

令和5年度「市民後見人養成講座(成年後見制度)」受講希望者説明会 無料

☎ 6月15日(木)午前10時～11時半
 場 熊本市健康センター新町分室2階多目的ホール(オンライン参加可)
 ① 本制度の理解を深め、市民の成年後見人として活動を希望する方(専門資格所持者は除く) ② 30人(先着順) ③ 5月8日～31日までに電話、ファクス(327-5366)、市社協ホームページの申込フォーム(www.kumamoto-city-csw.or.jp)で熊本市社会福祉協議会(☎247-7720)へ(障がい福祉課 ☎361-2519)

5月31日は世界禁煙デー

毎年、5月31日は「世界禁煙デー」です。「世界禁煙デー」は、タバコによるがんや循環器病などの生活習慣病を予防するため、WHOによって1988年に設定された国際デーです。また、日本では5月31日から始まる1週間を禁煙週間として禁煙および受動喫煙

煙防止の普及啓発を行っています。

■薬局で禁煙相談ができます！

禁煙をお考えの方は、禁煙支援薬局へお気軽にお問い合わせください(相談無料)。



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。

本市では、約1,300の方が福祉や子育てなどの支援を行っています。

■住民の見守り・相談役

■住民への福祉サービス情報提供

■地域・行政の事業への協力地域で開催されるカフェやサロンへの協力等を行います。民生委員・児童委員・主任児童委員には守秘義務がありプライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

自死遺族家族グループミーティング

☎ 5月25日(木)午後2時～4時 場 熊本県精神保健福祉センター 内 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の内を話せる場 ① 当日直接会場へ(初めてのの方はお電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています。(面接相談は予約制) ② ところの健康センター(平日午前9時～午後4時)

(ところの健康センター ☎362-8100)

依存についてお困りではありませんか

① アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

① 医師・依存症相談員による相談(月5回)

② 依存症に悩む本人、家族 ③ 電話

② 依存症家族教室

☎ 5月2日(火)午後6時半～8時半 ④ 熊本ダルク

☎ 5月16日(火)午後1時半～3時半 ⑤ 学習会「家族の対応」 ⑥ 依存症に悩む家族

③ 依存症当事者グループプログラム(月2回)

⑦ 依存症に悩む本人 ※日程は要問い合わせ。

【共通】 ⑧ ウェルパルクまもと ⑨ ③は、初めてのの方はお電話ください ⑩ ところの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

① ひきこもり家族教室

☎ 5月8日(月)午後1時半～3時半 ② ウェルパルクまもと ③ ポジティブコミュニケーション ④ ひきこもり支援センター職員 ⑤ ひきこもりのことでお悩みのご家族 ⑥ 初めてのの方は事前面談の予約が必要 ⑦ 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年5月)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし複数の検診機関で実施しておりますので、異なる会場を受診すると前年との比較ができない場合があります。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
託麻南	5月1日(月)	午前9時～11時	託麻まちづくりセンター 北側駐車場	砂取	5月16日(火)	午前9時～10時半	総合体育館・青年会館 正面玄関
	2日(火)	午前9時～11時	熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)		健軍	5月16日(火)	午後2時～3時
長嶺	5月1日(月)	午後1時～2時	県営西戸島団地 第1集会所	桜木東		30日(火)	午前9時～10時
	2日(火)	午後1時～2時	市営長嶺団地 第2集会所		5月18日(木)	午後2時～3時	桜木東小学校 正門
	12日(金)	午前9時～11時	長嶺小学校 正門	若葉	5月22日(月)	午前9時～11時半	若葉小学校 正門
川上	5月8日(月)	午前9時半～11時半	楠古閑公民館		弓削	5月22日(月)	午前9時半～11時半
		午後1時半～3時	明德(糸山)公民館	午後1時半～3時			荒瀬公園(しらかわ台団地)
山ノ内	5月9日(火)	午前9時～11時半	山ノ内小学校 正門	楠	5月24日(水)	午前9時半～11時半	鶴屋フーディワン楠店 駐車場
		午後1時半～3時	熊本県総合保健センター 体育館下			午後1時～3時	
北部東	5月9日(火)	午前9時半～11時半	Hヒロセ飛田店 裏駐車場(セブンイレブン横)	29日(月)	5月30日(火)	午前9時半～11時半	ゆめマート龍田 駐車場
		午後1時～3時				午後1時～3時	
	15日(月)	午前9時半～11時半	勤労青少年ホーム 駐車場	30日(火)	午前9時半～11時半	楠北公園(楠小学校前)	
		午後1時～3時			午後1時～3時		
16日(火)	午前9時半～11時半	鶴の原公民館	秋津	5月30日(火)	午前10時半～11時	東野中学校 体育館前	
	午後1時半～3時				午後2時～3時		秋津小学校 東門側運動場
桜木	5月12日(金)	午後1時半～2時	桜木三町内老人憩の家(旧花立老人憩の家)	壺川	5月31日(水)	午前9時半～11時	壺川小学校 正門
		午後2時～3時	桜木小学校 正門			午後2時～3時	

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和5年5月)

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
託麻南	5月9日(火)	午前8時～11時半	託麻まちづくりセンター(北側駐車場)	託麻西	5月11日(木)	午前8時～11時半	フーディワン御領店駐車場
託麻北	5月10日(水)	午前8時半～10時半	火の国ハイツ(バス駐車場)		12日(金)	午前8時半～10時半	下南部公民館

対象 市内に住所があり、昭和59年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和6年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和5年度発行分)または【令和5年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」または主たる生計者の「個人分」】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書等】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
 介護保険料決定通知書等が利用できるのは65～69歳の方。
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できません。
 ※70歳以上の方は無料。生年月日が確認できる身分証明書を提示。

持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)と検診費用
申込 当日直接会場へ
 ●胃がん検診を受診の方は、受診前日午後10時以降は、飲食をしないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へご相談ください。
 ●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
 ○肺がん検診がお近くの医療機関でも受診できることとなったため、肺・胃がん巡回検診は、今年度から原則として各校区で年1回の実施となります。
 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (健康づくり推進課 ☎328-2145・感染症対策課 ☎364-3189)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

\ リフォーム成功のカギは“業者選び” /

リフォーム業者選びの「虎の巻」を無料進呈

先着
100名

※1 リフォームの匠に出逢える

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が製作した「青本・赤本」には、「信頼できる業者の見極め方」や「手抜き工事防止法」、「工事費用の大幅節約術」など、業者選びに役立つ最新情報が満載です。

※電話や訪問による営業活動は一切なし。
 建築・不動産関係者の請求不可。
 個人情報は資料発送のみに使用。

※1 インターネット調査、2020年2月13日～14日、「リフォーム会社紹介サイト」を対象としたイメージ調査。

最新保存版 非売品 送料無料 まんがで解説

TEL

FAX

ハガキ

申込方法【申込番号6498】

電話・FAX・WEB・ハガキにて。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。

TEL ☎ **0120-146-064** (朝9時から夕方5時まで土日祝日も笑顔で受付)

FAX ☎ **0120-146-067** (24時間受付)

ハガキ 優良工事店ネットワーク 青本赤本係宛
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17 2F

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。