

## 熊本市は民間団体と協力した 孤独・孤立対策に取り組んでいます

コロナ禍において深刻化している孤独・孤立に関する多様な相談等に対応していくため、「熊本市孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」(孤独・孤立 PF) を設置しました。

孤独・孤立 PF では、行政と NPO 団体等が連携して、様々な問題や悩みを抱えている方や相談先が分からず困っている家族等が気軽に相談できるよう、また、行政サービスだけでは不足する支援を NPO 団体等の民間の力と合わせて、協力した支援を行ってまいります。

今後、孤独・孤立 PF への参加団体 (NPO、民間企業、社会福祉団体等) を幅広く募っていくとともに、情報発信や普及啓発等を行いながら、様々な相談に対応していきます。

この取組は、国の「地方版孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム推進事業」の一環として実施しております。

# 孤独 孤立

Platform for people in isolation and to  
build inclusive community

## プラットフォーム

孤独や孤立した状況にある人と解決策を一緒に  
考えるために連携する多様な団体が参加しています。

### 行政窓口

#### 中央区役所 中央区手取本町 1-1

- 福祉課 ☎096-328-2312
  - 保健子ども課 ☎096-328-2419
  - 保護課 ☎096-328-2320
- ※保護1課及び保護2課共通

#### 東区役所 東区東本町 16-30

- 福祉課 ☎096-367-9127
- 保健子ども課 ☎096-367-9134
- 保護課 ☎096-367-9129

#### 西区役所 西区小島 2-7-1

- 福祉課 ☎096-329-5403
- 保健子ども課 ☎096-329-1147
- 保護課 ☎096-329-6839

#### 南区役所 南区富合町清藤 405-3

- 福祉課 ☎096-357-4129
- 保健子ども課 ☎096-357-4138
- 保護課 ☎096-357-4134

#### 北区役所 北区楠木町岩野 238-1

- 福祉課 ☎096-272-1118
- 保健子ども課 ☎096-272-1128
- 保護課 ☎096-272-6910

#### 熊本市役所 中央区手取本町 1-1

- 高齢福祉課 ☎096-328-2963
- 保護管理援護課 ☎096-328-2299

#### ウェルバルくまもと 中央区大江 5-1-1 あいばるくまもと 中央区大江 5-1-50

- 障がい福祉課 ☎096-361-2519
- 子育て発達支援センター ☎096-366-8240
- 児童相談所 ☎096-366-8181
- こころの健康センター ☎096-366-1171

- 高齢・障がいに関すること
- 子ども・子育てに関すること
- 生活保護に関すること

リーフレットに関する問い合わせ先  
熊本市 健康福祉政策課  
☎096-328-2340

ひとりぼっちと感じるとき  
ひとりで抱えているのが辛くなったとき  
話せる場所を探してみませんか？

あなたに寄り添う地域の支援を掲載しています  
If you feel alone, there may be a place to talk to in your language.



# 支援団体一覧

悩みをひとりで抱えているあなたへ。  
あなたがつながることができる地域の支援団体を紹介します。

団体名／ホームページ 連絡先／受付時間等	支援・活動内容	活動 分野	外国語 対応	🇯🇵 LGBT
<b>NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会</b> <a href="http://lgbt-family.or.jp/">http://lgbt-family.or.jp/</a> ☎080-4820-2423 📧fukuoka@lgbt-family.or.jp	LGBT（レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーなど、性的マイノリティの人々）の家族や友人が繋がれる場・交流の場です。	👤		○
<b>NPO法人 自立生活支援熊本ほほえみの会</b> <a href="https://kumamotohoemi.hp.peraichi.com/">https://kumamotohoemi.hp.peraichi.com/</a> ☎050-8881-5000 LINE相談も可 🕒10:00～19:00（土日祝を除く）	自立住宅支援、就労支援、生活相談支援を行っています。	🏠 ⚙️ 💰		
<b>NPO法人 熊本YWCA</b> <a href="https://kumamoto-ywca.jimdofree.com/">https://kumamoto-ywca.jimdofree.com/</a> 📧kumamoto.ywca@gmail.com	1. 居場所以でできるコミュニティカフェ 2. からふるベース：LGBTQ+ユースのためのセーフスペース：10～30代のLGBTQ+（かもしれない人を含む）が集まることのできる場です。 3. リサイクルバザー：日用品や服などのリサイクル品がとても安価で購入できます。 4. フードドネーション：食品等の寄付品を配布しています。	👤 👤 👤	○ ENG Thai そのほか は要相談	○
<b>一般社団法人 熊本県子ども食堂ネットワーク</b> <a href="https://kumamoto-ks.com/">https://kumamoto-ks.com/</a> 📧kumamoto.ks.net@gmail.com 🕒随時	子どもから高齢者までの多世代交流、安心して過ごせる場所である「子ども・地域食堂」のサポート。行政・企業・専門機関と連携することで、食堂の運営支援を行う。	🍴		
<b>特定非営利活動法人 くまもと災害ボランティア団体ネットワーク</b> <a href="https://www.kvoad.com/">https://www.kvoad.com/</a> 📧info@kvoad.com 🕒随時	災害支援と持続可能な復興のコーディネートと担い、関係団体の連携強化及び人材育成を行っています。情報共有・連携の場である火の国会議を運営しています。	👤 👤	○ ENG	○
<b>NPO法人 くまもと相談所</b> <a href="https://kuma2soudan.main.jp">https://kuma2soudan.main.jp</a> ☎080-8583-6754 LINE相談 🕒平日 9:00～17:00 土曜日 10:00～15:00	女性が抱える様々な問題についてお話を聴かせていただいています。 関係機関と連携しながら、安心安全な生活をめざします。	👤 🏠		
<b>NPO法人 熊本ダルク</b> <a href="https://kumamotodarc.wordpress.com/">https://kumamotodarc.wordpress.com/</a> 🕒平日 10:00～16:00	民間の依存症リハビリテーション通所施設です。	👤		
<b>NPO法人 熊本どんぐり</b> <a href="http://blog.canpan.info/kumamotodonguri/">http://blog.canpan.info/kumamotodonguri/</a> ☎096-245-6942 📧kumamotodonguri@outlook.jp 🕒10:00～17:00（土日祝を除く）	さまざまな理由で生活に困った女性と子ども達が問題を乗り越え、より良く暮らせるお手伝いをしています。	🏠 👤 👤		○

活動分野



団体名／ホームページ 連絡先／受付時間等	支援・活動内容	活動 分野	外国語 対応	🇯🇵 LGBT
<b>くまにじ</b> <a href="https://kumaniji.jimdofree.com/">https://kumaniji.jimdofree.com/</a> 📧kumamoto.kumaniji@gmail.com 🕒随時	レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーなどのセクシュアルマイノリティにとっても住みやすい熊本にするための活動を行っており、公開学習会の開催や自治体・教育機関等へのLGBT研修などを実施しています。※相談は受け付けていません。	👤	○ ENG	○
<b>NPO法人 傾聴ネットキーテーション</b> <a href="https://keityounet7.wixsite.com/info">https://keityounet7.wixsite.com/info</a> 📧keityounet@yahoo.co.jp 🕒傾聴café「花ことば」 第2金曜日13時～15時 第3木曜日10時～12時 （変更の時もあり・予約優先）	話を聞いて欲しい、淋しい、自分をわかって欲しい、誰かとゆっくり話がしたいなど、若男女問わずお話を相手をしていただく傾聴カフェを開催しています。	👤		○
<b>FRENS</b> <a href="https://www.frensgbtq.com/">https://www.frensgbtq.com/</a> ☎電話相談(フレンズライン) ☎080-9062-2416 対象：24歳以下のLGBTQ+やそうかもしれないと感じている人とその人をサポートするまわりの人 🕒日曜日 17:00～21:00(12/30～1/5は除く)	24歳以下のLGBTQ+の子ども・若者サポート。LGBTQ+ユース（子ども・若者）が「ひとりじゃない」と思える社会に向けて、居場所づくり、啓発活動、相談支援、情報発信などの活動を行っています。	👤		○
<b>コムスタカ 外国人と共に生きる会</b> <a href="http://www.kumustaka.org/">http://www.kumustaka.org/</a>	在住外国人が抱える様々な問題を当事者と一緒で解決し、これらの問題は私たちみんなの問題なのだということを理解してもらうために人権相談や生活自立支援、啓発活動、政策提言などを行っています。 ※対応可能言語：英語・中国語・ハングル・タガログ語・ベトナム語・ネパール語	👤	○ ※	○
<b>特定非営利活動法人 凸凹ライフデザイン</b> <a href="https://unevennp.wixsite.com/decoboco">https://unevennp.wixsite.com/decoboco</a>	社会的弱者である発達障がい当事者の権利が尊重されるよう活動支援をしています。発達障がい当事者が主体となり理解啓発の冊子を作成頒布しています。	👤		○
<b>NPO法人 でんでん虫の会</b> <a href="https://denden64.org/">https://denden64.org/</a> ☎096-297-8116 🕒随時	「ひとりじゃないよ」を合言葉に、おしゃべり会を開いています。顔を合わせていると困り事も相談しやすくなります。「なんでんかんでん・だれでんかんでん・いつでんどこでん」あなたもつながりませんか？	👤 👤		○
<b>ともに拓くLGBTQ+の会くまもと</b> <a href="http://s.ameblo.jp/2013hirakukai/">http://s.ameblo.jp/2013hirakukai/</a> 📧tomonihirakukai@gmail.com	LGBTQなどの性的少数者の人々に対する差別や偏見をなくし、性的少数者が自分らしい自己表現や生き方ができるよう支援するグループです。併せて、交流会の開催や啓発活動も行っています。	👤		○
<b>特定非営利活動法人 バルビー</b> <a href="https://bulby.net/">https://bulby.net/</a> 📧office@bulby.net 🕒随時	コミュニティ構築支援、災害緊急支援、長期復興支援に関する活動を行っており、他団体と連携し、個別ニーズにも対応しています。	👤		○ ENG
<b>ビッグイシューくまもとチーム</b> <a href="https://bg-kuma-new.seesaa.net/">https://bg-kuma-new.seesaa.net/</a> 📧bigissue.kuma@gmail.com	生活困窮者の当事者のための雑誌「ビッグイシュー」の販売活動のサポートを中心としながら、就労支援活動と居場所づくりを行い、他団体と連携しながら包括的相談支援を行っています。	👤		○
<b>一般社団法人 minori</b> <a href="http://minori.main.jp/">http://minori.main.jp/</a> ☎090-5945-1926 🕒随時	生活困窮者支援、シェルター相談などを通じて制度の狭間にある方の支援を行っています。同行支援を行いながら一緒に解決策を考える「伴走型支援」を行います。	👤 👤 👤	○ ENG	○

熊本市版 孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム 参画団体ホームページ一覧

	団体名	ホームページ(URL)
1	NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会	<a href="http://lgbt-family.or.jp/">http://lgbt-family.or.jp/</a>
2	NPO法人自立生活支援熊本ほほえみの会	<a href="https://kumamotohohoemi.hp.peraichi.com/">https://kumamotohohoemi.hp.peraichi.com/</a>
3	NPO法人熊本YWCAからふるペース	<a href="https://kumamoto-ywca.jimdofree.com/">https://kumamoto-ywca.jimdofree.com/</a>
4	一般社団法人熊本県子ども食堂ネットワーク	<a href="https://kumamoto-ks.com/">https://kumamoto-ks.com/</a>
5	特定非営利活動法人くまもと災害ボランティア団体ネットワーク	<a href="https://www.kvoad.com/">https://www.kvoad.com/</a>
6	NPO法人くまもと相談所	<a href="https://kuma2soudan.main.jp/index.html">https://kuma2soudan.main.jp/index.html</a>
7	NPO法人熊本ダルク	<a href="https://kumamotodarc.wordpress.com/">https://kumamotodarc.wordpress.com/</a>
8	NPO法人熊本どんぐり	<a href="https://blog.canpan.info/kumamotodonguri">https://blog.canpan.info/kumamotodonguri</a>
9	くまにじ	<a href="https://kumaniiji.jimdofree.com/">https://kumaniiji.jimdofree.com/</a>
10	NPO法人傾聴ネットキーステーション	<a href="https://keityounet7.wixsite.com/info">https://keityounet7.wixsite.com/info</a>
11	FRENS	<a href="https://www.frenslgbtq.com/">https://www.frenslgbtq.com/</a>
12	コムスタカ ― 外国人と共に生きる会	<a href="http://www.kumustaka.org/">http://www.kumustaka.org/</a>
13	特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	<a href="https://unevennpo.wixsite.com/decoboco">https://unevennpo.wixsite.com/decoboco</a>
14	NPO法人でんでん虫の会	<a href="https://denden64.org/">https://denden64.org/</a>
15	ともに拓くLGBTQ+の会くまもと	<a href="https://s.ameblo.jp/2013hirakukai/">https://s.ameblo.jp/2013hirakukai/</a>
16	特定非営利活動法人バルビー	<a href="https://bulby.net/">https://bulby.net/</a>
17	ビックイシューくまもとチーム	<a href="https://bg-kuma-new.seesaa.net/">https://bg-kuma-new.seesaa.net/</a>
18	一般社団法人minority	<a href="http://minority.main.jp/">http://minority.main.jp/</a>