

6月から市電の運賃が変わります！

熊本市電では、令和元年(2019年)の消費税率引き上げ以降も運賃170円を維持してきましたが、昨今のコロナ禍や電力費高騰等への対応として、6月1日から、運賃を以下のとおり改定します。

利用者の皆様には大変ご負担をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

■普通運賃

	令和5年 5月31日(水)まで	令和5年 6月1日(木)から
大人運賃	170円均一	180円均一
小児運賃	90円均一	変更なし

※その他の運賃・乗車券の改定額等は、交通局ホームページでご確認ください。

※定期券は、購入した日付での運賃が適用されます。

※定期券は、ご利用開始日の1か月前から購入できます。

■定期券

		令和5年 5月31日(水)まで	令和5年 6月1日(木)から
通勤定期	1か月	6,120円	6,480円
	3か月	17,440円	18,470円
大人 通学定期	1か月	5,100円	5,400円
	3か月	14,540円	15,390円
小児 通学定期	1か月	2,550円	2,700円
	3か月	7,270円	7,700円
障がい者等 通勤定期	1か月	4,280円	4,540円
	3か月	12,200円	12,940円
障がい者等 通学定期	1か月	2,550円	2,700円
	3か月	7,270円	7,700円

(交通局総務課 ☎096-361-5233)

新たなモバイル乗車券を販売します！

熊本市電では、令和5年(2023年)6月1日から、新たに**モバイル回数券**・**モバイル24時間乗車券**の販売を開始します！お客様の用途に合った乗車券を購入して、熊本の街を市電でオトクに散歩しませんか？

お手持ちのスマートフォンでカンタン決済！即使用可能！

大変便利なサービスとなっていますので、この機会に、ぜひご購入ください！

■新発売のモバイル乗車券

アプリの種類	【QUICK RIDE】 	【乗換案内】 	【My route】 
運営会社	レシップ株式会社	ジョルダン株式会社	トヨタファイナンシャルサービス株式会社
新発売の券種	モバイル回数券	モバイル24時間乗車券	モバイル24時間乗車券
利用料金	1,800円(11枚綴り)	大人600円 小児300円	大人600円 小児300円
ご利用方法	専用のアプリを購入して、降車の際に、お手持ちのスマートフォンを乗務員までご提示ください。		
備考	・モバイル定期券も発売中です！通勤や通学の際にご活用ください！	・観光・文化施設の割引クーポンや、商業施設で使えるお得なサービスもご利用いただけます！ ・市電が1日乗り放題となる市電1日乗車券も発売中！	

※詳しくは、熊本市交通局ホームページをご覧ください。

(交通局総務課 ☎096-361-5233)

ロアッソウェルネスプログラムがはじまります！ 第1期は6月～8月(全12回)

普段から運動をしている人も、まったくやってない人も、注目！
熊本市では、「ロアッソ熊本」と連携し、健康教室を実施します。

対象 市内在住の65歳以上の男女

参加費 1回500円(全12回:6,000円) ※指定の納付書でお支払いください。

申込方法 右下のQRコードから申し込み

場所	曜日	時間	定員	日程
熊本武道館	金曜日	午前10時～11時	50人	6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日、14日、21日、28日、8月4日、11日、18日
西部交流センター	日曜日	午後1時半～2時半	40人	6月4日、11日、18日、25日、7月2日、9日、16日、23日、30日、8月6日、13日、20日
植木中央公園	火曜日	午前10時～11時	40人	6月6日、13日、20日、7月4日、11日、18日、25日、8月1日、8日、15日、22日、29日
秋津公民館	火曜日	午後1時半～2時半	50人	6月6日、13日、20日、29日、7月4日、11日、25日、8月1日、8日、15日、22日、29日
富合雁回館	水曜日	午前10時～11時	60人	6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日
大江地域コミュニティセンター	水曜日	午後1時半～2時半	20人	6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日

■ロアッソウェルネスプログラム

- ・理学療法士等の運動のプロが指導するから安心。
- ・プログラムは、週1回、3か月間。自宅トレーニングもセットです。
- ・日頃運動をしていない人には運動習慣を、スポーツ経験がある、普段から運動している人には正しい体の動かし方を指導。
- ・仲間と集まってプログラムに取り組む一体感。楽しみながら続けられます。



申込期限: 5月26日(金)

※先着順です。定員になり次第締切となります(第2期以降については決まり次第お知らせします)



毎行われるプログラムの主な内容

- ① ウォーミングアップ.....(10分)
手足の軽い運動
- ② コンディショニング.....(15分)
可動域向上、体のバランス向上
- ③ トレーニング.....(15分)
体幹、主に下肢筋力の向上をはかる
- ④ ウォーキング.....(10分)
リズム感とバランス能力を高める歩行
- ⑤ クールダウン

申し込み
QRコード



【お問い合わせ】(株)J.H.Wellness ☎070-9093-4665
(高齢福祉課 ☎096-328-2963)