.49        | 12.60        | 1           |
|              | 3年 | R3 | 25.23      | 23.53        | 44.99         | 48.50        | 294.80     | 61.89                | 8.76        | 174.57        | 13.89        | 4           |
|              |    | R4 | 25.82      | 23.09        | 45.18         | 48.16        | 296.20     | 57.03                | 8.78        | 172.65        | 13.77        | 2           |
|              |    | R5 | 24.37      | 22.55        | 44.68         | 47.32        | 300.94     | 61.78                | 8.82        | 171.43        | 13.52        | 1           |
| R5年度に向上した項目数 |    |    | 0          | 1            | 2             | 1            | 1          | 5                    | 2           | 1             | 2            | 15          |

○中学校:令和5年度に令和4年度の平均値を上回った項目数 全体15/54(27.7%) 男子12/27(44.4%) 女子3/27(11.1%)

○特に向上がみられた種目:20mシャトルラン

○特に課題となる種目:握力

令和5年度 熊本市体力・運動能力テスト（市基準値との比較）

別紙2

【小学校】

基準値を上回った項目

| 項目及び<br>指標 |    |     | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横跳び<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒)  | 立ち幅とび<br>(cm) | ボール投げ<br>(m)    | 上回り数 |
|------------|----|-----|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|--------------|---------------|-----------------|------|
|            |    |     | 筋力         | 筋力・<br>筋持久力  | 柔軟性           | 敏捷性          |  | 全身持久<br>力        | スピード・<br>走能力 | 瞬発力・<br>跳能力   | 瞬発力・投能<br>力・巧み性 |      |
| 男子         | 3年 | 基準値 | 12.42      | 14.79        | 27.95         | 33.44        |  | 33.56            | 10.25        | 133.92        | 15.32           | 3    |
|            |    | R5  | 12.30      | 14.98        | 28.48         | 32.22        |  | 31.68            | 10.30        | 138.63        | 14.34           |      |
|            | 4年 | 基準値 | 14.36      | 17.04        | 29.59         | 38.13        |  | 42.99            | 9.80         | 143.19        | 19.20           | 1    |
|            |    | R5  | 13.95      | 16.90        | 30.39         | 36.45        |  | 39.88            | 9.93         | 140.27        | 17.95           |      |
|            | 5年 | 基準値 | 16.63      | 19.26        | 31.83         | 42.62        |  | 53.60            | 9.35         | 152.65        | 23.40           | 2    |
|            |    | R5  | 16.35      | 18.93        | 32.31         | 41.24        |  | 49.21            | 9.45         | 152.72        | 21.19           |      |
|            | 6年 | 基準値 | 19.72      | 21.63        | 34.44         | 46.42        |  | 63.34            | 8.92         | 163.47        | 27.36           | 1    |
|            |    | R5  | 19.54      | 20.94        | 35.15         | 44.57        |  | 55.56            | 9.03         | 162.10        | 24.66           |      |
| 計          |    |     | 0          | 1            | 4             | 0            |  | 0                | 0            | 2             | 0               | 7    |
| 女子         | 3年 | 基準値 | 11.74      | 13.86        | 30.78         | 31.88        |  | 25.96            | 10.55        | 124.94        | 9.31            | 2    |
|            |    | R5  | 11.67      | 14.33        | 31.52         | 30.63        |  | 24.05            | 10.64        | 124.29        | 9.14            |      |
|            | 4年 | 基準値 | 13.70      | 15.78        | 32.92         | 36.27        |  | 33.24            | 10.07        | 134.98        | 11.52           | 2    |
|            |    | R5  | 13.60      | 15.93        | 33.37         | 34.43        |  | 30.47            | 10.19        | 131.19        | 11.14           |      |
|            | 5年 | 基準値 | 16.26      | 17.97        | 35.82         | 40.54        |  | 42.82            | 9.59         | 145.41        | 14.37           | 2    |
|            |    | R5  | 16.28      | 17.64        | 36.77         | 39.53        |  | 38.75            | 9.67         | 144.22        | 13.58           |      |
|            | 6年 | 基準値 | 19.32      | 19.50        | 38.72         | 43.77        |  | 49.94            | 9.21         | 153.92        | 16.55           | 1    |
|            |    | R5  | 19.19      | 19.49        | 39.53         | 42.42        |  | 44.08            | 9.30         | 152.17        | 15.28           |      |
| 計          |    |     | 1          | 2            | 4             | 0            |  | 0                | 0            | 0             | 0               | 7    |
| 合計         |    |     | 1          | 3            | 8             | 0            |  | 0                | 0            | 2             | 0               | 14   |

市基準値...平成25年度～平成29年度の市の平均値

全体17/64(21.9%) 男子7/64(10.9%) 女子7/64(10.9%)

【中学校】

|    |    |     | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横跳び<br>(点) | 持久走<br>(秒) | 20m<br>シャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ボール投げ<br>(m) | 上回り数 |
|----|----|-----|------------|--------------|---------------|--------------|------------|----------------------|-------------|---------------|--------------|------|
|    |    |     |            |              |               |              |            |                      |             |               |              |      |
| 男子 | 年1 | 基準値 | 23.97      | 24.07        | 37.50         | 48.38        | 422.84     | 75.00                | 8.66        | 177.41        | 18.13        | 5    |
|    |    | R5  | 24.37      | 23.07        | 38.27         | 48.31        | 437.62     | 69.20                | 8.60        | 180.83        | 18.33        |      |
|    | 年2 | 基準値 | 29.28      | 27.90        | 41.93         | 52.25        | 387.47     | 90.40                | 8.07        | 194.79        | 20.70        | 5    |
|    |    | R5  | 29.51      | 26.04        | 42.08         | 52.01        | 404.79     | 85.09                | 7.99        | 198.67        | 20.99        |      |
|    | 年3 | 基準値 | 34.26      | 30.38        | 45.84         | 55.09        | 373.13     | 97.55                | 7.67        | 208.47        | 23.18        | 3    |
|    |    | R5  | 34.14      | 27.90        | 45.69         | 54.71        | 387.91     | 94.32                | 7.61        | 212.35        | 23.68        |      |
| 計  |    |     | 2          | 0            | 2             | 0            | 0          | 0                    | 3           | 3             | 3            | 13   |
| 女子 | 年1 | 基準値 | 21.86      | 20.70        | 40.57         | 44.72        | 297.00     | 56.16                | 9.13        | 162.70        | 11.84        | 1    |
|    |    | R5  | 21.48      | 19.50        | 40.74         | 44.00        | 317.73     | 49.30                | 9.16        | 162.17        | 11.39        |      |
|    | 年2 | 基準値 | 23.90      | 23.35        | 42.91         | 46.51        | 286.10     | 63.15                | 8.88        | 169.03        | 12.85        | 0    |
|    |    | R5  | 23.27      | 21.48        | 42.65         | 45.74        | 305.18     | 56.48                | 8.93        | 167.49        | 12.60        |      |
|    | 年3 | 基準値 | 24.95      | 24.48        | 45.04         | 47.44        | 288.14     | 63.73                | 8.84        | 170.79        | 13.49        | 3    |
|    |    | R5  | 24.37      | 22.55        | 44.68         | 47.32        | 300.94     | 61.78                | 8.82        | 171.43        | 13.52        |      |
| 計  |    |     | 0          | 0            | 1             | 0            | 0          | 0                    | 1           | 1             | 1            | 4    |
| 合計 |    |     | 2          | 0            | 3             | 0            | 0          | 0                    | 4           | 4             | 4            | 17   |

市基準値...平成25年度～平成29年度の市の平均値

全体17/54(31.5%) 男子13/54(24.1%) 女子4/54(7.0%)

20mシャトルランと持久走の選択

【小学校 体力合計点】

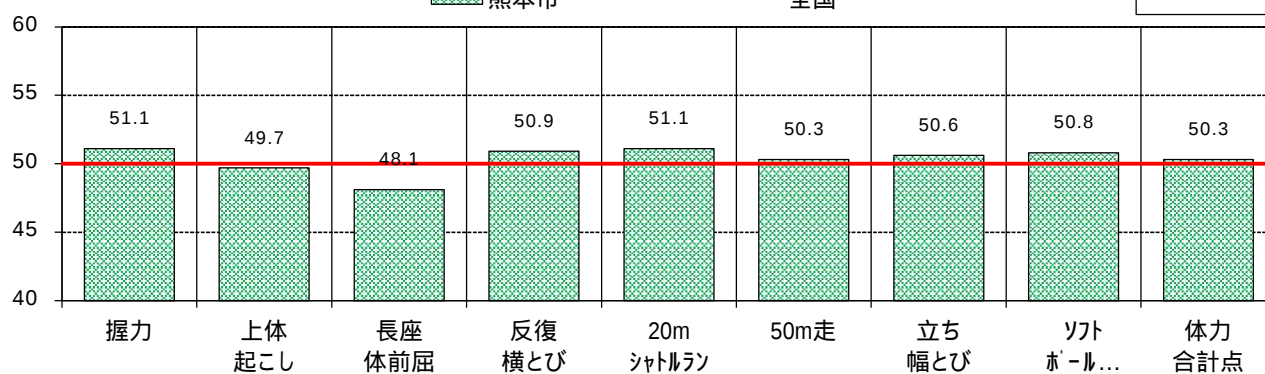
|     | 男子    | 女子    |
|-----|-------|-------|
| 基準値 | 51.09 | 51.76 |
| R5  | 49.79 | 50.75 |

【中学校 体力合計点】

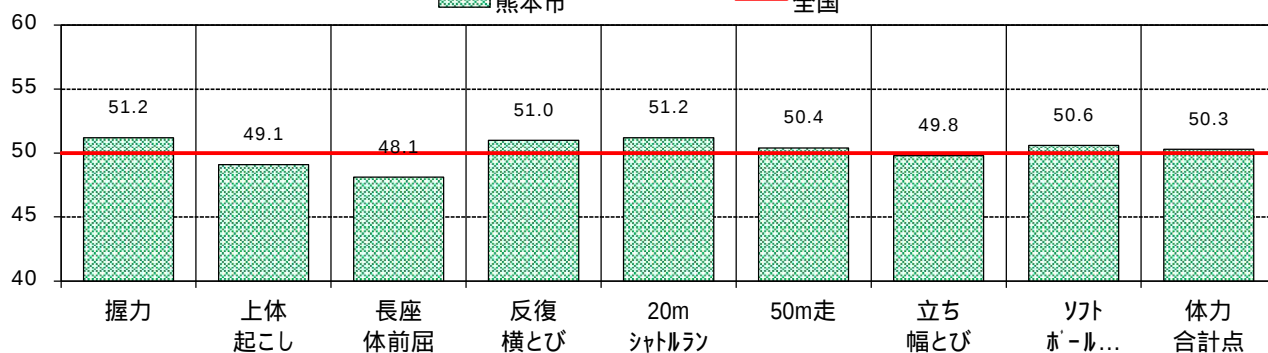
|     | 男子    | 女子    |
|-----|-------|-------|
| 基準値 | 39.87 | 46.48 |
| R5  | 41.20 | 46.39 |



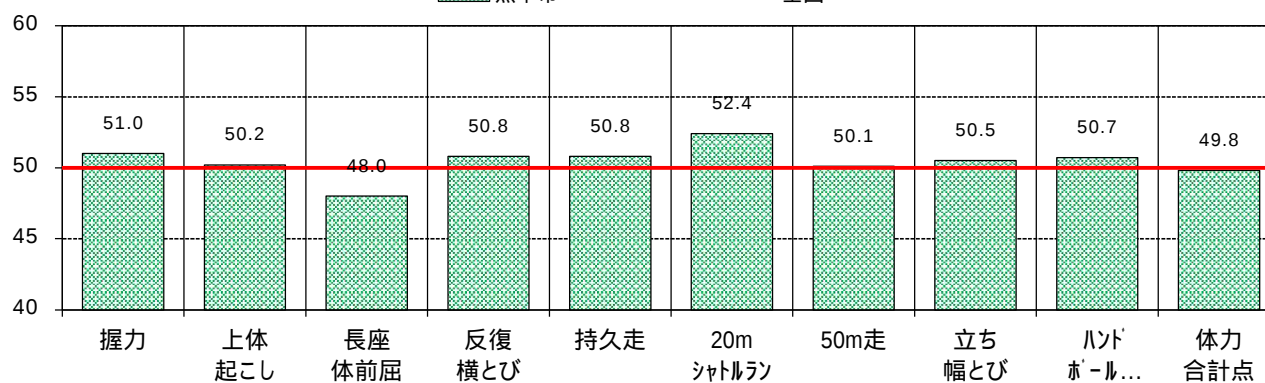
## 小学校 5 年男子

実技調査 T 得点 (男子)  
熊本市 全国

## 小学校 5 年女子

実技調査 T 得点 (女子)  
熊本市 全国

## 中学校 2 年男子

実技調査 T 得点 (男子)  
熊本市 全国

## 中学校 2 年女子

実技調査 T 得点 (女子)  
熊本市 全国