

START!

まずは、①「禁煙外来を受診」または②「自力で禁煙」のどちらか1つ選びましょう

① 禁煙外来を受診した場合



受診した医療機関に、ポイントを獲得するための二次元バーコードはありますか？
(受付などでお尋ねください)



二次元バーコードがある

二次元バーコードがない

医療機関で、
すぐにポイント獲得!

二次元バーコードを読み取りましょう

読み取りができなかった

アプリで申請して
翌月にポイント獲得!

アプリ内で申請しましょう



二次元バーコードの読み取り方法

- 1 アプリミッションの該当する健診のミッションの「挑戦する」をタップ
- 2 カメラボタンをタップ
- 3 二次元バーコードを読み込みます
- 4 「達成」と表示されます



申請方法

- ・アプリミッションの「受診機関で健診ポイント獲得できなかった場合」の「挑戦する」をタップ。
- ・入力フォームの項目に入力・登録ボタンで申し込み完了

申し込み完了の翌月にポイントが自動付与されます。
該当する健診のミッションが「達成」と表示されます。

※注意

アプリ申請受付は、**1月31日**まで。
入力内容に漏れや誤りがあるとポイント獲得
できませんのでご注意ください。

② 1か月間自力で禁煙に取り組む場合

「禁煙チャレンジ記録表」と「禁煙アンケート」をダウンロードし、
1か月間禁煙に挑戦します。

1か月間、禁煙に取り組むことが達成できたら、「禁煙チャレンジ記録表」と「禁煙
アンケート」を郵送しましょう。

【郵送先】※熊本市以外にお住まいの方も郵送先は同じです
〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1番1号
熊本市役所 健康づくり推進課 宛



記録表を郵送して
翌月にポイント獲得!

申請(到着)の翌月にポイントが自動付与されます
ミッションの「禁煙に取り組もう」が「達成」と表示されます。

※注意

郵送申請の締切は、**1月31日**まで。(当日消印有効)
記載内容に漏れや誤りがあるとポイント獲得
できませんのでご注意ください。