

ご利用になる皆様へ

熊本市では、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの未就学児、または子ども発達支援センターを利用される未就学児を対象にむし歯予防を目的とした「歯っぴー」事業を実施しています。

むし歯は、重症化すると、治療期間が長くなり、全身の健康にも影響することから、本人及びその家族にとって負担が大きくなることが予想されます。

フッ化物を利用した口腔ケアを行うことで、むし歯を予防し、食べる、話すなどの口腔機能の発達を支援します。

【対象者】

- 1 身体障害者手帳もしくは療育手帳をお持ちの未就学児
- 2 子ども発達支援センターを利用する未就学児

【利用方法】

事前に、各区役所保健子ども課へお電話等にて**予約**が必要です。

※受診の際は、障害者手帳等と印鑑、歯ブラシ、親子(母子)健康手帳をご持参ください。

【費用】 1回 310円（身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は無料）

【内容】

フッ化物塗布
口腔ケア及び歯科相談

* 歯科相談のみのご利用の場合は無料です。

【お問い合わせ先】

| | |
|-------------|----------|
| 中央区役所保健子ども課 | 328-2419 |
| 東 区役所保健子ども課 | 367-9134 |
| 西 区役所保健子ども課 | 329-1147 |
| 南 区役所保健子ども課 | 357-4138 |
| 北 区役所保健子ども課 | 272-1128 |
| 健康づくり推進課 | 361-2145 |

熊本市

令和3年度
(2021年度)

障がいのある子どもの口の健康づくり 「歯っぴー」事業のご案内



サンキュー

歯っぴー39チャレンジ

熊本市では「令和5年度までにむし歯のない3歳児を90%以上に増加するための取り組み」をしています。

2021年度実施日一覧

| | 中央 | 東 | 西 | 南 | 北 |
|-----|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 4月 | 13(火) 午前 | | | 8(木) 午後 | 14(水) 午後 |
| 5月 | | 12(水) 午前 | 11(火) 午後 | | |
| 6月 | 8(火) 午前 | | | 3(木) 午後 | 9(水) 午後 |
| 7月 | | 7(水) 午前 | 13(火) 午後 | | |
| 8月 | 10(火) 午前 | | | 5(木) 午後 | 18(水) 午後 |
| 9月 | | 1(水) 午前 | 14(火) 午後 | | |
| 10月 | 12(火) 午前 | | | 7(木) 午後 | 13(水) 午後 |
| 11月 | | 10(水) 午前 | 9(火) 午後 | | |
| 12月 | 14(火) 午前 | | | 2(木) 午後 | 8(水) 午後 |
| 1月 | | 5(水) 午前 | 11(火) 午後 | | |
| 2月 | 8(火) 午前 | | | 3(木) 午後 | 9(水) 午後 |
| 3月 | | 2(水) 午前 | 8(火) 午後 | | |

*開催時間について

【午前】 9:30~11:30

【午後】 13:30~15:30

むし歯予防のポイント

1 シュガーコントロール

甘味間食の回数が多かったり、間食時間が不規則だとむし歯になりやすくなります。糖分を上手にコントロールすることで、むし歯菌の繁殖をおさえることができます。

2 プラークコントロール

むし歯菌を減らすには毎日の歯みがきが大切です。寝る前の歯みがきを習慣にすると効果的です。

3 フッ化物の利用

フッ化物は歯の表面のエナメル質を強くし、むし歯になりにくくします。また、初期むし歯(Co)に対して、再石灰化を促し、修復します。



フッ化物塗布

● フッ化物塗布の方法

歯ブラシに白いペースト状のフッ化物をつけて歯に塗ります。

塗布後は、約30分間、飲食をしないようにします。



継続して塗布しましょう

フッ化物の塗布は、年に2~4回、永久歯の萌出が完了する14歳頃まで継続すると効果があります。

● 家庭でできるフッ化物の利用

① フッ化物配合歯みがき剤の活用

歯みがき剤の成分欄に、フッ素入り、フッ化ナトリウム、モノフルオロリン酸ナトリウム、もしくはフッ化第1スズ、と表示されているものを使用する方法です。

② フッ化物洗口

フッ化物洗口液で約1分間うがいをする方法です。