

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ベビーマッサージ	7月12日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ママのエクササイズ「バランスボール」	7月14日(金)	午前10時40分～11時25分	未就学児の保護者	8人	300円		
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	7月15日(土)、22日(土)、29日(土)	午後1時～2時	60歳以上の方	各20人	各200円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	7月10日～9月4日 月曜日(全7回)	午後1時～2時	18歳以上の方	15人	3,500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス	※7月17日・8月14日を除く	午後2時15分～3時15分					
1日満喫デー(身体年齢測定・映画鑑賞)	7月19日(水)	午前10時～午後3時					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ!いきいき百歳体操	8月8日(火)、22日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	7月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
かんたん!キーホルダーデコ	8月29日(火)	午後1時半～3時		15人	500円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ダンス	7月11日～9月26日 第2・4火曜日(全6回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	3,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ無料体験会	7月11日(火)	午後7時半～8時15分			無料		
映画上映会「精霊流し」	7月21日(金)	午後1時～3時半			20人		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 無料体験会	7月13日(木)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
初めての花架拳 無料体験会	7月19日(水)	午前10時～11時半					
はつつサロン(ミニ講話・茶話会) 昭和映画上映会(太陽の季節)	7月22日(土)	午後1時半～4時ごろ					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢無料体験会	7月14日(金)、28日(金)	午後6時半～8時	成人以上	各10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ノルディックポールを使ったウォーキング体験教室	7月19日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人			
お達者サロン(健康体操・昭和映画上映会「上を向いて歩こう」)		午後1時半～4時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ8月	8月1日～29日 火曜日	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回250円	7月25日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室3	8月2日～9月27日 水曜日(全8回)	午前10時～11時半		20人	5,200円		
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニア えいご	7月5日～来年3月27日 水曜日(月2～4回)	午後5時～6時	年長児～小学2年生	12人	月1,000～2,000円	随時募集中	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ	7月14日～来年3月29日	午後1時半～2時半	50歳以上の方	30人	月550～		
運動能力アップ!キッズリズム運動	金曜日(月1～4回)	午後5時15分～6時15分	小学生	20人	2,200円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休みジュニアテニス	7月25日～8月3日 火・木曜日(全4回)	午前9時～10時半	小学4～6年生	15人	2,600円	7月14日まで(抽選)	
夏休みキッズ体操1	8月4日(金)	午前9時半～11時	年長児～小学3年生	30人	650円	7月25日まで(抽選)	HP
夏休みキッズ体操2	8月5日(土)						
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985							
肩こり腰痛改善ストレッチ	7月26日～8月30日 水曜日(全5回)	午後2時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	2,750円	7月5日まで(抽選)	往 往 HP
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水)	7月12日(水)、19日(水)	午前8時45分～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	各30人	1回450円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(金)	7月14日(金)、21日(金)						
ロコモ対策健康運動	7月20日(木)						
市城南B&G海洋センター 〒861-4214 南区城南町舞原134番地1 ☎0964-28-6928							
小学生 夏休み水泳教室2	7月31日(月)～8月4日(金)(全5回)	午後5時～6時	小学5～6年生	20人	2,750円	7月10日まで(抽選)	往 往 HP
25m泳げるようになろう水泳教室	8月14日(月)～18日(金)(全5回)		小学1～4年生			7月24日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アッププラス教室	7月6日～9月28日 木曜日(全12回)	午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	25人	6,600円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
かけっこ教室	7月22日(土)～27日(木)(全5回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円		
料理教室	7月29日(土)	午前10時～午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)	6人	700円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	7月6日～9月21日 木曜日(全12回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	7,200円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生				
やさしいピラティス		7月7日～9月29日 金曜日(全12回)	午後1時～2時				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	7月13日～8月10日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	7月8日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	7月15日～8月12日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	7月4日(火)	午後1時～	どなたでも	12人	500円	随時(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	7月23日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	8人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶器作り体験	7月30日(日)	午前10時～正午		20人	1,000円		
木工作家徳久先生の木工教室	8月6日(日)	午前10時～午後3時		8人	無料		

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 熊本市民・熊本市内事業者様へ 2年以内に熊本市内で不動産売却を考えておられる方限定で、不動産売却相談窓口を開設しました。

ざっくばらんにお話しを伺います。無料見積もり及び電話相談

- 期間:7/1(土)～7/31(月)
- 受付時間:9時～19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 相談対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況などによっては相談対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
※不動産買取を希望される場合もお気軽に相談下さい。その際、ご希望金額もご提示下さって結構です。

一般社団法人 熊本市地建物取引業協会正会員
熊本市知事免許(3)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
メール:info@skm-f.com

今年に入って、下記のような理由での不動産売却相談が増加中。あなたは如何ですか?

ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。

ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。

ケース3 コロナ禍や昨今の物価上昇により、早々に現金が必要になった為。

更に不動産の現金化を急いでおられる方向けに「買取制度」も準備されており、熊本市内で所有不動産を2年以内に売却したいと考える熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐお手元の携帯電話からご連絡を。

(熊本市)不動産売却 無料相談ダイヤル

●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

0120-322-021

秘密 厳守

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。