

運動不足解消に! ロアッソ熊本もサポートする人気の健康づくりプログラム



ロアッソ ウェルネス プログラム

ROASSO WELLNESS PROGRAM 2023

参加者募集



概ね65歳以上
3ヶ月間で全12回



実施主体: 熊本市高齢福祉課

運営会社: (株)J.H.Wellness 協力: (株)アスリートクラブ熊本 (株)熊本日日新聞社

詳しくは裏面へ▶▶