

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」 電話でお話しませんか

☎7月1日(土)～31日(月) ※日祝日除く
☎午前9時～午後4時 ☎「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください ☎ささえりあ熊本中央 ☎319-0222
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

はじめての離乳食教室 **無料**

☎7月31日(月)午後1時半～3時 **場**健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です ☎離乳食の進め方についてなど ☎中央区にお住まいの令和5年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 **定**会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) **持**親子(母子)健康手帳、バスタオル **申**7月6日からホームページ内申込専用フォームへ。詳しくは、中央区役所ホームページ(右記二次元バーコード)へ
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



中央区まちづくり活動記 #4

～地域で活躍されている方や活動を紹介します!～

自分のまちを、自分たちで育てたい

今回は、旅館経営やチンドン屋として活動する傍ら、白川中学校のPTA会長、大江地域コミュニティセンター運営委員会副会長、大江校区消防団員としても活躍されている田上博一さんにお話を聞きました。田上さんは、県外から地元に戻り、Uターン転職をし、「これまで育ててくれた地元に戻りたい」という思いから、まちづくりに積極的に携わられています。



白川中学校区夏祭り 大江地域コミュニティセンター開設記念式典の様子

「現在はどんどやを復活させようと奮起中です。新型コロナウイルス感染症の影響でどんどやの中止が続きました。こどもから年配の方まで、その地域の住民同士の交流の場でもあるどんどやを何とか続けていきたいと考えています。自分がこどもの時に見ていた光景をこどもたちにも見せてあげたいという思いで、今年度は2024年1月8日の成人の日に、『大江・白川校区合同どんどや』として子飼橋側白川河川敷にて開催しようと計画中です。」
「また、ぜひ仕事とプライベートに+αで『地域』を取り込んでほしいと考えています。楽しく豊かに暮らせるよう自分たちの手でまちを作っていく感覚を感じてほしいです。私は偶然参加した町内の花見をきっかけに、今では地域に根付いた毎日となりました。活動を通して地域のたくさんの人と顔見知りになったことは私の生き甲斐であり財産です!」と想いを語ってくださいました。

記事や写真をFacebookにも掲載しています。ぜひご覧ください!



中央区 Facebook

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

くまもとデジタルサポートセンター 講座受講者募集 **無料**

夏休み特別講座として、中高生対象のCG作成等の講座を開催します。ほかにも各種講座を開催しますので、お気軽にお申し込みください。

インスタをしている人に聞いてほしい「知財の落とし穴」(連続2回講座)	7月3日(月)・10日(月) 午後1時～2時
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) ※他キャリア契約者歓迎	7月12日(水) 午前11時～午後0時半
くまデジアカデミーCG部 基本の⑤(中高生限定・連続5回講座) ※基本全5回参加できる方。	A班:8月9日・16日・20日・23日・26日 B班:8月10日・17日・21日・24日・26日 午後2時～5時
デジタル個別相談(30分間)	午後1時～4時(※火曜日・祝日を除く)

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

申込み・問合せ
※くまデジアカデミーCG部は、7月5日(水)午前9時受付開始(Web受付のみ。各班初日の予約枠で受付。定員:A班・B班各先着4人)。

Web <https://kumadeji.jp/>
TEL 中央区役所総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232

新しい自治会長さんです(5月20日までの届け出分) (敬称略)

- | | | | |
|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 藤岡 一人(一新9) | 二子石 隆一(帯山西2) | 吉津 幸城(向山5) | 井上 輝生(春竹3) |
| 北村 直登(一新14) | 石橋 龍吉(黒髪5) | 久保田 保之助(白川2) | 吉川 龍美(春竹7) |
| 岡 静男(大江2) | 佐藤 祐司(黒髪8) | 三浦 祐史(砂取1) | 米村 宏之(春竹8) |
| 山崎 裕子(帯山1) | 鮑本 哲也(黒髪13) | 山崎 修一(託麻原5) | 西本 義春(春竹14) |
| 崎村 英明(帯山西1) | 鶴田 裕介(黒髪18) | 田村 彰久(白山9) | 木瀬 忍(春竹17) |

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

8020推進員の活動とは?

「8020 推進員」は、子どもから高齢者まで、市民のお口の健康を保つ「8020運動」を行うボランティアです。育児サークルや高齢者サロン、地域のイベントなどで「むし歯予防」「健口体操」などを楽しく伝えています。

8020 推進員になるためには「8020推進員育成講座」を受講していただけます。詳しくは、右記の二次元コードから東区ホームページをご覧ください。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



ささえりあ保田達介護予防教室 「高齢者の脱水対策について」

☎7月21日(金)午前10時～11時 **場**ファミリー長嶺西(東区長嶺西1丁目6-2) ☎市内に住む方 **定**30人(先着順) **申**7月5日から電話でささえりあ保田達 ☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会
日時	7月26日(水) 午後2時～4時	7月27日(木) 午後2時～3時
場所	グループホーム ほほ笑み	迎八反田公民館
対象	市内に住む方(完全予約制)	西原または託麻西校区に住む方
申込	電話でささえりあ託麻 ☎282-8249)へ ※参加費100円	電話でささえりあ保田達 ☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

☎8月24日(木)午後1時半～3時 **場**東部公民館ホール ☎認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 **定**30人(先着順) **申**7月24日から電話でささえりあ保田達 ☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)



はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ **無料**

☎7月26日(水)午後1時半～3時 **場**東区役所3階すこやかホール ☎離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど ☎東区に住む令和5年2月～3月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 **定**15組(先着順) **申**7月5日からホームページ内の申込専用フォームへ。詳しくは、東区役所ホームページ(右記二次元コード)へ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



ひがしくさんぽ 「いま、健軍商店街が熱い?!!」

みなさんは、健軍商店街を訪れたことはありますか? 今回は東区民をはじめ、市民に愛されている健軍商店街についてご紹介します。

昭和29年ごろから地域のみなさんに愛されてきた健軍商店街。平成4年には全蓋型アーケードが完成し、この時に愛称をピアクレスと名づけ、このころに、マスコットキャラクターである「ぴあ丸」も誕生しました。近年は、ロアッソ熊本や熊本ヴォルターズを応援するなど地域の活性化にも力を入れており、現在、約50もの店舗が営業しています。

また、ここ数年は、健軍商店街だけでなく、周辺地域の活性化を目指し、シェアキッチンがオープンしたり、有志のメンバーが地域住民を巻き込んで毎月清掃活動を行ったり、夜市や夏祭り、ハロウィンやクリスマスイベントの開催等、若手メンバーを中心に尽力され、さらなる盛り上がりを見せています。

週末は歩行者天国になり、ゆっくりと歩きながらお買い物やお食事を楽しむことができる健軍商店街、ぜひ足を運んでみてください。



ぴあ丸 健軍夏祭り 健軍ハロウィン 健軍ゴミ拾い
(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

新しい自治会長さんです(5月21日までの届け出分) (敬称略)

- | | | | |
|--------------|--------------|-------------|------------|
| 坂口 孝廣(秋津2-1) | 中嶋 清次郎(健軍東5) | 益田 拓一(託麻西9) | 梅田 洋一(西原3) |
| 大畑 靖夫(秋津9) | 福家 久仁彦(健軍東6) | 外村 聖治(託麻東1) | 田口 慶治(西原4) |
| 川上 明生(泉ヶ丘1) | 杉田 昌隆(桜木4) | 宮原 道也(託麻東2) | 井上 竣介(東町2) |
| 新納 豊(泉ヶ丘2) | 東 忠弘(託麻北6) | 村上 義直(託麻東3) | 川野 敏生(東町3) |
| 萩野 規寛(画図2) | 永井 伸吉(託麻北7) | 田中 純一(託麻東5) | 市川 真実(東町5) |
| 磯村 哲朗(画図12) | 田口 泉(託麻北8) | 村上 重嗣(託麻東6) | 尾方 茂(東町7) |
| 岩上 浩二(画図13) | 若杉 富雄(託麻北9) | 山川 義博(託麻東8) | 西島 誠一(若葉4) |
| 松崎 公男(尾ノ上2) | 岡本 邦博(託麻北10) | 寺本 純(託麻南2) | 河野 真助(若葉5) |
| 丸山 博史(健軍東2) | 白石 正治(託麻西1) | 松村 篤彦(長嶺8) | 竹山 芳樹(若葉6) |

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)