

募集!

歯と口の健康づくりの大切さを広めるボランティア

は ち ま る に い ま る

# 8020推進員

市民の歯と口の健康を守る活動を行う8020推進員になる方を募集します！講座を受けて一緒に活動しませんか？



## 【講座内容】

専門職(歯科医師・歯科衛生士・医師・管理栄養士等)による講座で、歯と口の健康や全身の健康への影響、正しい歯みがきの仕方、正しい栄養の摂り方などが学べます。

## 【活動内容】

歯と口の健康の大切さなど講座で学んだことを地域の方々(保育園や小学校、地域の集まりなど)に伝えます。

## 活動風景



### Step1 保健子ども課に申し込む

※対象は18才以上の方  
※受講料は無料

### Step2 養成講座(2回)を受講する

### Step3 熊本市8020健康づくりの会の会員として、活動開始!

※年会費500円

### 申込み・問合せ先

中央区役所保健子ども課 328-2419  
東区役所保健子ども課 367-9134  
西区役所保健子ども課 329-1147  
南区役所保健子ども課 357-4138  
北区役所保健子ども課 272-1128

8020運動とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保ち健康に過ごしましょうという運動です。

