

心の健康相談

～西区～

精神科医師に
無料で相談

できます

最近気持ちが落ち着かない 気分が沈み、何をするにも元気が出ない なかなか寝付けない・・・
もしかしたらこころの不調のサインかもしれません。まずはお気軽にお電話ください

日 程（要予約） 毎月 第4火曜日

場 所 ・ 時 間

令和6年 4月23日	10月22日
5月28日	11月26日
6月25日	12月24日
7月23日	令和7年 1月28日
8月27日	2月25日
9月24日	3月25日

西区役所 3 階 保健こども課
(熊本市西区小島 2 丁目7番1号)

午前9時30分～11時30分

(1組 45 分程度)

※日程は変更になる可能性があります
毎月の市政だよりでもお知らせします

対 象

現在精神科や心療内科で治療をされていない方
ご本人だけでなく、家族やお世話をしている方からの
ご相談も可能です

秘密厳守

予約・お問い合わせ

☎ 096-329-1147 (西区保健こども課)