

がん検診無料クーポン券は
早めに利用を

対象の女性に乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を送付しています。有効期間は、7月1日～来年2月29日までです。期限が迫ると予約が集中し受診ができなくなることもありますので、早めに受診しましょう。

種類	対象年齢(2023年4月1日現在)
乳がん検診(女性)	40歳の方(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの方)
子宮頸がん検診(女性)	20歳の方(平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方)

■4月21日以降熊本市に転入した方へ
上記対象に該当する方には、本市のがん検診無料クーポン券の交付を行います。

持 前住所地発行の無料クーポン券、住所、氏名および生年月日が確認できる書類(保険証、運転免許証など)
申 7月1日から各区役所保健こども課、健康づくり推進課へ

詳しくは、健康づくり推進課へ。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

介護補助講習

無料

回 8月1日(火)～3日(木)午前10時～午後4時 場 熊本市市民会館会議室
内 介護福祉施設等での介護業務補助員としての基本的な知識の習得 題 介護補助講習 回 60歳以上の健康な方
定 10人(選考有り) 申 7月20日までに郵送またはファクス(312-3312)へ

〒860-0842中央区南千反畑町3-7
熊本県総合福祉センター3階 熊本県
シルバー人材センター連合会(☎
312-3310)へ
(高齢福祉課 ☎328-2963)

7月・8月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、
胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
7月20日(木) 7月28日(金)	天明公民館	JA熊本 厚生連 ☎328- 1260
7月26日(水) 7月27日(木)	JA熊本市 飽田支店	
8月1日(火)	旧JA熊本市 画図支店	

受診券がない方はひごまるコール
健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2280)

国民年金の保険料を納めること
が困難なときは免除制度・納
付猶予制度を利用ください

令和5年度(2023年度)の免除・納
付猶予制度の申請を7月から受け付
けます。

制度名	対象者	対象 期間	所得の 審査対象
①申請 免除 制度	前年所得が 一定額以下 の方	7月～ 翌年 6月	本人 配偶者 世帯主
②納付 猶予 制度	50歳未満 の方で前年 所得が一定 額以下の方	7月～ 翌年 6月	本人 配偶者

③学生 納付 特例 制度	学生(夜間、 定時制、通信 制課程も対 象)で前年所 得が一定額 以下の方	4月～ 翌年 3月	本人
-----------------------	--	-----------------	----

※毎年度手続きが必要です(①②は継
続審査申出受付済者は除く)。

場 区役所区民課、総合出張所
詳しくは、区役所区民課、総合出張
所または、熊本西年金事務所(☎353-
0142)へ。
(国保年金課 ☎328-2280)

陽だま里カフェ～子どものため
の『里親』になりませんか～ 無料

回 7月29日(土)午前10時～正午 場 白藤天天堂(南区
白藤3丁目6-1) 内 里親制
度説明、座談会 定 8人 回 市内に住む
方 申 7月21日までに熊本市フォスタ
リング機関アグリ(☎227-6892)へ
(児童相談所 ☎366-8181)

おとなりマルシェ
(障がい者施設商品販売会)

回 7月22日(土)午前10時～午後4時
場 ゆめタウンはません3階レストス
ペース
(障がい福祉課 ☎361-2519)

希望荘ふれあい総合相談会

回 毎週日曜日午後1時～4時(祝日除
く) 場 障害者福祉センター希望荘(中ノ
原)

中央区大江5丁目1-15) 内 障がいのあ
る方やその家族の悩みや困り事の相
談(就労、福祉サービス、教育など)
回 市内に住む障がいのある方、その
家族

詳しくは、電話(☎371-5533)または
ファクス(364-5309)で障害者福
祉センター希望荘へ。ホームページ
(https://kibousou.com/)
(障がい福祉課 ☎361-2519)

幼児教育・保育無償化に係る施
設等利用費(認可外保育施設の
利用料等)の請求

内 認可外保育施設および一時預かり
事業等の利用料を、上限額(第2号認
定子どもは月額37,000円、第3号認
定子どもは月額42,000円)の範囲内
で支給します。対象となる方は必要書
類を郵送で提出してください 回 施設
等利用給付認定第2号または第3号を
受けた子ども

【提出物】「請求書」「領収証」「提供証明
書」(領収証および提供証明書は施設が
発行するもの、請求書は市ホームペー
ジに掲載。)および「振込先口座の通帳
の写し」(過去に無償化に伴う請求をし
た口座の場合は省略可) 【対象期間】令和
5年4月～6月分(令和3年7月～5年3月
分が未提出の場合はまとめて提出可)

【提出締切】7月31日(月)【送付先】
〒860-8601保育幼稚園課給付班
詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年7月)

校区	期日	時間	場所
黒 髪	7月3日(月)	午前9時半～11時半	桜山中学校 裏門(体育館前)
		午後1時半～3時	必由館高校 玄関前
	10日(月)	午前9時半～11時半	ホリディススポーツクラブ熊本本店 駐車場
		午後1時～3時	

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)。

校区	期日	時間	場所
城 北	7月18日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)
	24日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	清水中学校 正門側 城北小学校 北門側
麻生田	7月31日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	サンリブしみず 駐車場

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和5年7月)

校区	期日	時間	場所
中 島	7月1日(土)	午前8時半～10時半	JA熊本市中島支店
尾ノ上	7月3日(月)	午前9時～11時	尾ノ上小学校 西門
桜木東	7月4日(火)	午前9時～11時	桜木中学校 正門
龍 田	7月4日(火)	午前9時～10時半	龍田中学校 正門側
桜 木	7月5日(水)	午前8時半～10時半	桜木三町内憩の家 旧花立公園老人憩いの家(3丁目)
楠	7月5日(水)	午前8時半～10時半	フーディワン楠店 駐車場
秋 津	7月6日(木)	午前9時～11時	東野中学校 体育館前
若 葉	7月7日(金)	午前9時～11時	若葉小学校 正門
武 蔵	7月10日(月)	午前9時～10時半	武蔵小学校 運動場
	7月11日(火)	午前9時～10時半	武蔵中学校 正門側
清 水	7月12日(水)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前
	8月3日(木)	午前9時～10時半	高木クリニック内科・消化器内科 第2駐車場
砂 取	7月14日(金)	午前9時～11時	熊本市総合体育館・青年会館 正面玄関

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)。

校区	期日	時間	場所
山 東	7月14日(金)	午前10時半～11時	かがやき館(植木病院隣)
	16日(日)		
	17日(祝)		
健 軍	7月18日(火)	午前9時～11時	健軍小学校 運動場
奥古閑	7月20日(木)	午前8時～11時	天明公民館
	28日(金)		
池 田	7月20日(木)	午前8時半～10時	桜が丘病院 第2駐車場
榆 木	7月21日(金)	午前9時～10時半	榆木小学校 体育館前
黒 髪	7月26日(水)	午前9時～10時半	済々黌高等学校 正門側
	29日(土)	午前8時半～10時半	肥後銀行北熊本支店 駐車場
飽 田	7月26日(水)	午前8時半～10時半	JA熊本市飽田支店
	27日(木)		
壺 川	7月31日(月)	午前9時～11時	京陵中学校 正門
画 図	8月1日(火)	午前8時半～10時半	旧JA熊本市画図支店(画図町大字上無田75-1)

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書の提示で無料
(【令和5年度生活保護緊急時医療依頼証】、【市県民税(所得・課税)証明書】等)
持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持す
ることや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺
しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。

●胃がん検診受診の方は、受診前日午後10時以降は飲食しないでください。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診
会場へ。
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方
は受診できません。



がん検診のご案内

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
(健康づくり推進課 ☎328-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

熊本県建物環境改善協会からのお知らせ



建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの
放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事も
あります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。
的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

屋根・壁塗装
雨漏り・白アリ調査など

7月
13棟
限定 無料見積を
行っております。
お悩みの方、ぜひご相談下さい。
※有効期限/7月まで

壁のヒビ割が気になる方 瓦の劣化が気になる方 どこに頼むかお悩みの方 相見積を取りたい方

【司法書士による建物相談】相続、名義変更、施工トラブル等



一般社団法人

熊本県建物環境改善協会

〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

お気軽にお問い合わせください

☎0120-223-279

【受付】平日9:00～17:00(土・日・祝は休)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。