KUMAMOTO O

市政だより

自家用車から 公共交通ヘシフトしよう

- 4『梅雨』前にいま一度確認を ほか
- 5 災害に強いまちの取り組み ほか
- 6 市電の運賃の変更 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
 - 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
 - 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか



令和5年

vol.902

市議会だよりいっち



を、年4回一緒にお届けします。

(3月·6月·9月·12月)



まちづくり進行中!

サービス

低下

市の人口 総数 736,245(-757) 世帯数 335,386(+886) 男性 347,892(-487) 女性 388,353(-270)

熊本市 7096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

公共交通の

利用者減少

発 行/広報課 面096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

経営悪化

令和5年(2023年)4月1日現在()内は前月比

さらなる

利用者減少

市政だよりを スマホでも!

負のスパイラルから

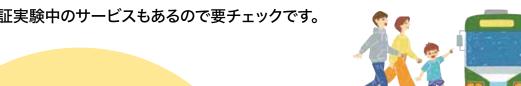
脱却するために



公共交通を利用しよう!

公共交通の利用者が増えると、渋滞緩和はもちろん、

まちのにぎわい創出や地域間の交流促進、環境負荷軽減などメリットがたくさん。 そこで今回は、本市が将来に向けて取り組んでいる新しい移動サービスの形「MaaS(マース)」のある暮らしをご紹介。すでに運用がスタートしている取り組み、 実証実験中のサービスもあるので要チェックです。





MaaS(マース)とは?

複数の公共交通やそれ以外の移動サービスを最適に組み合わせて、検索・予約・決済等を一括で行うサービス。本市におけるMaaSとは「新しい移動サービスの形」であり、熊本から社会や地域経済を豊かにする持続可能なモビ

リティサービスを創出するものです。

公共交通を利用すると「○○に優しい」 5つのメリット

1 地球に優しい

地球温暖化の原因となる二酸化炭素 を減らす方法はさまざまですが、「車に乗 る機会を減らすこと」が最も効果的だと 言われています。

出典:環境配慮行動における客観的CO2排出削減量事実 情報提供の効果に関する実験研究

2 体に優しい

公共交通を利用すると停留所まで歩く ため、1時間車で移動する代わりに公共 交通を使うだけで消費カロリーが2倍以 上になると言われています。

出典:第6次改訂日本人の栄養所要量

3 交通に優しい

バスは1台で50人運ぶことができますが、車に2人ずつ乗ると25台にもなります。みんなが車を利用する回数を減らすと渋滞の解消につながります。

4 家計に優しい

公共交通の乗車には運賃が必要です。 でも車のガソリン代、保険、税金などさま ざまな維持費を合計すると、実は公共交 通の方が経済的かもしれません。

5 家族に優しい

交通事故全体に占める高齢者が第一 当事者(※)となる事故の割合は増加傾向 にあります。 地域の暮らしを支える公共 交通を維持していくことがスムーズな免 許返納につながり、家族も安心できます。

(※)事故当事者のうち最も過失の重い者。過失が同程度の場合は、人身損傷程度が軽い者。

MaaSのある暮らし

こどもや子育て世代



AIデマンドタクシー 「チョイソコくまもとキッズ」の 実証実験中!

子育て世代の支援を目的に、自宅と習い事先・学習塾・児童育成クラブ等までの間を複数の児童が乗り合わせ、それぞれの希望の場所に送り届けます。

詳しくはコチラ



現在の悩み

塾まではいつも車で送り迎え。こ ども一人でバスに乗せるのは心 配だから仕方ないけど…



▼チョイソコくまもとキッズを利用すると



出発則

こどもがAIデマンドタクシーに 乗ったらスマホに通知。



移動甲

降りる時の支払いはスマホの 画面を見せるだけ。



目的地

帰りも家までAIデマンドタクシーが送ってくれます。送迎がなくなって時間の余裕ができたし、スマホに通知がくるから安心。

(移動円滑推進課 ☎096-328-2522)

MaaSのある暮らし

通勤や通学



シェアサイクル 「チャリチャリ」の実証実験中!

公共施設や駅前、コンビニなど約180か 詳しくはコチラ 所の駐輪ポートと約550台の自転車が稼 働中で、「ちょっとそこまで」の移動にぴった りです。



現在の 悩み

朝は晴れていたのに、夕方からは 雨。自転車を置いて帰ると翌日め んどうだから、ぬれても乗って帰 るしかない。

将来的にこう変わる!



出発前

朝起きたらスマホにおすすめ のルートが届いている。夕方 から雨だから、自転車よりバ スが良いみたい。



移動中

朝はまだ雨が降っていないの でシェアサイクルで登校。バス 停から歩くと少し遠いし、学 校のそばで返却できるしね。



目的地

夕方からは予報通り雨なの でバスで下校。今月は結構バ スに乗ったから、自動で定期 に切り替わったよ。

(自転車利用推進課 ☎096-328-2259)

MaaSのある暮らし

高齢者



今秋「グリーンスローモビリティ」の 実証実験を予定!

電動車を活用した小さな移動サービス チョイソコ天明 で、手を挙げれば乗車できる区間も。また、 天明地域(南区)では、引き続き「AIデマンド タクシー」の実証実験中です。



現在の 悩み

免許を返納すると気軽に出掛けら れなくなりそう。これからも車で 移動するしかないのかな……。



▼将来的にこう変わる!



出発前

孫がプレゼントしてくれたミ ニサイネージで時刻表を チェック。バス停で待ちぼう けすることもなくなった。



移動中

無料運行の電気自動車「グ リーンスローモビリティ」に乗 車。久しぶりにランチは上通 のあの店まで行ってみよう。



目的地

買った荷物は、帰りのバスに 合わせて届くからうれしい。 孫へのお返しを購入。喜んで くれるかな?

(移動円滑推進課 ☎096-328-2522)

知っていると便利な制度・取り組み

まちなかの移動に便利

まちなかループバス



熊本駅前、桜町バスターミナル、下通 筋、通町筋の4つのバス停をノンストッ プで運行する、まちなかの移動に便利な バスです。土・日曜、祝日のみ運行してお り、運賃はどこから乗って、どこで降りて も大人150円、こども80円。

詳しくはコチラ

しろめぐりん

熊本駅を起点に、桜町バスターミナルを 詳しくはコチラ 経由して、熊本城周辺の観光地を結ぶ 観光型バスです。運賃はどこから乗って、 どこで降りても大人160円、こども80円 です。





利便性もアップ

バス待ち処

バス停に隣接したスーパー やコンビニに協力いただ き、イートインスペースなど を活用した待合所を設置。 対象となる店舗やバス停に は目印のステッカーを掲示 しています。



詳しくはコチラ

(交通企画課 ☎096-328-2510) 👬

バスきたくまさん・熊本市電ナビ

路線バスや市電のリアルタ





イム情報を閲覧できるサー ビスです。パソコンやス マートフォンから、乗りたい バスや市電の現在地や接 近情報が確認できます。



市電でのクレカ・QRコード決済導入

熊本市電では、運賃の支払いにクレジット 詳しくはコチラ カードや二次元バーコードも利用できるよ うになりました。



(交通局総務課 ☎096-361-5211)

お得な制度

わくわく1dayパス(熊本バスを除く)

県内の路線バス、電鉄電車、 市電で1日間何回でも利用で きるお得な乗車券(モバイル チケット、紙券)。区間指定① 大人700円、区間指定②大人 900円、県内版大人2,000円。 詳しくは、各交通事業者へ問い 合わせください。



詳しくはコチラ



おでかけICカード

おでかけICカードを持っている方(市内 詳しくはコチラ 在住の障がい者または70歳以上の高齢 者)は、市内を運行する路線バス、電鉄電 車、市電を障がい者の方は1割、高齢者 の方は2割の運賃で利用できます。



(高齢福祉課 ☎096-328-2963) (障がい福祉課 ☎096-361-2519)

IC共通定期券(バス・電鉄電車)

IC定期券の区間内であれば、九州産交バス、産交バ ス、熊本電気鉄道(バス・電車)、熊本バス、熊本都市 バス全てが利用可能な定期券を発行しています。 詳しくは、各交通事業者へ問い合わせください。

「梅雨」前に再度避難行動の確認を!!

確認ポイント1

垂直避難が可能ですか?

次のチェック項目を満たす場合、「自宅避難」が可能です。

ハザードマップで家がある場所に色が塗られていない さらに

▼洪水時

- 河川付近に住んでいない
- 浸水する深さよりも屋内の高いところに避難できる
- 生活が維持できる期間(7日間程度)水・食料等がある

▼土砂災害時

十分頑丈なマンション等の上層階に住んでいる

確認ポイント3

防災グッズの準備は万全ですか?

避難所を利用する場合は食べ物や飲み物、毛布や防寒着を持参く ださい。

『避難指示』 で必ず避難!

災害が起こった場合、皆さんの避難判断の指標となる、「警戒レベ ル | を発表します。遅くとも「警戒レベル4 避難指示 | が発令された ら、危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル		避難情報等
5	災害発生または切迫	緊急安全確保きんきゅうあんぜんかくほ

	警戒レベル4までに必ず避難!			
4	災害のおそれ高い	避難指示ひなんしじ		
3	災害のおそれあり	高齢者等避難こうれいしゃとうひなん		
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁が発表)		
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報(気象庁が発表)		

確認ポイント2

避難所以外に避難する場所はありませんか?



確認ポイント4

正しい災害情報の入手方法は?

次のような手段で、災害情報を発信します。

- ●防災行政無線(放送確認ダイヤル:096-351-6361)
- ●市ホームページ
- ●テレビ・ラジオ
- ●消防機関
- 熊本市災害情報メール
- ●広報車
- 携帯電話各社の緊急速報メール
- ●熊本市緊急告知ラジオ ●市公式LINE、ツイッター
- ※警戒レベル3以上の避難情報をお知らせします。

災害リスクを確認

ハザードマップを見る

避難所の最新情報や場所を確認

防災ポータルを見る

防災情報はこちら





今すぐ登録を! 熊本市災害情報メール

注意報・警報や避難情報をメールでお知らせ t-kumamoto@sg-m.jpに空メールを送信



「熊本市緊急告知ラジオ」を有償で配布します

大雨や地震などの災害時に、市の緊急放送(避 難所情報など)を自動的に受信するラジオです。

◎価格/2,000円(税込)

◎配布場所/防災対策課·区役所総務企画課

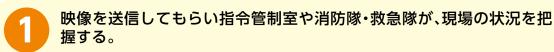


(防災対策課 ☎096-328-2360)

Live119(映像通報システム)の運用開始について

Live119とは、119番通報者のスマートフォンで、主に以下の①②の手順により、カメラ機能を利用した 映像を共有することで、適切な応急処置や現場活動につなげ、各種災害による被害の軽減を図るものです。

運用開始日 令和5年 5月15日(月)~





指令管制室から送られる心臓マッサージなどの映像を見ながら適切な 応急処置を行う。



119番通報の際、映像送信などのお願い をすることがありますので、ご理解とご協 力をお願いします。



(消防局情報司令課 ☎096-363-7137)

詳しくは、 ◆市ホームページへ

災害に強いまちにするための取り組みを紹介します

〇"みんなで備える流域治水"を進めます

近年、想定を上回る規模の洪水が発生しています。流域治水とは、水害を軽減させるため、河川の流域全体のあらゆる関係者(国、県、市、企 業、住民等)が協働し、ハード・ソフトー体となった事前防災対策に取り組むことです。本市では以下の支援を行っています。

名称	雨水浸透ます設置補助金	土砂災害移転促進事業	がけ地近接等 危険住宅移転事業	まちなか再生プロジェクト
補助内容	家の新築、購入、リフォーム等や現在お住まいの住宅に雨水浸透ますを設置する際の一部補助	土砂災害特別警戒区域 内に居住する住民の住 宅移転に伴う 移転経費の一 部補助	災害危険区域等の区域内 に居住する住民の住宅移 転に関する一 部補助(要件、 上限あり)	一定規模のにぎわい施設を建築することを要件に、解体から建て替えに係る費用を一部補助 ※水害時でも建物の機能が確保されるよう、電気施設等の浸水対策を図ることを条件の一つとしています。
イメージ図	雨水浸透ます	警戒を	7-y)	ジ書に強く、まちの活力を生む建築物へ 老朽化 解体し、建て替え 「防災機能強化」 (防災機能強化」 (防災機能強化」 (アロション・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

○防災指針について【熊本市立地適正化計画】

べき行動や取り組みの検討に活用ください。

本市では、現在の暮らしやすさを、人口減少・超高齢社会においても維持 するため、住宅や日常生活に必要な施設を誘導する区域等を示した「立地 適正化計画」を策定しています。本計画では、地域の災害リスクを明らかに し、防災の視点も取り入れたまちづくりを進めるための取組方

針等を「防災指針」としてとりまとめています。(令和3年3月) この機会にお住まいの地域の災害リスクを確認し、今後とる



○がけ地・斜面の異常をお知らせください!

本市における「がけ地や斜面の異常」に関する情報を広 く集めるため、市公式LINEで通報できるようにしていま

支給額

自宅の周り等でがけ地や斜面の異常などを 発見された場合には、協力をお願いします。 ※LINEアプリの位置情報機能を利用して場所を特定 するため、発見場所で通報してください。



1世帯当たり3万円

(支給は1回限りです)

(都市政策課 ☎096-328-2502)(河川課 ☎096-328-2571)(都市安全課 ☎096-328-2966)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

■支給対象世帯

① 世帯全員の令和4年度の市町村民税均等割が非課税である世帯(R4住民税非課税世帯)

② 世帯全員の令和5年度の市町村民税均等割が非課税である世帯(①を除く)(R5住民税非課税世帯)

③ ①・②のほか、予期せず令和5年1月以降の家計が急変し、①・②の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(R5家計急変世帯) ※基準日:①・②は令和5年5月1日時点の住民票上の世帯、③は申請日時点の住民票上の世帯

■申請方法等

【R4住民税非課税世帯】 手続き不要

①のうち令和4年度に支給された電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯当たり5万円)を受給された世帯には支給のお知ら せを5月下旬から順次発送します。

※辞退または振込先の変更を希望する場合は、コールセンターまで連絡 してください。

【R5住民税非課税世帯·家計急変世帯】

7月中旬から順次申請書類を発送および受付を開始しますので、今 しばらくお待ちください。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター **☎096-355-8866**

午前9時~午後5時(土日祝及び年末年始を除く) 市ホームページはこちら➡ 詳細は市ホームページでご確認ください。



「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国給付金)」 および「熊本県低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」

■支給対象者

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者【手続き不要】
- ② 公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を 受けていない方【手続き必要】(児童扶養手当の支給制限限度額を下回 る方に限ります。)
- ③ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養 手当を受給している方と同じ水準の収入の方**【手続き必要】**
- ④ 熊本市から「令和4年度低所得の子育て世帯に対する生活支援 特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)]を受給した方 【手続き不要】
- ⑤ 上記④のほか、平成17年4月2日(特別児童扶養手当支給対象児 童については平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生 まれた児童を養育する父母等であって、基準日以降の収入が急変 し、住民税非課税相当の収入となった方【手続き必要】

■支給額

国給付金…児童一人当たり 5万円

<mark>県給付金…</mark>一世帯あたり 2万円(対象児童のうち、二人目以降 の児童一人あたり5千円)

■申請方法

【手続き不要】支給対象者①の方(5月中旬に市から支給のお 知らせを発送します。)

> 支給対象者④の方(6月初旬に市から支給のお 知らせを発送します。)

【手続き必要】支給対象者②、③、⑤の方(国から詳細が示され 次第、ホームページでお知らせいたします。)

熊本市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター **☎096-328-7333**

午前9時~午後5時(土日祝及び年末年始を除く)詳細は市ホームページでご確認ください。 市ホームページはこちら➡ 🔲 🎉 🕏

6月から市電の運賃が変わります!

熊本市電では、令和元年(2019年)の消費税率引き上げ以降 も運賃170円を維持してきましたが、昨今のコロナ禍や電力 費高騰等への対応として、6月1日から、運賃を以下のとおり 改定します。

利用者の皆様には大変ご負担をお掛けしますが、ご理解を お願いします。

■普通運賃

	令和5年 5月31日(水)まで	令和5年 6月1日(木)から
大人運賃	170円均一	180円均一
小児運賃	90円均一	変更なし

※その他の運賃・乗車券の改定額等は、交通局ホームページでご確認く

■定期券

		令和5年 5月31日(水)まで	令和5年 6月1日(木)から
通勤定期	1か月	6,120円	6,480円
世 到	3か月	17,440円	18,470円
大人	1か月	5,100円	5,400円
通学定期	3か月	14,540円	15,390円
小児	1か月	2,550円	2,700円
通学定期	3か月	7,270円	7,700円
障がい者等	1か月	4,280円	4,540円
通勤定期	3か月	12,200円	12,940円
障がい者等	1か月	2,550円	2,700円
通学定期	3か月	7,270円	7,700円

(交通局総務課 ☎096-361-5233)

新たなモバイル乗車券を販売します!

熊本市電では、令和5年(2023年)6月1日から、新たにモバイル回数券・**モバイル24時間乗車券**の販売を開始します!お客様の用途に 合った乗車券を購入して、熊本の街を市電でオトクに散策しませんか?

お手持ちのスマートフォンでカンタン決済!即使用可能!

大変便利なサービスとなっていますので、この機会に、ぜひご購入ください!

■新発売のモバイル乗車券

アプリの種類	[QUICK RIDE]	【乗換案内】	[My route]	
運営会社	レシップ株式会社	ジョルダン株式会社	トヨタファイナンシャルサービス株式会社	
新発売の券種	モバイル回数券	モバイル24時間乗車券	モバイル24時間乗車券	
利用料金	1,800円(11枚綴り)	大人600円 小児300円	大人600円 小児300円	
ご利用方法	専用のアプリを購入して、降車の際に、お手持ちのスマートフォンを乗務員までご提示ください。			
備考	・モバイル定期券も発売中です!通勤や 通学の際にご活用ください!			

※詳しくは、熊本市交通局ホームページをご覧ください。

(交通局総務課 ☎096-361-5233)

ロアッソウェルネスプログラムがはじまります! 第1期は6月~8月(全12回)

<u>普段から運動をしている人も、まったくやってない人も、注目!</u> 熊本市では、「ロアッソ熊本」と連携し、健康教室を実施します。

市内在住の65歳以上の男女

参加費 1回500円(全12回:6.000円)※指定の納付書でお支払いください。

申込方法 右下のQRコードから申し込み

TENTA 1 POOKS POOSO				
場所	曜日	時間	定員	日程
熊本武道館	金曜日	午前10時 ~11時	50人	6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日、 14日、21日、28日、8月4日、11日、18日
西部交流センター	日曜日	午後1時半 ~2時半	40人	6月4日、11日、18日、25日、7月2日、9日、 16日、23日、30日、8月6日、13日、20日
植木中央公園	火曜日	午前10時 ~11時	40人	6月6日、13日、20日、7月4日、11日、18日、 25日、8月1日、8日、15日、22日、29日
秋津公民館	火曜日	午後1時半 ~2時半	50人	6月6日、13日、20日、29日、7月4日、11日、 25日、8月1日、8日、15日、22日、29日
富合雁回館	水曜日	午前10時 ~11時	60人	6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、 19日、26日、8月2日、9日、16日、23日
大江地域コミュニ ティセンター	水曜日	午後1時半 ~2時半	20人	6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、 19日、26日、8月2日、9日、16日、23日

■ロアッソウェルネスプログラム

- ・理学療法士等の運動のプロが指導するから安心。
- ・プログラムは、週1回、3か月間。自宅トレーニングもセットです。
- ・日頃運動をしていない人には運動習慣を、スポーツ経験がある、普段から運動している人には正し い体の動かし方を指導。
- ・仲間と集まってプログラムに取り組む一体感。楽しみながら続けられます。



申込期限:5月26日(金)

※先着順です。定員になり次第締切となります (第2期以降については決まり次第お知らせします)



毎回行われるプログラムの主な内容

①ウオーミングアップ----(10分) 手足の軽い運動

②コンディショニング----(15分) 可動域向上、体のバランス向上

③トレーニング-----(15分) 体幹、主に下肢筋力の向上をはかる

④ウオーキング-----(10分)

リズム感とバランス能力を高める歩行 ⑤クールダウン



申し込み

【お問い合わせ】㈱J.H.Wellness ☎070-9093-4665 (高齢福祉課 ☎096-328-2963)

[※]定期券は、購入した日付での運賃が適用されます。

[※]定期券は、ご利用開始日の1か月前から購入できます。

お知らせ掲示板

くらし



6月は市県民税第1期の納期です

納期限は6月30日です。納期限まで にお支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・ 自動払込みをご利用ください。希望する方はお近くの金融機関、郵便局また はインターネットでお申し込みくだ さい。詳しくは、市のホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトをご確認ください。

【市ホームページ】 【地方税お支払サイト】





(納税課 ☎328-2204)

令和5年度(2023年度)市民税・ 県民税(個人住民税)の納税通 知書を6月上旬に送付します

■課税の対象となる方

- ・令和5年(2023年)1月1日現在、市内にお住まいの方で、令和4年(2022年)中の所得などの状況から課税される方。
- ・区内に「家屋敷」または「個人事業用 の事務所・店舗等」を有する方で、そ の区内に住所がない方。
- ※令和5年(2023年)1月2日以降に 転入された方は、令和5年度(2023年度)分までは転入前の市区町村で 課税されます。
- ※令和5年(2023年)1月2日以降に 亡くなった方は、令和5年度(2023年度)分までは課税されますので、 相続人代表者へ送付します。
- ※年金保険者からの年金振込通知書 に記載されている「個人住民税額」 とは「市民税・県民税額」のことで、 同じものです。

(市民税課 ☎328-2183)



水道料金等の支払いには 口座振替が便利です!

支払いに手間がかからず、便利な口 座振替をご利用ください。支払い忘れ や二重支払い防止にもなります。申込

書が必要なときは郵送します。またインターネットでの申し込みも可能です。



詳しくは、上下水道局お客さまセンターへ

(上下水道局お客さまセンター ☎381-1118)

国民健康保険料が、特別徴収 (年金差引)になられる方へ

6月中旬に、国民健康保険料の納付 通知書を発送します。

10月から特別徴収(年金差引)になる方で、普通徴収(口座振替)を希望する方は、申し出により変更することができます。

【普通徴収(口座振替)に変更できる方】 国民健康保険料の滞納がない方 【手続き先】

各区役所区民課または総合出張所 【手続きに必要なもの】

①現在、口座振替の方:保険証

②現在、納付書払いの方:保険証および、事前に金融機関窓口で口座振替を申し込み、その控えをご持参くだ

なお、肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・熊本県信用組合・熊本市農業協同組合・鹿本農業協同組合のキャッシュカードを持参すると、区役所および総合出張所の窓口で、口座振替の登録ができます。

【手続き期限】7月14日(金)

詳しくは、各区役所区民課へ。

北区区民課 ☎272-6900

中央区区民課 ☎328-2240

東区区民課 ☎367-9124

南区区民課

西区区民課 ☎329-8503

国民健康保険医療費通知を 発送します

国民健康保険を使用し受診された 医療費等のお知らせを下記のとおり 発送する予定です。

2357-4126

確定申告(医療費控除)を予定の方は医療機関等の領収書を必ず保管しておいてください。

●還付金詐欺にご注意!!

市役所等から医療費のお知らせの↗

返送を求めたり、医療費の還付について電話をすることはありません。 (国保年金課 ☎328-2290)

市税の滞納処分により差し押さえ た不動産のインターネット公売を 予定しています

【**申込期間**】6月9日(金)~27日(火) 【入札期間】7月4日(火)

~11日(火)

【公売物件】不動産2件 【開催場所】KSI官公庁

オークションのウェブ 詳しくはこちら↑ サイトにて実施予定。

(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)

ハイハイ学校にご注意!

狭い会場に人を集め、販売員が巧みな話術で場を盛り上げながら「ハイ、ハイ」と手をあげさせるなどして、無料で日用品などを配り、冷静な判断ができない高揚した雰囲気の中で高額な商品を売りつける商法「ハイハイ学校・催眠商法」についての相談が寄せられています。

高齢者がこうした会場に出向く背景には、健康への不安、経済的不安、日常的な寂しさ等があるといわれています。ハイハイ学校の販売員は、来場者に思いやりのある発言や親切な態度で接し、高齢者の心理を巧みに利用して信頼関係を築くため、周囲は心配していても、本人は被害に遭ったことすら気づいていない場合が多くあります

→トラブル防止のポイント

【高齢者の方へ】

- ・安易に会場に近づかないようにしましょう。
- ・大切な老後の資金を取り崩してま で購入が必要か考えましょう。

【家族や周囲の方へ】

- ・高齢のご両親など、身の回りの方が トラブルに遭っていないか見守り を心掛けましょう。
- ・高齢者の話を頭ごなしに否定した りせずに、話に耳を傾けましょう。 消費者トラブルで困ったときは、一 人で悩まず、まずはご相談ください。



梅雨に備えて空き家の管理を

適正に管理されていない空き家は 周辺の生活環境にさまざまな悪影響 を及ぼします。空き家の管理は所有✓ 者・管理者の責任です。梅雨に備えていま一度、空き家の適正な点検・管理を行いましょう。

【点検】雨漏りを放置すると、建物が腐食し、倒壊の危険性が高まります。屋根、壁などの状態を確認しましょう。

【管理】換気や掃除を怠ると、カビが発生し、異臭の原因となります。 定期的に換気等を行いましょう。



(空家対策課 ☎328-2514)

倒壊の危険性が高い空き家の 解体費の一部を補助します

上限は60万円です。「建物が傾いて倒壊の危険性が高い」、「権利者全員の同意」などの要件が

ありますので、詳しくは、市ホームページまたは空家対策課へ。



(空家対策課 ☎328-2514)

風致地区内における建築等の 規制について

本市では、都市における良好な自然的環境を維持し、自然と調和した緑豊かな街づくりを目的として、水前寺、江津湖、八景水谷、立田山、本妙寺山、花岡山・万日山、千金甲の7地区(1,598ha)を風致地区として指定しております。



風致地区内で、建築物等の新築・改築、宅地の造成、木竹の伐採等風致の維持に影響を及ぼす可能性のある行為を行おうとする場合、条例により熊本市長の許可を受ける必要があります。

許可が必要な行為や、 許可の基準等の詳細に ついては、市ホームペー ジまたは都市政策課へ。



(都市政策課 ☎328-2502)



くらしの中の人権 114

人権擁護委員をご存じですか

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重の大切さを呼びかけています。 人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談や人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員制度は、さまざまな分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないよう配慮し、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

本市でも41人の人権擁護委員が活躍しています。

市民の皆さんの人権に関する問題や近隣とのトラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか?人権擁護委員が、皆さんと一緒に問題解決のための方法を考えます。

【相談先

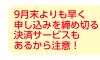
- ・「みんなの人権110番」 (☎0570-003-110)
- ・「子どもの人権110番」(☎0120-007-110)
- ・「女性の人権ホットライン」(☎0570-070-810)
- ・「外国語人権相談ダイヤル」(☎0570-090-911)
- ・インターネット人権相談受付窓口 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html

(人権政策課 ☎328-2333)

①お早めにマイナンバーカードを受け取りマイナポイントを申し込みください!

マイナポイントの申し込み期限は、 2023年9月末です。

■ポイントの申し込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。





熊本市から交付通知書が届いたら、お早め にカードを受け取りにお越しください。

■ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑しますので、お早めのカード受け取りを重ねてお願いします。

※ポイント申込サイトも混雑することが考えられますので、カードを受け取ったらお早めにポイントをお申し込みください!!

②システムメンテナンスのため以下の日程で コンビニ交付サービスを停止します。

日時 令和5年6月1日(木) 取得できない証明書 税関係証明書 日時 令和5年7月19日(水) 取得できない証明書 全ての証明書

復旧後は熊本市の ホームページで 広報するよ!



(地域政策課 ☎328-2031)

6月4日~10日は危険物安全週間

私たちの生活に欠かせないガソリ ンや灯油、高濃度の消毒用アルコール などは、一つ取り扱いを誤ると火災等 の事故につながる危険性があります。 このように火災危険性の高い物品は 「危険物」として消防法で規制されて いますが、全国的に危険物の事故は後 を絶ちません。

消防局では、総務省消防庁が推進す る毎年6月第2週の「危険物安全週間」 に、危険物に対する保安意識の高揚を 広く呼びかけています。

身の回りにある危険物の取り扱い や保管の方法について、引火や漏れの おそれがないか安全確認をお願いし

一令和5年度危険物安全週間推進標語一 「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」 (消防局予防部指導課 ☎363-2249)

露店等で火気を使用する場合 は届け出が必要です!

火気を使用する露店等(移動販売車 や屋台等を含む)を開設する場合は、 消火器の設置や管轄する消防署への 届け出が必要です。

詳しくは、市ホーム ページまたは管轄消防

(消防局予防部指導課 ☎363-0212)

住宅用火災警報器を定期的に 点検しましょう!

自宅に設置している住宅用火災警報 器の電池が切れていないか、警報器の 「ボタンを押す」や「紐を引く」などをし て、音が鳴るかの確認をしましょう。

正常に作動しない場合は電池切れ や故障の可能性があるので、本体の取 り替えや電池交換をしてください。

設置している警報器が、いざという 時にきちんと作動するように、日頃か らお手入れを行いましょう。

■令和5年度全国統一防火標語■ 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」 (消防局予防部予防課 ☎363-0263)

【補助制度】節水と防災に! 雨水貯留タンクを設置しよう!



自宅の屋根に降った雨水をタンク に溜め、家庭菜園や洗車、庭木の水や りなどに利用できます。災害等による 断水時にはトイレの洗浄水等の生活 用水にも利用できます。

内雨水貯留タンクの設置にかかる費 用の2分の1(雨水貯留タンク:上限3/ 万5千円)を助成 対自宅に雨水貯留 タンク(合計200リットル以上)を設 置する方 日事前に各区役所総務企画 課、または水保全課へ

(水保全課 ☎328-2436)

「新型コロナ緊急空き店舗対策 事業費補助金」募集しています

市内商店街の空き店舗への出店に 係る経費や店舗所有者が複数店舗に 分割する際の経費の一部を補助しま す。創業者だけでなく、2店舗目以降 の出店にも利用できます。

■新規出店者支援

【募集期間】12月28日(木)まで 【補助限度額】最大300万円(補助率 1/2) ※出店する店舗により変動あり 【補助対象経費】内装、外装、設備の工事 費、家賃(上限2か月分)など

■空き店舗リノベーション支援 【募集期間】12月28日(木)まで 【補助限度額】300万円(補助率1/2) 【補助対象経費】既存店舗を複数店舗に 分割するための改装費等

詳しくは、市ホーム ページまたは商業金融

(商業金融課 ☎328-2424)

第46回火の国まつり 『おてもやん総おどり』 ボランティア募集!

総おどりでの観客誘導や、会場内の 交通整理などを行うボランティアを 募集します。企業・学校など団体での 参加もできます。一緒に火の国まつり を盛り上げましょう!

■8月5日(土)午後6時~3時間程度 (予定) 定 100人 申 6月30日までに、 申込書を郵送、メール等でイベント推 進課へ

申込方法および申込書は火の国ま つりホームページ (https:// kumamoto-guide.jp/hinokuni matsuri/) に掲載。

(イベント推進課 ☎328-2948)

美化協定締結団体を 募集しています!

本市では、地域のボラ ンティア清掃などを行 う団体と美化協定を締 結しています。



- ●協定を結び、継続的に 美化活動を行う団体には次のよう な支援を行っています。
- ・活動に必要な用具(ほうき・ごみ袋・ 軍手・ちりとり)を提供
- ・活動で発生した清掃ごみの回収
- ・ボランティア保険の適用(各種条件有) 美化協定の締結は随時募集してい ます。

詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359) 🔨 。

※今年度から担当課が変更になって います。

金婚夫婦表彰の受付を行います

対昭和48年1月1日~12月31日に 婚姻を届け、夫婦とも存命の方 🕏 本 籍地で取得した戸籍謄本(抄本) 🖪 6 月1日~7月7日までに各区役所福祉 課・総合出張所へ

【熊日金婚夫婦表彰】

■9月1日(金)午前10時半~(予定) 場市民会館シアーズホーム夢ホール (高齢福祉課 ☎328-2963)

第54回九州芸術祭文学賞作品 (小説)募集

【応募作品】小説1編(未発表作品)400 字詰め原稿用紙換算で55~60枚 【地区選考】九州を11地区に分け、地区 優秀作各1編、次席各1編を選ぶ

【最終選考】11地区の優秀作の中から 最優秀作1編を選ぶ(選考委員は村田 喜代子、小野正嗣、「文學界」編集長

【賞金など】最優秀作には賞金30万円 と「青木秀賞」(賞金20万円)を進呈し、 『文學界』に掲載。佳作(賞金7万円)。 地区優秀作(賞金5万円)。地区次席 (賞金2万円)

対市内在住者 申8月31日(必着)ま でに、郵送または持参で〒860-8601 文化政策課へ

※市外在住者は応募方法が異なります。 詳しくは、市ホームページの応募要 項をご覧ください。

(文化政策課 ☎328-2039)

飲用井戸の水質検査をしましょう

飲み水のために井戸を設置してい る方は、年に1回以上、水質検査を行 いましょう。

※水質検査は、民間の検査機関へ直接 ご依頼ください(費用は自己負担)。 ※城南町の未給水地域の飲用井戸は補

助制度があります。詳しくは城南総 合出張所または南区総務企画課へ。 (生活衛生課 ☎364-3187)

交通遺児援助基金への ご協力について

本市では、市内に住む小・中学生で、 交通事故で親を失った方、および父ま↗ たは母が交通事故で重度の後遺障害 を患った方に対し、援助を行っていま す。

■援助の内容

(1)就学援助金の支給

交通遺児の小・中学校入学および中 学校卒業時に、就学援助金を支給。

(2)図書カードの支給

教育用品購入補助として、交通遺児 に図書カードを支給。

この援助は、皆様からご協力いただ いた交通遺児援助基金で運営してい ます。

この基金にご賛同いただける方は、 生活安全課へご連絡ください。

また、市役所1階ロビーにも募金箱 を設置していますので、ご協力をお願

(生活安全課 ☎328-2397)

住宅・土地統計調査の調査員を 募集します

「住宅・土地統計調査」は、我が国の 住宅とそこに居住する世帯の居住状 況、世帯の保有する土地等の実態を把 握し、その現状と推移を明らかにする 調査です。

この調査において、各世帯を訪問し、 調査票の記入依頼や調査票の回収・点 検・提出等をしていただく調査員を募 集します。

任命期間中は、非常勤の公務員とな り、受け持つ調査区数によって金額は 異なりますが、報酬が支払われます。

【任命期間】令和5年8月下旬~10月下旬 調査員を希望する方は、データ戦略 課へお電話ください。

(データ戦略課 ☎328-2380)

雨水浸透升の設置に補助が 受けられます!!

雨水を地下に 浸透させ、各家 庭から外へ流れ 出す雨水の量を 抑えることで、 道路の冠水を軽 減し、さらには



地下水涵養の効果がある「雨水浸透 桝」の設置に対して補助を行っていま

【補助金の額1基当たり】

塩化ビニル製 14,000円 コンクリート製 19,000円

熊本市農水産業計画推進委員会

本市の農水産業施策の基本指針を定める農水産業計画について審議する委員 任期 委嘱日から3年間

対象 以下のすべてを満たす方

- ① 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
- ② 農水産業の振興について関心のある方
- ③ 農水産業計画推進委員会に出席できる方

定員 2人(書類・面接による選考)

·郵送(締切日:6月30日消印有効)

・持参(6月1日から30日までの午前8時半~午後5時(月曜日~金曜日))

・電子メール (締切日:6月30日午後11時59分まで着信有効)

詳しくは、市ホームページまたは農業政策課(☎328-2403)へ。

熊本博物館協議会

熊本博物館の運営に関して意見・提言を行う委員

②博物館の運営に関心がある方

任期 委嘱日から2年間

対象 以下のすべてを満たす方

①市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方



定員 2人(書類・面接による選考) **申込** ·郵送(締切日:6月20日消印有効)

・持参(5月21日から6月20日までの午前8時半~午後5時(月曜日を除く))

・電子メール(締切日:6月20日午後11時59分まで着信有効)

詳しくは、市ホームページまたは熊本博物館(☎324-3500)へ。

市長とドンドン語ろう!(次期総合計画策定に向けて) 参加者募集

区※1	日時	場所	締切
東	7月8日(土)午後3時~ (1時間半程度)	動植物園緑の相談所※2 (西門植物園側入口付近)	7月1日(土)
中央	7月16日(日)午前10時~ (1時間半程度)	中央公民館	7月9日(日)

※1 西・南・北区は後日開催予定のため、次号の市政だよりにてお知らせいたします。 ※2 西門横「緑の相談所入口」よりお入りください(その他の入口から入ると有料)。

内容 市民の皆さまと市長との対話を通して、本市の未来について考える

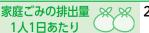
対象 各開催区にお住まいまたは通勤・通学されている方 定員 50人程度(先着順)

申込 6月5日から氏名、住所、電話番号、参加希望区を電話 (☎334-1500) またはホームページ (higomaru-call.

ip/event) でひごまるコールへ



(政策企画課 ☎328-2035)



| 2022年度(4~3月) 438g(前月比 ±0g/目標 403g) | 生活用の水使用量 (廃棄物計画課 ☎328-2359)

1人1日あたり

2023年度4月 229L(前月比 ±0L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

【補助金の限度額】

1申請当たり20万円まで

- 1. 浸透桝を新築住宅へ設置する場合、 2基目から助成します。
- 2. 浸透桝を既存住宅へ設置する場合、 1基目から助成します。
- ※補助を受けるには、事前に申し込み が必要です。

詳しくは、河川課(☎328-2571)へ。

カーボンニュートラルに向けて 省エネのためにエアコンフィル ターを掃除しよう!



エアコンのフィルター が目詰まりしていると、 冷暖房の効率が下がり無

駄な電気を使います。本格的な夏が始 まる前にエアコンのフィルターを掃 除しましょう!!

フィルターの掃除をすると、冷房時 で約4%、暖房時で約6%の消費電力が 削減できます。定期的に行うとより効 果的です。

そのほか、昼間はカーテンやブライ ンドを閉めて日照を遮ることや室外

機の周りに物を置か ないことでも冷房の 効率を上げることが できます。

(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

6月5日は「環境の日」です

毎年6月は「環境月間」、また、6月5 日は環境基本法で「環境の日」と定め られています。環境問題へのさらなる 意識向上を目的に、6月5日の日没後 に熊本城を、環境をイメージした「グ リーン]にライトアップします。

環境について私たちができること♪

を考えるきっかけにしてみませんか。 ■6月5日(月)日没~午後10時 場熊本城天守閣

(環境政策課 ☎328-2427)

無料

はあもにい みんなのギャラリー



場熊本市男女共同参画センターはあ もにい 内 1階ロビー壁面をギャラ リーとして開放。展示期間は2週間程 度 対市内に住むか通勤、通学する市 民のグループ(非営利の活動に限る) 申 電話または来館で男女共同参画セ ンターはあもにいへ

(男女共同参画センターはあもにい

2345-2550)

6月1日よりアカミミガメ・ アメリカザリガニの規制が 始まりました!

アカミミガメ・アメリカザリガニを野 外に放さないでください!!

アカミミガメもアメリカザリガニ も全国各地に定着していますが、在来 種のすみかやエサを奪ったり、捕食し たりして生態系へ大きな被害を与え ています。

6月1日からアカミミガメとアメリ カザリガニが特定外来生物法に基づ き、「条件付特定外来生物」に指定され ました。





●手続きなしでできること

·一般の方がペットとして飼育する ∕

こと

・飼えなくなった場合などに、無償で 譲ったり、譲り受けること

●法律で禁止されていること

- ・生きた個体を野外に逃がしたり、放 したりすること
- ・生きた個体の販売、購入、輸入
- ・販売を目的とした飼育
- ・生きた個体を広く配ること(景品や おみやげとして配るなど) ※これからアカミミガメ・アメリカザ
- リガニを飼育したいとお考えの方 は、購入することはできません。 他者から譲り受けたり、野外で捕ま えて飼育することはできます。 飼育下では、アカミミガメは30年、 アメリカザリガニは5年ほど生き

後まで責任を持って飼育できるか しっかり考えましょう!

る可能性があります。飼う前に、最





環境省ホームページ



環境省 アメリカザリガニ・アカミミ ガメ相談ダイヤル

【ナビダイヤル】☎0570-013-110 【IP電話等の場合】☎06-7739-7899 受付時間 午前9時~午後5時(12月 29日~1月3日は除く)

(環境政策課 ☎328-2427)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

■6月24日(土)犬の譲渡:午前9時 半~正午、猫の譲渡:午前10時~正午 場市動物愛護センター 内市動物愛 ↗ 護センターに収容している犬猫の譲 渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前 講習(受講済みの方は不要) 対平日来 所が困難な方屋各4組(先着順) 費犬の譲渡には、登録手数料と狂犬 病予防注射料金(計6,200円)が必 要 申6月6日から電話で市動物愛護 センターへ

※譲渡希望の犬猫や譲 渡条件等について、 申込時に確認します。 詳しくは、市ホーム ページへ。



(市動物愛護センター ☎380-2153)

猫の飼い主の方へ

○屋内飼育をしましょう

猫を屋外に出すと、交通事故や感染 症の危険性が高くなる、迷子になって 帰って来られない、他人に迷惑をかけ てしまう等の問題が出てきます。

また、野良猫の不妊去勢手術の際、 間違えて捕獲されてしまうことも考 えられます。

猫を飼う際は屋内で飼育するよう にしましょう。

○迷子札をつけましょう

迷子になった猫を保護しても連絡 先がないと猫は帰ることができませ ん。飼い主の名前と連絡先を書いた迷 子札を付けるようにしましょう。

○不妊去勢手術をしましょう

適正に管理できる猫の頭数には限 界があります。望まない妊娠・出産で 飼い猫を増やさないようにしましょ う。

また、発情期の鳴き声や脱走も減少 するという良い点もあり、生殖器系の 病気の予防にもなるため、飼い猫には 不妊去勢手術をしましょう。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

6月は食育月間

ンラインで開催します。

|郷土料理レシピ集「熊本のごはん」ができました!

|「熊本のごはん」料理教室 参加者募集!!

持続可能な食を支えるため、地域の食材を使ったレシ ピ集を作成しました。区役所保健こども課で配布中です。

郷土料理を一緒に作ってみませんか。6月は、下記2会場とオ

レシピは食育の レシピ集に掲載している「いきなり団子」をはじめ、熊本の



ひろばからも 確認できます➡

野菜レシピや、

災害時にも役に立つ

パッククッキングのレシピなどを

配布します。

場所	日時	対 象	定員	申込先
東区役所3階 健康センター調理室等	6月23日(金) 午前10時~午後1時	どなたでも	20人	東区保健こども課栄養士 ☎367-9134
健康センター平成分室 調理室	6月30日(金) 午前10時~午後1時	どなたでも	16人	南区保健こども課栄養士 ☎ 357-4138
自宅で参加 オンライン料理教室	6月24日(土) 午前10時~午後1時	親子	10組	健康づくり推進課 メールで申し込み

申し込みは6月5日~各申込先にご連絡ください。

★6月~9月に「熊本のごはん」料理教室を開催予定です。 随時、熊本市LINE等でお知らせします。

詳細・申込は こちら⇒



熊本市のあっちこっちで食育を

期間限定で市役所ロビーや、各区役所で食育コーナーを設置し ます。近くにお越しの際は、気軽にお立ち寄りください。

場所	期間
市役所正面玄関横	6月12日(月)~23日(金)
東区役所3階掲示板	6月1日(木)~30日(金)
西区役所3階 エレベーターホール	6月5日(月)~23日(金)
西区役所3階ホール前・区役所掲示板	6月5日(月)~30日(金)
北区役所1階ロビー	6月5日(月)~30日(金)

毎月19日は食膏の日

食育の「いく」で毎月19日は食育の日です。普段何気なく食べ ている食事について考える日にしましょう。熊本市公式LINEで毎

・主食・主菜・副菜をそろえてバランスの 月副菜レシピ配信中! お友達登録はこちら↓ よい食事を。

毎日野菜をプラス1皿 目標は1日350g

₩ おいしく減塩 目標は現在の摂取量か ら-2g。



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

■ = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込 問 = 問い合わせ先

FAX: 096-282-8537 TEL: 096-282-8536

熊本県熊本市中央区神水1の3の1 0120 (116) 955 熊本県庁前ビル4F

熊本県建築職人協会 般社団法人

診断費用:無料です。 対象:築5年以上、3階建て以下の建物 受付予定棟数:10棟(予定棟数になり次第終了) 適正価格の建物診断のお申し込みは・・・ 屋根・外壁塗装の適切な工事提案と

受付時間:平日、午前9時~午後5時受付期間:令和5年6月1日(木)~6月30日(金)

知るための有効な手段であります。

の提案と適正価格は何であるかを正確に る」という技能を要する工事であるとい 職員が建物の状況を把握し、適切な工事 う事に起因しています。 今回お知らせする建物診断は、当協会

事というものが電化製品の様に新品で 事になります。これは屋根・外壁塗装工 完成されたものではなく、何年も雨・風 いう考え方は大きなリスクをともなう にさらされた壁のペンキを「剥がして塗 また「単なる価格比較による契約」と

でこの事が多くの消費者を混乱させて 業者の工事方法・塗料の種類、会社の大 や作業のしやすさ等の理由に加え、各 あります。これらの問題は住宅の大きさ の金額の差額が大きく違う場合がよく がないため、数社から見積りを取るとそ 小、利益率等の複雑な理由によるもの いるようです。

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価_ 根・外壁塗装に 関するお知らせ

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

,ごと・経済

税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局で は、税務職員採用試験(高卒程度)の受 験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用さ れると、全員が税務大学校に入校し、 1年間、税務職員として必要な専門知 識を修得するための研修を受けるこ とになっています。

その後、税務署に配属され、国税の 仕事に従事することになります。

申込受付期間は令和5年6月中旬か ら下旬を予定しています。受験資格等 および受験申込の詳細は、人事院ホー ムページ(国家公務員試験採用情報 NAVI) をご覧いただくか、次のとこ ろへお問い合わせください。

- 1人事院九州事務局(☎092-431-7733)
- 2 熊本国税局人事第二課試験研修係 (☎354-6171 内線6046)
- 3 熊本西税務署(☎355-1181)、熊本 東税務署(☎369-5566)

(市民税課 ☎328-2181)

福祉分野の無料職業紹介 (福祉のお仕事出張相談会) 無料

期場①6月5日(月):市庁舎1階正面 玄関横(熊本市中央区)②8日(木):イ オンモール熊本1階インフォメー ション裏(上益城郡嘉島町)③20日 (火): ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前 (菊池郡菊陽町) ④23日 (金):ゆめタウンはません2階アカ チャンホンポ前(熊本市南区)時午前 10時半~午後1時内保育士、介護職、 支援員の仕事についての相談窓口 申事前予約可

詳しくは、熊本県福祉人材・研修セ ンター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

毎月開催 くまもと都市圏合同 就職説明会【オンライン】

期6月22日(木)~23日(金) 内約30 社の企業が集結する就職説明会 対一 般の転職希望者、求職中の方、2024年 3月卒業予定者(高校生を除く)

日時 6月24日(土)午前11時~正午

(要申込) 150人 (先着順)

男女共同参画センターはあもにい

村上 美香さん((株)ヒトコト社代表)

【記念講演会】

場所

講師

定員

「男女共同参画週間」(6月23日(金)~29日(木))

無くそう思い込み、守ろう個性みんなでつくる、みんなの未来。

演題 「ワークライフバランスセミナー」わたしもあなたも自分

でいるためのライフデザイン~働く・生きる・出会う~

申込 6月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp/

event) でひごまるコールへ ※託児有(先着12人・14日までに要申込)

参加企業情報や募集 要項、事前予約イベン ト詳細は特設WEB ペ ー ジ (https://

kumamoto-online.jp) ∧。

※くまもと都市圏対象エリア

熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇 城市、阿蘇市、合志市、美里町、玉東 町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、 南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、 甲佐町、山都町

(雇用対策課 ☎328-2377)

「熊本元気塾」の聴講生募集(無料)

■6月15日(木)午後4時半~6時半 場流通情報会館5階501研修室 **園**「進化を続けるがん医療の最前線 ~最適な治療を受けるために~] 師 坂本 快郎さん (済生会熊本病院 集学的がん診療センター総合腫瘍科 副部長) 定 100人(先着順) 申 6月13 日までに電話で流通情報会館(☎ 377-2091) またはホームページで。

※「熊本元気塾」の会員も募集中です。

毎年6月~翌年3月 の年間8回、多種多 彩な講師による講演 を開催しています。

Fire 9

(商業金融課 ☎328-2424)

事業所の活性化に「ふれあう共済」

従業員の福利厚生は充実していま すか?従業員1人につき月額350円 の会費で、結婚祝金などの慶弔給付、 人間ドック受診や宿泊、コンサート利 用などの補助、旅行やスポーツ大会の 開催など幅広いサービスを提供し、あ なたの会社の福利厚生をサポートし ます。

※会費の全額事業主負 担は損金扱いにでき ます。



詳しくは、ふれあう 共済(☎345-7311)へ。

(雇用対策課 ☎328-2377)

小規模修繕契約希望事業者の 登録申請について

【受付方法】原則、郵送(簡易書留等)で の受付

有効期間が令和5年8月1日から令 和7年7月31日までの登録希望者の ↗

(男女共同参画課 ☎328-2262)

受付をします。

【申請書の受付期間】6月1日(木)~30 日(金) ※土日・祝日を除く

申請書は、市ホームページからダウ ンロードできます。

【郵送先】〒860-8601契約政策課物 品契約班

(契約政策課物品契約班 ☎328-2137)

第1回福祉の就職総合フェア 2023

■7月1日(土)午後0時20分~3時半 場熊本城ホール3階大会議室内① 福祉人材合同面談会(就職面談コー ナー)各ブースで事業所の人事担当者 と求職者の面談会。社会福祉施設、介 護保険事業所など約50事業所が参加 /②福祉のお仕事ガイダンス(セミ ナー&各種相談コーナー)福祉の専門 家によるセミナーと各専門機関の相 談コーナー。資格取得や求職について の相談および職場体験の案内など 対介護職員、支援員、相談員など福祉 関係職種への就職を希望する方(学生 [中・高生は除く]、学校教職員、保護者 の方も可) ※服装自由、履歴書不要、 雇用保険の求職活動対象
即熊本県福 祉人材・研修センター(☎322-8077) へ ※当日参加も可

(介護保険課 ☎328-2347)

【参加者募集! 県内・県外の大 学生や専門学生向け、くまタビ インターンシップ

オンラインでも対面でも参加可能 な熊本連携中枢都市圏の企業を回る インターンシップ。期間は1日もしく は1週間から選択可能。

県外大学等へ通う学生さんにもお 知らせください!

期8月9日(水)、10日(木)、16日(水)、 17日(木)、18日(金)のうち1日もしく は8月21日(月)~9月23日(祝)のうち 1週間 対 県内・県外の大学・短大・専門 学校等に通う学生 **申** 2 次元バーコードまたは https://intern.

kumamoto-online.jpか

ら申し込み (雇用対策課 ☎328-2377)

【女性のための法律講座】 知っておきたい法律知識 ~離婚問題~

■6月24日(土)午後1時~2時 場男 女共同参画センターはあもにい2 階 定 (要予約) 30人 (先着順) 申 6月 5日から受付(☎328-2262)へ ※託 児有(先着12人·要予約)

(男女共同参画課 ☎328-2262)

女性の権利ホットライン

○無料電話相談(予約不要) ☎345-3110(当日のみ専用)

■6月24日(土)午前10時~午後4時 /

〇面接相談(要予約)

■6月24日(土)午前10時~午後4 時 ※30分以内 定 (要予約) 24人 (先着順) 16月5日~16日まで受付 (予約専用電話 ☎352-2587)へ

(男女共同参画課 ☎328-2262)

マンション管理相談会開催! <要予約>

■6月14日(水)午後1時半~4時半 場市庁舎9階会議室師(一社)熊本 県マンション管理士会 령 管理規約を 持参 即原則、開催日の前日午後4時 までに、電話で(一社)熊本県マンショ ン管理士会事務局(☎343-0095)へ。 受付時間は平日午前9時~午後5時

(住宅政策課 ☎328-2438)

新築やリフォーム等の住まい づくりに関する無料相談会を 開催します!<要予約> 無料

■6月24日(土)午後1時~4時 場熊 本県建築士会館7階会議室(中央区神 水1丁目3-7) 師熊本県建築士会女性 部会 甲電話で(公社)熊本県建築士会 事務局(☎383-3200)へ。受付時間は 平日午前9時~午後4時

(住宅政策課 ☎328-2438)

「子育て支援員研修(地域保育 コース)」を開催します

保育所、認定こども園、地域型保育 事業所において補助的に保育に従事 する「子育て支援員」を養成するため の研修を開催します。

期 〈講義・演習〉7月下旬~9月上旬の うち5日間を予定〈見学実習〉9月中旬 から10月中旬までの平日のうち2日 を予定 場 オンラインおよび熊本市教 育センター(演習) 内保育に従事する ために必要な知識、技術などを修得す るための講義・実習等(25科目30時間 の講義と保育実習2日) 対 市内に住み、 育児や就労などの経験や保育の仕事 への高い関心をもち、市内の保育施設 への勤務を希望する方、または市内の 保育施設・事業所に現に勤務する方で、 全日程参加できる方 定 100人程度 (抽選) 🖿 6月 15日までにインター ネットの受講申し込みフォームへ

日程や研修内容、申込方法など詳し くは、市ホームページまたは保育幼稚 園課へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

教育委員会会議の傍聴者募集

■6月22日(木)午後2時~ 場SPring 熊本花畑町7階 定 10人 (傍聴希望者 多数の場合は抽選) 申当日午後1時半 ~1時45分に直接会場へ ※審議内容 は市ホームページに掲載。※ YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

市外局番 096 を省略しています● [〒860-8601]は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

庭木1本から承ります!

市政だよりをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を



お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金 お茶はご遠慮します 土日でもOKです

トイレはお借りしません



【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00~17:00

ガーデン三のスプレス 🖥 0120-61-4128

こども・若者に関する不安や悩み、 相談してみませんか

内 いじめ、不登校、ひきこもり、虐待・ 暴力、非行、スマホ依存、人間関係、妊 娠から子育てに関する悩みなど専門 の相談員が対応対市内に住むか通 勤・通学する39歳以下の方

【電話相談】専用電話☎361-2525(月 ~金曜日午前8時半~午後9時)

【面接相談】月~金曜日午前8時半~午 後5時15分(電話予約優先)

【メール】 kodomosougousoudan@ city.kumamoto.lg.jp (携帯電話から の場合、必ずドメイン解除をしてくだ さい)※土日祝のメール相談は、翌平 日に返信します

(こども・若者総合相談センター)

地域で子育て応援 サポーター募集

内生後3か月~小学6年生のお迎え や自宅預かり、健診時の付き添いなど 対市内に住むおおむね70歳までの 方 ※会員登録と講習受講が必要(講 習は男女共同参画センターはあもに いで実施)【報酬】1時間あたり600円 ~ (依頼会員から協力会員へ直接支払

■第1回協力会員講習会(年度内4回 開催)

期6月5日(月)~19日(月)の間の 8日間 (26時間) 費テキスト代 1,000円 中電話でファミリー・サ ポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ ※要予約

ふくし・けんこう

陽だま里カフェ~子どものための

ルーデイジー(北区植木町 🍞 🍼リ

米塚163-2) 内里親制度説明、座談会

対市内に住む方 定8人 申6月21日

までに熊本市フォスタリング機関ア

発達障がいに関する出張相談

■西区:6月8日(木)午前10時~午

後1時、南区:7月6日(木)午前10時~

午後1時 場区役所 対発達障がいで

お悩みの小学生以上の方またはその

家族田電話またはホームページ

(http://www.kumamotominawa.com/) で発達障がい者支援

センター「みなわ」(☎366-1919)へ

(こども発達支援センター ☎366-8240)

ター「みなわ」へ。

詳しくは、発達障がい者支援セン

(児童相談所 ☎366-8181)

無料

『里親』になりませんか~

■6月26日(月)午前10 時~正午 場 BlueDaisyブ

グリ(☎227-6892)へ

(こども支援課 ☎328-2158)

児童手当を受給中の一部の方 へ、現況届をお送りします (令和4年度から、一部の方を除き現況 届を廃止しております。)

児童手当受給者の方(令和5年5月 以前から本市で手当を受給していて 6月以降も引き続き受給する方) のう ち一部の方へ、6月上旬に「現況届」を 送付しますので、6月中に提出してく ださい。現況届の提出が不要な方には、 別途通知を送付します。

また、出生や転入があった方は、出 生日または前住所地の転出予定日の 翌日から15日以内に申請が必要です。 期限を過ぎると手当を受給できない 期間が発生しますのでご注意くださ い。※公務員の方は、勤務先で申請し てください。

間区役所保健こども課、総合出張所 (こども支援課 ☎328-2158)

くらしとこころの悩みの相談会

■6月16日(金)午後1時半~4時半 場ウェルパルくまもと3階内精神 科医師·弁護士·臨床心理士·生活自立 支援センター・ハローワーク相談員に よる相談対市内に住む方定15人 (先着順·初めての方優先) **申**6月1日 から電話でこころの健康センター(平 日午前9時~午後4時)へ

(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

■6月17日(土)午後1時半~4時 場国際交流会館5階大広間B会議室 題 [地域生活でのポイント] 師熊本 市精神保健福祉関係課担当者

■7月16日(日)午後1時半~場ア スパル富合 題家族座談会(相互相談) 対市内に住む精神障がいのある方と 家族(入院患者の家族も可) 定30人 申当日直接会場へ

(こころの健康センター ☎362-8100)

熊本県精神科救急情報センター

内休日・夜間に精神疾患を有する方 や家族からの精神科救急医療に関す る電話相談を受け付けています。緊急 性の高い場合に利用ください ※かか りつけの医療機関がある方は、まずそ ちらへご相談ください。間熊本県精 神科救急情報センター(☎385-9939 平日夜間:午後5時~翌午前9時、休 日:24時間)

(こころの健康センター ☎366-1171)

熊本市こくほ・こうきコールセ ンターを利用しませんか

内国民健康保険と後期高齢者医療保 険の手続きや保険料についての問い 合わせに対応します

【熊本市こくほ・こうきコールセンター】 ☎326-5900 平日午前8時半~午後 5時15分 ※利用には通話料がかかり ます

(国保年金課 ☎328-2270)

希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

■マウスで描く パソコンお絵描き 期6月25日~7月30日 毎週日曜 日(全6回) 時午前10時~正午 費 100円

■便利に楽しく! Windows11

期6月23日~7月28日 毎週金曜日 (全6回) 時午後1時~3時費100円 【共通事項】 場障害者福祉センター希 望荘(中央区大江5丁目1-15) 対市内 に住む障がいのある方 ※同伴者の参 加は要相談。定各6人(抽選・初受講 者優先) 申6月16日までに希望講座、 住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533) またはファクス (364-5309) で障害者福祉センター希望荘へ

(障がい福祉課 ☎361-2519)

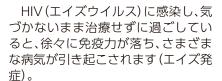
寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス (年1回限り)

対市町村民税非課税世帯で、本人や 家族が寝具類を干すなどの衛生管理 が困難な、次のいずれかの条件を満た す在宅生活の方。①おおむね65歳以 上の単身世帯および高齢者のみの世 帯で心身の障がいや病気などの方② 身体障害者手帳(1、2級)または療育 手帳(A1、A2)、精神保健福祉手帳(1 級)をお持ちの方 持身体障害者手帳、 療育手帳、精神保健福祉手帳(障がい がある方のみ) 申6月1日~30日ま でに区役所福祉課、総合出張所、高齢 者支援センターささえりあへ

詳しくは、区役所福祉課、ささえり あへ。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

6月1日~7日は 「HIV検査普及週間」です



HIV感染症は予防、早期発見、早期 治療が大切で、最も重要なのは予防で す。また、感染の早期発見は、エイズ発 症の抑制や、パートナーへの感染予防 につながります。

保健所では、HIV (エイズ)検査を無 料匿名で行っています (予約制)。

詳しくは、市ホーム ページへ。

(感染症対策課 ☎364-3189)

国民健康保険・病院へ払う医療費 の支払いに困ったとき

【一部負担金の減免について】

災害や失業など特別な理由により、 収入が一定額以下になった場合は、申 請により一部負担金の減免や徴収猶 予が認められることがあります。

【対象となる特別な理由】

どこに頼むかお悩みの方 相見積を取りたい方

(1)震災、風水害、火災、その他これら に類する災害により、その世帯の被↗ 保険者が死亡し、身体障害者となり、 または資産に重大な損害を受けた とき。

- (2) 干ばつ、冷害、凍霜害等による農 作物の不作、不漁、その他これらに 類する理由により収入が著しく減 少したとき。
- (3) 事業または業務の休廃止、失業等 により収入が著しく減少したとき。 (4)前各号に掲げる事由に類する事 由があったとき。

詩 国民健康保険証·収入が分かる書 類・預貯金通帳・家賃証明(家賃の支払 いがある場合)・国民健康保険一部負 担金減免等申請書 他 間中央区役所 区民課(☎328-2278)、東区役所区民 課(☎367-9125)、西区役所区民課

(☎329-1198)、南区 役所区民課(☎357-4128)、北区役所区 民課(☎272-6905)



減免には細かな基準が設けてあり、 上記事由に該当しても判定基準に 基づいて審査した結果減免非該当 となる場合があります。

6月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、 胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
6月 14日(水)	芳野コミュニ ティセンター	
6月 15日(木) 16日(金)	河内公民館	JA熊本 厚生連 ☎328- 1260
7月1日(土)	JA熊本市 中島支店	1200

受診券がない方はひごまるコール 健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

糖尿病教室のお知らせ 無料

■7月11日(火)午後1時~2時半ご ろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場市民病院3階メインホール「もく せい」 内 眼合併症について (眼科科長 福島美紀子)、肥満について(代謝内 科科長 櫨川 岩穂) 田当日直接会場 へ ※要マスク着用

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

網膜色素変性症セミナー・交流会 参加者募集

■6月3日(土)午後1時半~3時半 場熊本市中央公民館7階ホール(中 央区草葉町5-1) 内講話、交流会 師 ①視覚障がい者福祉協会・団体の 歩行訓練士②いでた平成眼科クリ ニックの視能訓練士③日本網膜色素 変性症協会熊本県支部長 对網膜色素 変性症の患者・家族 定 40人 申電話 で県難病相談・支援センター(☎331-0555) ^

(医療政策課 ☎364-3300)

モグラフィーで 壁の中の雨漏りも っかりチェック!

HPはこちら

■ = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 田 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 時 = 持参物 申 = 申込 問 = 問い合わせ先

広告

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を 知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置 する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、 大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期 に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能 となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、 経験豊富な協会の職員にお任せください。



お気軽にお立ち寄り下さい
駐車場完備

司法書士による建物無料相談 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせて頂きます。

一般社団法人

熊本県建物環境改善協会 〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F FAX.096-273-8351

【受付】平日9:00~17:00(土・日・祝は休)

指定難病医療受給者証の更新 申請をお忘れなく

期6月1日(木)~7月14日(金) ※受 付期間を過ぎても指定難病医療受給 者証(以下受給者証)の有効期間内(熊 本市発行の受給者証は9月30日まで) であれば申請は可能です。期間終盤は 窓口が混雑しますので、早めの手続き をお勧めします 🗖 5月末に更新のお 知らせを送りますので、10月以降も 受給者証が必要な場合は、お知らせに 同封のリーフレットを確認して更新 手続きを行ってください。申請に必要 な臨床調査個人票(診断書)は作成に 時間がかかりますので、事前に病院へ 相談の上、早めに準備してください **赞**①更新申請書、②臨床調査個人票 (診断書)、③健康保険証、④市県民税・ 所得確認書類、⑤受給者証等

※更新申請時点で現在の受給者証と 記載事項が異なる場合は、別途、変 更申請(届)も必要です。変更後の保 険の種類や市県民税・所得額により 必要書類が異なりますので、受付窓 □へお尋ねのうえ申請してください。↗

【受付窓口】

中央区役所福祉課(☎328-2313)、東 区役所福祉課(☎367-9177)、西区役 所福祉課(☎329-5403)、南区役所福 祉課(☎357-4129)、北区役所福祉課 **(☎**272-1118)

(医療政策課 ☎364-3300)

負担限度額認定の更新手続き をお忘れなく

期6月7日(水)~7月31日(月) 内介 護保険施設入所と短期入所の食費・居 住費の、負担限度額認定証を交付して います。すでに認定証の交付を受けて いる方は更新手続きを、また新たに入 所が決まった方で対象になる方は、利 用日までに申請を行ってください。 ※現在の認定証の有効期限は7月31 日(月)です。 申各区役所福祉課・各総 合出張所 閔 介護保険被保険者証、(本 人および配偶者)、前回の負担限度額 認定証、夫婦名義のすべての通帳・有 価証券等の残高がわかるもの

<負担段階一覧表>

負担 段階	対象者 ※()内は夫婦の場合
第 1 段階	・市民税非課税世帯で老齢福祉 年金を受給している方 ・生活保護を受給している方 ・預貯金額1,000万円(2,000 万円)以下
第 2 段階	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が80万円以下の方・預貯金額650万円(1,650万円)以下
第3段階①	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が120万円以下の方・預貯金額550万円(1,550万円)以下
第3段階②	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が120万円超の方・預貯金額500万円(1,500万円)以下

(介護保険課 ☎328-2347)

6月4日~10日は歯と口の健康週間です!

今年の標語は「手に入れよう、長生 きチケット歯磨きで」です。「歯と口の 健康週間」に合わせてイベントを行い ます。

(1)2023歯の祭典

■6月4日(日)午前11時~午後3 時場びぷれす広場内①歯科医師 による歯のなんでも相談(歯並び・ こどもの歯について) ②こどものむ し歯を予防しよう③ご存じです か?オーラルフレイル④災害の備 え⑤マスクをしたままできるお口 の体操⑥歯科衛生士・歯科技工士の 仕事とは?など間市歯科医師会 **(2**343-6669)

(2)無料歯科健診

市歯科医師会会員 の診療所(右記二次 元コード) において 無料歯科健診を行います。

期6月4日(日)~10日(土) 対市 民間市歯科医師会(☎343-6669) (健康づくり推進課 ☎328-2145)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年6月)

費用:40~64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。 お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場の確保はありません)。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所					
	6月1日(木)	午前9時~10時	椎亀公民館			午前9時半~10時半	熊本県立総合体育館 正門					
芳 野	7日(水)	午前9時~11時	芳野コミュニティセンター	池田	6月19日(月)	午前11時~11時半	県営上熊本団地 集会室					
	/ 🗆 (水)	午前11時半~正午	野出公民館			午後1時半~2時半	池田小学校 正門					
	6月1日(木)	午前10時半~11時半	清田小森公民館		6月20日(火)	午前9時半~11時半	天明運動施設体育館 駐車場					
	9日(金)	午前9時~11時半	河内まちづくりセンター 裏駐車場	奥古閑	20日(44)	午前9時~9時半	海路□漁業協同組合					
河内	クロ (班)	午後1時~1時半	塩屋公民館		28日(水)	午後2時15分~3時15分	学料公民館					
	12日(月)	午前9時~10時	白浜公民館	ЛП 🗆	6月20日(火)	午後1時~1時半	川口老人憩の家					
		午前10時半~11時半	河内地域コミュニティセンター		6月21日(水)	午前9時半~11時半	熊本市農業協同組合飽田支店 駐車場					
	6月5日(月)	午前9時半~11時半	龍田小学校 正門前		22日(木)	午前9時~正午	飽田まちづくりセンター(飽田公民館)					
龍田	6日(火)	午前9時半~11時半	武蔵塚公園第1駐車場(武蔵茶屋本店駐車場)	飽田南	27日(火)	午前10時半~11時	下護藤公民館					
*E.T.		午後1時~3時				午後1時~2時	上護藤公民館					
龍田西	6月5日(月)	午後1時半~3時	龍田西小学校 運動場側		6月21日(水)	午後1時半~2時半	並建公民館					
	6月12日(月)	午前9時半~11時半	ゆめマート武蔵ヶ丘 駐車場	飽田西	27日(火)	午前9時半~10時	乙畠公民館					
武蔵		午後1時~3時				午前9時半~11時半						
	13日(火)	午前9時半~11時半	武蔵小学校 正門	楡木	6月26日(月)	午後1時~3時	楡木小学校 体育館前					
		午後1時半~3時	武蔵中学校 正門			午前9時半~11時半						
	6月19日(月)	午前9時半~11時半	清水まちづくりセンター(テニスコート側)			黒 髪 6月27日(火)					7日(火) 午後1時~3時 済々黌高校 正門側	済々黌高校 正門側
清水		午後1時~3時	建心山岩桥 (大齐统 药	銭塘	6月28日(水)	午前10時15分~10時45分						
	20日(火)	午前9時半~11時半	清水小学校体育館前									
		午後1時半~3時	県営北津留団地 集会所前	中 緑	6月28日(水)	午後1時~1時半	明和学園(JA中無田倉庫前)					

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。

胃がん検診車(胃部 X 線検査)巡回日程(令和 5 年 6 月) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場の確保はありません)。

校区	期日	時 間	場所	校区	期日	時間	場所
弓削	6月13日(火)	午前9時~10時半	弓削小学校体育館前	楠	6月28日(水)	午前8時半~10時半	 フーディワン楠店駐車場
芳 野	6月14日(水)	午前8時~11時	芳野コミュニティセンター駐車場	们到	7月5日(水)	午前8時半~10時半	ノーティフノ(開石駐車場
河内	6月15日(木)	午前8時~11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場	託麻東	6月28日(水)	午前8時半~10時半	日向上公民館
/-J P3	16日(金)	午前8時~11時	(旧みかんの里振興センター)	山ノ内	6月29日(木)	午前9時~11時半	山ノ内小学校正門
龍田西	6月19日(月)	午前9時~10時半	龍田西小学校運動場側	長嶺	6月30日(金)	午前9時~11時半	長嶺小学校正門
尾ノ上		午前8時半~10時半	東部まちづくりセンター駐車場	龍 田	7月4日(火)	午前9時~10時半	龍田中学校正門側
モノエ	7月3日(月)	午前9時~11時	尾ノ上小学校西門	桜木東	7月4日(火)	午前9時~11時	桜木中学校正門
健軍東	6月21日(水)	午前8時半~11時半	熊本県総合保健センター体育館下	桜木	7850 (~V)	午前8時半~10時半	桜木三町内憩の家
託麻北	6月27日(火)	午前8時半~11時半	託麻スポーツセンター駐車場	女 小	/月3日(小)	上即0四十,010四十	旧花立公園老人憩いの家

対象 40歳以上で熊本市に住所がある方(令和6年3月31日時点の年齢) 費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書の提示で無料

- 当日必要な物 身分証明書(保険証など)と検診費用 ●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持す
- ることや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
- ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺 しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
- ●胃がん検診受診の方は、受診前日午後10時以降は飲食しないでください。
- ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診 会場へ
- ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方 は受診できません。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

がん検診のご案内

すいぜんじ公園前不動

、不動産

(健康づくり推進課 ☎328-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

期処分や 財産

市外局番 096 を省略しています● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

熊本市民・熊本市内事業者様へ 2年以内に熊本市内で不動産売却を考えておられる方限定で、不動産売却相談窓口を開設しました。

ざつくばらんにお話しを伺います。 無料見積もり及び電話相談

- ●期間:6/1(木)~6/30(金)
- ●受付時間:9時~19時
- ●相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- ●相談対象:熊本市内の不動産
- ※不動産の所在地や状況などによっては相談対象外となる場合も
- ございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。 ※不動産買取を希望される場合もお気軽にご相談下さい。その際、 ご希望金額もご提示下さって結構です。
- 般社団法人 熊本県宅地建物取引業協会正会員 熊本県知事免許(3)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産 熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103

今年に入って、下記のような 理由での不動産売却相談が 増加中。あなたは如何ですか?

ご実家を相続されたものの、

ご利用の予定が無い為 離婚による財産分与で、ご自宅の

早期売却が必要となった為。

コロナ禍や昨今の物価上昇により、 早々に現金が必要になった為。

売却したいと考える熊本市民・熊本市内 熊本市内で所有不動産を2年以内に

る方向けに【買取制度】も準備されてお 更に不動産の現金化を急いでおら 話を聞いてもらえる本サービス 不動産のプロ (宅地建物取引

世に、 は気軽に利用できる点が嬉しい。

内での不動産売却を検討されている方 動産の売却を検討される方も依然とし て多くいらっしゃる。このように熊本市

不

不動産の売却を検討される熊本市民は 子。コロナ禍はやや収束の気配を見せつ 利用者から好印象を持たれている様 対象であるが、気軽に相談できる点が 所有不動産の売却を検討している方が 増加傾向にあると想定される。又、相続 つあるものの、昨今の物価高などで所有 を開設している。おおむね2年以内に 売却をざっくばらんに相談出来る窓口 (空家となっている実家など)の早 、離婚に伴う財産分与の為、

(熊本市)不動産売却 無料相談ダイヤル ●受付時間:9時~19時 ●相談無料・見積もり無料





催しのごあんない

開催中~6/25(日) CAMKコレクション展Vol.7 未来のための記憶庫



マリーナ・アブラモヴィッチ《Count on Us (Star)》2003 映像インスタレーション 熊本市 現代美術館蔵 ©Marina Abramović Courtesy of the Marina Abramović Archives

時午前10時~午後8時(入場は午後7 時半まで) **場** ギャラリー I・**I 費** 一般 600円、シニア(65歳以上)500円、学 生(高校生以上)400円、中学生以下・各 種障害者手帳等をご提示の方とその 付き添い1人は無料 ※火曜日休館

(現代美術館 ☎278-7500)

無料

$6/3(\pm)$ 「水道週間」イベント

時午前11時~午後3時場サンロー ド新市街アーケード内内上下水道に 関するパネル展示、節水コマの無料配 布など。ご来場いただいた方へ景品を プレゼントします 間 (公財)熊本市上 下水道サービス公社(☎288-7462) (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

6/8(木)・10(土) プラネタリウム特別投映 「こどもまんなかプラネタリウム」

時午前11時10分~11時40分場熊 本博物館プラネタリウム 内プラネタ リウムを楽しみたいけれども、泣いて しまうかも・飽きてしまうかも・声が 出ちゃうかも…の心配ご無用の投映。 はじめてのプラネタリウム体験を親 子で楽しんでみませんか?当日会場 では、子育てに役立つ情報や育児相談 も★ 2 130人 2 プラネタリウム観 覧料一般200円、大·高生150円、中 学生以下100円 ※別途、博物館入場 料が必要 申不要(当日券売機にて観 覧券を販売)

(熊本博物館 ☎324-3500)

6/11(日) くまもと大邦楽祭2023プレイベント 箏のコンサート ~虹の音色(おといろ)~

時開演午後2時場現代美術館アー トロフト内箏が紡ぎだす日本伝統の 美しい音色をお楽しみください 🖽 熊 本筝演奏者協会 置 観覧無料(当日直 接会場へ) 間 くまもと大邦楽祭実行 委員会事務局(市民会館シアーズホー ム夢ホール内)

(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

みんなで応援しよう!

6/15(木)~25(日) 夏を彩る工芸品展

晴午前10時~午後5時(最終日は午 後3時まで) 場くまもと工芸会館 内暑い夏を心地よく過ごすための工 芸品を全国各地からセレクト。伝統技 術で製作した食器やインテリア用品、 バッグ、小物など約200点を展示・販

(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

6/25(日) 季節の体験教室 藍染 肥後まりづくり (直径8.5cm程度)

時①午前10時~ 正午②午後1時半 ~3時半 場 くまも と工芸会館師昇 裕子さん 対 18歳



以上定各回5人(抽選)費1,500 円 申6月6日~11日までに電話でく まもと工芸会館へ

(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

6/25(日) 無料 初夏のハンギングバスケット を作ろう

時午前10時~正午場緑の相談所2 階講習室 内季節の花を使ってハンギ ングバスケットを作ります 師 日本ハ ンギングバスケット協会熊本県支部 定20人(抽選) 費3,500円 申6月12 日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、 住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園

(動植物園 ☎368-5615)

6月の毎週土曜日 ステージイベント きんぞうくんとあ~そぼ!!

時①午前10時(衣装貸 出受付午前9時~)②午 後2時半(衣装貸出受付 午後1時~) 場わくわく 座2階ものがたり御 殿内昨年大好評だった



ステージが今年も開催決定!今年は 1日2回公演でさらにパワーアップ! 雨の日でも安心して親子で楽しめる 忍者イベント。忍者衣装(数に限りあ り) に着替えてきんぞうくんと一緒に 体を動かして遊ぼう! 費入館料 ※ 忍者衣装は別途有料(500円) 1 当日 直接会場へ

(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

7/1(土)~2(日) 親子キャンプ

時 1泊2日 ※午後2時~翌日正午ま で 場 立田山野外保育センター (雑草 の森) 内 1日目:遊べる工作、七夕飾 り、自由散策、夕食(飯ごう炊飯)、テン ト張り体験、キャンプファイヤー、2 日目:朝食、立田山散策、竹工作/①宿 泊はテントコース②宿泊は館内コー ス 対 4歳~小学3年生までの児童と その保護者 定各10組(抽選) 費1人 2,500円 閉活動しやすい服装、着替 え、タオル 🖪 6月12日までに往復は がき (1枚1家族) にイベント名、参加 希望のコース(どちらか1つ)、住所、 参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、 性別、電話番号を書いて〒861-8005 北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎ 348-7300) ^

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

7/8(土)~9/24(日) 動画クリエイター展

時午前10時~午後8時(入場は午後 7時半まで) 場ギャラリーⅠ・Ⅱ 費一般1,300円(1,100円)、シニア (65歳以上) 1,000円 (800円)、学生 (高校生以上)800円(600円)、中学生 以下・各種障害者手帳等をご提示の方 とその付き添い1人は無料、()内は 前売り(6月7日~7月7日まで販売) ※火曜日休館、小学生以下は必ず大人 と一緒にご観覧ください。

(現代美術館 ☎278-7500)

無料 7/11(火) 【講座】歴史サロン花畑「歴史談話室」

時午後2時~4時場歴史文書資料室 (住友生命ビル4階) 内歴史への疑問 や読めない古文書・掛け軸などの相 談 師 猪飼 隆明さん (大阪大学名誉教 授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、 松崎 範子さん (肥後医育ミュージア ム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世 史研究会代表)、林 孝子さん(熊本県 漢詩連盟常任理事)

定 12人 (先着順) 申 6 月14日午前10時から 電話で受け付け

(歴史文書資料室 ☎328-2038)

7/17(祝) (海の日) 体験乗船 in 熊本港フェスティバル2023

場熊本港内フェリー、海上保安庁巡 視艇の体験乗船 **定** フェリー: 100人、 海上保安庁巡視艇:50人(抽選)。当選 した方には当選通知を発送します(6 月末予定)。※中学生以下は保護者同 伴。※天候や緊急出動などにより直 前に中止する場合があります。

車6 月16日までにはがきまたは電子メー ル (idoenkatsusuishin@city. kumamoto.lg.jp)に希望船名、住所、 電話番号、参加者全員の氏名(1通に5) 人まで)、年齢を書いて、〒860-8601 移動円滑推進課へ

(移動円滑推進課 ☎328-2522)

$9/9(\pm)$ 中井貴一 VS キムラ緑子 リーディングドラマ『終わった人』



時開演午後2時場市民会館シアー ズホーム夢ホール 大ホール 内面白 すぎる小説が、面白すぎる舞台になっ た!内館牧子原作の大反響ベストセ ラー定年小説『終わった人』 (講談社文 庫)が、中井貴一とキムラ緑子の二人 によって舞台化が決定 田中井 貴一、 キムラ緑子 費全席指定7,500円、2枚 以上(1枚につき)7,000円 ※当日券 はすべて7,500円。※6月17日午前 10時から販売開始。※未就学児入場 不可。間市民会館シアーズホーム夢 ホール

(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

熊本市民スポーツフェスタ 夏季大会のご案内

スイミング、バレーボール、ミニバ レーボール、バドミントン、テニスを 開催します。

開催日、会場、申込期 限など詳しくは、市 ホームページへ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

世界マスターズ水泳2023九州大会

世界マスターズ水泳選手権は、2年に1度、世界水泳選手権に合わせて 開催される国際大会で、8月5日~11日はアクアドームで"水球競技 の試合が開催されます!

重いファール。3回で永久退場。パーソナルファールは2種類ある。

エクスクルージョンファール

●フリースロー・コーナースロー・ゴール スローを妨害したとき

●自陣のペナルティライン外で相手の シュートやパスを両手で妨害したとき 妨害しようとしたとき

●相手プレーヤーを故意に殴ったり蹴っ

●競技中に勝手にプールから出たとき

を沈めたり引っ張ったりしたとき

大会ホームページ はこちらから!

8月に開催される世界マスターズ水泳選手権の水球競技を、より楽しく観戦できるよ う、水球のルールをご紹介します!

Pi-Pil 水球の激しさは、ファールのルールによるもの?! パーソナルファール



J2リーグ2023シーズン 市民力74万馬力"でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
6月11日(日)午後7時	えがお健康	清水エスパルス
6月25日(日)午後7時	スタジアム	ジュビロ磐田



6月ホームゲーム

間株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

間 KPB Project株式会社(☎284-1855)

公式ホームページ 火の国サラマンダーズを応援しよう!

日時	場所	対戦相手
6月2日(金)午後6時~		
6月3日(土)午後2時~	リブワーク 藤崎台球場	宮崎 サンシャインズ
6月4日(日)午後1時~		



火の国サラマンダーズ 公式ホームページ

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしておりません。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

20秒 or 自分のチームが 攻撃権を得るまで 退水ゾーンで待機

●ゴールラインを触ったとき

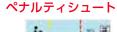
ペナルティファール

反則で妨害したとき

●ペナルティライン内で相手のシュートや パスを両手で妨害したとき、妨害しよう としたとき

●ゴールを沈めてシュートを妨害したとき ●退水中のプレーヤーがコート内に入り競技を妨害したとき





(スポーツ振興課 ☎328-2724)

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。 ※図■で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期日	時間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日 申込方法				
動植物園 〒862-0911 東区健軍	5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-441		15 月曜休園(祝日と第	4月曜の	場合は開園	し、翌平日が休園)				
ドリームナイト・アット・ザ・ズー	6月17日(土) (荒天の場合は6月18日(日))	午後5時半~7時半 (入園は午後7時まで)	障がいのある方とその家族							
熊本博物館 〒860-0007 中央区	古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日	· が休館)	•						
箱の中に虹を作ろう 宙返りバードを作ろう	6月24日(土) 7月9日(日)	①午前10時半~正午 ②午後2時~3時半	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	各30人	入場料	6月14日まで(抽選) 6月29日まで(抽選)				
	「上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gam					0万23日よで(抽歴)				
中村 賢次展 畏と安	開催中~7月30日(日)	午前10時~午後8時	<u>-</u>							
月曜ロードショー①『私の頭の中の消し ゴム』②『コード・アンノウン』③『ノー・	①6月5日(月)②12日(月) ③19日(月)④26日(月)	 午後2時~、午後5時~	どなたでも	各45人	無料	当日直接会場へ				
マンズ・ランド』④『タイムマシン』			2.6/2.00		/// 1	□ TEL 窓C				
CAMK読みがたり	6月17日(土)	午前11時半~正午		6組		文刊中 mail				
国際交流会館 〒860-0806 中央 JICA海外協力隊パネル展2023春	区花畑町4-18 ☎359-2121 ファク 5月27日(土) ~6月13日(火)		@kumamoto-if.or.jp	第2·4月[曜休館(祝E │	3の場合は開館し翌平日が休館) 「				
来日100周年記念「アインシュタイ		午前9時~午後10時 休館日以外	どなたでも	_	無料	当日直接会場へ				
ン日本講演旅行」展 コラボカフェ〜留学生(台湾)〜	6月24日(土)	午後2時~3時	中学生以上	20人	500円	 6月20日まで(抽選) TEL mai				
	0047 西区春日1丁目14-1 2355-74									
	ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp									
バリアフリー上映会「博士の愛した 数式」【図書館】	6月18日(日)	午後2時40分~4時40分	どなたでも	100人 程度	無料	当日直接会場(5階プラザホール)/				
第4日曜・女性相談デー 【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	6月25日(日)	午前10時~午後5時	女性の方 (創業予定者や経営者)	5組	無科	受付中(完全予約制) IEL mai				
TESTIVE XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX			①満1歳~未就学児の	@F.I	①託児料(1時	(050 140+7				
ママのエクササイズ【託児室】	6月28日(水)	午前10時~10時45分	保護者で当日託児室	①5人 ②10人		6月5日~14日まで (抽選)				
こども文化会館 〒860-0004 ¤	h由区共町1丁口2 11	第2.4小即任命/5000年	②高校生以上の女性		500円					
		第2・4火曜休館(祝日の場合 ①午前11時~11時45分	「は開館し翌平日が休館) 18歳未満の子ども	#200 L	ATT VIV					
七タイベント 赤ちゃんとスキンシップ	7月2日(日)	②午後2時~2時45分	(幼児は保護者同伴) 乳幼児(3か月~12か月)	各300人		当日直接会場へ(先着順) 6月14日午前9時から				
ベビーサイン 7月	7月12日(水)	午前11時~11時45分	と保護者	15組	600円	(先着順)				
日本舞踊を知ろう(体験)	7月24日(月)	午後2時~3時半	3歳〜小学生 (幼児は保護者同伴)	20人	600円	7月3日午前9時から (先着順)				
健軍文化ホール 〒862-0903 勇	東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第	1・3月曜休館(祝日の場合は	開館し翌平日が休館)	詳しくは	健軍文化オ	τ−ルHPへ				
やさしく楽しくパワーヨガ	6月15日(木)、22日(木)、29日(木)、 7月6日(木)、13日(木)	午前10時~11時		13人	各回700円					
	7月4日~9月26日 火曜日(全10回)	午後7時~9時	18歳以上(高校生不可)	15人	6.500円	6月27日午後5時まで				
夏休み親子映画まつりで	7月29日(土)	①午前9時~午後0時半	 	各4人	500円	7月14日午後5時まで HP				
舞台のお仕事体験7月		②午後1時半~5時		104/	300	(抽選)				
	こい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3- ※ 申込先:ウ			-5805	メール:w	ikan_kumamoto@ybb.ne.jp				
<市民グループ企画>女性のための		午後2時~4時	女性	10人	10	6月5日から(先着順) TEL mai				
健康講座(DVについて学ぼう)	景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月			107	1,000円	託児あり ※				
科学館フェスタ(工作実験教室、ミ		唯体語(枕口の場合は用語し イベント内容によって	登千口が休眠/	一部		工作実験教室、ミニサイ				
ニサイエンスショーなど) UVビーズでストラップづくり	土日 ※6月3日・4日は除く 6月18日(日)	時間帯が異なります 午前10時半~11時半	どなたでも	定員制	無料	エンスショーは要予約 6月4日から(先着順)				
水循環教室	6月25日(日)	午前10時半~11時45分		20人		6月11日から(先着順)				
くまもと工芸会館 〒861-4115	南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711	月曜休館(祝日の場合は開館	館し翌平日が休館)							
2023ガラス工芸展	6月1日(木)~7月30日(日)	午前9時~午後5時 (最終日のみ午後3時まで)	どなたでも		無料	当日直接会場へ				
塚原歴史民俗資料館 〒861-42		8-5962 月曜休館(祝日の)	場合は開館し翌平日が休息	館)						
おもしろ実験・工作に挑戦!	6月10日(土)	午後1時半~3時半	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	_		当日直接会場へ				
令和5年度塚原子ども体験塾 佐朗妥謙佐尊佐	6月24日(土)~来年2月24日(土)		小学5~6年生		· 入館料	6月16日まで(抽選)				
年間受講生募集	第4土曜日(全9回) 6月25日(日)	午前10時~正午	どなたでも(小学3年生	20人		HP 往〒6月17日まで(抽選)				
			以下は保護者同伴)			0月17日まで(抽選)				
食品交流会館 〒861-5535 北 初夏の和食料理教室		曜休館(祝日の場合は翌日)		20.1	1 5005	6月5日午前9時から 151 82				
(デモンストレーション・試食)	6月26日(月)	午前10時半~午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	(先着順) TEL 窓口				
勤労者福祉センター(サンライ)		5丁目3-12 ☎345-3511	第2・4月曜休館	甲/-		6月8日午後3時まで				
独身勤労者の為の友活パーティー	6月18日(日)	午後1時~4時半	41~60歳までの独身勤労者	男女 各15人		(抽選)				
YouTubeセミナー(企業広報・運用戦略)	6月21日(水)	午前10時~正午	16歳以上でお勤めの方 16歳以上で	40人	無料	6月5日午前10時から HP TEI				
社員研修(接客・接遇マナー)	6月23日(金)	午後1時半~4時半	若手・中堅社員の方	20人		(先着順) HP				
職業訓練センター 〒860-0072 社会保険労務士試験直前対策	2 西区花園7丁目19-10 ☎325-694 7月8日~8月5日 土曜日(全5回)	7 日曜・祝日休館	受験予定者		24,000円					
Photoshopクリエイター能力認定		午前9時~午後3時50分	Photoshopの	20人	31,000円	6月5日午前9時から HP TEI				
試験対策 JW_CAD基礎7月	7月10日~8月9日月·水曜日(全9回)	 午後6時半~9時20分	基本操作ができる方 Windows操作ができる方	- 20/	22,000円	」(先着順) 窓□				
	50-0811 中央区本荘6丁目16-24 🕿			りみ申込		めて参加の方				
ベビーマミービクス	6月14日(水)	左前10時 11時以	3~6か月児と保護者※	1240	<u>411</u> 1/1/1	6月5日午前10時から				
知っトク情報「赤ちゃんの歯と口の健康」 ベビーリトミック	6月16日(金) 6月22日(木)	午前10時~11時半 	5~11か月児と保護者 6~11か月児と保護者 ※	12組	無料	(先着順) TEL				
	345 中央区上通町2-3(現代美術館内)	☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日)			,				
親子で陶芸 手形足形づくり	6月16日(金)、23日(金)	午前10時半~11時半	0歳以上の未就学児と 保護者	各10組	材料費 1.000円	6月5日午前10時から (先着順) TEL 窓口				
城南図書館・児童館 〒861-421		27-5945 第4水曜休館(祝			.,	0.000				
民話のおはなし会	6月18日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	25人	無料	当日直接会場へ(先着順)				
Let's Dance!	6月25日(日)	午後3時~3時45分	年長児~小学生	5人	2001.1	6月5日から(先着順) TEL 窓E				

	N J O ДДАЙ ПЭТКІОНКІ Д V J OKYC	io Energy in the interest in t	1722 0 = 0				
催し名	期日	時間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
		曜·祝日休館					
楽しく歌おう(歌謡曲・童謡)	6月7日(水)	午前10時40分~11時40分	 60歳以上の方	20人		6月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	6月10日(土)、17日(土)、24日(土)	午後1時~2時				当日直接会場へ(先着	
ベビーアロママッサージ	6月14日(水)	午前11時~11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862	-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8	8597 日曜休館					
スペシャルナイトヨガ	6月10日(土)・17日(土)(全2回)	午後8時20分~9時20分			1,000円		
はじめてのピラティス	6月19日~9月4日 月曜日(全10回)	午後1時~2時	18歳以上の方	10人		6月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス	※7月17日・8月14日を除く	午後2時15分~3時15分			5,000円		
南部在宅福祉センター 〒861	-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-6	8379 日曜休館					
レッツ!いきいき百歳体操	7月11日(火)、18日(火)	午後3時~4時		各15人	毎料	6月6日午前10時から	
やさしいキルト教室(初心者向け)	7月25日(火)	午後1時半~3時	どなたでも	10人		」(先着順)	TEL窓□
南部万年青会館 〒861-4113	南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105)		1,000,		
		*)	20.1	4111111		T
映画上映会「嵐を呼ぶ男」 ズンバ	6月16日(金) 6月20日~8月29日 火曜日(全10回)	午後1時~3時 午後7時半~8時15分	 どなたでも	20人	無料	-1	TEI Ø
スフハ ビューティペルヴィス	6月22日~8月24日 木曜日(全10回)	午後1時半~2時半	() () () () () () () () () ()	10人	5,000円	6月6日から(先着順)	TEL窓
	·	'					
	-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360	1	合は翌日)	T	ı	1	1
ピラティス 無料体験会	6月15日(木)	午後2時半~3時半		10人			
リンパストレッチ 無料体験会	6月20日(火)	午後1時15分~2時15分	どなたでも		無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
はつらつサロン(ミニ講話、茶話会)	6月24日(土)	午後1時半~4時ごろ		20人			
昭和映画上映会(どら平太)	<u> </u>						
お達者文化会館 〒862-0968	南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月		※「嵐を呼ぶ男」	1 4			
スポーツ吹矢無料体験会	6月9日(金)、23日(金)	午後6時半~8時		各10人	<u></u>	(800)	
美姿勢·骨盤ex®無料体験会	6月17日(土)	午後7時15分~8時	どなたでも	10人	無料	6月6日から(先着順)	TEL窓
お達者サロン(健康体操・映画上映会※)		午後1時半~4時		20人			
ふれあい文化センター 〒860	l-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-	-7310 日曜・祝日休館					
ワード基礎入門講座(2016版)	→ → 7月10日(月)~13日(木)(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	約1500円	6月29日まで(抽選)	往干
エクセル基礎入門講座(2016版)	///10日(/// 13日(/// (至4日/	午後1時~3時	2/8/2 0	10)(1,500,104	0万29日なて(加速)	111
アクアドームくまもと 〒861	-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2	711 水曜休館(祝日の場合	は翌日)				
骨盤リフレッシュヨガ2	7月4日~9月26日 火曜日(全10回)	午後7時45分~8時45分				6月15日午後3時から	
	/ 月4日~9月20日 火曜日(王TU回)	十後/時45万~0时45万			6,500円	(先着順)	
ココロとカラダを整えるヨガ2		午前11時~正午	18歳以上の方	15人	0,5001]	6月19日午前11時から	TEL
	7月7日~9月22日 金曜日(全10回)	1 133 1 123 122 1	(高校生不可)	1370		(先着順)	-
かんたんヨガ2		午後6時半~7時15分			5,300円	6月19日午後2時から (先着順)	
植士中中公园课新佐部 -004		00.2242		<u> </u>			
	-0136 北区植木町岩野285-35 ☎26		l .		4.4000		
リラックスヨガ教室2	7月3日~9月4日 月曜日(全8回)	午後7時半~8時半	18歳以上の方	20.1		6月5日から(先着順)	
初心者ナイターテニス教室2	7月5日~9月6日 水曜日(全9回) 7月6日~9月14日 木曜日(全11回)	午後8時~9時半	(高校生不可)	20人		6月7日から(先着順)	IEL 窓L
ピラティス教室2		午後7時半~8時半				6月8日から(先着順)	
		中央区出水2丁目7-1 ☎38					
やさしいシニア筋トレ	△6月2日~来年3月29日 金曜日	午後1時半~2時半	50歳以上の方		月550~	随時募集中	TEL 窓口
運動能力アップ!キッズリズム運動		午後5時15分~6時15分	小学生	20人	2,200円		
シニアボディーワーク2	7月6日~9月14日 木曜日(全10回)	午前11時半~午後0時半	50歳以上の方	30人	5,500円	6月15日まで(抽選)	往〒 HP
託麻スポーツセンター 〒861	-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎3	88-6177 月曜休館(祝日の	場合は翌日)				
キッズ新体操	6月6日~来年3月12日 火曜日(月2~5回)	午後4時~5時	年少児~小学3年生	15人	月1,100~		
ジュニアテニス	6月8日~来年3月14日 木曜日(月2~5回)	午後5時40分~6時40分	小学4~6年生	16人	2,750円	受付中(先着順)	TEL 窓口
ゆるヨガ	6月9日~11日24日 金曜日(月3~5回)	午前9時~10時	18歳以上の方	20人	月1,650~		TEE PEXE
	0,130 110210 並進0(13 30)	1 132 1 1 2 1 3	(高校生不可)	2070	2,750円		
浜線健康パーク 〒862-0969	南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月	曜休館(祝日の場合は翌日)					
やさしいヨガ 6月	6月6日~27日 火曜日(全4回)	午前10時~11時	18歳以上の方	15人	2,200円	防时马什/生羊(后)	TEL 窓口
はませんマラソンランニング教室 6月	6月11日(日)、25日(日)	午前9時半~11時半	(高校生不可)	各20人	1回750円	随時受付(先着順)	窓口
夏休み工作(サマースノードーム)	7月22日(土)	午前10時半~正午	小学生	15人	1,600円	6月28日まで(抽選)	往〒 HP
東部交流センター 〒861-803	1 東区戸島町2588-1 ☎349-0888	火曜休館(祝日の場合は翌	□				
健康マージャン教室	6月8日~29日 木曜日(全3回)	午後1時~4時		28人	900円		
骨盤調整		午後0時50分~1時35分	18歳以上の方			6月5日から(先着順)	TEL 窓口
美ヨガ	- 6月8日~29日 木曜日(全4回)	午後1時45分~2時45分	(高校生不可)	15人	1,800円		
西部交流センター 〒861-528	7 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996	水曜休館(祝日の場合は翌	!H)				
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	Ξ	午後5時~6時	年中~年長児				
_元気アップ教室(ギッス)がけって、鉄棒等 - 元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等		午後6時15分~7時15分	小学1~3年生	24人	2,400円	6月5日から(先着順)	TEL窓
<u> 美</u> 尻・体幹ヨガ	6月9日~30日 金曜日(全4回)	午後1時~2時	18歳以上の方(高校生不可)	- '/\	2,000円		7531
	1 東区戸島町1489番地 ☎389-311		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		_,_,,,,,,,		
		小ण軍小陆					
パークゴルフ教室(木曜コース)	6月15日~7月13日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	6月8日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	6月17日~7月15日 土曜日(全5回)						
	フ場 〒861-5534 北区釜尾町811番	_					
パークゴルフ初心者講習会	6月6日(火)	午後1時~	どなたでも	12人	500円	随時(先着順)	TEL窓
森林学習館 〒861-5535 北区	至 345-3157 月曜休館(祝	!日の場合は翌日)					
伝承遊び「竹を使ったおもちゃ作り」	6月11日(日)	左前10吐 元左	小坐在以上	8組	無料	6日6日から / 生業店	TEL SOL
忍者修行~ちびっこ忍者集まれ~	6月18日(日)	午前10時~正午	小学生以上	30人	1,000円	6月6日から(先着順)	TEL窓□
							_



【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。 ※ 窓□ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

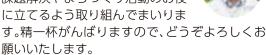
講座	率名	期日	時間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
			休館(祝日の場合は翌日)	7.3 33.	~_ <i>_</i>	5-(1)		1 27372
ロマンドール	000-0045	6月13日(火)·27日(火)(全2回)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	10人	800円		
やさしくベビーマッ	·v,サーミッカンフ		午前10時~11時半	5か月~1歳未満と保護者	5組	無料	6月6日まで(抽選)	往〒 HP
はじめてのキャッ			午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	10人		6月7日まで(抽選)	窓口
大江公民館 〒8		中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜			10/	300[]		
着付け体験(浴衣編		6月15日(木)・29日(木)(全2回)			121		6月6日まで(抽選)	
大正琴入門講座(大正		#備) 6月30日~7月21日 金曜日(全4回)	午後1時半~3時半	どなたでも	<u>12人</u> 15人	無料	0月0日よど(抽選)	往干 HP
21語で伝えるトラ		7月6日~8月3日 木曜日(全5回)	 午後7時~9時	20歳以上	12人	200円	6月20日まで(抽選)	窓口
		中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休 <u>1</u>		2070以上人工	12/	2001]		
		中央区袖工町2-25 公559-0500 月曜休日	追(仇ロの場合は登口) │		l	無料(活動に		
ごふくキッズ天体	観測クラブ	5月27日(土) ~来年2月(全10回)	午後6時~9時の2時間程度	小学4~6年生	20人	よっては実費)	5月19日まで(抽選)	HP TEL
					3家族	いってい人具/		
親子スラックライ	ン体験講座	6月25日(日)			(1家族6	無料	6月13日まで(抽選)	() = UD
			午前10時~正午	小・中学生を含む親子 (祖父母も可)	人まで)			往〒 HP 窓□
親子で米粉を使っ		7月23日(日)		(祖文母も引)	6家族	1,500円	7月4日まで(抽選)	ᄣᄔ
パウンドケーキ講					0300	(材料費)	//J408 C (Jules)	
東部公民館 〒8	862-0912	東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(ネ						
はじめてのスマホ	τ.	7月6日~8月31日 木曜日(全5回)	午後1時半~3時	スマホを持参できる方	20人	無料	6月21日まで(抽選)	往干 HP
シニア筋トレ		7月12日~8月23日 第2・4水曜日(全4回)	午前10時~11時半	どなたでも	25人	<i>™</i> 111	6月28日まで(抽選)	窓口
秋津公民館 〒8	861-2104	東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜(休館(祝日の場合は翌日)					
小学生絵の具の使	いちの其隣其	本 7月23日(日)・30日(日)(全2回)	午後1時半~3時半	小学生	15人		7月13日まで(抽選)	往〒 HP
小子主転の兵の使	というの基礎室		干後1时十79时十		15/	無料	/月13日よじ(抽選/	窓口
 プログラミング体!	験教室	7月30日(日)	午前10時~正午	小中学生	10組	<i>™</i> 111	7月4日から(先着順)	HP TEL 窓口
				(小学生は保護者同伴)	. 0,121		773 1813 3 (1814)	窓□
託麻公民館 〒8	861-8038	東区長嶺東7丁目11-15 🏗 380-8118 月	月曜休館(祝日の場合は翌日)					
山野草の苔玉作り		6月18日(日)		どなたでも(小学生の	14人	1.000円	6月7日まで(抽選)	
			午前10時~正午	場合保護者同伴)				往〒 HP
小中学生のための		6月18日~12月24日 日曜日(全7回)		小・中学生	30人	/,500円	6月4日まで(抽選)	窓口
│終活講座〜きょう │はずなのに…(遺産	つたい仲良か	^{った} 6月25日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無料	6月14日まで(抽選)	-
							(3-7-7	
西部公民館 〒8			館(祝日の場合は翌日)		ı	Arr VA	V	
PC・スマホよろず	怕談	6月10日(土)	午前10時~正午	12++++			当日直接会場へ	
LINE初級	8711	7月4日(火)・5日(水)・6日(木)(全3回)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人		6月22日まで(抽選)	往干 HP
クラフトバッグづ		7月7日(金) · 14日(金) · 21日(金) (全3回)	午前10時~正午	1 13 7 14 5 44 6 74 7			6月29日まで(抽選)	窓口
河内公民館 〒8	861-5347	西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜位			6月17	日・7月15	日のみ土曜日	
キッズスポーツ①)(2)	6月17日~7月23日 日曜日(全6回)※	①午後1時半~	①年中児~小学3年生	各7人			
			②午後2時半~	②小学1~6年生			6月7日から(先着順)	TEL
東洋医学とセルフ	ケア(お灸)	6月24日~10月28日 土曜日(全5回)	午後1時~2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	1回500円		
花園公民館 〒8	860-0072 i			(同仪土11円)				
			館(祝日の場合は翌日)	T	6.1	1 F00III	6月10日まで(抽選)	
米粉で人参パウン		(こと 6月25日(日)	午後1時半~3時半 午後2時~4時	レかたでも	6人	1,500円	0月10日まで(拙選)	HP TEL
	り削に知っておく			どなたでも	15人	無料	6月18日まで(抽選)	窓口
横井小楠		6月25日~7月16日 日曜日(全4回)	午前10時~正午		20人			
		南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月日	権休館(祝日の場合は翌日)		T . = . =		(11)=	,
親子!クッキング		6月25日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	10組	無料	6月15日まで(抽選)	往〒 HP
		イズ 6月28日~7月12日 水曜日(全3回)		8か月~3歳児と保護者	20組	VIIV.1-1	6月20日まで(抽選)	窓口
飽田公民館 〒8	861-4121 i	南区会富町1333-1 🕿227-1195 月曜休	館(祝日の場合は翌日)					
初級ワード講座		6月20日~7月11日 火曜日(全4回)	 午前10時~正午	Word入りパソコン持参の方	12人		6月6日まで(抽選)	往〒 HP
ベビー&マミーエク		6月21日~7月12日 水曜日(全4回)		8か月~4歳未満児と保護者の方	20組		6月7日まで(抽選)	窓口
メディカルアロマ		6月24日(土)	午後7時~9時	どなたでも	15人	1,000円	6月14日まで(抽選)	7512
富合公民館 〒8	861-4151 i	南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜夕	ホ館(祝日の場合は翌日)					
誰でもできる簡単	マジック入門	1! 6月21日(水)・28日(水)・7月5日(水)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	12人	500円	6月7日まで(抽選)	往〒 HP
		教室 6月29日(木)		2.672.00	20人	700円	6月18日まで(抽選)	窓口
城南公民館 〒8	861-4214 j	南区城南町舞原394-1(火の君文化センター	内) ☎0964-28-1800 月	目曜休館(祝日の場合は翌	日)			
ママと赤ちゃんの手	手づくりソーイ	ング 6月15日(木)・22日(木)・29日(木)(全3回)		1歳未満の赤ちゃんとママ・妊婦	10組・人	800円	6月8日まで	() = U.S.
はじめてのキッズ	<i>゛</i> ダンス	7月8日~10月28日 土曜日(全10回)	午前10時~正午	小学生	15人	無料	6月29日まで	ー 往干 HP 窓口
第1回人権文化セミ	ミナー	7月12日(水)	午後7時~8時半	どなたでも	_	無科	7月4日まで	悉山
幸田公民館 〒8		南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休	館(祝日の場合は翌日)					
骨盤ヨガ教室		6月16日(金)	午後1時~3時	18歳以上の方	35人	← dol	4 T 4 T 1 T (11)	T
	、~初心者の方/	~~ 6月16日~8月18日 金曜日(全10回)				無料	6月6日まで(抽選)	往〒 HP
		へ~ 7月5日~8月2日 水曜日(全5回)	午後7時~9時	どなたでも	20人	100円	6月22日まで(抽選)	窓口
天明公民館 〒8		南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休	館(祝日の場合は翌日)					
やさしい園芸講座		6月15日(木)	(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			100円	6月8日まで(抽選)	
水害の季節の前に		o"±	午後2時~4時		15人			(A. —
住宅リフォーム事	情	0月17日(工)		どなたでも	L	無料	6月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
趣味に活かす!パ	ペンコン基礎&		午後7時~9時		10人	апош	7月4日まで(抽選)	75रों □
インターネット講		(全3回)			10/		/ /] ず口の ((加迭/	
	861-5521	北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館						
心配ごと相談		6月13日(火)、27日(火)	午前10時~正午		各10人	無料	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
おもちゃの病院		7月1日(土)	午後1時~4時	どなたでも		部旦件	当日直接会場へ	
	7.45		※受付は午後3時まで	C/0/CCD	<u> </u>			
がんと治療法(陽子	,		午前10時~正午		30人	無料	6月13日から(先着順)	TEL 窓口
北部公民館北部	東分館 〒8	861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345						
親子フラダンス		7月8日(土)・22日(土)・29日(土)(全3回)	午前10時~正午	3歳~小学生と保護者	10組		6月6日から(先着順)	
夏休み!囲碁にチ		7月26日~8月23日 水曜日(全5回)	午前10時~11時半	小学生	14人	無料	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
初心者子ども将棋		7月27日~8月24日 木曜日(全5回)		小子土	14人		6月8日から(先着順)	<u> </u>
北部公民館西里	分館 〒86	1-5522 北区下硯川町1798 ☎245-328	0 月曜休館(祝日の場合は	翌日)				
パソコン講座[Wc		6月25日(日)・7月2日(日)・9日(日)(全3回)		18歳以上	10人		6月6日から(先着順)	TEL M
趣味の園芸シリーズ第2			午前10時~正午	18歳以上(高校生不可)	12人		6月27日から(先着順)	TEL窓口
		北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜	望休館(祝日の場合は翌日)					
骨盤体操		7月14日(金)・21日(金)・28日(金) (全3回)	午後7時~9時	18歳以上(高校生不可)	20人		6月30日まで(抽選)	
こども体操		7月25日(火)~28日(金)(全4回)	午前9時半~11時半	小学1~4年生	30人	無料	7月11日まで(抽選)	往〒 HP
お助け!夏休みの)宿題・習字の学		午前10時~正午	小学3~6年生		1.500円	7月12日まで(抽選)	窓口
		北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月			,	, , , , , , , ,	, , , = = = 3. (1882)	
					1040	1 0000	6日10口ナス/歩ぶ	(A)
草木で染め物体験	₹	7月1日(土) 6月20日(火)·27日(火)·7月4日(火)(全3回)	午前10時~正午	小学生と保護者			6月18日まで(抽選)	
		「6日 ハロ いハ・ハロ いハ・/日/ロ (いハ (今2回)	午後1時半~3時半	18歳以上(高校生不可)	15人	無料	6月11日まで(抽選)	窓口
韓国語入門								
韓国語入門 清水公民館 〒8		北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜						
韓国語入門 清水公民館 〒8 ベビー&マミービク		北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜 6月20日~7月11日 火曜日(全4回)	午前10時~正午	2~7か月の子どもと保護者		神光	6日6口丰本/卅澤)	注三 118
韓国語入門 清水公民館 〒8 ベビー&マミービク 骨盤ヨガ教室		北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜 6月20日~7月11日 火曜日(全4回) 6月22日~7月27日 木曜日(全6回)	午前10時~正午 午後1時半~3時半	18歳以上どなたでも	30人		6月6日まで(抽選)	往〒 HP
韓国語入門 清水公民館 〒8 ベビー&マミービク		北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜 6月20日~7月11日 火曜日(全4回)	午前10時~正午				6月6日まで(抽選) 6月27日まで(抽選)	往〒 HP 窓口

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

新任地域担当職員です!

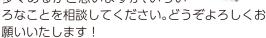
宮﨑 正義(碩台、慶徳校区担当)

地域担当職員として、地域の皆 さんのお話を伺いながら、地域の 課題解決やまちづくり活動のお役 に立てるよう取り組んでまいりま



杉本 章(大江、白川校区担当)

地域のみなさんが、毎日楽しく 過ごすためのお手伝いができれば と思います。不慣れなところも 多々あるかと思いますが、いろい



(中央区役所まちづくりセンター ☎328-2232)

中央区まちづくり活動記

~地域で活躍されている方や活動を紹介します!~

地域の課題を、地域の人々とともに解決したい

今回は熊本大学のボランティアサークル、 『D-SEVEN』の田中 健太さん、井上 陽菜さんにお 話を聞きました!

『D-SEVEN』は、2016年に発生した熊本地震の 避難所運営ボランティアを機に発足した熊本大 学のサークル。避難所運営ボランティアが終わっ た後も何かできることはないかと、菊池市佐野地 区の農業支援、仮設住宅住民との交流活動、くま もとデジタルサポートセンターでの高齢者支援 を3本柱として幅広く活動されています!

田中 健太さんは、「活動では多種多様な年代や 職種の方と関わるので、さまざまな価値観や考え 方を知る良いきっかけになっています。地域の方 と活動を通して中長期的に関わり続け信頼関係を 築き、地域の課題をともに解決していきたい。」と 自身への影響や今後の抱負を語ってくれました。

井上 陽菜さんは、「活動をしていると、『ありが とう』という感謝の言葉を言われることがありま





D-SEVEN(ボランティアサークル)

す。その言葉がとてもうれしいですし、励みに なっています。自分が誰かの役に立っていること を直に実感できるんです。」と活動のやりがいを 語ってくれました。

D-SEVENの活動の 様子は Instagram に 投稿されています! 気になる方は右のQR

コードから!





中央区 Facebook

D-SEVEN Instagram

記事や写真をFacebookにも掲載しています。 ぜひご覧ください!

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」 電話でお話ししませんか

期6月1日(木)~30日(金) ※日祝日 除く時午前9時~午後4時内「もや いのひろば]のボランティアスタッフ が認知症介護上の悩みや将来の不安 について電話相談を受け付けていま す。お気軽にご相談ください 固ささ えりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」

■6月14日(水)午後1時半~3時 場 託麻原地域コミュニティセンター (中央区渡鹿2丁目3-48) 対認知症の 人、または疑われる人を介護している 家族など(どなたでも) 中電話で託麻 原地域コミュニティセンター(☎ 364-0112) ^

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230) \(\cdot\)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

6月のくまデジ!!

エクセル初心者向け講座~計算や表作成・便利 6月5日(月)、12日(月) な機能を学ぶ~(連続2回講座) ※参加条件あり 午後1時~2時

ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)

6月14日(水)午前11時~午後0時半 毎週 木・金曜日(※祝日を除く)

午後1時~4時 ※エクセルが入ったパソコンを持参してください。 ※文字入力ができる方、Ctrlキー、Shiftキーがわかる方。

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁 目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈ご予約・お問い合わせ〉

WEB https://kumadeji.jp/

初心者向けスマホ個別相談(30分間)

TEL 中央区総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232



〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

【講座】認知症サポートリーダー (認とも)養成

認知症の方とその家族を支え地域 で実践的に活動する人材を育成しま

時午後1時半~3時半対東区に居住 か通勤通学する「認知症サポーター養 成講座」を受講済みの方で、おおむね 全講座を受講できる

方 **定** 20 人 (先 着 順) 申6月5日~30日まで に電話または申込



★申込フォーム フォームで東区役所福 祉課へ

	日 程	内 容
1	7月7日	認知症の理解、傾聴
2	8月4日	心情を理解する
3	9月8日	地域の取り組みを知る
4	10月6日	介護家族の思いを知る
5	11月10日	「心」に寄り添うケア

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 **「やすらぎとまりぎ」**

■6月28日(水)午後2時~4時 場軽 費老人ホームあかつき(東区戸島西2 丁目4-50) 内悩みの共有と相談 定な し(完全予約制) 費 100円 申電話でさ さえりあ託麻(☎282-8249)へ

認知症家族の会 「にしたく認知症家族の会」

■6月29日(木)午後2時~3時 場迎 八反田公民館(東区長嶺西2丁目 6-55) にて対面開催 内 悩みの共有と 相談 対 西原または託麻西校区に住む 方 🗖 電話でささえりあ保田窪 (☎ 387-8201) ^

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

オンブズマンが区役所を 巡回します

本市オンブズマンが、区役所で市民 の皆さんとの面談を通じ苦情申立て を受け付けます。

■6月30日(金)午後2時~4時 場東 区役所102会議室 図 どなたでも(市 外にお住まいの方や外国人、団体など も可)※内容により受け付けできない 場合があります。 定3人(先着順) 1 1 6 月15日~28日午後5時までに電話で オンブズマン事務局(☎328-2916)へ

東区ニュース

3年ぶり!菜の花ウォーキング開催

4月8日、3年ぶりに菜の花ウォーキングが開催さ れました。このイベントは、毎年4月ごろ、月出校区ま ちづくり協議会主催で行われています。校区を流れ



る健軍川沿いを約70人の参加者が歩きました。月出校区では、日頃から健軍川 の保全に努められており、今回のイベントで、ますます健軍川への愛着が深まっ たようです。お近くの方はぜひ歩いてみてください。

(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

Opto Colored

「託麻三山とは?」

皆さん『託麻三山』という言葉を聞いたことがありますか。 県民運動公園の周辺に小山山と神園山があり、そこから南方向に国体道

路を挟んで戸島山があります(下図参照)。 この山々は中世白亜紀(約1億年前)からできたとされており、山麓では旧 石器時代から人々が住み始め、小山山南麓にある「平山石の本遺跡」は県内

で最も古い石器が出土している場所とも言われています。また、小山・神園 山の山麓一帯は奈良時代から平安時代には一大窯業地帯であり、かつての



託麻三山の周辺には神社やお寺の他 に札所を巡る託麻新四国八十八ヶ所巡 りがあり、散策コースが設けられていま す。東区役所総務企画課や託麻まちづく りセンターにおいて散策マップを配布し ておりますので、ゆっくり史跡を学びな がら歩いてみませんか。

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

どうぞよろしくお願いします。

新任地域担当職員です!

託麻まちづくりセンター

田代 健郎(主担当地域:託麻東・託麻北)

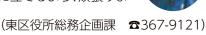
託麻三山を中心に数多くの史跡が残され、住民が大切に守 り伝承している歴史豊かで魅力が詰まった地域の力になれ るよう頑張っていきます。



地域の皆さんと積極的にコミュニケーションを取らせて いただき、地域活動の支援や問題解決のお手伝いができるよ うに精一杯頑張っていきます。



まだまだ、わからないことも多いのですが、地域担当職員 として、一日でも早く、皆さんのお役に立てるよう、頑張りま





〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111





西区の飲食店・店舗限定!!サイクルラックを 無料でお貸しします!

一昨年度から西区では、スタンドがない ロードバイクなどでも駐輪できる 「サイクル ラック」を飲食店等に無料で貸し出していま す。幅170cm×奥行90cmと幅100cm×奥 行50cmの2種類のサイクルラックを用意し ています。貸し出し台数に限りがありますの で、貸し出しを希望される飲食店等の方は、 まずは西区役所総務企画課までお電話くだ さい。



◇貸出条件

- (1)サイクルラックを西区内にある飲食店や店舗等へ貸し出すことで、自転車を生かした まちづくりを推進することを目的とした使用に限ります。
- (2)貸し出しは無料ですが、貸出物品を紛失または損傷した時は、その補修等に係る費用は 負担してください。
- (3)貸出期間は、原則として、6か月以内とします。
- (4)必ず飲食店等の敷地内で使用してください。
- (5)貸出期間終了時や使用しなくなった時は、西区役所総務企画課へ速やかに返却してく
- (6) 返却後、自費でサイクルラックを設置するか、ご検討いただき、設置した場合は西区役 所総務企画課までご連絡ください。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

「熊本市緊急告知ラジオ」を有償で配布します

大雨や地震などの災害時に市の緊急放送(避難所情報など)を自動的に 受信するラジオです。

格 2,000円(税込み)

配布場所 西区役所総務企画課 ※事前申込不要



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

DVD「動画で学ぶ!災害時に備えた 家庭の食品備蓄ガイド」を 貸し出します!

これから大雨や台風のシー ズンを迎えるにあたり、食品 の備えは万全ですか?

防災士が分かりやすく食品 の備蓄や災害でも活用できる パッククッキングについて解 説しています。

地域で開催する講座や保育

園、学校等の授業等…。 DVDを使って防災について皆で学んでみませんか?

- <DVD内容(全28分程度>
- ①備蓄チェック
- ②実際の備蓄量を見てみよう
- ③家族にあわせた食品の備え
- ④パッククッキングに挑戦
- ※動画はYoutubeでも視聴できます⇒



質害時に強えた

家庭の食品

帯ガイド

対象 地域で講座等を行う団体、保育園、学校等

貸出期間 1~2週間程度

申込 電話で西区役所保健こども課栄養士まで

(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

新しい自治会長さんです(4月24日までの届け出分)(敬称略)

村上 敦行(池田8) 浦山博(中島11) 惠濃 政明(城西11) 岩崎 正弘(池上3) 堀端 悦子(白坪11) 福田 里美(花園9) 髙橋 悟(小島3) 清田 弘幸(高橋1) 鳥井 俊伸(古町2) 池本 勝勇(松尾2) 稲葉 俊朗(小島6) 山内 則夫(中島1) 岩嵜 千尋(河内1) 中村 雅隆(中島2) 大吉 行秀(松尾8) 上村 英哉(河内2) 宮本 真治(芳野2) 永田達(中島3) 村上一則(河内3) 西村 泰隆(中島6) 村上清基(芳野3) 末川 久富(河内10) 松村 太貴(中島7)

平野修市(中島9)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



竹の子とれたよ!雁回山健康ウォーキング (主催 富合校区健康まちづくり推進委員会)

4月22日(土)、4年ぶりとなる雁回山健 康ウォーキングが開催されました。参加者 は33人。六殿神社と木原不動尊を参拝し、 木原不動尊奥の院を目指すコース。竹の子 掘り体験では、名人の手ほどきを受けなが ら、大人も子どもも楽しみました。新緑の



雁回山で、富合のひと・自然の魅力いっぱいの、温かなイベントとなりまし た。少しずつ地域が動き出していることを、私たちもうれしく感じています。 (富合まちづくりセンター ☎357-4580)

南区まちづくりセンターの新任職員です!

天明まちづくりセンター

大塚 真五(担当校区:中緑·銭塘·奥古閑·川口校区)

坂本隆(河内11)

地域の皆さんの声を大切にしながら、地域の課題解決に向けた取 り組みや、これまでの良い文化等の発信など、魅力あるまちづくりに 向けて地域の皆さんと一緒に一生懸命取り組んでまいりますので、 よろしくお願いします。



幸田まちづくりセンター

田中 哲士(担当校区:田迎・田迎南・田迎西・御幸校区)

まだ4月に赴任したばかりですが、幸田地区の豊かな自然環境 と地域住民の皆さんの心温かいお人柄に大変魅力を感じていま す。コロナ禍で停滞してしまった地域の交流を再興し、より安心し て暮らせるまちづくりを一緒に進めていければと思います。



城南まちづくりセンター

田中 徹(所長)

城南町のことをもっと知り、地域の皆さんと十分に対話をし ながら、地域活動の推進やさまざまな課題の解決、「住みやすく、 魅力あふれるまちづくり」を目標に取り組んでいきたいと思い ます。どうぞよろしくお願いいたします。



清原 邦洋(担当校区:杉上・隈庄・豊田校区)

地域の皆さんとのコミュニケーションを大切にし、一緒に なってまちづくり活動に取り組んでいきたいと思います。地域 の活性化に貢献できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお 願いします。



南部まちづくりセンター

山本 哲也(所長)

地域の皆さんに「このまちに住んでよかった」「このまちで仕 事ができてよかった」と思っていただけるよう、明るく元気で楽 しいまちづくりに取り組んでまいります。



どうぞよろしくお願いいたします。

中村 光(担当校区:日吉・日吉東・力合・力合西校区)

コミュニケーションを大切にし、課題などに対して一つ一つ しっかり取り組んでいきたいと思います。親しみやすく、皆さんに 頼っていただけるような地域担当職員になりたいと思いますので、 よろしくお願いします。 (南区役所総務企画課 ☎357-4112)

「川尻四つ角~外城」通り名称が決定しました!

川尻校区自治協議会·景観文化連絡 協議会では、県道50号線南区川尻4丁 目「川尻四つ角」から川尻3丁目「外城地 区 に至る通りの名称を、本年2月から3 月にかけて校区住民の皆さんへ向けて 募集し、このたび、応募総数120余案の 中から『**川尻蔵前通り**』に決定しました。 天保期の川尻絵図(川尻町史より)

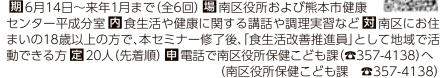


この通りは、江戸時代には川尻地区の本通りとされ、現在も酒造元や蔵な どが残る地域のシンボル的な通りです。

今年度は、国指定史跡の「熊本藩川尻米蔵跡」も一般公開される予定です ので、これを機にますます川尻校区が盛り上がることが期待されます。

(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

|6月14日(水)開講!「すこやかくまもと栄養セミナー」 受講生を募集しています(無料)













北区に"きたく"なる動画を目指して…

北区公式YouTubeチャンネルでは北区 の魅力や役立つ情報をご案内しています。 最近は「北区地域活性化動画コンテスト」

ご意見 ご要望 お待ちして おります!

で賞を受賞された動画を数々ご紹介!皆さ んから見る「北区」のすてきな景色を多くの方々に見ていた だきたいです!これからも地域の皆さんとつながりながら、 北区の魅力をもっと多くの人に伝えていきたいと思います。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

災害に備えるために 何から始めたらいいの?

そう思う方の手助け …… になるよう、令和3年に この一冊を作りました。 この防災ブックを BOOK www



使って、災害について知り自身の身の回りの 状況を整理してみましょう。

書き込むことであなた専用の防災ブック

となる「パーソナル シート」が付録になっ ています。

大切な人や自分の命 を守るため今できる備 えへの[気づき]に、こ の防災ブックをぜひ活 用してみてください。

こちらから内容を 確認できます! ぜひ印刷して書き込 んでみてください。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

|新しい自治会長さんです

(4月5日までの届け出分)

(敬称略)

山並 満正(山東8) 永原 誠治(桜井1) 清田浩(田原7) 子野井 昌宏(菱形10) 北島 信明(桜井18) 境保一(西里4) 小佐井 博章(桜井6) 穴見 幸代(高平台 3-4) 斉藤 正明(大和6) 竹下 和浩(田原9) 春岡 威雅(大和7) 吉田 賢児(吉松11) 井上 千明(大和5) 大岩 国浩(桜井17) 前田 勝之助(川上13) 東田 安弘(田底7) 荒木 克宗(山東11) 松本 覚(山本4) 境輝男(桜井7) 前田 芳彦(楡木3) 藤森 政敏(菱形11) 江藤信行(桜井10) 小佐井 正雄(川上15) 立原信明(吉松6) 古田 師將(山東9) 松田 正博(菱形1) 西村 清敏(西里21) 松本 邦臣(田原12) 田尻 正志(菱形12) 塚本 一功(田底8) 松本 靖博(田原1)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

"きた"くなるお知らせ♪

こん ていりいんうと								
内 容	対 象	期日•時間	場所	申 込				
介護者のよりどころ(福祉課)								
介護している家族が気軽に立ち寄	介護者、介護経験者など	6月13日(火)	北区植木町米塚	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎				
れるよりどころ	どなたでも	午前10時~正午	370-17(民家)	272-6914)へ お茶代:100円 定員:10人				
無料 熊本西年金事務所による	年金相談窓口(区民課)							
年金相談(予約の際、相談者・配偶者	市内に住む方	6月22日(木)	 北区役所2階第4会議室	6月5日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(2013)				
の年金番号をご準備ください)		午前10時~午後3時		(☎272-6905)へ ※予約制				
無料 行政書士による無料相談	会(総務企画課)							
交通事故、相続・遺言	となたでも	6月26日(月)	 北区役所1階ロビー	当日直接会場へ				
成年後見等に関する相談	2%/200	午前11時~午後4時		詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ				
無料 はじめての離乳食教室(例	保健こども課)							
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯につ	北区に住む令和5年1月	6月29日(木)		6月5日から電話で北区役所保健こども課(☎272-				
いてなど	~2月生まれの赤ちゃん	午後1時半~3時	植木文化センター和室	1128) へ ※先着8組・親子(母子)健康手帳、バスタオ				
	(第1子)と保護者	1 12 183 1 383		ルを持参ください。				
無料 療育サロン"はじめのいっ	っぽ"(保健こども課)							
 子どもの発達を伸ばす遊び方	発達の不安や障がいのあ	7月6日(木)	 北区役所1階小会議室	6月5日~7月4日の間に電話で北区役所保健こども課				
」ともの発達を作成す歴し方	るお子さんを持つ保護者	午前10時~正午		(☎272-1128)へ ※予約制				
無料 知っ得!!老後のあれこれ	無料 知っ得!!老後のあれこれ(福祉課)							
(第1部)介護保険パート [~基礎編~	(第1部) どなたでも	7月12日(水)	北部まちづくりセン	6月5日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ				
(第2部)家族介護者のつどい	(第2部) 家族介護者	午前10時~11時(第1部)	ター内	10月3日から電話とさせんがあれば(M273-0333) 1273-0333) 1273-03333 1273-0333 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-0335 1273-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035 1275-035				
		午前11時~正午(第2部)	北部公民館大会議室	איי דווייי די איי איי איי איי איי איי איי איי א				

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 東 区 ☎367-9134

西区 329-1147

南区 2357-4138 北 区 ☎272-1128

育児相談

○区役所保健こども課(子育て世代包括支援センター)

お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関 すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯 科衛生士がお電話にて対応します。

日時 月~金曜日午前8時半~午後5時15分(祝日除く)

○子育て支援センター

食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応 じます。施設によって応対時間が異なりますので、まずは ↑子育て支援セン お電話ください。その他、身長・体重計も備えています。

詳しくはこちら

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日、東区 第1・3木曜日、西区 第1・3火曜日 南区 第1·2木曜日、北区 第1·3月曜日

時間は午後1時~3時、西区のみ午前10時~正午(予約制) 場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受付中です。(月~金曜日(祝日除く)、午前8時半~午後5時15分)

心の健康相談

	日時	場所	対 象	定員	申 込
中央区	6月26日(月) 午後2時~4時	中央区役所3階 保健こども課 相談室		2組	6月12日 ~22日に 電話で
東区	7月14日(金) 午後1時半~3時半	東区役所3階 保健こども課 相談室	精神的な	(先着順)	6月20~ 7月12日 に電話で
西区	6月27日(火) 午前9時半 ~午後0時半	西区役所3階 保健こども課 相談室	不安や悩 みのある 方または その家族	3組 (先着順)	6月5日~ 23日に 電話で
南区	6月16日(金) 午後1時45分 ~3時45分	南区役所3階 保健こども課 相談室	など	2組	6月5日~ 13日に 電話で
北区	6月19日(月) 午後2時~4時	北区役所1階 小会議室		(先着順)	6月5日~ 16日に 電話で

■ = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 車 = 申込 問 = 問い合わせ先

特別優遇金利定期預金 個人税引後 0.39**% 法人税引後 0.42**%

広告

年金定期預金

年金証書を必ずご持参ください。

当組合の普通預金を公的年金振込口座に 指定頂いた場合の金利となります。

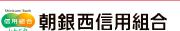
〈お預入れ金額〉 10万円以上1千万円迄

〈税引後〉

〉 令和 5 年 4 月 1 日 ~ 令和 6 年 3 月 31 日

個人税引後 0.31**%

法人税引後 0.33**%



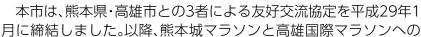
vol-② 新婚の友人に贈る



香日ゆら著 『先生と僕 ~夏目漱石を囲む人々~』

台湾の半導体メーカーが県内に進出することもあり、台湾への興 味・関心が高まっていますね。この機会に、「台湾ってどんなところ だろう?」の疑問にお答えするコラムを掲載していきます。

第1回の今回は、本市と友好交流都市である台湾の高雄市につい てご紹介します。



市民ランナーの相互派遣などを中心に交流を深め、昨年、協定締結から5周年を迎えました。

高雄市は、人口約277万人、台湾南部に位置する都市です。台湾最大の港町として栄え、世界有 数のコンテナ取扱量を誇ります。また、加工貿易の工業団地や重化学工業コンビナートが集積す る工業都市です。

高雄市内は、電車、バスのほか、本市の市電と同様に道路上の軌道を走るLRT(ライト・レール・ トランジット)があります。LRTは2015年に部分開業し、今年末には環状線として全線開業が予 定されています。高雄市の新しい公共交通網整備として架線レスや利便性の高い車両などが導入 されています。

観光名所としては、蓮池潭公園にある龍の口と虎の口をかたどった入り口を持つパワースポッ トとして有名な「龍虎塔」や、世界で最も美しい地下鉄駅の第2位に選出されたこともある、高雄 MRT列車「美麗島駅」構内の美しいステンドグラスアート「光の穹頂」、「トトロのトンネル」と呼 ばれるマダガスカルアーモンドの並木エリアなどフォトジェニックなスポットや、夕方から屋台

> が立ち並び、高雄名物のシーフードやパパイヤミルクを味わうこと ができるナイトマーケット「六合夜市」など、見どころが満載です。

高雄市に興味を持たれた方は、ぜひ高雄市政府観光局のホーム ページをご覧ください。

https://khh.travel/ja ※日本語で閲覧することができます。

(国際課 ☎096-328-2070)

蓮池潭公園「龍虎塔」



地下鉄「美麗島駅|構内「光の穹頂|



6月といえば梅雨。梅雨といえばカエルを覚い浮かべる人が多いと覚 います。そのカエルたちが水の中で生活をしているイメージを持って いる人は多いのではないでしょうか?実は全部がそうではなく、そも そも日本には水棲のカエルは生息していないのです。現在『いきもの学 習センター』では6種類の日本に生息するカエルを展示していますが、 これらは樹上性と半水棲のカエルになります。アマガエル、シュレーゲ ルアオガエルは木の枝や葉につかまっている樹上性です。トノサマガ エル、アカガエル、タゴガエル、ヌマガエルは主に水辺に生息しており、 水陸両用の半水棲のカエルになります。体の特徴も違い、樹上性のカエ

ルは手足の先にある吸盤が光きく、登ったりくっつい たりすることが得意です。半水棲のカエルは水搖きが 発達しており、飛び跳ねる力が強いのが特徴です。

そんなカエルたちがいる『いきもの学習センター』 へのご来館を、お待ちしています!

熊本城かわら版

肥後花菖蒲が見ごろを迎えます

熊本城竹の丸にある肥後 名花園で栽培した肥後花菖 蒲を、城彩苑親水空間、二の 丸お休み処で展示する予定 です。

6月上旬~中旬ごろ の午前中



※生育状況により、期間が異なる場合があります。

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

「熊本城フォトコンテスト2023」 上期作品募集中

四季折々の熊本城の魅力 や日々復興する熊本城の様 子を世界に発信する"熊本 城フォトコンテスト2023" の 「上期」の受け付けは6月 木よぐぐす。

※応募は熊本城フォトコンテス ト公式ホームページからのみ 「熊本城フォトコンテスト2022」年間グランプリ作品 となります。

https://castle.kumamotoguide-jp/photocontest/

(お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900)





熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします