



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期 5月1日(月)～31日(水) ※日祝日除く
時 午前9時～午後4時 内「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 問 ささえりあ熊本中央 ☎319-0222
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

はじめての離乳食教室 無料

回 5月29日(月) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室301・302会議室(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。 内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区にお住まいの令和4年12月～令和5年1月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 会場での参加:10組、WEBでの参加:4組(ともに先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 5月9日からホームページ内申込専用フォームへ。詳しくは中央区役所ホームページ(右記二次元コード)へ
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



補助金額 最大300万円！ 中央区地域コミュニティづくり支援補助金

これからまちづくり事業を始める団体への補助金があるのをご存じですか。自主自立のまちづくりに向けた先進的・模範的な事業が広く対象となります。これまで、中央区への転入者支援、伝統野菜のブランド化、地域活動拠点の再生ワークショップ等に補助金を交付しています。

詳しくは、中央区役所総務企画課または中央区まちづくりセンターへ。

金額 1年目 補助対象経費×2/3
2年目 補助対象経費×1/2
3年目 補助対象経費×1/3 } ※ 最長3か年度
各年度補助上限額:100万円
対象 中央区で地域コミュニティ活動を行う会則等がある構成員が5人以上の団体
※校区自治協議会、町内自治会等を対象とした補助は、別途案内します。
問合せ 中央区役所総務企画課 ☎328-2610
中央区まちづくりセンター ☎328-2232

新しい自治会長さんです(4月9日までの届け出) (敬称略)

福岡 益(大江15) 佐藤 邦彦(向山4) 山本 佳子(託麻原11) 富田 栄次(春竹9)
矢澤 到(黒髪6) 山本 徳光(碩台9) 大谷 豪(白山5)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区まちづくり活動記 #2

～地域で活躍されている方や活動を紹介します！～

新しいことをどう実現させていくか 考えながら活動しています😊

地域のお祭りやマルシェの企画運営、公園の清掃活動などで活躍されている高埜さん。「活動していく中で小学生からご高齢の方までさまざまな世代の方々と交流が生まれました。自分の住んでいる地域の歴史などを聞くこともでき勉強になります。3年ぶりに開催した“水まち水前寺にぎわい祭り”では予想以上にたくさんの方が足を運んでくださり、ブース出店者と一緒に活動するメンバーとも喜びを分かち合うことができました。企画会議や準備など、時間を取られることは確かにありますが、その分返ってくるものがあると感じています。今後はイベントの来場者もコミュニティに参加してくれるような工夫をしたり、ネットを活用してもっと多くの地域の方を巻き込んでいきたいと思っています🔥」と熱く語ってくださったのが印象的でした！

記事や写真をFacebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください！

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



新水前寺にぎわい隊副会長
高埜 翼さん(30代・右側)



5月のくまデジ!!

ソフトバンクスマホセミナー (基礎編)	5月10日(水) 午前11時～午後0時半
LINEセミナー	5月22日(月) 午後1時～2時
初心者向けスマホ個別相談 (30分間)	毎週 木・金曜日(※祝日を除く) 午後1時～4時



〈ご予約・お問い合わせ〉

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー
広町ビル1階 藤崎宮電停となり)

WEB <https://kumadeji.jp/>

TEL 中央区役所総務企画課 ☎328-2610
中央区まちづくりセンター ☎328-2232



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

「東区まちづくり懇話会」 委員を募集します

東区まちづくり懇話会では、区民と区役所の協働により、暮らしやすいまちづくりを推進するため、区のまちづくりについて、区民の方などからさまざまなご意見をいただいております(年4回程度開催)。

東区のまちづくりに興味のある方は、ぜひご応募ください。

【任期】選定された日から令和7年3月末日まで【謝礼】3千円(1回につき)

対 東区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心のある18歳以上の方 ※令和5年4月1日時点 ※熊本市議会議員、熊本市職員(会計年度任用職員を含む)は対象外 定 2人(書類・面接による選考) 申 令和5年5月15日までに、「東区の魅力を生かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、作文原稿に氏名、住所(東区外の方は通勤先または、学校名とその住所)、年齢、電話番号、応募理由を書いて、持参か郵送またはメール(higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で東区役所総務企画課へ

※応募書類は返却しません。選考書類としてのみ取り扱い、他の目的で使用しませんので、自分の考えを自由にお書きください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな 成長のために～ 無料

回 5月24日(水) 午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります。 内 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 対 東区に住む令和4年12月～令和5年1月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定 15組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 5月8日からホームページ内の申込専用フォームへ
詳しくは、東区役所ホームページ(右記二次元コード)へ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



【講座】認知症サポーター 養成講座 無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になります。

回 6月14日(水) 午後1時半～3時(受付:午後1時15分～) 場 東区役所101会議室 内 認知症の症状と対応、認知症の人と家族の思い、認知症サポーターの役割について 定 20人(先着順) 申 5月15日から電話でささえりあ託麻 ☎282-8249へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)



ひがしくさんぽ

「住宅街に舞うホタル」



秋津小学校から鶯(うぐいす)

川沿いに北に約300m歩いたところに、通称「ほたる川」があります。「ほたる川」とは、河川改修前の鶯川の一部で、現在は鶯川からの流れ込みはなく、約80mの湧水だけのとてもきれいな浅い川の流れです。ここでは、4月下旬ごろからホタルが舞い始めます。飛ぶ数は多くはありませんが、家が立ち並び住宅街でホタルが見られるのはとても珍しく、貴重な環境が残っていることがうかがえます。

しかし、油断すると外来の「ウチワゼニクサ」という繁殖力旺盛な水草が川面を覆ってしまい環境が悪化してしまいます。地域の課題解決として、地域の方や秋津小5年生の協力で水草除去を行い環境が改善し、令和3年よりも令和4年の方が飛ぶ数が増えました。一番多い時で35匹以上が観察できました(観察の記録は秋津公民館のホームページに掲載しています)。

ホタルが舞う美しく幻想的な様子をご観賞いただき、「ほたる川」を知っていただければと思います。水草は根絶が難しく再び繁殖してきます。環境が悪化するとホタルは減ってしまいます。今後も継続した取り組みで、貴重な環境が続いていくことを願います。(5月上旬、雨と風の影響のない午後8時頃がよく飛ぶようです。駐車スペースはありません。住宅街なので静かにご観賞ください。)

(秋津公民館 ☎365-5750)



認知症家族の会

「にしたい認知症家族の会」

回 5月18日(木) 午後2時～3時 場 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)にて対面開催 内 悩みの共有と相談 対 西原または託麻西校区に住む方 申 電話でささえりあ保田窪 ☎387-8201へ ※毎月第3木曜日に開催
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」

回 5月24日(水) 午後2時～4時 場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内 悩みの共有と相談 定 8人(完全予約制) 費 100円 申 電話でささえりあ託麻 ☎282-8249へ ※毎月第4水曜日に開催
(東区役所福祉課 ☎367-9127)