



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

新任地域担当職員です！

宮崎 正義(碩台、慶徳校区担当)

地域担当職員として、地域の皆さんのお話を伺いながら、地域の課題解決やまちづくり活動のお役に立てるよう取り組んでまいります。精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



杉本 章(大江、白川校区担当)

地域のみなさんが、毎日楽しく過ごすためのお手伝いできればと思います。不慣れなところも多々あるかと思いますが、いろいろなことを相談してください。どうぞよろしくお願いいたします！



(中央区役所まちづくりセンター ☎328-2232)



中央区まちづくり活動記 #3

～地域で活躍されている方や活動を紹介します！～

地域の課題を、地域の人々とともに解決したい

今回は熊本大学のボランティアサークル、『D-SEVEN』の田中 健太さん、井上 陽菜さんにお話を聞きました！

『D-SEVEN』は、2016年に発生した熊本地震の避難所運営ボランティアを機に発足した熊本大学のサークル。避難所運営ボランティアが終わった後も何かできることはないかと、菊池市佐野地区の農業支援、仮設住宅住民との交流活動、くまもとデジタルサポートセンターでの高齢者支援を3本柱として幅広く活動されています！

田中 健太さんは、「活動では多種多様な年代や職種の方と関わるので、さまざまな価値観や考え方を知る良いきっかけになっています。地域の方と活動を通して中長期的に関わり続け信頼関係を築き、地域の課題をともに解決していきたい。」と自身への影響や今後の抱負を語ってくれました。

井上 陽菜さんは、「活動をしていると、『ありがとう』という感謝の言葉を言われることがありま



D-SEVEN(ボランティアサークル)

す。その言葉がとてもうれしいですし、励みになっています。自分が誰かの役に立っていることを直に実感できるんです。」と活動のやりがいを語ってくれました。

D-SEVENの活動の様子はInstagramに投稿されています！気になる方は右のQRコードから！



中央区
Facebook

D-SEVEN
Instagram

記事や写真をFacebookにも掲載しています。ぜひご覧ください！

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

電話でお話ししませんか

☎6月1日(木)～30日(金) ※日祝日除く ☎午前9時～午後4時 ☎「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください ☎ささえりあ熊本中央(☎319-0222) (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」

無料

☎6月14日(水) 午後1時半～3時 ☎託麻原地域コミュニティセンター(中央区渡鹿2丁目3-48) ☎認知症の人、または疑われる人を介護している家族など(どなたでも) ☎電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ 詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

6月のくまデジ!!

エクセル初心者向け講座～計算や表作成・便利な機能を学ぶ～(連続2回講座) ※参加条件あり	6月5日(月)、12日(月) 午後1時～2時
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)	6月14日(水) 午前11時～午後0時半
初心者向けスマホ個別相談(30分間)	毎週 木・金曜日(※祝日を除く) 午後1時～4時

※エクセルが入ったパソコンを持参してください。
※文字入力ができる方、Ctrlキー、Shiftキーがわかる方。
場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈ご予約・お問い合わせ〉

WEB <https://kumadeji.jp/>

TEL 中央区総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

【講座】認知症サポートリーダー(認とも)養成

無料

認知症の方とその家族を支え地域で実践的に活動する人材を育成します。

☎午後1時半～3時半 ☎東区に居住か通勤通学する「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方で、おおむね全講座を受講できる方 ☎20人(先着順)

☎6月5日～30日までに電話または申込フォームで東区役所福祉課へ



↑申込フォーム

	日程	内容
1	7月7日	認知症の理解、傾聴
2	8月4日	心情を理解する
3	9月8日	地域の取り組みを知る
4	10月6日	介護家族の思いを知る
5	11月10日	「心」に寄り添うケア

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

☎6月28日(水) 午後2時～4時 ☎軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) ☎悩みの共有と相談 ☎なし(完全予約制) ☎費100円 ☎電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ

認知症家族の会「にしたい認知症家族の会」

☎6月29日(木) 午後2時～3時 ☎迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)にて対面開催 ☎悩みの共有と相談 ☎西原または託麻西校区に住む方 ☎電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ (東区役所福祉課 ☎367-9127)

オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

☎6月30日(金) 午後2時～4時 ☎東区役所102会議室 ☎どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。☎3人(先着順) ☎6月15日～28日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

東区ニュース

3年ぶり！菜の花ウォーキング開催

4月8日、3年ぶりに菜の花ウォーキングが開催されました。このイベントは、毎年4月ごろ、月出校区まちづくり協議会主催で行われています。校区を流れる健軍川沿いを約70人の参加者が歩きました。月出校区では、日頃から健軍川の保全に努められており、今回のイベントで、ますます健軍川への愛着が深まったようです。お近くの方はぜひ歩いてみてください。

(東部まちづくりセンター ☎367-1949)



ひがしくさんぽ

「託麻三山とは?」

皆さん「託麻三山」という言葉を聞いたことがありますか。県民運動公園の周辺に小山山と神園山があり、そこから南方向に国道道路を挟んで戸島山があります(下図参照)。

この山々は中世白亜紀(約1億年前)からできたとされており、山麓では旧石器時代から人々が住み始め、小山山南麓にある「平山石の本遺跡」は県内で最も古い石器が出土している場所とも言われています。また、小山・神園山の山麓一帯は奈良時代から平安時代には一大窯業地帯であり、かつての



託麻三山の周辺には神社やお寺の他に札所を巡る託麻新四国八十八ヶ所巡りがあり、散策コースが設けられています。東区役所総務企画課や託麻まちづくりセンターにおいて散策マップを配布しておりますので、ゆっくり史跡を学びながら歩いてみませんか。

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

新任地域担当職員です！

どうぞよろしくお願いいたします。

託麻まちづくりセンター

田代 健郎(主担当地域:託麻東・託麻北)

託麻三山を中心に数多くの史跡が残され、住民が大切に守り伝承している歴史豊かで魅力が詰まった地域の力になれるよう頑張っていきます。

有働 公博(主担当地域:託麻西・託麻南)

地域の皆さんと積極的にコミュニケーションを取らせていただき、地域活動の支援や問題解決のお手伝いができるように精一杯頑張っていきます。

秋津まちづくりセンター

中村 和正(主担当地域:秋津・若葉)

まだまだ、わからないことも多いのですが、地域担当職員として、一日でも早く、皆さんのお役に立てるよう、頑張ります。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

